

INDIAN MEDICAL STUDENT SERIES NO. 33

# ASTĀNGA SANGRAHA SŪTRA STHĀNA

With Indu's Śaṣilekha Commentary,  
notes, diagrams and appendices

Edited by

Īrṇvacandraśaṣṭi Kṛṇṇavadekara























*Indian Medical Science Series No. 11.*

**Astanga Sangraha.  
of Sri Vagbhata Virchit.  
Swasthavritam.  
(Hygiene).**

Ed.

Vaidya Pandit Ramchandra Sastri Kinjwadekar.

English Introduction

by

Vaidya Bhagwan Dash.

**Sri Satguru Publications.**

*A Division of*

**INDIAN BOOKS CENTRE.**

**DELHI (INDIA)**



Published by :

Published by

**Sri Satguru Publications**

A Division of

**Indian Books Centre**

24/4, Shakti Nagar, Near Dena Bank, Delhi-110007

ISBN. No. 81-7030-216-2.

First Edition Poona-1940

Second Edition Delhi-1990

Printed in India.



*Aṣṭāṅga saṅgraha* was composed by Vāgbhaṭa who flourished in 7th Cent. A.D. He was the son of Siṃha Gupta and grandson of Vāgbhaṭa. It is an encyclopedic compendium on all the eight specialised branches of ayurveda. Later authors and modern writers had described him as Vṛddha Vāgbhaṭa (senior Vāgbhaṭa or Vāgbhaṭa I). Who and when was this Vāgbhaṭa? What was his religion and to which country he belonged? On these topics there are arguments, counter arguments and differences of opinion based both on external and internal evidences. The editors of all the published prints of this work in their introduction have tried to solve these problems. Ayurvedic historians have also made efforts in this direction. The real solution perhaps, will await more evidence from external sources in future.

He lived in 7th century A.D., and this is the time when there were fierce controversies and debates between Bauddhas and followers of Vedic religion. As the Tibetan sources indicate, Vāgbhaṭa or Pho-khal was a brahmin, and a profound scholar of the Vedas, philosophies and Sanskrit language. Being guided by his Buddhist mother, he entered into debates with Buddhist scholars and treacherously defeated. The point at stake was death penalty of the defeated debater. Because of the intervention of his Buddhist mother, his life was spared but his religion was changed. He was kept on confinement and was asked to change or rewrite his earlier works on medicine. He changed his composition. He amended his work by adding invocations and paying obeisance to Lord Buddha in addition to some minor changes in the interior of the text. This explains why the text is replete with Hindu and Vedic rituals inside with Buddhist invocation in the beginning. Whether these Buddhist invocations were added by himself or by Buddhist scholars later is the matter of future research. None the less, the translation of his work into Tibetan and its inclusion in Tanjur scripture of Mahayana Buddhism indicate that he became a Buddhist at a later stage of his life.

His own commentary on one of his books, namely, *Aṣṭāṅga hṛdaya*, which is called *Vaidūryaka Bhāṣya* is just not available in Sanskrit and even not known to later authors of ayurveda in India. Its Tibetan translation is also included in the Tanjur scriptures. This elaborate commentary of his cryptic work reveals his scholarship in ayurveda. This perhaps was composed by him while he was in house arrest, and this was not made available to Vedic and Sanskrit scholars of later age in India. May be because of his accepting Buddhism made him to look with despise by the later scholars of India. In this work, ayurvedic topics are arranged more systematically in comparison to *Caraka saṃhitā* and *Suśruta saṃhitā*. The latter two works were redacted and supplemented subsequently losing their authenticity. Eventhen, *Aṣṭāṅga hṛdaya* was not popular among the students, teachers and practitioners of North and mostly confined to certain pockets of the South India perhaps because of this religious fanaticism. *Aṣṭāṅga hṛdaya* and *Aṣṭāṅga saṅgraha* were popularly used in the Northern India only.



recently.

The authorship of both these works, namely, *Aṣṭāṅga saṅgraha* and *Aṣṭāṅga hr̥daya* is attributed to Vāgbhaṭa. The former is in mixed prose and verse, and the latter is a purely verse work. Many topics are treated identically in these two works and there are identities of verses which make one to believe that the author of both is the same person and he revised his earlier *Saṅgraha* into *Hr̥daya*. Notwithstanding these identities, there are several new points treated elaborately in *Saṅgraha* but missing from *Hr̥daya*. Therefore, critical edition of *Aṣṭāṅga saṅgraha* is equally important, if not more.

*Aṣṭāṅga saṅgraha* has the following Six sections:

1. *Sūtra sthāna* — 40 Chapters.
2. *Śārīra sthāna* — 12 Chapters.
3. *Nidāna sthāna* — 16 Chapters.
4. *Cikitsā sthāna* — 24 Chapters.
5. *Kalpa sthāna* — 8 Chapters.
6. *Uttara sthāna* — 50 Chapters.

Different important prints of this work are as follows :

1. Main text only, complete, corrected by Gaṇeśa Śākhārāma Tharte and published by himself at Bombay in 1888.
2. *Śārīra sthāna* only, with Indu's *Śaśilekhā* commentary, notes, diagrams and appendices, edited by Rāmacandraśāstrī Kiṅjavāḍekara, and published by Citraśālā Mudraṇālaya, Pune in 1938.
3. First eleven chapters of *Sūtra sthāna* along with Indu's *Śaśilekhā* commentary, notes, and appendices, edited by Rāmacandraśāstrī Kiṅjavāḍekara and published by Citraśālā Mudraṇālaya, Pune in 1940.
4. *Nidāna sthāna* only with Indu's *Śaśilekhā* commentary, notes, diagrams and appendices, edited by Rama candraśāstrī, Kiṅjavāḍekara and published by Citraśālā Mudraṇālaya, Pune in 1940.
5. Main text with Hindi translation by Atri Deva Gupta, published in two volumes by Nirṇayasāgara Press, Bombay during 1951-62.
6. *Sūtra sthāna* only, edited by Dattātreyā Śāstrī Jalukara and Bindu Mādhava Śāstrī and published by Vaidyaka Grantha Bhaṇḍāra, Nasik in 1961.
7. Main text with *Sarvāṅga sundarī* Commentary by Lālacandra Śāstrī and published by Baidyanātha Āyurveda Bhavana, Calcutta. The first volume containing *Sūtra sthāna* only came out in 1965.
8. *Nidāna* and *Sūtra sthānas* edited by N.E. Mulu Swāmī and published by College Book House, Trivandrum in 1973.



9. *Sūtra sthāna* only with *Artha Prakāśikā* Commentary by Govardhana Śarmā Chāṅgāṇi, third edition, published by Chaukhamba Sanskrit Samsthana, Varanasi in 1978.
10. *Śārīra sthāna* only, with *Subodhinī*, Hindi Commentary and notes by Pakṣadhara Jhā, edited by Priyavrata Śarmā and published by Chaukhamba Orientalia, Varanasi in 1978.
11. Telugu translation of *Śārīra sthāna* only with Indu's *Śaśilekhā* commentary by P. Pārthasārthī Śarmā *et. al.* published in four volumes by Telugu academy, Hyderabad in 1979.
12. Main text with Indu's *Śaśilekhā* Commentary edited by D.D.V. Paṇḍita Rāo and Ayodhyā Pāṇḍeya and published by Central Council for Research in Ayurveda and Siddha, New Delhi in 1988.

In addition to Indu's *Śaśilekhā* commentary, two other commentaries on this work by Hariścandra and Brahma Sūrī (Brahmānanda Bhiṣak) are available. Unfortunately, these two commentaries are still in manuscript form and not yet printed.

The present work is a reprint of the second, third and fourth items mentioned above. In addition to the edited main text of *Aṣṭāṅga saṅgraha* and Indu's *Śaśilekhā* commentary, Vaidya Kinjwadekar has profusely illustrated and has given notes as well as variant readings after consulting several manuscripts of this work. In the appendices he has given the text of *Aṣṭāṅga hṛdaya* with cross numbers for comparison. He has also appended material on these topics from other ayurvedic and allied works. Indices of technical terms are also given at the end of each section. The introduction and other material in prelim. pages of each section are of considerable research value.

An erudite scholar, Vaidya Kinjwadekar was born in 1903. His versatile, multifaceted and multidimensional scholarship can be adjudged from his edited works on the *Vedas*, *Vedānta*, *Mīmāṃsā*, *Vyākaraṇa*, *Sāhitya* and *Mahābhārata*. His plan, it appears was to edit the whole of *Aṣṭāṅga saṅgraha* and publish. Unfortunately, only the first fifteen chapters of *Sūtra sthāna* dealing with positive health and preventive medicine (second vol.), the *Śārīra sthāna* dealing anatomy and physiology (first vol.) and *Nidāna sthāna* dealing with the diagnosis of diseases (third vol.) could be completed and published. These three volumes had gone out of print since long and there was a long felt need of these volumes by the research workers, teachers and students of ayurveda. The present Publisher has therefore, done a commendable work by bringing out their reprints.







अष्टाङ्गसंग्रहे  
स्वस्थवृत्तम् ।



# आयुर्वेदकल्पतरुः

द्वितीयः प्ररोहः

आविष्कर्ता  
वैद्य पण्डित रामचन्द्रशास्त्री किंजवडेकर

भिषगाचार्यः



अष्टाङ्गसंग्रहस्वस्थवृत्ते

## संक्षिप्तो विषयानुक्रमः ।

### (Brief Contents)

#### भूमिका ।

१ संपादकीयं निवेदनम्	....	....	७-१०
२ वैद्यवराणामभिप्रायाः ( Views and Opinions of Eminent Scholars in Ayurved. )			११-१२
३ Pre-lude ( Dr. G. D. Apte, M. B. B. S. )			१३-१५
४ विषयप्रवेशः ( गु. आयुर्वेदाचार्य पाण्डुरंगशास्त्री देशपाण्डे )			१-१६
५ विस्तृतो विषयानुक्रमः ।	....	....	१-१८
६ चित्रसूची ।	....	..	१८-१९
७ शुद्धाशुद्धपत्रिका ।	....	....	२०-२८
८ आगमानां प्रमाणानि ( Authoritative chapters in चरक & सुश्रुत for स्वस्थवृत्त in अष्टाङ्गसंग्रह )	....	....	२९-३०

#### पूर्वार्धम् ।

९ स्वस्थवृत्तम्	....	....	१-१३२
( १ ) ग्रंथोपोद्घातः	....	...	१-९
( २ ) शिष्योपनयनम्	....	....	९-१२
( ३ ) दिनचर्या	....	....	१३-२१
( ४ ) ऋतुचर्या	....	....	२१-२५
( ५ ) रोगानुत्पादनम्	....	....	२५-२९
( ६ ) द्रवद्रव्यविज्ञानम्	....	....	२९-४१
( ७ ) अन्नस्वरूपविज्ञानम्	....	....	४२-७२
( ८ ) अन्नरक्षणम्	....	....	७३-८९
( ९ ) विरुद्धान्नविज्ञानम्	....	....	८९-११२
( १० ) अन्नपानविधिः	....	....	११३-१२२
( ११ ) मात्राशनममात्राशनं तद्विकाराश्च	....	....	१२३-१३२



उत्तरार्धम् ।

१० स्वस्थवृत्तमूलवचनादर्शः

( References of चरक & सुश्रुत about the Sutras in  
स्वस्थवृत्त in अष्टाङ्गसंग्रह ) ....

१३३—१४०

११ अष्टाङ्गहृदये स्वस्थवृत्तम्

( with references स्वस्थवृत्त in अष्टाङ्गसंग्रह ) ....

१४१—१५८

१२ स्वस्थवृत्तपरिशिष्टम्

( १ ) स्वस्थवृत्ताधिकारः with Commcentary of श्रीकण्ठदत्त

१५९—२०८

( २ ) स्वस्थवृत्तवचनसंग्रहः

( Hygienic Sutras of other

author after the period of अष्टाङ्गहृदय )

१७८—१९०

( ३ ) गृहादिनिर्माणविधिः

....

....

१९०—१९२

( ४ ) पाकप्रकरणम्

....

....

१९२—२०१

( ५ ) मन्वादिधर्मशास्त्रोक्तं स्वस्थवृत्तम्

....

२०२—२०८

१३ स्वस्थवृत्तसूत्रसूची

....

....

१—१२

१४ स्वस्थवृत्तशब्दकोषः

( Complete index of the Technical Terms

in स्वस्थवृत्त in अष्टाङ्गसंग्रह ) ....

१३—४५





# अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्वस्थवृत्ते

संपादकीयं निवेदनम् ।



समदोषः समाग्रिश्च समधातुमलक्रियः ।

प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते ॥ —मुश्रुते सू. १५.४४.

अयि पाठकमहाभागाः ! निखिलजगत्संचालकस्य सर्वान्तर्यामिणः कृपापाङ्गवशाद-  
द्याष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य स्वस्थवृत्तनामधेयं प्रथमं खण्डं साङ्गोपाङ्गं तत्र भवतां पुरतः संस्थापयितुं  
समर्थः अभवम् । एतदष्टाङ्गसङ्ग्रहप्रतिसंस्करणकार्यं पञ्चषष्ठ्यो वर्षेभ्यः प्राक्प्रारम्भ्याद्ययावत्तन्म-  
यतया सुहृदां साहाय्येन, महानुभावानां विद्वद्वर्याणां चाशिषा कुर्वन्नास्मि । तस्यैव प्रयत्नस्य  
पुस्तकमिदं फलीभूतं श्रीमतां पुरतः स्थाप्यते । एतत्पुस्तकविषयपरिचयो विषयप्रवेशादिपठने-  
नैव सुज्ञेयः । एतत्संशोधनकार्यार्थं यानि पुस्तकानि अस्माभिरालम्बनत्वेन स्वीकृतानि तेषां  
कृतज्ञतया नामादीन्युल्लिखामि—

‘क’ पुस्तकमष्टाङ्गसङ्ग्रहमूलं लिखितं करवीरनिवासिनां राजवैद्यजगतापमहाभागानाम् ।

‘ख’ पुस्तकं नाशिकक्षेत्रे बहोः कालात्पाक् (श. १८१०) मूलरूपेण मुद्रितमष्टाङ्गसङ्ग्रह-  
पुस्तकम् ।

‘ग’ बहोः कालात्पाक् त्रिचूर - ( कोचीन ) नगरे इन्दुपण्डितविरचितशशिलेखा-  
व्याख्यया समेतं मुद्रितम् ।

‘घ’ अष्टाङ्गहृदयव्याख्यात्रा श्रीमद्वेमाद्रिणा संपादितमष्टाङ्गसङ्ग्रहमूलम् । एतत्त-  
ट्टीकायां स्थाने स्थाने समुद्धृताष्टाङ्गसङ्ग्रहग्रंथप्रतीकसङ्कलनया मया समासादितम् ।

‘ङ’ इतस्ततः समासादितानि संग्रहस्य कानिचन पाठान्तराणि ।

‘च’ अष्टाङ्गसंग्रहस्य मूलमात्रं पुस्तकं मोहमयीस्थानां महाराष्ट्रआयुर्वेदमहाविद्यालय-  
प्राध्यापकानां वैद्यपण्डित गोडबोलेशास्त्रिमहाभागानां लिखितम् ।

अस्मिन्ग्रन्थे परिशिष्टटिप्पणीलेखनार्थं येषां पुस्तकानां समजनि साहाय्यं तेषां नामानि  
यथा—वृंदमाधवविरचितः सिद्धयोगः ( सटीकः ), अष्टाङ्गहृदयं सटीकं, निघण्टुरत्नाकरः, आयुर्वेद-  
विज्ञानं, चरकसंहिता, मुश्रुतसंहिता, तयोश्च चक्रपाणिडह्णव्याख्ये, भिषक्सर्वस्वं, भोजन-  
कुतूहलं, आचारेन्दुः, सिद्धमन्त्रः, याज्ञवल्क्यस्मृतिः, मनुस्मृतिः, इत्यादयः स्मृतिग्रन्थाः;  
अष्टाङ्गहृदयकोषः, वैद्यकशब्दसिन्धुः, जल्पकल्पतरुः, चरकोपस्कारः, भावप्रकाशश्चेत्यादिभि-  
र्ग्रन्थैः परिशिष्टलेखने प्रभाभिधटिप्पणीलेखने च समुहदुपकृतम् । अतः समुल्लिखित-  
पुस्तकानामन्येषामसमुल्लिखितपुस्तकानां च कर्तृणामहं नितरामधमर्णं इत्यावेदयामि ।

तथाचेदृशे बहुलायाससाध्ये महाकार्ये येषां खलु साहाय्यं समभवत्तेषामप्यत्र निर्देशः  
कृतज्ञतया कर्तुं समुचितः । एतत्संशोधनप्रारंभप्रभृत्यद्ययावद्येषां प्रतिपदं बहुविधं साहाय्यं  
आसीत्, ते श्रीमन्तो वैद्यप्रवरा आयुर्वेदतीर्थपदवीसमलंकरणाः श्री. ए. स. काशीकरशास्त्रि-  
महोदयाः प्रथमतो निर्देशमहन्ति । एषां महानुभावानां एतद्ग्रंथसंपादकोपरि यः सहजो  
निरभिलाषश्च स्नेहो वर्तते तस्यैव इदं विलसितमिति मन्ये । अस्मिन्कार्ये अस्मद्गुरुचरणानामा-



युवेदाचार्यपदवीभाजां पाण्डुरंगशास्त्री देशपाण्डेमहोदयानां नित्य एव हस्तावलंबो वर्तते । एतेषां तथा डॉ. जी. डी. आपटे, वै. पं. गुणेशास्त्रिणः, वैद्यपंचानन कृष्णशास्त्री कवडे, बी.ए. प्राणाचार्य, वैद्यराज बाप्पालाल ग. वैद्यमहोदयाः, इत्यादीनां च महानुभावानां शुभाशिषा एवैतत्कार्यं समजनीत्युक्तिरत्युक्तोक्तिं नाटीकेत । स्वकीयं महार्घं कालं व्ययंकृत्यैभिर्महानुभावैः स्वस्थवृत्ते विषये यल्लिखितं तेन एतत्पुस्तकस्य महानेवालंकारः सम्पन्नः । स्वस्थवृत्तविषयकाः प्रायः सर्वेऽपि विचारसहा विषयाः अस्मिन्ग्रन्थे तैः समालोचिताः । तेषां सूक्ष्मेक्षिकया पठनेनैवैतत्समग्रपुस्तकपठनस्य फलं लभेत । अस्मत्सुहृत्तल्लजैः शोण्ड्येदत्तात्रेयशास्त्रिभिरायुर्वेद-विशारदैः शुद्धिपत्रिकालेखने सुबहु उपकृतमिति तेभ्यो धन्यवादानेकान् वितरामि ।

श्रीमता वाग्भटेन योऽयमष्टाङ्गसंग्रहाख्यः सुमहानायुर्वेदीयप्रकरणग्रन्थो विभागश-  
श्चरकसुश्रुतादिप्राचीनतन्त्रानुरोधेन निर्मितस्तस्य समग्रस्य सम्यक्तथा पठनेनैवायुर्वेदशास्त्रे प्रवेशः  
परिपूर्णतया स्यादिति मदीया दृढा मतिः । अतः सर्वैरप्यायुर्वेदाभ्यासिभिः संस्कृतादिप्रवेशसम्प-  
त्सिद्ध्यनन्तरं साकल्येन समाहितमनसा अयमष्टाङ्गसंग्रह एव विभागशः पठनीयः ।  
तेन छात्राश्चरकादिनिखिलतन्त्ररहस्यानां भेत्तारो भविष्यन्ति । नात्र मनागपि संदेहावसरः । किञ्च

अष्टाङ्गसंग्रहे ज्ञाते वृथा प्राक्तन्त्रयोः श्रमः ।

अष्टाङ्गसंग्रहेऽज्ञाते वृथा प्राक्तन्त्रयोः श्रमः ॥

इति यदि कश्चन संग्रहाभिमानो वदेत् तर्ह्यपि न साऽतिशयोक्तिर्भवेत् ।

एतदष्टाङ्गसङ्ग्रहाध्ययनपरिपोषणाय ग्रन्थोऽयं बहुभिरङ्गैः समलंकृत्य प्रकाशितः  
प्रतिपाद्यविषयस्य एतद्ग्रन्थपरिशिलनेन ज्ञानं सुलभं भवेदिति ।

अष्टाङ्गसङ्ग्रहोऽयमायुर्वेदीयो युगानुरूपोऽद्वितीयः प्रकरणग्रन्थ इत्यस्य संस्करणमपि  
यथाभागमेव कृतं चेदध्यापकाध्येतॄणां हिताय भवेदिति मत्वा षोडशभिः खण्डैरस्य संस्करणं  
समारब्धम् । ते च खण्डा यथा—

१ स्वस्थवृत्तम् ।

२ ओषधितिज्ञानम् ।

३ त्रिदोषविज्ञानम् ।

४ पञ्चकर्मविज्ञानम् ।

५ यन्त्रशस्त्रादिपरिचयः ।

६ शारीरस्थानम् ।

७ निदानस्थानम् ।

८ चिकित्सास्थानम् ।

९ कल्पस्थानम् ।

१० बालतन्त्रम् ।

११ भूतविद्यातन्त्रम् ।

१२ शालाक्यतन्त्रम् ।

१३ शल्यतन्त्रम् ।

१४ विषतन्त्रम् ।

१५ रसायनतन्त्रम् ।

१६ वाजीकरणतन्त्रम् । इति ।

कायबालेत्यादिना यान्यष्टावगानि चिकित्सायाः कथितानि, तत्र कल्पस्थानान्तेन ग्रन्थेन  
कायचिकित्सामेवाह वाग्भटः । उत्तरस्थानाख्येन ग्रन्थचरमभागेन चावशिष्टानि चिकित्सायाः  
सप्ताङ्गानि यथावत्प्रतिपादयामास ।

तत्रादौ सूत्रशारीरस्थानाभ्यां प्रायश्चित्तसोपयोगिनामोषधि-त्रिदोष-पञ्चकर्म-यन्त्रशस्त्र-  
शारीरादीनां विषयाणां समुचितं संग्रहं कृत्वा निदानस्थानादिभिश्चतुर्भिः स्थानैरष्टानां चिकित्सा-  
ज्ञानां वर्णनं वाग्भटेन कृतम् । एतेन संग्रहोऽयं चिकित्साप्रधान एव ग्रन्थ इति सुनिश्चितं  
भवति ।



आयुर्वेदस्य स्वस्थवृत्तमातुरवृत्तं चेति द्वौ भागौ वर्तेते । तत्रातुरवृत्तस्य बहुवक्तव्य-  
त्वादग्रन्थादौ सूचीकटाहन्यायेन श्रीमान्वाग्भटः स्वस्थवृत्तमेवावर्णयत् । तत्र प्रथम-  
द्वितीयाध्यायौ समग्रग्रन्थस्योपोद्घातरूपौ सर्वविषयोपकारकौ च । ततः सुमहानपि  
स्वस्थवृत्ताख्यो विषयः सारतस्तृतीयाध्यायप्रभृत्येकादशाध्यायान्तैर्नवभिरध्यायैः साकल्येन  
समुपवर्णितः ।

तृतीयेऽध्याये दिनचर्या, सद्वृत्तम्, रात्रिचर्या इत्येते विषयाः सविस्तरं विशदीकृताः ।  
चतुर्थेऽध्याये समग्रा ऋतुचर्या वर्णिता ।

पञ्चमेऽध्याये रोगानुत्पादनीये शारीरवेगधारणनिषेधः, तद्वेगावरोधे जायमाना रोगाः,  
तत्र चिकित्सा, आगन्तव्यो रोगाः, निजागन्तुरोगचिकित्सातत्त्वं, दोषाणां शोधनकाल इत्येतेषां  
विषयाणां सुस्पष्टं विवेचनं वर्तेते । ततः षष्ठसप्तमयोरध्याययोर्द्रवधनस्वरूपस्यान्नस्य गुणान् यथायथं  
समुपावर्णयत् ग्रन्थकारः ।

तत्र षष्ठेऽध्याये तोयवर्गः, क्षीरवर्गः, इक्षुवर्गः, तैलवर्गः, मद्यवर्गश्च इत्येते पञ्च वर्गाः  
प्रतिपाद्याविषयसौलभ्याय वाग्भटेन कृताः ।

सप्तमेऽध्याये सकलस्य धनस्वरूपान्नस्य गुणानवर्णयत् ग्रन्थकारः । तत्र विषयस्य सुखाव-  
बोधार्थं शूकधान्यवर्गः, शिम्बीधान्यवर्गः, कृतान्नवर्गः, मांसवर्गः, शाकवर्गः, हरितवर्गः, फलवर्गः,  
मात्रादिवर्गश्चेत्येतेष्वष्टसु वर्गेष्वन्नस्वरूपविज्ञानाख्यो विषयः सुस्पष्टं विशदीकृतः । तत्र योऽयं  
मात्रादिवर्गाख्योऽष्टमो वर्गः स तु समग्रस्याध्यायद्वयप्रतिपाद्यान्नस्वरूपस्य गुणतारतम्यविमर्शनाय  
श्रीमता वाग्भटेनायुर्वेदीयसिद्धान्तसमुपबृंहणेन प्रणीत इति प्रकामं सर्वैरपि तद्विषयजिज्ञासुभिः सवि-  
शेषमभ्यस्यताम् । किञ्चहुना, अन्नस्वरूपभूतद्रव्यगुणविमर्शात्मकोऽयं वर्गो निखिलायुर्वेदीय-  
द्रव्यगुणविज्ञानदृष्ट्यापि नितरां स्मरणविषयो भवेत् ।

अष्टमेऽध्याये अन्नपानदूषणानि, दूषितान्नपरीक्षा, विविधोपकरणद्वारा सम्प्राप्तविषयस्य  
लक्षणानि तच्चिकित्सा च, प्राणाचार्यस्य तत्र कर्तव्यं, भेषजागारलक्षणं, महानसलक्षणं, सूदानां लक्षणं,  
विषकन्यालक्षणं, राज्ञो जैत्रयात्रायां वैद्यस्य सांनिध्यं, विषदूषितान्नादिजनितरोगे चिकित्सा चेत्यादयो  
बहवो विषया वर्णिताः । यद्यपीमे विषया विषसम्बद्धत्वाद्विषतन्त्रे एव वर्णयितुं योग्यास्तथाप्ये-  
तदध्यायवर्णितानां विषयाणां भोजनविधिम्बद्धत्वं समालोच्यास्मिन् स्वस्थवृत्त एव तानगृह्णा-  
द्ग्रन्थकारः । अत्राध्याये राज्ञो जैत्रयात्रादिसम्बन्धेन समागता विषयाः सुनिपुणमतिभिः प्रकाम-  
मभ्यसनीयाः । तेन प्राचीनतमे कालेऽपि सङ्गरादौ वैद्यस्य कियानुपयोग आसीदिति सुस्पष्टं दृश्यते ।  
विषाचिकित्साविषये चाञ्जनादियोगानामादितः प्रभृति निर्माणविधिर्वर्णितो दर्शयति प्राचीनवैद्य-  
प्रवराणामौषधविनिर्माणपद्धतेः कौशलम् ।

नवमे विरुद्धान्नविज्ञानीयेऽध्याये विविधानां विरुद्धान्नानां वर्गशो वर्णनं कृतम् ।  
तथा च द्रव्याणां मिथो विरोधप्रकाराः, विरुद्धाशनजेषु रोगेषु चिकित्सा, विरुद्धाशनापवादः,  
सास्यासात्ययोर्हानोपादानक्रमः इत्येतान् विरुद्धान्नसम्बन्धिनो विषयान् सोदाहरणानुपदिश्य भेषज-  
द्रव्येष्वनया दिशा सञ्जातव्युत्पत्तिमिवैद्यप्रवरैर्विरोधविषयः समूह्य इति स्पष्टतया समवदच्छ्रीमद्वा-  
ग्भटः । तथा हि —

कुशाग्रीयधियामेतदुदाहरणमात्रकम् ।

उपनीतमलं विद्वान्सर्वत्र क्रमते यतः ॥



( अ० सं० सू० ७३२ ). इत्येवं विरुद्धान्नविषयमुपसंहृत्यास्यैवाध्यायस्योत्तरार्धे स्वस्थवृत्ते विशेषप्रयोजनवन्तः—स्वप्नः, अब्रह्मचर्यं, जनपदविध्वंसनीयं प्रकरणं, अकालमृत्युप्रकरणं, चेत्येते विषया ऊहापोहपूर्वकमुदाहरणप्रत्युदाहरणादिभिः समुपबृहणं कृत्वा ग्रन्थकारेणोपदिष्टाः ।

दशमेऽध्याये अन्नपानविधिं सपरिकरं विविच्य—

अन्तिमे एकादशाध्याये मात्राशनममात्राशनं चेति द्वौ विषयौ सविस्तरं वर्णितौ । अमात्राशनप्रकरणे अमात्राशनेन सञ्जातानां रोगाणां निदानलक्षणचिकित्सादीनप्यत्रैव प्रसङ्गाद्वर्णितानि । अलसकदण्डालसकविषूचिकाखल्लीप्रभृत्यजीर्णप्रभवरोगाणां निदानचिकित्से किल तत्र सिद्धिमभिलषद्भिर्वैद्यैः सूक्ष्मया दृशा समभ्यसनीये । एवमेकादशान्तैर्नवभिरध्यायैरायुर्वेदीयं स्वस्थवृत्तं चरकादिप्राचीनतन्त्राचनानि प्रमाणीकृत्य सरलसुविशदपद्धत्या वर्णितं वाग्भटेन । अत्र अस्य ग्रन्थस्य पूर्वार्धम् समाप्तिमगच्छत् ।

एतद्वाग्भटीयं स्वस्थवृत्तं मङ्कृतेन सूत्रविभागेन प्रतिपद्यविषयसूचकेन शिरोलेख-सहितेन, इन्दुटीकातोऽपि विस्तृतया मूलार्थस्पष्टीकरणपरया प्रभाटिप्पण्या, सुसंस्कृतयन्दुविरचितशशिलेखया च समुद्भासितं पाठकमहाभागानां मनस्तुष्टिं जनयेदिति मम द्रढीयान् विश्वासः । ग्रन्थस्य उत्तरार्धं तु वाग्भटीयस्वस्थवृत्तक्रोडपत्रस्वरूपेण मया संयोजितम् । तत्र—

- १ स्वस्थवृत्तमूलवचनादर्शः ।
- २ अष्टाङ्गहृदयगतं सपरिकरं स्वस्थवृत्तम् ।
- ३ सिद्धयोगान्तर्गतः स्वस्थाधिकारः
- ४ स्वस्थवृत्तवचनसङ्ग्रहः
- ५ पाकप्रकरणम् ।
- ६ गृहादिनिमार्णविधिः ।
- ७ मन्वादिधर्मशास्त्रोक्तं स्वस्थवृत्तम् ।
- ८ अकारानुक्रमेण सूत्रसूची ।
- ९ स्वस्थवृत्तशब्दकोषः ।

इत्येतानि नव प्रकरणानि मूलग्रन्थपूरणिकारूपाणि सन्ति । एभिश्च परिशिष्टैश्चित्रैश्चास्य विषयस्य यथ्यमति यथाशक्ति च समुपबृहणं कृत्वा विदुषां पुरतः कृतिमिमां भीत-भीत इव स्थापयामि ।

अस्मिन्कार्ये मानुष्यकसुलभानां बहुविधानां प्रमादानां सुतरामेव संभवो वर्तते, तथापि परमोदारहृदयाः पण्डितप्रवरास्तत्र स्निग्धदृशैव मां पश्येयुरित्यहं बलवत्संभावयामि । मुद्रायन्त्रसंवटितानां दोषाणां निष्कृतिस्तु शुद्धिपत्रिकामुद्रणेन कृता वर्तते । प्रियपाठकमहा-भागैस्तत्र दृष्टिर्निक्षिप्यताम् । अन्ते एतदेव विलिख्य निवेदनमिदं समापयामि यत्—

गच्छतः स्वलनं कापि भवत्येव प्रमादतः ।

हसन्ति दुर्जनास्तत्र समादधाति साधवः ॥ इति

वैशाखवादि ८ मी १८६२  
पुण्यपत्तनम् ।

तत्रभवतां विदुषां चरणरजः  
किंजवडेकरोपाब्धौ रामचन्द्रशास्त्री भिषगाचार्यः



वैद्यवराणामभिप्रायाः ।

# Views and Opinions of

Eminent Ayurvedic Scholars and Physicians  
about the work under publication

## Ashtanga--Sangraha.

1

Vaidyapanchanan Krishnashastri Kavade, B. A., Pranacharya  
Ayurvedic Consultant.

Ex-President--All-India-Ayurvedic Congress ( 13 ) Rajmahendri  
and

President--Poona Vaidyak Mandal

पण्डित रामचंद्रशास्त्री किंजवडेकरमहाशयैः स्वेच्छयैव अष्टाङ्गसंग्रहग्रन्थस्य संशोधनकार्यमङ्गीकृतं सुमहता परिश्रमेण च संशोधनकार्यं संपाद्य टिप्पणीसहितः परिशिष्टयुक्तः शारीरकोष्ठकसाहितः नैकविधशारीरचित्रसंवर्धितस्तथा नानाविधसूचोभिः संयुक्तः शारीरस्थानाख्योऽष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य प्रथमो भागो वर्षद्वयात्प्रागेव वैद्यविदुषां सुलभः कृत इति सुविदितमेवायुर्वेदविदाम् । बृहत्त्रयीग्रंथान्तर्गतो ग्रन्थोऽयं दुष्प्राप आसीत् तेन च अध्ययनाध्यापनकर्मणि सुमहान्प्रत्यहः समुत्पन्नोऽभवत् । निखिलभारतवर्षीयाविद्यापीठेन च आयुर्वेदाचार्यपरीक्षाविषयेषु नियोजितोऽपि ग्रन्थोऽयं आयुर्वेद-विद्यापीठपाठ्यक्रमान्निष्कासित इति अवगतं सर्वेषां भिषजाम् ।

अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य प्रथमो भागोऽयमस्माभिः सन्यगवलोकितः अवलोक्य च नितरां संतोषमुपगता वयमिति निवेदयितुं प्रसीदति नश्चेतः । अष्टाङ्गसंग्रहस्य सूत्रस्थानस्य एकादशाध्यायात्मकः स्वस्थवृत्ताख्योऽपरो द्वितीयोऽभागः पण्डितप्रकाण्डे रामचंद्रशास्त्रीकिंजवडेकरमहाशयैः सुविभक्तः सुसंपादितश्च प्रभाष्यटिप्पण्या संकलितोऽभिमप्रायार्थं प्रकाशनात्पूर्वमेव असदन्तिके संप्रोषित इति तेऽस्मत्तो धन्यवादमर्हन्ति ।

अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य द्वितीयभागमिमं दृष्ट्वा नितान्तं सन्तुष्टाः स्मः । अध्यायस्वसूत्राणां विभजने संपादकमहाशयैः यत्पाठवं प्रदर्शितं तदतीव प्रशंसास्पदम् । स्वस्थवृत्तमूलवचनानां दशस्तु पाठकस्य कौतुकमावहति पदे पदे । सङ्ग्रहस्थसूत्राणां मङ्गाः स्थूलायसाक्षरैः मुद्रिताः चरकसूत्रतसंहितामूलवचनानां अङ्कास्तु तत्तत्संहितानामनिर्देशपूर्वकं चक्ष्माङ्कैः मुद्रिता इति अनायासेनैव मूलभूतवचनानामादर्शो लीलयैव दृष्टिपथमायति । अष्टाङ्गहृदयस्थसूत्रस्थानस्य प्रथमाष्टाध्यायानां स्वस्थवृत्तसूत्राणि उपरितने भागे मुद्रयित्वा अधस्तने भागे येषां सङ्ग्रहवचनानां सारभूतानि उपरितनानि 'हृदय' वचनानि तानि टिप्पण्यां मुद्रितानि, तेन च अष्टाङ्गहृदयं अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य सारभूतं विधत्ते इति स्पष्टं भवति । अभ्यङ्गस्नानन्यायामादि-दैनंदिनकर्मणां परिचयबोधकानि चित्राणि तथा शल्यककक्षद्विपिचमरचाषोल्कादिपशुपक्षिणां चित्राणि वस्तुपरि-चयार्थं ग्रन्थेऽसिन्प्रदत्तानि सन्ति, तान्यपि सुखेनैव वस्तुपरिचयं जनयन्ति । बृन्दमाधवविरचितः स्वस्थाधिकाराध्यायः परिशिष्टरूपेण सङ्ग्रहग्रन्थे समावेश्य-अस्याध्यायस्य संहितामूलवचनानि टिप्पण्यां स्थाने स्थाने प्रदर्शितानि दृष्ट्वा स्वस्थवृत्तविषयबोधार्थं संपादकमहाशयैर्यैः परिश्रमाः कृतास्तदर्थं कौतुकमावहन्ति पाठकानाम् । परिशिष्टरूपेण प्रदत्तः स्वस्थवृत्तवचनसङ्ग्रहश्च स्वस्थवृत्तचिन्तनाय अतीवोपकारकः स्यात् । स्वस्थवृत्तस्य सूत्रसूची, स्वस्थवृत्तशङ्कोषः मन्वादि-धर्मशास्त्रोक्तः स्वस्थवृत्ताख्यो भागश्च संपादकमहाशयानां ग्रन्थसंशोधने तथा ग्रन्थनिर्माणे पाठवं प्रकटयति ।

संक्षेपतस्तु स्वस्थवृत्ताख्योऽयं अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य द्वितीयो भागः छात्राणां अध्यापकानां च अत्यन्तमुपयुक्तः सेजातः । एकस्यैवायं ग्रन्थस्य अध्ययनेन स्वस्थवृत्तविषयस्य अध्ययनं संपूर्णं भवेदिति दृढमस्माकं विश्वासः । यतो हि ग्रन्थेऽसिन् चरकसूत्रतसंहितावचनानां तथैवाष्टाङ्गहृदयबृन्दमाधवग्रन्थस्वस्थवृत्तवचनानां संग्रहः, नानाविधाः सूच्यश्च अनायासेनैवोपलभ्यन्ते । निखिलभारतवर्षीयायुर्वेदविद्यापीठेन आयुर्वेदपरीक्षार्थ-निर्धारितो मन्वादिधर्मशास्त्रोक्तस्वस्थवृत्ताख्यो भागश्चासिन्नेव ग्रन्थे प्रथमं समविष्टो दृश्यते । तेन चायं ग्रन्थः स्वस्थवृत्ता-विषयस्य साकल्येन अध्ययनचिकीर्षणां विशेषतया उपयुक्तः संभूत इति नास्त्यत्र शंकादेशः । ग्रन्थश्चायं न केवलं निखिल-भारतायुर्वेदविद्यापीठपरीक्षार्थिनामपि तु निखिलभारतीयप्रान्तेषु स्थापिताभिर्देशीयवैद्यकसमितिभिः नियो-जितस्य स्वस्थवृत्तविषयस्याध्ययनार्थमपि नितान्तमुपकारकः स्यादिति निःशङ्कं प्रतिपादयामः । शब्द-सूच्याख्यो भागस्तु सुमहता कौशलेन संपादितः श्लेषापाततः प्रत्यावलोकनेनापि सुस्पष्टं स्यात् सर्वेषाम् । सर्वे च भिषजः ऐवंविधस्य ग्रन्थस्य ग्राहका भूत्वा संपादकमहाशयानां श्रमाणां साफल्यं कुर्वुरिति विश्वासं प्रकटयित्वा-चित्रशालामुद्रणाधेयः आयुर्वेदप्राणभूतग्रन्थस्य प्रकाशने या दक्षता प्रकटिता तदर्थं तेभ्यो धन्यवादान्वितार्थं विरमामि ।

कृष्णशास्त्री कवडे



evidence. One would however be justified in detecting whether they have lost sight of any essential factor of Human life.

The writing as found in Aryan books on Medicine or Surgery looks miserable as compared to the voluminous modern literature on Hygiene. The present edition of Ashtanga Sangraha will however show how much more was scattered in other books, as we will see presently rightly too. In those days the masses abided more by whatever was 'religion' to them and the scientists of the age in all probability shrewdly put in more Hygienic sting in the religious precepts. Wise while writing about Aryan Hygeology, was prudent and rational in making a remark that religion was employed to afford its powerful assistance ! ( P. 84, Commentary on Hindu system of Medicine 1845 ) As regards sanitation of places or residence even today we find more Hygiene in the Engineer's scope and grasp. The Aryan Hygienists have done none the worse. Hippocrates or Galen, the fathers of the present European medicine have, not left very voluminous literature on Hygiene. They have written almost as much or even less than the Aryans and it is interesting to note that they have also limited themselves to the ordinary factors that modify a man's life, viz. food, air, water, places etc. The Aryans have written on exercise and the Ancient Greeks and Romans neither lost sight of it. J. Elliot writes in 1914, " It seems likely that exercises of the Greeks and baths of Romans both freed from the abuses which took away in time from their merits, could be adopted at the present day and encouraged by Physicians with great advantages to their patients. " The same can be said about the old Aryan Hygiene to the modern practitioner of Ayurveda. Like the Aryans, Hippocrates talked of ' Seasons ' ( ऋतुचर्या ) which the present Hygienists do not attach much importance to. The routine Hygiene required for oral, nasal, ocular asepsis by means of गंधूष, कवल, तांबूल, नस्य, अंजन etc., has no parallel in the Greek and Roman writings.

The Mohamedan medicine ( Tib ) runs very close to the Aryan writings in this respect. Arieenna, the Nestor of Tib in his medical bulwork, Cannon of Medicine gives a prominent place to this subject. He emphasises that Hygiene is essentially ' practical ' but not of the nature of surgery. He calls it a science of regulating the healthy body, so as to maintain it in health. He clearly expresses that the art of maintaining health is not the art of averting death or of averting extraneous injuries from the body or of securing the utmost longevity possible to the Human being. He states that the essential consideration in the art of preserving health consists in maintaining equilibrium between various concomitant factors that keep his life going-viz. food, air, water, exercise etc. Later he deals with these ad seriatum. He attaches a great importance to massage and baths ( Hamams ) and probably the Greeks and Romans followed him.

In ancient ages, most of the Asiatic countries were partly or wholly dominated by Aryan culture. It has been definitely traced that the medical works of Aryan master-writers as Charak or Susrut were translated in other Asiatic languages and Buddhist missionaries who were followers of Aryan Medicine have largely contributed to the Chinese and Japanese medicine. The olden Japanese Hygiene bears a strong stamp of religion. The injunction laid down to avoid cow's flesh, have a bath after touching a Corpse, burning of dead bodies, segregation of the sick etc. were



mainly religious, though evidently hygienic. The first available work on the subject dates about 800 A. D.

A sceptic modern medical student says that the Aryans thought of the individual alone. The facts are far from that. In writing out chapters like जनपदोद्भवस they had before their minds the welfare of the society. It is curious to note that Hippocrates also wrote on ' Epidemics ' and made a special mention of a pestilence which the historians believe to be an allusion to the famous plague at Athens ( 430 B.C. ) so graphically described by Thucydides. The Aryans were neither blind to the Social Hygienic disturbances caused by various animalcules or parasites as flukes, worms etc. They have paid special attention to detect purity of drinkable water and to be up to date they did know about something that gave vital (उर्जस्कर) property to fresh articles of diet, which we moderns denote by the term 'vitamines A. B. D.' etc.

Just as it is not rational to expect to find in the upper lip of a boy aged 5 years, the seedling of future moustaches, it is futile to try to discover, by hair-splitting the old writings, all that is known to-day. It is a fact that Medicine of to-day has utilised many contemporary inventions in other subjects. Taking into consideration the circumstantial evidence we must bear in mind that all the old premises are based on clinical observations which owing to their accuracy have stood the test of centuries. Before passing any wanton remark about the Ancients we should be able to prove that they were negligent in utilising their contemporary advance of culture in every aspect. With the same view if we wish to be progressive, we ought to be first rational, not sentimental and then artistic but not artful. A natural hand howsoever decent and useful in feeding, in these days, for people as mechanics or medical students, the use of fork and spoon, should be considered as much religious as it is Hygienic. We must not forget that the old religionists were first the best hygienists. Keeping the scientific principle in tact, we could very usefully supplement the old hygeology and I hope the future teachers will fully utilise the framework laid before them in such a vivid form.

786, Sadashiv, Poona 2  
20th May 1940.

G. D. Apte,  
M. B. B. S.



2

**Vaidypachanana Gangadharshastri Gune,****Principal—Ayurveda College,  
Ahmadnagar.****Ex-President—All India Ayurvedic  
Congress ( 27 ) Nagpur.****Member—The Board of Indian systems of medicine, Bombay.**

पंडित किंजवडेकर यांनी स्वस्थवृत्ताच्या ह्या भागास उपोद्घातवजा एक प्रस्तावना लिहिण्याबद्दल मजला कळविलें होतें. परंतु अनेक कारणांनी तें जमलें नाहीं. स्वस्थवृत्त किंवा स्वास्थ्यानुवृत्तिकर भाग आयुर्वेदाचा एक स्वतंत्र विभाग आहे. मनुष्यास मुळीं आजारच होऊं नये, स्वास्थ्याची अनुवृत्ति व्हावी ह्याकरितां वागणूक कशी असावी, आहारादिक कसे असावेत ह्याबद्दलची शास्त्रीय माहिती ह्या विभागांत दिलेली आहे. प्रत्येक वैद्यकांत हा विभाग थोड्या-बहुत प्रमाणांत असतोच. पण आयुर्वेदानें ह्यांत विशिष्ट प्रकारें माहिती दिलेली आहे. वेवळ रोगराहित्य म्हणजे स्वास्थ्य अशी आयुर्वेदाची व्याख्या नाहीं. मानसिक, इंद्रियाविषयक, व शारीरिक क्रियांची समता म्हणजे स्वास्थ्य अशी स्वास्थ्याची आयुर्वेदीय कल्पना आहे. मनाने नुसते खंबीर नव्हेतर समता, संतोष राखणारे, इंद्रियांचे व्यापार, व्यवहार समस्थितांत राखू शकणारे आणि मग शरीराचे धातु, दोष, अग्नि यांचें साम्य ज्यांच्या शरीरांत आहे, ते स्वस्थ होत. स्वास्थ्य, प्रसन्न मन, इंद्रिये व शरीर यांमुळे असू शकतें, टिकू शकतें. त्याची अनुवृत्ति होऊं शकते. हा अभिनव सिद्धान्त आयुर्वेदानें अत्यंत उत्तम प्रकारें, थोडक्यांत दिश आहे.

अष्टांगसंग्रहातील हें प्रकरण वेगळें काढून त्यांवरील टीपा व टिप्पणी देऊन निराळें पुस्तक पंडित किंजवडेकरशास्त्री यांनी बनविलें आहे. वैद्यवगावर हे त्यांचे अनंत उपकार आहेत. त्यांचें अनृत्य होणें वैद्यवर्गाचें कर्तव्य आहे, आणि वैद्यवर्ग आपलें कर्तव्य अवश्य करील, असा भरंवसा वाटतो.

अहमदनगर, }  
ता. २४।४।४०

वैद्यपंचानन गंगाधरशास्त्री गुणे,  
प्रमुख—आयुर्वेद महाविद्यालय, अहमदनगर इत्यादि इत्यादि

3

**Vaidyaraj-Bapalal G. Vaidya, Hansol.****Member—The Board of Indian Systems of Medicine, Bombay.**

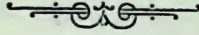
I have seen Pandit Ramachandra Shastri's edition of "अष्टाङ्गसंग्रहः" with utmost delight. It is really a masterpiece which speaks of his versatile scholarship. Vaidya Pandit Kinjavadekar has quoted references from चरक, सुश्रुत and many other texts. I am glad to say that the learned Pandit has rendered invaluable service to Ayurvedic students. Exhaustive index is seen here only for the first time in Ayurvedic literature. This was the long felt want and Ayurvedic students are really indebted to Pandit Kinjavadekar for this laudable attempt. I wish that this edition would very soon be exhausted and the author Pandit Kinjavadekar Shastri would be encouraged to write similar books. May God give him long life.

Hansol ( Gujarat. )  
12-5-40

**Bapalal G. Vaidya**



## Pre-lude



About a year back, in my introduction to the first volume of this edition of Ashtanga-Sangraha I stressed the utility of the original work as a concise and comprehensive Text-book for the Modern Student of Aryan Medicine. My friend Pt. Kinjawadekar Shastri with his characteristic perseverance has continued the labourious task of collecting cross references from other Sanskrit books and he deserves due credit for that. The subject he has chosen for this volume is Hygiene (स्वस्थवृत्त) and he has very usefully drawn references on this subject from books on religion. Teachers could heighten the utility of this volume by finding references on the subject of 'Residence' from books on Indian engineering as भृगुसंहिता, मयमत, मनुष्यालयचंद्रिका etc. as these books are available now. Pt. Kinjawadekar has, by inserting many pictures made the book attractive and the idea of illustrating a Stanza by pictorising Vagbhata and his three disciples on the frontispiece is certainly commendable. Such pictures about Aryan medical subjects are conspicuous by their absence, though a large number of them about Egyptian, Greek, Roman or Mohamedan Medicine are available and useful too.

As regards the subject of this volume-Hygiene, and Sanitation-in short it could be said that it is complementary to the science and art of Healing—science of Disease—and that is highly neglected too. As a matter of fact this neglect, not disregard, has through all ages given rise to the science of Dis-ease. Galen during first century A. D. while writing on 'Preseveration of Health' (Book V Chapter I) said 'Some people who write treatises on Hygiene.....or give advise are not able to keep themselves healthy; the people laugh at them.....and quote the well known line—Healer of others, himself a mass of sores.' In our own times it is interesting to notice how much is prevented rather than cured. Hygiene or Sanitation originally meant a sense of well-being and so does the word स्वस्थवृत्त too. Now-a-days Hygiene or Sanitation is only an other word for 'outward cleanliness'. The original idea of 'Well being, pertains to the individual and it tallies perfectly with the idea of Aryans who have purposely used the word स्व meaning an individuality.

Evidently the sense of well-being varies greatly with individuals and so the word स्व clearly depicts the accuracy of Aryan terminology. Though the individuals and their circumstances vary enormously, an average norm, can be framed out for residents of any particular region with nature's boundaries. This has been done by all scientists in different ages. The Hygienic routine of a Laplander is not likely to tally with that of a Somalilander. Civilisation or the increasing intricate mode of living also gives rise to several modifications in the hygienic rules. It is with this much reservation that one should review the Aryan Hygiene or as a matter of fact the writings of Aryans or the Ancients in general. Whatever respect we may have for the acute, far-seeing intelligence of the ancients, it would be unfair on our part to expect them to write about things that are either discovered or invented after them. By that, we only distort their systematic writing and put them to ridicule. We must substantiate our opinions by circumstantial



evidence. One would however be justified in detecting whether they have lost sight of any essential factor of Human life.

The writing as found in Aryan books on Medicine or Surgery looks miserable as compared to the voluminous modern literature on Hygiene. The present edition of Ashtanga Sangraha will however show how much more was scattered in other books, as we will see presently rightly too. In those days the masses abided more by whatever was 'religion' to them and the scientists of the age in all probability shrewdly put in more Hygienic sting in the religious precepts. Wise while writing about Aryan Hygeology, was prudent and rational in making a remark that religion was employed to afford its powerful assistance ! ( P. 84, Commentary on Hindu system of Medicine 1845 ) As regards sanitation of places or residence even today we find more Hygiene in the Engineer's scope and grasp. The Aryan Hygienists have done none the worse. Hippocrates or Galen, the fathers of the present European medicine have, not left very voluminous literature on Hygiene. They have written almost as much or even less than the Aryans and it is interesting to note that they have also limited themselves to the ordinary factors that modify a man's life, viz. food, air, water, places etc. The Aryans have written on exercise and the Ancient Greeks and Romans neither lost sight of it. J. Elliot writes in 1914, " It seems likely that exercises of the Greeks and baths of Romans both freed from the abuses which took away in time from their merits, could be adopted at the present day and encouraged by Physicians with great advantages to their patients. " The same can be said about the old Aryan Hygiene to the modern practitioner of Ayurveda. Like the Aryans, Hippocrates talked of ' Seasons ' ( ऋतुचर्या ) which the present Hygienists do not attach much importance to. The routine Hygiene required for oral, nasal, ocular asepsis by means of गन्धूष, कवल, तांबूल, नस्य, अंजन etc., has no parallel in the Greek and Roman writings.

The Mohamedan medicine ( Tib ) runs very close to the Aryan writings in this respect. Arieenna, the Nestor of Tib in his medical bulwork, Cannon of Medicine gives a prominent place to this subject. He emphasises that Hygiene is essentially ' practical ' but not of the nature of surgery. He calls it a science of regulating the healthy body, so as to maintain it in health. He clearly expresses that the art of maintaining health is not the art of averting death or of averting extraneous injuries from the body or of securing the utmost longevity possible to the Human being. He states that the essential consideration in the art of preserving health consists in maintaining equilibrium between various concomitant factors that keep his life going-viz. food, air, water, exercise etc. Later he deals with these ad seriatum. He attaches a great importance to massage and baths ( Hamams ) and probably the Greeks and Romans followed him.

In ancient ages, most of the Asiatic countries were partly or wholly dominated by Aryan culture. It has been definitely traced that the medical works of Aryan master-writers as Charak or Susrut were translated in other Asiatic languages and Buddhist missionaries who were followers of Aryan Medicine have largely contributed to the Chinese and Japanese medicine. The olden Japanese Hygiene bears a strong stamp of religion. The injunctio<sup>n</sup> laid down to avoid cow's flesh, have a bath after touching a Corpse, burning of dead bodies, segregation of the sick etc. were



mainly religious, though evidently hygienic. The first available work on the subject dates about 800 A. D.

A sceptic modern medical student says that the Aryans thought of the individual alone. The facts are far from that. In writing out chapters like जनपदोद्घ्वंस they had before their minds the welfare of the society. It is curious to note that Hippocrates also wrote on ' Epidemics ' and made a special mention of a pestilence which the historians believe to be an allusion to the famous plague at Athens ( 430 B.C. ) so graphically described by Thucydides. The Aryans were neither blind to the Social Hygienic disturbances caused by various animalcules or parasites as flukes, worms etc. They have paid special attention to detect purity of drinkable water and to be up to date they did know about something that gave vital (उर्जस्कर) property to fresh articles of diet, which we moderns denote by the term 'vitamines A. B. D.' etc.

Just as it is not rational to expect to find in the upper lip of a boy aged 5 years, the seedling of future moustaches, it is futile to try to discover, by hair-splitting the old writings, all that is known to-day. It is a fact that Medicine of to-day has utilised many contemporary inventions in other subjects. Taking into consideration the circumstantial evidence we must bear in mind that all the old premises are based on clinical observations which owing to their accuracy have stood the test of centuries. Before passing any wanton remark about the Ancients we should be able to prove that they were negligent in utilising their contemporary advance of culture in every aspect. With the same view if we wish to be progressive, we ought to be first rational, not sentimental and then artistic but artful. A natural hand howsoever decent and useful in feeding, in these days, for people as mechanics or medical students, the use of fork and spoon, should be considered as much religious as it is Hygienic. We must not forget that the old religionists were first the best hygienists. Keeping the scientific principle in tact, we could very usefully supplement the old hygeology and I hope the future teachers will fully utilise the framework laid before them in such a vivid form.

786, Sadashiv, Poona 2  
20th May 1940.

G. D. Apte,  
M. B. B. S.







# अष्टाङ्गसंग्रहस्वस्थवृत्ते

## विषय-प्रवेशः ।

उपोद्धातः ।

श्रीमत्किजवडेकरोपाङ्गराज्युर्वेदशास्त्रे कृतभूरिपरिश्रमैर्वैद्यैः पण्डितरामचन्द्रशास्त्रिभिः प्रतिसंस्कृतमिमं श्रीमद्वाग्भटविरचितमष्टाङ्गसंग्रहं समवलोक्य संतोषस्य परां किल काष्ठामावहत्यस्मदीयं चेतः । ततश्चास्य महाग्रन्थस्य स्वस्थवृत्तनामधेयं प्रथमखण्डं विषयानुरूपं किञ्चिदिव समालोचितुं समीहामहे ।

आस्मिन्विभागेऽष्टाङ्गसंग्रहसूत्रस्थानस्यादिमा एका-दशाध्याया इन्दुपण्डितविरचितशिशुलेखाटीकया, संपादककृतया प्रभानाम्न्या सुविशदया टिप्पण्या प्रातिसूत्रमेव निर्दिष्टेन चरकसुश्रुतमूलवचनसंदर्भेण, अष्टाङ्गसंग्रहस्वस्थवृत्तसारभूतनाष्टाङ्गहृदयसूत्रस्थान-विभागेन संग्रहस्थमूलवचनप्रदर्शकटिप्पणसमलंकृतेन, स्वस्थवृत्तपरिशिष्टाख्येनाभिनवेनातीवोपयुक्तेन विभागेन, समासतो धर्मशास्त्रीयस्वस्थवृत्तनिर्देशेन सूत्रविषयसूचीभ्यां, सुविशालेन सुबोधेन, स्वस्थवृत्तशब्दकोषेण, चित्रादिभिरनेकैरङ्गैश्च समुपबृंहणं कृत्वा विदुषां पुरतः संस्थाप्यन्त इत्येतदिति हि नाम सकलानां भारतीयानां विशेषतो वैद्यविद्यापरिशालिनां प्रमोदावहमित्यत्र नास्ति संदेहलेशोऽपि ।

स्वास्थ्यसंरक्षणपरेण प्रातरुत्थाय शौचदन्त-धावनगण्डपकवलनावनधूमपानताम्बूलभक्षणतैलाभ्यङ्गस्नानव्यायामभोजनातीत्येतानि क्रमेणानुपालयितव्यानि विधिमनुसृत्येति समासत आह्निकं स्वस्थवृत्तम् । सायमुचितविहारोदिकं कृत्वा तमयानुसारं रात्रिभोजनं निद्रा स्त्रीसंवधश्चेत्येतानि नैशिकानि कर्माणि मिलित्वा भवति देनादिनं स्वस्थवृत्तम् । संवत्सरारंभादन्तपर्यन्तं प्रत्यहं कर्तव्येष्वेतेष्वचारेषु भवत्यावश्यकतया करणीया विशेषाः क्रतुभेदमनुसृत्य । न ह्येकगुरुपरेण सर्वथा समानः शीतोष्णवातवर्षाणां हीनत्वाधिश्यान । अतो क्रतुचर्याऽपि भवत्यनुसरणीया । एवं दिनचर्यतुचर्यं मिलित्वा नित्यनैमित्तिकं स्वस्थस्य वृत्तं भवतीत्यपि प्रत्यहं संपूरणीयातोऽभ्या काचिच्छरीरापेक्षा या वेगनाम्नाऽभिधीयते । एवं मानसा अपि सन्ति केचन वेगाः । केषां च तत्र धारणं श्रेयस्कं केषां चाधिशयेनावलम्बनमित्येवं सर्वं मिलित्वा दिनचर्या, क्रतुचर्या, वेगधारण-प्रतिषेधः, सदाचारश्चेत्येवं साधनचतुष्टयं भवत्यास्मिन् स्वस्थवृत्ते । सर्वेषामेतेषां विषयाणां वाग्भटानिर्दिष्ट-क्रमानुसारमेव श्रीमाद्विः किजवडेकरशास्त्रिमहोदयः संग्रहः कृतो दृश्यते ।

श्रीमता वाग्भटेन स्वस्थवृत्ताख्यो विषयः स्वकीये ग्रन्थारम्भे एव सुविशदतया निरूपितः । अतो ग्रन्थोपोद्धातरूपमादिममध्यायद्वयमप्यत्रैव ग्रन्थे संबद्धं सद्यथावत्परिज्ञानाय भवेदित्यत्रैव तद्यथावदेव स्वीकृतं संपादकैः । तत्र प्रथमेऽध्याये मङ्गलमायुर्वेदेतिहासस्तत्परंपराऽऽयुर्वेदीयसकलविषयाणां-वर्जिरूपेण समुपन्यासः, समग्राष्टांगसंग्रहग्रन्थाध्यायानां निर्देशश्चेत्यादयो विषयाः सन्ति । द्वितीयेऽध्याये च शिष्योपनयनीयाख्ये शिष्यगुणाः अध्ययनाविधिः, भिषग्लक्षणम्, चिकित्साया पूर्वकृत्यम्, पादसंपत्, इत्यादीनां विषयाणां ग्रन्थादाववश्यमेवाधिगन्तव्यानां समुपन्यासः कृतो दृश्यते । आयुर्वेदशास्त्रार्जिज्ञासुभिरेध्यायद्वयमिदमादिमग्रन्थाध्ययनात्प्रागेव सूक्ष्मेक्षिकया समभ्यसनीयमेवेत्यविवादम् ।

अष्टाङ्गसङ्ग्रहसूत्रस्थानगते स्वस्थवृत्तेऽन्तर्भूताः सर्वेऽपि विषयाः यथायथमायुर्वेदधोरणीनिबद्धत्वान् शास्त्रीया एव अतो न चायं तत्परीक्षावसरः, अपि त्वाधुनिके काले तावद्बहुनां मनसि समुदिया । जिज्ञासा किमर्थमेतेषां विषयाणां स्वस्थवृत्ते सङ्ग्रहः कृतः, का वा हानिरभावादेतेषाम् ? एतादृगजिज्ञासा निवर्तनाय भवत्यावश्यकमास्मिन्विषये किञ्चित् विवेचनम् । अतस्तत्रात्मीयां लेखनीं व्यापारयितुमिच्छामः ।

प्रातरुत्थानम् ।

‘ब्राह्मे सुहूर्त उत्तिष्ठेज्जीर्णाजिर्णं निरूपयन् ।

रक्षार्थमायुषः स्वस्थः’

—अ. सं. सू. स्वस्थवृत्ते सू. ७८

इत्येतस्मिन्सूत्रे श्रीमता वाग्भटेन समुपन्यस्तम् । ‘स्वस्थः’ इत्येतत्पदं संसूचयति यत् स्वस्थेनैव ब्राह्मे सुहूर्तं उत्थातव्यमिति । एवमन्येऽपि स्वस्थवृत्तानिगदिता विधयः स्वस्थेनैवानुपालनीया इति निश्चयति । अस्वस्थे स्वस्थवृत्तमस्वास्थ्यं वाहमेव ।

मलोत्सर्गः ।

ब्राह्मममये जावत्सृष्टिः सद्य एव सुप्तोत्थिता सता नवजान्तेव समुद्भूतिता भवति । शरीराश्च स्वाभाविका मलोत्सर्गादिक्रियाः सत्त्वरं समुदीर्णवैगित्वात् प्रवर्तन्ते । आस्मिन्काले स्वापेन स्वभावोऽयं खण्डयते, नत एवास्वास्थ्यं भवति सर्वेषां रोगाणां मूलकारणम् । अतः प्रत्यूषभ्युत्थाय शौचकार्यं संपादयेत्स्वास्थ्यं रिरक्षुः । ये केचिद्बहुकालं यावन्मलावरोधपीडामनु-



भवन्ति, तैः केवलमुषःकाले समुत्थाय शौचविधेरभ्यासः कृतश्चेद्विनौषधं तेषां मलावरोधस्तन्मूलाश्वान्ये रोगाः समूलनाशं नश्येयुः ।

**दन्तधावनम् ।**

ततो दन्तधावनं शीलयेत् । सुखमिति पचनयन्त्राणां सुखम् । तत्रैव रस्यते स्वद्यते च पङ्क्तिर्भाहारः । किन्तु दन्तान्तरेषु संलग्ना अज्ञांशा रात्रौ मुखान्तःसंचितया लालया सह मिश्रिभूय मुखान्तर्भागान्दन्तजिह्वातालुगलादीन्मालिनाविगन्धान् कुर्वन्तीति प्रातरुत्थाय सुखदन्तधावनमावश्यकम् । मालिनाविगन्धत्वाच्चाज्ञांशानां संशोधनं तीक्ष्णरसवीर्यद्रव्यैः कर्तव्यमतोऽर्कादिकटुतिक्तकपायाणि द्रव्याणि दन्तकाष्ठार्थं विहितानि ।

गलतालुसंशोधनार्थं करणीयाः कवलगण्डूपाः । येषां विधयो वर्णिताः स्थाने स्थानेऽस्मिन्ग्रन्थे ।

**नावनाञ्जने ।**

मुखसंशोधनानन्तरं नासाद्या ऊर्ध्वमुखमण्डलान्तर्भागा अपि संशोधनीयाः । पचनकालोत्तरं नवद्वारेभ्य उत्सार्यन्ते ते ते सिंघाणाद्या मलास्तेषां संशोधनाभावाच्चिकणत्वात्तत्र तत्र संलग्नाः श्वासदोर्गन्ध्यादिकं कुर्वन्तो नासादिकार्यशैथिल्यमापादयन्ति । तन्निरासार्थं नावनाञ्जने विहिते ।

**धूमपानम् ।**

मुखनासिकाकंठादीनां विशेषसंशोधनार्थं धूमपानं ताम्बूलभक्षणं चोपदिष्टम् । तमाखुधूमपानं तमाखुभक्षणं चातिप्रवृत्तमाधुनिकेषु दृश्यते । न चैष धूमपानविधिरायुर्वेदोक्तः स्वास्थ्यसाधनरूपः । इत्येतच्चिन्तनीयं विशेषेण । तमाखुधूमस्य पानं तमाखुना सह च ताम्बूलभक्षणमिदानीन्तने काले क्रियमाणं दृश्यते । किन्तु नैष आयुर्वेदीयः प्रकारः स चान्य एवेति दृश्यते । तमाखूपयोगोऽपि प्रमाणमनतिक्रम्य कृतश्चेदेवष्टफलं लभ्येत् ।

**अभ्यङ्गः ।**

अभ्यङ्गो नाम सस्नेहं सर्वाङ्गविमर्दनम् । स त्वगाश्रितानां स्वेदवहानां स्पर्शकराणां वातवहानां च स्रोतसां संशोधनेन त्वक्सामर्थ्यसंवर्धनेन चैवविधौभ्यकार्यकारित्वेनोपकर्ता । दर्शनीयं आजकलं मार्दवं च त्वच्युत्पादयेत् । रससंवहसाधकत्वादायुष्करो रसायनश्च । अभ्यङ्गस्तु पादयोः शिरसि कर्णयोर्नेत्रयोश्च विशेषेण कर्तव्यः । पादमध्ये सत्त्वा द्वे शिरे बहुधा नेत्रे गते ययोर्ब्रक्षणाज्ज्ञेयशान्तिर्भवति ( अ. सं. उ. अ. २० ) इति पादाभ्यङ्गं नियमेन शीलयेत् । एवं नेत्रकर्णगलनासासंलग्ना धमन्य एकस्य पूरणादन्यतरस्य जिग्धतामावहन्तीति कर्णादीनामभ्यङ्गोऽवश्यं समाचारित-

व्यः । उक्तं च ' पादाभ्यङ्गस्तु तत्स्यैर्यनिद्रादृष्टिप्रसादकृत् ' ( अ. सं. सू. १०३. ) इति ।

**व्यायामः ।**

अभ्यङ्गानन्तरं व्यायाम उपसेवनीयः । अभ्यङ्गात् सिग्धाशिथिलस्य त्वक्पेशीगतस्य मलस्योत्सर्जने व्यायामः साधनम् । अभ्यङ्गसिग्धगान्नस्य च व्यायामजनितदैर्घ्यं शारीरघटकान् दृढीकरोति । अनेनैव हेतुनाऽभ्यङ्गानन्तरं व्यायाम उपदिष्टः । अभ्यङ्गः, स्नेहनम्, व्यायामः स्वेदः, स्नानं च मलसंशोधनमिति परिपाटीयमभ्यङ्गव्यायामस्नानविधीनां स्वास्थ्यहेतोरनुपालनीया विशेषेण ।

शरीरायासजननं कर्म व्यायाम इति व्यायामार्थः स्वीक्रियते सामान्येन । किन्तु विशिष्ट आयाम इत्यर्थोऽत्र चिन्तनीयो विशेषेण । शरीरावयवानां विविधानामाकुञ्चनप्रसरणामिकानां क्रियाणां स्वाभाविकानामुचितप्रमाणेन संवर्धनं भवति व्यायामेन । ततश्चाङ्गप्रत्यङ्गानां सुसूक्ष्मावयवेषु घटकेषु वा संलग्नानामलानां बहिर्निःसरणं भवति । आयताश्रिते धातुघटका आपूर्यन्ते नवीनेन पोषणरसेनेति दैर्घ्यमवयवानां संपद्यते दाढर्यं च । लाघवाद्यो व्यायामस्य गुणास्तु सुविज्ञेया एव । विभक्तघनगात्रत्वमिति सौष्टवम् । इदमेव सौन्दर्यपरपर्यायेण व्यवहियते । सौष्टवस्य प्रसाधको व्यायामो न हानिकरः स्यादित्यत्रावधेयमवश्यम् । व्यायामस्तु बालवृद्धौ वर्जयित्वैवोपदेष्टव्यः । एवं ग्रीष्मशरद्वर्षास्तु तरुणेनापि वातपित्ताभिवृद्धिभीत्या स नाचरणीयः । ये चातुष्णा वसंत-हेमन्त-शिशिरर्तवस्तेष्वपि शारीरबलस्याधेयमनतिक्रम्यैव व्यायामस्य प्रात्यहिकं प्रमाणं संरक्ष्यम् । नो चेच्छारीराणि स्रोतांसि तरुणे वयस्येव जरार्जीर्णाग्नि भूत्वाऽऽयुषो ष्हासमापादयिष्यन्ति । एवमनेन ज्ञातं भवेदेकस्मिन्नैव काले स्वशक्तेरन्तिमां मर्यादां परीक्षमाणोऽन्यस्य कर्मणः इयत्तां भेतुमिच्छतीति सुमहद्वानिकरमिति । ' अर्धशक्त्या निषव्येस्तु बलिभिः सिग्धभोजिभिः ' ( अ. सं. सू. १०४ ) इत्युक्तं नियममनुपालयतैव व्यायाम आचारितश्चेदुक्तलाभाय संपद्येत, नो चेद्यायामादिसाहसमतिभजन् ' गजं सिंहं इवाकर्षन् भजति विनश्यति ' ( अ. सं. सू. १०५ ) इत्युक्तदिशा महतीं हानिमेवासादयतीति मनसि निधेयम् । अर्धशक्त्याऽप्याचारिताद्यायामादनन्तरमनुसुखं देहं मर्दयेदित्यस्मिन् निर्देशोऽपि व्यायामस्य दुष्परिणामो नैव भवेयुरित्युद्देशः शास्त्रकाराणाम् ।

**स्नानम् ।**

अभ्यङ्गाव्यायामाभ्यां शिथिलीभूतस्य मलस्य स्नानेन निर्गमात्संशुद्धायां त्वचि कंद्वादीनामसंभवो दीपनादयश्च गुणाः । मलसंशोधनात्सम्यगुत्पादनेन



धातूनां स्नानमायुष्यं भवतीति सहजानुमेयम् । निर्मलत्वात् धातूनां मनोहर्षणाच्च वृष्यत्वसंभवः । पाप्मजिदिति शरीरमलाख्यं पाप्मानं जयतीति शरीरविदामभिप्रायः । निर्मले शरीरे निर्मलव्यापारं मनः पापप्रवृत्तये न भवतीत्यनुमानं सुलभम् ।

स्नाने क्रियमाणे 'उष्णाश्विनाऽधःकायस्य परिषेको बलावहः । तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्केशचक्षुषाम्, ( अ. सं. सू. १०० ) इत्यस्य विधेरभिप्रायः सुगम एव । अमुष्मिन्नुष्णकटिवन्धे भारते बहुशः सन्तप्यमानमुत्तमाङ्गं प्रत्यहं शीतेनैव जलेने सङ्गाव्यम् । नो चेदृष्माधिभ्यात्सञ्जायेरञ् शिरस्तापपलितादयो विकाराः सह नेत्रविकारैः । किन्तु ये केचिद्दूरिच्छिष्माणोऽभीक्ष्णं सन्ति प्रतिश्यायाभिष्यन्दादिभिः परिपीड्यमाना न तेषां कृतेऽयं नियमः । तैः प्रकामं कर्तव्यमुष्णोदकेन शिरःस्नानं सर्वथा शिरो विवर्ज्य वा विशेषतस्तु हिमकाले ।

### भोजनविधिः ।

तत आयाति लब्धावसरो भोजनविधिः । मलोत्सर्जनादिव्यायामान्तमन्तर्वह्निःपरिमार्जनेन शरीरधातुघटकाः पुनः पोषणार्थमधारा भवन्ति । स्रोतोमार्गेषु संशुद्धेषु पित्तवाहिस्रोतांस्यपि पच्यमानाशयोन्मुखानि भूत्वा स्वप्रत्यनीकं संशामकमभिलपन्तीत्याहारं गृह्णीयात् । नोचेद्विकलत्वं यायात्पैत्तिकः स्त्रावोऽधोगामी वा भूत्वा पचनेन्द्रियेभ्यो बहिर्निस्सरन्नन्त्राणि संपृचयेत् । अतीतकाले कृते भोजने तस्याभावात्तदन्नमपक्वावस्थां समापादयेत् । शरीरमपि प्राप्तकालेऽलब्धपोषणेन क्षान्तं श्रान्तं च भवेदिति हेतोरन्नकाल एव भोजनं कुर्यात् । तस्य यः पैत्तिककालस्साधुतया निर्दिष्टः सोऽपि विविधपरिमार्जनोपायेषु कृतेषु सत्वरमायाति । नो चेत्पित्तकालं प्रतिपालयेद्भोजनाय ।

स्नानाभ्यङ्गव्यायामादिवहुपदेशं नापेक्षते भोजनम् । शरीरवृत्तिसाधनस्य भोजनस्यापेक्षा स्वाभाविकी । किन्तु भोजनमेव विधियुक्तं कृतं चेद्विकारनिकरोत्पादकमिति स्वास्थ्यहेतुर्भोजनविधिरवधानपूर्वमाधिगन्तव्यः ।

इष्टमिष्टैः सहाश्रीयादित्यनेन मनःप्रधानानामिन्द्रियाणां प्रसादोऽपि सुखपक्त्तये सुखसंवर्धनायापेक्षितः । प्रसन्नान्येवेन्द्रियाणि स्वाभाविकाः पचनादिकाः क्रियाः सम्यक् संपादयन्ति । अनवस्थितचेतसा स्वादुरसभूयिष्ठं सुराचिरमप्यभ्यवहतमन्नं न पक्त्तये न वा रसायेति बहुभिरनुभूते ।

भोजनात् पूर्वं धौतपादकरणेनावश्यं भवितव्यं यावन्न जानुसमफलके विनाङ्गुलिस्पर्शाच्चमपैरेव प्रचारो भोजनस्य संजातः । हस्तस्पर्शं प्रत्यक्षतः कृत्वा भोक्तुर्कामेन, विना धौताभ्यां हस्ताभ्यां स्पृष्टमन्नं कियद्दूषितं भवतीति तावैव हस्तौ जलपूरितकाचपात्रे निधाय द्रष्टव्यं कियन्मलिनं तदुदकं भवतीति । एवमेव ग्रासा ग्रासा यस्मिन्मुखकुहरे प्रक्षेप्तस्यास्तदपि मुखं प्राग्भोजनतः कवलितं कृत्वैकां चुलिकां काचपात्रे निक्षिप्य दृष्टा चेदेवमेव तदुदकं मलिनं संजातमिति ज्ञेयं मुखधावनस्याप्यावश्यकता मनस्यारूढा भवेत् ।

अन्नपात्रसमीपमेव निगूढपादाभ्यामुपविश्यैव भोजनपद्धतिरस्माकमद्यावधि । एवं पादयोः सान्निध्ये सति बहुप्रदेशमनावृतपादाभ्यामाहिण्डमानस्य कदाचित्पादसंबन्धोऽनैकसासर्गिकरोगबीजयुक्तोऽपि मलः संस्पृष्टश्चेन्मुखकुहरेऽपि प्रविष्टः स्यादिति हेतोरेव भोजनात्प्राक् पादधावनमप्यत्यावश्यकम् । पुराणपरंपरया भुञ्जानैरधरोत्तरीये वस्त्रे अपि परिवर्त्येत तदपि सासर्गिकरोगपरिहारार्थमेवेति सोऽयं प्राचीनः समाचारोऽद्यत्वे विलुप्तप्रायोऽपि बहुगुणवत्त्वात्पुनरप्याश्रयणीय एव विहाय लोकलज्जाम् ।

नातिद्रुतविलम्बितं भुञ्जीतेति नियमोऽयं प्रत्यक्षफलदः । द्रुतत्वाच्चर्वणाभावे पचनक्रियायां हानिसंभवः । गुरुखरकठिनभक्ष्यभोज्यचर्वणार्थं पदार्थानां सम्यक्तया चर्वणं कंचित्कालविलम्बमाश्रित्याऽपि सम्यक्करणीयम् । क्षीरजलादिकं पेयमविलम्बितं पीतं चेन्न तादृशी हानिः । तथा चातिविलम्बितभोजनेनान्नस्य पशुपित्तवाहिरसतादि कदाचित्संभवति । तथा चाह वाग्भटः—'विलम्बितं तु भुञ्जानो न तृप्तिमधिगच्छति, बहु च मुङ्क्ते, शीतीभवाते चान्नजातं विषमपाकं च भवति' ( अ. सं. सू. ८६२ ) 'अतिद्रुतं तु भुञ्जानस्य जल्यत् हसतोऽन्यमनसो भवेदुत्क्षेहनमवसादं भोजनस्या प्रतिष्ठानं गुणदोषाविभावनं च' । ( अ. सं. सू. ८६३ ) तस्मान्नातिद्रुतं नातिविलम्बितं च भुञ्जीत ।

भोजनं शुचिभक्तजनाहृतमेव भोक्तव्यम् । शुचिभावस्य महत्त्वप्रतिपादनं न स्वत्वावश्यकम् । तथा च मात्रा स्वस्वा दुहित्रा पत्याऽप्येन वा केनचित् भक्तजनेनाहृतमन्नमावृत्तिं भोक्त्रा भोक्तव्यमिति भावनयैव परिवर्ति भवतीति कृत्वा तत् भुञ्जानस्य रसादिभिः साकं सात्त्विका भावा अपि प्रादुर्भवन्ति । तथा चोक्तं वाग्भटेन—'शुचिभक्ताक्षुधितानुकूलजनोपाहितं हितमन्नमश्रीयात्' ( अ. सं. सू. ८५४ ) इति ।



‘मात्रावदशीयान्’ । ये खलु अन्नमात्रामतीत्य भुञ्जते ते निखिलरोगानाकस्य मूलमजीर्णं प्राप्नुवन्तीति श्रीमता वाग्भटेनाभ्यधायाि (अ.सं.सू.१०११.)

अन्नेन कुक्षेर्द्वावंशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ।

आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ।

--अ. सं. सू. ९३०.

इत्यनेन ग्रन्थकृता भोजनेऽन्नजलवायूनां समुचितं प्रमाणं यन्निर्दिष्टं तदभ्यासयोगात्स्वयमेव भोक्ता निश्चिनूयात् । किन्तु संप्रत्येतज्ज्ञात्वाऽपि दीनं दिनं कार्यबाह्व्यपरवशतया नियन्त्रिता इव विमलविपुलधियोऽपि नात्रमात्रां परिपालयन्ति । का पुनरज्ञानामल्पबुद्धीनामशनलोलुपानां वस्त्रराणां कथा !

आहारे सन्ति केचन गुरवः पदार्थाः केचन लघवश्च । तत्र ‘त्रिभागसौहित्यमर्धसौहित्यं वा गुरुणामुपदिश्यते । लघूनामपि नातिसौहित्यम्’ । (अ. सं. सू. ९४७, ९४८.) इति मात्राप्रमाणं शास्त्रकारैः सामान्यतो निर्दिष्टमपि सुखं यद्विर्जायति तदेव भोजनस्य प्रमाणं भोक्त्रा निश्चेतव्यम् ।

भोजनं तृणकेशादिजुष्टं नाशीयात् । तथा चोक्तं वाग्भटेन- केशमक्षिकाद्यनुपजुष्टमनिन्धमन्नमश्रीयात् । (अ. सं. सू. ८५४.) इति । तृणकेशादिजुष्टस्य मलिनस्यान्नस्य दोषा नावश्यं प्रतिपादनीयाः । किन्तु शिक्षितैरपि सर्वविधशुचितासंपादेन प्रयत्नशालिः कथं मलसंसृष्टमन्नं भवतीति न ज्ञायते । स्त्रियः प्रायः शाकादिकं धातमेव पचन्ति । तथापि प्राकृतं नात्र तच्छोधयन्ति । कर्तनानन्तरं शाकधावनेन स्वाभाविकशाकरसस्तावद्दूरमपहियत इति प्रथमतो हानिर्जायते । तस्य च रसस्य संरक्षणे दत्तदृष्टेर्धावनमपूर्णं भवति । मलस्य कियानप्यंशः कृत्तशाकरसाम्यन्तरेव संलग्नस्तिष्ठति । एवं कृत्तशाकस्य धावने उभयथाऽपि हानिः संभवति । शाकरसो गच्छति । मलोऽपि सक्षोपस्तिष्ठति । पिधानपात्रविषयेऽप्येवमेव । पिधानपात्राया बाष्पनियन्त्रणं पल्लीकीटस्थूलमलादिपातप्रतिबन्धश्चेत्येवमेव प्रयोजनमिति मन्यते । वस्तुतोऽन्नपानपात्राणां सम्यक्तया पिधानपात्रेण मुखे पिहिते तदन्तर्गतमन्नं वाताद्यानीतमलादिभिः संरक्ष्यते । परमेतत्तत्त्वमिष्टमृश्य व्यवहर्तारः पाचकाः स्त्रियो वा भूमिष्ठमाद्रं पिधानपात्रं भाण्डेऽसंमृज्यैव सहसा संस्थापयन्ति । तेन पिधानपात्रतलम्लानि भूमिगततृणपांशुभस्मसूक्ष्मकीटकादीन्यत्रे पाने वा निपतन्ति । अपरं च । पादादिप्रक्षालनाय जलागारे नेम्यां जलाहरणार्थं भाण्डानि स्थाप्यन्ते । तत्र सततजलसंबन्धान्नेमिः पङ्किला भवति । जलग्रहणावसरे जलाशये पङ्किलनेमिसंलग्नं कलशादिपात्रमधस्थपङ्कसहितमेव निक्षिप्यते । एवं मलिनं जलाशयजलं कवलद्वारा मुखकुहरे निक्षिप्यते । ततश्च तत्कमेण कोष्ठं

गच्छति । बहुजनसंकुले महानगरे संकुचितप्रकोष्ठे निवसतां जनानां गृहेऽयं प्रकारः प्राचुर्येण संदृश्यते । इत्थमेव न । कचित् कस्मिंश्चिद्गृहे मलोत्सर्गकृपादागतानां पादधावनार्थमन्या स्त्रवन्ती नास्ति, तत्र सर्वोऽपि व्यवहार एकस्यामेव स्त्रवन्त्यां भवति । ईदृशस्थले मलस्य विविधैर्द्वारैः शरीरे प्रवेशः सुशकः । अत उपरिलिखितानि मलसंकरस्थलानि नितान्तं सावधानमनसा विमृश्य दूरतः परिहरणीयानि ।

अन्नं पुनरुष्णीकृतं नाशीयादम्लपाकं तद्वतीति । किमपि जलावशिष्टं तीक्ष्णसंसृष्टं पक्वं द्रव्यं कालान्तरेणाम्लपाकक्षममन्यत्र शीतसंस्थापनात् । उष्णीकृतं च तीक्ष्णत्वं प्राप्य कुपितपित्तस्वरूपं विन्नत्वमियात् । उक्तं च-“शीतेन युक्तास्तीक्ष्णाद्याश्चयं पित्तस्य कुर्वते । उष्णेन कोपमिति ।

आहारो द्विविधः पथ्योऽपथ्यश्च । (अ. सं. सू. ८६९) तत्र पथ्यमेव सेव्यम् । पथ्यानि चेमानि-रक्तशालिपथिककङ्गुकरुणांवारकोद्रवश्चामाकगोभूममुद्रमकुष्ठकलायमसुरचणकाढकीसतीनवास्तुकसुनिपण्णकत-ण्डुलीयकमण्डूकपर्णागव्यवृत्तसैन्धवदाडिमासलकादीनि सर्वप्राणिनां सामान्यतः पथ्यतमानि (अ. सं. सू. ९२८) । अपथ्यानि च तावद्बहुविधानि । तत्र कानिचनैकान्ततोऽहितानि किलाटदाधिकर्चिकाक्षारशुक्ताममूलकमापनिष्पावशालकविषापिष्टविरूढकशुष्कशाकयवकफाणितादीनि । (अ. सं. सू. ९२७; अ. सं. नि. २६, ३१) कानिचन संयोगसंस्कारमानादिभिर्विरूढतां गतानि, तानि वाग्भटेन स्वस्थवृत्ते विरूढान्नाविज्ञानये सुविंशदं निरूपितानि । इमान्यपथ्यानि न सेव्यानि । अल्पांशेनापि पथ्येन सह न सेव्यानि । यथा ह्यल्पेनापि लवणेन मिश्रितं स्वच्छं पयो बहुलमपि, नइत्येवमपथ्येनाल्पेनापि सर्वं पथ्यमपथ्यं भवतीति कृत्वा नाशीयान्मिश्रं पथ्यमपथ्यमैकध्यम् । अस्य मिश्रान्नस्य समशनमिति संज्ञा (अ. सं. सू. ८७२) । भुक्तस्योपरि च यद्भुज्यते तदध्यशनमिति व्यवहियते (अ. सं. सू. ८७३) । तदपि नाचरणीयम् । आदिमभुक्ते पारिपथ्यमाने सति नावशिष्यते द्वितीयान्नपचनाय पाचकपित्तम् । तद्धि प्रथमान्नपचने सर्वात्मना व्यापृतं भवति । तेन प्रथमान्नपचनात्प्रागेव गृहीतमन्नं केवलमामरूपेणैव संतिष्ठतेऽज्जीर्णं च भवति । अतोऽध्यशनं न कुर्यात् । ‘अकाले बहु चाल्पं वा भुक्ते तु विषमाशनमित्युच्यते । (अ. सं. सू. ८७५) । अकाले नामान्नालिप्सायामपित्तकाले वा । तदा भुक्तेपित्तान्नावाभावादन्नमाशयेऽपथ्यमानमेव तिष्ठत्यज्जीर्णाय च कल्पते । तथा बह्वन्नं भुक्तमजीर्णाय भवतीति सर्वेऽपि जानन्त्येव, परन्त्वल्पं किं न भोक्तव्यम्? ‘समशनाध्यशनविषमाशनानि त्रीण्येतेतानि मृत्युं घोरान्वाधीन् वा सृजन्ति



(सु. सू. ४६. ५०८) । किं च समशनाद्यन्तर्भूतलेप-  
भोजनेऽपि स एव दोषः किल । अत्राजीर्णस्य तु शंकेव  
नास्ति । कथं तर्हि घोराणां व्याधीनां संभव इति चेद्व्य-  
ते-बुभुक्षासमये पचनेन्द्रियान्तर्गतस्रोतोभ्यः पाचक-  
पित्तोद्गिरणारंभः । स्रुतं पित्तं समभ्यवहृतमन्नं पचति ।  
अल्पमात्राभ्यवहृतेऽपि पित्तं पूर्णतया स्रवति,  
तीव्रतरां बुभुक्षां च जनयति । तदा मात्रामतीत्य  
भुज्यते चेन्न तत्पचति । तथात्वेऽप्यातृत्ति  
भुज्यते चेत्तदा तत्पित्तमन्नं विदहति ।  
विदग्धं चान्नं ग्रहण्यतीतारादीन्विकाराज्जनयति ।  
एवमल्पेनापि भोजनेन घोरव्याधीनामुद्भवः । इत्येव  
न किन्त्वल्पभोजनेन बलवर्णोपचयादीनां महती  
हानिरपि संपद्यते । तथा च वाग्भटः—

‘हनिमात्रमशनं बलवर्णोपचयमनोबुद्धान्द्रियोप-  
वातकरं विग्रन्धकृदवृष्यमनायुष्यमनौजस्यं सार-  
विध्मापनमलक्ष्मीजननमशीतेश्च वातविकाराणामाय-  
तनम्’ । (अ. सं. सू. ९५२) इति । एतद्विधा संसाध्यम् ।  
हीनमात्रमशनं धातूनां बलवर्णोपचयादीनां यथा-  
वृत्तसंवर्धनाय नालं भवति । तथा च विमा-  
र्गापन्नपित्तेन संजाता ग्रहण्यादिविकारा अपि  
समधिकं कृशतां नयन्ति । तेन च बलोपचया-  
जसां हानिरिति समुपपन्नमेव शास्त्रकारवचनम् ।  
केषुचिद्विकारेषु दीर्घकालीनं लघनं रोगजनमपि न  
सर्वेषु विकारेषु शस्यते । केवलमग्निमान्द्यस्वरूप एव  
तत्सूयते । ‘रोगाः सर्वेऽपि मन्देऽग्नौ’ (अ. सं.  
नि. ४५०) इति शास्त्रकारवचनं प्रमाणीकृत्य केनापि  
रसरक्तादिधातुगत्येपु शिरास्त्रायुधमनीसमुद्भूतेष्वग्नि-  
मिरास्त्राद्यधुतयुषु सृक्षतमधातुसमुत्थेषु परश्शतेषु  
विकारेष्वेतदादिकारणमग्निमान्द्यं पर्यवेक्ष्य लङ्घनं  
प्रयुज्यते चेद्वन्ताग्निमसाम्प्रान्ते सद्नेऽग्निमशनप्रयत्नं  
समुञ्जित्याततायिसंशोधनमेव तेन क्रियते इति  
वक्तव्यं भवेत् !! यतो ह्याग्निमान्द्यसंभूतेष्वप्येतेषु  
रोगेषु तदात्वेऽग्निमान्द्यस्य न मनागपि संबंधो दृश्यते ।  
यथाहि दण्डकुलालादिकारणैर्घटो निर्मीयते । तथाऽ-  
पि तदुत्पत्तेः परस्ताज्ज्ञेतादृशानां कारणानां तत्रा-  
स्तित्वम् । अत एव मधुकोशकारः— ‘न हि दण्डकुला-  
लाद्युच्छेदे घटोच्छेदः’ इति खलु समुचितमभाषीत् ।  
अतोऽग्निमान्द्यादिविप्रकृष्टकारणे नष्टे स्थानाश्रित-  
दोषस्वरूपं रोगसमवायिकारणं नश्यतीति मन्वाना  
न चिकित्सकपदमारोढुमर्हन्ति ।

मांसाहारः ।

आहारस्त्रिविधः—मांसमयो मांसरहितो मिश्र-  
श्चेति । तत्र केवलमांसाहारिणस्तु प्रायो हिंसाः  
प्राणिन इति तत्कर्थां व्युद्स्यात् मिश्राहारान् निरा-  
मिषाहारांश्चाधिकृत्य किंचिदिव विचाराः प्रसूयन्ते ।

निखिलेऽस्मिन्नगति वर्जयित्वा काश्चिदल्पसंख्याका  
जातीः सर्वे मानुषा मिश्राहारा इति सामान्यतो  
वक्तुं शक्यते । एतेषामेव लोके मांसाशिन इति प्रवाद-  
स्तथापि नैते केवलं मांसाशिनः किंतु धान्यशाकादि-  
सहितमांसाशिन इति वेदितव्यम् । मांसेषु मध्ये  
मृगाद्यष्टानां प्राणिवर्गाणामन्तर्भावः । ते च यथा—  
१ मृगवर्गः २ विक्रिवर्गः ३ प्रतुद्वर्गः ४ विलेश्यवर्गः  
५ प्रसहवर्गः ६ महामृगवर्गः ७ जलचारिवर्गः  
८ मत्स्यवर्गश्चेति । एतेषां मांसवर्गाणां प्रत्येकशो  
विस्तरेण विवरणमस्मिन् ग्रंथे सप्तमाध्याये श्रीमता  
वाग्भटेन कृतं वर्तते । तत्र समासतो वक्तव्यं चेत्—  
मृगवर्गे हरिणादयः पृषतास्ता एकोनविंशति-  
प्राणिनोऽन्तर्भवन्ति । विक्रिवर्गे लावाद्यो वारटान्ता  
एकविंशतिप्राणिनः, प्रतुद्वर्गे शतपत्रादयः प्रतुदान्ता-  
श्चतुस्त्रिंशत्संख्याकाः, विलेश्यवर्गे श्वेतादयो नकु-  
लान्ताः पंचदश, प्रसहवर्गे गवाद्यो मधुहान्तास्त्रिंशत्,  
महामृगवर्गे महिषाद्यो गवयान्ता दश, जलचारि-  
वर्गे हंसाद्यो मल्लिकान्ता एकविंशतिः, मत्स्यवर्गे  
च रोहिताद्याश्चिलिचिमान्ताश्चकोनविंशतिसंख्याकाः  
प्राणिनः प्रदर्शिताः । सेष्यं संख्या न नियमरूपा किंतु  
सामान्यतः परिगणनार्थं निर्दिष्टा । यतो हि ग्रंथकृ-  
द्वाग्भटोऽपि स्थाने स्थाने, ‘वृषाहिकदलीश्चाविन्नकुला-  
द्या विलेश्याः’ (अ. सं. सू. ३४८) ‘नन्द्यास्यमलिका-  
द्याश्च पक्षिणो जलचारिणः’ (अ. सं. सू. ३५१) ‘राजी-  
चिलिचिमाद्याश्च’ (अ. सं. सू. ३५२) इत्यादिषु  
सदर्थेषु प्रभृत्यर्थकमादिशब्दसदर्थमेव समाचष्टे ।  
अत इयं प्रदर्शिता संख्या प्राधान्यतस्तत्तद्वर्गेषु निर्दिष्टा  
इत्येतन्मन्तव्यम् । एतेषां सर्वेषामपि प्राणिनां  
गुरुलघुतया शीतोष्णतया स्निग्धरूक्षतया चास्ति  
विशेषो यः संहितायामस्यां सप्तमाध्याये सुवि-  
शदतया ग्रन्थकृता निरूपितः । तद्विशेषम-  
धिकृत्य किंचिदिव विवेकः क्रियते—मांसं  
नाम रसरक्तयोः परिणाममापन्नो मृदुमृणो  
धातुः शरीरान्तर्गतः (मांसघटकानां विविधाकाराः  
समूहाः पेश्यः) । स एव मांसाशीभिः प्राधान्येनाऽ-  
भ्यवहियते, यद्यपि रक्तमेदोवसामज्जनोऽपि तैर्न-  
भक्ष्यन्त इति न । तथापि तत्र मांसभागस्य एव प्राधा-  
न्यात् ‘व्यपदेशस्तु भूयसां’ इति न्यायेन तेषां मांसा-  
हारा इति संज्ञा । भुक्तस्य कस्याप्यन्नस्य परिपक्वस्य  
यस्तेजोभूतः सारः स रसधातुरित्यभिधीयते । स एव  
धात्वग्निभिस्तैस्तैः परिपच्यमानो रक्तादीन् शुक्रान्तान्  
धातुन्निर्मितीते । एतेषां रससहितानां सप्तानां  
धातूनां प्रत्येकशो विभिन्नमेव शरीरं कार्यं वर्तते तथा  
चोक्तं वाग्भटेन—

प्रीणनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणे ।

गर्भोत्पादश्च कर्माणि धातूनां क्रमशो विदुः ॥

(अ. सं. सू. २०)



एतत्प्रीणनादिकर्म कुर्वाणस्य धातुभागस्य नापरस्मिन् धातौ परिणामः, परिणाममापद्यमानस्य धातोर्वशिष्टभागत्वादप्यस्य । यश्च धातुभागः प्रीणनादिकार्यं कुरुते, यदाश्रित्यैवाहारार्थं स धातुः सेव्यते, नास्ति तत्कार्ये कृते सति मलिनीभावं विनाऽन्यत्कार्यम् । जीवति शरीरे स मलो ह्यदिति वायोर्विक्षेपणक्रियया शरीराद्वह्निर्निरस्यते शरीरं च विमलं क्रियते । किन्तु मांसाशिनो शरीरे परिपक्वा एते धातवः प्रीणनादिकार्यं कुर्वाणा अपि मलस्य संचयं कुर्वन्त्येव । अतो मांसाहारिणां शरीरेऽधिकः संभवति तस्य तस्य भुज्यमानस्य धातोर्मलांशो येन ते निरामिषाहारपेक्षयाऽतिशीघ्रमेव रोगाक्रान्ता भवितुं शक्यन्ते ।

निर्मांसाहारिभिस्तु भुज्यमानास्तास्ता वनस्पतयः पक्वभावानन्तरमेव रसादिभावमापद्यन्ते । केवलं पाकक्रमेणैव च तेभ्यस्तेभ्यो धातुभ्यः स्वाभाविकोत्सर्जनक्षमान्मलानुत्पाद्याविकृतानां धातूनां पोषणं कुर्वन्ति । अतो मांसाहारवद्वनस्पत्याहार एव-निरामिषाहार एव श्रेष्ठ इत्युच्यते । यत्र तु शरीराद्वह्निर्जिगमिषुर्यो यः क्षीणभावमापन्नो धातुर्भवति तस्य तस्य ह्यदिति पुनरानयनार्थं भवति कुत्रचित् स्थलेषु मांसाहारस्याप्यपेक्षा । तमिमं नान्तरीयकं मांसाहारं यथावस्थं निर्दिशन्ति मिषजो वनस्पत्याहारिणोऽपि । तथा चोक्तमात्रेभ्यः-“तस्मान्मांसमाप्याय्यते मांसेन भूयस्तरमन्येभ्यो धातुभ्यः । तथा लोहितं लोहितेन, मेदो मेदसा, वसा वसया, अस्थि तरुणास्थना, मज्जा मज्जना, शुक्रं, शुक्रेण, गर्भस्त्वामगर्भेण” (च.शा.६.१०) इत्यादि । किन्त्वित्थन्वेऽपि सर्वदा सर्वैर्मांसाहारः कर्तव्य इति न सिध्यति । येषां दृढशरीरापेक्षं सामर्थ्यं घातकं युद्धनियुद्धादि साहासिकमुचितं कार्यं, तैर्यदि ह्यदिति धान्वाप्यायनो मांसाहारः कृतश्चेत्समर्थनीयो भवति सः । किन्तु मांसाहारेणैव शरीरं वर्धतेऽन्यथा न इति न केनापि वक्तुं पार्यते ।

प्राग्ये प्राणिनामष्टौ वर्गाः प्रदर्शितास्तेषां सर्वेषामेव पुनरपि जांगलानूपसाधारणा इति त्रयो वर्गो संभवन्ति । तत्राद्यास्त्रयो मृगविक्रिप्रतुदा जांगला अन्त्यास्त्रयो महामृगजलचरमेतस्या आनूपाः, मध्यमौ च द्वौ विलेशयप्रसहौ साधारणौ स्मृतौ (अ.सं.सू. ३.५५) । तत्र जांगलाः प्राणिनो रूक्षाः सुपचाश्च, आनूपास्तु शीता दुर्जराश्च, साधारणाश्च मिश्रगुणाः । अतो मांसाहारिभिरपि निजप्रकृत्यन्यादिकमनुलक्ष्य अस्माद्वर्गत्रयाद्ये केचन प्रकृतिप्रत्यनीकाः प्राणिनस्तेषामेव मांसादिकं भक्षणীয়म् । स्मृतरुणादिमांसं नाश्नीयादिति बहुविदो विदन्त्येव, किन्तु नगरपालिकायाः समीचीनमांसादिविक्रयव्यवस्थाया अभावश्चेत्सद्योमृतस्य नीरोगस्य च पद्मादेर्मांसं नोपलभ्येत । अतो नगरपालिकया सुनिपुणमवधातव्यम् ।

रोगविपादिसंस्पृष्टं कुथितं मांसं भक्षितं चेत्योपणं दूरमेव; नैकविधरोगपरंपराप्राप्तिरेव भवितुं शक्या, अतो मांसाहारिभिरिदं विमर्शनियम् ।

निरामिषाहारः ।

धान्याहारे नास्ति मांसाहारस्य लेशतोऽपि संबंधः । किन्तु धान्यशाकफलादीनां तत्रान्तर्भावो भवति, तच्च निरामिषान्नं मांसमिव लवणमरिचधान्यादिकैः संस्कृत्यैव प्रायो भुज्यते दुग्धतक्रपानीयमदिरासीध्वादीनि चानुपीयन्ते । अत्र किञ्चिदिव विमृशामः-निरामिषाहारिणां धान्यभूयिष्ठा एवाहारा दृश्यन्ते।तत्र स्निग्धरूक्षशीतोष्णादीन्गुणान् जांगलादिभूदेशवशतो दृष्ट्वा निर्मांसाहारः सेवनीयः । तत्र तण्डुलाः सामान्यतः सुपचा अपि शीतवीर्यत्वादवष्टम्भकरत्वादभलपाकित्वाच्च मन्दाप्रीनां शरीरे कफवातपित्तविकारान् कुर्वन्ति । यद्दिशोऽस्तण्डुलान्संजातकफादिविकारा भक्षयेयुस्तदा ते ते विकारा वर्धन्ते इति विमृश्य तण्डुलानामुपयोगः कार्यः । किन्तु तण्डुलसात्म्यानां न तावान् तण्डुलदोषः पीडाकरो भवति, यावान् तण्डुलसात्म्यानाम् । गोधूमास्तावत्पुष्टिकरा नीरोगाः स्थैर्यावहाः प्रत्यहं च भोजनाहार्हास्तथापि स्निग्धरूक्षत्वात्तेषामाहारस्तदसात्म्यैः कृतश्चेन्न पच्यते, आम चोत्पादयति । उचितगोधूमैरपि स्वादुत्वादाधिकं भुज्यते चेत्सैव गतिः । भुक्त्वा यत् प्राथ्यते भूयस्तदुक्तं स्वादु भोजनमित्येषा व्याख्या गोधूमे-न्वर्था भवति । यतो गोधूमे स्निग्धादयः सर्वे कफगुणाः परिपूर्णतया निवसन्तीति स पौष्टिकेष्वाहारेषु श्रेष्ठतम इत्युच्यते । उत्तरभारतीयाः प्रायो गोधूमाहारादेव बलिष्ठा दृश्यन्ते । मद्रकोकणवगदेशीयेषु तावद्भलवत्त्वं द्रढिमा च प्रायो न दृश्यते, तेषां भूरिशालिभक्षणशीलत्वात् ।

महाराष्ट्रे जूर्णाह (जोंघळे) ‘वाजरी’ इत्येतयो-राहारे बाहुल्येन समावेशः । तत्र जूर्णाहो लघुर्वातलो वाजरी वृंहण्युष्णा च । अतः पित्तकफप्रकृतीनां क्रमेणैतद्द्वयं श्रेयस्करम् ।

मुद्राढकीमसूरादीनि शिबीधान्यानि विबंधकारीणीत्यत एतेषामशनं स्वल्पमात्रया विधेयं । मुद्रादिधान्याविरूढास्तु निरतिशयं गुरुतरा आनाहोत्पादकाश्चेतिविचार्याल्पाग्निभिर्न ते सेव्याः । रूक्षं भार्जितं द्विदलं धान्यं यद्यप्यानाहोत्पादकं तथापि तद्विरूढापेक्षया लघुतरं भवति । तंडुलादिनिर्मिता धाना (चुरसुरे) एतस्मादपि लघुतरा, न्यनीभूतपार्थिवाप्यशत्वात् । तथापि तस्मादेव साऽनाहोत्पादीनि । पृथुकास्तावद्गुरुतराः । यतः कंदनसंस्कारेण तेषां घटका घनीभूताः सन्तो दुर्जरातां प्रपद्यन्ते । अतस्ते सर्वेषु तंडुलविकारेषु गुरुतमा भवन्ति ।



शाकाः ।

शाकेषु त्रयः प्रकाराः—पर्णशाकाः, फलशाकाः, शिम्बीशाकाश्चेति । तत्र फलशाकाः पुनः कंद-वल्ली-फल-क्षुपफलैश्चेधा विभज्यन्ते । तत्र पत्रशाकाः सर्वे आप्याः क्षारमयाश्चेति कृत्वा मूत्रलाः सरा-स्तथाप्यम्लपाकिनः । अतः प्रायो विष्टभ्य जीर्यन्तीति कृत्वा स्वेदयित्वा जलं निष्पिड्य स्नेहेन च संस्कृत्य ता भक्षयितव्याः । नो चेद्विदाहकारिण्यो भवन्ति । उक्तं च योगरत्नाकरे — “ शाकेषु सर्वेषु वसन्ति रोगाः सहेतवो देहविनाशनाय तस्माद्विषयः शाकीविवर्जनं हि कुर्याद्यथाश्लेषु स एव दोषः । ” इति । विशेषतश्च कौस्तुभालकाम्बुलालोणिकासर्पपा विदाहिन्यो रक्तदूषका इति कृत्वा एतासामुप-योगो विचार्यैव करणीयः । इत्थत्वेऽपि सर्वे पत्रशाका प्रायः फलशाकापेक्षया सुपचाः सारकाश्चेत्यविस्मरणीयमेव ।

फलशाकास्तावद्गुरवस्तथापि प्रायस्ते निर्विकारा वृंहणाश्च । तत्रापि फलेषु सन्ति केचन विशेषाः । अलायुर्मांसवर्धकः, कोपातकी स्नायुधमनीवर्धिनी, वृताकं यरुत्कीहवृक्पुष्टिदं विशेषतो रक्तस्य, ‘टोमेटो’ इत्याख्यं फलं रक्तवर्धनं, ‘कोबी’ ‘नोल-कोल’ ‘कालीप्लावर’ इमान्यस्थिपोषकाणि विशेषतस्तु शृंगाटकः । ‘भेण्डो’ श्लेष्मवर्धिनी, मूलकगृजनका-स्तावद्गुदवस्त्यत्रपोषकाः सन्ति । एते गुणास्तावद् वृद्धिः समानैः सर्वेषामिति (अ.सं.सू.२१) नियममनु-स्मृत्य प्रभावतो निर्दिष्टाः । एवमादीन् गुणान् रसा-दिकं लाघवगौरवं पथ्यमपथ्यं च विचार्य तत्तच्छाका-नामाहारे उपयोगः कर्तव्यः । यतो हि फलशाकेष्वपि केचिद्दोषाः सन्ति यथाश्लाबुराध्मानकरो वृन्ताकं विष्टभ्य जीर्यतीत्येवमादि । शिम्बीफलानि शिम्बी-धान्यवर्तिकंचिद्दुर्जराणि पाचितानि चेत् स्नायुसमु-दायतरुणास्यस्थिसंधिपोषकाणि च । फलानि तावत् रसमांसत्वङ्मज्जामयत्वाच्चतुर्विधानि । तत्र नागरंगा-दीनि रसमयानि सुपचानि रसलसीकाधातुपो-षकाणि च । कदलीफलादीनि मांसमयानि मांसपोषकाणि दुर्जराणि च । ब्रदरजम्बूकरमदादीनि त्वङ्मयानि त्वग्नरकलापोषकाणि । आन्नफलादीनि मज्जमयानि मज्जपोषकाणि च । इमान्यपि सुपच-दुप्पचत्वादिकं विचार्यैव सेवनीयानि । द्रवमयं फलं तावत् सुपचम् । यावद्यावच्च फलमज्जा कठिना तावत्तावत्सा दुप्पचा भवतीति दिक् ।

अम्लमयुराणि फलानि भोजनान् प्राङ्नापभोक्त-व्यानि।सर्वेषामपि च फलानां प्रायः शीतवीर्यत्वाद्भो-जनात् प्राक् भक्षणेन तैः कफप्रादुर्भावोन्निःस्राव्यं शूलादिकं च सम्भवति । अत्र प्रसंगान् धान्यादिपु प्रशस्तान्पुच्यन्ते सुधुतात्—

पटिका यवगोधूमा लोहिता ये च शालयः ।

मुद्राढकमिसूराश्च धान्येषु प्रवराः स्मृताः ॥

लावतित्तिरिसारंगकुरंगैणकपिजलाः ।

मयूरवर्मिकूर्माश्च श्रेष्ठा मांसगणेष्विह ॥

सतीनो वास्तुकक्षुचुचिल्लामूलकपोतिकाः ।

मण्डूकपर्णी जीवन्ती शाकवर्गे प्रशस्यते ॥

दाडिमामलकं द्राक्षा खजूरं सपरूपकम् ।

राजादनं मातुलंगं फलवर्गे प्रशस्यते ॥

( सु. सू. ४६. ३३२ ते ३३५ ) इति ।

द्रवद्रव्यविचारः ।

दुग्धविकाराणां भोजने सुमहानुपयोगः । तत्र दुग्धं तक्रवज्यां दुग्धविकाराश्च सर्वान् कफगुणान् दधति विशे-पतश्च घृतम् । अतः सर्वे पायसं वृंहणमित्यभिधीयते । आहारस्य प्राणिजौर्भिज्जवाद्द्वैविध्यं, तत्र दुग्धं प्राणि-जमिति निर्धार्यते । किन्तु प्राणिहिंसां विनैव तस्योपल-ब्धित्वाद्भनस्यातिवच्च धातुषु तस्य पाकक्रियाक्षमत्वाद्-दुग्धस्य निर्मासाहारेऽप्यन्तर्भावः ।

यद्यपि दुग्धघृते कफगुणेन समाने तथापि घृतं वृंहणमप्यग्निदीपकं स्निग्धत्वेन स्रोतसामामोषलपाप-हरणशीलत्वात्।नवनतीतं श्लक्ष्णगुणत्वाद्गन्निमांशकरम् । तत्र तावदपहतत्वेहत्वान्नवनीतोपेक्षया सुपचं स्रोतः-संशोधनमाग्निमांशग्रहण्यादिविकारराशिनाशकं च । दधि चाम्लविपाकित्वाद्दिवाहि रक्तदूषकं च । बहवः खलु दुग्धयोनयस्तथापि तत्र गोदुग्धमेवोपयोक्तव्यम् । यतो गौश्वपला बुद्धिमती स्वसदृशबुद्धिमद्वृषभो-त्पादिनी च । महिषी च तद्विरुद्धा बहुभुक् स्थूलाऽ-लसा स्वापशीला जलावगाहप्रिया चेति हेतोस्तस्या दुग्धमतीव कफकरं दुर्जरं विकारकारि चेति कृत्वा तदुपयोगोऽल्पांशेनैव करणीयो ध्यायामिबालि-भिर्विना । विविधगुणयुक्ता अन्यदुग्धविकारा विस्तरभ-यान्नात्र विविच्यन्ते । श्रीमता वाग्भटेनपि ‘विद्यादधि-घृतादीनां गुणदापान्यथापयः’ (अ. सं. सू. २२१) इति वदता अन्यदुग्धयोनिसमुद्भवानां दुग्धविकाराणां गुणा दांपाश्चातिदिष्टाः ।

तैलमुष्णं व्यवायि स्निग्धं चेति कृशानां वृंहणाय स्थूलानां कर्शनाय चालं भवतीत्युभयोरपि सम्यग्यो-जनयोपयोगः कार्यः स्मृत्वा च तत्तीक्ष्णमचक्षुष्य त्वग्दोषकृदिति । अन्यत्तैलं यथायोनिगुणम् । रक्तमरिचवद्व्यंजनं मात्रयैवोपयोक्तव्यम् । अन्यथा तीक्ष्णोष्णतादिवृद्ध्या रक्तदूषणादिकं तत्संजनयेत् ।

भोजनावसरे पानियं कदा पातव्यं, सर्वथा वा न पानव्यमिति प्रश्नो विचार्यतेऽत्र विषयोऽदूरव्याधिपीडि-तानां कथा अन्यादृशी । परं स्वस्थैर्जनैर्भोजनावसरे एव जलं पातव्यमित्यायुर्वेदोपदेशः । पशुविधे भोजने भक्ष्यभाज्ययोरेव प्रायः प्राचुर्यं भवति । तानि भक्ष्य-भोज्यानि यद्यपि दंतयंत्रेण सम्यगवचर्व्यं पेयलेष्टाभ्यां द्रवीकृत्यान्तर्मुखे प्रवेद्यन्ते, अन्नसंघातकृदनः कृदकः



कफस्ताम्रवीकर्तुमुद्युक्तस्तथापि रज्जकपित्तेनालस्य सम्यङ्मिश्रणायेमे द्रवा अपर्याप्ता एव भवन्ति । विशेषतश्चणकादिरूक्षाणां तैलपक्वानां व्यञ्जनो-पलिप्तानां तीक्ष्णोष्णानां पदार्थानां भक्षणेन जलादि-सदृशाधिकद्रवापेक्षा भवति । 'षट्संमधुरप्रायं' 'नित्यं सर्वरसाभ्यासः' इति वचनाभ्यां सर्वरसयुक्तपदार्था-नामशनं न्यूनेनापि प्रमाणेन संजातमपि जलमवश्यक-तया किञ्चिदपि सेवनीयमेव भवेत् । भोजनसमये जल-पानं न कृतं चेद्धोरामात्रादनन्तरं नैसर्गिकयज्ञजा तृष्णा संजायत एव । सा कथमिति चेत् पथ्यमानावस्थायां न्यूनतामापन्नस्य जलस्य परिपूर्यै एव सा भवतीति । अतो भोजनावसर एव यथाप्रमाणं समुचितं जलपानं किं न कर्तव्यम् ? एतद्विषय आयुर्वेदीयैस्तत्पानं दोष-करं न स्यादिति हेतोर्बहु विचार्य भोजनस्याद्यन्तयो-स्तषिषिद्धमेव । भोजनस्यादां जलं पतिं चेदग्निमान्यं जायते । अग्निमांसाच्च सुबहुरोगोत्पत्तिः कृशता च देहस्य । यतो भोजनादां पतिं जलमुदीर्णोन्मुखं रज्जक-पित्तं शीतीभावं नयत्यन्नं चापकभावमावहति । भोजनान्ते च पतिं जलं निम्नगमनस्वभावमप्य-न्नान्तरितत्वात्तत्रैव स्थगितं भूत्वाऽन्नमेव केवलं निम्नं प्रेरयेत्स्थोत्थादिकं च कुर्यात् । परं भोजनमध्येऽ-न्तरान्तरा जलपानेन न काचिद्धानिरिति सुधीर्ज्ञातुं शक्नुयात् । आयुर्वेदीयसिद्धान्तस्तु तथैव । यथाह वाग्भटः—

भक्तस्यादां जलं पीतमग्निसादं कृशांगताम् ।

अन्ते करोति स्थूलत्वमूर्ध्वं चामाशयात्कफम् ।

मध्ये मध्यांगतां साम्यं धातूनां जरणं सुखम्

( अ. सं. सू. १९६ ) इति ।

जलपानं तावद्भोजनस्यार्धमात्राप्रमाणमेव कार्यम् । दुग्धतक्रसूप्यादिकं तत्प्रमाणं संरक्ष्य मिलित्वैव । तदपि भोजनावसर एव कृतं चेत्तारतम्येनेष्टप्रमाण-भावाय भवेत् ।

अन्नेन कुक्षेर्द्वावंशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ।

आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ॥

इत्यादिवचनसमुच्चयेन पानाशनमात्रादिविषये किया-न्सूक्ष्मो विचारः प्राप्तनैरायुर्वेदार्थः कृत इति दृष्ट्वा सादरं संनम्यते शिरस्तेषां पुरतः ।

भोजनोत्तरकृत्यम् ।

भोजनान्तरं किञ्चित्कालं न किमपि मानसं शरीरं वा कार्यं कर्तव्यम् ।

भुक्त्वा राजवदासीत यावदन्नल्लभो गतः ।

ततः पादशतं गत्वा वामपार्श्वेन संविशेत् ॥

इति यदुक्तं तत्र भोजनान्ते आभो-जनपरिपाकात् सर्वाऽपि पचनक्रिया तत्संचालकः समानोऽग्निश्च निष्प्रतिबन्धमुदर एव कार्यं कर्तुं प्रभवेदिति हेतुः । 'आश्रयं पवनादीनां चतुर्थम-मवशेषयेदिति श्लोकार्धेनाकण्ठं न भुञ्जति' इति सुनिर्दि-

ष्टम् । वातादीनां पचनक्रियासहायानां संचरणाय चतुर्थं भागमामाशयस्थं सर्वथा रिक्तमेव स्थापयेत् । अतः स्पष्टमुक्तं योगरत्नाकरकर्त्रा—

'वायोः संचारणार्थाय चतुर्थमवशेषयेदिति' । एतेन क्लेदककफोदीरणाख्योऽन्नपचनस्य प्रथमः संस्कारः सौल-भ्येन भवेत् ।

वामपार्श्वसंनिवेशानन्तरं योगक्षेमाहमुचितं कार्यं कर्तुं समारभेत । भोजनानन्तरं निद्रा न सेवनीया बालवृद्धक्षीणादीनिवना । किन्तु सर्वैरपि ग्रन्थितौ दिवा निद्रा सेविता चेन्न दोषायोत्पत्तिर्गुणार्थैव । बाल-वृद्धक्षीणादीनां शरीरे दैनिकस्वाभाविकचेष्टाभिर्गमना-गमनादिजनितपरिश्रमेण वा झटिति क्षीणता भवतीति कृत्वा तन्निहारेणाय दिवाऽपि स्वाप आवश्यकः । वाम-पार्श्वसंनिवेशो नाम न निद्रावशता किंत्वामाशयस्य वामपार्श्वतोगतत्वादन्नं तदाशये पाककालं यावत्तिष्ठ-त्विति हेतोः केवलं भोजनान्ते कियन्तं कालं वाम-पार्श्वेन भूमिपात एव कर्तव्यः, न नाम निद्रा सेवनीया ।

इदानीन्तने काले प्रातरेव भुक्त्वा तत्तत्कार्यालया-धिकृतैः ( Workers in various offices ) पाठ-शालां जिगमिषुभिश्च छात्रैर्बालैर्बहिर्गम्यते । कार्या-लयादिस्थानं गत्वा च तत्र प्रकामं मानसिकाः परिश्रमाः क्रियन्ते । किन्त्वेतेन कियती हानिर्भवतीति नैतावत्कालपर्यन्तं कैरपि सम्यग्विवेचितमिति भाति । अत्र विषये राजशासनाधिकृताः पुरुषा विचारं कुर्वाणा दृश्यन्ते । न केवलमित्यमपि त्वल्पवयस्कानां बालकानां पाठशालासमयः प्रातर्मध्याह्ने चेति द्वौ कालौ भवत्विति स्वोक्तेऽधिकारे तैः त्रुत्राचिच्छा-सितमपि । एतेन पाठशालाकालपरिवर्तनेन बालकानां भोजनान्ते स्वाभाविकमानसिकपरिश्रमदोषा न भवि-ष्यन्ति । परन्तु मातृणां परिश्रमास्तावद्बुद्धिं यास्यन्ति । ताभिर्हि पतीनां कृते प्रातरेव पाकासिद्धिः समारब्धव्या बालानां कृते च मध्याह्ने । नो चेत्तदेव शीतीभूतमतः बालकानां भागधेयेनोपलभ्येत । एतदर्थं प्रथमतः प्रातःपुरुषाणां कार्यालयसमय एव परिवर्तनीयः । एतेषां भोजनं तावद्बालभोजनात् प्रागेव भवति । तदनन्तरं झटिति पदभ्यां द्विचक्रीयानेन वा शीघ्रवेगेन कार्यालये गन्तव्यम् । गत्वा च तत्र मनोव्यापाराः परिश्रमजनकाः कर्तव्याः । शारीरा-मानसाश्च परि-श्रमा यथाविधि नातिद्रुतं भुक्त्वाप्यपचनाय कल्पन्ते । किं पुनः प्रातः श्लेष्मणः काले क्षुधायाम-संजातायां द्रुतमेवात्र भुक्त्वा ? इदानीं वर्धि-ष्णूनां नैकेषां मलावरोधाग्निमांसादिरोगाणां तरुणोऽपि वयसि प्रादुर्भावो मधुमेहवातरोगादीनां चोत्तरे वयसि समुत्पत्तिर्वैदृश एतदपथ्यवृत्तावलम्बिन्येव । द्विचक्री-यानेनापि भुक्त्वा झटिति वन्धुरेण पथा गतं चेद-ग्निमांघेन सहिताशोऽग्रहणीहृद्रोगादयः संभव-न्तीति नैतन्न विदितमायुर्वेदप्रवीणानाम् ।



दिवास्त्रापः ।

आरोग्याकांक्षिणां दिवास्त्रापः न विहितस्तद्राप्ति-  
मांछादिदोषकरत्वात् श्लेष्मसंवर्धनाच्च । किं तु  
प्रोष्मतां रूक्षे भूमिदेहदेशे पथ्य एव । बालवृद्ध-  
क्षीणादयो रूक्षा वातलाश्च दिवास्त्रापार्हाः सर्वदा ।  
विश्रामात् रौक्ष्यविनोदकरत्वाच्चैतेषां स्वास्थ्याभि-  
वृद्धिकरो दिवास्त्रापः । दिवास्त्रापाम्यस्तेनापि  
सेवनीयः इत्यायुर्वेदोपदेशानुसारेण प्रथममभ्या-  
सहेतुना मासं मासार्धं वा सेवनीयं पश्चादभ्यस्ता-  
धिकारेण सर्वदा एवमायुर्वेदोपदेशादरो न विधेयः ।  
आजीविकाव्यवहारस्वरूपेणापरिहार्येण हेतुना  
येन केनापि दिवास्त्रापश्चेदभ्यस्तो न दोषायोति भूतार्थं  
आयुर्वेदोपदेशस्य मनसि विधेयः ।

वामपार्श्वेन संवेशः ।

वामपार्श्ववस्थित आमाशये सुसमाहितस्या-  
हारस्य यथावत् क्लेदनं भवति सम्यक् द्रवीभूतश्चा-  
हारः सम्यक् पचति । इति भोजनानंतरं वामपार्श्वेन  
संवेशोदित्युपादिष्टम् । सुगमाभिप्रायं चैतत् ।

अधुना विद्यालयेष्वध्ययनार्भो विभिन्नेषु विवि-  
धेषु कार्यालयेषु कार्यान्तरारंभश्च प्रायशो मध्याह्न-  
समय एव भवति । यथाकथमपि भोज्यद्रव्यैरुदर-  
मापूर्य समयातिक्रमणमभ्यासपदि विद्यालयकार्या-  
लयानुगामिना पथा परिधावद्विभोजनानंतरं विश्रामो  
वामपार्श्वसंवेशो वा कथमासेवनीय इत्ययं विचार-  
विषयो विशेषेण ।

भोजनानंतरं सद्य एव श्रमकारणमनारोग्यकारण-  
मित्यारोग्यशास्त्राभिप्रायः । कृतभोजनानां रुद्यः-  
परिश्रमादग्निमांछानाहाशोऽग्रहणीविकारादयश्चानेक-  
स्वास्थ्यबाधकरा व्याधयः समुत्पद्यन्ते इत्यनुभव एव  
प्रत्ययः । प्रातः सायं चेति विभज्याध्ययनसमयमा-  
हारानंतरमुचितस्य विश्रामस्योपलब्धिर्भवेच्छात्राणा-  
मारोग्याभिवृद्धिश्चेत्यास्मिन्विषये शासनाधिकृताः  
समर्थाः शरणीकरणीयाः ।

सार्यविहारः ।

सार्यसमये नगराद्वहिः स्वच्छसमीरसंचारपूते प्रदेशे  
पादसंचारः, उपवेशनं, चंद्रमणं, क्रीडाश्चानेकविधा-  
श्चैवविधो विहारः सामर्थ्यानुकूलमासेवितः  
स्वास्थ्योपकारको भवति ।

जनसंमर्दाकुलेषु नगरेषु सुदुर्लभस्य सुगंधवाहस्या-  
सेवनं प्राणोपबृंहणं पादचारः, क्रीडाश्चानेकविधा  
व्यायामस्वरूपाः क्षुद्रप्रबोधनकराः शरीरलाघवादि-  
व्यायामगुणकारिणश्च संजायन्ते ।

रात्रौ भोजनम् ।

भोजनसंबन्धिनामायुर्वेदतंत्रगतानां नियमानां  
समालोचनादहोरात्रे मध्याह्न एकदेव भोक्तव्यमित्य-  
स्व.वि.प्र.२

भिप्रायोऽनुमीयते । किंतु संवत्सरशतेभ्यः प्रवर्तमानो  
निशाभोजनाभ्यासो दृश्यते प्रायेण सर्वत्र । एक-  
देवाहोरात्रे भुजानाः स्वास्थ्यसंपन्ना विशेषेणेत्यनुभूयते  
विरलप्रायैरुदाहरणैरुधुनाऽपि । अभ्यस्तमपि भोजनं  
रात्रौ प्रथमयाम एव हितम् । येन भोजनानंतरं सुहृत्-  
द्रव्यं यावद्विश्रम्यापि निद्रासमयस्यातिक्रमो न स्यात् ।  
भोजने च द्रवप्रायाणां लघूनां द्रव्याणामुपयोगो  
विशेषेण विधेयः ।

दिवा कार्यांतरसौकर्याधकं शरीरलाघवं संपाद-  
नीयमिति सुपचः स्वल्पमात्रश्चाहारो निशायां यथे-  
च्छं गुरुणां संस्कारगुरुणां चाकंठमासवेनमित्याहार-  
पद्धतिः स्वीकर्तव्येति केषांचनाभिप्रायः । लौकिक-  
व्यवहारानुकूलाऽपि पद्धतिरियं यथावदाहारपरिणाम-  
मूलस्यारोग्यस्यानुकूला न स्यात् ।

निद्रा ।

प्रकृत्याहारोद्यमसात्त्यादीनामनुरोधान्निद्रायाः सम-  
यप्रमाणभेदेऽपि सामान्येन दशसुहृत्तं यावदासेवनीया  
निद्रा वयस्यैः । बालैर्वृद्धैश्चाधिका । ब्राह्मे सुहृत्तं  
उत्तिष्ठेदिति नियमादेव प्रथमयामे चतुर्थी सुहृत्तो  
निद्रासमयो निश्चितो भवति ।

निमित्तेन केनापि रात्रौ जागरणे संजाते प्रातर्जाग-  
रार्धसमयं शयितव्यं भोजनात्प्रागेव । भोजनानंतरं  
शयनाद्रात्रिजागरणात्संजातस्याजीर्णदोषस्याभिवृद्धि-  
र्भवेदिति भोजनानंतरं दिवास्त्रापः रात्रिजागरणेऽपि  
निषिद्धः ।

निद्रायामं सुखं दुःखं पुष्टिः काश्यं बलादलम् ।

वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥ १ ॥

( अ. ह. सू. )

इत्यारोग्यसंरक्षणे निद्रायाः प्राधान्यमुपादिष्टम् ।

यथासमर्थं निद्रासेवनात् श्रान्तानामिन्द्रियावयवानां  
क्लमविनोदो भवति । तेषां सामर्थ्यस्याभिवृद्धिर्भवति ।  
सर्वासां शरीरमानसानां क्रियाणां प्रवर्तक इन्द्रियो-  
त्साहः समुत्पद्यते । अत आरोग्याभिवृद्धिमिच्छता यथा-  
नियमं निद्रासेवनार्थमुक्तिद्रेण प्रयतनीयमिति ।

अथ कदाचिच्छारीरमानसैर्हृत्वंतरैर्निद्राल्पत्वे समु-  
त्पन्ने तत्तत्कारणपनोदेनैव निद्रासुखार्थं प्रयतनीयम् ।

निद्राकराण्यपि कियत्कालं रौक्ष्योप्यादिदोषकर-  
त्वादहितोदकाणि संमोहनापरपर्यायाणि निद्राकरा-  
ण्योपधानि नोपयोज्यानि ।

निद्रावस्थायां कीदृशं शरीरावस्थानं हितायेत्यास्मि-  
न्निश्चयो दुष्करः । स्वभाववैचित्र्यात् । अपि तु वाम-  
पार्श्ववस्थितिर्निद्रायां पचनक्रियोपकारिणीति सात्त्विकी-  
कर्तव्या । सुखनिद्रासाधिकाऽवस्थितिः शरीरस्य  
निद्रायां समीचीनेत्यत्र व्यवहारमुच्यते । स्यान्निर्णयः ।  
अब्रह्मचर्यम् ।

प्राणिनामाहारादिवत् विशिष्टे वयसि व्यवयप्रवृ-



त्तिरपि स्वाभाविकी । दुरतिक्रमोऽयं रवभावः शरीर-  
स्य । आहारादिनोपवृत्तिः शरीरा धातवः परिपूर्णाः  
सन्तो तर्हणे वयसि स्वसमानसंत्युत्पादनाकांक्षिणो  
भवन्ति । समुत्पन्नश्चात्पादनाकांक्षयैव प्रवर्तते जीव  
इति जीवलोकालोकनास्तुगमावबोधा नियतिः ।  
आहाररसादुत्क्रांतिपरंपरामनुभवन्तो धातवो रक्त-  
मांसादयः संतत्युत्पादनक्षमेण शुक्रधातुस्वरूपेण बीज-  
रूपेण विपरिणमन्ति पुंसः । योपितश्चातैवरूपेण गर्भ-  
वृद्धिकरेण । चरमोऽयं धातुः शरीरस्थसाररूपो व्यवा-  
यस्यातिसेवनाक्षीणश्चेदितरेऽपि धातवश्चानुपूर्व्यां क्षी-  
यन्ते । उपतप्यते च शरीरमुपतापकरौर्विविधैर्विकारैः ।  
अत एवोपदिश्यते— रक्षेत् शुक्रं प्रयत्नत  
इति । शुक्रधातुसंरक्षणोपायस्तु व्यवायो परमः स एव  
ब्रह्मचर्यमित्यपरपर्यायेण व्यवहियते । अपरिस्त्रवच्छ-  
रीरगतं शुक्रं परिणमत्योजोरूपेणोति ब्रह्मचर्यावस्थि-  
ताः सामर्थ्यातिशयिनो भवत्योजस्विनः सर्वैसहाश्चोति  
आधिव्याधिस्वरूपश्चावधार्येतेषां मनः शरीरं च  
नोपपुवते । स्वास्थ्यसंपन्नं शरीरं समाहितं चेतश्चै-  
तेषामैहिकामुष्मिकस्य श्रेयसः साधकतमामिति ब्रह्म-  
चर्यं प्रशंसन्ति विपश्चितस्तत्साधनोपायांश्चोपदिशन्ति ।

किं तु स्वाभाविकप्रवृत्तिनिरोधस्वरूपं ब्रह्मचर्य-  
मासाध्यमपि दुःसाध्यमिति स्वभावानुभवाद्विवेकिनो  
व्यवायनियमोपायानेवोपदिशन्ति । न चात्यंतमेव  
व्यवायोपरमोपायान् । स्वाभाविकप्रवृत्त्यनुकूलमपि  
व्यवायसेवनं यथा शरीरधातुसंघाताघातकरं न स्यान्न  
च वा शरीरमानसानां विकाराणामुत्पादकं भवेदेवं  
प्रयतनीयमित्यस्मिन्केचन नियमा उपदिष्टाः ।

संपन्नधातुना, वयस्थेन, खिग्धाहारेण, ऋत्वंतरा-  
नुरोधाव्यहात्, सप्ताहात्, पक्षात्, मासाद्वा  
व्यवायसेवा विधेया । अवाधाविरहिते शरीरे, प्रसन्ने  
मनसि, प्रोत्साहिन्यां वेलायामवस्थायां च अनुकूला-  
यामनुगुणायामुचितायां योपिति ऋतुमत्यां  
व्यवायः स्वास्थ्यावाधकरो न स्यादुत स्वास्थ्योपकारक  
इत्यासेवनीयः ।

अनात्मवंतः केचन ग्राम्यधर्मपरायणा व्यवायाति-  
सेवया शरीरक्षयकरैर्व्याधिभिराक्रम्यन्ते । क्षीणधातु-  
त्वादसमर्थाः शरीरचेष्टासु सत्वहीनत्वादनवस्थित-  
मनोव्यापाराश्च सर्वोपक्रमेण्यसमर्था भवन्ति । अतः  
स्वास्थ्यसुखसंपन्नं दीर्घमायुराकांक्षिभिर्धर्मशास्त्रस्या-  
रोग्यशास्त्रस्य चोपदेशानुसारं व्यवायकर्मणि निय-  
मितमैवमिति ब्रह्मचर्योपदेशस्याभिप्रायः स चावश्य-  
मनुपालयितव्य इति ।

ये केचनस्खलितब्रह्मचर्या महानुभावाः शरीर-  
मानसैर्भावैरादर्शरूपास्ते बंदनीयाः सर्वथा । किन्तु  
हठात् ब्रह्मचर्यानुपालने दीक्षावन्तो व्यवायपराङ्मुखा  
अपि येन केनापि मार्गेणास्वाभाविकेन मृतरेतस्त्वाद-  
संतुष्टमानसाः केवलं ब्रह्मचर्यं विदुष्यन्तो विचरन्ति।

वरं चैतस्मात् व्यवायसेवनं धर्म्यमिति गार्ह-  
स्थ्यमेवोपदिशन्ति सामाजिकस्वास्थ्योत्कर्षचिन्ता-  
परायणाः ।

पुरुषाणां स्त्रीणां च सन्तत्युत्पादनाकांक्षामूला एव  
व्यवायप्रवृत्तिः स्वाभाविकी इत्यवधारिते गर्भोत्पाद-  
नस्वरूपेण सफलीभूयादेविविधं व्यवायसेवनमेव  
शरीरधर्मानुकूलमित्युपपद्यते । तदनुसारेणैवोपदिष्टा-  
श्चानेकविधा नियमाः । येषां परिपालनात्सत्वसंपन्ना  
संततिर्जायते । धर्मशास्त्रोपदेशेष्ववद्व्यादयोरपि संग-  
मिष्वोः स्त्रीपुंसोः शरीराणां मानसानां च गुणाना-  
मानुकूल्यमाहारविहारेच्छादिसाधर्म्यं च व्यवायसुख-  
साधनमित्यादरणीयमित्यत्र विचारवतां शंकास्पदं न  
किंचिदुपलक्ष्यते ।

स्त्रीपुंसोः सर्वर्णत्वमसवर्णत्वं, सगोत्रत्वं, वयो-  
मर्यादा, ऋतुकालीनो व्यवहारः समागमसमयश्चे-  
त्यादयो विचारविषयाश्चाधुना मतान्तरसमाकुलाः ।  
समीक्षणं चैतेषां स्वतंत्रतयैव विधेयम् ।

व्यवायोत्सुकतायामपि कष्टपूर्णायामाजीविकायाम-  
पत्यपोषणाक्षमत्वात्तारुण्यस्य सौन्दर्यस्य वा संरक्षणा-  
कांक्षया गर्भसंभवप्रतिबन्धोपाया उपयुज्यमाना दृश्य-  
न्ते । कियत्प्रमाणं साफल्यमेतेषामुपलभ्यत इत्यानिर्णयं  
विवादास्पदं वा प्रश्नं विहायापि स्वभावविरोधिन-  
श्चैवविधा उपायाः स्वास्थ्यानुकूला न भवन्तीति वक्तुं  
पार्यते । शास्त्रोपदिष्टनियमानुसारं व्यायच्छतां  
स्वभावविरोधिनामुपायानामवलम्बनं नैवावश्यामित्यत्र  
दत्तावधानैर्भाव्यं प्रेक्षावहिरिति ।

रिरंसापरायणैश्च कैश्चित्त्वाभाविकस्य व्यवायसाम-  
र्थ्यास्थाभिवृद्धयर्थमुपयुज्यमानानि वृष्यभैषज्यानि  
व्यवायसामर्थ्याभिवृद्धिकराण्यपि तत्त्वतः शरीराप-  
कारकाणीति स्वभाव एवात्रानुसरणीयः सर्वथा ।

ग्राम्यधर्मे त्यजेज्जारीमनुत्तानां रजस्वलाम् ।

अप्रियामप्रियाचारां दुष्टसंकीर्णमेहनम् ।

अतिस्थूलकृशां सूतां गर्भिणीम्—

इत्यादिनिषेधोपदेशाभिप्रायस्तु स्पष्ट एव । शरीर-  
स्थित्यनुकूलता सुखायोति । अन्ययोपितं त्यजेत् ।  
देवालयदीनि पूज्यस्थानानि स्मशानादीनि च भयान-  
कस्थानानि मनोऽनवस्थानकराणीति वर्जनीयानि ।  
स्वावस्थितेन शरीरेण प्रसन्नेन च मानसेनासेवितो  
व्यवायः शरीरमनःसमाधानकरः स्वास्थ्यानुकूलश्चे-  
त्यत्र सुविज्ञेयं किंवाऽन्यद्विज्ञापनीयम् ।

अथ ऋतुचर्या ।

संवत्सरस्य मासद्वयविभक्ताः पङ्च विभागा ऋतवो  
नाम । संवत्सरारंभमासं चैत्रं कार्तिकं वा विहाय  
शरीरपरिणामानुसारतो माघमासादारभ्यायुर्वेदे ऋतु-  
गणना स्वीकृता दृश्यते । माघादिराषाढांतः पाण्मा-  
सिको वत्सरार्थः शिशिरवसंतग्रीष्माख्यास्त्रयो ऋतवः ।  
उत्तरायां दिश्यारूढस्य भगवतो दिनकरस्यायनत्वाद्-



त्तरायणमित्यस्यतुत्रयात्मकस्य कालस्यापरा संज्ञा। एवमेव श्रावणादिः पौषान्तःकालो वर्षाशरद्धेमन्ताख्यास्त्रयो ऋतवो दक्षिणायनं च। वीजप्ररोहानुकूलः कालो ऋतुर्नाम। दूरात्सामाण्याद्वािकरस्य भूम्यन्तर्गतद्रव्याणां परिपाकप्रभावाच्च सामान्येन प्रतिमासद्वयं जलवातादीनामाहार्यद्रव्याणामौषधीनां च गुणभेदाः प्रकल्प्यन्ते। तद्द्रव्ययोगाच्छरीरेऽपि ऋत्वन्तरानुसारेण विशिष्टगुणानां वृद्धिन्हासो भवतः। समालोच्यैतद्वनुकूलमाहारविहारदिकमुपयोज्य स्वास्थ्यसंरक्षणार्थमुपदिष्टो विधी ऋतुचर्या नाम।

सामान्येनोक्तायां दिनचर्यायामृत्वनुकूलं किंचित्परिवर्तनं विधेयं विधेयश्चातवस्य शीतोष्णादिपरिणामस्य परिहार इति ऋतुचर्याविधिः संक्षेपेण।

ग्रीष्मवर्षाशिशिराख्येषु वातादीनां संचयः, वर्षाशरद्धसन्तेषु च वातपित्तश्लेष्मणां प्रकोपो भवति। अतस्तत्तद्दोषोपशमार्थं स्निग्धोष्णतीक्ष्णादीनामाहार्यौषधद्रव्याणां विशेषेणोपसेवनं शीतातपवर्षातुपारादिभ्यः परिरक्षणमित्यादयश्चाहारविहारविशेषा ऋतुस्वभावानुसारेण दोषपरिहारार्थमुपदिष्टाः। यथावदाचरिते ऋतुचर्योपदेशे ऋत्वन्तरसंभवानां उवरातीसारविषूचिकाप्रतिश्यायादीनां विकाराणां संभवो न भविता।

वर्षादिद्रूपद्यमानानां विषूचिकातसाराख्यानं विकाराणां जनपदोर्ध्वसकत्वमपि ऋतुचर्योपदिष्टनियमानुसारेणाचारवतां न पीडयै भवति।

ऋत्वन्तरानुकूलमायुर्वेदोपदिष्टं विशेषविधिं धर्मशास्त्रादिष्टं च मासविशेषाचारविधिं भूमना सधर्मवलोक्य धर्मशास्त्रस्यारोग्यशास्त्रस्य चायमभिसंधिः समानाभिप्रायः शरीरमानसरोग्याभिवृद्धिहेतुश्चैव गम्यते।

स्वास्थ्यबाधकरो वेगविरोधः।

उत्सर्जनयोग्यानां शारीरद्रव्याणामुत्सर्जनप्रवृत्तिर्वेगः सामान्येन ऊर्ध्वाधोवातमलमूत्राश्रवम्यातवशुक्रादीनि द्रव्याणि शरीरस्वभावादेवात्सर्गोन्मुखानि जायन्ते। एतेषामुत्सर्जनप्रवृत्तिनिरोधो वेगावरोधः। चलनात्मना समीरणेन विधीयते वेगोत्सर्गः। वेगावरोधाच्च प्रतिहतो वायुर्विकृतिमापद्यते। उत्सर्जनोन्मुखानां शकृन्मूत्रादीनामवरोधात्प्रतिहता प्रवृत्तिरुत्सर्गेन्द्रियाणां सम्यङ्मलोत्सर्जनेऽसमर्थानीन्द्रियाणि विधास्यति। यथावन्मलोत्सर्गाभावान्न केवलं तत्तन्मलोत्सर्गकराण्येवेन्द्रियाणि विकृतिमापद्यन्ते। मलसंसर्गाद्वातवोऽपि सर्वदेहगा विकृतिमापन्ना नानाविकारानुत्पादयन्ति।

वेगत्वसामान्येनोपदिष्टेष्वपि वेगानां विशेषश्चितनीयः। त्रयोदशवेगेषूद्गाराधोवातमूत्रशकृदशुच्छर्दिश्वैते सप्तसंख्याका मलरूपद्रव्याणामुत्सर्जनरूपाः वेगाः।

क्षवकासजृम्भाश्रमश्वासाख्याश्चत्वारो वायोरस्वाभाविकप्रवृत्तिस्वरूपाः। निर्मलद्रव्यस्योत्सर्जनोन्मुखतास्वरूपः शुक्रवेगः। क्षुत्पिपासावेगौ तु प्रार्थनारूपौ (अन्नपानं च प्रार्थयतः) विश्रामाभ्यर्थनारूपो निद्रावेगः।

वेगावरोधात्तत्तद्वेगोत्सर्जकेन्द्रियक्रियाविघातः सामान्यः। विशेषश्च मलरूपाणां वेगानामवरोधात्समलत्वं तज्जन्याश्च विकाराः। अनैसर्गिकवातप्रवृत्तिरूपाणामवरोधात् प्रवृत्तिस्थानेष्वपीडनं शुक्रावरोधादस्वाभाविका प्रवृत्तिरग्रहणं मनोविकाराश्चानैके शुक्राश्मरी च। क्षुद्रवरोधात्पाकिव्यापत्तिरपुष्टिः क्लमः शोषश्च। तृष्णानिरोधान्निद्रावरोधात् ग्लानिरनवस्थितत्वं चेति। प्रत्येकशो वेगावरोधजन्यविकारोपाख्याने चिन्तनीयं तत्त्वस्वरूपमेतत्।

शकृद्वेगावरोधः।

अभिहते शकृद्वेगे संचितं शकृदानाहादीन्विकारानंभ्रगतानुत्पादयेदिति सुगमावबोधम्। किंतु संचितमलस्यांशाः शरीरेऽभिसर्पन्तः सर्वान्धातून्द्रुपयन्ति। तद्द्रव्याणाञ्च प्रतिश्यायादयो विकाराः संजायन्ते। समलानां धातूनां नित्योत्पादनं यथावन्न भवति।

मूत्रावरोधः।

मलावरोधवन्मूत्रावरोधादपि द्रवरूपस्य मलस्योत्सर्जनाभावे धातूनां समलत्वं विकारोत्पादकम्। मूत्रसंचयाद्वास्तिमेहनयोस्तोदो विशेषेण।

उद्गारास्याधोवातरस्य चावरोधः।

उद्गाराधोवातर्योनिरोधान्मलरूपस्य वायोः कोष्ठ एव संचयो भवति। संचितश्चासौ कियता कालेन धातुष्वनुप्राविष्टो धातून्द्रुपयति। उद्गाराधोवायुर्विशेषेण मलस्वरूप इति धातुद्रूपकत्वमस्मिन्नधिकमुद्गारापेक्षया। स्थानाश्रयहेतुनाऽधोवातेनाभ्यानाटोपौ विशेषेणोद्गारावरोधाश्च हृदक्षसोर्विबन्ध इत्युपद्रवाः संजायन्ते।

शकृन्मूत्रवातचान्त्यवरोधः।

शकृन्मूत्रं वायुश्चैतानि मलस्वरूपाणि द्रव्याणि शरीरेऽवास्थितानि धातून्मलिनकुर्वन्ति। ततश्च धातुद्रव्याणादनैके शोषकुष्ठशोथादयोऽपि व्याधयः संजायेरन्। वमोनिरोधोऽप्येवमेव कोष्ठांतर्गतद्रूपितं तीक्ष्णोष्णस्वरूपं द्रव्यमवातिष्ठद्वातुप्रसृतं धातून्सन्द्रुपयेत्। तीक्ष्णोष्णत्वाद्विसर्पोदकुष्ठदयो विकाराः संजायन्ते।

जृम्भाकासश्चमश्वासादीनामवरोधः।

जृम्भाकासश्चमश्वासादयश्चावरुद्धाः स्वात्पात्तिस्थानान्तं कठोरप्रभृतीनां पीडाकरा भवन्ति।

निद्रावरोधः।

निद्रा नाम क्लमान्वितानां कर्मात्मनां मनःसहितानां विषयेभ्यो निवृत्तिः। अतः सुषुप्तिना विहायान्य



त्सर्वं निद्रैव सेवनीया । विहते च निद्रावेगेऽलब्ध-  
विश्रामाणि देहेन्द्रियाण्यपरेष्टुरकर्मण्यानि भवन्ति ।  
वातश्च कुप्यति । अपि चाप्रशान्तः कुपितो वायुरंग-  
मर्दं पचनदौर्बल्यं चापादयति । वारंवारं कृतरात्रि-  
जागराणां घृतनिद्रावेगानां निद्रा स्वं कालमातिवर्तते ।  
तस्या हानिरपि सम्भवति । निद्राहानेश्च वलीपालितो-  
ष्माधिकादयश्च सञ्जायन्ते इति न विद्वान्  
निद्रावेगस्य विघातं कर्तुमर्हति ।

### क्षुद्वरोधः ।

क्षुद्वेगविघातं तावद्बहुशो जना न कर्तुमिच्छ-  
न्ति । ये केचित् परवशास्तेषामेव क्षुद्वेगविघातः संभ-  
वति । तथापि सन्त्यन्ये स्ववशा अपि केचिन्महाभागा  
ये स्वेच्छयाक्षुद्वेगविघातं कुर्वन्ति । व्रतपरिपालनार्थं  
चिकित्सेति वा लंघनं कुर्वतामाहितव्रतानां व्रतै-  
कलम्बचित्तानां क्षुद्वरोधो न हानये प्रत्युत लाभार्थैव  
भवति । न हि प्रत्यहं प्रत्येकेन मात्रावदेव भोजनं कर्तुं  
शक्यते । निसर्गश्च किञ्चिदपि मात्रातिक्रमं न संस-  
हते । अतो जायमानमजीर्णमन्तरांतरा कृतेन लंघनेन  
नश्यतीति व्रतव्याजेन वा कृतं लंघनं लाभार्थैव भवति ।  
परन्तु सन्त्यन्य आहितनिसर्गोपचारविश्वासाः । ते मन्य-  
न्ते यो वा को वा रोगो भवत्वग्निमांशमेव तस्य मूल-  
मिति कृत्वा लंघनमेव तत्रोपचारः साधीयान् । तच्चा-  
पि लंघनं कियन्ति दिनानि ? त्रिंशच्चत्वारिंशद्दिनावध्य-  
पि कर्तव्यमिति । परंतु “ रोगाः सर्वेऽपि मन्देऽग्नौ ”  
इति शास्त्रकृतामाभिप्रायो लंघनात्मिकैवायुर्वेदीया  
रोगाचिकित्सा, तथापि न सा सततमभोजनात्मिकैव ।  
न हि कारणरूपेऽग्निमांशे नष्टे कार्यरूपो रोगोऽपि नश्य-  
तीति अवितथमेवोच्यते मधुकोशटीकाकृद्भिः ‘ न हि  
दंडकुलालायुच्छेदे घटोच्छेदः ’ इति । कदाचित् रोगः  
समूलनाशं नश्येदपि लंघनसंघेन । किंतु तेन साकं  
शरीरमपि नाशमियात् । उच्यते च “-आहारं पचति  
शिखी दोषानाहारवर्जितः पचति । दोषक्षये च धातून्  
धातुक्षये च प्राणान्-” । इति क्षुद्वरोधेन सद्य एव  
प्राणा हीयन्ते जायते चाग्निमांशमित्युक्तं प्रागतो  
निपिष्यते क्षुद्वेगावरोधः ।

### अश्रूणामवरोधः ।

अश्रूणामवरोधादनिस्तुतमश्रुजलं संचितं नेत्रना-  
साम्भ्यंतरे शिरोगुरुत्वं नासानेत्रविकारानुत्पादयति ।  
इत्येवमादयो विकाराः संजायन्ते वेगा-  
वरोधेनेति स्वास्थ्यरक्षार्थं ‘ न वेगितोऽन्यकार्यः  
स्या-’ इत्युपदिष्टमायुर्विद्भिः । अनुक्तयोः स्तन्यात-  
ववेगयोरवरोधेनापि विकारसंभवश्चित्तनयः । शुक्र-  
वेगावरोधवदातैवरोधोऽपि योपापस्मारादीन्विकारा-  
नामशयव्यापदश्चापादयेत् । स्तन्यावरोधश्च स्तन-  
विद्रव्यादीन् ।

### मनोवेगाः ।

लोभेभ्याद्विपमात्सर्यरागादिन् मनोवेगान् यतेंद्रियो  
धारयेदेव । उद्रिक्ताश्चैते पापाचारप्रवर्तकाः । पापाचा-  
रैश्च मनः क्षुब्धत्यवसन्नं वा भवति । ततश्च सदस-  
द्विवेकोपरमात्पापाचारपरंपरासंभवः । अतः संप्रवृत्ते  
द्विपमात्सर्यादिवेगे निग्रहेणैतस्योपशमार्थं प्रयतनीयम् ।  
अनुद्रिक्तोऽपि मनोवेग ईर्ष्यामात्सर्यादिरूपो मनो-  
दूषकः स्वास्थ्यहानिकरश्चावश्यमिति मनोवेगानां  
विधारणं नाम न केवलमुद्वेकः किं तु प्रशमनं सर्व-  
र्थत्याभिप्रायः समादरणीयः ।

मनोवेगानां विधारणार्थं सत्त्वगुणाभिवृद्धिकरः  
सदाचारः सर्वदा शीलयितव्यः ।

आर्द्रसंतानतात्यागः काययाक्चेतसां दमः ।

स्वार्थवृद्धिः परार्थेषु ।

इति सामान्येन सदाचारः । दीनेष्वशरणेष्वनुग्रहः  
परार्थसाधनं स्वार्थवत्, अपकारिष्वप्युपकरण-  
मित्यादिभिः क्षमाशांत्यादयश्चाभिवृद्धा मनोगुणाः  
क्रोधलोभादीनभिभवन्ति । प्रसंगादपकर्तृणां शास-  
नमवश्यं विधेयमपि राजसी प्रवृत्तिरियम् । सामा-  
जिके व्यवहारे समाजोत्कर्षायावश्या मानाहंकारा-  
दयो गुणाः प्रसंगानुसारं श्लाघ्या अपि मनःसमतां-  
तरायस्वरूपाः । मानेभ्यादिभिराक्रान्तं मनः  
समतासुखमनुभावितुं नार्हतीत्यनुभवः सर्वदा ।  
उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽप्यरा । इत्युप-  
देशाभिप्रायः सर्वैः सर्वदा हानिकरेष्वपि प्रति-  
कारपराङ्मुखैर्भाव्यम् । किंतु । उपकारकर एवेति  
चेत्स्वीकृतस्तर्हि सर्व एवात्कर्षकरा आरंभाः परिहृया  
भवेयुः । सर्वथा उत्कर्षोद्योगप्रवृत्तिहानिकर उप-  
देशो अवश्यमाक्षेपसंभवः । शौर्यधैर्यसाहादीनां  
गुणानां हानिकरोऽयं दुर्वलोचितश्चेति । “ आत-  
तायिनमायातं हन्यादेवाविचारयन्-” इति  
महाभारतोक्तिमनुस्मरंतोऽप्यकारपरेऽप्यरावुपकुर्वादि-  
त्यायुर्वेदविदुक्तिरियं “ उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽ-  
प्यरा । ” इति संशोध्यैवांगीकर्तव्येत्यपि प्रातिपा-  
दयेयुः । किं च । त्रिवर्गशून्यं नारंभं भजेत्तं चाविरो-  
धयन् । अनुयायात्प्रतिपदं सर्वधर्मेषु मध्यमाम् ॥

इति पुरुषार्थसाधनमुपदिष्टवतः, आपन्नविचारणार्थं  
निशि चात्यधिके कार्ये दंडी सहायवांश्च गच्छेदिति सूच-  
यतः, सर्वारंभेषु चाशान्तिरिति पुरुषस्य  
लक्षणमाख्यायतो ग्रंथकर्तुरपदेशोऽयमुचितप्रती-  
कारेऽपि विद्वेषपरायणेन न भाव्यमित्याभिप्रायाभिव्यं-  
जक इत्यनुमीयते ।

### साध्वसं साहसं च वर्जयेत् ।

श्मशानाटव्यादीनि भीतिस्थानानि संदिग्धवाहना-  
दीनि वर्जयेज्जीवितापायशंकयेति स्पष्टाभिप्राय  
स्पष्टाकरणमनवश्यम् ।



अथवावलमरंभः साहसं नाम ।

अतिबलेन सह विग्रहोऽबलेन प्लवनं, प्रधावनं, अति-  
भारोद्बहनमित्यादीनि साहसान्युरःक्षतादीन्विका-  
रानापादयति शरीरभेदमप्यतस्तानि विवर्जयेत्सर्वथा ।

वस्त्रालंकरणविषयः ।

वस्त्राण्यलंकरणानि च कीदृशानि धारणयोग्या-  
नीति विषये देशाचारः प्रमाणम् । उष्णशीतादिनिवा-  
रणेन शरीररक्षा विधेयेति वस्त्रधारणहेतुमुच्यते । तदनु-  
रोधादेशकालसंप्रदायानुकूलं धारणीयान्यपि, स्पर्श-  
सहानि सुशोभीन्यप्यभासुराणि वासांसि धारण-  
योग्यानीति सामान्यो नियमः । उष्णशीतादिकं देश-  
विषयं कालविषयं वाऽविचार्य केचिदत्यल्पवसनाः  
केचिद्भूरिवसनानुरागिणो दूरीदृश्यते । उभयमप्येत-  
देकततोऽपहाय देशकालानुयोग्यानि वासांसि  
संधारणयानांति मध्यमा वृत्तिरनुसर्तव्या ।

अलंकरणानां प्रवेयकांगुलीयककर्णभूषणादीनां  
माणमुक्तादीनां च संधारणनारोग्याभिवृद्धिर्भवतीति  
प्रतिपादयितुं शक्यमपि शरीरश्रीसंवर्धनहेतुरेव  
प्रधानः ।

आहारविधौ विरुद्धाहारवर्जनं प्राधान्येन निर्दि-  
ष्टम् । पडसो मधुरप्रायोऽप्याहारो विरुद्धश्चेत् निष्फलो  
भवेदिति ।

विरुद्धरूपि चाहारं विद्याद्विपगरोपमम् ।

इति स्पष्टमेवावोचत् श्रीमद्भागवतः । विरुद्धाहारो  
विशेषतो मानसयोगसंस्कारैस्त्रिधा संपद्यते यद्यपि  
देशकालाग्रिमाम्रासात्म्यानि लसंस्कारधीयकोष्टावस्था-  
क्रमपरिहारोपचारपाकसंयोगहृतसंपाद्विधिमिदंशभिः स-  
शास्त्रकृद्भिर्निर्दिष्टः । ( च. सू. २६-८६।१०१ ) तत्र  
समप्रमाणमधुसर्पिरादयो मानविरुद्धाः । 'विरुद्धमम्लं  
पयसे'त्यादयः संयोगविरुद्धाः । 'कांस्य दशाहमुपितं  
सर्पिं' रित्यादयश्च संस्कारविरुद्धाः । किमत्र तत्त्व-  
मन्तर्भूतम्? न चायं विशेषो दृश्यते पाश्चात्याहारशा-  
स्त्रेषु न च व्यवहारेऽपि सर्वथा प्रतिपाद्यते । तर्हि विरु-  
द्धो नाम य आहारस्तत्र तथ्यमपि भवति न वेति ताव-  
त्संदेगि जनस्वान्तम् । भवतु वा न वा पाश्चात्यवैद्यके  
विरुद्धाहारकल्पना व्यवहारे वा लोका नांगिकुर्याद्विरु-  
द्धाहारत्यागविधिम् । विरुद्धाहारत्यागेन लाभोऽपि सु-  
दूरो वा भवतु। परन्तु सद्योहानिः प्रायशः सद्य एवानुभू-  
यतोऽत्कृष्टदोषाह्न हरेद्द्रव्यं यत्तत्समासतः । विरुद्धम् ।  
( अ. सं. सू. ) इत्ययं प्रधानो विरुद्धाहारः अन्यो दोषः  
केनाप्यनुभूयेत । दुग्धतृकमिश्रणं रुद्धा सेव्यमानं न  
बहूनामुत्कृष्टशकरीति शकायां तद्रोचिष्णु भवति  
किमीति प्रतिशंक्यते स्यते च सूक्ष्मदशाऽबलो-  
कितं चेत्तदप्युत्कृष्टशकरीति । बहवो विरुद्धाहार-  
दोषाः सद्यः परिणामकरा न भवन्ति किन्तु दूरैरोगा-  
वहत्वेन निषेधस्तेषामभिहित इति स्मर्तव्यम् ।

अतः परं व्याख्यातव्याऽन्नरक्षा । किन्तु सा विस्तरे-  
णास्मिन् ग्रंथेऽष्टमाध्याये विवेचिताऽज्ञसंग्रहकृद्भिः ।  
तत्रत्येन्दुव्याख्यया प्रभाटिप्पण्या च सा सुस्पष्टं विवृता  
पाठमात्रेणैव सुखबोधाय कल्पेत । इयमन्नरक्षा ताव-  
दीश्वरान्वसुमतो राज्ञो वाऽधिकृत्य निर्दिष्टा । यतो  
ह्यमीषां प्राणाः सामान्यानतिशोरेते परन्तु सामान्य-  
जनैरपि यावच्छक्यं सा आचरणीया । सुबोधमिति  
कृत्वा नात्र विविच्यते ।

सार्धजननारोग्यम् ।

अथ विचार्यते सर्वजननारोग्यम् । यस्याननुपाल-  
नेन न केवलं व्यक्तयो अपि तु जनसमूहोऽपि जनपदो-  
ध्वंसनीयप्रभृतिभिर्व्याधिभिः परिपीड्यमानः समूल-  
नाशं नश्येति । जनपदध्वंसकानां कासंश्वासज्वरार्ती-  
सारादीनां चरकसुश्रुताभ्यां मरकत्वेनोद्धेयः  
कृतो दृश्यते । इदानीं योगक्षेमार्थं नगराण्य-  
धिष्ठाय जनैः संकुचितं यथोपलब्धमनारोग्यावहं  
गृहमधिवास्यते । तेन ग्रन्थिकज्वर ( Plague ) विषू-  
चिका ( Cholera ) श्लेष्मवातज्वर ( Influenza )  
प्रभृतयो जनपदोध्वंसका औपसर्गिकरोगाः ( Con-  
tagious Diseases ) लब्धाधिष्ठानाः प्रसरन्ति नगर-  
पालिका ( Municipality ) मरकप्रतिकारार्थं प्रयत्न-  
मानाऽपि न तादृशं साफल्यं लभते । नगराधिष्ठितै-  
र्निखिलैरपि जनैरेतद्विषये प्रयतितं चेदेव औपसर्गिक-  
रोगनिवारणकार्यं यथावत् सफलं भवेत् ।

वायुरुदकं देशः काल इति तत्वारि जनपदोध्वं-  
सकारणानि । तत्र कालम्यतुजन्यव्यापदुक्तत्वादव-  
शिष्टेषु दुष्टो वायुः स्वापरदेशं, दुष्टोदकं स्वनगरं, दुष्टो  
देशश्च स्वगृहादुपगममारभते । वायुदोषप्रतीकारो न  
व्यक्त्यधीनः तत्कृते नगरपालिको एव प्रभवन्ति ।  
किन्तु दूषितजलक्षितिदोषापहारे नगरवासिभिर्व्य-  
क्तिभिरपि कामं प्रयतनीयम् । वाय्वादीनां  
दूषितानां सामान्यलक्षणानि सर्वज्ञातव्यानि ।  
तेन सावधानता सद्यःप्रतीकारश्च समुपजायते ।  
एक एव गदो भिक्षाहारवयःसात्म्यप्रकृतीनां समं  
भवेदिति ( अ. सं. सू. ७८९ ) संग्रहकृद्भिः स्पष्टं  
निर्दिष्टो वाय्वादीनां दूषितानां परिणामः । औप-  
सर्गिकरोगग्रस्तैः संत्यक्तमैलमृत्रश्लेष्मस्वेदः कुक्षित-  
प्राणिशवेन वा प्रायः संसृष्टो वायुस्तदीयं विषं  
संवहंस्तानि तानि नगराणि प्रसरति तत्रस्थान् नीरो-  
गिणो जनांश्च संदूष्य केवलं नगरं रोगानीकं करोति ।  
अतस्तदोपपरीहारार्थं संहत्या एव प्रयत्न आवश्यकः ।  
सामान्यतो वायुदुष्टिपरीहारार्थं गुग्गुलुवादिमुग्ध-  
द्रव्यानां धूपस्योपयोगः साधीयान् यद्यपि सान्ति बह-  
वोऽन्ये धूपाः शास्त्रसंमताः । तथा हि दूषितवायु-  
संशोधनविषये—

धूमेऽनिले वा विषसंप्रयुक्ते

खगाः श्रमार्ताः प्रपतन्ति भूमौ ।



कासप्रतिश्यायशिरोरुजश्च  
भवन्ति तन्नि नयनामयाश्च ॥  
लाक्षाहरिद्रातिविषाभयाब्द-  
हरेणुकैलादलवक्रकुष्ठम् ।  
प्रियंगुकां चाप्यनले निधाय  
धूमानिलौ चापि विशोधयेत्तत् ॥  
सुश्रुतकल्प० अ० ३ श्लो. १६।१७

इति किल समुचितमभाणति सुश्रुताचार्यः । एव-  
मुपरितनभावंविशेषतः स्नायुकपरिपीडितैर्जलमाभि-  
प्रदूष्यते। विशेषतश्च खर्वटखेटकग्रामेष्वेकैकतडागवापी-  
केषु जलं सत्त्वरं संदूष्यते विपूचिकास्नायुकादयश्च  
ते ते सांसर्गिका रोगाः समुपजायन्ते । अतो दूषित-  
जलोपयोऽन्भिः तज्जलमुत्काथ्य सेवनीयम् ।  
सन्त्यन्येऽपि जलसंशोधनविधयः । किन्तु तत्पूर्वं  
जलभेदविषयकं किञ्चिद्विस्तृत्यते ।

इमे जलभेदास्तावत्खेटकेष्वेवानुभूयन्ते । “ कौप-  
सारसताटाकचौण्डप्रास्त्रवणौज्जिदं । वापीनदीतोय-  
मिति । (अ. सं. सू. १८४) ग्रन्थेऽस्मिन्नष्टौ जलयोनयो  
निर्दिष्टाः । तत्र बहुश उपलब्धाऽप्य एव जलयोनयः  
सन्ति नदीवापीप्रस्त्रवणाः । नद्यो द्वौविधा उत्ताना  
शीघ्रवाहिन्यो गभीराश्च मन्दगामिन्यः । तत्र शीघ्र-  
वाहिनीनां जलं सुविशुद्धं सुपक्वं भवति । तत्रवा-  
हस्य शीघ्रवेगेनोपलास्फालनाक्षेपविच्छेदोदकत्वात्तेन  
चोद्धृतोष्णतया व्यपगतशैत्यगारेवादिदोषवत्त्वाच्च ।  
यास्तु निम्नोदका उपनद्यस्तासां जलं माहिपसूकरादि-  
गाहनेन मलिनवस्त्रप्रक्षालनेन कृषीवलसंस्थापिताम्ब-  
ष्टादिकोथेन वा दुष्टं सद्व्रोगाय कल्पते । वापीजलं तावत्  
स्वादु लघु च निर्दिष्टम् । तच्च सर्वखेटकेषु प्रायः उप-  
लभ्यते । किन्तु तदपि नैव चेदरहृदकोद्धृतमुपनदीजल-  
वत्स्यैव गतिर्भवति । यतो बहवः खेटकनिवासिनो  
जले मग्नपादा एव जलं गृह्णन्ति, तस्मिन्नेव जले स्नाना-  
दिकं कुर्वन्ति मलिनानि वस्त्राण्यपि प्रक्षालयन्ति ।  
तेन च तज्जलं दूषितं भवति । ईदृशदूषितजलपानादिना  
शरीरं तत्तद्रोगसमुदायस्याधिष्ठानं भवति ।

प्रस्त्रवणोदकं प्रायो दोषहरमिति खेटकास्तदेव जलं  
पिबन्ति चेत्साध्विति वक्तुं शक्यते । अन्येषां जलानां  
विशेषतः उपर्युक्तदोषसंदापितानां संशोधनमेवावश्यकं  
रोगपरिहाराय ।

जले कियन्तो दोषाः सन्तीति ग्रन्थस्यास्य पृष्ठेऽध्याये  
विस्तरेण निर्दिष्टम् (अ. सं. सू. १८८) । तद्दोषनिरा-  
करणार्थं च तत्रैव “ अन्यकार्यसपिण्डकैस्तपनम् ”  
इति सामान्यो विधिरपि निर्दिष्टः । अग्नितापनाख्यो  
विधिस्तु सर्वत्र प्रथिततर एव । “ पर्णीमूलविसग्रन्थि-  
मुक्ताकतकशैवलैः । वस्त्रगमेदकाभ्यां वा कारयेत्तत्र-  
सादनम् ” (अ. सं. सू. १८८) । इत्येतस्मिन्सूत्रे कथितो  
जलसंशोधनोपायोऽग्नितापनापेक्षया दुष्करः । तथापि  
यत्र सुशकं तत्र पर्णीमूलादिभिर्जलं संशोध्य

ग्राह्यम् । सुश्रुतेनादिष्टा घटसंशोधनपद्धतिस्तु  
समीचीना दृश्यते । तथा च सुश्रुतः—  
धवाश्वकर्णासनपारिभद्रान्सपाटलान्सिद्धकमोक्षकौ च ।  
दग्ध्वा सराजहमसोमवल्कांस्तद्भस्म शतिं वितरेत्सरसु ।  
भस्माञ्जलिञ्चापि घटे निधाय  
विशोधयेदीप्सितमेवमग्भः ॥

—सुश्रुतकल्प अ. ३ श्लो. ९।१०

परान्वियमपि जलसंशोधनपद्धतिर्विनायासेन नाव-  
लम्बितुं सुलभेति कृत्वाग्नितापनाख्यो जलसंशोधन-  
विधिरेव साधीयान् । अतस्तस्यैवावलम्बनं करणीयं सुधी-  
भिर्विशेषतो यत्र जलस्य न्यूनता । यत्र चैकस्या एव वाप्या  
जलेन सर्वग्रामस्य जलव्यवहारो नूतनस्य वा नदीजल-  
स्योपयोगो यदा यदा वा जनपदोद्ध्वंसनीयानां रोगाणां  
प्रादुर्भावस्तदा तदा सर्वैरभितप्तं जलमेव पानादिपू-  
ष्योक्तव्यम् । ये च केचिद्वातकफजन्यैराग्निमान्द्यादि-  
विकारैः पीडितास्तैरभितप्तमेव जलं सेवनीयम् । एवं  
दूषितजलपवनयोः संशोधनविधिं विचार्याधुना देश-  
विषये किञ्चिद्विचार्यते ।

जाङ्गलानूपसाधारणाश्चेति देशस्य त्रयो भेदाः ।  
तत्र जाङ्गलस्याल्पजलत्वादुष्णरूक्षता । ततस्तत्रस्था  
जना वातपित्तविकारपीडाक्षमाः । अपि तु कफविकार-  
रहिता मुक्ताग्निमाद्यदुष्टजलवायुजनपदोद्ध्वंसनीय इति  
केवलं वातपित्तप्रत्यनीकत्वं शीलयन्ति चेन्नीरोगत्व-  
माप्नुयुः । साधारणदेशाग्रानां सामान्यदोषत्वाच्च  
कस्यापि देशजरोगस्य प्रादुर्भावो भवितुं शक्यः ।  
आनूपस्थानां तावन्नैकेषां कफजानामग्निमाद्यमूलानां  
रोगाणामुत्पत्तिर्भवति । आनूपदेशे हि भूमिगता  
मृत्सर्वदाऽऽर्द्रा भवति । तेनानेकरोगविपैः समा-  
क्रांता मिताहारविहारा अपि मानवा आगन्तुविकारै-  
र्वारंवारं पठ्यमाना दृश्यन्ते । एनं देशमाधिवसद्भि-  
रुणैर्न चेत्स्थानत्यागः क्रियते तर्हि कियन्निरपि महा-  
महिमशाली भूमिर्पेणिरुपचर्यमाणास्तेषां रोगाः सर्वथा  
नैव सिद्ध्यन्ति । देशान्तरगमने तु तेषामेव रोगाणां  
प्रायो विनैवापधैरुपशमो भवति ।

सन्निधां वर्तमानानां पृथ्वलतडागभिन्नकेदारकूप-  
वाप्यादिभिरार्द्रा मृत्तिका कोथभावं प्राप्नोति । स च  
कोथो वायुना मिश्रीभूय तद्रूपमिधिवसतां जनानां  
श्वासमार्गेणान्तर्गत्वा शरीराणि दूषयति । श्वासकार्यं  
तावच्छरीराधिष्ठानस्य प्राणवायोरेव । अयं प्राणवायु-  
हृदयादीन्द्रियाधारः । दूषितवाह्यवायुसंसृष्टः प्राणोऽपि  
दुष्टो भूत्वा तानीन्द्रियाणि संदूष्यान्वेषामप्युदानादीनां  
क्रियाः संदूष्य च निखिलदेहस्य चेष्टाः स्तम्भयति,  
कफापित्तां च विकुरुते । एवं दोषत्रये विकृतिमापन्ने  
रसादिधातुगतास्ते ते विकाराः समुपजायन्ते । एत-  
नया पत्रिययाऽऽनूपभूमिष्ठा दोषा देहविकृतिं संपाद्य  
जनपदोद्ध्वंसनीयानां पसर्गिकान् रोगान्समुत्पादयन्ति ।  
अयं तावत्सार्वत्रिकभूमिविचारः । प्रतिगृहं भूमि-  
विचारः कर्तव्य एव । कानिचित्तु गृहाण्यार्द्रभूमिकानि



कानिचिद्वार्द्राभित्तिकान्युभयथा वा दृश्यन्ते-  
कानिचित् । तेनानुमीयते यद्गृहसंनिधौ भूमेरधोभागे  
संचायते जलमिति । एतादृशगृहवासो नितरां हानि-  
प्रदः । एतद् गृहाधिपतिना आर्द्रां गृहगतां मृत्तिकां  
परिवर्त्य तत्स्थानेऽन्या रूक्षा मृदुपयोक्तव्या । स च  
प्रदेश उच्चपाषाणकुट्टिमेन वद्वद्वा जलसंपर्कात् गृह-  
निवासिनः संरक्ष्याः । अनेन वर्षादिपतितं जलम-  
प्यनायासेन गृहाद्बहिर्निर्गच्छेत् ।

गृहे सामान्यतः पुरत एकं मध्य एकं पश्चिमे चैक-  
मिति कक्षात्रयमावश्यकम् । पूर्वकक्षायां पुरुषाधि-  
वासो मध्यमायां कक्षायां वृद्धरुग्णसूतिकावालादीनां  
वासः पश्चिमकक्षायां च भोजनशाला स्नानगृहादीनि  
कर्तव्यानि । समर्थैस्तु इतोऽप्याधिककक्षासंयुतं विशा-  
लगृहं समाश्रयणीयम् । सर्वास्वपि कक्षास्तु शलाकासं-  
लग्नानि नैकानि वातायनानि नितरामावश्यकानि  
वायोर्योगमनागमनाय । गृहभित्तयोऽपि जलसंपर्क-  
रहिताः पाषाणेष्टकादिरचिता लिप्तचूर्णाः स्निग्धम-  
सृणा मनोहरचित्रादिरञ्जिता अस्त्रिद्राश्च कार्याः ।  
तेन मत्कुणादिजनिता बाधा नैव स्यात् मनसश्च सुम-  
हान् सन्तोषः संजायेत । गृहाच्छादनस्य त्रयश्चत्वारो वा  
प्रकारा दृश्यन्ते । तत्र स्वसंपदनुकूलं प्रकारमङ्गीकृत्य  
गृहाधिपतिना गृहं तथा संपादनीयं यथा वर्षातपभूलि-  
धूमवानरविडालभूपकसरीसृपाणां पीडा न स्यात् ।  
चण्डातपादिनेषु शैत्यलाभार्थं गर्भगृहं दुर्दिनेषु  
वहुवर्षेषु च शीतशीकरनिवारणार्थं गृहाच्छा-  
दनानि नियतं निर्मितानि चेदातपवर्षादिज-  
निताः पीडा निवार्यन्ते । गृहपश्चात्तने भागे नैकावि-  
धानां नेमीनां विभिन्नकार्यार्थं भवत्यावश्यकता । एवं  
गृहान्नातिदूरे न चातिसमीपे मलकूपाः कर्तव्याः । येन  
वृद्धवालावलानां सर्वेषामपि तेषामुपयोगः सर्वदा  
सुखेन कर्तुं शक्यते । स्नानभोजनस्थानविभागेषु विग-  
न्धिता च न स्यात् । मलकूपनिर्माणपद्धतिस्तु यथायथं  
यथासंपदं तथा स्वीकार्या यथा तद्वत्तमलादिनिर्हरण-  
मनायासेन संभवेत् । मलकूपादिनिर्माणविषयोऽयं  
नागरिकाणां कृत एव । खेटकाधिष्ठितानां तु प्रयोजना-  
भावात्तत्संबन्ध एव नास्ति । अन्यच्च । नेम्यां समुत्क्षिप्तं  
जलं कुल्याद्वारेण निःशेषतया यथा गच्छेत् तथा गृहाधि-  
पतिना सावधानतया प्रयतनीयम् । इत्येवमादिक्रिया-  
जातं समनुष्ठितं चेन्न केवलं सर्वदाऽऽरोग्यसुखानुभ-  
वोऽपि तु जनपदोर्ध्वसनयिरागेभ्यो भीतिरपहता  
स्यात् देशश्च निरामयो भवेत् ।

गृहचत्वरस्य सीमायं सुपरिमलबहुलाः कुसुमसंयुता  
वनस्पतयः समारोपणीयाः । किन्तु तन्मूलप्रदेशे परि-  
पिक्तं जलं सुखेन तन्मूलानि परिशोषयेयुस्तथाऽऽल-  
वालाभ्यन्तरे रूक्षा जलशोषणी च मृत्तिका स्थाप-  
नीया । नो चेत् गृहपरिसराभ्यन्तःस्थितवृक्षालवाल-

केषु सञ्चितं जलं गृहवासिजनस्वास्थ्यभञ्जकानां  
दंशादीनां विपकीटकानामुत्पत्तिस्थानं भवेत् ।

गृहाभ्यन्तरे वर्तमानानि वस्तूनि मत्कुणदंशपि-  
पीलिकादनिमागाराणि यथा न भवन्ति, तथा साव-  
धानतया सम्पादनीयानि । तानि चाच्छिद्राणि सुहृर्मुहुः  
परिमार्जितानि वाय्वातपसंलग्नानि चेत् श्रेयस्कराणि  
भवन्ति । नो चेद्गृहाभ्यन्तःसंस्थापितेषूपकरणेषु कृत-  
निलयाः पिपीलिकादयः क्षुद्रजन्तवोऽपि महतीं  
पीडामुत्पादयन्ति । रागखोडवमधुघृतादिषु पतिताश्च  
ताः कष्टेनैव निरस्यन्ते । भक्ष्यभोग्यादिद्रव्यसंलग्ना  
दृष्टिं वज्रयित्वाोद्वेगच्छन्ति चेत् कान्वारोगान्न समुत्पा-  
दयन्ति ? अतस्तत्प्रतीकाराय सर्वाण्यपि भक्ष्याणि  
गाढावरणेषु पात्रेषु संस्थाप्यानि । कीटादीनामनुत्पत्तये  
च गृहभित्तयो निम्बकपाथेण परिमार्जनीयानि । तेन  
मत्कुणादीनां पीडा न्यूनीभवेत् । गृहगतदेहि-  
कामाक्षिकापिङ्गकपिशदंशमत्कुणोन्धुरसरीसृपादीनां-  
कीटानां परिहाराय श्रीमता वाग्भटेनास्मिन्ग्रन्थे  
धूपद्वयं निर्दिष्टम् । तद्यथा—

( १ ) जतुसर्जरसोशीरसर्पपापद्रवालकैः ।

सवेङ्गारुक्करपुरैः कुसुमैर्जुनस्य च ॥

धूपो वासगृहे हन्ति विषं स्थावरजङ्गमम् ।

न तत्र कीटाः सविषा नोन्धुरा न सरीसृपाः ।

न कृत्या कामेणाद्याश्च धूपोऽयं यत्र दहते ॥

( २ ) शिखिपिच्छं बलाकाशिरुसर्पाश्चंदनं घृतम् ।

धूपो विपन्नः शयनवसनासनगेहगः ॥ —(अ. सं. सू.  
६६४-६६५. )

भोजनावसरे मक्षिकाभिः रूमीपं नागन्तःस्थामिति  
माक्षिकोपलिप्तं मक्षिकापत्रं स्थापनीयम् । यत्र ह्यत्र  
मक्षिका बाहिः क्षेतुं सुशका भवन्ति । मूपकास्तु  
विलेषु निगूढा अपि तेभ्यः पुनः पुनरागत्यागत्य  
धान्यादिकं भक्षयन्ति मलं च तत्र तत्रोत्सृज्य पला-  
यन्ते । रात्रौ चीत्कारं कृत्वा स्वपतां निद्रां भञ्जयन्ति ।  
कदाचिद्वस्तौ पादां च दशन्ति । उन्दुरे दृष्टे महत्या  
दीर्घकालिकया विषबाधया जनः पीड्यते । कदा-  
चित् त्रियतेऽपि । अत उन्दुरादात्मानं संरक्षेत् । धान्या-  
दिकं च सुगुप्तं दृष्टाच्छादनेन चाच्छाद्य स्थापयेत् ।  
दंशानां प्रसरस्वतीव क्लेशदायकः सद्यो विषमज्व-  
रोत्पादकश्चेत्याधुनिकाः । एतेषामुत्पत्तिः संचितेऽ-  
म्लीभूतजले आनूषे च देशे भवति । दंशाश्च स्वसं-  
निधौ निवसतो जनान् दशन्ति । तद्दशनाच्चैकाहि-  
कनृतीयकादिविषमज्वराणामुत्पत्तिरिति पाश्चिमात्य-  
वैद्यवराणामभिसन्धिः । किन्तु यत्र समुत्पद्यन्ते  
दंशास्तत्रत्यो वायुः सन्निधौ वसतां जनानां शरी-  
रेषु स्वभावेनैव विकृतिं जनयति । दंशाश्च तत्र  
निमित्तकारणं भवन्ति । अनया रीत्या क्रमेण जनपदो-  
र्ध्वसनीयमौपसर्गिकज्वरं समुत्पादयन्तीति वास्तविकी  
स्थितिः । तथापि निमित्तकारणरूपाणां दंशानां विना



शस्त्ववश्यमेव कर्तव्य इत्यत्र न विमतिः । ते साक्षात् ज्वरोत्पादका भवन्ति न वेत्यन्यदेतत् । किन्तु दैनिक-कार्यवशात्क्षुब्धभूतायवात्रात्रां सुखं प्रसुप्तान् जनान्दृष्ट्वा निद्राभङ्गं पामादित्वग्विकारांश्च दंशाः कुर्वन्तीत्याविवादमेव । अतो दंशोद्भवस्थानानि संशोध्य तेषां शुद्धिः कर्तव्या । गृहसन्निधौ वर्तमानाः क्षुद्राः संचितोदका जलाशया जलयुक्ता गता वा पूरणीयाः ।

ज्वनपदोर्ध्वसनीया ज्वरादय औपसर्गिका नाना-विधा रोगाः प्रादुर्भवन्ति तेषु विशेषतो वातश्लेष्मज्वर-सन्निपातज्वरश्चसनकसन्निपातग्रन्थिकसन्निपातप्रलेप-विषुचिकामसूरिकारोमान्तिकासंततज्वरेनत्राभिप्य-न्दादयो दृश्यन्ते । एतेषां निदानचिकित्सादिलेखनस्य नायं समयः । तथाप्येतेषां स्वस्थवृत्तव्याघातकारणैरेव समुत्पत्तिः सम्भवतीति कृत्वा श्रीमता वाग्भटेनास्मिन्ग्रन्थे नवमाध्याये जनपदोर्ध्वसनीयं प्रकरणं समुल्लिखितम् । तच्चाभ्यसनीयं नीरोगं स्वस्थवृत्तमभिलषद्भिः ।

ननु नियतमायुर्निपुणं संरक्षितेऽपि शरीरे कदाचित् तत्पंचत्वं यास्यतीति का स्वस्थवृत्तस्येयती महतीति चेदुच्यते । नियतायुषस्यापि नरस्य नीरोगतया निखिलमायुर्जिजीविषो रोगाप्रतीकारोपायानां नियतमावश्यकतया स्वस्थवृत्तस्य प्रयोजनं वर्तते एव । तथा चोक्तं वाग्भटेन-

विपमापरिहारेण जायते नियतायुषाम् ।

ध्रुवं रोगित्वम्.....॥ ( अ- सं. सू. ८१३ ).

अन्यथा—

यथा रथो बालमानो न्यायेन क्रमशः क्षयम् ।

यायादात्मवतामायुस्तथाऽन्येषां विपर्ययः ॥

( अ. सं. सू. ८२७ )

इत्यस्मिन्मुखे वर्णितक्रमानुरोधेनैव शरीरं क्षीयमाणं समुचितकालमेव नाशमाप्नुयात् । ननु रोगे समुत्पन्ने नास्ति भिषजां भेषजानां बोपयोगः । यदि नियतमायुर्हानिर्न चोद्वेनोपधरेव रोगनाशो भवोन्नियतं मरणं चेन्महाघातां युक्तियुक्तानामपि भेषजानामनुपयोग एव स्यादिति चेदुच्यते । स्थिरायुषामपि रोगाक्रान्तानां विनोपधरेस्ते ते रोगा नितान्तं वर्धमाना वैक्लव्याशक्ततादांजनयन्ति । नियतमरणानामप्यौपधानामभावं वेदनोपशमो न स्यात् । अतस्तेषामपि वेदनोपशमनार्थमस्यौपधानां किञ्चित्प्रयोजनम् ।

“बली पुरुषकारो हि दैवमप्यतिवर्तते (अ. ह. शा.)” इत्युक्तवता वाग्भटेन प्रयत्नस्य परा काष्ठा कृता चेन्नियतमपि मरणं पुरुषकारबलाद्विपरिवर्ततेति संसूचितम् । सुश्रुतेनापि “कदाचिद्वययोगेन दृष्टरिष्टोपि जीवति (सु. शा.)—” इत्युक्तवता चिकित्साया नाम पुरुषकारस्य महत्वमेव प्रदर्शितम् ।

अथ चेच्चिकित्सा दुर्बलाऽयुक्तियुक्ता सर्वथा वा

अयोजिता नियतं किमनियतमपि मरणं समासादयत्येव नियतानियतायुषोरेवं व्याख्या वाग्भटेन कृता—

गुणवद्विपगादीनां संभवं संभवेत्तु यः ।

मृत्युं तं कालजं प्रादुरितरं तद्विपर्ययं ॥

( अ. सं. सू. ८२६ )

निपुणतया प्रयत्नगौरवेणानुष्ठिता चिकित्सा स्वप्नभावेणाकालमृत्युं परिहरेदेव । नियतं मरणं चेत्तदपि गुणवद्विपरिभः कृता चिकित्सा रुग्णवेदना-संशामिका एव भवेदिति कृत्वा न सर्वथा चिकित्साया निष्फलत्वं नाम । अतः सर्वत्रापि रुग्णावस्थायां चिकित्सां कुर्यादेव । सति प्रसङ्गे प्रत्याख्यायापि समुपाचरेद्व्याधितम् । विषयोऽयं नियतानियतमृत्युसंबद्धोऽस्मिन्ग्रन्थे नवमाध्याये श्रीमता वाग्भटेन सप्रपञ्चं विशदीकृतः । मृत्युविषयकविज्ञानाकांक्षिभिः सर्वैरपि सुपरिशालनार्ह इति विनिवेद्यते ।

अयि पाठकमहामागाः ! पण्डितकिंजवडेकर-महोदयैर्महता परिश्रमेण अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्वस्थवृत्ताख्यः खण्डः प्रकाशितः । तस्य सर्वस्यापि समालोचनमतिविस्तृतं भवेदिति तद्वतान् मुख्यान् विषयांशान् स्वीकृत्य तद्विपर्यये एव विमर्शनं कृतमस्माभिः । अन्येऽपि विमर्शयोग्याः बहवो विषया सन्त्यस्मिन् ग्रन्थे । तेषां समालोचनं विद्वद्भिरैव स्वयमेवोक्तम् । अस्माकं विषयप्रवेशलेखनं तत्र दिग्दर्शनाय भवेत् । अस्मिन् ग्रन्थेऽन्तिमं परिशिष्टं “मन्वादिधर्मशास्त्रोक्तं स्वस्थवृत्तम्” इत्याख्यं सम्पादकमहोदयेन सन्निविष्टं विलोभ्य धर्मशास्त्राया आचारा अपि आरोग्यमूला एवेति ज्ञातुं सुशकं भवेत् । शारीरमनः-स्वास्थ्याय प्रयतमानेन वैद्यशास्त्रेण स्वच्छतार्यं सुसुक्ष्ममवधानं विहितम् । धर्मशास्त्रोक्ताः सर्वे आचारा अपि विशेषतो शारीरमनःशौचमुद्दिश्यैव वर्तन्ते इत्युभयोर्धर्मशास्त्रवैद्यकशास्त्रयोरैकमत्वं सुस्पष्टं दृश्यते । ग्रन्थान्ते संयोजितमपि परिशिष्टमिदमनयादृष्ट्या प्रथमगणनीयतां भजते । धर्मशास्त्रवैद्यकशास्त्रयोरनुयायिनामाचारविषयश्च परं श्रद्धास्थानं भवेदिति प्रशंसनीयोऽयं प्रदीर्घं प्रयत्नः श्रीमता पण्डितकिंजवडेकर-शास्त्रिमहोदयानाम् । एभिः खलु श्रीमद्वाग्भटाविरचितोऽष्टाङ्गसंग्रहो निखिलोऽपि विविधैः प्रकरणैः संविभज्य संशोधनपुरःसरं टिप्पणीपरिशिष्टादिसहितं च वैद्यविद्याभ्यासिनां विद्यार्थिनां हिताय-क्रमेण विभागशः प्रकाश्यते इत्येतत्कृते नितान्तं धन्यवादाहर्हास्ते इत्युक्त्वा विरमामि ।

६३७ शुक्रवार,  
पुण्यपत्तनम्  
(पूना) ता.  
२७.५.१९४०

पांडुरंग हरि देशपांडे,  
आयुर्वेदाचार्यः



पुण्यपत्तनस्थायुर्वेदविद्यालयप्रधानाध्यापक-पण्डितरामचन्द्रशास्त्रिकृष्णवंदेकरेण प्रतिसंस्कृते

प्रभाटिष्यया च परिष्कृते

अष्टाङ्गसङ्ग्रह-

## सूत्रस्थाने

स्वस्थवृत्तस्य विस्तृतो विषयानुक्रमः ।

विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
आयुष्कामीयः प्रथमोऽध्यायः १-९		३२ शारीरस्थानाध्यायाः	८
१ मंगलाचरणम्	१	३३ निदानस्थानाध्यायाः	"
२ अनुबन्धचतुष्टयम्	"	३४ चिकित्सास्थानाध्यायाः	"
३ आयुर्वेदोत्पत्तिः	२	३५ कल्पस्थानाध्यायाः	९
४ अष्टाङ्गसंग्रहोपाद्धातः	"	३६ उत्तरस्थानाध्यायाः	१०
५ त्रिदोषाणां निर्देशः	३	३७ अहृत्यग्रन्थाध्यायाः	"
६ अग्नेश्वातुर्विध्यम्	४	शिष्योपनयनयो द्वितीयोऽध्यायः । ९-१२	
७ कोष्ठचातुर्विध्यम्	५	१ प्रतिज्ञा	९
८ प्रकृतिविचारः	"	२ शिष्यगुणाः	"
९ त्रिदोषगुणाः	"	३ अनध्यायाः	१०
१० संसर्गसंनिपातो	"	४ गुरुपरिचर्या	"
११ सप्तधातवो मलाश्च	"	५ भिषगुणाः	"
१२ धातूनां कर्माणि	५	६ केवलशास्त्रस्य दोषाः	"
१३ दोषाणां वृद्धिरुपशमश्च	"	७ शास्त्रविधुरस्य निन्द्या	"
१४ षड्रसाः	"	८ भिषक्तमलक्षणम्	"
१५ रसानां कार्याणि	६	९ बाहुश्रुत्यप्रशंसा	"
१६ द्रव्याणां त्रैविध्यम्	"	१० प्रज्ञोपवृद्धे हेतुः	"
१७ वीर्यद्वैविध्यम्	"	११ रोगोपशमलक्षणासिद्धिः	"
१८ त्रिधा विपाकः	"	१२ वैद्येन किं कर्तव्यम्	११
१९ द्रव्यगुणाः	"	१३ अचिकित्साः	"
२० महागुणाः	"	१४ कुर्वेद्यस्य परिहारः	"
२१ रोगारोग्यकारणे	७	१५ चिकित्सायाः षोडशाङ्गानि	"
२२ रोगारोग्यस्वरूपम्	"	१६ चिकित्सायाः प्रधानं कारणं	"
२३ रोगिपरीक्षा	"	१७ व्याधीनां प्रकाराः	"
२४ रोगपरीक्षा	"	१८ चिकित्सायाः पूर्वकृत्यम्	१२
२५ देशद्वैविध्यम्	"	१९ साध्यस्याप्यसाध्यत्वम्	"
२६ भूदेशत्रैविध्यम्	"	२० वैद्यस्य वृत्तिविषये व्यवहारः	"
२७ भेषजकालः	"	दिनचर्याख्यस्तुतयोऽध्यायः १३-२१	
२८ औषधस्य द्वैविध्यम्	"	१ प्रतिज्ञा	१३
२९ शारीरमानसरेणयोः परमौषधम्	"	२ ब्राह्मे मुहूर्तं उत्थानम्	"
३० ग्रन्थाध्यायसंग्रहः	८	३ शौचविधिः	"
३१ सूत्रस्थानाध्यायाः	"		"



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
४ दन्तधावनम्	१४	११ शरद्वर्तुः	२४
५ जिह्वा निर्लेखनम्	"	१२ ऋतुसन्धिः	२५
६ दन्तधावननिषेधः	"	१३ ऋतुचर्योपसंहारः	"
७ दन्तधावने निषिद्धानि काष्ठानि	"	१४ ऋतुस्वरूपे बलवत्त्वम्	"
८ दन्तधावनप्रकारः	"	रोगानुत्पादनीयः पञ्चमोऽध्यायः २५-२८	
९ मङ्गलकृत्यम्	"	प्रतिज्ञा	२५
१० अञ्जनकर्म	१५	१ वेगधारणनिषेधः	"
११ नस्यगण्डूषादि	"	२ अधोवातनिरोधः	"
१२ प्रायोगिकधूमसेवनम्	"	३ विद्रोहः	"
१३ अञ्जनादिकमनिदानम्	"	४ मूत्ररोधः	२६
१४ गन्धमाल्यादिधारणम्	"	५ अवपीकडसंज्ञं घृतम्	"
१५ जीर्णवस्त्रधारणनिषेधः	"	६ उद्गारस्य रोधः	"
१६ ताम्बूलसेवनम्	"	७ क्षुते रोधः	"
१७ जीविकार्थं यत्नः	१६	८ तृष्णानिरोधः	"
१८ निष्क्रमणविधिः	"	९ क्षुधोरोधः	"
१९ चैल्यादिस्थानानतिक्रमः	"	१० निद्रारोधः	"
२० मध्याह्नादौ चतुष्पथादिसेवननिषेधः	"	११ कासरोधः	"
२१ शवहुंकारादीनां प्रतिषेधः	"	१२ श्रमश्वासरोधः	२७
२२ अभ्यङ्गः	१७	१३ जृम्भारोधः	"
२३ व्यायामः	"	१४ अश्रुरोधः	"
२४ उद्वर्तनम्	"	१५ वमेर्निग्रहः	"
२५ स्नानम्	"	१६ शुक्रवेगविधारणम्	"
२६ स्नाने वर्ज्याः	१८	१७ वेगरोधिषु चिकित्सानर्हाः	"
२७ भोजनविधिः	"	१८ रोगाणां सामान्यं निदानं चिकित्सा च	"
२८ सङ्घर्तननियमाः	"	१९ मलविशोधनावश्यकता	"
२९ रात्रिचर्या	"	२० उपेक्षितामलाकान्तरोगान्कुर्युः	"
३० अध्यायोपसंहारः	"	२१ संशोधनस्यैवाभ्यर्हत्वम्	"
ऋतुचर्या नाम चतुर्थोऽध्यायः २१-२५		२२ चिकित्साक्रमः	२८
प्रतिज्ञा	२१	२३ आगन्तव्यो रोगाः	"
१ काललक्षणम्	"	२४ निजागन्तुविकारचिकित्सा	"
२ कालस्य द्वादश भेदाः	"	२५ दोषाणां शोधनकालः	"
३ मात्रा-काष्ठादीनां लक्षणानि	"	२६ अध्यायोपसंहारः	"
४ आदानकालः	"	द्रवद्रव्य (स्वरूप) विज्ञानीयः षष्ठोऽऽध्यायः २९-४१	
५ विसर्गकालः	२२	(१) तोयवर्गः	२९
६ हेमन्तर्तुः	"	१ जलवर्गः	"
७ शिशिरर्तुः	२३	२ गात्रसामुद्रलक्षणे	"
८ वसन्तर्तुः	"	३ दिव्योदकपानम्	"
९ ग्रीष्मर्तुः	"		
१० वर्षर्तुः	"		



विषयः

पृष्ठांकः

विषयः

पृष्ठांकः

- ४ भूमिष्टोदकम्  
५ देशभेदेन जलगुणाः  
६ जलस्याष्टौ भेदास्तेषां गुणाश्च  
७ पथ्या अपथ्याश्च नद्यः  
८ दुष्टानि जलानि तेषां संस्काराश्च  
९ पानीयपानविमर्शः  
१० कोष्णजलम्  
११ जलपानं कैर्न विधेयम् ?  
१२ भोजनेऽम्बुपानविधिः  
१३ शीतजलगुणाः  
१४ उष्णजलगुणाः  
१५ पर्युषितादिजलम्  
१६ नारिकेलोदकम्  
१७ जलानां वरावरत्वे

( २ ) क्षीरवर्गः

- १ क्षीरसानान्यवर्गः  
२ गव्यादिक्षीराणां गुणाः  
३ आमश्रुतधारोष्णपयोगुणाः  
४ आहारादिवशेन लाघवगौरवम्  
५ दधिगुणाः  
६ तक्रगुणाः  
७ मस्तुगुणाः  
८ नवनीतगुणाः  
९ घृतगुणाः  
१० घृतमण्ड  
११ कीलाटादि क्षीरविकाराः

( ३ ) इक्षुवर्गः

- १ इक्षुरसगुणाः  
२ दन्तपीडितरसगुणाः  
३ यान्त्रिकरसगुणाः  
४ पौण्ड्रकादीनां गुणाः  
५ फाणितगुणाः  
६ धौतगुण्डगुणाः  
७ आधौतगुण्डगुणाः  
८ नवपुराणगुण्डगुणाः  
९ शर्करागुणाः  
१० शर्कराफाणितयोर्वरावरत्वम्  
११ मधुगुणाः  
१२ उष्णमधुनोर्विरोधः

२९

३०

३१

३२

३३

३४

३५

३६

३७

३८

३९

४०

४१

४२

४३

४४

४५

४६

४७

४८

४९

५०

५१

५२

५३

५४

५५

५६

५७

५८

५९

१३ उष्णविरोधस्यापवादः

१४ मधुनो मात्रा

१५ मधुनो योगवाहित्वम्

१६ मधुजातयः

( ४ ) तैलवर्गः

१ तैलगुणाः

२ तैलप्रयोगेतिहासः

३ ऐरण्डतैलम्

४ रक्तैरण्डतैलम्

५ सार्षपतैलगुणाः

६ उमाकुसुम्भतैले

७ दन्त्यादितैलानि

८ करञ्जनिम्बतैले

९ सरलतैलम्

१० तुवरारुष्करतैले

११ अक्षादितैलानि

१२ श्रीपर्णीकिंशुकतैले

१३ तैलेषु वरावरत्वे

१४ वसादीनां स्वरूपगुणाश्च

( ५ ) मद्यवर्गः

१ मद्यगुणाः

२ नवजीर्णमद्यगुणाः

३ उष्णाद्युपचारेण मद्यपाननिषेधः

४ सुरागुणाः

५ वारुणोगुणाः

६ जगलगुणाः

७ वक्त्रसगुणाः

८ वैभीतकीगुणाः

९ यवसुरागुणाः

१० कौहलीमधूलकगुणाः

११ अरिष्टगुणाः

१२ माद्वीकगुणाः

१३ खार्जूरगुणाः

१४ शार्करगुणाः

१५ गौडगुणाः

१६ शीधुगुणाः

१७ माद्वीकिक्षुरसासवगुणाः

१८ आसवसामान्यगुणाः

१९ मद्ययोनयः

३६

३७

३८

३९

४०

४१

४२

४३

४४

४५

४६

४७

४८

४९

५०

५१

५२

५३

५४

५५

५६

५७

५८

५९

६०

६१

६२

६३

६४

६५

६६



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
२० शुक्तागुणाः	४०	११ तिलगुणाः	४५
२१ गुडादिशुक्तागुणाः	"	१२ अतसीगुणाः	"
२२ कन्दमूलाद्यासूतगुणाः	"	१३ कुसुम्बवर्जगुणाः	"
२३ शाण्डाकीगुणाः	४१	१४ शिम्बिशूकधान्ययोर्वरावरत्वम्	"
२४ धान्याम्लगुणाः	"	१५ नवपुराणादिधान्यगुणाः	"
२५ सौवीरकाम्लतुषोदकाम्लगुणाः	"	( ३ ) कृतान्नवर्गः	४६
२६ गवादिमूत्रगुणाः	"	१ मण्डपेयादीनां यथापूर्वं क्षेमकरत्वम्	"
२७ छागगजवाजिमूत्राणि	"	२ मण्डगुणाः	"
२८ रासभमूत्रम्	"	३ पेयागुणाः	"
२९ गवादिशकृतगुणाः	"	४ विलेप्यागुणाः	"
३० गवादिपितरोचनयोर्गुणाः	"	५ ओदनगुणाः	"
३१ मानुषमूत्रम्	"	६ अतिदेशेन पेयादीनां गुणाः	"
३२ उपसंहारः	"	७ मांसरसगुणाः	"
अन्नस्वरूपविज्ञानयिः सप्तमोऽध्यायः ४२-७२			
( १ ) शूकधान्यवर्गः			
१ प्रतिज्ञा	४२	१० माषसूपगुणाः	"
२ शालीभेदः	"	११ खलकाम्बलिकगुणाः	"
३ शालीसामान्यगुणाः	४२	१२ रसयूषखलानां लक्षणानि	४७
४ शूकजेषु वरावरत्वम्	"	१३ काम्बलिकलक्षणम्	"
५ यवकादयो यथापूर्वं निन्द्याः	४३	१४ कृताकृतलक्षणम्	"
६ त्रीहिषु षष्टिकः श्रेष्ठः	"	१५ दकलावाणिकलक्षणम्	"
७ महात्रीह्यादीनां गुणाः	"	१६ यूषरससूपशकानां तनुसान्द्राम्लस्वादूनां च यथोत्तरं गौरवम्	"
८ इतरत्रीहिगुणाः	"	१७ तिलविकृत्यादीनां गुणाः	"
९ पाटलत्रीहिगुणाः	"	१८ पर्पटक्षारपर्णटयोर्गुणाः	"
१० कङ्खादितृणधान्यानां सामान्यगुणाः	"	१९ रागषाडवयोर्गुणाः	"
११ कङ्खादीनां विशेषगुणाः	"	२० मन्यगुणाः	"
१२ यवादीनां गुणाः	"	२१ रसालागुणाः	"
१३ गोधूमगुणाः	४४	२२ पानकगुणाः	"
( २ ) शिम्बिधान्यवर्गः			
१ शिम्बिधान्यानि तेषां गुणाश्च	"	२३ लाजानां गुणाः	"
२ मुद्गगुणाः	"	२४ पृथुकगुणाः	४८
३ मकुष्ठमसूरगुणाः	"	२५ धानागुणाः	"
४ राजमाषगुणाः	"	२६ सक्तुगुणाः तद्विकृतयश्च	"
५ कुलथगुणाः	"	२७ सक्तुभक्षणाविचारः	"
६ निष्पाषगुणाः	४५	२८ कर्कन्धुवदरादिसक्तुगुणाः	"
७ माषगुणाः	"	२९ पिण्याकगुणाः	"
८ क्वाकाण्डलोत्तमगुप्तयोर्गुणाः	"	३० वेशवारगुणाः	"
९ कुशाश्रशिम्बिगुणाः	"	३१ मुद्गादिजवशवारगुणाः	"
१० अनुक्तशिम्बिधान्यानां सामान्ये गुणाः	"	३२ कुकूलादिपक्वानां यथोत्तरं लघुत्वम्	"



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
( ४ ) मांसवर्गः		३९ अजगुणाः	॥
१ मृगवर्गः	४९	४० अविगुणाः	॥
२ विष्किरवर्गः	॥	४१ अतिमेद्यादिमांसत्यागः	॥
३ प्रतुदवर्गः	॥	४२ शस्तं मांसम्	॥
४ विलेशयवर्गः	५०	४३ स्ववर्गेष्वेणादीनां प्राधान्यम्	॥
५ प्रसहवर्गः	॥	४४ एणादिषु प्रवराः	॥
६ महामृगाः	५०	४५ गवादीनां जघन्यत्वम्	५४
७ जलचारिवर्गः	॥	४६ मांसानां गुरुत्वलघुवादिविचारः	॥
८ मत्स्यवर्गः	५१	( ५ ) शाकवर्गः	
९ अष्टौ मांसानि	॥	१ पाठादिशाकगुणाः	॥
१० व्यामिश्र विचारः	॥	२ सुनिषण्णविशेषगुणाः	॥
११ देशादिविशानामभेदः	॥	३ राजश्वगुणाः	॥
१२ जाङ्गलमांसगुणाः	॥	४ वास्तुकगुणाः	॥
१३ हरिणगुणाः	॥	५ काकमाचीगुणाः	॥
१४ एणगुणाः	॥	६ चांगेरीगुणाः	५५
१५ शशगुणाः	॥	७ पटोलादीनां गुणाः	॥
१६ लावगुणाः	॥	८ पटोलविशेषगुणाः	॥
१७ कपिजलगुणाः	५१	९ बृहतीद्वयगुणाः	॥
१८ वन्यपारावतकपोतगुणाः	॥	१० वृषगुणाः	॥
१९ वर्तकादिगुणाः	॥	११ कारवेळगुणाः	॥
२० तित्तिरिगुणाः	५२	१२ वार्ताकगुणाः	॥
२१ मयूरगुणाः	॥	१३ करीरगुणाः	॥
२२ कुक्कुटगुणाः	॥	१४ कोशातकावल्लुजगुणाः	॥
२३ क्रकरोपचक्रगुणाः	॥	१५ श्यामादिगुणाः	॥
२४ काणकपोतगुणाः	॥	१६ भञ्जीगुणाः	५६
२५ विलेशयादिवर्गाणां गुणाः	॥	१७ अभीरुजकरीरगुणाः	॥
२६ महामृगगुणाः	॥	१८ तण्डुलीयगुणाः	॥
२७ प्रसहगुणाः	॥	१९ मुञ्जातगुणाः	॥
२८ गोधागुणाः	॥	२० पालक्यागुणाः	॥
२९ मूषकगुणाः	॥	२१ उपोदिकागुणाः	॥
३० गोमांसगुणाः	॥	२२ चञ्चुगुणाः	॥
३१ चटकगुणाः	॥	२३ विदारीगुणाः	॥
३२ सहिषगुणाः	॥	२४ जीवन्तीगुणाः	॥
३३ वराहगुणाः	॥	२५ भण्ड्यादित्रयगुणाः	॥
३४ हंसगुणाः	॥	२६ कूष्माण्डादिगुणाः	॥
३५ मत्स्यसामान्यगुणाः	५३	२७ कूष्माण्डगुणाः	५७
३६ रोहितमत्स्यगुणाः	॥	२८ त्रपुसगुणाः	॥
३७ चिलिचिमगुणाः	॥	२९ तुम्बगुणाः	॥
३८ कुलीरगुणाः	॥	३० तत्र बालानां गुणाः	॥
		३१ पक्कगुणाः	॥



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
३२ शीर्षवृन्तगुणाः	५७	२ स्वादुदाडिमगुणाः	६१
३३ मृणालादिगुणाः	"	३ अम्लदाडिमगुणाः	"
३४ कलम्बादिगुणाः	"	४ सर्वविधदाडिमगुणाः	"
३५ चिह्नीगुणाः	५८	५ मोचादिगुणाः	"
३६ तर्कारिवरुणयोगुणाः	"	६ नारिकेलगुणाः	६२
३७ वर्षाभूकालशाकगुणाः	"	७ मोचफलगुणाः	६२
३८ चिरिवित्वाङ्कुरगुणाः	"	८ राजादनफलगुणाः	"
३९ उरुबुकलाङ्गल्योगुणाः	"	९ तालफलगुणाः	"
४० तिलवेतसयोगुणाः	"	१० काश्मरीफलगुणाः	"
४१ पञ्चाङ्गुलगुणाः	"	११ मधूकजगुणाः	"
४२ वंशकरीगुणाः	"	१२ बदरगुणाः	"
४३ वित्वादिशाकत्रयगुणाः	"	१३ वातामादिगुणाः	"
४४ वत्सादनीगुणाः	५९	१४ प्रियालगुणाः	"
४५ गण्डीराचित्रकयोगुणाः	"	१५ प्रियालमज्जगुणाः	"
४६ पत्तूरगुणाः	"	१६ कोलमज्जागुणाः	"
४७ कासमर्दगुणाः	"	१७ तिन्दुकादिगुणाः	"
४८ कौसुमगुणाः	"	१८ कपित्थगुणाः	"
४९ सार्षपशाकगुणाः	"	१९ सिञ्चितिकाफलगुणाः	"
५० बालमूलकगुणाः	"	२० भग्यगुणाः	"
५१ वृद्धमूलकगुणाः	"	२१ जाम्बवगुणाः	"
५२ स्निग्धसिद्धमूलकगुणाः	"	२२ क्षीरिवृक्षजफलगुणाः	"
५३ शुष्कमूलकगुणाः	"	२३ अक्षकीफलगुणाः	"
५४ अनमिसिद्धमूलकगुणाः	६०	२४ बालाम्रगुणाः	६४
५५ पिण्डालकगुणाः	"	२५ आम्रगुणाः	"
( ६ ) हरितवर्गः		२६ सहकाररसगुणाः	"
५६ कुठेरादिगुणाः	"	२७ लवलीफलगुणाः	"
५७ सुरसगुणाः	"	२८ बित्त्वगुणाः	"
५८ सुमुखगुणाः	"	२९ वृक्षाम्लगुणाः	"
५९ धानकागुणाः	"	३० कोशाम्रगुणाः	"
६० खराहगुणाः	"	३१ करञ्जगुणाः	"
६१ चित्रकगुणाः	"	३२ शमीफलगुणाः	"
६२ लज्जुनगुणाः	"	३३ पल्लुगुणाः	"
६३ पलाण्डुगुणाः	६१	३४ नीपादिगुणाः	"
६४ सूरणगुणाः	"	३५ मातुलङ्गगुणाः	६५
६५ भूकन्दगुणाः	"	३६ भल्लातकगुणाः	"
६६ पत्रपुष्पादिशाकगुणाः	"	३७ पारावतगुणाः	"
६७ शाकेषु वरावरत्वे	"	३८ आरुकगुणाः	"
( ७ ) फलवर्गः		३९ अम्लद्राक्षादिगुणाः	"
१ द्राक्षागुणाः	"		



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
४० अम्लकोलादिगुणाः	६५	३४ अवस्थाविशेषोदाहरणम्	११
४१ शुष्ककरमर्दकगुणाः	॥	३५ जातिविशेषोदाहरणम्	११
४२ आम्लिकां कोलगुणाः	॥	३६ व्याध्यवस्थाविशेषोदाहरणम्	११
४३ लिक्चुगुणाः	॥	३७ रोगावस्थाविशेषोदाहरणम्	७१
४४ धान्यशाकफलानमप्राशस्त्यकारणानि गुणाः	६६	३८ संप्राप्तिविशेषोदाहरणम्	११
( ८ ) मात्रादिवर्गः		३९ रोगावस्थाविशेषोदाहरणम्	७१
१ अध्यायोपसंहारः	६६	४० अवस्थाविशेषोदाहरणम्	११
२ मात्रादिप्रकरणोपक्रमः		४१ रोगस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
३ मात्राविशेषोदाहरणानि	६७	४२ प्रदेशरोगविशेषोदाहरणम्	११
४ संयोगविशेषोदाहरणम्		४३ कारणविशेषोदाहरणम्	११
५ स्वभावविशेषोदाहरणम्	६८	४४ शक्तिविशेषोदाहरणम्	११
६ संस्कारविशेषोदाहरणम्	६८	४५ उपयोगविशेषोदाहरणम्	११
७ क्रियास्वभावविशेषोदाहरणम्	॥	४६ वस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
८ क्रियाविशेषोदाहरणम्	॥	४७ देशकालविशेषोदाहरणम्	११
९ संस्कारविशेषोदाहरणम्	॥	४८ व्याधिस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
१० संयोगसंस्कारविशेषोदाहरणम्	॥	४९ वस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
११ क्रियासंयोगविशेषोदाहरणम्	॥	५० कालवस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
१२ क्रियाविशेषोदाहरणम्	६९	५१ कारणविशेषोदाहरणम्	७२
१३ स्वभावविशेषोदाहरणम्	॥	५२ प्रभावविशेषोदाहरणम्	११
१४ संस्कारविशेषोदाहरणम्	॥	५३ वस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
१५ पात्राविशेषोदाहरणम्	॥	५४ द्रव्यस्वभावविशेषोदाहरणम्	११
१६ विरुद्धक्रियाप्रयोगविशेषोदाहरणम्	॥	५५ अवस्थाविशेषोदाहरणम्	११
१७ क्रियास्वभावविशेषोदाहरणम्	॥	५६ विरुद्धकार्यकरणोदाहरणम्	११
१८ स्वभावविशेषोदाहरणम्	॥	५७ संप्राप्तिविशेषोदाहरणम्	११
१९ देशविशेषोदाहरणम्	॥	५८ रागसंस्कारविशेषोदाहरणम्	११
२० देहसात्म्यासात्म्योदाहरणम्	॥	५९ मात्रादिप्रकरणोपसंहारः	११
२१ स्वभावविशेषोदाहरणम्	॥		
२२ देहविशेषोदाहरणम्	॥		
२३ प्रकृतिविशेषः	७०		
२४ देहविशेषोदाहरणम्	॥		
२५ अवस्थाविशेषोदाहरणम्	॥		
२६ स्वभावविशेषोदाहरणम्	॥		
२७ विषयविशेषोदाहरणम्	॥		
२८ स्वभावविशेषोदाहरणम्	॥		
२९ अवस्थाविशेषोदाहरणम्	॥		
३० संस्कारकालविशेषोदाहरणम्	॥		
३१ कालविशेषोदाहरणम्	॥		
३२ कालस्वभावविशेषोदाहरणम्	॥		
३३ रौक्ष्यादीनां क्रमः	॥		

अन्नरक्षाविधिरष्टमोऽध्यायः ७३-८९

१ प्रतिज्ञा	७३
२ अन्नपानदूषणानि	११
३ प्राणाचार्यलक्षणम्	११
४ राज्ञो वैद्यपरतन्त्रत्वम्	११
५ वैद्यपराधीनत्वे हेतुः	११
६ भिषजो राजगृहासन्ने निवासः	११
७ राजभोजने वैद्यस्येतिकर्तव्यता	७४
८ राजभोजनेऽगदप्रलप्तदुन्दुभिवादनम्	११
९ सविषान्नलक्षणम्	११
१० विषदुष्टव्यञ्जनलक्षणम्	११
११ सविषद्रवद्रव्येषु विविधा राजयः	७५
१२ विषदूषितफललक्षणम्	११



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
१३ विषदूषितद्रव्यलक्षणम्	॥	५२ कर्णपूरप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥
१४ सविषमात्यलक्षणम्	॥	५३ मुखालेपप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥
१५ सविषास्तरणप्रावरणलक्षणम्	॥	५४ मुखलेपप्रयुक्तविषचिकित्सा	८०
१६ विषदुष्टानां लोहमणिमयानां भाजनादीनां लक्षणम्	॥	५५ सविषपुष्पाघ्राणप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥
१७ विषदातुलक्षणम्	॥	५६ सविषपुष्पाघ्राणप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥
१८ बह्यादिपरीक्षायाः प्रयोजनम्	७५	५७ सविषोपकरणद्रव्यादीनां शुद्धिः	॥
१९ सविषाक्षप्रश्लेषे बन्धेः स्थितिः	॥	५८ हस्ते तीक्ष्णविषसंधारणफलम्	॥
२० सविषाक्षप्रश्लेषे धूमस्य वर्णनम्	७६	५९ मेघजागारलक्षणम्	॥
२१ सविषधूमविकृतौ चिकित्सा	॥	६० महानसलक्षणम्	॥
२२ पक्ष्यादिभिरक्षपरीक्षा गेहेतुः, वयोभिरक्षपरीक्षा च	॥	६१ सूदानां लक्षणम्	॥
२३ सविषाक्षोष्मलक्षणम्	॥	६२ सूदाधिपलक्षणम्	८१
२४ विषाक्षस्पर्शं विकारास्तत्त्वचिकित्सा च	॥	६३ सामान्यतो राजसनिधियोग्यानां जनानां लक्षणम्	॥
२५ सविषाक्षभ्यवहारे लक्षणानि तत्त्वचिकित्सा च	७७	६४ राजपरिचारकादिषु वैद्यस्य जागरणम्	॥
२६ आमाशयगतविषलक्षणम्	॥	६५ जैत्रयात्रायां वैद्यस्य सानिध्यम्	॥
२७ आमाशयगतविषरोगे चिकित्सा	॥	६६ अरिदूषितानां मार्गादीनां बोधनम्	॥
२८ जीवनो नामागदः	॥	६७ विषोपहतभूमिलक्षणम्	८२
२९ जीर्णोऽगदे चिकित्सा	॥	६८ भूमिदोषविकाराः	॥
३० चिकित्सोत्तरकृत्यम्	॥	६९ भूमिदोषविकारे चिकित्सा	॥
३१ पक्षाशयगतविषलक्षणानि	॥	७० सविषजललक्षणम्	॥
३२ पक्षाशयप्राप्तविषचिकित्सा	७८	७१ सविषजलसाधितौदनलक्षणम्	॥
३३ दन्तकाष्ठप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	७२ सविषोदनविकारे चिकित्सा	॥
३४ दन्तकाष्ठप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	७३ विषसंयुक्तवायुलक्षणम् तत्र चिकित्सा च	८३
३५ जिह्वाभिलेखनकवलणगृह्यलक्षणचिकित्सातिदेशः	॥	७४ विषदूषितपादलक्षणम् तत्र चिकित्सा च	॥
३६ अञ्जनप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	७५ आविदितकन्यास्पर्शने निषेधः	॥
३७ अञ्जनप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	७६ विषकन्यालक्षणम्	॥
३८ नस्यधूमप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	७७ आहाररक्षणे दक्षता	॥
३९ नस्यधूमप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	७८ विषामहमञ्जनम्	॥
४० अभ्यङ्गप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	७९ अञ्जनाहरणम्	॥
४१ अभ्यङ्गप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	८० अञ्जनप्रज्वालनम्	॥
४२ उद्धर्तनादिप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सातिदेशः	७९	८१ अञ्जननिषेचनम्	८४
४३ आभरणप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	८२ निषेचनद्रव्याणि	॥
४४ पादपीठप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	८३ अञ्जनस्यान्तरिक्षेऽभिसि स्थापनम्	॥
४५ छत्रप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	८४ नाळ्यामञ्जनस्थापनम्	॥
४६ छत्रप्रयुक्तविषचिकित्सा	॥	८५ अञ्जनाभिसंस्करणम्	॥
४७ चामरयजनप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सातिदेशः	॥	८६ वैद्यगृहादञ्जननयनम्	॥
४८ शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	८७ समन्त्रकमञ्जनधारणम्	॥
४९ शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सा	॥	८८ अञ्जनधारणमन्त्रः	॥
५० शिरःस्नानोदकादिप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सातिदेशः	॥	८९ एतदञ्जनमाहात्म्यम्	॥
५१ कर्णपूरणप्रयुक्तविषलक्षणानि	॥	९० तन्त्रवचो युक्तिः	॥
	॥	९१ बृहस्पतिकृता योगाः	॥



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
९२ विषघ्नानि प्रोक्षणानि	८५	१६ नवनीतमूलशकयोर्विरोधः	११
९३ विघ्नाशनो मणिः	११	१७ उपोदकाया मरयमाद्वाकाभ्यां विरोधः	११
९४ सौम्याख्योऽगदः	११	१८ पीलुकरैरयोर्विरोधः	११
९५ विषापहं हस्तबंधनम्	११	१९ बीसविरुद्धकयोर्विरोधः	११
९६ विषहारकोऽपरो मणिः	११	२० लकुचफलविरोधीनि द्रव्याणि	११
९७ वादित्रादिलेपनम्	११	२१ कदलीफलविरोधीनि द्रव्याणि	११
९८ विषघ्नो योगः	११	२२ काकमाचीविरोधीनिद्रव्याणि	११
९९ विषघ्नौ धूपौ	११	२३ केवलकाकमाच्यासंस्कारादिभिर्विरोधः	११
१०० स्नानीयेऽम्भसि योज्ये चूर्णे	८६	२४ कांस्यभाजने दशरात्रस्थितं सर्पिविरुद्धम्	११
१०१ स्नानादि जले योज्यां क्वाथकल्कां	११	२५ मद्यादिघृष्णं विरुद्धम्	११
१०२ विषहरास्तिलाः	११	२६ तक्रसिद्धः कम्पिष्ठको विरुद्धः	११
१०३ विषहरचूर्णम्	११	२७ अङ्गारशूल्यो भासो विरुद्धः	११
१०४ विषभुक्ताचिकित्सा	११	२८ सुरादयः पायसाधिक्यं विरुद्धः	११
१०५ अजेयामृते घृते	११	२९ तुल्यप्रमाणमध्वादेरैक्यं विरुद्धः	११
१०६ विषनाशनानि मांसादीनि	८७	३० मध्वाज्ययोर्विरोधोदकानुपाने विरोधः	९२
१०७ हृदिशोधनो योगः	११	३१ मधुपुष्करबीजादीनि मिथो विरुद्धानि	११
१०८ हेमचूर्णम्	११	३२ सर्पपतैलभृष्टो हारिद्रको विरुद्धः	११
१०९ गरविषादिभ्यो राज्ञो रक्षणे प्रयोजनम्	११	३३ मन्थानुमानः पायसो विरुद्धः	११
११० राज्ञः सविधे वैद्यचर्या	८८	३४ तिलकल्कसाधितः उपोदकविरुद्धः	११
१११ राजसेवायाः कठिनत्वम्	११	३५ बलाकावारुण्यादिना मिथो विरुद्धा	११
११२ राज्ञः शय्याभिमन्त्रणम्	११	३६ एरण्डदार्वाभिसिद्धा गोधादयः प्राणहराः	११
११३ नैशं स्वस्थयनं कर्म	८९	३७ हारिद्रशूलकावसक्तादि हारीतमांसं विरुद्धम्	११
११४ विषयोपसंहारः	११	३८ मत्स्यनिस्तालनस्नेहसाधिताः पिप्लयो विरुद्धाः	११
११५ अध्यायमाहात्म्यम्	११	३९ क्षीतोष्णनवपुराणादीनि मिथो विरुद्धानि	११
<b>विरुद्धान्नविज्ञानयो नवमोऽध्यायः</b>		४० उष्णाभितप्तः सहसा यः पानं सलिलावगाहं च त्यजेत्	११
१ प्रातिज्ञा	८९	४१ श्रान्तस्य सहसा भोजनं विरुद्धम्	११
२ मांसानां मधुगुडादिभिः सहभक्षणे निषेधः	११	४२ अन्नपानद्रव्यविरोधिप्रन्योपसंहारः	११
३ विशेषतः पयसा सह मत्स्यभक्षणे निषेधः	११	४३ विरुद्धद्रव्याणां सामान्यं लक्षणम्	११
तत्कारणं च	९०	४४ द्रव्याणां मिथो विरोधप्रकाराः	११
४ पयसा सह चिलिचिमस्य भक्षणे निषेधः	११	४५ विरोधिद्रव्योदाहरणानि	९४
तल्लक्षणं च	११	४६ कुशाप्रबुद्धिभिराधिकोदाहरणानि स्वयमेवोक्तानि	११
५ अम्लफलानि कृद्वाद्यश्च पयसाविरुद्धः	११	४७ विरुद्धाशनं कुर्वाणस्य व्यापदः	११
६ मूलकादिहरिद्रक्षणांते पयः न सेव्यम्	११	४८ विरुद्धाशनजेषु रोगेषु चिकित्साप्रकारः	११
७ क्षीरमाक्षिकाभ्यां विरुद्धानि द्रव्याणि	११	४९ व्यायामदीप्ताग्रधादीनां विरुद्धमपीडाकरम्	११
८ सर्पपतैलभृष्टानि मत्स्यवराहमांसानि विरुद्धानि	९१	५० विरुद्धोपयोगे रोगनिवृत्तौ बीजम्	११
९ सेधावराहमांसयोर्विरोधः	११	५१ सात्म्यासात्म्ययोर्हानोपादानक्रमः	११
१० पिताममांसयोर्विरोधः	११	५२ सात्म्यासात्म्यसेवनक्रमगुणाः	११
११ दधिकुक्कुटयोर्दधिघृषतयोश्च विरोधः	११	५३ शरीरसंधारकास्त्रयः स्तम्भाः	९७
१२ औरप्रकुसुम्भयोर्विरोधः	११	<b>निद्राप्रकरणम्</b>	
१३ सौर्वारतिलशङ्कुल्योर्विरोधः	११	५४ निद्रायाः स्वरूपम्	११
१४ क्षारिलवणयोर्विरोधः	११	५५ निद्रायाः संप्राप्तिः	११
१५ मूलकमाषसूपयोर्विरोधः	११	५६ निद्रायां नानाविधरूपदर्शनकारणम्	११
२-सू. विष.		५७ निद्राया माहात्म्यम्	९८
		५८ अयुक्तानिद्रायाः दोषाः	११
		५९ युक्तानिद्राया गुणाः	११



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
६० रात्रिजागरणदिवास्वापतिप्रचलायितानां गुणाः	११	९९ अपथ्यस्यापथ्यतमत्वे कारणम्	१०५
६१ ग्रीष्मे दिवास्वापोहितः	११	१०० बलवदपथ्येन-प्रकुपितानां दोषाणां कष्टतम-	
६२ ग्रीष्मेतरेषु ऋतुषु दिवा निद्रायाः प्रतिषेधः	११	व्याधिजनकत्वम्	११
६३ दिवास्वापोचितानां परिगणनम्	११	१०१ कदाचिदहिताहारादीनामपि सात्म्यत्वम्	११
६४ ग्रीष्मेऽपि दिवास्वापोऽयोग्यः	९९	जनपदविध्वंसनीयं प्रकरणम्	
६५ सर्वदा स्वापानर्हाः जनाः	११	१०२ भिन्नाहारादिमतां बहूनामेकदैविकरोगोत्पत्तौ हेतुः	११
६६ विरुद्धनिद्रस्य जायमाना रोगाः	११	१०३ वातादीनां विकृतौ कारणानि	११
६७ अतिनिद्रायाः कारणम्	११	१०४ कर्मणः कारणत्वम्	१०६
६८ अतिनिद्रायाश्चिकित्सा	११	१०५ दुष्टवार्योर्लक्षणम्	११
६९ निद्रानाशे हेतवः	११	१०६ दुष्टजललक्षणम्	११
७० निद्रानाशाज्जायमाना रोगाः	११	१०७ दुष्टदेशलक्षणम्	११
७१ संज्ञापहायास्तेद्राया लक्षणं संप्राप्तिश्च	१००	१०८ दुष्टकाललक्षणम्	११
७२ तंद्रायाः साध्यासाध्यत्वम्	११	१०९ दुष्टवातादीनामुत्तरोत्तरमहिततत्त्वम्	११
७३ सात्म्यनिद्रासेवनविधिः	११	११० दुष्टवातादिप्रसङ्गे चिकित्सा	११
७४ असात्म्याज्जागरात्प्रातः स्वापविधिः	११	१११ आकालिकऋतुचर्या	१०७
७५ मन्दनिद्राप्रतीकारोपायाः	१०१	अकालमृत्युप्रकरणम्	
७६ सुखनिद्रायाः कारणानि	११	११२ आयुषो दैवपुरुषकारयोर्युक्तिसापेक्षता	११
७७ प्रसक्तनिद्रेण वर्जनीयानि	११	११३ दैवपुरुषकारयोर्युक्तिसापेक्षता	१०८
७८ सप्तविधा निद्रा	११	११४ कर्मणैर्विध्यम्	११
अब्रह्मचर्यप्रकरणम्	१०२	११५ आयुषैर्विध्यम्	११
७९ संभोगे निषिद्धानि	११	११६ दैवपुरुषकारयोर्वैलवशात्परस्परपमर्दकत्वम्	११
८० अतिव्यायतादिस्त्रीनिषेधः	११	११७ केचिन्मतेनायुषो नियतप्रमाणकत्वम्	११
८१ विपरीतव्यवायनिषेधः	११	११८ स्वमतेनायुषो नियतानियतप्रमाणकत्वम्	११
८२ मूर्धामिघातनिषेधः	११	११९ मृत्योर्द्वैविध्यम्	१०९
८३ निषेकामिमुखशुक्रधारणनिषेधः	११	१२० मृत्यूनां संख्या	११
८४ व्यवायमात्रा	११	१२१ श्येनादिना शत्रोर्विध्यः	११
८५ तन्त्ररीतिः	११	१२२ दीर्घश्रवससोमादीनामात्मवधः	११०
८६ संभोगविधिः	११	१२३ मित्रविन्देष्टयाऽऽयुः प्राप्तिः	११
८७ ऋतुविशेषेण संभोगे नियमः	११	१२४ आत्मगोपनस्मृतिः आत्मानं सततं रक्षेत्	११
८८ ग्राम्यधर्मोत्तरं कृत्यम्	१०३	१२५ सौगतमतेन मरणस्य चातुर्विध्यम्	११
८९ ग्राम्यधर्मोत्तरं स्नानादिसेवनस्य प्रयोजनम्	११	१२६ नियतायुषां ध्रुवमपथ्यसेवया रोगित्वम्	११
९० अविधिग्राम्यधर्मसेवाया दोषाः	११	१२७ अनियतायुषां ध्रुवं मृत्युः	११
९१ अतिमैथुने दोषाः	११	१२८ आयुषः नियतानियतकालप्रमाणानि चण्ड-	११
९२ संभोगस्य वयोनुरोधेन कालः	११	मत्तङ्गसेवादि वर्जनस्य निदानम्	११
९३ बाल्यावस्थायां संभोगे हानिः	११	१२९ रसायनादिविधिप्राप्त्यायुः स्थितैः प्रयोजनम्	१११
९४ वार्धके स्त्रीगमने दोषः	११	१३० सर्पादिभीतर्वाजम्	१११
९५ शुक्ररक्षणोपदेशः	११	१३१ प्राकारादि निर्माणस्य हेतुः	११
९६ तदात्व सुखकरुणां भावनां सेवने दाक्ष्यम्	१०४	१३२ परदारादि वर्जनस्य कारणम्	११
९७ हिताहारस्यापि रोगोद्भवे कारणानि	११	१३३ विषसुप्तप्रबुद्धस्य महाहिनाऽऽयुर्भावाभाव-	११
९८ अहिताहारोपयोगिनेऽप्यारोग्यदर्शने कारणम्	११	कथनस्य हेतुः	११



विषयः	पृष्ठांक	विषयः	पृष्ठांक
१३४ संन्यासादिरोगप्रस्तस्योपेक्षया मरणस्य चिकित्सया जीवनस्य प्रयोजनम्	१११	१५ आहारोपयोगे नियमाः	११६
१३५ मृदायुद्धे युद्धतो नृसहस्रस्यायुः स्थितेः कारणम्	११२	१६ पर्युषितान्ने नियमः	११७
१३६ इन्द्राद्यैः क्रियमाणस्योपेक्षया धोपक्रमस्य हेतुः, आग्निभ्यां क्रियमाणस्योपेक्षया धोपक्रमस्य प्रयोजनं च	११३	१७ अशेषान्नभक्षणे नियमः	११८
१३७ आमपक्वघटानां पालनापालनालकालाचिरकाल-स्थितेः प्रयोजनम्	११४	१८ आहारग्रहणपद्धतिः	११९
१३८ अकालमरणस्यात्यन्तप्रसिद्धावपि क्रियमाणाया-श्वकित्सायाः प्रयोजनम्	११५	१९ स्निग्धलघूष्णाहारस्य गुणाः	१२०
१३९ कालाकालमृत्युलक्षणम्	११६	२० स्निग्धाहारगुणाः	१२१
१४० कालाकालमरणे रथदृष्टान्तः	११७	२१ लघ्वाहारगुणाः	१२२
१४१ कालाकालमरणे दीपदृष्टान्तः	११८	२२ उष्णाहारगुणाः	१२३
१४२ सर्वेषु भावेषु शरीररक्षणं प्रधानम्	११९	२३ विलम्बिताहारग्रहणे दोषाः	१२४
१४३ शरीररक्षणस्वास्थ्यप्रसङ्गेन नगराधिपसारथि-नोर्दृष्टान्तः	१२०	२४ अतिद्रुताहारग्रहणे दोषाः	१२५
१४४ हिताशने समीक्षा	१२१	२५ आहारे आत्मसमीक्षानियमः	१२६
१४५ सर्वापदास्पदं वेगाविधारणम्	१२२	२६ सात्म्यासात्म्यलक्षणम्	१२७
१४६ हिताभ्यासिनामकाले मरणाभावः	१२३	२७ मतान्तरेण सात्म्यासात्म्यलक्षणम्	१२८
१४७ हितोपचारस्य दोषाद्याकान्तत्वेऽपि न दोषः	१२४	२८ सात्म्यस्य त्रैविध्यम्	१२९
१४८ असाध्यरोगापरिहारे शोकानवकाशः	१२५	२९ सात्म्यानामुपयोगव्यवस्था	१३०
१४९ हिताहारादीनां जीवितममृतवद्भवति	१२६	३० हिताहिताहारलक्षणम्	१३१
१५० ग्राम्यसुखवश्यत्वम्	१२७	३१ हिताहिताहारोपयोगव्यवस्था	१३२
१५१ चिरंजीवितुमिच्छतः कर्तव्यः	१२८	३२ समशनादिपरिहारः	१३३
१५२ अशुभोदयकर्मपरित्यागोपदेशः	१२९	३३ समशनलक्षणम्	१३४
<b>अन्नपानविधिर्दशमोऽध्यायः</b>		३४ अश्वशनलक्षणम्	१३५
१ प्रतिज्ञा	१३०	३५ अमात्राशनलक्षणम्	१३६
२ अन्नपानस्य विध्युपयोगप्रयोजनम्	१३१	३६ विषमाशनलक्षणम्	१३७
३ अन्नपानविधिः	१३२	३७ भोजने राजतपात्रोपयोगनियमः	१३८
४ स्वभावलक्षणम्	१३३	३८ भोजने सौवर्णपात्रोपयोगनियमः	१३९
५ संयोगादिभिः स्वभावस्याप्यन्यथात्वम्	१३४	३९ भोजने कांस्यपात्रोपयोगनियमः	१४०
६ संयोगलक्षणम्	१३५	४० भोजने वज्रवैद्युच्चित्रितपात्रोपयोगनियमः	१४१
७ संस्कारलक्षणम्	१३६	४१ आयसपात्रोपयोगनियमः	१४२
८ मात्रालक्षणम्	१३७	४२ ताम्रादिपात्रोपयोगनियमः	१४३
९ देशलक्षणम्	१३८	४३ पात्रनियमोल्लंघने दोषाः	१४४
१० काललक्षणम्	१३९	४४ पात्रे भक्ष्यस्थापननियमः	१४५
११ अर्जुनस्य सर्वदोषप्रकोपत्वम्	१४०	४५ पात्रे पेयलेह्यादिस्थापननियमः	१४६
१२ जीर्णाजस्य गुणाः	१४१	४६ पात्रे भोज्यस्थापननियमः	१४७
१३ भोजनकालः	१४२	४७ गुरुस्वादुस्निग्धानां भोजने प्रागदननियमः	१४८
१४ अतीतकालभोजनस्य दोषाः	१४३	४८ मध्ये लवणादननियमः	१४९
		४९ अन्ते रुक्षाद्यदननियमः	१५०
		५० मन्दामिविषयो विशेषः	१५१
		५१ सर्वानुपाने सलिलस्य श्रेष्ठ्यम्	१५२
		५२ शीतजलानुपाननियमः	१५३
		५३ उष्णजलानुपाननियमः	१५४
		५४ द्रवद्रव्यविज्ञानीये क्षणोपदेशः	१५५



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
५५ क्षीरानुपाननियमः	११९	९४ रुक्षकार्याणि	१२२
५६ मांसरसानुपाननियमः	"	९५ स्निग्धकार्याणि	"
५७ अम्लानुपाननियमः	"	९६ अत्युष्णकार्याणि	"
५८ शर्करोदकानुपाननियमः	"	९७ शीतकार्याणि	"
५९ त्रिफलोदकाद्यनुपाननियमः	"	९८ अतिकठिणकार्याणि	"
६० मस्त्वनुपाननियमः	"	९९ अतिद्रवकार्याणि	"
६१ धान्याम्लाद्यनुपाननियमः	"	१०० अतिमधुरकार्याणि	"
६२ मद्यानुपाननियमः	"	१०१ असात्म्यकार्यम्	"
६३ फलाम्लाद्यनुपाननियमः	"	१०२ अतिलवणकार्याणि	"
६४ मध्वासवाद्यनुपाननियमः	"	१०३ तीक्ष्णाल्यम्लकार्याणि	"
६५ न्यग्रोधोद्याद्यनुपाननियमः	"	१०४ अन्नपानविध्यायोपसंहारः	"
६६ अर्कशेल्वाद्यासवाद्यनुपाननियमः	"	<b>मात्राशीतीयैकादशोऽध्यायः</b>	
६७ आम्लफलासवाद्यनुपाननियमः	"		
६८ काशाद्यासवाद्यनुपाननियमः	"	१ प्रतिज्ञा	१२३
६९ सुरानुपाननियमः	"	( १ ) मात्राप्रकरणम्	
७० मधूदकानुपाननियमः	"	२ मात्राशनविधिः	"
७१ मद्यानुपाननियमः	"	३ मात्राधारौ	"
७२ अनुपानसामान्यनियमः	१२०	४ मात्रालक्षणम्	"
७३ अनुपानगुणाः	"	५ गुरुद्रव्याणामाहारपरिमाणम्	"
७४ अनुपानवर्ज्या रोगाः	"	६ लघुद्रव्याणामाहारपरिमाणम्	"
७५ अनुपानवर्ज्यरोगेष्वनुपानेन दोषाः	"	७ मात्राव्यतिक्रमेऽपि लघुनामल्यदोषत्वं तत्कारणं च	"
७६ पानानन्तरकालवर्गनियमः	"	८ मात्राव्यतिक्रमे गुरुणां बहुदोषत्वं तत्कारणं च	१२४
७७ पानवर्ज्या रोगाः	"	( २ ) अमात्राप्रकरणम्	
७८ भोजनान्तरकृत्यम्	"	९ अमात्रालक्षणम्	"
७९ भोजनोत्तरशय्यासेवने नियमः	"	१० हीनमात्राशने दोषः	"
८० भुक्तमात्रे यानादिवर्ज्यम्	"	११ अतिमात्राहारे सर्वदोषप्रकरणम्	"
८१ आहारपरिणामकरा भावाः	"	१२ अलसकनिदानम्	"
८२ आहारपरिणामकरभावकार्याणि	"	१३ विषूचिकानिदानम्	"
८३ समयोपकारणानि	"	१४ अलसकलक्षणम्	"
८४ परिणमतआहारस्य गुणाः	१२१	१५ विषूचिकालक्षणम्	१२५
८५ विरुद्धाहारकार्यम्	"	१६ वाताधिकविषूचिकालक्षणम्	"
८६ विरुद्धाहारे तन्त्ररीतिः	"	१७ पित्ताधिकविषूचिकालक्षणम्	"
८७ आहारे वर्ज्याः पदार्थाः	"	१८ श्लेष्माधिकविषूचिकालक्षणम्	"
८८ शाकभूयिष्ठाद्याहारानिवेधः	"	१९ अलसकविशेषलक्षणम्	"
८९ रोगहेतुकद्रव्यभक्षणनिवेधः	"	२० असाध्यालसकलक्षणम्	"
९० सेवनीयद्रव्याणि तद्व्यवस्था च	"	२१ असाध्यालसकत्वे कारणम्	१२६
९१ स्वभावादिविपरीतानि वर्ज्यानि	"	२२ स्वास्थ्याय मात्राशीतत्वेऽपि नालं भावः	"
९२ अग्नेन कोष्ठपूरणनिधमः	"	२३ मात्राशनेऽपि स्वभावादीनां दोषकरत्वम्	"
९३ भोजननियमाधिकारिणः	१२२		



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
२४ अलसके सामान्यानि वमनद्रव्याणि	१२६	४५ लङ्घनोपयोगः	१२९
२५ अलसके तीक्ष्णानि वमनद्रव्याणि	१२७	४६ लङ्घनपाचनोपयोगः	१२९
२६ अलसके वमनान्ते स्वेदवर्तिप्रणिधाने	१२७	४७ अवसेचनोपयोगः	१२९
२७ वमनान्ते अलसकजन्योपद्रवचिकित्सा	१२७	४८ संतर्पणापतर्पणयोः परस्परौपयोगिता	१३०
( १ ) अलसके हिंवादिचूर्णम्	१२७	४९ अतिदेशेन निदानविपरीतार्थत्वकथनम्	१३०
( २ ) अलसके पिप्पलीमूलादिचूर्णम्	१२७	५० व्याधिविपरीतत्वतदर्थकारित्वयोरुपयोगः	१३०
( ३ ) अलसके गुण्ठयादिचूर्णम्	१२७	५१ आमदोषमुक्तावभ्यङ्गादिविधानम्	१३०
( ४ ) अलसके पाठादिचूर्णम्	१२७	५२ श्लोकैर्यसमुच्चयः	१३०
२८ अलसके द्विरुत्तारं हिंवादिचूर्णम्	१२७	५३ आमदोषवतोऽसाध्यत्वम्	१३०
२९ अलसके निरन्नकोष्ठे तृदशूलयोः मुस्तादिक्वाथः	१२८	५४ विपूचिकाग्रं नेत्राञ्जनम्	१३०
३० अलसके रास्नादिलेपः	१२८	५५ विपूचिकाग्रीवर्तिः	१३०
३१ अलसके सहाजिचानद्धे चोदरे देवदाव्यादिलेपः	१२८	५६ अजीर्णस्य त्रैविध्यम्	१३०
३२ अलसके कोष्ठार्तौ यवचूर्णलेपः	१२८	५७ आमाजीर्णलक्षणम्	१३०
३३ अलसके विण्मूत्रसङ्गे गुदवर्तिः	१२८	५८ विष्टब्धाजीर्णलक्षणम्	१३०
३४ अलसके स्वेदः विपूचिकाचिकित्सा	१२८	५९ विदग्धाजीर्णलक्षणम्	१३१
३५ विपूचिकायां पाण्योर्दाहक्रिया	१२८	६० त्रिविधाजीर्णचिकित्सा	१३१
३६ विपूचिकायां द्विक्षारादि तैलाभ्यञ्जनम्	१२८	६१ विलम्बिकालक्षणम्	१३१
३७ खड्गीन्नष्टतैलम्	१२८	६२ रसशेषाजीर्णलक्षणम्	१३१
३८ खड्गयां विपूचिकायां च त्वग्पत्रादि तैलम्	१२८	६३ भोज्यमैषज्ययोजीर्णाजीर्णनियमः	१३१
३९ विपूच्यलसकयोः उपवासः संसर्जनक्रमः	१२८	६४ मन्दाग्नेः सप्तौषधदानं पूर्वाह्ने भोजनं च	१३१
४० शेषेष्वामदोषेषु चिकित्सा	१२८	६५ अजीर्णाहारे सायंप्रातर्विशेषः	१३१
४१ अजीर्णाहारे औषधपाने निषेधः	१२८	६६ सायमाशाजीर्णेऽपि प्रातराशादुष्टत्वस्य कारणम्	१३१
४२ आमदोषे औषधपानं विरुद्धम्	१२८	६७ प्रातराशाजीर्णे सायमाशदुष्टत्वे कारणम्	१३२
४३ आमदोषाणामपतर्पणेन शमः	१२८	६८ जीर्णाहारलक्षणम्	१३२
४४ अपतर्पणस्य त्रैविध्यम्	१२८	६९ अशनलुब्धत्वमेविपूचिकायाः कारणम्	१३२
		७० विपूचिकास्वरूपम्	१३२

### स्वस्थवृत्तमूलवचनादर्शः ।

सूत्रस्थाने प्रथमोऽध्यायः	१३३	सप्तमोऽध्यायः	
११ द्वितीयोऽध्यायः	१३३	( १ ) श्लेष्मान्यवर्गः	१३५
१२ तृतीयोऽध्यायः	१३४	( २ ) शिम्बिधान्यवर्गः	१३५
१३ चतुर्थोऽध्यायः	१३४	( ३ ) कृतान्नवर्गः	१३६
१४ पंचमोऽध्यायः	१३४	( ४ ) मांसवर्गः	१३६
१५ षष्ठोऽध्यायः	१३५	( ५ ) शाकवर्गः	१३६
( १ ) जलवर्गः	१३५	( ६ ) फलवर्गः	१३७
( २ ) क्षीरवर्गः	१३५	( ७ ) मात्रादिवर्गः	१३७
( ३ ) इक्षुवर्गः	१३५	अष्टमोऽध्यायः	१३८
( ४ ) तैलवर्गः	१३५	नवमोऽध्यायः	१३९
( ५ ) मद्यवर्गः	१३५	दशमोऽध्यायः	१४०
( ६ ) मूत्रवर्गः	१३५	एकादशोऽध्यायः	१४०



## अष्टाङ्गहृदयसूत्रस्थाने स्वस्थवृत्तम् १४१

आयुष्कामीयः प्रथमोऽध्यायः	१४२	अन्नस्वरूपविज्ञानीयः षष्ठोऽध्यायः	१५०
दिनचर्या द्वितीयोऽध्यायः	१४३	( १ ) शूक्रधान्यवर्गः	॥
ऋतुचर्याख्यस्तृतीयोऽध्यायः	१४५	( २ ) शिम्बिधान्यवर्गः	॥
रोगानुत्पादनीयश्चतुर्थोऽध्यायः	१४६	( ३ ) कृतान्नवर्गः	॥
द्वद्व्यविज्ञानीयः पंचमोऽध्यायः	१४७	( ४ ) मांसवर्गः	१५१
( १ ) तोयवर्गः	॥	( ५ ) शाकवर्गः	१५२
( २ ) क्षीरवर्गः	१४८	( ६ ) फलवर्गः	१५३
( ३ ) इक्षुवर्गः	॥	( ७ ) औषधवर्गः	१५४
( ४ ) तैलवर्गः	१४९	अन्नरक्षा सप्तमोऽध्यायः	१५५
( ५ ) मद्यवर्गः	॥	मात्राज्ञातिथिोऽष्टमोऽध्यायः	१५७
( ६ ) मूत्रवर्गः	॥		

## स्वस्थवृत्तपरिशिष्टम्

( १ ) स्वस्थाधिकारः	१५९	२७ विरुद्धान्नलक्षणम्	॥
१ स्वास्थ्यरक्षणस्य प्रयोजनम्	॥	२८ विरुद्धाशने जन्यरोगचिकित्सा	१६४
२ स्वस्थलक्षणम्	॥	२९ विरुद्धान्नसेवनेऽप्यरोगित्वम्	॥
३ आरोग्यानारोग्यलक्षणम्	१६०	३० सद्यःप्राणहराणि षट्	॥
४ दोषाणां द्वाद्वितीयौ	॥	३१ सद्यःप्राणकराणि षट्	॥
५ साममलालिङ्गम्	१६१	३२ हेमन्तर्तुचर्या	॥
६ आमलक्षणम्	॥	३३ शिशिरर्तुचर्या	१६६
७ दोषाणां सामत्वव्यपदेशे कारणम्	॥	३४ वसन्तर्तुचर्या	॥
८ सामवायुलक्षणम्	॥	३५ ग्रीष्मर्तुचर्या	१६९
९ निरामवायुलक्षणम्	॥	३६ वर्षर्तुचर्या	१७०
१० सामापित्तलक्षणम्	॥	३७ शरद्वर्तुचर्या	१७२
११ निरामपित्तलक्षणम्	॥	३८ सक्तुषु सप्त वर्जानि	१७३
१२ सामकफलक्षणम्	॥	३९ सप्त धातवः	१७४
१३ निरामकफलक्षणम्	॥	४० त्रयो दोषाः	॥
१४ दोषेषु चिकित्सा	॥	४१ दोषाणां कालः	१७५
१५ वातलक्षणं ताचिकित्सा च	॥	४२ वातप्रकृतिलक्षणम्	॥
१६ पित्तलक्षणं ताचिकित्सा च	१६२	४३ पित्तप्रकृतिलक्षणम्	१७६
१७ कफलक्षणं ताचिकित्सा च	॥	४४ श्लेष्मप्रकृतिलक्षणम्	॥
१८ अन्नकाललक्षणम्	१६३	४५ आनूपजाङ्गलदेशयोरलक्षणम्	॥
१९ अहितसेवननिषेधः	॥	४६ साधारणदेशलक्षणम्	॥
२० स्वास्थ्यरक्षणाय पथ्याहारवर्गः	॥	४७ साधारणदेशस्य वरत्वम्	॥
२१ स्वास्थ्यरक्षणाय पथ्यविहारवर्गः	॥	४८ दन्तकाष्ठलक्षणम्	॥
२२ गुणितानामन्नादीनां तैलान्तानां क्रमेण श्रेष्ठत्वम्	॥	४९ दन्तधावननिषेधः	॥
२३ संयोगविरुद्धान्यज्ञानि	॥	५० दन्तधावननिषेधे दन्तघर्षणम्	॥
२४ संस्कारविरुद्धान्यज्ञानि	॥	५१ जिह्वानिलैलक्षणम्	॥
२५ अतिस्निग्धलक्षणासेवननिषेधः	॥	५२ बहिर्मुखप्रक्षालनम्	॥
२६ विरुद्धान्नकार्याणि	॥	५३ अन्तर्मुखप्रक्षालनम्	॥



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
५४ सौवीराञ्जनगुणाः	१७६	२४ पुष्पादिधारणम्	१८१
५५ अञ्जनसामान्यगुणाः	"	२५ माङ्गल्यधारणम्	"
५६ अञ्जननिषेधः	"	२६ सन्ध्योपासनादि	१८२
५७ अञ्जनविधिः	"	२७ पूजनम्	"
५८ मुखशुद्धिः	"	२८ पादुकाधारणम्	"
५९ अभ्यङ्गादिसेवनम्	"	२९ भोजनम्	"
६० तैलसेवनं धूम्रपानं च	१७७	३० भोजनपात्राणि	१८३
६१ अर्कहुताशनस्वामिसेवनविधिः	"	३१ परिवेषकलक्षणम्	"
६२ अर्शोनाशकायोगाः	"	३२ भोजनाविधिः	"
६३ वेगधारणनिषेधः	"	३३ अनुपानम्	१८५
६४ धार्या वैगाः	"	३४ रोगेषु अन्नोपयोगः	१८६
६५ इन्द्रियाणां पीडनलालने व्यवस्था .	"	३५ भोजनोत्तरकृत्यम्	"
६६ सद्वृत्तम्	"	रात्रिचर्याप्रकरणम् २	१८७
६७ स्वास्थ्यरक्षणोपसंहारः	"	( ऋतुचर्याप्रकरणम् ३ )	१८९
( २ ) स्वस्थवृत्तावचनसंग्रहः		१ ऋतुपट्टकनामानि	"
( दिनचर्याप्रकरणम् १ )		२ ऋतुपट्टकेऽन्यमतम्	"
१ प्रातरुत्थानम्	१७८	३ ऋतूनामाविषयेऽन्यमतम्	"
२ उषःपानम्	"	४ अयनयोर्लक्षणम्	"
३ शौचविधिः	"	५ ऋतूनां गुणदोषाः	"
४ दन्तधावनम्	"	६ ऋतुषु चयप्रकोपोपशमाः	"
५ जिह्वानिलैखनम्	"	७ अकाले दोषवृद्धिः	१९०
६ गण्डूषः	"	८ दोषचयलक्षणम्	"
७ मुखप्रक्षालनम्	१७९	९ वर्षर्तुनियमाः	"
८ नस्यम्	"	१० शरदृतुनियमाः	"
९ अञ्जनम्	"	११ अंशुदकलक्षणम्	"
१० धूम्रपानम्	"	१२ हेमन्तर्तुनियमाः	"
११ व्यायामः	"	१३ शिशिरर्तुनियमाः	"
१२ व्यायामे बलार्धलक्षणम्	"	१४ ग्रीष्मर्तुनियमाः	"
१३ व्यायामनिषेधः	"	१५ ऋतुचर्याचरणे फलम्	"
१४ अङ्गमर्दनम्	"	१६ शतायुष्टोपायः	"
१५ अभ्यङ्गः	"	१७ पथ्याचारप्रयोजनम्	"
१६ अभ्यङ्गनिषेधः	१८०	( गृहादिनिर्माणविधिः ४ )	१९०
१७ स्नानम्	"	१ सौरकरदीप्तगृहम्	१९०
१८ स्नाननिषेधः	"	२ गृहनेमिनिर्माणम्	१९१
१९ वस्त्रेण तनुमार्जनम्	"	३ नदीरक्षणम्	"
२० उद्वर्तनम्	"	४ आश्रमपादपाः	"
२१ अनुलेपनम्	"	५ वृक्षाणां श्वासस्य विनिमयविधिः	"
२२ वस्त्रधारणम्	१८१	६ चतुर्दिक्षु गृहसंस्थानम्	"
२३ मलिनवस्त्रधारणनिषेधः	"	७ चतुर्दिक्षु विटपसंस्थानम्	"
		( जनपदविध्वंसनीयम् ५ )	
		१ प्रकृतेर्विकाराञ्जनपदोद्भवसनम्	"
		२ जनपदोद्भवसनप्रतीकारः	"



## (संक्रामका रोगाः ६)

१ संक्रामकरोगे उपायाः

२ वातातपादि गुणाः

## (३) पाकप्रकरणम्

## (अन्नरन्धनम् १)

१ मक्तः

२ सूपः

३ मुद्रकुल्माषः

४ माषकुल्माषसूपौ

५ घृतम्

६ सामान्यं घृतम्

७ गव्यं घृतम्

८ माहिषं घृतम्

९ अर्जं घृतम्

१० पर्पटः

११ कृशरा

१२ कर्चरी

## (शाकप्रकाराः २)

१ वृन्ताकम्

२ बिम्बीफलम्

३ शिम्बी

४ कोशातकी

५ पटोलम्

६ तुम्बाफलम्

७ कूष्माण्डम्

८ सुस्वादुसुन्दरम्

९ गुलिका

१० खण्डकूष्माण्डम्

११ अम्लकूष्माण्डम्

१२ आसुरी

१३ आमलकफलम्

१४ कारवेलीफलम्

१५ कर्कोटकफलम्

१६ हरितचणकम्

१७ उदुम्बरफलम्

१८ आर्द्रकर्चरम्

१९ कर्कटीफलम्

२० कुटजफलम्

२१ कदलीफलम्

२२ राजमाषादिकम्

२३ एरण्डजफलम्

२४ वास्तुकम्

२५ तण्डुली

२६ शतपुष्पा

२७ मेथिका

२८ प्रपुष्पाटः

२९ लोणिका

३० चणकशाकम्

३१ पालिक्यम्

३२ चुककम्

३३ कौसुम्भम्

३४ कुटजपुष्पम्

३५ शोभाजनम्

३६ कांचनारः

३७ अगास्तिकुसुमम्

३८ कोशातकीपल्लवाः

३९ आम्रपल्लवाः

४० निम्बपल्लवाः

४१ कदलीदण्डः

४२ सार्षपः

४३ मूलकम्

४४ कदलीकन्दः

४५ सूरणम्

४६ मृणालम्

४७ शाकोपसंहारः

## शुद्धोधकवस्तूनि (३)

१ नारङ्गम्

२ जम्बीरशुद्धोधम्

३ बीजपूरकम्

४ बीजपूरकषट्पुत्रभक्षणम्

५ तिलकल्कसंस्कारः

६ सट्टकम्

७ विष्यन्दनः

८ आम्रपल्लवमुकुलप्रकारौ

९ मृणालशुद्धोधकम्

१० शिशुमूलम्

११ आमलकफलम्

## (पानकानि ४)

१ अपक्वाभ्रफलपानकम्

२ सुपक्वाभ्रफलपानकम्

३ अम्लिकाफलपानकम्

४ जम्बूफलपानकम्

५ बीजपूरपानकम्

६ हेमकिरणपानकम्

७ निम्बूफलपानकम्

८ कारमर्दम्

९ नारङ्गफलपानकम्

१० जम्बीरपानकम्

११ बदरफलपानकम्

१९५

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११

११



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
१२ चारोद्धवपानकम्	॥	१८ लावकः	॥
१३ तक्रम्	॥	१९ कपोतः	॥
१४ गौरीतक्रम्	१९९	२० मयूरः	॥
मांसरन्ध्रनविधिः ( ५ )		( मत्स्यमांसरन्ध्रनम् )	
१ मांसरन्ध्रनपरिभाषा	॥	२१ मत्स्यमांसपरिभाषा	॥
२ सुस्विन्नमांसरन्ध्रनम्	॥	२२ गन्धनाशनम्	॥
३ कोमलसुगन्धम्	॥	२३ मत्स्योत्तमरन्ध्रनम्	॥
४ आजमांसम्	॥	२४ मत्स्यप्रलेहः	॥
५ वर्करः	॥	२५ मत्स्यखण्डप्रलेहः	॥
६ वर्करी	॥	२६ मत्स्यपिष्टिका	२०१
७ मेषमांसम्	॥	२७ मत्स्यपूरणम्	॥
८ मृगी	२००	२८ मत्स्यपुटपाकः	॥
९ मृगमांसम्	॥	२९ मरगलमत्स्यः	॥
१० शशकः	॥	३० रोहितमांसम्	॥
११ साम्बरमांसम्	॥	३१ रोहितगुणाः	॥
१२ चित्तलः	॥	३२ पलाशिमत्स्यः	॥
१३ गवयः	॥	३३ पाठीनः	॥
१४ वराहः	॥	३४ मङ्गूरिका	॥
( पक्षिमांसप्रकारः )		३५ गुण्डी	॥
१५ पक्षिमांसपरिभाषा	॥	३६ मत्स्यमण्डकम्	॥
१६ महाबलपाकः	॥	३७ मत्स्यण्डरी	॥
१७ बलभूतिपाकः	॥	३८ सूक्ष्ममत्स्याः	॥

## मन्वादिधर्मशास्त्रोक्तं स्वस्थवृत्तम्

### दिवसप्रथमभागकृत्यम् ( दिनचर्या )

१ प्रातरुत्थानम्	२०२	१३ तिलकः	॥
२ मूत्रपुरीषोत्सर्गः	॥	१४ सन्ध्योपासनम्	२०४
३ शौचविधिः	॥	दिवसद्वितीयभागकृत्यम्	
४ गण्डूषः	॥	१५ वेदाभ्यासः	॥
५ आचमनम्	२०३	१६ सामित्युष्पाद्याहरणम्	॥
६ दन्तधावनम्	॥	दिवसतृतीयभागकृत्यम्	
७ केशप्रसाधनम्	॥	१७ पोष्यपोषणम्	॥
८ स्नानविधिः	॥	१८ धनार्जनम्	॥
९ वस्त्रधारणम्	॥	१९ अर्जितधनस्य विभागः	॥
१० नमलक्षणम्	॥	दिवसचतुर्थभागकृत्यम्	
११ वस्त्रशोषणम्	॥	२० मध्याह्नस्नानम्	॥
१२ अवस्थानुरूपं वस्त्रधारणम्	॥	२१ ब्रह्मयज्ञः	॥
	॥	२२ मध्याह्नसंध्या	॥



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
दिवसपञ्चमभागकृत्यम्		४४ रात्रिभोजनोत्तरं कर्म	"
२३ वैश्वदेवः	"	४५ शयनावधिः	"
२४ पितृयज्ञः	"	४६ शय्याप्रमाणम्	"
२५ अतिथिपूजा	"	४७ पर्यङ्कप्रमाणम्	"
२६ भिक्षादानम्	"	४८ परशय्यानिषेधः	"
२७ भोजनम्	"	४९ शयनसामग्री	"
२८ भोजने विशेषः	"	५० शयनपद्धतिः	"
२९ पात्राणि	२०५	५१ स्त्रीसंभोगः	"
३० भोजननियमाः	"	५२ उपगमनविधिः	"
दिवसपष्ठ-सप्तमभागकृत्यम्	"	५३ संभोगोत्तरकृत्यम्	२०७
३१ सुखासनम्	"	५४ स्त्रीसंभोगमन्तरा रेतःस्कन्दने प्रायश्चित्तानि	"
३२ इतिहासपुराणश्रवणम्	"	( विवाहप्रकरणम् )	"
३३ आचमनम्	"	१ विवाहार्थं स्नानम्	"
३४ ताम्बूलभक्षणम्	"	२ कन्याग्रहणनियमः	"
३५ ताम्बूलभक्षणोत्तरकर्म	"	३ विवाहप्रकाराः	"
३६ मुजनाः	"	४ सवर्णादिपरिणयने विशेषः	"
३७ दुष्टजनाः	"	५ कन्यादानविचारः	"
दिवसाष्टमभागकृत्यम्	"	६ अन्यपूर्वा विचारः	"
३८ लोकयात्रा	"	७ स्त्रीधर्माः	२०८
३९ सायंसंध्याः	"	८ शास्त्रीयदारसंग्रहस्य फलम्	"
४० दीपकालः	"	९ स्त्रीसेवनविचारः	"
( रात्रिचर्या )	"	१० स्त्रीसमाननम्	"
४१ सायंभोजनम्	"	११ स्त्रीनियमाः	"
४२ रात्रिभोजने निषिद्धानि द्रव्याणि	२०६	१२ अनेकभार्यानियमः	"
४३ रात्रिभोजननिषेधः	"	१३ विधुरपतिकर्तव्यम्	"
		स्वस्थवृत्तस्य सूत्रसूची	१-१२
		स्वस्थवृत्तशब्दकोषः	१३-४५

## चित्राणां सूचीपत्रम्

चित्रनाम			
१ श्रीमद्रामचन्द्रशास्त्रिणो भिषगाचार्याः		११ संवत्सरे रवे राशिषु संक्रमः	२२
( ग्रंथसंपादकाः प्रतिसंस्कर्तारः प्रभाटीप्पणीलेखकाश्च )		१२ हेमन्तर्तुः	"
२ श्रीमद्रामभटाचार्याः		१३ शिशिरः	२३
३ आदर्शः	१५	१४ वसंतः	"
४ जलजम्	"	१५ ग्रीष्मः	"
५ पुष्पमाला	"	१६ वर्षाः	२४
६ पुष्पम्	"	१७ शरदृतुः	"
७ ताम्बूलीपत्रम्	"	१८ राशिचक्रम् १	२५
८ अभ्यङ्गः	१७	१९ राशिचक्रम् २	"
९ व्यायामः	"	२० कूपः	३०
१० स्नानम्	"	२१ तटाकः	"



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
२२ प्राखवणोदकम्	"	६६ नकः	५१
२३ नदी	"	६७ शंखः	"
२४ उलाफलनाक्षेपेण खेदितोदका नदी	"	६८ शुक्तिः	"
२५ गौः	३३	६९ शशः	"
२६ महिषी	"	७० पारावतः	"
२७ अजा	"	७१ मयूरः	५२
२८ आविः	"	७२ मयूरी	"
२९ इक्षुः	३६	७३ व्याघ्रः	"
३० मधुकोपाः	"	७४ चटकः	"
३१ मधुमाक्षिकाः	"	७५ हंसः	"
३२ शालिः	४२	७६ मत्स्यः	५३
३३ गोधूमः	"	७७ कर्कटकः	"
३४ शंबरः	४९	७८ अविः	"
३५ हरिणः	"	७९ कच्छपः	"
३६ कस्तूरीमृगः	"	८० सिंहः	"
३७ तित्तिरीः	"	८१ मूलकम्	६१
३८ ताम्रचूडः	"	८२ पलाण्डुः	"
३९ भेकः	५०	८३ सूरणः	"
४० नकुलः	"	८४ भूकन्दः	"
४१ शल्यकः	"	८५ द्राक्षाफलानि	"
४२ द्वीपी	"	८६ दाडिमम्	"
४३ ऋक्षः	"	८७ पनसः	"
४४ वानरः	"	८८ नारिकेलवृक्षः	६२
४५ मार्जारः	"	८९ मोचफलानि	"
४६ तरुः	"	९० आम्रफलानि	"
४७ जम्बूकः	"	९१ आर्द्रकम्	७६
४८ खरः	"	९२ काकः	"
४९ श्वा	"	९३ शुक्रः	"
५० उष्ट्रः	"	९४ भृङ्गराजः	"
५१ शशध्वनी	"	९५ वानरः	७७
५२ धूमिकः	"	९६ नक्षत्राणि १-२	८३
५३ मधुहा	"		
५४ अश्वः	"	कीटाः	
५५ गृध्रः	"	९७ ( १ ) पिङ्गकपिशि	८५
५६ चापः	"	९८ ( २ ) देहिका	"
५७ उल्लूकः	"	९९ ( ३ ) मक्षिका	"
५८ चमरः	"	१०० ( ४ ) मत्स्यः	"
५९ वारणः	"	१०१ ( ५ ) दंशः	"
६० खड्गः	"	१०२ सरास्यः	"
६१ वराहः	"	१०३ उन्मुरः	"
६२ आटी	"		
६३ अम्बुकुक्कुटः	"	कोष्टकानी पादांशेन सात्म्यी-	
६४ कादम्बः	"	करणस्य कोष्टकम्	
६५ बकः	"	१ एकान्तारितम्	९७
	"	२ ह्यन्तारितम्	"
	"	३ त्र्यन्तारितम्	"
	"	४ पथ्यसात्म्यता	"







# अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्वस्थवृत्ते-

## शुद्धाशुद्धपत्रिका ।

सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
१	२२	मारिप्सु	मारिरिप्सु	१०७	७	नुदत्य	नुष्टत्य
९	४	पयोगी	पयोगि	१०९	२०	रायास	रायासं
१०	२	हुष्टृत	हुष्टृतं	१११	२	पतिषु	पत्तिषु
२०	१९	मेदसः	मेदसः	१११	३		स्तत्रैव
२१	३५	क्षरिदि	क्षीरादि	११२	३५	नृत्तादि	नृत्यादि
२२	१	साद्रम्ल	स्वादम्ल	११३	१७	१०२	१०३
२३	२	३४	३३	११३	२०	क्ष	क्षं
२४	१४	रसादामयुक्त	रसादिभिर्युक्त	११३	२५	...	ति
२४	१६	गुणैर्मार्षः	गुणैर्मार्षः	११३	३४	न्यस्मे	न्यस्मै
२५	१०	वर्षिशब्द	वर्षिशब्द	११३	३८	कस्मे	कस्मै
२५	११	वर्षिमपि	वर्षिमपि	११५	१	स्तुत	स्तु त
२७	४	परीताः	परीताः	११६	१७	न्यायेन	न्यायेन
३७	९	ते नैव	तेनैव	११६	१८	दृष्टिवै	दृष्टिवै
३९	५०	शाररि	शारीर	१२३	२	गुणाघो	गुणौघो
४०	७	चरणायेः	चरणीयः	१२३	८	...	प्राप्तः
४२	३०	चिकित्स	चिकित्सि	१२५	१४	प्रतिषन्ते	प्रतिपद्यन्ते
४२	३२	नं क	नम् । क	१२५	१७	यदनु	यदनु
४३	१२	पत्तिद्धि	पत्तिद्धि	१२८	१५	मोग	मार्गे
४७	२०	वावत्	यावत्	१३१	५	...	च्छन्ना
४८	९	सहितया	संहितया	१३१	१३	गागा	गातियोगा
४८	१०	ब्धश्च	ब्धश्च	१३१	१३	दृजयं	दृजयं
५०	१६	दोषणां	दोषणां	१३२	१२	भक्षि	भक्षि
६८	२३	द्वाविंशा	द्वाविंशा	१३५	१६	११३	१३५
७०	११	कैर्धार्यते	कैर्धार्यते	१३८	२७		सर्पिर्द्यु
७८	८	न्ध्यासंसर्गो	न्ध्यासंसर्गो	१४२	१२		वृत्ति
८६	११	रिभद्रे	रिभद्रे	१४८	१७	येत्' इ	येत्' (म. मा.
९१	३	वर्णार्थ	वर्णार्थ				शां. १५८.२६६)
९२	२५	सचार	सचारं	१५०	२	३	४
९३	५	जत्रो रक्ष	जत्रोरक्ष	१५२		[ विद्वोषोत्पद्यक्षमचिकित्सा ] +	
९४	१	नोक्तेशि	नोक्तेशि	१५४		[ ५ उद्गार ] [ ६ उद्गार ]	
९९	२	लोष्ठव	लोष्ठव	१६७	४	रोगोः	रोगाः
९९	४	चैत्यः	चैत्यः	१७०		[ मला ]	[ मलाः ]
९९	४	गुर्वादिः	गुर्वादिः	१७०	३४	षूचका	षूचिका
१०२	२	वाहेभ्यो	वाहेभ्यो	१७७	५	सुनो	सूनो
१०३	२०	मार्दव	मार्दवं	१७७	१२	शलि	शशि
१०४	४	पिताम	पित्ताम	१७९	७	१८९	१७९
१०४	१६	तततो	ततो	१८०	६	छिन्न मवि	छिन्नमावि
१०५	२	रक्तपितं	रक्तपितं	१८८		[ ८ जलदूषणहेतवः ]	



सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
१८८	५	[ दुष्टजललक्षणानि ]		२८८	१	२ शूक	२८८ शूक
१८८	११	[ दुष्टजलशुद्धिः ]		२८९	४	२६० यव	२८९ यव
१८९	४	१९८	१८९	२९०	३	२६१	२९०
१९२	१	२९२	१९२	२९१	५	कृष्ण	कृष्ण
१९२	६	नाम्नो	नाम्नो	,,	६	कक्कु	कुक्कु
१९४	८	तावती	तावतीः	,,	,,	हिर्मधु	हिर्मधु
१९९	१३	त्वदीपिनाथि	त्वदीपनीय	२९५	१	गुर्वृह	गुर्वृह
२०३	७	तस्यावो	तस्यैवो	,,	९	पर्व	पर्व
२०३	११	मेधायै	मेधायै	२९६	२३	सादी	सादि
२०४	१	गिरीयो	गरीयो	२९७	१५	लिवगो	लियवगो
२१३	१२	तुद्ध	तुद्ध	२९८	१३	ति इति भा	तिभा
२१६	१	तम्	तम्	,,	२०	-किम्पत्त	-विपत्त
२२४	६	मदो	मेदो	,,	३०	शरस्य	शस्य
२२५	१६	गुरुरतः	गुरुरतः	,,	,,	सुपे	सूपे
२२५	१६	तीक्ष्णक	तीक्ष्णः क	२९९	३	२६९	२९९
२२७	२	भूतमि	भूत इ	३०२	१८	ग्राह्यो	ग्राह्यो
२३१	६	पूर्व	पूर्व	३०९	४	त्तरी	त्तकरी
२३५		[ स्यापादः ]	[ स्यापवादः ]	३१३	२	पूर्व शिवः	पूर्व
२४१	१३	रेचने	रेचने	३१४	१	तत्र	शिवस्तत्र
२४५	१२	वृक्षः	वृक्षः	३१७	८	श्वोद	श्वोद
२४९	४	अक्ष	अक्ष	,,	१३	सुधोत	सुधौत
२५३	१	बौलकी	चुलकी	३२९	५	तात् ।	तान् ।
२५५	३	लघु	लघु	३४१	५	म्भते	म्भिते
२५५	२७	हन्तृ	हन्तृ	३४२	८	गर	गर
२५६	२	३५६	२५६	३४४	७	कठ्या	कठ्या
,,	८	रुष्ट	रुष्ट	,,	८	न्दुप	न्दुप
२५७	५	क्त च	क्त च	,,	१८	पच	पपच
,,	८	गुणैर्मय	गुणैर्मय	३४५	६	तिमृगा	तिमृगा
२५८	३	२५८	२५८	,,	१३	तिमृ	तिमृ
२६३	६	तत्सु	तत्सु	,,	२३	कार्ति	कार्ति
२६९	३	शीधु	शीधु	३४६	१५	दलमे	लमे
२७०	१०	धातक्या सु	धातक्यासु	,,	१८	दृया	दृया
,,	१७	आसवस्य सु	आसवस्य सु	३४७	१३	चूड	चूड
२७४	४	शुक्त लघु	शुक्त लघु	,,	१८	डिण्डि	डिण्डि
,,	५	शुक्तन्मा	शुक्तन्मा	,,	२१	द्रि ।	द्रिः ।
२७८	११	ननम्	नम्	३४८	१	लीमृ	लीमृ
२८३	१	पंतु	पंतु	३४९	१	श्वद्वि	श्वद्वि
२८४	११	शोयडमि	शोयडमि	,,	१०	घोट	घोट
२८४	११	देश	देश	,,	,,	द्विपी	द्विपी
२८६	१	रक्तो	२८६ रक्तो	,,	१६	लाङ्गु	लाङ्गु
,,	१६	शकुना	शकुना	३५१	२१	पक्ष	पक्षि
,,	३३	वलेभ्यो	वलेभ्यो	३५६		[ णाः ३५५—णाः । ]	
२८७	१	स्वादु	२८७ स्वादु	३५८	८	५४	५५
,,	८	शीला	शीला	३६७	३	दुचक	दुपचक
,,	१३	पाक	पाकः	३७५	९	पान्ध	पान्ध



सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
३७७	७	दम्ल	दम्ल	॥	३०	सम	समा
३८०	५	तिस्त्रो	तिस्त्रो	४५९	११	दौष	दोष
३८५		[ मेध्या	मेधा ]	४६०	२	गुरुं	गुरु
॥	९	ग्धजीर्णकृ	ग्धजीर्णकृ	॥	३	कं	कं,
३८६	१	यस्थं	यःस्थं	४६०	‡ टिप्पणी २	पितं	पितं
॥	२	यस्थं	यःस्थं	४६२	२	कापा	कपा
३८८	४	विड्	विड्	४६७		[ नारि ]	[ नालि ]
३९१	५	सखि	सःखि	४७२	२	१७५	४७२
॥	१२	र्द्धा	र्धा	४७३	२	शीलम् ।	शीलम् । ४७३
॥	३३	गारै	गौर	४७६		[ ज्जागु ]	[ ज्जगु ]
॥	३४	आमका	आमपका	४७७		॥	॥
३९२-	१	३९२	३९२-३९३	४७७	१	दिः	दि
३९५	३	झरी	झरी	४७८	६	कापे	कोप
३९९	३	चाङ्गे	चाङ्गे	४७८	२४	शेषः	शेषः
४०८	७	त्तिज	त्तिज	४७८	३२	पद्मी	पद्मि
४११	५	तीयः	लीयः	४७९	२	८११	१८१
४१३	३	शाकं	शाकम्	४७९	२८	रूप	रूप
४१५		[ चञ्चु	चुञ्चु ]	४८८	१०	वांअ	आंव
॥	१		ञ्चुर्मा	४८९	५	दुंग	दुर्ग
४१६	२	तो	तो	४९०	३	तिन्त्रि	तिन्त्रि
४१८	५	व,	व	४९१	२	४१९	४९१
॥	१४	धिनी	धिनी,	४९४	४	रसं	रसे
४२०	५	न्दि, सो	न्दि-सो	४९९	२	कामा	कमा
॥	७	हाळ	हाळा	॥	८	पफल	पल
४२७	७	क्कलो	क्कलो	५०१	७	कोलदी	कोलादी
४२८	२७	सुषिरो	सुषिरो	५०२	३	तितित्त	तिपित्त
॥	४७	क्षेत्रे	क्षेत्रो	५०३	२	लध्वि	लध्वि
४३१	२	( दीपनमित्यभोगता पीत्तरत्र ग्राह्या)		॥	७	अम्ली	अम्लि
४३२	१	४३२ दीपनं...	४३२ दीपनाः...	॥	८	लंब	लंब
४३३		[ उरुवृक ]	[ उरुवृक ]	५०४	१४	परुष	परुष
४३५	२	रण्डुः	रण्डः	५०५		[ णानि गुणाः	णानि गुणाश्च ]
४३६	५	कण-	कण-	॥	४	कामे	कामे
४३७	२	नाशन मती	नाशनमती	॥	३७	एते	एतैः
४४१	५	उक्केदः	उक्केदः	॥	॥	मग्न-पा	मग्नम्-पा
॥	५	न्येन	न्येन	॥	५३	स्व द	स्वद
॥	५	स्त्राते	स्त्रोत	५०६	११	स चा	सचा
४४३	४	वध्ना	वध्ना	॥	१८	ध्याध्या	ध्याध्या
४४४	५	नाशनम्	नाशनम्	॥	॥	ध्याध्या	ध्याध्या
४४५	६	वस्था यां	वस्थायां	५०७	२९	प्राप्यं	प्राप्यं
४५०	१४	त्क्षशे	त्क्षेश	५०८	१९	निपे	निपे
४५०	१५	च्चल	च्चाल	५०९	१	गा म	गान्म
॥	॥	त्क्षशे	त्क्षेश	॥	४२	तद्दु	तद्दु
॥	२१	सुमुखः	सुमुखः	॥	४४	तद्दु	तद्दु



सूत्रम्	पांकी:	अशुद्धम्	शुद्धम्
"	४८	षाङ्गु	षाङ्गु
"	५४	त्वङ्गो	त्वङ्गो
"	६८	स्सेवे	स्सेवे
५१०	४	५१४	५१०
५१७	१	इभो	इभो
५१८	२	विपराति	विपरीतं
"	३	तथा विना	तथा न विना
५२१	१	दाह	दाह
५२८	१	कफवातोत्तरे	कफवातोत्तरो
५२९	२	महीना	महीनां देहे
५३५	६	कलवि	कालवि
५४१	१५	शेष वि	शेषवि
५४७	[ प्रदेशराम	प्रदेशरोग ]	
५५३	२		हम्
"	६	मन्येत	मन्यते
५५६	३	क्षुत्नुषो	क्षुत्नुषौ
"	७	ल्यमदी	ल्यमिदी
"	८	अशोमि	अशोमि
५५७	२	रसादीमि	रसादिभि
"	६	तुल्यमाप्य	तुल्यमप्य
"	३	५५८	५५७
५६०	३	तेषा	तेषां
५६२	[ हरणम्	हरणम् ]	
५६२	३	स्तात्रा	स्तत्रा
५६३	[ रागसं	रागसं ]	
५६४	९	वस्तुपु	वस्तुषु
५६८	१०	चतरम्	चतुरम्
५७१	१	४७१	५७१
५७२	६	वाष्पाद्रे	वाष्पोद्ग
५७३	७	मुगन्धलि	मुगन्धीत्य
५८०	१	आस्त	आस्त
५८२	५	न्तर्धत्ते	न्तर्धत्ते
५८४	१६	तादृशे	तद्विशे
"	२०	संवन्धः	संवन्धः
५८३	२	न्यादिष्व	न्यादिष्व
५८४	८	विषसूचितम् ५८४	विषज्ञानम् ५८४
५८५	५	कुणपं शवम् ५८५	
		कुणपं शवम् कुणपगन्धी धूमश्चेति	
		गन्धेन विषज्ञानमिति सूचितम् ५८५	
५८६	२०	पामामार्गं	पामार्गं
"	२३	ईषत्तिक्तं	ईषत्तिक्तं
"	२७	बलोजो	बलोजो
"	३०	मढाशगा	मेढाशिगी
५८७	२४	स्नेहति	स्नेहति

सूत्रम्	पांकी:	अशुद्धम्	शुद्धम्
५८९	[ चिकित्साच ]	[ चिकित्सा च ]	
५९४	८	तभावे	तदभावे
५९७	३	दूषिवि	दूषीवि
५९८	२	जिन्हाष्ठ	जिन्हीष्ठ
५९९	११	पदन्	पदम्
६००	[ त्साति	देशः	त्सातिदेशः ]
६०१	३	उपेदहे	उपदेहो
६०२	४	यांस	यांसे
६०४	६	ककमा	काकमा
६१४	१३	भूषिक	मूषिक
६१६	[ कर्णयूरण्यु	कर्णयूरण्यु	
६१७	[ कर्णयूरण	कर्णयूरण ]	
६१८	४	लक्षणाः ६१८	
		अभ्यङ्गजा ये अभ्यङ्गप्रयुक्तविष-	
		विकारास्त्वग्दाहस्वेदादय ६१८.	
६१९-३-अभ्यङ्गजा...		तत्र मधुकादिभिर्मिश्रितैः सध-	
स्वेदादयः ६१०		तैलेपः । बन्धुजीवः पुत्रतमः ।	
		भञ्जीमाक्षी । तथा घृतमाक्षिक-	
		मिश्रितं पानार्थं प्रयोक्तव्यम् ६१९.	
६२०-३-तत्र मधुका...		विषपुष्पाघ्राणाच्छिरोव्य-	
प्रयोज्यम्		याद्युद्भवः ६२०	
६१९	[ मुखलेपप्रक्तयुविषमुखालेपप्रयुक्तविष ]		
६२४	८	काकायां	कायां
"	१२	बन्धि मित्रा	बन्धिमित्रा,
६२५	८	द्वार्थ	द्वार्थ
६२६	१३	त्यानां	त्यानां
"	१४	खीलङ्गो	खीलङ्गो
६३०	१९	यथा च स	यथा स
६३०	३६	रादिनि	रादीन
"	३०	मृत्यु	मृत्य
६३१	७	वृक्षादा	वृक्षादौ
"	१७	यामपि	यामपि
६३४	१५	वचा	वची
६३५	९	दाषा	दोषा
६३६	६	...	वर्णा
६३७	११	भञ्ज	भाञ्ज
६३९	१	भवतिच्छाया	भवति च्छाया
६४१	२०	स्पृश	स्पृश
६४२	७	नगमदं	नगमदं
६४३	७	मानगमदं	मानगमदं
६४६	३	रकन्द	रकन्द
६४८	२	न्तर्लक्षे	न्तरिक्षे
६६०	१	मनोहाल	मनोहाऽल
६६४	१	सर्पपा	सर्पपा



सूत्रम्	पंक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पंक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
"	१८	वृश्चिक	वृश्चिक	८०३	१३	रास्ततस्त	रास्तत
"	१९	कुक्कुट	कुक्कुट	८०६		[ द्वेविध्यम् ]	द्वेविध्यम् ]
६६५	१	पिञ्छं	पिञ्छं	"	७	पदिष्टा	पदिष्टः
"	३	पिञ्छा	पिञ्छा	८०७	२०	त्रास	त्रास
"	८	पुच्छादि	पिच्छादि	"	३९	वात्यते	वात्यते
६६९	१	कायपु	कायपु	८०८	८	एवमैवाव	एवमैवाव
६७०	३	दिमिलला	दिमिलला	"	१३	रञ्ज	रञ्ज
६७१		[ विहपर	विपहर ]	"	१८	दृशान्य	दृशान्य
६७३	१०	णानाति	णानिति	८०९	२	सोमादाना	सोमादाना
"	१६	श्लेष्मा	श्लेष्मा	८१२	४	रुद्धा	रुद्धा
६७४	१२	वक्षमा	वक्षमा	"	८		
६७७	९	गाधह	गाधह	८१५		[ माणीनि चण्डमत्त-माणानि चण्डमात ]	
६७९	१०	येद्वेध	येद्वेध	८१६	११	नादियु	नादियु
"	३६	मनुकुलं	मनुकुलं	"	१८	प्युप्रा	प्युप्रा
"	४५	जादेमी	जादेमी	८१७		[ दिमिते	दिमिते ]
		१६४	१३४	८१९	८	मन्यपां	मन्यपां
६८०	२	रुध्यते	रुध्यते	८२३	४		
६८३	६	तदद्भु	तदद्भु	"	४	क्रमरेन्	क्रमरेन्
६८४	३	धृष्यो	धृष्यो	८३०	२	शरी स्य	शरीरस्य
"	६	सुनो	सुनो	८३३			
६८९		[ तलक्षण च	तलक्षणं च ]	८३४	४	त्वक्त्वा	त्वक्त्वा
"	१०	शीतार्थे	शीतार्थे	८३५	३	धिणः	धिणा
६९०				८३७		[ श्यवत्स	श्यवत्स ]
६९४				८३९	४	सुनो	सुनो
७००		[ मूलक	मूलक ]	"	११	शशिल	शशिले
७०४		[ विरूढ	विरूढ ]	८४३	१०	क्षीरे	क्षीरे
७२७	६	पपुज्य	पपुज्य	८४६	१७	दैशे	दैशे
७२८	१	अचि	अपि	"	२८	दानां	दानां
७२९	११	त्याहरो	त्याहरो	८४७	६	गुरु	गुरु
७३६	१४	योगीव	योगीव	"	९	त्रमा	त्रामा
७३७	८०	हावृत्तु	हावृत्तु	"	१६	हनित्रे	हनित्रे
७३९		[ संधाकाख्यःस्त संधारकाख्यःस्त ]		"	२०	माणग्र	माणग्र
"	९	त्रहार	त्रहारः	"	२४	वार्ये	वार्ये
"	३५	आयुः	आयुःसं	"	२६	शीति	शीति
७४२	९	त्वादोषै	त्वादोषै	८४८	१५	शकं	शकं
७४६		[ पासनिग्र	पासनिग्र ]	"	१७	थानु	थानु
७४७		संतपकः	संतपकः	"	१८	दलवि	दलवि
७४९		वेगविग	वेगवेग	"	२५	द्रयो	द्रयो
७९६		[ हिततग्व	हितत्व ]	"	४६	शोके	शोके
"	१५	घन्तेन	घन्ते	"	४८	श्रुति	श्रुति
७९७	२३	जनकर्म	जनकर्म	८४९	३	क्ष्वेन	क्ष्वेन
७९८	८	ष्माद	ष्मादि	८५०		[ सर्व दो	सर्वदो
"	१२	कारांध	कारार्थ	८५१	३	लघुनि	लघुनि
"	२७	व्यापदः	व्यापाद	८५२	३	चोक्तोक्तं	चोक्तं
८००	४	दैहिकम्	दैहिकम्	८५४	२	न जपित्वा	ना जपित्वा
"	६	दैहिकम्	दैहिकम् ।	"	९	हमनिन्य	हमनिन्य



सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
"	२५	दुष्टैर्द	दुष्टैर्द	९७०		[ हङ्गवा	हिङ्गवा
८५५		[ पर्याधि	पर्याधि ]	"	१४	दिल	द्विडल
"	४	भुज्यते	भुज्यते	९७१		[ मुत्सा	मुत्सा ]
८७७	१	सौर्व	सौर्व	९७३		[ रुजिचा	रुजिचा ]
८७९	२	दशा	देशा	९७७	४	सुं.	सू.
"	४	मथित	मथितं	९७९		[ घृतैतल	घृततैल ]
८८८		[ रुक्षाद्य	रुक्षाद्य ]	९८०	३	विपु	विपू
८९०	२	सर्व	सर्व	९८१	६	शयाका	शयका
८९३	२	नीय	नयिं	९८२	७	मदौ	मदो
८९४		[ क्षरिा	क्षरिा ]	"	९	देवगु	देवंगु
"	४	२२२	३२२	९८४			
८९८	४	मल	गल	"	५	पति	पात
८९९	३	युज्य	युज्य	९८६	६	रुक्त्वा	रुक्त्वा
९०५	३	शेषपु	शेषपु	"	१८	न्तित	न्ति त
९०६		[ पान नि	पाननि ]	"	२५	इतिः	इतिः
९०८	२		पूर्व	"	२८	मात्रा	मात्र
९११	१	विपरति	विपरीत	९८७	७	ती ति	तीति
"	२	स्थान्य	स्थान्य	"		"	थाल्य
"	२	गुणे विपरति	गुणविपरीतं	९८९	५	षाण	षाणां
९१५		[ वर्तन नि	वर्तनानि ]	"	६	अमु	अनु
९१७	१	मन्त्रे	मन्ये	"	१४	तस्थ	तस्थ
"	९			"	१५	निह	निहं
९२१		[ कार्याणि	कार्याणि ]	९९०	८	नानां	नां
"	६	संस्वात	संस्वात	"	१०	पण्णान्त	पणमन्त
९२३	४	परिमण	परिणम	९९३	४	न्तारणि	न्तराणि
९४१	४	सु. म.	च. सु.	"	६	पयुप्र	पप्रयु
९४४	६	अशिर	अशिर	९९५	५	चाम	दाम
"	१२	व्योतो	व्यतो	"	"	शाव	श्याव
९५६	९	थाय	थाड्य	९९६	६	ग्मिदथ	ग्मिश्च
९५७	३	नामि	नाम	९९७		चिकध्नी	चिकाम्नी
९६१	४	९८	९५	९९९		तोक्के	तोक्के
"	१३	पुसा	पुसः	१००२	४	ष्टग्धे	ष्टग्धे
"	१५	वा नि	वाडनि	१००६		[ न्दोमेः	न्दामेः ]
९६३	१	नीजार्ण	नाजार्ण	"	१२	त्साम्य	त्सात्म्य
"	१८	यत्तु	यत्तु	१००७	४	कथे	कथे
"	२६	संशो	संशां	"	६	सायमाशा	प्रातराशो
"	२७	सया	समा	१००८	१	पुण्ड	पुण्ड
९६४		[ त्राशीत	त्राशित ]	"	१८	रपु	सु
९६५		[ त्राशेनऽ	शनेऽपि	१००९	३	सिक्तं	सिक्तं
"	६	दृप्य	दृपय	१०११		[ मेवि	मेव वि ]
"	१८	अथ	अथ	"	७	५६५;	५६, ५
"	१९	याच्च	याच्च	१०१२	६	त्राशीती	त्राशित्ती
९६६	६	लक	कल	"	"	तयिका	तयि यका



स्वस्थवृत्तमूलवचनादर्शः

सूत्रम्	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	अशुद्धम्	शुद्धम्
( १५ ) च सि. १. ९;	च. सू. १३. ६५ ६९, सि.	च. सू. १३. ६५ ६९, सि.	( २२७ ) च. सू. २७. ३३९;	च. सू. २७. २३९;	
( १७ ) वि. ८. १४.	वि. ८. ९६,	वि. ८. ९६,	( २४५ ) च. सू. १३-१०,	च. सू. १३. १०, ११;	
( २८ ) सू. ८. ११; १. २७,	सू. ८. ११; शा. १. २७,	सू. ८. ११; शा. १. २७,	११		
३१.	३१.	३१.	( २५५ ) चि. २४. ३०-सू.	-चि. २४. ३०-३६;	
( ३५ ) च. वि. १. ३०;	च. वि. १. ३०. ८. १२५.	च. वि. १. ३०. ८. १२५.	३६;		
१२५. १२८.	१२८.	१२८.	( ५०९ ) -चि. ७. ८३;	-चि. ७. ८३, ७,	
( ३८-४५ )	च. सू. ३०. ३६-६८; सु.	च. सू. ३०. ३६-६८; सु.	७. ७-		
	सू. ३०. ४-२९.	सू. ३०. ४-२९.	( ५१४ ) च. सू. २७. च. सू. २७;	२५९-२६०;	
( ९८ ) च. सू. ८. १८; ५.	च. सू. ८. १८; ५. १००-	च. सू. ८. १८; ५. १००-	३३९; १५, २६०		
१०२;	१०२;	१०२;	( ७६५ ) -चि. २-३; सु.	-चि. अ. २-३; सु. शा.	
( २०१ ) च. सू. २५. ३९.	च. सू. २५. ३८, ३९.	च. सू. २५. ३८, ३९.	शा. २-३-५	२. ३-५;-	
( २१८ ) १३. १३. १४.	१३. १३, १४;	१३. १३, १४;	( ८१६ ) सु. चि. २७-३०	सु. चि. अ. २७-३०.	
( २२२ ) च. सू. २५. ३८.	च. सू. २५. ३८, ३९;	च. सू. २५. ३८, ३९;	( ८३० ) च. सू. ६. १०३	च. सू. ५. १०३	
३९;					

अष्टाङ्गहृदयस्वस्थवृत्तम्

सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
सूत्रांकः	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	४११	२	लधि	लधि
१	२	[ मूलवचनं ]	मूलवचनं ]	४४१	१	टिण्ड	डण्ड
१७	२	दूष्याः	दूष्या	४४३	२	तत्तनं	तधनं
३३	२	स्तिवि	स्तिवि	४४८	१	प्राणचा	प्राणाचा
४०	२	ध्यः कृ	ध्यः कृ	४५९	३	वं जी	वंजी
५१	१	तः उ	त उ	४७२	२	कण्ड्यु	कङ्यु
५५	५	ङ्ग ना	ङ्गना	५००	१	स्थलवल	स्थवल
७४	३	ङ्गमान	ङ्गमान	५०९	३	क्षणि	क्षीणि
९१	२	वो न च	वोऽपि च	५१४	१	श्लेष्मा	श्लेष्मा
१२७	४	तोशरि	तोशरि	५२३	१	पुष्टा	ष्टी
१३५	३	धात्रापि	धात्रीप	५३०	१	हनि	हीन
१३६	४	तापे	तोप	५३७	१	दाहं	दाह
१५२	१	क्षुध	क्षुधः				
१९२	३	तृदक्षु	तृदक्षु				
२०८	१	.....	गोबुहं				
२१०	२	ति याति	ति याति	३	३५	लक्षणा	लक्षणा
२४५	७	त्सातु	त्सतु	५४	५४	लब्धं	लब्धं
२९७	१	भकेगो धा	भकेगोधा	९७	९७	न्तरै	न्तरे
३२७	३	सक्थोश्च	सक्थोश्च	१०३	१०३	त्रकाः	त्रकः
३७५	१	कूठे	कुठे	४	९	पग्य	पम्य
३९५	१	वृष्यः	वृष्यः	६	३	यंयाः	यंयः
३९६	१	च्छदिःका	च्छदिका	१४	१	सन्नचा	सन्ना
४०२	१	शधनं	शदनं	१६	४	ण्डुनिः	ण्डुनिः
						वैषम्यं	वैषम्यं

स्वस्थाधिकारः



सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
१७	७	रति	रीत	५२	१२	तुक्षेय	तुक्षये
"	९	श्लेष्माणि	श्लेष्मणि	५४	१	कानुप	कानूप
१८	३०	मस्थि	मास्थि	५५	७	राद्र	राद्र
१९	७	धति	धीतं	"	९	नैकः	नौकः
३८	१२	शाश्च	शाच्च	"	३८	मरोदे	मरोदे
"	५५	शत	शीत	५७	२७	पित्तश्ले	पित्तश्ले
"	५६	स्पशा,	स्पशाँ	"	३६	ष्यति	ष्यन्ति
"	९७	थेना'	थेन'	"	३७	सहजो'शा	सहजाशो'
"	९७	मास	मासः	"	"	ह्लावोदया	ह्लावादयो
४२	१३	व्याधि	व्यवि	"	४७	ष्यतिति	ष्यतीति
"	१५	चित्त।	चितः	"	५०	तश्ल	तश्ले
"	७५	बलत्वे	बलवत्त्व	"	६७	यन्ततो	यन्तो
"	१०५	सञ्चय	सञ्चय	"	६९	तूनां उरु	तूनां गु
"	१०८	लापि	लायि	"	८२	क्रियामा	क्रियमा
४३	९	भूयः'	भूयः' (च. सि.	"	९०	पत्वप्र	पत्वलप्र
"	६५	गुर्वादि	गुर्वादि	६३	१	स्मृत	स्मृतः
"	६६	तर्व	तर्व	"	२	स्याभे	स्योभ
४४	१६	मितः	मिताः	"	९	स्तैरै	स्तैर
४६	१४	दुब	दुर्ब	७१	४	यो र	योर
४७	२०	न्मन्द-क	न्मन्दक-	७६	१३	भिमा	भिर्मा
"	११२	र्वास्वाष	र्वास्वीष	"	२४	मिधा	मिधा
"	११५	संचमा	संचयमा	७७	५	दाम्य	दाम्यंग
"	११९	च्छैस्या	च्छैत्या	७८	१	पृष्ट	पृष्ठ
४८	७	स्वस्थ	स्वस्थ	८५	५	गद्वे	गद्वे
"	१७	न्नातरा	न्त्रान्तरा	"	७	ममम	मम
५१	४	न अथ	अथ	"	१८	वाय	वान्य

## स्वस्थवृत्तवचनसंग्रहः ।

सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्	सूत्रम्	पांक्तिः	अशुद्धम्	शुद्धम्
९६	१०	गृह्	गृह्	२५९	१	एव	एवं
९७	३	यैर्यु	यैर्यु	२६१	१	ब्रह्म	ब्रह्मा
९८	१	कैक	कैक	२६१	२	ञ्चित्य	ञ्चिन्त्य
११२	२	शिरस्ता	शिरःस्ता	२७९	२	हेतुता	हेतुतां
११५	१	र्म सा	र्मसा	३४५	४	च्छत्व	च्छन्त्व
१४७	३	मृजा वर्ण	मृजावण	३४८	४	सुङ्ग	सुग
१४८	३	ञ्चमाभि	ञ्चाभि	३५६	४	वैद्या	वैद्याः
१५१	२	पाप	पाप्म	४१२	१	शोडषा	षोडशा
१६४	१	शिरो	शिरा	४३५	३	चाये	चाय
१६९	२	शांत	शांतं	४४१	४	रुक्षं	रुक्षं
१७५	२	धूर्म	धर्म	४४५	३	स्तुरी	स्तुरी
२०१	२	मोजः	मौज	४६५	३	सर	सत
२०५	३	यस्य	ज्यस्य	४७२	२	नैरेः	नैरेः
२०६	२	जस्य	जस्यं	४९४	३	मृष्ट	मृष्ट



सूत्रम्	अशुद्धम्	पांक्तिः	शुद्धम्	सूत्रम्	अशुद्धम्	पांक्तिः	शुद्धम्
५०४	२	सन	सेन	७८१	२	चार्या	र्चार्या
५१०	३	हिग्वा	हिग्वा	७८४	१	ण्डं	ण्डं
५१५	२	हर	हरं	७८५	३	ण्डु	ण्डुं
५२१	२	दीध	दधि	७९०	३	पौष्य	पौष्य
५२६		[ कोकशा	कोशा]	७९७ }	१ }	ब्राह्म	ब्रह्म
५४१	१	कायः	कार्यः	८०२ }	७ }	नाद्र	नाद्र
५६७	४	वक्षि	वैक्ष	८०१	६	मुने भक्ष्याः	मुनेर्भक्ष्याः
५७५	२	सैस	ससै	८०२	६	ताम्	तान्
५९१	२	णाक्षि	णीक्ष	८०६	४	र्वत्य	र्वत्य
६२०		[ म्वरि	म्बीर]	८१२	१	प्रदोष	प्रदोष
६३१	३	द्धा	द्धाः	८१८	१	त्तिथा	त्थिता
६९५	२	न्धित	न्धितं	८४०	२	माद	मदा
७०६	३	नर्घ्य	नर्घ्य	८४२	१	यन्ना	यन्ना
७२३	१	स्कारा	स्करा	८४८	८	क्त्यालं	क्त्यालं
७२५		[ त्ल्य	त्स्य ]	८४९	१	मर्च	मर्च
७३९	१	मर्द	मर्दैः	८४५	२	जन्दा	जन्द
७६५	४	श्च	च्च	८५१	८	आपु	अपु
७६८	१	त्याथ	त्वाथ	८५२	३	षेघाधा	षेघा
७७०	४	तीस्त	तस्ति	८५२	१९	वरि	वीर
७७०	९	स्ते	तै	८५२	१	मष	मेष
७८०	२	क्षल	क्षाल	८५३			





अष्टांगसंग्रहसूत्रस्थाने  
स्वस्थवृत्तम्  
आगमप्रमाणानि

( अङ्कनमध्यायानाम् )

( चरकः )

प्रथमोऽध्यायः

( सुश्रुतः )

च. सू. १, ८, ११, १२, १७, २०, २५, २६, सु. सू. १, १०, १५, २१, २४, ३५, ४०,  
२८, २९, ३०.

४२, ४६;

च. वि. १, ६, ८.

सु. शा. १, ४.

च. शा. ४; ६.

सु. चि. ३३.

च. चि. ३, २५, ३०.

सु. उ. ६१, ६६.

च. क. १

च. सि. १

द्वितीयोऽध्यायः

च. सू. ८, ९, १०, १८, २९

सु. सू. २, ३, ९, १०, २५, २६, ३४, ३५.

च. नि. ८.

सु. क. १.

च. वि. ८.

च. चि. १ पा. ४

च. सि. २.

तृतीयोऽध्यायः

च. सू. ५, ७, ८, ११.

सु. सू. २९.

च. इ. १२.

सु. चि. २४, ४०.

च. चि. ३.

चतुर्थोऽध्यायः

च. सू. ६, ७.

सु. सू. ६.

च. वि. ८.

सु. चि. २४, ४०.

च. सि. ६.

सु. उ. ६४.

पञ्चमोऽध्यायः

च. सू. ७. १६, २५.

सु. सू. ६.

च. शा. २.

सु. उ. ५५.

षष्ठोऽध्यायः

च. सू. १, १३, २५, २७.

सु. सू. ५, २०, ४५, ४६.

च. वि. ३.

सु. चि. ३१.

च. क. १.

सु. क. ३.



सप्तमोऽध्यायः

च. सू. १, ५, ६, ८, १०, १७, २१, २५, २६,	सु. सू. १९, २०, ३४, ४४, ४५, ४६
२७	सु. नि. २
च. नि. २, ४	सु. चि. ३३
च. वि. २	सु. क. २, ३, ७, ८
च. शा. ?	सु. उ. २४, ३९, ४६
च. चि. १ पा. १, ३; ५, ६, ७, ८, १२,	
१४; २०, २३, २४, २६, ३०	
च. सि. २.	

अष्टमोऽध्यायः

च. सू. २४, २९.	सु. सू. ३४, ३६
च. चि. १ पा. ४; २३	सु. क. १, २, ३, ५, ६, ८.

नवमोऽध्यायः

च. सू. १, ५, ७, ८, ११, २१, २४,	सु. सू. ६, २०, ३४.
२५, २६, २७, २८.	सु. शा. २, ४.
च. नि. ६, ७.	सु. चि. २४, २७, २८, २९, ३०.
च. वि. ३.	सु. उ. ३९.
च. शा. १, ६.	
च. इ. ५.	
च. चि. १ पा. ४; २ पा. ४; ३.	

दशमोऽध्यायः

च. सू. ५, ६, ७, ८, ११, १६, २५, २६, २७,	सु. सू. ८, ४६.
२८.	सु. उ. ६४.
च. वि. १, २.	
वि. १, ६.	
च. चि. १५.	

एकादशोऽध्यायः

च. सू. ५, २२, २७.	सु. सू. ४०, ४६.
च. वि. २, ३.	सु. चि. ३९.
च. शा. १.	सु. उ. ५६.
च. चि. १५, २६, २८.	
च. सि. ६.	







श्रीमद्वैद्यपण्डित रामचन्द्रशास्त्री किंजवडेकरमहोदया भिषगाचार्याः ।

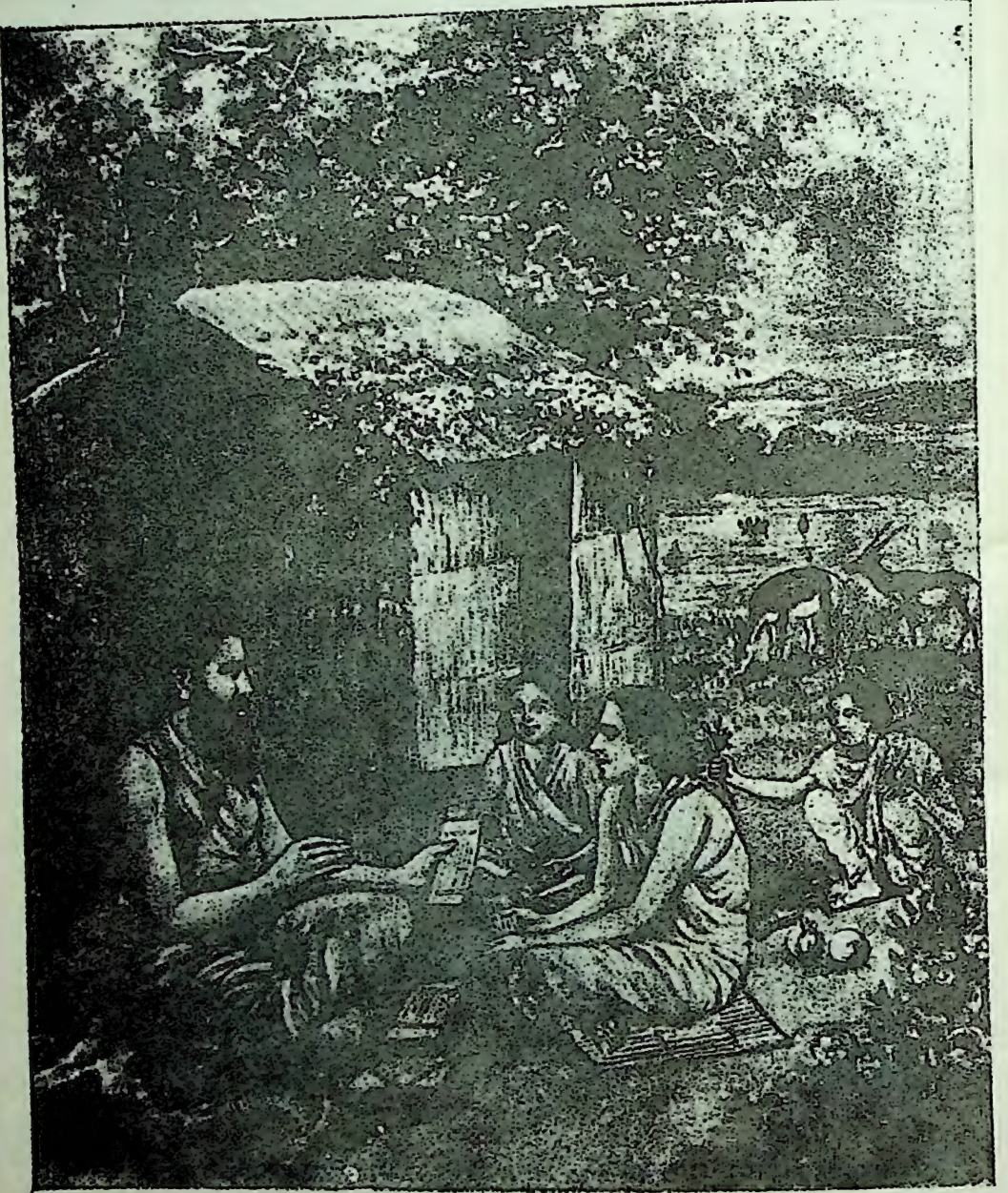


अष्टाङ्गसङ्ग्रहस्य प्रतिसंस्कर्तारः संपादकाः प्रभाटिप्पणीलेखकाश्च ।

जन्मकालः—श्रीशके १८२४, माघशुद्धि १० तिथीः मंदवासरे सूर्योदयादिष्ट घ. १३ पलानि ४२



श्रीमद्वाग्भटाचार्याः ।



लेवदमथुकलापमंबुजनिभच्छायाद्युतिं वैद्यका—  
नन्तेवासिन इन्दुजेज्जटमुखानध्यापयन्तं सदा ॥  
आगुल्फामलकञ्चुकाञ्चितदरालक्ष्योपवीतोज्वल—  
त्कण्ठस्थागरुसारमञ्जितदृशं ध्याये दृढं वाग्भटम् ॥ १ ॥



पुण्यपत्तनस्थायुर्वेदविद्यालयप्रधानाध्यापक-पंडितरामचन्द्रशास्त्रिकिंजकदेकरसंगृहीतया

प्रभाषिषट्षिण्या परिष्कृतः

महामहोपाध्यायेन्दुविरचितशशिलेखाख्यव्याख्यया समेतश्च

श्रीमद्वाग्भटविरचितः

# अष्टाङ्गसङ्ग्रहः

## सूत्रस्थाने

आयुष्कामीयः प्रथमोऽध्यायः

१ मङ्गलाचरणम् ।

१-रागादिरोगाः सहजाः समूला

येनाशु सर्वे जगतोऽप्यपास्ताः ।

तमेकवैद्यं शिरसा नमामि

वैद्यागमज्ञांश्च पितामहादीन् ॥ १ ॥

प्रोद्धासिस्वच्छशंखस्फुटशशिशकलोद्दामवैद्यहृद्य-

प्रोद्यत्सौन्दर्यवर्गप्रकाटितवपुषं नौमि बागीश्वरं तान् ।

कलोलोह्लासशान्तिप्रतप्तिततरक्षीरसिन्ध्वन्तराल-

श्लिष्यत्पीयूषरेखां स्मरयति विबुधान्ध्यायतो या दयालुः १

सरसि सुविपुलायुर्वेदरूपे कृतार्थं

मुनिवरवचनौघे दीर्घनाले निबद्धम् ।

रचितदलमिवाङ्गैः संग्रहाख्यं सरोजं

विकसति शशिलेखाख्याययेन्दोर्वैद्यवात् २

अनालोचिततन्त्रार्थः पदादावकृतश्रमः ।

यत्रावभापते मूर्खस्तत्रावाच्या विपश्चितः ॥ ३ ॥

बन्धच्छायाविशेषः सूक्ष्ममप्यधिगच्छति ।

सुकवेरपि या वाचः कुण्ठास्ता जल [ड]संसदि ४

कियद्वा कथयिष्यामि यत्सतत्त्वेनं बुध्यते ।

प्रमाणं च तदेवात्र यदस्माभिर्निरूप्यते ॥ ५ ॥

दुर्व्याख्याविपसुप्तस्य बाहटस्यास्मदुक्तयः ।

सन्तु संवित्तिदायिन्यः सदागमपरिष्कृताः ॥ ६ ॥

१-सोऽयं बाहटनामा शास्त्रकारो लोकहिताय शास्त्रमा-

रिप्सुर्विघ्नोपशमायाभिमतदेवतानमस्कारं करोति-रागा-

दीत्यादिना। रागादिरोगा येनापास्तास्तं नमामीति संबन्धः।

रागादयः प्रसिद्धाः। राग आदियेषां त इमे रागादयः।

आदिग्रहणेन द्वेषादीनां परिग्रहः। रुजन्तीति रोगाः,

रागादयश्च ते रोगाश्च रागादिरोगाः। सह जाताः सहजाः

जन्मनः प्रभृति शरीरिणा संगताः समूला येनापास्ताः।

मूलमेषामज्ञानम् । आशु शीघ्रमेव । सर्वे न तु केचिदेव । जगतोऽपि नात्मन एव । तमेकवैद्यं नमामि । एकश्चासौ वैद्यश्च तं नमामि । एवं गुणयुक्तस्यान्यस्य भिषजोऽभावात्तस्यैकत्वम् । न ह्यन्यो वैद्यः सहजत्वाद्यसाध्यलक्षणयुक्तान् रोगाञ्चेतुं शक्नोति । अभिमतदेवतानमस्कारं कृत्वा विघ्नोपशमायैव पुनर्गुणनमस्कारं करोति-वैद्यागमज्ञांश्च पितामहादी-  
निति । वैद्यानामागमो वैद्यागम आयुर्वेदस्तं जानन्तीति वैद्यागमज्ञाः । आदिग्रहणेन दक्षप्रजापत्यादीनां ग्रहणम् १

२ अनुबन्धचतुष्टयम् ।

२-अथात 'आयुष्कामीयं' नामाध्यायं व्याख्यास्यामः ।

२-अथ नमस्कारं कृत्वा तन्वं प्रस्तौति-अथात इत्यादि [ना] । अथेति मंगलार्थः । अत इति नमस्कारादानन्तर्ये । आयुष्कामेभ्यो हित आयुष्कामीयः । आयुष्कामशब्दोऽत्रा-  
त्स्यध्याय इति वा आयुष्कामीयः । अध्याय इति विशि-  
ष्टप्रकरणनाम । व्याख्यास्यामो वर्णयिष्यामः २

३-इतिह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः-

३-इतिहस्माहुरित्यादिना न स्वमनीषाकारितेति घात-  
यति । इतिहेतिनिपातसमुदायोऽतीतवस्तुविषयः । आहुः  
स्म, वृवन्ति स्म 'लट्स्मे' इति भूते लट्प्रयोगः । आत्रेयादयो  
महर्षयः । आदिशब्देन भरद्वाजादीनां परिग्रहः । महान्तश्च  
ते ऋषयश्च महर्षयः । महत्त्वं तु शास्त्राद्यतिशययोगात्पूज्यताः ३

४-आयुः कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥ २ ॥

४-किमाहुः ? आयुः कामयमानेनेत्यादि । अनेना-  
युर्वेदतत्त्वाधिगमार्थं शिष्यगणं प्रोत्साहयति । आयुःकाम-  
यमानेन यथोचितं जीवितं नीरोगमिच्छता । आयुर्वेदोप-  
देशेषु-यैरुपायैरायुर्वेद उपदिश्यते तेषु । परमादरो विधेयः ।  
किं भूतमायुः ? धर्मादिसाधनम् । न हि प्राधान्येन धर्मादयः

१ आयुष्कामीयमध्या-क. ख. २ आयुष्काम-क.



साध्यन्ते । अनेन संबन्धादीन्यप्युक्तानि भवन्ति । अत्रोपायोपेयभावलक्षणः संबन्धः । अस्य तन्त्रस्यायुर्वेदोपदेशत्वादायत्वम् । तत्साध्यत्वादायुष उपेयत्वम् । अभिधेयम्-आयुर्वेदः । प्रयोजनम्-आयुः, धर्मार्थसुखानि चेति ४

३ आयुर्वेदोत्पत्तिः ।

५-आयुर्वेदामृतं सार्वं ब्रह्मा बुद्ध्वा सनातनम् ।

ददौ दक्षाय, सोऽश्विभ्यां, तौ शतक्रतवे, ततः ३ धर्मार्थकाममोक्षाणां विघ्नकारिभिरामयैः ।

नरेषु पीड्यमानेषु पुरस्कृत्य पुनर्वसुम् ॥ ४

धन्वन्तरिभरद्वाजनिमिकाशयपक्षयपाः ।

महर्षयो महात्मानस्तथा लम्बायनादयः ॥ ५

शतक्रतुमुपाजग्मुः शरण्यममरेश्वरम् ।

तान्दृष्ट्वैव सहस्राक्षो निजगाद यथागमम् ॥ ६

आयुषः पालनं वेदमुपवेदमथर्वणः ।

कायबालग्रहोर्ध्वाङ्गशल्यदंष्ट्राजरावृषैः ॥ ७

गतमष्टाङ्गतां पुण्यं बुबुधे यं पितामहः ।

५-संबन्धादीन्युक्त्वा आगमशुद्धिं दर्शयति-आयुर्वेदामृतमित्यादिना । अनेन गुरुपरंपरामपि दर्शयति । ब्रह्मा पद्मयोनिरायुर्वेदामृतं बुद्ध्वा दक्षाय ददौ । यथामृतेन सकलरोगपरिहृयस्तथैवायुर्वेदेनेत्यतः सादृश्यम् । सर्वेभ्यो हितं सार्वम् । सनातनमविनाशि । स दक्षोऽश्विभ्यां देवभिषग्भ्यां ददौ । तावधिनौ शतक्रतवे इन्द्राय ददतुः । ततोऽनन्तरमायुर्वेदज्ञानपरिपूर्णं शतक्रतौ धर्मादिचतुर्वर्गविघ्नकारिभिरामयैः पीड्यमानेषु सत्सु नरेषु सकलजनरोगोपशमहेतोर्महर्षयः शतक्रतुमुपाजग्मुर्गुरुपाविशन् । यत एव शरण्यस्ततः । अमराणामीश्वरं देवनायकम् । महती ऋदिर्येषां ते महर्षयः । महर्षयो धन्वन्तरिप्रभृतयः । न केवलं धन्वन्तरिप्रभृतयः यावल्लम्बायनादयोऽपि । तान्धन्वन्तरिप्रभृतीन्दृष्ट्वैव सहस्राक्षो यथागमं निजगाद-आगममनतिकामंस्तेभ्यः कथयाञ्चकार । किमित्याह-आयुषः पालनं जीवितस्य रक्षणम् । उपवेदमथर्वणः-अथर्ववेदस्योपवेदम् । कौटुम्भमायुर्वेदं निजगादेत्याह-कायेति । कायादिभिरष्टाङ्गतां गतम् । यं पितामहो बुबुध इति संबन्धः । कायचिकित्सा कायशब्देनोच्यते । एवं बालादिष्वपि योज्यम् । बालस्य विशेषवक्तव्यत्वात्पृथक्करणम् । एवमन्येष्वपि । वृषं वार्जीकरणम् । यथाभूतमेव ब्रह्मणा बुद्धं तथाभूतमेव तेषां ज्ञानमित्यर्थः ५

६-गृहीत्वा ते तमात्राय प्रकाश्य च परस्परम् ॥ ८

आयुर्मानुषं लोकं मुदिताः परमर्षयः ।

स्थित्यर्थमायुर्वेदस्य तेऽथ तन्त्राणि चक्रिरे ॥ ९

कृत्वाभिवेशहारीतमेभमाण्डल्युभृतान् ।

करालादींश्च तच्छिष्यान् ग्राहयामासुरादृताः ॥ १०

स्वं स्वं तन्त्रं ततस्तेऽपि चक्रुस्तानि कृतानि च ।

गुरुन् संश्रावयामासुः सार्षपसंधानुमेधसः ॥ ११

तैः प्रशस्तानि तान्येषां प्रतिष्ठां भुवि लेभिरे ।

६-ते च धन्वन्तरिप्रभृतयस्तमात्राय शतक्रतुप्रोक्तमागमं गृहीत्वा मयैवमज्ञायि मयैवमज्ञायीति परस्परं प्रकाश्य च मानुषं लोकमायुषः प्राप्नुः । किभूताः ? मुदिताः संपन्नकार्यत्वात्सहर्षाः । आगत्य च मानुषं लोकमायुर्वेदस्य स्थित्यर्थमायुर्वेदो मान्तर्थादिति तन्त्राणि चक्रिरे अकुर्वन् । ततस्तानि तन्त्राणि कृत्वा आदृताः सादरं पुनर्वसुधन्वन्तरिप्रभृतयोऽभिवेशादिकान् सुश्रुतान्तानधिगमयामासुः । न केवलमभिवेशादीन्, यावत्तच्छिष्यान् करालादीनपि ग्राहयामासुः । तेऽप्यभिवेशादयो धन्वन्तरिप्रभृतिभ्यस्तानि तन्त्राणि गृहीत्वा स्वयं तन्त्रं चक्रुः । ततश्च स्वयंकृतानि तन्त्राणि गुरुन् धन्वन्तरिप्रभृतान् संश्रावयामासुः । किमतान् गुरुन् ? सार्षपसंधानु समुनिसमूहान् । किभूता अभिवेशादयः ? सुमेधसः सुप्रज्ञाः । तानि च तन्त्राण्येषामभिवेशादीनां तैर्धन्वन्तरिप्रभृतिभिः प्रशस्तानि कृतप्रशंसानि प्रतिष्ठां सुपूज्यां स्थितिं भुवि मनुष्यलोके लेभिरे प्राप्नुः ६

४ अष्टाङ्गसंग्रहोपोद्धातः ।

७-तेषामेकैकमन्यापि समस्तव्याधिसाधने ॥ १२

प्रतितन्त्राभियोगे तु पुरुषायुषसंक्षयः ।

भवत्यध्ययनेनैव यस्मात् प्रोक्तः पुनः पुनः ॥ १३

तन्त्रकारैः स एवार्थः कश्चित् कश्चिद्विशेषतः ।

तेऽर्थप्रत्यायनपरा वचने यच्च नादृताः ॥ १४

७-इत्यनेन ग्रन्थसन्दर्भेणागमशुद्धिं दर्शयित्वा स्वयं तन्त्रकरणे हेतुमाह-तेषामिति । तेषामभिवेशादिप्रणीतानां तन्त्राणामेकैकं तन्त्रं समस्तव्याधिसाधने सकलरोगचिकित्सिते, अव्यापि-असंपूर्णम् । न हि सुश्रुतप्रणीता कश्चिच्छिकित्सा अभिवेशकृते तन्त्रे शाते शाता भवत्यतः प्रतितन्त्राभियोगे तु, अध्ययनमात्रेणैव पुरुषायुषसंक्षयो भवति, न हि तदुक्तविधानानुष्ठानस्यायुर्भवत्यतः यस्माच्च सुखग्रहणार्थं लोकस्य एक एवार्थस्तन्त्रकारैः पुनः पुनः प्रोक्तः य एवैकेन प्रोक्तः स एवान्येन । न केवलमेवं यावत्, कश्चित् तन्त्रे कश्चिदर्थो विशेषतः अन्येन विशेषेणोक्तः अतस्तद्विज्ञानमार्तिदुर्लभम् । यच्च यस्माच्च ते तन्त्रकृतो, विवक्षितार्थप्रत्यायनपरत्वाच्चने शब्दे अनादृता अवहेलावन्तः-वचनस्य स्वल्पत्वबहुत्वनिरपेक्षाः । अर्थादरेण बहुभाषिण इत्यर्थः ७

८-सर्वतन्त्राण्यतः प्रायः संहृत्याष्टाङ्गसंग्रहः ।

अस्थानविस्तराक्षेपपुनरुक्तादिवर्जितः ॥ १५

हेतुलिङ्गापधस्कन्धत्रयमात्रनिबन्धनः ।

विनिगूढार्थतत्त्वानां प्रदेशानां प्रकाशकः ॥ १६

स्वान्यतन्त्रविरोधानां भूयिष्ठं विनिवर्तकः ।

युगानुरूपसंदर्भो विभागेन करिष्यते ॥ १७

८-अतोऽपि हेतोः सर्वतन्त्राणि संहृत्याष्टाङ्गसंग्रहः करिष्यत इति संबन्धः । किभूतोऽष्टाङ्गसंग्रहः ? अस्थानविस्तरादिवर्जितः । उचिते पुनः स्थाने विस्तरादीनि विधीयन्त एव । तथाहि । ऋतुस्वरूपवर्णने दोषोपक्रमणे च स्वस्यातुरहितत्वाद्विस्तरोऽप्युपयुज्यत एव । तथा गर्भावकान्त्यङ्गविभागादि-



व्याक्षेपोऽपि दृश्यते । तथातियोगादिप्रकरणे पुनरुक्त-  
मपीति । अन्ये पुनराहुः—अन्यत्र वक्तव्यमर्थवत्स्वन्यत्रो-  
च्यत इत्यस्थानं तद्वर्जितः । तथा विस्तराक्षेपाभ्यां वर्जितः  
नातिविस्तरो नातिसंक्षिप्त इत्यर्थः । सकृज्ज्ञापितस्य  
वस्तुनः पुनर्वचनं पुनरुक्तिस्तद्वर्जितः । अन्यच्च—हेत्वादि-  
स्कन्धत्रयमात्रनिबन्धनः । हेतू रोगोद्भवकारणं, स्कन्धः  
समूहः । हेतुस्कन्धो मिथ्याहारविहारदिः । लिङ्गं भविष्यतः  
सतश्च व्यापेतिहभूतम् । यथा—ज्वरस्थालस्थादिः ।  
औषधस्कन्धो रोगचिकित्सार्थं हिताशनचूर्णलेहकाधादिः ।  
संप्राप्तेहेतुस्कन्धे एवान्तर्भावः । उपशयः पुनः, लिंगस्कन्धे  
वा औषधस्कन्धे वानुप्रविशति । एवमन्यदप्यस्मिन्नेव  
स्कन्धत्रयेऽन्तर्भाव्यम् । एतावन्मात्रमत्र निबध्यत इत्यर्थः ।  
मात्रशब्दः स्तोकपर्यायः, अन्यतन्त्रेषु यथा बहुवक्तव्यता न  
तथाऽत्र; किन्तु केवलं तात्पर्यवस्तुग्रहणमिति मात्रशब्द-  
प्रयोगः । अन्यच्च किंभूतोऽष्टाङ्गसंग्रहः ? अन्यतन्त्रेषु विनि-  
गूढार्थतत्त्वा ये प्रदेशास्तेषां प्रकाशकः । तथा—चरकमु-  
निना षष्टिकस्य गुणेषु ‘स्निग्धोऽगुरुश्च’ इति सन्धा-  
नकेऽकारप्रयोगः कृत इति बाह्येन दर्शयता लघुशब्द-  
प्रयोगः कृतः । सुश्रुतोऽप्याह—‘षष्टिकः प्रवरस्तेषां कपायम-  
धुरो लघुः’ इति । कृष्णात्रेयोऽपि—‘षष्टिकः सुकरः’ इत्यादि  
पठित्वा ‘लघवः कटुपाकाश्च’ इत्याह । खरनादोऽप्याह-  
‘दोषघ्नः षष्टिको लघुः’ इति । पराशरोऽपि ‘रक्तो महाज्-  
शकुनाहृतः षष्टिकः’ इत्यादि पठित्वा ‘लघवः संग्राहिकाः’  
इत्याह । चरकेऽपि पठ्यते—‘शालिषष्टिकादीनि प्रकृति-  
लघून्यपि मात्रापेक्षीणि भवन्ति’ इति । अन्यच्च स्वतन्त्र-  
विरोधानामन्यतन्त्रविरोधानां च भूयिष्ठमतिशयेन निवर्तकः ।  
स्वतन्त्रविरोधो य एकस्मिन्नेव तन्त्रोऽन्यस्थानस्थितो ग्रन्थोऽ-  
न्यस्थानस्थितेन विरुध्यते । यथा चरके ‘चतुर्विंशतिरित्येताः  
स्नेहस्य प्रविचारणा’ इत्युक्त्वा पुनरप्याह—‘एवमेषां चतु-  
ष्पष्टिः स्नेहानां प्रविचारणा’ इति । तत्र बाह्ये एकीकुर्वन्नाह  
‘युक्त्यावचारयेत्स्नेहम्’ इत्यादि । भक्ष्यादिनोपयुज्यमान  
एव रसभेदेन त्रिषष्टिषा स्नेहो भवति, एकश्च । इति चतुष्पष्टिः ।  
एतच्च संगोहनमात्रनिवृत्तये उक्तं न हि वस्तुतो विरोधः  
संभवति । परतन्त्रविरोधो यथा—चरकग्रन्थेन कृष्णात्रेयो  
विरुद्धः । तथा—चरको हिमवत्प्रभवानां नदीनां पथ्यत्व-  
मिच्छति । कृष्णात्रेयसुश्रुतां तासामेव गलंगण्डादिकर्तृत्वम् ।  
बाह्येऽतूपालास्फालनेत्यादिना विरोधं निवर्तयति । एवम-  
न्यदग्रन्थगौरवभयात्र लिख्यते । विनिवर्तको विनाशकः  
अर्थानां सुबोधकत्वात् । तथा युगानुरूपसन्दर्भः  
अस्मिन् कलियुगे पाठावबोधधारणयोग्यग्रन्थसंभारः ।  
विभागेन शोभनैरर्थप्रकरणादिविच्छेदैः ८

९—नित्योपयोगिं दुर्बोधं सर्वाङ्गव्यापि भावतः ।

संगृहीतं विशेषेण यत्र कायचिकित्सितम् ॥ १८

९—तथा यत्र चाष्टाङ्गसंग्रहे कायचिकित्सितं विशेषेणातिशयेन  
संगृहीतम् । किंभूतमित्याह—नित्योपयोगी सततं शरीरिणा  
उपयुज्यते । दुःखेन च बाधेन शक्यत इति दुर्बोधम् । न ह्यकृत-

प्रयत्नस्तज्जानातीत्यर्थः । तथा भावतस्तत्त्वतः सर्वाङ्गानां  
व्यापकम् । कायचिकित्साङ्गमेकं वर्जयित्वा सप्त सर्वशब्द-  
संगृहीतानि । तथा च बालचिकित्सायां वक्ष्यति क्षीरदोष-  
जनितरोगप्रसङ्गे ‘यथा स्वर्लिंगान्’ इत्यादि । तथा ऊर्ध्वाङ्ग-  
रोगचिकित्सायां ‘सर्वरोगनिदानोक्तैः’ इत्यादि । अत एव  
कायचिकित्सितस्य व्यापकत्वम् । यतश्च द्रव्यरसादिमात्रा-  
शितान्नस्वरूपादिपरिज्ञानस्नेहाद्युपयोगासाङ्गिकरोगचिकि-  
त्सादिसप्तानामप्यङ्गानां कायचिकित्सितमेव । अस्य च  
ग्रन्थसन्दर्भस्य संग्रहसंज्ञार्थानुगता, तेन खरनादसंहिताव-  
च्चरकादिनयव्याख्यानतात्पर्यमत्र विपरीतावगमसंभावना-  
भयात्र कियत इति ९

१०—न मात्रामात्रमप्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम् ।

तेऽर्थाः, ‘स ग्रन्थवन्धश्च संक्षेपाय क्रमोऽन्यथा ॥ १९

१०—अनन्तरग्रन्थोक्तार्थमेव प्रकटीकुर्वन्नाह—न मात्रेत्यादि ।  
मात्राक्षरकला । अक्षरकलामात्रमप्यत्र न किञ्चिदागम-  
वर्जितं कथितमिति । ते एवार्थाः न एव ग्रन्थवन्धः । केवलं  
संक्षेपार्थमन्यः क्रम आश्रितः १०

५ त्रिदोषाणां निर्देशः ।

११—वायुः पित्तं कफश्चेति त्रयो दोषाः समासतः ।

प्रत्येकं ते त्रिधा वृद्धिक्षयसाम्यविभेदतः ॥ २० ॥

उत्कृष्टमध्याल्पतया त्रिधा वृद्धिक्षयावपि ।

विकृताविकृता देहं भ्रान्ति ते वर्तयन्ति च ॥ २१ ॥

११—आयुर्वेदागमशुद्धिं दर्शयित्वा आत्मन आगमपरतन्त्रतां  
चानन्तरं तन्त्रमारभते । तन्त्रं चायुषः पालनम् । आयुर्जी-  
वितम् । तच्च शरीरसंबद्धम् । शरीरं च दोषधातुमलसमु-  
दायः । तेषां च धात्वादीनां दोषा एव प्रधानं, यतो दोषेभ्य  
एव धातूनां प्रवृत्तिः । तथा च धातुपोषाय रसस्य बहन-  
पाकस्नेहकाठिन्यादि दोषप्रसादलभ्यमेव । अतस्त एव  
पूर्वमुच्यन्ते—वायुरित्यादिना । उद्देशाद्देवाधिगते त्रित्वे  
पुनस्त्रिग्रहणं नियमार्थम् । त्रय एव दोषा न चतुर्थोऽस्ति ।  
यथा सुश्रुतोक्ताविति नियमयति । समासतः संक्षेपतः, न  
संसर्गभेदादिविस्तरेण । विस्तरतस्तु बहवः । दूषणात्मकत्वा-  
द्दोषाः । ते च वातादयः प्रत्येकं त्रिधा त्रिप्रकाराः । कथं  
त्रिप्रकारा अत आह—प्रत्येकं वृद्धिक्षयसाम्यविभेदात्—वायु-  
वृद्धः, वायुः क्षीणः, वायुः समः इति । एवं पित्तकफयोरपि  
वाच्यम् । तेषां च प्राकृतस्वरूपमपेक्ष्य वृद्ध्यादिगतिविज्ञेया ।  
वृद्धिक्षयावपि पुनरुत्कृष्टत्वादिना त्रिधैव—उत्कृष्टा वृद्धिर्मध्या  
वृद्धिरल्पा वृद्धिरेवं क्षयेऽपि वाच्यम् । साम्ये तृकषाधिसंभ-  
वान्न भेदः । ते वातादयो विकृताविकृता देहं भ्रान्ति वर्त-  
यन्ति च । विकृताः स्वरूपाच्चलितः शरीरं भ्रान्ति—नाश-  
यन्ति । अविकृताः स्वरूपाच्चलितः शरीरं वर्तयन्ति ११

१२—ते व्यापिनोऽपि हृन्नाभ्योरधोमध्योर्ध्वसंश्रयाः ।

१२—ननु वातादयः किं नियतदेशा आहोस्त्रिव्यापिनोऽत  
आह—त इति । ते दोषा व्यापिनोऽपि सकलशरीरचरा अपि  
प्रतिनियतदेशाः । कः कस्य देश इत्यत आह—हृन्नाभ्यो



रिति । अस्यायमर्थः-नाभेरधो वायोः स्थानं, हृन्नाभ्योर्मध्ये पित्तस्य, हृदयादूर्ध्वं श्लेष्मण इति १२

१३-वयोहोरात्रिभुक्तानां तेऽन्तमध्यादिगाः क्रमात् २२ १३-न केवलं शरीरव्यापिनः सन्तो नियतदेशा यावत्सकल-कालव्यापिनोऽपि नियतकालाः । एतत्प्रदर्शनार्थमाह-वय इति । अन्तादीनां वातादिभिर्यथासंख्यं संबन्धः । वयसः पुरुषायुषस्य अन्तः पश्चिमो भागो वायोः कोपकालः । मध्यभागः पित्तस्य । पूर्वभागः श्लेष्मणः । अहोऽप्येवं रात्रेश्च । भुक्तं निगीर्णं आहारः । तस्यान्तो जीर्णप्रायावस्था वायोः कोपकालः । मध्यं विदाहावस्था पित्तस्य । पूर्वावस्था भुक्तमात्र एवान्ते श्लेष्मणः १३

६ अग्नेश्चातुर्विध्यम् ।

१४-तैर्भवेद्विषमस्तीक्ष्णो मन्दश्चाग्निः समैः समः ।

१४-तैश्च वातादिभिः पुरुषस्याग्निश्चातुर्विधो भवति । न क्षेत्रेनापि दोषेण हीना वातादयः शरीरजनने समर्थाः । अवश्यं च सर्वेरेव भवितव्यम् । यश्चैषामेकव्यपदेशः स उत्कर्षकृतः । वातोत्कर्षेण विषमः, पित्तोत्कर्षेण तीक्ष्णः, कफोत्कर्षेण मन्दः, समैर्हान्युत्कर्षवर्जितैः समः । विषमादीनां लक्षणं शरीरे वक्ष्यते । यत्र तु द्वावुत्कृष्टौ तत्र भिषजा स्वबुद्ध्या परिकल्पनीयः । वयं दिशं दर्शयामः-द्वौ दोषौ वातपित्ते वा, वातकफौ वा, पित्तकफौ वा । तत्र वातस्य योगवाहित्वाद्वातपित्ते तीक्ष्णत्वोत्कर्षः । वातकफे मन्दत्वोत्कर्षः । पित्तकफे त्वाहारविशेषात्कदाचित्तीक्ष्णं कदाचिन्मान्द्यम् । प्रकृत्या विकृत्या चैवमेव १४

७ कोष्ठचातुर्विध्यम् ।

१५-कोष्ठः क्रूरो मृदुर्मध्यो मध्यः स्यात्तैः समैरपि ॥ २३

१५-तैश्च वातादिभिः कोष्ठश्चातुर्विधो भवति । प्रकृत्या विकृत्या च । वातात्कर्षेण क्रूरः, पित्तोत्कर्षेण मृदुः, श्लेष्मोत्कर्षेण मध्यः, सर्वैः समैर्मध्ये एव । क्रूरादीनां च लक्षणं वक्ष्यते १५

८ प्रकृतिविचारः ।

१६-शुक्रार्तवस्थैर्जन्मादौ विपेणेव विपक्रमेः ।

तैश्च तिस्रः प्रकृतयो हीनमध्योत्तमाः पृथक् ॥ २४ समधातुः समस्तासु श्रेष्ठा निन्द्या द्विदोषजाः ।

१६-तैश्च वातादिभिः प्रकृतयो भवन्ति प्रकृतिः शरीर-स्वरूपम् । किंभूतैर्वातादिभिः प्रकृतिः संपद्यते ? अत आह-शुक्रार्तवस्थैरित्यादि । तथा च वक्ष्यति 'शुक्रासृग्गर्भिणी भोज्या' इत्यादि । जन्मादौ गर्भाधानकाले पिण्डोभूत-शुक्रार्तवस्थैः । शुक्रं रेतः आर्तवं शोणितम् । वृष्टान्तः-विपेणेव विपक्रमेः । यथा विपक्रमेः विपर्यानेः कीटस्य अन्यमारणस्वभावेनापि विपेणं प्रकृतिः-स्वरूपं संपद्यते । एवं पुरुषस्य दोषैः प्रकृतिः संपद्यते । अनेन वृष्टान्तेनैतद्दर्शयति-वातादीनामुपघातकत्वेऽपि शुक्रार्तवस्थावस्थायां प्रकृतिनिष्पादनं प्रत्यनुपहन्तृत्वम् । तैश्च प्रकृतय इत्युक्तम् । तास्तु कियत् इत्याह-तिस्र इति । पृथग्दोषैः प्रकृतय-स्तिस्रो भवन्ति । मिश्रदोषाणां तु उद्देशकत्वेन पृथग्रहणं लिङ्गम् । दोषाणां पृथक्त्वं मिश्रीभावश्च सप्तप्रकृतिहेतुः ।

तत्र च वातोत्कर्षेण हीना प्रकृतिरुच्यते । पित्तोत्कर्षेण मध्या । श्लेष्मोत्कर्षेणोत्तमा । याश्च मिश्रदोषजाः प्रकृतयस्ताः सर्वा निन्द्या गृहणीयाः । सर्वासु प्रकृतिषु मध्ये सम-धातुः श्रेष्ठा । या सर्वेरेव समैर्दोषैर्नानेन केनचिन्नाप्यधिकेन । धातुशब्दो दोषपथार्थः, धारणाद्वातव इति १६

९ त्रिदोषगुणाः ।

१७-तत्र रुक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मश्चलोऽनिलः २५ पित्तं सस्नेहतीक्ष्णो लघु विस्त्रं सरं द्रवम् ।

स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लोणो मृत्स्नः स्थिरः कफः

१७-दोषाणां वातादीनां प्रकृत्यादिकारणत्वमुक्तम् । तेषां स्वरूपं न ज्ञातमस्तद्विज्ञानार्थमाह-तत्रेति । एवं हि स्वरूपे ज्ञाते वातादिहेतुकस्य रोगग्रामस्य स्वकारणदोषविशेषगुण-समन्वयेनाप्रतिपदोक्तावापि विशिष्टदोषकारणत्वं वृद्धिहानि-कारणस्य च दोषाणां वस्तुजातस्य यथास्वं दोषैः सादृश्यम-सादृश्यं च ज्ञातं भवति । यस्माद्वक्ष्यति-वृद्धिः समानैः सर्वेषाम् इति । तत्रानिलो वायुः-रुक्षः, लघुः, शीतः, खरः-अमृदुः, सूक्ष्मः-सूक्ष्मोत्तोषागमिवात्सूक्ष्मः, चलः-नैकत्र स्थितिशीलः । वातस्य योगवाहित्वेऽपि तावन्मात्रं शैत्यं स्वाभाविकं न विनश्यति । पित्तम्-ईषत्स्निग्धं, तीक्ष्णं शीघ्रकारि, उष्णं, लघु, विस्त्रं, दुर्गन्धि, सरं-व्याप्ति-शीलं, द्रवमकठिनम् । कफः-स्निग्धः, शीतः, गुरुः, मन्द-श्चिरकारी, धृक्-अपरुषः, मृत्स्नः-कचकचायमानः स्थिरः-अव्यापनशीलः १७

१० संसर्गसन्निपातौ ।

१८-संसर्गः सन्निपातश्च तद्विद्विषयकोपतः ।

तौ पोढा, दशधा चोक्तावुत्कर्षादिविकल्पनात् २७

१८-एषां दोषाणां मिश्रीभूतानां तन्त्रव्यवहारार्थं संज्ञाद्वयं चिकीर्षुरिदमाह-संसर्ग इति । द्वयोस्त्रयाणां च संसर्ग-सन्निपातौ यथासंख्यम् । द्वौ दोषौ मिश्रीभूतौ क्षीणौ कुपितौ वा संसर्गवाच्यौ । एवं त्रयो दोषाः सन्निपात-वाच्याः । तौ च संसर्गसन्निपातौ यथासंख्येन पोढा दशधा चोक्तौ । षडभिः प्रकारैः पोढा दशभिर्दशधा । कथम् ? उत्कर्षादिविकल्पनात् । आदिग्रहणेन मध्यहान्योः परि-ग्रहः । तेनैतदुक्तं भवति-संसर्गः उत्कर्षादिना विकल्पितः पोढा भवति । सन्निपातश्च दशधा । तत्र संसर्गः-एको दोष उत्कृष्टेन कोपेन कुपितः क्षयेण वा क्षीणः, द्वितीयो मध्येन अल्पेन चेति द्वौ भेदौ । एको मध्येन द्वितीयोऽल्पेनेति तृतीयः । द्वावप्युत्कर्षेणैति चतुर्थः । द्वावपि मध्ये-नेति पञ्चमः । द्वावल्पेनेति षष्ठः । इति संसर्गः । सन्निपाते-एकोत्कर्षेण द्वयोर्मध्यत्वेनाल्पत्वेन चेति द्वौ भेदौ । एको मध्येन द्वावल्पेनेति तृतीयः । द्वयोर्लक्ष्येणैकस्य मध्यत्वे-नाल्पत्वेन चेति चतुर्थः पञ्चमश्च । द्वौ मध्यावेकोऽल्प इति षष्ठः । सर्वे मुत्कर्षेणैति सप्तमः । सर्वे मध्येन शति अष्टमः । सर्वे अल्पेनेति नवमः । एक उत्कर्षेण द्वितीयो मध्येन तृतीयोऽल्पेनेति दशमः । इति सन्निपाते दशधा १८

११ सप्त धातवो मलाश्च ।

१९-रसासृग्नासमेदोस्थिमज्जशुक्राणि धातवः ।

सप्त दृष्या मला मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥ २८



१९-रसादयः सप्त धातुसंज्ञाः । शरीरधारणाद्वातवः । ते च दूष्याः वातादिभिर्दोषैर्दूषणीयाः । अनन्तरं मला उच्यन्ते-  
दोषधातुमलसमुदायात्मकत्वात्कायस्य मलाः मूत्र-  
शकृत्स्वेदादयः । तेऽपि च दूष्याः । न केवलं धातव  
इत्यपिशब्दार्थः । आदिशब्दात्कर्ममलादीनां ग्रहणम् ।  
चक्षुर्दान्मलानां धातुसंज्ञापि, देहधारकत्वात् १९

२०-रसादिस्थेषु दोषेषु व्याधयः संभवन्ति ये ।

तज्जानित्युपचारेण तानाहुर्धृतदाहवत् ॥ २९

१२ धातूनां कर्माणि ।

प्रीणनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणे ।

गर्भोत्पादश्च कर्माणि धातूनां क्रमशो विदुः ॥ ३०

शरीरं धारयन्त्येते धात्वाहाराश्च सर्वदा ।

२०-दोषा एव सर्वेषां रोगाणां कारणं विकृता न धातु-  
मलाः । धातु धातूनां मलानां रोगहेतुकत्वकल्पना सा औपचा-  
यारिका । एतदेवाह-रसादीत्यादि । रसादिधातुस्थेषु  
दोषेषु ये व्याधयः संभवन्ति ते रसादिज्ञा इत्याचार्या उप-  
चारेण भवन्ति । दृष्टान्तः-“ धृतदाहवत् ” न हि धृतस्य  
दहनशक्तिः कदाचिदस्ति किं तर्हि तत्स्थस्याग्नेः । एवं  
चोच्यते ‘ धृतेनायं दग्धः ’ इति । एषां च धातूनां  
सप्तानां यथासंख्येन प्रीणनादीनि सप्त कर्माणि । यानि  
कुर्वन्तो देहं धारयन्ति । प्रीणनं रसस्य कर्म । प्रीणनं चित्त-  
प्रीतिः । जीवनमसृजः । जीवनं जीवितं प्राणनमिति  
यावत् । तथा च रक्तमयमष्टविन्दुकमोजोनाम जीवानां  
ग्रहणधारणविवेककार्यकरं वक्ष्यते । लेपो मांसस्य, लेपन-  
मस्थ्यादीनां लेपः । शरीरस्नेहो भेदसः । शरीरधारण-  
मस्थनः । अन्यथा निरवलंबनं मांसं स्यात् । पूरणमस्थनो  
मज्जाः कर्म । गर्भोत्पादः शुक्रस्य । एते चानन्तरोक्ता  
धातवः शरीरं धारयन्ति । धात्वाहाराश्च-आहारो यथा  
जन्तूनां वृद्धिकारणं तथैव धातूनां धातव एव वृद्धिकारणम् ।  
पूर्वः पूर्वा धातुस्तरस्थोत्तरस्थाहारः २०

१३ दोषाणां वृद्धिरुपशमश्च ।

२१-वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरीतैर्विपर्ययः ॥ ३१

२१-दोषादीनां वृद्धिहानिकारणमाह-वृद्धिरित्यादि । समानैः सद्रुशैः  
सर्वेषां वृद्धिः । यो यो येन यावता चांशेन तस्य समानः ।  
तैर्नैव तावता चांशेन सद्रुशेन स तस्य वृद्धिकारणम् । यथा  
वायोरन्यो वायुर्द्रव्यस्वभावैर्नैव समानः । तस्यैव मरिचं  
लाघवरीक्षगुणतः । तस्यैव सरणादिका क्रिया, चलनादि-  
साधर्म्यात् । एवं सर्वभावानामप्युक्तम् । एतत्समानमसमानं  
च सामान्यविशेषरूपं गोत्वादिविषयमपेक्ष्य विशेष्यम् । न तु  
द्रव्यत्वसत्तादिमहाविषयं सामान्यम् । ततो व्यवहारा-  
सिद्धेः । तथा च महासामान्यापेक्षया न कस्यचिदपि  
वस्तुनो वस्त्वन्तरेण समानत्वव्यभिचारात् न चासमानत्व-  
संभवः । यतश्चैकस्यैव वस्तुनः केनचित्साद्रुश्यमन्येन वैप-  
रीत्यमतः सकृदेवोभयस्य वृद्धिहानिलक्षणस्य प्रवृत्तिर्न  
विरुध्यते । यद्यपि वस्तुनो येनैव वस्तुनोऽंशेन साद्रुश्यं  
तैर्नैवांशेन वैपरीत्यमपि । तथापि तयोर्वस्तुनोरुभयरूप-

त्वाद्वृद्धिहानिलक्षणमुभयं प्रत्येकदैव कारणत्वम् । कथमेको  
विरुद्धकार्यकर इति चेन्न । विरुद्धयोः कारणयोरेकस्मिन्  
द्रव्ये निवेशात् । न हि विरुद्धयोर्जलेजसोरत्र द्रव्ये न  
संभवः, पञ्चभूतात्मकत्वात्तस्य । अथैवमुच्यते-यथा सुरया  
द्रवत्वेन समानस्य स्तन्यस्य वृद्धिः क्रियते तथैव कथमस्त-  
त्वादुष्णत्वाच्च विपरीतत्वे तस्यैव न क्षय इत्येतदपि न ।  
तथाविधस्वभावत्वात् । ‘ न हि स्वभावः पर्यनुयोक्तव्यः ’ ।  
तथा च वक्ष्यति शास्त्रकारः-“ कटुपाकरसस्निग्धगुरुत्वैः  
कफवातजित् । लघुनो वातकफकृत् तु तैरेव यद्गुणैः ”  
इति । तच्च तत्रैव व्याख्यातम् । साद्रुश्यसामान्ययोश्चात्र  
न कश्चिद्विशेषः, एकेन रूपेण विना साद्रुश्यमपि न संभवति ।  
तथा सामान्यस्याप्यर्थक्रियासु व्यक्त्यनुविधायित्वात्सा-  
मान्यं वृद्धिकारणमित्युक्तेऽपि न गोस्पर्शवद्व्याक्तिविशेषान-  
पेक्षा । न हि सामान्यमनालंबनवद्वृद्धिहेतुतां याति । अपि  
त्वाश्रययोर्मिश्रीभावविशेषेणैति २१

टिप्पणी- वृद्धिरिति-सर्वेषां दोषदूष्याणां  
समानैस्तुल्यधर्मकैर्द्रव्यैर्वृद्धिर्भवेत् । यथा रुक्षादिगुणस्य  
वायोस्तद्गुणं श्यामाकादि वर्धनम् । सस्नेहादिगुणस्य पित्तस्य  
तैलादि वर्धनम् । शिंघादिगुणस्य कफस्य क्षीरादि  
वर्धनम् । दूष्येषु स्वेदरक्तयोः पित्तवद्वृद्धिहेतुः । शेषाणां  
क्षेमवद्वृद्धिहेतुः । क्षयहेतुमाह-सर्वेषां दोषदूष्याणां विप-  
रीतैर्विरुद्धधर्मकैर्द्रव्यैर्विपर्ययः भवेत् । यथा वायोः  
गोधूमादि क्षपणम् । पित्तस्य यवादि, कफस्य कुलत्थादि ।  
दूष्येषु तु पूर्ववत् । विशेषस्तु सूत्रस्थाने दोषादिविशानाया-  
ध्याये-“ तत्रास्थानि स्थिता वायुः ” इत्यत्र  
द्रष्टव्यः । २१

१४ पङ्क्ताः ।

२२-रसाः साद्रुश्वलवणतित्तोपणकपायकाः ।

पङ् द्रव्यमाश्रितास्ते च यथापूर्वं बलावहाः ॥ ३२

२२-वातादीनामाध्यात्मिकानां बाह्येन द्रव्येण साद्रुश्यम् ।  
द्रव्यं च महाभूतकार्यं रसवीर्यविपाकप्रभावैः कार्यकरम् ।  
ते च रसादयोऽस्मिन्नेव सूत्रस्थाने वक्ष्यन्ते । अत्र त्वध्याये  
तन्त्रार्थमूचनार्थं किञ्चिदुच्यते-रसा इत्यादि । स्वादादयः  
पङ्क्ताः । रसनेन्द्रियग्राह्यत्वाद्रसाः द्रव्यं निर्विशेषं पञ्चभूता-  
त्मकं मूर्तमाश्रिताः । तेषां च यो यस्मात् पूर्वः स तस्माद्दे-  
हिनो बलावहः स्वभावविशेषात् २२

टिप्पणी-अथ साधर्म्यवैधर्म्यज्ञानार्थं द्रव्यधर्मानाह ।  
ते च रस-प्रभाव-वीर्य-विपाक-गुण-भेदात्पञ्च । तत्र  
रसनग्राह्यो रसः, शेषो गुणः । कायाभिप्रायको विशिष्टो  
रसो विपाकः । तथैवोत्पन्नो गुणो वीर्यम् । द्रव्यस्यात्मा  
प्रभावः । तत्र रसभेदानाह-रसा इति । यथापूर्वं बला-  
वहाः इति-सर्वेभ्यो मधुरो रसो बलकरः । कपायस्तु  
सर्वेभ्यो जघन्यबलावहः । तत्र १ स्वादुर्मधुरो घृतगुडादिः ।  
२ अम्लोऽम्लकामातुलुङ्गादिः । ३ लवणः-सैन्धवादिः ।  
४ तिक्तो भुनिम्बादिः । ५ ऊषणः कटुको-मरिचादिः ।  
६ कषाथो-हरीतक्यादिः । पट, पट एव, न न्यूना अधिका  
वा । २२



१५ रसानां कार्याणि ।

२३-तत्राद्या मारुतं भ्रन्ति त्रयास्तिकादयः कफम् ।

कषायतित्तमधुराः पित्तमन्ये तु कुर्वन्ते ॥ ३४

२३-एषां च रसानां दोषविशेषप्रशमनप्रकोपनविभागं-  
तत्रेत्यादिना दर्शयति । अन्ये तु कुर्वन्ते इत्येतत् भ्रन्तीत्ये-  
तच्च सारुतादिभिः प्रत्येकमभिसंबध्यते । तेषु रसेषु मध्ये  
आद्यालयः स्वाद्वल्लवणा मारुतमनिलं भ्रन्ति, अन्ये ७  
तिक्तोषणकषायाः तमेव चानिलं कुर्वन्ते । तिकादयस्त्यस्त-  
क्तोषणकषायाः कफं भ्रन्ति । अन्ये तु मधुराम्ललवणास्तमेव  
कफं कुर्वन्ते । कषायतित्तमधुराः पित्तं भ्रन्ति नाशयन्ति,  
अन्ये त्वल्लवणोषणाः पित्तमेव कुर्वन्ते । तेनैतदुक्तं भवति-  
मधुरो वातापित्तघ्नः क्षेमकरः । अम्लो वातं हन्ति कफ-  
पित्तं तु जनयति । लवणो मारुतं हन्ति कफपित्तं  
तु कुरुते । तिक्तः कफपित्तं नाशयति वातं तु जनयति ।  
ऊषणः कफं नाशयति वातपित्तं तु जनयति । कषायः  
कफपित्तं हन्ति वातं करोतीति २३

टिप्पणी-तत्राद्या इति-यथापि दोषेषु रसा नोक्तास्त-  
थापि रसकार्येण ते ते रसास्तेषु तेषु दोषेष्वपि सन्ती-  
त्यनुमीयते । तथा चोक्तं कपिलेन-‘कटुम्ललवणं पित्तं,  
स्वाद्वल्लवणं कफः । कषायतित्तकटुको वायुर्दुष्टोऽ-  
नुमानतः’ इति । २३

१६ द्रव्याणां त्रैविध्यम् ।

२४-शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा ।

२४-एषां च रसानामाश्रयो द्रव्यं यद्रसादीननपेक्ष्य प्रभा-  
वादेव किञ्चित्करोति । तत्त्रिप्रकारं विशिष्टै रसादिभिर्युक्तं  
कुपितानां वातादीनां शमनं नाशकरं गुडूच्यादि । अन्यैः  
युक्तं कोपनं साम्यनाशकरं यवकादि । अन्यैः स्वस्थहितं  
शाल्यादि । यत्र कुपितस्य समीकरणे समर्थं नापि समस्य  
कोपने, केवलं यथास्थितमेव संवाहयति । केचित्तु  
एकस्यैव द्रव्यस्य योगमात्राकालादिभेदात्त्रिरूपतामाहुः २४

टिप्पणी-प्रभावभेदानाह-तत्र प्रभावो रसादिष्वन्तरङ्ग  
इति द्योतयितुं द्रव्यशब्देनोक्तः । यद्द्रव्यं समैः समविपरी-  
तैर्वा रसादिभिर्युक्तमपि वातादीन्शमयत्येव तत् शमनम् ।  
तद्यथा-मधुरशीतापि जीवन्ती कफं शमयति । कटुपाक-  
रसो गुरुः स्निग्धोऽपि रसोनः कफवातो शमयति । यद्द्रव्यं  
विपरीतैः समविपरीतैर्वा रसादिभिर्युक्तमपि वातादीन्को-  
पयत्येव तत् कोपनम् । यथा-गुरुष्णस्निग्धमधुरमापि  
काणितं वातं कोपयति । तैरेव गुणैर्मार्पैः पित्तकफौ कोप-  
यति । यद्द्रव्यं वातादीनां क्षयवृद्धयोर्हेतुरपि स्वस्थस्य न  
तथा तत् स्वस्थहितम् । यथा गुरुमधुररूक्षशीतोऽपि यवः  
स्वस्थस्य कफं न कोपयति । एवं सर्वत्रापि प्रभाव उदा-  
हरणीयः । उक्तं च-‘रसादिसाम्ये यत्कर्म विशिष्टं  
नत्प्रभावजम्’ इति । शमनादयो द्रव्यभेदा इति यदरुण-  
वृत्तादय आहुस्तद्विप्रतिपत्तिप्रदर्शनपूर्वकं हेमाद्रिद्रुदुपत् २४

१७ वीर्यद्विविध्यम् ।

२५-उष्णशीतगुणोत्कर्षात्तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ॥ ३४

२५-तत्र द्रव्ये वीर्यं द्विविधमुष्णशीतगुणाधिक्यात् ।  
यद्यपि सर्वं द्रव्यं पञ्चभूतात्मकं, तथाप्यग्नीषोमात्मकत्वात्सर्व-  
भावानां किञ्चिदुष्णगुणोत्कर्षात्तन्मुखेनैव कार्यकरमुष्णवी-  
र्यमुच्यते । तद्विपरीतं शीतवीर्यम् । वीर्यं शक्तिः कार्यकर-  
णहेतुः २५

टिप्पणी-वीर्यस्य द्वैविध्यमाह-उष्णोति । ननु, गुरु-लघु-  
स्निग्ध-रूक्ष-मन्द-तीक्ष्णानामपि वीर्यत्वात्कथं द्वे एवेत्यत  
आह-उष्णशीतगुणोत्कर्षादिति । गुणान्तरतिरस्कारे शक्ति-  
रुत्कर्षः । शक्त्युत्कर्षं वीर्यशब्दोऽपि लोके प्रसिद्धः । तत्र  
द्रव्ये वीर्यमपि द्रव्याश्रयमित्यर्थः २५

१८ त्रिधा विपाकः ।

२६-त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वाद्वल्लवणकटुकात्मकः ।

२६-विपाकस्तु त्रिधा । सर्वद्रव्याणां विपाको जाठरा-  
ग्निसंबन्धादद्रव्यस्य स्वरूपान्तरप्रादुर्भावः । तत्र किञ्चित्  
स्वादुविपाकम् किञ्चिदम्लविपाकम् किञ्चित्कटुविपाकम् २६

टिप्पणी-विपाकभेदानाह-त्रिधेति । द्रव्यस्यैत्युपचा-  
राद्रसानामित्यर्थः । ते च स्वादुरम्लः कटुश्चेति त्रय एव,  
न षट् । तत्र १ मधुरलवणयोर्मधुरो विपाकः, २ अम्ल-  
स्याम्लः, ३ तिक्तकटुकापायाणां कटुकः । स च कार्या-  
नुमेयः २६

१९ द्रव्यगुणाः ।

२७-गुरुमन्दहिमस्निग्धरूक्षसान्द्रमृदुस्थिराः ॥ ३५  
गुणाः ससूक्ष्मविशदा विंशतिः सविपर्ययाः ।

२७-तदेव च द्रव्यमाश्रिता विंशतिगुणा गुर्वादयः, स-  
विपर्ययाः सविपरिताः । गुरुलघुमन्दस्तीक्ष्णः, हिम उष्णः,  
स्निग्धो रूक्षः, रूक्षः परुषः, सान्द्रो द्रवः, मृदुः कठिनः,  
स्थिरश्चलः, सूक्ष्मः स्थूलः, विशदः पिच्छिलः । खरादयस्त्वे-  
तद्वेदा एव यथासंभवं व्याख्यायाः २७

टिप्पणी-गुणभेदानाह-गुरुमन्दोति । तत्र गुर्वादयो  
दश, तद्विपर्ययाश्च लघुतीक्ष्णोष्णरूक्षखरद्रवकठिनचलस्थू-  
लपिच्छिला दश । द्रव्यस्य बृंहणे कर्मणि शक्तिगुरुः,  
लघने लघुः, शमने मन्दः, शोषने तीक्ष्णः, स्तम्भने हिमः,  
स्वेदने उष्णः, कुंठने स्निग्धः, शोषणे रूक्षः, रोपणे रूक्षः,  
लेखने खरः, प्रसादने सान्द्रः, विलोडने द्रवः, रुधने मृदुः,  
वृद्धने कठिनः, धारणे स्थिरः, प्रेरणे चलः, विवरणे सूक्ष्मः,  
संवरणे स्थूलः, क्षालने विशदः, लेपने पिच्छिलः इति २७

२८-इन्द्रियार्थो व्यवायी च विकाशी चापरे गुणाः ३६  
व्यवायी देहमखिलं व्याप्य पाकाय कल्पते ।

विकाशी विकसन् धातून् सन्निवन्धान् विमुञ्चति  
सरतीक्ष्णप्रकर्षो तु कैश्चित्तो परिकीर्तितौ ।

२० महागुणाः

सत्त्वं, रजस्तमश्चेति त्रयः प्रोक्ता महागुणाः ॥ ३८

२८-एतेभ्य अन्ये गुणा इन्द्रियार्थाः शब्दादयः । व्यवायी  
विकाशी च । इन्द्रियार्थानां प्राप्तिद्वत्वात्तद्विषयं नोच्यते ।



सर्वं देहं व्याप्य यत्पाकं याति स व्यवायी । विकाशी धातून् विकसन् हिंसन् सन्धिवन्धानुपलेपादिकान्मुञ्चति नाशयति । कैश्चिदाचार्यैर्व्यवायी सरस्यैव प्रकर्ष इति परिकल्पितः । विकाशी तर्क्षणप्रकर्षस्तथा सर्वं रजस्तमश्च तन्त्रे व्यवहारार्थं महागुणशब्देनोक्ताः २८

२१ रोगारोग्यकारणे ।

२९-कालार्थकर्मणां योगो हीनमिथ्यातिमात्रकः ।

मध्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥ ३९

२९-दोषादीनां सदृशेन वृद्ध्या विसदृशेन च हान्या रोगकारणत्वमुक्तम् । कालादीनां त्वतियोगादयो दोषवृद्धि-यमुखेनैव रोगकारणत्वेनोच्यन्ते-कालेति । कालः शीतोष्णवर्षलक्षणस्त्रिविधो वक्ष्यते । तस्य स्वरूपहानिर्हीनयोगः । स्वरूपातिशयोऽतियोगः । स्वरूपवैपरीत्यं मिथ्यायोगः । अर्थाः इन्द्रियाः शब्दादयः । तेषामिन्द्रियेणाल्पसंयोगः संयोगाभावश्च हीनयोगः । अत्यन्तसंयोगोऽतियोगः । परुषानभिमतदिस्वरूपस्यार्थजातस्य इन्द्रियेण योगो मिथ्यायोगः । कायवाङ्मनसां क्रिया कर्म । तस्य हीना प्रवृत्तिर्हीनयोगः । अतिप्रवृत्तिरतियोगः । वेगोदीरणादिकमुत्तरत्र वक्ष्यमाणं मिथ्यायोगः । सर्वेषां समा प्रवृत्तिः समयोगः । हीनादियोगान्नयो रोगकारणम् । सम्यग्योगस्त्वारोग्यकारणम् २९

२२ रोगारोग्यस्वरूपम् ।

३०-रोगस्तु दोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगता ।

निजागन्तुविभागेन रोगाश्च द्विविधा मताः ॥ ४०

तेषां कायमनोभेदाद्विष्टानमपि द्विधा ।

रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषाबुदाहृतौ ॥ ४१

३०-रोगारोग्ये के उच्येते इत्याह-रोग इति । रोगो वातादीनां विषमता स्वरूपाच्चलनम् । संप्राप्तिवशेन मुख्योक्तिर्हेतुत्वेनौपचारिकी । विशिष्टसंप्राप्तयो हि दोषा एव रोगास्तत्कार्यं वेति पक्षद्वयम् । तेन व्याधिविशेषमनिष्पादयदपि दोषवैषम्यं परिगृह्णाति भवति । रोगविशेषाणां ज्वरादीनि नामानि । वातादीनां साम्यमरोगता । ते च रोगा द्विविधा निजागन्तुविभागेन । मिथ्याहारविहारेण यो दोषकोपस्तत्कृता पीडा निजो रोगः । अभिघातादिना दोषकोप आगन्तू रोगः । तेषां रोगाणां कायमनोभेदेन द्विविधमधिष्ठानं स्थानम् । ज्वराल्पित्तादीनां कायः । रागद्वेषादीनां मनः । ननु च रोगाणां वातादयः कारणत्वेनोक्तास्ते च कायिकानामेव संभवन्ति न मानसानामत आह-रजस्तमश्चेति । मनः शुद्धं सत्त्वम् । रजस्तमसौ दोषौ तस्योपप्लवावविद्यासंभूतौ ३०

२३ रोगिपरीक्षा ।

३१-दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणम् ।

३१-रोगो ज्ञातः रोगोपहतशरीरज्ञानोपायमाह-दर्शनैति । दर्शनेन वृष्ट्या वर्णसंस्थानादिकम् । स्पर्शनेन सन्तापकाठिन्योत्सेधादिकम् । प्रश्नेन शूलारोचकादि । एवं रोगोपहतशरीरं दर्शनादिभिर्ज्ञातव्यम् ३१

२४ रोगपरीक्षा ।

३२-रोगं निदानप्राप्नोषलक्षणोपशयासिभिः ॥ ४२

३२-सामान्येन शरीरस्य रोगसंबन्धे ज्ञाते रोगविशेषाधिगमोपायमाह-रोगमिति । निदानादिभिः पञ्चभिर्लक्षणै रोगं परीक्षेत । निदानं हेतुः । एवंविधमर्थजातमेवंविधस्य रोगस्य हेतुत्वेनोपदिष्टमेवंविधश्चोत्पन्नः । अतो निदानाज्ज्ञायते रोगः । प्राप्नोष भविष्यतो व्याधेरप्रकाशितदोषविशेषाधिष्ठानस्य लक्षणमूलक्षणमुत्पन्नस्य चिह्नम् । उपशयः मुखानुबन्धाहाराद्युपयोगः । एवंविधेनाहारादिना ह्यस्य पीडा नामदेवविधेनाभूदत उपशयात् ज्ञायतेऽयं रोग इति । आसिः संप्राप्तिः । एवंदुष्टेन एवंस्थानस्थितेन एवमुगतेनानया कल्पनया एवमाग्रेण दोषेणेति परिकल्पनम् । अत आप्त्या ज्ञायतेऽयं रोग इति ३२

२५ देशद्वैविध्यम् ।

३३-भूमिदेहप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा ।

३३-उपशयादिप्रसङ्गेन च देशकालावप्युपयुज्यते अतस्तावपि सूत्रयति-इहायुर्वेदशास्त्रे आचार्या द्विप्रकारं देशमाहुः । भूमिभेदेन देहभेदेन च । देहदेशः शिरःपाण्यादिः प्रसिद्धः ३३

२६ भूदेशत्रैविध्यम् ।

३४-जाङ्गलं वातभूयिष्ठमानूर्णं तु कफोल्बणम् ॥ ४३  
साधारणं सममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत् ।

३४-भूमिदेश उच्यते-जाङ्गलमित्यादि । जाङ्गलो नामाल्पोदकतरुपर्वतत्वेन वक्ष्यमाणलक्षणो वातभूयिष्ठः संजातौषधिखगमृगपुरुषादियों वातप्रधानः । आनपस्तसाद्विपरीतलक्षणः । स कफप्रायोषधिसलिलः श्लेष्मादिरोगदः । साधारण उभयलक्षणमध्यपतितः, सममलः समवातादिदोषः । एवं त्रिविधो भूमिदेशः ३४

२७ भेषजकालः ।

३५-क्षणादिव्याध्यवस्था च कालो भेषज्ययोगकृत् ॥ ४४

३५-कालो द्विविधः क्षणादिव्याध्यवस्था च व्यवहारार्थं तन्त्रे प्रयुज्यते । तत्र क्षणादिः प्रसिद्धः । व्याध्यवस्था च पुराणवत्त्वादिकं विशिष्टलक्षणसंयुक्तत्वं व्याधेः । द्विविधोऽपि कालो रोगिणो भेषजस्य संबन्धं करोति । तथा च वक्ष्यति-“पूर्वाह्णे वमनं देयं मध्याह्णे तु निरूहणम्” इति । तथा च वस्तिविधौ “निवृत्तिकालः परमलुथो यामाः” इत्यादि । तथा ज्वरे “कषायपानपथ्यान्नैः” इति । “इति दोषे विजिते” इत्यादि कुष्ठे ३५

२८ औषधस्य द्वैविध्यम् ।

३६-शोधनं शमनं चेति समासादौषधं द्विधा ।

३६-कालो भेषजयोगकृदित्युक्तम् । भेषजमौषधमतस्तद्विज्ञानार्थमाह-शोधनमिति । यत् द्रव्यमद्रव्यं वाऽमयातपादि कुपितदोषविनाशनार्थमुपयुज्यते तदौषधमित्युच्यते । संक्षेपेण द्विविधमौषधं शोधनं शमनं च । विस्तरतस्तु निरूहपाचनक्वाथचूर्णादिकं बहुविधम् । शोधनं यत्कुपितान्दोषान्निस्सार्य बहो रोगोपशमनं करोति । शमनं पुनर्यत् स्वस्थानस्थितानामेव साम्यहेतुः ३६

२९ शरीरमानसरोगयोः परमौषधम् ।

३७-शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ॥ ४५



वस्तिर्विको वमनं तथा तैलं घृतं मधु ।

धीर्यार्थात्मादिविज्ञानं मनोदोषोपधं परम् ॥ ४६

३७-औषधमुक्तं तस्य विशेषतः प्राधान्यमुच्यते-शरीर-  
जानामित्यादि । शरीरजानां वातादीनां क्रमेण यथा-  
संख्येन परमौषधं प्रथमौषधम् । किमित्याह-वस्तिरित्यादि  
वस्तिगुदप्रणिधेयः स्नेहकाथादिवातस्य परमौषधम् । विरेको  
मुखपीतं गुदमार्गेणान्तःस्थितस्य दोषस्य निस्सारणं  
पित्तस्य परमौषधम् । वमनं मुखेन पीतं ते नैव दोषस्य निःसा-  
रणं श्लेष्मणः परमौषधम् इति शोधनरूपेण दोषाणामौषधम् ।  
तथैव वातादिषु शमनस्वरूपेणैतदाह-तथेति । तैलं वातस्य ।  
घृतं पित्तस्य । मधु श्लेष्मणः । मनोदोषयो रजस्तमसो रोग-  
विघ्नकारि धांधेयादिकं परमौषधम् । कालविशेषमाश्रित्य  
सर्वत्र सर्वमेव ३७

३० ग्रन्थाध्यायसंग्रहः ।

३८-तन्त्रस्यास्य परं चातो वक्ष्यतेऽध्यायसंग्रहः ।

३८-अस्य चाष्टाङ्गसंग्रहाभिधानस्य तन्त्रस्य सुखस्मरणार्थ-  
मध्यायानां संग्रहो वक्ष्यते ३८

३१ सूत्रस्थानाध्यायाः ।

३९-आयुष्कामीयशिष्याधीनर्तुव्याध्यसंभवाः ॥ ४७

द्रवज्ञानसंरक्षायिरुद्धाज्ञानपानिकाः ।

मात्राशितौषधज्ञानश्रेष्ठशुद्धयादिसंग्रहाः ॥ ४८

महाकषायविविधद्रव्यादिरसभेदकाः ।

दोषादिज्ञानतद्भेदतत्क्रिया रोगभेषजम् ॥ ४९

औषधक्षेहनस्वेदशुद्धयास्थापननावनम् ।

धूमगण्डूषट्कसेकवृत्तियन्त्रजलौकसः ॥ ५०

सिराविधिः शल्यविधिः शस्त्रक्षारामिकर्मकाः ।

चत्वारिंशदिमेऽध्यायाः सूत्रं शरीरमुच्यते-५१

३९-

- |                                       |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|
| १ आयुष्कामीयः ।                       | २० दोषभेदाद्यः-तत्क्रिया ।   |
| २ शिष्यार्थः-शिष्योपनय-<br>नीयः ।     | २१ दोषोपक्रमणीयः ।           |
| ३ दिनचर्या ।                          | २२ रोगभेदाद्यः ।             |
| ४ ऋतुचर्या ।                          | २३ भेषजावचरणीयः ।            |
| ५ व्याध्यसंभवः-रोगानुत्पा-<br>दनीयः । | २४ द्विविधोपक्रमणीयः ।       |
| ६ द्रवद्रव्यविज्ञानीयः ।              | २५ स्नेहविधिः ।              |
| ७ अन्नस्वरूपविज्ञानीयः ।              | २६ स्वेदविधिः ।              |
| ८ अन्नसंरक्षणीयः ।                    | २७ शुद्धिः-वमनविरेचनाविधिः । |
| ९ विरुद्धान्नविज्ञानीयः ।             | २८ वस्तिविधिः ।              |
| १० अन्नपानविधिः ।                     | २९ नावनविधिः ।               |
| ११ मात्राशितौषधः ।                    | ३० धूमविधिः ।                |
| १२ द्विविधौषधविज्ञानीयः ।             | ३१ गण्डूपादिविधिः ।          |
| १३ श्रेष्ठसंग्रहः-अग्न्यसंग्रहः ।     | ३२ आश्चर्योत्तनविधिः ।       |
| १४ शोधनादिसंग्रहः ।                   | ३३ तर्पणविधिः ।              |
| १५ महाकषायसंग्रहः ।                   | ३४ यन्त्राविधिः ।            |
| १६ विविधगणसंग्रहः ।                   | ३५ जलौकावचरणीयः ।            |
| १७ द्रव्यादिविज्ञानीयः ।              | ३६ सिराबंधविधिः ।            |
| १८ रसभेदाद्यः ।                       | ३७ शल्यापहरणविधिः ।          |
| १९ दोषादिविज्ञानीयः ।                 | ३८ शस्त्रकर्मविधिः ।         |
|                                       | ३९ क्षारकर्मविधिः ।          |
|                                       | ४० अग्निकर्मविधिः ।          |

इमे चत्वारिंशदध्यायाः सूत्रस्थानम् । शरीरमुच्यते ३९

१० जम् । चिकित्साज्ञे-क. ख, ११ चिकित्सा च ज्वरस्थानकास-ख.

३२ शरीराध्यायाः ।

४०-पुत्रार्थगर्भावक्रान्तिचर्याव्यापच्छरीरजाः ।

सिरामर्मप्रकृत्याख्या विकृताङ्गेहितामयाः ॥ ५२

सदृता द्वादशाध्यायाः, निदानं सार्वरोगिकम्-

४०-पुत्रार्थः-

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| १ पुत्रकामीयः ।         | ७ मर्मविभागः ।           |
| २ गर्भावक्रान्तीयः ।    | ८ प्रकृतिभेदाद्यः ।      |
| ३ चर्या-गर्भावचरणीयः ।  | ९ विकृताङ्गविज्ञानीयः ।  |
| ४ व्यापत्-गर्भव्यापत् । | १० विकृतेहितविज्ञानीयः । |
| ५ शरीरजः-अंगविभागः ।    | ११ विकृतामयविज्ञानीयः ।  |
| ६ सिराविभागः ।          | १२ दूतादिविज्ञानीयः ।    |
- इति द्वादशाध्यायाः शरीरम् ४०

३३ निदानाध्यायाः ।

४१-ज्वरासृक्कृवासायक्ष्मादिमदाद्यशोतिसारिणाम् ॥ ५३

मूत्राघातप्रमेहानां विद्रव्याद्युदरस्य च ।

पाण्डुकुष्ठानिलातार्तानां वातास्य च षोडश ॥ ५४

४१-निदानमुच्यते-

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| १ सर्वरोगनिदानम् ।   | ९ मूत्राघातनिदानम् ।    |
| २ ज्वरनिदानम् ।      | १० प्रमेहनिदानम् ।      |
| ३ रक्तपित्तनिदानम् । | ११ विद्रव्यादिनिदानम् । |
| ४ आसहिध्मानिदानम् ।  | १२ उदरनिदानम् ।         |
| ५ यक्ष्मादिनिदानम् । | १३ पाण्डुरोगनिदानम् ।   |
| ६ मदात्ययनिदानम् ।   | १४ कुष्ठनिदानम् ।       |
| ७ अशोनिदानम् ।       | १५ वातव्याधिनिदानम् ।   |
| ८ अतिसारनिदानम् ।    | १६ वातशोणितनिदानम् ।    |

इति षोडशाध्याया निदानस्थानम् ४१

३४ चिकित्साध्यायाः ।

४२-चिकित्साज्वरयोरक्तकासयोः श्वासयक्ष्मणोः ।

वमौ मदात्ययेऽंशसु विशि द्वौ द्वौ च मूत्रिते ॥

विद्रधौ गुल्मजठरपाण्डुशोफविसर्पिषु ।

कुष्ठश्चित्रानिलव्याधिवातास्त्रेषु चिकित्सितम् ॥ ५६

चतुर्विंशतिरध्यायाः, कल्पसिद्धिरतः परम्-

४२-चिकित्सितमुच्यते-

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| १ ज्वरचिकित्सितम् ।        | १३ मूत्राघातचिकित्सितम् ।     |
| २ जीर्णज्वरचिकित्सितम् ।   | १४ प्रमेहचिकित्सितम् ।        |
| ३ रक्तपित्तचिकित्सितम् ।   | १५ विद्रधेवृद्धिचिकित्सितम् । |
| ४ कासचिकित्सितम् ।         | १६ गुल्मचिकित्सितम् ।         |
| ५ श्वतश्चयकासचिकित्सितम् । | १७ उदरचिकित्सितम् ।           |
| ६ श्वासचिकित्सितम् ।       | १८ पाण्डुरोगचिकित्सितम् ।     |
| ७ यक्ष्मचिकित्सितम् ।      | १९ शोफचिकित्सितम् ।           |
| ८ छर्द्यादिचिकित्सितम् ।   | २० विसर्पचिकित्सितम् ।        |
| ९ मदात्ययचिकित्सितम् ।     | २१ कुष्ठचिकित्सितम् ।         |
| १० अशोचिकित्सितम् ।        | २२ श्वित्रचिकित्सितम् ।       |

विशि द्वौ-

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| ११ अतिसारचिकित्सितम्    | २३ वातव्याधिचिकित्सितम् |
| १२ ग्रहणादौषचिकित्सितम् | २४ वातशोणितचिकित्सितम्  |
- इति चतुर्विंशतिरध्यायाश्चिकित्सितस्थानं कल्पस्थानमुच्यते



३५ कल्पस्थानाध्यायाः ।

४३-कल्पो वमोर्विरैकस्य तत्सिद्धिर्वस्तिकल्पना ॥ ५७

"कल्पश्च सिद्धवस्तीनां सिद्धिर्वस्त्यनुवासयोः ।

द्रव्यकल्पोऽष्टमः, स्थानमत उत्तरमुत्तरम्- ५८

४३-कल्पस्थानमुच्यते-

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| १ वमनकल्पः ।                         | ५ सिद्धिर्वस्तिकल्पः ।             |
| २ विरेचनकल्पः ।                      | ६ वस्तिकल्पापत्तिद्विकल्पः ।       |
| ३ वमनविरेचनव्यापत्तिद्वि-<br>कल्पः । | ७ अनुवासनव्यापत्तिद्वि-<br>कल्पः । |
| ४ वस्तिकल्पः ।                       | ८ द्रव्यकल्पः ।                    |
- इत्यष्टावध्यायाः कल्पस्थानम् ४३

३६ उत्तरस्थानाध्यायाः ।

४४-बालोपचरणे<sup>१२</sup> व्याधिग्रहज्ञाननिषेधेन ।

ज्ञाने पृथग्ग्रहे भूते द्वावुन्मादे स्मृतिक्षये ॥ ५९

वर्त्मसन्धिगतौ द्वौ द्वौ दृक्तमोर्लिंगनाशिषु ।

"सर्वदृक्स्पन्ददृक्पाके कर्णनासामुखेषु च ॥ ६०

मूर्ध्नि व्रणे तथा द्वौ द्वौ सद्योभङ्गे भगन्दरे ।

ग्रन्थ्यादौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथग्द्वयम् ॥ ६१

विषे द्वौ भुजगे कीटे द्वौ च लतासु मूषिके ।

विषे विषोपयोगे च तथाध्यायो रसायने ॥ ६२

वाजीकरणमुद्दिश्य पञ्चाशोऽष्टाङ्गपूरणः ।

४४-अत उत्तरमन्तरमुत्तरस्थानमुच्यते ।

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| १ बालोपचरणीयः ।                           | ८ भूतग्रहप्रतिषेधः ।                |
| २ बालामयप्रतिषेधः ।                       | ९ उन्मादप्रतिषेधः ।                 |
| ३ बालग्रहविज्ञानीयः ।                     | १० अपस्मारप्रतिषेधः ।               |
| ४ बालग्रहप्रतिषेधः ।                      | वर्त्मसन्धिगतौ द्वौ द्वौ            |
| ५ स्नानविधिः ।                            | ११ वर्त्मरोगविज्ञानीयः ।            |
| ६ पृथग्ग्रहे-प्रत्येकग्रहप्रति-<br>षेधः । | १२ वर्त्मरोगप्रतिषेधः ।             |
| ७ भूतग्रहविज्ञानीयः ।                     | १३ सन्धिसितासितरोग-<br>विज्ञानीयः । |

१४ सन्धिसितासितरोग-  
प्रतिषेधः ।

१५ दृष्टिरोगविज्ञानीयः ।

१६ तिमिरप्रतिषेधः ।

१७ लिंगनाशप्रतिषेधः ।

१८ सर्वाक्षिरोगविज्ञानीयः ।

१९ अभिष्यन्दप्रतिषेधः ।

२० दृष्टिपाकप्रतिषेधः ।

कर्णादिषु व्रणान्तेषु  
द्वौ द्वौ

२१ कर्णरोगविज्ञानीयः ।

२२ कर्णरोगप्रतिषेधः ।

२३ नासारोगविज्ञानीयः ।

२४ नासारोगप्रतिषेधः ।

२५ मुखरोगविज्ञानीयः ।

२६ मुखरोगप्रतिषेधः ।

२७ शिरारोगविज्ञानीयः ।

२८ शिरारोगप्रतिषेधः ।

२९ व्रणविभक्तिविज्ञानीयः ।

३० व्रणविभक्तिप्रतिषेधः ।

३१ सद्योव्रणप्रतिषेधः ।

३२ भेगप्रतिषेधः ।

३३ भगन्दरप्रतिषेधः ।

ग्रन्थ्यादित्रितये द्वौ द्वौ

३४ ग्रन्थ्यादिप्रतिषेधः ।

३५ ग्रन्थ्यादिप्रतिषेधः ।

३६ क्षुद्ररोगविज्ञानीयः ।

३७ क्षुद्ररोगप्रतिषेधः ।

३८ गुह्यरोगविज्ञानीयः ।

३९ गुह्यरोगप्रतिषेधः ।

४० विषप्रतिषेधः ।

भुजङ्गे द्वौ

४१ सर्पादिदंष्ट्राविज्ञानीयः ।

४२ सर्पादिदंष्ट्राप्रतिषेधः ।

४३ कीटप्रतिषेधः ।

४४ लतादिविज्ञानीयः लता-  
दिप्रतिषेधः ।

४५ प्रत्येकलताप्रतिषेधः ।

४६ मूषिकालकप्रतिषेधः ।

४७ विषोपद्रवप्रतिषेधः ।

४८ विषोपयोगीयः ।

४९ रसायनाध्यायः ।

५० वाजीकरणाध्यायः ॥ ८४

३७ आहत्य ग्रन्थाध्यायः

४५-पञ्चाशदध्यायशतं पञ्चभिः स्थानैः समीरितम् ॥ ६३

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सनोर्वाग्भट्टस्य कृतावष्टाङ्ग-

संग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने आयुष्कामीयो नाम

प्रथमोऽध्यायः ।

४५-इति पञ्चाशदधिकमध्यायशतं पञ्चभिः स्थानैः समी-

रितं सन्यगुक्तम् ४५

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्गसंग्रह-

व्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने

प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

## शिष्योपनयनीयो द्वितीयोऽध्यायः ।

१ प्रतिज्ञा ।

४६-अथातः शिष्योपनयनीयमध्यायं<sup>१</sup> व्याख्यास्यामः ।

"इतिह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः-१

४६-तन्त्रार्थं सर्वं पूर्वस्मिन्नध्याये सूत्रयित्वा 'एवंविधः शि-

ष्यस्तन्त्रं शिक्षयितव्यः' इति प्रदर्शनार्थमध्याय आरभ्यते-

अथात इति । अथेति सर्वाध्यायेषु मंगलार्थः । तथा

अत इत्यनन्तर्यं । 'अधिकृत्य कृते ग्रन्थे' इति छप्रत्ययः ४६

२ शिष्यगुणाः ।

४७-गुरुभक्तोऽभियुक्तोऽतियुक्तो धीः स्मृतिपाटवैः ।

ऋग्वेदास्यासानयनस्तनुस्निग्धनखच्छविः ॥ २

ब्रह्मचारी जितद्वन्द्वो धीरः सुचरितः स्थिरः ।

पण्मासानुषितः शङ्को लज्जाशौचकुलान्वितः ॥ ३

शिष्योऽध्याप्यो गतो यावदन्तं तन्त्रार्थकर्मणाम् ।

४७-गुरुभक्तत्वादियुक्तः शिष्योऽध्याप्यः शिक्षयितव्यः

आतन्त्रार्थकर्मणामन्तगमनात् । तन्त्रान्तस्तन्त्रपाठनिष्प-

त्तिः । अर्थान्तस्तन्त्रावबोधः कर्मान्तो ज्ञातस्य शास्त्रस्य लक्ष्ये

नियोगः । गुरोरुपाध्यायस्य भक्तः सवातत्परः । अभियुक्तः

शास्त्रविज्ञाने यत्नपरः । तथा धीः स्मृतिपाटवैरित्युक्तः-

अतिशवेन युक्तः । धीर्ग्रहणशक्तिः, स्मृतिः-स्मरणं, पाटवमि-

न्द्रियसौष्ठवम् । स्पष्टमुखः, स्पष्टनासः, स्पष्टनेत्रः । तनुनखः-

स्निग्धनखः, तनुत्वक्-स्निग्धत्वक् । ब्रह्मचारी-निर्व्यवायः ।

जितद्वन्द्वो-निर्दोषः । धीरो-विगतभीः । साधुशीलः-सच्चरितः ।

स्थिरः-अचलस्वभावः । पण्मासानुपाध्यायनिकटे उपितः ।

प्रावता हि साध्वसाधुस्वभावतां शिष्यस्थोपाध्यायोऽधि-

गच्छति । शङ्को-प्रियंवदः । लज्जायाऽन्वितः शौचेन च

शरीरमानसया शुद्ध्या समान्वितः सुकुलीनः ४७

१२ कल्पसिद्धिश्च व°-क. ख. १३ चरणव्या०-क. १४ सर्वगस्पन्ददृक्पा०-क., सर्वदृक्स्पन्ददृक्पा०-ख. १५ मूषके.-ख

१ 'नीयमध्यायं व्या° क. २ अयं ग्रन्थः नास्ति-ख. ३ शक्तः-क. ख.



टिप्पणी—तन्त्रमिति—तन्त्रम्, शालम्, विद्या, ज्ञानम्, लक्षणम्, इत्यनेनान्तराणि । आयुर्वेद इति वावत् ।

३ अनध्यायाः ।

४८-नाकालविद्युस्तनिते भूकपे राहुदर्शने ॥ ४

पञ्चदश्यामचन्द्रायां परोक्षे वा गुरोः पठेत् ।

नाविच्छिन्नपदं नातिमन्दं नात्युच्चनीचकैः ॥ ५

४८-स च शिष्यः अकालविद्युदादिषु न पठेत् । अकालविद्युदा वर्षाकालादन्यस्मिन् काले दृष्टा । तद्वदकालस्तनितम् । स्तनितं-मेघशब्दः । भूकम्पराहुदर्शने प्रसिद्धे । अचन्द्रा पञ्चदशी अमावास्या या कुहूरित्युच्यते । गुरावनवस्थिते न पठेत् । एतावता हि दुःशिक्षितो भवति । तथा अविच्छिन्नपदं न पठेत् सहितया न पठेत् । तथाहि विसन्ध्यभ्यासो भवति । अतिमन्दमतिस्तम्भश्च न पठेत् इति प्रयत्नविशेषः । नात्युच्चैर्नातिनीचैश्च इति स्वरापिशेषः ४८

४ गुरुपरिचर्या ।

४९-हीनान्यवेष आचार्यं पर्युपासीत राजवत् ।

शयीत सुप्त एवास्मिन्नुत्तिष्ठेतास्य पूर्वतः ॥ ६

न ब्रूयात् केवलं नाम नासाध्वपि विनाटयेत् ।

४९-अन्यच्चैदं शिष्यः कुर्यात्-राजवत्पूज्यत्वाचार्यं पर्युपासीत सेवेत । किंभूतः ? हीनान्यवेषः-प्रकरणात् गुरुत एव हीनवेषः, गुरुवेषात् स्वल्पवेषः, अन्यवेषः-विसृष्टवेषः । तथा अस्मिन् गुरौ सुप्त एव शयीत नासुप्ते स्वप्यात् । अस्य च गुरोः पूर्वतः पूर्वमुत्तिष्ठेत् । अस्मिन् शयनादनुत्थित एवोत्तिष्ठेत् । अन्यच्च तस्य गुरोः केवलं पूजावाचकोपपदरहितं नाम न कीर्तयेत् न केवलं नाम ब्रूयात् । यावदसाध्वपि न विनाटयेत्-गुरुतां दुरीहामुपहासपूर्वकं नानुकुर्यादित्यर्थः ४९

५ भिषग्गुणाः ।

५०-अमेघोऽनुद्धतः स्तब्धः सूनृतः प्रियदर्शनः ॥ ७

बहुश्रुतः कालवेदी ज्ञातग्रन्थोऽर्थशास्त्रावित् ।

अनाथान् रोगिणो यश्च पुत्रवत्समुपाचरेत् ॥ ८

गुरुणा समनुज्ञातः स भिषक्शब्दमश्नुते ।

५०-स च शिष्यः अमेघत्वादिगुणयोगात् भिषक्शब्दं भिषगिति नाम अश्नुते-प्राप्नोति । अमेघः परैः प्रतिवादिभूतादिभिरधृष्यः । अनुद्धतः प्रसिद्धः । स्तब्धः-चिरकारी । सूनृतः-सुखोपगमनीयः । प्रियदर्शनः-सुमुखः, सुवेषश्च । बहुश्रुतः-प्रसिद्धः । कालवेदी-रोगिणोऽन्यस्य चावस्थास्वभावविशेषं जानाति । ज्ञातग्रन्थः-अभ्यस्तशास्त्रः । तथा शास्त्रार्थज्ञश्चिकित्सितज्ञश्च । यश्च शिष्यः अनाथान् स्वामिबान्धवाद्यभावात् निरुपायान् व्याधितान् । पुत्रस्नेहेन परिपालयेत् गुरुणा योग्यत्वात् चिकित्साकरणे समनुज्ञातः । स भिषक्शब्दमश्नुते ५०

टिप्पणी—भिषक्शब्दमिति-संचयं च प्रकोपं च प्रसंख्यानसंश्रयम् । व्यक्ति भेदं च यो वेत्ति दोषणां स भवेद्भिषक् । इति सुश्रुतोक्तं (सु. १. २१. ३६) लक्षणान्तरमपि वेदितव्यम् ।

४ हीनान्यतममाचा-क., हितान्यतम-ख. ५ 'ष्ठे'चास्य पुं-क. ६ 'पि' विनोदयेत्-ख. ७ 'अथः' सरतः-क.

८ 'दी' जितग्रन्थो-क. ९ 'दृष्ट्या'च्छास्त्रार्थवर्जं-क. १० 'हो' भिषग्वरः-क. घ. ११ 'भ्यामतः' सुयु-क. ख. घ.

६ केवलशास्त्रज्ञस्य दोषाः ।

५१-यस्तु केवलशास्त्रज्ञः कर्मस्वपरिनिष्ठितः ॥ ९

स सुहृत्प्राप्तुरं प्राप्य प्राप्य भीरुरिवाहवम् ।

५१-यः पुनः केवलशास्त्रज्ञः कर्मसु चिकित्सितेषु अपरिनिष्ठितः अविज्ञातयाथातथ्यः, स आतुरं प्राप्य मुह्यति । यथा भीरुः आहवं संग्रामं प्राप्य मुह्यति । न ह्यातुरस्य ग्रन्थपदार्थवाक्यार्थावबोधोपाद्रोगोपशमः ५१

७ शास्त्रविधुरस्य निन्दा ।

५२-यः पुनः कुरुते कर्म धाष्टर्याच्छास्त्रविवर्जितः ॥ १०

स सत्सु गृहमाप्नोति वधं चच्छति राजतः ।

५२-यः पुनर्भिषगभासाः शास्त्रार्थज्ञानेनैव रहितः धाष्टर्याच्चिकित्सां करोति । स सत्सु साधुषु मध्ये गृहं प्राप्नोति राजतश्च वधम् । यतः स राज्यकण्टकत्वाद्राज्ञा वध्यः आम्नातः शास्त्रान्तरे ५२

८ भिषक्तमलक्षणम् ।

५३-हेतौ, लिङ्गे, प्रशमने, रोगाणामपुनर्भवे, ॥ ११

ज्ञानं चतुर्विधं यस्य स राजार्हो भिषक्तमः ॥

५३-भिषग्दोषानुक्त्वा भिषग्गुणानाह-हेतावित्यादि । चतुष्प्रकारं यस्य ज्ञानं स भिषक्तमो राजार्हः । भिषजश्चिकित्साज्ञानयोगादतिशयः । हेतौ-निदाने, लिङ्गे-लक्षणे । प्रशमने-रोगाणां चिकित्सिते । रोगाणामपुनर्भवे-नष्टो रोगो यथा न पुनर्जायत इति ज्ञानचतुर्विध्यम् ५३

९ बाहुश्रुत्यप्रशंसा ।

५४-शस्त्रं शास्त्राणि सलिलं गुणदोषप्रवृत्तये ॥ १२

पात्रापेक्षीयतः प्रज्ञां बाहुश्रुत्येन ब्रूयेत् ।

५४-अन्यत् भिषजा किं कार्यम् ? बाहुश्रुत्येन प्रभूतशास्त्रश्रवणेन प्रज्ञां प्रज्ञानं ब्रूयेत् पूरयेत् । यतो दृष्टं गुणदोषकरणे भावाः पात्रमपेक्षन्ते । तथा च शस्त्रं शौर्ययुक्ते पात्रे स्थितं कार्यकरं भवति, भीरौ च दोषकरम् । एवं शास्त्रसलिले अपि परिकल्पनीये । बाहुश्रुत्योपबृंहितप्रज्ञे स्थितं शस्त्रं शोभनतां यातीत्यर्थः ५४

१० प्रज्ञोपबृंहणे हेतुः ।

५५-प्रदीपभूतं शास्त्रं हि दर्शनं विपुला मतिः ॥ १३

ताभ्यां भिषक् सुयुक्ताभ्यां चिकित्सन्नापराध्याति

५५-किमर्थं प्रज्ञामुपबृंहयेदित्यत आह-प्रदीपभूतमित्यादि । शास्त्रप्रदीपयोः सादृश्यम् । विस्तीर्णा मतिर्दृष्टया समाना । यथा प्रदीपोपबृंहिता दृष्टिर्भावग्रहणे समर्था भवत्येवं शास्त्रोपबृंहिता विपुला मतिश्चिकित्सितयोग्या । एवं हि चिकित्सन्नापराधवान् भवति ५५

११ रोगोपशमलक्षणा सिद्धिः ।

५६-आहूत एव यो याति सुवेषः सुनिमित्ततः ॥ १४

गत्वाऽऽनुरार्थादन्यत्र न निधत्ते मनः कचित् ।

व्याधीन्परीक्षते सम्यङ्निदानादिविशेषतः ॥ १५

द्वैपणीयां च तद्वातां न प्रकाशयते बहिः ।

सहसा न च तस्यापि क्रियाकालमहापयन् ॥ १६

जानाति चोपचरितुं स वैद्यः सिद्धिमश्नुते ।



५६—किभूतश्च वैद्यः सिद्धिं प्राप्नोतीत्याह—आहूत इति । य आहूत एवातुरगृहं याति । सुवैद्यः—दत्तादिविज्ञानीयोक्तकुचेलदिवैपराहितः । सुनिमित्ततो याति—दुर्निमित्तं दृष्ट्वा न यातीत्यर्थः । गत्वा चातुरार्थं वर्जयित्वा न मनो न निधत्ते । आतुरार्थो निदानादिभिः पञ्चभिर्विशेषैर्व्याधिपरीक्षणं तद्योग्या च चिकित्सा । हेपणीयां—गोप्यां लज्जावहां चातुरवार्तां बहिर्जनसंसादि न प्रकाशयेत् । आतुरस्यापि श्रुतिरिति न प्रकाशयेत्—इदृशी तवोपगता षोडशेति । एवं चातुरस्य व्याधिस्वरूपं कथयतो भिषजः कदाचित् चिकित्साहानिर्भवति । क्रियाकालं—चिकित्साकालमयजन् उपचरितुं—चिकित्सितुं च यो जानाति चिकित्सामार्गं स्पष्टविकल्पयोग्या बुद्धिरित्यर्थः । एवंभूतो वैद्यो रोगोपशमलक्षणां सिद्धिं प्राप्नोति ५६

टिप्पणी—टीकायां—स्पष्टविकल्पयोग्या इति—प्रतिरोगमुपस्थाय मिलितानां कुपितवातपित्तकफानां चलोष्णस्थिरादिप्रतिनियतलक्षणानां मध्याक्तमस्य दोषस्याधिकानि, कतमस्य च न्यूनानि तत्सादात्मलिङ्गानीत्यभिप्रायिका या अंशशकल्पना सैव विकल्पपदवाच्या ५६

१२ वैद्येन किं वर्जनीयम् ?

५७—नाददीतामिषं स्त्रीभ्यस्तद्व्यक्षे पराङ्मुखे ॥  
तामिषं रहसि स्थानं परिहासं च वर्जयेत् ॥ १७  
५७—एतत्प्रसंगेनैव वैद्येनेदमुपेयं नेदमुपेयमित्याह—नाददीतेति । परस्त्रीभ्य आमिषमर्थादिकं नाददीत न गृह्णीयात् । 'आमिषं भोग्यवस्तुनि' इति कौषः । तद्व्यक्षे आमिषदातृयोपिदक्षाधिकृते पराङ्मुखे—परोक्षे तामिः स्त्रीभ्यश्च रहस्येकान्ते स्थितिं परिहासं च वर्जयेत् ५७

१३ अचिकित्स्थाः ।

५८—आतं च नृपसद्वैद्यैर्द्विदं तद्वैद्येण द्विपम् ॥ १८  
चण्डं शोकातुरं भीरुं कृतभ्रं वैद्यमानिनम् ।  
हीनोपकरणं व्यग्रमविधेयं गतायुषम् ॥ १९

५८—आतं रोगिणं चैवंभूतं भिषग्वर्जयेत् । किभूतम् ? नृपेण—राज्ञा द्विदं सद्वैद्यैश्च । अथवा नृपेण सद्भिश्च वैद्यैश्च । तद्वैद्येण तान्नृपसद्वैद्यान् यो द्वेष्टि तम् । द्विपं शत्रुं च न चिकित्सेत् । चण्डं—दार्पणम् । शोकातुरादयः प्रसिद्धाः । वैद्यमानिनम्—अवैद्योऽपि यो वैद्यमात्मानं मन्यते, स्वमतेनौषधं करोतीत्यर्थः । हीनोपकरणं—हीनचिकित्साङ्गम् । व्यग्रं—कार्यबहुलम् । अविधेयं—भिषजः । गतायुषं—रिष्टज्ञानेन ५८

१४ कुवैद्यस्य परिहारः ।

५९—जिजीविषुर्ब्याधितोऽपि पूर्वोक्तगुणवर्जितान् ।  
क्रियाविक्रयिणो वैद्यान् मृत्योरग्रेसरा हि ते ॥ २०

५९—न केवलं भिषगेवंभूतमातुरं वर्जयेत्, यावदातुरोऽपि जिवितुमिच्छुः पूर्वोक्तवैद्यगुणवर्जितान् वैद्यांस्त्यजेत् । क्रियाविक्रयिणः—पण्यचिकित्सकान् । ते हि मृत्योरग्रेसराः प्रस्तराः, पुरुषाः—पदातयः ५९

१५ चिकित्सायाः षोडशाङ्गानि ।

६०—भिषग्व्याप्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम् ।  
चिकित्सितस्य निदिष्टं प्रत्येकं तच्चतुर्गुणम् ॥ २१

६०—चिकित्सायाः प्रकृतत्वादिसमुच्यते—भिषगित्यादि चिकित्सितस्य रोगोपशमलक्षणस्य पादचतुष्टयमङ्गचतुष्टयमुक्तम् । प्रत्येकं तच्चतुर्गुणम् । उपस्थाता—परिचारकः ६०

६१—दक्षस्तीर्थात्तशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा शुचिर्भिषक् ।

६१—भिषग्वैद्यश्चतुर्गुणः । दक्षश्चतुरः, तीर्थात्तशास्त्रार्थः उपाध्यायात्प्राप्तशास्त्रस्वरूपः । दृष्टकर्मा—बहुशश्चिकित्सितरोगः । शुचिः शरीरेण मनसा च ६१

६२—बहुकल्पं बहुगुणं संपन्नं योग्यमौषधम् ॥ २२

६२—औषधमपि चतुर्विधम् । बहुकल्पं बहवः कल्पाः स्वरसकायचूर्णादिकाः कल्पना यस्य न तु लवणवदेककल्पम् । बहवो गुणाः सत्त्वादयो यस्य तद्बहुगुणम् । संपन्नं—पाकसंस्कारादियुक्तम् । योग्यं—रोगस्य रोगिणश्च देशकालाद्यवस्थापेक्षया ६२

६३—अनुरक्तः शुचिर्दक्षो बुद्धिमान्परिचारकः ।

६३—उपस्थातापि चतुर्विधः । आतुरस्यानुरक्तः । शुचिर्दक्षौ व्याख्यातौ । बुद्धिमान् प्रसिद्धः ६३

६४—आढ्यो रोगी भिषग्वैद्यो ज्ञापकः सत्त्ववानपि २३

६४—रोग्यपि चतुर्विधः । आढ्यो—धनवान् । वैद्यवैद्यः । ज्ञापकः—वैद्यं रोगाहारविहारादीनामन्वयव्यातिरेकं बोधयितुं समर्थः । सत्त्ववानभीरुः ६४

१६ चिकित्सायाः प्रधानं कारणम् ।

६५—यद्वैद्ये विगुणे पादा गुणवन्तोऽप्यनर्थकाः ।

स पादहीनानप्यातान् गुणवान् यच्च यापयेत् २४  
चिकित्सायास्तमेवातः प्रधानं कारणं विदुः ।

६५—चिकित्सायाश्च यद्यपि कारणचतुष्टयमुक्तं तथापि वैद्य एव प्रधानं कारणम् । कुतः ? आह—यद्वैद्य इति । यद्यस्माद्वैद्ये, विगुणे—यथोक्तगुणरहिते, शेषाख्यः पादा गुणवन्तो—यथोक्तगुणा अप्यनर्थकाः । अयमपरो हेतुः—यच्च यस्माच्च वैद्यो गुणवान् पादहीनानप्यातान् यापयेत्—मरणाद्रक्षति । अतोऽपि तमेव प्रधानं कारणं विदुर्विदांसः ६५

१७ व्याधीनां प्रकाराः ।

६६—साध्योऽसाध्य इति व्याधिर्द्विधा तौ तु पुनर्द्विधा ॥  
सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यश्च याप्यो यश्चानुपक्रमः ।

६६—चिकित्सा प्रकृता । सा च व्याधिर्नोशनम् । अत उच्यते—द्विविधो व्याधिः साध्योऽसाध्यश्च । साध्यो द्विविधः—सुखसाध्यः, कृच्छ्रसाध्यश्च । असाध्योऽपि द्विविधः—याप्यः, अनुपक्रमश्चेति ६६

६७—सर्वौषधक्षमे देहे यूनाः पुंसो जितात्मनः ॥ २६  
अमर्मगोऽल्पहृत्त्वग्रूपरूपोऽनुपद्रवः ।

अतुल्यदृष्ट्यदेशतुं प्रकृतिः पादसंपादि ॥ २७

६८—ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोषमार्गो नवः सुखः ।

सुखसाध्यः सुखोपायः कालेनाल्पेन साध्यते ॥ २८  
६७—६८—सुखसाध्यादिकस्य व्याधिचतुष्टयस्य लक्षणमुच्यते



सर्वोपधम्यमे देहे उत्पन्नो व्याधिः सुखः-सुखसाध्यः ।  
यूनस्तर्पणस्य । पुंसः-पुरुषस्य । जितात्मनो-जितेन्द्रियस्य  
नेयशब्दादीनामलोलुपस्य देहे उत्पन्नः, अन्यच्च किभूतः ?  
अमर्मगः-हृत्कण्ठादिपीडाकरणेऽसमर्थः । स्वल्पनिदानः  
स्वल्पपूर्वरूपः स्वल्पलक्षणश्च सुसाधः । तथोपद्रवरहितः  
उत्पन्ने व्याधावृत्तं दुःखानुबन्धि व्याध्यन्तरमुपद्रवशब्दे-  
नोच्यते । तथा अतुल्यदूष्यः-यस्मिन् व्याधौ विसदृशेन  
दोषेण दूषितो दूष्यः । यथा-श्लेष्मणा शीतेन रक्तमुष्णं दूषि-  
तम् । तथा अतुल्यदेशो व्याधिः, यथा-आनुपदेशे पित्त-  
संभूतः । अतुल्यतुल्या-शरदि कफोद्भवः । अतुल्यप्रकृति-  
यथा-पित्तप्रकृतेः श्लेष्मसंभवः । पादसंपादि-अंगचतुष्टय-  
परिपूर्णत्वे सति व्याधिः सुखसाध्यः । तथा ग्रहेषु अनु-  
गुणेषु अनुकूलराशिस्थितेषु । तथा एकेन वातादीनामन्य-  
तमेन दोषेण यो जातः, तथा एकमार्गः-अन्तर्मागं एव वा  
बहिर्मागं एव वा । एतच्च परस्तादक्ष्यामः । तथा नवः ।  
इति सुखसाध्यस्य लक्षणमुक्तम् । तस्यैव सुखसाध्यस्य  
अन्वर्थताप्युच्यते । सुखसाध्यो यः सुखोपायः स्वलोपाय  
इति अल्पेन च कालेन सिध्यति ६७-६८

टिप्पणी-टीकायां-परस्तादक्ष्याम इति-अग्रे मूलस्थाने  
द्वाविंशत्याये 'त्रयश्च रोगाणां मार्गाः-' इत्यत्र वक्ष्याम  
इति भावः ६७-६८.

६९-कृच्छ्ररूपायैः कृच्छ्रस्तु महद्भिश्च चिरेण च ।

असाध्यलिङ्गसंकीर्णस्तथा शस्त्रादिसाधनः ॥ २९  
६९-कृच्छ्रसाध्यस्तु कृच्छ्रैः सुदुष्कररूपायैर्महद्भिः प्रभूतैश्चि-  
रेण च सिध्यति । असाध्यलिङ्गानि यथास्वं वक्ष्यमाणानि ।  
तैः संकीर्णं मिश्रितः । तथा शस्त्रादिकं साधनमुपायो यस्य ।  
आदिग्रहणेनाग्निश्चारादीनां ग्रहणमिति कृच्छ्रसाध्य-  
लक्षणानि ६९

७०-शेषत्वादायुषः पथ्यैर्याप्यः प्रायो विपर्यये ।

दृत्वाल्पं सुखमल्पेन हेतुना स प्रतन्यते ॥ ३०  
याति नाशेपतां रोगः कर्मजो नियतायुषः ।

प्रपतन्निव विष्कम्भैर्यथेतेऽत्रातुरो हितैः ॥ ३१

७०-याप्य उच्यते-शेषत्वादित्यादि । बाहुल्येन विपर्यये  
साध्यलक्षणविपरीतत्वे सत्यायुषो जीवितस्य शेषत्वादक्षी-  
णत्वान्मारयितुमसमर्थः । पथ्यैराहारविहारैर्याप्यः स च  
व्याधिश्चिकित्सितेनाल्पं सुखं दत्वा पुनः सोऽल्पेनैव हेतुना  
प्रतन्यते-विस्तीर्यते । यतश्च दुष्कृतकर्मजो रोगो नियतायुष  
उत्पन्नो न च नश्यति नापि मारयति । अत्र च याप्ये व्याधौ  
आतुरो हितैराहारविहारादिकैर्धार्यते, यथा-प्रपतन्  
पिपितपुः कुब्जादिः विष्कम्भैः-स्तम्भैर्धार्यते । इति  
याप्यलक्षणानि ७०

७१-परोऽसाध्यः क्रियाः सर्वाः प्रत्याख्येयोऽतिवर्तते ।

तस्मादुपेक्ष्य एवासौ स्थितोऽत्यन्तविपर्यये ॥ ३२  
अममोहारतिकरो दृष्टरिष्टोऽक्षनाशनः ।

७१-अनुपक्रमलक्षणान्युच्यन्ते । परक्षेपां शेष असाध्यः

प्रत्याख्येयः सन् सर्वाः क्रियाः-चिकित्सा अतिवर्तते-  
कुण्ठयति । तस्मात् सुखसाध्यलक्षणेभ्योऽत्यन्तविपरीतत्वे  
स्थित उपेक्षणीय एव । तथा भ्रमादिकरः-भ्रम इव भ्रमः-  
चित्तस्य बहुस्वरूपमवस्थानम् । मोहो-वैचैतन्यम् । अरतिः-  
कुञ्चिदनवास्थितिः । तथा अक्षनाशनः-दर्शनादीन्द्रिय-  
नाशनः । इत्यनुपक्रमलक्षणानि ७१

१८ चिकित्सायाः पूर्वकृत्यम् ।

७२-व्याधीन्पुरा परीक्ष्यैवमारभेत ततः क्रियाम् ॥ ३३  
स्वार्थविद्यायशोहानिमन्यथा ध्रुवमाप्नुयात् ।

७२-इत्येवमनन्तरोक्तप्रकारेण व्याधीन् पुरा-आतुरसं-  
योग एव समीक्ष्य ततः क्रियां-चिकित्सामारभेत । अन्यथेतद-  
कुर्वन् ध्रुवमवश्यं स्वार्थादिहानिमवाप्नुयात्-अश्नुवीत ७२

१९ साध्यस्थाप्यसाध्यत्वम् ।

७३-साध्ययोरपि संयोगो बलिनोर्यात्यसाध्यताम् ३४  
विद्यादसाध्यमेवातः साध्यासाध्यसमागमम् ।

नासाध्यः साध्यतां याति साध्यो याति त्वसाध्यतां  
७३-वैद्यस्य परीक्षणीयप्रसंग इदमप्याह-साध्ययोरि-  
त्यादि । बलिनोबलयुक्तयोः साध्यलक्षणयुक्तयोः संयोगोऽध्य-  
साध्यतां याति । अत एव संयोगोद्देशतोः साध्यासाध्यसमा-  
गममप्यसाध्यं विधात् । तथा योऽसाध्यो व्याधिः स न  
कदाचिदपि साध्यतामेति । साध्यः पुनरसाध्यतामेति ७३  
७४-पादापचाराद्देवाच्च यान्त्यवस्थान्तरं गदाः ।

७४-कथमित्याह-पादापचारादित्यादि । पादापचारः-  
यथोक्तानामङ्गानामपरिपूर्णत्वम् । अथवा सर्व एव व्याध्यः  
पादनिरपेक्षा एव देवाद्देतोरवस्थान्तरं-स्वरूपादिलक्षणतां  
यान्ति । देवमन्यजन्मकृतं कर्म ७४

२० वैद्यस्य वृत्तिविषये व्यवहारः ।

७५-वरमाक्षीविपविषं दीप्तमग्निमयोऽपि वा ॥ ३६  
उपयुञ्जीत न त्वार्तादामिषं कृपणाज्जनात् ।

७५-वैद्यस्यानुष्ठेयप्रसंग इदमप्याह-वरमित्यादि । वरमा-  
क्षीविषाणां दंष्ट्रिणां विषमुपयुक्तम् । दीप्तो वाऽग्निरुपयुक्तः ।  
दीप्तमयोऽपि वा उपयुक्तं-शरीरेण संयोगं नीतम् । न तु  
कृपणाज्जनादामिषमर्थादिकमुपयुक्तम् । अथवा आशीवि-  
षाश्च वरम् । विषं च वरम् ७५

७६-"वरो भूतदया धर्म इत्यार्तेषु भिषग्वरः ॥ ३७  
वर्तते "यस्तु सिद्धार्थः स सर्वमतिवर्तते ॥

इति वैद्यपतितिलहगुप्तस्य सूनोर्वाग्भट्टस्य कृतावष्टाङ्ग-  
संग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने शिष्योपनयनीयो नाम  
द्वितीयोऽध्यायः २

७६-इति यो भिषग्वैद्यः भूतदया वरः श्रेष्ठो धर्म इति विदि-  
त्वाऽऽर्तेषु-रोगिषु वर्तते । स सिद्धार्थः-अर्थसिद्ध्या युक्तः  
सर्वं सदाचारं जनमतिवर्तते तेषामुपरि भवतीत्यर्थः ।

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्यु विरचितायामष्टाङ्गसंग्रह  
व्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने  
द्वितीयोऽध्यायः २



## दिनचर्याख्यस्तृतीयोऽध्यायः ।

७७-अथातो दिनचर्या नामाध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इतिह स्नाहुरात्रेयादयो महर्षयः-

७७-असिस्तन्त्रे आयुषः पालनं प्रकृतं तच्च द्विविधं स्वस्ववृत्त-  
मातुरवृत्तं च । मंगल्यत्वात् स्वल्पवक्तव्यत्वादातुरोपयो-  
गित्वाच्च स्वस्ववृत्तमेवादावुच्यते-अथातो दिनचर्यामि-  
त्यादि । प्रतिदिनं कर्तव्या चर्या दिनचर्या ७७

१ ब्राह्मे मुहूर्त उत्थानम् ।

७८-ब्राह्मे मुहूर्त उत्तिष्ठेजीर्णाजीर्णं निरूपयन् ।

रक्षार्थमायुषः स्वस्थः

७८-किं तदित्याह-ब्राह्म इति । स्वस्थो नोरोगः । आयुषो  
यथोपचितस्य रक्षार्थं ब्राह्मे मुहूर्तं उत्तिष्ठेत् । मुहूर्तो नाडि-  
काद्वयम् । ब्रह्मणोऽयं ब्राह्मः । ब्रह्म ज्ञानं, तदर्थमध्ययना-  
द्यापि ब्रह्म, तस्य योग्यो मुहूर्तो ब्राह्मः । ब्रह्मयोग्यश्च कालो  
योगशास्त्रेषु 'निशायाः पश्चिमो यामः' निश्चितः । तेन  
निशाध्यै निद्रानाशप्रयुक्तवादानुत्थानस्याप्राप्तसन्ध्यासंगो  
मुहूर्तोऽभिमतः । सन्ध्यायां स्वप्नप्रतिषेधात् । यद्यपि च  
ज्योतिःशास्त्रेषु सूर्योदयात्प्रभृति षड्विंशो मुहूर्तो नाडि-  
काष्टकव्यवहितद्वितीयसूर्योदयो ब्राह्म इत्युच्यते । तथापि  
नासाविहाभिप्रेतः । अत्रस्य जरणकाले जागरणप्रसंगात् ।  
तस्मात्सन्ध्यायाः पूर्वो मुहूर्तो ब्रह्मोपासनयोग्यत्वात् ब्राह्मः ।  
अभ्यासाद्यपेक्षं तत्पूर्वोऽपि वा । तस्मिन् शय्यात् उत्ति-  
ष्ठेत् । केचित्तु ज्योतिःशास्त्रविदः विरिश्चप्रभवं मुहूर्तं निशा-  
न्तभवमाहुः । किं कुर्वन्तिष्ठेत् ? जीर्णाजीर्णं निरूपयन् ।  
अस्तनमाहारं मया मुक्तं जीर्णं न वेति विकल्पयन् । एता-  
वता हि कदाचित्स्वप्यादजीर्णाति नोत्तिष्ठेत् । अथवा षड्-  
विंश एव ब्राह्मो मुहूर्तः अत्र गृह्यते । जीर्णाजीर्णं निरूप-  
यन्नित्येतच्च दोषपरिहाराय भविष्यति ७८

टिप्पणी-रात्रेश्चतुर्दशो मुहूर्तो ब्राह्मो मुहूर्तः । सन-  
रात्रिदिवे काले च द्विषट्कोपलक्षणः । मुहूर्तस्य चेह द्विष-  
ट्कोपलक्षणार्थत्वात्सर्वसिन्धुकाले रात्रेश्चतुर्दशिकावशेषे  
समुत्थानं कार्यमिति भावः । स्वस्थो नाम-समदोषः  
समाश्रित्य समधातुमलक्रियः । प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ  
इत्याभिधीयते (सु. सू. १५. ४४.) इति । समा धातुमलानां  
क्रिया यस्य स समधातुमलक्रियः ७८

२ शौचविधिः ।

७९-जातवेगः समुत्सृजेत् ॥ २

उदङ्मुखो मूत्रशकृदक्षिणाभिमुखो निशि ।

वाचं नियम्य प्रयतः संवीताङ्गोऽवगुण्ठितः ॥ ३

प्रवर्तयेत्प्रचलितं न तु यत्नादुदीरयेत् ।

नामेव्यमार्गमृद्वस्त्रगोस्थानाकीर्णगोमये ॥ ४

पुरान्तिकाग्निवल्मीकरम्योत्कृष्टाचैतिद्रुमे ।

न नारीपूज्यगोकैन्दुवाय्वक्षाग्निजलं प्रति ॥ ५

न चातिरस्कृत्य महीं, भयाशक्त्योस्तु कामतः ।

७९-उत्थितश्च किं कुर्यादित्याह-जातवेग इत्यादि । मूत्र-

पुरीषमुदङ्मुख उत्तरां दिशं प्रेक्षमाण उत्सृजेत्-त्यजेत् ।  
किंभूतः? प्रासवेगः नोदीरितवेग इति एतावता हि वाता-  
दीनां कोपो भवति । निशि-रात्रौ दक्षिणदिगभिमुखो  
मूत्रशकृदुत्सृजेत् । किं कृत्वा मूत्रपुरीषमुत्सृजेत्? वाचं  
नियम्य-कृतमीनः । प्रयतः-अनन्यकार्यः । संवीताङ्गः-गृहीत-  
परिधानः । अवगुण्ठितः-अनम्रशिराः । स्थानात् प्रचलितं  
मूत्रशकृत् स्तोत्रं स्तोत्रं प्रवर्तयेत्-प्रेरेयेत् । न त्वतियत्ने-  
नाचलितमेवोदीरयेत् । नामेव्ये-अत्यन्ताशुचौ स्थाने । मार्गः-  
रथ्या । तत्रापि नोत्सृजेत् । न यदि राश्रीभूतायामपि ।  
न भस्मनि, न गोस्थाने, न आकीर्णे-जनसंसदि, न  
गोमयस्योपरि, न पुरनिकटे, नाग्निनिकटे, न वल्मी-  
कोपरि-मृदा पिपीलिकादिकृतं स्थाण्वाकारं वल्मीकशब्दे-  
नोच्यते । नातिरमणीये भूमिभागे, न हललिखिते, न  
कृताध्वरान्निकथे, न वृक्षस्थाप उपरि वा । न च नार्वाद्य-  
भिमुखम्, पूज्यो गुवादिः । गवादयः प्रसिद्धाः । न च महौ-  
भूमिम् अतिरस्कृत्य-नृणादिभिरनवच्छाद्य । उत्सृजेदिति  
सर्वत्रानुवर्तते । यदा तु स्वामिचोरादिभ्यं, यदा वा शरीरा-  
शक्तता तदा कामतो यथेच्छम् ७९

८०-न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् ॥

८०-तथा वेगितः प्राप्तमूत्रादिवेगो नान्यकार्यो भवेत् । अन्य-  
कार्यप्रतिषेधप्रसंगेनाह-साध्यमपि रोगमजित्वा नान्यकार्यो  
भवेदिति ८०

८१-निःशल्यादुष्टमृत्पिण्डीपरिमृष्टमलायनः ।

अभ्युद्धताभिः शुचिभिरिर्द्धिर्द्धिश्च योजयेत् ॥ ७

लेपगन्धावहं शौचमनुत्पतितविन्दुभिः ।

८१-उत्सृष्टवेगश्च शौचं योजयेत्-कुर्यात् । किंभूतः कुर्यादत  
आह-निःशल्याया काष्ठादिशल्यरहितया । अदुष्टया योग्य-  
या मृत्पिण्ड्या परिमृष्टमलायनः-समाजितगुदः । केन शौचं  
योजयेदत आह-अभ्युद्धताभिरिर्द्धिः नदीतटाकादितः  
कलशपाण्यादिना उद्धताभिः । न तु कटीमेव नद्यामवगाह्य  
शौचयेत् । न चाशुचिना करेण मृत्साहिताभिरिर्द्धिः ।  
किंभूतं शौचमित्याह-लेपगन्धावहमिति । लेपगन्धावहं  
मलायने लेपगन्धौ, लेपश्च गन्धश्च येन नश्यति । एतेन  
मृदोऽप्यां शौचस्य च मानमुक्तं भवति । अनुत्पतितविन्दु-  
भिरिर्द्धिः-यत उत्पतिता विन्दवोऽस्तृष्याः ८१

८२-सृष्ट्वा धातून् मलानश्च वसाकेशनखाश्च्युतान्  
ज्ञात्वा भोक्तुमना भुक्त्वा सुप्त्वा क्षुत्वा सुरार्चने  
रथ्यामाक्रम्य चाचामेदुपविष्ट उदङ्मुखः ॥ ९

प्राङ्मुखो वा विविक्तस्थो न बहिर्जानु नान्यदक्-  
अजल्पन्नुत्तरासङ्गी स्वच्छैरङ्गुष्ठमूलगैः ॥ १०

"नोद्धतैर्नानतो नोर्ध्वं नाग्निपक्कैर्न पूतिभिः ।

न फेनबुद्बुदक्षरैर्नैकहस्तापितैर्जलैः ॥ ११

नाद्रैकपाणिनामैष्यहस्तपादो न शब्दवत् ।

१ अथातो दिनचर्याध्यायं व्या-क. ख. २ नास्ति -क. ख. ३ जीर्णाजीर्णं नि-क. ख. ४ म्य प्रणतः  
सं-क. ख. ५ गन्धापहं शौ-क. ख. ६ लानश्च दृशं केश-क. ख. ७ नोद्धतैर्ना-क.



८२-अन्यच्चैदं कुर्यात्, आचामेत्-जलेन उपरुशेत् । किं कृत्वाऽऽह-धात्वादिकान् शृष्ट्वा । किंभूतान् ? शरीराच्च-लितान् । धातवः-रक्तादयः । मलाः-मूत्रशकृत्कर्णमलादयः । अशु-दृशोर्जलम् । अप्सदृशो मेदसो भागो वसा । तथा च “ शुद्धमांसस्य यः स्नेहः सा वसा परिकीर्तिता ” इति चरकः । स्नात्वा आचामेत् । भोक्तुमनाः-तुमुक्षुः । भुक्त्वा च, सुप्त्वा च, क्षुत्वा च क्ष्वथुं कृत्वा, सुरार्चने देवार्चनारंभे, रथ्यामाक्रम्य-मार्गं परिभ्रम्य, चकारात्प्रकृतं शौचं कृत्वा । किंभूतः ? पूर्वसुतरां वा दिशमीक्षमाण उपविष्टः । न बहिर्जानु-जानुभ्यां बहिः पाणी अकृत्वा । नान्यदृक्-आचमनजलादन्यत्र न दृष्टिं कुर्वन् । अजल्पन्-कृतमौनः । उत्तरासंगी-गृहीतोपरिवसनः । कैराचामेत् ? जलैः । किंभूतैः ? स्वच्छैः-निर्मलैः, अंगुष्ठमूलगैः-ब्राह्मतीर्थो-पवेशिभिः । नोद्धृतेराचामेत्-किं तर्हि अविच्छिन्नधारया दत्तैः । नानतः-न नमिताङ्गः, नोर्ध्वं-उत्थितो न । नाग्नि-पक्वैः, न दुग्न्धिभिः, न फेनिलैः, न बुद्बुदिभिः, न क्षारैः-विरसैः, नाप्येकहस्तदत्तैः । आर्द्रकपाणिनांचामेत् । यावद्वा-वपि पाणी न प्रक्षालितौ । नाशुचिहस्तपादः । जलपाने शब्दं न कुर्वन् ८२

३ दन्तधावनम् ।

८३-वटासनार्कखदिरकरञ्जकरवीरजम् ॥ १२  
सर्जारिमेदापामार्गमालतीककुभोजवम् ।  
कषायतिकृदटुकं मूलमन्यदपीडशम् ॥ १३  
विज्ञातवृक्षं क्षुण्णाग्रमृज्वग्रन्धि सुभूमिजम् ।  
कनीन्यग्रसमस्थौल्यं सुकूर्चं द्वादशाङ्गुलम् ॥ १४  
प्रातर्भुक्त्वा च यतवारभक्षयेदन्तधावेनम् ।  
“व्याप्यत्रिवर्गात्रितयक्षौद्राक्तेन च घर्षयेत् ॥ १५  
शनैस्तेन ततो दन्तान्दन्तमांसान्यबाधयन् ।

८३-अन्यच्च किं कुर्यात् ? कृतशौचो दन्तधावनकाष्ठं भक्ष-येत् । किं तत् ? वटादिदृक्षाणामन्यतमस्य मूलं यत् कषा-यादिरससंयुक्तं न त्वन्यरसं वटादिजं मूलं वटादिमूलादन्य-दपीडशं कषायादिरससंयुक्तं मूलं वा काष्ठं वा सर्वं भक्षयेत् । विज्ञातवृक्षम्-वृक्षा हि मोहनादिनानाशक्तयो दृश्यन्ते । क्षुण्णाग्रमापोधिताग्रं, ऋजु-स्पष्टं, तथा ग्रन्थिरहितं, सुभूमिजं-इमशानाद्यजातं, स्थूलतया च कनीनिकाप्रान्तसमं कनीनिका-कनिष्ठांगुलिः, सुकूर्चं-अपरुषकूर्चं, परिमाणेन द्वादशाङ्गुलम् । द्वौ कालौ दन्तमांसं रक्षन् दन्तपवनं भक्ष-येत् । दिनारंभे भोजनान्ते च । यतवाग्मौनी । ततो दन्तपवनं मलापनुर्यथं भक्षयित्वा अनन्तरं शनैः व्याप्यादि-क्षौद्रान्तान्वितप्रान्तेन दन्तकाष्ठेन दन्तान् घर्षयेत् । व्याप्यं-कुष्ठम् । त्रिवर्गात्रितयं-त्रिकटु-त्रिफला-त्रिजातकं च । ८३

टिप्पणी-कषायेति-सुश्रुते तु ( चि. अ. २४-६ ) मधुररसोऽप्युक्तः । व्याप्येति-सुश्रुते तु ( चि. अ. २४-८ ) ‘चूर्णेन तेजोवत्याश्च दन्तात्रित्यं विशेषयेत्’ इत्यनेन दन्तधावनार्थं तेजोवत्याश्चूर्णमेव प्रोक्तम् ८३

८ “र. करीरकरवीरजम्-ड. ९ “ण्णाग्रमृज्वग्रन्धिसु”-ड. १० व्याप्यत्रि-घ. ११ “नवनान्-क. १२ बिल्व-वन्मुनि” १३ मोरक्यो शा”-ड.

४ जिह्वानिलेखनम् ।

८४-लिखेदनुसुखं जिह्वां जिह्वानिलेखनेन च ॥ १६  
तथास्य मलवैरस्यगन्धा जिह्वास्यदन्तजाः ।

रुचिर्वैशद्यलघुता न भवन्ति भवन्ति च ॥ १७

८४-अनु पश्चात् तेनैव लेखनयोग्यकृतेन दन्तपवनेन जिह्वां सुखं लिखेत्, जिह्वानिलेखनेन लोहादिकृतेन वा जिह्वां सुखं लिखेत् । स्वल्पमपि मांसमन्वाधमानस्तां लिखेत् । एवं हि दन्तपवनजिह्वानिलेखनाभ्यामस्य पुंसो मलादयो जिह्वादिजा न भवन्ति । यथासंख्यं विवक्षिता रुच्यादयो लघुतान्ताश्च भवन्ति ८४

५ दन्तधावननिषेधः ।

८५-नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासज्वरार्दितौ ।

तृष्णास्यपाकहृत्त्रेणशिरःकर्णामयी च तत् ॥ १८

८५-तच्च दन्तपवनमजीर्णादियुतः पुरुषो नाद्यात् । वमथुः-च्छदिः, श्वासादयो वक्ष्यमाणलक्षणाः । आमयशब्देन रोग-पर्यायेण हृदादीनां संबन्धः ८५

६ दन्तधावने निषिद्धानि ।

८६-नैव श्लेष्मातकारिष्टाबिभीतधवधन्वजान्” ।

“बिल्ववन्मुनिर्गुण्डीशिमुतिल्वकतितन्दुकान् ॥ १९

कोविदारशमीपीलुपिप्लेङ्गुदुग्गुल्मन् ।

पारिभद्रकमल्लीकामोचक्यौ” शास्त्रमलीं शण्मृ२०

स्वाद्वल्लवणं शुष्कं सुषिरं पूति पिच्छिलम् ।

८६-श्लेष्मातकादिकं दन्तपवनमवश्यमेव नाद्यात् । तथा प्रथमरसत्रययुक्तं, दुर्गन्धिपिच्छिलं च, शुष्कं-नौरसं, सुषिर-मन्तःशून्यम् । श्लेष्मातकादीनां शणान्तानां पर्यायाणि नोच्यन्ते, विशिष्टदेशप्रसिद्धत्वात् । या चात्राकांक्षा सा निषण्डुजानादेव नश्यति ८६

टिप्पणी-पारिभेद्रेति-यद्यप्यत्र मोचकी शास्त्रमली-त्येतौ समानार्थको, तथापि श्वेतरक्तयोर्द्वयोरपि संग्रहात्र द्विरुक्तिदोष इति प्रतिभाति ८६

८७-पालाशमासनं दन्तधावनं पादुके त्यजेत् ॥ २१

८७-दन्तपवनप्रसंगेनाह-पालाशवृक्षजातम्-आसनं, दन्त-धावनं, पादुके च त्यजेत् ८७

७ दन्तधावनक्रमः ।

८८-दन्तान् पूर्वमधो घर्षेत् प्रातः सिञ्चेच्च लोचने ।

तोयपूर्णमुखो ग्रीष्मशरदोः शीतवारिणा ॥ २२

८८-दन्तपवने चाधोदन्तान् पूर्वं घर्षेत् । प्रतिदिनं प्रातर्दिना-रंभे आक्षिणी सिञ्चेत् तोयपूर्णमुखः सन् । केन सिञ्चेत् ? शीतवारिणा । किं नित्यमेव शीतवारिणा ? ग्रीष्मशरदो रेव । अन्यस्मिन्नृती कौणवारिणेत्यर्थालम्ब्यते ८८

८ मङ्गलकृत्यम् ।

८९-प्रणम्य देवान् वृद्धांश्च मंगलाष्टशतं शुभम् ।

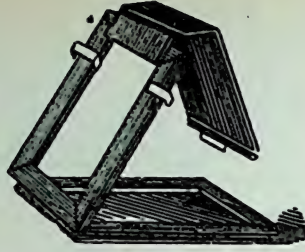
शृण्वन्काञ्चनविन्यस्तं सर्पिः पश्येदनन्तरम् ॥ २३

८९-इदञ्चानन्तरं कुर्यात्-देवान् वृद्धांश्च प्रणम्य मंगला-









आदर्शः (स. ९४)



जलजम् (स. ९५)



पुष्पमाला (स. ९५)



पुष्पम् (स. ९५)



ताम्बूलीपत्रम् (स. ९६)



दृशतं शुभे शृण्वन् सौवर्णभाण्डस्थं घृतमवाहमुखः पश्येत्,  
मंगलादृशतं दूतादिविशानीये ( श्वा. अ. १२ ) वक्ष्यते ८९

९ अजनकर्म ।

९०-सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोस्ततो भजेत् ।

लोचने तेन भवतो मनोज्ञे सूक्ष्मदर्शने ॥ २४

व्यक्तत्रिवर्णे विमले सुखिगन्धवनपक्ष्मणी ।

९०-ततः सौवीरमञ्जनमक्षिभ्यां हितं नित्यं भजेत् । तेन  
चाजनेन लोचने-नेत्रे, मनोज्ञे-दर्शनार्थे भवतः । सूक्ष्मं च  
रूपं पश्यतः । व्यक्तत्रिवर्णत्वाच्च निर्मले, रक्तशुक्लकृष्णं  
वर्णत्रयम् । सुखिगन्धानि सुघनानि च पक्ष्मणि ययोस्ते  
तथाविधे ९०

९१-चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषाच्छ्लेष्मतो भयम् ॥ २५

योजयेत्ससरात्रेऽस्मात् स्त्रावणार्थं रसाञ्जनम् ।

९१-तथा ससरात्रान्तरेण चक्षुषः श्लेष्मस्त्रावणार्थं रसाञ्जनं  
योजयेत् । कुतः ? यतश्चक्षुस्तेजोमयं, चक्षुपस्तेजोमयव्यपदे-  
शो भूयसा । यतः पञ्चभूतात्मकमिन्द्रियं तस्य च वातादितो  
विशेषाच्छ्लेष्मणो विपरीतत्वात् भयमिति ९१

टिप्पणी-सौवीरपवादेन रसाञ्जनं विधत्ते-चक्षु-  
रिति । रसाञ्जनं दार्वीकाथसमुद्भवम् । उक्तं हि-‘दार्वीकाथ-  
मजाक्षीरपादं पक्त्वा यदा घनम् । तदा रसाञ्जनाख्यं  
तत्रेवयोश्च प्रयोजयेत्’ इति ९१

१० नस्यगण्डूपादि ।

९२-अणुतैलं ततो नस्यं ततो गण्डूपधारणम् । २६

घनोन्नतप्रसन्नत्वक्स्नग्धग्रीवास्वक्षसः ॥

सुगन्धिवदनाः खिग्धानिःस्वना विमलेन्द्रियाः २७

निर्वलीपलितव्यंगा भवेयुर्नस्यशोभिनः ॥

ओष्ठस्फुटनपारुष्यमुखशोषद्विजामयाः । २८

न स्युः स्वरोपघाताश्च स्नेहगण्डूपधारणात् ॥

“खादिरक्षीरिवृक्षारिमेदांभुक्कवलग्रहः” । २९

अरोचकास्थवैरस्यमलपूतिप्रसेकजित् ॥

सुखोष्णोदकगण्डूपैर्जायते वक्त्रलाघवम् । ३०

९२-अनन्तरं वक्ष्यमाणमणुतैलं नस्यं योज्यम् । अनन्तरं गण्डूष-  
धारणम् । नस्यशोभिनं पुर्वं भवन्ति-घनोन्नतप्रसन्नास्त्वगादयः  
येषां ते तथाविधाः । घनत्वादिभिस्त्वगादीनां यथासंभवं  
संवेधः । प्रसन्नत्वचः-उन्नतस्कन्धाः, घनग्रीवाः, प्रसन्नमुखाः,  
घनवक्षसः, सुगन्धास्याः, मधुरस्वराः, वलीपलितव्यंगर-  
हिताश्च । वल्यस्त्वक्संकोचः, व्यंगानि-मुखे श्यावानि मण्ड-  
लानि । स्नेहगण्डूपधारणादोष्ठस्फुटनादेषा न भवन्ति ।  
पारुष्यमोष्ठयोरेव, तथा आस्यशोषः, दन्तरोगः, स्वर-  
हानिश्च । तथा अरोचकादिनाशकाभेन खदिराद्यभुक्कवल-  
ग्रहः कार्यः । तथा वक्त्रलाघवकामेन उष्णोदकगण्डूषः । कवल-  
गण्डूपयोर्भेदो गण्डूपादिविधौ वक्ष्यते । प्रसेक आस्य-  
स्त्रावः ९२

टिप्पणी-अण्विति-एतदणुतैलविधानं तूपरिष्ठादसिन्धु-  
स्थाने एकोनविंशत्याध्याये ‘माक्षिष्ठामधुक-’ इत्यादिना

वक्ष्यति स्वयमेव ग्रन्थकारः । गण्डूप इति-मुखे पूर्णे सति यः  
संचारयितुमशक्यः स्यात्स गण्डूप उच्यते । कवल इति-  
मुखे अपूर्णे सति यः संचारयितुं शक्यते स कवलः । अयमेव  
हि गण्डूपकवलयोर्भेदः । खदिरेशादि-क्षीरिवृक्षाः-क्षीर-  
प्रधानवृक्षाः । ते च न्यग्रोधोदुम्बराश्चत्थप्लक्ष्मादयः ९२

११ प्रायोगिकधूमसेवनम् ।

९३-प्रायोगिकं ततो धूमं गन्धमाल्यादि चाचरेत्

धूमादस्योर्ध्वजग्रूत्था” न स्युर्वातकफामयाः । ३१

९३-अनन्तरं वक्ष्यमाणलक्षणं प्रायोगिकं धूमं गन्धमाल्यादि  
चाचरेत् । आदिशब्देन वासःप्रभृतीनां ग्रहणम् । धूमपस्य  
किं भवति ? जत्रो रक्षकसन्ध्यभिधानस्य, ऊर्ध्वमुपरि शि-  
रसि वातकफजा रोगा न भवन्ति ९३

टिप्पणी-टीकायां - वक्ष्यमाणलक्षणमिति - सूत्रस्थाने  
त्रिंशदध्याये इति भावः । प्रयोगः-स्वस्थस्य सततोपयोगः,  
तत्र साधुः प्रायोगिकः ९३

१२ अजनादिकमानिदानम् ।

९४-अजनोक्लेशितं नस्यं, कवलैर्नावनेरितम् ॥

धूमेन कवलोट्टिष्ठं क्रमाद्वातकफं जयेत् । ३२

१३ गन्धमाल्यादिधारणम् ।

गन्धमाल्यादिकं वृष्यमलक्ष्मीघ्नं प्रसाधनम् ॥

९४-नन्वजनादीनामेवभूतः क्रमः किमर्थनाश्रित इत्याह-  
अजनोक्लेशितामित्यादि । गन्धमाल्यादिकमुपयुज्यमानं  
वृष्यमलक्ष्मीघ्नं कान्तिकरं च भवति ९४

१४ जीर्णवल्गुधारणादिनिषेधः ।

९५-वासो न धारयेज्जीर्णं मलिनं रक्तमुल्वणम् । ३३

माल्यं न लवं न बहिर्न रक्तं जलजाटते ॥

नैव चान्येन विष्टतं वस्त्रं पुष्पमुपानहौ । ३४

९५-अन्यच्चेदमिदं कुर्यात् । जीर्णं जीर्णप्रायं वासः परिधानं  
न धारयेत् । मलिनं रक्तमुल्वणं च, उन्नत (उल्वण) मुद्गं माल्यं  
पुष्पं, लवं स्त्रद्धामादि, न धारयेत् । न बहिः राजमार्गे दृश्य-  
मानं वा । जलजं वर्जयित्वा रक्तमन्यन्माल्यं न धारयेत् ।  
प्रसंगेनाह-अन्येन विष्टतं वस्त्रं न धारयेत् । पुष्पमुपा-  
नहौ चर्मपादुके तथा ९५

१५ ताम्बूलसेवनम् ।

९६-रुचिर्वैशद्यसौगन्ध्यमिच्छन्वक्त्रेण धारयेत् ॥

जातीलवङ्गकपूरकंकोलकटुकैः सह । ३५

तांबूलीनां किसलयं हृद्यं पूगफलान्वितम् ॥

रक्तपित्तक्षतक्षीणरुक्षोत्कुपितचक्षुषाम् । ३६

विषमूर्च्छामदार्तानामपथ्यं शोषिणां च तत् ॥

पथ्यं सुप्तोत्थिते भुक्ते स्नाते वान्ते च मानवे । ३७

द्विपत्रमेकं” पूगं च सचूर्णखदिरं च तत् ॥

९६-रुच्यादिकमिच्छन्वक्त्रेण जाल्यादिभिः सह पूगफला-  
न्वितं तांबूलीनां नागलतानां किसलयं-पल्लवं धारयेत् ।  
रक्तपित्ताद्युपहतस्य शोषिणश्च तत्सेवनमपथ्यम् । रुक्षेण  
हेतुनोत्कुपितानि चक्षूषि येषां ते रुक्षोत्कुपितचक्षुषः, तेषाम्  
अथवा रुक्षणासुत्कुपितचक्षुषां च । सुप्तोऽथ ९६

टिप्पणी-शोषिणामिति-शोषो मुखशोषो राजयक्ष्मा च



१६ जीविकार्थं यतनः ।

९७-उत्तिष्ठेत् ततोऽप्यर्थमर्थेष्वर्थानुबन्धिषु । ३८

निन्दितं दीर्घमप्यायुरसन्निहितसाधनम् ॥

कृषिं, वणिज्यां, गोरक्षामुपायैर्गुणिनं नृपम् । ३९

लोकद्वयाविरुद्धां च धनार्थी संश्रयेत् क्रियाम् ॥

मुक्तवेगश्च गमनस्वमाहारसभास्त्रियः । ४०

९७-ततोऽनन्तरमर्थानुबन्धिषु धनहेतुषु कार्येष्वर्थमुत्ति-

ष्ठेत् यत्नो[त्ना]च्चेत् । यस्मादीर्घमप्यायुरसन्निहितसाधनं

दारिद्र्ययुक्तं निन्दितं गार्ह्येत् । तथा धनार्थी कृष्यादिकमा-

रमेत् । अन्यां च क्रियां धनलाभहेतुकीमुभयलोकाविरुद्धां

सतीमाश्रयेत् । तथा मुक्तवेग उत्सृष्टमूत्रपुरीषादिवेगश्च

अध्वगमनादिकम् ९७

१७ निष्क्रमणविधिः ।

९८-पाणिनालभ्य निष्क्रामेद्वत्नपूज्याज्यमङ्गलम् ॥

सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रहृक् । ४१

निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान् ॥

प्रावृत्त्य पर्येदेन्द्रात्रौ न प्रावृत्त्य शिरोऽहनि । ४२

९८-तथा रत्नादिकमालभ्य सपूजं संस्पृश्य, कार्यार्थं निष्क्रामे-

त् । निर्गतश्च छत्रपादत्राणसंयुक्तो युगमात्रद्विचरेत् ।

युगो हस्तद्वयम्, अन्ये हस्तचतुष्टयं युगमाहः; तन्मात्रम-

ग्रतः पञ्चान्कमिस्थाष्वादिभयात् । निशि-रात्रावात्ययिके

भातिप्रयोजनवति कार्ये, दण्डी मौली सहायवांश्च विचरेत् ।

अर्धबलादुक्तम्-अनात्ययिके कार्ये नैव विचरेन्नशिषीति ।

मौली-वेष्टिताशिराः । तथा रात्रौ शिरः पिषाय पर्येदेत्,

न त्वहनि शिरः पिषाय पर्येदेत्परिभ्रमेदिति ९८

१८ चैत्यादिस्थानानातिक्रमः ।

९९-चैत्यपूज्यध्वजाशस्तच्छायाभस्मपुषाशुचान् ॥

नाक्रामेच्छर्करालोष्टबलिज्ञानभुवो न च । ४३

९९-चैत्यादीनां छायां नाक्रामेत् पादाभ्यां न लंघयेत् ।

चैत्यः प्रसिद्धः, पूज्यो गुणादिः, अशस्तममङ्गल्यं वस्तु, तथा

भस्मादिकमपि । तथा शर्करादिकमपि । शर्करा-शिलाचू-

र्णम्, बलिभूतोपहारः, ज्ञानभू-नय कश्चित्ज्ञातः ९९

१९ मध्याह्नादौ चतुष्पादिसेवेननिषेधः ।

१००-मध्याह्ने सन्ध्ययो रात्रावर्धरात्रे चतुष्पथम् ॥

न सेवेत न शर्वर्यां बृक्षचैत्यं न चत्वरम् । ४४

सूनाटवीशून्यगृहमशानानि दिवाऽपि न ॥

१००-तथा मध्याह्नादिषु कालेषु चतुष्पथं न सेवेत् । तथा

शर्वर्यां सर्वस्यामपि रात्रौ, वृक्षादिकं न सेवेत् । चत्वरं

त्रिपथमाहुः, ग्रामाद्वहिरवताराश्रयमन्ये, ग्रामीणसमा-

जस्थानमिलन्ये, यस्तु लोके चत्वर इति प्रसिद्धः । सूनाट-

व्यादिकं-दिवापि न सेवेत् । सूनाटवी-वधारण्यम् १००

२० शबहुकारादीनां प्रतिषेधः ।

१०१-न ह्युक्त्याच्छब्दं पूज्यं प्रशस्तान्मंगलानि च । ४५

नापसव्यं परिक्रामेच्चैतराण्यनुदक्षिणम् ॥

चतुष्पथं नमस्कुर्यात्प्रज्ञातांश्च वनस्पतीन् । ४६

न व्यालव्याधिताशस्तैर्नादान्तक्षुत्पिपासितैः ॥

न छिन्नपुच्छैर्नैकाक्षैर्गोष्ठेन च न व्रजेत् । ४७

नातिप्रगेऽतिसायं वा न नभोमध्यगे रवौ ॥

मासन्निहितपानीयो नातिपूर्णं न संततम् । ४८

न शत्रुणा नाविदितैर्नैको नाधार्मिकैः सह ॥

१०१-शवं न हुंकुर्यात्-मृतशरीरं हुंकारेण न तर्जयेत् ।

पूज्यादीनि चापसव्यं वामं परित्यज्य न गच्छेत् । इतराणि

तद्विपरीतानि दक्षिणं त्यक्त्वा न गच्छेत् । चतुष्पथं,

प्रज्ञातान् प्रसिद्धांश्च वनस्पतीन्-वृक्षान्, नमस्कुर्यात् ।

व्यालादिभिश्च बाहेर्न व्रजेत् । व्यालः-दुष्टः, क्षुद्रः, अतिपूर्वा-

ज्ञादिकाले च न व्रजेत् । असांनिहितपानीयः-अगृही-

तपानीयः, तूर्ण-वेगेन, न सन्ततं बहुकालमापि तु विश्रम्यैव

गन्तव्यमित्यभिप्रायः, शत्रुणा सह न व्रजेत्, अविदितै-

रविज्ञातस्वरूपैः सह न व्रजेत्, एकाकी न व्रजेत्, अधार्मि-

कैश्च सह १०१

१०२-दद्याद्दत्तमार्तवृद्धस्त्रीभारिचक्रद्विजन्मने । ४९

स्नानभोजनपानानि बाहेभ्यो नाचरेत्पुरः ॥

नदीं तरेन्न बाहुभ्यां नाभिस्कन्धमभिब्रजेत् । ५०

नारोहेद्विषमं शैलं नावं संशयितां, तरुम् ॥

निपातयेन्न लोष्टेन न फलेन फलं द्रुमात् । ५१

न वार्यमाणः प्रविशेन्नाद्वारेण न चासने ॥

स्वयं तिष्ठेत्परगृहे, युक्तनिद्रं न बोधयेत् । ५२

नाचरेत्पाणिवाक्पादद्व्यङ्गोदरचापलम् ॥

त्रिः पक्षस्य कचमश्ननखरोमाणि वर्धयेत् । ५३

न स्वहस्तेन दन्तैर्वा स्नानं चातुसमाचरेत् ॥

१०२-तथा आर्तादिभ्यो वर्तमं दद्यात्-मार्गं त्यजेत् । भारी-

भारबाहकः, चक्री-गन्ध्यादिः । बाहुभ्यः पुरः स्नानादिकं

नाचरेत् । पूर्वं स्ववाहानादीन् लपयेत् भोजयेत् पायबन्धं

पश्चात्स्वयं स्नायात् भुञ्जीत् चैत्यार्थः । बाहुभ्यां च नदीं न

तरेत् । अभिस्कन्धाभिमुखो न गच्छेत् । अभिस्कन्धो महा-

नभिराशिः । विषममतिनिम्नोन्नतप्रदेशं, शैलं-पर्वतं,

नारोहेत् । संशयितामविज्ञातस्वरूपां नावं, वृक्षं च सर्वं

नारोहेत् । द्रुमाद्वृक्षात्, लोष्टेन, फलेन वा फलं न पातयेत् ।

परगृहे वार्यमाणः प्रतिषिध्यमानप्रवेशो न प्रविशेत् ।

अप्रसिद्धेन मार्गेण न प्रविशेत् । प्रविष्टश्च अदत्तो आसने न स्वयं

तिष्ठेत्-नोपविशेत् । युक्ता अविरुद्धा निद्रा यस्य तं न बोध-

येत् । पाण्यादिचापलं च नाचरेत् । हस्तचापलं-बाह्यानुक-

रणादि, पादचापलमप्येवंप्रकारमेव, वाक्चापलं यत्किञ्च-

नवादिबन्धकचापलं परसुवत्यादिदर्शनं, भेदचापलं[म]प्रास-

ज्जिकानुचितयोषिद्धमनादि, उदरचापलं-भोजनगृध्नुता ।

पक्षस्य मध्ये त्रीन् वारान् केशादीन् कर्तयेत्, स्वहस्तेन

दन्तैर्वा न कर्तयेत् । कर्तयित्वा च स्नानमाचरेत् १०२

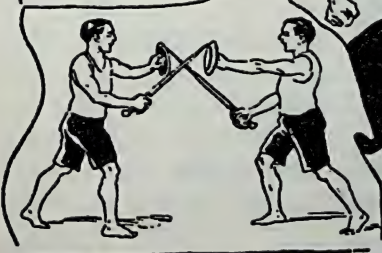
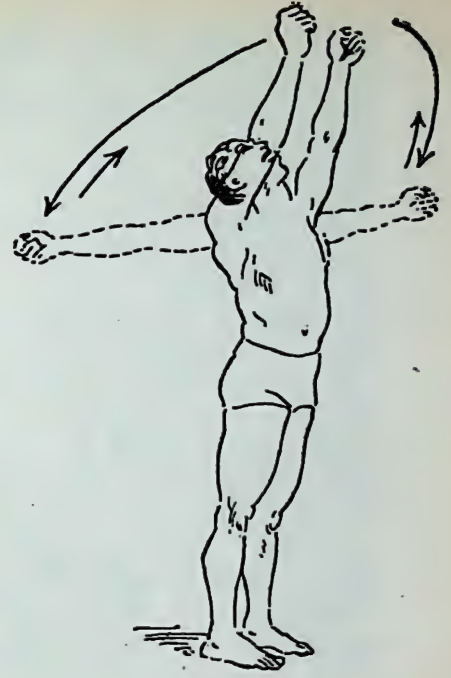
टिप्पणी-त्रिःपक्षस्येति-पञ्चभिः पञ्चभिर्दिनैः । यदि

वा पतति ऋतुर्मासाभ्यां पक्षरूपाभ्यामिति मासोऽपि

पक्षाभिधेयः । उक्तं च क्षारपाणौ-‘त्रिमासस्य रोमनखा-

न्संहारयेत्’ इति दिक् १०२



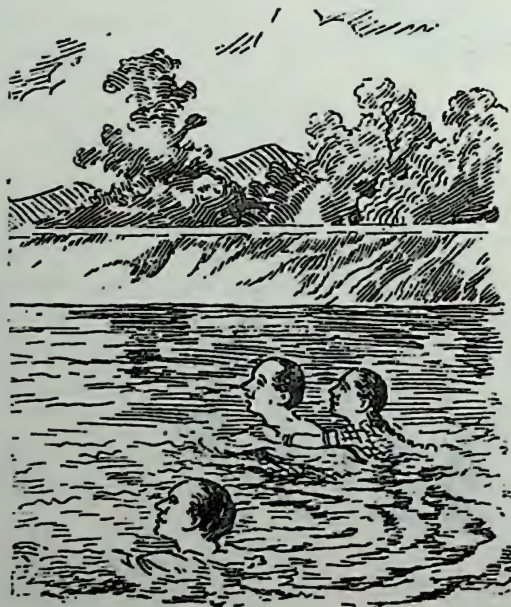


व्यायामः (सू. १०४)





अभ्यङ्गः ( स. १०३ )



स्नानम् ( स. १०७ )



२१ अभ्यङ्गविधिः ।

१०३-अथ जाताज्जपानेच्छो मारुतघ्नैः सुगन्धिभिः ।  
यथर्तुसंस्पर्शसुखैस्तैलैरभ्यङ्गमाचरेत् ॥ ५४  
अभ्यङ्गो वातहा पुष्टिस्त्वमदाव्यवृहत्वकृत् ।  
दग्धभक्षतस्तृणाकुमश्रमजरापहः ॥ ५५  
रथाक्षचर्मघटवद्भवन्त्यभ्यङ्गतो गुणाः ।  
स्पर्शनेऽभ्यधिको वायुः स्पर्शनं च त्वगाश्रयम् ॥  
त्वच्यश्च परमभ्यङ्गो यस्मात्तं शीलयेदतः ।  
शिरःश्रवणपादेषु तं विशेषेण शीलयेत् ॥ ५७  
स केद्यः शीलितो मूर्ध्नि कपालेन्द्रियतर्पणः ।  
हनुमन्याशिरःकर्णशूलघ्नं कर्णपूरणम् ॥ ५८  
पादाभ्यङ्गस्तु तत्स्थैर्यानिद्रादृष्टिप्रसादकृत् ।  
पादसुप्तिश्रमस्तं भस्कोचरुटनप्रणुत् ॥ ५९  
वर्ज्योऽभ्यङ्गः कफग्रस्तकृतसंशुद्धयजीर्णिभिः ।

१०३-अथानन्तरमनन्तरोक्तप्रकारेण कालमतिवाह्य उत्प-  
न्नाज्जपानेच्छोऽभ्यङ्गमाचरेत् । केनेत्याह-तैलैः किभूतैः ।  
वातघ्नैः सुगन्धिभिश्च कृतवनातिक्रमेण संस्पर्शसुखकरैश्च  
उष्णकाले शीतैः, शीतकाले चोष्णैरित्यर्थः । अभ्यङ्गगुणानाह-  
अभ्यङ्गेति । दग्धादित्रयस्य रुजया संवन्धः । क्षतः शस्त्रा-  
दिना । तथा रथाक्षादिवदभ्यङ्गादगुणा भवन्ति, रथाक्ष-चक्र-  
नाभिः, तस्य चर्मघटयोश्च यथा अभ्यङ्गेन रक्षणत्वं, यथा मार्दवं,  
यथा च दाढ्यं, तथा शरीरस्यापि । यथा च रथाक्षस्य स्नेह-  
स्पर्शनमात्रेण, चर्मणो मर्दनेन, घटस्य स्नेहसंस्कारेणेति । यतश्च  
परमल्यं त्वच्यश्चाभ्यङ्गः, तस्मादभ्यङ्गमाचरेत् । कथमित्याह  
स्पर्श इति । स्पर्शनं त्वगाश्रितम् । स्पर्शने चावश्यं वायुना  
भवितव्यम् । अतो वाताऽऽवापमयदित्यर्थः । शिरःप्रभृतिषु  
तमभ्यङ्गं विशेषेण शीलयेत् । किमर्थमित्याह-सोऽभ्यङ्गः मूर्ध्नि  
शिरसि, शीलितः केद्यः केशेभ्यो हितः, कपालेन्द्रि-  
याणां च तर्पणः-तृप्तिकरः । स्नेहेन कर्णपूरणं हनुमन्यादि-  
शूलघ्नम् । पादादिषु तमभ्यङ्गं विशेषेण शीलयेत् । पादा-  
भ्यङ्गस्तु तत्स्थैर्यादिकृत्पादसुप्त्यादिघ्नश्च । सुप्तिरिव सुप्तिः  
अभिघाताद्यत्रैतन्मन् । सर्वोऽभ्यङ्गः कफग्रस्तादिभिर्वर्ज्यः-न  
सेव्यः । कफग्रस्तः श्लेष्मरोगातः । ग्रस्तग्रहणमतिशयोप-  
लक्षणार्थम् । कृतसंशुद्धिः-वमनविरचनादिभिरचिरकाल-  
निःसृतदोषः १०३

टिप्पणी-रथाक्षेत्यादि-अक्षः-रथस्य चक्रनिबन्धनम् ।  
स्पर्शनेऽभ्यधिको वायुरिति-तथा ह्युक्तं चरकेण  
'तत्रानुमानगम्यानां पञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मका-  
नामपि सतामिन्द्रियाणां-तेजश्चक्षुषि, स्नेहश्चोत्रे, घ्राणे  
क्षितिः, आपो रसने, स्पर्शनेऽनिलो विशेषेणोपपद्यते'  
(सु. ८-१४) इति । त्वच्यश्चेति-शरीरसंतर्पणकालं  
केचिदत्र पठन्ति- 'रोमान्तेष्वनुदेहस्य स्थित्वा मात्रा-  
शतत्रयम् । ततः प्रविशति स्नेहश्चतुर्भिर्गच्छति त्वचम् ।  
रक्तं गच्छति मात्राणां शतैः पञ्चभिरेव तु । षड्भिर्मांसं  
प्रपद्यते मेदः सप्तभिरेव च । शतैरष्टाभिरस्थानि मज्जानं

नवभिर्मेज्जेत् । तत्रस्थाऽश्वमेदेद्रोगान्वातपित्तकफारमकान्'  
(ढल्हणः सु. चि. २४-३०), इति १०३

२२ व्यायामः ।

१०४-शरीरायासजननं कर्म व्यायाम उच्यते ॥ ६०  
लाघवं कर्मसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निर्मेदसः क्षयः ।  
विभक्तघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते ॥ ६१  
वातपितामयी बालो वृद्धोऽजीर्णो च तं त्यजेत् ।  
अर्धशक्त्या निषेव्यस्तु बलिभिः जिग्धभोजिभिः  
शीतकाले वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा ।

१०४-अनन्तरं व्यायाम शीलयेत् । क उच्यते  
व्यायामः ? आह-शरीरेति । येन कर्मणा क्रियमाणेन  
शरीरमायस्यते तद्व्यायामशब्देन वाच्यम् । तेनैतदुक्तं  
भवाति-कस्य चिच्छंक्रमणमेव व्यायामः, कस्यचिदन्यदाधिक-  
मिति । तेन कृतेन किं भवतीत्याह-लाघवमित्यादि ।  
लाघवं देहस्य लघुत्वम् । अन्यत्सुबोधम् । वातपित्तरोगातो  
बालो वृद्धश्च व्यायामं त्यजेत् । स च व्यायामो बलवद्भिः  
पुरुषैः शीतकाले हेमन्तशिशिरयोः, वसन्ते च श्लिंघान्न-  
भोजिभिः सद्भिरर्धशक्त्या (सु. चि. २४-४७) निषेवणीयः  
यावच्छक्यं तततोऽर्धमिति । अन्यसिन्धुनः-कृतौ स्वल्पमेव १०४

टिप्पणी-शरीरेति । तथा चोक्तं चरकेण-'शरीरचेष्टा  
या चेष्टा स्थैर्यायां बलवर्धिनी । देहव्यायामसंख्याता मात्रया  
तां समाचरेत् । (सु. ७-३१) इति । चेष्टेति-या च श्लिंघा-  
नभिम्रेता, तेन भारहरणाद्यनिष्ठा कार्यवशात्क्रियमाणा  
चेष्टा निरस्यते । चंक्रमणरूपा तु क्रिया प्राप्यते । तथा  
चोक्तं सुश्रुतेन-'यत्तु चंक्रमणं नातिदेहपीडाकरं भवेत् ।  
तदायुर्वलमेधाग्निप्रदमिन्द्रियबोधनम् (चि. २४-८०) इति ।  
चंक्रमणं कुटिलगत्या भ्रमणम् १०४

१०५-तं कृत्वानुसुखं देहं मर्दयेच्च समततः ॥ ६३  
तृष्णा क्षयः प्रतमको रक्तपित्तं श्रमः क्लमः ।  
अतिव्यायामतः कासो ज्वरश्छर्दिश्च जायते ॥ ६४  
व्यायामजागराध्वस्त्रीहास्यभाष्यादिसाहसम् ।  
गजं सिंहं इवाकर्षन् भजन्नति विनश्यति ॥ ६५

१०५-तं च व्यायामं कृत्वा यथासुखं देहं मर्दये-  
त्सर्वम् । यथोक्तप्रमाणातिक्रमादतिव्यायामेन कासादिरोगो-  
त्पत्तिः । प्रसंगेनाह-व्यायामादीनां साहसमतिसेवां भज-  
न्युरूपो विनश्यति । यथा सिंहो विक्रमवानतिस्वल्पबलः  
महाबलं दन्तिनमाकर्षन्स्वयमेव विनश्यतीति १०५

२३ उद्धर्तनम् ।

१०६-उद्धर्तनं कफहरं मेदसः प्रविलायनम् ॥  
स्थिरीकरणमङ्गानां त्वक्प्रसादकरं परम् ॥ ६६  
१०६-अनन्तरं कषायद्रव्यैरुद्धर्तनं कुर्यात् । तद्गुणानाह-  
कफहरमित्यादि \* १०६

२४ स्नानम् ।

१०७-दीपनं वृष्यमायुष्यं स्नानमूर्जाबलप्रदम् ।  
कण्डूमलश्रमस्वेदतन्त्रानुद्वाहापाम्भजित् ॥ ६७

२३ 'सजनकं-क. घ. २४' विलापनम्-ग. \* प्रविलायनं-द्रवीकरणम् । द्रवीकृत्य मेदसः शोषणमित्यर्थः ।



\*उष्णाम्बुनाभःकायस्य परिषेको बलावहः ।

तेनैव "तूतमाङ्गस्य बलहृत्केशचक्षुषाम् ॥ ६८

नाऽनाप्लुत्य शिरः स्नायाच्च जलेऽल्पे न शीतले ।

स्नानोदकावतरणस्वमाङ्गानो न चाचरेत् ॥ ६९

पञ्च पिण्डाननुदृत्य न स्नायात्परवारिणि ।

१०७-तदनु स्नानमाचरेत् । तच्चान्युदीरणत्वादियुक्तं कण्ठवादिघ्नं च । उष्णाम्बुनेत्यादि सुबोधम् । शिरस्यनाप्लुते असिक्ते, न स्नायात् । जले नद्यादिस्थे स्वल्पे शीतले च न स्नायात् । नद्यः अगृहीतपरिधानः, स्नानमुदकावतरणं च नाऽऽचरेत् । तथा स्नानं च नद्यो नाचरेत् । परवारिणि

अन्यकृते तटाकादौ पञ्च पिण्डाननुदृत्य न स्नायात् । पञ्चभिः पिण्डैरुत्तरात्मनैव स्नानार्थं जलाशयः कृतो भवति । १०७

टिप्पणी—वृष्यलक्षणम् उ. अ. ५०

१०८-नात्मानमीक्षेत जले न तटस्थो जलाशयम् ॥ ७०

न प्रतिस्फालयेद्भुत् प्राणिना चरणेन वा ।

स्नात्वा न मृज्याद्वात्राणि धुनुयाच्च शिरोरुहान् ॥

निवसीताद्र् एवाशु सोष्णीये धौतवाससी ।

न त्वम्बरं पूर्वघृतं न च तैलवसे रश्शेत् ॥ ७२

वासोऽन्यदन्यच्छयने निर्गमे देवतार्चने ।

२५ स्नाने वर्ज्याः ।

स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिषु ॥ ७३

आध्मानपीनसाजीर्णमुक्तवत्सु च गर्हितम् ।

१०८-दर्पणवदात्मानं जले नेक्षेत । तटस्थः—कूलस्थो, जलाशयं कूपादिकं नेक्षेत । प्राणिना पादेन वा जलं न प्रतिस्फालयेद् नाभिहन्यात् । स्नात्वा च पाण्यादिनाऽङ्गानि न परिमार्जयेत् । केशांश्च स्नात्वा न धुनुयात् । आर्द्रं एव धौतोष्णीषं धौतवाससी च निवसीत-परिदध्यात् । उष्णीषः शिरःपट्टकम् । स्नात्वा च, स्नानकालधृतं वासो न स्पृशेत् । तैलं वसां च स्नात्वा न स्पृशेत् । शयनाद्यवसरे अन्यदन्यद्वासः परिवर्तयेत् । निर्गमे देवतार्चने चाप्यन्यद्वासो निवसीत । अर्दिताद्यार्तानां स्नानं गर्हितं-निन्द्यम् । आध्मानं-वायुना जठरापूरणं, पीनसो-नासास्त्रावः । १०८

२६ भोजनविधिः ।

१०९-अन्नपानविधानेन भुञ्जीतार्धं विनाऽप्ययात् ॥ ७४

अभिनन्द्य प्रसन्नात्मा हुत्वा दत्त्वा च शक्तिः ।

पार्कं सजलमेकान्ते यथासुखमिति<sup>१</sup> भुवन् ॥ ७५

प्रयच्छेत्सर्वमुद्दिश्य पाचयेच्चान्नमात्मने ।

नाष्टमथान्मुद्गं पूर्णं मृतानां दुःखजीविनाम् ।

क्षीजितकृषिपतितकूटकुशुतकारिणाम् ।

गणारिगणिकासत्रधूर्तान्नापणिकं<sup>२</sup> च न ॥ ७७

नोत्सर्गो मक्षयेद्भक्ष्याजलं नाञ्जलिना पिबेत् ।

सर्वं च तिलसंबद्धं नाद्यादस्तमिते रवौ ॥ ७८

न मुक्तमात्र आयस्येक्ष निषिद्धं भजेत्सुखम् ।

१०९-ततोऽनन्तरमन्नपानविधानेनार्धं भुञ्जीत । अल्पे तु यथेच्छमेव । प्राप्तमाहारमभिनन्द्य प्रसन्नात्मा-प्रसन्नहृदयः,

हुत्वा चाग्निमुखे, शक्तितश्च दत्त्वा-कृपणादिभ्यो यथाशक्ति दत्त्वा सर्वं भूतग्राममुद्दिश्य, एकान्ते पार्कं सर्वमाहार्यं सोदकं यथासुखमिति मन्त्रपदमिव भुवन् दद्यात् । दानादिव्यवच्छेदेनात्मार्यमन्नं न पाचयेत् । मुद्गमुद्गप्रभृतीनामन्नं नाद्यात् । गणान्नं ब्रह्मायत्तमन्नं नाद्यात् । आपणिको वाणिकः उत्सर्गे गृहीत्वा भक्ष्यान्नं भक्षयेत् । अञ्जलिना पाणिसंपुटेन जलं न पिबेत् । रवौ-दिनकाति, अस्तमिते तिलसंबद्धं सर्वं भक्ष्यं नाद्यात् । भोजनादुत्थितः शरीरायास न कुर्यात् । स्मृत्यादिप्रतिषिद्धं सुखं न सेवेत् १०९

२७ सवर्तननियमाः ।

११०-धर्मोत्तराभिरर्थ्याभिः कथाभिस्त्रिगुणात्मभिः ॥

मध्यं दिनस्य गमयेदिष्टाष्टसहायवान् ।

११०-दिनस्य च मध्यमिष्टैः शिष्टैश्च सहायैर्युतः कथाभिर्गमयेत् । किंभूताभिः ? धर्मप्रधानाभिः, मध्यार्थाभिः, अर्थबलात् स्वल्पकामाभिः । एवं त्रिगुणात्मभिः-त्रिगुणो धर्मादीनां स्थानवृद्धिक्षयलक्षणः ११०

१११-न लोकभूपविद्विष्टैर्न संगच्छेत नास्तिकैः ॥ ८०

कलिवैरुचिर्न स्याद्वीरः संपद्विपण्डितः ।

श्रुतादन्यत्र संतुष्टस्तैव च कुतूहली ॥ ८१

क्षान्तिमान्दक्षिणो दक्षः "सुखमीक्षितकार्यकृत् ।

हीमान् धीमान्महोत्साहः संविभागी प्रियातिथिः

अक्षुद्रवृत्तिर्गभीरः साधुराश्रितवत्सलः ।

दाता पितृभ्यः पिण्डस्य यथा होता कृपात्मकः ।

अनुज्ञाता सुवार्तानां दीनानामनुकम्पकः ॥ ८३

आश्वासकारी भीतानां क्रुद्धानामनुनायकः ।

पूर्वाभिभाषी सुमुखः सुशीलः पूज्यपूजकः ॥ ८४

वित्तबन्धुवयोविद्यावृत्तैः पूज्या यथोत्तरम् ।

१११-लोकद्विष्टै राजद्विष्टैश्च सह संगतिं न कुर्यात्, नास्तिकैश्च । अदृष्टं नास्तीति बोद्धारो नास्तिकाः । कलहं वैरं च न रोचयेत् । संपत्स्वापत्सु च धैर्यमवलम्बेत् । शास्त्रश्रवणादन्यत्राशनादिके संतुष्टः श्रुते त्वसंतुष्टः । उपनतादधिकेनाकांक्षा-असन्तोषः । तत्रैव च श्रुते शेषविषये कुतूहलवान् । सर्वभूतेषु क्षान्तिमत्त्वादियुक्तो भवेत् । दक्षिणः पक्षपाती । अन्यत्सुबोधम् । पूज्यांश्च पूजयेत् । अत आह-

वित्तत्यादि । (१) धनवान् पूज्यः, (२) अतोऽधिकं बन्धुः, (३) अतोऽधिकमधिकवयाः, (४) ततोऽधिकं विद्यावान्, (५) ततोऽधिकं शीलवान् पूज्य इति यथोत्तरार्थः । यो यस्मादुत्तरः स तस्मात्पूज्य इति १११

११२-आत्मदुःखममयादं मृदुमुक्षितसत्पथम् ॥ ८५

"सुतरामनुकम्पेत नरकार्चिष्मदिन्धनम् ।

धर्म्यमर्थं प्रियं तथ्यं मितं पथ्यं वदेद्ब्रह्मचः ॥ ८६

नात्मानमवजानीयाच्च स्त्याज्यं च पीडयेत् ।

न हीनानवमन्येत<sup>३</sup> वृत्तार्थोद्भवलभ्युतैः ॥ ८७

नारुदुः स्याच्च क्रूरो न तीक्ष्णो नोपतापवान् ।

हेतावीर्येण तु फले पापं पापेऽपि नाचरेत् ॥ ८८

२५ 'व. चोत्त'-क. २६ 'सुखमविभुवन्'-ख. २७ 'वर्धूतानां पाणिकं न च'-क. ख., 'वर्धूतानां पाणिनां न च'-घ. २८ 'समीरितका'-क. २९ 'रामपुपेक्षेत नर'-क., 'रामपुपेक्षेत न'-ख. ३० 'त वृत्त्यर्थोद्भव'-क. ख. \*सु.चि.२४-५९



परस्य दण्डं नोद्यच्छेत्क्रुद्धो नैनं निपातयेत् ।  
 अन्यत्र पुत्राच्छिष्याद्वा शासनार्हाद्विज्ञाशयः ॥८२  
 नृत्यवादित्रगीतादि नोल्बणामाचरेत्क्रियाम् । \*  
 प्रसिद्धकेशवावेपशमसान्त्वपरायणः ॥ ९०  
 ऊर्ध्वं नामेः शरीरस्य शृशेन्नाधरवाससा ।  
 न कुर्यान्मिथुनीभूय शौचं प्रति विलम्बनम् ॥  
 नासंवृतमुखो हास्यक्षवोद्गारविजृम्भणम् ।  
 पाणिद्वयेन युगपत्कण्डूयेन्नात्मनः शिरः ॥ ९२  
 बहेन्न भारं शिरसा युगपच्चाग्निवारिणी ।  
 नासिकां न विकुण्ठनीयाद्दशान्न विघट्टयेत् ॥ ९३  
 कुर्याद्विलेखनच्छेदभेदास्फोटनमर्दनम् ।  
 [“नाऽकार्ये न च कार्येऽपि मुखाङ्गनखवादनम् ।]  
 पादं पादेन नाक्रामेन्न कण्डूयेन्न शौचयेत् ॥ ९४  
 न कांस्यभाजने तौ च नोपविष्टः प्रसारयेत्\* ।

११२-आत्मद्रोहादियुक्तमत्यन्तं कृपया सत्पथयोजना-  
 दिना, परमनुकम्पेत । सर्वस्य च धर्मादिकं वाक्यं वदेत् ।  
 धर्मादनपेतं धर्म्यं, अर्थादनपेतमर्थ्यं, प्रियं श्रोतुः, तथ्यं  
 सत्यं, मितं स्वल्पं, पथ्यं हितानुबन्धि । आत्मनः  
 शरीरस्यावशां न कुर्यात् । न चात्मानं स्तूयात् ।  
 न च पीडयेत् । वृत्तादिहीनानामवमानो न विधेयः ।  
 अरुतुशो-मर्मस्थूक् । उपतापः-परनिर्वन्धः । हेतौ सेवा-  
 दिके ईष्येत् । ईष्यां नाम-यत् परस्य भूतं तत् कथं मम  
 नेति दुःखिः । न तु तत्फले अर्थादिके, फलाधिना हि तत्कार-  
 रणे प्रयतितव्यमित्यर्थः । पापशालेऽप्यभद्रं नाचरेत् ।  
 परस्य च दण्डं नोद्यच्छेत् । क्रुद्धश्च सन् परस्य एनं दण्डं न  
 पातयेत्, पुत्रं शासनाहं शिष्यं चान्यत्र वर्जयित्वा । अशा-  
 सनाहंयोस्तयोरपि न निपातयेत् । हिताशयस्तद्विज्ञाशयः ।  
 नृत्तादिक्रियामुल्बणामातिमात्रं नाचरेत् । देशकालादप्रसिद्धान्  
 केशादीन् न धारयेत् । नामेरुपरिशरीरमधःकायवाससा न  
 स्पृशेत् । कृतव्यवायश्च शीघ्रं शौचमाचरेत् । अस्थगितास्यो  
 हास्यादिकं नाचरेत् । हस्तद्वयेन युगपच्छिरो न कण्डूयेत् ।  
 अन्यस्तुबोधम् । निष्प्रयोजनं विलेखनादिकं नाचरेत् ।  
 आस्थादिवादनं सर्वथैव न कुर्यात् । पादेन पादं नाक्रामेत् ।  
 न च कण्डूयेत् । न च शौचयेत् । तौ पादौ कांस्यमये भाजने  
 कृत्वा न शौचयेत् ११२

११३-अभीक्ष्णं निमलान् दध्यान्नखपादमलाशयान् ।

“नासमिद्धमुपासीत हुताशं नैव चाशुचिः ।  
 नानुवातं न विवृतो न क्लान्तो नान्यमानसः ॥  
 धमेन्नास्येन न स्कन्देन्नाधः कुर्यान्न पादतः ।  
 सततं न निरीक्षेत चलसूक्ष्माग्निवाणि च ॥ ९७  
 नाप्रशस्नं न विण्मूत्रं न दर्पणममार्जितम् ।  
 उद्यन्तमस्तमायान्तं तपन्तं प्रतिमागतम् ॥ ९८  
 उपरक्तं च भास्वन्तं वाससा वा तिरोहितम् ।  
 नान्यदप्यतितेजसि न क्रुद्धस्य गुरोर्मुखम् ॥ ९९

स्त्रीं न<sup>११</sup> स्त्रवन्तीं नोदक्यां न नम्रां नान्यसंगताम् ।  
 न<sup>१२</sup> पत्नीं भोजनस्त्रमश्रुतजुंभादुरासने ॥ १००  
 शयीत नैकशयने न चाभ्युयात्तया सह ।  
 तामनीष्यंश्च गोपायेत्<sup>१३</sup> स्त्रैरिणीं नाधिवासयेत् ॥  
 नोच्छिष्टस्तारकाराहुतुहिनांशुदिवाकरान् ।  
 पश्येन्न यायान्न पठेन्न स्वप्यान्न शृशेच्छिरः ॥ १०२  
 पाययन्तीं चरन्तीं वा नान्यस्मै गां निवेदयेत् ।  
 अकेंदुपरिवेपोल्काशतक्रुधन्पि च ॥ १०२  
 नान्यदेवाचने कर्म कुर्याद्वावेन्न वर्षति ।  
 तिथिं पक्षस्य न ब्रूयात्, नक्षत्राणि न निर्दिशेत्  
 नात्मनो जन्मलग्नक्षंधनसारं गृहे मूलम् ।

प्रकाशयेन्नावमानं न च निःश्रेयतां प्रभोः ॥ १०५  
 ११३-नखादीन् निर्मलान् दध्याद्धारयेत् । मुखेन हुता-  
 शनमग्निं न धमेत्-मुखवातेन नोदीरयेदित्यर्थः । न स्कन्देत्-न  
 विकिरेत् शयनासनादिष्वधो न कुर्यात् । उद्यद्यद्यवत्यास्थितं  
 सूर्यं नैक्षेत् । उपरक्तो-राहुच्छादितः । अन्यदप्य तितेजोयुक्तं  
 नैक्षेत् । गुरोः क्रुद्धस्य मुखं नैक्षेत् । स्त्रवन्तीं सूत्र्यमाणां  
 स्त्रियं नैक्षेत् । उदवयां-रजस्वलामपि नैक्षेत् । अन्यपुरुष-  
 मिथुनीभूतां च नैक्षेत् । भोजनादिकां क्रियां कुर्वन्तीं दुरा-  
 सने चोपविष्टां स्वपत्नीं नैक्षेत् । न च स्वभार्यया सहैकशयने  
 शयीत । तया सह नाभ्युयात् । ईष्यां चाकुर्वन् स्वगृ-  
 हिणां रक्षेत् । स्त्रैरिणीं च स्त्रियं स्वगृहे नाधिवासयेत्, भर्तारं  
 जीवन्तं परित्यज्य स्वेच्छया गृहान्निर्गता स्त्रैरिणी । उच्छिष्टः-  
 अप्रयतः, तारकादीन् न पश्येत् । यानादिकं च न कुर्यात् ।  
 पाययन्तीं वत्सं, चरन्तीं भक्षयन्तीं सत्यादि, गामन्यस्मै न  
 दर्शयेत् । अकेंदुपरिवेपादिकं चान्यस्मै न दर्शयेत् । परि-  
 वेपो मण्डलम्, देवाचनप्रसंगे अन्यत् कर्म न कुर्वीत । वर्षति  
 पतति पानीये, न धावेत् । पक्षस्य तिथिं न ब्रूयात्-अद्या-  
 मावास्येति न वस्मैचित् कथयेदित्यर्थः । पक्षस्य मध्ये सर्वा  
 तिथिं न ब्रूयात् इति केचित्, ते पक्षशब्दस्य प्रयोजनं  
 प्रष्टव्याः । आत्मनश्च जन्मलग्नक्षत्रादिकं न कथयेत् । गृहे  
 मूलं-गृहदोषं, आत्मन्यवमानं प्रभोः निस्नेहतां च न लोके  
 प्रकाशयेत् ११३

११४-पुरोवातातपरजस्तुषारपरुषानिलान् ।

अनृजुः क्षवथूद्गारकासस्त्रमात्रमैथुनम् ॥ १०६  
 सशब्दमनिलं हस्तभूनेत्रोत्क्षेपवादिताम् ।  
 कूलच्छायां सुरापानं ब्यालदांष्ट्रविषाणिनः ॥ १०७  
 हीनानायांतिनिपुणसेवां विग्रहमुत्तमैः ।  
 संच्यास्वभ्यवहारस्त्रीस्वभ्राध्ययनचिन्तनम् ॥  
 आरोग्यजीवितधन्याविद्यासु<sup>११</sup> स्थिरमानिताम् ।  
 तोयाम्निपूज्यमधयेन यानं धूमं शवाश्रयम् ॥ १०९  
 मद्यातिसक्तिं<sup>१२</sup> विस्त्रंभस्वातन्त्र्यं स्त्रीषु च सज्जेत् ।

११४-पुरोवातादीनां लजेदित्युत्तरेण संबन्धः । हस्ताधुल्ले-  
 पेण प्रायेण जनो वदति तत् प्रतिपिद्म । हीनातिसेवां च

३१ [ ] गपुस्तके नास्ति । \* साधये-ग. ३२ त्रि.समिद्ध-क. ३३ तं न तु वृ-क. ३४ स्त्रियं स्-ख. ग.  
 ३५ न पानभोजने स्वमश्रुति जृ-क. ख., मश्रुत्तृजुंभादु-घ. ३६ त् स्त्रैरिणीं नाशयेदगृहम्-क. ख. ५ \*मलिनं ह-ग.  
 † यां नपद्रिष्टव्यालं इति हृदयपाठः । ३७ सुस्थितमा-क. स्थितिमा-ख. ३८ विश्रम्भं स्वातन्त्र्यं, खीडु-क.  
 \* गीतादिनोल्बणां ना च -ख., गीतादिं नोल्बणाम च क, गीतादिपूल्बणां ना च -घ.



लयेत् । आरोग्यादीनां स्थिरज्ञानं विश्वासः [तं], 'अहमरोगः'  
'अहं गृहीताविद्यः' इत्यादिकं लजेदुपेक्षया नाशभयात् ११४  
११५-नैकाहमप्यधिवसेद्वास्तुच्छास्त्रगर्हितम् ॥ ११०

न देशं व्याधिबहुलं, नार्धं, नाप्यनायकम् ।

नाधर्मिजनभूयिष्ठं नोपसृष्टं न पर्वतम् ॥ १११

११५-एकाहमपि वास्तुविद्यागर्हितं गृहं नाधिवसेत् । व्याधि-  
बहुलादिकं देशं च । उपसृष्टं सोपसर्गं मारकादिना ११५

११६-वसेत्प्राज्याम्बुभेषज्यसमिस्तुष्पुष्पवृण्धने ।

सुभिक्षक्षेमरम्यान्ते पण्डितैर्मण्डिते पुरे ॥ ११२

नरामराणां सिद्धानां शास्त्राणां चाजुगुप्सकः ।

आधारकस्त्रिवर्गस्य यथायोग्यं जनस्य च ॥ ११३

दश<sup>२९</sup> कर्मपथात्रक्षत्रज्यन्तरानरीन् ।

हिंसास्तेयान्यथाकामं पैशुन्यं परुषानुतम् ॥ ११४

संमित्रालापं व्यापादमभिध्यां दृग्विपर्ययम् ।

पापं कमेति दशधा कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ॥ ११५

११६-प्रभूताम्बादिके पुरे वसेत् । गुणवन्नरादीनां चाजु-  
गुप्सकोऽष्टेष्टा दश कर्मपथात्रक्षन् अभ्यन्तरानरीन् रागादीन्  
जयन् त्रिवर्गं साधयेत् । दश कर्मपथाः-कायवाङ्मानसाः  
तत्र कायिकास्त्रयः-(१) प्राणातिपातः, (२) परद्र-  
व्यापहारः, (३) अग्न्यागमनमिति । वाचिकं चतुर्वि-  
धम्-(४) असत्यवचनं, (५) परेषां भेदकृद्रचनं, (६)  
परुषवचनं, (७) असन्तुष्टप्रलापश्च । मानसं त्रिविधं-(८)  
अभिध्या, (९) व्यापादो, (१०) मिथ्यादृष्टेश्च । परस्वस्या-  
न्यायने स्मृष्टा अभिध्या । व्यापादः सत्त्वविद्वेषः । दृग्विप-  
र्ययः शास्त्रदृष्टेः परीत्यम्, नास्तिकत्वमिति यावत् ११६

११७-परोपधातक्रियया<sup>३०</sup> वर्जयेदार्जनं श्रियः ।

अर्थानां<sup>३१</sup> धर्मलब्धानामदातापि ह्यसंभवात् ॥ ११६

स्वर्गापवर्गाविभवानयनेनः धितिष्ठति ।

११७-परोपधातेन श्रिय आर्जनं वर्जयेत् । यो ह्यर्थो  
दानार्थमुपयुज्यते सोऽधर्मेणाजितो यदि दत्तो निष्फल  
एव । वरं धर्मपरस्य साधुधनासंभवाददानम् । एतदेवाह-  
अर्थानामित्यादि । धर्मलब्धानामर्थानामसंभवाददातापि  
स्वर्गादीनयत्नेनैवाधितिष्ठति ११७

२८ रात्रिचर्या ।

११८-सायं भुक्त्वा लघु हितं समाहितमनाः शुचिः ॥

शास्तारमनुसंस्मृत्य<sup>३२</sup> स्वचर्यां चाथ संविशेत् ।

देशे शुचावनाकीर्णं द्वित्रासपरिचारकः ॥ ११८

युक्तोपधानं स्वास्तीर्णं विस्तीर्णां विषमं सुखम् ।

जानुल्यं मृदु शुभं सेवेत शयनासनम् ॥ ११९

प्राग्दक्षिणशिराः पादावकुर्वाणो गुरुन्प्रति ।

पूर्वापरदिशोभागे<sup>३३</sup> धर्ममेवानुचिन्तयन् ॥ १२०

११८-अथ सायाह्ने पुनर्मांजनं कृत्वा समाहितमनाः  
शास्तारं महेश्वरादिकं संस्मृत्य स्वचर्यां च शरीरस्थितिं  
विकल्प्य शय्यायां संविशेत् । संवेशनं निषदनाध्यासनम् ।

शुच्यादौ देशे शयनमासनं च सेवेत । आकीर्णं बहुजनाध्या-  
सितं, युक्तोपधानं दर्शनीयशिरोगण्डिकं, जानुल्यमुच्चतया,  
प्राचीं दक्षिणां वा दिशं प्रति कृतशिराः । गुरुन् प्रति च  
पादावकुर्वाणः । वेश्मनः पूर्वं अपरे वा दिग्भागे शयनासनं  
सेवेत ११८

टिप्पणी-उक्तं हि- 'रात्रौ तु भोजनं कुर्यात्प्रथमप्रह-  
रान्तरे । किञ्चिदनं समश्नीयादुर्जरं तत्र वर्जयेत् ॥ (यो.  
र.) प्रदोषः पश्चिमौ यामौ वेदाभ्यासेन तौ नयेत् ।  
प्रहरद्वयं शयानो हि ब्रह्मभूयाय कल्पते (दक्षस्मृ.)  
इति ११८

२९ उपसंहारः ।

११९-आददीत सदा देहादित्थं सारमसारतः ।

विभ्यत्प्रतिक्षणं<sup>३४</sup> मृत्योरयथातथचेष्टितात् ॥ १२१

आरोग्यविभवप्रज्ञावयोधर्मक्रियावतः ।

सुखमादुर्हितं चोक्तं विपरीतं विपर्यये ॥ १२२

११९-इत्थमनेनानन्तरोक्तप्रकारेण सारं गृहीयात् असा-  
रादेहात् । 'एतद्व हि तत्सारं देहे यत्साधुशीलता' । किं  
कुर्वन्नाह-अयथातथचेष्टितात्-अनियताचारिणो मृत्योः  
प्रतिक्षणं विभ्यत्-भयमाकलयन् मम कदाचिन्मृत्युरापति-  
ष्यतीति । यच्चायुर्जावितं तदारोग्यादियुक्तस्य हितं सुखं च  
साधुभिरुक्तम् । एतद्विपर्यये विपरीतमसुखमहितं च ११९

१२०-सर्वतेजोनिधानं हि नृप ह्युच्यते भुवि ।

अदूषयन्मनस्तस्मान्नक्तिमांस्तमुपाचरेत् ॥ १२३

१२०-तथा सकलतेजोनिधानं राजशब्दवाच्यम् । मनसा  
शुद्धेन भक्त्या चोपचरेत्-सेवेत १२०

१२१-<sup>३५</sup>पर्यस्तिकोपाश्रयकोपहास-

विवादनिष्ठीवनजृम्भणानि ।

सर्वाः प्रकृत्यभ्यधिकाश्च चेष्टा-

स्तत्सन्निधाने परिवर्जयेत् ॥ १२४

१२१-तत्सन्निधाने च पर्यस्तिकादीनि वर्जयेत् । पर्य-  
स्तिका-ब्रह्मादिना स्वपृष्ठजानुपरिवेष्टनम् । उपविष्टस्य  
उपाश्रयो भित्त्यादिके शरीरसंक्रमणम् १२१

१२२-<sup>३६</sup>सत्त्वाद्यवस्था विविधाश्च तास्ताः

सम्भक् समीक्ष्यात्महितं विदध्यात् ।

अन्योऽपि यः कश्चिदिहास्ति मार्गो

हितोपदेशेषु भजेत तं च ॥ १२५

१२२-सत्त्वरजस्तमसां नानाविधानवस्थाविशेषान् परी-  
क्ष्यात्महितं करणीयम् । दुस्तरा हि धर्मप्रतिबन्धका रज-  
स्तमोविकाराः । तथा मनुष्यादिप्रणीतेषु हितोपदेशशास्त्रेषु  
यो मार्गोऽस्ति तमपि सेवेत १२२

३९ दश धर्मपं-क. ख. ४० या वर्जयन्नर्जनं-क. 'र्जयेदजं'-ख. ४१ अर्थानां बह्वनर्थानामदा-क. ख. ४२ स्मृत्य  
शर्वर्यां चाथ सं-क. स्वशय्यां चाथ सं-ख. ४३ पूर्वापरनिशाभागे-क. ख. ४४ णं मृत्युहेतोर-क. ४५ पर्यङ्किको-क.  
४६ सर्वा ह्यव-क.



१२३-इति चरितमुपेतः सर्वजीवोपजीव्यं  
प्रथितपृथुगुणाघो रक्षितो देवताभिः ।  
समधिकशतजीवी निर्वृतः पुण्यकर्मा  
व्रजति सुगतिनिम्नो देहभेदेऽपि तुष्टिम् ॥  
इति वैद्यपतिलिङ्गस्य सूत्रोवाग्भटस्य कृतावष्टाङ्ग-  
संग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने दिनचर्याख्य-  
सूत्रोवाग्भटस्य ॥ ३ ॥

### ऋतुचर्या नाम चतुर्थोऽध्यायः ।

१२४-अथात ऋतुचर्या नामाध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इतिह स्माहुरात्रियादयो महर्षयः ॥ १ ॥

१२४-इह स्वस्थवृत्तं प्रकृतम् । तच्च पूर्वस्मिन्नध्याये  
ऋतुसाधारण्येनोक्तम् । अतः ऋतुविशेषप्रदर्शनार्थमध्याय  
आरभ्यते-अथात इत्यादि । पूर्ववत् १२४

टिप्पणी-ऋतुचर्याभित्ति-ऋतवो हिमासिका हेमन्ता-  
दयः शरदन्ताः षट्, तेषु चर्या-चरणं वर्तनं ऋतुचर्या । वर्तन-  
मिहाहाराविहारादिः शास्त्रनियमिताचारः १२४

१ काललक्षणम् ।

१२५-कालो हि नाम भगवाननादिनिधनो यथोपचि-  
तकर्मानुसारी यदनुरोधधादित्यादयः खादयश्च  
महाभूतविशेषास्त्रयातथा विपरिणमन्तो जन्म-  
वतां जन्ममरणस्यतुरसवीर्यदोषदेहबलव्यापत्तपदां  
च कारणत्वं प्रत्ययतां प्रतिपद्यन्ते ॥ २ ॥

१२५-ऋतुः कालविभागः, अत उच्यते-कालो हीति । न  
विद्यते आदिनिधने प्रारंभपरिसमाप्तां यस्य स तथाविधः  
यथोपचितकर्मानुसारी सर्वभूतानि च पूर्वदेहोपचितकर्मा-  
नुगुण्येनानुसरति । उपचितकर्मानुगुण्येन कर्मफलेषु निमि-  
त्तकारणतां यातीत्यर्थः । यदनुरोधेन यस्य कालस्यानुरोधेन  
निर्वाहणादित्यादयः आकाशादयश्च पञ्चमहाभूतविशेषाः,  
तथातथा नानाविधैः प्रमाणजातिसंस्तानवर्णादिविशेषैः,  
परिणमन्तो जन्मवतां भूतानां, जन्मनो मरणस्य च प्रत्य-  
यतां कारणतां, प्रतिपद्यन्ते अंगीकुर्वन्ति । एकेनादिशब्देन  
ग्रहनक्षत्रादीनां ग्रहणम्, द्वितीयेनानलपवनादीनां महाभूता-  
नाम्, तथा ऋतूनां रसादीनां च यथास्वं व्यापदः संपदश्च ।  
तत्रादित्यादयः परिणमन्तो यदनुरोधायस्य निर्वाहात्,  
कारणतां प्रतिपद्यन्ते स कालः । तथाहि । त एवादित्या-  
दयः प्रतापादिपरित्यागसंग्रहादिना ऋतुविशेषान् कुर्वन्तः  
कालानुरोधेन दृश्यन्ते कालविशेषेण च महाभूतानां केन-  
चित् परिणामेन जन्म प्राणिनामन्येन मरणम् । एवं रसा-  
दीनां विशेषो महाभूतपरिणामेन कालकृत एव । एतेन  
कालसद्भावे प्रमाणमप्युक्तम् । यतो योऽयं जगत्कारणा-  
भिमतैश्चादित्यखादिषु सदैव परिनिष्ठितारमस्वतितशयेन  
कदाचित्कस्यचिद्भावाविर्भावो भवति, कदाचित्कस्यचि-  
त्तिरोभावो न च तेषामेवादित्यादीनामन्यथाभावः ।  
तत्रावश्यं निमित्तान्तरं भवितव्यम् । एवम्-अन्यथानु-  
पपत्त्या यत्तन्निमित्तान्तरं स कालः इति १२५

१२३-इति सर्वभूतोपजीव्यं चरितं प्रापः पुरुषः तथा  
प्रत्यातविस्तीर्णगुणसमूहः देवताभि रक्षितः परिपूर्ण-  
वत्सरशतजीवी च देहनाशेऽपि तुष्टिमपवर्गाख्यां व्रजति-  
गच्छति । किंभूतः-सुगतौ सुवर्त्मनि, निम्नः-मग्नः १२३  
इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्ग-  
संग्रहव्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने  
नृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

टिप्पणी-काल इति-कालयति मृत्युसमीपं नयति इति  
कालः । कलयते संख्यायते इति वा १२५

२ कालस्य द्वादश भेदाः ।

१२६-स मात्राकाष्ठाकलानाडिकामुहूर्तयामाहोरात्र-  
पक्षमासवर्त्यनवर्षभेदेन द्वादशधा विभज्यते ॥३॥  
१२६-स च कालो मात्रादिभेदेद्वादशभिस्तन्त्रव्यवहा-  
रार्थं विभज्यते १२६

३ मात्रादीनां लक्षणानि ।

१२७-तत्राक्षिनिमेषो मात्रा । ताः पञ्चदश काष्ठा ।  
तास्त्रिंशत्कला । ताः सदशभागा विंशतिर्ना-  
डिका । नाडिकाद्वयं मुहूर्तश्च । ते तुल्यरात्रिदिवे  
राशिभागे चत्वारः पादोना यामः । तैश्चतुर्भिरहो  
रात्रिश्च । पञ्चदशाहोरात्राः पक्षः । पक्षद्वयं मासः ।  
स शुक्लान्तः । तैर्मागशीर्षादिभिर्द्विर्मासैः क्रमा-  
द्धेमन्तशिशिरवसन्तग्रीष्मवर्षाशरदाख्याः षडृत-  
वो भवन्ति । तेषु शिशिरादयस्त्रयो रवेरुदगयन-  
मादानं च । शेषा दक्षिणायनं विसर्गश्च । तावा-  
दानविसर्गौ वर्षम् ॥ ४ ॥

१२७-सुबोधम् । विंशतिः कलाः कलायां दशभागसंहिता  
नाडिका । नाडिकाद्वयशब्देनोच्यते मुहूर्तः । ते च  
मुहूर्ताश्चत्वारः मुहूर्तचतुर्भागेन हीना यामः । यत्र रात्रे-  
दिव[स]स्य च साम्यं तत्रैवम् । अन्यत्र तु वृद्धिहानी  
स्वल्पदोषोऽपि । मार्गशीर्षादिमासद्वयक्रमेण हेमन्ताद्याख्याः  
षडृतवो भवन्ति । तेषु षडृतुषु मध्ये त्रयः शिशिरवसन्तग्रीष्मा  
रवेस्तिग्मांशोरुदगयनमुदीचीप्रस्थानमादानं च तदुच्यते ।  
शेषास्त्रयो रवेर्दक्षिणायनं विसर्गश्चोच्यते । तौ वर्षम् १२७

टिप्पणी-अक्षिनिमेषेत्यादि-लघ्वक्षरोच्चारणमात्रोऽ-  
क्षिनिमेषः १२७

४ आदानकालः ।

१२८-तयोरादानमाग्नेयम् । तस्मिन् खलु कालस्व-  
भावमार्गपरिगृहीतोऽत्यर्थोष्णगमस्तिजालमण्ड-  
लोऽर्कस्तत्संपर्काद्वायवश्च तीव्ररूक्षाः सोमजं गुण-  
मुपशोषयन्तो जगतः स्नेहमाददाना ऋतुक्रमेणो-  
पजनितरौक्ष्या रूक्षान् रसांस्तिककपायकटुका-  
नभिप्रबलयन्तो नृणां दार्ढ्यल्यमावहन्ति ॥ ५ ॥

१२८-तयोश्चादानविसर्गयोरादानमाग्नेयम् । तदा हि  
भावारंभकस्याग्नेवलमवश्यं भवतीत्यर्थः । तस्मिन्नित्यादि-

\* ऋचिर्द्वयपतिसंघुप्तस्य इति पाठो दृश्यते । १ 'होरात्रि प'-क. २ 'जनितरौक्ष्याद्रूक्षा'-क. ख.



आदानकालस्वभावोत्तरमार्गगमनेन चात्यर्थमुष्णकिरण-  
समूहव्याप्तमण्डलो भगवानंशुमाली तत्संबन्धेन च वायवोऽ-  
त्यन्तःस्थः सोमजं गुणमभ्यागमुपशोषयन्तो जगतः स्थाव-  
रजंगमस्य, ऋतुक्रमेण दिनानुदिनं स्नेहं गुह्यानां दत्तरो-  
क्ष्याश्चातिरौक्ष्येण युक्तांस्तिक्तकषायकटुकान् रसानभिवर्ध-  
यन्तो नृणां मनुष्यजातीनां, दौर्बल्यं हीनबलतां कुर्वन्ति १२८  
टिप्पणी—कालस्वभावमौगत्यादि-मार्गोऽत्र मकरादि-  
राशिपरिच्छिन्न आकाशभागः १२८

५ विसर्गकालः ।

१२९-विसर्गस्तु सौम्यः । तस्मिन्नपि कालमार्गमेघवा-  
तवर्षाभितप्रभावे दाक्षिणायनगोर्के शशिनि  
चाभ्याहृतबले शिशिराभिर्भाभिः शश्वदाप्याय-  
माने माहेन्द्रसलिलप्रशान्तसंतापे जगत्यरुक्षा  
रसाः प्रवर्धन्तेऽल्लवणमधुरा यथाक्रमं बलं  
चोपचीयते नृणामिति ॥ ६ ॥

१२९-यतद्विपर्ययत्वादिसर्गस्य । सुबोधम् १२९

१३०-भवति चात्र—

हेमन्ते शिशिरे चाग्न्यं विसर्गादानयोर्बलम् ।

शरद्वसन्तयोर्मध्यं हीनं वर्षानिदाघयोः ॥ ७ ॥

१३०-भवति चात्रेति पद्यारंभे तन्त्ररीतिः । विसर्गादान-  
योर्मध्ये हेमन्ते शिशिरे च पुरुषाणां बलाधिकता भवति ।  
हेमन्ते विसर्गस्य परप्रकर्षाधिरोहात् । शिशिरे त्वादानेना-  
व्याप्तत्वात् । शरद्वसन्तयोरादानविसर्गयोर्मध्यत्वान्मध्य-  
बलता । ग्रीष्मे आदानस्य परप्रकर्षाधिरोहात्, वर्षासु च  
विसर्गेणाव्याप्तत्वाद्हीनबलत्वम् १३० ऽ च. नि. अ. १-४?

६ हेमन्तर्तुः ।

१३१-धूमधूत्रा रजोमन्दास्तुषाराविलमण्डलाः ।

दिगादित्या मरुच्छत्यादुत्तरो रोमहर्षणः ॥ ८ ॥

लोघ्रप्रियङ्गुपुष्पागलवत्यः कुसुमोज्ज्वलाः ।

दृप्ता गजाजमहिषवाजिवायसूकराः ॥ ९ ॥

हिमानीपटलच्छन्ना लीनमीनाविहंगमाः ।

नद्यः सबाष्पाः सोष्माणाः कृपापश्च हिमागमे १०

१३१-शिशिरे हेमन्तविधेरतिदेशाय लाघवविकल्पात्-आदा-  
नक्रमभङ्गेनादौ हेमन्त उच्यते । त्रिविधो हि ऋतुः-मास-  
स्वरूपेण, राशिवस्वरूपेण, स्वलक्षणस्वरूपेण च । तत्र मास-  
स्वरूपं द्विसंख्येयमार्गशीर्षादिभिरित्यादिनोक्तम् । राशि-  
स्वरूपं लोके प्रसिद्धं यथा धनुर्मकरौ हेमन्त इत्यादि ।  
धूमधूत्रादिना स्वरूपलक्षणमुच्यते-प्रयोजनं च विधत्ते  
ऋतुस्वलक्षणोक्तेर्हीनयोगागादिचतुष्टयं यज्ज्ञानम् । धूम-  
वत् धूत्रेण मलनेन रजसा मन्दाः-अपटवः दिशः आदित्यश्च ।  
तथा तुषारेणाविलानि मण्डलानि यासां ता दिशस्तथोक्ताः,  
आदित्यश्च तुषाराविलमण्डलः । उत्तर उत्तरीयो वायुः  
शैत्येन रोमहर्षणः । लोघ्रादयश्च तदा कुसुमोज्ज्वला  
भवन्ति । गजादयश्च दृप्ताः-सर्पाः । नद्यश्च हिमानीपटलेन  
च्छन्नाः-स्थगिताः, मीनाः विहंगमाश्च लीनाः-निःसंचारा

यासु तास्तथोक्ताः तथा सबाष्पाः । तथा कृपापः सोष्माणां  
भवन्ति १३१

टिप्पणी—टीकायां त्रिविधो होत्यादि-मार्गशीर्षपौषौ-  
हेमन्तः, माघफाल्गुनौ-शिशिरः, चैत्रवैशाखौ-वसन्तः,  
ज्येष्ठाषाढौ-ग्रीष्मः, श्रावणभाद्रपदौ-वर्षाः, आश्विन-  
कार्तिकौ-शरत्-इति मासस्वरूपेण ऋतूनां निर्देशः ।  
धनुर्मकरौ हेमन्तः, कुम्भमीनौ-शिशिरः, मेषवृषभौ  
वसन्तः, मिथुनकर्कौ ग्रीष्मः । सिंहकन्ये-वर्षाः । तूलवृश्चिकौ-  
शरत् इति राशिवस्वरूपेण ऋतूनां निर्देशः १३१

१३२-देहोष्माणो विशन्तोऽन्तः शीते शीतानिलाहताः  
जठरे पिण्डतोष्माणं प्रबलं कुर्वन्तेऽनलम् ॥ ११ ॥

विसर्गे बलिनां प्रायः स्वभावादिगुरुक्षमम् ।

वृंहणान्यन्नपानानि योजयेत्तस्य युक्तये ॥ १२ ॥

अनिन्धनोऽन्यथा सीदेद्दुर्दीर्णतयाऽथवा ।

धातूनपि पचेदस्य ततस्तेषां क्षयान्मरुत्- १३

तेजःसहचरः कुप्येच्छीतः शीते विशेषतः ।

१३२-तथा शीते काले हेमन्तशिशिरयोः, पुरुषाणां देहो-  
ष्माणः स्वभावादिगुरुक्षमं प्रबलमनलं कुर्वते । किभूतानां  
विसर्गत्वादलवताम् । किभूता देहोष्माणः ? बहिः, कुडेन  
बलवता च शीतेन वायुना, आहता पुनरन्तरे प्रविशन्तः ।  
किभूतमग्निः ? पिण्डतोष्माणं प्रविष्टेर्देहोष्मभिर्मिश्रीभूत-  
मित्यर्थः । स्वभावादिगुरुक्षमं तज्जरयितुं शक्नोतीत्यर्थः ।  
स्वभावगुरु-द्रव्यस्वरूपेणैव गुरु, यथा मापादि । आदि-  
ग्रहणेन मात्रा-संयोग-संस्कार-परिणामानां ग्रहणम् । तस्याग्ने-  
युक्तये समवाहनाय वृंहणान्यन्नपानानि योजयेत् । यत्वेवं न  
क्रियते ततो बाह्याग्निरिव निरन्धनः सीदेत् नाशं प्राप्नु-  
यात् । अत्युदीर्णतया वा धातूनपि पचेत् । तेषां धातूनां  
क्षयान्मरुदायुस्तेजोमिश्रितः कुप्येत् १३२

टिप्पणी—बहिस्त्वचि ।

१३३-अतो हिमे भजेत्स्निग्धान्स्त्राद्भल्लवणात्रसान् ॥

बिलेशयौदकानूपप्रसहानां भृतानि च ॥

मांसानि गुडापिष्टोत्थमद्यान्यमिनवानि च ॥ १५

मापेक्षुक्षीरविकृतिवसातैलनवोदनान् ।

व्याघ्रामोद्वर्तनाभ्यंगस्वेदधूमाज्जनातपान् ॥ १६

सुखोदकं शौचविधौ भूमिगर्भगृहाणि च ।

साङ्गारयानां शय्यां च कुथकम्बलसंस्कृताम् ॥ १७

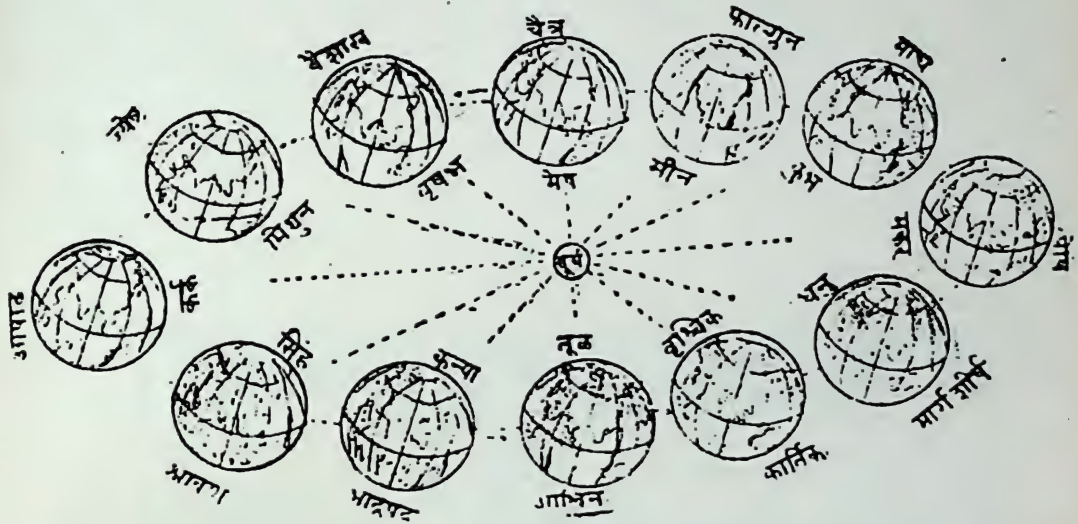
कुङ्कुमेनानुलिताङ्गो गुरुणाऽगरुणापि वा ।

लघूष्णः प्रावृतः स्वप्यात्काले धूपाधिवासितः ॥ १८

पीनाङ्गनाङ्गसंसर्गनिवारितहिमानिलः ।

१३३-शीतकाले तस्मात्स्निग्धमधुरादीन्सान्भजेत्तस्य मरुतः  
कोपरक्षार्थम् । स्निग्धानिति-धृतादिसंस्कृतान् । अन्य-  
स्तुबोधम् । बिलेशयौदेमांसानि भृतानि यत्नपुष्टस्य  
प्राणिनः संबन्धीनि, तथा गुडोत्थानि पिष्टोत्थानि च  
नवानि मद्यानि । गुडोत्थानि-यानि गुडेन प्रधानेन क्रियन्ते,  
न दिव्यरसेन, पिष्टं शालिपिष्टम् । अङ्गारयानमग्निशक-  
टिका । कुथं-कापसादिपूर्णम् । गुरुणा अगरुणा-बहुना





संवत्सरे रवे राशिषु संक्रमः ( स. १३१ )



हेमन्तः ( स. १३१ )









ग्रीष्मः ( स. १३७ )





शिशिरः (सू. १३४)



वसन्तः (सू. १३५)



अगरुसारेण, कुंकुमेन वा दिग्धः उपलिप्ताङ्गः, लवूष्णैश्चर्म-  
कौशेयादिभिः प्रावृतः सन्नुचिते काले स्वप्यात् । उपचित-  
शरीरकामिनीवपुःसंवन्धपरिहृतशीतपवनः सन् १३३  
७ शिशिरर्तुः ।

१३४-शिशिरे शीतमधिकं मेघमारुतवर्षजम् ॥ १९

रौक्ष्यं चादानर्जं तस्मात्कार्यः पूर्वोऽधिकं विधिः ।  
१३४-शिशिरे हेमन्तस्वरूपाधिक्या हेमन्ताविधिरेवाधिकः  
कार्यः । यतः शिशिरे बहिः दग्धतेनात्यन्तं रुधिर्यन्ते देहो-  
ष्माणः । आदानत्वाच्च रौक्ष्यं जायते १३४  
८ वसन्तर्तुः ।

१३५-वसन्ते दक्षिणो वायुराताम्रकिरणो रविः ॥ २०

नवप्रवालत्वक्पत्राः पादपाः \*ककुभोऽमलाः ।

किंशुकाशोकचूतादिवनराजिविराजिताः ॥ २१

कोकिलालिकुलालापकलोलहलकुलाः ।

शिशिरे संचितः श्लेष्मा दिनकृद्भाभिरीरितः ॥ २२

तदा प्रबाधमानोऽग्निं रोगान्प्रकुरुते बहून् ।

१३५-वसन्तेत्यादिना वसन्तस्वरूपलक्षणं वर्णयति-वसन्ते

वायुर्दक्षिणत्यो भवति, रविश्चैष लोहितदीपितः

नवाः प्रवालद्वयो येषु पादपेषु ते तथोक्ताः । प्रवालमभिनवो-

द्भिन्नं किसलयम् । ककुभो-दिशो निर्मलाः । तथा किंशुका-

दिभिः या वनराजयः ताभिः विराजिताः ककुभो भवन्ति

तथा कोकिलानामलिकुलानां अनुरसन्तीनां चालापैर्यः

कलो मधुरः कोलाहलस्तेनाकुलाः । पूर्वं शिशिरे मधुर-

स्निग्धादिना आहारेण श्लेष्मा संचितोऽतिशीतेन रत्यानत्वाच्च

कुपितः, संप्रति दिनकृत्प्रभाभिर्विलायितो द्रवस्वरूपत्वादि-

परीतस्याग्नेर्बाधं करोति । तद्बाधया चानेकरोगोत्पत्तिः ११३

१३६-अतोऽस्मिन्क्षौद्रवमनभूमगण्डूपनावनम् ॥ २३

व्यायामोद्वर्तनक्षौद्रयवगोधूमजाङ्गलान् ।

सेवेत सुहृदद्यानयुवतीश्च मनोरमाः ॥ २४

स्नातः स्वर्लङ्कृतः खर्ग्वी चन्दनागररूपितः ।

विचित्राम्रविन्यस्तान्सहकारोत्पलाङ्कितान् ॥ २५

\* निर्गदांश्चासवारिष्टशीधुमाद्द्विकमाधवान् ।

कथितं मुस्तशुण्ड्यम्भु सारांभः क्षौद्रवारि वा ॥ २६

गुरुशीतदिवास्वप्नस्थान्ममधुरास्त्यजेत् ।

१३६-अतः कारणात्क्षौद्रवमनार्थं तीक्ष्णवमनादिकं सेवेत ।

अन्यत्सुबोधम् । चन्दनागरभ्यां रूपितः उपलिप्तः । आस-

वादीर्निर्गदान् देशकालाद्यनुपहतात् । सारांभः-असन-

खदिरचन्दनादिसारसंस्कृतांभः । तदा गुर्वादींस्त्यजेत् १३६

टिप्पणी-निर्गदानिति - निवृत्तगदान् - निर्दोषान् ।

आस्रः-अकथितानि द्रव्याण्यासृत्य क्रियते यन्मद्यं सः ।

अरिष्टः-कथितैर्यः क्रियते । सीधुः-य इक्षुरसेन क्रियते ।

नार्द्राकम्-यत्र द्राक्षारसेन क्रियते । माधवः-मधुना यः क्रियते ।

कथितमिति-सारः-असनचन्दनादिजः, तेन कथितमम्भः-

सारांभः, एवं सर्वत्रा क्षौद्रं मधु । तेन युक्तं वारि क्षौद्रवारि ।

पानीयसाधने च तन्वान्तरे विधिरुक्तः-‘कर्षं गृह्णीत्वा द्रव्य-

स्य, तोयस्य प्रस्थमावपेत् । अर्धवशेषं तदग्राह्यं तोयपाने

त्वं विधिः’ इति । अतः कथितं शीतं एव निक्षिपेत् । १३६

७ ककुभोज्ज्वलाः-क. \* ‘निगदान् इत्यपि पाठः’ । ८ शुष्कवल्लीला० क. ९ जगतः स्नेहांस्तदादि०-क. ख. १०

०थाशोकशौ० ग. ११ ०णि उ-क

९ ग्रामिर्तुः ।

१३७-ग्रामिणोऽतसीपुष्पनिभस्तीक्ष्णांशुर्दावदीपिताः ॥ २७

दिशो ज्वलन्ति भूमिश्च मारुतो नैर्ऋतः सुखः ।

पवनातपसस्वेदैर्जन्तवो ज्वरिता इव ॥ २८

तापार्तुङ्गमातङ्गमादिषैः कलुपीकृताः ।

दिवाकरकराङ्गारनिकरक्षपितांभसः ॥ २९

प्रवृद्धरोधसो नद्यश्छायाहीना महीरुहाः ।

विशीर्णजीर्णपर्णाश्च शुष्कवल्कलताङ्किताः ॥ ३०

१३७-ग्रामिण्यादिना ग्रामिणस्वरूपलक्षणं दर्शयति-ग्रामि-

तीक्ष्णांशुः सुखोऽतसीपुष्पसूत्रिभिः, आनील इव । दावो-

वनाग्निः । नैर्ऋतो वायुः दक्षिणपश्चिमदिशोरन्तरः । तदा

हि पवनादिभिर्जन्तवो ज्वरिता इव भवन्ति । तथा नद्य-

स्तापार्तत्वादिष्विष्टैर्मार्तङ्गादिभिः कलुपीकृताः, दिवाकर-

करा एवाङ्गारास्तेषां निकरेण क्षपितमम्भो यासां तास्त-

थोक्ताः, तथा प्रवृद्धानि रोधांसि तदानीं स्वल्पोदकत्वात्ता-

स्तथा । महीरुहा वृक्षाः छायाहीनत्वादिगुणयुक्ताः १३७

१३८-आदत्ते जगतस्तेजस्तदादित्यो भृशं यतः ।

व्यायामातपकट्वस्ल्लवणोष्णं त्यजेदतः ॥ ३१

मद्यं न सेव्यं स्वल्पं वा सेव्यं सुबहुवारि वा ।

अन्यथा “शोषशैथिल्यदाहमोहान्करोति तत् ३२

नवमृद्भाजनस्थानि हृद्यानि सुरभीणि च” ।

पानकानि समन्यानि सिताढ्यानि हिमानि च ॥ ३३

स्वादु शीतं द्रवं चार्द्रं जाङ्गलान्मृगपक्षिणः ।

शालिश्चरघृतद्राक्षानालिकेराम्बुशर्कराः ॥ ३४

तालवृन्तानिलान्धारान्मृजः सकमलोत्पलाः ।

तन्वीर्भृणालवल्याः कान्ताश्चन्दनरूपिताः ॥ ३५

सरांसि वापीः सरितः काननानि हिमानि च ।

सुरभीणि निषेवेत वासांसि सुलघूनि च ॥ ३६

निष्पतद्यन्त्रसलिले स्वप्याद्वारागृहे दिवा ।

रात्रौ चाकाशतलके सुगन्धिकुसुमासृते ॥ ३७

कर्पूरचन्दनाद्राङ्गो विरलानङ्गसंगमः ।

१३८-यतः आदित्योऽतिशयेन तेज आदत्ते । तेजः-शुक्ल-

न्तानां धातूनां लोहः (-सारः) । अतो व्यायामादींस्त्यजेत् ।

अन्यत्सुबोधम् । सुबहुवारि यस्मिन् मद्ये तत् तथोक्तम् ।

मन्थः प्रभूतोदकाः सक्त्वः । तालवृन्तमुत्क्षेपकम् । निष्पतद्य-

न्त्रवाहि जलं यस्मिन् धारागृहे तत्तथोक्तम् । आकाशतलकं

शरणपृष्ठम् ॥ १३८

टिप्पणी-सक्त्व इति-तथा चोक्तं सक्त्वलक्षणम्-

‘धान्यानि ब्राह्मृष्टानि यत्नारिपटानि सक्त्वः’ इति ।

तेषां गुणाः-‘शीतलाः सारका रक्षा बलशुक्रप्रदाः स्थिताः ।

कफश्रमग्लानिदाहभ्रमपित्तनिवारणाः’ इति । ग्रामिणे

चणकयवसक्तुविधानम्-‘निस्तुपैश्चणकैश्चैस्तुयैश्च यवैः

कृताः सक्त्वः शर्करासर्पयुक्ता ग्रामिणोऽतिपूजिताः शुक्ला

लघवो बल्याः शीतास्थानिः’ इति १३८

१० वर्षर्तुः ।

१३९-वर्षासु वारुणो वायुः सर्वस्यसमुद्गमः ॥ ३८



मिथेन्द्रनीलनीलाभ्रवृन्दमन्दाविलं नभः ।

दीर्घिका नववार्यौघममसोपानपंक्तयः ॥ ३९

वारिधाराभृशघातविकासितसरोरुहाः ॥

सरितः सागराकारा भूरस्यक्तजलस्थला ॥ ४०

मन्द्रस्तनितजीमूतशिखिदुर्दुरनादिता ।

इन्द्रगोपधनुःखण्डविद्युद्युतोतदीपिता ॥ ४१

परितः श्यामलवृणा सिलिन्ध्रकुटजोज्ज्वला ।

१३९-वर्षास्वित्यादिना तस्यैव स्वरूपलक्षणमुच्यते—तदा

वरुणदिक्को वायुर्वहति सर्वसस्यानां समुद्रमहेतुः । तथा

मिथेन्द्रनीलेन तुल्यनीलवैरभ्रवृन्दैर्मन्दमपडु आविलमाकुलं

च नमो भवति । भेदे हीन्द्रनीलोऽतिशयनीलवान् भवति ।

नवेन वार्यौघेन मग्नाः स्रगिताः सोपानपंक्तयो यासु दीर्घि-

कासु पुष्करिणीषु तास्तथोक्ताः । तथा ता एव मेघवारि-

धाराभिर्घोऽसौ भृशमल्यर्थाभाघातस्तेन विकासितसरोरुहाः ।

नद्यश्च समुद्रसदृशाः । भूश्च बहुलजलप्लावितत्वादव्यक्तजल-

स्थला भूतपूर्वस्य जलस्य व्यक्तदेशो न शायत इत्यर्थः ।

तथा मन्द्रस्तनिता मधुरशब्दा ये जीमूता मेघाः शिखिनो

मयूरादृरा मण्डूकाः, तैर्नादिता कृतशब्दा भूर्भवति । तथा

इन्द्रगोपैर्मास्त्रैः कृमिविशेषैर्धनुःखण्डेन चैन्द्रेण विद्युद्विश्वं य

उद्योतः प्रकाशः, तेन दीपिता प्रकटा भूर्भवति । तथा

परितः समन्ताद् श्यामलानि वृणानि यस्याः सा तथोक्ता ।

तथा सिलिन्ध्रेः कुटजैश्च पुष्पविशेषैरुज्ज्वला ॥ ३९

१४०-तदाऽऽदानाबले देहे मन्देऽग्नौ बाधिते पुनः ४२

वृष्टिभूवाप्यतोयाम्लपाकदृष्टैश्चलादिभिः ।

वस्तिकर्म निषेवेत कृतसंशोधनक्रमः ॥ ४३

पुराणशालिगोधूमयवान्युपरसैः कृतैः ।

निर्गदं मदिरारिमाद्वीकं स्वल्पमम्बु वा ॥ ४४

दिव्यं कथितं (?) कूपोत्थं चौण्डं सारसमेव वा ।

वृष्टिवाताकुले त्वद्धि भोजनं क्लेदवातजित् ॥ ४५

परिशुष्कं लघु स्निग्धमुष्णाम्ललवणं मजेत् ।

प्रायोऽन्नपानं सक्षौद्रं संस्कृतं च घनोदये ॥ ४६

असरीसृपभूभाप्यशीतमारुतशीकरम् ।

साम्प्रियानं च भवनं निर्देशमशकोन्दुरम् ॥ ४७

प्रघर्षोद्धतनश्नानधूमगन्धागरुप्रियः ।

यायात्करेणुमुल्याभिश्चित्रस्त्रगन्धभूषितः ॥ ४८

नदीजलोदमन्याहः स्वमातिद्रवमैथुनम् ।

गुणारपादचरणव्यायामार्ककरांस्त्यजेत् ॥ ४९

१४०-तदा वर्षास्वादानत्वादबलत्वेनाग्निमान्द्यम् । पुनश्च

वृष्ट्यादिदृष्टैर्वातादिभिरत्यर्थं बाधितेऽग्नौ तदुपकाराय

वस्तिकर्मादिकं निषेवेत । किंभूत इत्याह-कृतसंशोधन-

क्रमः । यथोक्तो वमनविरैर्को कृतौ येन स तथोक्तः । कृता

युषादयः क्लेशशृण्वाद्युक्ताः दिव्याम्बु कथितं पिबेत्,

चौण्डं-यत्पर्वत शिलाकूपिकाभवम् । वृष्ट्या वातेन चाकुले

वृष्टिवातभूयिष्ठे, संस्कृतं कालयोग्यैर्द्रव्यैः । सरीसृपाः-

सर्पवृश्चिकादयः ॥ ४०

टिप्पणी-वस्तिकर्मैति-वस्तिकर्मशब्देनात्राऽऽस्थापनानु-

वासने ग्राह्ये । सक्षौद्रमिति-क्षौद्रं मधु, तेन सहितम् । ननु

वातलं मधु; पवनश्चात्र प्रकुप्यति । अतो भाक्षिकस्योप-

योगो न युक्तः । अत्रोच्यते-देहघातवोऽस्मिन्काले क्लेदमुप

यान्ति, ततश्च क्लेदसंरक्षणे एवोपक्षीणप्रभावान्मधु मरुत्कोपं

विधातुमसमर्थम् । तस्मान्मधुपयोगो न्याय्य एव । तथा

च वक्ष्यति-‘वातलं वातकोपेऽपि वर्षासु मधु शस्यते’

इति ( म. अ. ७ ) ॥ ४०

११ शरदृतुः ।

१४१-शरदि व्योम शुभ्राभ्रं किञ्चित्पङ्काङ्किता मही ।

प्रकाशकाशससाहकुमुदा शालिशालिनी ॥ ५०

विक्षिप्ततीक्ष्णकिरणो मेघौघविगमाद्रविः ॥

वभ्रुवर्णोऽतिविमलाः क्रौञ्चमालाकुला दिशः ॥ ५१

कमलान्तरसंलीनमीनहंसांसघट्टनैः ॥

तरङ्गभङ्गतुङ्गानि सरांसि विमलानि च ॥ ५२

वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवार्करश्मिभिः ।

तप्तानां सञ्चितं पूर्वं तदा पित्तं प्रकुप्यति ॥ ५३

१४१-शरदि व्योमेत्यादिना शरत्स्वरूपं वर्णयति-

प्रकाशः; काशः ससाहपुष्पं कुमुदानि च यस्यां भुवि सा

तथोक्ता । तथा मेघौघविगमाद्विगतो रविर्विक्षिप्ततीक्ष्ण-

किरणो वभ्रुवर्णश्च भवति, वभ्रुः-कपिलः । तथा कमला-

नामन्तरे ये संलीना मीना हंसाश्च तेषां संघट्टनैर्ष्व तरङ्ग-

भङ्गास्तैस्तुंगान्युन्नतानि यानि सरांसि तानि तथोक्तानि ।

वर्षास्वम्लविपाकजलमद्यादिभिः पित्तं संचितं कालस्य

शैत्यादकुपितमादित्यकिरणसन्तापेन शरदि कुप्यति ॥ ४१

१४२-शस्तं तित्कहविःपानं विरेकोऽन्नसृतिः सदा ।

शीतं लघ्वन्नपानं च कपायस्वादुतित्ककम् ॥ ५४

शालिपट्टिकगोधूमयवमुद्गसिता मधु ।

पटोलामलकं द्राक्षा जाङ्गलं क्षुद्रतां भृशम् ॥ ५५

दिवा दिवाकरैर्निशाकरैर्निशि ।

संतप्तं ह्लादितं तोयमगस्त्येनाविपीकृतम् ॥ ५६

निर्मलं शुचि कालेन पक्वं पानेऽमृतोपमम् ।

हंसौघपक्षविक्षेपभ्रमदभ्रमरपक्षिषु ॥ ५७

सुसरोरुहसेव्यासु सरसीषु प्लवेत च ।

लघुशुद्धाम्बरः स्रग्वी शीतोशीरविलेपनः ॥ ५८

सेवेत चन्द्रकिरणान्प्रदोषे सौधमाश्रितः ।

तृदिदध्यातपक्षारवसातलपुरोनिलान् ॥ ५९

तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्नुपारांश्च विवर्जयेत् ।

१४२-अतस्तित्कघृतपानादिकं पित्तजयाय सेवेत, तित्कं

नाम घृतं वक्ष्यते, (चि. अ. २१) अन्ये तु महातित्कपञ्चति-

क्तादि सर्वं तित्कद्रव्यसिद्धिभिच्छन्ति । अन्यत्सुबोधम् ॥ ४२

टिप्पणी-शस्तमिति।विरेचनाङ्गत्वात्पित्तजयाय तित्क-

हविषः-तित्कघृतस्य पूर्वमुपन्यासः । न ह्यस्निग्धस्य विरे-

चनप्राप्तिरस्ति । तथा विरिक्तस्य सुतरक्तस्य च पवनप्रको-

पभयम् । कालस्वाभाव्याच्च पित्तकोपभयम् । तदेतत्पारि-

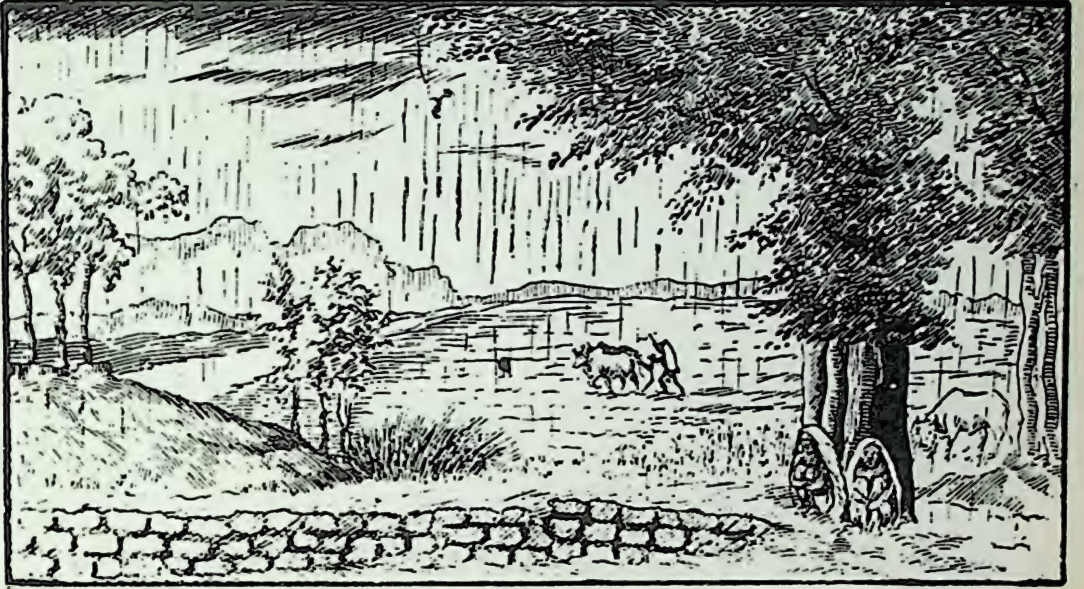
हर्तुं, तथा देहपुष्ट्यर्थमग्निस्तुषुक्षणार्थं च तित्कघृतोपयोगः

कार्यः । इत्यनेककार्यकरणत्वेन प्राधान्याच्च तित्कहविषः

प्रथममुपन्यासः । नेतानि तित्कहविरादीनि सर्वाणि तदा

काशीणि । किंतिर्हि ? देशाद्यनुरोधात्-कदाचिपित्तविजयाय





वर्षाः (सू. १३९।)



शरद (सू. १४१।)



















नक्षत्रपटातील स्थिती  
दिसणाऱ्या रात्रीच्या-

वेळा:

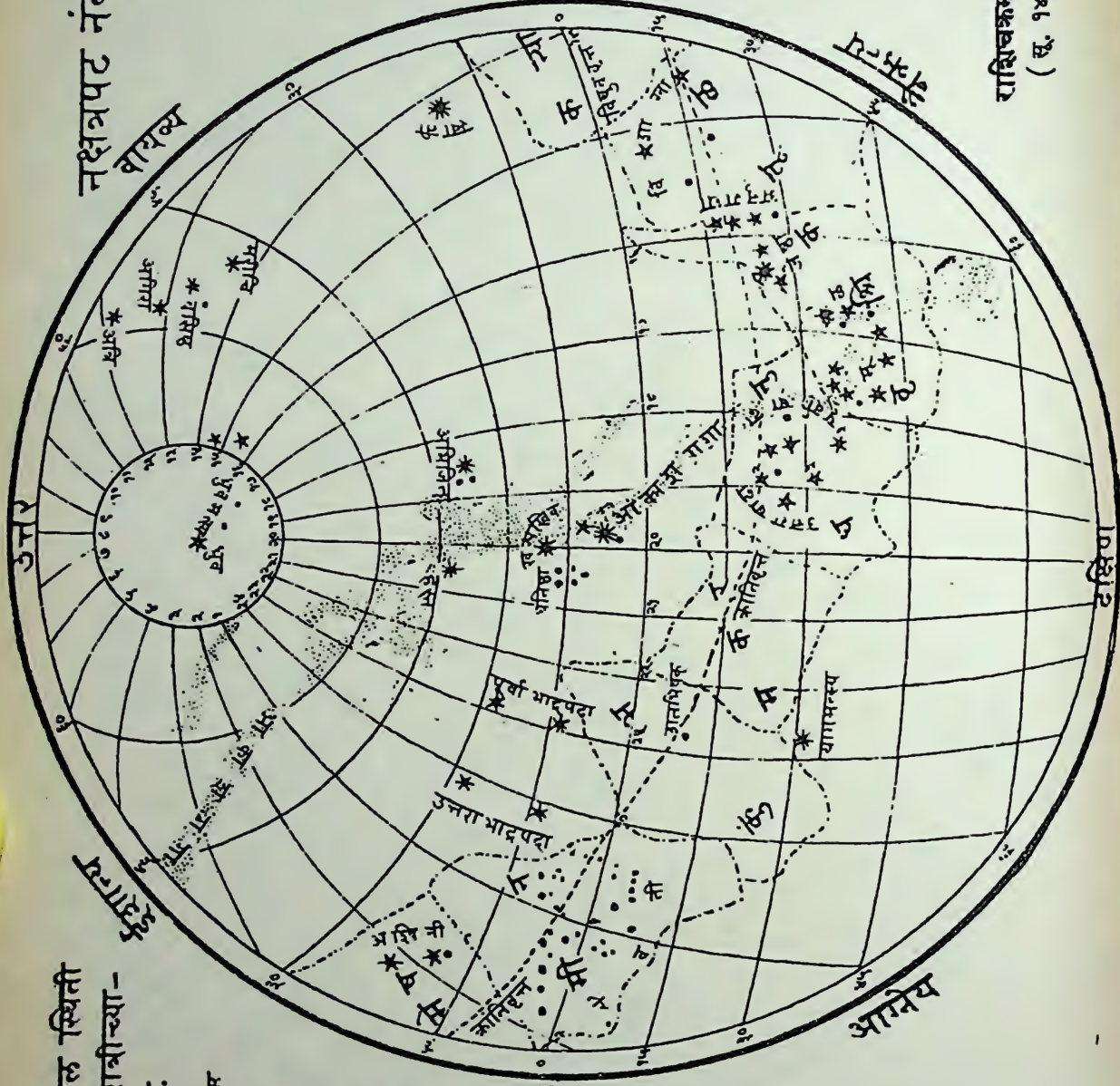
महिना	नक्षत्र	तास
जानेवारी	५	७
फेब्रुवारी	२०	८
मार्च	५	९
एप्रिल	२०	१०
मे	५	११
जून	२०	१२
जुलै	५	१
ऑगस्ट	२०	२
सप्टेंबर	५	३
ऑक्टोबर	२०	४
नोव्हेंबर	५	५
डिसेंबर	२०	६

नक्षत्रपट नंबर २

प्रत १.००  
२.००  
३.००  
४.००  
५.००  
६.००

पश्चिम

राशिचक्र क्र. २  
(स. १४६)



आग्नेय

दक्षिण

उत्तर

पश्चिम



तिक्तहविःपानम्, कदाचिद्विरेकः, कदाचिद्रक्तमोक्षः, कदाचिद्द्वयमपि कदाचित्सकलान्येव। विरेकस्तु पित्तविज-  
यार्थमवश्यमेव शरदि कार्यः। दिवा दिवाकरकरैरिति-  
अस्यैव हंसोदकमिति नाम चरक (सू. अ. ६-४६)  
आह १४२

१२ क्रतुसन्धिः।

१४३-नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिव्यमृतावृत्तौ ॥  
१४३-नित्यं सर्वेष्वृतुषु सर्वरसाभ्यासः ये च रसा यस्मिन्ना-  
नुक्तास्तत्राधिव्येन सेव्या इति १४३

१४४-ऋतुवारन्तादिसप्ताहादनुसन्धिरिति स्मृतः।  
तत्र पूर्वा विधिरन्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्रमात् ॥

असात्म्यजा हि रोगाः रूपाः सहसा त्यागशीलानां  
१४४-गच्छत ऋतोरन्तःसप्ताह आगच्छत ऋतोरदिसप्ताह  
हृति दिवसाश्चतुर्दश ऋतुसन्धिश्चत्वारः। तस्मिन् ऋतु-  
सन्धौ गच्छतस्तु विधिः क्रमेण त्याज्यः। तथैव क्रमेण वर्त-  
मानस्य विधिः सेव्यः सेवनीयः। क्रमश्च 'पादेनापथ्यमन्य-  
स्तम्' (सू. अ. ९) इत्यादिना वक्ष्यते (?)। अन्यथा श्रुतिरिति  
विधित्वागोपादानं कुर्वतोऽसात्म्यत्वाद्वागोत्पत्तिः १४४

टिप्पणी—पादेनेति—'पादेनापथ्यमन्यस्तं पादपादेन  
वा त्यजेत्। निषेवेत हितं तद्वदेकद्विच्यन्तरीकृतम्' (अ.  
ह. सू. अ. ७-४८) इति समग्रः श्लोकः १४४

१३ उपसंहारः।

१४५-ऋतुर्वेदविधेर्वेव विधिः स्वास्थ्ये च देहिनाम् ॥  
निर्दिश्यतेऽन्यरूपेषु विरुद्धज्ञानिको विधिः।

रोगानुत्पादनीयो नाम पञ्चमोऽध्यायः।

१४७-अथातो रोगानुत्पादनीयं नामाध्यायं व्याख्या-  
स्यामः। "इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः—

१४७-स्वस्त्वृत्तं प्रकृतम्। वेगधारणशीलस्य च स्वास्थ्या-  
संभवः। अतो वेगधारणप्रतिषेधेन च रोगानुत्पत्तिः। ताम-  
धिकृत्याध्याय आरभ्यते—अथात इत्यादि १४७

१ वेगधारणनिषेधः।

१४८-वेगान्न धारयेद्वातविण्मूत्रक्षवदृक्षुधासु।  
निद्राकासश्रमश्वासजृम्भाशुच्छिदिरेतसाम् ॥ १

१४८-वेगानां प्राप्तानामप्रतिषेधाद्वागोत्पत्तिरुच्यते—वेगा-  
नित्यादि। वातादीनां प्राप्त उत्सर्गो न प्रतिषेद्धव्यः।  
वातादिक्रमेणबोद्देशवन्निर्देशः १४८

टिप्पणी—वेगान्न धारयेदिति—तथा चोक्तं मृश्रुतेन—'वात  
विण्मूत्रजृम्भाशुक्षवोद्धारवमन्दिन्यैः। व्याहृत्यमानैरुदितै-  
रुदावर्तानि रुच्यते' इति (उ. ५५-४)। अत्र इन्द्रि-  
यशब्देन शुक्रं गृह्यते। नन्वधोवेगरोधादपानप्रकोपादुदावर्त-  
संभवो युक्तः। अश्रुजृम्भादिवेगधारणात्कार्थं तस्योत्पत्तिः।  
उच्यते—अश्रुजृम्भादिर्वेगरोधात्कोष्ठगतो वायुर्यदा भवति,  
तदाऽपानप्रकोपादुदावर्तसंभवः इति। एते वातादयस्त्रयो-  
दश नियमाः। तेन अन्येषां क्रोधादीनां वेगविधारणं न  
रोगहेतुः। स्वास्थ्यहेतुत्वात्। यदाह चरकः—'लोभ-

१४५-एवंविधेष्वृतुषु यथोक्तकालस्वरूपलक्षणेष्वेवायं यथो-  
क्तविधिः। अनेन च विधिनैवंविधेष्वेव स्वास्थ्यम्। अन्य-  
रूपेषु तु विरुद्धविज्ञानप्रसंगे निर्दिश्यते (सू. अ. ९) १४५

१४ क्रतुस्वरूपे बलवत्त्वम्।

१४६-मासराशिस्वरूपाख्यमृतोर्ध्वलक्षणत्रयम् ॥ ६३  
यथोत्तरं भजेच्चर्यां तत्र तस्य बलादिति।

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सूनुर्वाग्भट्टस्य कृतावष्टाङ्ग-  
संग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने ऋतुचर्या नाम  
चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

१४६-अस्य च ऋतुर्मासादिस्वरूपेण यल्लक्षणत्रयं प्रसिद्धं  
तत्र यथोत्तरं चर्यां सेवेत यथोत्तरस्यैव बलवत्त्वात्। तेनैत-  
दुक्तं भवति—यो यस्ततोर्विपरिक्तः स तन्मासप्राप्तं एव  
नार्ति राशिस्वरूपाभ्यां रहितस्य स्वल्पं योज्यः। अथ  
चेत्कदाचिद्राशिरपि प्राप्तो न तु यथोक्तस्वरूपलक्षणस्तत्र स  
एव विधिः किञ्चित्परिपूर्णतया। यत्र तु मासे राशिः  
स्वरूपलक्षणं च परिपूर्णं तत्र विधिरपि परिपूर्णं एव। तथा  
यत्रापि मासेन विना राशिः प्राप्तः न तु स्वरूपलक्षणं, तत्र  
मध्ये विधिः। मासस्वरूपलक्षणयोरन्तरत्वाद्वाशेर्बलवत्त्वम्।  
यत्र मासराशिभ्यां विनैव पूर्णं स्वरूपलक्षणं, तत्र पूर्णो  
विधिः। स्वरूपलक्षणस्य सर्वबलवत्त्वादिति १४६

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविस्मितायामष्टाङ्गसंग्र-  
हव्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने

चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

शोकभयक्रोधमानवेगान्विधारयेत्' (सू. अ. ७-२७)  
इति। अत एवोक्तम्—'वेगान्न धारयेज्वातु, मनोवेगान्वि-  
धारयेत्' इति १४८

२ अधोवातनिरोधः।

१४९-अधोवातस्य रोधेन गुल्मोदावर्तलक्षणाः।  
वातमूत्रशङ्खसंग्रहणमिवचन्द्रदाः ॥ २

"स्नेहस्वेदाविधिस्तत्र वर्तयो मौजनानि च।

पानानि बस्तयश्चैव शस्तं वातानुलोमनम् ॥ ३ ॥

१४९-ऊर्ध्वाधोभेदेन द्विविधो वातः। तत्र मूत्रपुरीषसमान-  
योगक्षेमत्वादधोवातः प्रथममुच्यते—अधोवातस्य—मूद्रवातस्य  
रोधेन गुल्माद्युत्पत्तिः। उदावर्तं अशौंनिदाने वक्ष्यते। तथा  
रुग्भवति कुमश्च। पुनश्च वातादीनामभ्युत्थिः। दृष्टेर्ग्रह-  
नाशः १४९

टिप्पणी—उदावर्तं इति—उद्धूतेन केमिव्वारणेनामृत्स्य  
वावोर्वर्तनमित्युदावर्तः १४९

३ क्रिदोषः।

१५०-शङ्कतः पिण्डिकोद्वेष्टप्रतिष्यावस्तिरोजः।

ऊर्ध्ववायुः परीकृतो हृदयस्थोऽपरोक्षश्च ॥ ३

मुखेन विद्वप्युत्तिष्ठ पूर्वोक्ताध्यामयाः स्मृतः।

१३०-शङ्कतः पुरीषस्य रोधेन पिण्डिकोद्वेष्टादकः। उद्वेष्ट-

१७ 'दन्वीयमप्या'—क. ख. १८ इति हेति ग्रन्थः—क. ख. पुस्तकयोर्न। १९ स्नेहस्वेदेत्यादिकोको गुपुस्तके न।



मिवोद्वेष्टः, पिण्डिकोद्वेष्टः पिण्डिकोद्वेष्टः। पिण्डिकोति  
जंघाकाण्डस्य पश्चिमे भागे पिण्डाकृति कठिनं मांसम् ।  
तत्र उद्वेष्टनेनैव रुग्भवतीत्यर्थः । सर्वं चेहोक्तो रोगा वक्ष्यमाण-  
लक्षणाः । विशा च मार्गस्य निरोधात् प्रतिहतनिवृत्तस्य  
वायोरुर्ध्वं प्रवृत्तिः । जठरे समन्तात् छेदमिव पारं कर्त-  
नम् । हृदयस्य च बन्धः । पूर्वोक्ताः वातरोधरोगाश्च १५०

४ मूत्ररोधः ।

१५१-अङ्गभङ्गाश्मरीबस्तिमेद्वैवक्षणवेदनाः ॥

मूत्रस्य रोधात्पूर्वं च प्रायो रोगास्तदौपधम् ।

१५१-मूत्रस्य रोधादङ्गभङ्गादयः । भङ्ग इव स्फोटनमिव  
भङ्गोऽङ्गभङ्गः । वस्त्यादीनां वेदनया संबन्धः । पूर्वं च  
वातप्रकृष्टोक्ता रोगाश्च । तेषां वातादित्रयरोधजातानां  
रोगाणां फलवत्यादि सामान्यमौपधम् १५१

१५२-वर्त्यभ्यङ्गावगाहस्य स्वेदनं वस्तिकर्म च ॥ ५

अन्नं पानं च विड्भेदि विड्भोत्थेषु यस्मिन् ॥

१५२-वर्तिः-तीक्ष्णद्रव्यकृता गुदप्राणयेया । अवगाहो-  
वातहरद्रव्यसाधिते द्रवे द्रोणीस्थिते मग्नदेहस्यावस्थानम् ।  
वस्तिकर्म-मलप्रवृत्तये निरुद्धयोजना वक्ष्यमाणा (सू.  
अ. २८) । विड्भोत्थेषु विड्भेद्यन्नं पानं विशेषेण १५२

टिप्पणी-विड्भेदाति-विशं भिनत्तीति विड्भेदि १५२

५ अवपीडकसंज्ञकं धृतम् ।

१५३-भूत्रजेपु तु पाने च प्राग्भक्तं शस्यते धृतम् ।

जीर्णान्तिकं चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम् ॥६

अवपीडकमेतच्च संज्ञितं,

१५३-मूत्ररोधजेपु तु विशेषेण भोजनपूर्वं धृतपानं जीर्णा-  
न्तिकं च धृतं प्रशस्यते । जीर्णान्तिकं यत् ह्यस्तनेऽन्ने जीर्णे  
युज्यते-उत्तमया मात्रया-अहोरात्रजरणलक्षणया इति  
प्राग्भक्तलेहयोजना जीर्णान्तिकलेहयोजना च । उभयम-  
वपीडकमुच्यते । तेन प्रदेशेष्ववपीडकशब्देन इदं योजना-  
द्वयं विज्ञेयम् १५३

टिप्पणी-धृतमिति-ननु वेगधारणेन बाहुल्येन मरुत  
एव कोपः । तथा च वक्ष्यति-‘ततश्चानेकधा प्रायः पुनर्नो  
यत्प्रकुप्यति’ (सू. अ. ५-२४) इति । पवनविजये च  
तैलं यथा वरं न तथा धृतम्, तथा चोक्तं-‘शरीरजानां  
शोषणां क्रमेण परमौपधम् । वस्तिर्वैरेको वमनं तथा  
तैलं धृतं, ७ (सू. अ. १-४६ पृ. ८) इति ।  
अतस्तैलस्यैवावपीडकयोजनामत्रोचितं, न सर्पिषः । अत्रो-  
च्यते-तैलस्य वानत्रितोऽपि बहुविष्काल्पमूत्रस्वभाव-  
त्वादत्रायोग्यं पानम् । तथा च वक्ष्यति-‘तैलं स्वयोनि-  
वत्’ इत्यारभ्य ‘बहुविष्काल्पम्-’ इत्याद्यन्तं (सू. अ.  
६) अत्र स्वयोनिरिति युक्तेश्चाल्पमूत्रत्वम् । तथा च  
वक्ष्यति-‘स्निग्धान्तिक्तकटुकः कषायमधुरस्तिः ।.....  
अल्पमूत्रः कटुः पाकः-’ इत्यादि (सू. अ. ७)

नदेवं तैलस्य बहुविष्काल्पमूत्रस्वभावतया तदीयोऽवपीडको  
मूत्ररोधात्थेषु रोगेष्वौपधत्वेन न युक्तः । अपि तु सर्पिष एव  
युक्तः । योजनाद्वयमिति-प्राग्भक्तस्नेहयोजना, जीर्णा-

न्तिकस्नेहयोजना च । तत्र प्राग्भक्तं-यत्र अल्पं धृतपान-  
मनन्तरं भक्तं भुज्यते तत्, जीर्णान्तिकं-यत् पूर्वतनेऽन्ने जीर्णे  
उत्तममात्रया धृतं प्रयुज्यते । एतच्चावपीडकं रात्रिभोज-  
नात्प्राक् परेष्वपि च प्रातः इति योजनाद्वयेन बोध्यम् ।  
‘ह्यस्तने जीर्णं एवान्ने स्नेहोऽच्छः शुद्धये बहुः-’ (सू. अ.  
२५) इत्यादिवचनबलात् १५३

५ उद्धारस्य रोधः ।

१५४-

उद्गारस्यारुचिः कपो विबन्धो हृदयोरसोः ।

आध्मानकासहिध्माश्च हिध्मावत्तत्र भेषजम् ॥ ८

१५४-पुनःशब्दः सामान्यानिर्दिष्टवातप्रकारोक्ताशिष्टोद्गारा-  
ख्यवातपरामर्शाय । उद्गारस्य पुनर्धारणादरुच्यादयः । उरो  
वक्षः, हृदयं तस्याधस्तथोर्विवन्धः अन्तःस्तंभ इव । वायुना  
कुपितेन नाभेरधः सशूलमापूर आध्मानः । एतेषु रोगेषु चि-  
कित्सितस्थाने वक्ष्यमाणा (अ. ६) हिध्माचिकित्सा कार्या १५४

७ क्षुते रोधः ।

१५५-शिरोर्तीन्द्रियदौर्बल्यमन्यास्तंभादितं क्षुतेः ।

तीक्ष्णधूमाज्जनाघ्राणनावनार्कविलोकनैः ॥ ९

प्रवर्तयेत् क्षुतिं सक्तां स्वेदाभ्यर्गौ च शीलयेत् ।

योज्यं वातघ्नमन्नं च धृतं चोत्तरभक्तिकम् ॥ १०

१५५-क्षुतेः क्ष्वयो रोधात् शिरोर्त्वादि रोगोत्पत्तिः,  
इन्द्रियाणां दर्शनादीनामशक्तत्वं स्वविषयग्रहणे दौर्बल्यम् ।  
अत्र तीक्ष्णधूमादिभिः सक्तामप्रवर्तमानां क्षुतिं प्रवर्तयेत्  
तीक्ष्णो धूमो वक्ष्यमाणलक्षणः (सू. अ. ३०) । तीक्ष्णाघ्राणं  
नासया मरिचादिग्रहणम् । औत्तरभक्तिकं (सू. अ. २५)  
भोजनस्य पश्चात्तत्कालिकमेव धृतं योज्यम् १५५

८ नृणामनिरोधः ।

१५६-शोषाङ्गसादवाधिर्यसंमोहभ्रमहृद्भवाः ।

तृष्णाया निग्रहात्तत्र शीतः सर्वो विधिर्हितः ॥ ११

१५६-तृष्णाया निग्रहाद्दोषात् शोषाणुद्भवः । बाधिर्यम-  
क्षुतिः । मोह एव सम्मोहः । तत्र तृडोषे सर्वो विधिः  
स्नानान्नपानादिकः शीतः कार्यः १५६

९ क्षुधो रोधः ।

१५७-अङ्गभङ्गारुचिग्लानिकाश्यशूलभ्रमाः क्षुधः ।

तत्र योज्यं लघु स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनम् ॥

१५७-क्षुधो वेगरोधादङ्गभङ्गाद्युत्पत्तिः । तत्र च लघु  
शाल्यादि स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनं विधेयम् १५७

१० निद्रारोधः ।

१५८-निद्राया मोहमूर्धाक्षिगौरवालस्यज्जंभिकाः ।

अङ्गमर्दश्च तत्रेष्टः स्वप्नः संवाहनानि च ॥ १३

१५८-निद्रावेगधारणान्मोहशिरोगौरवादयः । तत्र स्वप्नः  
संवाहनानि च योज्यानि । संवाहनं-स्वल्पमर्दनम् १५८

११ कासरोधः ।

१५९-कासस्य रोधात्तद्वृद्धिः श्वासारुचिहृदामयाः ।

शोषो हिध्मा च कार्योऽत्र कासहासुतरां विधिः ।

१५९-कासस्य वेगरोधात् कासवृद्ध्याद्युत्पत्तिः । तत्र कास-  
चिकित्सितवाहिनो (चि. अ. ४) विधिः कार्यः १५९

२० उक्ताः । मन्त्रयोगो-क. ख. २१ प्राग्भक्ताच्छ्रय-क. ख. ।



१२ श्रमश्वासरोधः ।

१६०-गुल्महृद्गोगसंमोहाः श्रमश्वासाद्विधारितात् ॥१४  
हितं विश्रमणं तत्र वातघ्नश्च क्रियाक्रमः ।

१६०-अध्वव्यायामादिसाहसेन सद्य उत्पन्नः श्वासः श्रम-  
श्वासः, तद्गैरोपाद्गुल्माद्युत्पत्तिः । तत्र विश्रमणं, वातघ्नी  
च क्रिया हिता १६०

१३ जंभारोधः ।

१६१-जंभायाः क्षववद्गोपाः सर्वश्चानिलजिद्विधिः ॥  
१६१-जंभावेगरोधात् क्षुतिवद्गोत्पत्तिः । तत्र वातघ्नी  
क्रिया हिता । जंभा-समुखविकासो गात्रविनागः १६१

१४ अश्वरोधः ।

१६२-पीनसाक्षिशिरोहृद्गुल्मन्यास्तंभारुचिभ्रमाः ।  
सगुल्मा बाष्पतस्तत्र स्वप्नो मध्यं प्रियाः कथाः ॥  
१६२-बाष्पस्याश्रुणो वेगरोधाः पीनसाक्ष्युत्पत्तिः । पीनसो  
नासात्नावः । अक्ष्यादीनां रुजया संवन्धः । तत्र स्वप्नादिका  
चिकित्सा १६२

१५ वमेनिग्रहः ।

१६३-विसर्पकोटकुष्ठाक्षिकण्डूपाण्ड्वामयज्वराः ।  
सकासश्वासहृत्सास्यङ्गश्चयथवो वमोः ॥ १८  
गण्डूपधूमनाहारः<sup>१५</sup> रुक्षं भुक्त्वा तद्दुग्धमः ।  
व्यायामः सुतिरस्त्रस्य शस्तं चात्र विरेचनम् ।  
सक्षारलवणं तैलमभ्यङ्गार्थं<sup>१५</sup> च शस्यते ॥ १९  
१६३-वमोः च्छर्दिषः वेगधारणाद्विसर्पकुष्ठुत्पत्तिः । कोष्ठः  
श्वावानि गण्डलानि । तत्र गण्डूपादिका चिकित्सा रुक्षं  
चात्रं भुक्त्वा उद्गमेत् । स्निग्धस्य कफोच्छेदकरत्वात् ।  
एतावता हि प्राणो वायुः स्वमार्गं गृह्णाति । क्षारलवणाभ्यां  
युक्तं तैलमभ्यङ्गं च योजयेत् १६३

१६ शुक्रवेगविधारणम् ।

१६४-शुक्रात्तत्त्ववर्णं गुह्यवेदनाश्रययुज्वराः ।  
हृद्यथा मूत्रसङ्गाहमङ्गवध्मादमपण्डताः<sup>१६</sup> ॥ २०  
ताम्रचूडसुराशालिवस्त्यभ्यङ्गावगाहनम् ।  
वस्तिशुद्धिकरैः सिद्धं भजेत्क्षीरं प्रियाः<sup>१६</sup> स्त्रियः ॥  
तत्र सेवेत-

१६४-शुक्रवेगरोधाच्छुक्रत्वाद्युत्पत्तिः । पण्डता स्त्रीगम-  
नाशक्ता । तत्र च ताम्रचूडादिका चिकित्सा । ताम्रचूडः  
कुक्कुटः । वस्तिशुद्धिकरैः वृषसप्रभृतिभिः सिद्धं क्षीरं  
भजेत् । प्रियाश्च युवतीः १६४

१७ वेगरोधिषु चिकित्सानर्हाः ।

१६५- सर्वं च वर्जयेद्देगधारिणम् ।  
विड्वामिनं परिहृष्टं क्षीणं तृदच्छूलपीडितम् ॥  
१६५-न च सर्वस्मिन् वेगरोधिनि चिकित्सा कार्या १६५  
१८ रोगाणां सामान्यं निदानं चिकित्सा च ।  
१६६-रोगाः सर्वेऽपि जायन्ते वेगोदीरणधारणैः ।

२२ गण्डूपधूमावाहाः<sup>१७</sup>—क. ख. २३<sup>१७</sup> ज्ञार्थं च—क. ख. २४ मङ्गवध्मामपण्डताः—क. ख. २५ प्रियाः स्त्रियः ।  
एच्छूलार्थं त्यजेत्क्षीणं विड्वमं वेगरोधिनम् । रोगाः सः—क. ख. २६ नौषधं तत्र युः—क. २७ पायुमेहन्यादिश्लोकार्थं  
कपुस्तके नास्ति । २८ क्रमादपङ्केऽपि मणौ पङ्कोऽवश्यं भवेद्यतः । उत्ति—क. २९ नकुष्ठमहर्हताजमः—क. ख. ३०<sup>१८</sup> क्षावि-  
श्रमश्वासाश्रययुपाण्डुताः—क. ३१ तृमिप्रमीलकादिः श्लोको गपुस्तके नास्ति । ३२ वमनादीन्यनो नृ-क.

१६६-वेगधारणे दोषानुक्त्वा उदीरणे रोगानाह-रोगा  
इत्यादि । यथेवं धारणग्रहणं न कर्तव्यमुदीरणेन सर्वरोगो-  
त्पत्तेः । उदीरणेनापि धारणे निर्दिष्टानामेव रोगाणामुत्पत्तिः  
प्रसज्यते तत्रिवृत्त्यर्थं धारणग्रहणम् १६६

१६७-निर्दिष्टं साधनं तत्र भूयिष्ठं ये तु तान्प्रति ॥ २३  
ततश्चानेकधा प्रायः पवनो यत्प्रकुप्यति ।

अन्नपानौषधं<sup>१८</sup> तस्य युक्तीतातोऽनुलोमनम् ॥ २४

१६७-यदि धारणोदीरणभ्यां सर्वे रोगाः प्रजायन्तेऽतो  
वातादीरोधेन गुल्मादिवचनमनर्थकरमित्याह-निर्दिष्ट-  
मित्यादि । तत्र तयोर्वेगधारणोदीरणयोर्मध्ये वेगधारणा-  
च्चिरकालभाविनः सप्रत्यवाया रोगा भवन्ति । उदीरणान्न  
तथा । तेन भूयिष्ठं ये संभवन्ति तान्प्रति चिकित्सितं  
निर्दिष्टमित्यर्थः । अस्मादेगधारणादिनरेभ्यः पवन एव  
कुप्यति यत्तस्मादनुलोमनमस्य हितम् १६७

१६८-पायुमेहनमुष्केषु शूलं शोषो हृदि व्यथा<sup>१९</sup> ।

तेषु तेषु विकारेषु यथास्वं च चिकित्सितम् ॥२५

१९ मलविशोधनावश्यकता ।

१६९-क्रमादपामपि मणौ पङ्कोऽवश्यं भवेद्यतः<sup>२०</sup> ।

उत्तिष्ठेत् यथाकालं मलानां शोधनं प्रति ॥ २६

१६९-एवं स्वास्थ्यमवाहन्तरीगोत्पत्तिरक्षणप्रमर्गनं नृत्यु-  
च्यते-क्रमादित्यादि । यथा निर्मलेऽपि मणावलिश्वरे  
स्थितानां स्वभावनिर्भलानामप्यथा क्रमात्कालपरिवासान्  
पङ्कोऽवश्यं भवति तथा क्रतुचर्चाया अनुष्ठानुरागि देहे  
दोषसञ्चयः । अतो हेतोर्थाकालमुक्तशोधनकालानतिक्रमेण  
मलानां दोषाणां शोधनं प्रति सेवार्थमुत्तिष्ठेत् चेष्टेत् १६९

२० उपोक्षिता मला कार्शोगान्कुर्वुः ?

१७०-चयकाष्टासुपारुह्य कुर्वन्ते ते ह्युपेक्षिताः ।

प्रायशः सुचिरेणापि भयजद्वेपिणो गदान् ॥ २७

अतिस्थौल्याभिसदनमेहकुट्टहताजसः<sup>२१</sup> ।

स्रोतोरोधाक्षविश्रंशश्वासाश्रययुपाण्डुताः<sup>२२</sup> ॥ २८

आमीरुस्तंभजठरकृच्छ्रालसकदण्डकान् ।

तृप्तिप्रमीलकालस्यग्रहण्यशोभगंदरान् ।

झीहृदिद्रधिवीसर्पमदसंन्यासपीनसान्<sup>२३</sup> ।

च्छर्दिगण्डकृमिप्रन्थितन्द्रादुःस्वप्नदर्शनम् ॥ २९

कण्डामयान्मूर्धरुजं प्रणाशं बुद्धिनिद्रयोः ।

तेजोवर्णबलानां च नृप्यतो ब्रूहणैरपि ॥ ३०

उचितैरपि चाहारैर्यस्मादस्य वहन्ति न ।

दोषोपलितवदना रसं रसवहाः सिराः ॥ ३१

वमनादीनतो<sup>२४</sup> युज्यात्स्वस्थस्यैव यथाविधि ।

२१ संशोधनस्यैवाभ्यर्हत्वम् ।

दोषाः कदाचित्कुप्यन्ति जिता लङ्घनपाचनैः ॥३२

ये तु संशोधनैः शुद्धा न तेषां पुनरुद्भवः ।



२२ चिकित्साक्रमः ।

यथाक्रमं यथायोगमत ऊर्ध्वं प्रयोजयेत् ॥ ३३  
रसायनानि सिद्धानि वृष्ययोगांश्च कालवित् ।

१७०-हि यस्माद्भेषजं वमनादि ये द्विषन्ति न सेवन्ते तेषां दोषाश्चयावस्थामुपाकृता उपेक्षिताश्च सुचिरेणापि रोगान्कुर्वन्ते यथासंभवमातिस्त्रौल्यादीन् । हृत्तौजःशब्दः पुल्लिङ्गः सन्निपातज्वरपर्यायः । “सन्निपातमभिन्यासं तं नृयाच्च हृत्तौजसम्,” अक्षविभ्रंश इन्द्रियविनाशः । अलसकदण्डकौ वक्ष्यमाणलक्षणी (स. अ. ११) । तृप्तिः अनुक्तेऽपि मुक्ताभिमानिता । प्रसीलकं स्तैमित्यम् अम्लपित्तस्यापरनामेऽत्यन्ते पठन्ति यथा—

‘पच्यमानं विदाक्षन् रक्तादीन्कोपयेषदा ।

पित्तं च कोपयेदाशु कफस्थानानिलेरितम् ॥ १ ॥

तदा भवति हृच्छूलमुखवैरस्यसादनम् ।

लवणं तिक्तमम्लं च सततं च्छेदयत्यापि ॥ २ ॥

दाहोऽतिनिद्रा विट्सन्नो वैवर्ण्यं कार्यमेव च ।

अरोचको क्षुत्क्षिता प्रसेकः श्लेष्मणस्तथा ॥ ३ ॥

स्युर्यत्रैतानि लिंगानि निर्दिशेत्तत्प्रसीलकम् ।

पर्यायादम्लपित्तं च तथा पित्तविपूचकाः ॥ ४ ॥ इति ।

अचितैः सार्वभौमैर्हृत्तौजसि चाहारैः तृप्तिं यातस्तेजसो वर्णस्य बलस्य च नाशः । यस्मादोषोपलभ्यमुखा रसवहाः सिरा रसं न वहन्ति । तदर्थं वमनादीनुपक्रमान् प्रयोजयेत् स्वस्थस्यैवा । न तु रोगविशेषान्तरत्वेन । अन्यत्सुबोधम् ॥ १७०

१७१-भेषजक्षपिते पथ्यमाहारैर्बुद्धं क्रमात् ॥ ३४

शालिषट्किगोधूममांसक्षीरघृतादिभिः ॥

हृद्यदीपनभैषज्यसंयोगादुचिपक्तिर्द्वैः ॥ ३५

साम्यङ्गोद्धर्तनस्नाननिरुहच्छेदहृद्यस्तिभिः ।

तथा स लभते शर्म सर्वपावकपाटवम् ॥ ३६

धीवर्णेन्द्रियवैमल्यं वृषतां दैर्घ्यमायुषः ।

१७२-बहुशो भेषजप्रयोगात्क्षपिते शरीरे आहारैरेव बुद्धं क्रमात्स्वल्पं स्वल्पं पुष्टिकरं सर्वं पथ्यम् । किंभूतैराहारैः ? शाल्यादिभिर्हृद्येन दोषनेन चौषधेन संयोगादुचिप्रदैरक्षि-बलप्रदं । सर्वपावकानां-जाठरस्य (-अग्नेः) भव्यमीनां च पटुत्वम् ॥ ३७

२३ आगन्तव्यो रोगः ।

१७२-ये भूतविषवाय्वद्विषतर्मगादिसंभवाः ॥ ३७

कामश्चोचसपाद्याश्च ते स्युसगन्तव्यो मदाः ।

१७२-निजदोगोत्पत्तिकारणपरिहारप्रसङ्गेनागन्तव्यो रोगो-त्पत्तिरिहाराश्चोच्यन्ते-ये भूतेत्यादि । भूतादिसंभवा रोगा रगादवस्थापन्तव्यो व्याधयः । आगन्तुत्वं वक्ष्यमाण-लक्षणम् ॥ ३७ (चरक स. अ. २०-७)

२४ निजमनुविकारचिकित्सा ।

१७३-त्यागः प्रज्ञापरधानामिन्द्रियोपशमः स्मृतिः ॥

देशकालात्मविज्ञानं सदृचस्यानुवर्तयम् ।

अथर्वविहिता शान्तिः प्रतिकूलप्रहारचनम् ॥ ३९

\*भूताद्यस्पर्शानोपायो निर्दिष्टश्च पृथक् पृथक् ।

अनुत्पत्त्यै समासेन विधिरेपः प्रदर्शितः ॥ ४०

निजागन्तुविकाराणामुत्पन्नानां च शान्तये ।

१७३-तेषामागन्तुमानुत्पत्त्यै विधिः प्रज्ञापरधात्यागादिः । प्रज्ञापरधा-दिनचर्यायुक्ताविध्यतिक्रमः । देशादिविज्ञानेन विषयस्य मनः स्पष्टतां याति । एवमभिजनोऽहम्, तत्र चेदमुचितमिदमुचितम् । एवमहमर्थवानेवमहं शूरः । इदमस्मिन् देशे काले चोचितमिदं नेति बहुविधं परिकल्पनं देशकालात्मविज्ञानम् । भूतप्रहादीनामस्पर्शने य उपायो भूतविधायां निर्दिष्टः । तथा च तेषु भूतेषु केचित्प्रशन्तोऽ-धितिष्ठन्ति केचिज्जिह्वन्ते इत्येवमायुक्तामिति । द्विविधो रोगोत्पत्त्यभावाय उत्पन्नानां च रोगाणां नाशाय विधिः प्रदर्शितः (उ. अ. ७, ८, ९, १०) ॥ ३३

२५ दोषाणां शोधनकालः ।

१७४-शीतोद्भवं दोषचर्यं वसन्ते

विशोधयन्मीष्मजमक्रकाले ।

घनात्यये वार्षिकमाशु सञ्चय्क्

प्रप्नोति रोगानुजान् न जातु ॥ ४१

१७४-दोषाणां हि शोधनमुक्तम्, तस्य तु काल उच्यते-शीतोद्भवमित्यादि । इति साधारणेण कालेषु दोषानाति-वाहयन् क्रतुजान् रोगान् न कदाचित्प्राप्नोति । अति-शीतादिकालेषु अयोगादिशंका ॥ ३४

२६ अध्यायोपसंहारः ।

१७५-नित्यं हिताहारविहारसेवी

समीक्ष्यकारी विषयेष्वसक्तः ।

दाता समः सत्यपरः क्षमावा-

नासोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ४२

१७५-नित्यं हिताहारित्यादि सुबोधम् ॥ ३५

टिप्पणी-आसोपसेवीति-आप्तस्तु यथार्थवत्त्वम् ।

१७६-अर्थेष्वलभ्येष्वकृतप्रयत्नं

कृतादरं नित्यमुपायवत्सु ।

जितेन्द्रियं नानुपतन्ति रोगा-

स्तत्कालयुक्तं यदि नास्ति दैवम् ॥ ४३

१७६-तथा यः पुरुषार्थेष्वलभ्येष्वपरिच्छिन्नलाभेषु वस्तुष्व-नारब्धवत्तः उपायवत्सु शक्यमानेषु कृतप्रयत्नः जितेन्द्रियश्च तं रोगा नानुपतन्ति तत्कालयुक्तादिवा दैवात् । दैवे पूर्वकृते कर्मणि दुष्टे तत्कालं फलवत्यवस्थमेव रोगोत्पत्तिः ॥ ३६

१७७-कालोऽनुकूलो विषया मनोज्ञा

धर्म्याः क्रियाः कर्म सुखानुबन्धि ।

सर्वं विधेयं विशदा च बुद्धि-

र्भवन्ति धीरस्य सदा सुखाय ॥ ४४

इति वैद्यपतिंसिंहगुप्तस्य सुनोर्वाग्भटस्य कृतावष्टाङ्ग-संग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने रोगानुत्पादनीयो नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

१७७-कालोऽनुकूलः हीनातिमिथ्यायोपवर्जितः अर्थलाभा-दिफलप्रदश्च । विषयाः शब्दादयः मनोहाः-प्रियाः ।

३३ भोभूमुद्भवांसृतादिभिः-क.ख. \* अस्पृशने-असंवन्धे उपायः, भूतप्रतिषेधादौ निर्दिष्टः



क्रियाश्च धर्मप्रधानाः । कर्म चोभयलोकसुखानुबन्धि । सर्वं मनः । विधेयमपरवशम् । विशदा निर्मला बुद्धिः । एतानि धैर्ययुक्तस्य सुखाय कल्पन्ते १७७

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्गसंग्रहव्याख्यायां शैलिलेखायां सूत्रस्थाने पंचमोऽध्यायः ॥५॥

### द्रवद्रव्य[स्वरूप]विज्ञानीयः पष्ठोऽध्यायः

१७८-अथातो द्रवद्रव्यविज्ञानीयं नामाध्यायं व्याख्यास्यामः । इतिहस्मादुरात्रेयादयो महर्षयः १  
१७८-स्वस्थहितप्रसंगेनात्रपानमुच्यते । तत्रात्रपानानां संस्काराद्युपयोगो द्रवे तोयादिके संभवति, अतः प्रथमं तोयादीन्युच्यन्ते-अथात इत्यादि १७८

टिप्पणी-अथात इति । स्वस्थहितप्रसंगेन पूर्वं त्रिभिरध्यायैर्विहार उक्तः, अधुनाऽऽहारो वक्तव्यः । स च द्विविधः-द्रवोऽद्रवश्च । तत्र द्रवोऽस्मिन्नध्याय उच्यते । अत एवायं द्रवद्रव्यविज्ञानीयः । द्रवाणि च तानि द्रव्याणि च द्रवद्रव्याणि, तेषां विज्ञानमवबोधः, तस्मै हितो द्रवद्रव्यविज्ञानीयोऽध्यायः, ते व्याख्यास्यामः १७८

( १ ) तोयवर्गः ।

१ जलगुणाः ।

१७९-जीवनं तर्पणं ह्यं ह्लादि बुद्धिप्रबोधनम् । तन्वच्यत्तरसं मृष्टं शीतं शुच्यमृतोपमम् २  
सूर्योद्धृतप्रमुक्तत्वाल्लघु वातककापहम् । शैत्यजीवनसौम्यत्वैः पित्तकर्तृविपातिजित् ३  
गङ्गाभ्यु नभसो अष्टं स्पृष्टं त्वर्केन्दुमारुतैः । हिताहितत्वे तद्भयो देशकालावपेक्षते ४

१८१-जलस्य च प्राधान्यादग्रे प्रहणम् । अत आह-जीवनमित्यादि । गङ्गाम्बु जीवनत्वादिगुणयुक्तम् । जीवनं सौम्यधातुवृद्धिकरम् । ओजोवृद्धिकरमित्यन्ये । तर्पणं वृत्तिकृत् । हृदयस्य प्रियं हृद्यम् । ह्लादि आह्लादकरम् । बुद्धेः प्रबोधनं पटुत्वकरम् । तनु स्वच्छम् । अव्यत्तरसं माधुर्यादिना अविविक्तम् । मृष्टं स्वादुत्वादिगुणयुक्तम् । शीतं वीर्येण । अग्न्यातपाशतप्तमन्योदकेभ्यः स्वभावेन शीततरम् । शुचि पवित्रम् । अमृतोपमं प्राणसन्धारकत्वात् । सूर्येण रविणोद्धृत्य यतो मुक्तमतः क्रियायोगादागतलाघवं च । वातश्लेष्मणं च अन्यपानीयापेक्षया । शीतत्वादिना च पित्तादिविनाशनम् । किभूतं गङ्गाम्बु नभसोऽन्तरिक्षात् अष्टं पतितम् । तथा रविचन्द्रवायुभिः पतदेव स्पृष्टम् । एवंस्वरूपमपि गङ्गाम्बु पृथ्व्ये अपथ्यत्वे च देशं कालं चापेक्षते । एवंविधे देशे च यतः पतितमत एवंगुणम् एवं कालेऽपि । देशकालौ च गुणविशेषेण वक्ष्यमाणलक्षणौ १७९

टिप्पणी-टीकायां हृदयस्य त्रिवं हृद्यमिति-अत्र अरुणवृत्तत्वाद्-हृदयाय हितं हृद्यम् । न तु हृदयस्य प्रियं हृद्यम् । एवं व्याख्यायमाने 'अमलं हृद्यानम्' ( सू. अ. १३ ) इत्यग्न्याणां मध्ये तत्वात् मुनिर्नैवाकरिष्यत् । यस्मात्किंचिद्भूयं कस्यचित्प्रियं भवति न सर्वं सर्वस्य । तस्मात् हृदयाय हितं हृद्यम् इति बोध्यम् । परं हेमाद्रिस्तु 'हृदयस्य

प्रियं तत्प्रसादकरत्वाद्' इति व्याख्याय इन्दुमतमेव स्वीकरोति । अव्यत्तरसमिति-अनभिव्यक्तपटुसमित्यर्थः । मृष्टमिति-मृष्टशब्दोऽत्र मनःप्रीणनार्थः । तथा चोक्तं चरकेण-'शीतं शुचि शिवं मृष्टं विमलं लघु पटुगुणम् । प्रकृत्या दिव्यमुदकम्-' ( सू. २७-१९८ ) १७९

२ गङ्गसामुद्रलक्षणे ।

१८०-येनाभिवृष्टममलं शाल्यजं राजतस्थितम् ।

अक्लिष्टमविवर्णं वा तत् पेयं गङ्गमन्यथा ५

सामुद्रं तन्न पातव्यं मासादाश्वयुजादिना ।

१८०-ननु गङ्गाम्बु न ज्ञायते । कतमत्तादेत्यत उच्यते-येनाभिवृष्टमिति । येनाम्बुनाभिवृष्टं सितममलं निर्मलं शाल्यजमक्लिष्टमविवर्णं वा भवति तदम्बु गङ्गत्वात् पेयम् । वेति समुच्चये । एतद्विपर्ययेण सामुद्रम् । तच्चाश्वयुजं मासं वर्जयित्वा न्यसिन् मासि न पेयम् १८०

टिप्पणी-मासादाश्वयुजादिनेति-आश्वयुजः आश्विनः । अत्र सुश्रुतः-'आंतरिक्षं चतुर्विधम्-धारं, कारं तौषारम् हैमम् । तेषां धारं प्रधानम् । लघुत्वात् । तत्पुनर्द्विविधम् गङ्गं सामुद्रं च । ( सू. ४५-७ ) इति । तस्यार्थः-धाराभिः पततीति धारम् । करा वषोपलास्तेषां तोयं कारम् । तौषारमवश्यायजं निशाजलम् । तदेव संहतावयवत्वेन स्फटिकशिलाशकलसदृशावयवं हैमम् । तद्भवं हैमम् इति । गङ्गामाकाशाधिष्ठानम् । सामुद्रं पुनरव्यधिष्ठानम् । अन्यथेति-मुहुतादवगिब (सु.सु. अ. ४५-७) वर्णान्यत्वे सितप्रकलेदे च सामुद्रमिति विधादिति भावः १८०

३ दिव्योदकपानम् ।

१८१-खातधौतशिलापृष्ठवस्त्रादिभ्यश्च्युतं जलम् ६

'हेममृन्मयपात्रस्थमविषमं सदा पिबेत् ।

१८१-एतच्चाभिवृष्टं प्रथमं खातादिनोपायेन गृह्यते । खातात् गृहीतम् । धौतशिलापृष्ठात् गृहीतम् । धौतवस्त्रादिभ्यो वा च्युतम् । हैमे सौवर्णे मृन्मये वा पात्रेऽवस्थितमविकृतम् । तत्सदा पिबेत् । खातो जलग्रहणार्था भूकुण्डिका १८१

४ भूमिछोदकम् ।

१८२-तदभावे च भूमिष्ठमान्तरिक्षानुकारि यत् ७

१८२-तदभावे भूमिष्ठं पेयम् । यत् गुणैः स्वच्छत्वादिमिरान्तरिक्षमनुकरोति तत्सदृशं गुणैरित्यर्थः १८२

५ देशमेदेन जलगुणाः ।

१८३-घ्नेते कषायं, तत्स्वातु कृष्णं, तिक्तं च पाण्डुरं ।

नीले कषायमधुरं, देशे लवणमधुरं, ८

सक्षारं कपिलं, मिश्रं मिश्रेऽथाम्बुगुणाधिके ।

मधुरं, लवणमलं तु भवेद्भूमिगुणाधिके, ९

१ नीयमध्यायं व्याख्यास्यामः । जीवने तर्पणं-क. ख. २ 'तं लघ्वमृतो'-क. ख. ३ हैमम्.-४ 'अधोऽम्बुगु'-क.



तेजोधिके तित्ककटु, कषायं पवनाधिके, ।  
दिव्यानुकारि त्वव्यक्तरसत्वात् खगुणाधिके, ८  
शुचिपृथक्सितश्वेते " देशे चार्कानिलाहतम् ।

१८३-भूमिष्ठमुक्तं तस्यैव विशेष उच्यते देशविशेषेण । श्वेते  
मृदि प्रदेशे स्थितमुदकं कषायरसतां याति । एवं कृष्णे  
मधुरताम् । पाण्डुरे तित्कताम् । नीले कषायमधुरताम् ।  
ऊपरे च लावण्यम् । ऊपरो यो दग्धमृदिव प्रदेशः स ऊपरः  
स्यात् "ऊपरः क्षारमृत्तिका" । कपिले सक्षारमुदकं  
भवाति । सक्षारं क्षारत्वगुणयुक्तं, क्षारो नाम रसविशेषः ।  
क्षारोऽस्तौम्यः कठिनभाववैपरीत्यकृत् । मिश्रलक्षणे मिश्र-  
गुणः । सर्वत्र भूप्रदेशः पञ्चभूतात्मकः न सर्वत्र भूतसांन्यं  
भवति । अत उच्यते आप्यभागाधिके देशे मधुरमुदकं  
भवति । पार्थिवगुणाधिके लवणान्मलम् । तेजोभागाधिके  
तित्ककटुकम् । वायुभागाधिके कषायम् । आकाशगुणाधिके  
चाव्यक्तरसत्वादन्तरिक्षसमगुणम् । भूताधिक्यं च विशिष्ट-  
मनेनैव मधुरत्वादिना ज्ञायते । 'गुणशब्दश्च भागपर्यायः' ।  
'संख्याया गुणस्य निमाने'-इत्यादिना (पा. सू. ५-२-४७)  
काशीका) विभागो गुण इति च । यथा । अव्यक्तरसत्वम् ।  
मूर्तमहाभूतस्वल्पत्वादिदमपि दिव्यसदृशं शुचौ विस्तीर्णं  
कृष्णे श्वेतमृदि च स्थितमर्केण वायुना चाहतम् १८३

६ जलस्याष्टौ भेदास्तेषां गुणाश्च ।

१८४-"कौपसारसताटाकचौण्डप्रास्त्रवणौन्निदम् ११

वापीनदीतोयमिति तत्पुनः स्मृतमष्टथा ।

१८४-तद्भूमिष्ठमष्टधाभिः प्रकारैः स्मृतं कौपत्वादिभिः कूपे  
भवं कौपम् । सरसि भवं सारसम् । तथा ताटाकम् ।  
चौण्डं-पर्वतादौ पाषाणनिष्ठस्थितम् । ताटाकं चान्त-  
रिक्षात्पतित्वा भूमौ स्थितम् । प्रास्त्रवणं पर्वतात्पतितम् ।  
औन्निदं भूमावुद्भिद्य तत्रैव तिष्ठति । वापी कूपरसर्वतः  
कृतसोपानपंक्तिः । नदी प्रसिद्धा । एतेषां क्रमेण गुणनिद-  
र्शनम् १८४

१८५-सक्षारं पित्तकृत्कौपं दीपनं नातिवातलम् १२

सारसं स्वादु लघु च, ताटाकं गुरु वातलम्, ।

चौण्डं तु पित्तलं, दोषहरं प्रास्त्रवणोदकम् १३

औन्निदं स्वादु पित्तघ्नं, स्वादु वापीजलं लघु ।

नादेयं वातलं रुक्षं कटुकं च, तदाऽऽदिशेत् १४

धन्वानूपमहीधाणां सामीप्याद्गुरुलाघवम् ।

१८५-कौपं क्षारगुणयुक्तं पित्तलम् । अग्निदीपनं अल्पवातलं  
च सारसं मधुरं लघु च । ताटाकं गुरु वातकरं च ।  
चौण्डं पित्तलम् । प्रास्त्रवणं त्रिदोषहरम् । औन्निदं मधुरं  
पित्तघ्नम् । वापीजलं मधुरं लघु च । सामान्येन वातलं  
रुक्षं कटुकं च नादेयम् । कौपादीनां \* च समानां धन्वा-  
दिसामीप्याद्गुरुत्वं लघुत्वं च विज्ञेयम् । तेनैतदुक्तं भवति-  
आनूपे यथोक्तलक्षणे स्थिताः कूपादयो गुरुवः । धन्वनि  
जाङ्गले देशे स्थिता आनूपेभ्यो लघवो बहुदकसंख्याभावात् ।

तेभ्यो जाङ्गलेभ्यः पर्वतस्थानां कूपादीनामतिलबुधत्वमुदका-  
नामत्यन्ताभावादित्यत्र चोत्सर्गापवादोपबृंहकचचनकल्पना  
च स्वबुध्या योज्या १८५

७ पथ्या अपथ्याश्च नयः ।

१८६-पश्चिमोदधिगाः शीघ्रवहा याश्चामलोदकाः १५

"पथ्याः समासात्ता नद्यो विपरीतास्ततोऽन्यथा ।

उपलास्फालनाक्षेपविच्छेदैः खेदितोदकाः १६

हिमवन्मलयोद्भूताः पथ्यास्ता एव च स्थिताः" ।

किमिच्छीपदहृत्कण्डशिरोरोगान्प्रकुर्वते १७

१८६-नय उच्यन्ते । समासात्संक्षेपतः इदमुच्यते-पश्चिम-  
समुद्रगाः शीघ्रवाहिन्यो निर्गलपानीयाश्च नयः पथ्याः ।  
एतद्विपरीतलक्षणा विपरीता अपथ्याः । हिमवदुद्भूता  
मलयोद्भूताश्च पाषाणक्षुण्णाः पथ्याः । स्थितास्ता एवा-  
पथ्याः किमिच्छीपदादिकराश्च १८६

टिप्पणी-उपलोते-अयं विषयः प्रथमाध्याये 'स्वान्य-  
तन्त्रेत्वादिकोक्त्याख्यायामिन्दुना परिष्कृतः ( पृ. ३ )

१८७-प्राच्यावन्त्यपरांन्तोत्था दुर्नामानि, महेन्द्रजाः ।

उदरश्चीपदातङ्कान्, सहाविन्ध्यभवाः पुनः १८

कुष्ठपाण्डुरो रोगान्, दोषघ्न्यः पारियात्रजाः ।

बलपौरुषकारिण्यः, सागरांभस्त्रिदोषकृत् १९

१८७-प्राच्यादिजाता दुर्नामानि कुर्वन्ते । प्राच्या-गौडाः ।  
अवन्तयो-मालयाः । अपरान्ताः-कोङ्कणाः । महेन्द्रजा  
उदरादिकं कुर्वन्ते । सहाविन्ध्याच्च जाताः कुष्ठादिकं कुर्वन्ते ।  
पारियात्रजास्त्रिदोषहरा बल्याः पौरुषकारिण्यः । पौरुषं  
वृष्ट्वम् । समुद्रजलं त्रिदोषकरम् १८७

८ दृष्टानि जलानि तेषां संस्काराश्च ।

१८८-कीटाहिन्त्रविद्वक्तथतृणजालोत्कराविलम् ।

"पङ्कजशैवालहृत्पण्णादिसंस्मृतम् २०

सूर्येन्दुपवनादृष्टं जुष्टं च क्षुद्रजन्तुभिः ।

अभिवृष्टं विवर्णं च कलुषं स्थूलफानिलम् २१

विरसं गन्धवत्तप्तं दन्तग्राह्यतिशैत्यतः ।

अनार्तवं च यद्विष्यमार्तवं प्रथमं च यत् २२

लूतादितन्तुविषम् त्रिविपसंश्लेषदूषितम् ।

तत्कुर्यात्स्नानपानाभ्यां "तृष्णाऽऽध्मानोदरज्वरात्  
कासाग्निसादाभिष्यन्दकण्डूगण्डादिकानतः ।

तद्वर्जयेद्भावे वा तोयस्यान्यस्य शस्यते ॥ २४

घनवस्त्रपरिस्त्रावैः क्षुद्रजन्तुभिरक्षणम् ।

व्यापन्नस्यास्य तपनमग्न्यर्कायसपिण्डकैः ॥ २५

पर्णीमूलविस्रान्धिसुक्ताकतकशैवलैः ।

"वस्त्रगोमेदकाभ्यां वा कारयेत्तत्प्रसादनम् ॥ २६

पाटलाकरवीरादिकुसुमैर्गन्धनाशनम् ।

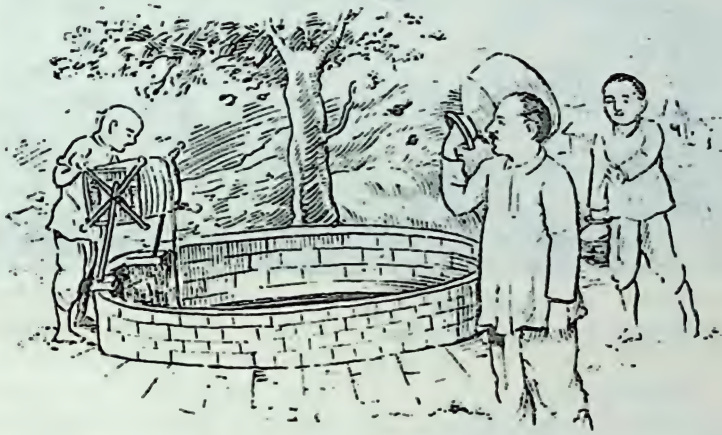
१८८-कीटमूत्रादियुक्तं जलं स्नानपानादिना तृष्णादीन्कुर्यात् ।  
कीटादीनां किम्यादीनां मृत्रेण, विशा, कौथेन चाविवि-  
मिश्राभूतम् । कौथो-मृत्तशीरारुहेदः । तृणसमूहेन चावि-

५ "ते नाले चार्क" -क. ६ "ताडगैश्चौण्ड्यप्रास्त्रव" -क. ख. ७ ताडगं गु० -क. ख. ८ चौण्ड्यं तु -क. ख. ९  
"कं च तथाऽऽदि" क. ख. १० "पथ्याः समासतो न" -क. ११ स्थिराः -क. ख. १२ "जसेवाल" -क. १३ "ष्णादा-  
दाहादेरज्व" -क. १४ वज्रगो -क. ग. \* कौपादीनां वाप्यन्तानामिति शेषः । नादेयजलस्याग्रे वक्ष्यमाणत्वात् ।





प्रास्त्रवणोदकम् (सू. १८४)

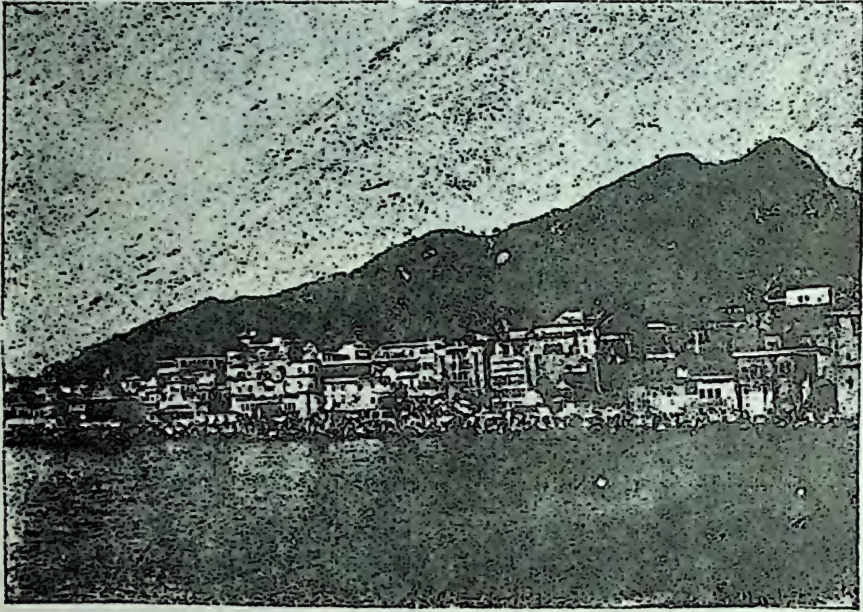


कूपः (सू. १८६)

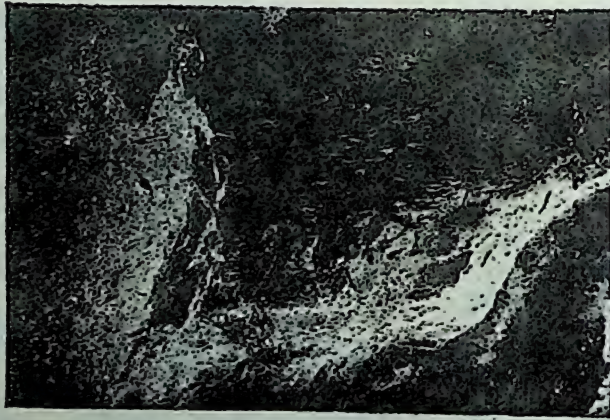


नद्यागः (सू. १८४)





नदी ( स. १८४ )



उपलास्फ़लनाक्षेपेण खेदितोदका नदी ( स. १८६ )



लम् । उत्करो—गृहादिमार्जनराशिः । पक्कादिभिश्च सेस्तृतं गृहीतप्रस्तारम् । हृद्यो-निर्मूलोद्भवस्तृण-विशेषः । तथा सूर्यादिभिरदृष्टम् तथा क्षुद्रजन्तुभिः क्रिमिभिर्जुष्टं सेवितम् । अभिवृष्टं तत्कालपतितान्यवर्ष-मिश्रीभूतम् । तथा घनम् । तथा स्थूलफेनिलं बृहत्फेन-युक्तम् । विरलं दुर्गन्धि । अतिशीतं च । दिव्यमान्तरिक्षम-न्तर्भवमनूतौ पतितम् । ऋतुर्देवविशेषेण नियत एव । वर्षस्य वर्षा एवेति केचित् । ऋतावपि प्रथमपतितं च पेयम् । छता-दिदूषितं च । एतच्च यतस्तृष्णाध्मानादिकान् कुरुते अतो वर्जयेत् । सर्वे चेमे रोगा वक्ष्यमाणलक्षणाः । एतैश्चोपहत-मन्यजलालाभे कृतसंस्कारं शस्यते । तमेव च संस्कारं दर्शयति-घनवल्गुपरिस्त्रावणेन क्षुद्रजन्ताभिरक्षयं कार्यम् । व्यापन्नस्य पैष्ठिल्यादियुक्तस्य अग्निना, सूर्येण, तप्तशल-पिण्डमज्जेनेन वा तापनं कार्यम् । पर्णामूलदिना प्रसादनं निर्मलीकरणं कार्यम् । पर्णामूलमेरुकामूलम् । परका काश्मीरेषु “ पिप्पि ”, अन्यत्र दण्डेरकपट्टेरकमेदेन प्रसिद्धा । विसग्रन्थिना, मुक्ताभिः, कतकफलेन, शैवलेन, वल्गुवावणेन, गोमेदकेन वा । विसग्रन्थिखिपादिका । कतकं प्रसिद्धम् । शैवालं कच्छम् । गोमेदकमंकोलकं मणिविशे-षश्च । पाटलादिपुष्पैः दुर्गन्धनाशनं संपादनीयम् १८८

१ पानीयपानविमर्शः ।

१८९-पानीयं न तु पानीयं पानीयेऽन्यप्रदेशजे ॥ २७

अजीर्णे क्वचित् चामे पके जीर्णेऽपि नेतरत् ।

शीते विधिरयं तस्मै त्वजीर्णे शिशिरं त्यजेत् २८

१९८-सर्वं पानीयमन्यप्रदेशजे पानीयेऽजीर्णे न पानीयं न पेयमिति । तेनैतदुक्तं भवति-विजातये पानीये पीते तज्ज्वरान्तं यावद्विजातीयं पानीयं न पेयमिति । यथा कौपे-ताटाकं, ताटाके-कौपमिति । एवं सर्वत्र । तथा आमे अपकजले अजीर्णे कथितं पकं न पेयम् । तथा पके कथिते जीर्णेऽपि श्तरदामं न पेयम् । सजातीयमपि पके जीर्णेऽपि यावन्न भुक्तं तावदामं न पेयमित्यर्थः । एष च विधिर्द-योरप्यामपकयोः शीतयोः, तमे त्वजीर्ण एव शीतं त्यजेन्न जीर्णं १८९

टिप्पणी—शीते विधिरयम्-कथितशीते एतद्विधान-मित्यर्थः । तु अवधारणे ततो अजीर्णं एव शिशिरं त्यजेत् । अर्णिं तु शीतं पिबेदित्यर्थः १८९

१९०-पानीयं प्राणिनां प्राणा विश्वमेव च तन्मयम् ।

अतोऽत्यन्तन्निषेधे च न कचिद्धारि वार्यते ॥ २९

“आल्यशोषाङ्गसादाया मृत्युर्वा” तदलामतः ।

न हि तोयादिना वृत्तिः स्वस्थस्य व्याधितस्य च ३०

१९०-अत्यन्तप्रतिषेधेन न कुत्रचिद्धारि वार्यते । यतः पानीयमाहादकत्वात्-प्राणिनां प्राणाः, विश्वं च संस्थावर-जंगमं पानीयमयमेव । यतः स्वस्थस्य व्याधितस्य च तोया-दिना वर्तनं न भवति १९०

१९१-क्षेवलं सौषधं पक्वमाममुष्णं हितं च तत् ।

१५ न च पा०-क. १६ “येऽपि न क०-क. ख. १७ तस्य शो०-क. ख. तत्र शो०-य. १८ “वां रु दल”-क. ख. १९

“ति स्वेष्टपित्तत्वं प्र”-क. ग. २० “न निवो”-क. “धवं न नियच्छति-ड-२१ कोष्णं नि”-ख. ग.

समीक्ष्य मात्रया युक्तममृतं, विषमन्यथा ॥ ३१

१९१-अवस्थाविशेषेण च (१) केवलं (२) सौषधं वा (३)

पक्वम् (४) आमं (५) शीतम् उष्णं च तद्विषयम् । तच्च पानीयं

समीक्ष्य विषये मात्रया युक्तममृतम् । विपर्ययेण युक्तं विषयम्

२९२-अतियोगेन सलिलं तृणतोऽपि प्रयोजितम् ।

“प्रयाति पित्तस्त्रेष्मत्वं ज्वरितस्य विशेषतः ॥ ३२

वर्धयत्यामृतं पिनातन्द्वाध्मानाङ्गौरवम् ।

कासाम्रिसादहृद्वासप्रसेकश्चासपीनसान् ॥ ३३

१९२-अतियोगेन बाहुव्येन तृष्णावतोऽपि प्रयुक्तं सर्वस्य

पित्तस्त्रेष्मतां याति । ज्वरितस्य विशेषतः आमनाम्नो वहि-

कृते ज्वरोत्पत्तिः आमस्य च पानीयं तर्पकम् (वर्धकम्) ।

तस्य च ज्वरितस्यामृतवादीन् वर्धयति । हृद्वासः सप्रसेको

हृदयोत्क्षेपः, प्रसेकः स्वतन्त्र एव, तच्च धीवनम् १९२

१९३-पाके स्वादु हिमं वीर्यं तदुष्णमपि योजितम् ।

तस्मादयोगपानेन लाघवाच्च” वियोजयेत् ॥ ३४

१९३-सर्वं च जलं मधुरविपाकं यतस्तत्स्पर्शोष्णमपि

शीतवीर्यम् । अतः अयोगपानेनातिस्वल्पपानेन लाघवा-

त्स्वल्पत्वाच्च वियोजयेत् । स्वल्पत्वं तस्य न चालनीय-

मित्यर्थः १९३

टिप्पणी—पूर्वमतियोगेनेत्यादिना शीतजलातिपानं स-

परिकरं निषिद्धम् । अधुनोष्णमपि जलं बहु न पेयमित्याह-

पाक इति । यस्मात्स्पर्शोष्णमपि जलं शीतवीर्यं, मधुरवि-

पाकि च भवति, तस्मात्तस्याप्यतिपानं न करणीयम् । किं

तु स्वल्पमेव पीत्वा तस्य पीतस्याल्पं प्रमाणं संरक्षणी-

यमिति भावः । अल्पत्वं च बहुत्वापेक्षया । सम्यग्योग इति

यावत् १९३

१० कोष्णजलम् ।

१९४-आमविष्टधयोः कोष्णा”निष्पिपासोऽप्यपःपिबेत्

यावत्स्यः क्लेदयन्त्यन्नमतिक्लेदोऽग्निनाशनः ॥ ३५

विवद्धः कफवाताभ्यां मुक्तामाशयबन्धनः ।

पच्यते क्षिप्रमाहारः कोष्णतोयद्रवीकृतः ॥ ३६

१९४-आमविष्टधयोः पिपासारहितोऽप्युपकारायैव ईष-

दुष्णा अपः पिबेत् । आमं स्त्रेष्मणोपहतजठरत्वादजीर्णमन्नम् ।

विष्टधम् अप्येवं वाताजीर्णम् । एतौ द्वावप्यामविष्टधौ

मात्राशीतोये वक्ष्यमाणलक्षणी (सू० अ११) । तयोश्च तावती

अपः पिबेत् यावत्सोऽन्नं क्लेदयितुं समर्थाः । अतिक्लेदेन

चाग्निनाशभयात् वह्नयो न पेयाः । कफवाताभ्यां जठरे

विवद्धं निश्चलमपच्यमानमन्नं कोष्णतोयद्रवीकरणान्मुक्तामा-

शयबन्धनं सत् क्षिप्रमेव पच्यते । मुक्तं बन्धनमामाशये

निबन्धनं येन स तथा १९४

१९५-अनवस्थितदोषाग्नेय्याधिक्रीणबलस्य च ।

नाल्यमप्याममुदकं हितं तद्वि त्रिदोषकृत् ॥ ३७

तेजसः प्रतिपक्षत्वान्मन्दाभिर्वर्जयेज्जलम् ।

११ जलपानं केन विधेयम् ?

सर्वमेव तथा स्यन्दद्भीहविद्रधिगुल्मिनः ॥ ३८



पाण्डुरासिसाराशोऽग्रहणीशोषशोफिनः ।

काममल्पमशक्तौ तु पेयमौषधसंस्कृतम् ॥ ३९

ऋते शराग्निदाघाभ्यां पिबेत्स्वस्थोऽपि चाल्पशः ।

१९५-अनवस्थितदोषस्थानवस्थिताग्नेश्च स्वल्पमप्यामं जलं न पथ्यम् । तद्व्याममेषां त्रिदोषकरम् । अनवस्थिताः स्वरूपाञ्चलिता अनेकरूपाश्च दोषा यस्य स तथाविधः । एवमनवस्थिताग्निरपि । तथा व्याधिभिः क्षीणं बलं यस्य तस्याममुदकं त्रिदोषकरम् । तथा मन्दाग्निः सर्वमेव जलं कौपादिकमामं स्वल्पं, पक्वं बहु च वर्जयेत् । तथा अभिव्यन्दा-धातेश्च सर्वमेव जलं वर्जनीयम् । अभिव्यन्दो नाम चक्षुरोगो वक्ष्यमाणः (उ.अ. १८) अशक्तौ तु विना जलं प्राणसंधारणासा-मर्थ्यं कदाचित्पेयम् । तच्च स्वल्पम् किंभूतमल्पं पेयम्? आह । रोगयोग्यैरौषधैः संस्कृतम् । तथा शरदं निदाघं च वर्जयित्वा, अन्यस्मिन्नृतौ स्वस्थेनापि स्वल्पं पेयमेतयोस्तु यथेच्छमेव १९५

१२ भोजनेऽम्बुपानविधिः ।

१९६-भक्तस्यादौ जलं पीतमग्निसादं कृशाङ्गताम् ॥ ४०

अन्ते करोति स्थूलत्वमूर्ध्वं चामाशयात्कफम् ।

मध्ये मध्याङ्गतां सार्धं धातूनां जर्णं सुखम् ४१

१९६-तच्च जलं भोजनकाले अत्रात् पूर्वं पीतमग्निमान्यं कार्श्यं च करोति । सर्वं च भुक्त्वा अन्ते पीतं शरीरस्य सौख्यमामाशयादुपरि च श्लेष्महृदि करोति । मध्ये त्वन्नस्य पीतं समाङ्गतां समधातुतां च करोति । सुखेन चात्रं जरयति १९६

१३ शीतजलगुणाः ।

१९७-शीतं मदात्यग्लानिमूर्च्छादिश्रमभ्रमान् ॥

तृष्णाष्णदाहपित्तसृग्विपाणि च निहन्ति तत् ४२

१९७-शीतं च तदम्बु मदात्ययादीन्वक्ष्यमाणलक्षणान्निहन्ति नाशयति । उष्णेन कालेन उष्णेनाहारादिना च दाह उष्णदाहः १९७

१४ उष्णजलगुणाः ।

१९८-क्षीणपादत्रिभागार्थं वेशर्तुगुरुलाघवात् ।

कथितं फेनरहितमवेगममलं हितम् ॥ ४३

हिष्माऽऽभ्यानानिलश्लेष्मवृत्कासश्वासपीनसे ।

पार्श्वशूलाममेदःसु सपः शुद्धौ नवज्वरे ॥ ४४

दीपनं, पाचनं, कण्ठ्यं, लघु, वस्तिविशोधनम् ॥

१९८-तच्चाम्बु हिष्मादिषु कथितं पेयम् । का कथनमात्रित्य-त्रोच्यते-देशर्तुगुरुलाघवं विकल्प्य क्षीणचतुर्भागं वा क्षीण-त्रिभागं वा क्षीणार्थं वेति त्रिधा । तेनैतदुक्तं भवति-यत् कचिवेशे ऋतौ वा स्वल्पेन गुरुत्वेन युक्तमुदकं तत्कथनेन क्षीणचतुर्भागम् । अधिकगुरौ क्षीणत्रिभागम् । अत्यन्तगुरौ अर्धक्षीणमिति । एतद्विपरीतं च लाघवेऽप्येवं व्याख्येयम् । तच्च जलमग्निसंयोगेऽपि आफेनपरिक्षयादामं भवति । फेन-रहितं तु कथितं भवति । वेगरहितत्वं च पक्कलक्षणं निर्मलत्वं च । तच्च पक्वं हिष्मादीनां हितम् । उष्णमुदकं

दीपनमामदोषपाचनम् । स्वयं लघु वस्तिशोधनं च १९८

टिप्पणी-तथा चोक्तं-‘यत्काथ्यमानं निर्वेगं निष्फेनं निर्मलं लघु । चतुर्भागावशिष्टं तु तत्तोयं कफरोगनुत् । तत्पाद-हनिं पित्तघ्नं हीनमधेनं वातनुत्’ इति । (अ.ह.सू.अ.५-१८ अरुणदत्तः १९८)

१९९-‘पाषाणरूप्यमृद्धेमजतुतापार्कतापितम् ॥ ४५

पानीयमुष्णं शीतं वा त्रिदोषघ्नं वृद्धतिजित् ।

लघ्वरूक्षं कृमघ्नं च तोयं कथितशीतलम् ॥ ४६

संसर्गं पित्तकफयोः सन्निपाते च शस्यते ।

१५ पर्युषितादिजलम् ।

तोयं वह्निगुणभ्रष्टं पाकेऽग्नौ सर्वदोषकृत् ॥ ४७

भवेत् पर्युषितं तच्च-

१९९-तस्यैव पाषाणादिभिस्तापितं तत्कालोष्णं शीतमेव वा पीतं त्रिदोषघ्नं तृष्णाघ्नं च । कथितशीतलं लघुत्वादि-युक्तम् । संसर्गं पित्तश्लेष्मणोः, सन्निपाते च पथ्यम् । उत्तरत्र शीतस्य वातश्लेष्मकोपहेतुत्वेनोक्तेः । वाते वातश्लेष्मणि कफे च न पथ्यम् । तच्च कथितशीतलं पर्युषितं विगताहोरात्रं सद्बहिर्गुणाल्लघुत्वदीपनीयत्वादितां अष्टं रहितं भवति । अम्लविपाकं दोषकरं च १९९

२००-तोयं हिमकरोद्भवम् ॥

अतिशैत्यगुरुस्यैर्यसंघातैः कफवातकृत् ॥ ४८

चन्द्रकान्तभवं रक्षोविपपित्तज्वरापहम् ।

दृष्टिमेधावपुस्यैर्यकरं स्वादु हिमं लघु ॥ ४९

१६ नारिकेलोदकम् ।

नारिकेलोदकं शिग्धं स्वादु वृष्यं हिमं लघु ।

तृष्णापित्तानिलहरं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ ५०

२००-हिमकरसुतं (?) तोयमतिशैत्यादिना । वातश्लेष्मकृत् चन्द्रकान्तमणिषुतं रक्षोघ्नत्वादियुक्तम् । नारिकेलान्तर्जातं शिग्धत्वादियुक्तम् २००

टिप्पणी-संक्षेपतयाऽल्पयोगित्वाच्चावश्यायादियुगा ग्रन्थकृता नोक्ताः । तांश्चात्र शिष्यहिताय ब्रूमः-‘रूक्षस्तनु-रवश्यायः शीतो वातास्रकोपनः । पानवृद्धाहपित्तास्र-कुष्ठोरुस्तम्भमेहजित् । ग्रीष्मे तु सर्वजन्तूनां स्पर्शनादपि शस्यते । पाश्चिन्यम्बु च पित्तघ्नं कफकृदिरसं गुरु । हिमं तु शीतलं रूक्षं दारुणं सूक्ष्ममेव च । कफं न संदूषयति न पित्तं न च मारुतम् । तथाऽऽमवर्षप्रालेयं हिमादल्पान्तरं गुणैः । चराचरागामहितं तुषारं त्वग्निनाशनम्’ इत्यरुणदत्तः । नारिकेलोदकमिति-तथा चोक्तं राजनिघण्टौ-‘नारि-केलसलिलं लघु बल्यं शीतलं च मधुरं गुरु पाके’ इति । भाव-प्रकाशे-‘तस्याम्भः शीतलं हृद्यं दीपनं शुक्लं लघु । पिपासा-पित्तजित् स्वादु वस्तिशुद्धिकरं परम्’ (पू.ख.६४१) इति २००

१६ जलानां वरावरत्वे ।

२०१-‘दिव्यं वारि वरं वर्षं नादेयमवरं परम् ।

२०१-वर्गार्थमुपसंहरति-वर्षकाले आन्तरिक्षं जलमत्यन्त-पथ्यं नदीगृहीतमपथ्यम् । इति तोयवर्गः २०१

२२ ‘हितमावे’-क. २३ ‘मजातता’-क. २४ ‘तद्वत्तोयं तु करकोद्’ क. ख. २५ वर्षासु दिव्यनादेये परं तोये वरावरे-क. ख.









गौः (सू. २०३)



महिषी (सू. २०४)



अविः (सू. २०८)



अजा (सू. २०५)



( २ ) क्षीरवर्गः ।

२०२-["गव्यं माहिषमाजं च कारभं क्षेणमाविकम् ५१  
ऐभमैकशफं चोति क्षरिमष्टविधं स्मृतम् ।"]

१ क्षीरसामान्यगुणाः ।

स्वादुपाकरसं क्षिग्धमोजस्यं धातुवर्धनम् ॥ ५२

वातपित्तहरं दृष्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ।

प्रायः पयः—

२०२-तोयान्युक्त्वा क्षीराप्युच्यन्ते-स्वादुपाकरसामित्या-  
दि । सर्वमपि विशेषेण क्षीरजातं मधुररसं मधुरविपाकत्वा-  
दियुक्तम् । ओजसे हितमोजस्यम् । ओजो नाम धातुसारमूतं  
वक्ष्यमाणलक्षणम् ( सू. अ. ९ ) । दृष्यत्वेन शुक्राख्य-  
धातुवृद्धयतिशयलीगमनशक्तता चोक्ता । प्रायो बाहुल्येन  
सर्वमेवविधं पय इति २०२

टिप्पणी—संबन्धः-परिशेषेभ्यो वर्गैः प्राज्यजनो-  
पयोगितयोपकारित्वेनाजन्मसात्म्येन प्राधान्यात्पयःसंज्ञा-  
सामान्यात्पयस इव जीवनादिगुणयोगात् तोयवर्गदन्तु  
क्षीरवर्गः प्रकम्यते । तत्रापि दध्यादीनां मूलकारणत्वा-  
त्क्षीरस्य प्रागुपादानम् । प्राय इति-प्रायोग्रहणात्काचित्क्षीर-  
मेवं न भवति । अजाक्षीरं च लघु, आविकमुष्णम् । ऐक-  
शफमुष्णं साम्ललवणं च । तस्मात्प्रायोग्रहणं कृतम् २०२

२ गव्यादिक्षीराणां गुणाः ।

२०३-अत्र गव्यं तु जीवनीयं रसायनम् ॥ ५३

क्षतक्षीणहितं मेध्यं \* वण्यं स्तन्यकरं सरम् ।

अमभ्रममं दालक्ष्मीश्वासकासातिवृक्षुषः ॥ ५४

जीर्णज्वरं मूत्रकृच्छ्रं रक्तपित्तं च नाशयेत् ।

२०३-सामान्येन पयोगुणसंकीर्तनं कृत्वा गवां विशेषेण  
क्रियते । तत्र च सामान्योक्तगुणविपरीतो यो विशेषगुणः  
सोऽपवादो विशेषः । अथ चेत् सट्टशः स तस्यैवोपबृंहकः ।  
गव्यं तु जीवनीयत्वादियुक्तम् । जीवनीयं सौम्यधातुवृद्धि-  
करम् । रसायनमिव रसायनम्, प्राणसन्धारकत्वाच्छस्तर-  
सादिधातुलाभोपायत्वाच्च । उरःक्षतयुक्ताय क्षीणाय च  
हितम् । क्षीणः-क्षीणधातुः । मेधाये बुध्यं हितं मेध्यम् ।  
क्षीणां च स्तन्यवृद्धिं करोति । सरं शरीरे नैकत्र तिष्ठति ।  
अमादौश्च नाशयेत् २०३

टिप्पणी—अत्रेति-जीवनीयम्-प्राणधारणम्, रसायनम्-  
रसरक्तादीनां धातूनां लाभोपायः । तथा-‘लाभोपायो-  
हि शस्तानां रसादीनां रसायनम्’ २०३

२०४-हितमत्यग्न्यनिद्रैर्भ्यो गिरीयो माहिषं हिमम् ५५

२०४-माहिषं पयोऽत्यग्नीनामनिद्राणां च हितम्-पथ्यम् ।  
अतिगुरु च । वीर्येण च हिमम् २०४

२०५-अल्पांशुपानव्यायामकटुतिक्ताशनैर्लघु ।

\*“अजं शोषज्वरश्वासरक्तपित्तातिसारजित् ॥ ५६

२०५-अजानां पयः अल्पाम्पुपानादिहेतोर्लघु । हेतुकीर्तन-  
मस्यान्यस्या अप्येवंहेतुयुक्ताया जातेः क्षीरलघुत्वज्ञाप-

नार्थम् । एतद्विपरीतायाश्च गुरुत्वं सामर्थ्यलभ्यम् । अजानां  
तु स्वल्पाम्पुपानादिस्वभावः । अन्यासां तु देशाचपेक्षया ।  
एतच्चाजं शोषादिविनाशनम् २०५

२०६-“ईषद्रूक्षोष्णलवणमौष्टकं दीपनं लघु ।

शस्तं वातकफानाहकृमिशोफोदराशोसाम् ॥ ५७

२०६-औष्टमेवौष्टकं क्षीरमीषद्रूक्षमीषलवणमीषदुष्णम् ।

दीपनं लघु च, वातश्लेष्माघातानां च पथ्यम् २०६

२०७-मानुषं वातपित्तासृगभिघाताक्षिरोगजित् ।

तर्पणाश्च्योतनेनैरस्यैः—

२०७-मानुषं क्षीरं वातेन पित्तेनासृजा अभिघातेन चोत्त-

न्नानां चक्षुरोगाणां नाशनम् । कथमित्युच्यते-तर्पणेना-

श्च्योतनेन नस्येन च । एतानि चास्मिन्नेव स्थाने वक्ष्यमाण-

लक्षणानि ( सू. २९, ३२, ३३ अ. ) २०७

२०८—

—अदृष्टं तूष्णमाविकम् ॥ ५८

वातव्याधिहरं हिष्माश्वासपित्तकफप्रदम् ।

२०८-आविकमदृष्टमुष्णवीर्यं वातव्याधिभिनाशनं हिष्मा-  
दिकरं च २०८

२०९-हस्तिन्याः स्वर्यैरुक्तं बाढं—

२०९-हस्तिन्याः पयो बाढमतिशयेन शरीरस्वर्यैरुक्तं २०९

२१०—

—उष्णं त्वैकशफं लघु ॥ ५९

शाखावातहरं साम्ललवणं जडताकरम् ।

२१०-एकशफस्यैकैकशफं पयः उष्णवीर्यं शाखावातहरं

मधुररसमीषदम्ललवणेन च रसेन युक्तं जाड्यकरं च ।

एकविभागः खुरो यस्य स एकशफः अश्वगर्दभादिः ।

शाखा रक्तादयो धातवस्त्वक्च । तत्र स्थितस्य वातस्य

नाशनम् । जाड्यं स्तैमित्यम् ॥ इति पयः स्वरूपेणोक्त्वा

संस्कारेणोच्यते—२१०

३ आम-शृत-धारोष्ण-पयोगुणाः ।

२११-पयोऽभिष्यन्दिगुर्वामं युक्त्या शृतमतोऽन्यथा ६०

\*“विना तु वनितास्तन्यमाममेव तु तद्वितम् ।

अवेद्वग्रीयोऽतिशृतं धारोष्णममृतोपमम् ॥ ६१

२११-आममपकं पयः अभिष्यन्दि गुरु च । अभिष्यन्दि

मालिन्येन स्रोतसां स्रावकम् । युक्त्या शृतं पयः आमा-

द्विपरीतम् । नातिशृतं न स्वल्पशृतमिति युक्तिः । अतिशृतं

चातिगुरु । धारोष्णममृतोपमं पथ्यत्वेन २११

४ आहारादिवशेन लाघवगौरवम् ।

२१२-पिण्याकाम्छाशिनीनां तु गुर्वभिष्यन्दि तदृशम्

अचेष्टया च प्रादोषात् गरीयः स्मृतमौपसम् ॥ ६२

न्याख्यातस्तेन लघिमा चेष्टावत्प्रकृतिव्यपि ।

दृस्वेषु चातिदेहेभ्यो मांसैवप्येवमादिशेत् ॥ ६३

२१२-पिण्याकं निष्पीडितरसं तिलादि । अम्लरसं चान्य-

क्लिञ्चित् याः क्षीरयोनय अश्रुति तासां पयः अतिगुर्वेत्य-

भिष्यन्दि च । प्रदोषे अपराके गृहीतं यत् पयः तदपेक्षया

औषसं प्रभातगृहीतमतिगुरु । कुतः चेष्टारहितत्वात् ।

यस्मात् प्राणिनां रात्रौ न कदाचिचेष्टा भवति । अत औषसं

२६ गव्यं म.हिषमित्यादिश्लोकः क-ख पुस्तक एव दृश्यते । \*वर्त्यं स्त°-ख. २७ \*साधितृक्षुः° क. ख. २८ आजमिति  
श्लोकार्थं कपुस्तके नास्ति । २९ ईषद्रूक्षेत्यादि श्लोकार्थं कपुस्तके नास्ति । ३० विना त्विद्यादि पदार्थं गपुस्तके नास्ति ।



गुरु । दिवा च धावनप्लवनादिकया चेष्टया प्रादोषं लघु । अनया च दिशा चेष्टावत्प्रकृतिष्वपि लघिमा व्याख्यातः । तेनैतदुक्तं भवति-चेष्टास्वभावेषु हरिणादिषु लघु । अचेष्टास्वभावेषु सूकरादिषु गुरु । अतिदेहान्महाभोगशरीरानपेक्ष्य स्वल्पाभोगशरीरेषु लघु पयः । न केवलं पयःसु यावन्मांसेष्वपि चेष्टास्वल्पत्वबृहत्त्वविशेषेण गुरुलघवं विशेष्यम् २१२

५ दधिगुणाः ।

२१३-अम्लपाकरसं ग्राहि गुरुष्णं दधि वातजित् । ६४  
मेदःशुक्रबलश्लेष्मरक्तपित्ताग्निशोफकृत् ।  
रोचिष्णु शस्तमरुचौ शीतके विषमज्वरे ॥ ६५  
पीनसे मूत्रकृच्छ्रे च रुक्षं तु ग्रहणीगदे ।  
नैवाद्याग्निशि नैवोष्णं वसन्तोष्णशरत्सु न ॥ ६६  
नामुद्गसृपं नाक्षौद्रं नाधृतं नासितोपलम् ।  
न चानामलकं नापि नित्यं नो मन्दमन्यथा ॥ ६७  
ज्वरासृग्भिन्नवीर्यसर्पकुष्ठपाण्ड्वामयप्रदम् ।

२१३-दधि त्वम्लविपाकत्वादियुक्तम् । रोचिष्णु साधु रोचते । अरुचौ पथ्यम् । अन्यदप्याहारं रोचयतीत्यर्थः । शीतके-शीतपूर्वके विषमज्वरे सततकादौ पथ्यम् । पीनसो नासास्त्रावः । रुक्षं तूद्धतसारं ग्रहणीदोषे हितम् । तच्च दधि रात्रौ न भोज्यम् । एवकारो रात्रावुष्णे चात्यन्तप्रतिषेधाय । वसन्तग्रीष्मशरत्सु न भोज्यं, न च मुद्गसृपादीनामन्यतमेन रहितम् । नापि नित्यं-सातत्येन न भोज्यं, न च मन्दमजातम् । एवं च सति यदि कश्चित् भुङ्क्ते सोऽवश्यं ज्वरादीन् प्राप्नोति २१३ (मन्दं सम्यक् न निष्पन्नम् 'अदमुरे')

६ तक्रगुणाः ।

२१४-तर्कं लघु कषायाम्लं दीपनं कफवातजित् ॥ ६८  
शोफोदराशौग्रहणीदोषमूत्रप्रहरुचिः ।  
गुल्मझीहृद्यतज्यापद्वरपाण्ड्वामयाजयेत् ॥ ६९  
[ नैव तर्कं क्षते दद्याद्वोष्णकाले न दुर्बले ।  
न मूर्च्छाभ्रमदाहेषु न रोगे रक्तपित्तिके ॥ ] ७०

२१४-तर्कं दण्डेन मथिताद्धः उद्धतेऽनुद्धते वा लेहे । तत्तर्कं लघुत्वादियुक्तम् । \* घृतव्यापत्-घृतस्यातिपानादुत्पन्नो-रोगः । गरी वक्ष्यमाणलक्षणः (उत्त. अ. ४०) २१४

७ मस्तुगुणाः ।

२१५-तद्वन्मस्तु सरं स्रोतःशोधि विष्टम्भजिल्लघु ।  
२१५-तद्वत्तक्रवत् गुणैर्मस्तु विशेषं, मस्तुनः स्रोतःशोधकत्वेन विष्टम्भनाशकत्वेन च विशेषः । तक्रस्य स्रोतःशोधकत्वेऽपि मस्तुनोऽतिशयः २१५

८ नवनीतगुणाः ।

२१६-शीतं स्वादु कषायाम्लं नवनीतं नवोद्धतम् ॥ ७१  
यक्ष्माशौऽदितपित्तासृग्वातजिद् ग्राहि दीपनम् ।  
२१६-नवोद्धतं-सद्य उद्धतं नवनीतं शीतं-शीतवीर्यं मधुरं कषायाम्लत्वेन च युक्तं राजयक्ष्मादिनाशनं संग्राहि दीपनं च । संग्राहि-यद्द्रवान् भावान् पिण्डीकरोति २१६

२१७-क्षीरोद्धवं तु संग्राहि रक्तपित्ताक्षिरोगजित् ॥ ७२  
२१७-क्षीरोद्धवनवनीतं रक्तपित्ताक्षिरोगं नाशयति संग्राहि च । क्षीरोद्धवं यत् क्षीरमेव मथितोत्पादितम् २१७

९ घृतगुणाः ।

२१८-शस्तं धीमृतिमेधाग्निबलायुःशुक्रचक्षुषाम् ।  
बालवृद्धप्रजाकान्तिसौकुमार्यस्वरार्थिनाम् ॥ ७३  
क्षतक्षीणपरीसर्पशस्त्राग्निग्लपितात्मनाम् ।  
वातपित्तविषोन्मादशोपालक्ष्मीज्वरापहम् ॥ ७४  
स्नेहानामुत्तमं शीतं वयसः स्थापनं\* घृतम् ।  
सहस्रवीर्यं विंघेभिः शृतं कर्मसहस्रकृत् ॥ ७५  
मदापस्मारमूर्च्छायशिरःकर्णाक्षियोजिनाम् ।  
पुराणं जयति व्याधीन्त्रणशोधनरोपणम् ॥ ७६  
पूर्वोक्तांश्चाधिकान्कुर्याद्गुणांस्तदमृतोपमम् ।

२१८-घृतं तु धीप्रभृतिनामग्निग्लपितात्मन्तानां शस्तं हितम् । धीर्बुद्धिर्वस्तुग्रहणे शक्तिः । स्मृतिरतीतविचारे शक्तिः । मेधा प्रज्ञा-वस्तुविवेकशक्तिः । प्रजावर्धिनां च-प्रजा अपत्यं शुक्रस्य सफलताकरमित्यर्थः । वयःस्थापनं जरया विना वयः स्थापयतीति वयःस्थापनम् । सहस्रवीर्य-मनेकशक्तिः । तथा विधिभिर्विधानैर्नानाविधाभिर्योजनाभिः । कर्मसहस्रकृदनेककार्यकृदित्यर्थः । तच्च घृतं पुराणमतीतबहु-कालं मदादीन् व्याधीन् जयाति । त्रणानां पेच्छित्यादिकं शोधयति । त्रणांश्च रोपयति । तच्च पुराणं-पूर्वोक्तान् सामान्यघृतोक्तान् गुणाधिक्येन करोति । अमृतोपमं च २१८

१० घृतमण्डः ।

२१९-तद्वच्च घृतमण्डोऽपि रुक्षस्तीक्ष्णस्तनुश्च सः ॥ ७७  
२१९-घृतमण्डोऽपि घृतगुणानधिकं कुर्यादमृतोपमश्च रुक्षत्वेन तीक्ष्णत्वेन तनुत्वेन चास्य विशेषः । मण्ड उपरिभवः स्वच्छः २१९

११ कीलाटादिक्षीरविकाराः ।

२२०-बल्याः \*कीलाटकूचीकातक्रपिण्डकमोरटाः\* ।  
सक्षीरशाकपीयूषा रोचना वह्निसादनाः ॥ ७८  
शुक्रनिद्राकफकरा विष्टमिगुरुदोषलाः ।

२२०-कीलाटादयः सर्वे क्षीरविकाराः तद्विकृतिविकाराश्च । बलकराः बल्याः अग्निनाशनाः शुक्रादिकराश्च विष्टमिनो गुरवो दोषलाश्च । दोषला अपथ्यत्वेन विकारकारिणः । कीलाटास्तक्रादिकृताः । कूचीकाः क्षीरकीलाटिकाः । मोरटः क्षीरसदृशः कीलाटिका । पीडन उत्तरापथे प्रसिद्धः । क्षीर-शाकं प्रसिद्धं, पीयूषं सद्यःसृतायाः क्षीरकृतं दधि २२०

टिप्पणी-दक्षा तत्रेण वा सह पाकापृथग्भूतघनद्रवभागं क्षीरं कूचीका, सैव पाकादिना क्षीरशाकः, तयोर्घनभागः पृथगुद्धतः कीलाटः । द्रवभागो मोरटः, प्रसृतिदिनादारभ्य यावन्मलिनं घनं क्षीरं तावत्पीयूषः, घनवत्त्वत्वं स्वयं-सूतद्रवभागं पिण्डीभूतं तर्कं तक्रपिण्डकः इति २२०

३१ 'अशोथक'-क, ३२ 'द्रं तत्राघृतसितो'-क. ख. ३३ 'पाण्डुभ्रमप्रदम्'-क. ख. ३४ नं परम्-ख. ३५ कीलाट'-क. ख. ३६ रणाः-क. ख. \* तथा च चरकः- 'तक्रसिद्धा यवागुः स्यात् घृतव्यापत्तिनाशिनी' (सू. अ. ३-३०)



२२१-विद्यादधिष्ठादीनां गुणदोषान् यथापयः ॥ ७२

२२१-धृतानां च पयोगुणानतिक्रमेण गुणान् विधात् । तेन-  
तदुक्तं भवति-यथा स्वादुपाकरसमित्यादिना सामान्येन  
क्षीरगुणा उक्तास्तद्वत्सामान्येन दध्यादिगुणा अपि । विशेष-  
पाकांक्षायां तु दध्यादीनां सत्त्वपि सामान्यगुणेषु प्रकृति-  
भूतक्षीरगुणान्वयोऽपि ग्राह्यः २२१

२२२-गव्ये क्षीरघृते श्रेष्ठे निन्दिते चाविसंभवे ।

२२२-वर्गार्थं निर्धारयति-क्षीरं घृतं च गव्यं श्रेष्ठम् ।  
आविकं निन्दितं, प्राधान्यात् क्षीरघृतयोरेव ग्रहणम् ।  
इति क्षीरवर्गः २२२

( ३ ) इक्षुवर्गः ।

१ इक्षुरसगुणाः ।

२२३-इक्षो रसो गुरुः स्निग्धो बृंहणः कफमूत्रकृत् ॥ ८०

वृष्यः शीतः पवनजित् भुक्ते वातप्रकोपनः ।

रक्तपित्तप्रशमनः स्वादुपाकरसः सरः ॥ ८१

२२३-इक्षुरसवर्गो द्रवप्रसंगेनोच्यते । इक्षो रसः सरत्वादि-  
गुणयुक्तः, बृंहणो वक्ष्यमाणलक्षणः ( सू. अ. २४ ) पवनजि-  
घ्रातनाशनः । भुक्ते-भुक्तनात्रे पीतो वातप्रकोपनः २२३

टिप्पणी-क्षीरवर्गानन्तरिमिक्षुवर्ग उच्यते । गुणक्रिया-  
तुल्यत्वात्-इक्षुरपि क्षीरवत् सरगुरुस्निग्धबृंहणादिगुण-  
कर्मा । भुक्ते वातप्रकोपन इति-तथा चोक्तम्-‘अभुक्ते पित्त-  
हाश्चेति भुक्ते वातप्रकोपनाः । भुक्तमध्ये गुरुतरा इतीक्षुणां  
गुणालयः’ इति २२३

२ दन्तपीडितरसगुणाः ।

२२४-सोऽग्रे सलवणो दन्तपीडितः शर्करासमः ।

२२४-स च रसः अग्रे इक्षोः प्रान्ते जातः सलवणः  
ईषलवणः दन्तपीडितो यन्त्रकालाद्यनुपहतत्वादगुणैः शर्क-  
रया समः २२४

टिप्पणी-सोऽग्रे इति-इक्षुः मूले मध्ये च मधुरः,  
अग्रे ग्रन्थौ च लवणः । बालेक्षुः कफकरो मदोमेहकारश्च,  
युवा च वातघ्नः स्वादुः पित्तघ्नः ईषतीक्षुश्चेति २२४

२२५-‘मूलाग्रजन्तुजगुधादिपीडनान्मलसंकरात् ॥ ८२

किञ्चित्कालविद्यत्या च विकृतिं याति यान्त्रिकः ।

विदाही गुरुविष्टंभी तेनासौ—

२२५-यस्तु यान्त्रिको यन्त्रपीडितो मूलादिमिश्रपीडनात्  
मलसंकराद्वैकृत्यं प्राप्नोत्यतोऽसौ यान्त्रिको विदाही विष्ट-  
भकरश्च । जन्तुजगुधः-कृमिभक्षितः, विदाही-सौम्यभाव-  
विदहनशीलः । हेतुनिर्देशो हेत्वभावात् कार्याभावप्रतिपाद-  
नार्थः । रक्तपित्ते च विशिष्टे विशेषेण विदहनशीलस्यापि  
प्रयोगो न विरुद्धः २२५

टिप्पणी-यान्त्रिक-इति-‘यन्त्रेण पीडितरसः कथितो  
गुरुश्च वृष्यः कफं च कुरुतेऽथ सुशीतलश्च । पाके विदाहि-  
बलकृच्च सुशोभनश्च संसेवितो रुधिरपित्तरुजं निहन्ति ।  
दन्तैर्नपीडितरसो राचिकृद्गुरुश्च संतर्पणो बलकरः कफकृ-  
च्छ्रमघ्नः’ इति । पशुपितरसगुणाः-‘रसः पशुपित्तो नेष्टस्ताप-

हेकमते गुरुः । कफपित्तकरः शोषी भेदनो वाय मूत्रलः’ ।  
पकरसगुणाः-‘पको गुरुरतः स्निग्धः सुतीक्ष्णकफवातहा ।  
पित्तघ्नोऽपि विशेषेण गुल्मातीसारकासंहा’ इति । विदा-  
हीति-विदाहिद्रव्यलक्षणम्-‘विदाहि द्रव्यमुद्गारमन्त्रं  
कुर्यात्तथा वृषाम् । हृदि दाहं च जनयेत्पाकं गच्छति  
तच्चिरात्’ इति २२५

३ पौण्ड्रकादीनां गुणाः ।

२२६-

—तत्र पौण्ड्रकः ८३

शैत्यप्रसादमाधुर्यैर्वरस्तमनु वांशिकः ।

‘शतपर्वककान्तारनेपालाद्यास्ततः’ क्रमात् ॥ ८४

सक्षाराः सकषायाश्च सोष्णाः किञ्चिद्विदाहिनः ।

२२६-तत्र चैक्षुरसेषु मध्ये पौण्ड्रकः शैत्येन प्रसन्नत्वेन माधु-  
र्येण च श्रेष्ठः सर्वैक्षुरसेभ्यः । तमनु वांशिकः शैत्यादिभिः  
पौण्ड्रकादीनां वांशिक इत्यर्थः । शतपर्वकादयश्च रसाः  
क्रमादुत्तरोत्तरं शैत्यादिभिर्हीनाः । ते च शतपर्वकादयः  
ईषलक्षारत्वेन युक्ताः ईषलक्षायरसा ईषद्व्यग्वीर्याः किञ्चि-  
द्विदाहिनश्च २२६

टिप्पणी-पौण्ड्रक इति । पौण्ड्रकः-धेतेशुः, प्रसादो-  
नैर्मल्यम् । वांशिको नालेशुः पौण्ड्रकादीनः । शतपर्वको-  
ह्रस्वबहुपवा, आद्यशब्दात् दीर्घपत्रकः, नालपोरः, काष्ठे-  
क्षुः, सूचीपत्रकः, तापसेक्षुः, कोशकृत्, भीरुक्षेत्रेतेष-  
मिक्षुणां ग्रहणम् २२६

४ फाणितगुणाः ।

२२७-फाणितं गुर्वभिष्यन्दि चयकृन्मूत्रशोधनम् ॥ ८५

२२७-फाणितं क्षुद्रगुडीभूतमिक्षुरसः । तत् गुर्वभिष्यन्दि  
त्रिदोषसञ्चयकृत् मूत्रसंशोधनं मूत्रमतिवाहयति २२७

५ धौतगुडगुणाः ।

२२८-नातिश्लेष्मकरो धौतः सृष्टमूत्रशक्नुवुडः ।

२२८-गुडः संस्कारवशेन निर्मलः नातिश्लेष्मकर ईषच्छ्लेष्मकर  
इत्यर्थः । तथा मूत्रं शक्नुवुः सृजति-बहिः क्षिपति २२८

६ अधौतगुडगुणाः ।

२२९-प्रभूतकृमिमज्जासृज्येदोमांसकफोऽपरः\* ॥ ८६

२२९-तथा अपरः-अधौतः प्रभूतान् क्रिम्यादीन् करोतीत्यु-  
पचारात् स एवोक्तः २२९

७ नवपुराणगुडगुणाः ।

२३०-हृद्यः पुराणः पथ्यश्च, नवः श्लेष्माभिसादकृत् ।

२३०-स एव च गुडः पुराणो हृद्यः शरीरस्य च पथ्यः ।  
नवस्तु कफमशिसादं च करोति २३०

८ शर्करागुणाः ।

२३१-वृष्याः क्षीणक्षतहिता रक्तपित्तानिलापहाः ॥ ८७

मत्स्यण्डिकाखण्डसिताः क्रमेण गुणवत्तमाः ।

तद्गुणा तिकमधुरा\* कषाया यासशर्करा\* ॥ ८८

त्रिदोषघ्नी सिता काशेषुदमच्छदसंभवा ।

दाहवृद्धिदमूच्छासृक्पित्तघ्न्यः सर्वशर्कराः ॥ ८९

२३१-मत्स्यण्डिकादयस्तिक्तो वृष्यत्वादियुक्ताः क्रमेण । पूव-

३७ मूलाग्रजन्तुजगुधादि पी\*—क. ख. ३८ शतप\*—ग. ३९ \*नारनेपा\*—क. ४० \*सकरोऽपर\*—क. ४१\* रा सकषाया  
हिमा लघुः—क. \* इयं यासशर्करा ‘म्याना’ ‘तुरंजवीन’ इति पर्यायाभ्यां लोके प्रसिद्धा ।



स्मादुत्तरो वृष्यत्वादिभिरतिशयेन युक्तः । मत्स्यण्डिकागुडा निर्मलाः प्रसिद्धाश्च लोके । ततोऽपि संस्कारेण गुणैश्चाधिकः खण्डः । ततोऽपि सिता शर्करा । यासशर्करा तु तद्गुणा मत्स्यण्डिकादिगुणा तिक्तमधुरकषायरसा च । यासशर्करा लोके यवासशर्करेति प्रसिद्धा\* । केचित् भुवन्ति-दुरालभार-सेन सा क्रियत इति । एता अन्याश्च काश्चन सर्वाः शर्कराः दाहादिनाशनाः (च. सू. अ. २७-२३८-२४२ ) २३१

९ शर्कराफणितयोर्वैरावरत्वम् ।

२३२-शर्करेक्षुविकाराणां फणितं च वरावरं ।

२३२-वर्गार्थं निर्धारयति-इक्षुविकाराणां मध्ये शर्करा श्रेष्ठा । फणितमश्रेष्ठामेति २३२

१० मधुगुणाः ।

२३३-चक्षुष्यं छेदि तृद्धेष्मविषाहिष्मालापितनुत् ॥९०

कुष्ठमेहकृमिच्छर्दिश्वासकासातिसाराजित् ।

व्रणशोथनसंधानरोपणं वातलं मधु ॥ ९१

रूक्षं<sup>१२</sup> कषायमधुरं तत्तुल्या मधुशर्करा ।

२३३-शर्करायोनिप्रसङ्गेन मधुनोऽपि गुणा उच्यन्ते । मधु माक्षिकं वातलं चक्षुषश्च पथ्यम् । छेदि-विच्छेदि यत्तै-क्ष्ण्यदेहे पिण्डितान् भावान् च्छिनत्ति-विभजति, तृदादींश्च नाशयति । व्रणानां शोथनं तत्-यत् पूयपेच्छि-ल्यादिप्रेरकम् । सन्धानं तत्-यत् द्वौ व्रणोष्ठावेकीकरोति । रोपणं प्रसिद्धम् । तथा मधु रूक्षम् । रसेन च कषायम-धुरम् । अस्य च सर्वात्मकस्यापि कारणविशेषात् प्रभा-वाद्भानुमीयते वातलत्वादियोगः । तत्तुल्या मधुसमा गुणै-र्मधुशर्करा २३३

टिप्पणी-चक्षुष्यमिति-चक्षुष्यं छेदीत्यादिना कर्म-निर्देशः । रूक्षं कषायमित्यादिना चास्य स्वरूपनिर्देशः । छेदि यत्संहतान्कफादीन्विच्छेदयति । शोथनं-दुष्टपूषादिनिर्ह-रणम् । सन्धानम्-विच्छिन्नास्यादिसंश्लेषकम् । रोपणम्-क्षीणमांसादिवर्धनम् । वातलमिति-ननु इह वातलं, सुश्रुत-वाक्ये तु त्रिदोषशमनम् (सू. ४५-१३२) इति विरोधः । मैवम् । विषयभेदात् । यत्र शुद्धो वायुः, शुद्धं मधु तत्र वातलत्वम् । यत्र वातघातिमिश्रं मधु, पित्ताद्यैर्व्या-मिश्रो वायुः, तत्र वातघ्नत्वम् । उभयोर्योगवाहित्वात् । सुश्रुतेन हि पित्तश्लेष्मघ्नत्वं पठित्वा त्रिदोषशमनत्वं पठता पित्तश्लेष्माणौ शुद्धौ वातमिश्री वा, वायुं तु मिश्रमेव मधु हन्तीति धीतितम् । यच्च चरकेण (सू. २७-२४५) मधुनो गुरुत्वमुक्तं, सुश्रुतेन लघुत्वमुक्तम् (सू. ४५-१३२) तत्र गुरुत्वं गुणेन, लघुत्वं पाकेनेत्यविरोधः । चरको हि गुरुलघुगुणावेवेच्छति, सुश्रुतस्तु पाकावपि । तत्र यच्चिरेण पच्यते तद्गुरुगुणम्, यच्छीघ्रं तद्वृष्यगुणम्, यत्पकं विष्मूत्रे सृजति, श्लेष्माणं च करोति तद्गुरुपाकम्-यद्विष्मूत्रे सृजति वायुं च करोति तद्वृष्यपाकम् । मधुशर्करा-वहि-पाकात्कालपाकाद्वा शर्करारूपतां गतं मधु मधुशर्करा २३३

११ उष्णमधुनोविरोधः ।

२३४-उष्णमुष्णातमुष्णे च युक्तं क्षौण्णं निहन्ति तत् ९२

विषान्वयत्वेन विषपुष्पेभ्योऽपि यतो मधु ।

कुर्वन्ते ते स्वयं यच्च सविषा भ्रमरादयः ॥ ९३

२३४-तच्च मधु उष्णं निहन्ति मारयति । उष्णातं च पुरुषं मारयति । अत उच्यते विषान्वयत्वेन । कुतो विषान्वयत्वं मधुनः अत आह-विषपुष्पेभ्योऽपि यतो मधु कुर्वन्ति तत्कृतः । न केवलमन्यपुष्पेभ्यः इत्यपि शब्दस्यार्थः । यथसाच्च भ्रमरादयः स्वयं शरीरेणैव सविषा मधु कुर्व-न्त्यत उष्णादियुक्तं मारयति (सू. सू. ४५-१४४) २३४

टिप्पणी-उष्णेन मधुनो विरोधमाह-उष्णमुष्णातमिति । उष्णं मधु-अग्न्यादितापितं सत् मारयति । उष्णातम्-उष्णैरातपादिभिः पीडितं नरं मारयति । उष्णे-उष्णदेशे काले वा प्रयुक्तं मधु मारयति । उष्णीः-उष्णरूपैः द्रव्यैः सहोपयुक्तं मधु मारयति-निहन्ति । इति प्रत्येकं संबन्धः २३४

१२ उष्णविरोधस्यापादः ।

२३५-प्रच्छर्दने निरूहे च मधूष्णं न निवार्यते ।

अलब्धपाकमाश्वेव तयोर्यस्याश्विवर्तते ॥ ९४

२३५-तच्च मधु प्रच्छर्दने वमने, निरूहे, च उष्णमापि न निवार्यते । यतः अपकमाश्वेव प्रयुक्तं निवर्तते पुनरा-गच्छति २३५

टिप्पणी-उष्णविरोधस्यापवादमाह-प्रच्छर्दने इति । प्रच्छर्दने वमने; तथा निरूहे च उष्णं न निवार्यते-न विधि-ध्यते । यस्मात्कारणात्तयोः-वमननिरूहयोः; अलब्धपाकम् अपकमेवाशु, निवर्तते-पुनरागच्छति २३५

१३ मधुनो मात्रा ।

२३६-गुरुरूक्षकषायत्वाच्छैत्याद्यालपं हितं मधु ।

न हि कष्टतमं किञ्चित्तदजीर्णीयतो नरम् ॥ ९५

उपक्रमविरोधित्वात्स्थो हन्याद्यथा सिद्धम् ।

२३६-गुरुत्वादितो हेतोः शरीरे चाल्पं पथ्यम् । तथा च मधुनः अजीर्णादन्यत्कष्टतमं न विद्यते । कुतः ? यतो विरुद्धोपक्रमत्वाद्द्विषवच्चरं नाशयति । अजीर्णं क्षुण्णोदकपानादिकं विहितम् । तच्च मधुनो विरुद्धम् । अथ च शीता क्रिया क्रियते । सा ह्यजीर्णोऽप्यपथ्या । अत उपक्रमविरोधः (च. सू. अ. २७-२४८) २३६

१५ मधुनो योगवाहित्वम् ।

२३७-नानाद्रव्यात्मकत्वाच्च योगवाहि परं मधु ॥ ९६

वृष्ययोगरतो युक्तं वृष्यतामनुवर्तते ।

२३७-तच्च मधु नानाद्रव्यस्वरूपत्वादत्यर्थं योगवाहित्वेन युक्तम् । तेनैतदुक्तं भवति-सर्वाः शक्तयः प्रसेकवत्तत्र स्थिताः केवलं या या शक्तिः सदृशी संयोगिद्रव्ये शक्तिं सहायभूतामासादयति सा सा तामतिशयेनाभि-व्यनक्ति । एतदेव हि योगवाहित्वं-यत्, स्वगुणापरित्या-गेनांशेन सादृश्यात् परस्य च शक्तिपरिपूरणमत एव कारणाद्रव्यैर्गैर्युक्तं मधु वृष्यतां याति । एतावता हि वृष्ययोगस्य तु शक्तिः तेन परिपूरिता भवति २३७

१६ मधुजातयः ।

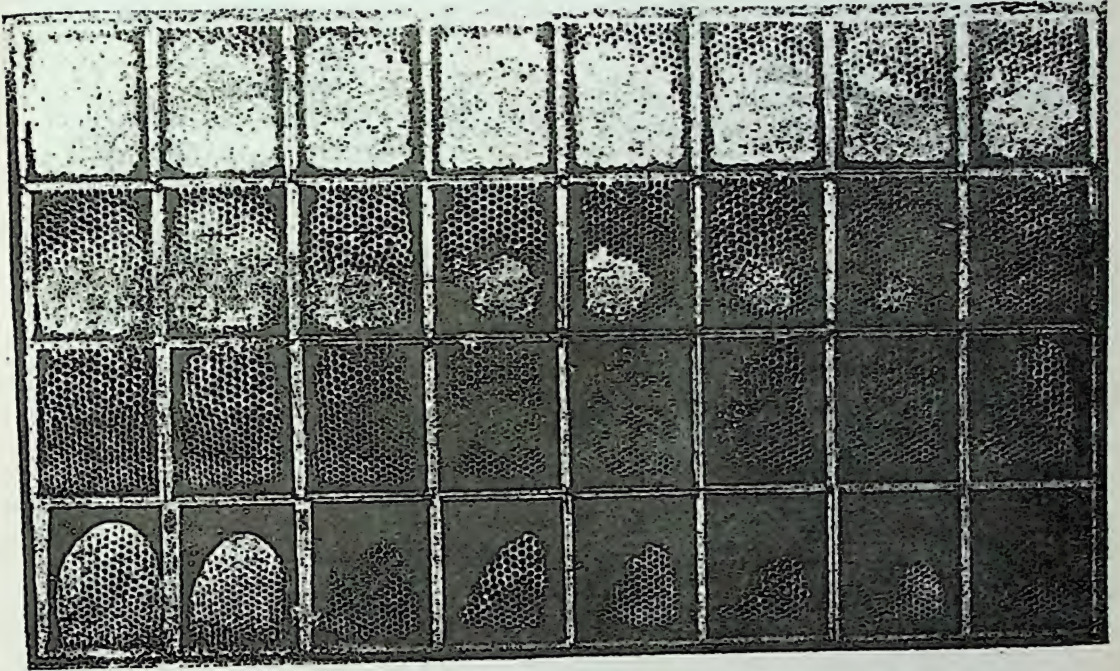
२३८-आमरं पौस्तिकं<sup>१३</sup> क्षौद्रं माक्षिकं च यथोत्तरम्<sup>१७</sup> वरं जीर्णं च तेष्वन्ये द्वे एव ह्युपयोजयेत् ।

४२ मधु । मधुरं कडकं पाके तत्तु-क. ४३ विरोधत्वं-क. ४४ रं पौष्टिकं क्षौं ग. \* सू. सू. ४५-१६७ उल्लेखः ।





दधुः (स. २३२)



मधुकोषाः (क्रमेण वर्धमानाः) मधुनिर्माणम् ।



मधुमक्षिकाः । (स. २३८)







२३८-भ्रमरादिभिश्च कृतं मधु यथोत्तरं श्रेष्ठम् ।  
यद्यसादुत्तरं तत्तस्माच्छ्रेष्ठमिति । जीर्णं पुराणं मधु  
श्रेष्ठम् । तेषु भ्रमरादिषु मध्ये द्वे एवान्त्ये-क्षौद्रं माक्षिकं  
च पथ्यत्वादुपयोजयेत् । इति इक्षुवर्गः २३८

टिप्पणी—पौत्तिकमिति-पिङ्गला महत्यो मक्षिकाः  
पुत्तिकाः, तद्भवं पौत्तिकम् । अन्ये मशकोपममाक्षिकाः  
कृष्णवर्णाः पुत्तिका इति वदन्ति । यथोत्तरमिति-अत्र केपु  
चिदादशेष्वधिकाः श्लोकाः—“ वरं स्याद्भ्रामरं शुक्लं  
घृतवर्णं तु पौत्तिकम् । क्षौद्रं तु कपिलं प्रोक्तं तैलाभं  
माक्षिकं स्मृतम् । विशेषादुर्गुर्वभिष्यन्दि भ्रामरं  
स्वादु तर्पणम् । क्षौद्रं सतिक्तमधुरं लघु रूक्षं विशो-  
धकम् । पौत्तिकं बृंहणं रूक्षं कफघ्नणहितं लघु ” इति ।

( ४ ) तैलवर्गः

१ तैलगुणाः

२३९-तैलं स्वयोनिवत्तत्र मुख्यं तीक्ष्णं व्यवयि च ९८  
त्वग्दोषकृदचक्षुष्यं सूक्ष्मोष्णं कफकृञ्च ।

कृशानां बृंहणायालं स्थूलानां कर्शनाय च ॥ ९९  
बद्धवित्कं किमिदं च संस्कारात्सर्वरोगजित् \* ।

२३९-द्रवत्वात्तैलमुच्यते-तैलं स्वयोनिवत्-सर्वं तैलं स्वका-  
रणसमगुणम् । तत्र तैलेषु मध्ये मुख्यं तिलोद्भवं तीक्ष्णम् ।  
व्यवयि-व्याप्तिशीलम् । यदेहं व्याप्य पाकं याति ।  
त्वग्दोषकृत्-पानाभ्यासेन त्वचं दूषयति । यैस्तु त्वग्दोष-  
हरमित्युक्तं तैवातादिके अभ्यंगेन । अथवा त्वग्दोषं कृन्ततीति  
त्वग्दोषकृदिति । कृती च्छेदने (६ प.) इत्यस्य धातोः प्रयोगः ।  
चक्षुषश्चाहितम्, सूक्ष्मस्रोतःप्रवेशि । उष्णवीर्यम् । तिलोद्भव-  
त्वाच्चक्षुष्मकरत्वं प्राप्तमत उच्यते-कफकृञ्च चेति ।  
संस्कारवशात् कृशस्य बृंहणायालं पर्याप्तम् । स्थूलानां च  
कर्शनाय । अथवा केवलमपि यैनेव हेतुना स्रोतःशोधकत्वा-  
दिना कृशानां बृंहणायालं पर्याप्तम् । तेनैव हेतुना स्थूलानां  
कर्शनायेति न कश्चिद्विरोधः । अस्त्येव च पक्षस्य युक्तत्वं  
संस्कारात् सर्वरोगजिदिति स्वयं पाठात् । विशं पुरीषं  
बध्नाति प्रथयतीति बद्धवित्कम् । संस्कारं प्रतिरोगं विशिष्ट-  
माश्रित्य सर्वरोगजित् २३९

टिप्पणी—सर्पिषोऽनन्तरं स्नेहसामान्यात्तैलवर्गे वक्तव्ये  
गुडस्य समानरसवीर्यविषाककर्मत्वात्प्रायेण चाहरेषु  
भक्ष्यभोज्येष्वस्यैव तैलेभ्यः सुतरां भोजनोपयोगित्वा-  
दिष्ववगोऽन्तरा निर्दिष्टः । भूरिभोजनोपयोगितया च मद्या-  
त्प्राप्तैलवर्गो वक्तव्यः इत्याह-तैलमिति । सर्वं तैलं स्वकारण-  
समगुणम् भवति, यतो यदभिनिर्वृत्तं तत्स्वरूपमेव तदि-  
त्यर्थः । यथा-तिलतैलं तिलगुणम्, सर्पपतैलं सर्पगुणम्  
इत्यादिवत् । तत्र यानि तैलानि स्वयोनैर्विशिष्टानि तेषां  
गुणाः-मुख्यं तिलतैलम् । मुख्यमिति वदता तैलशब्द-  
प्रयोगे तिलतैलं ग्राह्यमिति द्योतयति । ‘ गौणमुख्ययोर्मुख्ये  
कार्ये संप्रत्ययः ’ इतिन्यायात् । व्यवयि-यदादौ देहं  
व्याप्नोति पश्चाज्जीर्यति तत् । उष्णम्-उष्णस्पर्शम्

\* ‘ सर्वदोषजित् ’ इति पाठान्तरम् । ४५ ‘ वं भृशम् । कट्टं-क. ख. ४६ कट्टंमिल्यादिको गपुस्तके नास्ति ।  
परं पूर्वापस्य कलपुस्तकयोः सत्त्वादुत्तरार्थमपि तत्संबोधितया हृदयस्यमप्यत्र मूलतया स्वीकृतं वेदितव्यम् ।

स्वयोनिवदित्यतिदेशात्कफकृत्त्वं प्राप्तमत आह-कफकृञ्च  
चेति । अलम्-समर्थम् । ननु एकस्य बृंहणसमर्थत्वकर्शन-  
समर्थत्वे अनुपपन्ने । मैवम् । कृशस्य हि स्रोतांसि संकुचि-  
तत्वात्सम्यग्रसं न वहन्ति स्थूलस्य च मेदसा पूर्णत्वात् ।  
तैलं तु सूक्ष्मव्यवयितीक्ष्णोष्णत्वात्स्रोतांसि शोधयति ।  
शुद्धेषु स्रोतःसु रसः सम्यग्बहन् कृशस्य धातुपुष्टिं विषत्ते ।  
स्थूलस्य धातुसाम्यम् । द्रव्यान्तरसंयोगजनितं गुणान्तरं  
संस्कारः । ननु अत्र ‘ त्वग्दोषकृदचक्षुष्यम् ’ इति प्रोक्तम् ।  
सुश्रुते तु ‘ त्वक्प्रसादनं...चक्षुष्यम् ’ ( सू. ४५-११२ )  
इति विरोधः । मैवम् । त्वग्दोषकरत्वमचक्षुष्यत्वं चाभ्यव-  
हारे । त्वक्प्रसादनत्वं चक्षुष्यत्वं चाभ्यङ्गे । तथा चोक्तम्-  
‘ पादाभ्यङ्गस्तु तत्स्यैर्यनिद्रादृष्टिप्रसादकृत् ’ इति ।  
( सू. ३-१०३ पृ. १७ ). २३९

२ तैलप्रयोगोतिहासः ।

२४०-तैलप्रयोगादजरा निर्विकारा जितश्रमाः ॥ १००  
आसन्नतिबला युद्धे दैत्याधिपतयः पुरा ।

२४०-तैलप्रयोगानितिहासरूपेण कथयति-तैलप्रयोगादि-  
त्यादिना । दैत्याधिपतयः पुरा युद्धे अतिबलाः  
जरादिरहिताश्चासन् २४०

३ ऐरण्डतैलम् ।

२४१-सतिक्तोपणमैरण्डं तैलं स्वादु सरं गुरु ॥ १०१  
वर्ध्मगुल्मानिलकफानुदरं विषमज्वरम् ।

रुक्छौफौ च कटीगुह्यकोष्ठपृष्ठाश्रयौ जयेत् ॥ १०२  
२४१-ऐरण्डं तैलं तु ईषत्तिक्तकटुकं, रसेन मधुरं वर्ध्मादी-  
जयेत् । कट्यादिस्थितौ तु रुक्छौफौ नाशयति २४१

टिप्पणी—ऐरण्डं तैलमिति-ननु तिलस्येदं तैलमित्य-  
न्वयता तिलोद्भवस्येव तैलस्य संभवति । अत्रोच्यते-  
तैलमित्युच्यन्ते सर्वे एव स्थावरस्नेहा रुद्ध्या । तथा चोक्तं  
सुश्रुतेन ‘ निष्पत्तेस्तद्गुणत्वाच्च तैलत्वमितरेष्वपि ’ इति ।  
यथा तिलानां तैलं निष्पद्यते तथैरण्डादितैलमपीति  
निष्पत्तिसाम्यादित्यर्थः । तद्गुणत्वाच्चेति-कैश्चित्तिलतैल-  
कर्मभिः, कैश्चित् तिलतैलमर्थैश्च समानत्वात् इति भावः  
सरमिति-तथा चोक्तं ‘ अन्यमैरण्डं तु विरेचनं ’ ( च.  
सू. १३-१२ ) इति । वर्ध्म-मुष्कवृद्धिः २४१

४ रक्तैरण्डतैलम् ।

२४२-तीक्ष्णोष्णं पिच्छिलं विस्त्रं रक्तैरण्डोद्भवं त्वाति ।  
२४२-लोहितैरण्डतैलमतिशयेन तीक्ष्ण्यादियुक्तम् २४२

टिप्पणी—विस्त्रम् आमगन्धि । अतिग्रहणाच्छुद्धैरण्डो-  
द्भवमपि तीक्ष्णादिगुणम् इति सूचितम् २४२

२४३-“ कटूष्णं सार्षपं तीक्ष्णं कफशुकानिलापहम् ॥  
लघु पित्ताम्लकृत्कोष्ठकुष्ठाशोघ्रणजन्तुजित् ] ।

टिप्पणी—कटूष्णमिति-सर्पपाणामिदं सार्षपं तैलं  
कटूष्णं च भवति । तथा तीक्ष्णं कफशुकानिलापहं च ।  
पित्ताम्लकृत्-रक्तपित्तकोपनम् । कोष्ठलक्षणम्-‘ वरदीदृक्क-  
ण्डमौष्ठोहितोऽस्त्रकफपित्तात् । क्षणिकोत्पादविनाशः को-  
ष्ठः ’ इति । जन्तवो बाह्या आभ्यन्तराश्च क्रमयः २४३



५ उमाकुसुमैतैले ।

२४४-उमाकुसुमं चोष्णं त्वग्दोषकफपित्तकृत् १०४  
२४४-उमातैलं कुसुमैतैलं चोष्णवीर्यं त्वग्दोषं च करोति  
पित्तश्लेष्माणै च २४४

टिप्पणी—उमेति—तथा चोक्तं सुश्रुतेन 'विपाके कटुकं तैलं कौस्तुभं सर्वदोषकृत्' (स. ४५-११९) अन्यच्च 'कौस्तुभतैलं कटुकमचक्षुष्यं बलप्रदम् । केवलानिलनुत् तीक्ष्णं विदाद्युष्णं त्रिदोषकृत् । अपथ्यं शिरसः कासश्वास-हृत्पासकारकम्' (वृ. यो. त. २६-२२) इति २४४

६ दन्त्यादितैलानि ।

२४५-दन्तीमूलकरक्षोभकरज्वरिष्टशिमुजम् ।

सुवर्चलगुदीपीलुशंखिनीनीपक्षभवम् ॥ १०५

सरलागुरुदेवाह्वाशिंशपासारजन्म च ।

तुवराह्करोत्थं च तीक्ष्णं कट्वन्नपित्तकृत् ॥ १०६

अर्शःकुष्ठक्रिमिश्लेष्मशुक्रमेदो निलापहम् ।

२४५-दन्त्यादिजं तैलं तैक्ष्ण्यादिगुणयुक्तम् । रक्षोघ्नं-सार्ध-पम् । सरलादीनां सारशब्देन संबन्धः २४५

टिप्पणी—दन्तीति—दन्ती, तस्याः बीजम्—जयपालः, मूलकं प्रसिद्धम् । तस्य बीजम् । रक्षोघ्नम्—सार्धपम्, करजः—स्वनामल्यातो वृक्षः । अरिष्टः—निवः, पारिभद्रकः । शिमुः—'शेवगा' इति ख्यातः । सुवर्चलः—सर्पावर्तः (सर्पफुली), इंगुदी (हिगणवेट) कण्टकमयः फेनिलो वृक्षः । पीलुः (दि. खरजाल), शंखिनी—यवतिका (काळा दाणा), नीपः—कदम्बः, सरलः—देवाहमेदः ('गन्धाविरोजा' इति ख्यातोऽस्य निर्वाधः), तुवरः—पत्रैस्तु केशराकारैः कला-यसदृशैः फलैः । वृक्षस्तुवरको नाम पश्चिमार्णवतीरजः इति द्रव्यः । अह्मरः—महातकः २४५ १<sup>१</sup>स्तु बकुलाकारैः पा. ७ करजनिम्बतैले ।

२४६-करजनिम्बजे तित्ते नात्युष्णे तत्र निर्दिशेत् १०७  
२४६-करजनिम्बतैल्योस्तु कटुत्वापवादस्तित्त्वम् । ना-त्यन्तोष्णवीर्यं चेमे २४६

८ सरलतैलम् ।

२४७ कषायतित्तकटुकं समरलं व्रणशोधनम् ।

२४७-सरलकाष्ठसारजं तैलं कषायादिरसं व्रणशोधनं च । अत्र कषायतित्तत्वं व्रणशोधनत्वं चाधिकम् २४७

९ तुवराह्करोत्तैले ।

२४८-भृशोष्णे तीक्ष्णकटुनी तुवराह्करोत्तवे ॥ १०८

विशेषात्क्रिमिकुष्ठे तथोष्वाधोविरेचने ।

२४८-तुवराह्करोत्तैल्योस्तैक्ष्ण्यात्तिशयः । अर्शःक्रिमिकुष्ठ-नाशने चातिशयः । ऊर्ध्वाधोविरेचनं वमनविरेचनाभ्यां दोषनिर्हरणम् । तेनाधिके २४८

१० अक्ष्वादितैलानि ।

२४९-अक्ष्वातिमुक्तकाक्षोदनालिकेरमधूकजम् ॥ १०९

त्र्युसैर्वाह्कृष्णाम्बुश्लेष्मातकप्रियालजम् ।

वातपित्तहरं केदर्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ॥ ११०

२४९-अक्ष्वातिमुक्तकादितैलं वातपित्तहरत्वादियुक्तम् । अक्ष्-विमीतकम् । अतिमुक्तं—माधवीफलम् २४९

टिप्पणी—अतिमुक्तकः ( मधुमालती ) त्र्युसम्—(कांकडी) एवाहकः—अश्वककटिका, (वाल्क्य), श्लेष्मातकः—(भौकर), प्रियालः—(चोरोडी) २४९

११ श्रीपर्णीकिंशुकतैले ।

२५०-पित्तश्लेष्मप्रशमनं श्रीपर्णीकिंशुकोजवम् ।

२५०-श्रीपर्णीकिंशुकतैलं पित्तश्लेष्मप्रशमनम् । श्रीपर्णी-काशमरी । किंशुकः—पलाशः २५०

टिप्पणी—श्रीपर्णी—(शिवण). २५०

२५१-तिलतैलं वरं तेषु कौस्तुभमवरं परम् ॥ १११

२५१-तेषु च तैलेषु मध्ये तिलतैलं पथ्यत्वेनातिश्रेष्ठम् तदि-परीतं कौस्तुभम् २५१

१२ वसादीनां स्वरूपम् ।

२५२-वसा मज्जा च वातघ्नौ बलपित्तकफप्रदौ ।

मांसानुगस्वरूपौ च विद्यान्मेदोऽपि ताविवा ॥ ११२

२५२-छेदप्रसङ्गेनैदमप्युच्यते । वसा नाम तनुमेदोरूपं शुद्धमांसलेहः । मज्जा च धातुः । तौ वातं नाशयतः । बलपित्तकफांश्च कुरुतः । यस्य प्राणिनः संबन्धिनो तन्मांस-सदृशस्वरूपौ च । मेदोऽपि वसामज्जोः सदृशम् २५२

२५३-बौल्लकी\* शौकरी पाकहंसजा कुक्कुटोद्भवा ।

वसा श्रेष्ठं स्वर्गेषु कुंभीरमाहिपोद्भवा ॥ ११३

काकमद्भुवसा तद्वत्कारण्डोत्था च निन्दिता ।

२५३-बुल्लक्यादीनां चतुर्णां वसाः स्वर्गेषु क्रमेण मत्स्यमहा-मृगापचरविकिरेषु पथ्यत्वेन श्रेष्ठास्तद्वत्स्वर्गेषु मध्ये कुंभी-रादिवसा अश्रेष्ठाः २५३

२५४-शाखादमेदसां छागं हास्तिनं च वरावरम् ॥ ११४

२५४-शाखादानां मध्ये छागं मेदः श्रेष्ठम् । ये शाखाः प्रायो मुञ्जते ते शाखादाः । न तु मूयिष्ठं तृणादि, स्वभावेनैव । इति तैलवर्गः २५४

( ५ ) मद्यवर्गः

१ मद्यगुणाः ।

२५५-दीपनं रोचनं मद्यं तीक्ष्णोष्णं तुष्टिपुष्टिदम् ॥ ११५

सस्वादुतित्तकटुकमम्लपाकरसं सरम् ।

सकषायं स्वरारोग्यप्रतिभावणकृद्गु ॥ ११६

नष्टनिद्रातिनिद्रेभ्यो हितं पित्तास्रदूषणम् ।

कृशस्थूलहितं रुक्षं सूक्ष्मं ज्योतोविशोधनम् ॥ ११७

वातश्लेष्महरं युक्त्या पीतं विषवदन्यथा ॥

२५५-मद्यमुच्यते सर्वं मद्यं दीपनादिगुणयुक्तम् । तुष्टिर्मनः-परितोषः । पुष्टिः—शरीरपोषः नष्टनिद्रस्य चातिनि-द्रस्य चाहारविशेषद्वेपरीत्यं करोति, प्रमावादा । एवं कृशस्थूलयोरपि । युक्त्या मात्रादिकया पीतमेवं-गुणम् । अयुक्त्या विषसदृशम् । सा च युक्तिर्मदालय-चिकित्सिते (चि.अ.९) वक्ष्यमाणा, आचरणं वा २५५

४७ °जं सोष्णं त्वं-क. ख. ४८ शिशिपासा°-क. शिशुपासा-ख, शिशिपाशरज°-ड. ४९ भृशोष्णतीक्ष्णकटुनी तौव°-क. ख., 'कटुके तुवरा'व. ५० अक्ष्वादिमुक्तकाक्षोदना°-ड. ५१ °रं परम्-ख. ग. घ. \*बौल्लकी-क. ख. ५२ वरावरम्-क. घ.



टिप्पणी—अम्लपाकरसमिति—यद्यपि च मधे पीयमाने नाम्लरसता प्रतीयते व्यक्ता, तथापि दन्तहर्षमुखस्त्रावायम्ल-कार्यकर्तृत्वादन्लमेव । अत एवोक्तम्—‘सर्वेषां मधमम्लानामुपयुपरि तिष्ठति’ (च. चि. अ. २४-११६) उपर्युपरि-उपरिष्ठादप्युपरि, अत्यर्थं श्रेष्ठमिति यावत् । तथा चास्य लवणवर्जं पञ्चरसत्वेऽप्यम्लस्योत्कटत्वादम्लरसमित्युक्तम् । नष्टनिद्रेत्यादि-ननु एकमेव मधं निद्रां करोति हन्ति चेति विरुद्धम् । शति चेन्न । प्रवृद्धवातो हि नष्ट-निद्रो भवति, तस्यामवस्थायां वातघ्नत्वान्निद्रां करोति । प्रवृद्धश्लेष्मा चातिनिद्रः, तस्यामवस्थायां श्लेष्मघ्नत्वान्निद्रां हन्ति शति हेमाद्रिः । अरुणदत्तस्त्वाह-नष्टनिद्रेभ्यो नरेभ्योऽतिनिद्रेभ्यश्च हितं सर्वमेव मधं प्रभावादिति केचित् । अन्ये त्वेवं मन्यन्ते-यथा सुरादि यन्मधं श्लेष्मादिवर्धनं तन्नष्टनिद्रेभ्यो हितमिति । यच्च माषवादि मधं श्लेष्मादिहन्तृ, तच्चातिनिद्रेभ्यो हितमिति । कुशेत्यादि-किञ्चिन्मधं कुशाय हितं किञ्चित्शूलयाअथवा तैलोक्त (सु. अ. ६-२३९ पृ. ३७) न्यायेन कुशशूलहितत्वं बोध्यम् । युक्त्येति-तथा चेयं युक्तिः—‘बुद्धबादयो गुणा यावदुल्लसन्ति निरत्वयाः । मात्रेण विहिता मधपाने, रोगाय चापरा,’ इति । तथा च-‘शुद्धकायः पिवेत्प्रातः सोपदशं पलद्वयम् । मध्याह्ने द्विगुणं तच्च क्षिप्वाहारेण वै पिवेत् । प्रदोषेऽष्टपलं तद्वन्मात्रा मधरसायने । आरोग्यं धातुसाम्यं च बह्विक्तान्तिबलप्रदम् । अनेन विधिना सेव्यं मधं नित्यमतन्द्रितैः’ इति । एवं युक्त्या यो मधं पिवेत् स्याद्युतोपमं स्यात्, अन्यथा विषवत् २५५

२ नव-जीर्ण-मधगुणाः ।

२५६-गुरु त्रिदोषजनकं नवं जीर्णमतोऽन्यथा ॥ ११८  
३५६-तत्र सर्वं मधं नवमनतीतसंवत्सरं गुरु त्रिदोषकरं च । केषां चिज्जातानां कतिपयदिवसपरिवासो नवत्वम् । क्रमेण च तन्नाशः । जीर्णं पुराणमेतद्विपरीतम् २५६

टिप्पणी—गुर्विति-अन्यथा-नवादिपरीतम्-लघु वात-कफहरं चेत्यर्थः । अत्र सुश्रुत आह-नवं मधमभिष्यन्दि गुरुवातादिकोपनम् । अनिष्टगन्धि विरसमह्यं च विदाहि च । सुगन्धि दीपनं हृद्यं रोचिष्यं कृमिनाशनम् । स्फुटलो-तस्करं जीर्णं लघु वातकफापहम् । (सु. अ. ४५-१९२) रोचिष्य-साधु रोचते तृप्तस्यापि रुचिकरम् । पुराणत्वं जातरसप्र-सादत्वेन गन्धादिसंपन्नम् अतीतसंवत्सरं जीर्णमित्यन्ये २५६

३ उष्णाद्युपचारेण मधपाननिषेधः ।

२५७-पथं नोष्णोपचारेण न विरिक्तक्षुधातुरैः ।

नातितीक्ष्णमृदुस्वच्छघ्नं व्यापन्नमेव वा ॥ ११९

२५७-तच्च मधमुष्णोपचारेण न पेयम् । उष्णं वैश्मा-हारादिकं उपचारो यस्येति । कृतविरेचनेन चाऽऽदो-षसाम्यान्न पेयम् । अतितैक्ष्ण्यमार्दवादियुक्तं च न पेयम् । व्यापन्नं देशकालाद्युपहतम् २५७

टिप्पणी—मृद्विति-अत्यर्थं मृदु-मदानुत्पादकम् । अति-तीक्ष्णादिभिर्गुणैर्मधमोजसो गुणान् क्षपयति । (नि. अ. ६, च. चि. अ. २४) ।

४ सुरागुणाः ।

२५८-गुल्मोदराशो ग्रहणीशोपहतं स्नेहनी गुरुः ।

सुराऽनिलघ्नी मेदोऽसृक्स्तन्यमूत्रकफावहा ॥ १२०

२५८-अनन्तरं मधविशेषा उच्यन्ते-सुरा गुल्मादिना-शिनी मेदोरक्तादिकरी च । सुरा पिष्टकृता घना श्वेता २५८

टिप्पणी—शालिपिष्टकृतं मधं सुरा, सा चानुद्धतमण्डा, सुराया अच्छ उपस्थानमण्डो वारुणीत्युच्यते, बकसो जगल एकाद्रयः २५८

५ वारुणीगुणाः ।

२५९-तद्वृणा वारुणी हृद्या लघुस्तीक्ष्णा निहन्ति च ।

शूलकासवमिथासविबन्धाध्मानपीनसान् ॥ १२१

२५९-वारुणी नाम सुरा तद्गुणा अनन्तरोक्तसुरासमगुणा । इयं तु लघ्वी तीक्ष्णा च, शूलार्दोश्च निहन्ति । विबन्धः-स्रोतस उपलेपेन दोषादीनामवहनम् २५९

६ जगलमेदकगुणाः ।

२६०-शूलप्रवाहिकाटोपपृष्णाशोफार्शसां हितः ।

जगलः पाचनो ग्राही रूक्षस्तद्वच्च मेदकः ॥ १२२

७ बकसगुणाः ।

बकसो हतसारत्वाद्विष्टभी दोषकोपनः ।

२६०-जगलो वारुण्याः सुराया अधोभागो घनः शूलप्रवा-हिकादिहरः । प्रवाहिका-निस्तानिका । आटोपो जठरे वायुना निश्चलेन सशब्दं पूरणम् । तथा पाचनः संग्रहणो रूक्षश्च । मेदको नाम जगलस्याधोभागो गुणैर्जगलवद्विष्टेयः । बकसो नाम पानीयेन मधकल्कपीडनेन हतसारत्वाद्विष्टभी त्रिदोषकोपनश्च २६०

८ वैभीतकीगुणाः ।

२६१-नातितीव्रमदा लघ्वी पथ्या वैभीतकी सुरा १२३

व्रणो पाण्ड्वामये कुष्ठे न चाल्यर्थ-विरुध्यते ।

२६१-विभीतकस्य सुरा अतितीव्रं मदं न जनयति । लघ्वी पथ्या । व्रणमादिषु चाल्यर्थं न विरुद्धा २६१

९ यक्सुरागुणाः ।

२६२-विष्टमिनी यक्सुरा गुर्वी रूक्षा त्रिदोषला १२४

२६२-यक्सुरा विष्टभकरी गुर्वी रूक्षा त्रिदोषकरा च २६२

१० कौहलीमधूलकगुणाः ।

२६३-कौहली वृंहणी गुर्वी, श्लेष्मलस्तु मधूलकः ।

२६३-कौहली सुरा वृंहणी गुर्वी च । मधूलकः श्लेष्मकरः ।

‘सर्वं मधमसंजातं मधूलक इति स्मृतः’ २६३

टिप्पणी—कौहलीति-स च यवसकुलतो मधमेदः (१) तस्य गुणाः-‘त्रिदोषो मेघवृष्यश्च कोहलो वदनप्रियः’ (सु. सु. अ. ४५-१८०) । परं वैचकशब्दासिन्धौ त्वेतच्छुभ्र-तवचनं पाठान्तरेण स्वीकृतम् । तथा-‘त्रिदोषघ्नश्च वृष्यश्च कोहलो वदनप्रियः’ (पृ. ३०४) तदेतत्सुधीभिर्विमर्श-नीयम्\* २६३

११ अरिष्टगुणाः ।

२६४-यथाद्रव्यगुणोऽरिष्टः सर्वमद्यगुणाधिकः ॥ १२५

ग्रहणीपाण्डुकृक्षाशः शोषशोफोदरज्वरान् ।



हन्ति गुल्मक्रिमिप्लीहः कषायकटुवातलः ॥ १२६  
२६४-अरिष्टसन्धानमुच्यते । स हि वैयैर्द्रवैः सिद्धस्तेषां  
गुणाननुगच्छति । सर्वैश्च दीपनत्वादिभिर्मध्यगुणैरधिकः । ग्रह-  
प्यादिकांश्च रोगान्नाशयति । कषायकटुरसो वातकरश्च २६४  
१२ मार्द्वीकगुणाः ।

२६५-मार्द्वीकं लेखनं हृद्यं नात्युष्णं मधुरं सरम् ।  
अल्पापित्तानिलं पाण्डुमेहाशः क्रिमिनाशनम् ॥ १२७  
२६५-मार्द्वीकं द्राक्षारसं लेखनत्वादियुक्तम् । पित्तमनिलं  
चान्यमघापेक्षया स्वल्पं करोति । पाण्डुवादिनाशनं च ।  
योऽतितेक्ष्ण्याच्छेष्मादिकं विलिखति स लेखनः । २६५  
१३ खार्जूरगुणाः ।

२६६-अस्मादल्पान्तरगुणं खार्जूरं वातलं गुरु ।  
२६६-खार्जूरमघं मार्द्वीकगुणैरुनम् । वातलं गुरु च २६६  
१४ शार्करगुणाः ।

२६७-शार्करः सुरभिः स्वादु हृद्यो नातिमदो लघुः १२८  
२६७-शर्करया कृतं मघं सुरभित्वादियुक्तम् २६७  
टिप्पणी—शार्कर इति-शार्करः-शर्कराप्रकृतिकः । तथा  
चोक्तम्—‘शर्कराधातकीतोयकथितैः शार्करो मतः’ इति २६७  
१५ गौडगुणाः ।

२६८-सृष्टमूत्रशकृद्वातो गौडस्तर्पणदीपनः ।  
१६ शीथुगुणाः  
२६९-वातपित्तकरः शीथुः ज्वहृल्लेष्मविकारहा ॥ १२९  
मेदःशोफोदराशोऽग्नस्तत्र पकरसो वरः ।  
२६९-शीथुर्वातपित्तकरः । स्नेहविकारान् लेष्मविकारांश्च  
नाशयति । शीथुरपकेक्षुरसकृतः पकेक्षुरसकृतश्च । तत्र शीथु  
मध्ये पकरसो मेदःप्रवृत्तीनां नाशनः श्रेष्ठश्च २६८  
१७ मध्वासव-सुरासव-मैरेय-धातक्यासव-द्राक्षासव-  
मार्द्वीकेशुरसासवगुणाः ।

२७०-छेदी मध्वासवस्तीक्ष्णो मेहपीनसकासजित् १३०  
सुरासवस्तीक्ष्णमदः स्वादुस्तीक्ष्णोऽनिलापहः ।  
मैरेयो मधुरो वृष्यः सरः संतर्पणो गुरुः ॥ १३१  
धातक्यभिषुतो जीर्णो रूक्षो रोचनदीपनः ।  
द्राक्षासवो मधुसमः परमं स तु दीपनः ॥ १३२  
मार्द्वीकसदृशः प्रोक्तो मृद्वीकेशुरसासवः ।

२७०-मध्वासवो माधवको नाम मध्विशेषः । छेदी तीक्ष्णो  
मेहादिघ्नश्च । सुरासवो नामोक्तमदः । मधुरस्तीक्ष्णो  
वातघ्नश्च । मैरेयो मधुरत्वादियुक्तः । मैरेयः कोद्रवैः सह  
जायते । धातक्या सुतो जीर्णः पुराणः रूक्षो रुच्यो अग्निदीप-  
नश्च न त्वेवं नवः । द्राक्षासवो मधुसमो माक्षिकसमः ।  
अयं चालर्यदीपनः । मृद्वीकेशुरसाभ्यां कृतसन्धानासवो  
गुणैर्मार्द्वीकसमः २७०

टिप्पणी—मध्वासव इति—माक्षिकेण संधीयते माध-  
वाख्यो मध्विशेषः । आसवशब्दो मधमात्रवचनः ।  
सुरासव इति—यत्र सुरयैव तोयकार्यं क्रियते स सुरासवः ।  
मैरेय इति—मैरेयलक्षणं यथा—‘आसवश्च सुरायाश्च द्वयोरे-  
कत्र भाजने । सन्धानं तद्विजानीयान्मैरेयमुभयाश्रयम्’

शति । धातक्यभिषुतः—धातकीफलासवः २७०

१८ आसवसामान्यगुणाः ।

२७१-समासादासवो हृद्यो वातलः स्वौषधानुगः ॥ १३३  
२७१-समासात्संक्षेपतः आसवगुणा उच्यन्ते—यः कश्चि-  
दासवः स सर्वो हृद्यो वातलः स्वौषधगुणश्च । आसवो  
यो द्रवेण शुष्कमासुत्य क्रियते २७१

१९ मधयोनयः ।

२७२-द्राक्षेक्षुमाक्षिकं शालिरुत्तमा ब्रीहिपञ्चमाः ॥  
मद्याकरा यदेभ्योऽन्यत्तन्मद्यप्रतिरूपकम् ॥ १३४  
गुणैर्यथोत्वगैर्विद्यान्मद्यमाकरसंकरात् ।

२७२-द्राक्षादयः पञ्चोत्तमा मद्याकरा मधयोनयः । एत-  
द्वजितमन्यन्मद्यप्रतिरूपकम् । आकरसंकराच्च मघं गुणदी-  
पनत्वादिभिर्यथोत्वगं विद्यात् । उत्वगस्य गुणाननुवर्तत  
इत्यर्थः । तेनेतदुक्तं भवति—द्विमद्याकराभिन्नीभावजातं  
मघमूलवणेनाधिकेनाकरद्रव्येण समानगुणम् । यो ह्याकर-  
संयोगेऽधिके भवति तद्गुणं मघमित्यर्थः २७२

टिप्पणी—द्राक्षेत्यादि—‘द्राक्षेक्ष्वः सखर्जूराः शालि-  
पिष्टं यवस्य च । पञ्च मद्याकराः श्रेष्ठा द्राक्षा तेषां विशि-  
ष्यते’ इति हृदयपाठः, ‘धान्य-फल-मूल-सार-पुष्प-काण्ड-  
पत्र-त्वचो ह्यासवयोनयो भवन्ति । शर्करा नवभिका’ इति  
चरक आह (सू. अ. २५-४९) एतत्प्रपञ्चस्तु तत्र एव  
द्रष्टव्यः २७२

२० शुक्तगुणाः ।

२७३-रक्तपित्तकफोत्केदि शुक्तं वातानुलोमनम् ॥ १३५  
विदाहि भृशतीक्ष्णोऽर्धं हृद्यं रुचिकरं सरम् ।

दीपनं शिशिरस्पर्शं पाण्डुदृक्कृमिनाशनम् ॥ १३६  
२७३-शुक्तं रक्तपित्तकफानुत्केदयति । वातं चानुलोमयति ।  
विदाहित्वादिगुणयुक्तं च २७३

टिप्पणी—रक्तपित्तेत्यादि—तथा चोक्तं शार्ङ्गधरेण—  
‘कन्दमूलफलादीनि सल्लेहलवणानि च । यत्रैकत्राभिषू-  
यन्ते तच्छुक्तमभिधीयते’ (म. अ. १०-७) इति २७३

२१ गुडादिशुक्तगुणाः ।

२७४-गुडेक्षुमधमार्द्वीकशुक्तं लघु यथोत्तरम् ।  
२७४-गुडादिशुक्तानां यथोत्तरं लघुत्वं विशेष्यम् । गुडकृता-  
च्छुक्तादिशुक्तं लघु । इक्षुशुक्तादन्यन्मद्यशुक्तं लघु । सर्व-  
मद्यशुक्ताच्च मार्द्वीकशुक्तं लघु । अन्ये तु भवते—गुडमद्य-  
शुक्तादिक्षुमद्यशुक्तं लघु । इक्षुमद्यशुक्तमार्द्वीकमद्यशुक्तमिति ।  
पूर्वस्तु पक्षो युक्त इति निर्णीतः । तथा धातकीगुडतोयादि-  
कारणं मद्यशुक्तयोरेत्युक्तम् २७४

२२ कन्दमूलाद्यासुतगुणाः

२७५-कन्दमूलफलाद्यं च तद्वद्विद्यात्तदासुतम् ॥ १३७  
२७५-कन्दादिकं च तदासुतं गुडशुक्ताद्यासुतं तद्वद्विद्यात् ।  
आसवनशुक्तसमानगुणं जानीयादित्यर्थः २७५

टिप्पणी—कन्देत्यादि—आद्यग्रहणात्काण्डत्ववपत्रादि-  
परिग्रहः । तस्मिन्शुक्ते, आसुतं चिरकालस्थितम् । उक्तं

‡ यत्ते-ग. ५४ सुक्तं वा-क. ५५ फलाद्यांश्च तद्वद्विद्यात्तदासुतान्-ग.



च 'कन्दमूलफलाद्यं च लवणोदकसंयुतम् । संधानाच्चिर-  
कालाम्लमासुतं परिकीर्तितम्' इति २७५

२३ शाण्डाकीगुणाः ।

२७६-शाण्डाकी<sup>१६</sup> चासुतं चान्यत्कालाम्लं रोचनं लघु ।  
२७६-शाण्डाकी च शाकान्यासुत्य क्रियते या सा  
चान्यच्चाप्यनुक्तमासुतमासवनशुक्तगुणम् । कालेनाम्लं  
सद्रव्यं लघु च कालाम्लं नाम २७६  
टिप्पणी—मूलकसर्पपशाकानि कथितासुतानि कालजीरक-  
राजिकाचूर्णभावितान्याम्लतीक्ष्णानि शाण्डाकीशब्देनो-  
च्यन्ते २७६

२४ धान्याम्लगुणाः ।

२७७-धान्याम्लं भेदि तीक्ष्णोष्णं पित्तकृत्स्पर्शशीतलम् ॥  
श्रमकुमहरं रुच्यं दीपनं वस्तिशूलनुत् ।  
शस्तमास्थापने हृद्यं लघु वातकफापहम् ॥ १३९  
२५ सौवीरकाम्लगुणाः ।  
एभिरेव गुणैर्युक्ते सौवीरकतुपोदके ।  
किमिहद्रोगगुल्मार्शः पाण्डुरोगनिवहणे ॥ १४०  
ते क्रमाद्वितुर्पविद्यात्सतुपैश्च यवैः कृते ।  
इति मद्यवर्गः ।

२७७-धान्याम्लं काजिकं भेदित्वादियुक्तम् । उष्णवीर्यम् ।  
स्वभावेनैव स्पर्शशीतलम् । व्यायामादिना तान्तत्वं  
श्रमः । निर्व्यायामादेरेव तान्तत्वं कुमः । आस्थापनं  
वातनाशाय नेत्रेण द्रव्यस्थ गुदप्रणिधानम् । सौवीरकतु-  
पोदके धान्याम्लगुणयुक्ते । किम्यादिनाशनं च । सौवीरकतु-  
पोदके क्रमेणानुपूर्व्या वितुपैः सतुपैश्च यवैर्विधात् । तेनैतदुक्तं  
भवति-सौवीरकं यन्निस्तुपैर्यवैः क्रियते । तुपोदकं यत्सतुपैः  
क्रियते २७७

टिप्पणी—धान्याम्लमिति—धान्याम्लप्रयोगो यथा—  
'नानाधान्यैर्यथाप्राप्तेस्तुपवर्जैर्जलान्वितैः । मृद्गाण्डं पूरितं  
रक्षेधावदम्लत्वमाप्नुयात् । तन्मध्ये भृङ्गरा मुण्डी विष्णु-  
क्रान्ता पुनर्नवा । भीनाक्षी चैव सर्पाक्षी सहदेवी शतावरी ।  
त्रिफला गिरिकर्णी च हंसपादी च चित्रकम् । समूलं  
कुट्टयित्वा तु यथालाभं विनिःक्षिपेत् । पूर्वाम्लभाण्ड-  
मध्ये तु धान्याम्लकमिदं स्मृतम्' इति । यवैर्गोधूमैर्वा  
कृतं काजिकं सौवीरकम्, सतुपैस्तैः कृतं चेतुत्तुपोदकं  
भवति २७७

२६ गवादिमूत्रगुणाः ।

२७८-मूत्रं गोजाविमहिषीगजाश्वोष्ट्रखरोद्भवम् ॥ १४१  
पित्तलं रुक्षतीक्ष्णोष्णं लवणानुरसं कटु ।  
किमिशोफोदरानाहशूलपाण्डुकफानिलान् ॥ १४२  
गुल्मारुचिविषश्चित्रकुष्टार्शोसि जयेत्लघु ।  
विरेकास्थापनालेपस्वेदादिषु च पूजितम् ॥ १४३  
दीपनं पाचनं भेदि तेषु गोमूत्रमुत्तमम् ।  
२७८-द्रवत्वात्तीक्ष्णत्वादेश्च प्रसंगेन च मूत्राण्यप्युच्यन्ते ।  
गवादीनां मूत्रं पित्तत्वादिगुणयुक्तम् कृम्यादौश्च जयेत् ।  
लघु च । रसे कटु । लवणगुणरसं स्वल्पं यस्य तत्तथाविधम् ।

विरेकादिषु च शस्यते । दीपनत्वादिगुणं च । मूत्रेषु च  
मध्ये गोमूत्रमुत्तमं प्रधानतमम् (च. सू. १-१२-१०४) २७८

२७ छागगजवाजिमूत्राणि ।

२७९-श्वासकासहरं छागं पूरणात् कर्णशूलजित् ।  
दद्यात्क्षारे किलासे च गजवाजिसमुद्भवम् ॥ १४४  
२७९-छागमूत्रं कासश्वासहरम् । कर्णपूरणेन च कर्णशूल-  
जित् । दन्तितुरगमूत्रे किलासे श्वित्रे उपयोगार्थं दद्यात् ।  
क्षारे च पच्यमाने ( किलासम्-नि. अ. १५ ) २७९  
२८ रासभमूत्रम् ।

२८०-हन्त्युन्मादमपस्मारं क्रिमीन्मेहं च रासभम् ।  
२८०-रासभं मूत्रं उन्मादादीन् हन्ति २८०

३० गवादिशकृद्गुणाः ।

२८१-कपायतिक्तमेतेषां हिध्माश्वासहरं शकृत् ॥ १४५  
मार्गमोजःक्षयहरं वैष्किरं वातरोगनुत् ।  
प्रसहानामपस्मारमुन्मादं च नियच्छति ॥ १४६  
महामृगसमुद्भूतं कुष्ठहज्जलचारिणाम् ।  
नेत्ररोगहरं पित्तं प्रवृद्धं च नियच्छति ॥ १४७  
२८१-एतेषामनन्तरोक्तानां मूत्रप्राणिनां शकृत् पुरीषं रसेन  
कपायतिक्तम् । हिध्माश्वासहरं च । अन्यत् सुबोधम् २८१  
टिप्पणी—मृगाणामिदं मार्गम् । विष्किराः-पक्षिणः  
तेषाम् । प्रसहाः-काकादयः ( सू. अ. ७ मांसवर्गे ) २८१

३१ गवादिपित्तरोचनयोगुणाः ।

२८२-पित्तं तिक्तं विषहरं रोचना कफवातजित् ।  
तिक्ता पाप्माहरा,  
२८२-एतेषामेव पित्तं जाठरमुपयुक्तं तिक्तसं विषहरं च ।  
एतेषामेव रोचना नाभिप्रदेशभवा वातश्लेष्मविनाशिनी  
तिक्तरसा पाप्माहरा च २८२

३२ मानुषमूत्रम् ।

२८३-  
—मूत्रं मानुषं तु विषापहम् ॥ १४८  
२८३-मानुषं तु मूत्रं विषघ्नम् । इति मद्यवर्गः । २८३

३३ उपसंहारः

२८४-तोयक्षीरेक्षुतैलानां वर्गैर्मध्यस्य च क्रमात् ।  
इति द्रवकदेशोऽयं यथास्थूलमुदाहृतः ॥ १४९  
इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सूनोर्वाग्भटस्य कृतावष्टाङ्ग-  
संग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने द्रवद्रव्यविज्ञा-  
नीयो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

२८४-इत्यनन्तरोक्तेन प्रकारेण तोयादिवर्गैः प्रधानानतिक्र-  
मेण द्रवाणामेकदेश उदाहृतः २८४  
इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्गसंग्र-  
हव्याख्यायां शाशिलेखायां सूत्रस्थाने  
षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

टिप्पणी—द्रवकदेशोऽमिति-एकदेशसंग्रहं द्रवद्रव्यव्यक्ती-  
नामानन्यात्कार्त्स्न्येन वक्तुमशक्यत्वात् । यथास्थूलमिति-  
यावत्तः स्थूलाः प्रसिद्धा व्यक्तयः, तावत्तः सर्वा उक्ता  
इत्यर्थः २८४



## अन्नस्वरूपविज्ञानीयः सप्तमोऽध्यायः ।

१ प्रतिज्ञा ।

२८५-अथातोऽन्नस्वरूपविज्ञानीयं नामाध्यायं व्याख्यास्यामः । इतिह साहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ १  
२८५-द्रवस्य पानान्नसंस्काराद्युपयोग्यत्वाद्ब्रमुच्यते-अथेति टिप्पणी-१ अथात इति-अन्नस्य स्वरूपं स्वभावो रस-वीर्यविपाकप्रभावगुणकर्मादि । तस्य विज्ञानमवगमः, तस्मै हितोऽध्यायः-अन्नस्वरूपविज्ञानीयः, तम् २८५

( १ ) शूकधान्यवर्गः ।

२ शालिभेदाः ।

रक्तो महान् सकलमरूणकः शकुनाहृतः ।

‘शारामुखो दीर्घशूकः’ लोध्रशूकः ‘सुगन्धिकः’ ॥ २

‘पुण्ड्रः पाण्डुः पुण्डरीकः प्रमोदो’ गौरशारिवौ ।

काञ्चनो महिषः ‘शूको दूषकः कुसुमाण्डकः’ ॥ ३

‘लाङ्गला’ लोहवालाख्याः कर्दमाः शीतभीरुकाः ।

पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभाः ॥ ४

२८६-शूकधान्यानां च प्राधान्यादग्रे पाठः । रक्ताद्यास्तपनीयान्ता अन्ये च देशकालरसादिना रक्तादिसदृशाः शालयस्ते सर्वे मधुरविपाकरसत्वादियुक्ताः । एते च सर्वे नानादेशप्रसिद्धनामानः २८६

टिप्पणी-यतः पूर्वाध्याये द्रव आहार उक्तः इह त्वद्रवः, सं चान्नशब्दाच्चः । तत्र अत्रेषु च प्रायः शूकधान्यानां, शूकधान्येषु च शालीनां प्राधान्यात्प्रथमं शालीनां गुणानाह-रक्त इति । रक्तो लोहितशूकः (तांबडी साल), महान्-महातण्डुलः (पटणी), कलमः-कलन्त्रिः (कोळंबा), तूर्णकः-शीघ्रपाकी, शकूनाहृतः-मगधेषु शुद्धोत्पादकाले उत्तरकुरुभ्यो हंसैरानीतो शृंगारपात्रे विशाखाख्यया वापितो विस्तरं गतः इत्य-रुणदत्तः, वृद्धवैद्यास्तु-‘द्वीपान्तरात्समानाती गुरुडेन महात्मना । शकुनाहृतशालिः स्यात् गरुडापरनामकः’ इति सुश्रुतटीकायां द्रव्हणः । अस्यैवावगत्यां चक्रनाम्ना प्रसिद्धिः । शारामुखः-कृष्णमुक्ताकारतण्डुलः, दीर्घशूक आयतशूकः शुक्लाकारः । लोध्रशूकः-लोध्रपुष्पाकारशूकः । सुगन्धिको गन्धशालिः देवशालीत्यपरनामा । पुण्ड्रः-पौण्डरीकामः । पाण्डुः-पाण्डुरूपः पाण्डुशूकश्च । पुण्डरीकः-श्वेतोत्पलामः । प्रमोदः-प्रल्हादकः । गौरः-हरिद्रामः । शारिवः-सारिवासदृशः । काञ्चनः-सुवर्णशालिः । महिषः-महिषमस्तकः । दूषकः-मदकारी । कुसुमाण्डकः-पुष्पवत्सुरभिः सुकुमारतण्डुलश्च । लाङ्गलः-कृष्णभूमिजो हलाकारः तण्डुलः । लोहवालः-कठिणतण्डुलः । कर्दमः-पङ्क्तिभूमिजः । शीतभीरुकः-यो बहुशीतेन निष्पाद्यते । ‘शीताद्विभेती-लेनम्’ इति द्रव्हणः । पतङ्गः-कुङ्कुमकः । तपनीयः-अल्पशीतेन निष्पाद्यते । ये चान्ये इति-उक्तशालिभ्योऽन्ये शालयः इत्यर्थः । ते च नानादेशकृपावलेभ्यो ज्ञेयाः ।

शालयः इति-शालिर्हैमन्तिकं धान्यम् । शुभाः-पथ्याः रक्तादिसदृशाः २८६

३ शालिसामान्यगुणाः ।

स्वादुपाकरसाः स्निग्धा वृष्ट्या बद्धाल्पवर्चसः ।

कपायानुरसाः पथ्या लघवो मूत्रलाहिमाः ॥ ५

२८७-वृद्धं ग्रथितं अल्पं च वर्चः पुरीषं कुर्वन्तीति बद्धाल्प-वर्चसः स्वभावेनैव शरीरे हिताः । २८७

टिप्पणी-स्वादुपाकरसा इति मधुरपाका इत्यर्थः । नन्वेवं बद्धाल्पवर्चस्त्वं मधुरपाकेऽनुपपन्नम् । यदुक्तं-‘मधुरः सृष्टवि-ष्मूत्रो विपाकः कफशूकलः’ (च.सू. अ. २६-६१) इति । नैष दोषः । शालीनां मधुरपाकित्वेऽपि बद्धाल्पवर्चस्त्वं द्रव्यप्रभावात् । नन्वेवं कटुपाकित्वेऽपि स्नेहादयो द्रव्यप्रभा-वादेव भविष्यन्तीति चेत् । नैतदस्ति । शालीनां कटुपाका-ङ्गीकारे बहुतन्त्रविरोधप्रसङ्गात् । तथा च चरकः-शीता रसे विपाके च मधुराश्चाल्पमास्ताः । बद्धाल्पवर्चसः स्निग्धा बृंहणाः शूकमूत्रलाः (सू. अ. २७-१०) यद्यपि स्वादुविपाक-स्वभावेन गुरुक्तः (च.सू. अ. २६-६२) तथाप्यत्र मधुरपा-कित्वेऽपि शालीनां शीघ्रपाकित्वम्, प्रकृतिलघुत्वात् । अत एव मात्राशीतयि चरकेणोक्तम्-‘शालिपाथिक-मुद्ग-लाव-कपिजलेण-शश-शरभ-सम्बरादीन्याहारद्रव्याणि प्रकृतिलघून्पि मात्रामपेक्षन्ते’ (सू. अ. ५-५) इति दिक् । कपायानुरसा इति-द्रव्ये रसनेन्द्रिय-प्राप्त्यो व्यक्त उपलभ्यते कश्चिद्धर्मः स रसशब्देनोच्यते । यश्चाव्यक्तो रसनेन्द्रियेणोपलभ्यते सोऽनुरसः । हीनार्थोऽत्रानुशब्दः । अल्पो रस इत्यर्थः । तथा च यः मुखक्षितस्य हरीतक्यादेर्द्रव्यस्य रसनेन्द्रियेण किञ्चिदन्ते व्यक्तोऽप्युप-लभ्यते सोऽप्यनुरसशब्देनोच्यते । एवं च द्रव्ये कश्चिद्धर्मः सद्यो व्यक्तः, कश्चिद्व्यक्तः । कश्चिदीपव्यक्तः, कश्चिदन्ते व्यक्तो भवति । तत्राद्यो रसः इतरे चानुरसाख्याः । अव्य-क्तस्याप्यनुरसस्य प्रधानरसविजातीयकार्यकर्तृत्वात्सम्भावोऽनुमीयते । विशेषस्तु द्रव्यादिविशानाये, रसभेदाये चाव-गन्तव्यः (सू. अ. १७-१८) २८७

४ शूकजेषु वरावरत्वम् ।

२-शूकजेषु वरस्तत्र रक्तस्तृष्णात्रिदोषहा ।

‘महांस्तं चानु कलमस्तं चाप्यनु ततः परे ॥ ६

२८८-तत्र शूकजेषु मध्ये रक्तशालिः श्रेष्ठः । तृष्णानाशन-क्षिदोपनाशनश्च । ततो रक्तादूनो महान् । ततोऽप्यूनः कलमः । अनेनैव क्रमेण परे तूर्णकादयः पूर्वस्मादुत्तरो गुणेरून इत्यर्थः २८८

टिप्पणी-शूकजेष्विति-अनुशब्दो हीनार्थः । तेन रक्त-शालिमपेक्षयापरे शालयः किञ्चिद्हीनगुणत इत्यर्थः । २८८

१ अयं ग्रन्थः कपुस्तके नास्ति । २ शारामु-क. ख. ३ रोध्रशू-क. ख. ४ गन्धकः-ख. ५ पुण्ड्रकः पुण्डरीकश्च पाण्डुकः पुण्डरीकश्च-ड. ६ ‘रसारि’-घ. ‘रशालिकः’-ड. ७ सक्तो-क. ८ जाङ्गला लो-ड. जाङ्गलो लोहवालाख्यो कर्दमः शीतभीरुकः इत्यपि पाठः ९ ‘लाश्च ड. १० महान्तरस्यानुकल’-क. ख. महान्तरमनु क-घ.





शाहलि: ( सू. २८६ )



गोधूम: ( सू. २९७ )







५ यवकादयो यथापूर्वं निन्वाः ।

२८९-यवका हायनाः "पांशुवाप्यनैपधकादयः\* ।

स्वादुष्णा गुरवः स्निग्धाः पाकेऽम्लाः श्लेष्मपित्तलाः

सृष्टमूत्रपुरीषाश्च पूर्वं पूर्वं च निन्दिताः ।

२९०-यवकादयो मधुरत्वादियुक्ताः यश्च यस्मात् पूर्वः स तस्मान्निन्वः ( च. सू. २७-१२, सु. सू. २१-२३ ) २८९

६ ब्रीहिषु षष्टिकः श्रेष्ठः ।

२९०-स्निग्धो ग्राही लघुः स्वादुस्निदोषघ्नः स्थिरो हिमः षष्टिको ब्रीहिषु श्रेष्ठो गौरश्चासितगौरतः ।

२९१-षष्टिको नाम ब्रीहिः स्निग्धत्वादियुक्तः । स्थिरः शरीरे अव्यापनशीलः । स च सर्वब्रीहिषु श्रेष्ठः । तस्य षष्टिकस्य द्वैविध्यं-गौरः कृष्णगौरश्च, असितगौरतः कृष्णगौरात् गौरः श्रेष्ठः । ततः षष्टिकात् गुणैर्महाब्रीह्यादयः क्रमेणोनाः २९० टिप्पणी-षष्टिक इति-यो ब्रीहिः षष्टिरात्रेण पच्यते स षष्टिकः । तथा च भावप्रकाशे-‘गर्मस्था एव ये पाकं यान्ति ते षष्टिका मताः’ इति २९०

७ महाब्रीह्यादीनां गुणाः ।

२९१-ततः क्रमान्महाब्रीहिः कृष्णब्रीहिजतुमुखाः ॥ ९

"कुक्कुटाण्डकलावाक्षपारावतकसूकराः ।

वरकोदालकोज्जालचीनशारददुर्दराः ॥ १०

गन्धनाः कुरुविन्दाश्च गुणैरल्पान्तराः स्मृताः ।

टिप्पणी-महाब्रीहिः-महातण्डुलः, कृष्णब्रीहिः-कृष्ण-तुपतण्डुलः, जतुमुखः-लाक्षाभमुखः, कुक्कुटाण्डकः-कक्कुट्या भण्डानीव वर्णेन वर्तुलतया च तण्डुला यस्य सः । लावाक्षो लावनेत्राभतण्डुलः, पारावतकः-पारावतवच्छुक्रतण्डुलः, सूकरः-सूकरवर्णुष्पतण्डुलः । वरको वराटिकाकार-तण्डुलः, उदालको वनकोद्रवाकारतण्डुलः । उज्जालो य ऊर्ध्वं जालैरेव शूकैश्चयते । चीनः-चीनफलबीजाभतण्डुलः, चीनफलं कर्कटीफलम् । शारदो यः शरदि पच्यते । दुर्दरो दुर्द्वारवदृष्टिजीवी । गन्धनः सुगन्धिः, कुरुविन्दो यः प्रायः कुरुपुलम्भ्यते २९१

८ इतरब्रीहिगुणाः ।

२९२-स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो ब्रीहिः पित्तकरो गुरुः ॥

२९२-एतैर्म्यः षष्टिकयवकादिभ्योऽन्योऽनुक्तो ब्रीहिर्भक्षुरः अम्लविपाकः पित्तकरो गुरुश्च २९२

११ पाटलब्रीहिगुणाः ।

२९३-बहुमूत्रपुरीषोष्मा त्रिदोषरुक्त्वेव पाटलः\* ।

२९३-पाटलो नाम ब्रीहिः त्रिदोषकर एव २९३

९ कङ्गवादिगुणान्यानां सामान्यगुणाः ।

२९४-"कङ्गुकोद्रवजृण्णगदीवरुणपादिकाः ॥ १२

श्यामाकतोयश्यामाकहस्तिश्यामाकशिल्बिकाः\* ।

"शिशिरोदालनीवारवरुणकोत्कटाः ।

"मधूलिकान्तनिर्गण्डीवैणुपर्णीप्रशान्तिकाः ॥ १३

"गवेधुकाण्डलौहित्यतोयपर्णीमुकुन्दराः ।

कफपित्तहरा रुक्षाः कपायमधुरा हिमाः ॥ १४

वातला बद्धविष्मूत्रा लघवो श्लेष्मनात्मकाः ।

२९४-कङ्गवादयः कफपित्तहरत्वादियुक्ताः अत एव निर्घ्नयिते ब्रीहयो विशिष्टाः शूकधान्याः २९४

टिप्पणी-कङ्गुविति-कङ्गुः-प्रियंगुः । स च कृष्ण-रक्त-पीत-श्वेत-भेदैश्चतुर्विधः । एते कृष्णादयो यथोत्तरं प्रधानाः ( सु. सू. अ. ४६-२४ ) कोद्रवः-कोरदूषकः, श्यामाकः-त्रिवीजः, उदालः-वनकोद्रवः, नीवारः-मुनिधान्यम् । वरुणः-शणवीजम् । वरकः-स्थूलकंगुः मधूलिका-मर्कटहस्तवृणम्, कङ्गुकोद्रवादिनि वनचरेभ्यो ज्ञेयानि २९४

१० कङ्गवादीनां विशेषगुणाः ।

२९५-भ्रमसन्धानकृत्तत्र प्रियङ्गुर्बृहणी गुरुः ॥ १५

कोरदूषः परं ग्राही "स्पर्शे शीतो विचापहः ।

उदालकस्तु वीर्योष्णो नीवारः श्लेष्मवर्धनः ॥ १६

शीतवीर्यां विशेषेण स्निग्धा वृष्या मधूलिका ।

२९५-प्रियङ्गुः, कङ्गुः, भ्रमस्याङ्गस्य सन्धानं करोति बृहणी गुर्वी च । कोरदूषः-कोद्रवः अत्यर्थसंग्रहणः, स्पर्शे शीतो विषहरश्च । उदालकस्तु उष्णवीर्यः । नीवारः श्लेष्मवर्धनः । मधूलिका अत्यर्थं शीतवीर्यां स्निग्धा वृष्या च । सर्वत्र चोत्सर्गापवादोपबृंहकवचनकल्पना च स्वयं कल्पनीया २९५

१२ यवादीनां गुणाः ।

२९६-रुक्षः शीतो गुरुः स्वादुः सरो विद्धवातकृचवः ॥

दृष्यः स्थैर्यकरो मूत्रमेदःपित्तकफाजयेत् ।

पीनसश्वासकासोरेस्तभकण्ठवगामयान् ॥ १८

गुणैर्न्यूनतरा ज्ञेया "यवादनुयवाह्वयाः ।

उष्णाः सरा वैणुयवाः कषाया वातपित्तलाः ॥ १९

२९६-यवो रुक्षत्वादियुग्युक्तः । एतैश्च त्वगामयनाशनान्तैर्गुणैः स्वल्पैर्युक्ता अनुयवाः-अनुयवनामानो यवाः । ते च यवाकृतयो लोके प्रसिद्धाः । वैणुग्रान्तभवा यवा उष्णवीर्याः सराः कषायरसाः वातपित्तलाश्च २९६

टिप्पणी-विद्धवातकृदिति-स्वादुरसोपेतो गुरुगुणयुक्तश्च गोधूमो मधुररसोपदिष्टं वातजित्त्वं यत्कर्म तत्करोति । समानप्रत्ययारम्भत्वात् । यवस्तु स्वादुरसोपेतो गुणगुणयुक्तश्च मधुररसोपदिष्टं यद्वातजित्त्वं कर्म तत्र करोति अपि तु वातकृत्वमेव करोति, विचित्रप्रत्ययारम्भत्वात् । तथाहि-द्रव्याणां तावद्द्वैविध्यम् । तत्र (१) कानि-चिद्द्रव्याणि यैरेव महाभूतैर्यथाविधैरसादय आरब्धाः, तैरेव तथाविधैर्महाभूतैस्तदाश्रयाण्यपि द्रव्याण्यारब्धानि । तानि रसादिसमानप्रत्ययारम्भान्युप्यन्ते । यथा-क्षीरं स्वादुरसोपेतं गुरुगुणयुक्तं च मधुररसोपदिष्टं शीतवीर्यं, समानप्रत्ययारम्भत्वात् । (२) कानि चित्यु-नस्तदाश्रितरसादिसमारम्भकमहाभूतान्यन्यानि तदाश्रय-

११ पांशुवाप्यनैप-क. ख. १२ 'वात्य'-क. ख., कुक्कुटाण्डकपालाख्य, 'कपालाख-ड. १३ 'गैरल्पतराः स्पृ'-क. १४ 'हर्ममूर्तौचैषा'-क. ख. १५ 'श्यामाकशिविरी' शिविरीदार'-क. 'श्यामाकशिविरी' । शिविरी दारुनीवारव'-ख. १६ 'वरकूवरकोल्'-ख. १७ मधूलो शीतनुः संनिर्वैणुपर्णी प्रशान्तिका-क. ख. १८ गवेधुकाण्डलौहित्यतोदपर्णी मुकु-दकाः-क. ख. १९ 'स्पर्शशी'-क. ख. २० यवादेव यवाह-क. ख. \* पांशुषु वाप्यते, आदिशब्देन चम्पकपत्रिकादयः ।



द्रव्यारम्भकाप्यन्यानि च महाभूतानि, तैरारब्धानि, तानि विचित्रप्रत्ययारब्धानि द्रव्याणि । एतदुक्तं भवति-रसादी-विचित्रप्रत्ययारब्धानि द्रव्यस्य चारम्भकाप्यन्यथाभू-तानि महाभूतानि, नोभयत्रैकरूपाणीति । तानि च रसा-द्यनुगुणं कर्म न कुर्वन्ति, भिन्नत्वाद्भेदभावस्य । तथा हि-रसादीनामारम्भेऽन्यो हेतुरन्यश्च तदाश्रयद्रव्यारम्भ इति । यथा-स्वादुरसयुक्तो गुरुगुणयुक्तश्च सिंहो न यथारसं मधुरविपाकः । किं तर्हि ? कटुको विपाके, विचित्र-प्रत्ययारब्धत्वात् । शूकरो मधुररसयुक्तो गुरुगुणोपेतश्च यथारसं मधुरविपाक एव, समानप्रत्ययारब्धत्वात् इति दिक् २९६

१३ गोधूमगुणाः ।

२९७-वृष्यः शीतो गुरुः जिग्धो जीवनी वातपित्तहा ।  
सन्धानकारी मधुरो गोधूमः स्थैर्यकृत्सरः ॥ २०  
पथ्या नन्दीमुखी शीता कषायाः मधुरा लघुः  
इति शूकधान्यवर्गः ।

२९७-गोधूमो वृष्यत्वादियुक्तः । जीवनः सौम्यधातुवृद्धिकरः सन्धानकारी भग्नस्योरुप्रभृतेः सन्धानं करोति । नन्दीमुखी शरीरहिता रसे कषायमधुरा लघ्वी च । इति शूकधान्य-वर्गः २९७

टिप्पणी-संधानकारीति-गोधूमस्य स्वादुशीतस्नि-ग्धादिगुणोपयोगाच्छ्लेष्मकरत्वं भवत्येव । अत एव सुश्रुते 'श्लेष्मकरश्च' (सू. अ. ४६-४४) इत्युक्तम् । यत्तु वसन्ते कफ-प्रधाने 'यवगोधूमजाङ्गलान् सेवेत' (सू. अ. ४-१३६ पृ. २३) इत्युक्तम् । तत्पुराणगोधूमाभिप्रायेण । पुराणश्च गोधूमः कफं न करोति । तथा च वक्ष्यति-'प्रायो मधुरं श्लेष्मलम-न्यत्र पुराणशालिवगोधूममुद्रमधुशर्कराजाङ्गलमांसात्' (सू. अ. १८) इत्यनेन । पथ्येति-नन्दीमुखी-कृशदीर्घा गोधूमजातिः (खपले गह्वं) इति शूकधान्यवर्गः २९७

( २ ) शिम्बिधान्यवर्गः ।

१ शिम्बिधान्यानि, तेषां गुणाश्च ।

२९८-विंबिजा मुद्रमङ्गल्यवनमुद्रमकुष्ठकाः ॥ २१  
मसूरचवलादभ्यश्चणकाश्च पृथग्विधाः ।

कषायस्वादुलघवो विबन्धाभ्मानकारिणः ॥ २२

रूक्षा बद्धमलाः शीता विपाके कटुका हिताः ।

पित्तासृक्कफभेदः सु सूपांशुपादियोजनात् ॥ २३

२९८-शिम्बिधान्यमुच्यते-मुद्राद्याः पृथग्विधाः-नानाविधाः । रसेन कषायमधुराः लघवः । दोषविबन्धमाध्मानं च कुर्वन्ति । बद्धपुरीषाः । शीतवीर्याः विपाके कटुकाः । भोजनालेपपरि-षेकादियोजनाच्च रक्तपित्तश्लेष्मभेदः सु हिताः-पथ्याः २९८

टिप्पणी-शूकधान्यमनु तदुपकरणत्वेन शिम्बिधान्यं वाच्यम् । तत्रापि प्राधान्यामुद्रादीनाह-शिम्बिजा इति । शिम्बिः शमी चेत्यनर्थान्तरम् । 'शैव' इति भाषायाम् । मुद्रः 'मूग' इति इति भाषायाम् । मुद्रा नानाविधाः हरितपीतकृष्णरक्तभेदेन । मङ्गल्यो मसूरभेदः । स च

पाण्डुरः । मसूरा च कृष्णवर्णा । वनमुद्रो वने जायते । कृष्णमुद्र इति प्रसिद्धः । मकुष्ठकः-मोठः ( मटकी ), चवळः-राजमाषः ( चवळी ), आढकी-गुवरी । चणकाः-प्रसिद्धाः ( हरभरे ) । आढकीचणकगुणा यथा-'आढकी कफपित्तघ्नी वातला' ( च. सू. अ. २७-३३ ) 'अ सृम्पित्तहरो रूक्षो वातलश्चणकः स्मृतः' ( अ. हृदये सू. अ. ६-१८ ), सूपः, आलेपः इति छेदः । सूपो व्यञ्जनम्, आमटी इति ख्यातः । सूपप्रक्रिया चेत्यम्-द्विदल-धान्यसूपे कर्तव्ये तद्वान्ध कृष्णसर्पपतैलेन उद्धर्तनीयम् । अथ शूकीकृत्य त्वचा हीनं द्विदलं गृहीत्वा शीतोदकेन मन्दाग्नौ सूपः पाच्यः । पचनसमये च लवणाद्रकदिहृङ्गवोऽन्तः प्रक्षेप्याः । आलेपः सर्वशोफानां सामान्यः प्रधानतमशो-पक्रमः । स च त्रिविधः-प्रलेपः, प्रदेहः, आलेपश्च । आलेप आलेपनम्-जातमात्रशोथप्रणादौ यथोक्तौषधप्रतिलोमं लेप-नम् । विशेषस्तु सुश्रुतादवगन्तव्यः ( सु. सू. अ. १८ ) तथा च चरकः-'पित्तश्लेष्माणि शरस्यन्ते सुषेष्वालेपनेषु च' ( सू. अ. २७-२९ ) २९८

२ मुद्रगुणाः ।

२९९-सूप्यानामुत्तमा मुद्रा लघीयांसोऽल्पमारुताः ।  
हरितास्तेष्वापि वराः

२६९-सूपे साधुः सूप्यः । तेषां सूप्यानां मुद्रा उत्तमाः-प्रवराः । अतिलववः स्वल्पवातलाश्च । तेषु मुद्रेषु मध्ये हरिताः शाब्दलवर्णा वराः-श्रेष्ठाः । कृष्णास्त्ववराः २९९

३ मकुष्ठमसूरगुणाः ।

३००-मकुष्टाः कृभिकारिणः ॥ २५  
वर्ष्याः परं प्रलेपाच्चैर्मसूरा ग्राहिणो भृशम् ।

३००-मकुष्टास्तु कृभिकराः । मसूराः प्रलेपादिभिर्युक्ताः परमत्ययेन वर्णकराः संप्रहणाश्च ३००

४ राजमापगुणाः ।

३०१-राजमापो गुरुभूरिशकृद्भक्षोऽतिवातलः ॥ २५

३०१-राजमापो गुरुः प्रभूतपुरीषः । रूक्षोऽतिवातलश्च ३०१

टिप्पणी-राजमाप इति-अत्र चरकः-'राजमापः सरो-रुच्यः कफशुकान्त्वपित्तनुत् । तत्स्वादुर्वातलो रूक्षः कषायो विशदो गुरुः' ( सू. २७-२५ ) तत्स्वादुः-मापवत्स्वादुः । तथा च सुश्रुतः-'कषायभावात्त पुरीषभेदी न मूत्रलो नैव कफस्य कर्ता । स्वादुविपाके मधुरोऽलसान्द्रः संतर्पणः स्तन्यरुचिप्रदश्च' इति ( सू. अ. ४६-३५ ) अलसान्द्रो राजमापः ( चवळी इति ख्यातः ) ३०१

५ कुलत्थगुणाः ।

३०२-कषायस्वादुरूक्षोऽग्राः कुलत्था रक्तपित्तलाः ।

पिनसश्वासकासाशोर्हिष्मानाहकफानिलान् ॥ २६  
घ्नन्ति शुक्राश्मरीं शुक्रं दृष्टिं शोफं तथोदरम् ।

ग्राहिणो लघवस्तदिणा विपाकेऽम्ला विदाहिनः २७

३०२-कुलत्थाः कषायमसूरा रूक्षा उष्णवीर्याः रक्तपित्त-कराः पिनसादिनाशनाश्च । शुक्राश्मरीं घ्नन्ति । शुक्रं रेतः तेनाश्मरी वक्ष्यमाणा, ( नि. अ. ९ ) दृष्टिं-दर्शनशक्तिं च

२१ मुद्रमाङ्गल्य-ध. २२ मसूरचवलाद-क, मसूरकफलाद-ग. २३ सूपानामु-क.



नाशयन्ति । संग्रहणा लघवस्तीक्ष्णा अम्लविपाका विदा-  
हिनः ३०२

टिप्पणी—कषायेति । एवमुद्देशक्रमेण मुद्र-मकुष्ठ-  
राजमाषान् समुपवर्त्य कुलत्थगुणानाह-कुलत्थः (कुलीथ-  
हुलगे इति लोके) शुक्ल-कृष्ण-चित्र-लोहितभेदेन चतु-  
र्विधो भवति । तथा ग्राम्यवन्यभेदेन च द्विविधोऽपि । अत  
एव तन्त्रान्तरे 'वन्यः कुलत्थस्तद्वच्च विशेषान्नेत्ररोगानुत्'  
इति । विपाकेऽम्ल इति । ननु सुश्रुतेन 'कटुविपाके' (सू. अ.  
४६-३७) इत्युक्तं, तथापि अनेकरसवदविरोधः । एकस्मिन्द्रव्ये  
हि बहवो रसा अनुभूयन्ते । अथवा भिन्नकुलत्थयोर्वा विपाकौ  
प्राप्तौ । वस्तुतस्तु उभयथापि रक्तपित्तकरत्वेकार्यत्वादि-  
रोधाभाव एव । तथा च वक्ष्यति रक्तपित्तनिदाने-  
'भृशोष्णतीक्ष्णकटुम्ललवणातिविदाहिभिः' (नि० अ. ३)  
इत्यादिना ३०२

६ निष्पावगुणाः ।

३०३-निष्पावस्तु सरो रूक्षः कषायमधुरो गुरुः ।  
पाकेऽम्लो वातविष्टंभी स्तन्यमूत्रास्रपित्तकृत् ॥ २८  
उष्णो विदाही दृक्छुक्कफशोफविपापहः ।  
३०३-निष्पावस्तु सरत्वादियुक्तः, वातकरः, उष्णवीर्यः,  
विदाही-दृशं-रेतः-कफं-शोफं-विषं च नाशयति ।  
निष्पावो रजशिविः ३०३

७ मापगुणाः ।

३०४-मापः स्निग्धो बलश्लेष्ममलपित्तकरः सरः ॥ २९  
गुरूष्णोऽनिलहा स्वादुः शुक्रवृद्धिविरेककृत् ।  
३०४-मापः स्निग्धत्वादियुक्तः । मलं-पुरीषम् । शुक्रस्य  
रेतसो वृद्धिं बहुल्यं विरेकं बहिःप्रेरणं च करोति ३०४  
टिप्पणी—शुक्रवृद्धिविरेककृदिति - वृष्यं त्रिविधम्  
तद्यथा- 'शुक्रलुप्तिकरं किञ्चित्किञ्चित्कृत्विर्वर्धनम् । स्मृति-  
वृद्धिकरं किञ्चित्त्रिविधं वृष्यमुच्यते' तत्र स्मृतिकरं संकल्पा-  
दि, वृद्धिकरं शतावरीदि, स्मृतिवृद्धिकरं च दुग्धमाषादि ३०४  
८ काकाण्डोलासगुणयोगाः ।

३०५-फलानि गुणवद्विद्यात् काकाण्डोलात्मगुणयोः ॥  
३०५-काकाण्डोलात्मगुणयोश्च फलानि माषवत् गुणैर्विद्यात् ।  
काकाण्डोला-कटभिः ३०५

टिप्पणी—फलानीति-काकाण्डोला-कपिकच्छु सट्टशः  
शिम्वः । अस्याश्च 'गोडी कुहिली' इति लोके । इयं  
निःशुका । आत्मगुणा-कपिकच्छुः (खाजकुहिली) इयं  
सशुका ३०५

९ कुशाश्रुशिविगुणाः ।

३०६-कुशाश्रुशिवी मधुरा वातपित्तहरा हिमा ।  
३०६-कुशाश्रुशिवी नाम शिम्बिधान्यम् । सा मधुरा वातपि-  
तहरा शीतवीर्या च ३०६

१० अनुक्तशिविधान्यानां सामान्यगुणाः ।

३०७-मधुराः शीतला गुर्व्यो बलवन्त्यो रूक्षणात्मिकाः ॥  
स्नेहाढ्या बलिभिर्भोज्या विविधाः शिम्बिजातयः

३०७-अनुक्तानां सामान्यमुच्यते । विविधाः शिम्बिजातयो  
मधुराः शीतवीर्या गुर्व्यो बलवन्त्यो रौक्ष्यापादनस्वभावाः ।  
ताश्च स्नेहाढ्या घृतादिवहलाः सत्यो बलवद्भिः पुरुषै-  
र्भोज्याः ३०७

टिप्पणी—मधुरा इति-विविधाः-कृष्णपीतरक्तश्वेताः ३०७  
११ तिलगुणाः ।

३०८-स्निग्धोष्णतिक्तकटुकः कषायमधुरास्तिलः ॥ ३२  
मेध्यः केश्यो गुरुर्वर्ण्यः स्पृशशीतोऽनिलापहः ।  
अल्पमूत्रः कटुः पाके मेघाभिकफपित्तकृत् ॥ ३३  
कृष्णः प्रशस्तस्तमनु शुक्लस्तमनु चारुणः ।

३०८-तिलः स्निग्धत्वादियुक्तः । रसे तिकादियुक्तः ।  
विपाके-कटुकः । मूत्रस्याल्पत्वकरोऽल्पमूत्रः । मेघाभिरुफ-  
पित्तकरश्च । मेघा-प्रशा । तेषु च तिलेषु मध्ये कृष्णतिलः  
श्रेष्ठः । ततः शुक्ल ऊनः । शुक्लादप्यरुण ऊनतरः ३०८

१२ अतसीगुणाः ।

३०९-स्निग्धोमा स्वादुतिकोष्णा कफपित्तकरी गुरुः ३४  
दृक्छुक्कहृत् कटुः पाके

३०९-उमा-अतसी-स्निग्धा रसेन मधुरातिक्ता, उष्णवीर्या  
कफपित्तरी गुर्वी च दृशं शुके च नाशयति, कटुविपाका च  
३०९

टिप्पणी—स्निग्धोमेति-ननु 'स्निग्धोष्णा कफवातघ्नी  
सतिक्ता मधुराऽतसी' इति खारणादिना श्लेष्मघ्नत्वमुक्तम् ।  
इह तु श्लेष्मलत्वमिति विरोधः इति चेन्नैवम् । विषयभे-  
दात् । श्लेष्मघ्नत्वं वातसंघट्टविषयम् श्लेष्मलत्वं पित्तसंघट्ट-  
विषयम् ३०९

१३ कुसुम्बीजगुणाः ।

३१०-तद्वद्बीजं कुसुम्भजम् ।

३१०-तद्वदुमावत्कुसुम्भबीजम् ३१०  
टिप्पणी—तद्वदिति-कुसुम्भबीजं पुनः कफघ्नम् ।  
'कटुविपाके कटुकः कफघ्नो विदाहिमावादहितः कुसुम्भः'  
इति सुश्रुतोपदेशात् (सू. अ. ४६-४८) अतिदेशादुप-  
देशो हि बलवान् ३१०

१४ शिम्बिशूकधान्ययोर्वारवत्त्वम् ।

३११-माषोऽत्र सर्वेष्ववरो यवकः शूकजेषु च ॥ ३५  
३११-अत्र शिम्बिधान्यवर्गे माषः अश्रेष्ठः । शूकधान्यमध्ये  
यवकः अश्रेष्ठः ३११

१५ नवपुराणादिधान्यगुणाः ।

३१२-नवं धान्यमभिष्यन्दि सेख्यं केदारजं च यत् ।  
लघु वषोपितं दग्धभूमिजं स्थलसंभवम् ॥ ३६  
शीघ्रजन्म तथा सूर्यं निस्तुषं युक्तिभर्जितम् ।  
३१२-नवमगतसंवत्सरं धान्यमभिष्यन्दि मालिन्येन त्रोटसां  
स्त्रावकम् । तथा सेख्ये-बहुदके केदारे जातमभिष्यन्दि ।  
लघु वषोपितम् । तथा दग्धभूमिजम् । तथा स्थलसंभवं  
निरुदककेदारजम् । शीघ्रजन्म । अचिरकालपाकम् । तथा  
सूर्यं मुद्रादि तुषारहितं युक्त्या च भर्जितं सत् निस्तुषम्  
इति शिम्बिधान्यवर्गः ३१२



( ३ ) कृताञ्जवर्गः ।

१ मण्डपेयादीनां यथापूर्वं क्षेत्रकरत्वम् ।

३१३-मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् ।

यथापूर्वं शिवः

३१३-धान्यानां स्वरूपमुक्तम् । अनन्तरोक्तानि रक्तादीनि सत्त्वपि स्वरूपगुणेषु संयोगसंस्कारप्रमाणादिविशेषेण गुणान्तरयोगमपि यान्ति, तद्विज्ञानार्थं कृतान्नवर्गारम्भः । मण्डादीनां यथापूर्वं लघुत्वम् । तेनैतदुक्तं भवति-ओदनमपेक्ष्य लघ्वां विलेपिका । ततोऽपि पेया द्रवा लघुतरा । ततोऽपि मण्डोऽत्यर्थद्रवो लघुः । ओदनस्य पूर्वकत्वाभावात् लघुत्वं न गुरुत्वमुक्तम् ३१३

टिप्पणी-असिक्थो द्रवो मण्डः, ससिक्थो द्रवो यवागूः; सा द्विविधा-अल्पसिक्थया पेया, बहुसिक्थया विलेपी । अद्रवाणि सिक्थ्यानि-ओदनः । मण्डादिसाधनप्रकारस्त्वित्थम्-‘अन्नं पञ्चगुणे साध्यं विलेपी च चतुर्गुणे । मण्डश्चतुर्दशगुणे यवागूः षड्गुणेऽम्मासि ।’ यवागूशब्देनात्र पेया विवक्षिता । पातुं योग्या पेया । मंडः-‘पेज’, पेया-‘लापशी’, विलेपी-‘आटवल’, ओदनः-‘मात’ इति महाराष्ट्र-भाषायां पर्यायाः ३१३

२ मण्डगुणाः ।

३१४-तत्र मण्डो वातानुलोमनः ॥ ३७

तृट्गलानिदोषशेषः<sup>२</sup> पाचनो धातुसाम्यकृत् ।

स्रोतोमार्दवकृत् स्वेदी संधुक्षयति चानलम् ॥ ३८

३१४-एतदेव निर्धारयति । मण्डो वातस्थानुलोमनः । वृद्धादिप्लवः । दोषस्य वमनविरेचनादिना निर्हृतस्य शेषो दोषशेषः । पाचनो धातुसाम्यकरश्च । स्रोतोमार्दवं करोति । स्वेदयत्यग्निं चोदीपयति ३१४

३ पेयागुणाः ।

३१५-शुतृष्णागलानिदौर्बल्यकुक्षिरोगज्वरापहा ।

मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी ॥ ३९

३१५-पेया क्षुदादिहरा ३१५

४ विलेप्या गुणाः ।

३१६-विलेपी ग्राहिणी हृद्या तृष्णाग्री दीपनी हिता ।

ब्रणाक्षिरोगसंशुद्धदुर्बलक्षोहपायिनाम् ॥ ४०

३१६-विलेपिका-सङ्ग्राहिणी, हृद्या, तृष्णाग्री, दीपनी च ब्रणादीनां च हिता । संशुद्धः कृतवमनविरेचनः ३१६

५ ओदनगुणाः ।

३१७-सुधौतः प्रसृतः<sup>३</sup> स्विन्नस्वक्लोष्मा<sup>४</sup> चौदनो लघुः

यश्चाग्नेयौषधकषायसाधितो मृष्टतण्डुलः<sup>५</sup> ॥ ४१

विपरीतो गुरुः क्षीरमांसाद्यैश्च साधितः ।

३१७-ओदनः-सुधु धौतः प्रसृतः । स्विन्नः त्यक्तबाष्पश्च लघुः । ऊष्मा बाष्पो जलभागो गुरुत्वहेतुः । अस्युष्णातिशीतयोः प्रमाणान्तराविषेधः । केचित् सिध्युष्णस्य लाघवमधुपगच्छन्तः स्विन्नः अत्यक्तोष्मा चेति पठन्ति । यत्र चैषां पुनरुष्णप्रतिषेधः स सिद्धिशब्दाशयः । यश्चोदन

आग्नेयानां मारिचादीनां काथेन संसिद्धः सोऽपि लघुः । तथा मृष्टतण्डुलः सिद्ध ओदनो लघुः । यथोक्तलक्षणादोदनाद्विपरीतो गुरुः । क्षीरमांसादिभिर्मधुरैश्च साधितः सोऽपि गुरुः ३१७

टिप्पणी-सुधौत इति - सुधौतः-सम्यक् प्रक्षालित-तण्डुलः । प्रसृतः-सम्यक्प्रक्षालितमण्डः, स्विन्नः-सम्यक्पक्वः, अत्यक्तोष्मा-शीतत्वमप्राप्तः । यश्चेति-मारिचचित्रकादीनामाग्नेयौषधानां काथेन साधितः । मृष्टतण्डुलः-मृष्टैः तण्डुलैः साधितः-( सोजी ), विपरीतः-अधौततण्डुलादिः ३१७

६ अतिदेशेन पेयादीनां गुणाः ।

३१८-<sup>६</sup> इति द्रव्यक्रियायोगमानाद्यैः सर्वमादिशेत् ॥ ४२

३१८-इत्यनया दिशा सर्वं कृतान्नं द्रव्यस्य स्वरूपेण क्रियया संयोगेन प्रमाणेन च बोद्धव्यम् । किं स्वरूपेण गुणानां स्वनिबन्धकेन उपबृंहकेन संयोगिना द्रव्येण संयुक्तमिति नानाविधविकल्पनेन कृतान्नस्वरूपं जानीयात् ३१८

७ मांसरसगुणाः ।

३१९-शुष्यतां व्याधिमुक्तानां<sup>७</sup> शुद्धानां<sup>८</sup> शुद्धिकांक्षिणाम्

कृशक्षामक्षतोरक्क्षोणधात्विन्द्रियाजसाम् ॥ ४३

दृष्टिश्रवणवङ्मयायुर्बलवर्णस्वराधिनाम् ।

<sup>९</sup> भग्नविशिष्टसन्धीनां<sup>१०</sup> व्रणिनां वातरोगिणाम् ॥ ४४

हृद्यः पथ्यः परं वृष्यो बृंहणः प्रीणनो रसः ।

३१९-रसो मांसरसः । शुष्यदादीनां पथ्यः । व्याधिमुक्तानां बलाधानार्थम् । शुद्धानां कृतवमनविरेचनानां पेयाद्यन्ते । शुद्धिकांक्षिणां चाचरणीयः संशोधनानां देहदोषमार्दवाय ३१९

८ मौद्गरसगुणाः ।

३२०-मौद्गरस्तु पथ्यः संशुद्धव्रणकण्ठाक्षिरोगिणाम् ॥ ४५

३२०-मौद्गरस्तु रसो निर्मांसयूपः संशुद्धादीनां पथ्यः ३२०

९ कौलथरसगुणाः ।

३२१-वातानुलोमी कौलथो गुल्मतूनिप्रतूनिजित् ।

३२१-कौलथो रसो वातमनुलोमयति गुल्मादिनाशनं च ।

तूनिप्रतूनी रोगौ गुल्मनिदाने वक्ष्यमाणलक्षणौ । ( नि. अ. ११ ) ३२१

१० मापसपगुणाः ।

३२२-प्रभूताभ्यन्तरमलो मापसपः<sup>११</sup> परं स्मृतः ॥ ४६

३२२-मापसपः परमत्यर्थमान्तरं मलं पुरीषं प्रभूतं करोति । मापाणां बहुमलत्वे उक्तेऽपि अन्येभ्यस्तद्विकृतिभ्यः सपस्यातिशयख्यापनार्थं वचनम् ३२२

११ खलकाम्बलिकगुणाः ।

३२३-खलकांबलिकौ हृद्यौ छेदिनौ स्वापधानुगौ ।

३२३-खलकांबलिकौ हृद्यौ छेदिनौ स्वसंस्कारकौषधगुणयुक्तौ च ३२३

टिप्पणी-खलकाम्बलिकाविती-खलकाम्बलिकौ यूपविशेषौ । तत्र खलो द्विविधः-सतक्रशमीधान्यः, सतक्रशकश्च । तत्र सतक्रशकस्तु-‘कपित्थतक्रचाञ्जरीमारिचा-

२६ ‘दोषशेष’-क. २७ ‘स्विन्नोऽत्यक्तो’-क. ख. घ. २८ ‘ष्मा त्वोद’-क. २९ ‘मृष्टतण्डुलः’-क. ३० इति संयोगसंस्कारैरन्नान्यन्नानि चादि-क. ख. ३१ ‘धियुक्ता’-क. ख. ३२ ‘नां नराणां शु’ घ. ३३ भग्नावि-ग. ३४ ‘ययूपः प’-ख.



जाजीचित्रकैः सुपकः खलयूषोऽयमथ काम्बलिकोऽपरः ।  
 दध्यम्ललवणस्नेहलमापसमन्वितः' जेज्जमतो तु- 'दधि-  
 दाडिममापशाकस्नेहयुक्तं व्यञ्जनं खलः' इत्युच्यते । न-  
 लमते तु- 'तिलं सुलुञ्घितं कृत्वा पिष्टं क्षीरे व्यहोषितम् ।  
 पटे पूर्तं पत्रेऽदीमानाद्रकावापिते घृते । मरिचाजाजीसामुद्रै-  
 युक्तस्तिलखलो भवेत्' इति । काम्बलिकलक्षणमत्रैवोक्तम्-  
 'दधिमस्त्वम्लसिद्धस्तु यूपः काम्बलिकः स्मृतः । पुनः  
 सौवर्चलाजाजीवीजपूरकसारैः । संयोज्य मथितः स्वच्छ  
 एष काम्बलिको भवेत्' इति ङल्हणः ३२३

१२ रसयूपखलानां लक्षणानि ।

३२४-पिशितेन रसस्तत्र यूपो धान्यैः खलः फलैः ॥ ४७  
 ३२४-रसादीनां व्यवहारार्थं लक्षणमुच्यते । पिशितेन  
 मांसेन यः क्रियते स रसः । धान्यैर्मुद्रादिभिर्यः क्रियते स  
 यूपः । फलैर्बदरादिभिर्यः क्रियते स खलः ३२४

१३ काम्बलिकलक्षणम् ।

३२५-मूलैश्च तिलकल्काम्लप्रायः कांबलिकः स्मृतः ।  
 ३२५-मूलैस्तिलैस्तिलकल्काद्यैश्च कृतो दाडिमाद्यम्लप्रायः  
 काम्बलिकः ३२५

१४ कृताकृतलक्षणम् ।

३२६-ज्ञेयाः कृताकृतास्ते तु ज्ञेहादियुतवर्जिताः ॥ ४८  
 ३२६-ते तु रसादयो यथासंख्येन स्नेहादियुतवर्जिताः  
 कृताकृता ज्ञेयाः । तेनैतदुक्तं भवति-स्नेहादिभिर्भर्जनेन  
 शुष्क्यादिना च संस्कृताः कृतशब्दाव्याः । विपरीताः  
 अकृताः ३२६

१५ दकलावणिकलक्षणम् ।

३२७-अल्पमांसादयः स्वच्छा दकलावणिकाः स्मृताः ।  
 ३२७-ये स्वल्पेन मांसेन स्वल्पैश्च शुष्क्यादिभिः क्रियन्ते  
 स्वच्छाश्च ते रसादयो दकलावणिकाः ३२७  
 टिप्पणी-टीकायां दकलावणिका इति-एवं च यूपे  
 यत्र धान्यमल्पं, खलादौ वा मूलादीन्यपानि तत्रापि  
 दकलावणिकत्वं बोध्यम् ३२७

१६ यूपरससूपशाकानां तनुसान्द्राम्लस्वादूनां  
 च यथोत्तरं गौरवम् ।

३२८-विद्याद्यूपे रसे सूपे शाके चैवोत्तरोत्तरम् ॥ ४९  
 गौरवं तनुसान्द्राम्लस्वादुष्वेषु पृथक् तथा ।

३२८-यूपरससूपशाकानां यथोत्तरमेव गौरवं विशेषं द्रव्य-  
 गुणसाम्येऽपि । तथा तनुसान्द्राम्लस्वादुषु च पृथक् यथो-  
 त्तरमेव गौरवं विशेषमिति । तेनैतदुक्तं भवति-तनुभ्यो रसा-  
 दिभ्यः सान्द्रा घना गुरवः । अम्लेभ्यश्च मधुरा इति ३२८

१७ तिलविकृत्यादीनां गुणाः ।

३२९-तिलपिण्याकविकृतिः शुष्कशाकं विरूढकम् ॥ ५०  
 चाण्डाकीवटकं दृष्टं दोषलं ग्लपनं गुरु ।

३२९-तिलपिण्याकस्य विकृतिः शुष्कशाकं विरूढकं चाण्डा-  
 कीवटकं च दृष्टिनाशनं दोषलं त्रिदोषकोपनं ग्लानिकरं  
 गुरु च । विरूढकम्-अकुरितानि भृष्टानि सस्यानि ।  
 चाण्डाक्या सहसासुतं मुद्रादिवटकं चाण्डाकीवटकम् ३२९

३५ \*म् । शाण्डाकी\* -क. ख. ३६ \*वो रागखाडवा\* -क, \*वो रागखाडवा\* -ख. ३७ तृडित्यादिपद्यं कपुस्तके नास्ति ।

१८ पर्यटक्षारपर्यटयोर्गुणाः ।

३३०-पर्यटा लघवो रुष्या लघ्विान् क्षारपर्यटः ॥ ५१  
 ३३०-पर्यटाभिधाना मक्ष्या लघवो रुचिकराश्च । तेभ्यश्च  
 क्षारपर्यटोऽतिलघुः । यः स्वर्चिकादिजलेन संस्क्रियते ३३१

१९ राग-षाडवयोर्गुणाः ।

३३१-हृद्या वृष्या रुचिकरा गुरवो रागषाडवाः ।

प्रीणना भ्रमत्तृच्छर्दिमदमृच्छाश्रमच्छिदः ॥ ५२

३३१-रागाः सितामध्वादिकृताः । षाडवा अम्लसिद्धशाक-  
 शर्करादिकृताः । हृद्या वृष्या रुचिकरा गुरवश्च । तथा  
 प्रीणना मनःप्रीतिकराः, भ्रमादिनाशनाश्च ३३२

२० मन्थगुणाः ।

३३२-तृट्च्छर्दिश्रमनुमन्थः शीतः सद्यो बलप्रदः ।

प्रमेहक्षयकुष्ठानि न च शुग्मन्थपाथिनः ॥ ५३

टिप्पणी-मन्थ इति-सक्तवः सर्पिषाम्भ्यक्ताः शीत-  
 वारिपरिप्लुताः । नातिद्रवा नातिसान्द्रा मन्थ इत्युपादि-  
 श्यते' सु. (सू. ४६-३८५) । स च मन्थो बहुविधः-घृतसक्तु-  
 दाडिमगुडकृतः एकः, घृतसक्तुजलकृतो द्वितीयः, द्राक्षाशर्करा-  
 क्षुरसकृतश्चेति तृतीयः । सक्तुलक्षणं तदगुणाश्चोक्ताः  
 (सू. अ. ४ प्रभा १३८) ३३२

२१ रसालागुणाः ।

३३३-रसाला वृंहणी वृष्या जिग्धा बल्या रुचिप्रदा ।

३३३-रसाला करमथितेन मरिचशर्करादिसंयुक्तेन च दध्ना  
 कृता । वृंहणी देहस्य बृहत्त्वकरी वृष्यत्वादिगुणयुक्ता च ३३३  
 टिप्पणी-रसालेति-रसाला ( श्रखिड ) तत्साधन-  
 विधिः-बले बद्ध्वाथ गलितं दधि द्विप्रत्यमानकम् । तस्मिन्-  
 न्यतं माक्षिकं च प्रलेप्य च पलं पलम् । निक्षिप्य शर्करां  
 तस्मिन्मानिकादितयं तथा । नागकेशरभेलात्वक्पत्रं त्वामल-  
 संज्ञकम् । अर्षकपं क्षिपेद्विधां मरिचद्विपले तथा । सर्व-  
 मेकीकृतं तत्तु भाण्डे कर्पूरावासिते । गृहीत्वा चैव बलेण  
 मुखं बद्ध्वाथ गालयेत् । हस्तेनालोढ्य यत्नेन सा रसाला-  
 मिधा स्मृता ( वै. श. सि. ) ३३३

२२ पानकगुणाः ।

३३४-श्रमक्षुत्तृक्कमहरं पानकं प्रीणनं गुरु ॥ ५४

विष्टंभि मूत्रलं हृद्यं यथाद्रव्यगुणं च तत् ।

३३४-सर्वं च पानकं श्रमादिहरं प्रीतिकरं गुरु विष्टंभि  
 मूत्रलं हृद्यं च । तच्च पानकं यथाद्रव्यगुणं स्वसंस्कारद्रव्य-  
 गुणसंयुक्तं च ३३४

टिप्पणी-पानकमिति-तथा चोक्तं सुश्रुतेन-गौडमम्ल-  
 मनम्लं वा पानकं गुरु मूत्रलम् । तदेव खण्डमृद्राकाशर्करा-  
 सहितं पुनः । साम्लं सतीक्ष्णं सहिर्मं पानकं स्थान्निरत्ययम् ।  
 माद्रीकं तु श्रमहरं मृच्छादाहृतपापहम् । परुषकाणां कोलानां  
 हृद्यं िष्टम्भिपानकम् । द्रव्यसंयोगसंस्कारं ज्ञात्वा मात्रां च  
 सर्वतः । पानकानां यथाथोगं गुरुलाघवमादिशेत्' ( सू.  
 ४६-३८८-३९१ ) इति ३३४

२३ लाजानां गुणाः ।

३३५-लाजालुत्तृच्छर्द्यतीसारमेहमेदःकफच्छिदः ॥ ५५

कासपित्तोपशमना दीपना लघवो हिमाः ।



३३५-लाजास्तुडादीन् च्छिन्दन्ति नाशयन्ति कासं पित्तं चोपशमयन्ति । अग्निदीप्तिकरा लघवः शीतवीर्याश्च ३३५  
टिप्पणी-लाजा इति-भृष्टं सुपुष्पितं धान्यं लाजोति परिकीर्तितम् ३३५

२४ पृथुकगुणाः ।

३३६-पृथुका गुरवो बल्याः कफविष्टम्भकारिणः ॥ ५६  
३३६-पृथुका गुरुत्वादियुक्ताः । हरितधान्यानि सतुषभृष्ट-  
मुखलाहतानि पृथुकशब्दवाच्यानि ३३६  
टिप्पणी-पृथुका इति-आर्द्रशालिधान्यं मृदुभृष्टं मुसला-  
घातचिप्टोभूतावयवं पृथुका इत्युच्यते ३३६

२५ धानागुणाः ।

३३७-धाना विष्टम्भनी रूक्षा तर्पणी लेखनी गुरुः ।  
३३७-धाना मृष्टधान्यानि विष्टम्भनी रूक्षादिगुणयुक्ता च ३३७  
टिप्पणी-धानेति-भृष्टं चापुष्पितं धान्यं धानेति परि-  
कीर्तितम् ३३७

२६ सक्तगुणाः तद्विकृतयश्च ।

३३८-कण्ठनेत्रामयक्षुत्तृदश्रमच्छर्दिघ्नापहाः ॥ ५७  
सक्तवो लघवः पानात् सद्य एव बलप्रदाः ।  
निचयात् कठिना गुर्वी प्रोक्ता पिण्डी भृदुर्लघुः ५८  
सक्तूनां द्रवतायोगालुघीयस्यबलेहिका ।

शकुलीमोदकादीनां व्याख्यातैवं च कल्पना ॥ ५९  
३३८-सक्तवः कण्ठामयनेत्रामयादिनाशना लघवः । उदकेन पीताश्च सद्य एव बलं कुर्वन्ति । तेषां सक्तूनां पिण्डी निचयात् संहतत्वात् या कठिना सा गुर्वी । या तु मृदुः सा तु लघुः । ये तु सक्तवः उदकमिश्रा अवलिह्य भुज्यन्ते सा अवलेहिका द्रवत्वयोगात् लघीयसी । शकुली-  
मोदकादीनां भक्ष्याणां चैवानयैव संयोगसंस्कारकाठिना-  
दिविशेषदिशा गुणकल्पना व्याख्याता ३३८

टिप्पणी-सक्तव इति-(सू. अ. ४ प्रभा १३८) ३३८

२७ सक्तुभक्षणविचारः ।

३३९-नोदकान्तरिताश्च द्विर्न निशायां न केवलान् ।  
न सुम्वा न द्विजैश्चित्वा सक्तूनद्यान्न वा बहून् ६०  
३३९-सक्तून्निषेधविधान् नाथात् । उदकान्तरितानुदकेन जले-  
नान्तरितान् व्यवहितान् । आदौ पिण्डी मध्ये जलमन्ते  
७ पिण्डीत्युदकान्तरितात् । द्वौ वारौ द्विः निशायां  
रात्र्याम् । केवलानुदकादिरहितात् । मुक्त्वा चान्यदोदनादि ।  
द्विजैश्चित्वा दन्तैः करस्यां पिण्डीं च्छिन्वेत्यर्थः । बहून्श्च  
सक्तून्नाथात् ३३९

२८ कर्कशुबदरादिसक्तुगुणाः ।

३४०-कर्कशुबदरादीनां श्रमवृण्णाहमच्छिदः ।  
सक्तवोऽम्बरसा हृषा यथाद्रव्यगुणाश्च ते ॥ ६१  
३४०-कर्कशुबदरादीनां च फलादीनां सक्तवः कुमादिच्छिदः  
अम्बरसा हृषाश्च । ते सर्वे सक्तवः प्रकृतिद्रव्यगुणयुक्ताः ३४०

२९ पिण्याकगुणाः ।

३४१-पिण्याको ग्लपनो रूक्षो विष्टभी दृष्टिदूषणः ।  
३४१-पिण्याकोऽष्टोदतिलादीनां निष्पीडिततैलकल्कः ।

३८ °लक्ष्मण-क. ख. ३९ धारीत्यादिपञ्चमं गपुस्तकेनास्ति ।

ग्लानिकरो विष्टभी दृष्टिविकारकरश्च ३४१

टिप्पणी-पिण्याक इति-पिण्याकस्तिलकल्कः (पेड)  
ग्लपन इति । अत्र 'रौक्ष्याद्विष्टम्भते कोष्ठे, विष्टम्भत्वाद्वि-  
ह्यते । विदाहात्कुरुते ग्लानिं पिण्याको निशि सेवितः' इति  
हेतुस्तुप्रेक्ष्यः ३४१

३० वेशवारगुणाः ।

३४२-वेशवारो गुरुः क्षिग्धो बलोपचयवर्धनः ॥ ६२  
३४२-वेशवारः नागरधनिकाजाज्यादिसंस्कृतं सूक्ष्मच्छिन्नं  
मांसम् । स गुरुः क्षिग्धः बलवर्धनोऽङ्गोपचयवर्धनश्च ३४२  
टिप्पणी-वेशवार इति-तथा चोक्तं सुश्रुतेन- 'मांसं  
निरस्थि सुस्विन्नं पुनर्दृषदि पेधितम् । पिप्पली शुण्ठिमारेच-  
गुडसर्पिः समन्वितम् । ऐकध्वं पाचयेत्सम्यक् वेशवार इति  
स्मृतः ।' (सू. ४६-३६५-३६६) टीकायां-नागरेत्यादि  
नागर-शुण्ठी, धनिका-कुस्तुम्बर, अजाजी-जीरकः ३४२

३१ मुद्रादिजवेशवारगुणाः ।

३४३-मुद्रादिजास्तु गुरवो यथाद्रव्यगुणानुगाः ।  
३४३-मुद्रादिजास्तु वेशवाराः ये सूक्ष्मच्छिन्नैर्मुद्रयवधान्या-  
दिभिः क्रियन्ते । लोके च पूरणमिति प्रसिद्धाः, ते गुरवः  
प्रकृतिद्रव्यगुणाश्च । आदिग्रहणेन शिविधान्यानां च वरक-  
सकराणामुलकादीनां च ग्रहणम् ३४३  
टिप्पणी-मुद्रादिजा इति-येषु मांसस्थानेषु मुद्रचणका-  
दयो गृह्यन्ते ते मुद्रादिजाः । यथाद्रव्यमनुगच्छन्तीति  
यथाद्रव्यगुणाः । यावन्तः प्रकृतिद्रव्यगुणास्तावन्तस्तेषां  
गुणा भवन्तीत्यर्थः ३४३

३२ कुकूलादिपकानां यथोत्तरं लघुत्वम् ।

३४४-कुकूलकर्परं भ्राष्ट्रकं च भ्राष्ट्रपकाच्च कन्दुपकः ।  
एकयोनील्लघूनिचिदादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥ ६३  
३४४-कुकूलकं भ्राष्ट्रकं भ्राष्ट्रपकाच्च कन्दुपकः ।  
एकयोनील्लघूनिचिदादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥ ६४

इति कृताश्रवर्गः ।

३४४-कुकूलादिसिद्धानपूपान् एकयोनीनेकशालिकारणान्  
सतो यथोत्तरं लघूनिति जानीयात् । तेनैतदुक्तं भवति-  
सजातीयत्वात् कुकूलपकात् कर्परपको लघुरभिसंयोगनैकत्वात् ।  
कर्परपकाच्च भ्राष्ट्रपकः । भ्राष्ट्रपकाच्च कन्दुपकः । कन्दुप-  
काच्च अङ्गारपकः । एकयोनिग्रहणं भिन्नयोनेः  
समलाघवशंकानिरासार्थम् । एको ह्यपूपो गुरुशालियोनिः  
कुकूलपकोऽन्येन लघुशालियोनिना कुकूलपकेनैव न लाघवे  
समः । तथा एको लघुशालियोनिः कुकूलपकोऽन्यो गुरुश-  
ालियोनिः कर्परपकश्च समावित्यर्थः । अनया च कल्पनया  
सर्वमूह्यम् । कुकूलो वाष्पस्वेदः । क्षारपाक इत्यन्ये । कर्परो  
ज्वालासन्ततः कपालः । भ्राष्ट्रं प्रसिद्धम् । कन्दुः अङ्गारतप्त  
भित्तिः, अङ्गारः स्वरूपेणैव । इति कृताश्रवर्गः ३४४  
टिप्पणी-पचनपात्रविशेषाद्गुणविशेषानाह-कुकूलेत्यादि-  
कुकूलं श्वश्रुम्-मृन्मयमुत्तानमपूपचनपात्रं गर्ताकारम् अथवा-  
गोशकृदादिचूर्णसंतापः । आहोस्विदपात्रं वाष्पस्वेदः । श्वश्रा-  
कारकुकूलं न्युञ्जं चैककर्परम् । अथवा ज्वालासन्ततः कपालः ।  
सच्छिद्रं कर्परं भ्राष्ट्रम् । लोहमयं न्युञ्जपात्रं कन्दुः ३४४









शंवरः ( सू. ३४५ )



शतपत्रः ( सू. ३४७ )



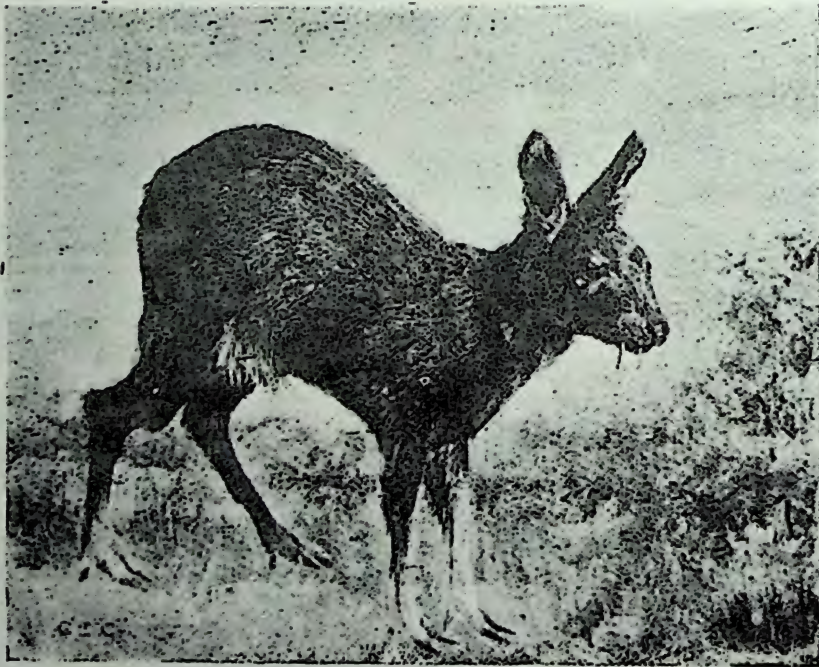
हरिणः ( सू. ३४५ )



तिक्षिरः ( सू. ३४६ )



ताम्रचूडः ( सू. ३४६ )



करालः—कस्तूरीमृगः ( सू. ३४५ )



टिप्पणी—अज्ञारशब्देनाज्ञारपूर्ण पात्रम्—शकटिका। पि-  
ष्टकृतास्तनवोऽपूपाः। एकयोनीति—एकयोनिग्रहणं प्रकृतिद्व-  
व्याधिविशेषेऽपि पात्रकृतमेवोत्तरोत्तरं लाघवमिति शापनाथं-  
म्। यथा यथाभिर्सीनकपैस्तथा तथा लाघवमित्यर्थः ३४४

( ४ ) मांसवर्गः।

१ मृगवर्गः।

३४५—हरिणैकुरङ्गैर्द्व्यगोर्णैर्मृगमातृकाः।

कालपुच्छकचारुष्कवरपोतशशोरणाः ॥ ६५

श्वदंष्ट्रारामशरभकोहकारकशंवरः।

करालकृतमालौ च पृषतश्च मृगाः स्मृताः ॥ ६६

३४५—अनन्तरं मांसमुच्यते। हरिणादयः पृषतान्ताः एको-  
नविंशतिमृगा विज्ञेयाः ३४५

टिप्पणी—( १ ) हरिणः, ( २ ) एणः, ( ३ ) कुरङ्गः,  
( ४ ) ऋश्यः, ( ५ ) गोकर्णः, ( ६ ) मृगमातृकः, ( ७ )  
कालपुच्छकः, ( ८ ) चारुष्कः, ( ९ ) वरपोतः, ( १० )  
शशः, ( ११ ) उरणः, ( १२ ) श्वदंष्ट्रः, ( १३ ) रामः,  
( १४ ) शरभः, ( १५ ) कोहकारकः, ( १६ ) शंवरः,  
( १७ ) करालः, ( १८ ) कृतमालः ( १९ ) पृषतश्चैत्येकोन-  
विंशतिमृगाः। तत्र हरिणैकुरङ्गाः सजातीया एव। तेषु  
हरिणस्ताम्रः, एणः कृष्णः, ( कालवीट ) कुरङ्गो नृताम्रो  
न कृष्णश्च ( सु. सू. अ. ४६-५७ )। 'स च चतुरगतिः-  
चतुरंग इति लोके' इति डल्हणः। ऋश्यः—नीलाण्डः रोरु  
इति प्रसिद्धः इति डल्हणः, गोकर्णः—गोसदृशकर्णो रास-  
भाकारः इति हेमाद्रिः, —गोमुखहरिणविशेषः इति चक्र-  
दत्तः (खेचर), मृगमातृकः—'स्वल्पा पृथुदरा हरिणजातिः'  
इति चक्रः, कुरङ्गली भेदली इति लोके इति डल्हणः। काल-  
पुच्छकः—चलत्कृष्णपुच्छकः इति डल्हणः, चारुष्कः—चारु-  
शरीरः स्वल्पतनुहरिणभेदः। उरणः—मेघः (मेढा), श्वदंष्ट्रः—  
चतुर्दंष्ट्रोऽतिदुष्टः कर्कटक इति कांतिरूपे प्रसिद्धः इति  
चक्रदत्तश्चैव। रामः—हिमालये महामृगः, शरभः—अष्टपद  
उष्ट्रमाणो महामृगः पृष्ठगतचतुष्पादः काश्मीरे प्रसिद्धः।  
कोहकारकः—कोट्टकारक इति चरकपाठः। शंवरः—मृग-  
विशेषः (सांवर), करालः—अधोनिष्क्रान्तदन्तो हिमवत-  
दिषु प्रसिद्धः कस्तूरीमृग इति लोके इति डल्हणः। कृत-  
मालः—कृतमाला बहवः संघातचारिणो मृगविशेषाः, पृषतः—  
विन्दुचित्रितः (चित्क) ३४५

२ विष्किरवर्गः।

३४६—लाववातीकवर्तीररक्तवर्मककुक्षिभौः।

कपिजलोपचक्राख्यचकोरकुरुबाह्वः ॥ ६७

वर्तको वर्तिकां चेति तित्तिरिः क्रकरः शिखी।

ताम्रचूर्डाख्यवरकगोर्नर्दागिरिवर्तिकाः ॥ ६८

तथा शारपदेन्द्राङ्गवारटाश्चेति विष्किराः।

१ 'ऋक्षगो'—क. घ. च. २ श्वदंष्ट्राराम—क., रणाः। सुदंष्ट्राराम—च. ३ 'भकोट्टका'—घ. ४ 'वार्तीक वर्तीर'—क. घ., 'व  
वर्तीकवार्तीर'—ख. ५ 'ककुक्षिभौः'। क—क., 'ककवकुभाः'। क—ख. ६ 'हकाः'। व—क. ७ 'का चैव ति'—क. ख.  
घ.। 'काश्चैव ति'—च. ८ 'ख्यवरकगो'—ख.। 'ख्यवरकगो'—घ. ९ 'पदेन्द्राभव'—क. १० कोयटिर्जिवा'—क. ख. घ. ११  
'वजीवकाः'। ख—च. १२ 'मागिरिशा'—घ. १३ गोक्ष्वेलो डि'—क. १४ 'काः'। मञ्जुलीयक'—क. ख. घ., काः।  
मञ्जुलीयक'—च. १५ 'हगोपापु'—क. ख. घ. १६ कपोतो गौरचू'—क.

३४६—लावादयो वारटान्ता एकविंशतिराहारस्य विकीर्य  
विक्षिप्य भक्षणत्वात् विष्किराः। वर्तिका वर्तकाञ्जात्यन्तरं  
न तु तस्य स्त्री ३४६

टिप्पणी—लावेत्यादि—पश्चिमध्वे ये विकीर्य भक्षयन्ति  
ते विष्किराः। ते च लावादयो वारटान्ता एकविंशतिः।  
तत्र—लावः—चित्रयोषी (लावापक्षी) 'पक्षिणां च महा-  
श्रेष्ठो लांको जाङ्गलात्मकः' इति प्रसिद्धः, वार्तीकः—  
वनचटकः, स च संघातचारी (रानचिमणी), वर्तीरः—  
कपिजलादल्पः वार्तीकात्किञ्चिन्महांस्तत्सदृशश्च कपिज-  
दलभेदः। रक्तवर्मक इति कुक्षुभविशेषणम्। कुक्षुभो-  
द्विविधः स्थलजो जलजश्च, तत्र रक्तवर्मक इति विशेषणात्स्थ-  
लजो गृह्यते। रक्ते वर्तनी यस्यात्यर्थं स रक्तवर्मकः। तथा चो-  
क्तम्—'नीलच्छविः कृष्णगलः स्यादग्रामचटकाकृतिः।  
कुक्षुभः कुक्षुभारावः स्थलजो रक्तवर्मकः' (रानकोवडा),  
कपिजलः—गौरतित्तिरिः, उपचक्रः—चकोरभेदः। चकोरः—  
रक्ताक्षः स च विषसूचको जीवजीवापरपर्यायः।  
कुरुबाहुः—नीलग्रीवो रक्तशिखः श्वेतपक्षः। वर्तकः—वर्तीरा-  
दल्पः। तत्सदृशा वार्तिका न तु वर्तकस्य स्त्री, किं तु जात्यन्तर-  
मेव। तित्तिरिः—चित्रपक्षः (कवडा), क्रकरः—क्रकच-  
शब्दकारी पीतकृष्णगलः कृष्णचञ्चुरणो रक्तपृष्ठः, लावा-  
न्तकः (करडोकपक्षी), शिखी—मयूरः, ताम्रचूर्डः—कुक्षुटः  
(कोवडा), वकरः—वकसदृशः। गोनेदः—गोक्ष्वेडः (कर-  
कोचा), गिरिवार्तकः—पर्वतचारी वर्तिकभेदः। शारपदः  
इन्द्राब्धश्च कङ्कभेदौ। वारटः—हंससदृशः ३४६

३ प्रतुदवर्गः।

३४७—शतपत्रो मृङ्गराजः कोयट्टी जीवजीवकैः ॥ ६९

खञ्जरीटकहारीतदुर्नामोरिकुशाग्रहाः।

लट्वा लट्ठो वटहा गोक्ष्वेडो डिण्डिमाणवः ॥ ७०

जटी दुन्दुभिपाकौरलोहपृष्ठकुलिङ्काः।

शारिकाशुकशार्ङ्गोव्यचिरीटीककुयटिकोः ॥ ७१

मञ्जरीयकदात्यूहगोभोपुत्रप्रियात्मजाः।

कलविङ्कः परभृतः कपोतोऽङ्गारचूडकः ॥ ७२

पारावतः पाणविक इत्युक्ताः प्रतुदा द्विजाः।

३४७—शतपत्रादयः पाणविकान्ताश्चतुर्विंशदाहारस्य शाल्या-  
देः प्रतुघ तुण्डैराहव्य भक्षणत्वात् द्विजाः प्रतुदाः स्मृताः ३४७

टिप्पणी—शतपत्र इति—शतपत्रः काष्ठकुङ्कुटः (सुतार-  
पक्षी) मृङ्गराजः—कृष्णवर्णचटकसदृशः शिखारान्। (फेचु-  
हार), मस्तकचूडः, कोयटिः—जलकुङ्कुभः (पाणकोवडा)  
जीवजीवकः—विषदर्शनमृत्युः, खञ्जरीटः—सितासितवर्णो द्रुत-  
ललितगतिः चलत्पक्षः (ताजवापक्षी), हारीतः—हरित-  
पीतवर्णः पक्षिविशेषः (हिरवट पिवळें खवूतर), लट्वा-  
रक्तपुच्छाधोभागः, लट्ठोऽपि तद्वेद एव। भरद्वाजभेद



इत्यपि केचन। डिण्डिमोत्कटध्वनिडिण्डिमाणवः, कुलिङ्गकः-  
वनचटकाकारः पीतमस्तकः, शारिका-मेधाविनी (साळुकी),  
शुकः-कीरः, दात्यहः-कालकण्ठकः इति डल्हणः। अन्ध-  
काकः इति हेमाद्रिः। कलविङ्कः-ग्राम्यचटकः, परभृतः-  
कोकिलः, कपोतः-वनवासी, पारावतः-गृहदेवकुलालयः  
(पारवा) ३४७

४ विलेशयवर्गः।

३४८-श्वेतः श्यामश्चित्रपृष्ठः कालकः काकुली मृगः॥७३  
भेकचिह्नटकूचीका गोधौ शल्यकशाण्डकाः।

वृषाहिकदलीश्वाविज्जकुलाद्या विलेशयाः॥ ७४

३४८-श्वेताद्या नकुलाद्यान्ता-विले भूगर्भे निपदनात्  
विलेशयाः ३४८

टिप्पणी-काकुली मृगो मालुयासर्प इति ख्यात इति  
चक्रः, तस्य श्वेताद्यश्च श्वारो भेदाः। भेकः मण्डूकः।  
चिह्नटश्चियार इति चक्रः। गोधा-पंचनखग्राहिणी  
(घोरपट), शल्यकः-वज्रशकलः बृहद्गोधानुकारी (साळ),  
वृषः-वृषदेश इति सुश्रुतपाठः-स च ग्राममार्जारः, अन्ये वन-  
मार्जारमाहुः। अङ्घ्रिः-सर्पः। कदली-महाविडालसमो व्याघ्रा-  
कारः। श्वाविट्-सूचितदृशलोमयुक्ता 'सिंहा' इति लोके-  
इति डल्हणः। नकुलः-भुजंगशत्रुः (मुंगूस), आद्य-  
शब्दात् मृगप्रियकाजगरमहावभ्रुलोपाकगण्डकप्रभृतयोऽपि  
द्रष्टव्याः। विलशायेत्यादिलेशयाः ३४८

५ प्रसहवर्गः।

३४९-गोखराश्वतरोद्ग्राह्याद्रपिसिंहवर्धवानराः।

मार्जारमृषिकव्याघ्रवृकवभ्रुतरक्षवः॥ ७५

लोपाकजम्बुकश्येनधौपोलकश्वायसाः।

शशानीभासकुररगृध्रवेद्यकुलिङ्गकाः॥ ७६

धूमिका मधुहा चेति प्रसहा मृगपक्षिणः।

३४९-गवादयः मधुहान्ताः केचित् पक्षिणः केचिन्मृगाः।  
जात्या प्रसह्याहृत्य भक्षणाच्च प्रसहाः स्मृताः ३४९

टिप्पणी-गौःप्रसिद्धा। खरः-गर्दभः, अश्वतरः-अश्वयां  
गर्दभेन जनितः (खेचर), उष्ट्रः-करभः (उंट), अश्वः-  
धोटकः (घोडा), द्विपी-चित्रव्याघ्रः (चित्ता), सिंहः-  
प्रसिद्धः। ऋक्षः-लोमशो मर्कटसदृशः (अस्वल), वानरः-  
मर्कटः, मार्जारः-विडालः (मांजर), मृषिकः-उन्दुरः  
(उंदीर), व्याघ्रः महाव्याघ्रः, वृकः-वत्सभक्षः (लांडगा),  
वभ्रुः-अतिलोमशः कुक्कुरः पर्वतोपकण्ठे भवति, केचिद्बृहन्न-  
कुलमाहुः। तरक्षुः-मृगादनो व्याघ्रभेदः (तरस), लोपाकः-  
जम्बुकसदृशः स्वल्पाकारो जम्बूकः स च महालाङ्गुलः।  
जम्बूकः-शृगालः (कोल्हा), श्येनः-शशानकः गरुडाकारः  
(ससाणा), चापः-किकिदिवाविः इन्द्रनीलमणिसदृशपक्षः  
शस्तदशनः कनककायस इति प्रसिद्धः (चासपक्षी), उलूकः-

काकारिः दिवाभीतः (धुवड), श्वा-भयकः (कुत्रा),  
वायसः-काकः (कावळा) शशानी-शशारिः महाचरणनखः  
(बहिरीससाणा), भासः-भस्मवर्णः श्वेतशिखान् गृध्रस-  
दृशो गोष्ठचारी, कुररः-अरुणः श्वेतमस्तको हस्तमत्स्यग्राही  
गृध्रः-मांसाशी योजनदृष्टिः (गिधाड), कुलिङ्गकः-गृह-  
चटकः (चिमणी), धूमिका-धूम्याटः (काकाकुवा),  
मधुहा-मधुघातकः ३४९

६ महामृगाः।

३५०-महिपन्यङ्कुरोहीतवराहरुचवारणाः॥ ७७

सुमरश्चमरः खड्गो गवयश्च महामृगाः।

३५०-महिषादयो गवयान्ता दश महामृगशब्दवाच्याः ३५०

टिप्पणी-महिषः-अश्वशत्रुः (रेडा), न्यङ्कु-कुरङ्ग-  
सदृशो विकटबहुविपाणो हरिणविशेषः, रोहीतः-लोहितवर्णो  
मृगजातिः, वराहः-सुररः (डुकर), रुरुः-बहुविपाणः  
शरदि शृंगत्यागी कूलचरो हरिणविशेषः, वारणः-हस्ती  
(हत्ती), सुमरः-सरणशीलो मत्स्याकारो महाशूकरः।  
चमरः-वन्यो गौः केशमृत्युः (वनागव), खड्गः-गण्डकः  
(गेंडा), गवयः-गवाकारः (गवा), ३५०

७ जलचारिवर्गः।

३५१-हंससारसकादम्बवक्रकारण्डवप्लवाः॥ ७८

मृणालकण्ठचक्राह्वयलाकारक्तशीर्षकाः।

उत्क्रोशपुण्डरीकाक्षशरारीर्मणितुण्डकाः॥ ७९

काकतुण्डघनारावमैत्रुक्रोशाम्बुकुङ्कुटाः।

नैद्यौस्यमल्लिकाद्याश्च पक्षिणो जलचारिणः॥ ८०

३५१-हंसादयो मल्लिकाद्यान्ताश्च जल पव चरणात् जल-  
चारिणः ३५१

टिप्पणी-हंसेत्यादि-हंसः कलस्वरो ललितगतिः  
प्रसिद्धः, सारसः-लक्ष्मणो रक्तशिराः, कादम्बः-कलहंसः  
(वदक), वक्रः-पाण्डुरपक्षः (बगळा), कारण्डवः काकतुण्डो  
दीर्घपादः कृष्णवर्णः, प्लवः-महाप्रमाणः प्रसेवकगल इति  
डल्हणः। चक्राह्वः-चक्रवाको द्वन्द्वचरो निशावियोगी।  
बलाका-वक्रभेदः। रक्तशीर्षकः-सारसभेदः। उत्क्रोशः कुर-  
रसदृशो मत्स्याशी। पुण्डरीकाक्षः-नलिननयनः पाण्डुरः।  
शरारिः-धवलस्कंधो दीर्घचक्षुः, काकतुण्डः-पाण्डुरः  
कारण्डवः। घनारावः-मेघनादो जलचरः। चातक इत्यन्ये।  
तत्र। तस्य वारिचरत्वाभावात्। मद्गुः-जलकाकः। क्रोशः-  
क्रुड (करकोचा), अम्बुकुङ्कुटः-चरकसुश्रुतो तु अम्बुकु-  
कुटोमित्याहुतः तत्पक्षे अम्बुकुङ्कुटस्त्री (पाणकोबडी)  
सा च कृष्णवर्णा। नन्यास्यः-नन्दीमुखः आटीभेदः। आटी-  
नाम-जलवर्धनो नाम पक्षविशेष इति डल्हणः। शरारिरा-  
टिराडिश्चेत्यमरः। मल्लिकः-मलिनचक्षुचरणहंसभेदे ३५१

१७ 'घः कोलकः-क. १८ 'कचिल्लकू'-घ. १९ 'वाशलकशा'-ख., 'वाशलकुशा'-च. 'कशण्ड'-क. २० गोखराश्वे-  
तरोद्ग्रा-च. २१ 'श्वदीपसि'-च. २२ 'जार्सुंगुसव्या'-क., 'जार्सुंगुसव्या'-ख., 'जार्सुंगुसव्या'-च. २३ 'न चा-  
षोल्लूकश्च वा'-क. 'न चापवान्तादवा'-घ. २४ 'ध्रवेदमकु'-क., 'गुध्रोल्लूककु'-घ. २५ धूमिका म'-क. २६ वराहमहिपन्यङ्क  
कुरस्त्रोहित वा'-घ. २७ उत्क्रोशः पु'-घ. २८ 'मणितुण्डकाः'-क. ख. २९ 'व मङ्गुक्रौ'-च. ३० कुङ्कुटिः। न'-क. च.  
३१ नंदश्च म'-घ.

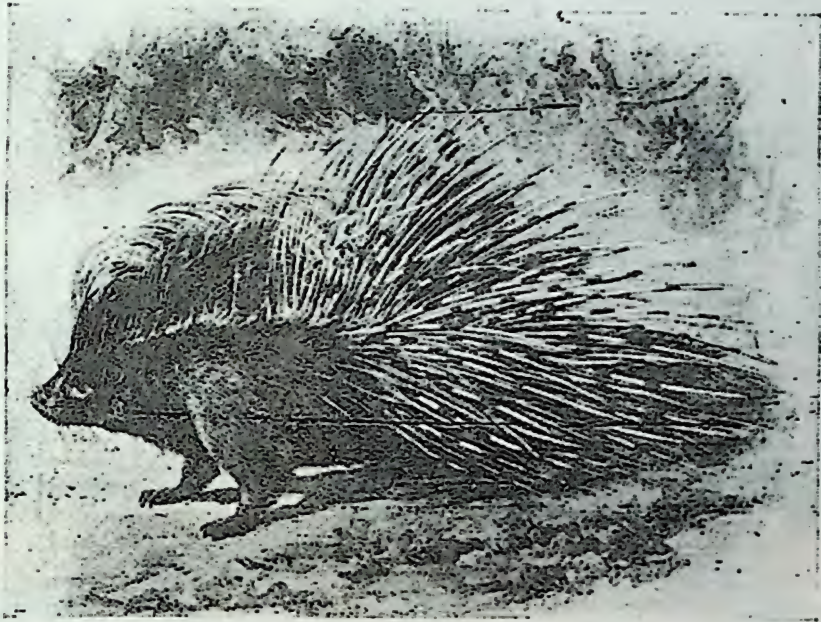




भेकः (सू. ३४८)



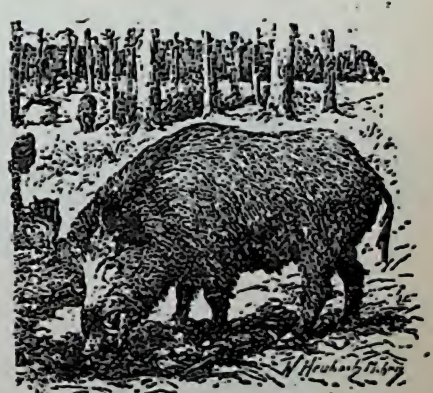
नकुलः (सू. ३४८)



शल्यकः (सू. ३४८)



द्वीपी (सू. ३४९)



कृशः (सू. ३४९)





वानरः (सू. ३४९)



तरक्षुः (सू. ३४९)



जम्बूकः (सू. ३४९)



माज्जारिः (सू. ३४९)



झरः (सू. ३४९)





श्वः (सू. ३४९)



उष्ट्रः (सू. ३४९)



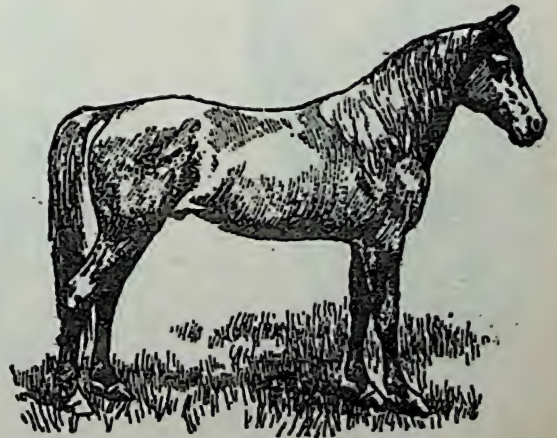
धूमिकः (सू. ३४९)



शशान्नी (सू. ३४९)

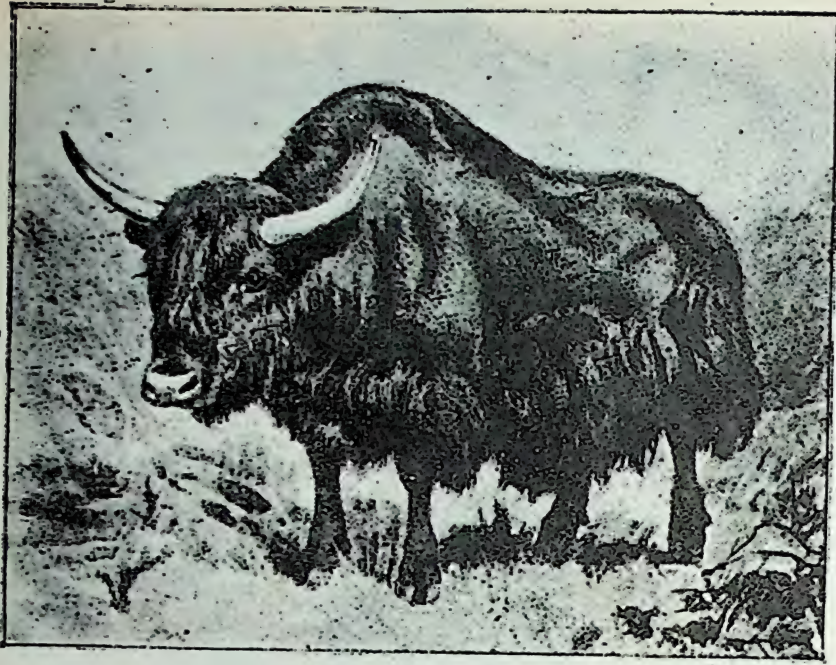


मधुहा (सू. ३४९)



अश्वः (सू. ३४९)





चमरः (सू. ३५०)



उलूकः (सू. ३४९)



चापः (सू. ३४९)



गृध्रः (सू. ३४९)



वारणः (सू. ३५०)



आटी (सू. ३५१)





खड्गः (सू. ३५०)



वराहः (सू. ३५०)



अम्बुकुक्षुटः (सू. ३५१)



कादम्बः (सू. ३५१)



वकः (सू. ३५१)

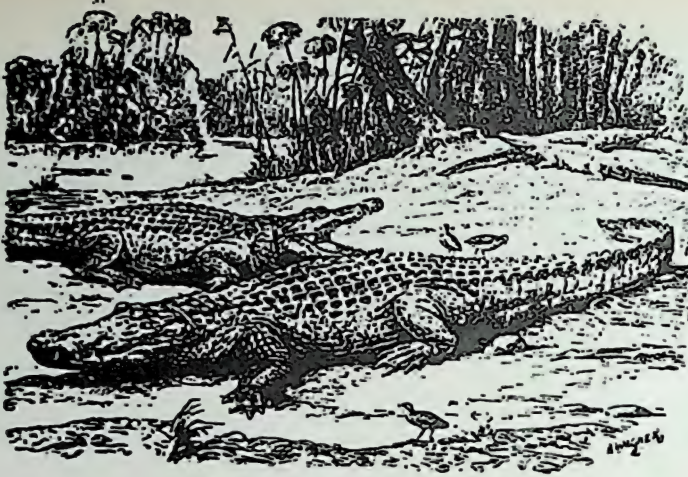








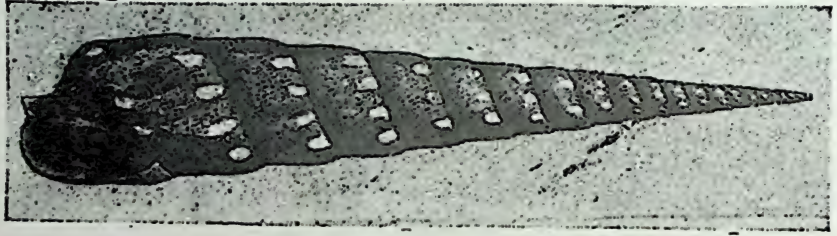




नक्रः (सू. ३५२)



पारावतः (सू. ३६२)



शेखः (सू. ३५२)



शशः (सू. ३५९)



शुक्तिः (सू. ३५२)



८ मत्स्यवर्गः ।

३५२-मत्स्या रोहितपाठीनकूर्मकुम्भीरककटाः ।

शुक्तिशोखोद्देशम्बुकशैफरीवर्मिचन्द्रिकाः ॥ ८१

बुलकीनक्रमकरोशिशुमारतिमिगिलाः ।

राजी चिलिचिमाद्याश्च

३५२-रोहितादयश्चिलिचिमाद्यन्ताः जलोद्भवा मत्स्याः ३५२

टिप्पणी—मत्स्यानाह—मत्स्या इति । रोहितः—रक्ताङ्गः

कृष्णपृष्ठो मत्स्यशैवालभोजनः । पाठीनः—रूप्योदरः कृष्णवर्णः

कण्टकमजरीः निद्रालुः पिशिताशनः । कूर्मः—कच्छपः, स तु

नानाविधो वर्तुलदीर्घमहदादिभेदेन । कुम्भीरः—महान्नक्रस-

दृशः । ककटः—कुलीरः—स च शुक्र-कृष्णभेदेन द्विविधः

(खेकडा), शुक्तिः—मुक्ताप्रभवो जन्तुः । शङ्खः—कम्बुः । उदः—

जलाविडालाः । शम्बुकः—शुद्रशङ्खः । शफरी—शुद्रमत्स्यः ।

वर्मी—वर्म शकलं तदस्यास्तीति वर्मी महाशकलो रोहित-

भेदः । चन्द्रिका—पाशेषु कण्टकवलयितो वर्तुलो मत्स्यः ।

बुलकीति—अत्र 'उलूकी'—क. 'चुलकी'—ख. इति पाठान्तरे ।

चरकहृदयपाठस्तु 'चुलकी' इति । तत्र हेमाद्रिस्तु—

'चुलूकी—दन्त्याकारोऽन्तर्वक्त्रो बहिर्निश्वासमुक्' इत्याह ।

शिशुमारभेद इत्यन्ये । नक्रः—रज्जुवाकारः । मकरः—सिंहदंष्ट्रः ।

शिशुमारः—शिशुमः । अत्र द्रव्यणः—'दृत्याकारोऽन्तर्वक्त्रो

बहिर्निश्वासमुक्' । सोऽपि द्विविधो वर्तुलदीर्घभेदेन । दीर्घ-

फाणित इति लोकाः प्राहुः । स एवात्र गृह्यते पादित्वात्

इति । तिमिगिलाः—तिमिः मत्स्यः तं गिलतीति तिमिगिलाः

सामुद्रो महामत्स्यः महत्तमो वज्राभः । चिलिचिमः—शकली

लोहितनयनः सर्वतो लोहितराजिः प्रायो भूमिचारी ।

आषशब्दात् गोमत्स्य-कृष्णमत्स्य-वाङ्गार-सुरल-सहस्र-

दंष्ट्रभृतयः ( सु. सू. अ. ४६ ) ३५२

९ अष्टौ मांसानि ।

३५३-मांसमित्याहुरष्टधा ॥ ८२

३५३-इत्यष्टभिः प्रकारैराचार्या मांसमाहुः ३५३

टिप्पणी—अष्टथेति—मृश्या वैष्णविकं किं च प्रातुदं च

विलेशयम् । प्रासहं च महासृग्यमप्सरं मात्स्यमष्टधा

इत्यष्टभिः प्रकारैरित्यर्थः ३५३

१० व्यामिश्रविचारः ।

३५४ योनिष्वजावी व्यामिश्रगोचरत्वादनिश्चिते ।

३५४-पतासु चाष्टासु मांसयोनिषु मध्ये मिश्रयोनित्वान्मिश्र-

विषयत्वाद्जावी अनिश्चिते । ते हि जाङ्गलेऽपि देशे सम्य-

न्वर्तन्ते आनूपेऽपि । यद्यपि तित्तिरिभ्यश्चरस्तथापि सदैव

तत्त्वभावत्वाद्गोभ्यः पृथक्नोक्तः । अजा अवयश्च केचिद्-

न्वनि केचिदाम्प इति पृथगुक्ते । येषां च नामपर्यायाः

नानादेशप्रसिद्धाः किरातकैवर्तादिभ्यः अपभ्रंशसंस्कारणाच्च

ज्ञातव्याः ३५४

११ देशादिवशाज्जामभेदः ।

३५५-आद्यान्त्या जाङ्गलानूपा मध्या साधारणौ स्मृतौ ।

विकीर्यादिक्रियायोगैर्भक्षणद्विष्कारादयः ।

३५५-एषां च वर्गाणां मध्ये आद्यालव्यो मृगविक्रिप्रभुदः

जाङ्गलाः जाङ्गलशब्दाच्चाः । अन्त्यालव्यः महासृग्यम-

रमत्स्या आनूपाः । मध्यौ द्वौ विलेशयप्रसहौ साधारणौ ।

विकीर्य भक्षणक्रियायोगाद्विष्कारादीनि नामान्यलुक् ३५५

१२ जाङ्गलमांसगुणः ३५५

३५६-तत्र बद्धमला रुष्या मांसानामुत्तमा हिमः ॥ ८३

कषायस्वादुविशदा लघवो जाङ्गला हिताः ।

पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपाते कफानुरो ॥ ८४

३५६-तत्र जाङ्गला मलं पुरीषं बद्धं कुर्वन्ति । रुचिकराः

मांसानां चोत्तमाः । शीतवीर्या रसे कषायमधुराः विशदा

लघवः । सन्निपाते च हिताः । किभूत इत्याह—पित्तोत्तर

इत्यादि । यस्मिन् सन्निपाते पित्तमुत्तरमधिकं वातो मध्यः

कफश्च स्वल्पः ३५६

१३ हरिणगुणाः ।

३५७-ताम्रोऽत्र हरिणः

३५७-अत्र चैणहरिणावाकृत्या सदृशो । केवलं ताम्रवर्णो

हरिणः ३५७

टिप्पणी—हरिण इति—अत्र सुभूतः ( सु. अ. ४६-५६ )

'मथुरो मथुरः पाके दोषघ्नोऽनलदीपनः । शीतलो बद्ध-

विण्मूत्रः सुगन्धिहरिणो लघुः ।' बद्धविण्मूत्र इत्यनेन हरिणः

अतिसारिणं प्रमेहिणं च हित इति सूचितम् ३५७

१४ एणगुणाः ।

३५८-कृष्णस्त्वेषो हृष्याद्विदोषाजित् ।

३५८-कृष्णवर्णस्त्वेषः । असावेणो हृष्यस्त्रिदोषहरः, अति-

लघुः पटुश्च ३५८

टिप्पणी—एण इति । हृष्य इति—अत्र सुभूतः—कषायो

मथुरो हृष्यः पित्तासृक्फरोगहा । संग्राही रोचनो बल्यस्ते-

षामेणो ज्वरापहः इति । एणस्य षड्वर्त्तवेऽपि कषायमथुरो-

त्कट्वात्कषायमथुर इत्युक्तम् । अयं प्रमेहिणमहितः ।

वस्तिशोधनत्वात् । ( सु. सू. अ. ४६-५४ ) ३५८

१५ शशगुणाः ।

३५९-लघ्वीयान् पटुस्र्यासौ प्राही र्हेको हिमः शशः ॥ ८६

कटुपाकोऽमिकृत् पथ्यः सन्निपातेऽज्जिलावरे ।

३५९-शशस्तु संग्रहणो रुष्यः शीतवीर्यः कटुविपाकोऽ-

मिश्रद्विकृत्, ऊनवायौ सन्निपाते च पथ्यः ३५९

१६ लावगुणाः ।

३६०-तद्वज्रावोऽप्यरुक्षस्तु-

३६०-लावोऽपि तद्वज्रशवत् । केवलमसावरुक्षः ३६०

१७ कपिजलगुणाः ।

३६१-

किञ्चिद्रुक्षः कपिजलः ८७

३६१-कपिजलः किञ्चिद्रुक्षः ।

१८ वन्यपारावतकपोतगुणाः ।

३६२-पारावताः कपोताश्च तद्वज्रन्याः सुपूजिताः ।

३६२-पारावतकपोतौ वनजातौ पथ्यौ । गृहभृतावपथ्यौ ।

१९ वर्तकादिगुणाः

३६३-ईषदृष्णगुरुजिघा वृंहणा वर्तकादयः ॥ ८८

३२ 'खोदश'—क. ख. च. ३३ शकली व.—क. ३४ 'का' । उल्ल'—क. च. । 'काः । चुल्ल'—घ. । 'काः । चुल्लकी न'—ख. ३५ 'रश्मिशुमा'—क. ख. घ. च. ३६ 'मिगलः'—ख. ३७ लघ्वीयांश्च शशश्चा'—च. । ३८ 'को हिमस्तु सः । कटु' च. ३९ 'न्यास्तु'—च.



३६३-वर्तकात्प्रभृति यावज्जाङ्गलपरिसमाप्ति तावत्सर्वे  
औष्ण्येन गुरुत्वेन लिङ्गत्वेन च ईषत्-स्वल्पं युक्ताः ३६३

२० तित्तिरिगुणाः ।

३६४-तित्तिरिस्तेष्वपि वरो मेधाभिबलशुक्रकृत् ।

ग्राही वर्ण्योऽनिलोद्विक्तसन्निपातहैरः परम् ॥ ८९

धन्वान् पविचारित्वात्स्निग्धौष्ण्यगुरुवृंहणः ।

३६४-तेष्वपि मध्ये तित्तिरिः श्रेष्ठः मेधाधिकरः । संग्रहणो  
वर्ण्यो वाताधिकसन्निपातहरश्च । स तु तित्तिरिर्धन्वानि देशे  
विचरत्यानूपे च । अतः लिङ्ग उष्णो गुरुवृंहणश्च ३६४

२१ मयूरगुणाः ।

३६५-नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदशाम् ९०

३६५-शिखी मयूरो नातिपथ्यः । श्रोत्रादीनां पथ्यः । वय-  
सश्च पथ्यः शीघ्रपरिणाम-रक्षणः ३६५

२२ कुक्कुटगुणाः ।

३६६-तद्वच्च कुक्कुटो वृष्यो ग्राम्यस्तु श्लेष्मलो मुहः ।

३६६-कुक्कुटस्तद्वन्मयूरवत् । अयं तु वृष्यः । ग्राम्यस्तु  
जनपदपरिवेशचरः श्लेष्मलो गुरुश्च ३६६

२३ क्रकरोपचक्रगुणाः ।

३६७-मेधानलकरा हृद्याः क्रकराः सोपचक्रकाः ॥ ९१

३६७-क्रकराः मेधामक्षि च कुर्वन्ति हृद्याश्च । तद्वदु-  
चक्रकाः ३६७

२४ काणकपोतगुणाः ।

३६८-गुरुः सलवणः काणकपोतः सर्वदोषकृत् ।

३६८-काणकपोतो गुरुः किञ्चिद्वलवणदिदोषकरश्च ३६८

२५ विलेशयादिवर्गाणां गुणाः ।

३६९-गुरुष्णस्निग्धमधुरा वर्गाश्चातो यथोत्तरम् ॥ ९२

मूत्रशुक्रकृतो बल्या वातघ्नाः कफपित्तलाः ।

३६९-अतोऽनन्तरा विलेशयाद्या वर्गा यथोत्तरं गुरुत्वे-  
नोष्णत्वेन चाधिकाः । लिङ्गत्वेन मधुरत्वेन चाधिकाः ।  
यो यस्माद्ग्रादुत्तरो वर्गः स तस्माद्गुरुत्वादिभिरधिक  
इत्यर्थः । तथा सर्वे मूलं शुक्रं च कुर्वन्ति । बल्या वातघ्नाः  
पित्तश्लेष्मलाश्च ३६९

२६ महामृगगुणाः ।

३७०-शीता महामृगास्तेषु

३७०-तेषु वर्गेषु मध्ये महामृगाः शीतवीर्याः ३७०

२७ प्रसहगुणाः ।

३७१-कव्यादाः प्रसहाः पुनः ॥ ९३

चक्षुष्याः सृष्टविषमूत्रा मांसलाः कटुपाकिनः ।

जीर्णांशोग्रहणीदोषशोषार्तानां परं हिताः ॥ ९४

३७१-प्रसहाः कव्यादाः कव्यं गांसं मुजते ये प्रसहास्ते  
चक्षुष्याः । मूत्रं विशं च कुर्वन्ति । मांसवृद्धिकराः,  
कटुविपाकाः जीर्णांशोप्रमृत्वातानां च पथ्याः ३७१

टिप्पणी-जीर्णत्वादि-जीर्णैः-कालेन पक्वैः दोषैः अशः-  
प्रभृतिभिश्चातानां हिताः । जीर्णाः चिरानुबन्धिनो येऽशः-  
प्रभृतयो रोगाः तैरातानां हिता इति वा । अस्मिन्पक्षे दोष-

शब्दो रोगपर्यायो ग्राह्यः ग्रहणीरोग इति यावत् ३७१

२८ गोधागुणः ।

३७२-गोधा नियच्छति विषं

३७२-गोधा विषघ्नी ३७२

२९ मूषकगुणः ।

३७३-

मूषिकः शुक्रवर्धनः ।

३७३-मूषिकः शुक्रवर्धनः शुक्रकरः ३७३

३० गोमांसगुणाः ।

३७४-शुष्कासाश्रमात्यमिषमज्वरपीनसान् ॥ ९५

कास्यै केवलवातांश्च गोमांसं सन्नियच्छति ।

३७४-गोमांसं शुष्कासादीनाशयति । विषमज्वरः सत-  
तकादिः । केवलवाता नान्यदोषसंयुक्ताः ३७४

३१ चटकगुणाः ।

३७५-चटकाः श्लेष्मलाः स्निग्धा वातघ्नाः शुक्रलाः परस्

३७५-चटकाः कफकराः लिङ्गधा वातघ्नाश्च परमत्यर्थं  
शुक्रकराः ३७५

टिप्पणी-अत्र चटकः-‘चटका मधुराः स्निग्धाः  
वलशुक्राविवर्धनाः । संनिपातप्रशमनाः शमना मारुतस्य च’  
(सू. २७-७५) इति । ननु-संग्रहे श्लेष्मलत्वं कथितम् चरके तु  
‘संनिपातप्रशमनाः’ इति वदता श्लेष्मलत्वं संसृचितमित्य-  
नयोर्विरोधः’ इति चेन्नैवम् । ‘संनिपातस्य सम्पृक्तदो-  
षत्रयवाचित्वाच्चटकाः संपृक्तानेव त्रीन्दोषान्धन्ति, न  
त्वसंपृक्तान् । अत एव ‘शमना मारुतस्य च’ इत्यप्युक्तम् ।  
तस्मात् श्लेष्मलत्वं न संसृष्टविषयमिति बोध्यम् ३७५

३२ महिषगुणाः ।

३७६-गुरुष्णो महिषः लिङ्गधः स्वप्नदाढ्यवृहत्त्वकृत्

३७६-महिषो गुरुष्णवीर्यः लिङ्गधो निद्रादौश्च करोति ३७६

३३ बराहगुणाः ।

३७७-तद्वद्वराहः श्रमहा रुचिशुक्रबलप्रदः ॥ ९७

३७७-बराहः सुकरः, तद्वन्महिषवदगुणैर्ज्ञेय इत्यर्थः । असौ  
तु श्रमघ्नः, रुच्यादिप्रदश्च ३७७

टिप्पणी-तद्वदिति-ननु सुश्रुतेन (सू. ४६-१०२)  
शीतत्वमुक्तम् । इह तु तद्वदिति वचनादुष्णत्वमिति  
विरोधः । न चातिदेशिकमुष्णत्वमौपदेशिकेन शीतत्वेन  
बाध्यते इति वाच्यम् । ‘स्वादम्लपाकं स्निग्धोष्णं वातघ्नं  
वृंहणं गुरु । स्वेदनं तर्पणं हृथं बल्यं शीकरमामिषम्’ इति  
खारणादिवचनादुष्णत्वस्याप्यौपदेशिकत्वात् । मैवम् ।  
उष्णत्वस्य स्पर्शविषयत्वात् । स्पर्शोष्णं शीतवीर्यमप्युष्णोद-  
कादि स्वेदनं दृष्टम् । न तूष्णवीर्यमपि स्पर्शशीतं काजिकादि-  
हिमं च स्वेदनम् । अतो युक्तैवेयं विषयव्यवस्था ३७७

३४ हंसगुणाः ।

३७८-हंसः स्वरकरः पित्तरक्तैर्जिन्मेदुरो हिमः ।

३७८-हंसः स्वरकरः, रक्तपित्तविनाशनश्च । यस्तु मेदुरोऽ-  
तिमेदाः स हिमः शीतः । केचित्तु चरकानुरोधान्मधुरः,  
अहिमश्चेति पठन्ति ३७८

४० रः परः । ४०-च ४१ काणः कपो-क. ४२ मूत्रमां-क. ४३ मूषकः शु-ख. ४४ ग्धा वातलाः शु-च. ४५  
जिन्मधुरो हि-क. च.





व्याघ्रः ( प्रसहजातीयः ) ( स. ३७१ )



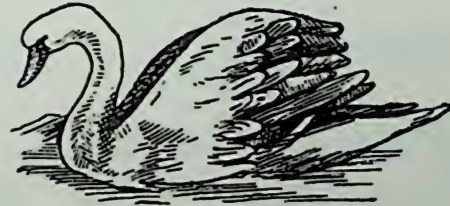
मयूरी ( स. ३६५ )



मयूरः ( स. ३६५ )

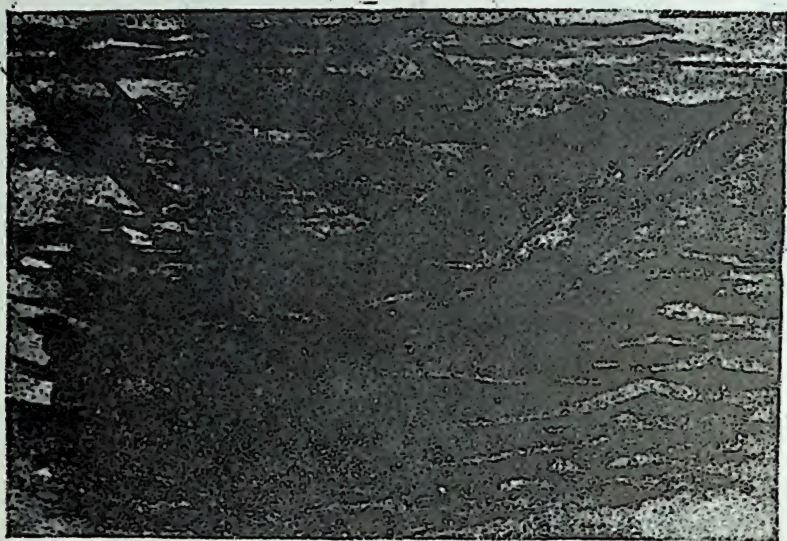


चटकः ( स. ३७५ )



हंसः ( स. ३७८ )





मत्स्यः (सू. ३७९)



कच्छपः (सू. ३८७)



कर्कटः (सू. ३८२)



आबिः (सू. ३८४)



सिंहः (सू. ३८८)



३५ मत्स्यसामान्यगुणाः ।

३७९-कफपित्तकरा मत्स्याः परं प्रवर्ज्याः ॥ १८

३७९-मत्स्याः पित्तलेभकरा वातनाशकश्च परमत्यर्थः ३७९

३६ रोहितमत्स्यगुणाः ।

३८०-प्रतिश्रोतोविचारित्वादाकाशप्लवनेन च ।

निर्दिष्टं गोवाक्यमभ्युपगम्य विचारित्वा विवर्जनात् ॥ १९

रोहितः प्रवरस्तेषां

३८०-तेषां मत्स्यानां मध्ये रोहितः प्रवरः प्रतिश्रोतो-  
विचारित्वा । तस्य खेवं स्वभावः, यत् प्रतिश्रोतः  
स्रोतस आभिमुख्येन विचरति । यथा दिशा जलमेति तां  
दिशं यातीत्यर्थः । तथा पानीयमध्यात् स्वभावेनैवाकाशं  
प्लवते । अत उभयथापि क्रियायोगात् परमत्यर्थं रोहितः  
प्रवरः ३८०

३७ चिलिचिमगुणाः ।

३८१- परं चिलिचिमोऽवरः ।

अगोचरविचारित्वात्सर्वदोषकरो हि सः ॥ १००

३८१-चिलिचिमः परमत्यर्थमवरः अश्रेष्ठः । स चागोचरे  
दुर्विषये कर्दमशैवालादौ यतो विचरत्यतस्त्रिदोषकरः ३८१

३८ कुलीरगुणाः ।

३८२-कुलीरः परमं वृष्यो बृंहणः प्रीणनो गुरुः ।

३८२-कुलीरः परमं वृष्यः बृंहणः प्रीतिकरः गुरुश्च ।

कुलीरः कर्कटकः ३८२

३९ अजगुणाः ।

३८३-नातिशीतगुणस्निग्धं मांसमाजमदोषलम् ॥ १०१

शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दि बृंहणम् ।

३८३-आजं मांसं नातिशीतवीर्यं नातिगुरु नातिस्निग्धम्  
अदोषलं दोषाणां सान्ध्यं न नाशयति, पथ्यमित्यर्थः । सा-  
मर्थ्याल्लब्धपुरुषशरीरसकलशरीरधातुसादृश्यादनभिष्यन्दि  
मालिन्येन स्रोतसामलावकम् । एतदुक्तं दोषगुणविपरीत-  
गुणत्वेनादोषलत्वाच्च शरीरधातुगुणत्वेन स्रोतसामप्रदूष-  
कत्वाच्चानामभिष्यन्दि । स्रोतःप्रदूषकरूपं शरीरे वक्ष्यति  
( अ. ६ ) यथा—“ आहारश्च विहारश्च यः स्यादोषगुणैः  
समः । धातुभिर्विगुणो यश्च स्रोतसां स प्रदूषकः ”  
इति ३८३

टिप्पणी—नातिशीतेति—अदोषलम्—दोषत्रयविरुद्धम्  
त्रिदोषप्रमित्यर्थः । त्रिदोषत्रयं वातोत्तरत्रिदोषविषयम् ।  
किञ्चित्पित्तकफकरत्वात् ( सु. सू. ४६-७ ) ननु  
बृंहणस्य दध्यादेरभिष्यन्दिस्त्वदर्शनात्कथं बृंहणमनभिष्यन्दि?  
इत्यत आह—शरीरधातुसामान्यादिति । शरीरम्—अर्थान्मनु-  
ष्यस्य, तस्य धातवो रसादयः तैः सामान्यं सङ्गुणत्वं,  
यद्गुणा मनुष्यस्य धातवस्तद्गुणा एवावस्थेति भावः ।  
अतोऽत्यन्तसामान्याद्बृंहणमनभिष्यन्दि । यदि कैश्चि-  
द्गुणैः समं कैश्चिच्च विपरीतं तद्बृंहणमभिष्यन्दि च यथा-  
स्त्यानेन शृतं स्त्यानशृतप्रक्षेपाद्धर्षते नाभिष्यन्दते । तदेवोष्ण-  
शृतप्रक्षेपाद्धर्षतेऽभिष्यन्दते चेति दिक् ३८३

४० अविगुणाः ।

३८४-विपरीतमतो ज्ञेयमाविकं बृंहणं तु तत् ॥ १०२

३८४-अत आजर्मासादिपरीतमाविकं मांसम् । वैपरीत्ये न  
बृंहणत्वं तत्तु बृंहणमिति विशेषः ३८४

टिप्पणी—विपरीतमिति—अतः—आजर्मासात् विपरी-  
तम्—अतिशीतमगुरुस्निग्धं त्रिदोषकरमभिष्यन्दि च ।  
विपरीतत्वात्कर्शने प्राप्ते आह—बृंहणमिति ३८४

४१ अतिमेध्यादिमांसत्यागः ।

३८५-अतिमेधं त्यजेन्मांसं हतं व्याधिविषोदकैः ।

स्वयं मृतं धूमपूर्णमगोचरभृतं कृशम् ॥ १०३

३८५-सर्वं च मांसमतिमेधं मेदुरं त्यजेत् । व्याध्यादिभिश्च  
नष्टस्य मांसं त्यजेत् । तथा स्वयमात्मनैव मृतं धूमपूर्णं  
धूमेन मृतम् । तथा अगोचरभृतं अगोचरे—अन्यस्मिन्  
विषये मृतम् । यथा जाङ्गलमानूपे मृतमानूपं च जाङ्गले ।  
कृशं च त्यजेत् ३८५

टिप्पणी—अत्र सुश्रुतः—शुष्कपूतिव्याधितविषसर्पहतदिग्ध-  
विदग्धजर्णिकृशबालानामसात्यचारिणां च मांसान्य-  
मक्ष्याणि, यस्माद्विगतव्यापन्नपहतपरिणतात्पासपूर्णवीर्य-  
त्वादोषकराणि भवन्ति ।... अरोचकं प्रतिश्यायं गुरु शुष्कं  
प्रकीर्तितम् । विषव्याधितं मृत्युं बालं छदि च कोपयेत् ।  
कासश्वासहरं वृद्धं त्रिदोषं व्याधिरूपितम् । क्षिन्नमुत्क्षेपजननं  
कृशं वातप्रकोपण मिति ( सु. ४६-१२६-१२८ ) ३८५

४२ शस्तं मांसम् ।

३८६-सद्योहतं वयस्यं च शुद्धं सुरभि शस्यते ।

३८६-सद्योहतं वयस्यं सम्पूर्णवयवं शुद्धं तृणादिभिरनुपहतं  
अदुर्गन्धि च शस्यते ३८६

टिप्पणी—सद्योहतमिति—सद्योहतम्—तत्कालव्यापादित-  
मृगादिजम् । वयःस्थम्—यूनः प्राणिनो मांसम्—शुद्धम् ।  
स्नाय्वस्थ्यादिरहितम् । सुरभि अदुर्गन्धि च सेव्यम्  
एभ्योऽन्यन्न सेव्यम् ३८६

४३ स्वर्गोष्णेनादीनां प्राधान्यम् ।

३८७-एणः कुरङ्गो हरिणः शशो लावः कपिजलः १०४

तित्तिरिः क्रकरो गोधा श्वाविहगृध्रो भृङ्गाधिपः ।

तथैवं शारिका न्यङ्कुहंसो रोहितकच्छपौ ॥ १०५

वेर्मा चाग्न्याः स्वर्गेषु

३८७-एणादयश्च स्वर्गेषु प्रधानाः । एणकुरङ्गहरिणशश  
मृगेषु मध्ये अग्रथाः वराः । लावकपिजलतित्तिरिःक्रकरो  
विहगृध्रो श्वाविहगृध्रो विलेशयेषु । गृध्रमृगाधिपौ प्रसहेषु ।  
शारिका प्रतुदेषु । न्यङ्कुहंसो रोहितकच्छपौ ३८७

४४ एणादिषु प्रवराः ।

३८८- प्रवरस्तेष्वपि स्मृताः ।

लावैणगोधाः सिंहश्च

३८८-तेष्वपि प्रधानेषु मध्ये प्रवराः । एणादिष्वेणः ।

लावादिषु लावः । श्वाविहगृध्रो गोघयोगोधा । गृध्रमृगाधि-  
पयोः सिंह इति ३८८

४६ निर्लुमिति लोकार्धं 'च' पुस्तके एव दृश्यते । ४७ शीतं गु.-क. ४८ चरमृतं कृ.-ख. ४९ मृगालिपः-च. ५०  
वर्हिणः शारि-क. ख. च. ५१ वर्मा चा-ख. च.



४५ गवादीनां जघन्यत्वम् ।

३८९-

निन्दितो गौः सर्वदूरः ॥१०६

त्रैत्र्यः काणकपोतश्च शेषमुक्तं यथायथम्

३८९-गौः, दूरः, ऋत्र्यः, काणकपोतश्चेति चत्वारः स्ववर्गेषु निन्वा गर्हणीयाः । शेषं च यथायथं गुणैर्युक्तम् ३८९

४६ मांसानां गुरुत्वलघुत्वादिविचारः ।

३९०-गुरुण्यण्डानि बालानां कषायमैधुरं पलम् ॥ १०७

वृद्धानां स्नायुभूयिष्ठमवयवं गुरुदोषलम्

३९०-अण्डानि पक्षिणां गुरुणि । बालानां पक्षिणां पलं मांसं रसे कषायमधुरम् । वृद्धानां मांसं बहुस्नायु अवयवं गुरु तिदोषकरं च ३९०

३९१-मुखियोः पूर्वपश्चार्धे गुरुणी, गर्भिणी गुरुः ।

लघुर्यौषिष्ठतुण्यास्तु, विहङ्गेषु पुनः पुमान् ॥ १०८

शिरस्कन्धोरुष्ट्रस्य कट्याः सक्थनोश्च गौरवम् ।

तथाऽऽमपक्वाशययोर्यथापूर्वं विनिर्दिशेत् ।

३९१-पुंसस्त्रियाश्च यथासंख्येन शरीरस्य पूर्वार्धं नामेरूर्ध्वं पश्चार्धमधो नामेरुः । गर्भिणी च स्त्री गुर्वी । चतुश्चरणेषु मध्ये योषित् स्त्री लघुः । विहङ्गेषु पक्षिषु मध्ये पुमान् लघुः । शिरःप्रभृतीनामङ्गानां यथापूर्वं गुरुत्वं ज्ञेयम् । सक्थिमांसात् कटीमांसं गुरु । कटीमांसात् पृष्ठमांसं गुरु । एवमामाशयपक्वाशययोश्च यथापूर्वं गुरुत्वम् । पक्वाशया-दामाशयो गुरुरित्यर्थः । रक्तादीनां च धातूनां यथोत्तरं गुरुत्वम् । सप्तभिर्द्धात्वभिभिर्यथोत्तरमेव लेहस्य पाकाद्यथो-त्तरमेव लेहस्य गुरुत्वं स्यात् । धातूनां तथाभूतेन लेहेन संलेपात् यथोत्तरमेव गुरुत्वं भवति । धातुलेहक्रमपरिणत्या च । उक्तं च हृदये—“ परस्परोपसंस्तम्भाद्भातुलेहपर-म्परा ” । ( शा. अ. ३-६५ ) अनेन किमुक्तम् । रसादीनां शुक्रान्तानां परस्परोपसंस्तम्भादन्योन्यसंलेपाद्भातूनां ले-होत्कर्षक्रमपरिणतिर्यथोत्तरमेव जायते । अत्र च मांसानां स्त्रीपुंसकृतं विशेषमेकयोनीनां भिन्नयोनीनां चोत्सर्गापवा-दस्थितायोपबृंहकवचनकल्पेन च यथायोगं स्तुबुध्या परि-कल्पनीयम् ३९१ इति मांसवर्गः ।

टिप्पणी—अवयवादिर्विशेषेण गौरवलाघवे आह-पुंस्त्रियोरिति । पुंसः पुंस्त्रिहस्त्य मृगादेः शरीरस्य पूर्वार्ध-नाम्यादिशिरोन्तं गुरु । स्त्रीणां तु पश्चार्ध-नामेरधोभागं गुरु । गर्भिणी तु सर्वैव गुरु । चतुष्पास्तु मध्ये योषित् स्त्री लघुः । विहङ्गेषु-पक्षिषु मध्ये पुमान् लघुः । शिरः स्कन्धो-विति-यथावयवेषु मध्ये पृष्ठस्य कट्याः सक्थनोरिति पृष्ठादित्रयस्य यथापूर्वं गौरवम् । सक्थिम्यां कटी गुरुः । कट्याः पृष्ठं गुरु । सक्थिशब्देन जंवे प्राद्ये, ऊर्ध्वोः पृथगग्रहणात् ‘ शिरोवत्पादगौरवम् ’ इति खारणादिना पादयोः शिर-स्तुल्यत्वचनाच्चकारात्पादयोश्च गौरवं विधायम् । शिरः-स्कंधोरुश्च गौरवं विधात्-ऊरुभ्यांस्कंधौ गुरुताभ्यां शिरो गुरु, ऊरुस्कन्धाशिरःसक्थिकटिपृष्ठानां यथोत्तरं गौरवमित्यर्थः तथा आमकाशययोः-पक्वाशयादामाशयो गुरुरित्यर्थः

५२ सदुदूरः-च. ५३ ऋत्र्यः का-च. ५४ तं यथागुणम्-च. ५५ यलववर्ण प-क. ख. य लवणं परम्-च. ५६ नां स्नावभू-च. ५७ पृष्ठास्य क-च. ५८ नां तु धा-क. ख. १ ° ठी मूर्त्ता सु-च. २ ° वण्डोऽस्मि. -ग. ३ ° स्तुकम्-क. ख. घ. च.

(चरकेः सू.अ. २७-३३१, सुश्रुते सू.अ. ४६ १३८, १३०) ३९१

३९२-शोणितप्रभृतीनां च धातूनामुत्तरोत्तरम् ॥ १०९

मांसाद्वरीयो वृषणमेद्वृक्कयकृद्गुदम्

हृति मांसवर्गः ।

टिप्पणी—शोणितप्रभृतीनामुत्तरोत्तरं शोणितादिभिः शब्दैः शोणितसारोदयो गृह्यन्ते, तेन शोणितसारस्य प्राणिनो-मांसान्मांससारस्य मांसं गुरु, ततो मेदःसारस्य, ततोऽस्त्रिसारस्य, ततो मज्जासारस्य, ततः शुक्रसारस्य मांसात्-शिरोमांसाद्वृषणादि यथोत्तरं गरीयः, वृषणान्मे-दम्, मेदाद्वृक्कौ, वृक्काभ्यां यकृत् । यकृत्-कालखण्डम् ? ततो गुदम् इत्यर्थः ३९२-३९३

( ५ ) शाकवर्गः

१ पाठादिशाकगुणाः ।

३९४-शाकं पाठा शठी सृपा सुनिषण्णसतीनजम् ॥ ११०

त्रिदोषघ्नं लघु ग्राहि सराजक्षववास्तुकम्

३९४-शाकमुच्यते—पाठादिकं शाकं त्रिदोषनाशनं लघु संग्रहणं च । तद्वत् राजक्षववास्तुके ३९४

टिप्पणी—व्यञ्जनेषु श्रेष्ठत्वाद्यर्थम् मांसगुणानामेधाय शाकान्याह-शाकमिति । शाकानां सामान्या गुणा यथा—‘ शाकानि प्रायशस्तानि विष्टम्भानि गुरुणि च । रूक्षाणि बहुवर्चांसि सृष्टविष्मारुतानि च ’ इति । शाकमेदास्तु-पत्रं, पुष्पं, फलं, नालं, कन्दं, संस्वेदजं तथा । शाकं, षड्विधमु-दिष्टं गुरु विद्याद्यथोत्तरम् । संस्वेदजं—छत्रकादि । पाठे-त्यादि पाठा-अम्बुष्ठा ( आंवाडी ) शठी-कचूरेः ( कचोरा ) सृपा-कासमर्दं ( कासविदा ) सट्टशी । सुनिषण्णः-(कुरङ्ग) सतीनजम्-सतीनो वर्तुलकलायः ( वाटागा, मटार ), राज-क्षवः-दुग्धिका वास्तुकः-कङ्कवास्तुकः-( चाकवत ) ३९४

२ सुनिषण्णविशेषगुणाः ।

३९५-सुनिषण्णोऽस्मिन्मृद्व्यस्तेषु

३९५-तेषु मध्ये सुनिषण्डोऽस्मिन्मृद्व्यस्तेषु वृध्यश्च । सुनिषण्डो जलमध्ये भवति पत्रैश्चाङ्गरीसदृशैर्यः काश्मीरेषु शूलेषु चातिप्रसिद्धः ३९५

३ राजक्षवगुणाः ।

३९६-राजक्षवः परम् ।

ग्रहण्यशोविकारघ्नेः

३९६-राजक्षवोऽत्यर्थं ग्रहण्यशोविकारघ्नः ३९६

४ वास्तुकगुणाः ।

३९७-

वर्चोभेदी तु वास्तुकः ॥ १११

३९७-वास्तुकस्तु वर्चसः पुरीषस्य भेदनः ३९७

५ काकमाचीगुणाः ।

३९८-हन्ति दोषत्रयं कुष्ठं वृष्या सोष्णा रसायनी ।

काकमाची सरा स्वर्या

३९८-काकमाची ( कांगोणी ) त्रिदोषघ्नी कुष्ठनास्त्रनी ईषदुग्धवीर्या सरा स्वास्थ्यसंवाहकत्वेन च रसायन-साट्टश्याद्रसायनी ३९८



६ चांगेरीगुणाः ।

३९९-

चाङ्गेर्यम्लामिदीपनी ॥ ११२

ग्रहण्याशोऽनिलश्लेष्महिताप्ला प्राहिणी लघुः ।

३९९-चाङ्गेरी अम्ला अम्लमिदीपनी ग्रहण्यादिषु पथ्या संग्रहणी लघ्वी च । चाङ्गेरी क्षुद्राम्लिका ३९९

टिप्पणी—चाङ्गेरी-अम्लपत्रिका ( चुका ) ३९९

७ पटोलादीनां गुणाः ।

४००-पटोलसलारिष्टशाङ्गेष्टावल्गुजामृताः ॥ ११३

वेत्राग्रवृहतीवासाकुन्तलीतिलपर्णिकाः ।

मण्डूकपर्णी कर्कोटकारवेल्हकपर्पटाः ॥ ११४

नाडीकलायगोजिह्वा वार्ताकं वनतिक्तकम् ।

करीरं कुलकं नन्दी कुवेला शकुलादनी ॥ ११५

कठिलं केम्बुकं शीतं सकोशातककर्कशम् ।

तिक्तं पाके कटुप्राहि वातलं कफपित्तजित् ॥ ११६

४००-पटोलादीनि कर्कशान्तानि अष्टाविंशतिः शीतवीर्याणि-रसे तिक्तानि । विपाके कटुकानि । संग्रहणानि वातकृन्ति पित्तश्लेष्मनाशनानि च । सलला-सातला । अरिष्टो-निम्बः । शाङ्गेष्टा-अङ्गारवल्ली । अवल्गुजः-सोमराजी । अमृता-गुडूची । वेत्रो-वंशसदृशः । मण्डूकपर्णी-मण्डूकी । सैवादित्यवल्ली । नाडीकलायः-बाह्वी । सैव शकुलाक्षकः । एते सुवर्चलाविशेषाः । 'गोधूमिका तु गोजिह्वा गोजी क्रोटक-मूलकः ।' वनतिक्तको-नलखण्डकः । कूलकः-काकतिन्दुकः । कुवेला-पाठा । शकुलादनी-कटुका । कठिलः-वर्षामूमेदः । कोशातकं-दधित्वम् ४००

टिप्पणी—पटोलेत्यादि-पटोलम्-राजीफलम् (पडवळ), सलला-सातला ( शिकेकाई ), अरिष्टः-निम्बः ( कडूर्निव ), शाङ्गेष्टा-अङ्गारवल्ली ( सागरगोटा ), अवल्गुजः-बाकुची ( बावची ), अमृता-गुडूची ( गुळवेल ), वेत्रः-वंशसदृशः ( थोर वेत ), वृहती-कण्टकारी, सा द्विधा-सिंही व्याघ्री च ( रिंगणी व डोरली ) वासा-आटरूपकः ( अडूळसा ), कुन्तली-चञ्चुसदृशी दीर्घपत्रा ( रानतीळ ), तिलपर्णिका- ( तिलवण ), मण्डूकपर्णी- ( ब्राह्मी ) कर्कोटम्-कर्कोटीफलम् ( करटोली ), कारवेल्हम्-सुपवीफलम् ( कारलें ), पर्पटः-ज्वरघ्नः ( पित्तपापडा ), नाडीकलायः-मत्स्याक्षः, ( ब्राह्मी ), गोजिह्वा-गोधूमिका ( पाथरी ), वार्ताकम्-वृन्ताकम्- ( वागें ), वनतिक्तकम्-वत्सकः ( कुडा ), करीरम्-गूढपत्रम् ( वंशाकुर ), कुलकम्-काकतिन्दुकः, केचित्तु पटोलभेदमाहुः । नन्दी-मेषशृङ्गी ( मेढशिणी ), कुवेला-कुचला इति पठन्ति-कृष्णपाठा । शकुलादनी-कटुका, ( कुटकी ), कठिलम्-रक्तपुनर्नवा, केम्बुकम्, केम्बुकमिति पठन्ति, ( कोबी ), कोशातकम्-कृतवेधनम् ( घोसाळें ), कर्कशम्-स्वल्प-कर्कोटकः ( लहान कटोली ) । अत्र पटोलनिम्बावल्गुजा-मृतावेत्राग्रकर्कोटककारवेल्हेषु विवादः । स च हेमाद्रौ सिद्ध-मंत्रे च द्रष्टव्यः ४००

४ °ष्टाङ्गेष्टा-क. ख. च; °ष्टाङ्गेष्टा-ग. ५ °साकुन्तलीति°-घ. ६ °न्दीकुचैलाश°-क-ख. घ. च. ७ °लाशङ्कुला°-च. ८ कार्टिलं के °क. ख. घ. च. ९ °नं कफजित्परम् । वार्ता °-क. ख. घ. च. १० °श्मयफली क°-क. ख. घ. °श्मयकजीक °-च. ११ °ओर्कोणिकयू °-घ. १२ °क्षादनीक्षी°-क. ख. १ °वीकनकवृ °-च. १३ °णः कर्तुदारः स, क. ख. य. १४ सशाक्तुविषमुष्टिका-क. ख, °लुईपमूषिका-घ.

८ पटोलविशेषगुणाः ।

४०१-हृद्यं पटोलं क्रिमिनुत्स्वादुपाकं रुचिप्रदम् ।

४०१-अतो निर्द्वारणम्-पटोलं हृद्यं क्रिमिनाशनं मधुर-विपाकं रुचिकरं च ४०१

टिप्पणी—पूर्वोक्तेष्वष्टाविंशतिषु विशेषमाह-हृद्यमिति ।

९ बृहतीद्वयगुणाः ।

४०२-पित्तलं दीपनं भेदि वातघ्नं बृहतीद्वयम् ॥ ११७

४०२-बृहती क्षुद्रवृहती च पित्तकरमभिदीपनं शकृ-दादीनां च भेदनं वातनाशनं च ४०२

१० वृषगुणाः ।

४०३-वृषं तु वमिकासघ्नं रक्तपित्तहरं परम् ।

४०३-वृषं छर्दिकासौ नाशयत्यत्यर्थं च रक्तपित्तं नाशयति ४०३

टिप्पणी—वासागुणानाह-वृषमिति ४०३

११ कारवेल्हगुणः ।

४०४-कारवेल्हं सकटुकं दीपनं कफपित्तजित् ॥ ११८

४०४-कारवेल्हं रसे किञ्चित् कटुकत्वेन युक्तम् अभिदीप्तिकरं पित्तश्लेष्मनाशनं च ४०४

१२ वार्ताकगुणाः ।

४०५-वार्ताकं कटु तिक्तोष्णं मधुरं कफवातजित् ।

सक्षारमभिजननं हृद्यं रुच्यमपित्तलम् ॥ ११९

४०५-वार्ताकं रसे कटुतिक्तं मधुरमुष्णवीर्यं च वातश्लेष्महरं किञ्चित्क्षारत्वयुक्तं अभिदीप्तिकरं हृद्यं रुचिकरं न च पित्तं करोति । यथा वातश्लेष्मघ्नं न तथा पित्तकरमित्यर्थः ४०५

टिप्पणी—वार्ताकगुणानाह-वार्ताकमिति । अपित्तलं न-व्यापदर्थं, किञ्चित्पित्तकरमित्यर्थः । पक्वं वार्ताकं तु पित्तलमेव, तथा चोक्तं सुश्रुतेन- 'जीर्णं सक्षारपित्तलम्' (स. ४६-२६९) इति ४०५

१३ करीरगुणाः ।

४०६-करीरमाध्मानकरं कपायं स्वादुतिक्तकम् ।

४०६-करीरमाध्मानकरं रसे कपायमधुरं तिक्तं च ४०६

१४ कोशातकावल्गुगुणाः ।

४०७-कोशातकावल्गुजकौ भेदिनावभिदीपनौ ॥ १२०

४०७-कोशातकावल्गुजकौ भेदिनौ बहिदीपनौ च ४०७

१५ श्यामादिगुणाः ।

४०८-श्यामाशाल्मलिकाश्मर्यभञ्जीकर्णकयूथिकाः ।

"वृक्षादिनीक्षीरवृक्षविम्बीतनिकवृक्षकाः ॥ १२१

लोभ्रः शणः "कच्छुदारः "सशेलुवृषमुष्टिका ।

भल्लातकः कमेविदारः कमलोत्पलकिंशुकम् ॥ १२२

पटोलादिगुणं स्वादु कपायं पित्तजित्परम् ।

४०८-श्यामादिकिंशुकान्तपटोलादिगुणयुक्तं रसे मधुर-

कपायं परमत्ययेन पित्तजित् श्यामा-त्रिवृदा भञ्जी-भाङ्गी ।

वृक्षादनी-बन्दाकः । क्षीरवृक्षः-पीतकः । स एव कशेरुकः ।



विन्वी-रक्तफला । शेलुः-लेष्मातकः । विषमूषिका ।  
किंशुकः-पलाशः । तस्य कुसुम एव शाकत्वम् ४०८

टिप्पणी-श्यामेत्यादि-श्यामा-श्याममूला त्रिवृत् (निशो-  
त्तर), शाल्मलिः-कण्टकमयो महातरुः प्रसिद्धः (सांबर)  
तत्पुष्पं घृतसैन्धवसाधितं प्रदरमम् । काश्मीरी-श्रीपणी  
(शिवण), भञ्जी-भाञ्जी (भारंगी), यूथिका सा द्विविधा। अति-  
श्वेतपुष्पा पीतपुष्पा च (जुई) इयं च शर्करातिनुव (रा-  
नि.) वृक्षादनी-वन्दाकः (बांडगूल), कर्णिका-कमलिनी-  
नालः (कमळाचा देठ), क्षीरवृक्षाः-न्यग्रोधः, लडुम्बरः,  
अश्वत्थः, पुष्पः, इत्येते क्षीरवृक्षाः। विन्वी-रक्तफला (तोंडली),  
महातकः-अरुकरः (विष्वा), कोविदारः-पतिकुसुम कां-  
चनारः (कांचन), शेलुः-लेष्मातकः (मोंकर), किंशुकः  
(पळस) ४०८

१६ भञ्जीगुणाः ।

४०९-बद्धमूत्रा सरा भञ्जी

४०९-भञ्जी बद्धमूत्रा सरा च ४०९

१७ अभीरुजकरीरगुणाः ।

४१०- करीरं स्यादभीरुजम् ॥ १२३

सतिक्तं लघु चक्षुष्यं वृष्यं दोषत्रयप्रणुत् ।

४१०-अभीरुजं करीरं शतावरीद्वयं तत् तिक्तं लघु  
चक्षुष्यं वृष्यं त्रिदोषनाशनं च । इदमन्यत् करीरम् ४१०

१८ तण्डुलीयगुणाः ।

४११-तण्डुलीयो हिमो रूक्षः स्वादुपाकस्सो लघुः १२४

मदपित्तविषाक्षः

४११-तण्डुलीयः शीतवीर्यो रूक्षो मधुरविपाकरसो लघुः  
मदादिनाशनश्च ४११

टिप्पणी-तण्डुलीयः-(तांडुळा) ४११

१९ मुजातगुणाः ।

४१२- मुजातं वातपित्तजित् ।

क्षिग्धं शीतं गुरु स्वादु बृंहणं शुक्रकृत्परम् ॥ १२५

४१२-मुजातं वातपित्तनाशनं क्षिग्धत्वादिगुणयुक्तं अत्यर्थ-  
शुकरं च । मुजातः काश्मीरेषु महोदकः । ४१२

टिप्पणी-मुजातः-कन्दविशेषः (कणगी) ४१२

२० पालक्यागुणाः ।

४१३-पालक्या पिच्छिला गुर्वी श्लेष्मला भेदिनी हिमा

४१३-पालक्या पिच्छिलत्वादिगुणपञ्चकयुक्ता ४१३

टिप्पणी-पालक्या-वास्तुकाकारपत्रशाकं (पालक) ४१३

२१ उपोदिकागुणाः ।

४१४-मदज्युपोदका

४१४-उपोदका-मदनाशिनी ' उपोदका मयाली च  
सुरुक्षा पोतकी स्मृता ४१४

टिप्पणी-उपोदका-पोतकी, सा च त्रिधा सामान्या,  
क्षुद्रपत्रा वनजा च (राजगिरा), उपोदिका इति पाठे तु  
उपोदकी (पुदिना) इत्यर्थः ४१४

२२ चक्षुचुगुणाः ।

४१५- चक्षुमाही

१५ ° रा फजी-क. ख. च. \* पालक्या पि-क. ख. च. १६ ° प्यारसायनम् । च ° च. १७ ° चिर्मेट क ° क. ख. च.

४१५-चुचुः संग्रहणः ४१५

टिप्पणी-चुचुर्नाडिकाकारपत्रा ४१५

४१६-

तौ पूर्ववत्तथा ॥ १२६

४१६-तौ तूपोदकाचुचू पूर्ववत्-पालक्यागुणावित्यर्थः ।  
तथेति समुच्चये ४१६

२३ विदारीगुणाः ।

४१७-विदारी वातापित्तघ्नी मूत्रला स्वादुशीतला ।

जीवनीबृंहणीकण्ड्या गुर्वी वृष्या रसायनी १२७

४१७-विदारी वातपित्तनाशिनी मूत्रला मधुरा शीतवीर्या  
च । विदारी सगालिका ४१७

टिप्पणी-विदारी-क्षीरशुद्धा(पांढरा मुश्कोहळा) ४१७

२४ जीवन्तीगुणाः ।

४१८-चक्षुष्या सर्वदोषघ्नी जीवन्ती मधुरा हिमा ।

शाकानां प्रवरा न्यूना द्वितीया किंचिदेव तु १२८

४१८-जीवन्तीशाकं जीवनत्वादिगुणयुक्तम् । या जीवन्ती  
मधुरा सा शीतवीर्या एवंगुणा शाकानां च श्रेष्ठा । द्वितीया  
अमधुरा सा एभिरेव, गुणेः किञ्चिन्न्यूना भवति ४१८

टिप्पणी-जीवन्ती शर्कराकमधुरपुष्पा व्रततिः इति  
वदन्ति, स्वर्णवर्णमूलनालीदका इति हेमाद्रिः । शुष्कयावना-  
लवणां लतौ पथी पार्वतीया लताकैफलाकारसक्षीरफला इति  
च डल्हणः, पुनरपि स एवैक्यब्राह्म-जीवन्ती पटोल-  
समानपत्रा कन्दवती पश्चिमदेशे प्रसिद्धा, लाटदशे स्थूलवह्नी  
इति उत्तरापथे महाकन्दा कर्कोटिकासदृशपत्रा, लाटाविषये  
तु मूलिनी महाप्रताना इति (डल्हणः) जीवन्ती  
स्वनामल्पाता सुवर्णवर्णाभा, सुवर्णनाला चेति चक्रः अस्याः  
पर्यायाः-जीवनीया, जीवनी, जीववर्धनी मांगल्या,  
शाकश्रेष्ठा, यशस्करी । हरणवेल इति महाराष्ट्रभाषायां  
केचनोद्धिखन्ति ४१८

२५ भण्ड्यादित्रयगुणाः ।

४१९-वातपित्तहरा भण्डी पर्वणी पर्वपुष्पिका ।

४१९-भण्ड्यादित्रयं वातपित्तहरम् । भण्डी-मजिष्ठा । पर्व-  
पुष्पी-नागदन्ती ४१९

टिप्पणी-पर्वणीति-पर्वणी पर्वपुष्पी च शाकद्वयम् । तत्र  
पर्वणी-पर्वशाकमिति चक्रदत्तः, पर्वपुष्पी नागदन्ती-इति  
कोचित् । (स. १५-२८ हेमाद्रि) ४१९

२६ कूष्माण्डादिगुणाः ।

४२०-कूष्माण्डतुम्बकालिङ्गकर्कावैवांसतिण्डिशम् १२९

तथा त्रपुसचीनाकचिर्मिट कफवातकृत् ।

भेदि विष्टम्भविम्यन्दि स्वादुपाकरसं गुरु ॥ १३०

४२०-कूष्माण्डादिकं वातश्लेष्मकरं, भेदनं, विष्टम्भकरम-  
मिष्यन्दि, सोतःस्नावकं, मधुररसविपाकं, गुरु च । उर्वारः  
कर्कोटिका ४२०

टिप्पणी-कूष्माण्डः-पुष्पफलम् (कोहाळ), तुम्बम्-  
अलावः (दूधमोपळा), कालिङ्गम्-कलिन्दः (कलिङ्ग),  
कर्कोटः-(खरबुज), उर्वारः-(कांकडी), तिण्डिशम्  
(पेंडसे), त्रपुसम्-बालुकम् (तवसे), चीनाकम्-जीणकम्



( टरकाकडी ), चिर्मटम्-गोरक्षककटी ( त्रपुसविशेषः )  
भेदि-मलानाम् । विष्टम्भि-वायोः । एतेषां गुरुत्वे च क्रम-  
माह खारणादिः-“त्रपुसैर्वारुकांस्कूष्माण्डालात्रुचिर्मटाः ।  
मधुरा रुक्षणाः शीता गौरवं तूतरोत्तरम् ” इति ४२०

२७ कूष्माण्डगुणाः ।

४२१-बलीफलानां प्रवरं कूष्माण्डं वातपित्तजित् ।  
वसिष्ठद्विकरं वृष्यं

४२१-एतेषां निर्धारयति-सर्वेषां बलीफलानां कूष्माण्डं  
प्रशस्तम् । वातपित्तनाशनं वसिष्ठोपनं वृष्यं च ४२१

२८ त्रपुसगुणाः ।

४२२-त्रपुसं त्वतिमूत्रलम् ॥ १३१

४२२-त्रपुसं पुनरतिमूत्रलम् ४२२

टिप्पणी-त्रपुसमिति-अतिग्रहणात्कूष्माण्डादीनामीपन्मू-  
त्रलत्वम् ४२२

२९ तुम्बगुणाः ।

४२३-तुम्बं रुक्षतरं ग्राहि

४२३-तुम्बमलात्रु-अत्यर्थं रुक्षं संग्रहणं च ४२३

३० कालिङ्गैर्वांरुचिर्मटादीनामवस्यभेदेन गुणाः ।

तत्र बालानां गुणाः ।

४२४-कालिङ्गैर्वांरुचिर्मटम् ॥ १३२

बालं पित्तहरं शीतं विघातं

४२४-कालिङ्गैर्वांरुचिर्मटं च बालमपूर्णरसादि पित्तहरं  
शीतवीर्यं च ४२४

३१ पक्वगुणाः ।

४२५-पक्वमतोऽन्यथा ॥ १३२

४२५-पक्वमतो बालादिपरीतम् ४२५

टिप्पणी-अतो-बालादिपरीतम् । पक्वम्-ईषत्पकमि-  
त्यर्थः । सम्यक्पकस्य वक्ष्यमाणत्वात् । तच्च पित्तकरमुष्णवीर्यं  
वातकफापहं चेति भावः । उक्तं हि सुश्रुतेन-“तत्पाण्डु  
कफकृष्णीर्णममलं वातकफापहम् ” ( सु० ४६-२१८ )  
इति ४२५

३२ शीर्णवृन्तगुणाः ।

४२६-शीर्णवृन्तं तु सक्षारं पित्तलं कफवातजित् ।

रोचनं दीपनं हृद्यमष्टीलानाहनुलघु ॥ १३३

४२६-शीर्णवृन्तं शीर्णं वृन्तं बलीबन्धनस्थानं शुष्कं यस्य,  
यत् पाकमतिक्रम्य वर्तते तदीषत्क्षारं, पित्तकरं, वातश्लेष्म-  
नाशनं, रुचिकरं, हृद्यं, अष्टीलां आनाहं च नाशयति,  
लघु च । अष्टीला-वक्ष्यमाणलक्षणा ( नि. ११ ) ४२६

टिप्पणी-शीर्णवृन्तस्य कूष्माण्डादेर्गुणानाह-शीर्णवृन्त-  
मिति-शीर्णवृन्तशब्देन सम्यक्पकं लक्ष्यते, यतो हि सम्यक्प-  
कस्य वृन्तं (दंठ) शीर्यते । सक्षारम्-ईषत्क्षारम् । केचित्तु-  
शीर्णवृन्तं त्रपुसभेदमाहुः । ( सु. सू. ४६-२१६-२२० ) ४२६

३३ मृणालादिगुणाः ।

४२७-मृणालाविसशालूकशृङ्गाटककशेरुकाः ॥ १३४

नन्दीमाषककेलूटकौञ्चादनकलोढ्यकम् ॥ १३४

“सतरुढं कदम्बं च रुक्षं ग्राहि हिमं गुरु ।

४२७-मृणालादिकं रुक्षं संग्रहणं, शीतवीर्यं, गुरु च ।  
मृणालं विसादिकुरम् । शालूकं-पद्मकन्दम् । कशेरुकां-  
प्रसिद्धं मध्यदेशे । कौञ्चादनं-काश्मीरेषु केवुकमन्यत्र कना-  
विकम् । अङ्गलोढ्यं-ह्रस्वमुत्पलम् पद्मबीजमन्ये ।  
कदम्बः-कन्दविशेषः ४२७

टिप्पणी-मृणालमिति-मृणालं कमलमूलम् । तच्च  
द्विविधं सूक्ष्मं स्थूलं च । तत्र सूक्ष्मं मृणालसंज्ञं, स्थूलं तु  
विसाभिधम् । शालूकं-पद्मकन्दः । शृङ्गाटकम्-त्रिकोणो  
जलकन्दविशेषः ( शिगाडे ), कशेरुकः-कृष्णः सूक्ष्मो वर्तुलो  
लोमशः कन्दः । नन्दीति-अत्र नन्दी-‘तुण्डेरिका ।’ माषकः-  
‘वास्तुलः’ इति अरुणदत्तः । परं हेमाद्रिस्तु नन्दीमाषकः-  
वानीरकः इति प्राह । चरके तु नदीमाषक इति पाठः । तत्र  
उदीमानकः इति चक्रदत्तः प्राह । नन्दीशब्दं शुष्णपामार्ग-  
पर्यायं वदन्ति । केलूटम्-जलोदुन्वर इति हेमाद्रिः ।  
किरमकसंशकमुदुम्बरभेदमरुणदत्तः प्राह । केवुकपर्याय  
इत्यन्ये । कौञ्चादनम्-कौञ्चानामदनं मक्ष्यम्, जलकन्द-  
विशेषः । ह्रस्वजलमुस्तेत्येके, कमलकन्दमिति केचित् ।  
चिञ्चोटकं रक्तकसेरुकां वेत्यपरे । घेंचुलिका इत्यन्ये ।  
कलोढ्यम्-ह्रस्वोत्पलकन्दः । पद्मबीजमिति बहवो व्याख्या-  
नयन्ति । अङ्गलोढ्यमिति पाठः । सतरुढम्-कन्दहारकन्दः ।  
तरुटमिति चरकपाठः ४२७

३४ कलम्बादिगुणाः ।

४२८-कलम्बुनालिकामार्षकठिञ्जरकुतुम्बकम् ॥ १३५

“चिल्लीलद्वाकनिष्पावकुलूटकगवेषुकाः ।

यातुका सालकल्याणी श्रीपणी पालुपार्णिका ॥ १३६

कुमारजीवलोणीकायवशाकसुवर्चलाः ।

“कूष्माण्डनीलिनी स्वर्चा वृकधूमकलक्ष्मणा ॥ १३७

“आलूकानि च सर्वाणि तथा सुप्यानि ॥ १३८

“जीवन्तिकशृङ्गुपर्णीप्रपुत्राटकुठेरकम् ॥ १३८

स्वादु रुक्षं सलवणं वातश्लेष्मकरं गुरु ।

शीतलं सृष्टविष्मृत्रं प्रायो विष्टम्य जीर्यति ॥ १३९

स्विन्नं निष्पीडितरसं ज्ञेयाढ्यं नातिदोषलम् ।

४२८-कलम्बादिकं मधुरम्, ईषलवणं, रुक्षं, वातश्लेष्म-  
करं, गुरु, शीतवीर्यं, मूत्रं पुरीषं च सृजति-वाहिःक्षिपाति ।  
विष्टम्यैकस्मिन् जठरप्रदेशे पिण्डोभूय जरां यातीति ।  
प्रायोग्रहणमतेषां मध्ये केचिन्नैवंस्वरूपा इति शापनार्थम् ।  
तेषां च पर्याया निष्पटुशानात् देशभाषासंस्करणच्च  
किञ्चित् शायन्ते । किञ्चित् उच्यन्ते-कलम्बुः-कालिका ।  
नालिका-कपोतचरणा । माषः-गान्धारी-काश्मीरेषु शिलः ।  
चिल्ली-तण्डुलीयकविशेषः । लट्वाको-गुग्गुलुः । निष्पावो  
रजिशिन्वी । पीडुपर्णिका-मूर्वा । लोणिका-काश्मीरेषु

१८ “चिर्मटम्-क. ख. १९ “ककशेरुकम् । न °च. २०

“नकलोवकम् । स°-क. २१ शतरुढं क°-च. २२ माष-ग.

२३ “वैकुण्ठि°-क. ख. २४ चिल्लीनिष्पा° वलोद्वाककु°-क.

२५ कुकुण्डनलिनीमुष्टवृकधू°-क. ख. २६ आलूकानि-ग.

२७ °नि लक्ष्मणा-ग. २८ जीवन्तिकोलरुपर्णी प्रपुत्राटकुठेरकम्-क.



लोनारा । यवशाकः-क्षारपत्रकम्, काश्मीरेषु-कोणीकः । आलूकानि बहुविधानि देशेषुक्तानि । तानि सर्वाणीह गृह्यन्ते । सूप्यानि-मुद्गादिसस्यप्रणानि लक्ष्मणा-मधुयष्टी जीवन्तिको रक्तनालो वास्तुकः । प्रपुद्गाटः-चक्रमर्दकः । कुवेरकः-कांठे-जरभेदः, कोमीरोति केचित् । एतच्च सर्वं स्विन्नं, निष्पी-डितरसं, अतिशयेन बहुस्नेहं च नात्यपथ्यम् ४२८

टिप्पणी-कलम्बुः-जलशाकविशेषः । नाभ्याकारः सूक्ष्मसीरो बहुतोयजः, प्रायेण पत्रं गुह्यन्ति । नमलिका-कलम्बुपेक्षया अल्पा रूक्षणा चेति हेमाद्रिः, दीर्घनालरूपा कलम्बुसंज्ञा । यार्षः-पत्रशाकविशेषस्तण्डुलीयकभेदः मण्टकः, स द्विविधः श्वेतरक्तभेदेन । मारिष इत्यपि पाठः । (माठाची भाजी), कटिजरः-वनवास्तुकः । ताम्रमूलक-मित्यरुणदत्तः । कुतुम्बकः-द्रोणपुष्पा (तुंवा), चिह्नी-लघु-पत्रगौरवास्तुकः, लट्वाकः-गुग्गुलुशाकम् । लोष्टाक इति चरकपाठः । निष्पावः-श्वेतशिखी (पांढरे पद्मटे), कुरुटकः-शितिवारकः इति हेमाद्रिः, शितिवारक इत्य-रुणदत्तः, सितपाटक इति केचित् । सुनिषणः-(कुरडू), अम्लानसदृशपत्रकुसुमा हरितपुष्पा चेति डल्हणः, उत्तरा-पयज इत्येके, पातशिण्डीत्यपरे, अत्र कुरण्टकः, कुरण्टकः, कुरण्टिका कुरण्टिका चेति पाठान्तराणि । गवेषुका-तृण-धान्यविशेषः (कसईचै-कासाचै वा), यातुका-शुष्का-शालिपर्णी । चातुक इत्यपि वदन्ति । सालकल्याणी-शालिचभेदः, तालकल्याणीत्यपि पाठः । अथवा-सालः-सालपर्णी, कल्याणी-माषपर्णी, इति शैयम् । श्रीपर्णी-काश्मीरी (शिवण), अत्र त्रिपर्णीति पाठः । तत्पक्षे सा ईसपा-दिका (लाजाक), पीलुपर्णिका-(मोरवेल), कुमारजीवः-जीवशाकम्, पुत्रजीवकवृक्षे, लोणीक-बोटिका (घोळ), यवशाकः-यवक्षेत्रेद्रुतो गौडवास्तुकः (चाकवत), सुवर्चला-रविमत्ता (सर्पफूल), 'केचिन्मारिषसदृशदण्डमार्तगल-सहचर)सदृशपत्रं लप्सम् (पोकळा) आहुः' इति डल्हणः । कूष्माण्डेति-अत्र, 'कुकुण्डनूलिनी झुञ्झुवृक्षधूमकलक्ष्मणम्' इति हेमाद्र्यादृतः पाठः । कूष्माण्डं सर्पछत्रमिति चक्रः, सर्प-फणाकारं छत्रकमुद्भिद्विशेषः सर्पछत्रम् (अळवें) कचिच्च कुक्कुण्डम् इति पाठः । तत्रापि पल्लादिछत्रिका ग्राह्या नीलिनी-रजनी (नीळ), वृक्षधूमकः-भूमिशिरीषः, लक्ष्मणा-रक्तविन्दुच्छदा लता, लक्षणं तु 'पुत्रकाकाररक्ता-ल्पविन्दुमिर्लक्षितछदा । लक्ष्मणा पुत्रजननी बंस्तगन्धा-कृतिर्मेवेष्ट' इति, तथा च-गोक्षीरसदृश पुष्पं रोमवह्निसम-न्वितम् । रक्तविन्दुसमं पुष्पं लक्ष्मणाकारमुच्यते । अत्र यष्टीमधुकमिति बह्वः । श्वेतकण्टकारीत्यप्यपरे । आलूकानि-पिण्डालुक-मध्वालुक-इत्यालुकादीनि (अळू), सूप्यानि-मुद्गाभाषादीनां पर्णानि शिन्ध्यश्च । रालकः-त्रुक्षुपर्णी ४२८

३५ चिह्नीगुणाः ।

४२९-लघुपत्रा तु या चिह्नी सा वास्तुकसमा मता १४०  
४२९-सूक्ष्मपत्रा जात्येव या चिह्नी सा वास्तुकसमान-  
गुणा ४२९

३६ तत्कारिवरुणयोगुणाः ।

४३०-तत्कारिवरणं स्वादु, सतिक्तं कफवातजित् ।

४३०-तत्कारिवरणं च मधुरतिक्तं, वातश्लेष्मनाशनं च  
तत्कारो अभिमन्यः ४३०

टिप्पणी-तत्कारो-अभिमन्यः (टेंड), वरणः-सेतुवृक्षः  
(वायवर्णा) ४३०

३७ वर्षाभुकाकालशाकानां गुणाः ।

४३१-वर्षाभ्वौ कालशाकं च सक्षारं कटु तिक्तकम् ॥

४३१-वर्षाभ्वौ पुनर्नवे कालशाकं च ईषत्क्षारं, रसे च  
कटुकतिक्तं, अग्निदीपनं, भेदनं गरादौश्च नाशयति ४३१

टिप्पणी-वर्षाभ्वौ-ह्रस्वमहलौ रक्तश्वेतपुनर्नवे, काल-  
शाकम्-श्राद्धीयः शाकविशेषः (कुळैची भाजी) ४३१

३८ चिरिविल्वाङ्कुरगुणाः ।

४३२-दीपनं भेदनं हन्ति गरशोफकफानिलात् ।

दीपनाः कफवातघ्नौश्चिरिविल्वाङ्कुराः सराः ॥

४३२-चिरिविल्वाङ्कुराः अग्निदीपनाः, वातश्लेष्मनाशनाः,  
सराश्च ४३२

टिप्पणी-चिरिविल्वः-करञ्जः ४३२

३९ ऊर्बुकालाङ्गलयोगुणाः ।

४३३-लघुरुष्णा सरा तिक्ता सौख्येका च लाङ्गली ।

४३३-ऊर्बुकं लाङ्गली च लघुनी, ऊष्णवाय्वि, सरे, तिक्ते  
च । ऊर्बुकं-रक्तैरण्डः । लाङ्गली-इन्द्रपुष्पिका ४३३

टिप्पणी-लाङ्गली-गर्भपातिनी (कळलावी), इन्दुम-  
तेन इन्द्रपुष्पा-कण्टकी, कृष्णपुष्पकरञ्जः ४३३

४० तिलवेतसयोगुणाः ।

४३४-वातलौ कटुतिक्ताम्बौ भेदिनौ तिलवेतसौ ॥

४३४-तिलवेतसपत्रे वातले, रसे कटुतिक्ताम्बे, भेदने  
च ४३४

टिप्पणी-तिलः-श्वेत-कृष्ण-रक्त-वर्णभेदेन तिलश्चतुर्धा ।  
तेषु कृष्णः श्रेष्ठतमः । इह तत्पत्राणि ग्राह्याणि । (सू. अ.  
७-३०८ पृ. ४५), वेतसः-नम्रकः अभ्रपुष्पश्चेति पर्यायौ  
(वेत), ४३४

४१ पञ्चाङ्गुलगुणाः ।

४३५-तद्वत्पञ्चाङ्गुलो

४३५-तद्वत्तिलवेतसगुणः पञ्चाङ्गुलः शुद्धैरण्डः । तस्य पत्रे  
शाकत्वम् ४३५

टिप्पणी-पञ्चाङ्गुलः-पञ्च अङ्गुलय इव पत्राकारा  
यस्य (एरण्ड), तस्य कोमलानि पत्राणि ग्राह्याणि ४३५

४२ वंशकरीरगुणाः ।

४३६-वंशकरीरास्तु विदाहिनः ।

वातपित्तकरा रुक्षाः कटुपाकाः कफापहाः ॥ १४४

४३६-वंशकरीराः-वंशाङ्कुराः, विदाहिनः, वातपित्तकराः  
रूक्षाः, विपाके कटुकाः कफनाशनाश्च ४३६

टिप्पणी-वंशकरीराः-वंशमूलाङ्कुराः (वेङ्कचा-कण-  
केचा कौव), ४३६

४६ विल्वादिशाकत्रयगुणाः ।

४३७-विल्वरात्राबलाशाकं वातघ्नमातिसारजित् ।

२९ तत्कारिवि - क. ख. घ. ३० 'क्षिरवि' - क. ख. ३१ 'रवूका' - क. ख.



४३७-विल्वादिशाकत्रयं वातनाशनं मतीसारनाशनं च ४३७  
 टिप्पणी—विल्वः-मालूरः (वेल) 'तत्पत्रं कफवाता-  
 मशूलघ्नं ग्राहि रोचनम् । निहन्त्यादिल्वजं पुष्पमतिसारं  
 वृषां वमिन्' अस्य पूतिमारुतः इत्यापि पर्यायः । तस्यार्थः-  
 पूतिः-सुगन्धिमारुतोदयेति । पूतिशब्दोऽत्र सुगन्धिवाचा ।  
 परं हेमाद्रिस्तु-पूतिमारुतम्-दुर्गन्ध्यधोवातप्रवर्तकमित्याह ।  
 रास्ना-नाकुली (मुंगुसवेल, खड्की रास्ना) सा च  
 त्रिविधा मूलं, पत्रं, वृणमिति । तत्र मूलदले श्रेष्ठे,  
 वृणरास्ना च मध्यमा । बला- 'बला भद्रौदनौ वाटौ समंगा  
 खरयधिकां,' इत्यादयः पर्यायाः । सा चतुर्विधा-बला-  
 महाबला-अतिबला-नागबला इतिभेदैः । (चिकणा,  
 तुपकडी) ४३७

४४ वत्सादनीगुणाः ।

४३८-वायुं वत्सादनी हन्यात्  
 ४३८-वत्सादनी वायुं नाशयति । वत्सादनी कचेयकः ४३८  
 टिप्पणी-वत्सादनी-गुडूचीपल्लावाः (गुलवेलीचा  
 पाला), ४३८

४५ गण्डीरचित्रकयोर्गुणाः ।

४३९- कफं गण्डीरचित्रकौ ॥ १४५  
 ४३९-गण्डीरचित्रकशकौ कफं नाशयतः ४३९

टिप्पणी-गण्डीरः-शमठः, शालञ्जीति लोक इति  
 गङ्गाधरः । स्तुहीवृक्षे, मक्षिष्ठायाम्, कटुसुरणे चायं शब्दः  
 प्रसिद्धः । 'गण्डीरो द्विविधः-रक्तः शुद्धश्च । स हि कटुत्वेन  
 हरितवर्गे वर्ण्यते । यस्तु शुद्धो जलजः स शाकवर्गे पठितः  
 इति चक्रः (गोडा सुरण) कण्डीर इति पाठे लघुकार-  
 वेष्टभेदः । चित्रकः प्रसिद्धः ४३९

४६ पत्तुरगुणाः ।

४४०-पत्तुरो दीपनास्तिक्तः झीहार्शःकफवातजित् ।  
 ४४०-पत्तुरो दीपनादिगुणयुक्तः "मत्स्याक्षकस्तु पत्तुरः  
 पत्रजः प्रिय इत्यपि" ४४०  
 टिप्पणी-पत्तुरः-मत्स्याक्षकः, लोहमार इति हेमाद्रिः,  
 शालिच इति चक्रः ४४०

४७ कासमर्दगुणाः ।

४४१-क्रिमिकासकफोत्केदनाकासमर्दो जयेत्सरः ॥ १४६  
 ४४१-कासमर्दकः सरः, क्रिम्यादौश्च नाशयति । उल्केदः  
 क्षोतसां मालिन्येनार्द्रत्वम् ४४१

टिप्पणी-कासमर्दः-पीतपुष्पकः कासघ्नः इति पर्यायो  
 (कासाधिवा), उल्केदः-मालिन्येन स्त्रोतसां स्त्रावकत्वम् ४४१  
 ४८ कौसुम्भगुणाः ।

४४२-रूक्षोष्णमम्लं कौसुम्भं गुरु पित्तकरं सरम् ।  
 ४४२-कुसुम्भशार्कं रूक्षं, उष्णवर्धं गुरु, पित्तकरं, सरं च ४४२

टिप्पणी-कौसुम्भं-कुसुम्भस्य पत्रम् (करवर्ची भाजी) ४४२  
 ४९ सार्षपशाकगुणाः ।

४४३-सक्षारं मधुरं शिथिलगुणं गुरु च सार्षपम् ॥ १४७  
 शाकानामवरं बद्धविण्मूत्रं सर्वदोषहृत् ।

४४३-सार्षपं शाकं, ईषत्क्षारगुणयुक्तं, मधुरत्वादियुक्तं,  
 शाकानां चावरमश्रेष्ठं, मूत्रं विशं च बन्धाति, त्रिदोषकरं

च ४४३

टिप्पणी-सार्षपम्-सर्षपकुपस्य पत्रम् (मोहरीची भाजी)  
 सर्षपस्य नामानि- 'सर्षपः कडुकः स्नेहस्तुभक्ष कदम्बकः ।  
 गौरस्तु सर्षपः प्राज्ञैः सिद्ध्यर्थ इति कथ्यते' इति ४४३

५० बालमूलकगुणाः ।

४४४-यद्बालमूलकं संचित्तक्षारं सत्तित्तकम् १४८  
 तन्मूलकं दोषहरं लघु सोष्णं नियच्छति ।

गुल्मकासक्षयश्चासन्नपानेनत्रगलामयान् ॥ १४९

स्वराग्निसादोदावर्तपीनसांश्च

४४४-बालं सूक्ष्मं मूलकं त्रिदोषनाशम्, लघु, किंचिदुष्ण-  
 वीर्यं, गुल्मादौश्च नाशयति । कीदृग्बालमित्युक्तमत  
 आह-यद्बालमूलकं सरसस्फुटमाधुर्यादि, ईषत्क्षारं-क्षारं  
 जिह्वाद्वैशेषक्यत्वं, किञ्चित्तत्तित्तकत्वं च । एवंविधं सूक्ष्मं  
 मूलकमेवंगुणयुक्तम् । अयं जातिविशेषः । तथा च बाल-  
 मूलकस्य कन्दमूलकबीजदेशकालसंस्थानपरिणतिविशेषा-  
 द्विजजातीयत्वं प्रसिद्धमेव काश्मीरेषु ४४४

टिप्पणी-मूलकगुणानाह-तत्र बालमूलकगुणानाह-  
 यद्बालमिति । बालं-कोमलम् । तस्य तिस्रोऽवस्थाः-  
 १ प्रथममव्यक्तसम्, २ तत ईषलवणम्, ३ तत ईषत्तित्तम्  
 तदवस्थात्रयेऽपि दोषहरत्वादियुगम् । यावादिचाव्यक्त-  
 रसान्वितानि नवप्ररूढानि च मूलकानि, तावच्छुदीपनानि  
 पित्तानिलक्षेप्पहराणि चैव भवन्ति ४४४

५१ वृद्धमूलकगुणाः ।

४४५- महत् पुनः ॥  
 गुरुण्यकटुकं स्वादुविपाकं सर्वदोषहृत् ॥ १५०  
 गुर्वभिष्यन्दि च

४४५-महत् पुनः स्थूलं, मूलकं, गुरुण्यवीर्यं, रसे कटुकं,  
 विपाके मधुरं, त्रिदोषकरं च ४४५

टिप्पणी-महत्-जरठम् । वृद्धस्य च मूलकस्याप्यनेका  
 अवस्थाः संभवन्ति । तत्र चास्याभावस्थायां किञ्चित्त्रिदोष-  
 करम् । अन्त्यावस्थायां त्वतिशयेन त्रिदोषकरत्वं वेद्यम् ४४५

५२ स्निग्धसिद्धमूलकगुणाः ।

४४६- स्निग्धसिद्धं तदपि वातजित् ॥  
 ४४६-तदेवंगुणयुक्तमापि घृतमांसादिना सिद्धं गुर्वभिष्यन्दि,  
 वातजित् ४४६

टिप्पणी-स्निग्धसिद्धगुणानाह-स्निग्धमिति । स्निग्ध-  
 घृतमांसरसादिभिः साधितं स्निग्धसिद्धम् । यद्दोषलं मह-  
 दपि स्निग्धसिद्धं वातघ्नम् । किं पुनर्यदोषघ्नं बालम् ? इत्यापि  
 शब्दार्थः ४४६

५३ शुष्कमूलकगुणाः ।

४४७-वातक्षेप्पहरं शुष्कं सर्वम्  
 ४४७-शुष्कं च महदपि मूलकं वातक्षेप्पहरम् । सर्वं च  
 मूलकं बालं महत् शुष्कम् ४४७

टिप्पणी-शुष्कमूलकगुणानाह-वातक्षेप्पहरमिति । सर्व-  
 बालं, वृद्धं च मूलकं शुष्कं सत्, वातक्षेप्पहरमिति भावः ।

३२. 'फं कण्डीरचि-क. 'फं कण्डीर चि' ख. ३३. रूक्षोष्णं क'-ख. ३४. स्वादु विपाके स'-ख,



५४ अनशिसिद्धमूलकगुणाः ।

४४८-

आमं तु दोषलघु ॥ १५१

४४८-आद्रि चाममनभिपकं सदोषकृद्देहस्यापथ्यत्वात् ।  
दोषधात्वादीनामुल्लेखप्रायपरिणामकरं च । अशिसिद्धं तु  
यथास्वरूपमुक्तम् ४४८

टिप्पणी-आममिति-आमम्-अनभिपकं पुनर्मूलकं  
हरितकत्वेन यद्भक्ष्यते तदोषलम् । अत्र सर्वमित्यनुवर्तते ।  
तेन-पालं, महत्, शुष्कं च मूलकं ग्राह्यम् ४४८

५५ पिण्डालुकगुणाः ।

४४९-कटूष्णो वातकफहा पिण्डालुः पित्तवर्धनः ॥

४४९-पिण्डालू रसे कटुकः, वीर्ये उष्णः वातश्लेष्मनाशनः,  
पित्तवर्धनश्च ४४९

टिप्पणी-पिण्डालुः-वाराहीकन्दः ( डुकरकन्द ),  
केचन पिण्डालुशब्देन मधुरं पिण्डकन्द(राताळें)माहुः  
तच्चिन्त्यम् ४४९

५६ कुठेरादिगुणाः ।

( हरितवर्गः )

४५०-कुठेरशियुसुरससुमुखासुरिभूस्तृणोः । १५२

धान्यतुम्बुरुशैलेयवानीश्रृङ्गिवेरकाः ॥

पर्णासो गुञ्जनोऽज्जाली जीरकं गजपिप्पली ॥ १५३

फणिर्जार्जकजम्बीरखरौहकाकालमालिकाः ॥

दीप्यकः क्षवकैर्द्वीपिवस्तगन्धादि बद्धविद् ॥ १५४

रसे पाके च कटुकं दोषोल्लेशकरं लघु ॥

विदाहि रुक्षतीक्ष्णोऽयं दृक्शुक्रकिमिनाशनम् ॥ १५५

वर्गो हरितिकाख्योऽयमुपदंशेषु युज्यते ॥

वासनो ध्यजनानां च हृद्यो दीपनरोचनः ॥ १५६

४५०-कुठेरादिकं वस्तगन्धान्तं हरित एवोपयोगाद्धरित-  
वर्ग एवोच्यते । आदिग्रहणादन्येषामेवंरसादिशुक्तानामेव-  
मुपयोगवतां ग्रहणम् । अस्य चाऽभिपकस्योपयोगे गुण-  
विशेषप्रादुर्भावः । कुठेरादिकं हरितकं विशं पुरीषं बध्नाति  
ग्रथयति । विपाके च कटुकम् । दोषान्वातादीनुल्लेखयति,  
यत्किञ्चित्कोपयन् स्थानाच्चलयति तदुल्लेखकरम् । लघु, वि-  
दाहि, रुक्षम् उष्णवीर्यम् तीक्ष्णं, दृगादिनाशनं च । अयं  
च कुठेरादियो हरितिकाख्यो वर्गो उपदंशेषु युज्यते ।  
उपदंशो येन सहात्रं भोक्तुं युज्यते । व्यजनानां च नाना-  
विधानां भोजनोपयोगिनां वासनः सौगन्ध्यादिकरः,  
हृद्योऽभिदीपनो, रोचनश्च । कुठेरकः-वैकुण्ठकः । शियुः-  
सोमाजनम् । सुमुखः-कटुपत्रकः । आसुरी-राजिका ।  
फणिर्जकः-फणी । अर्जकः-जाल्या सूक्ष्मपत्रः । जम्बीरः-  
खरपत्रः । काश्मिरेयु तुम्बुरुः । खराहा-हस्तिमयूरकः ।  
कालमालः-कृष्णकुठेरकम् । दीप्यकः-अजमोजः ४५०

टिप्पणी-कुठेरः-वैकुण्ठः, ( पांढरी तुलस ), सुरसः-  
तुलसी ( तुलस ), सुमुखः-वनवर्षिका ( रानतुलस ),

आसुरी-राजिका, रक्तसर्पपः ( तांबडी मोहरा ), भूस्तृणम्  
गन्धबहुलस्तृणविशेषः ध्यामकम् ( रोहिण्यवत ), धान्यम्-  
कुस्तुम्बुरुः(कोथिबीर), तुम्बुरुः-नेपालधान्यकम्, अयं हृद्यः  
तत्फलानि (चिरफळ) कुस्तुम्बुरुसमकृत्या तुम्बुरुणि वदन्ति  
च । शैलेयम्-( दगडफूल ), यवानी-वातारिः शूलहन्त्री  
( औवा ), शृङ्गिवेरकम्-आर्द्रकम् ( आलें ), पर्णासः-  
तुलसीभेदः, गुञ्जनः-पलाण्डुभेदः । उक्तं च-‘ गन्धाकृति-  
रसैस्तुदयो गुञ्जनस्तु पलाण्डुना । सूक्ष्मनालाग्रपत्रत्वाद्भि-  
द्यतेऽसौ पलाण्डुना ’ इति ( बादशाहसालव ), रक्तलशुन  
इत्यपि कोचिद् । अजाली-कृष्णजीरकः ( काळें जिरें ), जीर-  
कम्-जरणः ( जिरें ), गजपिप्पली-चविकायाः फलम्  
( गजपिपळी ), फणिर्जः-तीक्ष्णगन्धतुलसी । फणिर्ज इत्यपि  
पठन्ति ( मरवा ), अर्जकः-क्षुद्रतुलसी ( सबजा ), काल-  
मालः-कृष्णतुलसी ( काळी तुलस ), क्षवकः-छिक्काकरः,  
( नाकछिकणी ) द्वीपी-चित्रकः ४५०

५७ सुरसगुणाः ।

४५१-हिध्माकासविपश्वासपार्श्वरूपूतिगन्धहा ।

सुरसः

४५१-सुरसस्तु हिध्मादीनाशयति ४५१

५८ सुमुखगुणाः ।

४५२-सुमुखः शोफगन्धहा

४५२-सुमुखः श्वयधुर्गन्धो नाशयति ४५२

५९ धानकागुणाः ।

४५३-

धानका पुनः ॥ १५७

कपायतिक्रमधुरा मूत्रला न च पित्तकृत् ॥

४५३-धानका रसे कपायतिक्रमधुरा, मूत्रकरी, पित्तं च न  
करोति ४५४

६० खराहगुणाः ।

४५४-खराहा वस्तिशूलघ्नी

४५४-खराहा वस्तिशूलं नाशयति ४५४

६१ चित्रकगुणाः ।

४५५-

चित्रको दीपनः परम् ॥ १५८

४५५-चित्रकोऽत्यर्थमभिदीपनः ४५५

६२ लशुनगुणाः ।

४५६-पत्रे सक्षारमधुरो मध्ये मधुरपिच्छिलः ।

तीक्ष्णोष्णो लशुनः कन्दे कटुपाकरसः सरः ॥ १५९

हृद्यः केश्यो गुरुर्वृष्यः स्निग्धो रोचनदीपनः ।

भग्नसन्धानकृद्बल्यो रक्तपित्तप्रदूषणः ॥ १६०

किलासकृष्टगुल्माशोमेहक्रिमिकफानिलान् ।

सहिध्मापीनसन्धासकासान्हन्ति रसायनम् ॥ १६१

४५६-लशुनः पत्रे ईषरक्षारो, मधुररसश्च । मध्ये पत्रात्क-  
ठिने भागे मधुररसः, पिच्छिलश्च । कन्दे मूले तीक्ष्णोष्ण-  
वीर्यो, रसे विपाके च कटुकः, सरो हृद्यः केश्यत्वा-

३५ ‘ स्तृणम्-क. घ. ३६ ‘ नीशृङ्गिवेरिकाः क. ख. ३७ ‘ राश्याका ’ - क. ख. घ. ३८ दीपकः - छ ’ - क.  
३९ छको द्वीपी व’ - घ. ४० ‘ ध्याकासवामिश्वास ’ घ. ४१ ‘ सुमुखः शोफगरहा - क.ख., सुमुखो नातिविदाही  
गरशोफहा-घ. ४२ ‘ राश्याव ’ - क. ख.









मूलकम्  
( सू. ४४८ )



पलाण्डुः ( सू. ४५७ )



सूरणः ( सू. ४५८ )



दाडिमम् ( सू. ४६३ )



द्राक्षाफलानि ( सू. ४६२ )



पनसः ( सू. ४६६ )



भूकन्दः ( सू. ४५९ )



दिगुणयुक्तः, किलासादौश्च नाशयति । किलासः श्वित्रः । रसायनामिव रसायनं देहहितम् ४५६

टिप्पणी—पत्र इति—अस्यैव रसोन इत्यन्यर्थः पर्यायः । रसेवैकेनानो रसोनः । अम्लरसवर्जितः । तथा चोक्तम्—  
'पञ्चभिश्च रसेयुक्तो रसेनान्लेन वर्जितः । तस्माद्रसोन इत्युक्तो द्रव्याणां गुणवेदिभिः' इति । 'कटुकश्चापि मूलेषु, तिक्तः पत्रेषु संस्थितः । नाले कषाय उद्दिष्टो नालाग्रे लवणः स्मृतः । वर्जिते तु मधुरः प्रोक्तो रसस्तद्गुणवेदिभिः' इति च भावमिश्रः । लशुनस्योत्पत्त्याधुत्तरे स्थाने वक्ष्यति (उ. अ. ४९) ४५६

६३ पलाण्डुगुणाः ।

४५७—<sup>५५</sup>पलाण्डुस्तद्गुणैर्न्यूनो विपाके मधुरस्तु सः कर्फं करोति नो पित्तं केवलानिलनाशनः ॥ १६२  
४५७—पलाण्डुस्तद्गुणैर्लशुनगुणैर्न्यूनः हीनः विपाके तु मधुरः कर्फं करोति पित्तं न करोतीति सम्बन्धः । न करोतीति पित्तं न विनाशयतीति तात्पर्यार्थः । वातं च केवलमन्य-  
दोपासंसृष्टं नाशयति ४५७

टिप्पणी—पलाण्डु इति—पलाण्डुमूलशाकविशेषः (कांदा) स च श्वेततरुक्रमेदे द्विधा । 'पलाण्डुमधुरो वृष्यः कटुः स्त्रियोऽनिलापहः । बल्यः पित्ताविरोधी च कफकृद्रोचनो गुरुः' इति द्रव्यगुणसंग्रहे । अस्याग्रे—'कफवातार्शसां पथ्यः स्वेदेऽभ्यवहृत्तौ तथा । तीक्ष्णो गृह्णनको ग्राही पित्तानां हितकृत् सः' इति हृदयपाठः ४५७

६४ सूरणगुणाः ।

४५८—दीपनः सूरणो रुच्यः कफघ्नो विशदो लघुः । विशेषादर्शसां पथ्यो  
४५८—सूरणोऽग्निदीप्तारुचिकरः, श्लेष्मनाशनो विशदो लघुः, अर्शसामातिपथ्यश्च ४५८

६५ भूकन्दगुणाः ।

४५९—भूकन्दस्त्वतिदोषलः ॥ १६३  
४५९—भूकन्दोऽत्यर्थं त्रिदोषकरः । स च प्रसिद्धः ।  
टिप्पणी—भूकन्दः—भूस्फोटारुच्यः प्रावृद्धवृद्धः । तथा चोक्तम्—'उक्तं सस्वेदजं शाकं भूमिच्छत्रं शिलीन्ध्रकम् । क्षितिः—गोमय—काष्ठेषु वृक्षादिषु तदुद्भवत् । श्वेताः शुभ्रस्थली-  
काष्ठवंशगोव्रजसमवाः । नातिदोषकरास्ते स्युः शेषास्तेभ्यो विगर्हिताः' इति ४५९

६६ पत्रपुष्पादिशाकगुणाः ।

४६०—<sup>५६</sup>पत्रे पुष्पे फले नाले कन्दे च गुरुता क्रमात् ।  
४६०—पत्रादीनां च शाकहरितकयोग्यक्रमाद्यथोत्तरं गुरुत्वम् । पत्रशाकं तावत्प्रथममनपेक्ष्य गुरु, ततः पुष्पशाकं ततः फलशाकं, ततो नालशाकं, ततश्च कन्दशाकम् इत्येवं हरितकेषु गुरुत्वं विज्ञेयम् । अत्राप्युत्सर्गापवादोपबृंहक-  
वचनादिकं चिन्त्यम् । अत्र शाकानां हरितकानां च येषां नामानि नोक्तानि तेषां देशभाषादिविद्वद्भ्योऽधिगम्यापभ्रंश-  
संस्कारादुपयोगविशेषाच्च ज्ञातव्यानि ४६०

टिप्पणी—टीकायामुत्सर्गापवादेत्यादि—मूलके तु वैपरीत्यं दृश्यते—तस्य कन्दे लघुत्वम् ४६०

६७ शाकेषु वरावरत्वे ।

४६१—<sup>५७</sup>वरा शाकेषु जीवन्ती सार्धपास्तववराः परम् १६४  
इति शाकवर्गः ।

४६१—अन्यत्सुबोधम् । ४६१ इति शाकवर्गः ।

टिप्पणी—शाकानां तारतम्यमाह—वरा शाकेष्विति । परमिति—अन्यान्यापि प्रशस्तानि, जीवन्ती तु प्रशस्त-  
तरा ४६१

( ६ ) फलवर्गः

१ द्राक्षागुणाः ।

४६२—द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या चक्षुष्या सृष्टमृप्रविद् ।  
स्वादुपाकरसा क्षिग्धा सकाषाया हिमा गुरुः १६५  
निहन्यनिलपित्तास्त्रित्कास्यत्वमदात्ययान् ।

तृष्णाकासज्वरश्वासस्वरभेदक्षतक्षयान् ॥ १६६  
४६२—फलान्युच्यन्ते—तेषां च द्राक्षा श्रेष्ठा । अतः सैवादी-  
गृह्यते । द्राक्षा सर्वफलानामुत्तमा, वृष्यत्वाद्विगुणयुक्ता,  
लघुः, अनिलपित्तादौश्च नाशयति । सकाषाया माधुर्या-  
त्स्वल्पं कषायत्वं तत्तास्तीत्यर्थः ४६२

टिप्पणी—फलानामपि केषांचित्छाकवदुपयोगादिदानां फलवर्गमाह । तत्र श्रेष्ठत्वादग्रे द्राक्षागुणानाह—  
फलोत्तमेति—उत्तमेति सिद्धे फलग्रहणमुत्तमेभ्योऽप्युत्तमार्थम् ।  
तथा चोत्तमानि फलान्युक्तानि सुश्रुतेन—'दाडिमामलकं  
द्राक्षा खर्जूरं सपरूपकम् । राजादनं मातुलुङ्गं फल-  
वर्गे प्रशस्यते' (स. अ. ४६—३३४) अत्रेदमाकृतम्—  
दाडिमामलकमातुलुङ्गान्यम्लफलेषु श्रेष्ठानि, द्राक्षाखर्जूर-  
राजादनानि मधुरफलेषु, परूपकं कषायेषु । यद्यप्यम्लरसः  
पित्तजनकस्तथापि दाडिमामलकेऽप्यम्लेऽपि न पित्तजनके  
(अ. सं. सू. अ. १८) द्राक्षा यदि न लभ्यते तदा काश्मार-  
फलं ग्राह्यम् ४६२

२ स्वादुदामडिमगुणाः ।

४६३—उद्रिक्तपित्ताज्जयति त्रिदोषान् स्वादु दाडिमम् ।  
४६३—स्वादु मधुरं दाडिममार्थकपित्तं सन्निपातं नाशयति \*  
३ अम्लदाडिमगुणाः ।

४६४—पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्लं वातकफापहम् १६७  
४६४—अम्लं दाडिमं न पित्ते विरुद्धं नाति चोष्णवीर्यं, वात-  
श्लेष्मनाशनं च ४६४

टिप्पणी—पित्ताविरोधीति—न पित्तं कुरुते । न च पित्तं  
शमयति । पित्तोदासीनमिति भावः ४६४

४ सर्वविषदाडिमगुणाः ।

४६५—सर्वं हृद्यं लघु स्निग्धं प्राहि रोचनदीपनम् ।  
४६५—सर्वं दाडिमम् । मधुरमम्लं मधुराम्लं च हृद्यत्वादि-  
गुणयुक्तम् ४६५

५ मोचादिगुणाः ।

४६६—मोचखर्जूरपनसनालिकेरपरूपकम् ॥ १६८  
आम्राततालकाश्मर्यराजादनमधूकजम् ।

४४ पलाण्डु' — क. ख. घ. ४५ पुष्पे पत्रे — क. ख. ४६ इदंलोकार्थं कपुस्तके नास्ति १° सश्रमभासस्व°—घ.  
२° ति त्रीन्दो°—क. ख. \* टिप्पणी—उद्रिक्तम्—अतिरिक्तं पित्तं येषां, तान् ४६३.



सौवीरबदराङ्गोलफल्गुश्लेष्मातकोद्भवम् । १६९

वातामाभिषुकाक्षोडैमुकूलकानिकोचकम्

ऊर्ध्वमाणं प्रियालं च बृहणं गुरु शीतलम् । १७०

दाहक्षतक्षयहरं रक्तपित्तप्रसादनम् ।

स्वादुपाकरसं स्निग्धं विष्टम्भि कफशुक्रकृत् १७१

४६६-मोचादि प्रियालान्तं बृहणत्वादिगुणयुक्तम् । मोचं

कदलीफलम् । आघ्रातकं पीतनकम् । राजादनं वानराप्रियम् ।

सौवीरं कर्णीकवदरम् । क्षतः उरःक्षतः । क्षयो धातुक्षयः ।

टिप्पणी—मोचेत्यादि—मोचम्—कदलीफलम् ( केळें ),

खजूरम्—खजूरीफलम् ( खारीक ), पनसः—कण्टकि-

फलम् ( फण्ण ), नारिकेलम्—त्र्यक्षुम् ( नारळ ), परुष-

कम्—बन्वन ( धामण ) सदृशं मृद्वल्पास्थिफलम् ( फाल्सा ),

आघ्रातः—पीतनकः ( आंवाडा ), तालः—तृणराजः

( ताडाचें फळ ), काश्मर्यम्—श्रीपणीफलम् ( शिवणीचें

फळ ), राजादनम्—कपिप्रियम् ( खिरणी, अमदावादी

मेवा ), मधूकजम्—मधूकफलं ( मोहाचें फळ ), अत्र

मधूकपुष्पमपि ग्राह्यम्, गुणाभेदात् । सौवीरम्—सुवीरा-

यमुनानदी, तस्या यस्मिन्देशे स्थितिः तद्देशजम् । महत्तरं

बदरीफलम्, मरुदेशजम् । एतच्चाभ्युपकावस्थासु मधुरमेव ।

बदरम्—महत्प्रमाणबदरम्, बदरीफलं पञ्चविधम् । तथा

चोक्तम्—कर्कन्धुकोलं बदरं सौवीरं सिञ्चतीफलम् । यद्योत्तरं

महत्स्वादु पञ्चधा बदरीफलम् इति । तत्र कोल्कर्कन्धुनी

स्वादुत्वामावान्नात्र पठिते । वक्ष्यति हि ' तथाम्लं कोल्-

कर्कन्धुल्लिङ्गुचाघ्रातकास्त्वम् ' ( अ. सं. ७ ... ), सिञ्चतीफलं

तिक्तकषायत्वात्त्रोक्तम् । वक्ष्यति च ' बृहणं वातपित्तघ्नं स्निग्धं

सिञ्चतिकाफलम् ' ( अ. सं. अ. ७ ) अङ्गोलः—अङ्गोठफलम् ।

अङ्गोठ अखरोटविशेषः । अत्र बदरं कोलमित्यपि पाठः ।

फल्गु—काकोदुम्बरिका स्वनामलयातः खरपत्रो वृक्षविशेषः

( काळा उंबर ) अत्र केचन फल्गुशब्देन रामोदुम्बरीकाफलम्

( अंजीर ), इत्याहुः । श्लेष्मातकोद्भवं—श्लेष्मातकफलम् ।

शेळुः ( भोंकर ), वातामः—वातामस्य फलम् । तच्च स्निग्ध-

मधुरमञ्जं नेत्रोपमम् ( बदाम ), अभिषुक्तः—अभिषुक्त-

नाम्ना ख्यातस्य वृक्षस्य फलम् । कावेलादौ प्रसिद्धः फल-

विशेषः इति वै. श. सि. आंगूर इति हारणचन्द्रः, अभिषु-

रिति लोके इति डल्हणः, औत्तरापाथिक इति चक्रः,

स्याराटभिलरणदत्तः । पेस्ता इत्यपि केचन । अश्वोटः—

गिरिजपीलुः मदनफलाकारः, मध्ये किञ्चिदुन्नतरखान्वितः

( अक्रोड ), मुकूलकम्—औत्तरापाथिको मिष्टफलविशेषः

( चिलघोक्ष ), अपरेऽश्वोटभेदमाहुः । निकोचकम्—मिष्टफल-

विशेषः ( पिस्ते ), ऊर्ध्वमाणम्—औत्तरापाथिकं मधुरं स्निग्धं च

फलम् । प्रियालः—चारः ( चारोळी ) रक्तपित्तप्रसादनमिति—

रक्तपित्तघ्नोर्निर्भलीकरणम् ४६६

६ नारिकेरगुणाः ।

४६७-नालिकेरं गुरु स्निग्धं पित्तघ्नं स्वादु शीतलम् ।

बलमांसकरं हृद्यं बृहणं वस्तिशोधनम् ॥ १७२

४६७-सुबोधम् ४६७

टिप्पणी—पूर्वाक्तानां फलानां केषांचिद्गुणविशेष-

माह-नारिकेलमिति । वस्तिशोधनमिति—वस्तिरेम्बुवहानां

स्रोतसां स्थानं तस्य विशोधनम् ४६७

७ मोचफलगुणाः ।

४६८-मोचं स्वादुरसं प्रोक्तं कषायं नातिशीतलम् ।

रक्तपित्तहरं वृष्यं रुच्यं श्लेष्मकरं गुरु ॥ १७३

८ राजादनफलगुणाः ।

४६९-स्निग्धं स्वादु कषायं च राजादनफलं गुरु ।

९ तालफलगुणाः ।

४७०-फलं तु पित्तलं तालं सरं

४७०-तालं फलं पित्तलं सरं च ।

टिप्पणी—फलमिति—यत्तु—' फलं स्वादुरसं तेषां तालजं

गुरु पित्तजित्, इति श्रुतेन ( सू. अ. ४६-१७९ ), पित्त-

हरत्वमुक्तम् तत्पक्षविषयम् ४७०

१० काश्मरीफलगुणाः ।

४७१-काश्मर्यजं हिमम् ॥ १७४

४७२-शकृन्मूत्रविबन्धघ्नं केय्यं मेध्यं रसायनम् ।

४७३-काश्मर्यजं हिमादिगुणम् ४७३

११ मधूकजगुणाः ।

४७२-मधूकजमहृद्यं तु

४७२-मधूकफलमहृद्यम् १७५

१२ बदरगुणाः ।

४७३-बदरं सरणात्मकम् ॥ १७५

४७३-बदरं सरणशीलम् ।

१३ वातामादिगुणाः ।

४७४-वातामाद्युष्णवीर्यं तु कफपित्तकरं सरम् ।

४७४-वातामादीनां गुणविशेषप्रदर्शनपरं निर्द्धारणम् । वाता-

मादिकं पित्तश्लेष्मकरमत्यर्थमुष्णं च वातहरं स्निग्धं च ४७४

टिप्पणी—वातामादीति—आदिशब्देनाभिषुकाक्षोडमु-

कूलकानिकोचकोरुमाणानां ग्रहणम् ४७४

१४ प्रियालगुणाः ।

४७५-परं वातहरं स्निग्धमनुष्णं तु प्रियालजम् ॥ १७६

४७५-प्रियालफलस्य शीतवीर्यत्वापवादोऽणुत्वशङ्कायामि-

दमुच्यते-अनुष्णमिति ४७५

टिप्पणी—अनुष्णमिति—ननत्र विरुद्धार्थः । उष्ण-

शब्देन वीर्यं पित्तं च, तेन शीतलं पित्तघ्नं च प्रियालफल-

मित्यर्थः ( सु. सू. अ. ४६-१५६ ). ४७५

१५ प्रियालमज्जागुणाः ।

४७६-प्रियालमज्जा मधुरो वृष्यः पित्तानिलापहः ।

४७६-प्रियालमज्जा प्रियालबीजम् । तच्च मधुरत्वादिगुण-

युक्तम् ४७६

टिप्पणी—प्रियालमज्जेति—अस्थ्यन्तर्वाति बीजं मज्जा ४७६

१६ कोलमज्जागुणाः ।

४७७-कोलमज्जा गुणैस्तद्वैतृच्छर्दिः कासजिह्व सः १७७

४७७-बदरमज्जा गुणैस्तद्वत् प्रियालमज्जवत् । बदरस्य तु

विशेषः तृडादिनाशकत्वम् ४७७

टिप्पणी—कोलमज्जेति—कोलं बदरम् ४७७

१७ तिन्दुकादिगुणाः ।

४७८-तिन्दुकाश्मन्तकासीनफलिनीर्बिम्बितोदनम् ।

३° डमकूल°-क. ४° कोचनम्-क. च. ५° दृच्छर्दिदृक्कास°-ख. ६° बिम्बितो°-क. ख.





नारिकेलवृक्षः ( सू. ४६७ )



मोचफलानि ( सू. ४६८ )



आम्रफलानि ( सू. ४८६ )







टङ्काश्चकर्णवकुलगङ्गेरुधवधन्वनम् ॥ १७८

श्वेतपाककपित्थानि सिञ्चतीभ्यजाम्बवम् ।

क्षीरिवृक्षभवं बीजं पौष्करं कफपित्तजित् ॥ १७९

कपायमधुरं रुक्षं शीतलं गुरु लेखनम् ।

विवन्धाभ्मानजननं स्तम्भनं वातकोपनम् ॥ १८०

४७८-तिन्दुकादि पुष्करबीजान्तं कफपित्तजिस्वादिगुण-  
युक्तम् । सिञ्चती काश्मीरेषु वृक्षवदरी । सा च मधुरा ।  
पुष्करबीजस्यानभिपकस्योपयोगे फलगुणत्वम् । क्षीरिवृक्षा-  
ये शलादिक्षताः क्षीरं स्रवन्ति । विवन्धः स्रोतोभिर्दोषादी-  
नामवहनम् ४७८

टिप्पणी—तिन्दुकेलादि-तिन्दुकः-नीलसारः (टेंभुणी),  
अश्मन्तकः—यमलपत्रकः ( आपटा ), विम्बी-तुण्डी  
( तोडल ), तोदनम्-राजप्रियम् ( तोरण ), टङ्कः-कपि-  
त्थम् ( कवठ ), काश्मीरे स्वनामप्रसिद्धं बहुप्रकारमिति  
उल्लेखः । नीलकपित्थमिति वैषकशब्दसिन्धुः । चरके तु  
टङ्ककपित्थे पृथक्पृथगुल्लिखिते, तदुदयं किमिति द्रष्टव्यम् ।  
कपित्थजातिनिर्देशार्थमित्यस्मत्कर्तव्यं । अश्वकर्णः- ( भेडीचें  
शाड ), ' पारोसा पिपळ ' इति केचन । ' पूर्वदेशेऽन्धः  
मुण्ड अश्वत्थसदृशः ' इति उल्लेखः । वकुलः-स्विरकुसुमं  
( वकुळीचें फळ ), गाङ्गेरुः-नागवला तस्याः फलम् ( चिक-  
प्याचीं फळ ), धवः-शुक्लवृक्षविशेषः ( धावडा ), धन्वनः-  
रक्तकुसुमस्वादुफलपिच्छिलत्वग्विशिष्टो वदरीदलाकारदलो  
वृक्षविशेषः ( अ. ह. को. ), धन्वद् इति भावप्रकाशपाठः  
( धामण ), श्वेतपाकम्-पाककाले पाण्डुरं फलम् । कपि-  
त्थम्-कपिप्रियम् ( कवठ ) कपित्थजातिनिर्देशार्थं पुनरस्य-  
ग्रहणम् । सिञ्चती-वदरीफलविशेषः ' अतिमधुरो मुष्टिप्र-  
माण उत्तरापथजः ' इति उल्लेखः । भव्यम्-कर्मरक्तम् ( कर्मवेळ-  
कर्मळ इति कोकण ), जाम्बवम्-जम्बूवृक्षस्य फलम् ( जाम्बूळ ),  
क्षीरिवृक्षाः-१ अश्वत्थः, २ उदुम्बरः, ३ न्यग्रोधः ( वड ), ४ प्लक्षः  
( पिपरी ), इत्यादयः क्षीरप्रधाना वृक्षाः । तेषां बीजानि ।  
पौष्करम्-पातालपद्मीनीति ख्यातो काश्मीरदेशप्रसिद्धः  
कन्दविशेषः, पुष्करमूलम् ( वाळवेखण्ड ), पुष्करमूला-  
भावे प्रतिनिधित्वेन कुष्ठं गृह्यते ४७८

१८ कपित्थगुणाः ।

४७९-कपित्थमामं कण्ठघ्नं कपायाम्लं त्रिदोषकृत् ।

पक्वं रुच्यं कपायाम्लं स्वादु हिष्मावभिप्रणुत् ८११

दोषघ्नं पाण्डवारिष्टरागयुक्तिषु पूजितम् ।

विपक्षमुभयं ग्राहि कपित्थान्येवमादिशेत् ॥ १८२

४७९-कपित्थमामपक्वं स्वरनाशनं, रसे कपायाम्लं,  
त्रिदोषकरं च । पक्वं रुचिकरं, रसे च कपायाम्लं, मधुरं,  
हिष्माच्छर्दिनाशनं, त्रिदोषघ्नं, पाण्डवारिष्टरागयुक्तिसु च  
पूजितम् । उभयमामं पक्वं च विपक्षनाशनं, संग्रहणं च । एवं  
कपित्थान्यादिशेत् रसविशेषेण नानाविधानि कपित्थानि  
सम्भवन्ति । तान्यनया दिशा कल्पयेदित्यर्थः । तेन  
कपायाम्लं सदैवामकपित्थगुणं, माधुर्यानुविद्धं तथैव पक्व-

गुणमिति ४७९

टिप्पणी—कपित्थमिति । त्रिदोषकृदिति-तत्र पित्ता-  
निलौ कफेन संसृष्टावसंसृष्टौ च करोति । कफमपि ताम्र्यां  
संसृष्टमेव करोति ' आमं कपित्थमस्वयं कफघ्नं ग्राहि वा-  
तलः ' ( सू. अ. ४६-१४७ ) इति सुश्रुतेन केवलकफघ्न-  
स्योक्तत्वात् । रुच्यमिति-अत्र हेतुमाह चरकः- ' मधुराम्ल-  
कषायत्वात्सौगन्ध्याच्च रुचिप्रदम् ( सू. अ. २७-१३७ )  
इति । पाण्डवेलादि-पाण्डवः-पाण्डवः, खाण्डवः इति पर्यायौ ।  
अयं पानकभेदः । रागोऽपि पानकभेद एव । मधुराम्ल-  
लवणं पानकं रागः, मधुराम्ललवणकटुकषायः पाण्डवः  
इति । रागो द्राक्षादिमधुरद्रव्यकृतो लोहितप्राय इति  
केचित् । सितामध्वादिमधुरा रागास्तत्राच्छकान्तयः ।  
ते साम्लाः खाण्डवा लेखाः ( मोरवे ), पेयाः ( पन्हे ),  
चांशुकगालिताः इति तन्त्रान्तरे । अपि च- ' द्राक्षाकाथः  
शालिसक्तूपपन्नो मध्वांशाढ्यः सान्नजातः सधान्यः । गौ-  
डोपेतः शर्करापांशुमिश्रो रागो श्रेयः पाण्डवो दाडि-  
माम्लः ' ' सितारुचकसिन्धुत्यैः सवृक्षाम्लपरुषकैः जम्बू-  
फलरत्नेर्द्युक्तो रागो राजिकया कृतः ' इति च  
द्रव्यते । केचित्तु- ' रागपाण्डवाख्यमेकमेव द्रव्यमाहुः-कथितस्तु  
गुडोपेतं सहकारफलं नवम् । तैलनागरसंयुक्तं विशेष्यो  
रागपाण्डवः ' इति । अरिष्टम्-कथितौषधं मयम् । ' पक्वो  
पधांशुसिद्धं यन्मयं तत्स्यादरिष्टकम् ' इत्युक्तेः । ' अरिष्टा-  
देस्तु संधानं धातकी लिप्तभाजने । पानमानमरिष्टादेः काथ-  
मानसमं जगुः ' इति च केचित् । पूजितम्-प्रशस्तम् ४७९

१९ सिञ्चितिकाफलगुणाः ।

४८०-बृंहणं वातापित्तघ्नं स्निग्धं सिञ्चितिकाफलम् ।

४८०-सिञ्चितिकाफलं बृंहणत्वादिगुणयुक्तम् । ४८०

२० भव्यगुणाः ।

४८१-भव्यं विशदमम्लं च

४८१-भव्यमम्लं सविशदं च ४८१

टिप्पणी—विशदम्-आस्थविशोधनम् ४८१

२१ जाम्बवगुणाः ।

४८२-जाम्बवं त्वतिवातलम् ॥ १८३

विष्टम्भकृदकण्ठघ्नं च

४८२-जाम्बवमतिवातकरं, विष्टम्भकरं, स्वरघ्नं च ४८२

२२ क्षीरिवृक्षजगुणाः ।

४८३-साम्लं तु क्षीरिवृक्षजम् ।

४८३-क्षीरिवृक्षफलं साम्लमीपदम्लम् ४८३

२३ अक्षुकीफलगुणाः ।

४८४-पित्तश्लेष्मघ्नमम्लं च वातलं चाक्षुकीफलम् ॥ १८४

४८४-अक्षुकीफलं पित्तश्लेष्मनाशनं, अम्लरसं, वातलं च ४८४

टिप्पणी—' अक्षुकीफलम्-विभीतकफलम् ( बेहडा ),  
इति वदन्ति । ' अक्षुकी लता, तस्याः फलम्, तच्च पक्वं  
फलम् ' इति केचन व्याख्यायन्ति ४८४



२४ बालाग्रगुणाः ।

४८५-बालं कषायकट्वम् रूक्षं वाताक्षपित्तकृत् ।  
४८५-आम्रं चूतं बालमसंपूर्णस्वरूपं रसे कषायकटुकाम्लं,  
रूक्षं, वाताक्षपित्तकरं च ४८५

टिप्पणी—बालाग्रगुणानाह-बालेति । अत्र सुश्रुतः—  
'पित्तानिलकरं बालं, पित्तलं बद्धकेसरम् । हृथं वर्णकरं  
रूक्षं रक्तमांसबलप्रदम् । कषायानुरसं स्वादु वातघ्नं बृहणं  
गुरु । पित्ताविरोधि संप्रकाम्रं शुक्रविवर्धनम् ॥ इति ( सू. ४६-१५२-५३ ) ४८५

२५ आम्रगुणाः ।

४८६-संपूर्णमात्रमम्लं तु रक्तपित्तकफप्रदम् ॥ १८५  
स्वादु साम्लं गुरु शिगंधं मारुतघ्नमपित्तलम् ।  
हृथं पर्यागतं श्लेष्ममांसशुक्रबलप्रदम् ॥ १८६  
४८६-पर्यागतमतिक्रान्तपाकं स्वादु साम्लं मधुराम्लरसं, गुरु,  
शिगंधं, वातं नाशयति, पित्तं च न करोति, हृथं, श्लेष्मा-  
दिकरं च ४८६

२६ सहकाररसगुणाः ।

४८७-सहकाररसो हृथः सुरभिः क्षिगंधरोचनः ।  
दीपनः पित्तवातघ्नः शुक्रशोणितशुद्धिकृत् ॥ १८७  
४८७-सहकाराख्याद्रस आम्रादेव निष्कास्यते । अतोऽ-  
त्रोच्यते । सहकाररसो हृथत्वादिगुणयुक्तः ४८७  
टिप्पणी—सहकारेति ग्रन्थान्तरे—'अपुष्पफलवानाम्रः  
पुषितश्च उच्यते । पुष्पैः फलैश्च संयुक्तः सहकारः  
स उच्यते' इति । विशेषस्तु भावप्रकाशादिभ्यश्च  
अवगन्तव्यः ४८७

२७ लवलीफलगुणाः ।

४८८-कषायं रोचनं हृथं वातलं लवलीफलम् ।  
४८८-लवलीफलं कषायरसं रोचनत्वादिगुणयुक्तम् ४८८  
टिप्पणी—कषायमिति—'घनस्निग्धा हरीतांशुः प्रमु-  
त्रादसहृषदा । सुगन्धिमूला लवली पाण्डुकोमलवल्कला'  
इति बृहणः । रोचनत्वे हेतुमाह चरकः—'कषायविशद-  
त्वाच्च सौगंध्याच्च रुचिप्रदम् । अवदंशक्षमं (तौडी लाव-  
ण्यास उपयोगी), हृथं वातलं लवलीफलम्' (सू. अ. २७-१४४), अवदंशक्षममिति—भोज्यद्रव्यान्तरभक्षणे रोच-  
कत्वक्षमम् । व्यजनमिति यावत् । लवली ( राय-  
बांजले ) ४८८

२८ विल्वगुणाः ।

४८९-गुर्वग्निसादृक् दृक् दोषलं पूतिमारुतम् ॥ १८८  
पक्वं बालं पुनस्तीक्ष्णं पित्तलं लघु दीपनम् ।  
वातश्लेष्मघ्नमुष्णं च क्षिगंधं प्राद्युभयं परम् ॥ १८९  
४८९-विल्वं गुरु अग्निसादकरं, त्रिदोषकरं, पूतिमारुतं च ।  
पूतिगुणं दुग्धकरं च मारुतमुद्रारादौ करोतीत्येवंगुणं पक्वं  
विल्वम् । बालं पुनरपक्वं तीक्ष्णत्वादिगुणयुक्तम् । उभयं  
बालं, पक्वं च क्षिगंधं परमत्यर्थं च संग्रहणम् ४८९  
टिप्पणी—गुर्वग्नौति । पूतिमारुतमिति—पूतिः-सुगन्धि-  
मूर्सो यस्येति तत्पूतिमारुतम् । पूतिशब्दोऽयं सुगंधवाची ।

यथा—वनजा मधुकर्कटी पूतिपुष्पेति । तत्र सुगन्धिपुष्पेत्यर्थः  
एतेन पूतिमारुतं सुगन्धिगन्धं पक्वं विल्वफलं भवतीत्यर्थः  
उपकविल्वसंसर्गी बाष्पपवनः सुगन्धिर्भवति इति बृहण  
शिवदासौ । हेमाचार्यरुणदत्तौ तु पूतिमारुतम्—दुग्धैर्गन्ध्यधोवात-  
प्रवर्तकमित्याह तुः ४८९

२९ वृक्षाम्लगुणाः ।

४९०-वृक्षाम्लं ग्राहि रूक्षोष्णं लघु दीपनरोचनम् ।  
वातश्लेष्महरं

४९०-वृक्षाम्लं तिन्त्रिणीकं संग्रहणत्वादिगुणयुक्तम् ४९०

टिप्पणी—वृक्षाम्लं—रक्तपूरकम् (कोकम्), ४९०

३० कोशाग्रगुणाः ।

४९१-किञ्चिदूनं कोशाग्रजं ततः ॥ १९०  
४९१-कोशाग्रजं फलं तथा वृक्षाम्लगुणैः किञ्चिदूनम् ४९१  
टिप्पणी—कोशाग्रजम्—वनाग्रः ( रायवळ आंबा )  
बहुकीटमात्रफलमिति हारणचन्द्रः ४९१

३१ करजगुणाः ।

४९२-फलं करजं विष्टम्भि पित्तश्लेष्माविरोधि च ।  
४९२-करजफलं विष्टम्भि, पित्तश्लेष्मणि च न विरुद्धम् ४९२  
टिप्पणी—करजम्—नक्तमालः स्वनामख्यातो वृक्ष-  
विशेषः ४९२

३२ शमीफलगुणाः ।

४९३-गुरूष्णमधुरं रूक्षं केशघ्नं च शमीफलम् ॥ १९१  
४९३-शमीफलं मधुरं, रूक्षं, केशघ्नं, गुरूष्णवर्धनं च ४९३  
टिप्पणी—शमीफलम्—शंकुफलायाः फलम् ( शमीचें  
फल-शेग ) ४९३

३३ पीडगुणाः ।

४९४-कटुपाकरसं पीडु तीक्ष्णोष्णं भेदि पित्तलम् ।  
क्रिमिगुल्मीदरगर्भीहाशः कफवातजित् ॥ १९२  
सत्तिकं स्वादु यत्पीडु नात्युष्णं तन्निदोषजित् ।  
४९४-पीडुफलं पाके रसं च कटुकं, तीक्ष्णत्वादिगुणयुक्तं,  
क्रिम्यादीन्नाशयति । मधुरमीषत्तिकं च जात्या यत् पीडु,  
तत् नात्युष्णवर्धनं, त्रिदोषघ्नं च ४९४

३४ नीपादिगुणाः ।

४९५-नीपं शताक्षिकं प्रौचीनागरं तुणश्लयजम् ॥ १९३  
अस्मादल्पान्तरगुणमैङ्गुदं सविकटतम् ।

४९५-नीपादिविकटतान्तं फलमस्मात् सत्तिकस्वादुपीडुतोऽ-  
ल्पान्तरगुणं स्तोकगुणमित्यर्थः । नीपो धूलिकदम्बः प्राची-  
नागरकमामलकसदृशं कृष्णलोहितम् ४९५

टिप्पणी—नीपम्—नीपः कदंबः तस्य फलम् । शताक्षि-  
कम्—शतपुष्पा ( बाळंतशोप ), प्राचीनागरकम्—प्राची-  
नामलकमिति पाठः ( पाणआंबळा ), वंपदेशे प्रसिद्धः ।  
जगम इति मुंबईप्रदेशे । तुणश्लयजम्—तुणश्लयजमिति  
चरकपाठः तदर्थः केतकीफलम्, मल्लिकेति केचित् ।  
ऐङ्गुदम्—इङ्गुदीफलम् ( हिङ्गणबेट ), पुत्रं जीवक इत्येके ।  
विकटतम्—कण्टकमयः सुबावृक्षः, तरफलम् ( बेहेकळ ) ४९५



३५ मातुलङ्गगुणाः ।

४९६-त्वक्तिककटुका सिग्धा मातुलङ्गस्य वातजित् ।

बृंहणं मधुरं मांसं वातपित्तहरं गुरु ।

लघु तत्केसरं कासश्वासहिष्मामदात्ययान् ॥ १९५

आस्यशोपानिलश्लेष्मविबन्धच्छर्द्यरोचकान् ।

गुल्मोदराशःशूलानि मन्दाग्निं च नाशयेत् ॥ १९६

४९६-मातुलङ्गफलस्य त्वक्-रसे तित्तकटुका, सिग्धा, वातनाशिनी च । मांसं-त्वचोऽन्तः बृंहणं, मधुरं, वात-पित्तहरं, गुरु च । तस्य मातुलङ्गस्य केसरमन्तर्मांसमव लघु कासादोश्च नाशयति (सु.सू. ४६-१४९-१५२) ४९६

टिप्पणी—मातुलङ्गम्-बाजपूरम् ( माहाङ्ग ) ४९६

३६ भलातकगुणाः ।

४९७-भलातकस्य त्वङ्मांसं बृंहणं स्वादु शीतलम् ।

तदस्थिभिर्ममं मेध्यं कफवातहरं परम् ॥ १९७

४९७-भलातकस्य त्वक्, मांसं च बृंहणत्वादिगुणयुक्तम् । तस्य चास्थि तैक्ष्ण्येनाग्निममं, मेधायै हितमत्यर्थं वातश्लेष्म-हरम् ४९७

टिप्पणी—भलातकम्-अरुणम् ( विष्वा ), अग्नि-सममिति-तीक्ष्णत्वाद्भिवत्स्फोटोदिकरम् । अथवा अग्नि-श्चित्रकः तस्य गुणदोषकर्तृतया तुल्यमित्यरुणदत्तः ४९७

३७ पारावतगुणाः ।

४९८-स्वाद्वम्लं शीतमुष्णं च द्विधा पारावतं गुरु ।

रुच्यमत्यग्निशमनं

४९८-पारावतं द्विधा द्विप्रकारं मधुरमम्लं च । यथा-संख्येन मधुरं शीतवीर्यमम्लमुष्णवीर्यम् । उभयमपि गुरु, रुचिकरमत्यग्निशमनं च ४९८

टिप्पणी—पारावतम्-पालेवनमिति पाठः । एतत्फलं कामरूपे ( आसाम् ) प्रसिद्धं पाककाले धवललोहितम् ( सफरचंद ) ४९८

३८ आरुगुणाः ।

४९९-रुच्यं मधुरमारुकम् । १९८

पक्वामाशु जरां याति नात्युष्णं गुरु दोषलम् ।

४९९-मधुरमारुकं रुचिकरम् । पक्वं च सत्सुजरं, किञ्चि-दुष्णवीर्यं, किञ्चिद्गुरु, किञ्चिदोषलं च । दोषलमप्यम् ।

“ आरुकं वीरसेनं च वीरा चीनारुकं तथा । विद्याञ्जा-तिविशेषेण तच्चतुर्विधमारुकम् ” ४९९

टिप्पणी—आरुकम्-वीरसेनम् ( अलुबुखार ) आशु जरां याति-शीघ्रं पच्यते । नात्युष्णं गुरु दोषफलम्-अम्ल-रुकापेक्षया । अत एव दोषशब्देन पित्तश्लेष्माणौ ग्राह्यौ ४९९

३९ अम्लद्राक्षादिगुणाः ।

५००-द्राक्षापरुषकं चार्द्रमम्लं पित्तकफप्रदम् ॥ १९९

गुरूष्णवीर्यं वातघ्नं सरं सकरमर्दकम् ।

५००-द्राक्षापरुषकं चार्द्रमशुष्कं करमर्दकं चाम्लं सत् पित्त-श्लेष्मकरं, गुरुत्वादिगुणयुक्तं च । करमर्दकं सुषेणम् ५००

टिप्पणी—द्राक्षादीनामम्लानां गुणानाह-द्राक्षेति ५००

४० अम्लकोलादिगुणाः ।

५०१-तथाम्लं कोलककन्धुलिकुचाभ्रातकारुकम् ॥ २००

१५ पालेवतं \*गु-क. ख. घ. पालेवतं तित्तुकाकारं फलमिति हेमाद्रिः १६ सत्रद मृ-ग.

पेरावतं दन्तशठं संतुदं मृगलिण्डकम् ।

नातिपित्तकरं पक्वं

५०१-कोलादिकं मृगलिण्डकान्तमम्लं सकृत्तयेत्यम्लद्राक्षा-दिवदित्यर्थः । पेरावतं-नागरङ्गं, दन्तशठं-जम्बीरं, कर्क-न्धुईस्वदरी। करमर्दकं पक्वं शुष्कं च नात्यर्थं पित्तकरम् ५०१

टिप्पणी—कोलादीनां गुणानाह-तथेति । अम्लानुवृत्ता-वम्लग्रहणमार्द्रानिवृत्त्यर्थम् । अम्लं यत्कोलादिकं तदार्द्रं शुष्कं वा । तथा-तद्वत्, पित्तप्रदत्वादिगुणम् । कोलककन्धु-वदर-भेदौ । लकुचः-क्षुद्रपनसः ( फणस ), आभ्रातकः- पीत-नकः ( आंबाडा ), आभ्रातकं द्विविधम्-मधुरमम्लं च । तयो-र्मधुरं पूर्वमुक्तम् । पेरावतम्-नागरंगम् ( नारिंग, संजै ) दन्तशठम्-जम्बीरम् ( ईडनिबू ), तुदम्-तूदम् ( तुति ), मृगलिण्डिकम्-बृहत्तुतफलमित्येके । मृगविट्सदृशं कर्कराख्य-मिति हेमाद्रिः । विभीतकमिति सर्वेऽपि चरकटीकाकाराः । ओटफलमित्यापि केचन, करमर्दकम्-करान्तः ( करवंद ) द्राक्षादेर्मृगलिण्डिकान्तस्य पक्वस्य विशेषगुणमाह-नाति-पित्तकरमिति । पक्वं द्राक्षादिकमम्लमनतिपित्तकरम्, स्वादु-पाकत्वात् । यत् पक्वमप्यम्लत्वं न जहाति तत्किञ्चित्पित्त-करमेव । अत एवोक्तं नातिपित्तकरमिति ५०१

४१ शुष्ककरमर्दगुणाः ।

५०२-शुष्कं च करमर्दकम् ॥ २०१

टिप्पणी—शुष्कस्य करमर्दकस्य गुणमाह-शुष्कमिति । चकारेण नातिपित्तकरमित्याहुष्यते ५०२

४२ अम्लिकांकोलगुणाः ।

५०३-दीपनं मेदनं शुष्कमम्लिकाङ्गोलयोः फलम् ।

तृष्णाश्रमक्लमच्छेदि लघ्विष्टं कफवातयोः ॥ २०२

५०३-अम्लिकाफलं अङ्गोलाफलं च शुष्कं सदीपनं, मेदनं, तृष्णादिनाशनं, कफवातयोश्च पथ्यम् ५०३

टिप्पणी—शुष्काणामम्लिकादीनां गुणानाह-दीपनमि-त्यादि । अम्लिका-चिञ्चा ( चिच ) ‘ अम्लिकाकोलयोः ’ इति पाठान्तरम् । तत्पक्षे अम्लिकाफलं कोलफलं चेति संबंधः । कोलवदरम् ५०३

४३ लिङ्गुचगुणाः ।

५०४-फलानामवरं तत्र लिङ्गुचं सर्वदोषहृत् ।

५०४-सर्वेषां च फलानामवरमप्रधानं लिङ्गुचं त्रिदोषकरं च ५०४

टिप्पणी—फलानामिति-सर्वेषां फलानां मध्ये लङ्गुचम-वरमप्रधानं त्रिदोषकरं च । एतच्च त्रिदोषकरत्वनमम्लस्य, अम्लस्य वातघ्नेषु कोलादिषु पठितत्वात् इति । अत्र प्रसंगा-द्धान्यादिषु प्रशस्तान्युच्यन्ते —

षाट्ठिका यवगोधूमा लोहिता ये च शालयः ।

मुद्राढकीमधुराश्च धान्येषु प्रवराः स्मृताः ॥

लावतिचिरिसारङ्गकुरङ्गैकपिञ्जलः ।

मयूरवमिकूर्माश्च श्रेष्ठा मांसगणेष्विह ॥

सतीनो वास्तुकन्धु ( तुकम् ) चिह्नीमूलकपोतिकाः ।

मण्डूकपर्णी जीवन्ती शाकवर्गे प्रशस्यते ॥



दाडिमामलकं द्राक्षा खर्जूरं सपस्पकम् ।

राजादनं मातुलुङ्गं फलवर्गं प्रशस्यते ॥

( सु. सू. ४६-३३२-३३५ ) ५०४

४४ धान्यशाकफलानामप्राशस्त्यकारणानि गुणाः ।

५०५-हिमानिलोऽण्डुर्वातव्याललालादिदूषितम् ॥

जन्तुजुष्टं जले मग्नमभूमिजमनार्तवम् ।

अन्यधान्ययुतं हीनवीर्यं जीर्णतयोति च ॥ २०४

धान्यं त्यजेत्तथा शाकं रुक्षसिद्धमकोमलम् ।

असंजातरसं तद्वच्छुष्कं चान्यत्र मूलकात् ॥ २०५

प्रायेण फलमप्येवं तथाम् बिल्ववर्जितम् ।

इति फलवर्गः ॥

५०५-इत्यन्नस्वरूपविज्ञाननिष्पत्तौ धान्यादिकमन्नं समाहृत्य हिमानिलेत्यादिनोच्यते । एवंविधं धान्यं त्यजेत् । हिमादिदूषितमनिलेनातिवृद्धेन केदारमध्वं दूषितमुष्णेन चातपादिना दुर्वीतनं च पुरोवातादिना । तथा व्यालानां सर्पादीनां लालया दूषितम् । आदिग्रहणेन शवकोधार्दानां ग्रहणम् । तथा जन्तुभिः किम्यादिभिर्जुष्टं सेवितं, जले मग्नमाशिखम् । अभूमौ विपरीतभूमौ जातमभूमिजम् । यो यस्य धान्यस्यो-चिता भूमिस्ततोऽन्या विपरीता । तथानार्तवमप्राप्तसमयम् । यस्मिन्नतौ यस्य धान्यस्योत्पत्तिः प्रसिद्धा ततोऽन्यस्मिन्नुत्पादितमित्यर्थः । तल्लक्षणं च रसादीनामपरिपूर्णत्वेन विज्ञेयम् । अन्येन च विजातीयेन धान्येन संयुक्तं केदारे जातम् । अतिजीर्णतया अतिपुराणत्वेन च हीनवीर्यं नष्टशक्तिः । एवंविधं धान्यं त्यजेत् । तथा शाकमपि त्यजेत् । कौटुम्भं रुक्षसिद्धं रुक्षमेव सिद्धं रुक्षसिद्धं निःस्नेहसिद्धमित्यर्थः । अथवा रुक्षेण काजिकादिना सिद्धं रुक्षसिद्धम् । अकोमलं-कठिनम् । स्वभावतः संस्कारतो वा । असंजातरसमपरिपूर्णस्वरूपमित्यर्थः । तथा सर्वं शाकं शुष्कं त्यजेत् । मूलकं वर्जयित्वा । प्रायेण बाहुल्येन फलमप्येवंविधं त्यजेत् । द्राक्षादेश्च शुष्कस्यापि प्रयोगो दृश्यत इति ज्ञापनार्थं प्रायोग्रहणम् । तथा फलं सर्वमाममप्राप्तपाकं त्यजेत् । बिल्वं तु वर्जयित्वा । तस्यामस्थापि प्रयोगः । अत्र यथा-योगं पूर्ववद्विज्ञेयम् । अत्रापि फलानामप्रसिद्धानां च येषां नामानि नोक्तानि तानि नानादेशकुलेभ्योऽपभ्रंशसंस्कारादिनाधिगन्तव्यानि ५०५

इति फलवर्गः ।

टिप्पणी—हिमेत्यादि-हिमम्-तुहिनम्, ( देव ), अनल इति पाठ एवाच्यतः अग्रे दुर्वातस्योक्तत्वात् । अनलः-दावानलादिः, ज्णम्-आतपः, दुर्वातः-पुरोवातादिः, व्यालाः-सर्पादयः सविषाः । लालादीत्यादिशब्देन कोथमूत्रपुरा-यादीनां ग्रहणम् । एतं दूषितमुपहतम् । जले मग्न-पानीय-मग्नमजरीकम् । अन्यधान्ययुतम्-यथा-रक्तशालिर्वचकेन सह विरुध्यते तथा मुद्गो मापेण । एवं शूकधान्यं विजातीयेन शूकधान्येन । तथा शिम्बीधान्यं विजातीयेन शिम्बी-धान्येन सह विरुध्यते । केचिच्च जीर्णं नवेन मिश्रितमन्य-धान्ययुतमिति वदन्ति । अतिजीर्णतया-बहुवर्षोपितत्वेन ।

१७ यापि च-ख

हीनवीर्यम्-नष्टशक्तिः, यत्स्वभावतो हीनवीर्यम् । अत्र अतिजीर्णमप्यहीनवीर्यं तत्र त्याज्यम् । शाकमाह-तथेति । तथा-हिमदूषितादिकम् । अन्यधान्यमित्यत्र धान्यस्थाने शाकशब्द ऊहनीयः । रुक्षसिद्धं खेहं विना पकम् मूलान्य-च्छुष्कं त्यजेत्, मूलकस्य शुष्कस्यैव गुणवत्त्वात् । फलमाह-प्रायेणेति । एवम्-धान्यवदेव । अत्रापि-अन्यफलयुत-मित्यूह्यम् बिल्ववर्जितमामं फलं त्यजेत् । बिल्वस्यामस्यैव गुणवत्त्वात् । अपिशब्दः प्रायेणेत्यस्य धान्यशाकाभ्यामपि सम्बन्धार्थः । जन्तुजुष्टस्याप्युद्वरादेः फलस्य, जलमग्नस्यापि पत्रनालादेः शाकस्य, अन्यधान्ययुतस्यापि कुसुम्भगोधूमा-देर्धान्यस्य च सेव्यत्व दर्शनाच्च प्रायेणेत्युक्तम् ५०५

( ७ ) मात्रादिवर्गः ।

१ अध्यायोपसंहारः ।

५०६-शूकशिम्बिजपञ्चमांसशाकफलाश्रयैः । २०६

वर्गैरन्नैकदेशोऽयं भूयिष्ठमुपयोगवान् ।

निर्दिष्टो रसवीर्यार्थेयथास्वं कर्मसाधने ॥ २०७

५०६-शूकधान्यादीनामाश्रयैः पञ्चभिर्वर्गैरयमन्नस्याहारस्यै-कदेशः स्तोकमात्रं निर्दिष्ट इति सन्धेयः । किंभूतोऽन्नैक-देशः ? भूयिष्ठं प्राप्नुयेणोपयोगो यस्यास्ति । कथं निर्दिष्टः ? रसवीर्यविपाकप्रभावसंस्कारादिभिः । यथास्वं कर्मसाधने यथात्मीयकार्यकर्तृत्वे ५०६

टिप्पणी—शूकेत्यादि-एवं पञ्चसप्तमाभ्यामध्यायाभ्यामन्न-पानविधिविस्तरेण वाग्भटेनोक्तः । अयं विषयः चरकेणैकै-नैवाध्यायेनोक्तः सचाध्यायः सूत्रस्थानीय सप्तविंशः । तत्र हि वर्णनक्रम इत्यम्-शूकधान्यवर्गः, शमीधान्यवर्गः, मांसवर्गः, शाकवर्गः, फलवर्गः, हरितवर्गः, मद्यवर्गः, जलवर्गः, दुग्धवर्गः, इक्षुवर्गः, कृतान्नवर्गः, आहारयोनिवर्गः, मात्रादि-प्रकरणं चेति । अत्रातिमस्य मात्राप्रकरणस्य कियानप्यंशः सूत्रस्थाने चरके पञ्चविंशाध्याये समाप्तातः । परं सुश्रुते तु अन्नपानविधिर्ध्यायद्वयेनाम्नातो दृश्यते-सूत्रस्थाने द्रवद्रव्य-विध्याध्यायः ४५, अन्नपानविध्याध्यायः ४६ इति । श्रीमता वाग्भटेनेदं सर्वं समालोच्य म एव विषयो भङ्ग्यन्तरेण पञ्चसप्तमयोर्विभूतः इति विदांकुर्वन्तु सुधियः । वर्गै-रिति-अयं भूयिष्ठमुपयोगवान् बाहुल्येनोपयोगवान् । यथाह चरकः-‘ प्राणाः प्राणभृतामन्नमन्नं लोकोऽ-भिधावन्ति । वर्णप्रमादः सौस्वर्यं जीवितं प्रतिभा मुखम् । तुष्टिः पुष्टिर्बलं मेधा सर्वमन्ने प्रतिष्ठितम् । लौकिकं कर्म यद्वृत्तौ स्वर्गतौ यच्च वैदिकम् । कर्मापवर्गे यच्चोक्तं तच्चा-प्यन्नं प्रतिष्ठितम् ’ इति । ( च. सू. २७, ३३९-३५१. ) अन्नस्य उपलक्षणात्पानस्यापि एकदेशः रसवीर्यविपाका-दिभिः निर्दिष्टः-उक्तः ५०६

२ मात्रादिप्रकरणोपक्रमः ।

५०७-न शक्यं विम्लेणेणापि वक्तुं सर्वं तु सर्वथा ।

हिताहितत्वेऽप्येकान्तनियमोऽस्मादनिश्चितः ।

मात्रायोगक्रियादेशकालावस्थादिभेदतः ।

ततस्ततो यतो दृष्टास्ते ते भावास्तथा तथा ॥ २०९



५०७-एकदेशः किमर्थमुक्त इत्यत आह-न शक्यामित्यादि । सर्वं वस्तुजातं सर्वथा सर्वेण प्रकारेणापि वक्तुं न शक्यम् । महतापि ग्रन्थसंभारेण न शक्यं, किमुत संग्रहेणेत्यापिशब्दस्यार्थः । सर्वभावानां च शरीर इदं हितमिदमहितमिति नियमोऽनिश्चितः । कस्मादनिश्चितः ? यतो यस्मात्ते नानाविधा भावास्ततस्ततो मात्रासंयोगक्रियादेशकालस्वभावविषयावस्थाक्रमादीनां भेदात्तथा तथा तेन तेन प्रकारेण नानाविधैर्विशेषैर्दृष्टाः । अतोऽनिश्चितः । तेनैतदुक्तं भवति-पथ्यमपि मात्रादिविशेषादपथ्यतां याति, अपथ्यं च पथ्यतामिति ५०७

टिप्पणी-हिताहितत्व इति-हिताहितयोर्लक्षणं यथा-यत् आहारजानं स्वप्रमाणस्थितान्शरीरधानुप्रकृतौ स्थापयति-मास्येऽनुवर्तयति । स्वस्थस्य स्वास्थ्यानुवृत्तिर्कृदात्यर्थः । तथा विषममास्यप्रमाणच्युतान् अयान्-श्रीणान्वृद्धाश्च शरीरधानून् असमान् समान् करोति-कमादर्थनक्षपणान्यां मास्यमापादयति, आतुरस्य रोगच्छेदकमिति यावत् । इदृशमाहारजानं हितम् । एतद्विपर्ययमहितम् ( च. म. अ. २५-३३ ) मात्रेत्यादि-मात्रा-अनपायपरिमाणम् । योगः-आधिशरीराद्यप्यध्या मास्ययोगः । क्रिया-सेस्कारः, गुणान्तराधानं चेत्यनर्थान्तरम् । देशः-भूमिः, द्रव्याणामुपयोक्तृश्च उत्पत्त्यवस्थानदेशः । कालः-नित्यगः आवधिकश्च । अवस्था-वात्स्यादयः पुरुषस्य, माध्यादयश्च रोगस्य । आदिशब्देन देहः, दोषः, वयः, अनलः इत्यादीनां ग्रहणम्, तेभ्यः । दास्तत इति-लोहितशाल्यादयः श्रेष्ठत्वेनोक्तारते ते भावाः मात्रादिभेदं प्राप्यं तथा तथा भवन्ति-प्रकृत्या हिताः अहिताश्च भवन्ति तथा अहिता हिताश्च भवन्ति । द्रव्याणां हिताहितस्वयोगाश्रयो मात्रायोगादय इति भावः ५०७

३ मात्राविशेषोदाहरणानि ।

५०८-मात्रया सेवितं मद्यं हन्ति रोगांस्तदुद्भवान् ।

निषेव्यमाणं तिलशो विषमप्यभृतायते ॥ २१०

हीनातिमात्रमशनं मरुत्रिचयकोपनम् ।

भजेते विपरूपत्वं तुल्यांशे मधुसर्पिणी ॥ २११

५०८-मात्रया सेवितमित्यादिना चैतदेव सविस्तरमुच्यते-मयोद्भवान् रोगांस्तदेव मद्यं विशिष्टया मात्रया पातं नाशयति । तथा च वेक्ष्यति-" हीनमित्यादिपातनेत्यादि " ( च. ९ ) इति मात्राकृतौ विशेषः । विषं मारणात्मकमपि तिलमात्राभ्यासेन सेवितममृतत्वं याताति मात्राकृतौ विशेषः । हीनमात्रं स्वल्पं भोजनं मरुतो वायोः कोपनम् । अतिमात्रं निचयस्य सन्निपातस्य कोपनम् । स्वास्थ्यकरस्याप्याहारस्य मात्रया विशेषः । मधुसर्पिणी स्वरूपेणाविशुद्धं सममात्रं विपरूपत्वं भजेते इति मात्राकृतौ विशेषः ५०८

टिप्पणी-एतदेव प्रपञ्चयन्नाह-मात्रयेति । तथा च चरकः- ' अयुक्तियुक्तं रोगाय युक्तियुक्तं यथाभूतम् ' ( च. चि. अ. २४-५९ ), ' मिथ्यातिहीनपीतेन यो व्याधिरूपजायते । समपीतेन तेनैव स मधेनोपशान्त्यति ' ( च. चि. अ. २४-१०९ ) निषेव्यमाणमिति-तथा च चरक ऐद्रे रमायने- ' तिलं दद्याद्विषस्य तु ' ( चि. अ. १-पा. ३-२५ ). हीनातिमात्रमिति-अत्र चरकः- ' हीनमात्रमाहारराशि बलवर्णोपचयश्च यकरम्-वातविकाराणामाद्यतनमाचक्षते ' ' अतिमात्रं पुनः सर्वशोषप्रकोपणमिच्छन्ति कुशलाः, इति ( च. वि. २-७ ) भजत इति-विपरूपत्वं भजतः । अहिताद्योपपद्यते इति भावः । तुल्यांशे तुल्यमाने ( च. म. अ. २६-८४ ) ५०८

४ संयोगविशेषोदाहरणम् ।

५०९-क्षारोऽम्लरससंयोगा मधुरीभवति क्षणात् ।

उत्तुण्डक्यास्तिन्दुकेन तिक्ता मधुरायते ॥ २१२

हिङ्गुगैरिकसिन्धूत्वं गन्धवर्णरसाधिकम् ।

पूगताम्बूलशङ्खभ्यो वर्णगन्धरसोद्भवः ॥ २१३

कोद्रवो हन्यत्पृथक्पित्तं करोत्येव विदाहिभिः ।

कुष्ठं तत्कार्यपि तिलो हन्ति भ्रूतातकैः सह ॥ २१४

गुडः कर्ताग्निनादस्य से हिनस्य भयादिभिः ।

तृण्यत्यग्नेः समद्वनं सर्पिरप्युपदिश्यते ॥ २१५

जिवनीयमपि क्षीरं विपलेशेन मृत्यवे ।

तुल्ये अपि हतोऽन्योन्यं विषे स्थावरजङ्गमे ॥ २१६

सक्तवो वातला रुक्षाः पीतास्ते तर्पयन्ति तु ।

५०९-क्षारोऽम्लरससंयोगेन मधुरत्वं याताति संयोगविशेषः ।

तिन्दुकेन संयुक्ताया उत्तुण्डक्यास्तिक्तत्वं मधुरत्वाभिव

याताति संयोगविशेषः । हिङ्गुगैरिकसिन्धूत्वं च भिस्त्राभूतं

गन्धेन, वर्णेन, रसेन चाधिकं भवति । हिङ्गुसंयोगे

रसवर्णविशेषेणाविशतमपि गन्धेन गैरिकसैन्धवे अभि-

भवति, गैरिकमपि वर्णेन हिङ्गुसैन्धवे, सैन्धवमपि रसेन

हिङ्गुगैरिके इति संयोगविशेषः । पूगफलताम्बूलकि-

मलयशङ्खसंयोगे प्रत्येकामंभवविलक्षणवर्णाद्युद्भव इति

संयोगविशेषः । कोद्रवो रक्तपित्तघ्नो विदाहिभिः

संयुक्तो योगवाहित्वात्कृषितं करोतीति संयोगविशेषः ।

लानदोषोत्कृशेन कुष्ठकार्यपि तिलः भ्रूतातकैः संयुक्तो

लानदोषोत्कृशनात् कुष्ठं हन्तीति संयोगविशेषः । आग्नि-

नादकरोऽपि गुडः हरातकीशुण्ठीप्रभृतिभिः संयुक्तस्तं

न करोतीति संयोगविशेषः । तृषि तृष्णायामत्यग्नेः

दोषनमपि घृतं समधूच्छिष्टं पथ्यमिति संयोगविशेषः ।

दोषनस्योपशोषकत्वात्तृष्यपथ्यत्वम् । क्षीरं जिवनीयं प्राण-

धारकमपि विपलेशे देहस्थितेऽपि तं मारयति । विपलेशो

विषभुक्तस्य शोधनादिनावशेषः । स्थावरजङ्गमे विषे तुल्ये

सदृशे अपि मारणात्मकत्वेन शरीरस्थिते अपि परस्परं

नाशकारणे । स्थावरं विषं दंष्ट्रादिसंभवेन विषेण संयोगे

नश्यति, जङ्गमं स्थावरविषेणेति संयोगविशेषः । सक्तवो

१ भजतो वि°-ख. ग. २ योगे म°-ग., योगे मधुरो भ°-ङ. ३ तुण्डक्या°-घ. ४ वो घनपृ°-क. ५ स हन्ति त्वभ°-क. ६ हप्यत्यग्ने म°-घ., त्यग्ने म°-घ.



रूक्षा वातलाश्च सन्तो जलमिश्रिताः पीतास्तर्पणा इति संयोगविशेषः ५०९

टिप्पणी—क्षार इति—अत्र चरकः—‘क्षारो हि याति माधुर्यं शीघ्रमन्लोपसंहितः’ (चि. अ. २४-११४), उत्तुण्डक्या इति—उत्तुण्डकी—करञः, तिन्दुकः—स्वनामख्यातो वृक्षः (टैभुर्गी) हिम्विति—हिगु—स्पधूपनम् (हिग), गैरिकम्—गैरिश्चिका नाम रक्तधातुविशेषः, स्वर्णगैरिकम् (सोन-काव), तच्च शोधितं ग्राह्यम् । सिन्धूत्थम्—सिन्धुनयुपलक्षिते देशे स्वनामख्यातं खनिजं लवणम् (सेडेलोन), पूगम्—क्रमुकफलम् (सुपारी) तदुणाः—‘पूगं गुरु हिमं रुद्धं कषायं कफपित्तजित् । मोहनं दीपनं रुच्यमास्यवैरसनाशनम् । आर्द्रं तदुर्वभिष्यन्दि बन्दिहृदिहरं स्मृतम् । स्विन्नं दोषत्रयच्छेदि दृढमध्यं तदुत्तमम्’ इति । ताम्बूलम्—नागवर्होदलम् (पानवेलीचै पान) तस्य गुणाः—‘नवं पर्णं तु मधुरं कषायानुरसं गुरु । बलासजनकं प्रायः पत्रशाकगुणं स्मृतम् । पर्णं पुराणमकटुं क्षुल्लकं तनु पाण्डुरम् । विशेषपाण्डुनवज्ज्येयमन्यद्दीनगुणं मतम्’ इति । शंखः—शंखचूर्णम् (चुना) कोद्रव इति—कोद्रवः कोरदूपः (हराक) तथा चोक्तं चरकचतुराननेन चक्रपाणिना—‘कोरदूपो यद्यप्यन्नपाने पित्तहर उक्तस्तथाप्यस्य निष्पावादि—(विदाहिभिः)—युक्तस्य संयोगमहिम्ना रक्तपित्तनिदानत्वं ज्ञेयम्’ इति । (च. नि. अ. २-४) कुष्ठमिति—अभ्यवहारे तिलास्त्वद्वेषकराः (अ. सं. सू. अ. ६-२३९ प्रभा) अत एव चरकेणापि—‘शस्ता न गुर्वन्लपयोदधीनि नानूपमत्स्या न गुडस्तिलाश्च’ (च. चि. अ. ७-८३) इत्यनेन कुष्ठे तिलानामप्रशस्तत्वमप्युक्तम् । अन्यच्च—कुष्ठकारणेष्वपि तिलानाह चरकः—‘माषमूलकपिष्टावतिलक्षीरगुडाशिनाम्’ (च. चि. अ. ७-७) इति । भट्टातः—अरुष्करः (विश्वे) तैलसिद्धिभट्टातकादिभिः कुष्ठनिर्हरणं चरकोऽप्याह (च. चि. अ. ७, १११-११६) गुड इति—तथा चोक्तं प्राक्—‘गुडः श्लेष्माग्निसादकृत्’ (अ. सं. सू. अ. ६-२३०) इति । स हिनस्तीति—तथाचोक्तं सुश्रुतेन—‘हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुडेन वा । सैन्यत्रोपहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी’ (सू. अ. ४४-६८) इति । समदनमिति—मदनं मधुच्छिष्टम् (मेण) तेन संयुक्तं सर्पिः—धृतमत्युद्धताग्निशान्त्यै भवति । तथा चोक्तम्—अत्युद्धताग्निशान्त्यै माहिषदधिदुग्धसपीषि । ससेवेत यवागूं समधूच्छिष्टां ससर्पिष्काम्’ इति । तुल्य इति—तथा चोक्तं महाभारते—‘ततोऽस्य दृश्यमानस्य तद्विधं काञ्चकूटम् । हृतं सर्पविषेणैव स्यावरं जंगमेन तु’ (आदि १२८-५७) वृश्चिकविषे जंगमे स्यावरं वत्सनागलेपं चिकित्सका आहुः । सक्तव इति—अत्र चरकः—सक्तवो वातला रूक्षा बहुवचोऽनुलोमिनः । तर्पयन्ति नरं शीघ्रं पीताः सद्योबलाश्च ते (च. सू. अ. २७-२६३) पीता इति—पीता इत्यनेन सक्तूनां पिण्डोपयोगे निषेधो दर्शितः । तर्पयन्तीति—चरकाभेप्रायेण सद्य एव वृत्तिं जनयन्ति, वाजीकरणवत् । परिणामे

तु बलापहत्वमेव ५०९

५ स्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५१०—विनापि चोपयोगेन मणिमन्त्रादि कार्यकृत् । २१७  
५१०—मणिमन्त्रादिकं गुडूच्यादिवदनुपयुक्तमपि ज्वरादी-  
च्छमयतीति स्वभावविशेषः ५१०

टिप्पणी—विनापीति—उपयोगेन—अन्तः इति शेषः ५१४  
६ संस्कारविशेषोदाहरणे ।

५११—आर्द्रकाज्जायते शुण्ठी संस्कारेण लघीयसी ।

लघुभ्योऽपि हि सक्तुभ्यो गुरवः सिद्धपिण्डकाः  
५११—आर्द्रकात् शुण्ठ्याः सम्भवः । तस्यास्तु लघुत्वं संस्कारविशेषः । स्वभावलघुभिः सक्तुभिः कृताः सिद्धपिण्डका गुरव इति संस्कारविशेषः ५११

टिप्पणी—संस्कारेणोति—तथा च चरकः—‘संस्कारो हि गुणान्तराधानमुच्यते । ते गुणाः तोयाग्निसंनिकर्षशौचमन्ध-  
नदेशकालवासनभावनादिभिः कालप्रकर्षभाजनादिभिश्चा-  
धीयन्ते’ (वि. १-२६) इति ५११

७ क्रियास्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५१२—भृष्टः क्षुण्णोऽपि पृथुको रक्तशालेर्लघोर्गुरुः ।

५१२—स्वभावलघुनेऽपि रक्तशालेः सम्भूतो भृष्टो मुसलच्छि-  
न्नश्च पृथुकः गुरुत्वं यातीति क्रियास्वभावकृतो विशेषः ५१२

८ क्रियाविशेषोदाहरणम् ।

५१३—शालिः पिष्टो गरीयस्त्वं गोधूमादपि गच्छति ।

५१३—लघुः शालिः अपि पिष्टोऽपिष्टात् स्वभावगुरुतो  
गोधूमादप्यधिकं गुरुत्वं यातीति क्रियाविशेषः । ५१३

९ संस्कारविशेषोदाहरणानि ।

५१४—लघुपित्तहरा लाजा व्रीहितो गुरुपित्तलात् ।

संग्राहिणो लघोर्मुद्गात् कुल्माषो भेदनो गुरुः ।

आमं ग्राहितरं तक्रं नागरीकृतमार्द्रकम् ।

५१४—व्रीहितः पित्तकरात् गुरोश्च सम्भूता लाजा लवणः,  
पित्तहराश्चेति संस्कारविशेषः ।

संग्रहणस्वभावालघुनश्च मुद्राज्जातः कुल्माषो भेदित्वं  
गुरुत्वं च यातीति संस्कारविशेषः । कुल्माषोऽल्पस्विन्नानि  
सस्यानि ।

आमं तक्रमसिद्धग्रहणं पक्वं कथितं किञ्चित्संग्रहण-  
मिति संस्कारविशेषः ।

नागरीकृतं शुण्ठित्वं प्रापितमार्द्रकमतिसंग्रहणं  
तथास्वरूपमिति संस्कारविशेषः ५१४

१० संयोगसंस्कारविशेषोदाहरणानि ।

५१५—गुडात्तोयाच्च सुतरां मूत्रलं गुरु पानकम् । २२१

५१५—गुडेन मूत्रलेन तोयेन च मूत्रलेन कृतं पानकमति-  
मूत्रलमतिगुरु च कारणापेक्षयेति संयोगसंस्कारविशेषः ५१५

११ क्रियासंयोगविशेषोदाहरणम् ।

५१६—गरीयो गुडदध्युत्था रसाला चातिशुक्ला ।

५१६—गुडो दधि चातिगुरु, तत्कृता रसाला चातिगुहतरा,  
सा त्वतिशुक्लेति क्रियासंयोगविशेषः ५१६



१२ क्रियाविशेषोदाहरणम् ।

५१७-दण्डाभिमथनाद्दध्ना गुरुणश्चातिशोफदात् । २२२

अनुद्धतन्नेहमपि तक्रं शोफहरं लघु ।

५१७-गुरुः शोफकराच्च दध्ना दण्डमन्यनेनैव सन्नेहमपि तक्रं लघु शोफहरं चेति क्रियाविशेषः । ५१७

१३ स्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५१८-सर्पिः स्निग्धतरं हन्ति नार्दितं नवनीतवत् २२३

५१८-अर्दितं वातं च तस्य चातिस्निग्धत्वेनातिविपरीतं घृतं तथा विनाशनसमर्थं यथा तदूनं नवनीतमिति स्वभावविशेषः

१४ संस्कारविशेषोदाहरणम् ।

५१९-चक्षुष्योऽपि हि गोधूमस्तैलपक्वस्तु दृष्टिहा ।

मूलकं दोषजननं सिद्धं तु तददोषलम् ॥ २२४

उष्णं विषीभवत्येव विपन्नमपि माक्षिकम् ।

५१९-गोधूमः चक्षुष्योऽपि तैलपक्वो दृष्टिनाशन इति संयोगसंस्कारविशेषः ।

आममूलकं त्रिदोषकरं न तथान्निसिद्धमिति संस्कार-विशेषः ।

विपनाशनमपि माक्षिकमुष्णं सत् विषीभवतीति संस्कारविशेषः ५१९

१५ पात्रविशेषोदाहरणानि ।

५२०-दुर्भाजनस्था द्राक्षाम्ला दोषला च प्रजायते ।

५२०-द्राक्षा दुर्भाजने लोहादिकृते स्थिताम्लत्वं त्रिदोष-करत्वं च यातीति पात्रविशेषः ५२०

१६ विरुद्धक्रियाप्रयोगविशेषोदाहरणानि ।

५२१-श्लक्ष्णशुक्लघनो लेपश्चन्दनस्यापि दाहकृत ।

त्वग्गतस्योष्मणो रोधाच्छीतकृत्स्न्यथाऽगुरोः ।

५२१-चन्दनस्यातिदाहनाशनस्य लेपः श्लक्ष्णः शुष्को घनश्च त्वगूष्मणो रोधादाहनाशने न समर्थः । अगुरोश्चोष्णस्पर्श-वर्धयस्यापि अतश्चन्दनलेपस्वरूपादन्यथा वैपरीत्येन लेपः परुषः आर्द्रः तनुश्च शीतकृदिति क्रियाप्रयोगविशेषः (च. वि. ३०-३२४ च. वि. ३-१७४-१७५ चक्रदत्तद्रोका) ५२१

१७ क्रियास्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५२२-मेध्यस्तिलः स्पर्शशीतो<sup>१</sup> मेध्यं तैलं खलो हिमः ।

तस्यैव श्लेष्मकारित्वं न तैलस्य खलस्य वो । २२७

५२२-तिलो मेध्यः पुष्टिकरः स्पर्शशीतलश्च । तैलं मेध्यम् । खलस्तैलखलः शीतवर्धयुक्तः । लीप्यपि श्लेष्मसदृशानि । तिल एव श्लेष्मकरो न खलतैल इति क्रियास्वभावविशेषः ५२२

१८ स्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५२३-दौर्गन्धि श्वयधुकारित्वं न तक्रनवनीतयोः ।

५२३-दौर्गन्धि श्वयधुकारित्वं दृष्टम् । तक्रनवनीतयो-स्तद्विकारयोः स्निग्धयोरापि न दृष्टमिति स्वभावविशेषः ।

१९ देशविशेषोदाहरणानि ।

५२४-भूमिसात्म्यं दधिक्षीरकरिं मरुवासिषु । २२८

क्षारः प्राच्येषु मत्स्यास्तु सैन्यवेष्टमकेषु तु ।

१९ नं स्निग्धसिद्धं त्वदो<sup>१</sup>-ख. १० तोऽमेध्यं तैलं खलोऽहिमः । तु<sup>२</sup>-ख. ११ स्य च-च. १२ दध्नः श्व-क. ख. १३ मत्स्याश्च सै-च. १४ तैलम्लं क-क. ख. १५ का पलवाश्चो-ड. १६ सं तु क-च. १७ सोऽन्येषां गो-च. १८ च तैरेवोपहितैर्हितं च. १९ म्रमनं च प-ड.

१ तैलम्लः कन्दमूलानि मलये कोङ्कणे पुनः । २२९ पेया मन्थ उदीच्येषु गोधूमोऽवन्तिभूमिषु ॥

बाल्हीका बोल्लहवाश्चीनाः शूलिका यवनाः शकाः मांसगोधूममाद्वीकशस्त्रवैधानरोचिताः ।

५२४-भूमिसात्म्यं देशविशेषाश्रयं प्राणिनां पथ्यम् । यथा मरुवासिषु दध्यादिकं, प्राच्येषु यत्किञ्चित्क्षारं लवणादि, सिन्धुदेशजेषु मत्स्याः, अश्मकेषु तैलं, अम्लश्च रसः सात्म्यं, मलयपर्वते कन्दानि मूलानि च, कोङ्कणे सात्म्यं पेया, उदीच्येषु सात्म्यं मन्थोऽवन्तिभूमिषु सात्म्यं गोधूमः, बाल्हीकादीनां मांसादिकं पथ्यमिति देश विशेषः ५२४

टिप्पणी—मरुः (मारवाड) प्राच्यः-शरावत्याः प्राग्दक्षिणो देशः (काशिका-१-१-७५) (आसाम बंगाल), सैधवः (सिंधुप्रांत), अश्मकः (पैठणचे आजू बाजूचा देश), मलयः (निलगिरी पर्वत), कोङ्कणं (प्रसिद्धम्) उदीच्यः शरावत्याः पश्चिमोत्तरः देशः (श्रावस्ती व कापिलवस्तू यांचे जवळील प्रदेश), अवन्तिः (उज्जयिनी), बाल्हीकः (पंजाबमधील बियास व सतलज या नद्यांमधील प्रदेश), बाल्लहवः (?) चीनः प्रसिद्धः । शूलिकः (?), यवनाः यवनानां देशः (?), शकः (सीत्थान-अरबस्थांतील एक भाग) इतिदिक् । ५२४

२० देहसात्म्यसात्म्योदाहरणानि ।

५२५-देहसात्म्यं घृतं क्षीरं मधं मांसं<sup>१</sup> च कस्यचित् ।

पेया यूषो रसोऽन्यस्य गोधूमोऽन्यस्य शालयः ।

आहितैरपि तेषां च तैरेवोपहितं हितम् । २३२

५२५-सात्म्यमाजन्म देह उचितमन्यस्तत्वात् स्वास्थ्यहेतुः । देहसात्म्यं यथा-कस्यचिद्घृतं, कस्यचिन्मांसं, कस्यचिन्मधं, कस्यचित् पेया, अन्यस्य यूषः, अन्यस्य शालिः, अन्यस्यान्यः । यस्य च यत् सात्म्यं तस्य रोगिणोऽन्नपानौपधादिकं तेनैव सात्म्येनापथ्येनाप्युपहितं मिश्रितं हितम् । ५२५

२१ स्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५२६-अन्नपानौपधं दोषमात्राकालाद्यपेक्षया ।

सात्म्यं ह्याशु बलं धत्ते नातिदोषं च बह्वपि । २३३

५२६-दोषादीनपेक्ष्य कस्मिंश्चिदोषाद्यवस्थाविशेषे सात्म्योपहितमप्यहितं हितमिति ज्ञापयतीति स्वभावविशेषः । सात्म्यमिश्रितमौपधादिकं किमर्थं क्रियत इत्याह-सात्म्यं ह्याशु शीघ्रमेव बलं करोति । बहु चोपयुक्तं नातिदोषकरम् । गतमानुपज्ञिकम् । ५२६

२२ देहविशेषोदाहरणम् ।

५२७-<sup>१</sup>संसं सत्पयो गम्यं भवति ग्राहि कस्यचित् ।

५२७-स्वरूपेण संसं सद्रव्यं क्षीरं कस्यचित् संग्राहकर्ता यातीति देहविशेषः । तत्र कफप्रधानस्य संग्रहणं भवति ।

पित्तप्रधानस्य भेदनम् (अ. स. अ. २७ सू.) ५२७



२३ प्रकृतिविशेषः ।

५२८-मैन्दोऽभिर्भवति प्रायः कफवातोत्तरे हिमे २३४  
५२८-तथा प्रायेण सर्वो वातश्लेष्माधिको हिमे काले शीतेन  
वातश्लेष्माधिकव्यान्मन्दोऽभिर्भवतीति प्रकृतिविशेषः । ५२८

२४ देहविशेषोदाहरणानि ।

५२९-विपन्नेनापि पयसा देहेऽहर्वर्धते विषम् ।  
टिप्पणी—विपन्नमपि क्षीरमहोना विषं करोति देह-  
रसानाम्नात् । ५२९

२५ अवस्थाविशेषोदाहरणानि ।

५३०-स्थूलस्थविरवालाद्वा वमनादि निषिध्यते । २३५  
५३०-स्थूलादीनां वमनादिकं प्रतिषिद्धमित्यवस्थाविशेषः ।

२६ स्वभावविशेषोदाहरणानि ।

५३१-तक्रमामं कफं कोष्ठे हन्ति कण्ठे करोति<sup>१</sup> तु ।  
वातहृत्वेऽपि मृद्रीकाखर्जूरं कोष्ठवातकृत् । २३६  
५३१-आममपकं तक्रं कोष्ठे कफं नाशयति कण्ठे तु करो-  
तीति स्वभावविशेषः । द्राक्षाखर्जूरं वातहरमपि कोष्ठे  
वातं करोतीति स्वभावविशेषः । ५३१

२७ विषयविशेषोदाहरणम् ।

५३२-नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदशाम् ॥  
५३२-मयूरः स्वास्थ्येऽपथ्यः, श्रोत्रादीनां च पथ्य इति  
विषयविशेषः । ५३२

२८ स्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५३३-दृष्टेः स्पर्शहिमं द्रव्यं श्रोत्रस्योष्णं तु पूजितम् ।  
५३३-दृष्टेस्त्वेवोभवेन विपरीतमपि शीतं द्रव्यं स्पर्श इष्यते ।  
तथा श्रोत्रस्य वायव्यस्याप्युष्णमिति स्वभावः । ५३३

२९ अवस्थाविशेषोदाहरणानि ।

५३४-पथः स्त्रैः तु सरं शीतं विपरीतं ततो दाधि ।  
कालेन जायते तस्मात्क्षीरवच्च पुनर्धृतम् ॥ २३८  
पयो दाधि च वातघ्नमजातं वातलं तु तत् ।  
तक्रं ग्राहि कषायाम्लमम्लमेव तु भेदनम् । २३९  
५३४-क्षीरं मधुरं सरं शीतं च तस्यैवावस्थान्तरं दध्यविनि-  
गूढतत्त्वम्लं ग्राह्यं च । ततोऽप्यवस्थान्तरमुभयविलक्षण-  
मपि क्षीरात् कालेन वर्द्धावस्थासु गतासु घृतं जायते ।  
तच्च गुणैः क्षीरमदृशम् । क्षीरं वातघ्नं दाधि च वातघ्नम् ।  
तयोश्चान्तरे अजातं दाधि वातकरमित्यवस्थाविशेषः । तक्रं  
रसे कषायाम्लं संग्रहणं, केवलाम्लं भेदनमित्यवस्थाविशेषः  
(च. मृ. २६-५०) ५३४

३० संस्कारकालविशेषोदाहरणानि ।

५३५-धातकीगुडतोयानि कारणं मद्यशुक्तयोः ।  
शीते न तु तदाद्यन्ते क्षिग्धाम्ललवणा हिताः ।  
५३५-धातकी गुडस्तोयं च मद्यस्य कारणतां याति । शुक्तस्य  
च तान्येवेतं संस्कारकालविशेषः । न शुक्तं मद्यस्यावस्था ।  
अपि तु तज्जात्यन्तरमेव । शीते काले क्षिग्धादयो  
हिताः । न तु तत्प्रारम्भपरिसमाप्त्योरिति कलविशेषः ५३५

२० मन्दाग्निर्-घ. २१ °ति तत्-ड, °ति च.-च. २२ °त्वादुरसं शी-च. २३ °न्यो रूक्षस्नेहबलक-च. ख. च.  
२४ रसायनी कां-ख°

३१ कालविशेषोदाहरणम् ।

५३६-उदमन्थादिवास्वर्मा ग्रीष्मादन्यत्र गहिता ॥  
५३६-उदमन्थो बहुद्रवाः सक्तवः, दिवास्वमश्च ग्रीष्मा-  
दन्यसिन्नती गहिताविति कालविशेषः । ५३६

३२ कालस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५३७-समयोगेऽपि घर्माद्या वातादिचयहेतवः । २४१  
५३७-घर्माद्याः ग्रीष्माद्या क्तवः समयोगेऽपि वातादि-  
सञ्चयहेतुतां यान्तीति कालस्वभावविशेषः । ५३७

३३ रौक्ष्यादीनां क्रमः ।

५३८-ऋतुष्वन्यो रसेष्वन्यो<sup>१</sup> रौक्ष्ये स्नेहे बले क्रमः ॥  
५३८-ऋतुषु हेमन्तादिषु रौक्ष्ये, स्नेहे, बले चान्यः क्रमः ।  
रसेषु च ऋतुस्वभावविलक्षण एव रौक्ष्यादिक्रमः । तथा च  
शिशिरे किञ्चिद्रौक्ष्यं, ततोऽधिकं वसन्ते, ततोऽप्यधिकं  
ग्रीष्मे, तत ऊनं वर्षासु, तत ऊनं शरदि, ततोऽप्यूनं  
हेमन्त इति रौक्ष्यक्रमः । ऋतुषु स्नेहक्रमस्तु-वर्षाः किञ्चित्  
क्षिग्धाः, ततोऽप्यधिका शरत्, ततोऽप्यधिको हेमन्तः तत  
ऊनः शिशिरः, तत ऊनो वसन्तः, ततोऽप्यूनो ग्रीष्म इति  
स्नेहक्रमः । बलक्रमस्तु-शिशिरेऽधिकं बलं, वसन्ते मध्यं,  
ग्रीष्मे ऊनं, वर्षासु चोनमेव, शरदि मध्यं, हेमन्ते त्वधिक-  
मिति । रसेषु रौक्ष्यक्रमो यथा-तिक्तकटुककषाया यथोत्तरं  
रूक्षाः । स्नेहक्रमो मधुराम्ललवणा यथापूर्वं क्षिग्धाः ।  
बलक्रमो मधुरोऽतिवलयः, तत ऊनोऽम्लः, तत ऊनो  
लवणः, तत ऊनस्तित्तः, तत ऊनः कटुः, तत ऊनः  
कषाय इति स्वभावः । ऋतुविशेषाश्रेयण तु रसानामेतद्य-  
थोक्तेन प्रकारेण स्वाभाविकरौक्ष्यादि व्यभिचरतीति काल-  
स्वभावविशेषः । तथा च मधुरः क्षिन्धोऽपि न तथान्यतो  
हेमन्ते यथा । अम्लः क्षिग्धोऽपि वर्षास्वतिलक्षिग्धः । लवणः  
क्षिग्धोऽप्यतिक्षिग्धः शरदि । तिक्तो रूक्षोऽप्यतिरूक्षः  
शिशिरे । कटुको रूक्षोऽप्यतिरूक्षो ग्रीष्मे । कषायो वसन्ते ।  
बलतश्च व्यभिचारः । यथा मधुरोऽम्लादिभ्यो बलवानप्य-  
तिबलौ हेमन्ते । अम्लो मधुरादूनबलोऽपि वर्षास्वधिकबलः ।  
लवणः स्वाद्वम्लाभ्यामूनबलोऽपि शरदधिकबलः । तिक्तो  
मधुराम्ललवणेभ्य ऊनबलोऽपि शिशिरेऽधिकबलः । कटुको  
मधुरादिभ्य ऊनबलोऽपि ग्रीष्मेऽधिकबलः । कषायो मधु-  
रादिभ्य ऊनबलोऽपि वसन्तेऽधिकबल इति । ५३८

३४ अवस्थाविशेषोदाहरणम् ।

५३९-रसायनं काकमाची सद्यः पथ्युपिता विषम् ।  
५३९-काकमाची सद्यः सिद्धा रसायनम् । पथ्युपिता दिवस-  
मध्युपिता विषमित्यवस्थाविशेषः । ५३९

३५ जातिविशेषोदाहरणम् ।

५४०-मूलकं दोषजिह्वालं विपरीतं तु कन्दवत् ॥  
५४०-बालं मूलकं त्रिदोषहरम् । यत्तु कन्दवत् मूलकं तदि-  
परीतं त्रिदोषकरमिति जातिविशेषः । ५४०

३६ व्याध्यवस्थाविशेषोदाहरणम् ।

५४१-ज्वरे पेया कषायाश्च सर्पिः क्षीरं विरेचनम् ।



पडहं पडहं युञ्ज्याद्विद्वेथं दोषबलावलम् ॥

५४१-ज्वरे दोषाणां बलावलं विकल्प्य पेयादयः पडहं पडहं योजनीया इति व्याध्यवस्थाविशेषः । तेनैतदुक्तं भवति-केनचिदधिकोनबलेन पडहाधिकमूनं वापि योजनीयमिति पडहमित्युपयोगो बाहुल्येन । अथ चानेन क्रमेण पेयादीनां पडहान्तप्रयोगप्रतिषेधपरमेतत् ( च. चि. अ. ३०-३०२ )

टिप्पणी-ज्वरे प्रथमे लङ्घनम्, लङ्घनानन्तरं पेया, प्रथमे पडहे प्रथमदिनावधिसप्ताहे, ततोऽष्टमदिनावधियपडहे कषायाः, ततश्चतुर्दशदिनावधियपडहे क्षीरम् । ततो विंशदिनावधियपडहे विरेचनमिति । एवमामयस्य कालं वीक्ष्य पेयादिक्रमः ( च. ३-१४९ गंगाधरः ) अत्र च. चि. ३-१६० चक्रपाणिगंगाधरौ, अ. त्. चि. १-२१, २४, २५, मा. नि. ज्व. नि. ६३ मधुकोपश्च इत्यादयः संदर्भाविशेषविज्ञानार्थं द्रष्टव्याः ५४१

३७ रोगावस्थाविशेषोदाहरणम् ।

५४२-छर्दिहृद्गुलमार्ते वमनं च चिकित्सिते<sup>१</sup> ॥ २४४ निषिद्धमपि निर्दिष्टं वस्त्रिंशंसकुष्ठिनोः ।

५४२-छर्द्यादिभिरातं प्रतिषिद्धमपि वमनं चिकित्सायां निर्दिष्टम् । ऊर्ध्वगे हि दोषे न वमनं पथ्यं, छर्द्या तु बहुदोषस्य सततवमथोश्च वमनमेव पथ्यमिति । हृद्गुलमयोस्तु यद्यपि वाताधिक्यभयाद् वमनं निषिद्धं, तत्रापि क्लेशाणां वातस्य मार्गरोधे पथ्यमेव । अर्शस्य कुष्ठिनश्च प्रतिषिद्धोऽपि वस्त्रिनिर्दिष्ट एव । यद्यप्यर्शस्य वातवज्जितमलसन्तर्पको वस्त्रिः । तत्राप्यतिदोषोपपक्षपितत्वाद्वाताधिक्ये योज्य एव । एवं कुष्ठिनो दोषस्य क्लेशवभावत्वादपथ्यमप्यतिरुक्षतायां पथ्यमिति रोगावस्थाविशेषः । ५४२

३८ संप्राप्तिविशेषोदाहरणम् ।

५४३-ज्वरे तुल्यतुदोषत्वं प्रमेहे तुल्यदूष्यता ॥ २४५ रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यत्वहेतवः ।

५४३-सर्वरोगेषु सद्दृशतुल्यं सद्दृशदोषत्वं चासाध्यत्वहेतुः । तदेव ज्वरे अतिसुखसाध्यत्वहेतुः । ज्वरस्य च सद्दृशतुदोषत्वे त्वेकमार्गक्रियारम्भेण शीघ्रमुपशमः । अन्यरोगाणां तु सद्दृशतुदोषत्वं व्याधेर्महारम्भकत्वादसाध्यत्वमिति संप्राप्तिविशेषः । एवं प्रमेहे सद्दृशदूष्यत्वं रक्तगुल्मे च पुराणत्वं विशेष्यम् । एतच्च वक्ष्यामः । ५४३

३९ रोगावस्थाविशेषोदाहरणम् ।

५४४-आश्च्योतनमभिध्यन्दे युञ्जीतोर्ध्वं दिनत्रयात् । ५४४-अभिध्यन्दे पथ्यमप्याश्च्योतनं प्रथमदिनत्रयमपथ्यमित्यवस्थाविशेषः । ५४४

४० अवस्थाविशेषोदाहरणम् ।

५४५-अञ्जनं पक्वदोषस्य प्रतिश्याये<sup>२</sup> च नावनम् । नातिप्रवृद्धे तिमिरे सिरामोक्षो विधीयते । २४७ ५४५-एवमेव पक्वदोषस्याञ्जनं, प्रतिश्याये च नस्यमवस्थाविशेषेण पथ्यम् । प्रथमोद्भूते तिमिरे सिरामोक्षः, अवस्थाविशेषात् । ५४५

४१ रोगस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५४६-दुष्टास्त्रसंभवेऽपीष्टो नास्त्रपित्ते सिराव्ययः ।

५४६-दुष्टरक्तसंभवेऽपि रक्तपित्ते न सिराव्ययः पथ्यः, रोगस्वभावात् । ५४६

४२ प्रदेशरामविशेषोदाहरणम् ।

५४७-अपथ्यं पथ्यमप्यन्नं निशायां नेत्ररोगिणाम् ।

५४७-नेत्ररोगिणां पथ्यं नेत्ररोगनाशनसमर्थमप्यन्नं निशायामपथ्यम्, प्रदेशरोगस्वभावविशेषात् । ५४७

४३ कारणविशेषोदाहरणम् ।

५४८-अहिताः सक्तवः शुष्का हिताम्ने तु प्रमेहिणः ।

५४८-सर्वस्य शुष्काः सक्तवोऽहिताः, प्रमेहिणस्तु हिताः, कारणविशेषात् । ५४८

४४ शक्तिविशेषोदाहरणम् ।

५४९-गुल्मिनैः क्षीरदध्यादि हृष्टुपाद्यैर्धृतं हितम् । २४९ वातलं वातकोपेऽपि वर्षासु मधु शस्यते ।

५४९-क्षीरादिकमहितमपि गुल्मिनं हृष्टुपादिना संयुक्तं हितमेवेति द्रव्यशक्तिविशेषः । वर्षासु वातकोपकाले वातलं मधु शस्यते इति कालस्वभावद्रव्यशक्तिविशेषः । ५४९

४५ उपयोगविशेषोदाहरणम् ।

५५०-तदेव मद्यं मद्यस्य

५५०-येनैव मद्येन रोग उत्पन्नस्तदेव मद्यं केनचिद्विशेषेण हितमित्युपयोगविशेषः । ५५०

४६ वस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५५१-विपस्य तु विषान्तरम् । २५०

५५१-विपस्य तु विजातीयं विषमेव नाशनममर्थमिति वस्तुस्वभावः । ५५१

४७ देशकालविशेषोदाहरणम् ।

५५२-घृतमानूपदेशोत्थं हेमन्ते च बलाधिकम् ।

टिप्पणी-वृद्धिः समानैः सर्वेषामिति न्यायात्

४८ व्याधिस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५५३-आलस्यगौरवे रूपं वातजेऽपि ज्वरे पुरः । २५१

टिप्पणी-आलस्यमिति-वायनः कार्यकर्मस्वनुपम आलस्यम् । तथा चोक्तम्-सुखस्पर्शप्रसंगत्वं दुःखद्वेषण-लोलता । शक्तस्य चाप्यनुत्साहः कर्मस्वाल्स्यमुच्यते ( सु. शा. ४-५२ ) गौरवमिति-‘अर्द्रचर्मावनदं हि यो गात्रं मन्यत नरः । तथा गुरु शिरोऽप्यर्थं गौरवं ताद्विनिर्दिशेत्’ ( सु. शा. ४-५५ ) ५५३

४९ वस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५५४-स्वेदैर्याति शर्मं दाहः प्रायो लक्षुनपानजः<sup>३</sup> ॥

५५४-लक्षुनोपयोगो दाहः प्रायः सद्दृशेनैवान्यादिस्वेदेन नश्यतीति वस्तुस्वभावः । ५५४

५० कालवस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५५५-दिवास्वप्नाज्जरां याति भुक्तमन्येद्युरद्य न । २५२

५५५-अन्येद्युर्भुक्तमन्नं जरां याति दिवास्वप्नेनाथैव भुक्तं दिवास्वप्नेन न जरां यातीति कालवस्तुस्वभावः । ५५५

२५ ‘थ्य रोगव’-क. ख. च. २६ ‘सितम् । नि’-क. ख. च. २७ ‘येन नाव’-क. २८ नातिवृद्धेऽपि नि’-च. २९ लिने क्षी’-च. ३० हृष्टुपादियु’-ध. च. \* ‘नपाकजः’-ख.



५१ कारणविशेषोदाहरणम् ।

५५६-कोष्ठे रूद्धोऽमिकृद्वायुर्मदसाशोभिरभिहत् ॥

टिप्पणी—मेदसेति, तथाचोक्तम्—स्रोतःसु मेदोर्द्ध्वे वायुः कोष्ठे विशेषतः । चरन्प्रज्वलयत्यग्निं क्षुत्तृपोस्तस्ततोऽधिकम्, स्थूलं कोटरवद्बुद्धौ दहतोऽग्निलौ च तम् (अ. सं. सू. अ. २४) इति। वातसखेनाग्निना वनस्येवास्य महती व्यापदुत्पद्यते । अत्र हि वायुः प्रेरकमात्रो भवति, न च तस्यातिवृद्धिः तथा सत्यग्नौर्धौ न कुर्यात् अपि च तन्निरासक एव स्यात् । अंशोभिरिति—उक्तं हि सुश्रुतेन 'तैस्तु प्रतिहतो वायुरपानः संनिवर्तिते । ततो व्यानेन संगम्य ज्योतिर्मृद्नाति देहिनाम्, (नि. २-२५.) ५५६

५२ प्रभावविशेषोदाहरणम् ।

५५७-दुष्पानं दुर्जरं सर्पिर्दोषानं च पयोऽन्यथा ॥ २५३

टिप्पणी—दुष्पानमिति—धृतं क्षीरस्य रसादीभिस्तुल्यमाप्याग्निं दीपयत्येव, न पयः प्रमत्तवात् । ५५८

५३ वस्तुस्वभावविशेषोदाहरणम्

५५८-सर्पादिशक्कोथभ्यो वृश्चिकानां समुद्भवः ।

ते तैरेव पुनर्दृष्टाः सद्यो जहति जीवितम् । २५४  
५५८ सर्पादीनां मृतशरीरछेदाद्वृश्चिकोत्पत्तिः । ते च सर्पादयस्तैरेव वृश्चिकैर्दृष्टाः सद्यः एव जीवितं त्यजन्तीति वस्तुस्वभावः । ५५९

५४ द्रव्यस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५५९-स्वैयमेव विषं तीव्रं तान्पुनर्नातिबाधते ॥

५५९-विषं च स्वयं तीव्रमप्यन्यप्राणिवत् सर्पादीनां न तथा बाधते, किञ्चिद्बाधत इति द्रव्यस्वभावः । ५६०

५५ अवस्थाविशेषोदाहरणम् ।

५६०-सर्वाङ्गव्यापि तेषां च शुक्रवत् संसृतं विषम् ॥  
तन्मांसमुपयोगाय मांसवर्गे च पच्यते ।

५६० तेषां च सर्पादीनां शुक्रवत् सर्वाङ्गव्यापि विषमुक्तम् । अतोऽपि तन्मांसं देहोपयोगाय मांसवर्गे निदिष्टमित्यवस्थाविशेषः । अन्यथा हेयत्वादिनिर्देशः प्राप्तः । ५६१

५६ विरुद्धकार्यकरणोदाहरणम् ।

५६१-छर्दित्री मक्षिकावैट् च मक्षिकैव तु वामयेत् ।  
५६१-छर्दिकारणान्मक्षिकातोऽपि जाता विट्छर्दित्रीति स्वभावः (च. चि. अ. ३०-३२५) ५६२

५७ संप्राप्तिविशेषोदाहरणम् ।

५६२-कफे लङ्घनसाध्योऽपि कर्तारि ज्वरगुल्मयोः । २५६

तुल्येऽपि देशकालादौ लङ्घनं न समं मतम् ॥

५६२ यद्यपि सर्वः कफो लङ्घनसाध्यस्तात्रापि ज्वरकारणे कफे गुल्मकारणे च लङ्घनं पथ्यत्वेन न सदृशं, सम्प्राप्तिविशेषात् । तेनैतदुक्तं भवति—ययैव देशकालादिसम्पदा कफज्वर उत्पन्नः, तयैवोत्पन्ने कफगुल्मे पथ्यत्वेन लङ्घनं न सदृशम् । ज्वरे त्वधिकं पथ्यमिति । शीघ्रं व्याध्युपशमात् । अथवा यदेकत्र लङ्घनं तदन्यत्रेत्यसंभवं सर्वेण प्रकारेणा<sup>३</sup> मत्वेन पक्वत्वेन च दीपनसङ्ग्रहणत्वात् । ५६२

५८ रागसंस्कारस्वभावविशेषोदाहरणम् ।

५६३-सर्वथा दोषजित्कर्तुं ग्रहण्यां दोषकृद्ग्रणे । २५७  
पीनसन्धासकासादौ सिद्धमेव प्रशस्यते ॥

५६३-ग्रहण्यां दोषत्रयनाशनं तर्कं ग्रणे तु पूयहेतुत्वादोषत्रयकरमिति रोगस्वभावः । पीनसादौ सिद्धमेव तर्कं शस्यते नासिद्धमिति संस्कारस्वभावः । ५६३

५९ मात्रादिप्रकरणोपसंहारः ।

५६४-इत्येतेऽन्ये च बहवः सूक्ष्मा दुर्लभहेतुकाः । २५८  
धर्मा विचित्रा भावेषु किञ्चित्तेषां निदर्शितम् ॥

दिशानया शेषमपि स्वयमूहेत बुद्धिमान् । २५९  
न शास्त्रमात्रशरणो न चानालोचितागमः ॥ २६०  
इति मात्रादिप्रकरणम् ।

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सूनोर्वाग्भटस्य कृतावष्टाङ्गसंग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने अन्नस्वरूपविज्ञानीयो नाम सप्तमोऽध्यायः ।

५६४-इत्येते भावेषु वस्तुषु धर्मा विचित्रा विलक्षणा दृष्टाः सूक्ष्मा दुर्लक्ष्याः । दुर्लभो हेतुर्येषां ते दुर्लभहेतुकाः । अन्ये च विस्तरभयात्कोक्ताः । दृष्टाश्च स्तोका-मात्रमत्र निर्दिशितम् । अनया च दिशा अशेषं सर्वमपि वस्तुजातं नानाविशेषैर्वीक्ष्यार्थबोधेन च स्पष्टबुद्धिः स्वयमूहेत । किंभूतः । न शास्त्रमात्रशरणः शास्त्रवाक्यपठितमात्रवस्तुशरणो न भवेत्, न चानालोचितागमो भवेदिति संबन्धः । तेन च शास्त्रेण तत्पृष्ठभाविना च साधुगुरुरूपदेशेन सर्वं वस्तुजातं स्वरूपेणान्यविशेषेण च बुद्ध्या स्वयमूहेतैत्यर्थः । मात्रादिप्रकरणं समाप्तम् ५६४  
इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्गसङ्ग्रहव्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने

सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

३१ \* सर्पिर्दोषानीयं प°-च. ३२ \* यो मुञ्चन्ति जी°-क. ख. च. ३३ स्वमेव च वि°-क. ३४ सीश्रितं वि°-च. संसृतं वि°-ध. ३५ \* काविष्ठा म°-च. ३६ \* नं न समञ्जसम्-ख. ३७ कर्मवैचित्र्य भा°-ख. च., धर्मा विचित्रभागपु-क. ३८ \* पां निदर्शनम्-च.



## अन्नरक्षाविधिरष्टमोऽध्यायः ।

१ प्रातिज्ञा ।

५६६-अथातोऽन्नरक्षाविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्मादुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ १

५६६-अन्नस्य च पानस्य च स्वरूपमुक्तम् । एवं विज्ञात-  
स्वरूपं पथ्यमप्यन्नजातं पानं च विपाद्युपहतं रोगाय मरणाय  
वा संपद्यते । अतस्तद्रक्षणायार्थं व्याख्यानम् ५६६

टिप्पणी—पूर्वयोरध्याययोरुक्तः, स चारक्षितो  
रोगहेतुः । अतस्तस्य रक्षा कर्तव्या । तत्कथनार्थमयमन्न-  
रक्षाविध्याय आरभ्यते-अथात इति ५६६

२ अन्नपानदूषणहेतवः ।

५६७-ईश्वराणां वसुमतां विशेषेण तु भूभुजां प्रायेण  
मित्रैश्चैवोऽप्यमित्रा भूयांसो भवन्ति । तैस्तत्प्र-  
युक्ताः समासन्नवर्तिनोऽन्नपानादिषु विषं प्रय-  
च्छन्ति । स्त्रियश्च तत्प्रणिधिप्रयुक्ताः सौभाग्यलो-  
भेन ॥ २

५६७-तेन चान्नपानरक्षणेनान्यस्य न तथा प्रयोजनं, यथा  
भूभृतः । वक्ष्यतामत्राहूयजीव्यन्वाच । तस्माद्राजा कुली-  
नत्वादियुक्तं प्राणाचार्यं भिषजं परिगृहीत-स्वीकृत्यात् ।  
कुत आह-ईश्वराणामित्यादि । सर्वेषामेवेश्वराणां प्रभवि-  
ष्णूनां वसुमतां धनिनां च विशेषेण भूभृतां राज्ञां न तावन्ति  
मित्राणि भवन्ति यावन्तोऽमित्राः । तत इति । यतोऽ-  
मित्रा भूयांसो भवन्त्यतस्तत्प्रयोगादमित्रप्रयोगात्समा-  
सन्नवर्तिनः परिचारका अन्नपानशयनादिषु विषं प्रयच्छ-  
न्ति । स्त्रियश्चान्नपानादिषु विषं प्रयच्छन्ति राज्ञः । कि-  
भूताः ? तत्प्रणिधिप्रयुक्ता अमित्रचारबोदिताः । कथं  
ददति ? सौभाग्यलोभेन । प्रायेण भूभृदोऽपि द्रव्यतच्छव-  
चाराः पापपञ्चादिच्छन्नैवैव भवन्ति-यथानेनोपपद्येन भवेन्न-  
पानादिषु दत्तेन सौभाग्यं भवतीति ५६७

टिप्पणी—ईश्वराणामिति । अत्र ईश्वराः-नेतारः । वसु-  
मन्तः धनिनः । भूभृताः-नृपाः इति बोध्यम् । तत्प्रणिधि-  
प्रयुक्ताः-शत्रूणां चरैः सौभाग्यकरामदमिति बोधिताः दुष्टाः  
स्त्रियः कदाचिदज्ञानाद्वा सौभाग्यलोभेन-वशीकरणेच्छया  
विषं प्रयच्छन्तीति पूर्वोक्तान्वयः । अत्र स्त्रीग्रहणमविवेकि-  
जनोपलक्षणार्थम् ५६७

३ प्राणाचार्यलक्षणानि ।

५६८-तस्माद्राजा कुलीनं स्निग्धमात्मसास्तिकमार्यामा-  
र्यपारिग्रहं दक्षं दाक्षिणं निभृतं शुचिमनुद्धतमनलस-  
मैव्यसनिनमनहंकृतमकोपनमसाहसिकं वाक्या-  
र्थवबोधकुशलं, निष्णातमष्टाङ्गे, यथान्नायमायुर्वेदे  
सुविहितयोगक्षेमं सन्निहितागदादियोगं सा-  
त्म्यज्ञं च प्राणाचार्यं परिगृहीतव्यम् ॥ ३

५६८-किभूतं प्राणाचार्यमाह-कुलीनं उल्लुष्टे कले जातम् ।  
स्निग्धं राज्ञः । आसमविसंवादिबचनम् । आस्तिकमदृष्टम-  
स्तीति मानिनम् । आर्यं साधुवृत्तम् । आर्यपरिग्रहं तद्वि-  
धदारादिकम् । दक्षं चतुरम् । दाक्षिणं राज्ञोऽन्येषां च मैत्रा-

परम् । निभृतं राजकार्येषु निश्चलम् । अनुद्धतं नम्रम् ।  
अनलसमुत्थानशीलम् । अव्यसनिनं अदुःखाभिभूतम् ।  
अनहंकृतमनुत्सिक्तम् । अकोपनमसाहसिकं प्रसिद्धौ । वा-  
क्यार्थवबोधे वाक्यतात्पर्याभिगमे च कुशलम् । तथा नि-  
ष्णातं कुशलं वाक्यपाठावबोधधारणाप्रयोगैरष्टाङ्गायु-  
र्वेदे । यथान्नायमागमानतिक्रमेण । सुष्ठु विहितो निष्पा-  
दितो योगक्षेमौ येन तथा । सन्निहिता नित्यनिकटस्था  
अगदा विपुचिकादिप्रशमनादयो योगा यस्य । सात्म्यज्ञं  
सर्वस्य देशादिना सात्म्यं जानातीति ५६८

टिप्पणी—प्राणाचार्य-चिकित्सकश्रेष्ठम् । एतल्लक्षण-  
विशेषाश्च सुश्रुतात् ( कल्प. अ. १-८-११ ) चरका- ( सू.  
अ. २९-७ ) चावगन्तव्याः ' शीलवान्मातिमान्युक्तो  
द्विजातिः शालपारगः । प्राणिभिर्गुरुवत्पूज्यः प्राणाचार्य  
इति स्मृतः' इति च ( च. चि. अ. १ पा. ४ ) ५६८  
४ राज्ञो वैषपरतन्त्रत्वम् ।

५६९-तमर्थमानाभ्यां यथाकालं गुरुमिव शिष्यः, पि-  
तरमिव पुत्रः पूजयेत् । प्रतिकूलमपि तद्वचः  
संप्रप्तं मतमिति प्रतिमन्येत । न हि भद्रोऽपि  
गजपतिर्निरङ्कुशः श्लाघनीयो जनस्य । तस्मा-  
त्तदायत्तमाहारविहारं भ्रंति चात्मानं कुर्यात् ॥ ४

५६९-तं च प्राणाचार्यं राजा अर्थेन मानेन च सत्कारेण च  
पूजयेद्यथाकालम् । यथा गुरुं शिष्यः पूजयति, पितरं च  
यथा पुत्र इति । प्रतिकूलं द्रष्टुमपि तस्य प्राणाचार्यस्य  
वचनं संप्रप्तं युक्तमिति मन्येत । यस्माच्च हि सुशीलोऽपि  
गजपतिर्निरङ्कुशः अङ्कुशरहितो जनस्य श्लाघनीयो  
भवति । तस्माद्राजा प्राणाचार्यायत्तमाहारविहाराभ्या-  
मात्मानं कुर्यात् । तत्प्रतिषिद्ध आहारो विहारश्च न  
विषेयः, तदङ्गीकृतश्च विषेय इत्यर्थः । भद्र इति जात्य-  
शुद्धो हस्तो न च्छात्रेषु प्रसिद्धलक्षणः ५६९

टिप्पणी—भद्र इति । भद्र-मन्द-मृग-मिश्राख्याश्च-  
इत्यो गजजातयः । तत्र भद्रजातीनां गजानां लक्षणं यथा-  
' मध्वाभद्रन्ताः, सुविभक्तदेहा न चोपदिग्धाश्च कुशाः  
श्वमाश्च । गात्रैः समैश्चापसमानवशा वराहतुल्यैर्जवनेश्च  
भद्राः' इति ५६९

५ वैषपराधान्तवे हेतुः ।

५७०-उपात्तमपि खलु जीवितमुपायबलेन स्वेयम-  
धितिगति ॥ ५

५७०-एतेन किं प्रयोजनं नित्याह-उपात्तमदृष्टादागतमपि  
जीवितं सापायमुपायबलेन स्वयमनायामनेन शरीरमधि-  
निष्ठति । एष च महानुपायो यद्वैषपरायत्तता ५७०

६ भिषजो गजगृहान्नत्र निवेशनम् ।

४७१-अपि च बहुपात्रिडा नरपतयः । सन्ति चाशुका-  
रिणः शूलसैन्यासादयः । प्रतिकर्षणं प्रत्यवेक्षणी-  
यावस्थाश्च रोगिणो विशेषेण राजानः । ते हि  
प्रमादपरिगता दुःखाऽहिर्गणैश्च स्वयमप्यपथ्य-

१° मः । ई°-क. ख. च. २° भ्योऽभि°-क. च. ३ तत्प्रयोगात्स°-क. ४° मय्यसनम्-घ. ५° क्षीत । त°-क. ख. घ.  
च. ६° भ्यां यथान्नायं संप्रदायानतिक्रमेण कालेऽनुकालं ( ले ) गुरु°-घ. च. ७° पि च त°-क. च. ८° प्रत मि° ९  
तिमन्येत । न हि भ°-घ. १० रं प्रति चान्मनः कु°-घ. ११ स्वसमयम्-क. ख. घ. च. १२ हिण्वः स्व°-घ.







११ सविषद्रव्येषु विविधा राजवः ।

५७६-रसस्य मध्ये नीला राजिः, पयसस्ताम्रा, मद्यतो-  
ययोः काली, दध्नः श्यावा, तक्रस्य नीलपीता,  
मस्तुनः कपोताभा, धान्याम्लस्य कृष्णा, द्रवौ-  
पधस्य कपिला, धृतस्य सलिलाभा, क्षौद्रस्य  
हरिता, तैलस्यारुणा, वसागन्धश्च ॥ ११

५७६-मांसरसे नीला राजिः । सुबोधमेतत् ॥ ५७६

टिप्पणी—रसस्येति-मांसरसे नीलवर्णा राजिः, क्षौ-  
त्रात्रा, मद्यतोययोः कृष्णा, दध्नि-कपिश ५७६

१२ विषदूषितकललक्ष्णम् ।

५७७-फलानामामानां पाकः, पक्वानां प्रकोथः, ॥१२  
टिप्पणी—फलानामिति । प्रकोथः-पूतीभावः, विशरणम् ।

१३ विषदूषितद्रव्यलक्ष्णम् ।

५७८-द्रव्याणामाद्राणां सहसा म्लानत्वमुत्पक्वभावः,  
शुष्काणां श्यावता वैवर्ण्यं वा, कठिनानां  
मृदुता, मृदूनां कठिनत्वम् ॥ १३

५७८-आद्राणां द्रव्याणां मूलकविज्ञादीनां सविषाणां म्लान-  
त्वमुत्पक्वत्वं च । उत्पक्वत्वम्-पक्वानामिव मार्दवादि ।  
शुष्काणां शुण्ठीहरिद्रादीनां श्यावत्वं वैवर्ण्यं वा । श्यावो-  
नीललोहितः ५७८

टिप्पणी—द्रव्याणामिति । म्लानता-किञ्चिच्छुष्कत्वम् ।  
वैवर्ण्यम्-विकृतवर्णत्वम् ५७८

१४ सविषमाल्यलक्ष्णम् ।

५७९-माल्यस्य म्लानता गन्धनाशः स्फुटिताग्रत्वम् १४  
टिप्पणी—माल्यस्येति । स्फुटिताग्रत्वम्-पुष्पस्याग्रभा-  
गेषु शीर्णत्वम् ५७९

१५ सविषास्तरणप्रावरणलक्ष्णम् ।

५८०-आस्तरणप्रावरणानां ध्याममण्डलता तन्तुरो-  
मपक्ष्मेशातनं च ॥ १५

५८०-आस्तरणप्रावरणानां श्यामानि मलिनानि मण्डलानि  
तन्त्वादिशातनं च ५८०

टिप्पणी—आस्तरणेति । ध्यामानि मलिनानि मण्ड-  
लानि-तेषां भावो ध्याममण्डलता । तन्त्वाति-तन्तवः  
सूत्राणि, तेषामल्पा भागाः रोमाणि, तस्मादप्यस्तरा  
अंशाः पक्ष्माणि इति रोमपक्ष्माणि वरुसंबन्धीभ्येव ५८०

१६ विषदुष्टानां लोहमणिमयानां भाजनादीनां लक्ष्णम् ।

५८१-लोहमणिमयानां पङ्कमलोपदेहः, स्नेहरागगौर-  
वप्रभावरणं स्पृशनाशश्च ॥ १६

५८१-लोहानां मणिमयानां च पङ्कमलं चोपदेहः,  
स्नेहादिनाशश्च ५८१

टिप्पणी—लोहेत्यादि-लोहशब्दो सकलसुवर्णादिधातू-  
नामुपलक्षणार्थो मणिरेतानां सर्वविधानां च । पङ्कमलो-  
पदेहः-पङ्कवन्मलिनैः कलङ्कैराचितावम् । ( कलङ्कः-  
डाग ) स्नेहेति-धात्वादानीं स्नेहस्य व्यपगमः, विपर्ययो

वा । एवं सर्वत्र प्रभा-वर्णप्रकाशिनी, सा च दूरादव-  
भासते । यथा पाषाणादिपरिपूर्णानामपि पर्वता-  
दिप्रदेशानां दूराद्विलक्ष्यैव कान्तिः प्रकाशते । स्पर्श-  
नाशः-शीतानां उष्णः, उष्णानां शीतश्च स्पर्शभावो वा ।  
गुरुणां लघुत्वम् ५८१

१७ विषदातुल्लक्षणम् ।

५८२-विषदस्तु स्वदोषशङ्कया त्रस्तो, भीतः, स्वेदवेषथु-  
मान्, शुष्कश्याववक्त्रः, समन्तात्सोद्विगं विल-  
क्षोऽभिवीक्षते, यत्र चानेन विषं प्रयुक्तं तद्विशो-  
पेण । तथा स्वतोत्तरीयः सम्भक्तुष्यादिभिरात्मा-  
नमन्तर्धत्ते । स्वलिङ्गतिर्द्विगं लज्जावानस्थानै-  
हासी पृष्ठोऽप्यसंबन्धमुत्तरं ददाति, नैव वा ।  
विवक्षुर्मुह्यति, अङ्गुलीः स्फोटयति, ग्रीवामा-  
लभते, शिरःकण्डूयति, ओष्ठौ परिलोडि, जम्भते,  
भुवं विलिखति, क्रियासु त्वरते, विपरीतमाच-  
रति, स्वभूमौ च नावतिष्ठते ॥ १७

५८२-विषं ददातीति विषदः । स स्वमात्मीय दोषमाशङ्क्य  
त्रासादिभिर्व्यक्तो भवति । एतान्येव विषदातुल्लक्षणानि । तत्रिः  
शीघ्रोत्पत्तिविनाशो भयवेगत्रासः, भीतः समयः ।  
वेषथुः कम्पः । शुष्कश्याववक्त्रः शुष्कास्यः, श्याव-  
मुखः । समन्तात्सर्वदिक्षु सोद्विगं कृत्वा विलक्षोऽस्पृष्ट-  
दृष्टिर्वीक्षते । यत्र यस्मिन् द्रव्ये तेन विषं प्रयुक्तं तद्विशोपेण  
वीक्षत इति संबन्धः । तथा तस्योत्तरीयपटः स्फुन्धादितः  
ह्रसते पतति तथा स्तंभादिभिरात्मनोऽन्तर्धानं करोति,  
कुक्ष्यं भित्तिः । अस्थानेऽप्रसङ्गे हसति । पृष्ठः सन्नसंबन्ध-  
मनन्वितपदार्थमुत्तरं ददाति । नैव वोत्तरं ददातीति संबन्धः ।  
विवक्षुर्मुह्यति । यत्किञ्चिद्वक्तुमिच्छति न तत् स्मरतीत्यर्थः,  
ग्रीवामालभते-शिरोधरां स्पृशतीति । सर्वं च कर्तव्यं  
विपरीतमाचरति । स्वभूमावुचिते स्थाने नावतिष्ठते ५८२  
टिप्पणी—विषदस्त्वाति । विलक्षः-चल्लष्टिः स्वभूमा-  
विति-विषदः शङ्कया आत्मनो नियतायामावासभूमौ न  
तिष्ठति, इतस्ततः पर्यटतीति वार्थः ५८२

१८ वन्धादिपरीक्षायाः प्रयोजनम् ।

५८३-नृपाज्ञात्वरयापि केचिदपराधान्तराद्वाऽनवस्थि-  
तसत्त्वाः समाचरन्त्येवम् । तस्माद्वन्धादिष्वपि  
परीक्षेत ॥ १८

५८३-एवं च सविषमन्त्रगन्धादिष्वपि परीक्षेत । यतां  
नैतावता विषदलक्षणैर्नैव निश्चयेन सविषमन्त्रं परिज्ञायते ।  
यस्मादनवस्थितसत्त्वा अधीरप्रकृतयो नृपपरिचारका नृपा-  
शास्त्रिता अपराधान्तराद्वाप्येवंलक्षणयुक्ता भवन्ति ।  
विषदानापराधाद्व्योसपराधोऽपराधान्तरम् ५८३

१९ सविषान्नप्रक्षेपे बन्धेः स्थितिः ।

५८४-बद्धिस्तु सविषमन्त्रं प्राप्यैकावर्तो रूक्षमन्दाचि-  
रिन्द्रायुधवदनैकवर्णज्वालो भृशं चटचटायते ॥ १९  
५८४-बद्धिस्तु सविषमन्त्रं प्राप्यैकावर्तो भवति-मुसलाङ्क-

२२ रसस्य कपिला-ग. २३ श्व शेषस्य द्रवौषस्य काथादेः कपिला । फ-ग. २४ म्लानत्वमन्यत्वमा-क. ख.  
२५ ण्यं च क-क. ख. च. २६ क्षमसदनं च । को-क. ख. च. २७ नगामी । प-क. ख. २८ बद्धु-क. ख. च. २९  
पाशया त्व-क. ख. च. ३० न्यादिभिः प-च.



तिर्ज्वलति । रुक्मं निःस्नेहं मन्दं मृदुवेगमर्चिर्ज्वाला भवति ५८४

टिप्पणी—वन्निस्त्वाति—सविषेणान्नं चटचटायते । इति शब्देन विषज्ञानम् । इन्द्रायुधवदनेकवर्णज्वाला इत्यनेन रूपेण विषज्ञानम् । कुणपगन्धी धूमश्चेति-गन्धेन विषज्ञानम् । इति सूचितम् ५८४

२० सविषान्नप्रक्षेपे धूमस्य वर्णनम् ।

५८५—कुणपगन्धी धूमश्चास्य मूर्च्छाप्रसेकरोमहर्षशिरो-वेदनापीनसदृष्ट्याकुलतौ जनयति ॥ २०

५८५—तत्र धूमश्चास्य सविषान्नस्थ प्रसेकरोमहर्षादीजनयति ५८५ .

टिप्पणी—कुणपेति—कुणपं शवम् ५८५

२१ सविषधूमविकृतौ चिकित्सा ।

५८६—तत्र नलदकुष्ठलामज्जकैः क्षौद्रहतैर्नस्यमज्जनं च कुर्यात् । धूममेव वापामार्गाविडङ्गबलाद्व्याचि-त्रकमेषशृङ्गिपुष्पसुमनःक्षारकद्राक्षाधृतगुडकृतं पिबेत् ॥ २१

५८६—तत्र विषान्नधूमजेषु प्रसेकादिषु नलदादिभिः सम-भगैर्मार्गिकद्रुतैर्नस्यं चाज्जनं च कुर्यात् । नलदं मांसी । धूमं वा अपामार्गादिकृतं पिबेत् । सुमनःक्षारकं सुमनसां मुकुलकम् । अपामार्गादिद्राक्षान्तं समभागम् । घृतगुडौ पिण्डाकरणाया हेतुसादृश्यदेवकारप्रयोगः ५८६

टिप्पणी—तत्रेति—नलदम्—मांसी, तथा चोक्तं राजनिघण्टौ—‘गन्धमांसी तिक्तशीता कफकण्ठामयापहा । रक्तपित्तहरा वण्णा विषभूतज्वरापहा’ इति । कुष्ठम्—वाप्यम् (कोष्ठ), तथा च धन्वन्तरयीनिघण्टौ—‘कुष्ठं कटूष्णं तिक्तं स्वात्कफमारुतरक्तजित् । त्रिदोषविषकण्डूञ्च कुष्ठरोगाञ्च नाशयेत्’ इति । लामज्जकम्—वीरणमूलम्, उशीरम्, (काव्या वाव्याचै मूल) भावप्रकाशनिघण्टौ—‘उशीरं पाचनं शीतं स्तम्भनं लघु तिक्तकम् । मधुरं ज्वरहृत्तातिमद-नुत्कफपित्तनुत् । वृष्णासविषवीसर्पदाहवृद्धत्रणापहम्’ इति । शौद्रम्—मधु । अपामार्गः—रक्तापामार्गः (आषाढा), तस्य फलानि । ध. नि.—‘रक्तापामार्गकः शीतः कटुकः कफघात-नुत् । त्रणकण्डूविषघ्नञ्च संग्राही वाग्निकृत परः’ इति । विडङ्गः—चित्रतण्डुलः (वावडिङ्ग) ध. नि. ‘रुक्षोष्णं कटुकं पाके, लघु वातकफापहम् । ईषतिक्तं विषान्दन्ति विडङ्गं कृमिनाशनम्’ इति । बलाद्रयम्—बला अति-बला च (तुपकडी—पेटारी) ते च शुष्पतिपुष्पे । ‘बला क्षिप्वा हिमा स्वादुर्वृष्या बल्या त्रिदोषनुत् । रक्तपित्तक्षयं हन्ति बलं जीवार्थयत्यपि, तिक्ता कटुश्चातिबला वातघ्ना कृमिनाशनी । दाहतृष्णा विषच्छर्दिहृदोपशमनी परा’ मेघशृङ्गी—मेघस्य शृङ्गाभिव फलं यस्याः सा, अजशृङ्गी (महाशगा) ‘अजशृङ्गी कटुस्तिक्ता कफार्शः शूलशोफ-जित् । चक्षुष्या श्वासहृदोगविषकासाक्षिशूलजित्’ इति

रा. नि. । तस्याः पुष्पम् । सुमनःक्षारकः—जातिपुष्पको-रकम् (जाईच्या कळ्या) ५८६

२२ पक्ष्यादिभिरन्नपरीक्षणे हेतुः । वयोभिरन्नपरीक्षा च । ५८७—स्नेहलवणयोगादपि चामिरित्थं स्यात् । अतो वयोभिः परीक्षेत । तत्र विषजुष्टाहाराभ्यवहारा-त्काकाः क्षामस्वा भवन्ति । माक्षिकाः सविषान्ने न निलीयन्ते । मिलीनाश्च व्यापद्यन्ते । दृष्ट एव चामिरित्थं चकोरस्याक्षिणी विरज्येते । कोकिलस्य स्वरो विकृतिमेति । हंसस्य गतिः स्वलति । कूजति भृङ्गराजः । माद्यति क्रौञ्चः । विरौति कृक-वाकुकः । विक्रोशाति शुक्रः शारिका च । छर्दयति चामीकरः । अन्यतो याति कारण्डवः । त्रियते जीवजीवको, ग्लायति वा । हृष्टोमा भवति नकुलः । शकृद्विसर्जति वानरः । रोदेति पृषतः । हृष्यति मयूरः । दर्शनादेव चास्य विषं मन्दता-सुर्याति ॥ २२

५८७—वयोभिः पक्षिरापि परीक्षेत । यतः कदाचिन्निवि-पमप्यन्नं स्नेहलवणादिकं प्राप्यान्निरित्थमेव भवति । अन्य-स्तुबोधम् । माक्षिकाः सविषेऽन्ने न निलीयन्ते—नावतरन्ति । मिलीना आपतिता आपन्नाश्च व्यापद्यन्ते—त्रियन्ते । कृक-वाकुकः कुक्कुटो विरौत्यधिकं शब्दं करोतीत्यर्थः । शुक्रशा-रिके विक्रोशतः । उच्चैर्दावैशब्दो विक्रोशनम् । दृष्ट एव सविषेऽन्ने जीवजीवको मरणं ग्लानिं वा प्राप्नोति । नकु-लस्य च रोमहर्षः । वानरस्य पुरीषोत्सर्गः । पृषतस्य रोदनम् । मयूरस्य हर्षः । अस्य च मयूरस्य दर्शनात्त-त्कालमेव विषं मन्दशक्तितं प्राप्नोति ५८७

टिप्पणी—स्नेहति—विषजुष्टेति—एतेन रसेन विषज्ञानं सूचितम् ५८७

२३ सविषान्नोष्णलक्षणम् ।

५८८—विषदूषितस्य पुनराहारस्योष्णमयूरकण्ठाभोऽभ्युदेति । तद्वाष्पेणैपि धूमवन्मूर्च्छादयः । तेषां तद्वदेव साधनम् २३

५८८—आतिपीतधूमवत्सविषान्नवाष्पाद्याधयो भवन्ति । धूमविधौ चोक्तं मूर्च्छारक्तपित्तादितानीति । तद्वच्च साधनं चिकित्सितं घृतपाननस्यादिकं धूमविधावेव वक्ष्यमाण-लक्षणम् ५८८

टिप्पणी—विषदूषितस्येति—टीकायां वक्ष्यमाणलक्षण-मिति—सन्नस्थाने त्रिंशद्वाध्याये इति यावत् ५८८

२४ विषान्नस्पशं विकारास्तच्चिकित्सा च ।

५८९—हस्तेन स्पृष्टमन्नं विषवद्दाहशोफस्वापनखशातान् करोति, तस्य श्यामेन्द्रगोपसोमोत्पलैर्लेपः २४  
५८९—विषान्नं स्पृष्टं विषमिव स्पृष्टं दाहादीन् करोति । स्वापः—अचेतनत्वम् । तत्र विषस्पशं जेषु दाहादिषु श्यामा-दिभिः समभागैर्जलपिष्टैः स्पृष्टाङ्गलेपः । श्यामा गन्ध-प्रियङ्गुः । इन्द्रगोपो भास्वरः क्रिमिविशेषः । सोमो मर्ह्या ।

३१ \*लतां जनं—ग. ३२ \*द्रुतैर्न—क. ख. ३३ \*तं विपिं—च. ३४ \*न्नेन विलीं—क. ३५ \*ना वा वि पचे—क. ख. ३६ \*व चाक्षिको—क. ख. च. ३७ \*व्नेन धू—क. ख. ३८ तत्र श्यां—क. ख. च.





आर्द्रकम् (सू. ५११)



काकः (सू. ५८७)



शुकः (सू. ५८७)



भृङ्गराजः (सू. ५८७)



वानरः (सू. ५८७)







**टिप्पणी**—हस्तेनेति । एतेन स्पष्टेन विषयज्ञानं सूचि-  
तम् । श्यामा-प्रियङ्गुः ( गन्धला ) सोमा-गुडूचीति  
लक्षणः । सोमलता इत्यन्धे । उत्पलं-नीलोत्पलम् । इन्द्र-  
गोपेत्यत्र 'इन्द्रगोपा' इति पाठं स्विकृत्य इन्द्रा-इन्द्रवा-  
रुणी (लघु इन्द्रावण) गोपा-सुगन्धमूला सारिवा (उपचसरा)  
इति अर्थं वदन्ति । इन्दुमते तु इन्द्रगोपो नाम मृगनक्षत्र-  
संभूतो रक्तवर्णकोद्भिज्जो भास्वरलघुकीटविशेषः । इन्द्रो  
गीपो रक्षको वर्षाभवत्वात् ५८९

२५ सविपात्राभ्यवहारे लक्ष्मणानि, तत्रिंशत्कस्ता च ।

५९०-अभ्यवहयिमाणं त्वां चिमिचिमान्तर्वक्त्रदाहवि-  
ह्वामूलगौरवहनुस्तम्भदन्तहर्षलालाः करोति २५  
सापरिज्ञानं चातत्र धूमोक्तं दन्तकाष्ठोक्तं च कर्म २५  
५९०-सविपमन्त्रमभ्यवहयिमाणस्य स्थितमोष्ठचिमिचिमाय-  
नादीन् करोति । लवणरसापरिज्ञानं लवणरसो जिह्वां न  
चेतयति इत्यर्थः । तत्र धूमोक्तं कर्म । विपात्रे धूमोक्तं नलद-  
कुष्ठादिभिर्नस्यादिकं दन्तकाष्ठोक्तं सविपे दन्तकाष्ठे वक्ष्य-  
माणम् (५९१) ५९०

२६ आमाशयगतविपलक्षणम् ।

५९१-आमाशयगतं स्वेदमदृच्छादिर्वैवर्ण्याध्मानरोम-  
हर्षदाहार्हचिच्छिद्वयोपरोधान् बिन्दुभिश्चाचय-  
मज्ञानां करोति २६

५९१-तच्च विपात्रमामाशयप्राप्तं स्वेदादीन् करोति । दृष्टे-  
दस्य च रोधः स्तम्भः । बिन्दुभिर्नावावर्णैरज्ञानामा-  
चयः समन्ताच्चयनम् ५९१

**टिप्पणी**—आमाशयगतमिति-मुक्तमात्रस्याधारो दृष्टिस-  
( पखाल ) भाकारो नाभेरूर्ध्वं वर्तमान आशयः आमा-  
शयः ( च. वि. २-१७ ) ५९१

२७ आमाशयगतविपरोगे चिकित्सा ।

५९२-तत्र मदनफलालौघविम्बिकोशातकीफलैर्दधि-  
धुयुक्तमाशु वमनं दद्यात्, निष्पावाम्बुभिर्वा । ततः  
स्निग्धशरीरं विरेचयेत् २७

५९२-तत्र मदनफलादिभिर्दधिसंयुक्तैर्वमनं दद्यात् । अलाबु-  
कडुकालाधुफलम् । विम्ब्यास्तुण्डिकेयाः फलम् । कोशा-  
तक्या जालिन्याः फलम् । निष्पावाम्बुभिर्वा केवलैर्वमनम् ।  
ततः कृते वमने पश्चात् स्निग्धशरीरं विरेचयेत् ।

**निष्पावः**—शिविधान्यविशेषः । तदासुत्य संसृतं जलम् ५९२  
**टिप्पणी**—तत्रोते-मदनः-छर्दनः ( गेळफळ ) विम्बी-  
तुण्डी सा च तित्ता ग्राह्या ( कडू तोडले ) कोशातकी धोपकः  
( कडू घोसाळे ) ५९२

२८ जीवनों नामागदः ।

५९३-त्रिकलात्रिकदुन्नागपुष्पमधुकर्षाहिंगपर्णीवृहतीद्व-  
यचूर्णं सिंह्याघ्नवृकतरक्षुं द्वीपिमाजार्सुगाल्लै-  
गगोधानामन्यतमपित्तरससंयुक्तं सक्षौद्रं  
पानमेव जीवनों नामागदः परं सर्वविषौषधम् २८

५९३-विरेचनार्थं च त्रिकलादिचूर्णं समाक्षिप्तं यथाप्रकृति  
च सिंहादीनामन्यतमस्यान्तर्जठरसंभवेन पित्तेन मृगोवारी-  
गंवाक्ष्या रसेन वा पानोपयोगेन संयुक्तं पाययेत् । अयं च  
योगो जीवनों नामागदः परं सर्वविषाणामौषधम् ५९३

**टिप्पणी**—तत इति । त्रिकला-पथ्याधात्रीदि प्रीतकानि,  
त्रिकटु-शुण्ठी, मरिचम्, पिप्पली च । नागपुष्पम्-नाग-  
केशरं तदभावे पद्मकेशरं ग्राह्यम् । मधुकम्-यष्टीमधु ( ज्येष्ठ-  
मध ), वरहणम्-नतम् ( तगर ), पर्णाद्वयम् शालपर्णी,  
पृथ्वीपर्णी च । वृहतीद्वयम्-स्थूलवृहती क्षुद्रवृहती, ( डोर-  
रिगणी ), सिंहेत्यादिशब्दानामर्था मांसवर्गं प्रोक्ताः ( अ-  
सं. पृ. ४९-५४ प्रभा ) विषहरत्वात्पित्तग्रहणम् । तथा  
चोक्तं ' पित्तं तित्तं विषहरम् ' ( अ. सं. सू. अ. ६-२८२ )  
रसेति-अत्र स्तस्यशब्देन काथो ग्राह्यः पानोपयुक्तत्वात् । स  
च रसो गवाक्ष्या इन्द्रवारुण्याः ( लघु इन्द्रावण ) एतच्चे-  
न्दुमतानुसारेणोक्तम् । वस्तुतस्तु अत्र पित्तरसशब्देन  
द्रवावस्थमेव पित्तं ग्राह्यम् । अथवा रसशब्देन मांसरसो  
वा ग्राह्यः । क-च पुस्तकयोस्तु रसशब्दो नाल्लेव ५९३  
२९ जीनेऽगदचिकित्सा ।

५९४-तस्मिन् जीने श्यामाद्योषातिविषासिद्धेन  
पयसा घृतेन वोपस्तम्भितां यवाणं पाययेत् ॥ २९  
५९४-तस्मिन् जीने श्यामातिविषासिद्धेन क्षीरेण घृतेन  
वोपस्तम्भितां स्वल्पेन युक्तां यवाणं पाययेत् । श्यामा  
गन्धप्रियङ्गुः ५९४

**टिप्पणी**—तास्मान्नाति-श्यामा-प्रियङ्गुः ( गन्धला ),  
व्योषम्-त्रिकटु । अतिविषा-उपविषा ( अतिविष ),  
घृतेनेति-अत्र पुराणं घृतं ग्राह्यम् । तभावे नवीनमपि ५९४  
३० चिकित्सोत्तरकृत्यम् ।

५९५-परिणतायां च तस्यां त्रिकटुकसिद्धेन मुद्गयूषेण  
किंचिल्लवणेन ससर्पिष्केण मृदोदनं भोजयेत् मधुक-  
शिरीषचन्दनैश्चैनमालिम्पेत् ॥ ३०

५९५-अन्यत्सुवोषम् ५९५

३१ पकाशयगतविपलक्षणानि ।

५९६-पक्वाशयगतं तृद्धाहं मूर्च्छातीसारोदोपतन्द्रे-  
न्द्रियविकृतिबलभ्रंशकार्श्यपाण्डुत्वोदराणि जन-  
यति ॥ ३१

५९६-पक्वाशयगतं तृडादीन् करोति ५९६

**टिप्पणी**—पकाशयति । पकाशयः-पच्यमानस्य-  
विपकस्य चाशयः, अन्त्राणि नाभेरधः परितश्च । क्षुद्रान्त्राणि  
पच्यमानाशयः, वृहदन्त्रं तु पकाशयो मलाशयो वेति के-  
चित् । अभ्यवहृतात्रस्य परिणामप्रकारं चरक आह ( च. वै.  
अ. १५, ६-१२ ) आटोपः-उदरमध्ये सवेदनो गुदगुडा-  
शब्दः । स च वायुजन्यो भवति । तन्द्रेति-तन्द्रालक्ष्णं  
यथा-'इन्द्रियाण्येष्वसंविचिर्गौरवं जन्मभणं क्षमः । निद्रातस्यैव  
यस्यैते तस्य तन्द्रां विनिर्दिशेत्' ( मा. नि. १७-२० ) निद्रा-

३१ 'तित् लवणरं'-च. ४० दाहट्टं-च. ४१ 'लालाम्बुवि'-क. च. ४२ 'डुकना'-च. ४३ 'कवर्हणप'-च. ४४ 'क्षुक  
शुद्धी'-क. ख. च. ४५ लघुगणान्यतं-च. ४६ 'तयुक्तं स'-क. ख. च. ४७ 'न व्योपाति'-क. ख. च. ४८ 'न चोप'-ख  
४९ 'येत् । म'-च. ५० मृदुमोदं-ख. ५१ 'हमदम्'-क. ख. च.



यामिन्द्रियमनो मोहः, तन्द्रायामिन्द्रियमोहः। अतो निद्रा-  
तन्द्रयोर्मोह एव । नीलिनी-नीलिका ( नीळ ) इयं विष्वक्नी  
रेचनी च । नीलिनीफलसंयुक्तेन-नीलिनीचूर्णसंयुक्तेन ५९६

३२ पकाशयप्रासविषाचिकित्सा ।

५९७-तत्र नीलिनीफलसंयुक्तेन सर्पिषा विरेचनं, समा-  
क्षिकं च दूषीविषारिं दध्ना पाययेत् ॥ ३२

५९७-तत्र नीलिनीफलसंयुक्तं सर्पिर्विरेचनम् । दूषीविष-  
चिकित्सायां वक्ष्यमाणं ( उ. अ. ४१ ) दूषीविषारिनामान-  
मगदं समाक्षिकं दध्ना पाययेत् ५९७

टिप्पणी—दूषीविषारिमिति—‘पिप्पल्यो ध्यामकं मांसी  
लोम्रमेला सुवर्चिका । कुटन्नटं नतं कुष्ठं यटीचन्दनगैरिकम् ।  
दूषीविषारिनाम्नायं न चान्यत्रापि वार्यते’ इति । ध्यामकं  
रौहिणं तृणम् । लोम्रो लाक्षाप्रसादनः । सुवर्चिका स्वजिकः  
( सज्जीखार ), कुटन्नटम्-परिपेलवम् ( नागरमोथा ), इति  
दूषीविषार्यगदः ५९७

३३ दन्तकाष्ठप्रयुक्ताविषलक्षणानि ।

५९८-दन्तकाष्ठप्रयुक्ते तु विषे कूर्चकविशरणमौषध-  
गन्धो रूक्षता तालुदन्तजिह्वादिमांसशोफश्च ॥ ३३

५९८-दन्तकाष्ठप्रयुक्ते विषे कूर्चकस्य सदनं दत्तविषौषधि-  
गन्धश्च दन्तकाष्ठे रूक्षता च जिह्वादीनां च शोफः ५९८

३४ दन्तकाष्ठप्रयुक्तविषाचिकित्सा ।

५९९-तत्र प्रच्छाय धातकीपुष्पाजाम्बवास्थिहरीतकी-  
चूर्णेः संक्षौद्रैः सतच्छदकक्लेन वा प्रतिसारणं  
कुर्यात्, दाडिमकरमर्दभक्ष्योन्मातककोलबदररसै-  
र्क्षौद्रयुक्तं गण्डूषम् ॥ ३४

५९९-तत्र श्लेष्मणं प्रच्छानं दन्तमांसादिषु कृत्वा धातकी-  
पुष्पादीनां चूर्णेन समाक्षिकेण प्रतिसारणं सश्लेष्मत्यागं  
मुखे औषधस्य धारणं कुर्यात् । केवलेन वा सतच्छदकक्लेन  
प्रतिसारणं कुर्यात् । कल्को द्रवमिश्रचूर्णः । तथा दाडि-  
मादीनां रसेन माक्षिकयुक्तेन गण्डूषः । करमर्दं कराम्लम् ।  
आम्रातकं पीतनकम् ५९९

टिप्पणी—तत्रेति । प्रच्छानम्-त्वचिकृतं शलपदम् । प्रति-  
सारणम्-दन्तजिह्वामुखानां चूर्णकल्पावलेहैर्दृगुल्या शने-  
र्घषणम् ५९९

३५ जिह्वानिलैखनकवलगण्डूषलक्षणचिकित्साति देशः ।

६००-अनेन जिह्वानिलैखनकवलगण्डूषा व्याख्याताः ॥  
६००-अनेनैव प्रकारेण जिह्वानिलैखनादयो व्याख्याताः ।  
तेनैतदुक्तं भवति । जिह्वानिलैखनादिषु प्रयुक्ते विषे  
दन्तकाष्ठवलक्षणं तद्वदेव चिकित्सा । वक्त्रसंयोगात्साम्यमेतेषु  
विषस्य । केवलं ताम्बूलादि मुखे कार्यम् ६००

टिप्पणी—व्याख्याते गण्डूषकवललक्षणे ( अ. सं. मृ.  
३-९२ प्रभा ) ६००

३६ अन्नप्रयुक्तविषलक्षणानि ।

६०१-अन्नप्रयुक्तेऽश्रूपदेहैर्गावदेनादृष्टिविभ्रमा भव-  
न्त्यान्ध्यं च ॥ ३६

६०१-अन्नप्रयुक्ते विषे अश्रूपदेहादयो भवन्ति । उपेदहे  
दृषिका । दृष्टिविभ्रमो दर्शनभ्रान्तिरसत्यदर्शनम् ६०१

टिप्पणी—अन्नोति । उपेदहः-दृषिका, नेत्रमल इति  
यावत् । अन्नप्रयुक्ते विषे नयनयोः शोथस्त्रावदाहा अपि  
भवन्ति ( च. चि. २३-२१७, सु. क. १-६९ ) ६०१

३७ अन्नप्रयुक्तविषाचिकित्सा ।

६०२-तत्र सर्पिष्पानं योज्यम् । शृतेन पयसा ससकृत्वः  
पिप्पलीर्भावयेत् । ततस्तत्कल्केन सर्पिर्विषकवं ने-  
त्रतर्पणम् । कपित्थमेपशृङ्गीभल्लातकानां पुष्पैर्व-  
रणनिर्यासेन वृक्षजं वृहतीशिरीषबीजप्रपौण्डरी-  
कनागबलाचूर्णं ससकृत्वा मधुना भावयेत् । तच्च  
स्रोतोऽन्नसुवर्णचूर्णयुक्तमञ्जनं देयम् ॥ ३७

६०२-तत्र धृतपानं चिकित्सा पिप्पलीश्च पयसा क्षीरेण  
शृतेन सप्तवारान् परिशोष्य परिशोष्य भावयेत् । तत-  
स्तासां कल्केन पक्वं सर्पिर्नेत्रे तर्पणं कार्यम् । कपित्थादीनां  
पुष्पैः पिष्टैर्वरणाच्च रसेन पीडितेनाञ्जनं कार्यम् । मेपशृङ्गी-  
अजशृङ्गी । वृहत्यादेक्षुर्णं ससकृत्वा माक्षिकेण भावयेत् । तेन  
चूर्णेन स्तोकेन सौवीरेणाञ्जनेन सुवर्णचूर्णेन च युक्तमञ्जनं देयम्

टिप्पणी—तत्रेति । पुष्पैरिति-कपित्थादिपुष्पाणामैकै-  
कस्याञ्जनं कार्यम् । वरणः-मेतुवृक्षः ( वायवर्णा ), वृहती-  
कण्टकारिद्वयस्य कुसुमानि । प्रपौण्डरीकः-पुण्डरीकवृक्षः ।  
अयं च शालपर्णातुल्यपत्रो नृहृस्ववृक्षभेदः । स्वनामख्यातं  
यटीमधुद्रव्यादीपत्यूलं मधुररसं नेत्राश्च्योतनाहं द्रव्यमिति  
केचन ६०२

३८ नस्यधूमप्रयुक्ताविषलक्षणानि ।

६०३-नस्यधूमप्रयुक्ते शिरोरुंकाफलावः खेभ्यो राधि-  
रागमनमिन्द्रियवैकृतं च ॥ ३८

६०३-नस्यधूमयोः प्रयुक्ते विषे शिरोरुंगादि ६०३

३९ नस्यधूमप्रयुक्तविषाचिकित्सा ।

६०४-तत्रातिविषाश्वेताकाकमाचीमर्दयन्तिकाकल्के  
क्षीरसिद्धं सर्पिर्नस्ये पाने च विदध्यात् ॥ ३९

६०४-तत्रातिविषाकल्केन क्षीरेण च सिद्धं धृतमुमयत्रापि  
नस्ये पाने च देयम् । श्वेता-गिरिकर्णिका ६०४

टिप्पणी—तत्रेति-श्वेता-गिरिकर्णी ( पांढरी गोकर्णी )  
मदयन्तिका-मलिका ( मोगरी, बेलमोगरा ) ककमाची-  
वायसी ( कावली ) ६०४

४० अभ्यङ्गप्रयुक्तविषलक्षणानि ।

६०५-अभ्यङ्गप्रयुक्ते त्वग्दाहस्वेदपाकस्फोटावदरणाभि-  
६०५-अभ्यङ्गप्रयुक्ते त्वग्दाहादयः । दरणमङ्गस्य खण्ड-  
शो गमनम् ६०५

४१ अभ्यङ्गप्रयुक्तविषाचिकित्सा ।

६०६-तत्र शीताभ्युपरिषिक्तस्य चन्दनतगराशीरकुष्ठव-  
ष्णुपत्रिकामृतासोमवल्लीश्वेतापद्मकालेयकैरनुलेप-  
नम् । एतान्येव च सकपित्थरसगोमृत्राणि पानम् ।  
गिरिकर्णिकीश्वेतमूलप्रियङ्गुसारिवामधुकसर्पसुग-  
न्धामृगोर्वारुकतकमूलानिशेलुक्वाथपिष्टानिप्रलेपः ॥

५२ ताजिहाद-क. ख. च. ५३ व्याम्रात्रातक-ख. च. ४ ५ ररसं क्षौ-क. च. ५५ क्तेऽश्रुदृषिकोपदे-ग.  
५६ देहदाह-क. ख. ५७ येदं । तत्क-च. ५८ चाञ्ज-क. घ. ५९ अन्नम् । न-क. ख. घ. ६० चिविलय-  
न्ति-च. ६१ काश्चेतामूलघ-६२ शृगैर्वार-क. ख. , शृगैर्वार-च. , शृगैर्वारम्-क. घ.



६०६-तत्र शीतोदकपरिपित्तस्य सतश्चन्दनादिभिरनुलेपनम् । वेणुपत्रिका-हिङ्गुपत्रिका । अमृता-गुडूची । सोमवल्ली-ब्राह्मी । श्वेता-कटभी । कालेयकं-चन्दनम् । एतान्येव च चन्दनादीनि कषित्थरसेन गोमूत्रेण च संयुक्तानि पेयानि । गिरिकर्णिकादीनि मृगोर्वारुमूलान्तानि श्लेष्काथे पिष्टानि प्रलेप्यै योज्यानि । श्वेतमूलं-पुनर्नवा । सर्पसुगन्धा-नागदमनी । मृगोर्वारुगार्क्षा । शूलः-श्रेष्मातकः ६०६

टिप्पणी-तत्रेति-वेणुपत्रिका-वाष्पिका (वाफळी) श्वेता- ( कटभी ) गिरिकर्णा । कालेयकम्-पीतचन्दनम्, सर्पसुगन्धा-नाकुली (मुंगुसवेल) मृगोर्वारु-गवाक्षा ( इन्द्र-वाग्णी ) कतकम्-वारिप्रसादनफलम् ( निवळी ) ६०६

४२ उद्वर्तनादिप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सातिदेशः ।

६०७ - अनेनोद्वर्तनघर्षणपरिपेकादुलेपनभूषणयानशय्यास्तरणवस्त्रकवचपैः पादुकोपानत्पादपीठा व्याख्याताः ॥ ४२

६०७-अनेनाभ्यङ्गविषप्रयोगेणोद्वर्तनादिविषप्रयोगा व्याख्याताः । तेनैतदुक्तं भवति-इहाभ्यङ्गेन स्पर्शप्रयोगो विषस्यैवमुद्वर्तनादिभ्योऽपि । अतस्तदेव लक्षणं, सैव चिकित्सा । पादुके काष्ठकृते । उपानहौ चर्भकृते । यानं रथादि । एतदेव निर्धारयति-६०७

४३ आभरणप्रयुक्तविषचिकित्सा ।

६०८-विशेषतस्त्वाभरणकृते विकारेऽश्वगन्धापामार्गकिणिहीखदिशिरिपकल्केर्गोपित्तसंयुक्तैः प्रदेहः ४३

६०८-आभरणप्रयुक्ते विषविकारे विशेषेणाश्वगन्धादिकल्केर्भिः श्रितैर्गोपित्तसंयुक्तैर्लेपः । किणिही-गिरिकर्णिका । ६०८

टिप्पणी-विशेषत इति । अश्वगन्धा-अश्वस्य गन्धः । एकदेशः मेढ्रमिव मूलमस्याः इति ( आस्कन्ध ) ६०८

४४ पादपीठप्रयुक्तविषचिकित्सा ।

६०९-पादपीठकृते श्लेष्मातकसर्पसुगन्धत्रिकल्को मधुयुक्तः ॥ ४४

६०९-पादपीठकृते विकारे श्लेष्मातकादिकल्को माश्रिकयुक्तः प्रलेपः । सर्पसुगन्धा-नागदमनी ६०९

४५ छत्रप्रयुक्तविषलक्षणानि ।

६१०-छत्रप्रयुक्तैर्वेदनास्फोटानां क्षिप्रपाकानां पञ्चजाम्बवप्रकाशानां प्रादुर्भावः । ४५

६१०-छत्रप्रयुक्ते स्फोटोद्भवः ६१०

टिप्पणी-प्रकाशः सादृश्यम् ।

४६ छत्रप्रयुक्तविषचिकित्सा ।

६११-तत्र मधुकपाटलाकशेरुकलोभाञ्जनकुष्ठसर्पसुगन्धाखदिशिरिपकल्केः सर्वगात्रप्रदेहः ४६

६११-तत्र मधुकादिभिर्मिश्रितैर्गोपित्तसंयुक्तैः प्रलेपः मवेगात्रेण ६११

टिप्पणी-तत्रेति । पाटला-रक्तपुष्पा ( पाडळ ) कसेरुकम्-क्षुद्रमुस्ता ( नागरमोथ ) अञ्जनम्-रसाञ्जनम् ६११

६३ च रथपा-क. ख. च. ६४ त्रप्रयु-क. ख. च. ६५ न्याक-क. ख. घ. ६६ के स्फो-क. ख. घ. ६७ केवे-क. ख. घ. च. ६८ तर्क्षिपि-क. ख. च. ६९ तृकृष्णमृत्प्र-क. ख. घ. ७० भूषिकपर्णीकल्कोऽन्यतम-क. ७१ न शिरःस्नानस्नपनो-क. ख. घ. ७२ तत्कल-क. ख. घ. ७३ द्रयु-क. घ. ७४ ल्कलर-क.

४७ चामरव्यजनप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सातिदेशः ।

६१२-अनेन चामरव्यजने व्याख्याते ॥ ४७

६१२-अनेन छत्रविशेषेण चामरवालव्यजनविष अपि व्याख्याते । तेनैतदुक्तं भवति-उपयोगसामान्यादेतयो-इच्छत्रेण सद्दृशलक्षणत्वम् । सैव चिकित्सा । व्यजनं-तालवृन्तम् ६१२

४८ शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्तविषलक्षणानि ।

६१३-शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्तैः शिरोवेदना ग्रन्थिजन्म केशच्यवनं च । ४८

६१३-शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्ते शिरसि वेदनादिजन्म ६१३

४९ शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सा ।

६१४-तत्र श्यामापालिन्दीतण्डुलीयकचूर्णैर्दृश्यपित्तैः सुभावितया कृष्णमृदा प्रलेपः । गोमयमालतीभूषिकपर्णयन्यतमरसो वागारधूमो वा श्लेष्मातकत्वक्पाटलाशिरोपमधुकहरिद्राद्वयैरजाक्षीरालोडितैः परिपेकः । ४९

६१४-तत्र श्यामादीनां चूर्णेन घृतक्षपित्ताभ्यां मिश्रितेन सुभावितया कृष्णमृदा प्रलेपः । श्यामा-प्रियङ्गुः । पालिन्दी-त्रिवृता । गोमयादीनामन्यतमस्यैकस्य पालितो रसः प्रलेपः । श्लेष्मातकत्वगादीनि मिश्रितान्यजाक्षीरे-गालुलितानि परिपेकः शिरसि ६१४

टिप्पणी-तत्रेति । कश्यपः-नालाण्डो रोरु इति प्रसिद्धः इति दृष्टव्यः ( सु. क. १-५७ ) सुभावितया-ससाहं भावितयेति भावः । मालती जातिः ( जाई ), भूषिकपर्णी-आयु-कर्णा ( उंदिरकानां ) अगारधूमः-गृहधूमः ( घेरोसा ) तस्य प्रलेपः ६१४

५० शिरःस्नानोदकादिप्रयुक्तविषलक्षणचिकित्सातिदेशः ।

६१५-अनेन शिरःस्नानोदककङ्कैर्लेपगुण्णीया व्याख्याताः ॥ ५०

६१५-अनेन शिरोऽभ्यङ्गविषेण शिरःस्नानोदकादिविषाणि व्याख्यातानि । उपयोगसादृश्यालक्षणचिकित्सितयोरपि सादृश्यम् । कङ्कतं काष्ठादिमयं बहुदन्तं केशसंयमनम् । उष्णीपः केशवन्धपट्टकः ६१५

टिप्पणी-कङ्कतकम्-प्रसाधनम् ( फणीः कंगवा )

५१ कर्णयुरणयुक्तविषलक्षणानि ।

६१६-कर्णपूरणप्रयुक्ते शोफशूलपाकाः श्रोत्रवैगुण्यं च ।

६१६-कर्णपूरणद्रव्यप्रयुक्तेन शोफायुत्पत्तिः । श्रोत्रवैगुण्यता अश्रवणमिति ६१६

५२ कर्णयुरणयुक्तविषचिकित्सा ।

६१७-तत्र बहुपत्रास्वरसो घृतक्षौद्रैः संयुक्तः प्रतिपूरणं सोमवल्कैरसो वा सुशतः ॥ ५२

६१७-तत्र बहुपत्रायाः स्वरसो घृतमाक्षिकाभ्यां संयुक्तः कर्णपूरणे योज्यः । बहुपत्रा-बृहती । केवल एव वा सुशतः सोमवल्कस्य रसः कर्णपूरणम् । सोमवल्कः कटफलः ६१७

टिप्पणी-तत्रेति । सोमवल्कः-कटफलः ( कायफळ ) ६१७



५३ मुखालेपप्रयुक्तविषलक्षणानि ।

६१८-मुखालेपप्रयुक्ते मुखश्यावता पद्मकण्टका भवन्त्यभ्यङ्गजाश्च विकाराः । ५३

६१८-मुखालेपद्रव्यप्रयुक्ते मुखश्यावत्वाद्युद्भवः । पद्मकण्टकाः-क्षुद्ररोगेषु (अ.सं.उ.अ.३६) वक्ष्यमाणलक्षणाः ६१८

५४ मुखलेपप्रत्ययविपचिकित्सा ।

६१९-तत्र मधुकपयस्याबन्धुजीवभञ्जीपुनर्नवचन्दनैः सधृतैर्लेपो<sup>६</sup>, मधुसर्पिणी पानम् । ५४

६१९-अभ्यङ्गजा ये अभ्यङ्गप्रयुक्तविषविकारास्त्वरदाहस्वेदादयः ६१९

टिप्पणी-तत्रोति । पयस्या-अर्कपुष्पां बन्धुजीवः-माध्यान्हपुष्पकः (द्वपारी) मधुसर्पिणीति-अतुल्ययोर्मधुधृतयोः पानम् । ६१९

५५ सविषपुष्पाग्राणविषप्रयुक्तलक्षणानि ।

६२०-सविषपुष्पाग्राणाच्छिरोव्यथा साश्रुनेत्रत्वग्गन्धाज्ञानं च । ५५

६२०-तत्र मधुकादिभिर्मिश्रितैः सधृतैर्लेपः । बन्धुजीवः-पुत्रतमः । भञ्जीभञ्जी । तथा धृतमाक्षिकं मिश्रितं पानार्थं प्रयोज्यम् ६२०

५६ सविषपुष्पाग्राणप्रयुक्तविषचिकित्सा ।

६२१-तत्रानन्तरोक्तो विधिर्बाष्पोदितश्चेति ॥ ५६

६२१-विषपुष्पाग्राणाच्छिरोव्यथाद्युद्भवः । तत्रानन्तरोक्तमुखा लेपविषविकारविधिः विषात्रवाष्पवच्चिकित्सा च ६२१

५७ सविषोपकरणद्रव्यादीनां शुद्धिः ।

६२२-मैवन्ति चात्र-

फलमूलच्छदादीनां दद्यात्प्रक्षालनोदकम् ।

भाजनव्यंजनानां च तथा कुर्यादतद्भित्तः ॥

त्रेयाणि प्रापयित्वा तु स्पृश्यान् संस्पृश्य तानपि ।

प्रतीवापं ततो दत्त्वा प्रतीक्ष्यैकनाडिकाम् ॥

ततो विज्ञाय शुद्धिं च भाजनस्योदकस्य च ।

आहारमुपयुज्जीत यथावद्वसुधाधिपः ॥

टिप्पणी-प्रतीवापमिति-प्रतीवापः, आवापः, प्रक्षेपः, आच्छादनमित्यनर्थान्तराणि । विषघ्नीषधिभिः संस्कृतस्य जलादेः प्रक्षेपं कृत्वैत्यर्थः । अथवा क्षिते आवापे पुनरपरद्रव्यप्रक्षेपः प्रतीवापः (सु. सू. ११-१३ डल्हनः), आवापानन्तरं पुनः शक्त्यतिशयार्थं दीयते स प्रतीवापः इत्यापि केचित् । अस्मिन् द्वितीयार्थे प्रक्षालनोदकादयः आवापाः बोध्याः एकनाडिकामिति-एकघटिकाकालमिति यावत् ६२२

५८ हस्ते तीक्ष्णविषसंधारणफलम् ।

६२३-मन्दं तीक्ष्णविषाभ्यासाद्विषमुत्क्षीयते भृशम् ।

तस्मात्तीक्ष्णविषं हस्ते बलीयात्कुशलो भिषक् ।

विषसंधारणं घन्यं रक्षोर्ध्वं प्रीतिवर्धनम् ।

अपि च-

६२३-भवति चात्रेत्यादि सुबोधम् । अपिचेत्यनेन सविषोपकरणद्रव्यलक्षणचिकित्सितमुक्त्वा तदुपयोग्यौषधसंभारलक्षणार्थं समुच्चिनोति ६२३

५९ भेषजागारलक्षणम्

६२४-सापिधानघटीभूटफलकस्थापितौषधम् ।

प्रागुदीच्योदिशोगुप्तं भेषजागारमिष्यते ॥

६२४-एवंविधं भेषजागारमौषधगृहमिष्यते-किंभूतम् ? सापिधाने सुस्थगने घटिकादौ स्थापितमौषधं यत्र । भूटं-प्रसेवकं पाट्टकमित्येकोऽर्थः । फलकं-काष्ठमयं बहुकोष्ठम् । राजधान्यां प्राच्योमुदीच्यां वा दिशि गुप्तं भेषजगृहमिष्यते ६२४

टिप्पणी-टींकाकायां प्रसेवक इति-प्रसेवकः चर्मखलु-गुटः इति सुश्रुतः (सू. ९-४). कचिच्च सापिधानघटी-मूपाफलकस्थापितौषधमिति पाठान्तरं दृश्यते । तत्र मुष्णाति दोषाभ् इति व्युत्पत्त्या या दोषनिर्हरणमर्थो सा मूपा । तस्याः पर्यायाः बन्धि मित्रा कौचिका, करहाटिका, पाचनी, चोति । सा च लोहमयी मृन्मयी वा भवति । तथापि प्रायो मृन्मयी एव शस्यते । भेषजागारमिति-तथा चोक्तं सुश्रुते-होतमृद्गाण्डफलकशङ्कुविन्यस्तभेषजम् । प्रशस्तायां दिशि शुचौ भेषजागारमिष्यते (सू. ३६-१६). प्लोतं कर्पटम् ६२४

६० महानसलक्षणम् ।

६२५-उच्चैः प्रशस्तादिदेशं बहुवातायनं महत् ।

महानसं सुसंमृष्टं विश्वास्यजनसेवितम् ॥

सद्भास्वाधिष्ठितद्वारं कक्ष्यार्वत्सुवितानकम् ।

सुधातद्वदकुम्भादि परिशुद्धजलेन्धनम् ॥

६२५-तलैव महानसं गृहमिष्यते । किंभूतमित्याह-उच्चैरित्यादि । उच्चैरुन्नतं महानसं इन्धनागारं प्रशस्तदिदेशत्वादियुक्तं प्रशस्तायां दिशि देशे च कृतमित्यर्थः । वातायनं-गवाक्षम् । सद्भास्वं-शोभनद्वारपालम् । कक्ष्यावत् सुविभक्त्यधोदितस्थानम् । वितानकं-दण्डधृतविस्तीर्णोपरिपट्टम् । सुधातं दृढं च कुम्भादिकं यत्र जलमिन्धनं च जात्यन्वयपरस्परान्वेषणादिना परिशुद्धं यत्र ६२५

टिप्पणी-महानसमिति-महानसलक्षणं पूर्वं सविस्तरं व्याख्यातम् (अ. सं. ८-५७१ प्रभा) ६२५

६१ सूदानां लक्षणम्

६२६-स्वकर्मकुशला दक्षाः सूदास्तत्राप्रमादिनः ।

र्त्तुसकेशनखाः पित्र्या राज्ञः कृत्यैरसंगताः ॥

६२६-तत्र च सूदाः अन्नसंस्कारकाः स्वकर्मकुशलत्वादियुक्ताः शस्ताः । पित्र्या राज्ञः उभयथा पितुरागताः । राजश्च कृत्यैरसंगताः । कृत्याः-कुदलब्धमीतादयः कौटिल्ये प्रसिद्धाः । तैः सङ्गतास्तु कदाचिद्रागद्वेषादिकेनान्यथा वर्तन्ते ६२६

टिप्पणी-कृत्यैरिति-कृत्या अराजनिष्ठाः । टीकायां कौटिल्ये प्रसिद्धाः इति-कौटिल्ये अर्थशास्त्रे प्रथमाधिकरणे त्रयोदशाध्याये 'कुदलब्धमीतावप्रमानिनस्तु परेषां कृत्याः' इत्यादिना ग्रन्थेन सविस्तरं वर्णिताः इति भावः । अयं विषयः कामन्दकीयनीतिसारे त्रयोदशाध्याये (१०, २३, २४) सुनिर्णीतौ द्रष्टव्यः । मुद्राराक्षसेऽपि कृत्यानां समुल्लेखो

७५ कै मुखस्य शमतापद्मकण्टकाश्च म<sup>६</sup>-क. ७६ लेपः सर्पिषः पा<sup>६</sup>-क. ख. ७७ फलमूलेत्याधारस्य अपि चेत्यन्तो ग्रन्थः कपुस्तके नास्ति; खपुस्तके तु-भवति चात्र-फलमूल<sup>६</sup> इत्यादि ग्रन्थो दृश्यते । ७८ नव्यंजनां-ख. ग. ७९ टीमूढफ<sup>६</sup>-क. च, टीमूपाफ<sup>६</sup>-ख. ड. ८० सै भेष<sup>६</sup>-क. ख. घ. ८१ वत्सावि<sup>६</sup>-क. ख. घ. च. ८२ कुत्तक<sup>६</sup>-ख.



दृश्यते (२।७) परम् । यद्यपि कृत्याशब्दः श्लोको दृश्यते, यथा—‘तथा स निर्ममे तस्मै कृत्यां कालानलोपमाम् (भागवते), तथापि घनस्त्रीभूम्यादिभिर्भेदनीयो यः परराष्ट्रगतपुरुषादिस्तत्र कृत्याशब्दो वाच्यलिङ्गः । नियतस्त्रीलिङ्गस्य कृत्याशब्दस्य त्वसद्वैतविशेष इत्यर्थः । कुपितमन्त्रिणोऽभिचारजनि तोराक्षसीविशेषः कृत्या इति ढलहणः । सर्वराष्ट्रच्छेय-भिचार इत्यपि केचित् (सु. सू. ६-२० ढलहणः) इति दिक् ।

६२ मृदाधिपलक्षणम्

६२७-तेषामधिपतिविप्रः कुलजः सुपरीक्षितः ।

संविभक्तश्च भक्तश्च शुचिवैद्यवशानुगः ॥ ६५

६२७-तेषां च सदानामधिपतिरध्यक्षोऽपि विप्रश्चादिगुणयुक्तः (क्षेमकुतूहले ४-५०) ६२७

६३ सामान्यतो राजसंनिधियोग्यानां जनानां लक्षणम्

६२८-सर्वेऽपि भूभृदासन्नाः शस्त्रीः सततमीदृशाः ।

मिथोविप्रहसंघातरहिता भूभृते हिताः ॥ ६६

६२८-सर्वेऽपि राजपरिचारका ईदृशा एवेभ्यन्ते । तथा मिथः—परस्परं, संघातेन—विग्रहेण विरोधेन च रहिताः । भूभृते—राज्ञे च हिताः । परस्परं विरोधसंघाताभ्यां हितमवसादयन्ति (सु. क. १-१४, १५) ६२८

६४ राजपरिचारकादिषु वैद्यस्य जागरणम् ।

६२९-तान् वैद्यो गुणवानेको मनसा प्रतिजागृयात् ।

भूभृदेहोपकरणसंरक्षणसमुद्यतः ॥ ६७

६२९-तत्र च परिचारकान् बहूनेको गुणवान्वैद्यगुणयुक्तः प्रतिजागृयात् । किंभूतः ? भूभृतो राज्ञो देहोपकरणानां दोषरक्षणे समुद्यतः सन् ६२९

६५ जेत्रयात्रायां वैद्यस्य सानिध्यम् ।

६३०-अथाभ्यमित्रं व्रजतो जिगीषो-

वैद्यः सुसज्जौषधशस्त्रयन्त्रः ।

तुङ्गध्वजाख्यातनिवासभूमि-

युद्धागतं योधजनं चिकित्सेत् ॥ ६८

६३०-अथ तस्य भूभृतो विजिगीषोरमित्राणामभिमुख्येन व्रजतो वैद्यो युद्धार्थमागतं योधजेनैतनं चिकित्सेत् । किंभूतो वैद्यः ? सुष्ठु सज्जानि निकटस्थितानि औषधादीनि यस्य । तथा तुङ्गेनोन्नतेन ध्वजेनाख्याता निवासभूमिर्येनेति ६३०

टिप्पणी—अथाभ्यमित्रमिति । वैद्य इति—अत्र वैद्यशब्देन दोषागन्तुजमृत्युभ्यो रसमन्त्रविशारदो । रक्षेतां नृपतिं नित्यं यत्तो वैद्यपुरोहितौ । (सु. सू. ३४-७) इत्युक्तदिशा रसवीर्यविषाकविशारदो गृह्यते । रसशब्दो विषस्यापि वाचकः । मृत्युः द्विविधः आगन्तुजः कालजश्चेति । तत्र कालमृत्युलक्षणं यथा—‘यथा यानसमायुक्तोऽश्वः प्रकृत्यैवाक्षगुणैरूपेतः स च सर्वगुणोपपन्नो बाह्यमानो यथाकालं स्वप्रमाणक्षयादेवावसानं गच्छेत् । तथायुश्शरीरोपगतं बलवत्प्रकृत्या

यथावहुपचर्यमाणं स्वप्रमाणक्षयादवसानं गच्छति स मृत्युः काले । (च० वि. ३-४३) । अकालमृत्युलक्षणं—यथा च स एवाक्षोऽतिभाराधिष्ठितत्वादिषमपथादपथादक्षचक्रमङ्गाद्वाक्षवाहकदोषादिमोक्षादनुपाङ्गात्पर्यसनाच्चान्तरावसानमापद्यते । तथायुरप्यथानुबलमारम्भादयथानुबलवहरणादतिमैथुनादुदीर्णवेगविधारणाद्विधार्यवेगाविधारणादिषमशरीरन्यासादस्तसंश्रयाद्भूतविषवाय्वग्न्युपतापादभिषातादाहारप्रतीकारविवर्जनाच्चान्तरावसानमेवापद्यते स मृत्युरकाले तथा ज्वरादीनिप्यातङ्कान्मिथ्योपचारितानकालमृत्युन्याम इति । (च. वि. ३-४३) । तत्र कालज एकः आगन्तुजास्तु असंख्याः, तत्कारणानि प्राधान्येन—‘जलमग्निर्विषं शस्त्रं स्त्रियो राजकुलानि च । अकालमृत्युवो ह्येते तेभ्यो विभ्यति पण्डिताः’ इत्यादीनां दर्शितानि । सुसज्जौषधशस्त्रयन्त्र इति—औषधानि—मधुघृतवसापयस्तैलतर्पणकषायालेपनकल्कवन्दिक्षारादीनि, शस्त्राणि मण्डलाग्र-करपत्र-वृद्धिपत्र-नखशस्त्र-मुद्रिकोत्पलादीनि, (सु. सू. ८-३) यन्त्राणि—स्वतिक-संदंश-ताल-नाडी-शलाकोपयन्त्राणि (सु. सू. ७-५), तुङ्गध्वजोति—अत्र सुश्रुतः ‘स्कांधावारे च महति राजगोहादनन्तरम् । भवेत् सन्निहितो नित्यं सर्वोपकरणान्वितः । तत्रस्यमेनं ध्वजवचशःख्यातिसमुच्छ्रितम् । उपसर्पन्त्यमोहेन विषशल्यामयादिताः (सु. ३४-१२, १३) । इति । अत्र प्रसङ्गात् स्कांधावारे (Army) वैद्यसंबन्धेन तांस्तानाङ्गलशब्दान् प्रदर्शयामः । वैद्य—Army Surgeon. निवासभूमिः—Head quarters (War-Hospital). सुसज्जौषधिशस्त्रयन्त्रः—Well-provided with medical and Surgical appliances and instruments तुङ्गध्वज High-flown-flag ६३०

६६-अरिदूषितानां मार्गादीनां बोधनम्

६३१-पन्थानमुदकं छायां भक्तं यवसमिन्धनम् ।

दूषयन्त्यरयो यस्मैत्तान् विद्याच्छोधयेत् च ॥ ६९

प्रस्थानं वा निवेशं वा नाविज्ञाय प्रयोजयेत् ॥

भूवारितृणकाष्ठाईर्मार्गोन्मार्गवनस्यतीन् ॥ ७०

६३१-तस्य चाभ्यमित्रं गच्छतो राज्ञोऽरयो मार्गादीन् विषेण दूषयन्ति । अतस्तान्यत्ताज्जानीयात्—विद्यात् । दुष्टांश्च ज्ञात्वा यत्नादेव शोधयेत् । महति प्रतानवति घने वृक्षादा विषे दत्ते तच्छाया दूषिता भवति । यवसो बाह्यभोजनं दुर्वार्थादि । अविज्ञाय राज्ञः प्रस्थानं प्रमाणं निर्गमनं नागत्वा नाप्राप्य कटकस्य वासं न प्रयोजयेत् । तेषां च दुर्वार्थादीनां दुष्टिपरिज्ञानलक्षणमुच्यते । मार्गः—शत्रुनगरं प्रति स्पष्टः । उन्मार्गः—छद्मपथः ६३१

टिप्पणी—विषप्रयोगभेदं चिकित्सार्थं दर्शयन्नाह—पन्था-



नमित्यादि । पन्थाः मार्गः स च विषेण दूषितोऽथादिखुर-  
क्षुण्णरेणुना रोमकूपनासाविवरादिषु प्रविशन् विकाराजन-  
यति । छायामिति-विषेण वृक्षादिदूषणात्तच्छायास्वपि दोषाः ।  
द्रव्यस्वभावाद्वा छायामपि विषं दूषयति । यथा भ्रष्टातक-  
तरुच्छाया शोफकारिणी । भक्तमोदनादिकम् । यवसं-  
नुसादि । दूषयन्ति विकृतिं कुर्वन्ति । विद्यात् जानीयात्  
विविधैर्लङ्घयैतीति शेषः । शोषयेत्-चिकित्सेत् ( सु. सू.  
३४-५ ) यवसेन्धनोदकभक्तादीनां दूषणोपायाः कौटिलियेऽ  
यंशाले चतुर्दशधिकरणे षट्चत्वारिंशदुत्तरशतेऽध्याये  
द्रष्टव्याः । विस्तरमयात्रेह तन्त्यन्ते ६३१

६७ विषोपहतभूमिलक्षणम् ।

६३२-विषेणोपहता भूमिः क्वचिद्गन्धेव लक्ष्यते ।

प्रम्लाननृणगुल्मादिमृतकीटसरीसृपा ॥ ७१

६३२-विषोपहता भूमिरवयवे दग्धेव लक्ष्यते ६३२

६८ भूमिदोषविकाराः

६३३-विशीर्यन्ते खुरनखा दाहकण्डूरुजान्विताः ।

छर्दिर्मूर्च्छा ज्वरो मोहः शिरोदुःखं च जायते ॥ ७२

६३३-तत्पश्याच्च पादनखा विशीर्यन्ते दाहादियुक्ताः ।  
छर्द्यादीनां च संभवः ६३३

६९ भूमिदोषविकारे चिकित्सा ।

६३४-तत्र सौभाग्यनाम्नूलं सोमवल्लीमुशीरकम् ।

मातुलुङ्गरसं हिङ्गु पाययेद्दधिमात्रया ॥ ७३

मूत्राण्यजाविहस्त्रिभ्यो मांसानि रुधिराणि च ।

सर्वगन्धैः सर्वं योज्यं पचेत्पक्वं च निक्षिपेत् ७४

सोमराजीं सुनन्दाख्यां सरलां गन्धनाकुलीम् ।

चारटीं त्रायमाणान् च प्रोक्षयेत्तेन तां भुवम् ॥ ७५

६३४-तत्र सौभाग्यनादिकं भूमिदोषोदितं दधिमात्रया  
स्तोकेन दध्ना पाययेत् । तथाजादीनां त्रायमाणामपि  
मूत्राणि मांसानि रुधिराणि च गृहीत्वा तानि च सर्व-  
गन्धद्रव्यैः संयोज्य च पचेदामांसपाकात् । पक्वं च सोम-  
राज्यादिकं चूर्णितं क्षिपेत् । तेनैव निष्पन्नेन तां विषोपहतां  
भुवं प्रोक्षयेत् विन्दुभिः सिचेत् । सुनन्दा-राखा । सरला-  
त्रिवृत्, गन्धनाकुली-सर्पाक्षी । ( सुगुसवेले ) चारटी-पद्मचा-  
रिणी ( स्थलकमालिनी ) ६३४

टिप्पणी-तत्रेति-सोमराजी ( बावचा ) अत्र सुश्रुतो  
द्रष्टव्यः ( सु. क. ३-१०, ११, १२ ) सर्वगन्धैरिति-अत्र  
एलादिपठितानि गन्धद्रव्याणि आद्याणि । तथाचोक्तं  
सुश्रुतेन-‘ एलादिको वातकफौ निहन्याद्विषमेव च ।  
वर्णप्रसादनः कण्डूपिडकाकोठनाशनः ’ इति ( सु. सू.  
३८-२४, २५ ) ६३४

७० सविषजलक्षणम् ।

६३५-सविषं विरलं तोयं कवोष्णं राजिभिश्चितम् ।

फेनिलं गुरु विच्छिन्नं खगैरनभिनन्दितम् ॥ ७६

मृताकुलितमर्त्यं च स्पर्शानुक्कशोफकण्डुमत् ।

६३५-पथि च सविषमुदकमीषदुष्णत्वादिगुणयुक्तं, वति ६३५

टिप्पणी-सविषमिति-अत्र सुश्रुतः ‘ दुष्टं जलं पिच्छि-  
मुग्रं धि फेनान्वितं राजिभिरावृतं च । मण्डूकमर्त्यं त्रियते  
विहंगा मत्ताश्च सानूपचरा भ्रमन्ति । मज्जन्ति ये चात्र  
नराश्च नागास्ते च्छर्दिर्मोहज्वरदाहशोफान् । गच्छन्ति तेषा-  
मपहृत्य दापान्दुष्टं जलं शोधयितुं यततः ’ ( क. ३-७, ८ )

तत्रैव दुष्टवारिप्रशोधनोपायमाह-‘ धवाश्चकर्णासनपारि-  
भद्रान्तपाटलान्सिद्धकमोक्षकौ च । दग्ध्वा सराजद्रुम-  
सोमवल्कास्तद्भस्म शीतं वितरेत्सरस्सु । भस्माज्जलिं चापि  
घटे निधाय विशोधयेद्दीप्सतमेवमम्भः-’ ( सु. क. ३-९ ). ६३५

७१ सविषजलसाधितौदनलक्षणम् ।

६३६-ओदनः साधितस्तेन भुक्तमात्रोऽपि दद्यते ॥ ७७

विदग्धः पच्यते कृच्छ्रात्पक्वो मूर्च्छाज्वरप्रदः ।

दर्शयेत्सर्वतो नीलपीतकबुर्बुरलोहितम् ॥ ७८

६३६-तेन चोदकेन साधितश्चोदनो भुक्तमात्र एव विदाहं  
याति । कृच्छ्राच्च जठरे पच्यते । पक्वं मूर्च्छाज्वरकरः ।  
अन्यवर्णानपि भावान् पुरुषस्य दर्शयन्ति । जठरे पक्वं सन्  
कबुर्बुरकपोतवर्णम् ६३६

७२ सविषौदनविकारे चिकित्सा ।

६३७-तत्र शिग्रवादिमगदं भूमिदोषोदितं पिबेत् ।

अजशृङ्गां विशालाख्यां विषम्रीमुत्तमारणीम् ॥ ७९

फणिज्जकं प्रतिविषां दग्ध्वा तद्भस्म गालयेत् ।

बहुशो गालितं तच्च पाचयेत्तत्र च क्षिपेत् ॥ ८०

कल्कयित्वा प्रतीवापं सरलं रजनद्वयम् ।

एलामुदीच्यं मज्जिष्ठां सुनन्दां बाकुचीमपि ॥ ८१

पात्यन्ते बिन्दवस्तस्माच्च तन्निर्विषीभवेत् ।

पाटलापारिभद्राश्चकर्णशम्यकंसिधकान् ॥ ८२

कलशान्तर्गतान् दग्ध्वा प्रक्षिपेत्सविषेऽम्भसि ।

६३७-तत्र शिग्रवादिमगदं भूमिदोषोदितं ( सु. ६३४ ) दधि-  
मात्रयेति । शिग्रुः सौभाग्यपर्यायः । तथाजशृङ्गादीन् दग्ध्वा  
भस्मोदकेन संमिश्र्य गालयेत्-पटे स्त्रावयेत् । बहुशश्च  
गालितं पचेदाधनीभावात् । तत्र च सरलादिकं कल्कि-  
तमुदकपिष्टं प्रतीवापं क्षिपेत् । विशाला-गवाक्षी । विषम्री-  
गुडूची पद्मचारिणी वा । ‘ करम्भः, कर्कशो युग्मफलो  
दैवोत्तमारणी ’ । फणिज्जकं-मरुचकम् । प्रतीवापमर्धपक्वं  
देयम् । तस्माच्च बिन्दवो यत्र भूप्रदेशे पात्यन्ते तन्निर्विषं  
भवति । पाटल्यादिकं च विहितकलशान्तर्गतं दग्ध्वा सवि-  
षेऽम्भसि विषनाशनाय तद्भस्म प्रक्षिपेत् । पारिभद्रको  
निम्बः । सिधकः-सिन्दुवारः ६३७

टिप्पणी-तत्रेति-शिग्रवाद्यगदः ( ६३४ ) ‘ तत्र  
सौभाग्यनाम्नूलम् ’ इत्यादिना पूर्वमुक्तः । अजशृङ्गा  
( मेढशिगी ), विशाला ( इन्द्रावण ) उत्तमारणी-उत्तरण

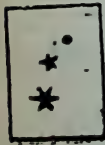
८६\* लंबल्लो सोममु-च. ८७\* धैः समायोज्य प-क. ख. च. ८८\* णिज्जकं प्र०-क. ख. च. ८९\* पं सरलां  
रज-क. ९०\* कशिपुकान् । क-क. ख. च.







अध्विनी



भरणी



कृत्तिका



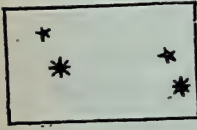
रोहिणी



आर्द्रा



पुनर्वसु



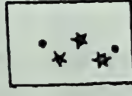
पुष्य



आश्लेषा



मघा



पूर्वी



उत्तरा

हस्त



चित्रा



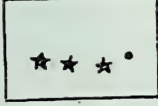
स्वाती



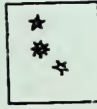
विशाखा



अनुराधा



ज्येष्ठा



मूल

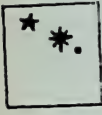


पूर्वाषाढा



उत्तराषाढा

श्रवण



धनिष्ठा



शतताराका



पूर्वाभाद्रपदा



उत्तराभाद्रपदा



रेवती

नक्षत्राणि क्र. २ (सू. ६४४)

नक्षत्राणि क्र. १ (सू. ६४४)



इति महाराष्ट्रभाषायाम् । फणिर्जकम्- ( मरवा ) ; प्रति-  
विषा ( अतिविष ) अश्वकर्णः-अश्वस्य कर्णः इव पत्रं यस्य  
सः, नृस्वशालः । शय्याकः-आरग्वधः ( बाहवा ) ६३७

७३ विषसंयुक्तवायुलक्षणम्, तत्र चिकित्सा च ।

६३८-शीते घर्मो हिमश्चोष्णे मारुतो विषसंयुतः ।

अममृच्छादिकारी च शिष्वादिस्तत्र चेष्यते ॥ ८३

देवदारुनतानन्तामथैकार्जुनगैरिकम् । ८४

वज्रकन्दं लतां लोथं विकिरेच्छूलक्ष्णचूर्णितम् ॥

वृक्षाग्रेषु पताकासु दूष्येषु सुमहत्सु च ।

सर्वतश्चूर्णसंपर्कान्निर्विषो जायतेऽनिलः ॥ ८५

६३८-मार्गवृक्षशिलादिविषदानाद्रिषसंयुक्तो वायुः शीत-  
कालेऽत्युष्णो भवति, उष्णे च शीतः। अमार्गांश्च करोति। तत्र  
चेदमिष्यते । देवदारुणादिचूर्णं वृक्षाद्यादिषु विकिरेत् । नत-  
तगरम् । अनन्ता-दूर्वा । वज्रकन्दं-सुधा । लता-प्रियङ्गुः ।  
पताका-देवगृहादिध्वजपटः । दूष्याः-पटमयानि गृहाणि ।  
ये हि मध्यदेशादौ वृक्षाः प्रसिद्धाः, इति सर्वतः सर्वदिग्देशं  
चूर्णसंपर्कानिलस्य वायोनिर्विषता भवति ६३८

टिप्पणी-शीत इति-वज्रकन्दः-सुधा, स्नुही ( निव-  
डुंग ) अस्याः क्षीरं, मूलं, त्वक्च ग्राह्या ६३८

७४ विषदूषितपादपलक्षणम् ।

तत्र चिकित्सा च

६३९-विकृता भवतिच्छाया पादपे विषदूषिते । ८६

निर्गन्धमतिगन्धं वा तत्पुष्पं हृच्छिरोरुजम् ॥

कुर्यात्, फलपलाशादि कण्डूपाकातिसारकृत् । ८७

भूमिसुद्ध्य यत्प्रोक्तं तत्सर्वं तत्र चेष्यते ॥

६३९-पादपे वृक्षे विषदूषिते छाया तत्पत्रादीनां कान्ति-  
विकृता-स्वरूपाच्चलिता भवति । तस्य विषदूषितस्य  
वृक्षस्य पुष्पं निर्गन्धमतिगन्धं वा भवति । आप्रातं हृदि  
शिरसि च रुजं करोति, तस्य च फलपलाशादिकं कण्डू-  
वादिकृत् । पलाशं-पत्रम् । तत्र च सर्वं भूमिदोषोक्तं  
( सू. ६३४ ) विधानं कार्यम् ६३९

७५ अविदितकन्यास्पर्शने निषेधः ।

६४०-न च कन्यामविदितां संस्पृशेदपरीक्षिताम् । ८८

विविधान्कुर्वते योगान्कुशलाः खलु मानवाः ॥

६४०-तत्र चाभ्यभिन्नव्रजेन कन्यामपरीक्षितामशातां च  
राजा न स्पृशेत्। किमर्थमत उच्यते। कुशला अथ्यवसायच्छा-  
वन्तो मानवाः मारणान् विविधान् प्रयोगान् कुर्वते ६४०

७६ विषकन्यालक्षणम् ।

६४१-आजन्मविषैसंयोगात् कन्या विषमयी कृता । ८९

स्पर्शोच्छ्वासादिभिर्हन्ति तस्यास्त्वेतत्परीक्षणम् ॥

तेह्मेस्तकेशसंस्पर्शान्म्लायते पुष्पपल्लवैः । ९०

शय्यायां मक्षुर्णवस्त्रे यूकाभिः स्नानवारिणि ॥

जन्तुभिर्जियते ज्ञात्वा तामेवं दूरतस्त्यजेत् । ९१

६४१-एवं स्थितेऽस्मिन् प्रसङ्गे किमुच्यते इत्युच्यते ।  
आजन्म-जन्मप्रभृति स्वल्पतराभ्यासेन विषसंयोगाद्विष-  
मयी कन्या कृता स्पर्शोच्छ्वासादिभिः पुरुषं हन्ति  
मारयति । तस्यास्त्वेतत् परीक्षणम् । किमित्याह-तद्वस्ते-  
त्यादि । तथा हस्तस्पृष्टैः केशस्पृष्टैश्च पुष्पैः पल्लवैश्च  
म्लायते । सा च यस्यां शय्यायां स्वपिति तत्र च मक्षुर्णैर्जि-  
यते इति संबन्धः । वस्त्रे यूकादिभिर्जियते । तस्मान्नोदके  
जन्तुभिर्मक्षिकादिभिर्जियते । एवं तां कन्यकां ज्ञात्वा  
दूरतस्त्यजेत् ६४१

टिप्पणी-आजन्मेत्यादि-अत्र सुश्रुतः- 'विषकन्या-  
पयोगाद्वा क्षुणाज्जह्यादमृश्रः' ( क. १-६ ) 'लावण्यभूषणं  
कान्तां योषितं कमशो विवैः । युवतां योजयेत्कामिरिषुभू-  
पालघातेन' इति च स्मर्यते । कथासरित्सागरे-'विदधे  
विषकन्याश्च सैन्ये पण्यविलासिनीः' ( १७-८२ ) इति ।  
स्पर्शोच्छ्वासादिभिरिति-तथा चोक्तम्- 'हन्ति स्मृशन्ती  
स्वेदेन गम्यमाना च मैथुने । पक्वं वृन्तादिव फलं प्रशातयति  
मेहनम्' इति ( डल्हणः ), सुद्राक्षाक्षसे प्रथमाङ्के विषकन्या-  
पयोगः कृतो दृश्यते ६४१

७७ आहाररक्षणे दक्षता ।

६४२-नाप्रोक्षितं नाविदितं भिषजा नानवेक्षितम् ।

नाप्राशितं च मृदाद्यैः कश्चिदप्याहरेन्नृपः ॥ ९२

६४२-तथा नृपे राजा मन्त्रागदवार्यादिभिरप्रोक्षितं तथा-  
विज्ञातस्वरूपं भिषजा चादृष्टं मृदाद्यैश्च परिचारकैरप्राशितं  
न किञ्चिदप्याहारमाहरेत् । मृदादीनां प्राशननियमो  
मित्रवान्धवादिष्व्यापत्तिभयात् कदाचिन्न दद्याति विषमिति ।  
अतः परं सर्वार्थमिद्विद्वानामानगमदं वक्ष्यते- ६४२

७८ विषापहमञ्जनम् ।

६४३-धन्यं सर्वार्थसिद्धाख्यं पापरक्षोविषापहम् ।

परं चक्षुष्यमायुष्यं शत्रुघ्नं वक्ष्यतेऽञ्जनम् ॥ ९३

७९ अञ्जनाहरणम् ।

६४४-अथ शुक्लपक्षे पुण्येऽहनि पुष्यपुनर्वसुहस्तचित्रा-

मृगाशिरःश्रवणरेवतीशतभिषक्प्राजापत्योत्तराणा-

मन्यतमेन नक्षत्रेण योगमुपगते भगवत्यापधि-

पतां प्रशस्ते मुहूर्ते सिन्धुस्रोतःसमुत्थं सिग्धं

सप्रभंगन्धवर्णच्छदेनीलोत्पलाममञ्जनमाहरेत् ९४

६४४-अथेति मङ्गले । शुक्लपक्षे द्वादशीनवम्यादावहनि

पुष्यादीनामन्यतमेन योगं गते चन्द्रे प्रशस्ते मुहूर्ते लभे

सिन्धुस्रोतःसमुत्पलानादियुक्तं सौवीराञ्जनं गृह्णीयात् ६४४

८० अञ्जनप्रज्वालनम् ।

६४५-तस्याष्टौ भागाः कनकरजतोदुम्बराणामेकैको

भागः । तत्सर्वं मूषायां प्रक्षिप्य बलिमङ्गलपूर्व-

कमग्निमुपसमाधाय खदिरकदरधवस्यन्दनानाम-

न्यतमदाहभिर्गोमयैर्वा प्रज्वालयेत् ९५

९१\* धुकाञ्जनगैरि\*-क. ख. च. ९२\* सु मक्षेषु सुम\*च. ९३\* वं तत्र शस्यते । न\*-क. ख. च. ९४\* पसंभोगात्क\*-क.  
च. ९५ तन्मस्तकस्य संस्पर्शान्म्लायते पुष्पपल्लवौ । श\*-क. ख, तद्वस्त्रकेश\*-च. ९६\* वैः किञ्चिदाहारयेन्\*-क. ख.  
चं. ९७\* न्दानान्यतमदा\*-क. ख. च.



६४५-तस्याष्टौ भागास्तस्य चाष्टमेन भागेन समानि प्रत्येकं कनकादीनामिति सर्वं पिष्ट्वा संमिश्रय मूषायां...मय्यां-ना-  
ड्यां प्रक्षिप्य बल्यादिनाग्निं पूजयित्वा खदिराधन्यतमदा-  
रुणा शुष्कगोमयपिण्डैर्वा प्रज्वालयेत्सह मूषया । तैजसानां  
कनकादीनामावर्तनभाण्डं मूषेत्युच्यते ६४५

८१ अजननिषेचनम् ।

६४६-ततश्चाद्यावलोकितेश्वरमार्थितारां ब्रह्मदक्षाधि-  
रुद्रेन्द्रादित्यसोमवरुणवैश्वानरवायुविष्णुजनकभ-  
रद्वाजधन्वन्तरिसुश्रुतभयसुकन्यास्कन्दच्यवनवै-  
नतेयानन्यांश्च यथाविध्युक्तदेवताः सुमनोऽक्षत-  
लाजस्वस्तिकसंयौवनस्तु पयवसंस्कृतगुडधृतमिश्र-  
पायसैरर्चयित्वा बृद्धवैद्यब्राह्मणांश्च शुक्लवाससो  
महतीभिर्दक्षिणाभिः पूजयित्वा तस्मिन्नाभौ  
तदञ्जनं ध्मातं ध्मातमावृत्य पृथक्पृथक्निषेच-  
येत् ९६

६४६-ततश्चाद्यावलोकितेश्वरादीन् सुमनोऽक्षतादिभिरर्च-  
यित्वा तथा बृद्धवैद्यान् ब्राह्मणांश्च शुक्लवाससस्ततो महती-  
भिर्दक्षिणाभिर्हिरण्यवरवारणादिभिः पूजयित्वा तस्मिन्  
खदिराद्यौ ध्मातमावृत्य-शुक्लशलाकयोर्ध्वमधश्च संमिश्रय  
ततोऽवतारितं गोमयस्वरसादिभिर्यथाक्रमं पृथक्पृथक् ६४६

८२ निषेचनद्रव्याणि ।

६४७-नोशकद्रवसमुत्पद्यतदक्षिशौद्रवसामज्जतैलमद्यस-  
वर्गगन्धार्ग्यशर्करादकेक्षुरसेषु, तथा हरीतक्याम-  
लकाविभीतककाश्मयमृद्धाकाशृङ्गाटककशेरुको-  
त्पलनलिनसौगन्धिकमृणालिकाकवायेषु, तथा  
लावकपिञ्जलैणशशहरिणकुलीररसेषु, तथा मधु-  
कचन्दनकालोनुसार्यनलपद्मकोशीरमज्जिष्ठान-  
न्तागैरिककुङ्कुमोदकेषु ९७

८३ अजनस्यान्तरिक्षेऽम्भसि स्थापनम् ।

६४८-ततः शुद्धे वाससि बद्ध्वा द्वादशरात्रमान्त-  
रीक्षेऽम्भसि वासयेत् ९८

६४८- ततः कुङ्कुमोदकसेके दत्ते शुद्धे पटे बद्ध्वा आन्तरिक्षे  
जले द्वादशरात्रमधिसासेत् ६४८

८४ नाड्यामजनस्थापनम् ।

६४९-ततश्छायायां विशोष्य स्फटिकमुक्ताप्रवालका-  
लानुसार्याप्रतीवापं पुनरपि बलिमङ्गलपूर्वकम-  
हत्तवाससा कन्यया इपदि पेययित्वा सुवर्ण-  
रजतताम्रशङ्खशैलद्विदरदनगर्वैर्यशस्कवैद्यैस्फ-  
टिकमेपशङ्खयसनसारान्यतमघटितायामञ्जानिका-  
यां निधापयेत् ९९

६४९-ततश्छायायां शोषयित्वा दत्तस्फटिकादिप्रती-  
वापं पुनरपि पूर्वोक्तेन बलिमङ्गलादिना कन्यया इपदि

पेथ्य प्रतीवापं चूर्णम् । किंभूतया कन्यया ? अहतानि  
शस्त्राद्यपाटितानि वासांसि यस्याः तथा तथैव कन्यया  
कर्तुंभूतया सुवर्णाद्यन्यतमरचितायामजननाड्यां वैद्यो  
निधापयेत् स्थापयेत् । गवलं-माहिषं शृङ्गम् ६४९

८५ अजनाभिसंस्करणम् ।

६५०- अथ पूर्ववत्पुनरपि कृतस्वस्त्ययनं सावित्रेण  
कर्मणा सर्वविद्वद्विजन्मा विधिवत्तदभिसंस्कुर्यात् १००  
६५०-अथाथर्ववेदविदा ब्राह्मणेन सावित्रेण सौरेण मार्गेण  
कृतस्वस्त्ययनं अभिसंस्करणीयम् ६५०

८६ वैद्यगृहादजननयनम् ।

६५१-ततो गजस्कन्धमारोप्य पाण्डुरच्छत्रचामरबा-  
लज्यजनैरनुगतं तथा शंखदुन्दुभिस्वनैर्द्विजाति-  
वरप्रयुक्तैश्च वेदवादमिश्रैः पुण्याहघोषैः कृत-  
पुष्पोपहारं वैद्यगृहास्त्रायकगृहमनु प्रवेशयेत् १०१  
६५१- अन्यस्तुबोधम् ६५१

८७ समन्त्रकमजनधारणम् ।

६५२-अनन्तरं च तेन विदेहाधिपोपदिष्टेन  
सर्वार्थेषु सिद्धेनाजनेन यथोक्तानामेवाजनभाज-  
नद्रव्याणामन्यतमया शलाकया गोब्राह्मणपूजा-  
पूर्वकं शुचिः सनियमो भूत्वा धौर्णिमीमिमां विद्या-  
मधार्थिनैः पूतः पूर्वमक्षि दक्षिणमञ्जयेत् १०२

८८ अजनधारणमन्त्रः ।

६५३-अथ मन्त्रः । नमश्चक्षुःपरिशोधनराजाय तथा-  
गतायार्हते सम्यक्सम्बुद्धाय । तद्यथा-‘ॐ चक्षुः  
प्रज्ञाचक्षुर्ज्ञानचक्षुर्विशोधय स्वाहा १०३

८९ एतदजनमाहान्त्यम् ।

६५४-ततः परं च तामेव धारिणीमनुस्मरन् सायंप्रातः  
प्रत्यहमेतत्परमं पवित्रमारोग्यकरमूर्जेर्स्पर्शं सर्व-  
विपन्नसञ्जनमश्विभ्यामिन्द्रस्य वृत्रवधोभ्युद्यतस्य  
प्राक्प्रकल्पितम् । तस्मादेतद्वाज्ञां राजर्सेहामात्राणां  
च महीं विजिगीषमाणानां च ब्राह्मणानां च वेदा-  
ध्ययनमन्यद्वा महच्छास्त्रमवगाहमानानां प्रसज्ज-  
मना भिषक्प्रकल्पयेदिति १०४

६५४-धारिणी विद्या । राजमात्रा अन्ये वित्तसम्पन्नाः ६५२,  
६५३, ६५४.

९० तन्त्रवाचोयुक्तिः ।

६५५-भवन्ति चात्र श्लोकाः- १०५

६५५-भवन्ति चात्रेति समुच्चयाय तन्त्रवाचोयुक्तिः ६५५

९१ बृहस्पतिकृता योगाः ।

६५६-अथ योगाः प्रवक्ष्यन्ते बृहस्पतिकृताः शिवाः ।  
यान् सेवमानो नृपतिः शत्रुभ्यो नैति वञ्चनाम् १०६  
६५६-अथ बृहस्पतिकृता योगा वक्ष्यन्ते । यान्योगान् से-

९८° ताराब्रह्म°-ख. ९९° यावपायसैर°-क. १००° केशुर°-क. च. १०१° नुसार्यानलद°-क. च. १०२° नुसार्याः  
प्र°-क. नुसार्य प्र°-ख. च. १०३° नगवलशृङ्ग°-क. ख. च. १०४° णीमामधौ°-प्र°-क. १०५° नःपूर्व°-क. १०६° येत् ।  
नम°-क. ख. १०७° नचक्षुर्विशानचक्षुर्विशो°-क. ख. १०८° रं सर्वाविघ्नहरम्°-क. ख. च. १०९° धाम्बुदित°-क. ख.  
११०° जमात्राणां चम°-क. १११° तिति पञ्चताम् । वि°-च.









( पिङ्गकपिश )



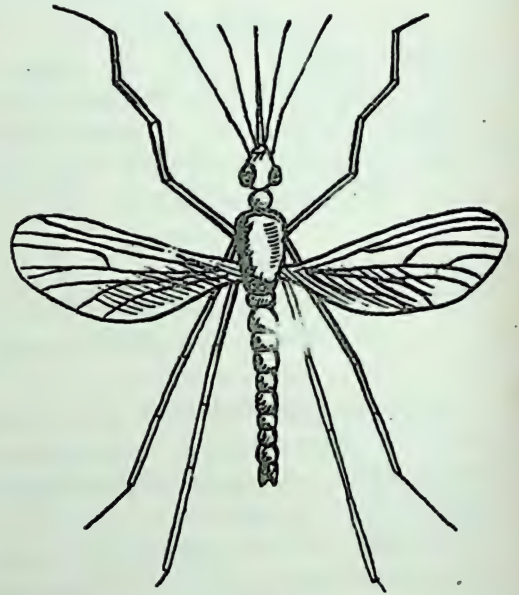
( देहिका )



( माशिका )



( मत्स्यः )



( दंशः )

कीटाः ( सू. ६६४ )



सरीसृपः ( सू. ६६४ )



उन्दुरः ( सू. ६६४ )



वमानो राजा शत्रुभ्यः वञ्चनं लाघवं च नैति-न प्राप्नोति।

१२ विषभ्रानि प्रोक्षणानि ।

६५७--बिल्वाढकीयवक्षारपाटलीबाह्लिकोपेणो-

श्रीपर्णीसल्लकीयुक्ता निष्कवाथः प्रोक्षणः परम् १०७

सविषं<sup>११</sup> प्रोक्षितं तेन सद्यो भवति निर्विषम् ।

यवसेन्धनपानीयैश्चैश्चशय्यासनोदकेभ्यः ॥ १०८

कवचाभरणच्छत्रवालज्यजनवेष्टम् च ।

६५७--बिल्वादीनां कायेन सविषं यवसादिकं प्रोक्षितं सद्यः

एव निर्विषतां याति। आढकी-तुवरी। बाह्लिकं-कुङ्कुमम् ।

श्रीपर्णी-काश्मर्यम् । सल्लक्यम्-मूत्रा ६५७

६५८--शैलपाटल्यतिविपाशिमुगोपीपुनर्नवम् । १०९

समङ्गावृषमूलत्वक्पितृवृषशोणितम् ।

सहदन्तशठं तद्वत्प्रोक्षणं विषनाशनम् ॥ ११०

६५८- तथा शैलपाटलोपेण विषनाशनम् । गोपी-शारिवा।

समङ्गा-मज्जिष्ठा । दन्तशठं-कशेलम् । तच्च ज्वरीरम् ।

तच्च निष्काथेनेत्यर्थः ६५८

१३ विषनाशनो मणिः ।

६५९--लाक्षाप्रियङ्गुमज्जिष्ठसमङ्गालहरेणुर्केः ।

यष्टयाह्ममधुसंयुक्ता यध्रुपित्तेन कल्किताः ॥ १११

निखनेद्रोविषाणस्थाः सप्तरात्रं महीतले ।

ततः कृत्वा माणिं हेन्ना बद्धं हस्तेन धारयेत् ११२

संसृष्टं सविषं तेन सद्यो भवति निर्विषम् ।

६५९--लाक्षादयो माक्षिकसंयुक्ता नकुलपित्तेन च कल्किताः

पिष्टा गोशृङ्गान्तस्थाः सप्तरात्रं भूमौ निखनेत्। ततः सप्तरा-

त्रादुद्धृत्य मणिं गुल्फिकां कृत्वा हेन्ना सुवर्णेन वेष्टयेत्। तं च

मणिं हस्तेन धारयेत् । तेन हस्तस्थितेन मणिना सृष्टं

सर्वमेव सविषं निर्विषतां याति ६५९

१४ सौम्याख्यो गदः ।

६६०--मनोह्वालशमीपुष्पत्वङ्निशाधेतसर्षपाः ॥ ११३

कपित्थकुष्ठमज्जिष्ठाः पित्तेन श्लक्ष्णकल्किताः ।

शुनो गोः कपिलायाश्च सौम्याख्योऽयं वरोऽगदः ॥

विषाजित्परमं कार्यो मणिरत्र च पूर्ववत् ।

६६०--मनोह्वादोनि च शुनः पित्तेन गोर्वा कपिलायाः

पित्तेन श्लक्ष्णपिष्टानि सौम्यानामागदः पूर्वयोगादत्यर्थ-

विषनाशनः ६६०

१५ विषापहं हस्तबन्धनम् ।

६६१--मूषिकाजरुहा वापि हस्तबद्धा विषापहाः ११५

६६१--मूषिकानामौषधिः । द्रवन्तीति केचित् । अजरुहा-

प्लक्षरुहा । विषमुक्तस्य हस्तबन्धाद्विषनाशिनी ६६१

टिप्पणी-इदानीं प्रभावकृतं चिकित्सितं ग्राह-मूषिके-

त्यादि । अजरुहालक्षणाशुशानसा प्रोक्तम्-‘कन्दः श्वेतः स-

पिडके भेदे चाजनसंनिभः । गन्धलेपनपानैस्तु विषं जरयते

नुणाम् । दद्यानां विषपीतानां ये चान्ये विषमोहिताः । विषं

जरयते तेषां तस्मादजरुहा स्मृता । मूषिका लोमशा कृष्णा

भवेत्सापि च तद्गुणाः इति उल्लेखः ( सु. क. अ. १-७८ )

अत्र ‘मूषिकाजरुहावापि हस्ते बद्धा तु भूपतेः । करोति

निर्विषं सर्वमन्नं विषसमायुतम्’ इति सुश्रुतपाठः ६६१

१६ विषहारकोऽपरो मणिः ।

६६२--हरेणुमांसी मज्जिष्ठा रजनी मधुकं मधु

अंक्षेत्त्वक्सुरसं लाक्षा श्वपित्तं पूर्ववन्मणिः ॥ ११६

१७ वादित्रादिलेपनम् ।

वादित्राणि पताकाश्च पिष्टैरोभिश्च लेखिताः ।

श्रुत्वा दृष्ट्वा समाधाय सद्यो भवति निर्विषम् ११७

६६२--हरेण्वादयश्च श्वपित्तपिष्टैः मणिः पूर्ववत् । एभि-

श्चान्तरोक्तैरगदैर्वादित्राणि पताका वैजयन्त्यश्च यत्प्रलिप्तं

तच्छब्देन तद्वन्धेन तत्स्पर्शेन च विषमुक्तो निर्विषतां

याति ६६२

१८ विषघ्नो योगः ।

६६३--यूपणं पञ्चलवर्णं मज्जिष्ठां रजनीद्वयम् ।

सूक्ष्मैलां त्रिवृतां पत्रं विडङ्गानीन्द्रवारुणीम् ११८

मधुकं चेति सक्षौद्रं गोविषाणे निधापयेत् ।

तस्मादुष्णाम्बुना मात्रां प्रोक्षेत्तं विनियोजयेत्

विषं भुक्तं जरां याति निर्विषेऽपि न दोषकृत्

६६३--यूपणादिकं पिष्टं माक्षिकयुक्तं गोशृङ्गे स्थापयेत्

ततो मात्रां-स्तोकं भोजनादौ योजयेत् । तत्संस्कृते कोष्ठे

विषं भुक्तं जरां याति । इन्द्रवारुणी-गवाक्षी । ननु स्वस्थस्य

भोजनपूर्वं दत्तं तदनु च विषं न भुक्तमिति कदाचिदोष-

कोपाय भवतीत्याह-निर्विषेऽपि न दोषकृत् ६६३

टिप्पणी-यूपणमिति-रजनीद्वयम्-हरिद्रा, दारुहरिद्रा

च । इन्द्रवारुणी-गवाक्षी ( लघु-इन्द्रावण ), मधुकम्-यष्टी-

मधु ( ज्येष्ठमधु ) ६६३

१९ विषघ्नौ धूपौ ।

६६४--जतुसर्जरसोशीरसपर्पापत्रवालकैः ॥ १२०

सर्वेष्टारुष्करयुरैः कुसुमैरर्जुनस्य च ।

धूपो वासगृहे हन्ति विषं स्थावरजङ्गमम् ॥ १२१

न तत्र कीटाः सविषा नोन्दुरा न सरीसृपाः ।

न कृत्वाकामर्माणद्याश्च धूपोऽयं यत्र दहते ॥ १२२

६६४--जत्वादिभिर्मिश्रितैर्वासगृहे धूपः सर्वविषनाशनः,

कीटादीनां कृत्वादीनां चोपनिपातनो नाशनः ६६४

टिप्पणी-जतुसर्जरसेत्यादि-जतु-लाक्षा ( लाख ),

सर्जरसः-शालनिर्वासः ( राळ ) उशीरम्-स्वनाम-

प्रसिद्धं सुगन्धवृणमूलम् ( बाळा ), सर्षपः-

( मोहरी ), पत्रम्-तमालपत्रम्, वाल्कम्-हीबेरम्

( काळा बाळा ), वेष्टम्-विडङ्गम् ( वावडिङ्ग ),

अरुष्करो महातकः ( विम्बा ), पुरः-गुग्गुलुः, अत्र

११२° कोषणात् । शास्त्रमूलयुक्तश्रीपर्णी नि°-क. ११३° प्रोक्षयेत्तेन स°-क. ११४° यवला°-क. च.

११५° नादनम् । क°-क. च. ११६° गुकाः । सयष्टयाह्म मधुयुता व°-क° ११७° त्वक्सरलं ला°-च. ११८° ति निर्विषः ।

यू°-क. ख. च. ११९° तं योजयेत्तथा । वि°-च १२०° सवित्त्वारुष्करयवैः कुसु°-ख. १२१° त्याकर्षणा°-ग.



चरकः—‘ जतुसेव्यपत्रगुग्गुलुभञ्जातककुम्भपुष्पसर्जरसाः ।  
 श्वेता च धूम उरगाखुर्काटवल्गुकिमिन्दुःश्वः ’ अन्यच्च—  
 ‘ घृतयुक्ते नतकुष्ठे भुजगपतिशिरः शिरीषपुष्पं च । धूमागदः  
 स्मृतोऽयं सर्वविषघ्नः श्वश्रुहृच्च ’ च. चि. २३-१००, ११ )  
 अत्र प्रसंगात् सुश्रुतप्रोक्तो वृश्चिकविषनाशनो धूपः प्रदर्शयते—  
 ‘ शिखिकुक्कुटवर्णाणि सैन्धवं तैलसर्पिणी । धूमो हन्ति प्रयुक्तस्तु  
 शीघ्रं वृश्चिकजं विषम् ’ इत्यादि ( सु. क. ८-७२ ) कर्म-  
 पाद्या इति—कर्मणाः कर्मणमन्त्राः—परद्रोहोपायकुमन्त्राः ।  
 ( च. चि. २३-८८ ) ६६४

६६५—शिखिपिच्छं बलाकास्थि सर्षपाश्चन्दनं घृतम् ।  
 धूपो विषघ्नः शयनवसनासनगेहगः ॥ १२३  
 ६६५—शिखिपिच्छादिकेन सघृतेन शयनादिकेषु धूपो  
 विषनाशनः ६६५

टिप्पणी—शिखिपिच्छेति — बलाका श्वेतवर्णविशिष्टो  
 बकमेदः । तथा चोक्तं चरके ( चि. २३-९८ ) ‘ शिखि-  
 बर्हिबलाकास्थानीने सर्षपाश्चन्दनं च घृतयुक्तम् । धूमो गृह-  
 शयनासनवल्गादिषु शस्यते विषनुत् । शिखिपुच्छादिचतुष्कं  
 कुट्टयित्वा गृहादिषु घृतयुक्तं धूपयेत् ६६५

१०० स्नानीयेऽम्भासि योज्ये चूर्णं ।

६६६—विशालाव्योषमज्जिष्ठायटीलवणपञ्चकम् ॥ १२४

द्विनिशापत्रवेल्लैलात्रिवृच्चूर्णं समाक्षिकैर्भूम् ॥

गोशृङ्गे निहितं योज्यं स्नानीयेऽम्भासि धूपतेः ।

६६७—पूर्वोक्तत्र्यूषणादिं च स्नानीयेऽम्भासि योजयेत् ॥

६६६—तथा स्नानीयेऽम्भासि विषनाशनाय पूर्वोक्तं त्र्यूष-  
 णादिकं योजयेत् ६६६

टिप्पणी—विशालेति—विशाला—महेन्द्रवारुणी नाम  
 तिलकलाभेदः ( घोडेइन्द्रावण ), व्योषम्—त्रिकटु, लवण-  
 पञ्चकम्—सैन्धवं रोमकं ( सांबरलण ) चैव. सामुद्रलवणं  
 तथा। विडं, सौवर्चलख्यं ( पादेलण ) च. युक्तं ( संयुक्त-  
 समभागम् ) लवणपञ्चकम् इति ६६६

टिप्पणी—पूर्वोक्तेति—त्र्यूषणं पञ्चलवणमित्यादिनोक्त-  
 मिति भावः ( सु. ६६३ ) ६६७

१०१ स्नानादिजले योज्यो काथकल्को ।

६६८—कैवैथो धवार्ककुसुमश्वेतापामार्गसर्पपैः ।

सदध्याज्यः कृतो युक्तैः कतकानाकुलीद्वयैः ॥ १२६

कल्को वा चन्दनक्षीरपलाशह्रुमवल्कलैः ।

मूर्वेलावालसुरसनाकुलीतण्डुलीयकैः ॥ १२७

६६९—काथः सवांदाकाथेषु काकमाचीयुतैर्हितः ।

६६८—अथवा धवादिभिः कतकादियुक्तैः कृतः काथो दधि  
 घृतमिश्रः स्नानीयेऽम्भासि योज्यः चन्दनद्रुमवल्कलादीनां  
 वा कल्कः स्नानादिजले योज्यः । द्रुमशब्दस्य चन्दन-  
 क्षीरपलाशैः संबन्धः ६६८

६६९—यतेषां वल्कलैस्त्वग्भिरयवा सर्वेष्टदकार्थेषु स्नाना-

दिकेष्वेषां चन्दनादीनां काकमाचीसंयुक्तानां काथो विष-  
 नाशनः । नाकुली—सर्पाक्षी । एलावालुकं—वालुकम् ६६९

१०२ विषहरास्तिलकाः ।

६७०—रोचनापत्रनैपालीकुङ्कुमैस्तिलकान् बहून् ॥ १२८

विषैर्न बाध्यते स्याच्च नारीनरनृपप्रियः ।

६७०—रोचनादिभिल्लीटादिषु तिलकान् धारयेत् ।

विषैर्न बाध्यते । नार्यादीनां च प्रियो भवति । नैपाली-  
 शब्देन मनाशिलोच्यते ६७०

१०३ विहपरचूर्णम् ।

६७१—चूर्णैर्हरेद्रामाञ्जिष्ठाकिण्ठिकाणिहृक्कणानिम्बजैः ॥ १२९

दिग्धं निर्विषतामेति गात्रमित्याह गौतमः ।

६७१—सर्विषं गात्रं हरिद्रादीनां चूर्णेन दिग्धं निर्विषतामे-  
 तीत्याह गौतमः ६७१

१०४ विषभुक्तचिकित्सा ।

६७२—नख्येपानाजनालेपैर्युग्मैश्चोत्तं सजीवनात्मकान् ॥

अर्गेदान् विषभुक्तस्य तीक्ष्णानि वमनानि च ।

पिप्पलीमधुकक्षौद्रशर्करेशुरसैः सह ॥ १३१

६७३—द्विनिशापत्रवेल्लैलात्रिवृच्चूर्णं समाक्षिकम् ।

विरेचनं सिरामोक्षं प्राप्तं विस्त्रावणं यदि ॥ १३२

६७२—सजीवनादींश्चागदान् विषप्रतिषेधे वक्ष्यमाणान्नस्या-

दिषु योजयेत् । विषभुक्तस्य तीक्ष्णानि वमनानि च योजयेत्

६७३—विषप्रतिषेधोक्तप्रकारेण च यदि रक्तविस्त्रावणावसरः  
 ततः सिरामोक्षो विधेयः ६७३

टिप्पणी—नख्येत्यादि । टीकायां वक्ष्यमाणानीति—उत्तरे स्थाने  
 ४० अध्याये चन्दनं कुंकुमं कुष्ठमित्यादीनां वक्ष्यमाणानिति  
 भावः । नरके चायं चिकित्सास्थाने २३ अध्याये ५४-६०

इति श्लोकेषु द्रष्टव्यः । तीक्ष्णानि वमनानि चेत्यादि—तथा च  
 वक्ष्याति ‘ स्थावरेण विषेणात् नरं यत्नेन वामयेत् । वमनेन  
 समं नास्ति यतस्तस्य चिकित्सितम् ’ इति । अन्यच्च—

‘ हृदयावरणेनास्य श्लेष्मा हृद्युपचीयते । प्रवृत्तगौरवोच्छेद-  
 हृत्तासं वामयेत्ततः ’ इत्यादि ( अ. सं. उ. अ. ४२ ) ६७२

टिप्पणी—पिप्पलीत्यादि—अत्र सुश्रुतः—पिप्पलीमधुकक्षौद्र-  
 शर्करेशुरसाम्भूमिः । छर्दयेदगुप्तहृदयो भक्षितं यदि वै

विषम् ( क. १-८५ ) शर्करेशुरसां बूनि त्रीणि द्रवाणि,  
 पिप्पली मधुकं कल्कम् । क्षौद्रमिति प्रक्षेपः । गुप्तहृदयो

विषघ्नः प्रच्छादितहृदयः ६७३

१०५ अजेयामृते घृते ।

६७४—हृदयावरणं कार्यं प्रागेवामित्रैर्मन्त्र्यतः ।

पिबेद्घृतमजेयाख्यममृतं वाप्यभुक्तवान् ॥ १३३

सर्पिः क्षौद्रं दाधि क्षीरमन्ततः शीतलं जलम् ।

६७४—शत्रुमध्यस्थिताय च भूयते पूर्वमेव हृदयरक्षणं  
 कार्यम् । तच्च विषप्रतिषेधे वक्ष्यते । तथा च शत्रुमध्य

१२२° क्षिकम् । पूर्वोक्तं त्र्यू-क. ख. १२३° थोऽथवाकं-क. ख. च. १२४° क्तैः समाचीना-क. ख., क्तैः समा-  
 चीनाकुलीयकैः । कं-च. १२५° व सजीवनादिकान् । अं-क. ख. च. १२६° दान्विषजन्धस्य तीं-क. ख. च. १२७°  
 मित्रमध्यगः । पिं-क. ° गेव हितमिच्छता । पिं-ख. १२८° तं चाप्यं-क. ख.



विषप्रतिषेधे वक्ष्यमाणमजेयं नाम घृतं भोजनपूर्वं पेयम् ।  
विषप्रतिषेधे अमृतं नाम घृतं भोजनपूर्वं देयं मिषजा ।  
अन्ततः शीतलं जलं सर्पिराद्यभावे शीतमापि जलं पेय-  
मित्यर्थः । ६७४

टिप्पणी— शरीरे विषव्याप्तिप्रतिषेधमभिधाये-  
दानां चित्ते विषव्याप्तिप्रतिषेधमाह—हृदयावरणमिति ।  
टीकायां वक्ष्यमाणमिति—उत्तरस्थाने विषप्रतिषेधाध्याये  
( अ. ४० ) वक्ष्यमाणमिति भावः । अमृताख्यं घृतमिति  
तत्रैव । तच्च यथा—‘ मधुकं तगरं कुष्ठं भद्रदारु हरेण-  
वः । मञ्जिष्ठैलैलवाल्मीकिनागपुष्पोत्पलं पुष्पम् । विडङ्गं  
चन्दनं पत्रं प्रियंगुध्यामिकं बला । अंशुमत्यौ हरिद्रे द्वे  
बृहत्सौ शारिराद्वयम् । एषां कल्कैर्घृतं सिद्धमजेयं नाम  
विश्रुतम् । विषाणि हन्ति सर्वाणि शीघ्रमेव प्रयोजितम् ।  
( अ. सं. उ. स्था. ) पुर्व-परिपेलवम् ( नागरमोथे ),  
पत्रं गन्धपत्रम् ( तमालपत्र ), ध्यामकम्-कतृणम्  
( रोहिण ), अंशुमत्यौ-सालपर्णी पृश्निपर्णी च ( सालवण  
पिठवण ) इत्येवमाख्यं घृतम् । अमृतं घृतं यथा—‘ श्वेते कपोते  
वज्जानि प्रत्यक्पुष्पीशिरापयोः । गोमूत्रपिटैस्तैः  
सर्पिः सिद्धं विषहरं परम् । अमृतं नाम विख्यातमपि  
सञ्जीवयेन्मृतम् ’ इति । श्वेतादिभिर्गोमूत्रपिटैः सर्पिः सिद्धं  
नाम्नामृतं परं विषहरम् । मृतं सञ्जीवयेदिति सम्भाव्यते ।  
श्वेते द्वे-वचा, श्वेतगुंजापत्राणि च, प्रत्यक्पुष्पीशिरापयोर्वी-  
जानि, प्रत्यक्पुष्पी-अपामार्गः । अन्तत इति-अन्ते-  
सर्वाभावे । अत एव पूर्वेषु पूर्वाभावे परमिति  
लभ्यते । ‘ सर्पिरादीनि प्रत्येकं, चत्वारि, पंच व’ हृदया-  
वरणानि पिवेत ’ इति डल्हणः ( सु. क. १-७९-८१ ) ६७४

१०५ विषनाशनानि मांसादीनि ।

६७५-सितामधुकपालिन्दीकल्कवन्मांसमिष्यते ॥ १३४  
गोधाहरिणबभ्रूणां सकणाशुष्टिपार्पतम् ।  
सनागरं सातिविषं शिखिनः ससितोपलम् ॥ १३५  
सुशीताः सघृताश्चैषां यथास्वं कल्पिता रसाः ।

६७५-सितादिकल्कसंयुक्तं च मांसं विषनाशनायेष्यते । कस्य  
मांसमाह-गोधादीनाम् । तथा पृथक्तस्य मांसं शुण्ठी-  
पिप्पलीयुक्तम् । तथा शिखिनो-मयूरस्य मांसं नागरेण  
वातिविषया वा शर्करया वा युक्तम् । एषां च गोधादीनां  
मांसेन यथास्वं योग्यसंयोग्यौषधकल्पिताश्च रसाः ६७५

टिप्पणी—सितेत्यादि-अत्र सुश्रुतः—‘ गोधानकुलामेषु हरि-  
णस्य च बुद्धिमान् । दद्यात्सुपिष्टां पालिन्दीं मधुकं शर्करां  
तथा । शर्करासिषे देये मायूरे समहौषधे । पार्पते चापि  
देयाः स्युः पिप्पल्यः समहौषधाः । सञ्जौद्रः सघृताश्चैव शिबी-  
यूषो हितः सदा । विषघ्नानि च सेवेत भक्ष्यभोज्यानि  
बुद्धिमान् ’ ( क. १-८२-८४ ) ६७५

१०६ हृदिशोधनो योगः ।

६७६-विषपीताय दद्याच्च शुद्धायोर्ध्वमधस्तथा ॥ १३६  
सूक्ष्मं ताम्ररजः काले सञ्जौद्रं हृदिशोधनम् ।  
६७६-येन च विषं भुक्तं तस्य तस्य कृतवमनविरेचनस्य  
काले तदवस्थायोग्यं सूक्ष्मं सुपिष्टं ताम्रचूर्णं माक्षिकसंयुक्तं  
हृच्छोधनाय दातव्यम् ६७६

टिप्पणी—कृतपूर्वोक्तोपचारस्य विशेषशङ्कानिवृत्त्यर्थ-  
मुपचारमाह-विषपीतायेति । विषपीतलक्षणं यथा—  
‘ सवातं गृहधूमां पुरीषं योऽतिसार्यते । आघ्मातोऽत्यर्थ-  
मुष्णालो विवर्णः सादपीडितः । उदमत्यथ फेनं च विषपीतं  
तमादिशेत् ’ इति ( सु. क. ३-३५, ३६ ). विषभुक्तायेति  
हृदयपाठः । शुद्धायेति-पुनरापि कृतवमनविरेचनाय ।  
काले—औषधकाले, संसर्जन ( च. सि. १-११ ) क्रमानन्तर-  
मित्यर्थः । हृदिशोधनम्-हृदयस्थितविषनिर्हरणम् । तच्च  
वमनादिद्वारा । सूक्ष्मम्-अतिश्लक्ष्णम् । अल्पं च ताम्रचूर्णम्-  
अ-मृतताम्रचूर्णं देयम्, यतः तादृशेनैव वमनं भवति ।  
सञ्जौद्रम्-समधु ६७६

१०७ हेमचूर्णसेवेनम् ।

६७७-शुद्धे हृदि ततः शार्णं हेमचूर्णस्य दापयेत् ॥ १३७  
न सज्जते हेमपाङ्गे पदमपत्रेऽम्बुवद्विषम् ।  
जायते विपुलं चायुर्गरेऽप्येष विधिः स्मृतः ॥ १३८  
६७७-एवं शुद्धे हृदि सुवर्णचूर्णस्य च मात्रां दापयेत् ।  
तेन किं भवतीत्याह-हेमपस्य पुरुषस्याङ्गे शरीरे विषं न  
सज्जते न तिष्ठति । यथा पद्मपत्रेऽम्बु न सज्जते । तस्य च  
विपुलमायुर्जायते । एष च मौलविषविधिर्गरेऽपि विधेयः  
करणीयः ६७७

टिप्पणी—शुद्धे हृदीति-ताम्रप्रयोगाद्हृदयशुद्धौ लिङ्गेन  
ज्ञातायामिति भावः । ततः-अनन्तरम् । हेमचूर्णस्य-अपकस्य  
सुवर्णस्य चूर्णस्येति भावः । अपकस्यैव सद्योविषहरत्वात् ।  
शार्णम्-कर्षचतुर्थांशम् । अत्र सुवर्णचूर्णसेवनविधिर्यथा—  
‘ अपकं हेम संघृष्टं शिलायां जलयोगतः । द्रवरूपं तु तत्पेयं  
मधुना गुणदायकम् । यद्वापि तवकाख्यं तु स्वर्णपत्रं  
विचूर्णितम् । मधुना संगृहीतं चेत्सद्यो हन्ति विषादिकम् ’  
इति । तवको वरकः ( वर्ख ) । सुवर्णप्रयोगफलमाह-न  
सज्जते इति । हेम पिवतीति हेमपः, तस्य अङ्गे विषं न  
सज्जते-सङ्गं न गच्छति । विषोक्तविधिं गरेऽप्यतिदिशति-  
गरेष्येप इति । गरं कृत्रिमं विषम् । ६७७

१०८ गरविषादिभ्यो राशौ रक्षणे प्रयोजनम् ।

६७८-हृत्थं गरविषादिभ्यो रक्षेद्द्वौ नरेश्वरम् ।  
स्यादुच्छेदस्तदुच्छेदात्प्रजानां सर्वकर्मणाम् ॥ १३९  
आज्ञाधैर्यक्षमात्यागा मानुषत्वेऽप्यमानुषाः ।  
यद्भौजः कर्मभिस्तस्मादाराध्योऽसावतीन्द्रियैः १४०  
६७८-इत्थमनन्तरोक्तेन रक्षणप्रकारेण मिषवैधौ नरेश्वरं  
विषगरादिभ्यो रक्षेत् । यतस्तस्य नरेश्वरस्य उच्छेदे



विनाशे प्रजासंवन्धिनां सर्वकर्मणामुच्छेदः । स च राजा भिषजातीन्द्रियैर्मानसैर्यन्ततः प्रज्ञादिभिः कर्मभिराराधनीयः, येन कुपितो दोषं न करोति । यतो राज्ञो मानुषत्वेऽपि आज्ञादयोऽमानुषा भवन्ति । अन्यपुरुषेभ्यः स एव शक्त इत्यर्थः । अयमेव तदाराधनोपाय उच्यते ६७८

१०९ राज्ञः सविधे वैचर्या ।

६७९-यत्र साक्षाद्गुपस्तत्र विज्ञातः प्रविशेद्विषक् न संमतोऽप्यनुचितं यानस्थानासनं भजेत् ॥१४१ उचिते पुरतो राज्ञिष्ठेद्वाक्यं च नाक्षिपेत् । अहीनकालं राजार्थं स्वार्थं प्रियहितैः सह ॥ १४२ देशे काले परार्थं च वदेद्वैदिकसंहितम् । नानुशिष्यादपृच्छन्तं महदेतद्वि साहसम् ॥ १४३ नाचरेदहितेनैनं मूलच्छेदकरं हि तत् । अनुकूलं हितं वाच्यमहिताद्वारयेन्मिथः ॥ १४४ उदारैः सान्त्वयन् वाक्यैर्दोषश्चेत्तदुपेक्षया । तूष्णीं वा प्रतिवाक्ये स्याद्दर्जयेद्द्वेष्यैः संकथाम् १४५ विपश्चिदप्यचित्तज्ञो बालिशोऽपि तु भाववित् । अतिप्रियोऽपि द्वेष्योऽपि यात्याशु विपरीतताम् १४६ निवेद्य राज्ञे कुर्वीत कार्याणि सुलभून्पि । न यायाज्ञ चिरं तिष्ठेत्कोशस्थानावरोधयोः ॥ १४७ स्वल्पेऽपि दर्शयेत्तुष्टिं लाभेऽनुद्धतमानसः । मिथः कथनमन्येन कौलीनं द्वन्द्ववादिताम् ॥ १४८ वस्त्रादिं राज्ञा सदृशं राजलीलां च वर्जयेत् । दत्तं यत्तु नृपेणैव तद्वायं तुष्टिद्वये ॥ १४९ हसितेन्ये स्मितं कुर्यात्प्रभोरेवानुवृत्तितः । उच्यमानेऽवलम्बेत परमर्मेणि मूकताम् ॥ १५० स्वमर्मेणि तु बाधियैर्धर्ममाधुर्यसौष्टवैर्वा । अत्यायासेन नात्मानं कुर्यादतिसमुच्छ्रितम् १५१ पातो यथा हि दुःखाय नोच्छ्रायः सुखकृत्तथा ।

६७९-राजगृहे यस्मिन् प्रदेशे साक्षाद्राजा स्थितः, तत्र विज्ञातो भिषजः प्रविशेत्, आत्मानं प्रथमं ज्ञापयित्वा प्रविशेत् । तत्रैव चेत्यर्थः । प्रविष्टश्च राज्ञः संमतोऽपि पूजितोऽपि अनुचितमधिकं हीनं वाऽऽसनं न भजेत् । उचिते चासने राज्ञः पुरत एव तिष्ठेत् । वाक्यं च राज्ञोक्तं साध्व-साधु वेति नाक्षिपेत् । राजार्थं च वाक्यं येन राज्ञः प्रयोजनं तदहीनकालं कालानतिक्रमेण वदेत् । स्वार्थं तु वाक्यं राजप्रियैरात्माहितैश्च राजपुरुषैः सह वदेत् । परार्थं च तदुचिते काले देशे च वदेत् । धर्मार्थसहितमपृच्छन्तं च राजानं नानुशिष्यात् न शिक्षयेत् । एतद्वि महत्साहसम् । एनं च राजानमहितेनाचारेण नोपचरेत् । तद्वि राज्ञोऽहिताचरणं मूलच्छेदकरं समूलनाशनमित्यर्थः । राजश्च वाक्यमनुकूलं प्रियं हितं च । राजानं चात्महितकार्यस्य मिथ इति रहः सान्त्वयन्निहिताद्वारयेत् । केन सान्त्वयन्नि-त्याह-उदारैर्महाहैर्वाक्यैः । एवं च तदा वाच्यं यदा तदु-

पेक्षया दोष आशङ्क्यते । अथ वारणपरे वाक्ये उक्ते यदि राजा तद्विरोधि वाक्यं ददाति तदा तूष्णीमेव स्यान्नाङ्गी-कर्तव्यं तदुक्तं नाप्यनाभिमतं प्रसह्य पुनर्वक्तव्यमिति । द्वेष्यां च संकथां राज्ञो वर्जयेत् । तथा विपश्चिदपि पण्डितोऽपि राजादेरचित्तज्ञ अतिप्रियोऽपि तस्यैवाचित्तज्ञत्वेन शीघ्रमेव विपरीतत्वं द्वेष्यतां याति, तथा बालिशोऽपि मूर्खोऽपि राजादेर्भावविचित्तज्ञः द्वेष्योऽपि शीघ्रं विपरीतत्वमतिप्रियत्वं यातीति । तथा स्वल्पान्यपि कार्याणि राजानमज्ञापयित्वा न कार्याणि । तथा राज्ञः कोशस्थानेऽवरोधे चान्तःपुरे अकारणं न यायात् । सकारणं गतोऽपि न चिरकालं न बहुकालं तत्र तिष्ठेत् । स्वल्पेऽपि लाभेऽनुद्धतमानसः सन् राज्ञस्तुष्टिं दर्शयेत् । तथान्येन सह परस्परालापं राजवेषमनि वर्जयेत् । तथान्येन सह कौलीनं जनवादं न कुर्यात् । तथान्येन सह द्वन्द्ववादितां विरोधवादं वर्जयेत् । राजलीला चात्मनो वर्जयेत् । तथा वस्त्राभरण-वाहनादिकं राजसदृशं वर्जयेत् । नृपेण च यदात्मनैव दत्तं वस्त्रादि तत्तुष्ट्या धारयेत् । राजानुज्ञातं तदारादिपरिच्छद दत्तं न गृह्णीयादित्येव शब्दार्थः । हसितव्ये वस्तुनि राज्ञः पुरतः स्मितं मुखविकासरूपमीपद्धसितं कार्यम् । प्रभोरेवानुवृत्तितः । तेनैतदुक्तं भवति-यदि प्रभुर्हसति तदैव कार्यम् । (स्मितं) अथ न हसति तत्र मौनमेव । यावच्च हसति तावदेवैवं करणीयमिति । राजान्येन वा परमर्मेण्युच्यमाने मूक-तामवलम्बेत । मूको बाग्विरहितः । स्वमर्मेणि तूच्यमाने बाधियादीन् कुर्यात् । एतावता हि लोको नाभिभविषुं शक्नोति । अत्यायासेन चात्मानमुच्छ्रितं बहुधनं पूजादिक-युक्तं न कुर्यात् । यत एवविध उच्छ्राये स्वल्पेनापि धिक्कारेण शीघ्रमेव पातः । एतदुच्यते अत्यायासेनोच्छ्रायात् पातो यथा दुःखकरो न तथा स उच्छ्रायः सुखकरो भवति ६७९

११० राजसंवायाः कठिनत्वम् ।

६८०-आसन्नसेवा नृपतेः क्रीडाशस्त्रादिपावकैः ॥ १५२ कौशलेनातिमहता विनीतैः सा निरुद्धयेत । प्राप्य दुष्प्रापमैश्वर्यं बहुमानं च भूपतेः ॥ १५३ यथोपभुञ्जीत चिरं तथा स्यादप्रमादवान् ।

६८०-नृपते राज्ञः सेवासन्नत्वेन नैकव्येन शस्त्रादिना च क्रीडासदृशमपायबाहुल्यात् । सा चासन्नसेवा विनीतैः पुरुषैर-तिमहता सेवाकुशलत्वेन निवार्यते । न तु यथासुखम् । तथा भूपते राज्ञः सकादद्दुष्प्रापमैश्वर्यं बहुमानं च प्राप्य न तथा प्रमादिना भवितव्यं, यथा तदैश्वर्यं बहुमानं च चिरमुपयोक्तुं शक्यते ६८०

१११ राज्ञः शय्याभिमन्त्रणम् ।

६८१-विदध्यात्परितः शय्यां रक्षामन्त्राभिमन्त्रिताम् ६८१-तस्य च राज्ञो भिषग्यथोचिते काले शय्यां विदध्यात् । किंभूताम्? परितः समन्ताद्रक्षामन्त्रैरभिमन्त्रिताम् ६८१



११२ नैशं स्वस्त्ययनकर्म ।

६८२-रात्रौ सिद्धार्थकान् भूतिमक्षतैरन्वितां शुचिम् ।

रक्षाशक्तिं तथोच्छीर्षे सयवाङ्कुरयावकाम् ॥ १५५

सदूर्वं पूर्णकलशं सपुष्पफलपल्लवम् ।

उपहारं च सन्ध्यायां भुक्त्वा चान्ते निशासु च ॥

एतत्स्वस्त्ययनं कर्म कर्तव्यं शुचिना शुचेः ।

आयुष्यं पौष्टिकं भूतविषकर्मणपामजित् ॥ १५७

६८२-रात्रौ च सिद्धार्थकान् रक्षामन्त्राभिमन्त्रितान्

विदध्यात् । भूतिं च भस्म रक्षामन्त्राभिमन्त्रितां विद-

ध्यात् । किंभूताम् ? अक्षतैर्यवैरन्विताम् । शुचिं च ।

तथोच्छीर्षके शय्यायाः पूर्वभागे रक्षाशक्तिं रक्षार्था देवां

विशेषप्रतिपातनां चित्रादिकृतां विदध्यात् । यवाङ्कुरेया-

वकेनालक्तकेन सहितं दूर्वया शोडशलेन संयुक्तं नानाविधैः

पुष्पैः फलैश्च संयुक्तमुदकपूर्णं कलशमुच्छीर्षके विदध्यात्

सन्ध्यायां चोपहारमुच्छीर्षं विदध्यात् । एतच्च स्वस्त्ययनं

कर्म शुचिना भिपजा शुचेर्भूततो भूपतेः कर्तव्यम् । न

केवलं रात्र्यारम्भे कार्यं यावत् भुक्त्वा च कार्यम् । निशान्ते

च कार्यम् । आयुषो हितं पौष्टिकमुद्धिकरं भूतादिनाशनं

च, कर्मणं-वशीकरणार्थं मन्त्रादि ६८२

११३ विषयोपसंहारः ।

६८३-संक्षेप एष विपपालनसाधनाय

प्रोक्तस्तु विस्तरविधिः पुनरुत्तरे तु ॥

आलोच्य सम्यगखिलं मतिपूर्वकारि

युज्जीत तं पौष्टिककल्प्य विकारचिह्नम् ॥ १५८

६८३-एषोऽस्मिन्नध्याये विपपालनाय विपरक्षणाय तथा

तदङ्गवानां व्याधीनां च साधनाय चिकित्सार्थं संक्षेपः

प्रोक्तः । विस्तरविधिस्तु पुनरुत्तरस्थाने वक्ष्यते ।

इत्येतदखिलमशेषं बुद्ध्या आलोच्य विकल्प्य सम्यग्मति-

पूर्वकारी, न तु यत्किञ्चनकारी विकारलक्षणं परिकल्प्य

तं विपपालनसाधनविधिं युज्जीत ६८३

टिप्पणी-उत्तरे इति-अ. सं. उ. ४०-४८

११४ अध्यायमाहात्म्यम् ।

६८४-इति विषगरक्षोरक्षणाद्योपदेशं

भजति नरपतिर्यो नित्यमेवाग्रमैतः ॥

निजपरिपुष्टन्दैरप्रथुष्यो महात्मा

जनैर्यति जनतायाः क्षेमयोगौ चिरायाम् ॥ १५९

६८५-इत्यङ्गरेक्षाविधिर्नामाष्टमोऽध्यायः १६०

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सुनोर्वारभटस्य कृतावष्टाङ्ग-

संग्रहसंहितायां सूत्रस्थानेऽङ्गरक्षाविधिर्नाम

अष्टमोऽध्यायः ८

६८५-इत्यनेन प्रकारेण विपरक्षणाय गरक्षणाय रक्षो-

रक्षणाय भूतरक्षणाय यो नरपतिरग्रमैतः सन्नुपदेशं भजति

सेवते स नरपतिर्निजै रिपुबुन्दैः सहजैः कामादिभिः

शत्रुभिः पराणां संवरणदेशादीनां रिपूणां बुन्दैरप्रथुष्यो

दुरभिभवः सन् महात्मा जनतायाः प्रजायाः संवन्धिनां

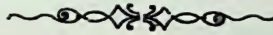
योगक्षेमौ चिरायं बहुकालं जनयति । जनताया योगक्षेमौ

संपादयतीत्यर्थः ६८५

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्गसङ्-

ग्रहव्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने

अष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥



## विरुद्धान्नविज्ञानीयो नवमोऽध्यायः ।

१ प्रतिज्ञा ।

६८६-अथातो विरुद्धान्नविज्ञानीयमध्यायं व्याख्या-

स्यामः । इति ह स्मादुरात्रेयाद्यो महर्षयः १

६८६-आहारस्य प्रसक्तत्वादिरुद्धस्य च तस्य गरसदृशत्वा-

त्तत्प्रसङ्गे एवेदमुच्यते-अथात इति ६८६

२ मांसानां मधुगुडादिभिः सह भक्षणे निषेधः ।

६८७-ग्राम्यान्पौष्टिकपिशितानि, मधुगुडतिलपयो-

मापमूलकविसैर्विरुद्धधान्यैश्च नैकव्यमद्यात् २

६८७-आनूपानां प्राणिनामौदकानां च जलजानां पिशि-

तानि-मांसानि माक्षिकादिभिरैकव्यम्-सह नाद्यात् ।

औदकानामानूपत्वेऽपि विरोधप्राधान्यात्पृथग्रहणम् ।

विरुद्धधान्यमङ्कुरितानि सस्यानि ६८७

टिप्पणी-ग्राम्येति-जलशयाः, आनूपाः, ग्राम्याः, कव्यभुजः,

एकशपाः, जाङ्गलाश्चेति पण्मांसवर्गाः । (मु. सू. ४६) तत्र

अश्वश्वतरगोखरोष्ट्वस्तोरभ्रमेदःपुच्छकप्रभृतयो ग्राम्याः ।

आनूपवर्गस्तु पञ्चविधः-कूलचराः, प्लवाः, कोशस्थाः,

पादिनः, मत्स्याश्चेति । तत्र गज-गवय-महिष-रुह-चमर-

सृमर-रोहित-वराह-खट्वा-गोकर्ण-कालपुच्छकोट्र-न्य-

ङ्करण्यगवयप्रभृतयः कूलचराः पशवः । एतेऽनानूपशब्देन

ग्राह्याः । प्लवादयस्त्वौदका वेदितव्याः । तत्र हंस-सारस-

क्रौञ्च-चक्रवाक-कुरर-कादम्ब-कारण्डव-जीवजीवक-वक-

बलाका-पुण्डरीक-प्लव-शरारिमुख-नन्दीमुख-मद्रूकोश-

काचाक्ष-मल्लिकाक्ष-शुक्लाक्ष-पुष्करशायिका-कोनालकान्बु-

क्कुटिका-मेघराव-श्वेतवारलप्रभृतयः प्लवाः संवातचारिणः ।

१३५-उत्तरे तु । आलोच्य स-क. ख. १३६-रेकलप्य वि-क. ख. १३७-तः ॥ निजपुररि-क. ख. च.

१३८-तिस जननां क्षे-क. ख. १३९-क्षानामाध्यायोऽष्टः-क. च.

१-स्यामः । ग्राम्य-क. ख. च. २-उपयोमा-च.



शङ्ख-शङ्खनख-शुक्ति-शङ्खक-भल्लकप्रभृतयः कोशस्थाः । कूर्म-कुम्भीर-ककटक-कृष्णककटक-शिशुमारप्रभृतयः पादि-नः । मत्स्यास्तु द्विविधाः नादेयाः सामुद्राश्च । तत्र नादेयाः-रोहित-पाठान-पाटला-राजीव-वर्मी-गोमत्स्य-कृष्णमत्स्य-वागुज्जर-मुरल-सहस्रदंष्ट्रप्रभृतयः । समुद्राः-तिमि-तिमि-जिल-कुलिश-पाकमत्स्य-निरुल-नन्दिवारलक-मकर-गर्गरक-चन्द्रक-महामीन-राजीवप्रभृतयः । अत्र चरकः-‘ग्राम्यान्-पौदकपिशितानि च मधुतिलगुडपयोमाषमूलकवितैर्विरुद्ध-शान्यैर्वा नैकध्यमद्यत । तन्मूलं हि-बाधिर्यान्ध्यवेपथुजाड्य-हलमूकतामैषिण्यमथवा मरणमाप्नोति’ इति (च. सू. २६. ८४) ६८७

३ विशेषतः पयसा सह मत्स्यभक्षणे निषेधः, तत्कारणं च । ६८८-विशेषतः पयसा मत्स्यान् । उभयं ह्येतन्मधुर-रसविपौक्तिवादौ भिष्यन्दि, शीतोष्णवीर्यत्वात् परस्परं विरुद्धम् ॥ ३

६८८-पयसा क्षीरेण सह विशेषान्मत्स्यान्नाद्यात् । एतदु-भयमभिष्यन्दि वीर्यविरुद्धं च ६८८

४ पयसा सह चिलिचिमस्य भक्षणे निषेधः, तल्लक्षणं च ।

६८९-तेष्वपि विशेषेण चिलिचिमैः । स पुनः शकली लोहितनयनः सर्वतो लोहितराजिलोहित-प्रभाकर्ः प्रायो भूमौ चरति, सोऽत्यभिष्यन्दि-मत्वात्सुतरां व्याधीनुपजनयत्यामविषं च ॥ ४

६८९-तेष्वपि मत्स्येषु मध्ये विशेषेण चिलिचिमः पयसा सह विशेषेण नाद्यात् । स पुनश्चिलिचिमः शकल्याख्यो लोहितनेत्रः सर्वतः शरीरे लोहितराजिः शरीरे च लोहित-शकलसदृशः प्रायश्च जलनिकटभूमौ चरति । सोऽत्यभिष्य-म्दिमत्वात् सुतरां व्याधीनुपजनयति । अभिष्यन्दि-मालि-न्येन स्रोतसां स्रावकम् । आमविषं मात्राशीतीये वक्ष्यते ६८९

टिप्पणी-चिलिचिम इति-अर्थं स्थलमीनसंज्ञकः इति द्रव्हणः (सु. सू. २०. ८), टीकायां वक्ष्यत इति-सूत्रस्थाने एकादशाध्याये इति शेषः ६८९

५ अम्लफलानि कङ्गवादयश्च पयसा विरुद्धाः ।

६९०-सर्वे चाम्लं द्रवमद्रवं पयसैकध्वं विरुद्धम् । तत् उत्तरं वा विरुद्धं फलं च कङ्गुवरकमकुष्ठ-कुलथमापनिष्पावाश्च ॥ ५

६९०-सर्वं चाम्लं मधयान्याम्लादि, पयसा सह ततः पयसो वा उत्तरं विरुद्धम् । फलं चान्यरसमपि पयसा सह ततो वा उत्तरं विरुद्धम् । कङ्गवादयश्च पयसा सह ततो वा उत्तरं विरुद्धाः ६९०

टिप्पणी-सर्वमिति-अत्र चरकः-‘आम्रात्रातक-मातुलुङ्ग-लकुच-करमर्द-मोच-दन्तशठ-वदर-कोशाम्र-भय-जाम्बव-कपित्थ-तिन्तिडीक-पारावताक्षौड-यनस-नारिकेल-दाडिमा-मलकान्येवंप्रकाराणि चान्यानि द्रव्याणि सर्वं चाम्लं द्रवमद्रवं

च पयसा सह विरुद्धम् । तथा कङ्गु-वरक-मकुष्ठक-कुलथ-माष-निष्पावाः पयसा सह विरुद्धाः’ (च. सू. २६. ८४) इति । अत्र ‘सर्वग्रहणमम्लविपाकानां व्रीह्यादीनां ग्रहणार्थम् । पयसेति तृतीययैव सहायै लब्धे पुनः सह-येकध्यमित्यभि-धानं केवलाम्लादियुक्तस्यैव विरोधितोपदर्शनार्थम् । तेन अम्ल-पयःसंयोगे गुडादिसंयोगे सति विरुद्धत्वम् । न दुग्धात्रा-दीनाम्’ इति चरकः । तत् उत्तरं वेति-सुश्रुतः-‘वल्लीफल-कवक-करीराम्लफल-लवण-कुलथ-पिण्याक-दधि-तैल-विरो-हि-पिट-शुष्क-झाकाजाविक-मांस-मध-जाम्बव-चिलिचिम-मत्स्य-गोधा-वराहांश्च नैकध्यमश्रीयात्पयसा’ (सु. २०. ८) हेमाद्रिस्तु ‘गोधन्वराहमाषांश्च नैकध्यमश्रीयात्पयसोऽन्ते वा’ इति सुश्रुतपाठः । (सु. २०. १३) पपाठ ६९०

६ मूलकादिहरिद्रक्षणांते पयः न सेव्यम् ।

६९१-न मूलकादिहरितकं भक्षयित्वा पयः सेव्यं कुष्ठोवाधभयात् ॥ ६

६९१-मूलकुठेरादि हरितकं भक्षयित्वा न पयः सेव्यं, कुष्ठावाधभयात् ६९१

टिप्पणी-न मूलकोति-अत्र चरकः-‘न मूलक-लशुन-कृष्ण-गन्धार्जक-सुमुख-सुरसादीनि भक्षयित्वा पयः सेव्यं कुष्ठा-वाधभयात्’ (सु. २६. ८४) इति । एतेन लशुनदुग्धयोः सह प्रयोगो विरुद्ध इति यद्यपि सिध्यति तथापि-‘साधयेच्छु-द्धशुष्कस्य लशुनस्य चतुष्पलम् । क्षीरोदकेऽष्टगुणिते क्षीरशेषं च नापिबेत् ॥ वातगुल्ममुदावर्तं गृध्रसौ विपमज्वरम् । हृद्रोगं विद्रधि शोथं साधयत्याशु तत्पयः’ (च. चि. ५. ९४-९५) इत्याद्युक्तो लशुनक्षीरप्रयोगो न विरुद्धः, अम्रधादिसंपर्काद्-द्रव्यान्तरत्वापत्तेः, अथवा व्याधिविशेषमहिम्ना महपिबच-नमिदं नेष्यम् । कुष्ठावाधेति-आवाधो रोगः ६९१

७ क्षीरमाक्षिकाभ्यां स्थिरानि द्रव्याणि ।

६९२-पौष्करं रौहिणीकं जातुकं वा शाकं सह मधु-पयोभ्यां नाभ्यवहरेत् । ताभ्यां च सह कपोतान् सर्पपतैर्लभृष्टान् ॥ ७

६९२-पौष्करादिशाकं क्षीरमाक्षिकाभ्यां मिश्राभ्यां सह नाभ्यवहरेत् । तथा सर्पपतैर्लेन भृष्टान् कपोतास्ताभ्यां मधुक्षीराभ्यां सह नाभ्यवहरेत् ६९२

टिप्पणी-पौष्करमिति-पौष्करम्-पुष्करपत्ररूपं शाकम् (पो-खरमूल), रौहिणीकम्-कडुरौहिणीशाकम् (कुटकी), जातुक-म्-वंशपत्रिका। सुश्रुते तु-‘न पयोमधुभ्यां रौहिणीशाकं जातुक-शाकं वाऽश्रीयात्’ इति पाठः । जातुकशाकशब्दस्य पौष्कर-शाकमित्यर्थं मेने द्रव्हणः । चरके तु जातुकशाकशब्दः सूत्रान्तरे वर्तते । पौष्करादिशाकस्य मधुपयोभ्यामभ्यवहारे दोषमाह-चरकः-‘तन्मूलं हि शोणितमभिष्यन्दधमानप्रति-चयांपसारशंखकलगडरोहिणीनामन्यतमं प्राप्नोत्यथवा मरणम्’ (सु. २६. ८४) । कपोतानिति संस्कारविरुद्धम् ।

३ ‘पाकत्वा’-ख. ४ ‘त्वादत्यभि’-क. ख. ५ ‘चिमम् । स पुं’-च. ६ ‘हितलोचनः स’-च. ७ ‘जिः सकल-लोहितप्रकारः प्रा’-क. च., ‘जिः प्रा’-ख. ८ ‘रः भूयो भूमौ विच’-च. ९ ‘ड्वेलकु’-ग., ‘ड्वकुल’-च. १० ‘श्च ॥ ५ आममूल’-च. ११ कुष्ठावाध’-क. १२ ‘क्षरं रौहिणी’-ख., ‘क्षरं रौहिणीकन्दजा’-च. \* धमनिप्रतिचयः-सिराजग्रन्थिः ।



पौष्करशाकमिति तु संयोगविरुद्धम् । एवमन्यत्रा-  
प्यूषम् ६९२

८ सर्पपतैलभृष्टानि मत्स्यवराहमांसानि विरुद्धानि ।  
६९३-तथा सर्पपतैलभृष्टानां मत्स्यवराहाणां मांसानि ।  
६९३-तथा सर्पपतैलभृष्टानां मत्स्यवराहाणां संवन्धीनि  
मांसानि विरुद्धानि ६९३

९ सैधावराहमांसयोर्विरोधः ।

६९४-वदराणि श्वाविड्वराहमांसानि चैकध्यम् ॥ ९  
६९४-वदराणि श्वाविपमांसं वराहमांसेन सह विरुद्धम् ६९४

१० पिताममांसयोर्विरोधः

६९५-पित्तेनाममांसानि ॥ १०  
६९५-अपक्वान्यपरिपूर्णपाकानि मांसानि पित्तेन सह  
भुक्तानि विरुद्धानि ६९५

११ दधिपुण्ड्रदोषविरोधः ।

६९६-दध्ना कुण्डं, पृथक् च ॥ ११  
६९६-दध्ना सह कुण्डो विरुद्धः पृथक् ६९६

१२ औरभ्रकुसुंभयोर्विरोधः ।

६९७-कुसुंभशाकेनौरभ्रम् ॥ १२  
६९७-कुसुंभशाकेन औरभ्रं मांसं विरुद्धम् उरभ्रो मेघः ६९७

१३ सौवीरकतिलशकुल्योर्विरोधः ।

६९८-सौवीरकैण तिलशकुलीः ॥ १३  
६९८-तथा सौवीरेण काञ्जिकेन सह तिलशकुली विरुद्धा ६९८

१४ क्षीरलवणयोर्विरोधः ।

६९९-क्षीरेण लवणम् ॥ १४  
६९९-क्षीरेण सह लवणं विरुद्धम् ६९९

टिप्पणी—क्षीरेणेति-मधुरलवणयो रसवीर्यविरुद्धत्वा-  
दिति शेषः ६९९

१५ मूलकमापसूपयोर्विरोधः ।

७००-मूलकेन मापसूपम् ॥ १५  
१६ नवनीतमूलशाकयोर्विरोधः ।

७०१-नवनीतेन मूलशाकम् ॥ १६  
१७ उपोदकाया मेरयमाद्रीकाभ्यां विरोधः ।

७०२-उपोदकां मेरयमाद्रीकाभ्याम् ॥ १७  
१८ पीलुकरीरयोर्विरोधः ।

७०३-पीलूनि करीरः ॥ १८  
१९ विसविरुद्धकयोर्विरोधः ।

७०४-विसैविरुद्धकानि ॥ १९  
२० लकुचफलविरोधीनि द्रव्याणि ।

७०५-दध्ना मापसूपेन गुडेन मधुना घृतेन वा लकुचफलम्  
७०५-दध्नादीनामन्यतमेन लकुचफलम् ७०५

टिप्पणी—द्रोणेति-लकुचफलं पयसा, दध्ना, मापसूपेन वा  
प्राक्पयसा पयसोऽन्ते वा विरुद्धमिति सुश्रुतः ( स. २०.१३ )

२१ कदलीफलविरोधीनि द्रव्याणि ।

७०६-दध्ना तक्रेण तालफलेन वा कदलीफलम् ॥ २१

७०६-पुनश्च दध्नादीनामन्यतमेन कदलीफलम् ७०६

२२ काकमाचौविरोधीनि द्रव्याणि ।

७०७-पिप्पलीमरिचाभ्यां, मधुना, गुडेन वा काक  
माचीम् ॥ २२

७०७-पिप्पलीमरिचाभ्यां केवलैरेव वा मधुनाऽथवा गुडेन  
सह काकमाचौ विरोधात्यजेत् ७०७

२३ केवलकाकमाच्या संस्कारादिभिर्विरोधः ।

७०८-तामेव मत्स्यपचने शृङ्गिवेरपचने वा भाजने  
सिद्धामन्यत्रे वा सिद्धां रात्रिसुपिताम् ॥ २३

७०८-तथा तामेव काकमाचौ शृङ्गिवेरपचने भाजने  
मत्स्यपचने वा सिद्धां पक्वां केवलापि नाभ्यवहरेत् ।  
अन्यस्मिन् वा यथारुचि भाजने सिद्धां निशासुपितां  
नाभ्यवहरेत् ७०८

टिप्पणी—शृङ्गिवेरम् शुष्ठा । तामेवेति-रात्रिसुपितामिति  
कालविरुद्धत्वात् ७०८

२४ कांस्यभाजने दशरात्रस्थितं सपिर्विरुद्धम् ।

७०९-कंस्यभाजने दशरात्रोपितं सपिः २४  
७०९-कांस्यभाजने दशरात्रस्थितं घृतं नाभ्यवहरेत् ।  
यावद्दशरात्रं तावन्न विरोधः, ततो विरोध इत्यर्थः ७०९

२५ मद्यादिपूर्णा विरुद्धम् ।

७१०-मद्यदिभिमधुमल्लातकेषु चोष्णम् २५  
७१०-मद्यादिपूर्वपुक्तेषु उष्णं सर्वं विरुद्धम् ७१०

टिप्पणी—मद्येत्यादि । तथा च वक्ष्यति-‘उष्णो ह्यूर्ध्वो वि-  
रुध्यते’ ( अ. सं. सू. २५ ) इति ७१०

२६ तक्रसिद्धः कम्पिलको विरुद्धः ।

७११-तक्रसिद्धकाम्पिलको विरुद्धः ॥ २६  
७११-तक्रेण पक्वः कम्पिलको विरुद्धः ७११

२७ अङ्गरशूल्यो भासो विरुद्धः ।

७१२-अङ्गरशूल्यो भासः ॥ २७  
७१२-अङ्गारेषु शूलेन संस्कृतो भासः पक्षी विरुद्धः ।  
टिप्पणी—अङ्गारिति-भासः प्रसहपाश्विशेषः । गोष्ठकुक्कुट  
इति चक्रः ७१२

२८ सुरादयः पायसाश्चैकध्यं विरुद्धाः ।

७१३-सुराकृसरापायसाश्चैकध्यं विरुद्धाः ॥ २८  
७१३-सुरादौश्च परस्परं सह नाभ्यवहरेत् ॥ २८

टिप्पणी—सुरेत्यादि-कृसरा-तिलतन्दुलमापकृता, पायसः  
क्षैरेयी ७१३

२९ तुल्यप्रमाणमध्वादेरैकध्यं विरोधः ।

७१४-मधुसर्पिर्वसातैलौदकानि समधृतानि द्विश-  
स्त्रिशः समस्तानि वा २९

७१४-मध्वादीनां द्वौ द्वौ वा त्र्योक्तीन्वा समधृतत्वेन समेन  
परस्परं प्रमाणेन नाभ्यवहरेत् । समस्तानि वा मध्वा-  
दीनि समप्रमाणानि नाभ्यवहरेत् ७१४

टिप्पणी—मानविरुद्धान्याह-मध्विति । द्विशस्त्रिश इत्यु-  
पलक्षणान्तेन च तुल्यप्रमाणोऽपि श्रेयम् उक्तं ह्यन्यत्र-मधुसर्पि-

१३ ‘नि वदराणां वद’-च. १४ ‘कुटप’-क. १५ सौरभ्रक’-क. १६ ‘न शाकम् । उ’-क. १७ ‘नवा

लिङ्गुजफ’-च. १८ ‘शृङ्गिव’-क. ख. च. १९ ‘त्र नाभ्यवहरेत् । ताभ्यां वा सिद्धां रात्रि’-क. ख. २० कांस्यभा’-  
क. ख. च. \*कम्पिलः-वृक्षविशेषः । एतत्फले विद्यमानं चूर्णं मिष्टकाचुणर्सकाशं चन्द्रिकावत् भेदनं च ( कपिला ),

तस्य पत्रशाकमत्र ग्राह्यम् ।



वसातैलपानीयानां मानविरुद्धानां द्वित्रिचतुष्पञ्चधा मिलितानां षड्विंशतिविरुद्धप्रकारा भवन्ति' इति हेमाद्रिः ( अ. ह. ७.३९ ) अयं च केवलानां मध्वादीनां समांशानामुपयोगो विरुद्धः, न तु द्रव्यान्तरसंयुक्तानाम् । अपि तु गुणान्तरमेव । यथागास्तित्रेहादि ( च. चि. १८.५७-६२; अ. सं. चि. ५ ) इति ७१४

३० मध्वाज्ययोर्दिव्योदकानुपाने विरोधः ।

७१५-मधुघृते भिन्नांशे दिव्योदकानुपाने ॥ ३०

७१५-तथा विषमघृते अपि मधुघृते दिव्योदकानुपाने विरुद्धे ७१५

३१ मधुपुष्करबीजादीनि मिथो विरुद्धानि ।

७१६-मधुपुष्करबीजं पद्मोत्तरिकाशाकं शार्करो मरैयो मधु च सहोपयुक्तं सर्वं विरुद्धम् । वातं चातिकोपयति ॥ ३१

७१६-माक्षिकं पद्मबीजं सह विरुद्धम् । पद्मोत्तरिका-शाकादीनां च परस्परं विरुद्धानि, वातकोपनानि च । पद्मोत्तरिका कुसुम्भः, शार्करमरैयो मधविशेषौ । एकः शर्करया क्रियते । द्वितीयः खज्जुरासवः ७१६

टिप्पणी-मध्विति-वातं चातिकोपयतीति वचनेन पित्तकफावर्णं कोपयतीति बोधयति । एवं 'पित्तं चातिकोपयति' (७१७) 'श्लेष्माणं चातिकोपयति' (७१८) इत्यत्रापि तदितरयोरेवत्यल्पः कोपो वाच्यः ७१६

३२ सर्पपतैलमृद्यो हारिद्रको विरुद्धः ।

७१७-हारिद्रकः सर्पपतैलमृद्यो विरुद्धः । पित्तं चातिकोपयति ॥ ३२

७१७-हारिद्रः सर्पपतैलमृद्यो विरुद्धः । हारिद्रो नाम भूप्रसवः कन्दरूपः । स चैवं पित्तकोपनः ७१७

टिप्पणी-हारिद्रक इति-टीकायां भूप्रसव इति-कुप्रसवः शाकविशेषः सर्पच्छत्रानुकारी पीताभासः' इत्यरुणदत्तः । हारिद्रको हरिताल इति ख्यातः पक्षीति चक्रः (च. स. २६.८४)

३३ मन्थानुपानः पायसो विरुद्धः ।

७१८-पायसो मन्थानुपानो विरुद्धः । श्लेष्माणं चातिकोपयति ॥ ३३

७१८-पयसा संस्कृत ओदनो मन्थानुपानो विरुद्धोऽनिल-श्लेष्मकोपनश्च ७१८

टिप्पणी-पायस इति-प्रभूतद्रव्येणालोडिताः सक्तवो मन्थः, सः अनुपानं यस्य स मन्थानुपानः, पायसं भुक्त्वा यः मन्थमनुपिबति तस्य विरुद्धः पायस इत्यर्थः । पायसः क्षीरसिद्धास्तण्डुलाः ७१८

३४ तिलकल्कसाधिता उपोदका विरुद्धा ।

७१९-उपोदका तिलकल्कसिद्धा हेतुरतीसारस्य ॥ ३४  
७१९-उपोदकां तिलकल्केन सिद्धामतीसारहेतुवान्नाभ्य-वहेत् ७१९

३५ बलाका वारुण्यादिना मिथो विरुद्धा ।

७२०-बलाका वारुण्या कुल्माषश्च विरुद्धा । सैव

२१ 'धुवते वा दि'-क. च. २२ 'क्तं विरु'-च. २३ 'द्धं वातादि को'-च. २४ 'हारि'-क. २५ 'वसापरि'-क. ख. च. २६ 'अला एर'-च. २७ 'द्रसिसकाव'-च. २८ 'हारि'-क., 'हारिद्राग्निसंयु'-च. २९ 'निस्तालकासिद्धाः पि'-क., 'निस्तालनसिद्धाः पि'-ख. च. 'निस्तालितरने'-ग. ३० 'क्तं च नैकध्यम'-क. ख. च.

वराहवसैयो परिभृष्टा सद्यो व्यापादयति ॥ ३५

७२०-बलाका-वारुण्या सुरया सह विरुद्धा, कुल्माषश्च । कुल्माषो नातिखिन्नानि सस्यानि । सैव च बलाका-सकरवसया समन्तात् बहुभृष्टा सद्य एव मारयति ७२०

टिप्पणी-वराहेति-बलाका-वकभेदः, कुल्माषः-उष्णोदकसिक्तमीपत्स्विन्नमपूपीकृतं यवपिष्टमिति शिवदासः । 'अर्धस्विन्नास्तु गोधूमा अन्येऽपि चणकादयः । कुल्माषा इति कथ्यन्ते शब्दशास्त्रेषु पण्डितैः' इति भावप्रकाशे । 'धान्यानि चैव गोधूमास्तथा च चणकादयः । हिंस्रसैधवयुक्ताश्च जले हर्षविपात्रिताः । कुल्माषाः' इत्यापि केचित् ७२०

३६ एरण्डदार्वाग्निसिद्धा गोधादयः प्राणहराः ।

७२१-गोधालावतित्तिरिमयूरकपिर्जलाश्चैरण्डदार्वाग्निसिद्धा एरण्डतैलसंमूर्च्छिताः ॥ ३६

७२१-गोधादयश्चैरण्डदार्वाग्निसिद्धास्तथा तनैवैरण्डतैलेन सह मूर्च्छिता बहुना भृष्टा इत्यर्थः ३६

टिप्पणी-गोधेत्यादि-लावः-विष्किरपक्षिविशेषः । तित्तिरिः-तित्तिशब्दं राति इति तित्तिरिः-कृष्णतित्तिरिः । तित्तिरिर्द्विविधः कृष्णो गौरश्च । तत्र गौरः कपिजल इति कथ्यते ७२१

३७ हारिद्रशूलकावसक्तादि हारीतमांसं विरुद्धम् ।

७२२-हारीतमांसं हारिद्रशूलकावसक्तं हारिद्राग्निसंयुक्तं च । तदेव भस्मपांसुपरिध्वस्तं सक्षौद्रं च ॥

७२२-हारीतस्य पक्षिविशेषस्य मांसं हारिद्रादारुसीसकायां शूले आसक्तं हारिद्राग्निसंयुक्तं च विरुद्धम् । तथा तदेव हारीतमांसं भस्मना पांसुभिश्च ध्वस्तं सद्य समाक्षिप्तं विरुद्धम् ७२२

टिप्पणी-हारीतेति-हारिद्रशूलः-दारुहारिद्राकाष्ठकृतः-शूलः । हारिद्रसीसकमिति चरकपाठः । हारीतः प्रतुदपक्षिविशेषः । स च हरितपीतवर्णः कपोतः (कवूतर) हारिद्राग्निसिद्धा-दारुहारिद्राकाष्ठानि । भस्म च पांसवश्च भस्मपांसवः, तैः परिध्वस्तम्-धूसरितम् । देशो द्विविधः भूमिः शरीरं च, तत्र भूमिविरुद्धं भस्मपांसवित्यादि देशविरुद्धमेव ७२२

३८ मत्स्यनिस्तालनस्नेहसाधिताः पिप्पल्यो विरुद्धाः ।

७२३-तथा मत्स्यनिस्तालनस्नेहसाधिताः पिप्पल्यः ।

७२३-मत्स्यनिस्तालनेन स्नेहेन । येन मत्स्या निस्तालितास्तेन सिद्धाः पिप्पल्यो विरुद्धाः ७२३

टिप्पणी-तथेति-मत्स्याः निस्ताल्यन्ते-पच्यन्ते यार्मिस्तन्मत्स्यनिस्तालनम् । अथवा निस्तालनं वसा । तथा चोक्तं जतुकर्णे-मत्स्यवसासिद्धाः पिप्पल्यः' इति चक्रः (च. स. २६.८४) ७२३

३९ शीतोष्ण-नवपुराणादीनि मिथो विरुद्धानि ।

७२४-शीतोष्णं नवपुराणमामपैर्षवं च नैकमैकध्यमद्यात्

७२४-सामान्येन स्पर्शेन वा वीर्येण वा शीतमुष्णं च



सह नाथात् । तथा नवं पुराणं च शालिद्रव्यादि सह नाथात् । आमं पक्वं चाहारद्रव्यं सह नाथात् । शीत-मुष्णेनैव । नवं पुराणैर्नैवामं पक्वेनैव । इत्येकशब्दार्थः । हरितकफलादीनां तथाविधोपयागादेव न विरोधः ७२४

४० उष्णाभितप्तः सहसा पयःपानं सलिलावगाहं च त्यजेत् । ७२५-सलिलावगाहः सहसोष्णाभितप्तस्य त्वग्ह-पञ्चोरुपघाताय तृष्णाभिप्रवृद्धये च । तैथैव च पयःपानं रक्तपित्ताय ॥ ४०

७२५-उष्णेनातपाग्न्यादिना तप्तस्य सहसा तत्कालमेव सलिलावगाहो जलमज्जनं त्वचो दृष्टेश्च नाशनं तृष्णाया-श्चातिवृद्धिं करोति । तथैवोष्णाभितप्तस्य सहसा पयःपानं रक्तपित्ताय ७२५

४१ श्रान्तस्य सहसा भोजनं विरुद्धम् ।

७२६-शरीरेणायस्तस्य सहसाभ्यवहारश्छर्दिपेगुल्माय वा । वाचा त्वायस्तस्य स्वरसादाय ४१

७२६-शरीरेणायस्तस्य उत्पन्नश्रमस्य भोजनं छर्दिपे गुल्माय वा । वाचा तूत्पन्नश्रमस्य भोजनं स्वरसादाय । भवति ७२६

४२ अन्नपानद्रव्यविरोधिग्रन्थोपसंहारः ।

७२७-इत्यन्नपानद्रव्यविरोधैकदेशो बाहुल्येनोपयोगी कथितः । भेषजद्रव्याणां तु यथोपदेशमेव प्रयोगो न्याय्यतरः । तद्विरोधः पुनरातिप्रसङ्गभयान्नोक्तः ।

न च तद्विज्ञानमेकान्तभद्रकम् ॥ ४२

७२७-इत्यनेन प्रकारेणान्नपानद्रव्याणां विरोधैकदेशः कथितः । यो बाहुल्येनोपपूज्यते । अन्यस्त्वयमूह्यम् । भेषजद्रव्याणां गुह्यत्वादीनां विद्यमानोऽपि विरोधोऽतिप्रसङ्गभयान्नोक्तः । ननु चाज्ञातविरोधाविरोधानां कथं तेषां प्रयोग इत्याह-यथोपदेशमेव तेषां प्रयोगो न्याय्य-तरः । तेनैतदुक्तं भवति-भेषजद्रव्याणां यत्र स्वबुद्ध्या संयोग-कल्पना क्रियते तत्र शास्त्रानुगमनेन प्रयोगो न्याय्यः । कण्ठो-क्तेन तु शास्त्रपाठेन प्रयोगो न्याय्यतर इति । न च तद्विज्ञानं भेषजद्रव्यविरोधविज्ञानमेकान्तभद्रकं न भद्रकमेवेत्यर्थः । यतस्तेषां विरोधे ज्ञाते संयोगकल्पनायां स्वल्पमतिभिषक् कदाचिन्मुह्यति यतोऽवश्यं केनचिदंशेन कश्चित् केनचिदि-रुध्यते अतः । एतच्च बुध्यमानो भिषक् शास्त्रान्वयिनमप्युहं कर्तुं न शक्नोति । यत्र तु शास्त्रं बहु प्रविशति तथाविध ऊहः कार्य एव । तस्माद्यथोपदेशमेव प्रयोगो न्याय्य-तरः । ऊहो यथाशक्ति शास्त्रानुगमनेन कार्यः ७२७

७२८-अचि च—

७२८-अपि चेति समुच्चये ७२८

४३ विरुद्धद्रव्याणां सामान्यं लक्षणम् ।

७२९-उल्लेक्ष्य दोषान्न हरेत् द्रव्यं यत्तत्समासतः ।

विरुद्धं तद्धि धातूनां प्रत्यनीकतया स्थितम् ॥ ४३ ७२९-समासतः संक्षेपतः विरुद्धं किमित्याह-दोषानुल्लेक्ष्य स्वस्थानात्सन्नल्यय यदद्रव्यं न हरेत् तत्रैव नाशने बहिर्वा

निर्हर्तुमशक्तं तत् विरुद्धम् । तद्धि द्रव्यं रसादीनां धातूनां प्रत्यनीकतया प्रतिपक्षत्वेन स्थितम् ७२९

टिप्पणी—उल्लेक्ष्येति-न हरेत्-मदनफलत्रिवृतादिवदूर्ध्व-मधो वा न दोषान् हरेत् । अत्र चरकसुश्रुतौ-‘यत्किञ्चिदोषमुल्ले-क्ष्य न निर्हरति कायतः । आहारजातं तत्सर्वमाहितायोपपद्यते ’ (च. सू. २६. ८५) अस्यार्थः-‘अनुक्तवैरोधिकसंग्रहार्थ-माह-यत्किञ्चिदित्यादि । आहृत्य इत्याहरो भेषजमपि । दोषमात्राभ्येति-दोषानुल्लेष्टरूपान् जनयित्वा न निर्हर-तीति । अनेन वमन-विरेचनद्रव्याणि ( मदनत्रिवृदादीनि ) निराकरोति । तानि हि दोषानाम्नाभ्य निर्हरन्ति ’ इति चक्रः । ‘यत्किञ्चिदोषमुल्लेक्ष्य मुक्तं कायात्र निर्हरत् । रसा-दिष्वयथार्थं वा तद्विकाराय कल्पते’ (सु. सू. २०. २०) इति । अस्यार्थः-‘न केवलं विरुद्धभोजनमेव व्याधिहेतुरापि हिता-हितादीन्यपीति-दर्शयितुमाह-यदांत्यादि । यत्किञ्चिदित्यने-नाशोपमेवाहितं संगृहीतम् । दोषं वातादिकम् उल्लेक्ष्य-प्रकोप्य न निर्हरेदिति मदनफलत्रिवृतादिवदूर्ध्वमधो वा नाक-पेत् । तद्विकाराय कल्पत इति संबधनीयम् । कल्पते-संपद्यते । न केवलं दोषकरमेव व्याधये भवत्यपि तु रसादिधातुदुष्टिकरमपि व्याधये भवतीत्याह-रसादिभित्त्यादि । रसादिष्वयथार्थं वेति रसादिधातुष्वयथाप्रयोजनविरुद्धं रसादीनां जीवनादिप्रयोज-नीवरोधि । रसादिधातुदूषणकरमित्यर्थः । दोषदुष्टिकारित्वेन धातुदूषणकरत्वं न लभ्यते, विशिष्टशक्तिवादद्रव्याणाम् । तथा हि-कानिचिदोषदुष्टिकराणि, कानिचिद्धानुदुष्टिकराणीति । ( ‘किञ्चिदोषप्रशमनं किञ्चित् धातुप्रदूषणम् । स्वस्ववृत्तौ मतं किञ्चित् त्रिविधं द्रव्यमुच्यते ’ च. सू. १. ६७-अत्र धातुप्रदू-षणमित्यनेन वातादीनां समत्वेन शरीरधारणात्मकानां, तथा रसादीनां च दूषणमित्यर्थो ग्रहणः ) तानि चात्र न कथयिष्यामो विस्तारभयात् । अन्ये तु व्याख्यानयन्ति-रसादिभित्त्या-दिशब्दादीर्यविपाकार्थग्रहणम् । तेन रस-वीर्य-विपाकेषु यद्भुक्तं सद्यथार्थमनर्थकरं वा भवति तद्विकाराय कल्पते ’ इति ङल्हणः ७२९

४४ द्रव्याणां मिथो विरोधप्रकाराः ।

७३०-बलिनां मिथोगुणानां

विषमतया, समतयाप्युभयथापि ।

संस्कारादिवैशेन च

भवति निसर्गादपि विरोधः ॥ ४४

७३०-तथा सर्वत्र विरोध एवमेवं भवति । कथमित्याह-संयोगिद्रव्यगुणानां बलिनामुभयत्रापि बलवतां मिथः-परस्परं विषमत्वेनासदृशत्वेन विरोधः । तथान्यत्र बलिनां सदृशानामपि विरोधः । तथान्यत्रोभयथा विरोधः । केनचित् गुणेन बलिना सादृश्यात् केनचिदसादृश्याच्च संस्कारादिवशेन चान्योऽपि विरोधो भवति । आदिग्रहणेन संयोगदेशकालादीनां ग्रहणम् । अन्यत्र निसर्गात्स्वभावे-नैव विरोधः ७३०



४५ विरोधिद्रव्योदाहरणानि ।

७३१-क्षीरं कुलत्थैः, पनसेन मत्स्यै-

स्तप्तं दधि क्षौद्रघृते समांशे ।

वैथूर्ये रात्रिषु सक्तवश्च

तोयान्तरास्ते यवकास्तर्था च ॥ ४५

७३१-एतेषामेव क्रमेणोदाहरणम्—(१-) क्षीरं बलिनां मधुरविपाकित्वेन युक्तं शीतवीर्यत्वेन च कुलत्थैरग्लविपाकै-  
रुणवीर्यैश्च सह विरुद्धमित्यसदृशगुणेनोदाहरणम् ।  
(२-) तथा क्षीरं मधुररसविपाकं शीतवीर्यं च तद्विधेनैव पनसेन विरुद्धमिति सदृशगुणेनोदाहरणम् । (३-) तथा क्षीरं मधुररसविपाकं शीतवीर्यं च मत्स्यैर्मधुररसविपाकैरुण-  
वीर्यैश्च विरुद्धमित्येकदेशसादृश्येनैकदेशसादृश्येन चोदा-  
हरणम् । (४-) तप्तं दधि विरुद्धमिति संस्कारोदाहरणम् ।  
(५-) क्षौद्रघृते समभागे विरुद्धे इति मात्रोदाहरणम् ।  
(६-) ऊपरे स्थितं वारि विरुद्धमिति देशोदाहरणम् ।  
(७-) रात्रौ सक्तवो विरुद्धा इति कालोदाहरणम् ।  
(८-) ते च सक्तवास्तोयान्तरिता इति संयोगादिदोषो-  
दाहरणम् । (९-) यवकास्तु केवला विरुद्धा इति स्वभावो-  
दाहरणम् ७३१

टिप्पणी—अत्र प्रसङ्गाद्विरुद्धाजिज्ञाने बहुपयोगिनश्चरके पाठान्तरत्वेनोद्धृताः श्लोकाः संगृह्यन्ते—

यच्चापि देशकालाग्निमात्रासात्मानिलादिभिः ।

संस्कारतो वीर्यतश्च कोष्ठावस्थाक्रमैरपि ॥

परिहारोपचाराभ्यां पाकात्संयोगतोऽपि च ।

विरुद्धं तच्च न हितं हृत्संप्रदिधिभिश्च यत् ॥

विरुद्धं देशतस्तावद्रक्षताक्षणादि धन्वनि ।

आनूपे खिग्धशीतादि भेषजं यन्निषेव्यते ॥

कालतोऽपि विरुद्धं यच्छीतरुक्षादिसेवनम् ।

शीते काले तथोष्णे च कटुकोष्णादिसेवनम् ॥

विरुद्धमनले तद्वद्वपानं चतुर्विधे ।

मधुसर्पिः समधृतं मात्रया तद्विरुध्यते ॥

कटुकोष्णादिसात्म्यस्य स्वादुशीतादिसेवनम् ।

यत्तत्सात्म्यविरुद्धं तु विरुद्धं त्वनिलादिभिः ॥

या समानगुणाभ्यासविरुद्धात्रौपथक्रिया ।

संस्कारतो विरुद्धं तद्यद्भोज्यं विषवद्भवेत् ॥

एरण्डसीसकाशक्तं शिखिमांसं यथैव हि ।

विरुद्धं वीर्यतो ज्ञेयं वीर्यतः शीतलात्मकम् ॥

तत्संयोज्योष्णवीर्येण द्रव्येण सह सेव्यते ।

क्रूरकोष्ठस्य च्यात्यल्पं मन्दवीर्यमभेदनम् ॥

मृदुकोष्ठस्य गुरु च भेदनीयं तथा बहु ।

एतत्कोष्ठविरुद्धं तु, विरुद्धं स्यादवस्थया ॥

श्रमव्ययव्यायामसक्तस्थानिलकोपनम् ।

निद्रालसस्यालसस्य भोजनं श्लेष्मकोपनम् ॥

यच्चानुत्प्लव्य विष्मूत्रं मुङ्क्ते यश्चाबुभुक्षितः ।

तच्च क्रमविरुद्धं स्थाय्यात्ताक्षिदृशानुगः ॥

परिहारविरुद्धं तु वराहादीन्निषेव्य यत् ।

सेवेतोष्णं घृतादींश्च पीत्वा शीतं निषेवते ॥

विरुद्धं पाकतश्चापि दुष्टदुर्दासाधितम् ।

अपकृतण्डलात्यर्थपकदग्धं च यद्भवेत् ॥

संयोगतो विरुद्धं तद्यथाऽऽहं पयसा सह ।

अमनोरुचितं यच्च हृद्विरुद्धं तदुच्यते ।

संपद्विरुद्धं तद्विषादसंजातरसं तु यत् ॥

अतिक्रान्तरसं वापि विषन्नरसमेव वा ।

ज्ञेयं विधिविरुद्धं तु भुज्यते निभृतेन यत् ।

तदेवाविधमन्नं स्याद्विरुद्धमुपयोजितम् ॥

—च. सू. २६.८६-१०१ इति ७३१

४६ कुशाग्रदुद्धिमिरिषकोदाहरणानि स्वयमेवोक्तानि ।

७३२-कुशाग्रीयधियामेतदुदाहरणमात्रकम् ।

उपनीतमैलं 'विद्वान् सर्वत्र क्रमते' यतः ॥ ४६

७३२-कुशाग्रीयधियां तीक्ष्णवृद्धीनामेतदनन्तरोक्तमुदा-  
हरणमात्रमुपनीतम् । यतो विद्वान्छास्त्रज्ञः तीक्ष्णवृद्धिः  
सर्वत्र क्रमते, स्वबुद्ध्यैव सर्वमवगच्छतीत्यर्थः ७३२

४७ विरुद्धाशनं कुर्वाणस्य व्यापदः ।

७३३-विस्फोट-शोफ-मद-विद्राधि-गुल्म-यक्ष्म-

तेजोबल-स्मृतिमतीन्द्रियचित्तनाशान् ॥

कुर्याद्विरुद्धमशनं ज्वरमस्त्रपित्त-

मद्यौ गदांश्च महतो विषवच्च मृत्युम् ॥ ४७

७३३-विरुद्धमशनं विस्फोटादीन् कुर्यात् । मतिर्बुद्धिर्वि-  
कल्पयोग्या । चित्तं चेतना । महतश्चाद्यौ गदान् कुर्यात् ॥  
यथायोगं (१-) किञ्चिद्विरुद्धं शूलविषचिकादींस्तात्काले-  
कान् करोति । (२-) अन्यदभ्यासाद्यपेक्षया यक्ष्मादीन्  
(३-) करोति । अन्यच्च सद्य एव विषवन्मृत्युं करोतीति  
भिषजा परिकल्पनीयम् ।

वातव्याध्यश्मरीकुष्ठमेहोदरभग्नान्द्राः ।

अर्शासि ग्रहणीत्यष्टौ महारोगाः सुदुस्तराः ७३३

टिप्पणी—विस्फोटेत्यादि—अत्र चरकः—'पाण्ड्यान्ध्यवीस-  
पंदकोदराणां विस्फोटकोन्मादमग्नान्द्राणाम् । मूच्छार्मदा-  
ध्मानगलग्रहाणां पाण्ड्वामयस्यामविषस्य चैव ॥ किलासकु-  
ष्ठग्रहणीगदान् शोथाम्लपित्तज्वरपीनसानाम् । संतानदो-  
षस्य तथैव मृत्योर्विरुद्धमन्नं प्रवदन्ति हेतुम्' (सू. २६.१०२-  
१०३) इति ३३

४८ विरुद्धाशनजेषु रोगेषु चिकित्साप्रकारः ।

७३४-तेष्वाम्बु कुर्यात्संशुद्धिं शमं वा तद्विरोधिभिः ।

द्रव्यैस्तैरेव वा पूर्वं शरीरस्याभिसंस्कृतिम् ॥ ४८

७३४-तेषु च विरुद्धाशनजेषु विस्फोटादिषु रोगेषु संशुद्धिं  
वमनविरचनादिकं कुर्यात् । अथवा तस्य यथास्वं रोग-  
कारणस्य विरुद्धाशनस्य सर्वेणुणः विपरीतानि यानि  
द्रव्याणि तैर्विस्फोटादीनां शममेव कुर्यात् । अथवा



देशविषाद्यपेक्षया भविष्यद्विरुद्धाशनशङ्कायां तैरेव भविष्यद्विरुद्धाशनगुणविपरीतैर्द्रव्यैः शरीरस्याभिसंस्कारमेव प्रथमं कुर्यात् । यथा विरुद्धमप्यन्नं गुणैर्विपरीतगुणैः संस्काराद्देहे दुर्बलं सन्न रोगाय भवतीति । एतच्चास्मद्गुरवो यथाप्रकान्तशब्दार्थपरतन्त्रास्तेरेवेति च तद्विरुद्धानि परामृशन्ती वमनादिवत् पूर्वं देहस्याभिसंस्कृतेरपि वैषयिष्यतामाभिमन्यमानाश्चरकस्य बोद्धारो व्याख्यानामाभिमन्यन्ते । भट्टारकेण तु 'तथाविधैर्वा द्रव्यैः पूर्वमभिसंस्कारः शरीरस्य' इत्यस्य वाक्यस्य व्याध्युत्पत्त्यनैकान्तिकप्रदर्शनपरत्वमङ्गीकृत्य तथाविधैरिति च विरुद्धसमानि परामृश्य विरुद्धैरेव पूर्वसंस्कारो व्याध्यनुत्पत्तिहेतुरिति सात्म्याहारप्राप्ततया द्वितीयोऽपि पक्षोऽय उद्भासितः सोऽस्माभिरुपेक्षित एव ७३४

टिप्पणी—तेष्वंशिविति—टीकायां चरकस्थेति—'एषां स्वत्वपरेषां च वैरोधिकनिमित्तानां व्याधीनामिमे भावाः प्रतीकारा भवन्ति । तद्यथा—वमनं, विरेचनं च, तद्विरोधिनां च द्रव्याणां संशमनार्थमुपयोगः, तथाविधैश्च (वा), द्रव्यैः पूर्वमभिसंस्कारः शरीरस्थेति' (च. सू. २६.१०४) इत्यस्य चरकस्थेति भावः । अभिसंस्कृतिः—सततोपयोगेन शरीरभावनम् ७३४

४९ व्यायामदीप्ताग्न्यादीनां विरुद्धमपीडाकरम् ।

७३५—व्यायामस्निग्धदीप्तामिवयस्यबलशालिनाम् ।

विरोध्यपि न पीडायै सात्म्यमल्पं च भोजनम् ॥

७३५—व्यायामेत्यादिना सात्म्यत्वेनैव गतत्वात् । तथा व्यायामदीप्ताग्न्यादीनां विरुद्धमपि भोजनं पीडायै न भवति । स्वल्पकालोपयुक्तं व्यायामेन स्निग्धेन च दीप्तान्नयो ये तेषाम् । अन्येषां व्यायामीति पाठः । तेषां व्यायामतः, स्निग्धस्य, दीप्ताग्नेश्च वयस्यस्य, प्रत्यग्रवयसः बलशालिनः—बलेन यः क्षाघते । अतिबलस्येत्यर्थः । तथा विरुद्धमप्यन्नं देशाभ्यासाद्यपेक्षया सात्मीभूतं शरीरे सुखकरं पीडायै न भवति । अल्पं च भोजनं विरुद्धमपि पीडायै न भवति ७३५

५० विरुद्धोपयोगे रोगनिवृत्तौ क्षीजम् ।

७३६—दोषादिवैपरीत्यैर्न हरते रोगिणां रुजैर्न ।

एकैर्ध्वं दधिदुग्धादियोजना न विरुध्यते ॥ ५०

योगादिभेदाद्यद्वैतं पथ्यानामप्यपथ्यता ॥

तन्नेदान्तरतस्तद्विरोधोऽपि निवर्तते ॥ ५१

७३६—ननु च प्रायेण हि रोगे कचिद्विरुद्धानामपि यथेच्छोपयोगाद्विरोधनिवृत्तिर्दृश्यते तत्कथमित्याह—दोषादीनां दोषदूष्यबलकालादीनामंशस्वरूपविपरीतत्वेन रोगिणो रुजं हरते एकैर्ध्वं सहभावेन दधिदुग्धादीनां योजना न विरुध्यते । तेनैतदुक्तं भवति—कदाचिद्विरुद्धस्य प्रयुज्यमानस्य समुदायगुणैर्विपरीता रोगदोषगतितरंशांशिकया भवति । तत्र रुजाहरत्वं दृष्टम् । विरुद्धमप्यविरुद्धम् । अथवा यद्वत् पथ्यानामपि भावानां संयोगादिभेदेनापथ्यता दृश्यते । तद्वत्तस्य संयोगादिना विरुद्धस्य भेदान्तरेणाधिकसंयोगादिकृतेन

विरोधनाशः । तेनैतदुक्तं भवति—संयोगिविशेषाद्यथा पथ्यानामप्यपथ्यता दृष्टा तद्विरुद्धानामप्यपथ्यसंयोगाद्विरोधोऽपि निवर्तते न भवतीति । तथा हितमप्यपथ्यं सात्मीभूतं च देहस्यासादिवशात्तत्काल एव उचितं तदहितफलत्वान्वयेत् ७३६

५१ सात्म्यासात्म्यथोर्हानोपादानक्रमः ।

७३७—पादांशेन त्यजेत्सात्म्यमहितं हितमाचरेत् ।

एकान्तरं ततश्चोर्ध्वं व्यन्तरं व्यन्तरं तथा ॥ ५२

७३७—हितं चासात्मीभूतमप्याचरेत् । तच्चाहितं सहसा त्यक्तं हितं च सेवितं रोगाय संपद्यते । अत उच्यते पादांशेनेति—पादेन चतुर्भागेनापथ्यं त्यजेत् । तेनैव चतुर्भागिन पथ्यं भजेत् । तथांशेन त्यजेत् । अंशेनैव भजेत् । अंशो भागः । स च प्रकरणात्पादस्यैव विशेषः । तेन पादेन वा पादपादेन वा त्यजेदपथ्यं तेनैव च पथ्यं भजेत् । केन ऋभेणेत्याह—एकान्तरमित्यादि । तेनैतदुक्तं भवति—अपथ्यादुचिततदिकं पादं—चतुर्भागं रोगी, बलाद्यपेक्षया पादपादं वा प्रथमदिवसे त्यजेत् । स चतुर्भागः पथ्यादनुचितात्सेव्यः, ततो द्वितीयेऽहि सर्वमेवापथ्यम्, ततस्तृतीयेऽहि अपथ्यस्य त्रय एव भागाः पथ्यस्थैको भाग इत्येकदिवसान्तरितं चतुर्थादिषु दिवसेष्वेवमेव । आ उपयुज्यमानचतुर्भागसात्मीभावात् । ततश्चोर्ध्वं व्यन्तरम् । किमुक्तं भवति—चतुर्थे भागे पथ्यस्य सात्मीभूते अपथ्यादुचितात् द्वितीयो भागस्याज्यः । तेनार्द्धमपथ्यस्यार्द्धं पथ्यस्य तस्मिन् दिने भवति । द्वितीये दिवसे सात्मीभूतचतुर्भाग एव योज्यः । एवं तृतीये दिवसे चतुर्थे पुनरर्धमात्रमेवं द्विदिनान्तरितम् । एवं पञ्चमादिदिवसेष्वपि । आ अर्द्धसात्मीभावात् । तत्तद्व्यन्तरितम् । सात्मीभूतेऽर्द्धं तृतीयां भागोऽपथ्यास्याज्यः, पथ्याच्च सेव्यः । तस्मिन्दिने पथ्यस्य भागास्तयः, अपथ्यस्थैको भागः । द्वितीये दिवसे सात्मीभूतं पथ्यापथ्ययोरर्द्धमर्द्धम् । एवं तृतीये चतुर्थे च । पञ्चमे पुनश्चतुर्थो भागोऽपथ्यस्य भागास्तयः पथ्यस्थेति व्यन्तरितम् । एवं षष्ठादिषु दिवसेष्वभागात्रयसात्मीभावात् । ततः सर्वमेव पथ्यम् । एवमेकद्वित्रिदिनानि क्रमेणासात्म्यं सात्त्येनान्तरयितव्यम् ।

(१) अन्ये मन्यन्ते—प्रथमे दिवसे [एको] भागः पथ्यात्सेव्यः, शेषमपथ्यम् । द्वितीये सर्वमपथ्यम् । तृतीये पुनरेको भागः । एवं भाग एकान्तरितः । चतुर्थे द्वौ । पञ्चमे एकः । षष्ठे सप्तमे च पुनर्द्वौ द्वाविति व्यन्तरेण । अष्टमे त्रयः, नवमे द्वौ । दशमे तद्वेकादशे च, द्वादशे पुनस्तय इति व्यन्तरितः । तत्तत्तयोदशात्प्रवृत्तिं सर्वं पथ्यमेवेति ।

(२) अन्ये पुनरन्यथा वर्णयन्ति—यथा—अनेनैवैकादिना सात्त्यमसात्त्येनान्तरयितव्यम् । तत्र विचारणादपथ्यं सात्त्यं मुञ्चानः पथ्यभोजनेच्छुरेकदिवसमपथ्यस्य भागात्रयं पथ्यस्य चैको भागः । द्वितीये सर्व-



मेवापथ्यमिति एकान्तरितम् । तृतीये द्वौ पथ्यस्य द्वावप्य-  
पथ्यस्य, एवं चतुर्थेऽपि । पञ्चमे पुनरपथ्यस्य भागत्रयं चतुर्थो  
भागः पथ्यस्य, एवं अन्तरम् । ततः षष्ठदिवसे त्रीन्  
भागान् पथ्यस्य एकमपथ्यस्य, एवं सप्तमेऽष्टमे च । नवमे  
पुनर्द्वौ द्वौ भागौ, दशमे चतुर्थोऽपि पथ्यस्य । तद्वदेकादशे  
द्वादशे त्रयोदशे । चतुर्दशे पुनस्तृतीयो भागः पथ्यस्य  
[एको] भागोऽपथ्यस्य । अतः पञ्चदशात्प्रभृति सर्वं पथ्यमेव  
भोज्यम् ।

अनयोरेव च पक्षयोयुज्यमानत्वमेव मन्यामहे । तथा  
च शास्त्रकृद्भिरेव ऋतुसन्धौ चतुर्दशदिनमाना क्रमसमा-  
प्तिरिति ।

(३) अन्ये पुनरन्यथा वर्णयन्ति—प्रथमे दिवसे-  
पथ्यस्य त्रीन् भागान् पथ्यस्यैकम् । द्वितीये सर्वमेवा-  
पथ्यम् । तृतीये पथ्यस्य द्वावपथ्यस्य च द्वौ । चतुर्थे पथ्य-  
स्यैको भागः, अपथ्यस्य भागत्रयः । पञ्चमेऽपथ्यमेव ।  
षष्ठे पथ्यस्य त्रीन् भागान् पथ्यस्यैकम् । सप्तमे द्वौ द्वौ  
पथ्यापथ्ययोरेवमष्टमे नवमे च । दशमादारभ्य सर्वमेव  
पथ्यम् ७३७

टिप्पणी—अहितमप्यभ्यासात्सात्सम्यतां गतमपि त्याज्य-  
मेव । तच्च केन क्रमेणेत्याह—पादांशेनेति । पादश्चतुर्थो  
भागः, स एव अंशः पादांशः पादरूपोऽंश इत्यर्थः ।  
अथवा पादस्य अंशः पादांशः । अत्र अंशः—चतुर्थो  
भागः । तेन पादपादः इत्यर्थो भवति । षोडशोऽंश  
इति भावः । इदमर्थद्वयमपि वाग्भटस्यात्राभिप्रेतमिति  
'क्रमेण सात्सम्यमपि चोदितं पादेन पादांशेन वा विवर्ज-  
येदित्युक्तं प्राक्' (सू. अ. सं. १.०) इत्युपरितनग्रन्थादवसीयते ।  
यत्सातत्येनोपसेव्यमानमुपशते तत्सात्सम्यम् (चरकः वि. ८.  
११८, अ. सं. सू. १०) विधिविहितमन्नपानं रक्तशाल्यादि  
हितम् । तद्विपरीतम् अहितं यवकादि । एकान्तरम्—एका-  
हमन्तरं कृत्वा । तत ऊर्ध्वम्—ततः परम् । अन्तरम्—अहम-  
न्तरं कृत्वा । त्र्यहम्—त्र्यहमन्तरं कृत्वा । आचरेत्—सेवेतेति  
भावः । टीकायामुचितादिति—उचितात्—अभ्यस्तात् । अनु-  
चितात्—अनभ्यस्तात् इति भावः । तथा चाऽऽह चरकः—  
उचितादहिताद्धीमान्क्रमशो विरमेन्नरः । हितं क्रमेण सेवेत  
क्रमश्चात्रोपदिश्यते ॥ प्रक्षेपापचयेताभ्यांक्रमः पादांशको  
मवेत् । एकान्तरं ततश्चोर्ध्वं अन्तरं त्र्यन्तरं तथा (सू. ७. ३६-  
३७) इति । 'उचितादप्यहितात्क्रमशो विरमेत् । हित-  
मनुचितमप्यासेवेत क्रमशो न चैकान्तः पादहीनात्' (सुश्रु. वि.  
२४. ९७) टीकायामतः पञ्चदशात्प्रभृति—चक्रसंमतमिदं  
मत्तं बोध्यम् । ऋतुसन्धाविति—तथा चोक्तं प्राक्—'ऋतोरन्ता-  
दिसप्ताहादृतुसन्धिरिति स्मृतः । तत्र पूर्वा विधिसत्याज्यः  
सेवनीयोऽपरः क्रमात्' (अ. सं. सू. ५. १४४) इति । इदमोकः सात्सम्यमित्यभिधीयते । तथा चरकः—  
'उपशेते यदौचित्यादोकः सात्सम्यं तदुच्यते' (सू. ६. ४९) इति । ओकात्—अभ्यासात् सात्सम्यमोकसात्सम्यम् ।

पादांशेन सात्सम्यीकरणस्येन्दुमतेन कोष्टकम् ।

एकान्तरितम् ।

—गृहीतांशः, ० त्यकांशः

पथ्यांशानामुपादानक्रमः					अपथ्यांशानां हानिक्रमः				
१	प्रथमदिनम्	१	३	३	४=४	१	२	३	४=४
२	द्वितीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
३	तृतीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४

अवधेयम्—चतुर्थादिषु दिवसेष्वेवमेव, आ उपयुज्य-  
मानचतुर्भागसात्मीभावात् ।

अन्तरितम् ।

४	प्रथमदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
५	द्वितीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
६	तृतीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
७	चतुर्थदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४

अवधेयम्—एवं पञ्चमादिदिवसेष्वपि आ अर्धसात्मी-  
भावात् ।

अन्तरितम् ।

८	प्रथमदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
९	द्वितीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
१०	तृतीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
११	चतुर्थदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
१२	पञ्चमदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४

अवधेयम्—एवं षष्ठादिदिवसेष्वपि भागत्रयसात्मीभावात् ।

पथ्यसात्सम्यता ।

१३	प्रथमदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
१४	द्वितीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४
१५	तृतीयदिनम्	१	२	३	४=४	१	२	३	४=४

बलाद्यपेक्षयैवमेव पादपादांश(३/४)सात्सम्यीकरणं स्वयमेवोक्तम् ।

५२ सात्सम्यासात्सम्यसेवनक्रमगुणाः ।

७३८—क्रमेणानेन संत्यक्ता दोषाः संबर्द्धिता गुणाः ।

प्रभवन्ति न पीडायै प्राप्नुवन्ति स्थिरात्मताम् ५३

७३८—इत्यनेन क्रमेणापथ्यदोषास्त्यक्ताः पीडायै न

भवन्ति । पथ्यगुणाश्च संबर्द्धिताः स्थिरात्मतां प्राप्नुवन्ति ७३८

४१ \*त्यं ताम् । अपथ्यं सात्सम्यमप्यत्र चेष्टां वा पादस्यजेत् । भजेच्च पादशः पथ्यमेकद्विदिनान्तरम् ॥ क्रमेणोप-  
चिता दोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः प्राप्नुवन्त्यपुनर्भवप्रकम्प्या भवन्ति च । लिज\*—क. च.



टिप्पणी—क्रमेणेति—क्रमेण-क्रमेणैव, दोषाः—दोष-जनकान्यपथ्यानि । गुणाः—गुणजनकानि पथ्यानि । यद्वा—दोषाः अपथ्याभ्यासजाः । क्रमेण-पादांशेनेत्यनेन पूर्वोक्तेन क्रमेण, संत्यक्ताः—अपचिताः क्षयं नीताः संतः पीडायै न भवन्ति, तथा गुणाः—पथ्योपयोगजाः क्रमेण पूर्वोक्तेन संवर्धिताः—उपचिताः वृद्धिं नीताः सन्तः स्थिरात्मताम्—अप्रकम्प्यताम्, प्राप्नुवन्ति—गच्छन्ति (च. सू. ७-३८) ७३८

५३ शरीरसंधाकाश्रयः स्तम्भाः ।

७३९—त्रितयं चैतदुपस्तम्भमनाहारः स्वप्नोऽब्रह्मचर्यं च एभिर्भुक्तिर्युक्तेरुपस्तम्भमुपस्तम्भैः शरीरं बलवर्णोपचयोपचिततमनुवर्तते यावदायुषः संस्कारः । तत्राऽऽहार उक्तो वक्ष्यते च ॥ ५३

७३९—एतत्प्रसङ्ग एवेदमुच्यते । त्रितयमिति । एतत्त्रयमुपस्तम्भो धारकं शरीरस्य । किमित्याह—आहारः, स्वप्नः, अब्रह्मचर्यं च । एभिरुपस्तम्भं देहं शरीरं युक्त्या अन्यूनाधिकताभिधानया युक्तैः । प्रकर्षयुक्तैर्बलादिभिः सन्नुद्भवापूर्वकं मसंस्कारपरिक्षयादायुरनुवर्तते । तत्राहारपूर्ववंध्यायेपुक्तः । उत्तरे चाध्याये ज्वरादिषु च वक्ष्यते ७३९ टिप्पणी—त्रितयमिति—आहारश्चतुर्विधः—अशित—खादित-पीत—लीढभेदेन (च. वि. २.१७ सु. शा. ४.१९) स चतुर्विधोऽप्यभ्यवहारसामान्यादेक एवेह गण्यते । स्वप्नः निद्रा । सा 'तमोभवा क्षेमसमुद्भवा च । मनः शरीरश्रम-संभवा च । आगन्तुकी व्याध्यनुवर्तिनी च रात्रिस्वभाव-प्रभवा च निद्रा' (च. सू. ५.१-५८) इति भेदेन षड्विधापि बहिर्ज्ञेयान्याभावहेतुत्वेन स्वप्नत्वसामान्यादेकैव गण्यते । अब्रह्मचर्यम्—संभोगः । अत्र—'त्रय उपष्टम्भा इत्याहारः स्वप्नो ब्रह्मचर्यम्' इति चरकः (सू. ११-३५) चरकव्याख्याकारास्तु—स्वप्नः ब्रह्मचर्यम् इति पदच्छेदं कृत्वा कायवाङ्मनोभिर्भूतवर्जनं ब्रह्मचर्यमिति व्याख्यानयन्ति । तच्चिन्त्यम् । अकारप्रक्षेपाभावत्रान्तिनिवारणपरेण 'आहारशयनाब्रह्मचर्यैर्भुक्त्वा प्रयोजितैः । शरीरं धार्यते नित्यमागारभिव धारणैः' (अ. ह. सू. ७-५२) इति हृदयकारणत्वात् । प्रकृतेऽपीन्दुना अब्रह्मचर्यमित्युक्तत्वाच्च । उपस्तम्भैरिति—अन्येन प्रधानेन स्तम्भमानं धार्यमाणमुप—समीपं गत्वा स्तम्भयति इति उपस्तम्भः । यथा—गृहधारणनियुक्तप्रधानस्तम्भसमीपवर्ती तद्वलाधायक उपस्तम्भः । अत्र वातपित्तश्लेष्माणखयः प्रधानस्तम्भाः । तैः प्राधान्येन शरीरं धार्यते स्थूणाभिर्गृहमिव । तथा च सुश्रुतः—'वातपित्तश्लेष्माण एव देहसंभवहेतवः । तैरेवाव्यापनैरधोमध्योर्ध्वसंनिविष्टैः शरीरमिदं धार्यतेऽगारमिव स्थूणाभिस्तिष्ठति' इति (सू. २१.३) । उपचयः—प्राप्तिः । उपचितम्—युक्तम् । यावदायुषः संस्कारः

आयुः संस्कारपर्यन्तम् । आयुःकारणधर्माधर्मावसानं यावदित्यर्थः । संस्कारशब्दः कारणवचनः ७३९

( निद्राप्रकरणम् )

५४ निद्रायाः स्वरूपम् ।

७४०—लोकादिसर्गप्रभवा तमोमूला तमोमयी ।

बाहुल्यात्तमसो रात्रौ निद्रा प्रायेण जायते ॥ ५४  
७४०—क्रमप्राप्तः स्वप्न उच्यते—लोकानामादिसर्गं जगदुत्पत्तिकाले प्रभवो यस्याः सा तथाविधा । तमःकारणान्मूलं यस्याः सा तमोमूला । तमोमयी तमस एव विकारः । तेनैतदुक्तं भवति—सर्वथा तमस्तस्याः कारणमिति । अत एव सा रात्रौ प्रायेणोत्पद्यते । तमसो नाम महागुणस्य बाहुल्यात् । सा च निद्रा रात्रौ भवति दिवा वा । केवलमनया युक्त्या जन्तूनाविशति ७४०

५५ निद्रायाः संप्राप्तिः ।

७४१—श्लेष्मावृत्तेषु स्रोतस्सु श्रमादुपरतेषु च ।

इन्द्रियेषु स्वकर्मभ्यो निद्रा विशति देहिर्नम्रं ॥  
७४१—कथंत्याह—श्लेष्मावृत्तेष्वित्यादि । आहाररसवशाच्छ्लेष्मणा स्रोतस्स्रावृत्तेषु निरुद्धेन्द्रियेषु च स्वस्वविषयग्रहणकारणाच्छ्रमादुपरतेषु निवृत्तेषु देहिर्नम्रं निद्रा आविशति ७४१

टिप्पणी—श्लेष्मत्यादि—तथा चाह सुश्रुतः—'निद्राश्लेष्मतमोभवा' (शा. ४-५६) 'हृदयं चेतनास्थानमुक्तं सुश्रुत ! देहिर्नम्रं । तमोभिभूते तस्मिन्सु निद्रा विशति देहिर्नम्रं । निद्राहेतुस्तमः सत्त्वं बोधने हेतुरुच्यते । स्वभाव एव वा हेतुर्गरीयान्परिकीर्त्यते' (शा. ४-३४, ३५) इति च । चरकेऽपि—'यदा तु मनसि क्लान्ते कर्मात्मानः (इन्द्रियाणि) क्लमाश्रिताः । विषयेभ्यो निवर्तन्ते तदा स्वपिति मानवः' (सू. २१-३५) ७४१

५६ निद्रायां नानाविधरूपदर्शनकारणम् ।

७४२—सर्वेन्द्रियव्युपरतौ मनोऽनुपरतं यदा ।

विषयेभ्यस्तदा स्वप्नं नानारूपं प्रपश्यति ॥ ५६  
७४२—आविष्टायां च निद्रायामिन्द्रियेषु च विषयेभ्यो निवृत्तेषु मनो यदा स्वकर्मणो न निवृत्तं, तदा नानारूपं स्वप्नं प्रपश्यति देहः । यदा तु कारणवशेन मनोऽपि स्वकर्मणो निवृत्तं भवति, सा सुषुप्तावस्था । तस्यां न किञ्चिदपि पश्यति ७४२

टिप्पणी—सर्वेन्द्रियेति—तत्राऽऽह चरकः—'मनोवहानां पूर्णत्वादोषैरतिवर्लक्षिभिः । स्रोतसां दारुणान्स्वप्नान्काले पश्यति बारुणे । नातिप्रसुप्तः पुरुषः सफलानफलांस्तथा । इन्द्रियेण मनसा स्वप्नान्पश्यत्यनेकधा । दृष्टं श्रुतानुभूतं च प्रार्थितं कल्पितं तथा । भाविकं दोषजं चैव स्वप्नं सप्तविधं विदुः' इत्यादि (इन्द्रियस्था. ५.४१-४३ अ. सं. शा. १२) ७४२

४२ त्रितयं चेदमुपस्तम्भं—ख. च., त्रितयं चेदमुपस्तम्भं—क. ४३ 'वर्धयेभिर्भु'—क. ४४ 'दृष्टमु'—ख. ४५ 'त' नाम् । स°—क. च.



५७ निद्राया माहात्म्यम् ।

७४३-निद्रायुक्तं सुखं दुःखं पुष्टिः काश्यं बलाबलम् ।

वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥ ५७

७४३-तस्याश्च निद्रायाः सुखादिकमायत्तम् । तेनैतदुक्तं भवति-सम्यक् सेविता सुखपुष्टिबलवृषत्वज्ञानजीवितैर्योजयति नरम् । असम्यक् प्रयुक्ता तु दुःखकाश्यावल-  
त्वक्लीबताज्ञानैर्योजयति । न च जीवितमिति संवन्धः । अजीवितेन मरणेन योजयतीत्यर्थः । वृषत्वं स्त्रीगमनशक्तिः । ज्ञानं बुद्धिः ७४३

टिप्पणी-निद्रायुक्तमिति- ( च. सू. २१-३६ ) ७४३

५८ अयुक्तनिद्राया दोषाः ।

७४४-अकालेऽतिप्रसङ्गाच्च न च निद्रा निषेविता ।

सुखायुपी पराकुर्यात् कालरात्रिर्वापरा ॥ ५८

७४४-एतदेवोच्यते सा निद्रा अकाले वक्ष्यमाणे तदुपयोगप्रतिपिद्धे काले अपि स्वल्पोपसेविता, तथा कालेऽप्यध्यन्तसेविता, सर्वदा वा, नैव वा सेविता आयुर्जीवितं पराकरोति नाशयति । जीवितेऽपि व्याध्यादिभिः सुखं पराकरोति । यथा परा द्वितीयेव कालरात्रिर्मरणनिशा सुखस्यायुषश्च नाशनात्सादृश्यम् ७४४

टिप्पणी-अकाल इति-अकाले-दिनादौ निद्रां प्रति-  
निषेधे काले । अनेन च मिथ्यायोगो निद्राया उक्तः । अतिप्रसङ्गादिति-अनेन निद्रायाः अतियोग उक्तः । न च निषेवितेत्यनेन तस्या अयोगः प्रोक्तः । एषा त्रिविधापि निद्रा सुखं च आयुश्च सुखायुपी पराकुर्यात्-नाशयेत् । निराकुर्यादिति कचित्पाठः ७४४

५९ युक्तनिद्रायाः गुणाः ।

७४५-सैव युक्ता पुनर्युक्ते निद्रा देहं सुखायुषा ।

योगार्थयोगिनो बुद्धिर्निर्मलाऽतमसा यथा ॥ ५९

७४५-सैव निद्रा युक्ता सम्यक् प्रयोगेण देहं सुखेनाऽऽयुषा च योजयति । यथा योगे तत्त्वज्ञानेऽभियोगिनः । पुरुषस्य निर्मला बुद्धिरतमसा शुद्धस्वभावेन सत्त्वरूपेण योजयति । अथवा तमसा कारणेन निर्मला सुखायुषा योजयतीत्यर्थः ७४५

टिप्पणी-निद्रायाः समयोगमाह-सैवेति । समयोगयुक्ता तु देहं सुखायुषा युक्ते इति भावः ७४५

६० रात्रिजागरणदिवास्वापासनिप्रचलायितानां गुणाः

७४६-रात्रौ जागरणं रूक्षं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ।

अरूक्षमनभिष्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ॥ ६०

७४६-तस्याश्च निद्रायाः काले प्रयोग उक्तः, तं च कालं दर्शयति-रात्रौ जागरणं निद्राया असेवा, रूक्षं देहे रूक्षाणां भावानां वृद्धिकरमित्यर्थः, एवं दिवा प्रस्वपनं स्निग्धम् । आसीनप्रचलायितं न रूक्षं, न चाभिष्यन्दि । आसीनप्रचलायितं-दिवाऽप्युपविष्टस्य स्वल्पा निद्रा,

अभिष्यन्दि-मालिन्येन स्रोतसां स्नावकम् ७४६

टिप्पणी-रात्राविति-जागरणं सर्वदैव रूक्षणस्वभावमपि दिवसे तस्य साम्यत्वात्, शरीरस्य रात्रिस्वप्नस्थितत्वाच्च न तथा विरूक्षणं भवति । एवं दिवा प्रस्वपनेऽपि बोध्यम् । आसीनस्य-उपविष्टस्य निद्रामासेवमानस्य प्रचलायितं दोलनमासीनप्रचलायितम् । यदाह भेदः-‘स्वप्नकामो दिवा काममुपविष्टः शयीत वा । प्रस्तीर्णाङ्गस्य जन्तोर्हि श्लेष्मा कोष्ठे प्रवर्तते’ इति । अभिष्यन्दः-दोष-धातु-मल-स्रोतसां क्लेदीभावः । अत्र सुश्रुतो द्रष्टव्यः ( शा. ४. ३८-४८ ) ७४६

६१ ग्रीष्मे दिवास्वापो हितः ।

७४७-ग्रीष्मे वायुचयादानरौक्ष्यरात्र्यल्पभावतः ।

दिवास्वप्नो हितः ॥ ६१

७४७-ग्रीष्मे तु दिवास्वप्नं विहितम् । यतस्तस्मिन् काले वायोक्षयो भवति । आदानं च परिपुष्टं भवत्यतो रौक्ष्यम् । रात्रयश्च निद्रासमाप्त्ययोग्याः स्वल्पा भवन्ति । दिवास्वप्नश्च संतर्पकः ७४७

६२ ग्रीष्मेतरेषु ऋतुषु दिवानिद्रायाः प्रतिषेधः

७४८-अन्यस्मिन् कफपित्तकरो हि सः ॥ ६२

७४८-ग्रीष्मादन्यस्मिन् काले दिवास्वप्नः पित्तश्लेष्मकरः ।

६३ दिवास्वापोचितानां परिगणनम् ।

७४९-सुप्तत्वाऽतिभाष्ययानाध्वमद्यक्षीभारकर्मभिः ।

क्रोधशोकभयैः क्लान्तान्धासाहिष्मातिसारिणः

वृद्धबालाबलक्षीर्णक्षतवृद्धलपीडितान् ।

अजीर्ण्यभिहतोन्मत्तान्दिवास्वप्नोचितानपि ६३

धातुसाम्यं तथा ह्येषां श्लेष्मा चाङ्गानि पुष्यति ।

७४९-एषां ह्यतिभाष्यक्लान्तादीनां दिवास्वप्नेन धातूनां वातादीनां देहधारकाणां साम्यमन्यूनाधिकता अवति ॥ श्लेष्मा चाङ्गानि पुष्यति-उपचिनोतीत्यर्थः ७४९

टिप्पणी-अतिभाष्यम्-अतिशयितो वाग्व्यापारः, यानम्-अश्वादिना गमनम्, अध्वा-पद्म्यां गमनम् । मध्यम्-मध्यपानम् । स्त्री-स्त्रीसंभोगः । भारः-शिरःस्कन्धादिभिः गुरुवस्तुवहनम् । कर्म-कायव्यापारः, वमनादिकं च । क्षतः-क्षतकासा । अभिहतः-शस्त्रप्रहारादिपीडितः दिवास्वप्नोचितः-साम्यीभूतदिवास्वप्नः । तथा चोक्तं सुश्रुतेन-‘निद्रासाम्यीकृता वैस्तु रात्रौ च यदि वा दिवा । न तेषां स्वपतां दोषो जाग्रतां वाऽपि जायते’ ( शा. ४-४१ ) क्षारपाणिरपि-‘यावत्कालं न मुसः स्याद्रात्रौ स्वमाधयो-चित्वा । ततोऽर्धमात्रं तत्कालं दिवास्वप्नो विधीयते’ इति । अयं च दिवास्वापोऽभुक्तवतामेव । ‘भुक्त्वा स्वप्नं न सेवेत सुप्तोऽप्यसुखितो भवेत्’ इति हारीतात् । अत्र भाष्या-दिक्लान्तानां पवनकोपात्स्वप्नोऽनुज्ञातः । श्वासहिष्मादीनां वेगविसरणार्थम् । वृद्धादीनां यथायथं संतर्पणार्थं वेगविग-



विस्तरणार्थं च । अजीर्णानां दिवास्वप्नोचितानां च धातु-  
वैषम्यपरिहारार्थं दिवास्वप्नोऽनुमतस्तत्प्रकृता । ननु  
अजीर्णानां दिवास्वप्नो न हितः । दिवास्वप्नस्य कफवृद्धिकर-  
त्वात् । कफवृद्ध्या चाग्निमान्द्यम् । अग्निमान्द्यादजीर्णा-  
स्यापाकः, इत्युक्तस्तेषां दिवास्वप्नः । अत्रोच्यते-दिवास्वप्नेना-  
जीर्णानां धातुसाम्यं भवति, धातुसाम्ये च सति स्वस्थान-  
स्थितैः दोषैरनुपहतो बन्धिः पचनक्षमो भवति । कफस्तु  
बृद्धोऽपि नैतेषामग्निमान्द्यं विधत्ते । अपि त्वंगानां पुष्टिमा-  
दधाति । अत एवानन्तरमेवोवाच शास्त्रकारः—धातुसाम्य-  
मिति ७४९

६४ ग्रीष्मेऽपि दिवास्वापेऽयोग्याः ।

७५०—बहुमेदःकफाः स्वप्युः स्नेहनित्याश्व नाऽहनि ६५

७५०—बहुमेदःश्लेष्मशरीरा अप्यतिस्निग्धाहारादिशीलि-  
नश्च ग्रीष्मेऽप्यहनि न स्वप्युः ७५०

टिप्पणी—बहुमेद इति—बहुमेदःप्रभृतयो ग्रीष्मेऽपि  
आप्युक्तान्तादित्वेऽपि न दिवा स्वप्युः इति भावः । बहु-  
मेदाः—अतिस्थूलः । तल्लक्षणं यथा—‘मेदोमांसातिवृद्धत्वा-  
च्चलस्फिगुदरस्तनः । अयथोपचयोत्साहो नरोऽतिस्थूल  
उच्यते’ (च. सू. २१.९) अयथा—अनुरूपो उपचयोत्साहो-  
यस्य । उपचयः अधिकः । उत्साहश्चात्यः बहुशब्दः प्रत्येकं  
संबध्यते, तेन बहुमेदाः बहुकफः इत्यर्थो भवति । अत्र  
बहुकफशब्देन कफप्रकृतयः कफरोगिणश्च गृह्यन्ते ७५०

६५ सर्वदास्वापानर्हाः जनाः ।

७५१—विषार्तः कण्ठरोगी च नैव जातु निशास्वपि ६६  
७५१—विषार्तः कण्ठरोगी च निशास्वपि न जातुचित  
स्वप्यात् ७५१

टिप्पणी—रात्रिस्वप्नस्यापि सम्यग्योगत्वमपवादति—वि-  
षार्त इति । तथा चोक्तम्—‘कफमेदोविषार्तानां रात्रौ  
आगरणं हितम्’ इति (सु. शां. ४-४८) ७५१.

६६ विरुद्धनिद्रस्य जायमाना रोगाः ।

७५२—हलीमकशिरोजाड्यस्तैमित्यगुरुगात्रताः ।

ज्वरभ्रममतिभ्रंशस्रोतोरोधाभिमन्दताः ॥ ६७

शोफारोचकहृल्लासपीनसाद्वावभेदकाः

कण्डूहृल्लौठपिटिकाकासतन्द्रागलामयाः ॥ ६८

विषवेगप्रवृत्तिश्च भवेदहितनिद्रया ।

७५२—अहितनिद्राया विरुद्धनिद्रायाः सेवनेन हली-  
मकादीनामुद्भवः । इमे वक्ष्यमाणलक्षणाः शिरसो जाड्यं  
गुरुत्वमिन्द्रियापादात्वं च । स्तैमित्यं गात्राणां निरुत्साहत्वम् ।  
विषार्तस्य निद्रया विषवेगप्रवृत्तिः ७५२

टिप्पणी—हलीमकेत्यादि—हलीमकः—पाण्डुरोगमेदः  
(अ. सं. नि. १३) स्तैमित्यम्—गात्राणामार्द्रपटावशुण्ठित-  
त्वमिव, गुरुगात्रता—गात्रगौरवम् । भ्रमः—स्थाणौ पुरुष-  
ज्ञानम्, पुरुषे च विपरीतसत्त्वज्ञानादिकम् । अन्ये—चक्र-

स्थितस्यैव संभ्रमदस्तुदर्शनमिति वदन्ति । मतिभ्रंशः—  
बुद्धिनाशः । स्रोतोरोधः—रसादिवहानां स्रोतसामन्तःसृषि-  
ररोधः । शोफः—घनयुः । अरोचकः—जिह्वेन्द्रियाप्रवृत्तिः,  
यथा वक्त्रस्यमपि न मुक्ते । हृल्लासः—हृदयात्सल्वण-  
श्लेष्मनिर्गमः । पीनसः—अपीनसापरपर्यायः पूतिगन्धो बुद्ध-  
प्रतिज्ञयायः (अ. सं. उ. २३), अर्षावभेदकः—अर्षशिरोव्यथा-  
रूपः (अ. सं. उ. २७) कण्डूहृल्लः—कण्डूरोगः । कौठः—  
मण्डलाकारा निमुखा पीटिका (अ. सं. सू. ६-२४३  
प्रभा) पिटिका—अल्परुक्शोफो ज्वणविशेषः । कासः—  
कसति—शिरःकण्ठादूर्ध्वं गच्छति वायुरिति कासः (स्वा.  
प. से. ) अथवा कासि गतिशतनयोरस्माद्धातोः (अ. आ.  
से. ) निष्पन्नोऽयं शब्दः । कसनाद्यथोक्तगतिमत्त्वात्तयोरः-  
प्रभृतिशतनाच्च कास इत्यन्वर्थसंशेयम् । तन्द्रा—(अ. सं.  
सू. ८. ५९६—प्रभा) गलामयाः—कण्ठरोगाः—गलगण्ड-गण्ड-  
मालापचीग्रन्थ्यादयः (च. सू. २१. ४६-४९) ७५२.

६७ अतिनिद्रायाः कारणम् ।

७५३—अपच्यमानो बाहुल्यात् स्रोतांस्यावृणुते कफः ६९  
ततः स्रोतस्तु रुद्धेषु जायते गात्रगौरवम् ।  
गुरुगात्रस्य चालस्यमालस्यादतिनिद्रता ७०

७५३—अतिनिद्रायाः कारणमुच्यते । बाहुल्यात् कफ-  
स्याग्निः कफं पक्तुं न शक्नोति । अतः सोऽपच्यमानः  
स्रोतांस्यावृणुते सगमयति । ततः स्रोतोरोधात् गात्रगौरवं,  
गात्रगौरवादालस्यमालस्यादतिनिद्रता ७५३

टिप्पणी—अतिनिद्रायाः संभ्राप्तिमाह—अपच्यमान इति ।  
आलस्यम्—‘शक्तस्य चाप्यनुत्साहः कर्मस्वालस्यमुच्यते’  
(सु. शा. ४. ५२) ७५३.

६८ अतिनिद्रायाश्चिकित्सा ।

७५४—विरेकः कायशिरसोवर्मनं रक्तमोक्षणम् ।  
धूमः श्रुतृद्वय्याहर्षशोकमैथुनमीकुचः ७१  
चिन्तोत्कण्ठाऽसुखा शय्या सर्वौदार्यं तमोजयः  
रूक्षार्त्तं चाहितां निद्रां वारयन्ति प्रसक्तिनीम् ७२

७५४—एतामतिनिद्रां प्रसक्तिनीमनुपक्तां कायविरेकादीनि  
नाशयन्ति । असुखा—कटा । उत्कण्ठसर्वत्वं सर्वौदार्यम् ७५४

टिप्पणी—विरेक इति—कायस्य शिरसश्च विरेकः—विरेचनम्  
तत्र कायविरेकः—वस्तिविरेचनान्ध्याम् । शिरविरेकः नस्य-  
कर्मणा । रक्तमोक्षणम्—शिराव्यधादिना । धूमः—धूमपानम्  
सर्वौदार्यम्—सर्वगुणभूयिष्ठता, तमोजयः—तमोगुणस्व  
जयः, एतद्वयं योगाभ्यासादिना । रूक्षार्त्तम्—कङ्कुको-  
द्रवजूर्णाह्वादीनि धान्यानि (अ. सं. सू. ७-२९४, अ.  
सू. २१. ५५-५६, सु. शा. ४. ४७) ७५४

६९ निद्रानाशे हेतवः ।

७५५—एत एव च विज्ञेया निद्रानाशस्य हेतवः ।  
कालशीलक्षयोव्याधिर्बुद्धिश्चानिरुपित्तयोः ७३



७५५-एतान्येव च विरेकादीनि सम्यङ्निद्राया अपि नाशहेतवः । कालश्च निद्रानाशहेतुः, येन प्रभातादौ सा न भवति । शीलमन्यासः, तेन यस्य यस्य यस्मिन् काले निद्रानिद्रावृत्तिरभ्यस्ता तस्य तस्य तस्मिन् काले सा भवतीति । तथा क्षयो धातूनां निद्रानाशकारणम् । व्याधि-श्चान्यो ज्वरादिः । वातपित्तयोश्च वृद्धिः ७५५

टिप्पणी—एत एव चेति—पूर्वमुक्ताः कायविरेकादयः, निद्रानाशस्य-समयोगेन सेन्याया अपि निद्राया नाशस्य । टीकायां प्रभातादाविति—अत्र आदिशब्देन वार्धक्यं ग्राह्यम् । कालस्य नित्यावस्थिकभेदेन द्विविधत्वात् । व्याधिः—शूलादिः । व्याधिशब्देनानिपित्तवृद्धौ लब्धायामपि पुनस्तदग्रहणं विशेषेण निद्रापहारकत्वप्रतिपादनार्थम् । टीकायां क्षयो धातूनामिति—अत्र क्षयशब्देन केवलं धातुक्षयमेवाहेन्दुः, परं चात्र विशेषेण क्लेशक्षयोऽभिप्रेतः, निद्रायाः क्लेश एव विशेषतः कारणत्वात् ( अ. सं. सू. ९ ७४१, ७५३ ), ' एभिरेव च निद्राया नाशः क्लेशातिशयात् ' ( सू. ७-६३ ) इति हृदयपाठाच्च । अत्र चरकः—' कार्यं कालो विकारश्च प्रकृतिर्वायुरेव च ' ( च. सू. २१.५७ ) कार्यम्—क्रियासक्तो न निद्रां याति । प्रकृतिः—स्वभावः । वायुः—वायुप्रकृतिरेव, समावस्यस्य वायोनिद्रानाशकत्वाभावात् । विषमस्य वायोश्च विकारपदेनैव लाभाच्च । सुश्रुतेऽपि—' निद्रानाशोऽनिलात्पित्तान्मनस्तापात्क्षयादापि । संभवत्यभिघाताच्च प्रत्यनौकैश्च शाम्यति ' ( शा. ४. ४२ ) इति ७५५.

७० निद्रानाशाज्जायमाना रोगाः ।

७५६-निद्रानाशादङ्गमर्दशिरोगौ रजजृम्भिकाः ।

जाड्यग्लानिभ्रमापकितन्दरोगाश्च वातजाः ७४

७५६-तस्याश्च सम्यङ्निद्राया नाशादङ्गमर्दाद्युद्भवः ७५६

टिप्पणी—निद्रेति—निद्रानाशादङ्गमर्दादयो वातोत्थाश्च रोगाः स्युः । जाड्यम्—ज्ञानभ्रंशः, अपक्तिः—आहारस्याविपाकः । वातजा रोगाः—आक्षेपकादयः ७५६

७१ संघापहावास्तंद्राया लक्षणं संप्राप्तिश्च ।

७५७-कफोऽल्पो वायुनोद्धृतो घमनीः सन्निरुध्य तु ।

कुर्व्यात्संज्ञपदां तन्द्रां दारुणां मोहकारिणाम् ७५

जन्मीलितविनिर्भुम्भं परिवर्तिततारके ।

भवतस्तत्र नयने लुते लुलितपक्ष्मणी ७६

७५७-कफोऽल्पः इत्यादि सुबोधम् ७५७

टिप्पणी—कफेत्यादि—अत्र ' कफोऽल्पो वायुनोद्धृतः ' इति गूढार्थदीपिकोद्धृतः पाठः ( शाङ्गः १.६.२५ ) क. च पुस्तकयोस्तु ' कफोऽल्पो वायुना...साध्या ततः परम् ' इति ग्रन्थो नैवोपलभ्यते । वङ्गसेनेन त्वयं विषयो भङ्गयन्तरेण संनिपातज्वरे प्रोक्तः ( ज्वराधिकारे ४८४-५०४ ) । इतरत्रापि संनिपाते तन्द्रां वभाषिरे शास्त्रकाराः ( अ. सं.

नि. २, च. चि. ३.९६, १०५., सु. उ. ३९.३५ ) तन्द्रालक्षणं सुश्रुते यथा—' इन्द्रियार्थेष्वसंप्राप्तिगारैर्बुभुषणं कुमः । निद्रातस्येव यस्येहा तस्य तन्द्रां विनिर्दिशेत् ' ( शा. ४.४९ ) इति । अस्यार्थः—' इन्द्रियार्थाः शब्दादयः, तेषामसंप्राप्तिः—अग्रहणम् । निद्रातस्येव निद्रायुक्तस्येव । परं निद्रायां प्रबोधितस्य कुमाभावः, तन्द्रायां तु प्रबोधितोऽपि छास्याति । अत एवात्र कुमग्रहणम् ' इति दृष्टव्यः । तथा च शाङ्गधर-संहितायाम्—तमःकफाभ्यां निद्रा स्यान्मूर्च्छां पित्ततमो भवा । रजःपित्तानिलैर्भ्रान्तिस्तन्द्रा क्लेशतमोनिलैः ' ( १.६.२४ ) इति ' इन्द्रियाणां च मनसो मोहस्तन्द्रेति कथ्यते ' इति च ग्रन्थान्तरे ( शाङ्ग १.६-२४ गूढार्थदीपिकायाम् ) भवत इति—अत्र ' भवतस्तत्र नयने लुलिते चल्पक्ष्मणी ' इति पाठान्तरम् ७५७

७२ तंद्रायाः साध्यासाध्यत्वम् ।

७५८-अर्धत्रिरात्रात्सा साध्या न सा साध्या ततः परम् ७७

टिप्पणी—अर्धेति—अत्र ' अर्वाक् त्रिरात्रात्साध्या सा न साध्या तु ततः परम् ' इति पाठान्तरम् ७५८

७३ सात्प्यनिद्रासेवनाविधिः ।

७५९-यथाकालमतो निद्रां रात्रौ सेवेत सात्प्यतः ७८

७५९-(अतः) कारणात् कालानतिक्रमेण रात्रौ निद्रां सेवेत यादृशी सात्प्या ७५९

टिप्पणी—असम्यग्योगं निषिध्य सम्यग्योगं विधत्ते—यथा कालमिति । निद्रां रात्रौ सेवेत, न दिवा । रात्रावपि यथाकालम्—प्रवृत्तिकालानतिक्रमेण, यस्य यस्मिन् रात्रि-विभागे निद्रा प्रवर्तते स तस्मिन्नेव सेवेत्यर्थः । सात्प्यतः—यामद्वययामत्रयादिसात्प्यानुरोधेन ७५९

७४ असात्प्याज्जागरात्प्रातः स्वापविधिः ।

७६०-असात्प्याज्जागरादूर्ध्वं प्रातः स्वप्यादभुक्तवान् ७९

७६०-असात्प्ये जागरणे प्रवृत्ते प्रातर्दिवाऽप्यूर्ध्वं जागरणस्य स्वप्यात् । तेनैतदुक्तं भवति—यस्य रात्रौ यामद्वयं जागरणं प्रवृत्तं तेन दिवा प्रभाते याम एकः स्वसन्ध्यः अभुक्तवता ७६०

टिप्पणी—रात्रावनिद्रितस्य दिवा स्वप्नं विधत्ते—असात्प्यादिति । प्रातः—पूर्वाह्णे स्वप्यात् । अभुक्तवान्—अकृतभोजनः । भुक्तवतां दिवा स्वापोऽत्यन्तकफवृद्ध्याऽग्निं हन्ति, अभुक्तवतां तु संशुष्यति । आसात्प्याज्जागरादित्युक्तम् । तेनैतदुक्तं भवति—सात्प्यश्चेद्रात्रिजागरस्तदा प्रातर्नैव स्वप्यादिति । अर्धमित्यसात्प्यजागरजनितदोषदोषनिवर्तक-निद्रापयांसकालोपलक्षणम् । अत एव खारणादिः—' असुप्तानां तथा रात्रौ तन्मात्रं स्वपनं दिवा ' इति । मेढोऽपि—' रात्रौ स्वप्यान्न यामांशौस्तान्स्वप्याद्वादि दिवा नरः प्रतप्याहुरारोग्यं नात्र दोषोऽस्ति कश्चन ' इति हेमाद्रिः ७६०



७५ मन्दनिद्राप्रतीकारोपायाः

७६१-शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु क्षीरमिक्षुरसं रसान् ।

आनूपौदकमांसानां भक्ष्यान् गौडिकपैष्टिकान् ८०  
शालीन्मद्यानि मद्यांश्च किलाटान् माहिषं दाधि  
अभ्यङ्गोद्वर्तनस्नानमूर्धश्रवणपूरणम् ८१

नक्षुपस्तर्पणं लेपः शिरसो वदनस्य च ॥

प्रवाते सुरभौ देशे सुखां शय्यां यथोचिते ८२

संवाहनं स्पर्शसुखं चित्तज्ञैरनुजीविभिः ।

सर्पिः क्षीरानुपानं च जीवनीयैः शृतं पिबेत् ८३

कान्ताबाहुलताश्लेषो निर्वृतिः कृतकृत्यता ।

मनोनुकूला विषयाः कामं निद्रासुखप्रदाः ८४

७६१-यस्तु विरेकादिकारणेन वातकोपेन मन्दनिद्रः

क्षीरादीञ्छालयेत् । तथाऽऽनूपानामौदकादीनां च मांसानां

सम्बन्धिनो रसान् भक्ष्यांश्च गुडसंस्कृतान् पिष्टशालि-

कृतांश्च, तथा शालियोनीनि मद्यानि । किभूतानि ?

मदकारणशक्तियुक्तानि । अन्येषां 'शालिमद्यानि मापां-

श्च' इति पाठः । मूर्ध्नः-शिरसस्तर्पणं स्नेहपूरणम् । तच्च

वक्ष्यते । शिरसो वदनस्य च छुलिग्वैलेपः । प्रवाते

वातसंयोगे देशे । संवाहनं मर्दनम् । किभूतम् ?

स्पर्शसुखकरं न पीडाकरमित्यर्थः । केन कार्यम् ?

चित्तज्ञैरनुजीविभिः तथा जीवनीयैः औषधैः शृतं पक्वं

सर्पिः पिबेत् तदनु च क्षीरं केवलमेव । कान्ताबाहुलते-

त्यादि सुबोधम् ७६१

टिप्पणी-मन्दनिद्र इति-मन्दा मूढा-स्वकालान-

भिज्ञा इत्यर्थः । क्षीरमिति-अत्र विशेषतो माहिषं क्षीरमेव

ग्राह्यम् । यथाह चरकः- 'महिषीणां गुरुतरं गव्याच्छीततरं

पयः । स्नेहान्धूनमनिद्राय हितमत्यग्रे च तत्' (सू. २७. २१९) इति । 'निद्राकरं शीततरं गव्यात्स्निग्धतरं

गुरु' इति शुश्रुते (सू. ४५. ५६) ऽपि । मद्यानीति-

तदुक्तं प्राक्- 'नष्टनिद्रातिनिद्रेभ्यो हितम्-' (अ. सं. सू. ६. २५५ प्रभा) किलाटानीति- 'नष्टदुग्धस्य पक्वस्य

पिण्डः प्रोक्तो किलाटकः' इति च ग्रन्थान्तरे (अ. सं. सू. ६. २२० प्रभा) 'गुरुः किलाटोऽनिलहा पुंस्त्व-

निद्राप्रदः स्मृतः' (सू. सू. ४५. ९१) इति । अभ्यङ्गे-

त्यादि । अभ्यङ्गः-पादाभ्यङ्गः । मूर्धपूरणम्-मूर्धतैलम् (अ. सं. सू. ३१)

कर्णपूरणम्-कर्णतर्पणम् (अ. सं. सू. ३१), चक्षुपस्तर्पणम्-नेत्रतर्पणम् (अ. सं. सू. ३३) ७६१

७६२-ब्रह्मचर्यरतेर्ग्राह्यसुखनिःस्पृहचेतसः ।

निद्रा सन्तोषवृत्तौ स्वं कालं नातिवर्तते ॥ ८५

टिप्पणी-ब्रह्मचर्येत्यादि-ब्रह्मचर्यरतेः-ब्रह्मचर्यासक्तस्य

ब्रह्मचर्यरतस्याप्यनुरागतो मैथुनाभिलाषो निद्रां नाशये-

दित्याह-ग्राम्येति । ग्राम्यसुखम्-संभोगः । तत्र निःस्पृहम्,

ततो निवृत्तं चेतो यस्य सः । सन्तोषवृत्तस्य यथालाभसंतु-

ष्टस्य, स्वं कालं नातिवर्तते-उचिते एव काले आयातात्यर्थः ७६२

७७ प्रसक्तनिद्रेण वर्जनीयानि ।

७६३-एतान्येव च भूयिष्ठं निद्रालुः परिवर्जयेत् ८६

७६३-एतान्येव च क्षीरादीनि निद्रालुः प्रसक्तनिद्रो भूयिष्ठं

बाहुल्येन परिवर्जयेत् ७६३

७८ सप्ताविधा निद्रा ।

७६४-कालस्वभावामयचित्तदेह-

खेदैः कफागन्तुतमोभवा च ।

निद्रा विभर्ति प्रथमा शरीरं

पाप्माऽन्तगा व्याधिनिमित्तमन्याः ८७

७६४-कालस्वभावादिभिः सप्ताविधा निद्रा । तत्र प्रथमा

या निद्रा सा कालस्वभावप्रभवा शरीरं धारयति ।

अन्तगा तमोभवा पाप्मा दुष्टा । अन्याः-शेषा या

आमयखेदेन चित्तखेदेन देहखेदेन चामादिना, क्लेशप्रभवा,

आगन्तुना शस्त्रप्रहरादिना जाता । एताः व्याधीनां

निमित्तम् ७६४

टिप्पणी-कालस्वभावेत्यादिना निद्राविशेषानाह-(१)

कालस्वभावाद्रात्र्यादिकालस्वभावाज्जाता (२) आमयात्

व्याधिविशेषाज्जाता (३-४) चित्तदेहेखादामनःशरीरश्रमात्

ज्जाता (५) कफेन-संज्ञावह्नोतारोषकेन प्रवृद्धेन क्लेशणा

प्राप्ता (६) आगन्तुकारणेन जाता (७) तमसा-तमोगुणो-

द्रेकेण समागता एवं सप्ताविधा निद्रा उच्यते । अत्र

चित्तखेदोद्भवा देहखेदोद्भवा चेति द्वयोर्भेदयार्थहणादेव

सप्ताविधत्वं भवति । अन्यथा पङ्क्तिवत्त्वमेव । तथा चोक्तं

चरकेण-' (१) तमोभवा, (२) क्लेशसमुद्भवा च,

(३) मनःशरीरश्रमसंभवा च । (४) आगन्तुकी (५)

व्याध्यनुवर्तिनी च, (६) रात्रिस्वभावप्रभवा च निद्रा'

(सू. २१. ५८.) इति । प्रथमेति-अत्र चरकः-

रात्रिस्वभावप्रभवा मता या तां भूतधात्रां प्रवदन्ति तज्ज्ञाः'

(सू. २१. ५९) अन्तर्गति-अन्तगा-तमोभवा । अत्र

चरकः-'तमोभवामाहुरधस्य मूलम्' (सू. २१. ५९)

इति । सुश्रुते तु-निद्रां तु वैष्णवीं पाप्मानमुपादिशन्ति । सा

स्वभावत एव सर्वप्राणिनोऽभिस्पृशति । तत्र यदा संज्ञा-

वहानि स्रोतांसि तमोभूयिष्ठः क्लेषाप्रतिपद्यते तदा तामसी

नाम निद्रा भवत्यनवबोधिनी सा प्रलयकाले । तमोभूयि-

ष्ठानामहःसु निशासु च भवति । रजोभूयिष्ठानामनिमित्तम्,

सत्त्वभूयिष्ठानामर्षरात्रे, सा स्वाभाविकी क्षपितक्लेशाणामनिल-

बहुलानां मनःशरीरतापवतां च नैव सा वैकारिकी भवति ।

(शा. ४. ३३) इति । एतेन सुश्रुतावक्येन तस्य (१)

तामसी (२) स्वाभाविकी, (३) वैकारिकी चेति भेदलि-

विधेयं निद्राऽभिप्रेतेति शायते ७६४

५१ 'क्षुरसान् रसान् । आनू-क., 'क्षुरसं रसम् । आनू-ख. ५२ 'पेण लेपं शि'-क. ख. ५३ 'व. । एता'-क. च. ५४ 'यो निवृत्तिः कु'-ख. ५५ 'स्य स्वकालं ना'-ख. ५६ 'रं पापारिभका व्या'-ख. ५७ 'तमन्या । ग्रा'-क. ख.



## ( अन्नह्यर्च्यप्रकरणम् )

७९ संभोगे निषिद्धानि ।

७६५-ग्राम्यधर्मप्रवृत्तौ तु रजस्वलामनिष्टामनिष्टाचारा-  
मशस्तामतिष्ठूलातिष्ठूलां गर्भिणीं सुतिकामनुत्तानां  
विकृताङ्गीं गणिकामप्रजसं दुष्टयोनिसन्ध्ययोनिसन्ध्य-  
स्त्रियं विशेषाच्च वयोवर्णवृद्धां सगोत्रां गुरुमित्रबन्धु-  
भृत्यपत्नीं वर्णिनीं तथा चैत्यचत्वरचतुष्पथोपवनझ-  
शानैवातसलिलौषधद्विजगुरुसुरनृपालयेष्वहनि गो-  
सर्गे मध्यन्दिनेऽर्चरात्रौ पर्वदिनेष्वनङ्गे पिपासुरप्रणी-  
तसङ्कल्पो वा न गच्छेत् ८८

७६५-स्वप्नमुक्त्वा क्रमप्राप्तमन्नह्यर्च्यमुच्यते-ग्राम्यधर्मति।  
अन्नह्यर्च्यं स्त्रीगमनम्, ग्राम्यधर्मप्रवृत्तिरिति पर्यायाः। तस्यां  
तु ग्राम्यधर्मप्रवृत्तौ प्रकृतायां रजस्वलात्वादियुक्तां नारीं  
न गच्छेत्। चैत्यादिषु प्रदेशेषु दिवसगोसर्गादिषु च  
कालेषु । पिपासाधवसासु च । रजस्वला-उदक्या ।  
अनिष्टाम् रूपादिना अप्रियाम् । अनिष्टाचारा-या प्रियापि  
तद्विष्टमाचरति । अशस्ताम् हनीकृतिजन्मलक्षणाम् । विकृ-  
ताङ्गी-कौञ्जवामनत्वादिजन्मयुक्ताम् । गणिकां-वेश्याम् ।  
अप्रजसं वन्ध्याम् । यस्या वा प्रजा जातापि न जीवति ।  
दुष्टा व्याधिमयौर्निर्गत्याः । अन्ययोर्निर्वडवागर्दभादिः । अन्य-  
स्त्री-परस्त्री, विशेषाच्च वयोवर्णवृद्धां न गच्छेत् । वर्णवृद्धा-  
जाल्यषिका । वयोवृद्धा-प्रसिद्धा । सगोत्रमेकगोत्रां तथा-  
गुर्वादित्वां च विशेषाद्वर्जयेत् । चैत्यः-प्रसिद्धः । ग्रामात्  
बहिर्महावृद्धश्च चैत्यः, चत्वरः-त्रिपथम् आघातनं-सूनादि-  
निग्रहस्थानम् । सलिलादीनामालयेनाश्रयवाचिना संबन्धः ।  
सलिलालयो-नदीतटाकादिः । औषधालयः-तत्स्थानं पर्वत-  
वेश्मादि । यत्र बहून्यौषधानि भवन्ति । गोसर्गो-रात्रि-  
क्षयः । पर्वदिनं चतुर्थी, पष्ठी, अष्टमी, अमावास्या च ।  
अनङ्गं योन्यभिधानादङ्गादन्यत् पाण्युर्वादि । अप्रणीत-  
सङ्कल्पोऽनुत्तानतदिच्छः ७६५

टिप्पणी-ग्राम्यधर्मत्यादि-यत्प्रकरणविशेषार्थजिज्ञा-  
सुभिः च. सू. ८. २२. सु. चि. २४. ११०-१३२. अ. सं.  
शा. अ. १. च. चि. २. अ. सं. उ. अ. ५०, सु. शा.  
अ. २, कामसूत्रम्, सु. चि. २६. इत्यादयः संदर्भा  
द्रष्टव्याः ७६५

८० अतिव्यायतादिस्त्रीनिषेधः ।

७६६-विशेषेण चातिव्यायतां गर्भिणीं नवप्रसूतामनुत-  
मतीं संवृतयोनौ च ८९

७६६-अतिव्यायतत्वादियुक्तां तु विशेषेण न योजयेत् अत्रा-  
नुतमत्यसजातातर्का बाला । क्रतुमतीमिति केचित्  
पठन्ति । अतिव्यायता-महाभोगशरीरा ७६६

८१ विपरीतव्यवायनिषेधः ।

७६८-न च विपरीतव्यवाये योजयेत् ९०

७६७-न विपरीतव्यवाये च स्त्रियं कांचन योजयेत् ।  
विपरीतव्यवायः स्त्रियाः पुरुषकर्म ७६७

८२ मूर्धाभिघातनिषेधः ।

७६८-मूर्धाभिघातं च परिहरेत् ९१

७६८-मैथुने मूर्ध्नः शिरसोऽभिघातं ताडनं वर्जयेत् ।  
तथा वक्षःप्रभृतीनां देशाद्यपेक्षया च परिग्रहः ७६८

८३ निषेकाभिमुखशुक्रधारणनिषेधः ।

७६९-न च निषेकाभिमुखं शुक्रं धीरयेत् ९२

८४ व्यावायमात्रा ।

७७०-मनःशरीरास्थितिमात्रमेव व्यवार्थं सेवेत । न  
तत्परः स्यादिति ९३

७७०-यावता व्यावायेन मनस औत्सुक्यं शरीरे च  
शुक्रस्रुत्यादिकं न पश्यति । तावन्तमेव व्यवार्थं सेवेत । नैव  
मैथुनपरः स्यादिति ७७०

८५ तन्त्ररीतिः ।

७७१-भवति र्चात्र श्लोकः- ९४

७७१-भवति चात्रेति शैली ७७१

८६ संभोगविधिः ।

७७२-विस्मद्वहृष्टो रहसि तत्कामस्तरुणः पुमान् ।

समस्थिताङ्गः सुरभिर्मुक्तमूत्रादिरव्ययः ॥ ९५

नानाशितो नात्याशितो वृष्याणां तर्पितस्त्र्यहम् ।

नारीं नारीगुणैर्युक्तां सहपूर्वगुणां व्रजेत् ॥ ९६

७७२-विस्मन्मादियुक्तो नारीं व्रजेत् । विस्मन्व्यः-स्वस्थमनाः  
रहस्येकान्ते । तत्कामो गम्यमानयोषितकामः । गमनदि-  
वसात् पूर्वं दिवसत्रयं वृष्यैराहारैः कृतवृत्तिः । किंभूतां  
नारीं नारीगुणैर्वाजीकरणाध्यायोक्तैर्युक्ताम् । तत्र हि-  
'तस्माद्या यस्य हृदयम्' इत्यादिना वक्ष्यति । पूर्वोक्तैश्च  
गुणैर्विस्मन्मादिभिः पुरुषोक्तैः । केवलं लिङ्गवैपरीत्यम् ७७२

टिप्पणी-विस्मन्ध्वेत्यादि । नारीगुणैरिति-अ. सं. उ.  
५० इत्यत्र 'तस्माद्या यस्य हृदयं विशतीव वराङ्गना'  
इत्यादिनोपक्रम्य 'कान्तानुवृत्तिपरमा सा स्त्री वृष्यतमा  
मता' इत्यन्तेन ग्रन्थेन प्रोक्तैः स्त्रीगुणैर्युक्तामिति भावः ।  
तथा च वयोरूपगुणशीलकुलानुरूप्यमापि स्त्रीणां गुणा  
वेदितव्याः ७७२

८७ क्रतुविशेषेण संभोगे नियमः ।

७७३-वर्षाद्वासन्ते तस्यान्ते पक्षात्तद्वद्वनोदये ।

सेवेत कामतः कामं हेमन्ते शिशिरे बली ॥ ९७

७७३-वसन्ते ब्रह्मन्तरीं व्रजेत् । तस्य वसन्तस्यान्ते ग्रीष्मे  
पक्षात्तद्वत् घनोदये वर्षासु हेमन्ते शिशिरे च बली बलवान्  
कामतो यथेच्छं सेवेत् । शरदि त्वनुक्तावपि वसन्तसदृश-

५८ 'तानां विकृताङ्गा-ग. ५९ 'नायतनस'-क. च. ६० 'वधिदि'-ख. ६१ 'रात्रौ पर्वेष्व'-ग., 'रात्रे प'-क. ख.  
६२ 'तिव्यवायतां ग'-क. ख. च. ६३ 'तामृतुम'-क. ख. च. ६४ 'रथेदिति । म'-क. ख. ६५ 'त । न च त'-क. ख.  
६६ चात्र । वि'-क. ख. ६७ तस्यहाद । ना'-क. ख. ६८ ब्रह्माद्वसन्त शरदोः प'-क. ६९ 'त सेवेतः का'-ग.



बलादिमत्वाद्ब्रह्मादेव नारो ब्रजेत् । तथा च श्रीवाहटग्रन्थ  
एव—‘ब्रह्मादसन्तशरदोः’ इति ७७३

टिप्पणी—ब्रह्मादसन्त इति—अत्र सुश्रुतः—‘त्रिभिस्त्रि-  
भिरहोभिर्वा समीयात्प्रमदां नरः । सर्वेष्वनुषु, धर्मेषु पक्षा-  
त्पक्षाद्व्रजेद्बुधः’ ( चि. २४. ११३ ), भेदसंहितायां च—  
‘क्रतावृत्तौ यथाकालं मैथुनं तु समाचरेत् । वर्षासु  
नवरात्रासु दशरात्राच्छरद्यापि । पञ्चहाच्छीतसमये सप्ता-  
हाच्छिशिरे तथा । पश्चादसन्ते, ग्रष्मि तु मासि मासि  
समाचरेत् । निदाघे पश्चिमे मासि मैथुनं न  
समाचरेत्’ इति ७७३

८८ ग्राम्यधर्मोत्तरं कृत्यम् ।

७७४—स्नानाङ्गरांगव्यजनेन्दुपाद—

मांसासवक्षीररसान् रसालाम् ॥

भक्ष्यान् सिताढ्यान् सलिलं सुशीतं

सेवेत निद्रां च रतान्ततान्तः ९८

७७४—रतान्ते च तान्तः क्लान्तः स्नानादीन् सेवेत् ७७४

टिप्पणी—स्नानाङ्गैर्यादि—अत्र सुश्रुतः—‘भक्ष्याः सश-  
र्कराः क्षीरं ससितं रस एव च । स्नानं सव्यजनं स्वप्नो व्य-  
वायान्ते हितानि तु’ ( चि. २४. १३२ ) चरके च—  
‘गत्वा स्नात्वा पयः पीत्वा रसं वाऽनुशयीत ना ।  
तथाऽस्याप्यायते भूयः शुक्रं च बलमेव च’ ( चि. २  
पा. ४. ३८ ) ७७४.

८९ ग्राम्यधर्मोत्तरं स्नानादिसेवनस्य प्रयोजनम्

७७५—स्त्रीसंसर्गाद्धि सद्यः स्यात् क्लीबता बलिनामपि  
एवं चाप्याय्यते शीघ्रं तेषां शुक्रं च धाम च ॥ ९९

७७५—किमर्थमेतत् कुयादित आह—स्त्रीसंसर्गादिति ।  
बलिनामपि स्त्रीसंसर्गे तत्कालं क्लैव्यमवश्यमेव भवति ।  
अनेन तु स्नानादिना क्लेने शीघ्रमेव शुक्रमाप्याय्यते ७७५

९० अविधिग्राम्यधर्मसेवाया दोषाः

७७६—दृष्टयायुरोजःशुक्राणां क्षयं मेढाश्रयान् गदान् ।

वायोः कोपमधर्मं च मूढः प्राप्नोत्यतोऽन्यथा १००

७७६—अतो यथोक्तादिधानादन्येन नारो गच्छन्मूढो  
दृष्ट्यादिक्षयं मेढरोगान् वातकोपमधर्मं च प्राप्नोति  
यथासंभवम् ७७६

७७७—उत्तानो वेगरोधी वा वृद्धिमेहाश्मशर्कराः ।

तिमिरादिगदोत्पत्तिं मूर्द्धाद्याहननादधुवम् १०१  
७७७—तथा स्त्रियः पुरुषायिते—पुरुष उत्तानो गच्छन् वा-  
योवैपरीत्येनाशु शुक्रनिर्गमनादधुव्यादीन् प्राप्नोति । यश्चा-  
थथापि शुक्रवेगरोधी सोऽपि । वृद्धिरान्नवृद्धिः । वक्षो-  
मूर्द्धाद्याहननात्तिमिरादीन्ध्वज्वरोगानुरसः शूलादीश्च  
प्राप्नोति । धुवमावश्यके ७७७

टिप्पणी—उत्तान इति—अत्र सुश्रुतः—‘उत्ताने च भवे-  
च्छीघ्रं शुक्राश्मर्यास्तु संभवः’ ( चि. २४. १२९ ) ‘उक्तं

च रसायुर्वेदे—विपरीतरतप्राप्त्या लिङ्गे दाहः प्रजायते ।  
कार्श्यं च सर्वगात्रेषु, तत्प्रतीकार उच्यते—प्रत्यग्वास्तिं  
निबध्यैव लिङ्गाच्चूषणमाचरेत् । क्षरणे तस्य संज्ञाते  
स्नापयेच्छीतलान्मुना । कोलनिर्यासमादाय पाययेत्तं सश-  
र्करम् । शास्त्रमलीदूर्वयोर्मूलरसं पायसमाशयेत्’ इति  
हेमाद्रिः ( अ. ह. सू. ७. ७४ ) ७७७.

७७८—अमरुमोरुदौर्बल्यबलधात्विन्द्रियक्षयः ।

अपर्वमरणं च स्याद्विशेषेणातिमैथुनात् ॥ १०२

७७८—अतिमैथुनादभ्रमादयुत्पत्तिः । अपर्वमरणमकालमर-  
णम् । विशेषेणोर्बोर्बलहानिः, ऊरुदौर्बल्यम् ७७८

९१ संभोगस्य वयोनुरोधेन कालः ।

७७९—नैचोऽनः षोडशाद्वर्षात् सप्ततः परतो न च ।

आयुष्कामो नरः स्त्रीभिः संयोगं गन्तुमर्हति १०३

७७९—आयुर्यो नरः कामयते स षोडशाद्वर्षादधः सप्तते-  
रुर्ध्वं च वर्षेषु स्त्रीभिः संयोगं गन्तुं नार्हति । यतः षोड-  
शादूनवर्षः ७७९

टिप्पणी—नचो न इति—‘नतं वै षोडशाद्वर्षात्सप्तस्थाः  
परतो न च’ ( च. चि. २. पा. ४. ४० ) इति  
चरकपाठः ७७९

९२ वात्यावस्थायां संभोगे हानिः ।

७८०—अतिबालो ह्यसंपूर्णसर्वधातुः स्त्रियं व्रजन्

उपतप्येत सहस्रो तटाकमिव काजलम् ॥ १०४

७८०—अतिबालः असम्पूर्णधातुः सहसा स्त्रियो गच्छन्नु-  
पतप्येत यथा तटाकं काजलं स्तोकजलं शटितेव सूर्यसं-  
तापादिभिरुपतप्यते शुष्यति तथा ७८०

टिप्पणी—अतिबाल—इति—अतिबालः—षोडशवर्षादवरः ।  
काजलम्—कुजलम्—अल्पजलम्, तटाकम्—सरः । ‘उपशु-  
ष्येत सहसा’ इति चरकः ( चि. २. पा. ४. ४१ ) ७८०.

९३ वार्षिके स्त्रीगमने दोषः ।

७८१—शुष्कं रुक्षं यथा काष्ठं जन्तुजग्धं विजर्जरम् ।

स्पृष्टमाशु विशीर्येत तथा वृद्धः स्त्रियं व्रजन् १०५

७८१—सप्ततेरुर्ध्वं वृद्धः स्त्रियो व्रजन् आशु विशीर्येत  
शटिति नश्येत् । यथा जन्तुभिः कृमिभिर्मक्षितं काष्ठं शुष्कं  
रुक्षं विजर्जरमतिपुराणत्वात्तद्वैर्यं स्पृष्टं नश्यतीति ७८२

टिप्पणी—शुष्कमिति—‘स्त्रियो व्रजन्’ इति चरकपाठः  
( चि. २. पा. ४. ४१ ) ७८१

९५ शुक्ररक्षणोपदेशः ।

७८२—कायस्य तेजः परमं हि शुक्रं—

माहारसारादपि सारभूतम् ॥

जितात्मना तत् परिरक्षणीयं

ततो नपुः सन्ततिरप्युदारा ॥

७८२—एवं स्थिते जितात्मना जितेन्द्रियेण सता शुक्रं  
परिरक्षणीयम् । यतः कायस्य शरीरस्य शुक्रं श्रेष्ठं तेजः ।



किभूतं तत् आहारस्य साराद्रसाख्यादपि सारभूतं तस्माद्रक्षणीयम् । अतश्च रक्षणीयम्-यतस्ततः शुक्राद्रक्षिताद्रूपः शरीरं सतेजस्त्वादुदारमुत्कृष्टं भवति ७८२

९६ तदात्वं सुखकरणां भावनां सेवने दाक्ष्यम् ।

७८३-अप्रमत्तो भजेद्भावांस्तदात्वं सुखसंज्ञकान्

सुखोदकैषु सज्जेत देहस्यैतदलं हितम् । १०७

७८३-इदं कर्तव्यताप्रसङ्गेनोच्यते । तदात्वं सुखसंज्ञकान् भावानप्रमत्तो भजेत् । तदात्वं सुखसंज्ञकान् ये तदात्वं दृष्ट एव तत्कालं सुखफला योषिदाहारदयस्ते भावाः अप्रमत्तादिना सता सेव्याः । यतो दृष्टादृष्टयोर्दुःखकर्तृत्वेन न विरुध्यन्ते ये तदात्वं सुखास्तेषां वस्तुतो दुःखानामेव सुखदुःखलोकस्येति ज्ञापयति संज्ञाग्रहेण । तथा सुखोदकैषु सद्योदुःखदेष्वापि अदृष्टसुखफलेषु सज्जेत तात्पर्यमाश्रयेत तपोदानादिषु । एतदुभयं देहस्य हितत्वे पर्याप्तम्

टिप्पणी-अप्रमत्तः-सावधानः, विवेकी सन्निति भावः । तदात्वासुखसंज्ञकान्-तात्कालिकमात्रसुखसंज्ञान्

आपातरमणीयानिति भावः । भावान् आहारविहारात्मकान् भजेत् सेवेत । सुखोदकैषु परिणामसुखेभित्यर्थः । अत्र तदात्वं सुखानिति वक्तव्ये सुखसंज्ञकान् इति, तदात्वं सुखस्याप्यप्यध्यस्य दुःखानुबन्धसुखकर्तृतया परमार्थतस्तदात्वेऽप्यसुखत्वमिति संसृजनार्थम् । सुखसंज्ञकमारोग्यम् (च. सू. ९.४) इत्यत्र यथा । अत्र चरत्रः-‘तदात्वं सुखसंज्ञेषु भाषणं चोऽनुरज्यते । रज्यते न तु विज्ञाता विज्ञाने ह्यमलीकृते । न रागान्नाप्यविज्ञानादाहाराणुपयोजयेत् । परीक्ष्य हितमश्रीयाद्देहो ह्याहारासंभवः’ (च. सू. २८. ४०-४१) इति ७८३

९७ हिताहारस्यापि रोगोद्भवे कारणानि ।

७८४-प्रज्ञापराधोऽसात्प्रार्थसंयोगः कालवैकृतम्

हितेऽपि रतमाहारे योजयन्त्यामयैर्नरम् ॥ १०८

७८४-तस्मात् प्रज्ञापराधादि नरमामयैर्व्याधिभिर्नयति । प्रज्ञापराधो दिनचर्याकाचारव्यतिक्रमः, तथासात्प्रैरनुचितैः शब्दादिभिरिन्द्रियार्थैः संयोगः । कालस्य च विकृतत्वं विषमत्वं वा यथाप्राप्तत्वादिपरीतस्वरूपत्वम् । किंभूतं नरमियाह हितेऽप्याहारे रतमहितस्य स्वाहारस्य रोगकृत्वं स्थितमेवेत्यापिशब्दस्यार्थः ७८४

टिप्पणी-प्रज्ञापराध इति-प्रज्ञापराधो मिथ्याज्ञानादिः । तथा च चरकः-‘न्याधृतिस्मृतिविभ्रष्टः कर्म यत्कुरुतेऽशुभम् । प्रज्ञापराधं तं विद्यात्सर्वदोषप्रकोपणम् । उदीरणं गतिमतामुदीर्णानां च निग्रहः । सेवनं साहसानां च नारीणां चातिसेवनम् । कर्मकालातिपातश्च मिथ्यारम्भश्च कर्मणाम् । विनयाचारलोपश्च पूज्यानां च भिर्यगम् । ज्ञातानां स्वयमर्थानामहितानां निषेवणम् । परमौन्मादिकानां च प्रत्यययानां निषेवणम् । अकालदेशसंचारी मैत्री सांछिष्टकर्मभिः । इन्द्रियोपक्रमोक्तस्य सद्वृत्तस्य च वर्जनम् । ईर्ष्यामानभयक्रोधलोभमोहमदभ्रमाः । तज्जं वा कर्म यत्किञ्चिद्विद्वद्देहकर्म च । यच्चान्यदीदृशं कर्म रजोमोहसमुत्थितम् । प्रज्ञापराधं तं शिष्टां भुवते व्याधिकारणम् । बुद्ध्या विषमविज्ञानं विषमं च प्रवर्तनम् । प्रज्ञापराधं जानीयान्नमसो गोचरं

हि तत्’ (च. शा. १. १०२-१०९) इति । असात्प्रार्थः संयोग इति-असात्प्रार्थः अयोगातिथोगमिथ्यायोगयुक्तत्वाद्नुपपत्त्यकराः अर्थाः शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः, तेषां संयोगः संवधः-असात्प्रार्थसंयोगः । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धानां मिथ्यादिसेवनमितियावत् । तथाहि-(१) परुषेष्टविनाशादिशब्दश्रवणं मिथ्यायोगः । पटहादीनामतिशब्दश्रवणमतिथोगः । शब्दस्य सर्वशोऽश्रवणमयोगः । (२) अभिवाताशुचिस्तस्पर्शो मिथ्यायोगः । अतिमात्रशक्तितोष्णादीनां स्थूश्यानां स्नानाभ्यङ्गादीनां चातिसेवनमतिथोगः । तथा तेषामेव सर्वशोऽसेवनमयोगः । (३) सूक्ष्मादिदर्शनं मिथ्यायोगः, अतितेजसां सूर्यविद्युदग्न्यादीनामतिदर्शनमतिथोगः, सर्वशोऽदर्शनमयोगः, (४) अयोग्यरसानामादानं मिथ्यायोगः, रसानामत्यादानमतिथोगः । रसानामनादानमयोगः । (५) पूज्याघ्राणं मिथ्यायोगः, अतितीक्ष्णादिगन्धघ्राणमतिथोगः, सर्वशोऽघ्राणमयोगः । असात्प्रार्थसंयोगपदस्यार्थशब्देन कायिकवाचिकमानसिकभेदेन त्रिविधं कर्मापि सूच्यते । तेनेतेषामपि कर्मणां यथायथं मिथ्यातिथोगायोगाः वेदितव्याः । ते च यथा (१) कायिककर्मणो-व्यायामादेर्निषिद्धकालावस्थादेशेषु सेवनं मिथ्यायोगः, अतिसेवनमतिथोगः, सर्वशोऽसेवनमयोगः, (२) वाचिककर्मणः परुषानुतादिवचनं मिथ्यायोगः, अतिवचनादिकक्षातिथोगः, सर्वशो मौनमयोगः, (३) मानसकर्मणः शोकादिचिन्तनं मिथ्यायोगः, अतिमात्रचिन्तनादिकमतिथोगः, सर्वशोऽचिन्तनमयोगः, (च. शा. १. ११८-१२६) । कालवैकृतमिति-कालवैकृतम् कालवैषम्यम् । यत्र यत्तुलिङ्गविपरीतलिङ्गैस्तिलिङ्गो हीनलिङ्गो वा कालो भवति । तद्विहितं नराणां रोगहेतु । ननु चरकेण-‘धीधृतिस्मृतिविभ्रंशः संप्राप्तिः कालकर्मणाम् । असात्प्रार्थार्थगमश्चेतिज्ञातव्या दुःखहेतवः’ (शा. १. ९८) इत्यनेन चतुर्थं पूर्वकर्मापि स्वीकृतम् । तदिह वाग्भटेन कस्मान्नोपात्तमिति चेन्न । कर्मजव्याधीनां प्रज्ञापराधरा एवान्तर्भूतत्वात् । यदाह चरकः-‘प्रज्ञापराधात्संभूते व्याधौ कर्मज आत्मनः । नाभिशेसेदुबुधो देवान्नपितृन्नापि राक्षसान् । आत्मानमेव मन्येत कतारं सुखदुःखयोः’ (नि. ७. २४-२५) इति । तथा च वक्ष्यति-‘सर्वो वा प्रज्ञापराध एवायं यदेषामविवर्जनम्’ (अ. सं. सू. २२) इति । हितेपीति-अत्र चरकः-‘हिताहारोपयोगिनोऽपि दृढयन्ते व्याधिमन्तः’ (च. सू. २८. ७.) ७८४

९८ अहितारोपयोगिनोऽप्यारोग्यदर्शने कारणम् ।

७८५-नापथ्यसेविनं सद्यः प्रबाधन्ते तदा मलाः प्रकोपं प्रतिविघ्नन्ति भिजैर्दूष्यादिभिर्नृदा । १०९ न च सर्वोपचारोऽपि सर्वदा सर्वदोषकृत् ॥ न हि सर्वोपपथ्यानि तुल्यदोषाणि नैव च ११० सर्वे तुल्यबला दोषा न सर्वाणि वपूंषि च ॥ व्याधिक्षमत्वे शक्तानि ॥ १११

७८५-ननु चैवं हि दृष्टं यथा अपथ्यं सेवितं न च रोग उत्पन्नः । तत् कथमित्युच्यते । अपथ्यसेविनं पुरुषं मलावातादयः सद्य एव तदा न बाधन्ते यदा भिजैर्विसदृशैर्दूष्य-



देशादिभिः प्रकोपे विघ्नन्ति । यथा पित्तकोपकारणे आनू-  
पदेशे सेविते इति व्याधिर्नोत्पद्यते । यदि तु दूष्यादीनां  
सादृश्यान्मलानां कोपे विघ्नो न भवति तदावश्यं सद्य एव  
बाधन्ते । अतश्च सद्यो न बाधन्ते मलाः । यतो न सर्वाप-  
चारोऽप्यथसेवनं सर्वदैव सर्वदोषकरः । तेनैतदुक्तं भवति-  
कश्चिदपचारः कदाचिदोपविशेषहेतुः । दूष्यादिसादृश्यात् ।  
यतो न हि सर्वाप्यपथ्यानि तुल्यदोषाणि एकदोषहेतुनि ।  
तथा हि—येनापथ्यं श्लेष्मकारणं सेवितं तस्य तस्मिन्नन्नाहा-  
रादवश्यं तद्विपरीतदोषकारणमपि सम्भवति । येन स न  
तथा कुप्यति । यतश्च सर्वे दोषां सदृशबलाः । कश्चिद्दोष-  
बलो बलाधिकेन रुद्धकोपो न कुप्यति न च सर्वाणि  
वर्षाणि व्याधिक्षमत्वे शक्तानि । तेनैतदुक्तं भवति—बहुरपि  
दोषः कुपितो व्याधिक्षमे देहे न लक्ष्यते । पीडाकरणा-  
शक्तत्वात् ७८५

टिप्पणी—नापथ्येत्यादि । व्याधिक्षमत्वे शक्तानीति-  
व्याधिक्षमाश्रमशरीराणां लक्षणं यथा—‘शरीराणि चाति-  
स्थूलान्यतिकृशान्यनिविष्टमांसशोणित्वास्थीनि दुर्बलान्यसात्म्या-  
हारोपचितान्यल्पाहारपथ्यसत्त्वानि च भवन्त्यव्याधिसहार्ति-  
विपरीतानि पुनर्वर्षाधिसहार्ति ’ (च. सू. २८. ७) ।  
अत्र चरकः—अहिताहारोपयोगिनां पुनः कारणविशेषतो न  
सद्यो दोषवान्भवत्यपचारः । न हि सर्वाप्यपथ्यानि तुल्य-  
दोषाणि । न च सर्वे दोषास्तुल्यबलाः । न च सर्वाणि  
शरीराणि व्याधिक्षमत्वे समर्थानि भवन्ति ७८५

९९ अपथ्यस्यापथ्यतमत्वे कारणम् ।

७८६— यतोऽपथ्यं तदेव तु  
गच्छत्यपथ्यतमतां तुल्यैर्दूष्यादिवर्द्धितम् ।

७८६—तथा तुल्यैर्दूष्यादिभिरुपवृद्धितमपथ्यं यतोऽ-  
पथ्यतमतां गच्छति बलात् । एतदुक्तं भवति—विसृष्टैर्दू-  
ष्यादिभिर्युक्तमपथ्यं कदाचिदोषकरं न भवति । तुल्याः  
सदृशदूष्यादयः । यथा श्लेष्मप्रकृतेर्मन्दाग्नेरल्पबलस्य स्व-  
ल्पसत्त्वस्य लिग्धादिसात्म्यस्य लिग्धगुवादिप्रकुपितेन कफेन  
वसन्ते मेदसो दूषणम् । अत्रैकद्वित्राणां दूष्यादीनां सादृश्याद-  
सादृश्ययोः कार्यकर्तृत्वे गुरुलाघवं कल्पनीयम् ॥ ७८६

टिप्पणी—यत इत्यादि । अत्र चरकः ‘तदेव क्षपथ्यं  
देश-काल-संयोग-वैर्य-प्रमाणातिशयोगाद्भूयस्तरमपथ्यं संपद्यते  
(च. सू. २८. ७.) इति ७८६

१०० बलवदपथ्येन प्रकुपितानां दोषाणां कष्टतम-

व्याधिजनकत्वम् ।

७८७—त एव च पुनर्दोषा हेतुभिर्बहुभिश्चिताः  
मिथो विरुद्धा बलिनो दीर्घकालानुबन्धिनः ॥  
सर्वे सैर्म प्रकुपिताः प्राप्याल्पमपि कारणम्

प्राणायतनमाश्रित्य गम्भीराः सर्वमार्गाः ।  
देहेऽहितोचिते ते श्शुश्रिरादप्याशुकारिणः ॥

७८७—त एव वातादयो दोषा ये अपथ्यहेतवस्ते चिरा-  
दीप स्वल्पमपि कारणमासाद्यापथ्योचिते देह आशुकारिणो  
व्याधीनां मारणात्मकेन कर्मणा भवन्ति । किमूताः ?  
हेतुभिः कारणैः शीतगुर्वादिभिर्बहुभिश्चिताः सञ्चिता मिथः  
परस्परं विरुद्धास्तथा बलवन्तो दीर्घकालानुबन्धिनो  
बहुकालस्थिताः सर्वे च सममेककालं प्रकुपिताः प्राणायतनं  
प्राणस्यानं हृदयादिकमाश्रित्य प्रकुपिता गम्भीरा अन्तस्तराः  
सर्वमार्गा अशेषस्रोतोव्यापिनः ७८७

टिप्पणी—त एवेति—अत्र चरकः—‘स एव दोषः संसृ-  
ष्ट्योनिर्विरुद्धोपकमो गम्भीरानुगतश्चिरस्थितः प्राणायतनसमु-  
त्थो मर्मोपधातो, कष्टतमः, श्लिप्रकारितमश्च संपद्यते’ (च. वि.  
३. ७.) इति ७८७

१०१ कदाचिदहिताहारादीनामपि सात्म्यत्वम् ।

७८८—अहितान्यपि चान्येषामभ्यासादुपशेरते ॥

दोषाश्चेषां क्षयं यान्ति कर्मवातातपादिभिः

७८८—अन्येषां चाहितान्यपि अभ्यासादुपशयवन्ति भव-  
न्ति, उपशयः—सात्म्यं देहसुखकर्तृत्वम् । ननु च तदहितं  
वातादिकोपेन कथं रोगं न करोति ? उच्यते—तेषामहितो-  
चितानां दोषाः कर्मभिर्भावनलंबनादिभिर्वातातपादि-  
भिश्च क्षयमायान्ति । प्रतिदिनं वृद्धाः प्रतिदिनमेव  
क्षीयन्ते ७८८

( जनपदविध्वंसनीयं प्रकरणम् । )

१०२ भिन्नाहारादिमतां बहूनामेकदैविकरोगोत्पत्ती हेतुः ।

७८९—भिन्नाहारवयःसात्म्यप्रकृतीनां समं भवेत् ।

एको विकृतवाय्वादियुगपत्सेवनाद्गदः ॥

७८९—ननु चैवमनन्तरोक्तेन प्रकारेण भिन्नेषु भिन्नबलेषु  
भिन्नकालेषु च दोषदूष्यादिषु बहूनामेकरोगोत्पत्तिः सम-  
कालं दृष्टा, तत् कथमित्युच्यते—भिन्नाहारेत्यादि । भिन्ना  
विसृष्टा आहारादयो येषां ते तथाविधास्तेषां सममेककालं  
य एको गदः स विकृतानां वाय्वादीनां युगपदेककालं  
सेवनात् ७८९

टिप्पणी—प्रकृत्याहारसात्म्यवयसामसमानत्वात्सर्वेषामे-  
कदैको व्याधिः कथं संभवतीत्याह—भिन्नाहारेत्यादि ।  
वाय्वादिरित्यादिशब्देन जलम्, देशः, कालः इत्येषां  
ग्रहणम् । (च. वि. ३. ५-६) ७८९

१०३ वातादीनां विकृतौ कारणानि ।

७९०—वातादीनां तु विकृतिर्विकृताद्ग्रहचारतः ।

भौमान्तरिक्षादिव्येभ्य उपातेभ्यश्च जायते ॥



७९०-कथं तेषां वातादीनां तथाविधा विकृतिरुच्यते ।  
विकृताय ग्रहाणां राशिगमनात् । भौमादिभ्यश्चोत्पा-  
तेभ्यः । भूमौ जातो भीमः । एवं दिवि स्वर्गेऽन्तरीक्षे च ७९०  
१०४ जनपदध्वंसकाराणां भावानां समुत्पत्तौ सामुदायिकस्य

कर्मणः कारणत्वम् ।

७९१-सम्भवः पुनरेतेषां कर्मणः सामुदायिकात् ।

७९१-एतेषां च विकृतग्रहचारभौमोत्पातादीनां सामु-  
दायिकात् पूर्वकृतात्संप्रति कृताच्च मिश्रीभूतात्कर्मणः  
सम्भवः । पूर्वं कृतेन तस्मिन् काले पुरुषस्य प्राप्तफलं,  
साम्प्रतिकेन च पूज्यपूजाव्यतिक्रमेण च ७९१

१०५ दुष्टवायोलक्षणम् ।

७९२-दुष्टो वायुरभिष्यन्दी स्तिमितोऽत्युष्णशीतलः

कुण्डली भैरवरवः पुरुषोऽनार्तवो बली ।

अन्योन्यव्याहतगतिः पांसुबाष्पविषान्वितः ॥

७९२-ननु दुष्टानां वातादीनां दोषकारणत्वमुक्तम् । के च  
ते इति न ज्ञायन्ते । अतो लक्षणार्थमुच्यते । दुष्टो  
वायुरभिष्यन्दी मालिन्येन स्रोतसां स्त्रावकः । स्तिमितः  
अवेगवानत्युष्णो भवत्यतिशीतो वा कुण्डल्यावर्तवान् भैरव-  
रवो-भीषणशब्दः । पुरुषस्तथाऽनार्तवः आर्तवाद्भिपरीतः ।  
बली-बलवान् अन्योन्यं परस्परं दिश्विशेषेण व्याहतगती-  
रुद्धमार्गः पांस्वाष्पान्वितश्चेति दुष्टवातलक्षणम् ७९२

टिप्पणी-दुष्ट इति-(च. वि. ३.७) ७९२

१०६ दुष्टजललक्षणम् ।

७९३-रसवर्णादिविकृतमपक्रान्ताविहङ्गमम् ।

निन्दितप्रभवं तोयमुपक्षीणजलाशयम् ॥

७९३-तोयं दुष्टं रसविकृत्यादियुक्तं निन्दितात् कुरित-  
तादेशादेः प्रभवो यस्य तन्निन्दितप्रभवं अथवा निन्दितावां  
किम्यादीनां प्रभवो यतः स निन्दितप्रभवः ७९३

टिप्पणी-रसेत्यादि-आदिना ग्रन्थस्पर्शयोर्ग्रहणम् । अप-  
क्रान्तविहङ्गमम्-अपक्रान्ताः-अपगताः विहङ्गाः जलचर-  
पक्षिणः यस्मात् तत् । उपक्षीणजलेशयम्-उपक्षीणाः जले-  
शयाः-जलचराः मत्स्यकूर्मादयः यस्य तत् (च. वि. ३.८) ७९३

१०७ दुष्टदेशलक्षणम् ।

७९४-मक्षिकामूषिकाप्यालबहुत्वात्प्रदूषितः ।

देशोऽप्य्यालबहुलो नष्टधर्ममहौषधिः ॥

७९४-देशो दुष्टो मक्षिकादिप्रदूषितो भवति । अत्र च  
भूयिष्ठमप्य्यान्यजानि भवन्ति ७९४

टिप्पणी-मक्षिकेत्यादि-अत्र चरकः-‘देशं पुनर्विकृत-  
वर्णगन्धरसस्पर्शं बलेदबहुलमुपसृष्टं सरीसृप-व्याल-मशक-

शलभ-मक्षिका-मूषकोलूक-श्माशानिक-शकुनि-जम्बूका-  
दिभिस्तृणोलूपोपवनवर्तं प्रतानादिवहुलमपूर्ववदवपतित-  
शुष्कनष्टशर्षं धूम्रपवनं च प्रधमातपतत्रिगणमुत्कुष्टश्वगमु-  
द्भ्रान्तसंयथितविविधमृगपक्षिसंघमुत्सृष्टनष्टधर्मसत्यलज्जाचा-  
रशीलगुणजनपदं शश्वत्कुभितोदोर्णसलिलाशयं प्रततो-  
ल्कापातनिर्घातभूमिकम्पमातिभयारावरूपं रूक्षताभ्राण-  
सिताभ्रजालसंवृताकचन्द्रतारकमभीक्ष्णं ससंभ्रमोद्देगभिव  
सत्रासरुदितमिव सतमस्कभिव गुह्यकाचरितभिवाक्रन्दित-  
शब्दबहुलं चाहितं विधात् (च. वि. ३.९) इति ७९४

१०८ दुष्टकाललक्षणम् ।

७९५-कालश्च विपरीतोऽतिहीनलिङ्गो यथायथम् ॥

७९५-कालश्च दुष्टो यथाप्राप्तुंस्वरूपविवक्षया विपरीत-  
लिङ्गोऽतिलिङ्गो हीनलिङ्गश्च ७९५

टिप्पणी-कालैकृतमाह-कालश्चेति । विपरीतः-कृत्व-  
ननुरूपलक्षणः । यथा-शीते उष्णम्, उष्णे शीतम्, वर्षा-  
स्ववृष्टिः । अतिलिङ्गः, हीनलीङ्गश्च (च. वि. ३.१०) ७९५

१०९ दुष्टवातादीनामुत्तरोत्तरमहितत्वम् ।

७९६-एते दुर्गारिहारत्वादाहितायोत्तरोत्तरम् ॥

७९६-एते दुष्टा वातादयः उत्तरोत्तरमहिताः । यो  
यस्मादुत्तरः स तस्मादाहितः । कथमाह-उत्तरो-  
त्तरमेव दुर्गारिहारत्वादातोऽपि दुर्गारिहारः । सोऽपि  
कदाचित् परिहर्तुं शक्यते । वेश्मप्रवेशादिना ततोऽपि जलं  
दुर्गारिहारम् । अन्नपानादयुपयोगात् । ततोऽपि देशो विना  
देशान्तरमुपायाभावात् । ततोऽपि कालः अन्यदेशगमनाद्-  
मुपायासम्भवात् सर्वगत्वात् कालस्य ७९६

टिप्पणी-एत इति-अत्र चरकः ‘वैगुण्यमुपपन्नानां  
देशकालानिलाम्भसाम् । गरीयस्त्वं विशेषेण हेतुमत्संप्रव-  
क्ष्यते । वाताञ्जलं जलादेशं देशात्कालं स्वभावतः । विषादपं-  
रिहायत्वाद्गरीयः परमार्थवित् । वाय्वादियु यथोक्तानां  
दोषाणां तु विशेषवित् । प्रतीकारस्य सौकर्ये  
विद्याह्लाषवलक्षणम् । चतुर्थापि तु दुष्टेषु कालान्तेषु  
यदा नराः । भेषजेनोपपाद्यन्तेन न भवन्त्यातुरास्तदा’  
(च. वि. ३.१३-१६) ७९६

११० दुष्टवातादिप्रसङ्गे चिकित्सा ।

७९७-वैषामनियतं कर्म तस्मिन्काले मुदाहणे ।

कर्म पञ्चविधं तेषां योग्यं तद्वद्रसायनम् ।

शस्यते देहद्वैष्टिश्च भेषजैः पूर्वमुद्धतैः ॥

ब्रह्मचर्यं दया दानं सदाचाररतिः शमः

सर्द्धर्मः सत्कथा पूजा देवर्षीणां जितात्मनाम् ॥



देशानामविपन्नानां साधूनां च निषेवणम् ।

दैवव्यपाश्रयं चेष्टं कर्म जीवितरक्षणम् ॥

७९७-अस्मिन्चोपहतवातादिसंभवे काले सुदारुणे पञ्चविधं कर्म प्रयोज्यं प्रतिघातार्थमुच्यते । येषां पुरुषाणां तस्मिन् दुष्टे काले सुदारुणे पूर्वकृतं कर्मानियतफलदायि तेषां पञ्चविधं वमनादिकर्म योज्यम् । नियतफलदायिना तु कर्मणा केषांचिदौषधादय उपयाः कुण्ठाभवन्त्येव । पूर्वकृतस्य कर्मणो नियतानियतत्वेन दैवविध्यमस्मिन्नेवाध्याये वक्ष्यते । तेषां तस्मिन्नेव काले रसायनं योज्यम् । भेषजानि पूर्वोद्-  
धृतानि यान्यनुपहतकालगृहीतानि । तस्मिन् काले जीवित-  
रक्षणाय दैवव्यपाश्रयं कर्म बल्युपहारमणिमन्त्रादिकं ब्रह्म-  
चर्यादिकं च शस्यते । अविपन्नानामदुष्टानां देशानाम् ७९७

टिप्पणी-येषामित्यादि-अत्र चरकः-‘येषां न मृत्यु-  
सामान्यं सामान्यं न च कर्मणाम् । कर्म पञ्चविधं तेषां भेषजं परमुच्यते । रसायनानां विविधचोपयोगः प्रशस्यते ’  
(च. वि. ३-१७) । अस्यार्थः-‘येषां पुंसां न मृत्युसामान्यं न मृत्युजनकदैवसामान्यमस्ति । न च कर्मणां सामान्यं न मृत्युजनकर्मसामान्यं येषामस्ति तेषां पञ्चविधं कर्म वमना-  
दिकं परं भेषजमुच्यते । रसायनानां वृष्ययोगानां च विधि-  
वत् उपयोगः प्रशस्यते इति । शस्यत इति । पूर्वमुद्धृतरिति-  
पूर्व-व्यापत्तेः पूर्वम्, उद्धृतैः, संगृहीतैः देहवृत्तिः देहस्य परि-  
पालनं शस्यते (च. वि. ३-१८) । यथाऽऽह चरकः-  
‘दृश्यन्ते हि खलु सौम्य ! नक्षत्रग्रहगणचन्द्रसूर्यान्लान-  
लानां दिशां च प्रकृतिभूतानामृतुवैकारिका भावाः । अचि-  
रादितो भूरपि न यथावदसर्वोर्थविपाकप्रभावमोषधीनां प्रति-  
विधास्यति । तद्वियोगाच्चातङ्कप्रायतानियता । तस्मात्प्रायु-  
द्ध्वंसात्प्राक् च भूमेर्विरसाभावादुद्धर ! सौम्य ! भेषज्यानि  
थावन्नोपहतरसर्वोर्थविपाकप्रभवाणि । भवन्ति । वयं चैषां  
रसवैर्थाविपाकप्रभावानुपयोक्ष्णमहे ये चास्माननुकाङ्क्षन्ति ।  
यांश्च वयमनुकाङ्क्षामः न हि, सम्यगुद्धृतेषु सौम्य ! भेषज्येषु  
सम्यग्बिहितेषु सम्यक् चावचारितेषु जनपदोद्ध्वंसकराणां  
विकाराणां किञ्चित्प्रतीकारगौरवं भवति । (वि. ३.४ सु.स. ६.२०-२१) ब्रह्मचर्यमित्यादि-(च. वि. ३.१९-२२.) ७९७

१११ आकालिकक्रतुचर्या ।

७९८-हेमन्तादिषु कुर्वीत स्वं स्वं चाकालिकेष्वपि ।

विधिं तच्छीलनं यस्माच्छीतादिद्वन्द्वकारितम् ॥

क्रतुचर्यां हि शीतोष्णवृष्टिदोषप्रतिक्रिया ।

अत एवर्तुचर्यायां हेमन्तशिशिरे समे ॥

७९८-तथाऽऽकालिकेषु विपरीतर्तुप्रसन्नोद्भूतेषु हेमन्तादिषु  
स्वं स्वमात्मीयं विधिं कुर्यात् । यतस्तस्य विधेः शीलने शीता-

दिनां शीतोष्णवर्षाणां द्वन्द्वः उपतापः पुरुषं कारयतीति-  
तदुक्तं भवति-ज्येष्ठाषाढ्योरन्दयोर्वा मासयोः ग्रीष्मादश्व-  
लक्ष्मणप्रसङ्गे हेमन्तादिस्वलक्षणं दृश्यते । तत्र तस्यागन्तोह-  
मन्तादिकस्यचर्यां सेवेत । यतो येषां ऋतुचर्याध्यायकथिता  
हेमन्तादिषु चर्या सा न यथेच्छमेव क्रियते । किं तर्हि  
शीतादिदोषप्रतीकारार्थम् । तेन यस्मिन्नेव मासे शीतादय-  
स्तस्मिन्नेव सा चर्या सेव्या । एतदेवोच्यते-ऋतुचर्येत्या-  
दिना । शीतादिदोषप्रतीकारा ऋतुचर्यां न मासमात्र-  
माश्रित्य । एतस्मिन्नर्थे उपपत्तिरुच्यते-अत एव चेत्यादि ।  
हेमन्तशिशिरयोरत एव शीतदोषसादृश्याच्चर्यापि  
सदृश्येवोक्ता ७९८

टिप्पणी-हेमन्तादिष्विति । आकालिकेष्विति-अत्र सुश्रुतः  
-‘तेषां पुनर्व्यापदोऽदृष्टकारिताः, शीतोष्णवातवर्षाणि खलु  
विपरीतान्योषधीर्व्यापादयन्त्यपश्च । तासामुपयोगाद्विविध-  
रोगप्रादुर्भावो मरको वा भवेदिति । तत्राव्यापन्नानामोषधी-  
नामपां चोपयोगः’ (सु. सू. ६. १७-१९) अस्यार्थः-‘तेषां  
ऋतूनां व्यापदः शीतोष्णवर्षाणामेव वैपरीत्यम् । अदृष्टेन  
सर्वजनसामान्येनाधर्मेण, कारिताः कर्तुं प्रयोजिताः । शीतो-  
ष्णेत्यादि-विपरीतानि हीनमिथ्यातियुक्तानि । ओषधीर-  
पश्च व्यापदयन्ति-विरुद्धतां प्रापयन्ति’ इति । चरके (वि.  
३. २३-२३, ) इति च ७९८

( अकालमृत्यु प्रकरणम् )

११२ आयुषो दैवपुरुषकारयुक्तिसापेक्षता ।

७९९-सर्वप्राणभृतां नित्यमायुर्युक्तिमपेक्षते ।

दैवे पुरुषकारे च स्थितं तस्य बलाबलम् ॥

७९९-आयुषो रक्षणवस्तुनः प्रकृतत्वादितमुच्यते । सर्वेषां  
प्राणभृतां शरीरिणामायुर्नित्यमुभयकर्मबलवत्त्वाद्बलवत्त्व-  
पामपेक्षते युक्तिम् । एष च पूर्वो ग्रन्थो यथोत्तरग्रन्थेन  
सविस्तरमुच्यते । दैवे पुरुषकृते वा कर्मणि बलवति तदाऽऽ-  
युषोऽपि बलवत्त्वम् । तस्याबलत्वेऽप्यायुषोऽप्यबलत्वम् ७९९

टिप्पणी-सर्वेति-सर्वेषां प्राणिनाम् आयुः-शरीरेन्द्रिय-  
सत्त्वात्मसंयोगलक्षणम् । युक्तिम्-दैवपुरुषकारयोः योगम्  
अपेक्षते । तस्मात् अस्य-आयुषः बलाबलम्-बलं च अबलं  
च बलाबलम् । दैवे पुरुषकारे च स्थितम् । दैवपुरुषकारयो-  
र्बलवत्त्वे आयुषो बलवत्त्वम्, तथाश्च दुर्बलत्वे चास्य दुर्बलत्व-  
मिति यावत् । यद्यपि पूर्वोद्दिष्टं कर्म अस्थिरत्वेन गतं  
तथापि तज्जनितादृष्टस्य विद्यमानत्वात्तद्वद्वारा तत्कर्म कारणं  
भवत्येवैव जन्मन्यापि । अत्र चरकः-‘इहाश्विनेश ! भूताना-  
मायुर्युक्तिमपेक्षते । दैवे पुरुषकारे च स्थितं यस्य बलाबलम्’ ।  
(वि. ३. ३४) इति ७९९



११३ दैवपुरुषकारयोर्लक्षणम् ।

८००-अन्यजन्मकृतं कर्म दैवं पौरुषमैहिकम्

८००-सुबोधम् ८००

टिप्पणी-अन्येत्यादि-अन्यजन्मकृतम्-अन्यस्मिन् जन्मानि कृतम् । आत्मनेति भावः । दैहिकम्-इह जन्मानि यत् कर्म क्रियते तत् पौरुषं विद्यात्-सः पुरुषकार इति भावः । चरकः- ' दैवमात्मकृतं विद्यात्कर्मयत्पौर्वदोहकम् स्मृतः पुरुषकारस्तु क्रियते यदिहापरम् । बलाबलविशेषोऽस्ति तयो-रपि च कर्मयोः ' ( वि. ३. ३५-३६ ) इति ८००

११४ कर्मणलैविध्यम् ।

८०१-विद्यात्ते कर्मणी त्रेधा श्रेष्ठमध्यावरत्नतः ॥

८०१-ते च दैवपुरुषकर्मणी आयुषो हेतुभूते प्रत्येकं श्रेष्ठ-मध्यावरत्नेन त्रिप्रकारे ८०१

टिप्पणी-विद्यादिति-ते इहामुत्र कृते दैवपुरुषकारसंज्ञे कर्मणी श्रेष्ठम्-उत्तमम्, मध्यम्-मध्यमम्, अवरम्-हानम्-अधमम् इति त्रेधा विद्यात्-ज्ञानीयात् । ( च. वि. ३-३६ ) इति ८०१

११५ आयुषलैविध्यम् ।

८०२-तयोरुदारयोर्युक्तिर्दीर्घस्य सुसुखस्य च

नियतस्यायुषो हेतुर्विपरीतस्य चापरा ।

मध्या मध्यस्य मिश्रस्य सङ्कीर्णा

८०२-तयोर्दैवपुरुषकर्मणोरुदारयोः श्रेष्ठयोर्मा युक्तिः सा नियतकालस्य दीर्घस्य चायुषो हेतुः । तयोश्च हानयोरपरा युक्तिरेतद्विपरीतस्यायुषो हेतुः । तयोश्च मध्या युक्तिर्मध्य-स्यायुषो हेतुः । संकीर्णा युक्तिर्यत्र एकस्य कर्मणो बलवत्त्व-मन्थस्य मध्यत्वमवलम्ब्य वा । एवं मध्यत्वावलम्ब्ये अपि । सा संकीर्णा संकीर्णस्य लक्षणसङ्करयुक्तस्यायुषो हेतुः ८०२

टिप्पणी-आयुषं टकयोः कर्मणोलैविध्यादायुषोऽपि त्रिविधत्वमाह-तयोरिति । उदारयोः-उत्तमयोः तयोः दैवपुरुषकारसंज्ञयोः कर्मणोः युक्तिः-योगः, नियतस्य नियतकालप्रमाणस्य दीर्घस्य, सुसुखस्य-सुखान्वितस्य चकारात् हितस्यापि ग्रहणम् । सुखम्, असुखम्, हितम् अहितम् इति चतुर्विधस्यायुष उक्तत्वात् । आयुषः हेतुः अपरा युक्तिः अर्थात्-हानयोः दैवपुरुषकारयोः युक्तिः, विपरीतस्य अर्थात्-अनियतस्य-इत्थस्य, दुःखान्वितस्य अहितस्य चायुषो हेतुरित्यर्थः ( च. वि. ३. ३७ ) मध्येति मध्या-मध्यमा युक्तिः-मध्यमयोः दैवपुरुषकारयोः युक्तिः, मध्यमस्य-हानोत्तमयोस्तुल्यलक्षणयोर्मध्यगतस्यायुषो हेतुः एवं दैवपुरुषकारयोस्तुल्यमध्यमहीनत्वेन आयुषोऽप्युत्तममध्यम-हीनत्वमुपपादितम् । संकीर्णोति । संकीर्णा युक्तिः अर्थात् दैव-

पुरुषकारयोर्मध्ये एकस्य बलवत्त्वम्, अन्यस्य मध्यत्वमवलम्ब्य वा, एतादृशयोर्दैवपुरुषकारयोर्युक्तिः योगः संमिश्रस्य-लक्षण-संकरयुक्तस्यायुषो हेतुः । अत्र चरकः ' मध्यमा मध्यम-स्येष्टा ' ( वि. ३. ३८ ) ८०२

११६ दैवपुरुषकारयोर्बलवत्तात्परस्परपदकत्वम् ।

८०३-

शृणु चापरम्

दैवं पुरुषकारेण दुर्बलं ह्युपहन्यते

तथा दैवेन बलिना पौरुषं कर्म दुर्बलम् ॥

८०३-ननु द्वे बलवत्त्वावलम्ब्ययुक्ते एकत्र विरोधात् कथं फलदायिनी । अत उच्यते-पुरुषकारेण दानादिना बलवता अवलं दैवं कर्मोपहन्यते । दैवेन बलिना पौरुषमवलम्ब्य-हन्यते ८०३

टिप्पणी-संकरस्थले उपपत्तिमाह-शृण्विति कारणमिति शेषः । प्रबलेन पुरुषकारेण दुर्बलं दैवमुपहन्यते, तथा बलिना प्रबलेन दैवेन दुर्बलं पौरुषम्-पुरुषकारः उपहन्यते इति पूर्वोक्तं संबंधः । विरोधिनोः संनिपाते भूयसा ह्यस्ममवजीयत इति भावः । अयं च विषयोऽस्मिन्तन्त्रे बहुत्र स्थलेष्ववगन्तव्यः । तथा च वक्ष्यति- ' यद्यद् द्रव्ये रसादीनां बलवत्त्वेन वर्तते । अभिभूयेतरास्तत्तत्कारणत्वं प्रपद्यते । विरुद्धगुणसंयोगे भूय-साऽल्यं हि जीयते ' ( अ. सं. सू. १७ ) ( च. वि. ३. ३८-३९ ) ८०३

११७ केचिन्मतेनायुषो नियतप्रमाणकत्वम् ।

८०४-दृष्ट्वा यदेके मन्यन्ते नियतं मानमायुषः ।

८०४-यदैवं कर्म बलवद्दृष्ट्वा एके आयुर्नियतप्रमाणं मन्यन्ते तेऽप्येवं भवन्ति । यथा प्राप्तोपाया अपि त्रियमाणा दृष्टास्तस्मान्नियतमायुः । एतच्च पौरुषस्य बलवता दैवेनो-पघातात् ८०४

टिप्पणी-अत्रापरमुनिमतमाह-दृष्ट्वेत्यादि । यत् ' प्रबलेन दैवेन दुर्बलं पौरुषं कर्म उपहन्यते ' इति दृष्ट्वा आयुः नियत-प्रमाणकमिति वदन्ति ( च. वि. ३. ३९ ) ८०४

११८ स्वमतेनायुषो नियतानियतप्रमाणकत्वम् ।

८०५-कर्म किञ्चित्कचित्काले विपाकं नियतं महत् ।

किञ्चित् कालनियतं प्रेत्ययैः प्रतिबोध्यते ॥

८०५-तच्च दैवं कर्म द्विविधम् । महत्त्वान्नियतफलमल्पत्वाच्चा-नियतफलम् । तच्च पौरुषैः कर्मभिः प्रतिबोधकैः फलदानेन नियम्यते ८०५

टिप्पणी-दैवपुरुषकारयोरुभयोरपि बाध्यत्वं दर्शयन्ने-कान्तेन नियतायुः पक्षं व्युदस्यति-कर्मेत्यादि । किञ्चित् महत् बलवत् कर्म, क्वचित्काले विपाकनियतम्-परिणामे नियतम् । इदं कर्म अस्मिन्काले विपद्यते एव इति कस्यचित् कर्मणः विपाककालनियमः अस्ति । किञ्चित् दुर्बलं



कर्म अकालनियतम्-कालनियतं न भवति-कस्यचित्कर्मणः विपाककालनियमो नास्ति । एवमनियतप्रमाणमायुः प्रत्ययैः प्रतीतिहेतुभिः प्रत्यक्षानुमानयुक्तिभिः-कारणैः प्रतिबोध्यते । कारणानुविधायित्वाकार्यस्येति भावः । एां कर्मणः विपाककालनियतानियतत्वात् आयुषोऽपि नियतनियतमानत्वम् ( च. वि. ३. ४० ) । तस्मादुभयदृष्टत्वादेकान्तग्रहणम्-नियतकालप्रमाणमेवायुः इति एकपक्षाश्रयणम्-असाधु असमीचीनम् । अयथार्थमिति यावत् ( च. वि. ३-४१ ) ८०५

११९ मृत्योः द्वैविध्यम्

८०६-एवं च द्विविधो मृत्युः कालाकालविभेदतः ।

उपदिष्टस्तैश्चैव हिताहितविधिक्रमः ॥

८०६-एवं च कर्मणो द्वैविध्यान्नियतानियतफलरूपात् कालाकालभेदेन मृत्युरपि द्विविधः । तैनेतदुक्तं भवति । अनियतफलेन कर्मणा मृत्युरकालज उपदिष्टो, नियतफलेन कालज इति । अतश्च कारणानुमृत्युद्वैविध्यादसिन्नायुर्वेदे हिताहितविधिरुपदिष्टा । तैनेतदुक्तं भवति । नियतफलकर्मणस्य मृत्योरायुर्वेदमकारणम् । अनियतफलस्य तूत्पत्तिरक्षणार्थं हिताहितज्ञानहेतुस्वेनायुर्वेद उपयुज्यते एव ८०६

टिप्पणी-एवमिति-अ. सं. सू. ८ ६३० प्रभाषामयं विषयो द्रष्टव्यः ८०६

१२० मृत्यूनां संख्या

८०७-एकोत्तरं मृत्युशतं ब्रुवते वेदवादिनः ।

तत्रैकः कालसंयुक्तः शेषास्वागन्तवः स्मृताः ॥

८०७-तथा च वेदवादिन एकोत्तरं मृत्युशतं ब्रुवते । तत्रैकः कालजः । शतमागन्तवः । तैश्च वेदवादिभिः आयुषो वृद्धिनाशहेतुं चोक्तौ ८०७

टिप्पणी-एकोत्तरमिति-अत्र सुश्रुतः-‘एकोत्तरं मृत्युशतमथर्वाणः प्रचक्षते । तत्रैकः कालसंयुक्तः शेषास्वागन्तवः स्मृताः’ ( सू. ३४-६ ) इति । अस्यार्थः-“ननु यद्यकालमृत्युरस्ति तदा विषादिभ्यो नृपतिरक्षणं युक्तम् । विषभक्षकस्य लिङ्गचिकित्सिते च युक्ते, अथ नास्त्यकालमृत्युस्तदा किं निष्फलप्रयासेनेत्याशङ्क्याकालमृत्युप्रमाणैः साधयन्नादावागममेव प्रमाणमाह-एकोत्तरमित्यादि-एकेनाधिकं मृत्युशतमथर्वाणः अथर्ववेदविदः पुरुषाः, प्रचक्षते-कथयन्ति । तत्रैकः कालसंयुक्तः । तत्र तेषां मृत्यूनां मध्ये एकः कालसंयुक्तः । कालमृत्युरित्यर्थः । शेषाः आगन्तवः ‘स्मृताः’ इति शेषः । अवशिष्टा आगन्तवोऽपमृत्यवः स्मृताः कथिता इत्यर्थः । तत्र गर्भवपेण सहितोत्तरशतवर्षैरेकोत्तरं मृत्यवः पूर्यन्ते । ततः शतादवर्गकालमृत्यवः । शतादनन्तरं कालमृत्युरिति कौचन्मन्यन्ते । अपरे ब्रुवते तशब्दोऽत्रासंख्यावाचकः । उत्तरशब्दस्तु प्रधानवाचकः ।

तेनासंख्या मृत्यवः, कारणानामसंख्येयत्वात्, एकश्च मृत्युः प्रधानं, स च कालमृत्युः कथ्यते । ननु यो यस्मिन्काले त्रियते स तस्य कालमृत्युरेव, तत्कथमकालमृत्युरित्युच्यते ? तथा चोक्तम्-‘नाकाले त्रियते कश्चिन्नास्ति मृत्युरकालजः । यो यस्मिन्त्रियते काले मृत्युकालः स तस्य हि’ इति । व्यास-भट्टारकेणप्युक्तम्-‘नाकाले त्रियते कश्चिद्विदः शरशतैरपि । कालप्राप्तस्य कौन्तेय ! वज्रायन्ते तृणान्यापि’ इति । नैतदस्ति, उपमानादिप्रमाणैर्बहुधाऽऽचार्यैरकालमृत्योः स्थापितत्वात् । तथा च-‘यथा वर्षमकाले च यथा पुष्पं यथा फलम् । यथा स्यादीर्षानिर्वाणमकाले मरणं तथा’ इति व्यासवचनमप्यनुं प्रोत्साहकमकालमृत्युत्थापकं दृश्यते । तथा हि-‘जलमग्निर्विषं शस्त्रं ज्ञियो राजकुलानि च । अकालमृत्यवो ह्येते तेभ्यो विभ्यति पण्डिताः’ इति । अन्यैरप्युक्तम्-कालः सुरैरपि हि वज्रयितुं न शक्यो वक्ष्ये विधानमपमृत्युविनाशनाय । मृत्युर्भविष्यति कथंचन नापमृत्युर्व्यर्थास्तदा चरक-सुश्रुत-वाग्भटाद्याः’ इति । तस्मात्कालाकालयोर्मृत्युर्भवत्येवेति । अपरे, शेषा आगन्तवः स्मृताः इत्यस्याग्रतः-‘विश्वग्वातादिभिर्यद्वादीपो वत्यादि-संयुतः । निर्वात्यते क्षणादेही तथैवागन्तुमृत्युभिः’ इति श्लोकं पठन्ति । व्याख्यानयन्ति च-‘विश्वग्वातः प्रबलवातः आदिशब्देन शलभादिनिपातः कथ्यते’ इति डल्हनः । तथा च कौशिकसूत्रे मन्त्राः-

अपेत एतु निर्कर्तितेनहास्या अपि किञ्चन ।

अपास्याः सत्वनः पाशान्मृत्युनेकशतं नुदे ।

ये ते पाशा एकशतं मृत्यो मर्त्यां हन्ते ।

तांस्ते यज्ञस्य मायया सर्वा अपयजामसि ।

निरितो यन्तु नैकैत्या मृत्यव एकशतं परः ।

सेधामैषां यत्तमः प्राणं ज्योतिश्च दध्महे ।

ये ते शतं वरुण ये सहस्रं यशियाः पाशा वितता महान्तः

तेभ्यो अस्मान्वरुणः सोम इन्द्रो विभे मुञ्चन्तु मरुतः

स्वकाः ।

ब्रह्म भ्राजदुदगादन्तोरक्षोदवं च ब्रह्मवाधूष्टमृतेन मृत्युम् ब्राह्मोपद्रष्टा सुकृतस्य साक्षाद्ब्रह्मास्मदपहन्तु शमलं तमश्च ( १३. १७. ८ ) ८०७

१२१ इयेनादिना शत्रोर्वधः ।

८०८-इयेनादिना च यागेन आतृव्यस्य तथा चै तैः ।

८०८-तथा च तैः इयेनादिना च यागेन आतृव्यस्य शत्रोर्वधो विहितः ८०८

टिप्पणी-इयेनादीति-तथा च श्रुतिः ‘इयेनानाभिचरन्यजेत’ इति । आदिना अन्ये अभिचारका यागा ग्राह्याः । तथा हि-‘अग्नये रुद्रवते पुरोडाशमष्टाकपालं निर्वपेदभिचरन्नेषा वा अस्य घोरा तनूर्यदुद्रस्तस्मा एव नैमाश्नति ताजगाति-



माच्छति' (तै. सं. २. २. २) । अस्यार्थः-रुद्रवते घोर-  
स्वभाववते । रुद्रशब्देन तद्धर्मो घोरत्वं लक्ष्यते । तस्मै तादृश-  
घोरमूर्तये एनमभिचर्यमाणमावृश्वाति-आभिमुख्येन छिनत्ति ।  
ततस्ताजकतदानोभवात् गच्छति इति भट्टभास्करः ।  
'रुद्रवते घोरतनुयुक्तायाभिचरन्शत्रुं मारयन् तस्मै  
रुद्रवतेऽग्रे एनं शत्रुमावृश्वाति-समन्ताच्छित्त्वा प्रयच्छ-  
ति । ताजक्-तादृक्' इति सायणः । एवमेव  
'वज्रः' 'इषुः' इत्यादयोऽभिचारयागा वेदि-  
तव्याः । ऋग्वेदे अष्टमाष्टके अभिचारकर्मवरा सवन्तु कथापि  
प्राथितचरा एव । एतादृशान्याभिचारिकाणि कर्माण्यर्थ-  
वेदोये कौशिकसूत्रे पठितानि अभिचरणकामाच्छत्रो-  
रात्परक्षणमपि धृतिराह-'अग्रे यविष्ठाय पुरोडाशमष्टाक-  
पाळं निर्वपेदभिचर्यमाणोऽग्निमेव यविष्ठं स्वेन भागधेयेनो-  
पधावति । स एवास्माद्रक्षांसि यवयति । नैनमभिचरं-  
स्तृणुते' (तै. सं. २. २. ३.) इति । अस्यार्थः-यवयति-  
विवोजयति-अभिचरन्-वैरी, एनम्-इष्टकारिणम् । न  
स्तृणुते-हन्तुं न शक्नोति' इति सायणः । इति दिक् ८०८

१२२ दीर्घश्रवससोमादीनामात्मवधः ।

८०९-दीर्घश्रवससोमाद्यैर्विहितश्चात्मनो वधः ।

८०९-दीर्घश्रवससोमादीना चात्मनो वधस्तैर्विहितः ८०९

१२३ मित्रविन्देष्टयाऽऽयुःप्राप्तिः ।

८१०-आयुष्कामस्य तत्प्राप्तिस्तयेष्टया मित्रविन्दया ।

८१०-आयुष्कामस्य पुरुषस्य तत्प्राप्तिरायुष्प्राप्तिस्तैर्वेदवा-  
दिभिः मित्रविन्दाभिधया इष्टया विहिता ८१०

१२४ आत्मगोपनस्मृतिः-आत्मानं सततं रक्षेत्

८११-सर्वस्मादेव चात्मानं गोपायेद्दिशो स्मृतिः ॥

८११-सर्वस्मादेव चात्मानं गोपायेद्रक्षेदिति तेषां स्मृतिः ।  
यदि चोपायापेक्षिण्यायुषः स्थितिर्न स्यात् तदैतत्सर्वं न  
सम्भवेत् ८११

१२५ सौगतमतेन मरणस्य चातुर्विध्यम् ।

८१२-तथा मरणमुद्दिष्टं सौगतानां चतुर्विध्यम् ॥

८१२-तथा सौगतानां बौद्धदर्शनस्थितानां तत्सिद्धान्तज्ञैश्च-  
तुर्विधं मरणमुद्दिष्टम् । तच्च तत् एव ज्ञातव्यम् ८१२

टिप्पणी-तथेति-तथा चेत्कामनुरुद्धचार्येण स्वकीये  
अग्निमार्थसंग्रहाख्ये ग्रन्थे-'आयुक्त्वयेन, कम्मक्त्वयेन  
उभयक्त्वयेन उपच्छेदककम्मुना चेति चतुर्धामरणुप्पात्ति नाम'  
(आयुषः क्षयेण, कर्मणः क्षयेण, उभयक्षयेण, उपच्छे-  
दककर्मणा चेति चतुर्धामरणोत्पत्तिर्नाम)-परुचमपरिच्छेदे-  
वीथिसंग्रहविभागे. ८१२

१२६ नियतायुषां ध्रुवमप्यस्येवा रोगित्वम् ।

८१३-विषमापरिहारेण जायते नियतायुषाम् ॥

ध्रुवं रोगित्व-

८१३-एवं स्थिते एतन्निश्चितं नियतायुषां पुंसां विषमस्या-  
हारविहारारपरिहारेण ध्रुवमवश्यं रोगित्वं जायते ८१३

१२७ अनियतायुषां ध्रुवं मृत्युः ।

८१४-

मन्येषां मृत्युरेव त्वपर्वणि ।

अकौण्डे शस्त्रघाताद्यैः प्रत्यक्षो मृत्यु-

८१४-अन्येषां चानियतायुषां विषमापरिहारेणापर्वण्यकाले  
मृत्युर्जायते । अथवा किमनया अकालमृत्युसाधनपरिकल्प-  
नया । अकौण्डे अकाले शस्त्रघाताद्यैः प्रत्यक्ष एव मृत्युः इष्टः ।

१२८ आयुषः नियतानियतकालप्रमाणीनि । चण्डम्मतङ्ग-  
सेवादिवर्जनेत्य निदानम् ।

८१५-

रन्यथा ॥

उद्भ्रान्तचण्डमातङ्गतुरङ्गादिसमागमम् ।

अरातिदुष्टवाय्वादिसाहसाहितभोजनम् ।

वर्जयेदिति न ब्रूयुर्मुनयो दिव्यचक्षुषः

टिप्पणी-अन्यथेति । उद्भ्रान्ताः-इतस्ततो धावन्तः,  
चण्डाः-कोपनाः ईदृशा ये मातङ्गाः-गजाः तुरङ्गाः-अश्वाः,  
आदिशब्देन गो-खरोष्ट्र-महिपादयोऽवबोद्धव्याः । अरातयः-  
शत्रवः, दुष्टः-अनारोग्यकरः, आदिनाऽनारोग्यकराणा-  
मुदक-देश-कालानां ग्रहणम् । साहसम् अथवा बलमारम्भः ८१५

१२९ रसायनादेविधिप्राप्त्युः स्थितेः प्रयोजनम् ।

८१६-दैवव्यपाश्रयादींश्च रसायनविधिं स्था ।

न वा तेऽपि यथाकाममायुषः स्थितिमाप्नुयुः ।

८१६-रसायनविधिना ते च मुनयो मत्तमातङ्गसमागमा-  
दिवर्जनेन दैवव्यपाश्रयादिसेवनेन च यथाकामं यथेच्छमा-  
युषः स्थितिं नाप्नुयुः ८१६

टिप्पणी-दैवव्यपाश्रयादीनि-त्रिविधं क्लृप्तौषधं  
दैवव्यपाश्रयं, युक्तिव्यपाश्रयं सत्त्वावजयश्चेति । तत्र दैवम्  
अदृष्टं, व्यपाश्रयः-विशेषेण आश्रयो यस्य तत् दैवव्यपाश्रयम्;  
शुभादृष्टजननेन यद्रोगोपशमनकरं भवति तदैवव्यपाश्रय-  
मिति भावः । तच्च भन्त्रौषधिमणिमङ्गलहोमनियम-  
प्रायश्चित्तोपवासस्वस्त्ययनप्राणिपातगमनादियुक्तिव्यपाश्रयम्  
-युक्तिः योजना सा एव व्यपाश्रयो यस्य तत् । यज्ज-  
ठराग्निसंयोगमात्रादियोगेन धातुसाम्यकरं भवति तद्युक्ति-  
व्यपाश्रयमिति भावः । तच्च पुनराहारविहारौषध-  
द्रव्याणां योजना । सत्त्वावजयः-सत्त्वस्य मनसः अवजयः  
अहितेभ्यः अर्थेभ्यो निग्रहः । अत्रादिशब्देन युक्तिव्यपा-  
श्रयसत्त्वावजयौ गृह्येते (च. सू. ११. ५४.)  
रसायनम्-रसरक्तादीनां शुक्रान्तानां धातूनां प्राप्युप्रायः ।  
रसानामयनमाप्यायनम्, रसशब्दोऽत्र सकलधातूनामुप-  
लक्षणम् । तस्य विधिः-विधानम्-रसायनप्रयोगमित्यर्थः



१३० सर्पादिभित्तैर्वाजम् ।

८१७-अहिासिंहगजादीन्धयो विदुषां न भयं भवेत् ।

८१७-यथकालमरणं न स्यात् सर्पादितश्च विदुषां भयं न भवेत् ८१७

टिप्पणी—च. वि. ३. ४१. ८१७.

१३१ प्राकारादिनिर्माणस्य हेतुः ।

८१८-मिथ्या प्राकारादुर्गाणि मिथ्या मारणरक्षणम् ।

८१८-शत्रुस्य आत्मनो रक्षणार्थं प्राकारादुर्गादीनि निरर्थकानि भवेयुः ८१८

टिप्पणी—च. वि. ३. ४१. ८१८.

१३२ परदारविर्जनस्य कारणम् ।

८१९-आयुष्कामस्य मिथ्यैव परदारादिवर्जनम् ।

टिप्पणी—आयुष्कामस्येति—एतौत्यायुः संततं यातीत्यर्थः । एवं गत्वरस्वभावमपि हिताहारविहारसेवादिभिरहितवर्जनेन च कथमेतत्स्थिरीभवेदित्येवं कामयते स आयुष्कामः, तस्य । परदारविर्जनम् । तथा च चरकः—परदाराभिगमनमनायुष्याणाम् (सू. २५. ४०) इति । परस्त्रीसंभोगाद्यनायुष्याणां कर्मणां परिहारः । आदिनाऽऽयुषः प्रतिकूलानामन्यथा कर्मणां संग्रहः ८१९

१३३-विपसुसप्रबुद्धस्य महाहिनाऽऽयुर्भावाभावकथनस्य हेतुः

८२०-मन्त्रदेवतयाऽऽहूता नाचक्षीरन् महाहयः ॥

विपसुसप्रबुद्धस्य भावाभावौ तदायुषः ।

८२०-तथा महाहयो वासुकिप्रभृतयो विषेण सुप्ते ततो मन्त्रेण प्रबुद्धे पुरुषे स्थिताः मन्त्रदेवतयाऽऽहूताः सन्तस्तथा तथाविधाः पुरुषायुषो भावाभावौ नाचक्षीरन् ८२१

१३४ संन्यासादिरोगग्रस्तस्थोपेक्षया मरणस्य चिकित्सया

जीवनस्य च प्रयोजनम् ।

८२१-संन्यासरोहिणीकादिग्रस्तस्य सहसा भवेत् ॥

उपेक्षया न मरणं जीवितं वा चिकित्सया ।

८२१-तथा संन्यासरोहिणीकादिमहारोगग्रस्तस्य पुरुषस्य वैद्योपेक्षया सहसा झटित्येव मरणं न भवेत् । चिकित्सया जीवितं वा न भवेत् ८२१

१३५ महायुद्धे युद्धयतो नृसहस्रस्यायुः स्थितेः कारणम् ।

८२२-प्रत्यहं नृसहस्रस्य युद्धेऽन्योन्यमभिघ्नतः ।

साधुवृत्तस्य चातुल्या न भवेदायुषः स्थितिः ॥

८२२-कालमरणस्य नियतत्वात् तथा प्रतिदिवसं पुरुषसहस्रस्य युद्धे अन्योन्यं परस्पररोगाभिघ्नतः शस्त्रैः प्रहरतः साधुवृत्तस्य च नृसहस्रस्याकालमरणाभावे अतुल्या-विसृष्टी स्थितिर्न भवेत्, तुल्या भवेत् । न च तुल्या परमादृष्टं युध्यन्सहस्रं नश्यत् साधुवृत्तं च जीवेत् ८२२

१३६ इन्द्राद्यैः क्रियमाणस्यायुषोपक्रमस्य हेतुः, अश्विभ्यां

क्रियमाणस्तौषधोपक्रमस्य प्रयोजनं च ।

८२३-नायुधैर्द्विपमिन्द्राद्या नौषधैरार्तमश्विनौ ।

उपक्रमैरज्ञ भवेदकालमरणं यदि ॥

८२३-तथा यदि चाकालमरणं न भवेत् तत इन्द्राद्या-देवताः शत्रुमायुधैर्मारयन्तु नोपक्रमैर्न नारभेरन् । अर्तं पीडितं च यथार्थदृशावश्विनौ स्वास्थ्यायौषधैर्नोपक्रमेयातां यथकालमरणं न स्यात् ८२३

१३७ आमपक्वघटानां पालनापालनात्पकालचिरकालस्थितेः प्रयोजनम् ।

८२४-घटानामामपक्वानां पालनापरिपालनैः ।

चिरौल्पकालवर्तित्वं चित्रस्थानां च दृश्यते ॥

८२४-तथाऽऽमानामपि घटानां पालनेन चिरकालवृत्तित्वं दृष्टम्, अपालनेन च पक्वानामल्पकालवर्तित्वं दृष्टम् तद्वच्चित्रस्थानामपि भावानां चिराल्पकालवर्तित्वं दृष्टं, पालनापरिपालनैः ८२४

१३८ अकालमरणस्यात्यन्तप्रसिद्धावापि क्रियमाणायाश्चि-  
कित्सायाः प्रयोजनम् ।

८२५-इत्यत्यन्तप्रसिद्धेऽपि सिद्धे सर्वांगमैरपि ।

दृष्टेऽप्यकालमरणे विचिकित्सेत्यर्थं बुधः ॥

८२५-अनेन प्रकारेणात्यन्तं प्रसिद्धेऽकालमरणे सर्वांगमैश्च सिद्धे बुधः कथं विचिकित्सेत् । तेन ये आचार्या नियतमानमायुष आहुस्तौ दैवस्यावलवत्त्वात् पुरुषकारवाधायां न तु सर्वथा नियतत्वम् ८२५

टिप्पणी—कालजकालज मरणयोर्लक्षणम् च. वि. ३. ४१, च. शा. ६. २८

१३९ कालाकालमृत्युलक्षणम् ।

८२६-गुणवद्विपगादीनां सम्भवे सम्भवेत्तु धेः ।

मृत्युं तं कालजं प्राहुरितरं तद्विपर्यये ॥

८२६-ननु कथं कालजो मृत्युर्ज्ञायते अतस्तल्लक्षणमुच्यते । गुणवतां मिषगादीनां सम्भवे यो मृत्युः सम्भवेत् उत्पद्येत स कालजः । गुणा-दश्वादयः । मिषगादीनामित्यत्रादिग्रहणं शेषपादत्रयोपलक्षणार्थम् । तस्य कालजस्य मृत्योर्लक्षणवै-परीत्यादकालजः ८२६

१४० कालाकालमरणे रथदृष्टान्तः ।

८२७-यथा रथो बाह्यमानो न्यायेन क्रमशः क्षयम् ।

यायादात्मवतामायुस्तथाऽन्येषां विपर्ययः ॥

८२७-दृष्टान्तपूर्वनकालमृत्युकारणलक्षणार्थमाह-यथा रथ इत्यादि । रथो यथा समभूभागयोजनादिना न्यायेन बाह्यमानः क्रमेण रवे कालेऽवश्यमेव क्षयं यायात् एवमात्मवतां हितसेवाहितपरिहारशीलिनामायुः । तथा अन्येषामनात्मवतां विपर्ययः । तेनैतदुक्तं भवति-यथा न्यायेन बाह्यमानो रथः क्रमेण क्षयं याति एवमात्मवतामपि क्रमेणायुः क्षयं याति । तथा यथा रथः अन्यायेन विषममार्गयोजनादिना युगपत् क्षयं यात्येवमनात्मवतां प्रमादिनामायुर्गुण-देवक्षीयत इत्यर्थः ८२७

१४१ कालाकालमरणे दीपदृष्टान्तः ।

८२८-शुचितैलदशो दीपः कीटवाताद्यपीडितः ।



दीप्तिमान् वर्तते संम्यग्यथैवास्नेहसंक्षयात् ॥

स एवातो यथा च स्याद्विपरीतो विपर्यये ।

हिताहितोपचारेण तथैव पुरुषो ध्रुवम् ॥

८२८-तथा शान्ति निर्मलं तैलं दशा च यस्मिन् दीपे स कीटाद्यपीडितो यथैव स्नेहपरिक्षयो यावत्सम्यग्दीप्तिमान् वर्तते तद्विपरीतोपचारेण पुरुषः । एतद्विपर्यये अशुचितैल-दशात्वे कीटादिपीडितत्वे च स एव च दीपो विपरीतो न दीप्तिमान् स्नेहे तिष्ठत्यपि स्यात् तथैव पुरुषः अहितोपचारेण ध्रुवमवश्यमेव विशेषः । तेनैतदुक्तं भवति शुचितैलदशः कीटाद्यपीडितश्च यथा दीप्तिमान् वर्तते, स्नेहक्षयने तु क्षयं यात्येवं पुरुषः अप्रमत्तोऽप्यायुषः क्षयात् क्षयं याति नियतायुरपि । तथा क्षीणे स्नेहेऽपि यथा दीपो वातादिपीडितत्वात् क्षयं याति । एवमहितोपचारेणापि पुरुष आयुष्यक्षीणेऽपि नियतायुरहितोपचारेण ध्रुवम् ८२८

१४२ सर्वेषु भावेषु शरीररक्षणं प्रधानम्

८२९-सर्वमन्यत्परित्यज्य शरीरं पालयेदतः ।

तदभावे हि भावानां सर्वाभावः शरीरिणाम् ॥

८२९-आवश्यमिति ज्ञात्वाऽन्यत्सर्वं परित्यज्य बुधः शरीरमेव पालयेत् । यतः शरीरिणां तस्य शरीरस्याभावे सर्व-पदार्थानां दृष्टादृष्टप्रयोजनानामभावः ८२९

टिप्पणी—च. नि. ६. ७. ८२९

१४३ शरीरस्वास्थ्यरक्षणप्रसङ्गेन नगराधिपसारथिनो-  
दृष्टान्तः

८३०-नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी तथा ।

स्वशरीरस्य मेघावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ।

८३०-अन्यत् सुबोधम् ८३०

टिप्पणी—च. सु. ६. १०३. ८३०.

१४४ हिताशने समीक्षा ।

८३१-आहारकल्पनाहेतून् स्वभावादीन् विशेषतः ।

समीक्ष्य हितमभीयाद्देहो ह्याहारसम्भवः ॥

८३१-तथाऽऽहारस्य-कल्पनायां ये हेतवः स्वभावसंस्कार-मात्रादयस्तान् विशेषेण समीक्ष्य हितमस्नीयादायुष्कामः । यतो देह आहारसम्भवः ८३१

टिप्पणी—च. सु. २८. ४१. ८३१.

१४५ सर्वोपदास्यदं वेगविधारणम्

८३२-भीलज्जायन्त्रणालोभहर्षशोकवशं गतः ।

न जातु धारयेद्देगांस्तद्धि सर्वापेदांसिदम् ॥

८३२-तथा-भीलज्जादीनां वशं गतो वेगान्मूत्रादीन् कदा-चिद्धारयेत् । एतदुक्तं भवति-भीलज्जादीनां वेगधारणहेतूनां वशं गत्वा वेगात् धारयेत् । तद्धि वेगधारणं सर्वासामापदा-मास्पदं स्थानम् । हिशब्दो यस्मादर्थे ८३२

टिप्पणी—च. सु. ७. २७. ८३२.

१४६ हिताभ्यासिनामकाले मरणाभावः ।

८३३-हितमभ्यस्यतः पुंसो नाकाले कालदंष्टया ।

संजायते परामर्शो बलोत्साहेन्द्रियाधुपाम् ॥

८३३-इत्यनन्तरोक्तेन प्रकारेण हितमभ्यस्यतः पुरुषस्याकाले बलादीनां कालदंष्टया परामर्शो न जायते साऽकालदंष्ट्रा न बाधत इत्यर्थः ८३३

१०० सम्यक्तथै—क. १०१ \*वरयी सदा । स्व—क. ख. च. १०२ कृत्येष्वपि हितो भ—ख. च. १०३ \*पदा पद—ख. च. १०४ तानि च सं—क. ख. १०५ \*भृग्यस्ये सुखे व—क. च. १०६ वज्यानि सुखं जीवितुं—च.

१४७ हितोपचारस्य दोषाद्याक्रान्तत्वेऽपि न दोषः ।

८३४-अहितोऽन्यपि संत्यज्य दोषमप्याप्नुयाद्यदि ।

तथाप्यानूष्यमायाति साधूनामात्मवानिति ॥

८३४-ननु हितोपचारपरस्थापि रोगाद्यभिभवो दृष्टः स कथमित्युच्यते-अहितानि परिज्ञायमानानि त्वत्त्वा दैवा-द्यादि पुरुषो दोषमाप्नुयात् तथाप्यात्मवानिति साधूनामनृणो भवति ८३४

टिप्पणी—च. सु. २८. ४३. ८३४.

१४८ असाध्यरोगापरिहारे शोकानवकाशः

८३५-यच्च रोगसमुत्थानं न शक्यमिह केनचित् ।

परिहर्तुं न तत् प्राप्य शोचितव्यं मनीषिणा ॥

८३५-यच्च दैवकारणं रोगाणां समुत्थानं तत्प्राप्य मनीषिणः पण्डितेन न शोचयितव्यमपरिहार्यत्वात् ८३५

टिप्पणी—च. सु. २८. ४४. ८३५.

१४९ हिताहारादीनां जीवितममृतवद्भवति ।

८३६-हिताहारविहाराणां सदाचारनिषेविणाम् ।

लोकद्वयव्यपेक्षाणां जीवितं ह्यमृतायते ॥

८३६-किञ्चिद्विदमुच्यते-ये हितमाहारं विहारं च सेवन्ते सतां साधूनाचारं शीलं च सेवन्ते । अयं लोकः परलोक-इत्येवं भवतीति ये बुद्ध्या कल्पयन्ति तेषां जीवितमेवा-मृतत्वमाचरति हितत्वात् ८३६

१५० ग्राम्यसुखवश्यवत्

८३७-गृहेषु ग्राम्यसुखे वश्यः कुशानां हतसत्पथः ।

मूढो जीवत्यनर्थाय दुर्गातिं परिवृंहयन् ॥

८३७-यस्तु मूढो ग्राम्यसुखे ऐन्द्रियके सुखैकगुध्नुरवृत्तः कुशानां च रागलोभादीनां वश्यः स दुर्गातिमेव वर्धयन्नन-र्थमेव जीवति । तथा हतसत्पथस्तत्पथः साधूनां पन्था येन ८३७

१५१ चिरं जीवितुमिच्छतः कर्तव्यम् ।

८३८-‘विदुषास्तः शरीरस्थान्जित्यं सन्निहितानरीन् ।

जित्वा वज्यानि वज्यानि चिरं जीवितुमिच्छता ।’

८३८-तस्माद्विदुषा पण्डितेनान्तश्शरीरस्थान्जित्यसन्निहितान् रागादीनरीन् जित्वा दिनचर्योक्ताभ्युक्तानि च वज्यानि न सेव्यानि ८३८

१५२ अशुभोदयकर्मपरित्यागोपदेशः ।

८३९-तदात्वे चानुबन्धे वा तस्मात् कर्माशुभोदयम् ।

स्मरन्नात्रैववचसो न धीमान् कर्तुमर्हति ॥

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सुनोर्वाग्भट्टस्य कृताव-

ष्टाङ्गसंग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने नवमोऽध्यायः ॥

८३९-यस्य चिरं जीवितुमिच्छा तेनेत्यनन्तरोक्तस्यात्रैवस्य वचसः स्मरन् अशुभोदयं कर्म धीमान् पण्डितः कर्तुं नार्हति । कीदृशमशुभोदयं, तदात्वे अशुभोदयं तत्कालो-पभोग्याशुभफलकारणमनुबन्धे वाऽन्यस्मिन् काले वाऽशु-भफलकारणमिति ८३९

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचिताया-

मष्टाङ्गसंग्रहव्याख्यायां शशिलेखायां-

सूत्रस्थाने नवमोऽध्यायः ॥



## अन्नपानविधिर्दशमोऽध्यायः ।

( उपोद्धातः )

सुरक्षितमप्यन्नपानमविधिनोपयुक्तं रोगाय मरणाय वा संपद्यते । ततस्तस्योपयोगे विधिना विशेषप्रदर्शनार्थं मध्यायारम्भः ।

२ प्रतिज्ञा ।

८४०-अथातोऽन्नपानविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ १ ॥

८४०-अथात इत्यादि पूर्वव्याख्येयम् ८४०

२ अन्नपानस्य विध्युपयोगप्रयोजनम् ।

८४१-विधिविहितमन्नपानमिष्टेन्द्रियार्थमायतनमायुषो भवते । यदायत्तानि ह्योजस्तेजोधात्विन्द्रियबलतुष्टिपुष्टिप्रतिभारोग्यादीनि । तदिन्धना चान्तराग्रेः स्थितिः । अग्निमूलं च देहधारणमिति ॥

८४१-विधिना विहितमन्नपानमिष्टेन्द्रियार्थमाभिमतरसगन्धादिः सदायुषे आयतनमाश्रयमात्रायां भवते । तथाविधस्याहारस्यायत्तान्योजःप्रभृतीनि । कार्यकारणभावात् । तदिन्धना आहार इन्धनं यस्या अन्तराग्निस्थितेः सा तथाविधा देहस्य धारणेऽग्निः प्रथमं कारणम् ८४१

टिप्पणी-विधिना आहारविधिना विहितं विधिविहितम् । इष्टेति-इष्टा-प्रिया हिताश्च इन्द्रियार्थाः-वर्ण-गन्ध-रस-स्पर्शाः यस्य तदिष्टेन्द्रियार्थम् । अत्र शब्दस्यावचनमन्नपाने प्रायस्तस्याविद्यमानत्वात् । यदायत्तानिति-तथा चोक्तं सुश्रुतेन-‘ लोकस्याहारः स्थित्युत्पत्तिविनाशहेतुः । आहारादेवामिबृद्धिर्वलमारोग्यं वर्णेन्द्रियप्रसादश्च ’ ( सू. ४६. ३ ) तदिन्धनेति-तत् विधिविहितमन्नपानमेव इन्धनं-काष्ठभूतं यस्यां सा तदिन्धना । अन्तराग्रेः-जठराग्रेः स्थितिः । अग्निमूलमिति-तथा च चरकः-‘ बलमारोग्यमायुश्च प्राणाश्चाग्नौ प्रतिष्ठिताः । अन्नपानेन्यनैश्चाग्निज्वलाति व्योतचान्यथा ’ ( सू. २७. ३४२ ) इति ८४१

३ अन्नपानविधिः

८४२-अथात्मवान्स्वभाव-संयोग-संस्कार-मात्रा-देश-कालोपयोगव्यवस्थाः सप्ताहारकल्पनाविशोषाणां स्वास्थ्यास्वास्थ्यफलानां हेतुभूताः समीक्ष्य हितमेवानुरुध्यते ॥ ३ ॥

८४२-अथानन्तरमन्नपानस्य विध्युपयोगप्रयोजनमुक्त्वा विधिरुच्यते-अथेति । आत्मवान्नुद्दिमानन्नस्य स्वभाव-संयोगादीन्सप्त सम्यक्सङ्गमया बुद्ध्या समीक्ष्य हितमेवोपयोक्तुं यतेताहितं परित्यजेत् । किंभूतान्सप्त ? आह-स्वास्थ्यस्वास्थ्यफलानामाहारकल्पनाविशोषाणामोदनपयोमक्षययज-नादीनां कारणभूतान् । मूलापाठे तु द्रव्ये लोळिक्कस्य परत्वात्सामानाधिकरण्येन हेतुभूतो इति प्रयोगः ८४२

टिप्पणी-अथेति । स्वभावः-संस्काराद्यकृतः सर्वास्ववस्थास्त्रत्याज्यः गुणयोगः । यथा-वन्हेरणत्वमपां द्रवत्वमित्यादि । संज्ञेति-अत्र उपयोक्तारमष्टमं प्रकारं समाचष्टे भगवाञ्चरकः-‘ तत्र खल्विमान्यष्टावाहारविधिविशेषायतनानि भवन्ति । तद्यथा-प्रकृति-करण-संयोग-राशि-देश-कालोपयोगसंस्थापयोक्त्रष्टमानि ( भवन्ति ) ’ इति ( वि. १. २४ ) हितमिति-हितम् ‘ यदाहारजातं समांश्च शरीरधातून्प्रकृतौ स्थापयति, विषमांश्च समीकरोति तत् (च. सू. २५. ३३) एवेनाहितव्यावृत्तिः । अहितं नानुरुध्येतेति भावः । हितविपरितं त्वहितम् ( सु. सू. २०. ३-४ ) ८४२

४ स्वभावलक्षणम् ।

८४३-तत्र स्वभावतो दिव्योदकरक्तशालिपष्टिकमुदगैणलावादयो लघवः, क्षीरेक्षुर्मीहिमापानूपामिपादयो गुरुव इति ॥ ४ ॥

८४३-अत्रे च द्रव्याणि संयोगविशेषेण हि विलक्षणकार्यकराणि भवन्ति । एषां च स्वभावसंयोगादीनां लक्षणमुच्यते तत्रेति । तत्र स्वभावो द्रव्यस्वरूपम् । यथा दिव्योदकादीनां लघुत्वं क्षीरादीनां गुरुत्वमिति ८४३

टिप्पणी-तत्रेति-आदिना कपिजल-शश-शरभ-शन्वरादीनां ग्रहणम् । अत्र पथ्यतमत्वाद्लघुवर्ग एव प्रथमं पठ्यते-क्षीरेत्यादि-आदिना क्षीराविकृतिपिष्टमौदिकामिषतिलादयो ग्राह्याः ८४३

५ संयोगादिभिः स्वभावस्याप्यन्यथात्वम् ।

८४४-ते खल्वपि संयोगादिविशेषैरन्यथात्वं प्रतिपद्यन्ते ॥ ५ ॥

८४४-तानि द्रव्याणि संयोगादिविशेषात्स्वभावादयथात्वं वैपरीत्यं भजन्ते । एतच्च मात्रादिप्रकरणे सविस्तरमुक्तम् । केवलमत्र तल्लक्षणमुच्यते-८४४

टिप्पणी-टीकायां सविस्तरमुक्तमिति-( अ. सं. सू. अ. ७. सू. ५८६-५८४ ) इत्यत्रेति भावः ८४४

६ संयोगलक्षणम् ।

८४५-तत्र संयोगो नाम द्वयोर्बहुनां वा द्रव्याणां संहतीभावः । स विशेषमारभते यन्नैकैकशो द्रव्याणि ॥ ६ ॥

८४५-संयोगोऽनेकस्य साहित्यम् । स च संयोगः संयोगिद्रव्यकार्यविशिष्टं कार्यमारभते । यत्कार्यमेकैकं द्रव्यं कर्तुमशक्तं सत्यपि कार्यकर्तृत्वे ८४५

टिप्पणी-द्वयोर्द्रव्ययोर्बहुनां वा द्रव्याणां संहतीभावः-योगः संयोगः । यं नैकैकश इति-यं विशेषं द्रव्याण्येकैकशो नारभन्ते, तानि पुनः संयुज्यमानानि तं विशेषं कुर्वन्ति । अत्रोदाहरणम्-मधुसर्पिणोस्तुत्यमानयोः संयोगो



मारकः । मधु सपिर्वा न पृथक्स्थितं मारणकर्म करोति । ताभ्यां संयुक्ताभ्यां तु तात्किथते । अतः संयोगस्यैव स गुणः । द्वितीयोदाहरणम्-मधुमत्स्यपयसां संयोगः कुष्ठादिकरः । अत्र मध्वादीनामकैकं सेव्यमानं न कुष्ठादीजनयति । किंतु तानि संयुज्यमानान्येव जनयन्ति । अतः कुष्ठादिकरत्वं संयुज्यमानानां मधुमत्स्यपयसामेव कार्पम् ८४५

७ संस्कारलक्षणम् ।

८४६-संस्कारस्तु तोयाग्निसन्निकर्षशौचमन्थनदेशकाल-  
भावनाभाजनादिभिरुपजन्यते ॥ ७ ॥

८४६-संस्कारोऽस्यैव द्रव्यस्य जलाग्निसंनिकर्षादिभि-  
र्विशेषप्राप्तिः ८४६

टिप्पणी—तोयं जलम् । अग्निसंनिकर्षः । शौचं प्रक्षालना-  
दिना शुचितापादनम् । मन्थनम् । देशः । कालः । भावना स्वरसादिकृता, भाजनं पात्रम् इत्यादिभिः गुणान्तराधानं संस्कार उच्यते इति भावः । संस्कारो हि स्वाभाविकगुणमुपहृत्य गुणान्तरमुत्पादयति । यथा—‘सुधीतः प्रसृतः स्विन्नः संतप्तश्चोदनो लघुः’ (च. सू. २७. २५७) इति । अत्र ओदने लघुत्वं तोयाग्निसंनिकर्षशौचैः जन्यते । ब्रीहयः प्रकृत्या गुरुवः, तदुत्पन्ना लाजास्तु लघवः । तदुक्तम्—‘गुरुणां लाघवं विद्यात्संस्कारात्मविपर्ययात् । ब्रीहेर्लाजा यथा च स्युः सक्तूनां सिद्धपिण्डकाः’ (च. सू. २७. ३३९) इति । अत्र अग्निसंनिकर्षः ब्रीहगतं गौरवमुपमृष्ट लाजेषु लाघवमादधाति । मन्थनेन गुणान्तराधानं यथा—दध्नः तक्रूपेण परिणामे ‘शोथकृदधि शोथघ्नं सस्नेहमपि मन्थनात्’ इति । देशेन गुणाधानं यथा—ब्राह्मरसायनस्य भस्मराशेरधः स्थापनम् (च. चि. १. पा. १. ५८) ‘पक्षाज्जातरसं पिबेत्’ इत्यादि कालप्रकर्षोदाहरणम् । भावनया च स्वरसादिकृतया स्थितस्यामलकादेर्गुणस्योत्कर्षो भवति । भाजनेन यथा ‘त्रैफलेनायसौ पात्रौ कल्केनालेपयेन्नवाम्’ (च. चि. १. ३. ४३) इत्यादौ । आदिना पेवणाभिमन्त्रणादि गृह्यते । ननु संस्कारार्थेन गुणेन कथं स्वाभाविकगुणनाशः क्रियताम् ? यतः ‘स्वभावो निष्प्रतिक्रियः’ इत्युक्तम् । यदि हि संस्कारेण स्वाभाविकं गुरुत्वं प्रतिक्रियते तदा ‘स्वभावो निष्प्रतिक्रियः’ इति कथम् ? ब्रूमः—‘स्वभावो निष्प्रतिक्रियः’ इति स्वभावो भावानामुत्पत्तौ नान्यथा क्रियते । तेन जातिप्रतिबद्धं भाषादीनां गुरुत्वं न तज्जातौ स्फोटयितुं पायतं । संस्कारेण तु तदन्वयाकरणमनुमतमेव, दृष्टत्वात्कश्चित्तु गुणो द्रव्याणां संस्कारादिनाऽपि नान्यथा क्रियते, यथा वन्हैरौष्ण्यं, वायुश्चलत्वं, तैलस्य स्नेह इत्यादि । एते हि यावद्द्रव्यभाविन एव गुणाः । गौरवादयस्तु पुराणधान्यादिष्वप्यपगमदर्शनात् यावद्द्रव्यभाविनः । उक्तं हि—‘गुणो द्रव्यविनाशदा विनाशशुभपगच्छति । गुणान्तरापघातादा’ इति । यत्र तु संस्कारेण ब्रीहेर्जलक्षणं द्रव्यान्तरमेव जन्येत तत्र गुणान्तरोत्पादः सुष्ट्वेव ८४६

८ मात्रालक्षणम् ।

८४७-मात्रा पुनः पिण्डपरिमाणतः समुदायेन, प्रति-  
द्रव्यापेक्षया चाहारराशिः ॥ ८ ॥

८४७-मात्रा द्विधा । एका पिण्डपरिमाणेन । यथान्तेना विचारितगुरुलाघवेन कुक्षेर्द्वौ भागौ पूरयितव्याविति । नानाविधद्रव्यसमुदायेन द्वितीया प्रतिद्रव्यापेक्षया । यथा-गुरुणां द्रव्याणामर्थतुल्या, लघूनां च नातिवृत्ततया भवति इति । द्विविधोऽप्याहारराशिमात्राशब्दवाच्यः ८४७

टिप्पणी—अत्र चरकः—‘राशिस्तु सर्वग्रहपरिग्रहौ मात्रमात्राफलविनिश्चयार्थः । तत्र सर्वस्याहारस्य प्रमाणग्रहणमेकपिण्डेन सर्वग्रहः । परिग्रहः पुनः प्रमाणग्रहणमेकैकत्वेनाहारद्रव्याणाम् । सर्वस्य ग्रहः सर्वग्रहः । सर्वतो ग्रहः परिग्रह उच्यते’ इति । अस्यार्थः—राशिमात्रा, स द्विविधः सर्वग्रहः परिग्रहश्च । तत्र सर्वग्रहः समुदितद्रव्यापेक्षया परिमाणम् । एकैकद्रव्यापेक्षया च परिग्रहः । राशेः प्रयोजनमाह—मात्रेति । मात्रा च अमात्रा च । मात्रा द्विविधा सर्वग्रहपरिग्रहौ । अमात्रापि द्विधा हानित्वेन अधिकत्वेन वा । तयोः फले शुभाशुभे पथ्यत्वापथ्यत्वे । तयोर्विनिश्चयः स एव अर्थः प्रयोजनं यस्य स मात्रामात्राफलविनिश्चयार्थः । सर्वग्रहपरिग्रहौ विवृणोति—तत्रेति । सर्वस्य आहारस्य एकपिण्डेन प्रमाणं ग्रहणं सर्वग्रहः । मथुराम्लादीनामाहारावयवानां प्रत्येकं मात्रया ग्रहणं परिग्रहः । एतदेव शब्दयुत्पत्त्या दर्शयति—सर्वस्येति । सर्वस्य समुदायस्य ग्रहः सर्वग्रहः । परितः सर्वतः । परितः सर्वाथे । ग्रहः परिग्रहः । आहारमात्रा अग्निलमाहारद्रव्यं चापेक्षते । तदुक्तं मात्राशीतये—‘मात्रा पुनरग्निलमापेक्षणी’ (च. सू. ५. ३) ८४७

९ देशलक्षणम् ।

८४८-देशो द्रव्यस्योपयोक्तुश्चोत्पत्त्यवस्थाने । तत्र पुन-  
रुपयोक्ता स्वस्थानुरत्नतः प्रकृतिभेदतश्च परीक्ष्यः

८४८-देशो द्रव्यस्योपयुज्यमानस्योत्पत्तिस्थानमुत्पन्नस्य च स्थितिस्थानमेवमुपयोक्तुश्च पुरुषस्य । तेन कस्मिन्किं गुणयुक्तं देशं पुरुषो द्रव्यं वा जातं, कस्मिन्वा स्थितमिति विकल्पयेदित्यर्थः । तत्र च देशे तस्य द्रव्यस्योपयोक्ता स्वस्थो वा स्यादातुरो वा किंप्रकृतिश्चेति परीक्ष्यः । एतावता हि नानाविधविशेषावगतिर्भवति ८४८

टिप्पणी—देश इति । देशः पुनर्भूमिदेहभेदेन द्विविधः । तत्र भूमिदेशो जाङ्गलानूपसाधारणभेदैर्द्विविधः । एतेषां लक्षणानि यथा—(१) जाङ्गलः पर्याकाशभूयिष्ठः, तरुमिरपि च कदरखदिरासनाश्वकर्णध्वनिनिशशहक्रीसालोमवल्कलदरीतिन्दुकाश्वत्थवटामलकीवनगहनः, अनेकशर्माकुमुभशि-शपाप्रायः, स्थिरशुष्कपवनबलविधूयमानप्रत्यूषतत्तर्णवितपः,



प्रततमृगदृष्टिकोपगृह्णतनुखरपरुषसिकताशकराबहुलः, ला-  
वतिस्तिरचकोरानुचरितभूमिभागो वातपित्तबहुलः स्थिर-  
कीठनमनुष्यप्रायो ज्ञेयः । ( २ ) . अथानुपो हिन्तालतमालना-  
रिकेलकदलविवनगहनः, सरित्समुद्रपर्यन्तप्रायः, शिशिरपवन-  
बहुलो वज्रुलवान्नीरोपशोभिततीराभिः सरिन्ध्ररूपगत-  
भूमिभागः, क्षितिधरनिकुञ्जोपशोभितो मन्दपवनानुवी-  
जितक्षितिस्वरुहगहनः, अनकवनराजीपुष्पतवनगहनभूमि-  
भागः, स्निग्धतरुप्रतानोपगृहो हंसचक्रवाकबलाकानन्दो-  
मुखपुण्डरीकदादम्बमद्गुम्भजराजशतपत्रमत्तकोकिलानुनिदि-  
ततरुविटपः, सुकुमारपुरुषः पवनकफप्रायो ज्ञेयः ; ( ३ )  
अनयोरेव द्वयोर्दशयोर्वीरुद्धनस्पतिवानस्पत्यशकुनिमृगगण-  
युतः स्थिरसुकुमारबलवर्णसंहननोपपन्नसाधारणगुणयुक्त-  
पुरुषः साधारणो ज्ञेयः ( च. कल्प. १. ८, सु. सू. ३५.  
४२-४३ ) इति ।

देहदेशस्तु स्थूलकृशमध्यभेदैर्लिखिष्यः । तत्र रसनिमित्तमेव  
स्थूलं कार्यं च । तत्र श्लेष्मलाहारसेविनोऽध्यशनशीलस्या-  
व्यायामिनो दिवास्वप्नरतस्य चाम एवान्नरसो मधुरतरश्च  
शरीरमनुकामन्नातिस्नेहान्मेदो जनयति, तदतिस्थूलमापाद-  
यति । तमतिस्थूलं क्षुद्रासापिपासाक्षुत्स्वप्नस्वेदगात्रदौ-  
र्गन्ध्यक्रथनगात्रसादगद्गदत्वानि क्षिप्रमेवाविशन्ति ।  
सौकुमार्यान्मेदसः सर्वक्रियास्वसमर्थः कफमेदो निरुद्धमार्ग-  
त्वाच्चाल्पव्यायो भवति । आवृत्तमार्गत्वादेव शेषा धातवो  
नाप्यायन्ते । अत्यर्थमतोऽल्पप्राणो भवति । प्रमेहपिडका-  
ज्वरभगदरविद्रधिवातविकाराणामन्यतमं प्राप्य पञ्च-  
त्वमुपयाति । सर्व एव चास्य रोगा बलवन्तो भवन्त्या-  
वृत्तमार्गत्वात्स्रोतसाम्, अतस्तस्योत्पत्तिहेतुं परिहरेत् ।  
उत्पन्ने तु शिलाजतु-गुग्गुलु-गोमूत्र-त्रिफला-लोहरजो-  
रसाञ्जन-मधु-यव-सुद-कोरदूषड्यामाकांशलकादीनां विरु-  
क्षणछेदनीयानां द्रव्याणां विधिबहुपथोगो व्यायामलेखन  
वस्त्युपयोगश्चेति ।

तत्र पुनर्वातलाहारसेविनोऽतिव्यायामव्यवयाध्यायन  
भयशक्केध्यानरात्रिजागरणपिपासाक्षुत्कशायाल्पाशनप्रभृ-  
तिभिरुपशोषितो रसधातुः शरीरमनुकामन्नल्पत्वात्  
प्रिणाति, तस्मादति कार्यं भवति, सोऽतिकृशः क्षुत्पिपासा-  
शीतोष्णवातवर्षभारादानेभ्यस्वहृष्ट्यान्तरोगप्रायोऽल्पप्राणश्च  
क्रियासु भवति, श्वास-कास-शोष-क्लेशोदरभ्रिसाद-गुल्म-  
रक्तपित्तानामन्यतममासाद्य मरणमुपयाति, सर्व एव चास्य  
रोगा बलवन्तो भवन्त्यल्पप्राणत्वात्, अतस्तस्योत्पत्तिहेतुं  
परिहरेत् । उत्पन्ने तु पयस्याश्वगन्धाविदारिगन्धाशतवरी-  
बलातिबलानागबलानां मधुराणामन्यासां चैषिधीनामु-  
पयोगः, क्षीरदधिघृतमांसशालिषट्कियव गोधूमानां च,  
दिवास्वप्नब्रह्मचर्याव्यायामवृंहणवस्त्युपयोगश्चेति । यः पु-

नरुभयसाधारणान्यासेवेत तस्यान्नरसः शरीरमनुकामन्  
समान् धातूनुपचिनोति, समधातुत्वान्मध्यशरीरो भवति,  
सर्वक्रियासु समर्थः क्षुत्पिपासाशीतोष्णवर्षातपसहो  
बलबांश्च, स सततमनुपालयितव्य इति, भवति चात्र-  
अत्यन्तगाहतावेतोसदा स्थूलकृशौ नरो । श्रेष्ठो मध्य-  
शरीरस्तु कृशः स्थूलात् पूजितः । ( सु. सू. १५. ३५-३८ )  
इति । टीकायां स्वस्य इत्यादि-स्वस्थलक्षणं यथा-समदोषः  
समार्गिनश्च समधातुमलक्रियः । प्रसन्नान्मेन्द्रियमनाः स्वस्य  
इत्यभिधीयते ' ( सु. सू. १५. ४४ ) इति । आतुरो रोगी  
देहस्य प्रकृत्यादिविज्ञानं शरीरस्थानादवगन्तव्यम् ( अ.  
सं. शा. ८. ) इति ।

१० काललक्षणम् ।

८४९-कालस्तु ऋतुव्याध्यपेक्षो जीर्णाजीर्णलक्षणश्च १०

८४९-कालस्तु द्वैविध्येनान्नपानोपयोगयोग्यतां याति ।  
ऋतुव्याध्यपेक्षः केन जीर्णाजीर्णलक्षणत्वेन च । तत्र स्वस्थस्य  
ऋतुपेक्षयाऽस्मिन्कृतावेवाहारपानमाप्नोति भित्थातुरस्य तु  
व्याध्यपेक्षयाऽस्मिन्कृतावस्यामवस्थायामिदं योज्यमिति ।  
यथा ज्वरे-क्षीरोचितस्य-इत्यादि। अथातुरस्यापि ऋतुपेक्षा-  
विषय एव । तथाहि-शरीरदिश्लेष्मजेऽपि व्याधौ तद्विपरीतान्यापि  
अत्यर्थतः क्षोणानि दातुं न पार्यन्ते । उभयस्य स्वस्थस्यातु-  
रस्य च जीर्णाजीर्णलक्षणः ८४९

टिप्पणी—कालस्त्विति च. वि. १. ३० ; ८  
१२५-१२८ टीकायां क्षीरोचितस्येत्यादि-अ. सं. चि.  
२. ८४९

११ अजीर्णस्य सर्वं दोषप्रकोपत्वम् ।

८५०-अजीर्णेऽपि पूर्वस्याहारस्यापरिणामतो रसे  
उत्तरोत्तरेणोपसंसृज्यमानः सर्वान्दोषान्प्रकोपय-  
त्याशु ॥ ११ ॥

८५०-एतदुच्यते-अजीर्णस्य तु द्वैविध्यमन्नत्वेनाहारसा-  
रत्वेन च । अन्ने त्वजर्णे भोजनेच्छापि न भवति । आहारसारे  
त्वजर्णे उत्तरेणाद्यतनेन रसेन मिश्रीभूते वातादीनामुपलेपेन  
मार्गरोधादिना प्रकोपः शीघ्रमेव ८५०

टिप्पणी—च. वि. १. ३९. ८५०

१२ जीर्णात्रस्य गुणाः ।

८५१-जीर्णे तु स्वस्थानस्थेषु दोषेषु वातानुलोभ्याहु-  
त्सृष्टेषु मूत्रपुरीषवर्गेषु विशुद्धेषु द्वादशद्वयान्नोतो-  
मुखेषु विशदकरणे लघूनि शरीरेऽप्रावृद्धीर्णे  
जातायां बुभुक्षायामभ्यवहृतमन्नमप्रदूषयद्दोषा-  
नायुर्बलवर्णानाभिवर्धयति ॥ १२ ॥

८५१-जीर्णे तु स्वस्थानस्थदोषादिलक्षणे मुक्तमन्नं दोषा-  
दिकमकोपयदायुर्बलादीन्वर्धयति ८५१

टिप्पणी—च. वि. १. ३९. ८५१



१३ भोजनकालः ।

८५२-केवलमयमेव कालो भोजनस्य ॥ १३ ॥

८५२-अन्यसुबोधम् ८५२

टिप्पणी—तथा चोक्तोक्तं सुश्रुतेन—'विष्टे विष्मृते विशदकरणे देहे च सुलघौ, विशुद्धे चोद्गारे हृदि सुविमले वाते च सरति ॥ तथान्नश्रद्धायां कृमपरिणमे कुक्षौ च शिथिले, प्रदेयस्त्वाहारो भवति भिषजां कालः स तु मतः' (उ. ६४. ८४; सु. सू. ४६. ४६४-४६७) इति ८५२

१४ अतीतकालभोजनस्य दोषाः ।

८५३-अतीतकालं पुनस्तद्वातावष्टब्धं कृच्छ्राद्विपच्यते कशैत्यत्यन्नरुचि च पुनरुपहन्ति ॥ १४ ॥

८५३-अतीतकालमस्मिन्जीर्णाजिर्णलक्षणकालेऽतिक्रान्ते ।

टिप्पणी—सु. सू. ४६ ४७२

१५ आहारोपयोगे नियमाः ।

८५४-उपयोगव्यवस्थानु नास्नातो, न दिग्वासा नैकवस्त्रवृद्धं, न मलिनवसनो, नाहुत्वा, न जपित्वा, ना-निरूप्य देवताभ्यो, न पितृभ्यो, न दत्त्वाऽग्रमन्त्रमग्नये, न गुरुभ्यो, नातिथ्ये, नाभ्यागतेभ्यो, न श्वयःश्वपचेभ्यः प्रत्यवेक्ष्य चाश्रितोपाश्रितानपि तिरैश्चोऽपि स्वपरिगृहीतान्प्रशस्तदेशकालोपकरणयुक्तः स्रग्वी विभूषितः सुगन्धिरार्द्रपाणिपादः सुविशुद्धवदनोऽभिततसहायः केशमक्षिकैद्यनुपजुष्टमोनन्यमनिर्देहनिन्दितमपुनरुष्णीकृतं नात्युष्णमनुपदग्धं सुखिद्धमलोलो नासात्स्यं, नाविदितं, नाविदितागमं, नातिसायं, नातिप्रगे, नाकाशं, नातपे, नान्धकारे, नाधो वृक्षस्य न शय्यास्थो नोन्नम्य प्रदेशिनीं, न पात्रे भिक्षे, नासंवृते, न मलिने भावदूषिते वा, न चासनस्थिते, न हस्तस्थे, न हस्ते, प्राङ्मुखः सुमनाः शुचिभक्ताक्षुधितानुकूलजनोपाहितं हितमन्नमश्नीयात् ॥ १५ ॥

८५४-नास्नात इत्यारिनाऽऽहारस्योपयोगे नियम उच्यते दिग्वासा अगृहीतवसनः । न चैकपटः । नाहुत्वा तिलवृतादिभिर्मन्त्रपूर्वमभिमन्त्रं । न जपमकृत्वा । न देवताभ्योऽनिरूप्यासङ्कल्प्य तदाहारं न चाग्रं प्रथममनुच्छिष्टसकलभोजनेभ्यस्तोके स्तोत्रमग्नये अदत्त्वा । अतिथिरागन्तुर्भोजनायो । अभ्यागतास्तद्देशं केनचित्प्रसङ्गेनागता बान्धवाद्याः । वयांसि पक्षिणः प्रत्यवेक्ष्य भोजनादिना आश्रितान् तदुपासकान् भृत्यबान्धवादीनुपाश्रितानाश्रिताश्रितान् । तिरश्चो गवाश्वादयः । परिगृहीताः स्वत्वमापादिताः । तथा प्रशस्तैरदुष्टैः शादिभिर्युक्तः अनिन्य भोजनमार्हितं स्वभावेन । तथा चानिन्यमपि स्वयमानिन्द्राहारे गहामकुर्वन्नन्यैश्चानिन्दितम्-उपदिग्धमित्यभिसंयोगादसाल्प्यं वक्ष्यमाणलक्षणमविदितं गुणागुणैरविशतस्वरूपमविदितागममशातागमं नाति सायं

नाति प्रग इति चेत्याचार्यस्य दिनारम्भे दिनक्षये च भोजनप्रतिषेधोऽमीष्टः । पूर्वाह्णभिषायां तु प्रगेशब्दः कथं प्रयुक्त इति न जाने । अथवातिक्रान्तप्रग इति मध्याह्ने भोजनप्रतिषेधः । आकाशं निरावरणो देशः । उन्नम्य उत्क्षिप्य प्रदेशिनीं मगुष्ठतो द्वितीयाङ्गुलिः प्रदेशिनी । भावदूषितमदुष्टमपि दुष्टतया भावितम् । भोक्तुर्न हस्तस्थे, पात्रे गृहीतमाहारमश्नीयात् । केवले हस्ते गृहीत्वा च नाश्नीयात् । शुच्यादिगुणयुक्तेन परिजनेनोपहितं ढौकितम् । हितं वक्ष्यमाणलक्षण ( अ. सं. सू. १०. ८६९ ) मश्नीयात् ८५४

टिप्पणी—च. वि. १. ३२; सु. ८. २०. सु. सू. ४६. ४७५-७६. ८५४

१६ पर्युषितान्ने नियमः ।

८५५-न पर्युषितमन्यत्र मांसोपदेशभक्ष्येभ्यः ॥ १६ ॥

८५५-मांसादांश्च वर्जयित्वाऽन्यमाहारं पर्युषितं गताहोरात्रं नाश्नीयात् । उपदेशं यदनसिंसिद्धमपि फलादि दन्तेनोपदश्यान्नेन सह भुज्यते ८५५

टिप्पणी—च. सू. ८. २०. ८५५

१७ अशेषान्नभक्षणे नियमः ।

८५६-नाशेषमन्यत्र दाधि-मधु-घृत-सलिल-सक्तु-शुक्त-पायसेभ्यः ॥ १७ ॥

८५६-दध्यादानि च निःशेषाण्यभ्यवहरेदन्यत्त-शेषमिति ८५६

टिप्पणी—च. सू. ८. २०. ८५६

१८ आहारग्रहणपद्धतिः ।

८५७-अपि च स्निग्धं लघूष्णमविलम्बितमनुतिदुतमजल्पन् हंसस्तन्मनाः समीक्ष्य सम्यगात्मानम् ॥ १८ ॥

८५७-तथा स्निग्धत्वादिगुणयुक्तं चाहारमभ्यवहरेतन्मना अम्यवाद्विग्रमाणे दत्तचित्तः । आत्मानं च सम्यक् समीक्ष्य विकल्प्य ८५७

टिप्पणी—च. वि. १. ३५. ८५७

१९ स्निग्धलघूष्णाहारस्य गुणाः ।

८५८-स्निग्धलघूष्णानि हि वह्निमौर्द्व्यमुदीरयान्ति कोष्ठपरिशोधयन्ति धातून् विकुर्वन्ति क्षिप्रं जरयन्त्यनिलमनुलोमयन्ति ॥ १९ ॥

८५८-स्निग्धादीनि त्रीणि धातून् रसादीन् निर्मलीकरणेन उपबृंहकत्वेन च न विकुर्वन्ति ८५८

टिप्पणी—च. वि. १. ३६-३७. ८५८

२० स्निग्धाहारगुणाः ।

८५९-तथा स्निग्धं हृदीकरोतीन्मित्राण्युपचिनोति शरीरमपचिनोति जरसं, बलमभिवर्धयति, वर्णप्रसादमभिवर्तयति ॥ २० ॥

८५९-अन्यतः सुबोधम् ८५९

टिप्पणी—च. वि. १. ३७. ८५९



२१ लब्धाहारगुणाः ।

८६०-लघु च पुनः स्वभावादिभिरन्नमप्रतिपीडयद्दो-  
पानव्यथमानं परिणाममेति । विपन्नमपि चाल्प-  
दोषं भवति ॥ २१ ॥

८६०-आदिग्रहणेन संयोगसंस्कारादिलुप्तग्रहणम् ।  
विपन्नमपि अपथ्यतां प्राप्तमपि स्वल्पदोषं भवति ८६०

२२ उष्णाहारगुणाः ।

८६१-उष्णं च पुनर्जनयति रुचिसुपशोषयति श्लेष्मानम्  
टिप्पणी—च. वि. १. ३६. ८६१

२३ विलम्बिताहारग्रहणे दोषाः

८६२-विलम्बितं तु भुज्जानो न नृसिमाधिगच्छति  
बहु च भुङ्क्ते शीतीभवति चाक्षजातं विषम-  
पाकं च भवति ॥ २३ ॥

टिप्पणी—च. वि. १. ४३. ८६२

२४ अतिद्रुताहारग्रहणे दोषाः ।

८६३-अतिद्रुतं तु भुज्जानस्य जल्यतो हसतोऽन्यमनसो  
वा भवेदुत्क्षेहनमवसादनं भोजनस्याप्रतिष्ठानं  
गुणदोषाविभावनं च ॥ २४ ॥

८६३-उत्क्षेहनमत्रस्यान्यनाडीगमनम् । भोजनस्य  
कोष्ठप्रातिपाकयोरवसादः । अन्यमनस्कत्वाच्च भोजनगुण-  
दोषान् विचारयितुं न शक्यते ८६३

टिप्पणी—च. वि. १. ४२. ८६३

२५ आहारे आत्मसमीक्षानियमः ।

८६४-समीक्ष्य सम्यगात्मानमिति, ममेदं सात्म्यमिद-  
मसात्म्यमिति नित्यमप्रमत्तः प्रत्यवेक्षेत ॥ २५ ॥

८६४-समीक्ष्य सम्यगात्मानमिति पूर्वोक्तं (अ. सं. सू. १०)  
८५७ व्याकरोति । आत्मानं परीक्ष्य इदं वा तदात्वे

प्रस्तुतं सात्म्यमिदमसात्म्यमिति ८६४

टिप्पणी—च. वि. १. ४५. ८६४

२६ सात्म्यासात्म्यलक्षणम् ।

८६५-तत्र सात्म्यं नाम सहात्मना भवत्यभ्यस्तं  
तदौचित्यादुपशोतं इत्योक्तसात्म्यम् । सात्म्य-  
विपरीतमनुपशयादसात्म्यम् ॥ २६ ॥

८६५-सात्म्यं यज्जन्मनःप्रभृति सहात्मनाऽभ्यस्तं तच्च  
शरीरे औचित्यादभ्यस्तत्वादुपशोते सुखावहं भवति । एत-  
देव च लोके सात्म्यशब्देनोच्यते । यज्जन्मनः प्रभृत्यभ्यस्तं  
सुखावहं च स्वल्पकालाभ्यस्तं सात्म्यमेव । एतद्विपरीतम-  
सात्म्यम् ८६५

टिप्पणी—ओकः-अभ्यासः च. वि. १. २३. सू. ६४९. ८६५

२७ मतान्तरेण सात्म्यासात्म्यलक्षणम् ।

८६६-अन्ये पुनः प्रकृतिययोदेशर्तुदोषव्याधिबोधो-  
सात्म्यं बहुविधमिच्छन्ति । ते ह्युपशयमात्रमङ्गी-  
कृत्य विपरीतगुणमप्युपचारेण सात्म्यमाचक्षते ।  
तुल्यगुणं चानुपशयादसात्म्यम् ॥ २७ ॥

८६६-अन्ये त्वाचार्याः प्रकृत्यादिभेदेन सुखकर्तृत्वमात्र-  
हेतुं बहुविधं सात्म्यमिच्छन्ति । ते च जन्मनः प्रभृत्यभ्य-  
स्तमनपेक्ष्य प्रकृतिदेशादिविशेषमाश्रित्य शरीरसंबन्ध-  
द्रव्यगुणस्यो विपरीतगुणमपि संप्रति सुखहेतुत्वात् सात्म्य-  
माचक्षते । तेषां च सट्टशगुणमपि शरीरेणाहारजातं  
सम्प्रत्यसुखावहत्वादसात्म्यम् ८६६

टिप्पणी—अन्ये इति—च. सू. ६. ५०; शा. ६. ८.

२८ सात्म्यस्य त्रैविध्यम् ।

८६७-सात्म्यं तु प्रवरावरमध्यविभागेन त्रिविधम् ।  
तत्र सर्वरसं प्रवरमेकरसमवरं, मध्यं तु मध्यम-  
मेव ॥ २८ ॥

८६७-सर्वं च सात्म्यं त्रिप्रकारं त इच्छन्ति । सुबोधम् ।

टिप्पणी—च. वि. १. २३. ८६७

२९ सात्म्यानामुपयोगव्यवस्था ।

८६८-तेषु प्रवरं समदोषस्योपादिशेन्तीति । इतरेषामपि  
क्रमेण सात्म्यमपि चाहितं पादेन पादांशेन वा  
विवर्जयेदित्युक्तं प्राक् ॥ २९ ॥

८६८-तेषु च मध्ये प्रवरं सर्वरसं समदोषप्रकृतेः सुखा-  
वहत्वेनोपादिशन्ति । इतरेषां च विषमदोषप्रकृतानामपि  
क्रमादभ्यासेन सर्वरसस्य शरीरगुणैः सादृश्यात् । तेन  
बलादुक्तं भवति मध्यमवरं च विषमदोषप्रकृतानामेवेति ।  
तच्च यथावथमुपशयात् ८६८

टिप्पणी—प्रागिति—अ. सं. सू. ९. ७३७. ८६८

३० हिताहिताहारलक्षणम् ।

८६९-तत्र यदाहारजातं संभेधात्तनुवर्तयति विष-  
मांश्च समीकरोति तत्समासतो हितम् । विपरी-  
तमहितम् ॥ ३० ॥

८६९-पूर्वं (अ. सं. सू. ९. ७३७.) च सात्म्यमहितं  
क्रमेण त्यजेदित्युक्तमतस्तत्रेत्यादिना हिताहितलक्षणमुच्यते ।

टिप्पणी—च. सू. २५. ३३. ८६९

३१ हिताहिताहारोपयोगव्यवस्था ।

८७०-तत् पुनर्मात्रायोगादिवैचित्र्यादनियतमपि यथो-  
पदेशं यथाभूयिष्ठं च शीलयेत् परिहरेच्च ॥ ३१ ॥

८७०-तच्च हिताहितं मात्रासंयोगादीनां वैचित्र्याद-  
नियतस्वरूपमपि यथोपदेशं शास्त्रोपदेशतन्त्रतया यथाभूयिष्ठं  
बहुत्वानतिक्रमेण यत् बाहुल्येन सम्भवति तथ्यासहृल्येन  
शीलयेत् परिहरेच्च । हितं शील्येदम्यसंदाहितं च परिहरे-  
दित्यर्थः ८७०

टिप्पणी—च. सू. ५. १३. ८७०

३२ समशनादिपरिहारः ।

८७१-तथा विशेषतः समशनमध्यशनममात्राशनं  
विषमाशनं च वर्जयेत् ॥ ३२ ॥

८७१-समशनादास्तु विशेषतः परिहरेदिति सम्बन्धः ८७१

टिप्पणी—च. चि. १५. २३७; सु. सू. ४६. ५०८. ८७१



३३ समशनलक्षणम् ।

८७२-तत्र पथ्यापथ्यमेकत्र भुक्तं समशनम् ॥ ३३ ॥

८७२-पथ्यमपथ्यं च मिश्रीभूतं समशनम् ८७२

टिप्पणी—च. चि. १५. २३५; सु. च. ४६. ५०७. ८७२

३४ अध्यशनलक्षणम् ।

८७३-भुक्तस्योपरि भुक्तमध्यशनम् ॥ ३४ ॥

८७३-यथोचितं भुक्त्वा किञ्चित्कालमतिक्रम्य यत् पुनर्भुज्यते तदध्यशनम् ८७३

टिप्पणी—च. चि. १५. २३६; सु. च. ४६. ५०८. ८७३

३५ अमात्राशनलक्षणम् ।

८७४-अमात्राशनं पुनः पृथगेवोपदेक्ष्यते ॥ ३५ ॥

८७४-अमात्राशनमग्रतो वक्ष्यते । ८७४

टिप्पणी—अग्रिमाध्याये ९५१-९५५ इत्यत्रेति शेषः ८७४

३६ विषमाशनलक्षणम् ।

८७५-अप्राप्तीतिताकांस्तु भुक्तं विषमाशनमिति ॥ ३६ ॥

८७५-यथोचितभोजनकालेऽप्राप्तेऽतिक्रान्ते वा भुज्यते तद्विषमाशनम् ८७५

टिप्पणी—च. चि. १५. २३६; सु. च. ४६. ४७२, ४७३. ८७५

—०—

३७ भोजने राजतपात्रोपयोगनियमः ।

८७६-भुज्जानस्तु पेयायूषरसान् व्यञ्जनानि राजतेषु पात्रेषु निदृश्यात् ॥ ३७ ॥

८७६-अन्यस्तुबोधम् ८७६

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४४८. ८७६

३८ भोजने सविर्णपात्रोपयोगनियमः ।

८७७-परिशुष्कप्रदिग्धानत्युष्णं च पयः सैर्वर्णेषु ॥ ३८ ॥

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४४९. ८७७

३९ भोजने कांश्यपात्रोपयोग नियमः ।

८७८-खल्लद्वरकाम्बलिकान् कांश्येषु ॥ ३९ ॥

८७८-कट्वरो नाम कट्वन्लोपदेहव्यञ्जनविशेषः ।

टिप्पणी—खल्लकम्बलिकौ प्रोक्तौ ( अ. सं. सू. ७. ३२३ प्रभा ) खट्वरं तर्कं व्यञ्जनं वा । सु. च. ४६. ४५०. ८७८

४० भोजने वज्रवैदूर्यचित्रितपात्रोपयोगनियमः ।

८७९-रागषोडशसदृशान् वज्रवैदूर्यविचित्रेषु ॥ ४० ॥

८७९-सदृकानाम् रागषोडशसदृशो दशान्तरे प्रसिद्धः ८७९

टिप्पणी—रागषोडशौ प्रोक्तौ ( अ. सं. सू. ७. ३३१, शाशिलेखा ) त्रिकटु-जीरक-दाडिम-शर्करायुक्तं मथितं दधि सदृकः । सु. च. ४६. ४५२. ८७९

४१ आयसपात्रोपयोगनियमः ।

८८०-धृतमायसे ॥ ४१ ॥

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४४८. ८८०

४२ ताम्रादिपात्रोपयोगनियमः ।

८८१-पयः क्षुणीतं ताम्रमये । पानीयं पानकानि च मृद्धैर्मैस्फटिकैश्चमयेषु, ओदनं च विस्तीर्णे मनोरमे स्थाने ॥ ४२ ॥

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४५१-४५२. ८८१

—०—

४३ पात्रनियमोद्धरणे दोषाः ।

८८२-अन्यथा हि वर्णगन्धरसान्यत्वादाहितं स्यात् ॥ ४३ ॥

४४ पात्रे भक्ष्यस्थाननियमः ।

८८३-अपि च-दक्षिणपार्श्वे भक्ष्यं स्थापयेत् ॥ ४४ ॥

४५ पात्रे पेयलेखादिस्थापननियमः ।

८८४-सैव्ये पेयं लेखं मुखोद्वर्णणापिण्डीं च ॥ ४५ ॥

४६ पात्रे भोज्यस्थापननियमः ।

८८५-मध्ये भोज्यमिति ॥ ४६ ॥

—०—

४७ गुरुस्वादुस्निग्धानां भोजने प्रागदननियमः ।

८८६-यथाग्निसात्स्यं तु प्राक् द्रवमुपशुष्कं वाऽदनीयात् प्रागेव तु गुरुस्वादुस्निग्धं च ॥ ४७ ॥

८८६-अभिवलापेक्षया सात्स्यापेक्षया च द्रवं शुष्कं वा प्रथममथात् । गुर्वादिगुणयुक्तमाहारं पूर्वमेवाथात् ८८६

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४५९. ८८६

४८ मध्ये लवणादननियमः ।

८८७-मध्येऽम्ललवणम् ॥ ४८ ॥

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४५९. ८८७

४९ अन्ते रुक्षं द्रवमितरसयुक्तं च ॥ ४९ ॥

८८८-अन्ते रुक्षं द्रवमितरसयुक्तं च ॥ ४९ ॥

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४५९. ८८८

५० मन्दाभिविषये विशेषः ।

८८९-तत्र मन्दाग्नेर्द्रवोष्णेन समुत्तेजितोष्मणोऽन्यदुपयुक्तं सम्यक् पाकमेति ॥ ५० ॥

मन्दाभित्तु द्रवोष्णमेवादौ भुञ्जीत । ८८९

—०—

५१ सर्वानुपाने सलिलस्य श्रेष्ठ्यम् ।

८९०-अनुपाने तु सलिलमेव श्रेष्ठं सर्वरसयोनित्वात्सवभूतसात्स्यत्वाज्जीवनादिगुणयोगाच्च ॥ ५१ ॥

८९०-अनुपाने भुक्तस्योपरि पाने जलमेव श्रेष्ठं सर्वरसजनकशक्तेः सर्वगुणत्वाद्भोजनरसाविरोधाच्छरीरवृद्धिकरम्

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४३३. ८९०

५२ शीतजलानुपाननियमः ।

८९१-तच्छीतं दधिमधुयवगोधूममद्यविशेषेषु सर्वेषु च विदाहिषु शरद्वर्षाभ्ययोश्च ॥ ५२ ॥

टिप्पणी—सु. च. ४६. ४३४. ८९१



५३ उष्णजलानुपाननियमः ।

८९२-उष्णं पिष्टमयेष्वन्येषु च कुर्जरेषु हेमन्ते च ॥ ५३ ॥  
टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४२३, ४२४, ४३४. ८९२

५४ द्रवद्रव्यविज्ञानीयक्षणापदेशः ।

८९३-द्रवद्रव्यविज्ञानीयं चेक्षेत ॥ ५४ ॥

८९३-द्रवद्रव्यविज्ञानीय चेक्षेत इत्येतावतैतदुक्तं भवति  
शीतस्योष्णस्य च पानीयस्य तत्रोक्तेः स्वविषयेऽनुपान-  
प्रयोगः ८९३

टिप्पणी—टीकायां तत्रोक्तेरिति-अ. सं. सू. अ. ६.  
१८३-२०-१. ८९३

५५ क्षीरानुपाननियमः ।

८९४-क्षीरं शालिपट्टिकयोस्तथैवोपवासाच्चभाष्य-  
स्त्रीन्यायामङ्गान्तबालवृद्धेषु ॥ ५५ ॥

८९४-क्षीरं शालिपट्टिकयोरुपवासङ्गान्तादिषु च ।

टिप्पणी—च. सू. २७. १२२; सु. सू. ४६. ४२७. ८९४

५६ मांसरसानुपाननियमः ।

८९५-मांसरसः शोषादिषु ॥ ५६ ॥

८९५-मांसरसः शोषादिषु अतिलङ्घनोक्तेषु रोगेषु ८९५

टिप्पणी—च. सू. २७. ३२१; सु. सू. ४६. ४२५. ८९५

५७ अम्लानुपाननियमः ।

८९६-वाते त्वम्लानि च ॥ ५७ ॥

८९६-वाते तु वृद्धे अनुपानमम्लानि काजिकादीनि  
चकारान्मांसरसोऽपि ८९६

टिप्पणी—च. सू. २७. ३२१. ८९६

५८ शर्करोदकानुपाननियमः ।

८९७-पित्ते शर्करोदकम् ॥ ५८ ॥

८९७-पित्ते शर्करोदकम् ८९७

टिप्पणी—च. सू. २७. ३२१. ८९७

५९ त्रिफलोदकानुपाननियमः ।

८९८-त्रिफलोदकं तु सक्षौद्रं श्लेष्मणि प्रायश्चाक्षिगल-  
रोगेषु ॥ ५९ ॥

८९८-श्लेष्मणि माक्षिकसंयुक्तं त्रिफलाकथितं जलम् ।  
अक्षिरोगेषु सर्वेषु मलरोगेषु च प्रायशः सर्वेषु समाक्षिकं  
त्रिफलोदकम् ८९८

टिप्पणी—च. सू. २७. ३२१ ८९८

६० मस्तवनुपाननियमः ।

८९९-मस्तवे वा दग्नि कूचिकाकीलाटयोश्च ॥ ६० ॥

८९९-दाघ्नि शीतोदकमनुपानं पूर्वमुक्तम् ( ) । सम्प्र-  
युच्यते मस्तवे वेति । दध्न उभयानुपानसमुच्चयप्रतिषेधार्थ-  
मेवकारकरणम् । तेन शीतोदकं वा मस्तु वा दध्यनुपान-  
मित्यर्थः कूचिकाकीलाटयोश्च मस्तवे ८९९

टिप्पणी—कूचिकाकीलाटौ प्रोक्तौ ( अ. सं. सू. ६.  
२२० प्रभा ) ८९९

६१ धान्याम्लानुपाननियमः ।

९००-धान्याम्लं मस्तु तर्जं वा शाकावराजेषु ॥ ६१ ॥

९००-अवराजं विदलसस्यान्नम् ९००

टिप्पणी—धान्याम्लं पूर्वं गदितम् । ( अ. सं. सू. ६.  
२७७ प्रभा ) ९००

६२ मथानुपाननियमः ।

९०१-मद्यं मांसेषु ॥ ६२ ॥

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४२६. ९०१

६३ फलाम्लानुपाननियमः ।

९०२-फलाम्लमम्लं वाऽऽसवांश्च विविधान् विभज्य  
प्रयोजयेत् ॥ ६३ ॥

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४२७. ९०२

६४ मध्वासवानुपाननियमः ।

९०३-विशेषतस्तु मध्वासवान् ग्राम्येषु, तीक्ष्णान्  
त्रिफलासवान् वन्येषु ॥ ६४ ॥

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४३२. ९०३

६५ न्यग्रोधादिकलासवानुपाननियमः ।

९०४-न्यग्रोधादिकलासवान् विक्किरेषु ॥ ६५ ॥

६६ अर्कशेल्वासासवानुपाननियमः ।

९०५-अर्कशेल्वाशिरापकपित्यासवान् विलेशयेषु,  
दिग्धहतेषु च ॥ ६६ ॥

९०५-अर्कासासवान् विलेशयेषु सामान्येनान्येषु च विष-  
दिग्धशहतेषु च ९०५

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४३२. ९०५

६७ आम्लफलासवानुपान नियमः ।

९०६-अम्लफलासवान् प्रसेहेषु ॥ ६७ ॥

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४३२. ९०६

६८ काशाघासवानुपाननियमः ।

९०७-काशेषुपद्मबीजमृदाटकशेरुकमृदीर्काखदिरा-  
सवान् क्षौद्रयुक्तं वा शीतमुदकमुदधिद्वा महा-  
मृगेस्वादकेषु च ॥ ६८ ॥

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४३२. ९०७

६९ सुरानुपाननियमः ।

९०८-सुरां प्रतुदेषु तथा श्रमार्तेषु कृशेषु च ॥ ६९ ॥

टिप्पणी—विक्किरादिप्रतुदान्ताः प्राणिनिवेशाः पूर्वं  
मांसवर्गे यथायथं प्रणिगदिताः ( अ. सं. सू. ७. ३४५-  
३५३ प्रभा ) सु. सू. ४६. ४३२. ९०८

७० मधूदकानुपाननियमः ।

९०९-मधूदकं स्थूलेषु ॥ ७० ॥

९०९-मधूदकं स्थूलेष्वेव ९०९

७१ मथानुपाननियमः ।

९१०-मद्यं मद्यमांससात्म्येण्वल्याग्निषु ॥ ७१ ॥



७२ अनुपानसामान्यनियमः ।

९११-अपि च-समासेनाद्यावपरतिमावरोधि च ॥७२॥

९११-समासतः संक्षेपत उच्यते । भुक्तस्थान्यस्य गुणै-  
विपरतिं यद द्रव तदनुपानाय योज्यम् । तच्च यदि  
विरुद्धान्नविधानीयोक्तेन ( अ. सं. सू. ९ अ. ) प्रकारेण न  
विरुध्यते । तत्र परस्परं सदृशानामसदृशानां वा गुणा-  
नामुभयत्रापि बलवतां सतां विरोध उक्तः ९११

७३ अनुपानगुणाः ।

९१२-अनुपानं खलु तर्पयति प्रीणयत्यूर्जयति बृंहयति  
देहस्य पर्याप्तिर्माभिनिर्वर्तयति भुक्तमवसादय-  
त्यन्नसंघातं भिनत्ति माद्वमापादयति क्लेदयति  
सुखपरिणामितामाशुव्यवाधितां चाहारैर्योपज-  
नयति ॥ ७३ ॥

९१२-तर्पणत्वादयोऽनुपानगुणाः ९१२

टिप्पणी-च. सू. २७. ३२५; सु. सू. ४६. ४३४-४३६. ९१२

७४ अनुपानवर्ज्या रोगाः ।

९१३-वर्ज्यं तूर्ध्वजत्रुगदद्यासकासप्रसेकाहिष्मास्वरभेदो  
रःक्षतिभिर्गीतभाष्यप्रसक्तैश्च ॥ ७४ ॥

९१३-जत्रुण ऊर्ध्वमक्षकसंघेपरि यस्य रोगस्तेन स्वासादि-  
मद्भिश्च सर्वमनुपानं न सेव्यम् । अन्ये मन्यन्ते यदेतदनुपानं  
प्रतिषिद्धं तज्जलमेव, कासादीनां क्षीराद्यनुपानविधानात् ।  
वयं तु मन्यामहे-सामान्येनात्र सर्वप्रतिषेधः । कासादीनां  
विशिष्टानां क्षीरादीनामपवादत्वं भवति ९१३

टिप्पणी-च. सू. २७. ३२७; सु. सू. ४६. ४३९. ९१३

७५ अनुपानवर्ज्यरोगेष्वनुपानेन दोषाः ।

९१४-तेषां हि प्रदह्यामाशयसुरःकण्ठास्थितमाहारजं  
स्नेहमासाद्य तदभिष्यन्दाग्निसादच्छर्द्यादीनाम-  
यान् विदध्यात् ॥ ७५ ॥

९१४-तेषां तूर्ध्वजत्रुगदादीनां तदनुपानं यथोक्तेन प्रकारे-  
णाभिष्यन्दादीन् विदध्यात् । आदिग्रहणेन एवंहेतुकाना-  
मन्येषां ग्रहणम् ९१४

टिप्पणी-च. सू. २७. ३२८; सु. सू. ४६. ४४०-४४१. ९१४

७६ पानानन्तरकालवर्तन नियमः ।

९१५-पीत्वा च भाष्यगेयाच्चस्वमात्र शीलयेत् ॥ ७६ ॥

९१५-बहु च पानं पीत्वा भाष्यादीन् शीलयेत् ९१५

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ४४०. ९१५

७७ पानवर्ज्या रोगाः ।

९१६-पानं च प्रक्षिन्नदेहमेहकण्ठाक्षिरोगप्रणि-  
हति ॥ ७७ ॥

९१६-प्रक्षिन्नदेहादिना सता पानं नैव सेव्यम् ९१६

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ४३९. ९१६

— ० —

७८ भोजनानन्तरकृत्यम् ।

९१७-ततः पाणिगतमन्नमन्नेनापनीय दन्तान्तरैरस्थं च  
शनैः शनैः शोधनेन विशोध्य लेपगन्धस्नेहाप-  
नोदमाचान्तोऽगुल्यग्रगलिताम्बुपरिप्लुक्तनेत्रस्ता-  
म्बुलादिकृतवदनवैशद्यो धूमपानादिहृतोर्ध्व-  
कफवेगः पदशतमात्रं गत्वा वामपार्श्वेन संवि-  
शेत् ॥ ७८ ॥

९१७-पाणिगतं हस्तलग्नमन्नं परिशुष्केणान्येनापनीय  
दन्तान्तरस्थं च शल्वविधौ ( अ. सं. सू. ३४ ) वक्ष्य-  
माणदन्त शोधनेनापनीयाचोमर । ऊर्ध्वकफवेगोऽन्नपीड्यो  
श्लेष्मणः शिरःप्राप्तिः ९१७

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ४८२-४८६. ९१७

७९ भोजनोत्तरशय्यासेवने नियमः ।

९१८-द्रवोत्तरभोजनस्तु शय्यां नातिसेवेत ॥ ७९ ॥

९१८-बहुद्रव आहारो येन भुक्तस्तेन तत्कालं शय्या  
नाश्रयणीया । अथवा द्रवमुत्तरभोजनमन्तर्भोजनं यस्येति  
विग्रहः ९१८

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ४८९. ९१८

८० भुक्तमात्रे यानादिवर्जनम् ।

९१९-यानैर्द्रवनाहनाभ्यातपांश्च भुक्तवान् वर्जयेत् ॥  
८० ॥

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ४८९. ९१९

८१ आहारपरिणामकरा भावाः ।

९२०-आहारपरिणामकरैः पुनरिमे भावाः । तद्यथा-  
ऊष्मा, वायुः, स्नेहः, क्लेदः, कालः, समयोश्च  
॥ ८१ ॥

टिप्पणी-च. शा. ६. १४-१५. ९२०

८२ आहारपरिणामकरभावकार्याणि ।

९२१-तत्रोष्मा पचति, वायुरपकर्षति, स्नेहो मार्दवं  
जनयति, क्लेदः शैथिल्यमापादयति, कालः सर्व-  
वपुर्व्याप्तिमभिनिर्वर्तयति । समयोर्गैस्त्वेवाम-  
न्नपरिणामधातुसाम्यकरः सम्पद्यते ॥ ८२ ॥

९२१-ऊष्मादय आहारपरिणामकराः-ऊष्माऽग्निः पचति।  
वायुः स्थानात् स्थानमन्नस्य पाकायापकर्षति। क्लेदोऽन्नसंघातं  
श्लथयति । स्नेहो अन्नस्य काठिन्यं नाशयति । कालः परि-  
णाममन्नस्य वपुर्व्याप्तिमभिनिर्वर्तयति । तेषां च क्लेदादीनां  
समयोगः अहीनातिमात्रत्वमन्नपरिणामोद्भवानां दोषधातु-  
मलानां समत्वकरः सम्पद्यते ९२१

टिप्पणी-च. शा. ६. १४-१५. ९२१

८३ समयोष्कारणानि ।

९२२-समयोगस्य तु पुनः कारणागुचितो हितश्च  
देहसंस्कारोऽभ्यवहारश्चेष्टा शयनं सौमनस्यं च ॥  
८३ ॥



१२२-कथमेतेषां क्लेदादीनां समयोगो भवतीत्युच्यते—  
उचितोऽभ्यस्तः हितश्च पथ्यश्चाहारादिकृतो देहसंस्कारः  
एवमभ्यवहारादयोऽपि सुमनस्त्वं च १२२

टिप्पणी—च. शा. ६. १५. १२२

८४ परिणमत आहारस्य गुणाः ।

१२३-परिणमतस्त्वाहारस्य गुणाः शरीरैरुणभावमा-  
पद्यन्ते यथास्वमविरुद्धाः ॥ ८४ ॥

१२३-एषां क्लेदादीनां समयोगेनात्रस्य परिणामात् किं  
भवतीत्याह—परिणतः परिणतिं क्रमेण गच्छतो गुणा  
गुरुत्वद्रवत्वादयः शरीरस्थैः गुरुत्वद्रवत्वादिभिरेकत्वमाप-  
द्यन्ते । अथवा गुणशब्दो भागपर्याय एव गृह्यते, त्रिगुणा  
रञ्जुरित्यत्र यथा । जगतः पञ्चभूतात्मकत्वाच्छरीरस्यापि  
पञ्चभूतात्मकत्वात् 'वृद्धिः समानैः सर्वेषाम्' इत्यनेन (अ. सं.  
सू. १. २१.) न्यायेन परिणताहारगुणैः सदृशेषु शरीरगुणेषु  
वृद्धिरिति यथास्वशब्दस्यार्थः १२३

टिप्पणी—च. शा. ६. १६. १२३

८५ विरुद्धाहारकार्यम् ।

१२४-विरुद्धास्तु विहताश्च विरोधिभिर्विहन्त्युः शरीर-  
मिति ॥ ८५ ॥

१२४-शरीरगुणैरविरुद्धास्तवाहारगुणाः स्वभावप्रकृत्या-  
द्यपेक्षया विरुद्धाहारगुणाश्च विहिताहारगुणाः शरीरं  
विहन्त्युरिति । १२४

टिप्पणी—विरुद्ध आहारः पूर्वं कथितः (अ. सं. सू.  
१. ६८७-७३३ ) च. शा. ६. १६. १२४

८६ विरुद्धाहारे श्लोकाः ।

१२५-भवन्ति चात्र—॥ ८६ ॥

८७ आहारे वर्ज्याः पदार्थाः ।

१२५(अ)—'औकुलाभ्योपपृथुर्कान् सुपिष्टकृततण्डुलान्  
न जातु भुक्तवानद्यान्मात्रयाऽद्यात्सुकाङ्क्षितः  
॥ ८७ ॥

१२५-औकुलं काण्डस्थान्यपक्वानि भृष्टानि सस्यानि,  
अभ्योपस्तद्विधा एव यवाः । पृथुकाः कृतान्नवर्गोक्ताः,  
(अ. सं. सू. ७. ३३६), एतान् शालिपिष्टकृतांश्च  
तण्डुलांश्च भुक्तवान्नाद्यात् । अत्यर्थाकांक्षायां तु  
मात्रयाद्यात् अतिस्तोकमयादित्यर्थः १२५

टिप्पणी—च. सू. २७. २७३. १२५.

८८ शाकभूयिष्ठायाहारनिषेधः ।

१२६-शाकावरान्नकट्वस्लकपायलवणोत्कटम् ।

त्यजेदेकरसासात्म्यं गुरु शुष्कं च भोजनम् ॥ ८८ ॥

१२६-शाकभूयिष्ठमेकरसादिकं च भोजनं त्यजेत् १२६

८९ रोगहेतुकद्रव्यभक्षणनिषेधः ।

१२७-वक्ष्यते यन्निदानादौ सर्वदोषप्रकोपणम् ।

अत्याभिप्यान्दि विष्टाभि विदाहि<sup>१</sup> गुरु रूक्षणम्  
किलाटदधिकूचीकामत्स्यशुष्कामूलकम् ।

क्षारपिष्टविरुद्धाद्यं तत्समस्तं न शीलयेत् ॥ ८९ ॥

१२७-तथा निदानस्यानादौ रोगहेतुकव्यप्रसङ्गे सर्वेषां  
रोगाणां यत् कारणत्वेनोक्तं तत्र शीलयेत् । यत् कचिद्  
कारणत्वेनोक्तं तत्सातत्येन नाभ्यसेदित्यर्थः । अत्याभिप्य-  
न्दिवादिगुणयुक्तं च न शीलयेत् १२७

टिप्पणी—निदानादाविति—अ. सं. नि. १. २६-३१  
इत्यत्रेति मावः; च. सू. ५. १०, ११.

९० सेवनीयद्रव्याणि तद्व्यवस्था च ।

१२८-शीलयेच्छालिगोधूमयवपाष्टिकजाङ्गलम् ॥

सुनिर्पण्डकजीवन्तीबालमूलकवास्तुकम् ।

पथ्यामलकमृद्धीकापडोलीमुद्गशर्कराः ॥

धृतदिव्योदकक्षीरक्षौद्रदाडिमसैन्धवम् ।

त्रिफलां मधुसर्पिर्भ्यां निशि नेत्रचलाय च ।

स्वास्थ्यानुवृत्तिकृच्च रोगोच्छेदकरं च यत् ॥ ९०

१२८-शालिगोधूमादींस्तु शीलयेद्भक्ष्यसेत् । नेत्रबले-  
च्छुश्च माक्षिकघृताभ्यां मिश्रां त्रिफलां शीलयेत् । तथेदमपि  
शीलयेत् यदाहाराविहारं स्वस्थस्य स्वास्थ्यमनुवर्तयत्या-  
तुरस्य च व्याध्युपशमं करोतीति १२८

टिप्पणी—च. सू. ५. १२, १३; २८. ३४. १२८

९१ स्वभावादिविपरिणतानि वर्ज्यानि ।

१२९-स्वभावमात्रायोगादिवरस्परविपर्ययैः ।

भोजनानि विरुध्यन्ते तानि विद्वान् विवर्जयेत् ॥

१२९-प्रसङ्गेनोच्यते—स्वभावमात्रेत्यादि । सुबोधम् ।

टिप्पणी—च. सू. २६. ८१. १२९

९१ (अ) समधातुद्भवे विषमधातुनद्भवे च कारणम् ।

१२९-(अ) त्यागाद्विषमहेतूनां समानां चोपसेवनात् ।

विषमानानुबध्नन्ति जायन्ते धातवः समाः ॥ ९१ ॥

१२९ (अ) दोषधातुवर्गप्यहेतूनामसमयोगस्थितानामाहार-  
देशादीनां त्यागाद्विषमा धातवः शरीरं नानुबध्नन्ति ।  
समानां च यथोचितहितानां संसेवनाद्धातवः समा जायन्ते ।  
तेनैतदुक्तं भवति—स्वकारणसामग्रीविरहात् स्वयं नाशः,  
तथा कारणसामग्रीसन्निधानेऽवश्यं जन्मेति १२९

टिप्पणी—च. शा. १. ९३-सू. १६. २७. १२९

९२ अन्नेन कोष्ठपूरणनियमः ।

१३०-अन्नेन कुक्षेर्द्वाविंशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ।

आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ॥ ९२ ॥

१३०-अन्नेन कुक्षेर्द्वां भागो पूरयेत्, चतुर्थं भागं पानेन  
पूरयेत्, दोषाणामाश्रयं संचरणस्थानं चतुर्थं भागमवशे-  
षयेत् । अन्यथा अन्नपानपूरिते सर्वकुक्षौ दोषा निराश्रयास्त-  
मेवान्नपानमुत्पीड्य विषूचिकादीन् रोगान् कुर्युः । एषा च  
कल्पनाअर्धभागत्रयवृत्त्यादिनाऽनुमीयते (अ. सं. सू. ११. १४७)  
न च कुक्षेर्भागो विज्ञायते १३०

टिप्पणी—च. वि. २. ३. १३०

३४ \*णमतस्त्वाहारगुं-क. ख. च. ३५ \*रीरजगुं-ख. ३६ उकुलाभ्योपं-क. च. ३७ \*धुकान्नपिष्टं-क; कुकुलभृष्ट-  
पृथुं-ख. ३८ \*र्वरोगप्रं-क. च. ३९ \*हि हिमरूक्षं-क. ख. च. ४० \*निषण्णकजां-क. ख. च. ४१ \*न्धवान् । त्रिं-च  
४२ घृतं दिं-क.

सू.—१६



९३ भोजननियमाधिकारिणः ।

९३१-मन्दानलबलारोग्यनृपेश्वरमुखात्मसु ।

योज्यः क्रमोऽयं सततं नावश्यमितरेषु च ॥९३॥

९३१-अयं चानन्तरोक्तान्नपानक्रमो मन्दानलादीनां पुरुषाणां योज्यः । इतरेषामुक्तेभ्योऽन्येषामवश्यं न योज्यः । दरिद्रात्यग्यातुरदुःखात्मनां हि यथायथमग्निबलोपकरणा-  
दिसम्भवापेक्षया बुद्धयोक्षम् ९३१

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४२३. ९३१

९४ रूक्षकार्याणि ।

९३२-करोति रूक्षं बलवर्णनाशं

त्वमुक्षतां वातशकृन्निरोधम् ॥ ९४ ॥

९३२-रूक्ष आहारो बलनाशार्थं करोति ९३२

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ५१५.

९५ स्निग्धकार्याणि ।

९३३-स्निग्धं त्वति श्लेष्मचयप्रसेक-

हृद्गौरवालस्यरुचिप्रणाशान् ॥ ९५ ॥

९३३-अतिस्निग्धः श्लेष्मसञ्चयादीन् करोति । प्रसेको मुखच्छ्लेष्मत्पुतिः ९३३

९६ अत्युष्णकार्याणि ।

९३४-अत्युष्णमन्नं मददाहवृष्णा-

बलप्रणाशभ्रमरक्तापित्तम् ॥ ९६ ॥

९३४-अत्युष्णो मदादीन् करोति ९३४

९७ शीतकार्याणि ।

९३५-शीतं तु सादारुचिर्वैहिसाद-

हृद्भासविष्टम्भनरोमहर्षान् ॥ ९७ ॥

९३५-अतिशीतमभिसादादीन् करोति । हृदयस्योत्क्लेशेन युक्तः प्रसेक एव हृद्भासशब्दवाच्यः ९३५

९८ आतिकाठिनकार्याणि ।

९३६-अतिस्त्रियं मूत्रशकृद्विबन्ध-

ममृत्सिमव्याप्तिमशीघ्रपक्तिम् ॥ ९८ ॥

९३६-अतिस्त्रियोऽतिकाठिनो मूत्रशकृद्विषन्वादीन् करोति । अव्याप्तिरेकस्मिन् मागे जठरस्य स्थितिः ९३६

९९ अतिद्रवकार्याणि ।

९३७-अतिद्रवं पीनसमेहकास-

स्यन्दान् करोत्यग्निबलं च हन्ति ॥ ९९ ॥

९३७-अतिद्रवः पीनसादीन् करोति । स्यन्दो नामाक्षि-  
रोगः ( अ सं. उ. १८ ) ९३७

१०० अतिमधुरकार्याणि ।

९३८-अतिमधुरमनलशमनं—

९३८-अतिमधुरश्चाहारोऽग्निनाशनः ९३८

टिप्पणी—च. सू. २६. ४२ ( १ )

१०१ असात्म्यकार्यम् ।

९३९-भुक्तमसात्म्यं न पुष्टये वपुषः ।

९३९-असात्म्यं च भुक्तं देहपुष्टिं न करोति ९३९

१०२ अतिलवणकार्याणि ।

९४०-अतिलवणमचक्षुष्यं—

९४०-अतिलवणं चक्षुषोऽपथ्यम् ९४०

टिप्पणी—च. सू. २६. ४२ ( ३ )

१०३ तीक्ष्णात्यम्लकार्याणि ।

९४१-तीक्ष्णात्यम्लं जरा साक्षात् ॥ १०० ॥

९४१-अतितीक्ष्णमत्यम्लं च जरा साक्षादतिशयेन जराकारणत्वात् ९४१

टिप्पणी—सु. सू. २६. ४२, ( २ )

१०४ अन्नपानविध्याष्टयायोपसंहारः ।

९४२-इति विधिमवलम्ब्य योऽन्नपानं  
बलमिव विग्रहवत्सदोपयुङ्क्ते ॥

तनुमपि तनुजां रुजं त्वनाप्य

व्रजति नरः स समाशतस्य पारम् ॥ १०१ ॥

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सूत्रोर्वाग्भटस्य कृताव-  
ष्टाङ्गसंग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने अन्नपानविधिर्नाम  
दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

९४२-इत्यनेन प्रकारेण विधिं क्रमं मात्राभ्यासादिकम-  
वलम्ब्य गृहीत्वा यो नरोऽन्नपानं भुङ्क्ते । किंभूतम् ?  
विग्रहवत्सशरीरमिव बलं, तद्वेतुकत्वात् । स नरस्तनुमपि  
स्वल्पापि तनुजां देहजां रुजां पीडामनाप्यालम्बा समा-  
शतस्य संवत्सरशतस्य पारमन्तं व्रजति । अनाप्येतन्नाऽऽङ्गप्र-  
युक्तस्तेन साध्विति ९४२

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्ग-  
संग्रहव्याख्यायां शाशिलेखायां सूत्रस्थाने  
दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥



## मात्राशीतीयैकादशोऽध्यायः ।

( उपोद्घातः )

सुरक्षितं सुविहितमप्यत्रपानममात्रया सेवितं महारोगाय  
मरणाय वा भवत्यतो मात्राप्रदर्शनायाध्यायारम्भः ।

१ प्रतिज्ञा ।

९४३-अथातो मौत्राशीतीयं नामाध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्मादुरात्रेयादयो महर्षयः ॥ १

( १ ) मात्राप्रकरणम् ।

२ मात्राशनविधिः ।

९४४-मात्राशी स्यात् ॥ २

९४४-मात्राशी स्यादित्यादिना प्रस्तुतप्रदर्शनम् ९४४-

टिप्पणी—मात्राशीति—मात्रां मात्रावदाहारम् । मात्रया  
वा अशितुं भोक्तुं शीलं यस्य स मात्राशी । मात्राशी  
स्यात्—मात्रावदशीयात् । मात्रा अनपायि परिमाणम् ।  
अशिरयभिहाविशेषेण खाद्यप्राश्यलेक्षपेयानामभ्यवहारे  
वर्तते । तेन मात्राशी स्यादित्युक्तम् । तत्राशनवाचिनां  
द्रव्याणां गलाधोगमनजनकव्यापारोऽशनम्, कठिन-  
द्रव्याणां गलाधोगमनजनकव्यापारः खादनम्, नाति-  
कठिननातिद्रवद्रव्याणां जिह्वयाकर्षणपूर्वकः लेहः, पानं  
तु अतिद्रवद्रव्याणाम् इति अशनखादनलेहपानभेदेन  
चतुर्विधाहारे वर्ततेऽशधातुः । स्यादिति—कर्तव्यतोप-  
देशो विधिः ९४४

३ मात्राधारौ ।

९४५-मात्रा पुनरभिवलाहारद्रव्यापेक्षिणी ॥ ३

९४५-सा च मात्रा अश्वेवंलमाहारद्रव्याणां च तदनुरूपं  
गुरुत्वं लघुत्वं चापेक्ष्य भवतीत्यग्रेराहारस्य च परस्पर-  
योग्यत्वमित्यर्थः ९४५

टिप्पणी—आहारमात्रा-दिधा, अभिवलापेक्षया आहार-  
द्रव्यापेक्षया च । तदेतदाह—मात्रेति ९४५

४ मात्रालक्षणम् ।

९४६-कुक्षेरप्रतिपीडनमाहारेण, हृदयस्यासंरोधः, पार्श्व-  
योरविपाटनमनतिगौरवमुदरस्य, प्रीणनमिन्द्रि-  
याणां, क्षुत्पिपासोपरोधः, स्थानासनशयनगम-  
नोच्छ्वासप्रश्वासभाष्यसंकथंस्तु सुखानुवृत्तिः,  
सायं प्रातश्च सुखेन परिणमनं, बलवर्णोपचय-  
करत्वं चेति मात्राया लक्षणम् ॥ ४

९४६-ननु मात्रैव न ज्ञाता अतो मात्रालक्षणमुच्यते ।  
आहारेण कुक्षेरपीडनम् । हृदयस्य चासंरोधः । पार्श्वो-  
श्चान्नभरेण पाटनमिव पाटनं तस्याभावः अविपाटनम् ।  
उदरस्य चानतिगुरुत्वम् । इन्द्रियाणां चक्षुरादीनां प्रीणनं  
सन्तर्पणम् । क्षुत्तृपोश्च नाशनम् । स्थानासनादिषु सुखानु-

वृत्तिः सुखप्रवृत्तिः । उच्छ्वासप्रश्वासौ श्वासस्यान्तर्बहिर्न-  
यनम् । सायन्तनस्य च भोजनस्य प्रातः सुखेन परिणामः  
प्रातस्तनस्य च सायम् । बलाद्युपचयकर्तृत्वं चाहारस्येति  
मात्रालक्षणम् ९४६

टिप्पणी—कुक्षेरिति—अस्मिन्मात्रालक्षणे बल्लहणः ( सु.  
सू. ४६. ४६४ ) अनुवदति—'अपीडनं भवेत् कुक्षेः  
पार्श्वयोरविपाटनम् । अत्रेन हृदयाबाधो जठरस्य तु  
गौरवम् । प्रीणनं चक्षुरादीनां शमनं क्षुत्पिपासयोः ।  
उच्छ्वासश्चासहास्यादिकथासु सुखवर्तनम् । सुखेन परिणामः  
स्यादत्रे भुक्ते दिवा निशि ' ॥ इति ९४६

५ गुरुद्रव्याणामाहारपरिमाणम् ।

९४७-त्रिभागसौहित्यमर्धसौहित्यं वा गुरुणामुप-  
दिश्यते ॥ ५

९४७-वासिन्नाहारे दम्मानेन मुच्यमाने शरीरस्यैव-  
रूपता भवति, सा मात्रैति पिण्डपरिमाणेन । प्रतिद्रव्यापे-  
क्षया तूच्यते गुरुणामाहारद्रव्याणां स्वभावसंस्काराद्यपेक्षया  
पुरुषबलापेक्षया वा त्रिभागवृत्तिरर्धवृत्तिर्वा ९४७

टिप्पणी—त्रिभागोति—तृतीयो भागस्त्रिभागः । तदुचित-  
सौहित्यमर्धसौहित्यं वा गुरुणामाहारद्रव्याणामुपदिश्यते ।  
सौहित्यं वृत्तिः । त्रिभागसौहित्यार्धसौहित्ये तु गौरव-  
प्रकर्षापकर्षाभ्यां ज्ञेये । तेन गुरुणामर्धसौहित्यं गुरुतराणां  
द्रव्याणां त्रिभागसौहित्यामिति फलितोऽर्थः ९४७

६ लघुद्रव्याणामाहारपरिमाणम् ।

९४८-लघूनामपि नातिसौहित्यम् ॥ ६.

९४८-लघूनां च नातिवृत्तिः ९४८

टिप्पणी—लभिवति—लघूनामाहारद्रव्याणां स्वगुणादग्नि-  
संभ्रक्षणस्वभावानामपि नातिसौहित्यं नातिवृत्तिरुप-  
दिश्यते ९४८

७ मात्राव्यतिक्रमेऽपि लघूनामल्पदोषत्व तत्कारणं च ।

९४९-अनिलानलगुणबहुलानि हि लघूनि तुल्यगुण-  
त्वादाग्निसंभ्रक्षणान्याविधिना चाल्पदोषाणि ७

९४९-यतो लघूनि वाय्वग्निभागाधिक्येनोत्पद्यन्ते । अत-  
स्तत्स्वभावेनाग्निसादृश्यादग्निवृद्धिकारण्येवं चाविधिना यथो-  
क्तक्रमादीनामभावादेवापि स्वल्पदोषकर्तृत्वं लघूनाम् ९८९

टिप्पणी—लघूनि हि द्रव्याणि वाय्वग्निगुणबहुलानि  
भवन्ति, अतस्तावन्नाग्निसंभ्रक्षणस्वभावानि । तुल्यगुणत्वात् ।  
सामान्यस्य वृद्धिकारणत्वात् । तदुक्तं ' वृद्धिः समानैस्सर्व-  
पाम् ' ( अ. सं. सू. १. २१. ) इति । अतः अविधिना—  
मात्रातिक्रमेणापि अतिमात्रया भक्षितान्यापि नातिदोषाणि  
भवन्ति । आकाशगुणबहुलानि च द्रव्याणि लघूनि भव-



न्यापि बन्धिसंशुक्षणकारीणि न भवन्ति, गगनस्याभिसाध-  
न्याभावात् । अत उक्तमनिलानलगुणबहुलानीति ९४९

८ मात्राव्यतिक्रमे गुरुणां बहुदोषत्वं तत्कारणं च ।

९५०-इतराणि तु पृथिवीसलिलगुणबहुलान्यसामा-  
न्याद्विपरीतान्यन्यत्र व्यायामाभिवलान् ८

९५०-इतराणि गुरुणि पार्थिवान्यगुणभूयस्त्वादभेदैर्विपरी-  
त्यान्नाशहेतवः । व्यायामाभिवलान्यत्र व्यायामकारणं  
हि यदभिवलं तत्र गुरुष्वप्यदोषकराणि । एषा मात्रा ९५०

टिप्पणी—इतराणीति-गुरुणि द्रव्याणि पृथिवीसलिल-  
गुणबहुलतया असामान्यान्नाशिसंशुक्षणस्वभावानि, अपि तु  
बन्धिमन्यकराणि, विपरीतगुणत्वात् । अतः सौहित्येनो-  
पयुक्तानि वृत्तितो भुक्तान्यतिमात्रं दोषवन्ति भवन्ति । ननु  
महादिप्ररुपाणां सौहित्योपयुक्तगुरुद्रव्याभ्यवहारेऽपि न  
दोषाः दृश्यन्ते । कथम् ? तदेतदाह-अन्यत्रोति । व्यायामा-  
दभिवलं व्यायामाभिवलम् । व्यायामकृतादभिवलान्यत्रेत्य-  
न्वयः । व्यायामं निषेवमाणस्य पुरुषस्य चिरमेवाभिवल-  
सत्त्वात् गुरुद्रव्याणां सौहित्याभ्यवहारेऽपि न दोषः इति  
भावः । तदुक्तम्-‘दीप्ताम्रयः खराहाराः कर्मनित्या महो-  
दराः । ये नराः प्रति तांश्चिन्त्यं नावश्यं गुरुलाघवम्’ ।  
( च. सू. २७. ३४४. ) इति ९५०

## (२) अमात्राप्रकरणम्

### १ अमात्रालक्षणम् ।

९५१-अमात्रा पुनरशनस्य हीनताऽऽधिक्यं च ॥ ९

९५१-अमात्रा पुनर्यथोक्ताया हीनत्वमाधिक्यं वा ९५१

टिप्पणी—मात्रावत्वमुपदिश्यामात्रत्वमुपदिशति-अमा-  
त्रेति । अमात्रा द्विधा-आहारस्य हीनतयाऽधिकतया  
चोति ९५१

### १० हीनमात्राशने दोषः ।

९५२-तत्र हीनमात्रमशनं बलवर्णोपचयमनोबुद्धी-  
न्द्रियोपघातकरं विबन्धकृदवृत्त्यमनोयुष्यमनौ-  
जस्य सारविष्मापनमलक्ष्मीजननमशीतेश्चैवात-  
विकाराणामायतनम् ॥ १०

९५२-तत्र हीनमात्रमाहारं बलवर्णनाशादीन् करोति ।  
सारस्य बलस्य विष्मापनं नाशनम् ९५२

टिप्पणी—हीनमात्राहारस्य दोषमाह-तत्रेति । हीन-  
मात्रमशनमभ्यवहारः । बलं च वर्णश्च उपचयश्च  
मनश्च बुद्धीन्द्रियाणि च बलवर्णोपचयमनोबुद्धीन्द्रियाणि ।  
तेषामुपघातकरं नाशकम् । विबन्धकृत्-उदावर्तकरम् ।  
अवृत्त्यं-शुक्रक्षपणम् । अनायुष्यं-आयुषे न हितम् । अनौ-  
जस्यं ओजसे न हितम् । सारविष्मापनं-सारस्य वक्ष्य-  
माणस्य ( अ. सं. शा. ८. ५७७. ) त्वग्रक्ताद्यष्टविधस्य सारस्य  
समस्तस्य व्यस्तस्य वा विष्मापनं न्हासकरम् । अलक्ष्मी-

जननं अलक्ष्म्यावहम् । अशीतेर्वातविकाराणामायतनम् ।  
वक्ष्यमाणे ( अ. सं. सू. अ. २०. ) दोषभेदाद्येऽध्याये प्रोक्ता-  
नामशीतेर्वातविकाराणामायतनं निदानम् । आहुरिति  
शेषः ९५२

### ११ अतिमात्राहारे सर्वदोषप्रकोपणम् ।

९५३-अतिमात्रं पुनः सर्वदोषप्रकोपणमाहुः ॥ ११

९५३-यथोक्तादातिमात्रं पुनर्दोषान् प्रपीड्यत् कुक्षिमा-  
पूर्यं तिष्ठति ९५३

टिप्पणी—अतिमात्राहारस्य दोषमाह-अतिमात्रेति ।  
अतिमात्रेणाहारेण सर्वेषां दोषाणां वातपित्तश्लेष्मणां  
प्रकोपणम् । हीनमात्रेणाहारेण केवलं वातप्रकोपणम् । अति-  
मात्रेणाहारेण तु सर्वदोषप्रकोपणम् ९५३

### १२ अलसकनिदानम् ।

९५४-तेन हि प्रपीड्यमाना वातादयो युगपत्प्रकु-  
पिताः कुक्ष्यैकदेशस्थास्तदेवापरिपक्वमाविश्य  
विष्टभ्यन्तोऽलसकमभिनिर्वर्तयन्ति ॥ १२

९५४-ततस्ते दोषास्तेन रुद्धमार्गास्तमेवाहारमपक्वमाविश्य  
द्विधा कुर्वन्ति । कदाचित्तदन्नं विष्टभ्यासते । अथवात्रं  
पकापकं बहिः प्रेरयन्ति । यदा तु विष्टभ्यासते तदालसक-  
नामानं रोगमभिनिर्वर्तयन्ति ९५४

टिप्पणी—अलसकसंप्राप्तिमाह-तेनेति । अतिमात्रेणाह-  
रामेनाहारेण प्रपीड्यमानाः आमाशयगताः वातादयः  
स्रोतोरोधात्परस्परसंघट्टनेन त्रयोऽपि युगपत्प्रकुप्यन्ति । अथ  
युगपत्प्रकुपिताः ते संचरणायावकाशाभावात् कुक्ष्यैकदेशमा-  
श्रिताः तदेवापरिपक्वमपरिणतमाहारमाविश्य विष्टभ्यन्तः  
तदेव दुष्टमन्नं स्रोतस्सु रुन्धानाः अलसकमभिनिर्वर्तयन्ति  
९५४

### १३ विषूचिकानिदानम् ।

९५५-सहसा वाऽधरोत्तराभ्यां मार्गाभ्यां प्रच्यावयन्तो  
विषूचिकाम् । अपि च ॥ १३

९५५-यदा प्रेरयन्ति तदा विषूचिकाम् ९५५

टिप्पणी—विषूचिकासंप्राप्तिमाह-सहसेति । अत्र ‘तेन हि  
प्रपीड्यमाना वातादयो युगपत्प्रकुपिताः कुक्ष्यैकदेशस्थाः  
तदेवापरिपक्वमाविश्य’ इत्ययं भागः पूर्वसूत्रादनुवर्तनीयः ।  
अधरोत्तराभ्यां मार्गाभ्याम् ऊर्ध्वाधोमार्गाभ्यां वदनगुदाभ्यां  
इत्यर्थः । अपरिणतमाहारं सहसा वेगेन प्रच्यावयन्तः  
युगपत्प्रकुपिताः दोषाः विषूचिकामभिनिर्वर्तयन्ति ९५५

### १४ असलकलक्षणम् ।

९५६-प्रयाति नोर्ध्वं नाधस्तादाहारो न च पच्यते ।

आमाशयेऽलसीभूतस्तेन सोऽसलकः स्मृतः १४



९५६-एतदेव प्रयाति नोर्ध्वमिल्यादिना सविस्तर-  
मुच्यते ९५६

टिप्पणी—पूर्वाक्ताथमेव शिष्यबुद्धिवैशद्याय पुनः सवि-  
स्तरमाह-प्रयातीत्यादिना । ऊर्ध्वं मुखेनाहारो न प्रयाति न  
चाधस्तात्-गुदेन प्रयाति । आहारः न च पच्यते । आमा-  
शये अलसीभूतः-अनलसः अलसवत्संपद्यमानः अलसीभूतः,  
यथा अकर्मशीलः पुरुषोऽलस इत्युच्यते तथा यमाहारोऽलसी-  
भूतस्तिष्ठति तेन सः रोगः अलसकंस्रः ९५६

१५ विषूचिकालक्षणम् ।

९५७-विविधैर्वेदनोद्भेदैर्वाय्वादभृशकोपतः ।

सूचीभिरिव गात्राणि विध्यतीति विषूचिका १५

९५७-वाय्वादीनामित्यर्थकोपात्रानां विधेर्वेदनानामुद्भेदैः  
सूचीभिरिव गात्राणि यदसौ विध्यति अतो विषूचिको-  
च्यते ९५७

टिप्पणी—विषूचिकानिरुक्तिमाह-विविधैरित्यादि । वाय्वा-  
दीनां त्रयाणामत्यन्तप्रकोपात् विविधैः नानाप्रकारैः वेदनो-  
द्भेदैः पीडोत्पादैः यस्माद्गात्राणि सूचीभिरिव विध्यति  
तस्माद्विषूचिकेत्युच्यते । विविधानां विकाराणां सूचिका  
अथवा विविधसूचीतुल्यत्वात् विषूचिका इति व्युत्पत्त्या  
विषूचिकाशब्दस्य निरुक्तिः प्रदर्शिता । अत्र सुष्ठुतः  
'सूचीभिरिव गात्राणि तुदन् सतिष्ठतेऽनिलः । यस्याजर्णेन  
सा वैधिरुच्यते तु विषूचिका' ( सु. उ. ५६. ४ ) इति ९५७

१६ वाताधिकविषूचिकालक्षणम् ।

९५८-तत्र वातः शूलानाहाङ्गमर्दमुखशोषप्रलापकंप-  
मूर्च्छाभ्रमजृम्भोद्भेदनाक्षिप्रवेशशिरोहृदयातिरु-  
षिसराकुञ्चनस्तम्भनानि करोति ॥ १६

९५८-तत्र विषूचिकाकारणत्वे यदा वातोऽधिको भवति  
तदा शूलद्युत्पात्तिं करोति । अङ्गानां रज्ज्वाद्युद्भेदनमिवो-  
द्भेदनम् ९५८

टिप्पणी—वातविषूचिकालक्षणमाह — तत्रेति । शूलः,  
आनाहः, आनाहलक्षणं यथा—'साटोपमत्युग्ररजमाध्मान-  
मुदरे मृशम् । ऊर्ध्वाधोवातरोधेन तमानाहं प्रचक्षते'  
( अ. सं. नि. ११. ४४५. ) इति । अङ्गमर्दः, मुखशोषः,  
प्रलापः, कम्पः, मूर्च्छा, भ्रमः, जृम्भा, उद्भेदनं, अक्षि-  
प्रवेशः, अतिशिरोरुक्, अतिहृदयरुक्, सिराणामाकुञ्चनं  
स्तम्भनं च, इमानि लक्षणानि वातः विषूचिकाकारणत्वे  
यदाऽधिको भवति तदा करोति इत्यन्वयः । चरके त्वग्नि-  
वैषम्यं पार्श्वपृष्ठकटीनां ग्रहश्चेति लक्षणान्यधिकानि ।  
( च. वि. अ. २. ७ ) ९५८

१७ पित्ताधिकविषूचिकालक्षणम् ।

९५९-पित्तं पुनर्ज्वरातिसारान्तर्दाहवैषम्यवृष्णामद-  
भ्रमप्रलैयानि ॥ १७

९५९-पित्तं वृद्धं ज्वरादीन् । प्रलयो मूर्च्छाप्रायः ।

टिप्पणी—पित्तविषूचिकामाह-पित्तोति । ज्वरः, अतिसारः-  
अन्तर्दाहः, वैषम्यम्, वृष्णा, मदः, भ्रमः, प्रलयः, इमानि  
लक्षणानि पित्तं करोति । अत्र चरके प्रलयशब्दस्थाने  
प्रलापशब्दो दृश्यते ( च. वि. २. ७ ) ९५९

१८ श्लेष्माधिकविषूचिकालक्षणम् ।

९६०-श्लेष्मा तु छर्द्यरोचकप्रसेकाङ्गसादाविपाकशीत-  
ज्वरगात्रगौरवाणि ॥ १८

९६०-श्लेष्मा वृद्धः छर्द्यादीन् । एषामन्यतमस्य वृद्धि-  
राहारविशेषात्, मुक्तात् पूर्वं दोषस्थित्यपेक्षया वा ९६०

टिप्पणी—कफविषूचिकामाह-श्लेष्मोति । छर्दिः, अरो-  
चकः, प्रसेकः, अङ्गसादः, अविपाकः, शीतज्वरः, गात्र-  
गौरवं च इमानि लक्षणानि वृद्धः श्लेष्मा करोति । अत्र चरके  
आलस्यमिति लक्षणमधिकम् ( च. वि. २. ७. ) हृदये च  
वाक्संगष्ठीवने अधिके ( अ. ह. सू. ८. ९. ) ९६०

१९ अलसकविशेषलक्षणम् ।

९६१-विशेषतस्तु दुर्बलस्योत्पत्तयेव श्लेष्मणो वात-  
मूत्रपुरीषवेगावधारिणोऽन्नपानमनिलैर्प्रपीडितं  
श्लेष्मणाविवर्द्धमार्गमलसत्त्वादवहिर्मुखीर्भवत्  
छर्द्यतीसारवज्यानि यथोक्तानि ( अ. सं. सू. ११. ५८ )  
शूलादीन्युपजनयत्यतिमात्राणि, सोऽलसः ॥ १९

९६१-सर्वस्यैवाप्यतिमात्राशिनो वातः शूलादीन्  
करोति । दुर्बलत्वादियुक्तस्य त्वतिमात्राशिनो विशे-  
षेण वातः प्रकुपितोऽन्नं प्रदूषयति । तच्चैवंप्रपीडित-  
मूर्ध्वमधश्च श्लेष्मणा आकुलितं रुद्धमार्गमलसत्त्वात् छर्द्यती-  
सारवज्यान्युत्कटानि शूलादीन्युपजनयति । स अलसो  
नामालसकविशेषः ९६१

टिप्पणी—अलसकलक्षणमाह-विशेषत इति । दुर्बलस्या-  
ल्पवन्धेः बहुश्लेष्मणः, वातमूत्रपुरीषवेगविधारिणः पुंसा  
अभ्यवहृतमन्नपानमनिलेन-वायुना प्रपीडितं अलम्बसंचारेण  
वायुना आक्रान्तं, अत एव ऊर्ध्वमधो वा निर्गच्छदेवान्तरा  
श्लेष्मणा विवर्द्ध रुद्धम् । तेन अलसत्वात् निष्क्रियत्वात् अव-  
हिर्भवत्-बहिरप्रविशत् छर्द्यतीसारवज्यानि । यथोक्तानि-  
'तत्र वातः शूलानाह-इत्यादिष्वेतेषु प्रोक्तानि ( अ. सं. सू.  
११. ९५८-९६०. ) शूलादीनि लक्षणान्यतिमात्रं जनयति ।  
सोऽलसनामालसकविशेषः । अत्र चरके 'स्थिरगुरु-  
बहुरूक्षशीतशुष्कान्नसेविनः' इति पुंसो विशेषणमधिकम्  
( च. वि. २. १२. ) ९६१

२० असाध्यालसकलक्षणम् ।

९६२-अतिमात्रदुष्टास्तु दोषाः प्रदुष्टामवर्द्धमार्गास्ति-  
र्यगाच्छन्तः कदाचिदस्य शरीरं दण्डवत् स्तम्भ-  
यन्ति ततस्तमलसकमसाध्यं भवते ॥ २०

९६२-अस्य त्वतिमात्राशिनोऽलसत्त्वादुष्टा वातादयः पूर्वं  
प्रदुष्टेनामेन स्पष्टमार्गरोधात् तिर्यक् क्षोतोभिर्गच्छन्तः



कदाचिदोषवलविशेषाच्छरीरं दण्डवत् स्तब्धं कुर्वन्ति ।  
सोऽलसकविशेष आचार्या असाध्य इति ब्रुवते ९६२

टिप्पणी—असाध्यमलसकभाह—अतिमात्रदुष्टास्त्विति ।  
अतिमात्रदुष्टा वातादयो दोषाः प्रदुष्टेनामेन वद्धमार्गाः  
मार्गारोधात्तिर्यग्गच्छन्तः कदाचित्कालविशेषे एव न तु  
सर्वदा । अस्य तथाविधस्य पुंसः केवलं कृत्स्नं शरीरं दण्ड-  
वत्स्तम्भयन्ति स्तब्धं कुर्वन्ति । अतः अलसकविशेषं तं  
दण्डालसकनामानमसाध्यं ब्रुवते ९६३

२१ असाध्यालसकत्वे कारणम् ।

९६३—विरुद्धाभ्येशनाजीर्णशीलिनः पुनरामदोषमामं-  
विषमामनन्ति, विषसदृशलक्षणात् । तत्पर-  
मसाध्यानाम् । आशुकारितया विरुद्धोपक्रम-  
त्वाच्च ॥ २१॥

९६३—यश्च विरुद्धादिकं प्रायेणाचराति तस्यामो वक्ष्य-  
माणलक्षणो दुष्यति । तस्मिन् दुष्टे विषभुक्तस्येव या  
पीडोत्पद्यते तत्राचार्या आमविषमिति नामामनन्ति  
कथयन्ति, विषसदृशलक्षणत्वात् । तच्चामविषमसाध्यानां  
रोगाणां परं कष्टतममसाध्यत्वेन । कुतः आशुकारितया  
विरुद्धोपक्रमत्वेन च । आशु शीघ्रं स्वं कर्म मारणं करोती-  
त्याशुकारि । तत्र हि दोषास्तथाविधं कोपमापद्यन्ते ।  
यत्रैकस्मिन् दोष औपमन्यस्मिन् दोषेऽत्यर्थं विरुध्यत इति  
विरुद्धोपक्रमत्वम् । अन्ये त्वन्यथा ब्रुवन्ति—यदि विषसदृश-  
स्वरूपः पीडाकर्तृत्वेन तत्रामो भवति विषे शीता क्रिया  
आमे अजीर्णे चोष्णा इत्युपक्रमविरोधः ९६३

टिप्पणी—विरुद्धाशनं विरुद्धभोजनं यथा—मत्स्यपयसी ।  
अध्यशनमिह—भुक्तस्योपरि भुक्तम् । यथा ‘अजीर्णे भुज्यते  
यसु तदध्यशनमुच्यते ( सु. सू. ४६. ५०८ ) । अजीर्णे  
प्राग्भुक्ते अशनमजीर्णाशनम् । एतानि विरुद्धाशनाध्यशना-  
जीर्णाशनानि शीलितुं प्रायेण भोक्तुं शीलमस्य । तथा-  
विधस्य पुंसः आमदोषमामविषमिति समामनन्ति कस्मात् ?  
विषसदृशलक्षणत्वात्, तदामविषं परमतीव असाध्यम् ।  
कस्मात् ? आशुकारित्वात् । विषरूपतया शीघ्रमारकत्वात् ।  
तथा विरुद्धोपक्रमत्वाच्च । विषे शीता क्रिया, आमाजीर्णे  
चोष्णाक्रिया इति । आमलक्षणं यथा—‘आहारस्य रसः सारो  
यो न पकोऽशिलाववात् । आमसंशो स लभते बहुध्याधि-  
सयाश्रयः इति ९६३

२२ स्वास्थ्ये मात्राशीतत्वेऽपि नालंभावः ।

९६४—न च केवलं मात्रयैव कृत्स्नमाहारफलमवाप्तुं  
शक्यम्, स्वभावादीनां भिन्नफलत्वात् ॥ २२

९६४—ननु मात्राशिनोऽपि दुष्टामपीडा दृष्टा, तत् कथ-  
मुच्यते । मात्राभोजनेनैव तु केवलमाहारफलं बलवर्णापच-  
यादिकमवाप्तुं शक्यते । कुतः—स्वभावसंयोगकालादीनाम-  
सदृशलक्षणत्वात् । एतदेवोच्यते—न मात्रैव केवलं स्वास्थ्य-  
कारणं यावद्रव्यस्वभावादयोऽपि ९६४

टिप्पणी—मात्रया भुञ्जानः केवलममात्रान्यविकारं  
नाप्नोति नतु तेन प्रकृत्यादिदोषजन्यविकाराणामनिष्प-  
त्तिर्भवति इत्याशयेनाह—न चेति । न च केवलमाहारस्य  
मात्रावत्त्वादेव कृत्स्नं समग्रं स्वभावादिभिरुपयोक्तृसहि-  
ताभिरष्टाभिः विधिविशेषायतनैः निष्पाद्यमाहारस्य  
फलमवाप्तुं शक्यम् । स्वभावादीन्यष्टावाहारविधिविशेषायत-  
नानि यदाहारफलं निर्वर्तयन्ति, न खलु तदेकया मात्रया  
शक्यते निष्पादयितुम् । कुतः । स्वभावादीनामष्टाना-  
माहारविधिविशेषायतनानां भिन्नफलत्वात् — प्रविभक्त-  
फलत्वात्—न त्वेकैकशः सर्वफलत्वात् । स्वभावादयः पूर्वा-  
ध्याये ( अ. सं. सू. १०. ८४३-८५४ ) सप्रपञ्चं निरूपिताः  
९६४

२३ मात्राशेनऽपि स्वभावादीनां दोषकरत्वम् ।

९६५—तथा हि—गुरुरुक्षशुष्कशीतद्विष्टविष्टाभिभिर्विदा-  
ह्यशुचिविरुद्धात्यम्बुपानद्रवमर्काले काले वा  
कामक्रोधलोभेभ्यांहीनोकोद्वेगभयक्षुद्रुपतसेन वा  
यदन्नपानमुपयुज्यते तदप्याममेव प्रदूषयति २३

९६५—तथाहीन्यादिना स्वभावादीन् दर्शयति । गुरुत्वा-  
दिगुणयोगान्मात्रयापि भुक्तमाममेव दुष्यतीति । तत्रा-  
साध्यत्ववर्जितमामं दुष्टमलत्वं प्राप्तम् ९६५

टिप्पणी—तथा हीति—गुरु प्रकृतिगुरु, रुक्षम्,  
शुष्कम्, शीतम्, द्विष्टम्, मनसोऽननुकूलम्,  
विष्टम्भि—विष्टम्भकरम् । विष्टम्भः सवाततोदशूलमला-  
प्रवृत्तिः । विदाहि—विदाहकरम्, विदाहः—भुक्तस्यालभावं  
गत्वा किञ्चित्तिपाकः । अशुचि अपवित्रतयाऽश्रद्धाजननम् ।  
विरुद्धं प्रतिस्कारसंयोगादिभिर्विरुद्धम् । अत्यम्बुपानम्,  
द्रवः—पेयाविलेपीसदृशः, एवंविधानामन्नपानानां कालेऽ-  
काले वा उपसेवनम् । तथा हितानामप्यपानानामकाले उप-  
सेवनं च आममेव प्रदूषयति । एवं कामक्रोधादिभिरुपतप्त-  
मनसा यदन्नपानमुपयुज्यते तदप्याममेव प्रदूषयति । तदुक्तं  
सुश्रुतेनापि—‘‘अत्यम्बुपानाद्विषमाशनाद्वा सन्धारणात् स्वप्न-  
विपर्ययाच्च । कालेऽपि सात्स्यं लघु चापि भुक्तमन्नं न पाकं  
भजते नरस्य । ईर्ष्यामयक्रोधपरिभ्रष्टेन लुब्धेन रुद्धेन्य-  
निपीडितेन ॥ प्रदेययुक्तेन च सेव्यमानमन्नं न सम्यक् परि-  
णाममेति ॥ इत्यादि ( सु. सू. ४६. ४९५-५०० ) इति, अत्र  
अत्यम्बुपानद्रवक्षुधां समुल्लेखश्चरके न वर्तते ( च. वि. २.८ )  
९६५

२४ अलसके सामान्यानि वमनद्रव्याणि ।

९६६—तत्र साध्यमामं दुष्टमलसीभूतमुल्लिखेत्, पाय-  
यित्वा सलवणमुष्णं वारि ॥ २४

९६६—तत्रेत्यादि । सलवणं लवणसंयुक्तमुष्णं वारि पीत्वा  
उल्लिखेत् नर आमं वमोदित्यर्थः ९६६



टिप्पणी—साध्येऽलसके चिकित्सामाह—तत्रेति । अलसी-  
भूतं पूर्वोक्तविधया अलसकक्षणेपगतं सलवणमुष्णं वारि  
पाययित्वा उल्लिखेत्—वामयेत् । लवणं सैन्धवम्—तादृक् कफस्य  
विलयनछेदने करोति १६६

२५ अलसके तीक्ष्णानि वमनद्रव्याणि ।

१६७—तथा त्वच्छर्दयन्तमत्तिलीनदोषं (१) कृष्णानाग-  
दन्तीकल्कयुक्तं पाययेत् । (२) मदनफलकपायं  
वा पिप्पलीसिद्धार्थककल्कयुक्तम् । (३) दन्तीमाग-  
धिकावचूर्णितं वा कोशातकीरसम् । अवस्था-  
पेक्षी वा वमनकल्पोक्तानि तीक्ष्णवमनानि ॥ २५

१६७—दोषस्थानुत्तिष्ठत्वादेवमप्यच्छर्दयन्तं पिप्पलीनाग-  
दन्तीचूर्णयुक्तमुष्णांशु पाययेत् । पिप्पलीसर्पचूर्णयुक्तं वा  
मदनफलकपायम् । कोशातकीनीप्पीडितरसं वा दन्ती-  
पिप्पलीयुक्तम् । एतानि वमनानि योग्यानि योग्यदेश-  
कालशरीरापेक्षया योज्यानि । अन्यानि च वमनकल्पो-  
क्तानि ( अ.सं.क. १ ) तीक्ष्णान्यातुरव्याध्याचवरथापेक्षया  
योज्यानि १६७

टिप्पणी—अनुत्तिष्ठदोषस्याच्छर्दयतां वमनार्थं योगत्रय-  
माह—तथेति । कल्कयुक्तमुष्णं वारि पाययेदित्यन्वयः । अति-  
लीनदोषमनुत्तिष्ठदोषम् । कृष्णा-पिप्पली, दन्ती—स्थूलमूला  
दन्ती । अत्र सलवणमुष्णं वारि इत्यनुषङ्गः । १६७

२६ अलसके वमनान्ते स्वेदवर्तिप्रणिधाने ।

१६८—ततः स्वेदवर्तिप्रणिधानाभ्यामुपाचरेत् ॥ २६

१६८—ततः कृतवमनं नानाविधस्वेदगुदवर्तिभ्यां  
चिकित्सेत् १६८

टिप्पणी—च. वि. २. १३. १६८

२७ वमनान्ते अलसकजन्योपद्रवचिकित्सा ।

१६९—अपि च ।—

सद्यः सम्यग्विशुद्धस्य शाभ्यन्ति तदुपद्रवाः ।

शूले निरन्नकोष्ठेऽग्निः कोष्णाभिश्चूर्णिताः ।

पिबेत् ॥ २७

( १ ) अलसके हिङ्वादिचूर्णम् ।

( १ ) हिङ्गुप्रतिविपाय्योषसौवर्चलवचाभ्याः ।

( २ ) अलसके पिप्पलीमूलादिचूर्णम् ।

( २ ) अथवा पिप्पलीमूलं त्रिवृतादारुसैन्धवम् ॥

( ३ ) अलसके शुष्कादि चूर्णम् ।

( ३ ) शुष्ठीः स्तुक्शीरलवणपिप्पलीमरिचानि च ।

( ४ ) अलसके पाठादिचूर्णम् ।

( ४ ) पाठाम्लवेतसक्षारयवानीपौष्कराणि वा ॥

१६९—अपि चेति समुच्चये । सम्यग्विशुद्धस्य कृतवम-  
नविरिकस्य तदुपद्रवा दुष्टामजा रोगाः सद्य एव शमं  
यान्ति एवं च कृतसंशुद्धेः शूलेऽनुबन्धे कोष्ठे चाजीर्णाभ्र-  
रहिते । हिङ्वादीन्यभयान्तानि चूर्णितानीषदुष्णजलेन

पिबेत् । यथाविहितमात्रया अथवा पिप्पलीमूलादिसैन्ध-  
वान्तं कोष्णभ्रिरग्निः पिबेदिति सम्बन्धः । शुष्ठायादिकं  
मरिचान्तं वा कोष्णाभिरग्निरेव । पाठादिकं पुष्करमूलान्तं  
वा । एते चत्वारः प्रयोगाः शूलहराः अजीर्णाशेषाभावे  
दोषव्याध्याद्यपेक्षया यथायोगं योज्याः ( च. वि. २६. २१ ) १६९

२८ अलसके द्विरुत्तरं हिङ्गुवादिचूर्णम् ।

१७०—द्विरुत्तरं हिङ्गुवचोभिर्कुष्ठ—

सुवचिकाक्षारयिडाजमोजम् ।

शूलोदरानाहविपूचिकाशो-

हृद्रोगगुल्मोर्ध्वसेमरिणम् ॥ २८

१७०—हिङ्गुवादिमजमोजान्तं द्विरुत्तरप्रमाणयुक्तं शूला-  
दिनाशनम् । यद्यस्माद्द्रव्यादुत्तरं तत्तस्माद्द्विगुणम् । तथा  
चैवं स्थितम् । द्विरुत्तरमौषधं यस्यौषधस्येति द्विरुत्तरम् ।  
द्वौ भागौ द्विः समभागतया उत्तरम् । तेनैतदुक्तं भवति—

१ हिङ्गुनो भाग एकः ।

२ द्वौ भागौ वचायाः ।

३ चत्वारश्चित्रकस्य ।

४ अष्टौ कुष्ठस्य ।

५ षोडश सुवर्चिकाक्षारस्य ।

६ द्वात्रिंशद्द्विलवणस्य ।

७ चतुष्पाटिरजमोजस्येति । ( च. वि. २६.

२० ) १७०

२९ अलसके निरन्नकोष्ठे तृदशूलयोः मुस्तादिकाथः ।

१७१—मुस्ताजमोजपूतीकवचाशुष्क्याभिधान्यकैः ॥

सवालकशठीबिल्वैः काथं तृदच्छूलवान् पिबेत् २९

१७१—सप्त भेषजानि । निरन्नकोष्ठस्तु तृदच्छूलसंयुक्तो  
मुस्तादीनां काथकल्पनामानेन काथं पिबेत् १७१

३० अलसके रास्नादिलेपः ।

१७२—रास्नाकदफलपट्टमन्थावृहताद्वयजोङ्कैः ।

गुग्गुल्वतिविपाकुष्ठपत्रग्याघ्नखाशुदेः ।

कुर्याच्छुष्कैः समुत्रैर्वा लेपोद्वर्तनधूपनम् ॥ ३०

१७२—रास्नादिभिः शुष्कैर्गोमूत्रमिश्रैर्वा लेपादीच्छरीरे  
योजयेत् । शुष्कस्य लेपशब्दोऽङ्गसंयोगादौषचारिकः १७२

३१ अलसके सरजिचानन्दे चोदरे देवदान्यादिलेपः

१७३—सरज्जिचानन्दमुदरमलपिष्टैः प्रलेपयेत् ।

दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वाहिङ्गुसैन्धवैः ॥ ३१

१७३—तस्मिन्मलेऽलसीभूते सरजमानन्दे हि जठरमन्लेन  
काजिकमथादिना पिष्टैर्देवदान्यादिभिः प्रलेपयेत् १७३

३२ अलसके कोष्ठातौ यवचूर्णलेपः ।

१७४—यवचूर्णश्च सक्षारतक्रः कोष्ठातौजित् परम् ॥ ३२

१७४—यवचूर्णश्च यवक्षारतक्राभ्यां मिश्रितः परमल्यर्थं  
प्रलेपादेव कोष्ठातौजित् । अन्ये क्षारं भस्म वदन्ति १७४

३३ अलसके विष्मूत्रसङ्गे गुदवर्तिः ।

१७५—योजयेत्सैन्धवान्तैश्च वर्ति विष्मूत्रसंग्रहे ॥ ३३

६४ पिबेत् । पिबेद्विषकं क्षमृताकषायं कदम्बानिम्बाञ्जुनंवृक्षकाणाम् । काथं सुखोष्णं लवणप्रगाढं विपूचिका-  
जाणिविषोपमदिनम् । रास्नाक—क. ख. च.



१७५-विष्णुत्रयसंग्रहेऽनन्तराक्तैर्देवदावादिभिः सैन्धवान्ते-  
गुदवर्तिः पिष्टेदेया १७५

३४ अलसके स्वेदः विषूचिकाचिकित्सा ।

१७६-नाम्यमानानि चाङ्गानि भृशं स्विन्नानि वेष्टयेत् ३४

१७६-तत्र चामदोषे दोषवशादङ्गानि नाम्यमानानि  
संकोच्यमानानि यदि भवन्ति ततस्तान्यत्यर्थं स्विन्नानि  
चर्मपट्टादिना वेष्टयेत् १७६

३५ विषूचिकायां पाण्योर्दोहक्रिया ।

१७७-विषूच्यामातिवृद्धायां पाण्योर्दोहः प्रशस्यते ३५

१७७-अतिवृद्धायां च विषूच्यां पाण्योः घृतिकयोस्तप्त-  
शलादिना दाहः प्रशस्यते १७७

टिप्पणी—सु. उ. ५६. १२. १७७

३६ विषूचिकायां द्विधारादि तैलाभ्यञ्जनम् ।

१७८-द्विधाराजीर्णपिण्याककुष्टारुर्कराचित्रकैः ।

सञ्जुक्तसैन्धवैस्तैलं पक्कमभ्यञ्जने हितम् ॥ ३६

१७८-द्विधारादिभिः पक्वं तैलमभ्यञ्जनायेष्यते । शुक्तं  
तैलसमम् १७८

टिप्पणी—अत्र सुश्रुतः—“कुष्ठं चागुरुपत्रं च रास्नाशि-  
शुवचात्वचम् । पिष्टमन्त्रेन तच्छ्रेष्ठं विषूच्यामङ्गमर्दनम् ।  
चित्रकं पूतिपिण्याकं कुष्ठं भलातकानि च । द्वौ धारौ सैन्ध-  
वं चैव शुद्धं तैलं विपाचयेत् । एतदुद्धर्तनं कुर्यात् प्रदेहं वा  
विचक्षणः ।” इति । इदं योगद्वयं प्राचीनसुश्रुतादर्शे दृश्यते ।  
पटितसुश्रुतसंहितायां तु एतद्योगद्वयं नास्ति (सु. उ. ५६. १९)

३७ खलीन्घृतैतलम् ।

१७९-सुच्छर्दितविरक्तस्य गात्रायामेऽतिदारुणे ।

भलातकमधूच्छिष्टजीर्णपिण्याकनागरैः ।

घृततैलं पचेत्साम्लैस्तच्च खलीन्घृतमुत्तमम् ॥ ३७

१७९-तत्र चामदोषेऽतिदारुणे वातकोपवशात् गात्रा-  
णायामे वातव्याधिनिदानवक्ष्यमाणलक्षणे (अ. सं. नि.  
१५. ६११-६१२) भलातकादिभिर्घृतं तैलं च मिश्रितं पचेत्  
वाताद्युपशोणाय सुच्छर्दितविरक्तस्य सतः । तच्च पक्वं  
घृततैलमुत्तमं खल्लीनाशनम् । खली वक्ष्यमाणलक्षणा  
(अ. सं. नि. १५. ६३१) वातव्याधौ १७९

टिप्पणी—च. चि. २८. १०१. १७९

३८ खलयां विषूचिकायां च त्वग्पत्रादितैलम् ।

१८०-त्वक्पत्रास्त्रागुहाशिशुक्रुष्टै-

रम्लप्रपिष्टैः सवचाशताह्वैः ।

उद्धर्तनं खल्विविषूचिकामं

तैलं विपक्वं च तदर्थकारि ॥ ३८

१८०-त्वगादिभिरम्लेन काजिकादिना पिष्टैरुद्धर्तनं खलीं  
विषूचिकां च नाशयति । एभिरेव च त्वगादिभिः पक्वं तैलं  
तदर्थकारि विषूचिकास्वरूपमेव छर्दिर्विरकादिकमर्थं कुर्वद्रोग-  
मुपशमयति १८०

३९ विषूच्यलसकयोः उपवासः संसर्जनक्रमश्च ।

१८१-तदहश्चोपवास्यैनं विरिक्तवदुपाचरेत् ।

सामान्येनेति सिद्धोक्ता विषूच्यलसकक्रिया ३९

१८१-एनं विषूचिकार्तं तदहविषूचिकादिवसमुपवास्य  
विरिक्तवत्संसर्जनक्रमेणोपचरेत् । एतच्च वमनविरेचनविधौ  
व्याख्यास्यामः (अ. सं. सू. २७) इत्यनेन प्रकारेण  
विषूच्यलसकयोः सिद्धा निःसंशयाकार्यकरौ क्रियोक्ता १८१  
टिप्पणी—च. वि. २. १३ १८१

४० शेषेष्वामदोषेषु चिकित्सा ।

१८२-आमदोषेषु त्वक्काले जीर्णाहारं दोषोपल्लिप्ता-  
माशयं स्तिमितगुरुकोष्ठमनन्नाभिलापिणमभि-  
समीक्ष्य पाययेद्दोषशेषपाचनार्थमौषधं वाहि-  
सन्धुक्षणार्थं च ॥ ४०

१८२-शेषेषु त्वामदोषेषु जीर्णं ह्यहारे दोषोपल्लिप्तामाशयं  
पुरषं तथा स्तिमितः अचलां गुरुश्च कोष्ठो यस्य तं तथाहारे  
च निरभिलापिणं एवंविधावस्थायुक्तमामदौषधिगुणमवेक्ष्य  
जीर्णत्वात् कालवशादोषेषु किञ्चित् पक्वेष्वपि दोषशेषस्य  
पाचनार्थमभिसन्धुक्षणार्थं च किञ्चिदेवगुणमौषधं पाययेत् ।  
१८२

टिप्पणी—च. वि. २. १३. १८२

४१ अजीर्णाहारे औषधपाने निषेधः ।

१८३-अजीर्णाहारं पुनर्न पाययेत् । यैतं आमदोष-  
दुर्वलो ह्यभिर्युगपदामदोषमौषधमाहारजातं  
चाशक्तः पक्तुम् ॥ ४१

१८३-अजीर्णाहाराय न देयमौषधं यतः आमदोषकृत-  
बलहानिरभिर्धातादिकमपक्वं दोषं प्रयुज्यमानमौषधमाहारं  
चाजीर्णं पक्तुमशक्तः ।

टिप्पणी—च. वि. २. १३. १८३

४२ आमप्रदोषे औषधपानं विरुद्धम् ।

१८४-अपि चैषां विभ्रमोऽतिबलत्वादुपरतानलबल-  
मातुरं सहसैवातिपातयेत् ॥ ४२

१८४-अपि चेति पादसमुच्चये । एषामामादीनां विभ्रमो  
दुष्टोत्कर्षिणां सामामतिबलत्वाज्जटानलबलमातुरं सहसैवाति-  
पातयेत् शक्तिमेव मारयेदित्यर्थः ।

टिप्पणी—च. वि. २. १३. १८४

४३ आमदोषाणामपतर्पणेन शमः ।

१८५-आमदोषजानां पुनर्बिकाराणामपतर्पणेनैवोप-  
शमो भवति ॥ ४३

१८५-सर्वेषां च पुनरामदोषजानां स्तैमित्यादीनां विका-  
राणामपतर्पणं लङ्घनमेव चिकित्सा ।

टिप्पणी—च. वि. २. १३. १८५

६५ \*करपत्रकैः । सशु\* ख. च. ६६ \*शुक्षणहेतोश्च । अ\* क. ख. ६७ यतः आमसत्र आमदोषमौषधमाहारजातं  
चाशक्तः पक्तुमभिः । इत्येषां विभ्र\* क. ख.



४४ अपतर्पणस्य त्रैविध्यम् ।

९८६-तत्तु त्रिविधम् । लङ्घनं लङ्घनपाचनमवसेचनं च ॥ ४४

९८६-तत्त्वपतर्पणं त्रिप्रकारम् (च. सू. २२. २२.) ९८६ टिप्पणी—दोषबलोपक्षया अपतर्पणस्य भेदमाह-तदिति । यद्यपि 'यत्किञ्चिद्विधवकरं देहे तल्लङ्घनं स्मृतम्' इति (च. सू. २२. ९) इति निरुक्त्या पाचनादयोऽपि लङ्घन-शब्देनोच्यन्ते । तथा चोक्तं चरके-“चतुष्प्रकारा संशुद्धिः पिपासा मारुतातपा । पाचनान्युपवासश्च व्यायामश्चेति लङ्घनम्” (च. सू. २२. १८) । अस्यार्थः-चतुष्प्रकारा संशुद्धिः-वमन-विरेचनास्वापनशिरोविरेचनानीति । अनु-वासनस्य बृंहणत्वात्तद्व्यवच्छेदाय चतुष्प्रकारोति । पिपासेति-पिपासानिग्रहस्तृष्णावेगधारणमित्यर्थः । मारुतेति-वायु-बल्लिः प्राकृत (सु. सू. २०. २३-३०) एव । लङ्घनं स्यात्, देहे लाघवकरत्वात् । न तु विकृतः । प्रागादिदिग्-बृष्ट्यादि सोमसंबन्धेन लाघवकरत्वाभावात् । ग्राम्मादौ चात-पसंबन्धेन वैकृतस्य देहलाघवं प्रत्यक्षशक्तत्वात् । आतपश्च लङ्घनं सर्वदैव देहलाघवकरत्वात् । पाचनानीति-आहा-रान्पचन्ते जाठरमाग्निं सन्धुक्ष्यन्ति तद्वलं वर्धयन्ति च । यानि पाचयन्ति तानि पाचनानि वाय्वग्निगुणबहुलानि सैन्धवम-रिचादीनि द्रव्याणि । लौकिकोऽयं च वाहिरपि पाचनः । उपवासस्तु जाठराग्निंसन्धुक्षणेन बलदानेन चाहारपाचनोऽपि द्रवमयत्वाभावात्पृथगुपदिष्टः । आतपान्तास्तु सप्त न पाचनानि जाठराग्निंसन्धुक्षणाभावेन देहलाघवकरत्वा-त्पृथगुक्ताः । एव च व्यायामोऽप्यद्रव्यभूतत्वात्पृथगुक्तः न तु पाचनत्वेन संगृहीतः । अत एव लङ्घनस्य द्रव्याद्रव्य-साधारणत्वख्यापनार्थं लङ्घनलक्षणे यत्किञ्चिदित्युक्तं न द्रव्यमुक्तम् । तथापि पाचनादीनां पृथग्वचनोक्तिर्देहे लङ्घन-शब्दः उपवासमात्राचनः । लङ्घनपाचनमिति वचनेन यत्र पाचनं क्रियते तत्रापि स्तोकमात्रया लङ्घनं क्रियत इति दर्शयति । अवसेचनम्-दोषावसेचनम्-दोषाणां बहिर्निः-सारणं शोधनमित्यर्थः । (च. वि. ३. ४८-४९) ९८६

४५ लङ्घनोपयोगः ।

९८७-तत्र लङ्घनमल्पदोषाणाम् । तेन ह्यनिला-नलवृद्ध्या वातातपपरीत इवाल्पः सलिलाश-योऽल्पदोषः प्रशोषमापद्यते ॥ ४५

९८७-तत्र स्वल्पदोषाणां लङ्घनमेव । अत्र लङ्घन-शब्देनोपवासो भण्यते । तेन हीत्यादिना दृष्टान्तः । तेन ह्युपवासोऽनिलोऽग्निश्च वृद्धिः याति । तद्वृ-द्ध्या त्वाल्पो दोषः शोषं प्राप्नोतीति । यथापसलिला-शयो जलस्यान तटाकादि, वाता एतद्वृद्ध्या शोषं याति । तद्वृद्धोऽपि (च. सू. २२. २०, २१.) ९८७

टिप्पणी—तत्रेति-दोषाणामल्पे बले लङ्घनमुपवासः । तथा चोक्तं चरके-“अत एव यथोद्दिष्टा येषामल्पबला गदाः ।

पिपासानिग्रहस्तृष्णासुपवासैश्च ताञ्जयेत्” (च. सू. २२. २२) इति । इह पिपासानिग्रहोऽनुक्तोऽप्युपवासेन संगृह्यते । हि यतः तेन-लङ्घनेन (उपवासेन) अनिलानलवृद्ध्या-अग्निमारुतवृद्ध्या । वातातपेति-यथा अल्पमुदकं वाता-तपाभ्यां प्रवृद्धाभ्यां परीतं सत् प्रशोषमापद्यते तद्वत् । च. वि. ३. ४९. ९८७

४६ लङ्घनपाचनोपयोगः ।

९८८-लङ्घनपाचनौभ्यां मध्यदोषो वातातपाभ्यां पांसु-भस्मावकिरणैरिव चानतिमहान् सलिलाशयः ४६

९८८-तथा मध्यदोषो नातिवृद्धो लङ्घनेनोपवासेन पाचनेन च क्वाथादिना शोषं याति । यथा मध्यः सलिला-शयो नातिबहुजलो वातातपाभ्यां पांसुभस्मावकिरणेन शोषमापद्यते । तद्वन्मध्योऽपि दोषः । लङ्घनस्य वातातपाभ्यां सादृश्यम् । पाचनस्य पांसुभस्मावकिरणेन ९८८

टिप्पणी-लङ्घनपाचनाभ्यामिति-मध्यबलदोषेषु लङ्घन-पाचने । वातातपाभ्याम्-सर्वसंतापमारुताभ्याम् । पांसवः धूलयः । भस्मानि प्रसिद्धानि । तेषामवाकिरणैः अवक्षेपैः । अनतिमहान् मध्यमः । सलिलाशयः तटाकादिः प्रशोष-मापद्यते तथाऽत्र लङ्घनपाचनाभ्यां मध्यबलो दोषः प्रशोष-मापद्यते । लङ्घनस्य सर्वसंतापमारुताभ्यां साम्यम् । पाचनस्य च पांसुभस्मावकिरणेन साम्यम् । अत्र चरकः-“येषां मध्यबला रोगाः कफपित्तसमुद्भवाः । छर्द्यतीसार-हृद्रोगाविपृच्यलसकज्वराः । पाचनेस्तान् भिषक् प्राशः प्रायेणादावुपाचरेत् (च. सू. २२. २०-२१) इति, च. वि. ३. ४९. ९८८

४७ अवसेचनोपयोगः ।

९८९-बहुदोषाणां पुनर्दोषावसेचनमेव कार्यम् । न ह्यस्त्राविते पल्वलोदकौघे शाल्यादिपुष्टिर्भवति

९८९-बहुदोषाणां दोषावसेचनं वमनविरेचनेनापतर्प-णम् । दृष्टान्तो यथा-पल्वलोदकौघे नल्वलपानीये अस्त्राविते-तत्स्थानां शाल्यादीनां पुष्टिर्भवति । बहूनां दोषाण-पल्वलोदकेन सादृश्यम् । शालीनामायुषा अमुक्तेनापि बलात्सादृश्यम् । शरीरस्य पल्वलेन च ९८९

टिप्पणी-बहिति-बहुदोषाणां दोषावसेचनम्-प्रबल-दोषेषु दोषाणामवसेचनं निःसारणं संशोधनमेव कार्यम् । तथा चोक्तम्-“प्रभूतश्लेष्मपित्तास्रमलाः संसृष्टमालाः । बृहच्छरीरा बलिनो लङ्घनीया विशुद्धिभिः” (च. सू. २२. १९) इति । एतदेव सोदाहरणमुपपादयति-न ह्यस्त्रा-वित इति । आलिं भिस्वा उदकौघे स्त्राविते सत्येव केदारः शुष्यति । तदा तत्स्थाल्यादीनां पुष्टिर्भवति । एवं वमनादि-भिनिहतेषु दोषेषु शेषः प्रशोषमापद्यते । तेन शरीरस्य पुष्टिः स्वास्थ्यलक्षणा भवति (च. वि. ३. ४९) ९८९



४८ संतर्पणापतर्पणयोः परस्परपयोगिता ।

९९०-तस्मात्संतर्पणनिमित्तानां नान्तरेणापतर्पणमस्ति शान्तिः । अपतर्पणनिमित्तानां च नान्तरेण संतर्पणमिति ॥ ४८

९९०-तस्मादनया दिशा एतदुक्तं भवति-सर्वेषां संतर्पणोत्थानां व्याधीनामपतर्पणं कार्यं, अपतर्पणोत्थानां च संतर्पणमिति ९९०

टिप्पणी-तस्मादिति-संतर्पणनिमित्तानां पूरणजन्या नानां व्याधीनामपतर्पणमन्तरेण क्षपणेन विना न शान्तिः । नोपशमो भवति, अपतर्पणेनैव तेषां शान्तिर्भवतीत्यर्थः । अपतर्पणनिमित्तानां क्षपणजन्यानां व्याधीनां संतर्पणे-नान्तरेण पूरणं विना न शान्तिः । संतर्पणेनैव तेषां शान्तिः, निदानविपरीतत्वात् च. वि. ३. ४७. ९९०

४९ अतिदेशेन निदानविपरीतार्थत्वकथनम् ।

९९१-एवमन्येषामपि व्याधीनां यथास्वं निदानविपरी-तमौषधमेवावधारयेत् ॥ ४९ ॥

९९१-एतच्च स्वयमुक्तवता शास्त्रकारिणौषधं निदानविपरीतं दाशितम् । निदानं हेतुरिति पर्यायी । संतर्पणहेतुका-नामपतर्पणमिति ९९१

टिप्पणी-च. वि. २. १३. ९९१

५० व्याधिविपरीतत्वतर्धकारित्वयोरुपयोगः ।

९९२-सति त्वनुबन्धे निदानविपरीतमपास्य व्याधि-विपरीतमेव तदर्थकारि वा । ५०

९९२-यदा तु सर्वव्याधयो हेतुविपरीतौषधेन कृतेनापि न शाम्यन्ति तदा व्याधिविपरीतं कार्यम् । तदर्थकारि वा । न हेतुविपरीतमात्रेणैव कृताथतामवलम्बेत । एतानि हेतु-विपरीतादीनि वक्ष्यमाणलक्षणानि ९९२

टिप्पणी-च. वि. २. १३. ९९२

५१ आमदोषमुक्तावस्थान्नादिविधानम्

९९३-विमुक्तामदोषस्य पुनः परिपक्वामदोषदोषस्य दीप्तिं चाप्रावस्थान्नास्थापनानुवासेन विधिवत्स्ने-हपानं च युक्त्या प्रयोज्यं प्रसमीक्ष्य दोषौषधा-दीनामवस्थान्ताराणि ॥ ५१ ॥

९९३-विमुक्त आमदोषेण यः पुरुषः कालौषधादिना परिपक्वदोषो दीप्ताग्निश्च तस्य शरीरस्थदोषयुप्रज्यमानौ-षधादीनां नानाविधान्यवस्थान्तराण्यभिसमीक्ष्याभ्यङ्गादी-नामन्यतमं यथेच्छं वा युक्त्या यथा संवाहनेन कामं योजयेत् ९९३

टिप्पणी-च. वि. २. १३. ९९३

५२ श्लोकैर्यसमुच्चयः ।

९९४-भवन्ति चात्र-

९९४-भवन्ति चात्रेति श्लोकैर्यसमुच्चये तन्त्ररीतिः ९९४

५३ आमदोषवतोऽसाध्यत्वम् ।

९९५-यः श्यावदन्तोऽनसोऽर्लपसंज्ञः

छर्द्यदितोऽन्तर्गतताम्रनेत्रः ।

क्षामस्वैरः स्वस्तसमस्तसन्धि-

यायान्नरोऽसौ पुनरागमाय ॥ ५२

९९५-प्रकरणाचामदोषवान् श्यावदन्तत्वादिलक्षण-युक्तः स नरोऽपुनरागमनाय यायात्-त्रियत् इत्यर्थः ९९५

टिप्पणी-उ. उ. ५६. ११. ९९५

५४ विपूचिकाघ्नं नेत्राञ्जनम् ।

९९६-व्योषं करञ्जस्य फलं हरिद्रे

मूलं समावाप्य च मातुलुङ्ग्याः ॥

छायाविशुष्का गुलिकाः कृतास्ता

हन्तुर्विपूचीं नयनाञ्जनेन ॥ ५३

९९६-व्योषादिकृता वर्तयो नेत्राञ्जनेन विपूचिकां हन्तुः । समावाप्य सम्मिश्र्य ९९६ ( सु. उ. ५६. १८-१९)

५५ विपूचिकाघ्नीवर्तिः ।

९९७-शिरीषनक्ताह्वफणिर्जबीज-

त्रायन्त्यपामार्गफलैश्च वर्तिः ॥

वस्तस्य मूत्रेण विपूचिकाघ्नी

प्रलेपधूमाञ्जनस्ययोगैः ॥ ५४

९९७-शिरीषादिभिश्चूर्णितैर्वस्तस्य छागस्य मूत्रेण कृता वर्तिः । प्रलेपादियोगाद्विपूचिकाघ्नी । एषाऽऽमदोष-चिकित्साऽजीर्णोऽन्ने योज्या ९९७

टिप्पणी-सु. उ. ५६. २४-२५. ९९७

५६ अजीर्णस्य त्रैविध्यम् ।

९९८-अजीर्णं च कफादामं विष्टब्धमनिलाह्वैत् ।

विदग्धं पित्तकोपेन त्रिप्रकारमिति स्मृतम् ॥ ५५

९९८-अजीर्णमन्त्रमुच्यते । त्रिविधमजीर्णम् । कफाधिक्येन, वाताधिक्येन, द्रवस्वरूपपित्ताधिक्येन वा । अत्रिवैपरीत्येन कफस्याजीर्णकर्तृत्वे प्राधान्यादत्रे पाठः ९९८

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ४९८. ९९८

५७ आमाजीर्णलक्षणम् ।

९९९-तत्रामे गुरुतो क्लेदः शोफो गण्डोऽक्षिकूटयोः ।

उद्गारश्च यथाभुक्तमविदग्धः प्रवर्तते ॥ ५६

९९९-तत्र कफकृतोऽजीर्णं आमनामा तस्मिन् स्थिते गात्राणां गुरुत्वं धातूनामुल्लेखः । उल्लेखो विकारविशेषः । सद्यो भुक्तवदप्राप्तविदाहावस्थो हृद्गारः ९९९

टिप्पणी-सु. सू. ४६. ५०१. ९९९

५८ विष्टब्धाजीर्णलक्षणम् ।

१०००-विष्टब्धे शूलमाभ्मानं विविधा वातवेदनाः ।

मलवाताप्रवृत्तिश्च स्तम्भो मोहोऽङ्गपीडनम् ५७

१०००-वातेनाजीर्णं विष्टब्धमुच्यते तस्य लक्षणं जठर-शूलाद्युद्भवः १००० ( सु. सू. ४६. ५०१ )

७० 'तानां नान्तं'-ख. ७१ 'पथमवचा'-क. च. ७२ 'मदोषस्य दी'-च. ७३ 'संनं विविधस्ने'-ग. ७४ 'वपसंज्ञः । छर्द्यदितोऽभ्यन्तरयातने'-क. ख. ७५ 'रः सर्वविशुविमुक्तसं'-ख. ७६ 'फलानि व'-ख. ७७ 'तदोषेण त्रि'-च. ७८ 'ष्ठाक्षिकूटगः । उ.'-च.



५९ विदग्धाजीर्णलक्षणम् ।

१००१-विदग्धे भ्रमरूपमूर्च्छाः पित्ताच्च विविधा रुजः

उदगारश्च सधूमाम्लः स्वेदो दाहश्च जायते ॥५८

१००२-पित्तादजीर्णं विदग्धशब्देनोच्यते तस्य लक्षणं  
भ्रमाधुद्वजः । उदगारश्चास्य धूम इव जठरादुदोति  
तिक्ष्णतया १००१

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ५०१. १००१

६० त्रिविधाजीर्णचिकित्सा ।

१००२-लङ्घनं कार्यमामे तु विदग्धे स्वेदनं भृशम् ।

विदग्धे वमनं यद्वा यथावैर्यं हितं भजेत् ॥ ५९

१००२-आमे अजीर्णं चिकित्सा लङ्घनमुपवासः ।

विदग्धेऽस्य स्वेदः । विदग्धे वमनम् । अवस्थाविशेषेण  
वा सर्वमेतत् सर्वत्रापि १००२

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ५०४. १००२

६१ विलम्बिकालक्षणम् ।

१००३-गरीयसो भवेत्लीनादामादेव विलम्बिका ।

कफवातानुविद्धामाक्ष्णान्तसमसाधना ॥ ६०

१००३-एतत्प्रसङ्ग इदमाह—आमा-महालोतांसि लीनात्  
गरीयसः प्रभूताद्विलम्बिका नाम रोग उपपद्यते । सा च  
विलम्बिका वातश्लेष्मभ्यामनुबद्धा भवति । सा चामनाभा-  
जीर्णसदृशलक्षणा, तच्चिकित्सा च १००३

टिप्पणी—सु. उ. ५६. १-१०. १००३

६२ रसशेषाजीर्णलक्षणम् ।

१००४-रसशेषेऽन्नाविद्वेषो हृदयाशुद्धिगौरव ।

तन्नाभुक्त्वा दिवा स्वप्यात् क्षुद्रानर्थांलघु प्रति

१००४-जीर्णे त्वन्ने कदाचिदाहारसारो रसं अजीर्णो भव-  
त्यतस्तलक्षणमुच्यते—अन्नविद्वेष इत्यादि । तत्र रसेऽजीर्णे  
अकृतभोजनः स्वप्यादा लाघवात् । प्रबुद्धश्च यदि क्षुद्रां-  
स्ततोऽद्याल्लघुप्रति । लघु स्तोक्तम् । स्वभावलघु स्वस्वमात्रं  
चे. यर्थः १००४ ( सु. सू. ४६. ५०२ )

६३ भोज्यमैषज्ययोजीर्णाजीर्णनियमः ।

१००५-यामश्चैतुर्मासिर्भ्यां च भोज्यमैषज्ययोः समे ।

पीकोऽग्नौ युक्तयोर्द्राक्चतस्त्रिणमन्देपुनश्चिरात्

१००५-एतच्चाजीर्णं दोषोपहताश्विजशब्दवति । तस्य च  
दोषोपहतत्वे त्रिविधं रूपं विवमत्वादि शारीरे वक्ष्यमाण-  
लक्षणम् ( ४४८-४५२ ) । दीपाननुबन्धेन चतुर्थं रूपं यत्स  
मत्सम् । तस्य चतुर्विधस्याग्नेर्जीर्णाजीर्णनियमं कालनियमेन  
दर्शयतिसमेऽग्नौ बलशरीराद्यपेक्षया उपयुक्तस्य भोज्य-  
स्याहारस्य मात्रया चोपयुक्तस्य चतुर्विधमैः पाको भवति ।  
मेषजस्यैषजस्य तद्वद्द्राभ्यां यामाभ्याम् । युक्तयोर्द्राकाल-  
शरीराद्यपेक्षया प्रयुक्तयोर्भोज्यमैषज्ययोरित्युक्तमेवास्माभिः ।  
तीक्ष्णेऽग्नौ यथोक्ते काले प्राप्ते विपाकः । मन्देऽग्नौ पुनश्च-

रान्मन्दत्वातिशयापेक्षया यथोक्तं कालं बहु बहुतरं चादि-  
कस्यादोषादिकं च कृत्वा । विषमे तु प्रकृतानुपयोगः, यः  
स कदाचित्तैक्ष्ण्यं कदाचिन्मान्यं भजेत् । अजीर्णत्वात् तु  
वर्तमानमेवाहोरात्रमस्तिक्ष्णोऽप्यो वा उपकरोति  
सातत्येन । अतो विषमोऽत्र नोक्तः १००५

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४६७-४७०. १००५

६४ मन्दाग्नेः समकौषधदानं पूर्वाह्ने भोजनं च ।

१००६-समकमौषधं तस्मान्मन्दाग्नेरवचारयेत् ।

पूर्वाह्ने भोजनं सातत्यं लघु दीपनवृंहणम् ॥ ६३

१००६-अत एव च कारणादाह समकतमित्यादि ।  
यतो मन्दाग्नौ चिरात् पाकस्ततो मन्दाग्नेः पुरुषस्य  
संभोजनमौषधं दीयते । अत्र युक्तिरुच्यते यस्मा-  
न्मन्दाग्नेराहारश्चिरात् पाकं याति अस्तने चाग्ने-  
जीर्णं अथतनाहारयोग्ये च कालेऽन्तरा औषधस्वोपयो-  
गकरणकालो सम्भवतीति । समे चाग्नौ चतुर्विधमैः  
त्रपाक उक्तः—अद्यैष यामा अहोरात्रम् । तेन बलादुक्तं  
भवति—अहोरात्रवर्तितस्याग्नस्य द्वौ भोजनकालाविति ।  
तत्र रात्रौ भोजनप्रतिषेधादन्नस्यैव द्वौ वारौ पूर्वाह्ने चापराह्ने  
च भोजनम् । पूर्वाह्ने तत्साध्यमुचितं पथ्यं लघु च सदग्निर्दा-  
सिकं वृंहणं च । अस्तने ह्यहारे सम्यक्परिणते विमलेषु  
स्रोतस्सुपयोगादेतस्य चासंभवादपरार्हं भोजनं पूर्वाह्ने-  
भोजनाद्गुणैर्हीनम् १००६

टिप्पणी—सु. सू. ४६. ४६८. १००६

६५ अजीर्णाहारे सायंप्रातर्विशेषः ।

१००७-प्रातराशे त्वजीर्णेऽपि सायमाशो न दुष्यति ।

अजीर्णे सायमाशो तु प्रातराशो हि दुष्यति ६४

१००७-ननु चतुर्विधमैरन्नपाक उक्तस्तत्कथमहः संशे  
चतुर्थमै द्वौ वारौ भोजनं विधीयते, अजीर्णप्रतिषेधः कथं  
नापततीत्याह—प्रातराशे त्विति पूर्वाह्णभोजनेऽजीर्णेऽपि  
सायमाशो न दुष्यति । बलादुक्तं सायमाशेऽजीर्णे सायमाशा  
दुष्यतीति १००७ ( च. चि. १५. २३७ )

६६ सायमाशाजीर्णेऽपि प्रातराशादुष्टत्वस्य कारणम् ।

१००८-दिवा प्रबोध्यतेऽकेंण हृदयं पुण्डरीकवत् ।

तास्मिन्विबुद्धे स्रोतांसि स्फुटन्त्यन्ति सर्वशः ॥

व्यायामाच्च विचाराच्च विश्लिप्तत्वाच्च चेतसः ।

न क्लेदमुपगच्छन्ति दिवा तेनास्य धातवः ६६

अक्लिष्टेष्वन्नमीक्षिकमत्यन्तेन न दुष्यति ।

आविदग्धेष्विव पयस्स्वन्यत्क्षमिश्रितं पयः ॥ ६७

१००८-कात्र युक्तिरित्युभयस्यापि युक्तिरुच्यते—प्रथ-  
मस्य युक्तिर्दिवसस्य प्रारम्भप्रभृत्यर्केण सूर्यमहाराकेण वा-  
पुण्डरीकवत् पुरुषस्य हृदयपुण्डरीकं प्रबोध्यते—प्रकाश्यते ।



तस्मिन् हृदये प्रबुद्धे पुरुषस्य व्यायामेन शरीरचेष्टया विचारेण च बुद्धिविकल्पनेन तथा चेतसश्च मनसो विक्षिप्तत्वेन क्रियायोगाः व्यायामादियोगाच्च सर्वस्रोतांसि स्वबाह्यवाहकत्वे स्फुटत्वं निरावरणत्वं यान्ति । यतः स्रोतसां स्फुटत्वेन वातादयो धातवः कोष्ठे परिक्लेदं न यान्ति । तेनाङ्गिषु धातुषु सायमाशोऽन्नमासिक्तं जठरे न्यस्तमत्यन्तेन न दुष्यति । अत्यन्तग्रहणं किञ्चिदुष्यति सात्त्विकत्वादिना रोगं न करोतीति ज्ञापनार्थम् । दृष्टान्तो यथा-अविदग्धे अनामिरपृष्टे पयस्वन्यत् पयो न्यस्तं न दुष्यतीति । ये त्वन्नमन्यदासिक्तं तेन हेतुना न दुष्यतीति वदन्ति तेषामासिक्तशब्देनैवान्यत्वस्य लब्धत्वादिचारणीयम् १००८

टिप्पणी-च. चि. १५.२३८-२४०; सु. स. ४६. ५२८, १००८.

६७ प्रातराशाजिर्णे सायमाशुदृष्टत्वे कारणम् ।

१००९-रात्रौ तु हृदये म्लाने संवृतेष्वर्धेषु च ।

यान्ति कोष्ठे परिक्लेदं संवृतं सर्वधातवः ॥ ६८

क्लिषेष्वन्यदपक्वेषु तेष्वोसिक्तं प्रदुष्यति ।

विदग्धेषु पयस्वन्यत् पयस्तसंश्लिष्यति ६९

नैशे तस्मादजीर्णोऽन्ने नान्यद्भुज्जीत भोजनम् ।

१००९-इतीत्यस्य वस्तुनो युक्तिरुच्यते-रात्रावित्यादि पूर्ववैपरीत्येन व्याख्येयम् १००९

टिप्पणी-च. चि. १५. २४१-२४३; सु. स. ४६. ५२९. १००९.

६८ जीर्णाहारलक्षणम् ।

१०१०-उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचितः ।

लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ७०

१०१०-उद्गारशुद्ध्यादि जीर्णाहारपुरुषस्य लक्षणम् ।

६९ अशनलुब्धत्वमेव विषूचिकायाः कारणम् ।

१०११-प्रायः प्रज्ञापराधेन रोगग्रामः प्रजायते ।

नृणामशनलुब्धानां विशेषेण विषूचिका ॥ ७१

१०११-अध्यायार्थमुपसंहरन्नाह । सकलो रोगग्रामो व्याधिसमूहः । प्रायो बाहुल्येन प्रज्ञापराधेन त्याज्यसेवनानुष्ठेयस्यागाच्च जायते । नराणां भोजनलुब्धानां तु न तथान्ये रोगा उत्पद्यन्ते, यथा विषूचिका १०११

टिप्पणी-च. शा. १. १०२-१०९; सु. उ. ५६५; चि. ३९. ३७. १०११

७० विषूचिकास्वरूपम् ।

१०१२-दोषोपनद्धं यदि लीनमन्नं

पित्तोत्वनस्यावृणुयान्न वह्निम् ।

जायेत दुष्टा तु ततो बुभुक्षा

या मन्दबुद्धीन् विषवन्निहन्ति ॥ ७२

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तस्य सूनोर्वाग्भटस्य कृतावष्टाङ्गसंग्रहसंहितायां सूत्रस्थाने मात्राशीतीयैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

१०१२-अजीर्णाहारमुच्यते । तच्च व्याप्तिमिति प्रदर्शनार्थमाह-दोषोपनद्धमित्यादिना । द्रवस्वरूपपित्तोत्वनस्य पुरुषस्य वातश्लेष्मरूढमत्रं कोष्ठेऽदेशे लीनं द्रवपित्ताधिक्यादाग्निसम्बन्धे गन्तुं न शक्नोति । तत्र तदा दुष्टा भोक्तुमिच्छोत्पद्यते । या मन्दबुद्धीन् भोजनयोग्यत्वविकल्पशून्यान् भोजनोपयोगेन विषवत् पुरुषान् मारयतीति १०१२

इति श्रीमन्महामहोपाध्यायेन्दुविरचितायामष्टाङ्ग-

सङ्ग्रहव्याख्यायां शशिलेखायां सूत्रस्थाने

एकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥





पुण्यपत्तनस्थायुर्वेदविद्यालयप्रधानाध्यापक-पण्डितरामचन्द्रशास्त्रिकिञ्जवडेकरेण प्रतिसंस्कृते  
प्रभाटिप्पण्या च परिष्कृते

अष्टाङ्गसङ्ग्रह-

सूत्रस्थाने

स्वस्थवृत्तमूलवचनादर्शः ।

सूत्रस्थाने प्रथमोऽध्यायः ।

सूत्रस्थाने द्वितीयोऽध्यायः ।

टिप्पणी—(२) च. स. १. १; सु. स. १. १.  
(३) च. स. १. २. (४) च. स. १. १५, २७, ४३;  
३०. २९. (५-८) च. स. १. ३-२३, २४-४०; सु. स. १.  
३-६, १७-२१ (११) च. स. १. ५७;—वि. १. ५;—शा.  
४. ३४; सु. शा. ५. ६;—सू. २१. ८; १५. ३;—उ. ६६.  
६-७. (१२) च. स. २०. ८; सु. स. २१. ६-७, ३.  
(१३) च. चि. ३०. ३०८-३१२; सु. स. २१. २०, २२,  
२४. (१४) च. वि. ६. १२; सु. स. ३५. २४. (१५)  
च. ति. १. ९; सु. चि. ३३. २१. (१६) च. वि. ६.  
१३; सु. शा. ४. ६३, ६२, ७९ (१७) च. चि. ३. ३८;  
—सू. १. ५९-६१; १२. ४; २०. १७, —वि. ८. १४. ९८, ९७,  
सु. स. ४२. ७. (१-३). २१. ११, १५. (१८)  
च. वि. ६. १०;—सू. १७. ४१-४४; सु. उ. ६६.  
१०-१२. (१९) च. सू. २८. ४; सु. उ. ६६. ६-७.  
(२०) च. स. २८. ८; सु. स. २४. ८; १५. ५. (२१)  
च. स. १. ४४;—शा. ६. ९, ११ (२२) च. सू. १. ६५;  
सु. स. ४२. ३. (२३) च. स. १. ६६;—वि. १. ६; सु.  
सू. ४२. ४. (२४) च. स. १. ६७. (२५) च. स. २६.  
६४-६५; सु. स. ४०. ५, १७; ४२. ११. (२६) च. स.  
२६. ५७-५८; सु. स. ४०. १०-१२ (२७) च. शा.  
६. १०;—सू. २५, ३६; सु. स. ४२. ११; ४६. ५१३-  
५२३ (२८) च. शा. ४. ३६;—सू. ८. ११; १. २७, ३१;  
सु. शा. १. १०; १. ४, ५; सू. ४६. ५२१-५२२ (२९);  
च. शा. १. ९८, १२९, ११८-१३१;—सू. १. ५४; ११.  
३७-४३ (३०) च. स. ९. ४; २०. ३; ११. ४५;—वि.  
६. ५;—शा. ४. ३४; सु. स. १. २४-२६. (३१) च.  
चि. २५. २२-२३. सु. सू. १०. ४, ५. (३२) च. नि. १.  
६;—सू. २९. ७. (३३) च. वि. ८. ९२; सु. सू. ३५. ३३;  
१५. ३५-३८ (३४) च. क. १. ८, ९;—वि. १. २९;  
सु. स. ३५. ४२-४३ (३५) च. वि. १. ३०; १२५-१२८.  
(३६) च. स. ११. ५४, ५५; सु. स. १. २७. (३७)  
च. वि. १. १३-१७-सू. ११. ४६-४७; २५. ४०; सु. उ.  
६१. २६-२७.

टिप्पणी—(४६) च. वि. ८. १; सु. स. २. १. (४७)  
च. वि. ८. ८, १३; सु. स. २. ३. (४८) च. वि. ८. ९;  
सु. स. २. ९-१० (४९) च. वि. ८. ५. (५०) च. वि. ८.  
४;—चि. १. पा. ४. ५६;—सू. २९. ७, १३; सु. क. १. ८-  
११;—सू. २६. ४४. (५१) सु. स. ९. ३; ३. ४८. (५२)  
च. स. २९. ८; सु. स. ३. ४९. (५३) च. स. ९. १९; २९. ७;  
(५४) च. स. ९. २०. (५५) च. स. ९. २४. (५६) च. स. ८. २७;  
सु. स. १०. ३, ४; ३५. २१, २२. ४८-५० (५७) सु. स.  
१०. ९; (५८) च. स. २९. ९;—चि. २. ४-७. (५९) च.  
चि. १. पा. ४. ५९;—सू. २९. ११, ५, ८, १२; सु. स.  
२५. ४१. (६०) च. स. ९. ३, ५, १०; सु. स. ३४. १५.  
(६१) च. स. ९. ६; २९. ७;—वि. ८. ८६; सु. स. ३४.  
१९-२०. (६२) च. सू. ९. ७; सु. स. ३४. २२-२३. (६३)  
च. स. ९. ८; सु. स. ३४. २४. (६४) च. स. ९. ९;  
सु. स. ३४. २१. (६५) च. स. ९. १०, १४; सु. स.  
३४. १६-१८. (६६) च. स. १०. ९-१०; १८. ३७-  
४१ (६७) च. स. १०. २३, ११; सु. स. ३५. ४६-४७.  
(६८) च. स. १०. १२;—नि. ८. ३३; (६९) च. स.  
१०. १४-१६;—नि. ८. ३३; सु. स. ३५. ४७. (७०)  
च. स. १०. १७-१९;—नि. ८. ३४; सु. स. ३५. ४७. (७१)  
च. स. १०. १९-२०;—नि. ८. ३४; (७२) च. स.  
१०. २१-२२. ७-८. (७३) च. स. नि. ८. ३५.  
(७४) च. नि. ८. ३५. (७५) च. स. ९. १५-१६.  
(७६) च. चि. १. पा. ४. ५८, ६२.

सूत्रस्थाने तृतीयोऽध्यायः ।

टिप्पणी—(७७) सु. चि. २४. १. (७८) सु. चि.  
२४. ३. (७९) सु. चि. २४. ९३. (८०) च. स. ८. २१;  
७. २५ (८२) च. स. ८. २० (८३) च. स. ५. ७१-७४; चि.  
३. १५७-१५९ सु. चि. २४. ४-६. (८४) च. स. ५. ७४-  
७६; सु. चि. २४. १३-१४. (८५) सु. चि. २४. १०-१२.  
(८६) सु. चि. २४. ८, १५-१७. (८९) च. स. ८.



१८; इ. १२. ७१-८०; सु. सू. २९. २७-३३. (९०) च.  
सू. ५. १५; सु. चि. २४. १७-२०. (९१) च. सू. ५.  
१५-२० (९२) च. सू. ५. ५७-७१, ७८-८०; सु. चि.  
४०. २१, २२, २८, ५४-७१. (९३) च. सू. ५. २०-५५,  
२७-३३; सु. चि. ४०. ९-१८. (९४) च. सू. ५. ९६.  
सु. चि. २४. ६४-६५. (९५) च. सू. ५. ९५; सु. चि. २४.  
१०१ (९६) च. सू. ५. ७६-७७; सु. चि. २४. २१-२४.  
(९७) च. सू. ११. ५, ८. २२. (९८) च. सू. ८. १८; ५.  
१०२; सु. चि. २४. ७१-७२. (९९) च. सू. ८. १९, १८;  
सु. चि. २४. ८९, ९२. (१००) च. सू. ८. १९; सु. चि.  
२४. ९१. (१०१) च. सू. ८. १९. (१०२) च. सू. ८.  
१९, १८; ५. ९९. सु. चि. २४. ९१. (१०३) च. सू. ५.  
८१-८९, ९०-९२; सु. चि. २४. २५-३०. (१०४) च.  
सू. ७. ३१, ३२, ३५; ८. १८; सु. चि. २४. ३८, ३९,  
४५-४८, ५०-५१. (१०५) च. सू. ७. ३३-३५; ८. १९;  
सु. चि. २४. ३८, ४९-५० (१०६) सु. चि. २४.  
५१-५२. (१०७) च. सू. ८. १९; ५. ९३-९४; सु. चि.  
२४. ५७-६१, ९९. (१०८) च. सू. ८. १९; सु. चि.  
२४. ६२. (१०९) च. सू. ८. २०; सु. चि. २४. ९८.  
(११०) च. सू. ८. १७. (१११) च. सू. ८. १८, १९;  
७. ५६-५८; सु. चि. २४. ८९. (११२) च. सू. ८. १९,  
२५, १८; सु. चि. २४. ९५, ९६, ९४. (११३) च. सू.  
८. १९; ५. ९८; सु. चि. ३४. ९२, ९६. (११४) च.  
सू. ८. १९, २५; सु. चि. २४. ९२.

### सूत्रस्थाने चतुर्थोऽध्यायः ।

टिप्पणी—(१२४) च. सू. ६. १; सु. सू. ६. १.  
(१२५) च. वि. ८. १२५-१२७; सु. सू. ६. ३. (१२६)  
च. सू. ६. ४-५; वि. ८. १२५; सि. ६. ४; ५; सु. सू.  
६. ४ (१२७) च. सू. ६. ४; वि. ८. १२५; सु. सू. ६.  
५-७, १०-१५ (१२८) च. सू. ६. ५-६; सु. सू. ६. ७.  
(१२९) च. सू. ६. ५, ७; सु. सू. ६. ७. (१३०) च.  
सू. ६. ८; सु. सू. ६. ८. (१३१) सु. सू. ६. २३-२४;  
१६. (१३२) च. सू. ६. ९, १०; सु. उ. ६४. २१-२३.  
(१३३) च. सू. ६. ११-१८; सु. उ. ६४. २३-२१.  
(१३४) च. सू. ६. १९-२१; सु. उ. ६४. ३१; सू. ६.  
२५; (१३५) च. सू. ६. २२; सु. सू. ६. २६-२९, १६.  
(१३६) च. सू. ६. २३-२६; सु. सू. ६४. ३२, ४०.  
(१३७) च. सू. ६. २७; सु. सू. ६. ३०-३१, १६. (१३८)  
च. सू. ६. २८-३२; सु. उ. ६४. ४०-४६. (१३९) सु.  
सू. ६. ३२-३५, १६. (१४०) च. सू. ६. ३३-४०; सु.  
उ. ६४. ४६-५४. (१४१) च. सू. ६. ४१; सु. सू. ६.  
३६-३७, १६. (१४२) च. सू. ६. ४२-४८; सु. उ. ६४.  
१३-२१. (१४३) च. सू. ७. ३६, ३७. सु. चि. २४. ९७.

\* १६. २०-२१ (१७१) च. सू. १६. २२-२३.

### सूत्रस्थाने पञ्चमोऽध्यायः ।

टिप्पणी—(१४७) च. सू. ७. १; सु. उ. ५५. १,  
३. (१४८) च. सू. ७. ३-४; सु. उ. ५५. ४-५. (१४९)  
च. सू. ७. १२-१३; सु. सू. ५५. ७, ८, २०. (१५०) च.  
सू. ७. ८-९; सु. उ. ५५. ८-९. (१५१) च. सू. ७. ६,  
७; सु. उ. ५५. १०. (१५२) च. सू. ७. ९; सु. उ.  
५५. २१. (१५३) च. सू. ७. ७; सु. उ. ५५. ११-२७.  
(१५४) च. सू. ७. १८; सु. उ. ५५. १४, ३०-३१.  
(१५५) च. सू. ७. १६-१७; सु. उ. ५५. १३, २९.  
(१५६) च. सू. ७. २१; सु. उ. ५५. १६, ३४. (१५७)  
च. सू. ७. २०; सु. उ. ५५. १६, ३४. (१५८) च. सू.  
७. २३; सु. उ. ५५. १७, ३५. (१६०) च. सू. ७. २४;  
सु. उ. ५५. १७, ३५. (१६१) च. सू. ७. १९; सु. उ.  
५५. ११, ३८. (१६२) च. सू. ७. २२; सु. उ. ५५. १२,  
२८. (१६३) च. सू. ७. १४, १५; सु. उ. ५५. १४, ३१,  
३२. (१६४) च. सू. ७. १०-११; सु. उ. ५५. १५,  
३२-३३. (१७०) च. सू. ७. ४८. \* (१७२) च. सू. ७. ५१;  
२५. ४९. (१७३) च. सू. ७. ५३-५४-५५, ५०. (१७४) च.  
सू. ७. ४६-शा. २. ४५; सु. सू. ६. ३९. (१७५) च.  
शा. २. ४६. (१७६) च. शा. २. ४७, ४३. (१७७)  
च. शा. २. ४७, ४१.

### सूत्रस्थाने षष्ठोऽध्यायः ।

( जलवगः )

टिप्पणी—(१७८) च. सू. २७. १; सु. सू. ४५. १  
(१७९) च. सू. २७. १९६-१९८; सु. सू. ४५. ३, २०,  
२५-२६; ४६; ४३३. (१८०) सु. सू. ४५. ७-८, २६.  
(१८१) च. सू. २७. २०१, २०२. (१८२) सु. सू. ४६.  
४३३; ४५. २६. (१८३) च. सू. २७. १९८-२००; सु.  
सू. ४५. ४, ५, ६; क. ३. २३. (१८४) सु. सू. ४५. ७.  
(१८५) सु. सू. ४५. ८, ३१-३६. (१८६) च. सू. २७.  
२०९-२११; सु. सू. ४५. २१-२२ (१८७) च. सू. २७.  
२११-२१२; सु. सू. ४५. २१. (१८८) च. सू. २७.  
२१३-२१६; सु. सू. ४५. ९-११, १४-१६, १२, १३.  
१७, १८, १९, क. ३. ७-८. (१९०) च. सू. २५. ४०.  
(१९२) च. वि. ३. ४५. (१९४) च. वि. ३. १४३,  
१४४-वि. ३. ४४-४५; सु. सू. ४५. ३९-४०; ४६. ४३४.  
-उ. ३९. १०६. (१९५) सु. सू. ४६. ४३९-४४० (१९६)  
सु. सू. ४६. ४३७-४३८. (१९७) सु. सू. ४५. ३८-३९,  
२८-२९; ४६. ४३४-उ. ३९. १०७-१०८. (१९८) सु.  
सू. ४५. ४०-४१; ४४-४५; उ. ३९. १०८; (१९९) सु.  
सू. ४५. ४१-४२. (२००) सु. सू. ४५. २७, ४३-४४. (२०१)  
च. सू. २५. ३९.



( क्षीरवर्गः )

( २०२ ) च. सू. १. ७५, १०५-११३; सु. सू. ४५. ४७, ४८, ४९. ( २०३ ) च. सू. २७. २१७-२१८; सु. सू. ४५. ५०-५१. ( २०४ ) च. सू. २७. २१९; ( २०५ ) च. सू. २७. २२२; सु. सू. ४५. ५१-५३. ( २०६ ) च. सू. २७. २२०; सु. सू. ४५. ५३-५४. ( २०७ ) च. सू. २७. २२४; सु. सू. ४५. ५७-५८. ( २०८ ) च. सू. २७. २२३; सु. सू. ४५. ५४-५५. ( २०९ ) च. सू. २७. २२३; सु. सू. ४५. ५८-५९. ( २१० ) च. सू. २७. २२१; सु. सू. ४५. ५६-५७. ( २११ ) सु. सू. ४५. ६१-६२-६३. ( २१२ ) सु. सू. ४५. ५९-६० ( २१३ ) च. सू. २७. २२५-२२८; सु. सू. ४५. ६१-६२; सु. सू. ४५. ६५-८० ( २१४ ) च. सू. २७. २२९; सु. सू. ४५. ८४-८९ ( २१५ ) च. सू. २७. २२८; सु. सू. ४५. ८१-८३. ( २१६ ) च. सू. २७. २३०; सु. सू. ४५. ९२. ( २१७ ) सु. सू. ४५. ९३. ( २१८ ) च. सू. २७. २३१-२३४; सु. सू. ४५. १३-१४. सु. सू. ४५. ९६-१११. ( २१९ ) सु. सू. ४५. १०६. ( २२० ) च. सू. २७. २३४-२३६; सु. सू. ४५. ९०-९१. ( २२१ ) सु. सू. ४५. ६७-७५, ९७-१०४. ( २२२ ) च. सू. २५. ३८-३९; सु. सू. २०. ५; सु. सू. ४६. ३३६; चि. ३१. ४.

( इक्षुवर्गः )

( २२३ ) च. सू. २७. २३७; सु. सू. ४५. १४८. ( २२४ ) च. सू. २७. २३७; सु. सू. ४५. १५५-१५७. ( २२५ ) च. सू. २७. २३७; सु. सू. ४५. १५८. ( २२६ ) च. सू. २७. २३८; सु. सू. ४५. १४९-१५४. ( २२७ ) च. सू. २७. २३९; सु. सू. ४५. १५९, १६९. ( २२८ ) च. सू. २७. २३९; सु. सू. ४५. १६०. ( २२९ ) च. सू. २७. २३८; सु. सू. ४५. १६०. ( २३० ) सु. सू. ४५. १६१. ( २३१ ) च. सू. २७. २४०-२४२; सु. सू. ४५. १६२-१६८. ( २३२ ) च. सू. २५. ३८, ३९; ( २३३ ) च. सू. २७. २४५; सु. सू. ४५. १३२. ( २३४ ) च. सू. २७. २४६; सु. सू. ४५. १४४, १४३, १४५. ( २३५ ) च. सू. १. १५; सु. सू. ५. १४६. ( २३६ ) च. सू. २७. २४७-२४८; सु. सू. ५४१. १४७. ( २३७ ) च. सू. २७. २४९; सु. सू. ४५. १४२. ( २३८ ) च. सू. २७. २४३-२४४; सु. सू. ४५. १३३-१४०.

( तैलवर्गः )

( २३९ ) च. सू. २७. २८६-२८७; सु. सू. ४५. ११२, ११३. ( २४० ) च. सू. २७. २८८. ( २४१ ) च. सू. २७. २८९; सु. सू. ४५. ११४; चि. ३१. ५. ( २४२ ) च. सू. २७. २८९; सु. सू. ४५. ११५. ( २४३ ) च. सू. २७. २९०; सु. सू. ४५. ११७. ( २४४ ) च. सू. २७. २९२-२९३; सु. सू. ४५. ११९, ११६. ( २४५ ) च. सू. १३-१०, ११; सु. सू. ४५. ११५. ( २४७ ) सु. सू. ४५. १२३; चि. ३१. ५. ( २४८ ) सु. सू. ४५. १२२; चि. ३१. ५. ( २४९ ) सु. सू. ४५. १२०; चि. ३१. ५. ( २५१ ) च. सू. १३. १२; सु. सू. ३१. ४; सु. सू. १३०. ( २५२ ) च. सू. २७. २९५; सु. सू. ४५. १३१. ( २५३ ) च. सू. २५. ३८, ३९. ( २५४ ) च. सू. २५. ३८, ३९.

( मद्यवर्गः )

( २५५ ) च. सू. २७. १७८, १९४, १९५; चि. २४. ३०-३३, २७-२८, ५९, ६०, ६१, ६७, ९८, ९९, ११४-११६. सु. सू. ४५. १७०, १७१, ( २५६ ) च. सू. २७. १९३; सु. सू. ४५. १९२-१९४. ( २५८ ) च. सू. २७. १७९; सु. सू. ४५. १७५-१७७. ( २६० ) च. सू. २७. १८१; सु. सू. ४५. १८०-१८१, १८२. ( २६१ ) च. सू. २७. १८६; सु. सू. ४५. १७९. ( २६३ ) च. सू. २७. १९०. ( २६३ ) च. सू. २७. १९०; सु. सू. ४५. १८० ( २६४ ) च. सू. २७. १८२; सु. सू. ४५. १९४-१९७. ( २६५ ) च. सू. २७. १८८, १८९; सु. सू. ४५. १७२-१७३. ( २६६ ) सु. सू. ४५. १७४-१७५. ( २६७ ) च. सू. २७. १८३; सु. सू. ४५. १८३. ( २६८ ) च. सू. २७. १८६; सु. सू. ४५. १८३. ( २६९ ) च. सू. २७. १८४-१८५; सु. सू. ४५. १८४-१८७. ( २७० ) च. सू. २७. १८८, १८७; सु. सू. ४५. १८८-१९०. ( २७२ ) सु. सू. ४५. १९२. ( २७३ ) सु. सू. ४५. २१०-२११ ( ७४ ) सु. सू. ४५. २१२. ( २७५ ) च. सू. २७. २८४; सु. सू. ४५. १९२. ( २७६ ) च. सू. २७. २८५; सु. सू. ४५. २११. ( २७७ ) च. सू. २७. १९२, १९१; सु. सू. ४५. २१४-२१६, २१३.

( मूत्रवर्गः )

( २७८ ) च. सू. १. ९२-९९, १०१, १०३, १००; सु. सू. ४५. २१७-२१९, २२०-२२१, २२८ ( २७९ ) च. सू. १. १००, १०२, १०४; सु. सू. ४५. २२३, २२५, २२६. ( २८० ) च. सू. १. १०४; सु. सू. ४५. २२७. ( २८१ ) ( २८३ ) सु. सू. ४५. २२८. ( २८४ ) सु. सू. ४५. २२९.

सूत्रस्थाने सप्तमोऽध्यायः ।

( शूकधान्यवर्गः )

टिप्पणी - ( २८५ ) च. सू. २७. १; सु. सू. ४६. १. ( २८६ ) च. सू. २७. ८, ९; सु. सू. ४६. ४. ( २८७ ) च. सू. २७. १०; सु. सू. ४६. ५. ( २८८ ) च. सू. २७. ११; सु. सू. ४६. ६-७. ( २८९ ) च. सू. २७. १२ ( २९० ) च. सू. २७. १३; सु. सू. ४६. १०-११ ( २९१ ) च. सू. २७. १४; सु. सू. ४६. ११-१२, १३ ( २९२ ) च. सू. २७. १५; ( २९३ ) च. सू. २७. १५ सु. सू. ४६. १३. ( २९४ ) च. सू. २७. १६-१८; सु. सू. ४६. २१-२२-२३. ( २९५ ) च. सू. २७. १६-१८; सु. सू. ४६. २३, २४, २५. ( २९६ ) च. सू. २७. १९-२०; सु. सू. ४६. २६, ४१-४२, ४३. ( २९७ ) च. सू. २७. २१-२२; सु. सू. ४६. २५. ४३, ४४.

( शिबिधान्यवर्गः )

( २९८ ) सु. सू. ४६. २७, २८. ( २९९ ) च. सू. २७. २३; सु. सू. ४६. २९. ( ३०० ) च. सू. २७. २७-२८, २९; सु. सू. ४६. ३०. ( ३०१ ) च. सू. २७. २५; सु. सू. ४६. ३५.



(३०२) च. स. २७. २६; सु. स. ४६. ३७-३८. (३०३)  
च. स. २७. ३३; (३०४) च. स. २७. २४; सु. स. ४६.  
३४. ३६. (३०५) च. स. २७. ३४; सु. स. ४६. ३६.  
(३०६) सु. स. ४६. ४६-४७. (३०७) च. स. २७.  
३१; सु. स. ४६. ४४-४५. (३०८) च. स. २७. ३०;  
सु. स. ४६. ३९-४०. (३०९) च. स. २७. ३४; सु. स.  
४६. ४९. (३१०) सु. स. ४६. ४८. (३११) च. स. २५. ३९.  
(३१२) च. स. २७. ३०९. ३१०; सु. स. ४६. १६; १८.

### (कृताञ्जवर्गः)

(३१३) सु. स. ४६. ३४५. (३१४) च. स. २७.  
२५१-२५३. (३१५) च. स. २७. २५०; सु. स.  
४६. ३४२. (३१६) च. स. २७. २५१; सु. स. ४६. ३४३.  
(३१७) च. स. २७. २५७-२६०; सु. स. ४६. ३४७,  
३४८, ३४९. (३१८) च. स. २७. २७६. (३१९) च.  
स. २७. ३१२-३१४; सु. स. ४६. ३५९-३६१. (३२०)  
सु. स. ४६. ३६७. (३२१) सु. स. ४६. ३६९,  
३७२-३७३, ३७५. (३२२) च. स. २७. ४. (३२३)  
सु. स. ४६. ३७६, ३८१. (३२४) सु. स. ४६. ३८०,  
३६७-३७५. (३२५) सु. स. ४६. ३७६, ३७७, ३८१.  
(३२६) सु. स. ४६. ३७९. (३२७) च. स. २७. २६२.  
(३२८) च. स. २७. २६२; सु. स. ४६. ३८०. (३२९)  
सु. स. ४६. ३८१, ३८२, ४०४, ४०५. (३३०) च. स.  
२७. २७२. (३३१) च. स. २७. २८१; सु. स. ४६.  
३८३, ३६८. (३३२) सु. स. ४६. ३८६. (३३३) च.  
स. २७. २७८; सु. स. ४६. ३८४. (३३४) च. स. २७.  
२७९, २८०; सु. स. ४६. ३८८-३९१. (३३५) सु. स.  
४६. ४१४. (३३६) सु. स. ४६. ४१५. (३३७) च.  
स. २७. २६६; सु. स. ४६. ४१०. (३३८) च. स. २७.  
२६३, २६४; सु. स. ४६. ३९६, ४११, ४१२.  
(३३९) च. स. ८. २०. (३४०) सु. स. ४६. ३८६.  
(३४१) च. स. २७. ४. (३४२) च. स. २७. २६९;  
सु. स. ४६. ३६५, ३६६, ४००. (३४३) च. स. २७. २३८;  
सु. स. ४६. ४००, ४०७, ४०८. (३४४) च. स. २७.  
२७२; सु. स. ४६. ४०८, ४०९.

### (मांसवर्गः)

(३४५) च. स. २७. ४५-४६; सु. स. ४६. ५४. (३४६) च.  
स. २७. ४७-४९; सु. स. ४६. ५९. (३४७) च. स. २७. ५०-  
५१; सु. स. ४६. ६७. (३४८) च. स. २७. ३७-३८; सु. स.  
४६. ७८. (३४९) च. स. २७. ३५-३७; सु. स. ४६. ७२,  
७४, ८५. (३५०) च. स. २७. ३९; सु. स. ४६. ९४.  
(३५१) च. स. २७. ४१-४४; सु. स. ४६. १०५. (३५२)  
च. स. २७. ४०-४१; सु. स. ४६. १०८, १०९, ११३,  
११८. (३५३) च. स. २७. ५६; सु. स. ४६. ५३.  
(३५४) च. स. २७. ६३; सु. स. ४६. ८७-८८.  
(३५५) च. स. २७. ५३-५६; सु. स. ४६. ५३. (३५६)  
च. स. २७. ५९-६०; सु. स. ४६. ६०, ६८, ५५.  
(३५७) च. स. २७. ७७-७८; सु. स. ४६. ५७, ५६.

(३५८) च. स. २७. ७७-७८; सु. स. ४६. ५७, ५५.  
(३५९) च. स. २७. ७६-७७; सु. स. ४६. ८०. (३६०)  
च. स. २७. ६९-७०; सु. स. ४६. ६०. (३६१) च. स.  
२७. ६८-६९; सु. स. ४६. ६२. (३६२) च. स. २७.  
७२-७४; सु. स. ४६. ७०. (३६३) च. स. २७. ६१,  
५६-५७; सु. स. ४६. ५९-६०. (३६४) च. स. २७.  
६७-६८; सु. स. ४६. ६१. (३६५) च. स. २७. ६४-  
६५; सु. स. ४६. ६४-६५. (३६६) च. स. २७. ६६-  
६७; सु. स. ४६. ६५-६६. (३६७) च. स. २७. ५७,  
५९-६१, ४९, ४७; सु. स. ४६. ६३-६४. (३६८) च.  
स. २७. ७३. ७४; सु. स. ४६. ६९. (३६९) च. स.  
२७. ५६-५८; सु. स. ४६. ७८, ७२-७४, ११२-१२५.  
(३७०) च. स. २७. ५९-६०; सु. स. ४६. ९४, ९५.  
(३७१) च. स. २७. ५८-५९; सु. स. ४६. ७२-७७.  
(३७२) च. स. २७. ७१-७२; सु. स. ४६. ८१. (३७३)  
सु. स. ७. ३-७. (३७४) च. स. २७. ७९-८०; सु.  
स. ४६. ८९. (३७५) च. स. २७. ७५-७६; सु. स.  
४६. ७१. (३७६) च. स. २७. ८०-८१; सु. स. ४६.  
९८. (३७७) च. स. २७. ७८-७९; सु. स. ४६. १०२.  
(३७८) च. स. २७. ६५-६६; सु. स. ४६. १०७.  
(३७९) च. स. २७. ८१-८२; सु. स. ४६. ११४,  
११९. (३८०) च. स. २७. ८२-८३; सु. स. ४६. ११५.  
(३८१) च. स. २५. ३९; सु. स. २०. १३. (३८२)  
च. स. २७. ५७; सु. स. ४६. १११. (३८३) च. स.  
२७. ६१-६२; सु. स. ४६. ८७, ८६. (३८४) च. स.  
२७. ६२-६३; सु. स. ४६. ८८, ८६. (३८५) च. स.  
२७. ३११; सु. स. ४६. १२६-१२८. (३८६) च. स.  
२७. ३१२; सु. स. ४६. १२६, १३७. (३८७) च. स.  
२५. ३८, ५५; सु. स. ४६. ३३३; २०. ५. (३८८)  
च. स. २५. ३८. (३८९) च. स. २५. ३९. (३९०)  
च. स. २७. ८५, ८७ (३९१) च. स. २७. ३३८, ३३४,  
३३५; सु. स. ४६. १३२, १२९, १३०, १३१ (३९२)  
च. स. २७-३३७; सु. स. ४६-१३०

### (शाकवर्गः)

(३९४) च. स. २७. ८८, ९०, ९१ (३९५) च. स.  
२७. ८८, ८९; सु. स. ४६. २६२, २६५ (३९६) च. स. २७.  
९०-९१; सु. स. ४६. २७६. (३९७) च. स. २७. ८८; सु.  
स. ४६. २६० (३९८) च. स. २७. ८९-९०; सु. स. ४६.  
२६६. (३९९) च. स. २७. ९२-९३; सु. स. ४६. २७३  
(४००) च. स. २७. ९५-९८; सु. स. ४६. २६२, २६३  
(४०१) च. स. २७. सु. स. ४६. २६८ (४०२) सु.  
स. ४६. २६७ (४०३) च. चि. ४. ८८; सु. स. ४६.  
२७० (४०४) सु. स. ४६. २६९ (४०५) च. स. २७.  
९७, ९८; सु. स. ४६. २६९ (४०६) सु. स. ४६.  
१९४, २८३ (४०७) च. स. २७. ९६, ९८; सु. स. ४६.  
२६५, २६२ (४०८) च. स. २७. १०४, १०६; सु. स.  
४६. २४९, २५० (४०९) च. स. २७. १०७; सु. स.



४६. २५२ (४१०) च. सु. २७. १०७; सु. सु. ४६.  
 ३०१, ३०२ (४११) च. सु. २७. ९४, ९५; सु. सु. ४६.  
 २५८ (४१२) च. सु. २७. ११९, १२० (४१३) च.  
 सु. २७. १००; सु. सु. ४६. २६१ (४१४) च. सु. २७.  
 ९३, ९४; सु. सु. ४६. २५९ (४१५) च. सु. २७. १००;  
 सु. सु. ४६. २५१ (४१६) च. सु. २७. १००, सु. सु.  
 ४६. २६१ (४१७) च. सु. २७. १२०, १२१; सु. सु.  
 ४६. ३०० (४१८) च. सु. २७. १०७, १०८; सु. सु.  
 ४६. २५२ (४१९) च. सु. २७. १०७, १०८ (४२०)  
 च. सु. २७. ११२, ११३, ११०; सु. सु. ४६. २११,  
 २१६, २१२, २१७ (४२१) सु. सु. ४६. २१३ (४२२)  
 च. सु. २७. १११; सु. सु. ४६. २१८ (४२३) च. सु.  
 २७. ११२; सु. सु. ४६. २१५ (४२४) च. सु. २७.  
 ११२; सु. सु. ४६. २१८, २१४, २१९ (४२५) सु. सु.  
 ४६. २१८ (४२६) च. सु. २७. ११३; सु. सु. ४६. २२०  
 (४२७) च. सु. २७. ११४, ११५; सु. सु. ४६. २९८,  
 २९९ (४२८) च. सु. २७. ९९-१०२; सु. सु. ४६.  
 २७४, २७५, २५६, २५७ (४२९) च. सु. २७.  
 ९८; सु. सु. ४६. २६०, २६१. (४३०) सु. सु.  
 ४६. २५४, २५५. (४३१) सु. सु. ४६. २३९,  
 २७२. (४३२) सु. सु. ४६. २७८ (४३३) च. सु.  
 २७. १०८; सु. सु. ४६. २६२ (४३४) च. सु.  
 २७. १०९; सु. सु. ४६. २७० (४३५) च. सु. २७.  
 १०९; सु. सु. ४६. २५४-२५५ (४३६) सु. सु. ४६.  
 ३०५. २९०, २९२ (४३७) च. सु. २७. १०७; सु. सु.  
 ४६. २५४, २५५ (४३८) च. सु. २७. १०६; सु. सु. ४६.  
 २७० (४३९) च. सु. २७. १०६, १०७ (४४०) च.  
 सु. २७. १००; सु. सु. ४६. २७४ (४४१) सु. सु. ४६.  
 ३३६ (४४२) च. सु. २७. ११०; सु. सु. ४६. २७२  
 (४४३) च. सु. २७. १२२; सु. सु. ४६. २३८ (४४४)  
 च. सु. २७. १६८; सु. सु. ४६. २४० (४४५) च. सु.  
 २७. १६८; सु. सु. ४६. २४१ (४४६) च. सु. २७.  
 १६८; सु. सु. ४६. २४१ (४४७) च. सु. २७. १६८;  
 सु. सु. ४६. २४२ (४४८) च. सु. २५. ३९; सु. सु. ४६.  
 २४१ (४४९) च. सु. २७. १२३; सु. सु. ४६. ३०४  
 (४५०) च. सु. २७. १६६-१७७; सु. सु. ४६. २२१,  
 २२२ (४५१) च. सु. २७. १६९; सु. सु. ४६. २३४.  
 (४५२) च. सु. २७. १७३; सु. सु. ४६. २३४ (४५३)  
 च. सु. २७. १७३; सु. सु. ४६. २३०, २३१ (४५४)  
 च. सु. २७. १७२ (४५५) च. सु. २५. ४६; सु. सु. ९  
 (६.); सु. सु. ४६. २३९ (४५६) च. सु. २७. १७६;  
 सु. सु. ४६. २४४, २४५ (४५७) च. सु. २७. १७५;  
 सु. सु. ४६. २४६ (४५८) सु. सु. ४६. ३०६, ३०७  
 (४५९) च. सु. २७. १२३; सु. सु. ४६. २९३ (४६०)  
 सु. सु. ४६. २४३, २९६; (४६१) च. सु. २५. ३८. ३९

(फलवर्गः)

(४६२) च. सु. २७. १२५, १२६; सु. सु. ४६.  
 १८३, १८४ (४६३) च. सु. २७. १५१; सु. सु. ४६.  
 १४२ (४६४) च. सु. २७. १५०; सु. सु. ४६. १४१  
 (४६५) च. सु. २७. १४९; सु. सु. ४६. १४१ (४६६)  
 च. सु. २७. १४३, १२७, १३०, १३२, १२९, १३५  
 १२८, १४१, १५९, १५७, १५८; सु. सु. ४६. १७७  
 १८२, १६३, १३९, १८७ (४६७) च. सु. २७. १३८  
 सु. सु. ४६. १८० (४६८) च. सु. २७. १४३, १४४  
 सु. सु. ४६. १८१ (४६९) च. सु. २७. १४३, १४४  
 सु. सु. ४६. १६६ (४७०) च. सु. २७. १३१, १३५.  
 सु. सु. ४६. १७९ (४७१) च. सु. २७. १२८; सु. सु. ३४४;  
 ४६. १८५ (४७२) च. सु. २७. १४१; सु. सु. ४६.  
 १४५-१४६ (४७३) च. सु. २७. १५७; सु. सु. ४६.  
 १४५ (४७४) च. सु. २७. १४१; सु. सु. ४६. १८७-  
 १८८ (४७५) च. सु. २७. १५८, १५७; सु. सु. ४६.  
 १५६ (४७६) सु. सु. ४६. २०५ (४७७) सु. सु. ४६.  
 २०६ (४७८) च. सु. २७. १४७, १३६, १४२, १३१,  
 १४०, १६४; सु. सु. ४६. १६३, १६४ (४७९) च. सु. २७.  
 १३६-१३७; सु. सु. ४६. १४७-१४८ (४८०) च. सु.  
 २७. १४२; सु. सु. ४६. १४७ (४८१) च. सु.  
 २७. १३१; सु. सु. ४६. १५७ (४८२) च. सु. २७.  
 १४०; सु. सु. ४६. १६६ (४८३) च. सु. २७. १६४;  
 सु. सु. ४६. १६५ (४८४) च. सु. २७. १४८; सु. सु.  
 ४६. २०० (४८५) च. सु. २७. १३९; सु. सु. ४६. १५२-  
 १५३; सु. सु. ४६. १६८ (४८६) च. सु. २७. १३९; सु. सु. ४६.  
 १५४ (४८८) च. सु. २७. १४४, १४५; सु.  
 सु. ४६. १८९; सु. सु. ४६. १७ (४८९) च. सु. २७. १३८;  
 सु. सु. ४६. १७४ (४९०) च. सु. २७. १५१ (४९१)  
 सु. सु. ४६. १५९, १६० (४९२) च. सु. २७.  
 १६०; सु. सु. ४६. १९७, १९८ (४९३) च. सु. २७.  
 १६०; सु. सु. ४६. १९३ (४९४) च. सु. २७. १४५-  
 १४६; सु. सु. ४६. २०७ (४९५) च. सु. २७. १४५-  
 १४६; सु. सु. ४६. १५८ (४९६) च. सु. २७. १५३-  
 १५४; सु. सु. ४६. १४९-१५२ (४९७) च. सु. २७.  
 १६५; सु. सु. ४६. १९६ (४९८) च. सु. २७. १३४;  
 सु. सु. ४६. १५८ (४९९) च. सु. २७. १३२ (५००)  
 च. सु. २७. १३२, १६१; सु. सु. ४६. १७२ (५०१)  
 च. सु. २७. १३२, १६१, १३५, १५६; सु. सु. ४६.  
 १५५, १४५, १६२ (५०२) च. सु. २७. १६१; सु. सु.  
 ४६. १३९, १४० (५०३) च. सु. २७. १५२; सु. सु.  
 ४६. १६०, १९७. (५०४) च. सु. २५. ३९; सु. सु.  
 ४६. १५५ (५०५) च. सु. २७. ३१६, ३१७; चि. १.  
 पा. १. ३८-४०; सु. सु. ४६. ३१२.

(मात्रादिवर्गः)

(५०६) च. सु. २७. ३२९-३३० (५०७) च. सु.  
 २५. ३१-३५ (५०८) च. चि. २४. १०९; १.



पा. ३.२५-वि. २.७;-स. २६.८४. (५०९) च. वि. २४.  
 ११४;-नि. २.४;-वि. ७. ८३; ७. ७, १११-११६;  
 १५. ३२५, २२८, म. भा. आदिप. १२८. ५७; च. स.  
 २७. २६३; सु. स. ४४. ६८; ४६. ३८६. (५१०) च.  
 वि. २३. २५२. २५३ (५११) च. स. २७. ३३९  
 (५१२) च. स. २७. २७३; ५. ५; २५. ३८. (५१३)  
 च. स. ५. ५; २७, २१ (५१४) च. स. २७. ३३९; १५,  
 २६०; सु. स. ४६. २८, २९; ४५. ८९. (५१५)  
 सु. स. ४६. ३८८ (५१६) च. स. २७. २७८; सु. स.  
 ४६. ३८४ (५१७) च. स. २७. २२९; च. वि. १२. ५,  
 २० (५१८) च. स. २७. ३३०; सु. स. ४६. ९२ (५१९)  
 च. स. २६. ८४; २७. १६८, २४६; सु. स. ४६. ४०६,  
 ४०७; ४५. १३२, १४४ (५२०) च. वि. १ पा. ३. ४३  
 (५२१) च. वि. ३०. ३२४; ३. १७४. (५२२) च.  
 स. २७. २८७; सु. स. ४६. ४०, ३७६; ४५. ११२;  
 (५२३) च. स. २७. ४; २२९, २३०; सु. स. ४५. ८४,  
 ९२ (५२४) च. वि. ३०. ३१५-३१९ (५२५) च.  
 वि. ३०. ३१९-३२०, ३१५. (५२६) च. वि. ३०. ३२०  
 (५२७) च. स. १. १११; सु. स. ४५. ४९ (५२९)  
 च. स. २७. २१७, २१८, -वि. २३. २४; सु. स. ४५.  
 ४९, -क. २. १९, २०. (५३०) च. सि. २. ८; सु. वि.  
 ३३. १४ (५३१) सु. स. ४५. ८४, ८७ (५३२) च.  
 स. २७. ६४, ६५; सु. स. ४६. ६४, ६५. (५३४) च.  
 स. २६. ५०; २७. २२८ (५३६) च. स. ६. २८;  
 २१. ४३, ४४ (५३७) च. स. १७. ११४-शा. १. ११०  
 (५३८) च. स. ६, ८, ६. ७. (५३९) च. स. २७.  
 ८९; २६. ८४ (५४०) च. स. २७. १६८; २५. ३९  
 (५४१) च. वि. ३०. ३०२ (५४२) च. सि. २. ८,  
 १४, -वि. ५. २९; २०. ३४; २६. ९६; १४. १३७. ७.  
 ४६. (५४३) च. वि. ३. ३३, ४२; ५. ४, -नि. ४. ११  
 स. १०. ११ (५४४) च. वि. २६, -३६. (५४५) च.  
 वि. २६. २३६; सु. उ. २४. ३८-४१ (५४८) च. वि.  
 ६. १९, २३; -स. २७. २६३. (५४९) च. स. ६. ३६  
 (५५०) च. वि. २४. १०९, ११० (५५१) च. वि.  
 २३. १७ (५५३) च. वि. ३. २८, २९; सु. उ. ३९.  
 २५, २६ (५५५) सु. उ. ४६. ५०२. (५५६) च. स.  
 २१. ५, -वि. १४. ९, -सु. नि. २. २५, २६ (५५८) च.  
 वि. २३. १४०, १४२; सु. क. ८. ३. (५६०) सु. क.  
 ३. २८ (५६१) च. वि. ३०. ३२५ (५६३) च. वि.  
 ३०. २२९; सु. स. १९. १६, १७.

### सूत्रस्थाने अष्टांगोऽध्यायः

(५६६) च. वि. २३. १०५; सु. क. १. १ (५६७)  
 च. वि. २३. १०६; सु. क. १. ४-६ (५६८) च. स.  
 २९. ७-वि. १. पा. ४. ५१; सु. क. १. ८-११ (५६९) सु.  
 क. १. ६-७ (५७१) च. स. २४. ४४; सु. क. १. १२-१७  
 (५७३) च. वि. २३. ७७-८१; सु. क. ६. ३, ४ (५७४) च.  
 वि. २३. ११० (५७६) च. वि. २३. १११, ११२; सु. क.

१. ४४, ४५. (५७७) सु. क. १. ४७. (५७८) सु. क.  
 १. ४६. (५७९) च. वि. २३. १२०; सु. क. १. ६५  
 (५८०) सु. क. १. ५५, ५६ (५८१) सु. क. १. ७४  
 (५८२) च. वि. २३. १०७; सु. क. १. १८-२३ (५८३)  
 च. वि. २३. १०८; सु. क. १. २३-२४. (५८४) च.  
 वि. २३. १०९; सु. क. १. २९ (५८५) च. वि. २३.  
 १०९; सु. क. १. ३० (५८६) सु. क. १. ३५ (५८७)  
 च. वि. २३. ११०; सु. क. १. ३०-३४ (५८८) सु.  
 क. १. ३४-३६. (५८९) च. वि. २३. ११२; सु. क. १.  
 ३७ (५९०) च. वि. २३. ११३; सु. क. १. ३८, ३९  
 (५९१) च. वि. २३. ११४; सु. क. १. ४०. (५९२)  
 च. वि. २३. १२२; सु. क. १. ४१-४३ (५९६)  
 च. वि. २३. ११५; सु. क. १. ४२ (५९७) सु. क. १.  
 ४३, २. ५१, ५२ (५९८) च. वि. २३. ११६; सु. क.  
 १. ४८. (५९९) च. वि. २३. १२२; सु. क. १. ४९,  
 ५० (६००) सु. क. १. ५१, ४८-५० (६०१) च.  
 वि. २३. ११७; सु. क. १. ६९ (६०२) सु. क. १. ७०-  
 ७२. (६०३) च. वि. २३. १२०; सु. क. १. ६३, ६४.  
 (६०४) सु. क. १. ६४, ६५. (६०५) च. वि. २३.  
 ११८; सु. क. १. ५१, ५२. (६०६) च. वि. २३. १२२;  
 सु. क. १. ५३, ५४ (६०७) च. वि. २३. ११९; सु. क.  
 १. ५५, ५१-५४ (६०८) च. वि. २३. १२२ (६०९)  
 च. वि. २३. १२२; सु. क. १. ७३. (६११) च. वि. २३.  
 १२२ (६१३) च. वि. २३. ११६. (६१४) च. वि. २३.  
 १२२; सु. क. १. ५७, ५८. (६१५) च. वि. २३. ११६  
 (६१६) सु. क. १. ६७ (६१७) सु. क. १. ६८ (६१८)  
 सु. क. १. ६० (६१९) सु. क. १. ६१ (६२०) सु. क.  
 १. ६६ (६२१) सु. क. १. ६६; ३५ (६२२) सु. क.  
 १. १६. १७. (६२३) सु. क. १. ७८, ७९ (६२४) सु.  
 स. ३६. १६. (६२५) सु. क. १. १२, १३. (६२६)  
 सु. क. १. १४-१६. (६२७) सु. क. १. १६, ८-११  
 (६२८) सु. क. १. १४, १५. (६२९) सु. क. १. १७-  
 १८, -स. ३४. १८ (६३०) सु. स. ३४. ७, ३, ४ (६३१)  
 च. वि. २३. १२१; सु. स. ३४. ५, -क. ३. ६ (६३२)  
 सु. क. ३. १०. (६३३) सु. क. १. ६२; ३. ११ (६३४)  
 सु. क. ३. १२ (६३५) सु. क. ३. ७, ८ (६३६) सु.  
 क. १. ३८-४० (६३७) सु. क. ३. १२, ९, १० (६३८)  
 सु. क. ३. १६, १२, १७ (६३९) च. वि. २३. १२०; सु. क.  
 १. ६५; ३. १२ (६४०) सु. क. १. ६ (६४१) सु. क. १. ६  
 (६४२) च. वि. २३. १०८ (६४३) सु. क. १. ७८, ७९.  
 (६४४) सु. क. ३. ३. ४. (६४५) च. वि. २३. १००; सु. क.  
 ५. ६८-७३. (६४५) च. वि. २३. ९८; सु. क. ८. ७९,  
 ७३. (६४७) च. वि. २३. ५४-६०; सु. क. ५. ७३-  
 ७५. (६४८) च. वि. २३. २४२-२४९; सु. क. १. ७९-  
 ८१; २. ४७-४९; ६. १२, १३ (६४५) सु. क. १. ८२-  
 ८४ (६४६) सु. क. ३. ३५, ३६ (६४७) च. वि. २३.  
 २३९, २४०



सूत्रस्थाने नवमोऽध्यायः ।

(६८६) च. सू. २६. ८०, ८१; सु. सू. २०. ८, १३.  
 (६८७) च. सू. २६. ८१; सु. सू. २०. ८. (६८८)  
 च. सू. २६. ८२; सु. सू. २०. १३ (६८९) च. सू. २६.  
 ८३; सु. सू. २०. १३. (६९०) च. सू. २६. ८४; सु.  
 सू. २०. १३, ८. (६९१) च. सू. २६. ८४; सु. सू. २०.  
 १३ (६९२) च. सू. २६. ८४; सु. सू. २०. १३ (६९३)  
 च. सू. २६. ८४; सु. सू. २०. १४ (६९४) सु. सू. २०.  
 १३ (६९५) सु. सू. २०. १३ (६९६) सु. सू. २०.  
 १३ (६९७) सु. सू. २०. १३. (६९८) सु. सू. २०.  
 १३. (६९९) सु. सू. २०. ८ (७००) सु. सू. २०. १३.  
 (७०२) च. सू. २६. ८४; सु. सू. २०. १४  
 (७०४) च. सू. २६. ८४; सु. सू. २०. १३. (७०५) च.  
 सू. २६. ८४; सु. सू. २०. १३. (७०६) च. सू. २६.  
 ८४; सु. सू. २०. १३ (७०७) च. सू. २६. ८४. सु. सू.  
 २०. १३. (७०८) च. सू. २६. ८४; सु. सू. २०. १४.  
 (७०९) सु. सू. २०. १४. (७१०) च. सू. २६.  
 ८४; सु. सू. २०. १३, १४; ४६. ४२२, ४२४. (७११)  
 च. सू. २६. ८४ (७१२) च. सू. २६. ८४; सु. सू.  
 २०. १४ (७१३) सु. सू. २०. १३ (७१४) सु. सू.  
 २०. १५ (७१५) सु. सू. २०. १५. (७१६) च. सू.  
 २६. ८४ (७१७) च. सू. २६. ८४ (७१८) च. सू.  
 २६. ८४ (७१९) च. सू. २६. ८४ (७२०) च. सू.  
 २६. ८४; सु. सू. २०. १४, १३ (७२१) च. सू. २६.  
 ८४; सु. सू. २०. १४ (७२२) च. सू. २६. ८४ (७२३)  
 च. सू. २६. ८४ (७२४) सु. सू. २०. १७ (७२५)  
 च. सू. २६. ८५; सु. सू. २०. २० (७२६)  
 च. सू. २६. ८६-१०१; सु. सू. २०. १८.  
 (७२७) च. सू. २६. १०२, १०३; सु. सू. २०. १९.  
 (७२८) च. सू. २६. १०४, १०५; सु. सू. २०. २१.  
 (७२९) च. सू. २६. १०६; सु. सू. २०. २२. (७३०)  
 च. सू. १. ६२, ५९-६१ (७३१) च. सू. ७. ३६, ३७  
 (७३२) च. सू. ७. ३८ (७३३) च. सू. ११. ३५.  
 (७३४) सु. शा. ४. ३४, ३५. (७३५) च. सू. २१.  
 ३५; सु. शा. ४. ३२, ३५, ५६. (७३६) च. सू. २१.  
 ४३ (७३७) च. सू. २१. ३६ (७३८) च. सू. २१.  
 ३७ (७३९) च. सू. २१. ३८. (७४०) च. सू. २१.  
 ५० (७४१) च. सू. २१. ४३; सु. शा. ४. ३८.  
 (७४२) च. सू. २१. ४४; सु. शा. ४. ३८, ३९. (७४३)  
 च. सू. २१. ३९-४२; सु. शा. ४. ३८ (७४४) च. सू. २१.  
 ४५ (७४५) च. सू. २१. ४५; सु. शा. ४. ४८. (७४६) च.  
 सू. २१. ४६-४८ (७४७) सु. शा. ४. ५२; ५५, (७४८)  
 च. सू. २१. ५५, ५६; सु. शा. ४. ४७. (७४९) च.  
 सू. २१. ५७; सु. शा. ४. ४२ (७५०) च. सू. २१.  
 ९६, १०५; सु. उ. ३९. ३५ (७५१) सु. शा. ४. ३९,

४० (७६०) उ. सू. ४६. ५०२. (७६१) च. सू. २१. ५२-  
 ५४; सु. शा. ४. ४३-६४. (७६२) (७६३) सु. शा. ४.  
 ४३-४६ (७६४) च. सू. २१. ५८, ५९; सु. शा. ४.  
 ३३, ५६ (७६५) च. सू. ८. २२, चि. २-३; सु. शा.  
 २. ३-५; चि. २४. ११०-१३२ (७६६) सु. चि. २४.  
 १२३, ११४, १२१, १२६. (७६८) सु. चि. २४. १२०.  
 (७६९) सु. चि. २४. १३० (७७०) सु. चि. २४.  
 ११० (७७२) सु. चि. २४. १३०-१३२ (७७३) सु.  
 चि. २४. ११३, ११४ (७७४) च. चि. २ पा. ४. ३८;  
 सु. शा. ४. १३२ (७७५) च. चि. २ पा. ४. ३७, ३८  
 (७७६) सु. चि. २४. १२२, १२८. (७७७) सु.  
 चि. २४. १२८-१२९ (७७८) च. चि. २. पा. ४.  
 ४० (७८०) च. चि. २ पा. ४. ४१ (७८१) च.  
 चि. २ पा. ४. ४२ (७८२) च. सू. २८. ४०, ४१  
 (७८३) च. शा. १. १०२-१०९, ११८-१२६, १८, नि.  
 ७. २४, २५-सू. २८. ७ (७८५) च. सू. २८. ७ (७८६)  
 च. सू. २८. ७. (७८७) च. वि. ३. ७ (७८८)  
 च. वि. ३. ५-६ (७८९) च. वि. ३.  
 ७ (७९०) च. वि. ३. ९. (७९१) च. वि.  
 ३. १०. (७९२) च. वि. ३. १३-१६. (७९३) च.  
 वि. ३. १७, २२, ४; सु. सू. ६. १९, २०, २१ (७९४)  
 च. वि. ३. २३-२३; सु. सू. ६. १७-१९. (७९५) च  
 वि. ३. ३४. (८००) च. वि. ३. ३५, ३६. (८०१)  
 च. वि. ३. ३६ (८०२) च. वि. ३. ३७, ३८ (८०३)  
 च. वि. ३. ३८, ३९ (८०४) च. वि. ३. ३९ (८०५)  
 च. वि. ३. ४०. ४१. (८०६) ३. ४२; सु. सू. ३४, ७  
 (८०७) सु. सू. ३४. ६. (८१३) च. वि. ३. ४१ (८१४) \*  
 (८१५) च. वि. ३. ४१ (८१६) च. सू. ११. ५४,  
 -चि. १ पा. ४. ३०-३५. अ. १. २. सु. चि. २७-३०.  
 (८१७) च. वि. ३. ४१ (८१८) च. वि. ३. ४१  
 (८१९) च. सू. २५. ४०. (८२१) च. सू.  
 २४. ४४ (८२२) च. वि. ३. ४१ (८२५)  
 च. शा. ६. २८. (८२६) च. शा. ६. २८.  
 (८२७) च. वि. ३. ४३, -शा. ६. २८. (८२९)  
 च. नि. ६. ७ (८३०) च. सू. ६. १०३  
 (८३१) च. सू. २८. ४१ (८३२) च. सू. ७. २७  
 (८३३) च. सू. २८. ४३ (८३५) च. सू. २८. ४.  
 (८४०) च. सू. २७. १. (८४१) च. सू. २७. ३०

सूत्रस्थाने दशमोऽध्यायः

(८४२) च. वि. १. २४; सू. २६. ३२, ३४; (८४३)  
 च. वि. १. २५; सू. ५. ५. (८४५) च. वि. १. २७. (८४६)  
 च. वि. १. २६ (८४७) च. वि. १. २८. (८४८)  
 च. वि. १. २९ (८४९) च. वि. १. ३०; ८. १२५-  
 १२८. (८५०) च. वि. १. ३९ (८५१) च. वि. १. ३९

\* शस्त्रघाताद्यैरिति-अत्रादिशब्देन जलाभिविषराजकुलस्थाययो गृह्यन्ते । तथा चोक्तम्-जलमभिविषं शस्त्रं लिख्यो  
 राजकुलानि च ! अकालमृत्यवो ह्येते तेभ्यो विभ्यति पण्डिताः ॥ दृष्टव्यः (सु. सू. ३४. ६)



(८५२) च. वि. १. ३९; सु. उ. ६४. ८४; -सू. ४६.  
 ४६४-४६७ (८५३) सु. सू. ४६. ४७२. (८५४) च.  
 वि. १. ३२; -सू. ८. २०; सु. सू. ४६. ४७५, ४७६.  
 (८५५) च. सू. ८. २०. (८५६) च. सू. ८. २०.  
 (८५७) च. वि. १. ३५. (८५८) च. वि. १. ३७.  
 (८५९) च. वि. १. ३७. (८६०) च. वि. १. ३८.  
 (८६१) च. वि. १. ३६. (८६२) च. वि. १. ४३.  
 (८६३) च. वि. १. ४२. (८६४) च. वि. १. ४५.  
 (८६५) च. वि. १. २३; -सू. ६. ४९; ११. ३८. (८६६)  
 च. सू. ६. ५०; -शा. ६. ८. (८६७) च. वि. १. २३.  
 (८६८) च. सू. ७. ३६, ३७ (८६९) च. सू. २५. ३३.  
 (८७०) च. सू. ५. १३. (८७१) च. चि. १५. २३७;  
 सु. सू. ४६. ५०८. (८७२) च. चि. १५. २३५; सु. सू.  
 ४६. ५०७. (८७३) च. चि. १५. २३६; सु. सू. ४६.  
 ५०८. (८७४) च. चि. १५. २३६; सु. सू.  
 ४६. ४७२, ४७३. (८७६) सु. सू. ४६. ४४८. (८७७)  
 सु. सू. ४६. ४४९. (८७८) सु. सू. ४६. ४५० (८७९)  
 सु. सू. ४६. ४५२ (८८०) सु. सू. ४६. ४४८. (८८१)  
 सु. सू. ४६. ४५१, ४५२. (८८२) (८८३) सु. सू.  
 ४६. ४५४. (८८४) सु. सू. ४६. ४५५. (८८५) सु.  
 सू. ४६. ४५६. (८८६) सु. सू. ४६. ४५९ (८८७)  
 सु. सू. ४६. ४५९. (८८८) सु. सू. ४६. ४५९.  
 (८९०) सु. सू. ४६. ४३३. (८९१) सु. सू. ४६. ४३४  
 (८९२) सु. सू. ४६. ४२३, ४२४, (८९४)  
 च. सू. २७. ३२२; सु. सू. ४६. ४२७. (८९५) च. सू.  
 २७. ३२१; सु. सू. ४६. ४२५. (८९६) च. सू. २७.  
 ३२१; सु. सू. ४६. ४२९. (८९७) च. सू. २७. ३२१;  
 सु. सू. ४६. ४२९. (८९८) च. सू. २७. ३२१. सु. सू.  
 ४६. ४२९ (८९९) सु. सू. ४६. ४२४, ४२६. (९००)  
 सु. सू. ४६. ४२६. (९०१) च. सू. २७. ३२४; सु. सू.  
 ४६. ४२६. (९०२) सु. सू. ४६. ४२७. (९०३) सु. सू.  
 ४६. ४३२. (९०४) सु. सू. ४६. ४३२. (९०५) सु.  
 सू. ४६. ४३२, ४३०. (९०६) सु. सू. ४६. ४३२.  
 (९०७) सु. सू. ४६. ४३२. (९०८) सु. सू. ४६. ४३२.  
 (९०९) सु. सू. ४६. ४२८. (९१०) च. सू. २७.  
 ३२४; सु. सू. ४६. ४२६. (९११) च. सू. २७. ३१९.  
 (९१२) च. सू. २७. ३२५; सु. सू. ४६. ४३४-४३६.  
 (९१३) च. सू. २७. ३२७; सु. सू. ४६. ४३९, (९१४)  
 सु. सू. २७. ३२८; सु. सू. ४६. ४४०, ४४१. (९१५)  
 सु. सू. ४६. ४४०. (९१६) सु. सू. ४६. ४३९ ४४०.  
 (९१७) सु. सू. ४६. ४८२-४८६. (९१८) सु. सू.  
 ४६. ४८९. (९१९) सु. सू. ४६. ४८९. (९२०) च.  
 शा. ६. १४. (९२१) च. शा. ६. १५.  
 (९२३) च. शा. ६. १६. (९२४) च. शा. ६. १६.  
 (९२५) च. सू. २७. २७३. (९२७) च. सू.

५. १०, ११. (९२८) च. सू. ५. १२, १३; २८. ३४  
 (९२९) च. सू. २६. ८१. (९२९ अ.) च. शा. १  
 ९३; -सू. १६. २७८ (९३०) च. वि. २. ३.  
 (९३२) सु. सू. ४६. ५१५ (९३९) च. सू. २६.  
 ४२. (१). (९४०) च. सू. २६. ४२. (३). (९४१)  
 च. सू. २६. ४२. (२)

### सूत्रस्थाने एकादशोऽध्यायः ।

(९४३) च. सू. ५. २. (९४४) च. सू. ५. ३.  
 (९४५) च. सू. ५. ३. (९४६) च. वि. २. ६; सु. सू.  
 ४६. ४६४. (९४७) च. सू. ५. ७; २७. ३४१. (९४८)  
 च. सू. ५. ७; २७. ३४१. (९४९) च. सू. ५. ६; सु.  
 सू. ४०. १०. (९५०) च. सू. ५. ६. सु. सू. ४०. १०.  
 (९५१) च. वि. २. ७. (९५२) च. वि. २. ७  
 (९५३) च. वि. २. ७. (९५४) च. वि. २. ७.  
 (९५५) च. वि. २. ७. (९५६) च. वि. २. १२.  
 (९५७) च. वि. २. ११ (९५८) च. वि. २. ७  
 (९५९) च. वि. २. ७ (९६०) च. वि. २. ७ (९६१)  
 च. वि. २. ७ (९६२) च. वि. २. ७ (९६३) च.  
 वि. २. ७. (९६४) च. वि. २. ४ (९६५) च. वि. २. ८;  
 सु. सू. ४६. ४९५-५०० (९६६) च. वि. २. १३;  
 सि. ४. ४४-४५ (९६८) च. वि. २. १३  
 (९६९) (९७०) च. चि. २६. २० सु.  
 उ. ५६. १२ (९७८) सु. उ. ५६. २०-२१  
 ( अतिप्राचीनकोषे ) (९७९.) च. चि. २८.  
 १०१ (९८१) च. वि. २. १३ (९८२) च. वि.  
 २. १३ (९८३) च. वि. २. १३ (९८४) च. वि.  
 २. १३ (९८५) च. वि. २. १३ (९८६) च. वि. ३. ४८;  
 सू. २२ (९८७) च. वि. ३. ४९; -सू. २२. २०, २१.  
 (९८८) च. सू. २२. २०, २१ (९८९) च. वि. ३. ४९  
 (९९०) च. वि. ३. ४७ (९९१) च. वि.  
 २. १३ (९९२) च. वि. २. १३ (९९५) सु. उ.  
 ५६. ११ (९९६) सु. उ. ५६. १८-१९ (९९७)  
 सु. उ. ५६. २४-२५ (९९८) सु. सू. ४६. ४९८  
 (९९९) सु. सू. ४६. ५०१ (१०००) सु. सू. ४६.  
 ५०१ (१००१) सु. सू. ४६. ५०१ (१००२) सु. सू.  
 ४६. ५०४ (१००३) सु. उ. ५६. ९-१० (१००४)  
 सु. सू. ४६. ५०२ (१००५) सु. सू. ४६. ४६७-४७०  
 (१००६) सु. सू. ४६. ४६८ (१००७) च. चि. १५.  
 २३७ (१००८) च. चि. १५. २३८-२४०; सु. सू. ४६. ५२८  
 (१००९) च. चि. १५. २४१-२४३; सु. सू. ४६. ५२९  
 (१०११) च. शा. १. १०२-१०९; सु. उ. ५६. ५;  
 -चि. ३९. ३७.

इति स्वस्थवृत्तमूलवचनादर्शः समाप्तः ।



अष्टाङ्गहृदयसूत्रस्थाने स्वस्थवृत्तम् ।



पुण्यपत्तनस्थायुर्वेदविद्यालयप्रधानाध्यापक-पण्डितरामचन्द्रशास्त्रिकिञ्जवडेकरेण प्रतिसंस्कृत्य  
संग्रहस्थमूलवचलप्रदर्शिन्या प्रभाटिप्पण्या च परिष्कृतम्

# अष्टाङ्गसङ्ग्रहसारभूतम्

## अष्टाङ्गहृदयम् ।

तत्र

### सूत्रस्थानम् ।

आयुष्कामायः प्रथमोऽध्यायः ।

- १ रागादिरोगान् सततानुपक्ता-  
नशेषकायप्रसृतानशेषान् ।  
औत्सुक्यमोहारतिदाभ् जघान  
योऽपूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मै ॥ १ ॥
- २ अथात आयुष्कामायमध्यायं व्याख्यास्यामः ।
- ३ इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥
- ४ आयुःकामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।  
आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥ २ ॥
- ५ ब्रह्मा स्मृत्वायुषो वेदं प्रजापतिमजिग्रहत् ।  
सोऽश्विनौ तौ सहस्राक्षं सोऽत्रिपुत्रादिकाम्बु-  
नान् ॥ ३ ॥

तेऽग्निवेशादिकान्

- ६ ते तु पृथक् तन्त्राणि तेनरे ।
- ७ तेभ्योऽतिविप्रकीर्णभ्यः प्रायः सारतरोच्चयः  
क्रियतेऽष्टाङ्गहृदयं नातिसंक्षेपविस्तरम् ।
- ८ कायबालग्रहोर्वाङ्गशल्यदंष्ट्राजरावृषान् ॥ ५ ॥  
अष्टावक्त्राणि तस्याहुश्चिकित्सा येषु संश्रिता ।
- ९ वायुः पित्तं कफश्चेति त्रयो दोषाः समासतः ।  
विकृताविकृता देहं भ्रन्ति ते वर्तयन्ति च ।
- १० ते व्यापिनोऽपि हृन्नाभ्योरधोमध्योर्वसंश्रयाः
- ११ वयोहोराश्रिमुक्तानां तेऽन्तमध्यादिगाः क्रमात्
- १२ तैर्भवेद्विषमस्तक्षिणो मन्दश्चाग्निः समैः समः
- १३ कण्ठः क्रूरो मृदुर्मध्यो मध्यः स्यात्तैः समैरपि
- १४ शुक्रार्तवैस्वैर्जन्मादौ विषेणैव विप्रक्रमैः ॥ ९ ॥  
तैश्च तिस्रः प्रकृतयो हीनमध्यात्तमाः पृथक्  
समंघातुः समस्तासु श्रेष्ठा निन्धा द्विदोषजाः
- १५ तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मश्चलोऽनिलः  
पित्तं सखेहतीक्ष्णोष्णं लघु विलं सरं द्रवम् ॥

स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लक्ष्णो मृत्स्नः स्थिरः  
कफः ।

- १६ संसर्गः सन्निपातश्च तद्द्वित्रिक्षयकोपतः ॥ १२ ॥
- १७ रसास्त्र्यांसमेदोस्थिमज्जशुक्राणि धातवः ।  
सप्त दृष्याः मला मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि  
च ॥ १३ ॥
- १८ वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरितैर्विपर्ययः ।
- १९ रसाः स्वाद्वल्लवणतिक्तोषणकपायकाः ॥ १४ ॥  
पेद्वद्रव्यमाश्रितास्ते तु यथापूर्वं बलावहाः ।
- २० तत्राद्या मारुतं घ्नन्ति त्रयास्तिकादयः कफम् ॥  
कपायतिक्तमधुराः पित्तमग्नये तु कुर्वते ।
- २१ शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा ॥
- २२ उष्णशीतगुणोत्कर्षात्तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ।
- २३ त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वाद्वल्लकटुकात्मकः
- २४ गुरुमन्दहिमस्निग्धश्लक्ष्णसान्द्रमृदुस्थिराः ।  
गुणाः ससूक्ष्मविशदा विंशतिः सविपर्ययाः ॥
- २५ कालार्थकर्मणां योगो हीनमिथ्यातिमात्रकः ।  
सम्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥
- २६ रोगस्तु दोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगता ।  
निजागन्तुविभागेन तत्र रोगा द्विधा स्मृताः  
तेषां कायमनोभेदादधिष्ठानमपि द्विधा ॥ २० ॥  
रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषावुदाहृतौ ।
- २७ दर्शनस्पर्शनग्रन्थैः परीक्षेताथ रोगिणम् ॥ २१ ॥
- २८ रोगं निदानप्राप्तपलक्षणोपशयासिभिः ।
- २९ भूमिदेहप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा ॥ २२ ॥
- ३० जाङ्गलं वातभूयिष्ठमरूपं तु कफाल्बणम् ।  
साधारणं सममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत् ॥ २३ ॥
- ३१ क्षणादिव्याधिवस्था च कालो भेदययोगकृत् ।

टिप्पणी ।

(१) १ (२) २ (३) ३ (४) ४ (५) ५ (६) ६ (७) ७ (८) ८ (९) ९ (१०) १० (११) ११ (१२) १२ (१३) १३ (१४) १४ (१५) १५ (१६) १६ (१७) १७ (१८) १८ (१९) १९ (२०) २० (२१) २१ (२२) २२ (२३) २३ (२४) २४ (२५) २५ (२६) २६ (२७) २७ (२८) २८ (२९) २९ (३०) ३० (३१) ३१ (३२) ३२ (३३) ३३ (३४) ३४ (३५) ३५



- ३२ शोधनं शमनं चेति समासादौषधं द्विधा ॥ २४  
 ३३ शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ।  
 वस्तिविरेको वमनं तथा तैलं घृतं मधु ॥ २५  
 ३४ धीर्धैर्यात्मादिबिज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ।  
 ३५ भिषक् द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम् ॥  
 चिकित्सितस्य निर्दिष्टं प्रत्येकं तच्चतुर्गुणम्  
 ३६ दक्षस्तीर्थात्तशास्त्रार्थो, दृष्टकर्मा शुचिभिषक् ॥  
 ३७ बहुकल्पं बहुगुणं संपन्नं योग्यमौषधम्  
 ३८ अनुरक्तः शुचिर्दक्षो बुद्धिमान् परिचारकः ॥  
 ३९ आढ्यो रोगी भिषग्वश्यो ज्ञापकः सत्त्ववानपि  
 ४० साध्योऽसाध्य इति व्याधिर्द्विधा तौ तु  
 पुनर्द्विधा । सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यश्च याप्यो  
 यश्चानुपक्रमः ।  
 ४१ सर्वौषधक्षमे देहे यूतः पुंसो जितात्मनः ३०  
 अमर्मगोऽल्पहेतुग्ररूपरूपोऽनुपद्रवः ।  
 अतुल्यद्रव्यदेशतुं प्रकृतिः पादसम्पदि ॥ ३१ ॥  
 ४२ ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोषमार्गो नवः सुखः ।  
 शस्त्रादिसाधनः कृच्छ्रः सङ्करं च ततो गदः ॥  
 ४३ शेषत्वादायुषो याप्यः पथ्याभ्यासाद्विपर्यये ।  
 अनुपक्रम एव स्यात्स्थितोऽत्यन्तविपर्यये ३३  
 आत्सुक्यमोहारतिकृद् दृष्टरिष्टोऽक्षनाशनः ।  
 ४४ त्यजेदातं भिषग्भूषैर्द्विष्टं तेषां द्विषं द्विषम् ॥  
 हीनोपकरणं व्यग्रमविधेयं गतायुषम् ।  
 चण्डं शोकातुरं भीरुं कृतघ्नं वैद्यमानिनम् ३५  
 ४५ तन्त्रस्यास्य परं चातो वक्ष्यतेऽध्यायसङ्ग्रहः  
 ४६ आयुष्कामदिनर्त्वीहारोगानुत्पादनद्रवाः ॥  
 अज्ञानान्नसंरक्षामात्राद्रव्यरसाश्रयाः ।  
 दोषादिज्ञानतद्भेदतच्चिकित्साव्युपक्रमः ॥ ३७  
 शुद्ध्यादिस्नेहनस्वेदरेकास्थापननावनम् ।

- धमगण्डूपदकूसेकतृप्तियन्त्रकशस्त्रकम् ॥ ३८ ॥  
 शिराविधिः शल्यविधिः शस्त्रक्षाराग्निकर्मकाः  
 सूत्रस्थानमिमेऽध्यायास्त्रिंशत्  
 ४७ शारिरमुच्यते  
 गर्भावक्रान्तिततब्बापदङ्गमर्मविभागिकम् ।  
 ४८ विहृतिर्दूतजं पष्ठम्  
 निदानं सार्वर्गिकम् ॥ ४० ॥  
 ज्वरासृक्श्वासयक्ष्मादिमदाद्यशोऽस्ति-  
 सारिणाम् ।  
 मूत्राघातप्रमेहाणां विद्रव्याद्युदरस्य च ॥ ४१  
 पाण्डुकुष्ठानिलार्तानां वाताक्षस्य च षोडश  
 ४९ चिकित्सितं ज्वरे रक्ते कासे श्वासे च यक्ष्मणि  
 वर्मा मदात्ययेऽशोःसु विशिद्वा द्वौ च मूत्रिते  
 विद्रवौ गुल्मजठरपाण्डुश्लेफे विसर्पिषु ॥ ४३ ॥  
 कुष्ठश्चित्रानिलव्याधिवातान्त्रेषु चिकित्सितम्  
 द्वाविंशतिरिमेऽध्यायाः  
 ५० कश्चासिद्धिरतः परम् कल्पो  
 वर्मोवैरकस्य तत्सिद्धिर्व्यस्तिकल्पना ।  
 सिद्धिर्वस्त्यापदां पष्ठो द्रव्यकल्पः  
 ५१ अतः उत्तरम्  
 बालोपचारे तब्याधौ तद्ग्रहे द्वौ च भूतगौ ।  
 उन्मादेऽस्य स्मृतिभ्रंशे द्वौ द्वौ वर्त्मसु सन्धिषु  
 कर्णनासामुखशिरोव्रणे, भग्ने भगन्दरे ॥ ४७ ॥  
 दृक्मोलिङ्गनाशेषु त्रयो द्वौ द्वौ च सर्वगे  
 ग्रन्थ्यादौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथग्द्वयम् ।  
 विषे भुजङ्गे कटिपे मूषकेषु रसायने ॥ ४८ ॥  
 चत्वारिंशोऽनपत्त्यानामध्यायो बीजपोषणः ।  
 ५२ इत्यध्यायशतं विंशं पद्मभिः स्थानैरुदीरितम्

### दिनचर्या द्वितीयोऽध्यायः ।

- ५३ अथातो दिनचर्याध्यायं व्याख्यास्यामः ॥  
 इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।  
 ५४ ब्राह्मे सुहृते उत्तिष्ठेत्स्वस्थो रक्षार्थमायुषः  
 ५५ शरीरचिन्तां निर्वर्त्य कृतशौचविधिस्ततः ॥ १  
 अर्कन्यग्रोधखदिरकरंजककुभादिकम् ।  
 प्रातर्भुक्त्वा च मृद्वग्रं कषायकटुतिक्तकम् ।  
 कनीन्यग्रसमस्थूलं प्रगुणं द्वादशाङ्गुलम् २  
 भक्षयेद्दन्तपवनं दन्तमांसान्यबाधयन् ॥ ३ ॥  
 ५६ नाद्यादजीर्णवमधुश्वासकासज्वराद्विती ।

- ५७ तुण्यास्यपाकहृत्त्रेणशिरःकर्णामयी च तत् ॥ ४  
 ५८ सौवीरमञ्जनं निलं हितमङ्गोस्ततो भजेत् ॥  
 चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषात् श्लेष्मतो मयम्  
 योजयेत्ससरात्रेऽस्मात्स्वावणार्थं रसाञ्जनम् ।  
 ५९ ततो नावगण्डूपधूमताम्बूलभागभवत् ॥ ६ ॥  
 ६० ताम्बूलं क्षतपित्तान्नरुक्षोत्कृषितचक्षुषाम् ।  
 विषमूर्च्छामदार्तानामपथ्यं शोषिणामपि ॥  
 ६१ अभ्यङ्गमाचरेन्नित्यं स जराश्रमवातहा ।  
 दृष्टिप्रसादपुष्टयायुःस्वप्नसुत्वक्त्वदाढ्यं कृत् ॥

( ३२ ) ३६ ( ३३ ) ३७ ( ३४ ) ३७ ( ३५ ) ६० ( ३६ ) ६१ ( ३७ ) ६२ ( ३८ ) ६३ ( ३९ ) ६४ ( ४० )  
 ६६ ( ४१ ) ६७ ( ४२ ) ६८ ( ४३ ) ७० ( ४४ ) ७१ ( ४५ ) ३८ ( ४६ ) ३९ ( ४७ ) ४४ ( ४८ ) ४१ ( ४९ )  
 ४२ ( ५० ) ४३ ( ५१ ) ४४ ( ५२ ) ४५ ( ५३ ) ७७ ( ५४ ) ७८ ( ५५ ) ८३ ( ५६ ) ८५ ( ५७ ) ९० ( ५८ )  
 ९१ ( ५९ ) ९२ ( ६० ) ९६ ( ६१ ) १०३



६२ शिरःश्रवणपादेषु ते विशेषेण शीलयेत् ।  
 ६३ वैज्योऽभ्यर्गः कफप्रसक्तकृतसंयुधजार्णिभिः  
 ६४ लाघवं कर्मसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निर्मेदसः क्षयः ।  
 विभक्तघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते ॥१०॥  
 ६५ घातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णी च तं त्यजेत्  
 अर्धशक्या निषेव्यस्तु बलिभिः स्निग्धभो-  
 जिभिः ॥ ११ ॥  
 शीतकाले वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा ।  
 ६६ तं कृत्वाऽनुसुखं देहं मर्दयेच्च समन्ततः ॥१२  
 तृष्णा क्षयः प्रतमको रक्तपित्तं श्रमः क्लमः ।  
 अतिव्यायामतः कासो ज्वरश्छर्दिश्च जायते ।  
 व्यायामजागराभ्वस्त्रीहास्यभाष्यादिसाहसम्  
 गजं सिंह इवाकर्षन् भजन्नतिविनश्यति ॥  
 ६७ षड्वर्तेन कफहरं मेदसः प्रविलायनम् ।  
 स्थिरिकरणमङ्गानां त्वक्प्रसादकरं परम् ॥  
 ६८ दीपनं वृष्यमायुष्यं स्नानमूर्जाबलप्रदम् ।  
 कण्डूमलश्रमस्वेदतन्द्रातुडुदाहपाप्माजित् ॥१६  
 ६९ उष्णाम्बुनाथः कायस्य परिपेको बलावहः ।  
 तेनैव तृप्तमांसस्य बलहृत्केशचक्षुषाम् ॥  
 ७० स्नानमार्देतनेत्रास्यकण्ठरोगातिसारिषु ।  
 आध्मानपानसाज्जीर्णमुक्तवस्तु च गार्हितम् ॥  
 ७१ जीर्णं हितं मितं चाद्यान्न वेगानीरयेद्वलात् ।  
 न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्य-  
 माययम् ॥ १९ ॥  
 ७२ सुखार्थाः सर्वभूतानां मताः सर्वाः प्रवृत्तयः  
 सुखं च न विना धर्मात्तस्माद्धर्मपरो भवेत् ।  
 ७३ भक्त्या कल्याणमित्राणि सेवेतेतरदूरगः ।  
 ७४ हिंसास्तेयान्यथाकामं पैशुन्यं परुषानृते ॥ २१  
 संभिन्नालापव्यापादमभिष्यां दृग्निपर्ययम् ।  
 पापं कर्मेति दशधा कायवाच्यनसैत्यजेत् ॥  
 ७५ अंबुत्तिव्याधिशोकातनिनुवर्तेत शक्तितः ।  
 ७६ आत्मवत्सततं पश्येदपि क्रीटपिपीलिकम् ॥  
 ७७ अर्चयेद्देवगोविप्रवृद्धवैद्यनृपातिथीन् ।  
 ७८ विमुखाभ्यार्थिनः कुर्यान्नावमन्येत नाक्षिपेत् ॥  
 ७९ उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽभ्यर्तुः ।  
 ८० सम्प्रद्विपत्स्वेकमना हेतावीर्यैर्लफले न तु २५  
 ८१ काले हितं मितं द्रुयादविसंवादि पेशलम् ।  
 ८२ पूर्णानिभापी, सुमुखः सुशीलः करुणामृदुः ॥  
 ८३ नैकः सुखी न सर्वत्र विश्रवश्च न च शङ्कितः  
 न कञ्चिदात्मनः शत्रुं नात्मानं कस्यचिद्विषुम्  
 प्रकाशयेद्यत्समानं न च निःक्षेहतां प्रभोः ।

८४ जनेत्याशयमालक्ष्य यो यथा परितुष्यति ॥  
 तं तथैवानुवर्तेत पराराधनपण्डितः ।  
 ८५ न पण्डियेदिन्द्रियाणि न चैतान्यतिलालयेत् ॥  
 त्रिवर्गशून्यं नारम्भं भजेत्तं चाविरोधयन् ।  
 ८६ अनुयायात्प्रतिपदं सर्वधर्मेषु मध्यमाम् ॥ ३०  
 ८७ नीचरोमनखश्मश्रुनिर्मलाङ्गप्रिमलायनः ।  
 स्नानशीलः सुसुरभिः सुवैपोऽनुत्पणोऽञ्जलः  
 ८८ धारयेत्सततं रत्नसिद्धमन्त्रं महापथीः ।  
 ८९ सातपत्रपदत्राणो विचरैर्युगमात्रदृक् ॥ ३२ ॥  
 ९० निशि चात्ययिके कार्ये दंडी मौली सहायवान्  
 ९१ चैत्यपूज्यध्वजाशस्तच्छायाभस्मनुपाशुचीन् ॥  
 नाक्रामेच्छर्करालोष्टबलित्स्नानभुवो न च  
 ९२ नदीं तरेज् बाहुभ्यां नाग्निस्कन्धमभिभजेत् ॥  
 सान्दिग्धनावं वृक्षं च नारोहेद्दुष्टयानवत् ।  
 ९३ नासंवृतमुखः कुर्यात्क्षुतिहास्यविजृम्भणम् ॥  
 ९४ नासिकां न विकुण्ठ्यान्नाकस्माद्विलिखेद्बुधम्  
 नाङ्गश्रेष्ठे विगुणं नासीतोत्कटकस्थितः ॥ ३६  
 ९५ देहवाक्चेतसां चेष्टाः प्राक् श्रमाद्विनिवर्तयेत् ।  
 नोर्ध्वजानुश्चिरं तिष्ठेन्नक्तं सेवेत न द्रुमम् ३७  
 तथा चत्वरचैत्यान्तश्चतुष्पथसुरालयान् ।  
 सूनाटवीशून्यगृहश्मशानानि दिवापि न ॥  
 ९६ सर्वथेक्षेत नादित्यं न भारं शिरसा बहेत् ।  
 नेक्षेत प्रततं सूक्ष्मं दीप्तमिष्योप्रियाणि च ३९  
 ९७ मद्यविक्रयसन्धानदानादानानि नाचरेत् ।  
 ९८ पुरोवातातपरजस्तुषारपरुषानिलान् ॥ ४० ॥  
 अनृजः क्षवयूद्वारकासस्वप्नान्मथैनुम् ।  
 कुलच्छायां नृपद्विष्टं व्यालदंष्ट्रिविषाणिनः ४१  
 हीनानार्यातिनिपुणसेवां विग्रहमुत्तमैः ।  
 सन्ध्यास्वभ्यवहारस्त्रिस्वप्राध्वयनचिन्तनम् ॥  
 शत्रुसत्रगणाकीर्णगणिकापणिकाशनम् ।  
 गात्रवक्त्रनखैर्वाद्यं हस्तकेशावधूननम् ॥ ४३  
 तोयाग्निपूज्यमप्येन यानं धूमं शवाश्रयम् ।  
 मथातिसक्तिं विश्रम्भस्वातंश्ये स्त्रीषु च त्यजेत्  
 ९९ आचार्यः सर्वचेष्टासु लोक एव हि धीमतः ।  
 अनुकुर्यात्तमेवातो लौकिकेऽर्थे परीक्षकः ॥  
 १०० आर्द्रसन्तानता त्यागः कायवाक्चेतसां दमः  
 स्वार्थबुद्धिः परार्थेषु पर्याप्तमिति सद्ब्रतम् ॥ ४६  
 १०१ नक्तंदिनानि मे यान्ति कथंभूतस्य संप्रति ।  
 दुःखमाहून् भवत्येवं नित्यं सन्नहितशृतिः  
 १०२ इत्याचारः समासेन यं ग्रामोति समाचरन् ।  
 आयुरारोग्यमैश्वर्यं यशो लोकांश्च शाश्वतान् ॥

( ६२ ) १०३ ( ६३ ) १०३ ( ६४ ) १०४ ( ६५ ) १०४ ( ६६ ) १०५ ( ६७ ) १०६ ( ६८ ) १०७ ( ६९ ) १०७  
 ( ७० ) १०८ ( ७१ ) ८० ( ७२ ) च. सू. २८. ३५. ( ७३ ) ( ७४ ) ११६ च. सू. ११. ३९. ( ७५ ) ११६; ( ७६ )  
 ( ७७ ) ८९ ( ७८ ) १११, ११२ ( ७९ ) १११, ११२ ( ८० ) १११, ११२ ( ८१ ) १११ ( ८२ ) १११ ( ८३ )  
 च. सू. ८. २६. ११३ ( ८४ ) ( ८५ ) १०२ ( ८६ ) ( ८७ ) १०२ ( ८८ ) ( ८९ ) ९८ ( ९० ) ९८ ( ९१ ) ९९  
 ( ९२ ) १०२ ( ९३ ) ११२ ( ९४ ) ११२, १०२ ( ९५ ) ( ९६ ) १०९ ( ९७ ) ( ९८ ) ११४, १०९, ११२, १०८  
 ( ९९ ) ( १०० ) ( १०१ ) १२२ ( १०२ ) १२३.



## ऋतुचर्याख्यस्तृतीयोऽध्यायः ।

१०३ अथात ऋतुचर्याध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

१०४ मासैर्द्विसंख्येमांघ्राद्यैः क्रमात् पञ्च ऋतवः  
स्मृताः ।

शिशिरोऽथ वसन्तश्च प्रथमवर्षाशरद्धिमाः ॥ १

शिशिराद्यास्त्रिभिस्तैस्तु विद्याद्यननुत्तरम् ।

आदानं च, तदादत्ते नृणां प्रतिदिनं बलम् ॥ २

१०५ तस्मिन् ह्यत्यर्थतीक्ष्णोष्णरूक्षामार्गस्वभावतः  
आदित्यपवनाः सौम्यान् क्षपयन्ति गुणान् भुवः  
तित्तः कपायः कटुको बलिनोऽत्र रसाः क्रमात्  
तस्मादादानमात्रेयम्

१०६ ऋतवो दक्षिणायनम् ॥ ४ ॥

वर्षादयो विसर्गश्च

१०७ यद् बलं विशुज्जत्यम् ।

सौम्यत्वाद्वा सौमो हि बलवान् हयिते रविः

मेघवृष्ट्यनिलैः शीतैः शान्ततापे महीतले ।

स्निग्धाश्चेद्वा म्ललवणमनुरा बलिनो रसाः ॥ ६

१०८ शीतेऽग्र्यं वृष्टिर्मैः स्रप्यं बलं मध्यं तु शेषयोः

१०९ बलिनः शीतसंरोधादेमन्ते प्रबलोऽनलः ॥ ७

अवत्यल्पेन्धनो धातून् स पचेद्वायुनेरितः ।

११० अतो हि मेऽस्मिन्सेवेत स्वाद्ग्ललवणात्रसान्

दैर्घ्यान्निदानामेतर्हि प्रातरेव बुभुक्षितः ।

अवश्यकार्यं सम्भाव्य यथोक्तं शीलयेदनु ॥ ९

वातघ्नतैलैरभ्यङ्गं मूर्ध्नि तैलं विमर्दनम् ।

नियुज्जं कुशलैः सार्धं पादाघातं च युक्तितः ॥

१११ कपायापहतस्नेहस्ततः स्नातो यथावधि ।

कुङ्कुमेन सदपेण प्रदिग्धोऽगुरुधूपितः ॥ ११

रसान् क्षिग्धान् पलं पुष्टं गौडमच्छसुरां सुराम्

गोधूमपिष्टमापेक्षुरीत्यविकृताः शुभाः ॥

नवमज्जं वसां तैलं शौचकार्ये सुखोदकम् ।

प्रावाराजिनकौशेयप्रवेणीकौचवास्तृतम् ॥ १३

उष्णस्वभावैल्लघुभिः प्रावृतः शयनं भजेत् ।

युक्त्यार्ककिरणान् स्वेदं पादत्राणं च सर्वदा ॥

११२ पीवरोरुस्तनश्रोण्यः समदाः प्रमदाः प्रियाः ।

हरन्ति शीतमुष्णांथो धूपकुङ्कुमयौवनैः ॥ १५

११३ अङ्गारतापसन्तसगर्भभूवेऽमचारिणः ।

स्नीतपाख्यजनिता न दोषो जातु जायतेषां

११४ अयमेव विधिः कार्यः शिशिरेऽपि विशेषतः ।

तदा हि शीतमधिकं रौक्ष्यं चादानकालजम् ॥

११५ कफश्चितो हि शिशिरे वसन्तेऽर्कांशुतापितः ।

हत्वाऽग्निं कुरुते रोगानतस्तत् त्वरया जयेत् ॥

तद्विषैर्वमनस्याधैर्लघुरुक्षैश्च भोजनैः ।

व्यायामोऽर्तनाघातैर्जित्वाश्लेष्माणमुल्बणम्

स्नातोऽनुलिप्तः कर्पूरचन्दनागुरुकुङ्कुमैः ।

पुराणयवगोधूमक्षौद्राङ्गलशूल्यभुक् ॥ २०

सहकारसोन्मिश्रानास्वाद्य प्रिययापितान् ।

प्रियास्यसङ्गसुरभीन् प्रियानेत्रोत्पलाङ्कितान् ॥

सौमनस्यकृतो हृद्यान्वयस्यैः सहितः पिबेत् ।

निर्गदानासवारिष्टसीधुमाद्वा कमाधवान् ॥ २२

शृङ्गवेरांशु साराम्बु मध्वम्बु जलदाम्बु वा ।

११६ दक्षिणानिलशीतेषु परितो जलवाहिप ॥ २३

अट्टनष्टसूर्येषु मणिकुट्टिमकान्तिषु ।

परपुष्टविष्टेषु कामकर्मान्तभूमिषु ॥ २४ ॥

विचित्रपुष्पवृक्षेषु काननेषु सुगन्धिषु ।

गोष्ठीकथाभिश्चित्राभिर्मध्याह्नं गमयेत्सुखी ॥

११७ गुरुशीतदिवास्वप्नस्निग्धाम्लमुरारंश्यजेत् ।

११८ तीक्ष्णांशुरतितक्षिणांशुर्ग्रीष्मे संक्षिपतीव यत् ॥

प्रत्यहं क्षीयते श्लेष्मा तेन वायुश्च वर्धते ।

११९ अतोऽस्मिन् पटुकट्वम्लच्यायामार्ककरा-

स्यजेत् ॥ २७ ॥

भजेन्मधुरमेवाह्नं लघु क्षिग्धं हिमं द्रवम् ।

१२० सुशीततोयसिकाङ्गो लिङ्गारसक्तून् सशर्करान्

१२१ मद्यं न पेयं पेयं वा स्वल्पं सुयहुवारि वा ।

१२२ अन्यथा शोकशैथिल्यदाहमोहान् करोति तत्

१२३ कुन्देन्दुधवलं शालिमश्रीयाज्जाङ्गलैः पलैः ।

पिबेद्रसं नातिघनं रसालां रागखाण्डवां ॥ ३०

पानकं पञ्चसारं वा नवमृद्वाजने स्थितम् ।

मोचचोचदलैर्युक्तं साम्लं मृन्मयशुक्तिभिः ॥

पाटलावासितं चाग्भः सकर्पूरं सुशीतलम् ।

१२४ शशाङ्गकिरणान् भक्ष्यान् रजन्यां भक्षयन्

पिबेत् ॥ ३२ ॥

ससितं माहिपं क्षीरं चन्दनक्षत्रशीतलम् ।

१२५ अन्नङ्कपमहाशालतालरुद्धोष्णरास्मिषु ॥ ३३ ॥

वनेषु माधवीक्षिष्टद्राक्षास्तवकशालिषु ।

१२६ सुगन्धिहिमपानीयसिच्यमानपटालिकैः ॥ ३४

कायमाने चिते चूतप्रवालफललुम्बिभिः ।

१२७ कदलीदलकङ्गारमृणालकमलोत्पलैः ॥ ३५ ॥

कोमलैः कल्पिते तल्पे हस्तकुसुमपल्लवैः ।

मध्यन्दिनेऽर्कतापातः स्वप्याद्वारागृहेऽथवा ॥

पुस्तलीस्तनहस्तास्यप्रवृत्तोऽशरिवारीणि ।

( १०३ ) १२४ ( १०४ ) १२७, १२८ ( १०५ ) १२८ ( १०६ ) १२९ ( १०७ ) १२९ ( १०८ ) १३० ( १०९ ) १३१,  
१३२ ( ११० ) १३३ ( १११ ) १२३ ( ११२ ) १३३ ( ११३ ) १३४ ( ११४ ) १३५, १३६ ( ११५ )  
( ११७ ) १३६ ( ११८ ) १३७ ( ११९ ) १३८ ( १२० ) १३८ ( १२१ ) १३८ ( १२२-१२९ ) १३८



- १२८ निशाकरकराकीर्णे सौधपृष्ठे निशासु च ॥३७  
आसंना
- १२९ स्वस्थाचित्तस्य चन्दनार्द्रस्य मालिनः ।  
निवृत्तकामतन्त्रस्य सुसूक्ष्मतनुवाससः ॥ ३८  
जलाद्रास्तालवृन्तानि विस्तृताः पश्चिनीपुटाः ।  
उत्क्षेपाश्च मृदूक्षेपा जलवर्षिहिमानिलाः ॥  
कर्पूरमल्लिका माला हाराः सहरिचन्दनाः ।  
मनोहरकलालापाः शिशवः सारिकाः शुकाः  
मृणालवल्याः कांताः प्रोत्कुलकमलोज्ज्वलाः  
जङ्गमा इव पश्चिन्यो हरन्ति दायिताः क्लमम् ।
- १३० आदानग्लानवपुषामभिः सन्नोऽपि सीदति ।  
वर्षासु दोषैर्दुष्यन्ति तेऽम्बुलम्बाम्बुदेऽम्बरे ॥  
सतुषारेण मरुता सहसा शीतलेन च ।  
भूवाप्येणाम्लपाकेन मलिनेन च वारिणा ॥  
वाहिनैव च मन्देन तेष्वित्यन्योन्यदक्षिण ।  
भजेत्साधारणं सर्वमृष्मणस्तेजनं च यत् ॥
- १३१ आस्थापनं शुद्धतनुजीर्णं धान्यं रसान् कृतान्  
जाङ्गलं पिशितं यूपान् मन्वरिष्टं चिरन्तनम् ॥  
मस्तु सौवर्चलाढ्यं वा पञ्चकोलावचूर्णितम् ।  
दिव्यं कौपं शृतं चाम्भो भोजनं त्वतिदुर्दिने  
व्यक्ताम्ललवणस्नेहं संशुष्कं क्षौद्रबलघु ।
- १३२ अपादचारी सुरभिः सततं धूपिताम्बरः ॥  
हर्म्यपृष्ठे वसेद्वाप्सशीतशीकरवर्जिते ।

- १३३ नदीजलोदमन्याहः स्वप्नायासातपांस्यजेत् ॥  
१३४ वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवाकर्शमाभिः ।  
तसानां संज्ञितं वृष्टौ पित्तं शरीदं कुप्यति ॥  
१३५ तज्जयाय धृतं तित्तं विरेको रक्तमोक्षणम् ।  
तित्तं स्वादु कषायं च क्षुधितोऽन्नं भजेत्तु ॥  
शालिमुद्रसिताधात्रपिटोलमधुजाङ्गलम् ।
- १३६ तप्तं तप्तांशुकिरणैः शीतं शीतांशुरादिभिः ॥  
संमन्तादप्यहोरात्रमगस्त्योदयानिर्विषम् ।  
शुचि हंसोदकं नाम निर्मलं मलजिज्जलम् ॥  
नाभिष्यन्दि न वा रुक्षं पानादिष्वमृतापेमम्
- १३७ चन्दनोशीरकर्पूरमुक्तास्त्रगवसनोज्ज्वलः ॥ ५३  
सौधेषु सौधधवलां चन्द्रिकां रजनीमुखे ।
- १३८ तुषारक्षारसौहित्यदधितैलवसातपान् ॥  
तीक्ष्णमधदिवास्वमपुरोवातान् पारित्यजेत् ।
- १३९ शीते वर्षासु चाद्यांस्त्रीन् वसन्तेऽन्यथान्  
रसान्भजेत् ।
- स्वादुं निदाघे शरीदं स्वादु तित्तकपायकान्  
शरद्वसन्तयो रुक्षं शीतं घर्मघनान्तयोः ॥  
अन्नपानं समासेन विपरीतमतोऽन्यदा ।
- १४० नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृतौ  
१४१ ऋत्वोरन्यादिसताहावृतुसन्धिरिति स्मृतः ।  
तत्र पूर्वो विधिस्त्याज्यः सेवनयोऽपरः क्रमात्  
असात्म्यजा हि रोगाः स्युः सहसात्यागशीलनात्

### रोगानुत्पादनीयश्चतुर्थोऽध्यायः ।

- १४२ अथातो रोगानुत्पादनयाध्यायं  
व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।
- १४३ वेगान्न धारयेद्वाताविण्मूत्रक्षवतृक्षुधाम् ।  
निद्राकासश्रमश्वासजृम्भाशुच्छद्विरेतसाम् ॥  
१४४ अधोवातस्य रोधेन गुल्मोदावर्तकृक्लमाः ।  
वातमूत्रशकृत्सङ्गदृष्टयमिषवहद्गदाः ॥ २ ॥  
स्नेहस्वेदाविधिस्तत्र वर्तयो भोजनानि च ।  
पानानि वस्तयश्चैव शस्तं वातानुलोमनम् ॥
- १४५ शकृतः पिण्डकोद्वेष्टप्रतिश्यायाशिरोरुजः ।  
ऊर्ध्ववायुः परीकर्तो हृदयस्योपरोधनम् ॥ ४  
मुखेन विट्प्रवृत्तिश्च पूर्वोक्ताश्चामयाः स्मृताः
- १४६ अङ्गभङ्गाश्मरीम्बिस्तिमेद्वर्धक्षणवेदनाः ॥ ५ ॥  
मूत्रस्य रोधात्पूर्वे च प्रायो रोगाः
- १४७ तदौषधम् ।  
वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च स्वेदनं वास्तिकर्म च ॥ ६  
अन्नपानं च विड्मेदि विड्रोधोत्थेषु यक्ष्मसु ।

- १४८ मूत्रेषु च पाने च प्राग्भक्तं शस्यते धृतम् ॥  
जीर्णांस्तिकं चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम्  
१४९ अवपीडकमेतच्च संज्ञितं  
धारणात्पुनः ॥ ८ ॥
- उद्गारस्याराचिः कम्पो विबन्धो हृदयोरसोः  
आघ्मानकासाहिष्माश्च हिष्मावत्तत्र भेषजम्
- १५० शिरोर्तोन्द्रियदौर्बल्यमन्यास्तम्भादितं क्षुतेः ।  
तीक्ष्णधूमाज्जनाघ्राणनावनार्कविलोकनैः ॥  
प्रवर्तयेत्क्षुतिं सक्तां स्नेहस्वेदौ च शीलयेत् ।
- १५१ शोषाङ्गसादवाधिर्यसम्भोहभ्रमहृदगदाः ॥ ११  
तृष्णाया निग्रहात्तत्र शीतः सर्वो विधिर्हितः
- १५२ अङ्गभङ्गाश्चिग्लानिकादयश्शूलभ्रमाः क्षुध ।  
तत्र योज्यं लघु निग्नधुष्णमल्पं च भोजनम्
- १५३ निद्रायामोहमूर्धाक्षिगौरवालस्यजृम्भिकाः ।  
अङ्गमर्दश्च तत्रेष्टः स्वप्नः संवाहनानि च ।
- १५४ कासस्य रोधात्तद्वृद्धिः श्वासारुचिहृदामयाः  
शोषो हिष्मा च कार्योऽत्र कासहा सुतरां विधिः

( १३० ) १३९, १४९ ( १३१-१३३ ) १४० ( १३४ ) १४१ ( १३५-१३८ ) १४२ ( १३९ ) ( १४० ) १४३ ( १४१ )  
१४४ ( १४२ ) १४७ ( १४३ ) १४८ ( १४४ ) १४९ ( १४५ ) १५० ( १४६ ) १५१ ( १४७ ) १५२ ( १४८ ) १५३  
( १४९ ) १५४ ( १५० ) १५५ ( १५१ ) १५६ ( १५२ ) १५७ ( १५३ ) १५८ ( १५४ ) १५९



१५५ गुल्महृद्गोगसम्भोहाः श्रमश्चासाद्विधारितात् ॥  
हितं विश्रमणं तत्र वातघ्नश्च क्रियाक्रमः ।  
१५६ जम्भायाः क्षववद्गोगाः सर्वश्चानिलजिद्विधिः  
१५७ पीनसाक्षिशिरोहृद्गुम्भान्यास्तम्भारुचिभ्रमाः  
सगुल्मा बाष्पतस्तत्र स्वप्नो मर्द्यं प्रियाः कथाः  
१५८ विसर्पकण्ठकुष्ठाक्षिकण्डूपाण्डूमायज्वराः ।

सकासश्वासहृत्सासव्यङ्ग्यश्चयथो वमेः ॥ १८  
गण्डूषधूमानाहारान् रुक्षं भुक्त्वा तदुद्गमः  
व्यायामः सुतिरस्त्रस्य शस्तं चात्र विरेचनम्  
सक्षारलवणं तैलमभ्यङ्गार्थं च शस्यते ।  
१५९ शुक्रात्तत्त्ववर्णं गुह्यवेदनाश्चयुज्वराः ॥ २०  
हृद्यथा मूत्रसङ्काङ्गभङ्गवृद्धयश्मपण्डताः ।  
तात्रचूडसुराशालिबस्त्यभ्यङ्गावगाहनम् ।  
वस्तिशुद्धिकरैः सिद्धं भजेत्क्षीरं प्रियाः स्त्रियः  
१६० तृट्शूलार्तं त्यजेत् क्षीणं विडुमं वेगरोधिनम्  
१६१ रोगाः सर्वेऽपि जायन्ते वेगोदीरणधारणैः ।  
१६२ निर्दिष्टं साधनं तत्र भूयिष्ठं ये तु तान् प्रति ।  
ततश्चानेकधा प्रायः पवनो यत्प्रकुप्यति ।  
अन्नपानोपधं तस्य युज्जीतातोऽनुलोमनम् ॥  
१६३ धारयेत् सदा वेगान् हितैषी प्रेत्य च्छे च ।  
लोभेभ्याद्विपमात्सर्परागादीनां जितेन्द्रियः ॥  
१६४ यरोत च यथाकालं मलानां शोधनं प्रति ।  
अत्यर्थसञ्चितास्ते हि क्रुद्धाः स्युर्जीविताच्छिदः  
१६५ दोषाः कदाचित्कुप्यन्ति जिता लङ्घनपाचनैः  
ये तु संशोधनैः शुद्धा न तेषां पुनरुद्भवः ॥

१६६ यथाक्रमं यथायोगमत ऊर्ध्वं प्रयोजयेत् ।  
रसायनानि सिद्धानि वृष्ययोगांश्च कालवित्  
१६७ भेषजक्षपिते पथ्यमाहारैर्बृहणं क्रमात् ।  
शालिषट्किगोधूममुद्रमांसघृतादिभिः ॥ २९  
हृद्यदीपनभैषज्यसंयोगादुचिपक्तिदैः ।  
साम्यद्वोद्गर्तनञ्जाननिरुद्धेहवस्तिभिः ॥ ३०  
तथा स लभते शर्म सर्वपावकपाटवम् ।  
धीवर्णेन्द्रियवैमल्यं वृषतां दैर्घ्यमायुषः ॥ ३१  
१६८ ये भूतविषवाय्वग्निक्षतभङ्गादिसम्भवाः ।  
कामक्रोधभयाद्याश्च ते स्युरागन्तवो गदाः ॥  
१६९ त्यागः प्रज्ञापराधानामिन्द्रियोपशमः स्मृतिः  
देशकालात्मविज्ञानं सद्वृत्तस्यानुवर्तनम् ॥  
अथर्वाविहिता शान्तिः प्रतिकूलग्रहाचनम् ॥  
भूताद्यस्पर्शनोपायो निर्दिष्टश्च पृथक् पृथक् ।  
अनुत्पत्त्यै समासेन विधिरेप प्रदर्शितः ।  
निजागन्तुविकाराणामुत्पन्नानां च शान्तये ॥  
शीतोद्भवं दोषचयं वसन्ते  
१७० विशोधयन् ग्रीष्मजमभ्रकाले ।  
घनात्यये वार्षिकमाशु सम्यक्  
प्राप्नोति रोगानृतुजात्र जातु ॥ ३६ ॥  
१७१ नित्यं हिताहारविहारसेवी  
समीक्ष्यकारी विषयेष्वसक्तः ।  
दाता समः सत्यपरः क्षमावा-  
नासोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ३७ ॥

### द्रवद्रव्यविज्ञानीयः पञ्चमोऽध्यायः ।

१७२ अथातो द्रवद्रव्यविज्ञानीयसध्यायं व्याख्या-  
स्यामः ॥

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः

( १ ) तोयवर्गः ।

१७३ 'जीवनं तर्पणं हृद्यं ल्हादि बुद्धिप्रबोधनम् ।  
तन्व्यव्यक्तरसं मृष्टं शीतं लघ्वमृतोपमम् ॥ १  
१७४ गङ्गाभ्यु नभसो अष्टं सृष्टं त्वर्केन्दुमारुतैः ।  
हिताहितत्वे तद्भूयो देशकालावपेक्षते ॥ २  
१७५ येनाभिवृष्टममलं शाल्यन्नं राजतस्थितम् ।  
अक्लिन्नमविवर्णं च तत्पेयं गाङ्गम्  
१७६ अन्यथा  
सामुद्रं तन्न पातव्यं मासादाश्चयुजाद्विना ।  
१७७ ऐन्द्रमंभु सुपात्रस्थमविषन्नं सदा पिबेत् ॥ ४  
१७८ तदभावे च भूयिष्ठमान्तिरक्षानुकारि यत् ।

शुचिपृथ्वसितश्चेते देशेऽर्कपवनाहतम् ॥ ५ ॥

१७९ न पिबेत्पङ्कशैवालतृणपर्णाविलासृतम् ।

सूर्येन्दुपवनादष्टमभिवृष्टं घनं गुरु ॥ ६

फेनिलं जंतुमत्तं दंतग्राह्यतिशयतः ।

अनार्तवं च यद्विव्यसार्तवं प्रथमं च यत् ॥

लृतादितंतुविषम्व्रविषसंश्लेषदूषितम् ।

१८० पश्चिमोदधिगाः शीघ्रवहा याश्चामलोदकाः ।

पथ्याः समासात्ता नद्यो विपरीता-

स्त्वतोऽन्यथा ।

१८१ उपलास्कालनाक्षेपविच्छेदैः खेदितोदकाः ॥

हिमवन्मलयोद्भूताः पथ्यास्ता एव च स्थिराः

कृमिशीपदहृत्कण्ठशिरोरोगान् प्रकुर्वते ॥

( १५५ ) १६० ( १५६ ) १६१ ( १५७ ) १६२ ( १५८ ) १६३ ( १५९ ) १६४ ( १६० ) १६५ ( १६१ ) १६६  
( १६२ ) १६७ ( १६३ ) ( १६४ ) १६५, १७० ( १६५ ) १७० ( १६६ ) १७० ( १६७ ) १७१ ( १६८ ) १७  
( १६९ ) १७३ ( १७० ) १७४ ( १७१ ) ( १७२ ) १७८ ( १७३ ) १७९ ( १७४ ) १७९ ( १७५ ) १८० ( १७६ )  
१८० ( १७७ ) १८१ ( १७८ ) १८२ १७९ १८८ ( १८० ) १८६ ( १८१ ) १८६



१८२ प्राच्याऽऽबल्यपरांतोत्या दुर्नामानि महेंद्रजाः  
उदरश्लेपदातंकान् सद्यविध्योन्नवाः पुनः ॥  
कुष्ठपांडुशिरोरोगान् दोषघ्न्यः पारियात्रजाः ।  
बलपौरुषकारिण्यः सागरांभस्त्रिदोषकृत् ॥  
१८३ विद्यात्कूपतडागादीन् जांगलानूपशैलतः ।  
१८४ नांडुपेयमशक्त्या वा स्वल्पमल्पाग्निगुल्मिभिः  
पांडूदरातिसाराशोऽग्रहणीदोषशोधिभिः ।  
ऋते शरभिदाधाम्यां पिबेत्स्वस्थोऽपि  
चाल्पशः ॥ १४ ॥

१८५ समस्थूलकृशा भुक्कमप्यान्तप्रथमांबुपाः ।  
१८६ शीतं मदात्ययगलानिमूर्च्छाच्छर्दिभ्रमभ्रमान्  
तृष्णापित्तादाहपित्तास्रविषाण्यंबु नियच्छति ।  
१८७ क्षपिन् पाचनं कंठ्यं लघुष्णं बस्तिशोधनम् ॥  
हिष्माध्मानाऽनिलश्चर्मसद्यः शुद्धे नवज्वरे ।  
१८८ कासामपीनसश्वासपार्श्वरुधु च शस्यते ॥  
अनभिष्यदि लघु च तोयं कथितशीतलम् ।  
पित्तयुक्ते हितं दोषे व्युषितं तत् त्रिदोषकृत् ॥  
१८९ नारिकेलोदकं जिग्धं स्वादु वृष्यं हिमं लघु ।  
तृष्णापित्तानिलहरं दीपनं बस्तिशोधनम् ॥  
१९० वर्षासु दिव्यनादेये परं तोये वरावरे ।  
१९१ 'गव्यं माहिषमाजं च कारभं क्षेणमाविकम्  
ऐभर्मकशफं चेति क्षीरमष्टविधं मतम् ।'

(२) क्षीरवर्गः ।

स्वादुपाकरसं जिग्धमोजर्खं धातुवर्धनम् ॥ २१  
वातपित्तहरं वृष्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ।  
प्रायः पयः

१९२ अत्र गव्यं तु जीवनीयं रसायनम्  
क्षतक्षीणहितं मेघ्यं बल्यं स्तन्यकरं सरम् ।  
भ्रमभ्रममदालक्ष्मीश्वासकासातिवृत्तक्षुधः ॥  
जीर्णज्वरं मूत्रकृच्छ्रं रक्तपित्तं च नाशयेत् ।  
१९३ हितमत्यग्न्यनिद्रेभ्यो गरीयो माहिषं हिमम्  
१९४ अल्पांबुपानग्यायामकटुतिक्ताशनैर्लघु ।  
आजं शोषज्वरश्वासरक्तपित्तातिसारजित् ॥  
१९५ ईषद्रूक्षोष्णलवणमौष्ट्रकं दीपनं लघु ।  
शस्तं वातकफानाहकृमिशोफोदराशंसाम् ॥  
१९६ मानुषं वातपित्तासृगभिघाताक्षिरोगजित् ।  
तर्पणाश्चोतनैर्नस्यैः

१९७ अह्वयं तृष्णमाविकम् ॥  
वातव्याधिहरं हिष्माश्वासपित्तकफप्रदम् ।  
१९८ हस्तिन्याः स्थैर्यकृत्

बाढमुष्णं त्वैकशफं लघु

१९९ शाखावातहरं साम्ललवणं जडताकरम् ।  
पयोभिष्यदि गुवांमं युक्त्या श्रुतमतोऽन्यथा  
अवेद्वरीयोऽतिश्रुतं धारोष्णममृतोपमम् ।  
२०० अम्लपाकरसं ग्राहि गुरुष्णं दधि वातजित् ॥  
मेदःशुक्रबलश्लेष्मपित्तरक्ताग्निशोफकृत् ।  
रोचिष्णु शस्तमरुचौ शीतके विषमज्वरे ॥ ३१  
पीनसे मूत्रकृच्छ्रे च रूक्षं तु ग्रहणीगदे ।  
नैवाद्यान्नाशि नैवोष्णं वसंतोष्णशरत्सु न ॥  
नामुद्रसूपं नाक्षौद्रं तन्नाश्रुतसितोपलम् ।  
न चानामलकं नापि नित्यं नो मंदमन्यथा ॥  
वज्रासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपांडुभ्रमप्रदम् ।  
२०१ तर्कं लघु कपायाम्लं दीपनं कफवातजित् ॥  
शोफोदराशोऽग्रहणीदोषमूत्रग्रहार्चः ।  
ह्रीहगुल्मघृतव्यापद्गपांडुमयान् जयेत् ॥ ३५  
२०२ तद्वन्मस्तु सरं स्रोतःशोधि विष्टंभजिलघु ।  
२०३ नवनीतं नवं वृष्यं शीतं वर्णबलाम्रिकृत् ॥ ३६  
संग्राहि वातपित्तासृक्क्षयाशोऽदितकासजित्  
२०४ क्षीरोद्ववं तु संग्राहि रक्तपित्ताक्षिरोगजित् ॥  
२०५ शस्तं धीमृष्टिमेधाप्रियलायुःशुक्रचक्षुषाम् ।  
बालवृद्धप्रजाकान्तिसौकुमार्यस्वरार्थिनाम् ॥  
क्षतक्षीणपरिसर्पशस्त्राग्निग्लपितात्मनाम् ।  
वातपित्तविषोन्मादशोपाऽलक्ष्मीज्वरापहम् ॥  
स्नेहानामुत्तमं शीतं वयसः स्थापनं परम् ।  
सहस्रवीर्यं विधिभिष्टुतं कर्मसहस्रकृत् ॥  
मदापस्मारमूर्च्छायशिरःकर्णाक्षयोनिजान् ।  
पुराणं जयति व्याधीन् व्रणशोधनरोपणम् ॥ ९  
२०६ बल्याः किलाटपीयूषकूर्चिकामोरेणादयः ।  
शुक्रनिद्राकफकरा विष्टंभिगुरुदोषलाः ।  
२०७ गव्ये क्षीरघृते श्रेष्ठे निंदिते चाविसंभवे ।  
(३) इक्षुवर्गः ।  
२०८ इक्षो रसो गुरुः जिग्धो बृहणः कफमूत्रकृत्  
वृष्यः शीतोऽस्त्रापित्तघ्नः स्वादुपाकरसः सरः  
२०९ सोऽग्रे सलवणा दंतपांडितः शकरासमः ॥  
२१० मूलाग्रजंतुजग्धादोषाडनान्मलसकरात् ।  
किंचित्कालं विष्टुत्या च विक्रातं याति  
यात्रिकः ॥ ४५ ॥  
विदाहार्हा गुरुविष्टंभो तेनासौ  
२११ तत्र पौंड्रकः ।  
शैत्यप्रसादमाध्वैवस्तमनु वांशिकः ॥ ४६ ॥  
शातपर्वकान्तारनेपालाथास्ततः क्रमात् ।  
सक्षाराः सकपायाश्च सोष्णाः किंचिद्विदाहिनः

( १८२ ) १८७ ( १८३ ) १८४, १८५. ( १८४ ) १९६ ( १८५ ) १९७ ( १८६ ) १९८ . ( १८७ )  
१९९ ( १८८ ) २०० ( १८९ ) २०१ ( १९० ) २०२ ( १९१ ) २०३ ( १९२ ) २०४ ( १९३ ) २०५ ( १९४ )  
२०६ ( १९५ ) २०७ ( १९६ ) २०८ ( १९७ ) २०९ ( १९८ ) २१० ( १९९ ) २११ ( २०० ) २१३  
( २०१ ) २१४ ( २०२ ) २१५ ( २०३ ) २१६ ( २०४ ) २१७ ( २०५ ) २१८ ( २०६ ) २२० ( २०७ ) २२२  
( २०८ ) २२३ ( २०९ ) २२४ ( २१० ) २२५ ( २११ ) २२६



२१२ फाणितं गुर्वाभिप्यंदि चयकृन्मूत्रशोधनम् ।  
 २१३ नातिश्लेष्मकरो धातः सृष्टमूत्रशङ्कदुग्धः ॥  
 २१४ प्रभूतकृमिमज्जासृज्योदोमांसकफोऽपरः  
 २१५ हृद्यः पुराणः पथ्यश्च नवः श्लेष्माभिसादकृत्  
 २१६ वृष्याः क्षतक्षीणाहिता रक्तापित्तानिलापहाः ।  
 मत्स्यंढिकाखंडसिताः क्रमेण गुणवत्तमाः ॥  
 तद्गुणा तित्तमधुरा कपाया यासशर्करा ।  
 दाहदृष्टादिमूर्च्छासृक्पित्तघ्न्यः सर्वशर्कराः ।  
 २१७ शर्करैक्षुविकाराणां फाणितं च वरावरे ।  
 २१८ चक्षुष्यं छेदि तृदश्लेष्मविषाह्मस्त्रीपित्तनुत् ॥  
 मेहकुष्ठकृमिच्छादिश्वासकासातिसाराजित् ।  
 व्रणशोधनसंधानरोपणं वातलं मधु ॥ ५३ ॥  
 रूक्षं कपायमधुरं तत्तुल्या मधुशर्करा ।  
 २१९ उणमुष्णातमुष्णं च युक्तं चोष्णैर्निहति तत् ।  
 २२० प्रच्छदने निरूहे च मधूष्णं न निवार्यते ।  
 अलब्धपाकमाश्वेव तयोयंस्मान्नवर्तते ॥ ५५ ॥

## (४) तैलवर्गः ।

२२१ तैलं स्वयोनिवत्तत्र सुख्यं तीक्ष्णं व्यवयि च ।  
 त्वग्दोषकृदचक्षुष्यं सूक्ष्मोष्णं कफकृञ्च च ॥  
 कृशानां वृंहणायलं स्थूलानां कर्शनाय च ।  
 बद्धाविट्कं कृमिघ्नं च संस्कारात्सर्वदोषजित्  
 २२२ सतिक्तोपणमैरण्डं तैलं स्वादु सरं गुरु ।  
 वर्ध्मगुल्मानिलकफानुदरं विषमज्वरम् ॥ ५८ ॥  
 रूक्षोफौ च कटीगुह्यकोष्ठपृष्ठाश्रयौ जयेत् ।  
 २२३ तीक्ष्णोष्णं पिच्छिलं विन्नं रक्तेरण्डोद्भवं त्वति  
 २२४ कटूष्णं सार्पपं तीक्ष्णं कफशुक्रानिलापहम् ।  
 लघुपित्तास्रकृत् कोष्ठकुष्ठाशोत्रणजन्तुजित् ॥  
 आर्क्षं स्वादु हिमं केश्यं गुरु पित्तानिलापहम्  
 नात्युष्णं निम्बजं तित्तं कृमिकुष्ठकफप्रणुत् ॥  
 २२५ उमाकुसुम्भजं चोष्णं त्वग्दोषकफपित्तकृत् ।  
 २२६ वसा मज्जा च वातघ्नौ बलपित्तकफप्रदौ ॥ ६२ ॥  
 मांसानुगस्वरूपो च विद्यान्मेदोऽपि ताविव ।

## (५) मद्यवर्गः ।

२२७ दीपनं रोचनं मद्यं तीक्ष्णोष्णं तुष्टिपुष्टिदम् ॥  
 सस्वादुतित्तकटुकमम्लपाकरसं सरम् ।  
 सकपायं स्वरारोग्यप्रतिभावणं कृलघु ॥ ६४ ॥  
 नष्टानेद्रातिनिद्रेभ्यो हितं पित्तास्रदूषणम् ।  
 कृशस्थूलहितं रूक्षं सूक्ष्मं स्रोतोविशोधनम्  
 वातश्लेष्महरं युक्त्या पतिं विषवदन्यथा ।

२२८ गुरु त्रिदोषजननं नवं जीर्णमतोऽन्यथा ॥ ६६ ॥  
 २२९ पेयं नोष्णोपचारेण न विरिक्तक्षुधातुरैः ।  
 नात्यर्थतीक्ष्णमृद्वल्पसम्भारं कलुषं न च ॥ ६७ ॥  
 २३० गुल्मोदराशोऽग्रहणीशोषहृत् स्नेहनी गुरुः ।  
 सुराऽनिलघ्नी मेदोसृक्स्तन्यमूत्रकफावहा ६८ ॥  
 २३१ तद्गुणा वारुणी हृद्या लघुस्तीक्ष्णा निहन्ति च  
 शूलकासवमिश्वासाविबन्धाध्मानपनिसान् ॥  
 २३२ नातितीव्रमदा लघ्वी पथ्या वैभीतकी सुरा ।  
 व्रणे पाण्डुमये कुष्ठे न चात्यर्थं विरुध्यते ।  
 २३३ विष्टम्भिनी यवसुरा गुर्वी रूक्षा त्रिदोषला ।  
 २३४ यथाद्रव्यगुणोऽरिष्टः सर्वमद्यगुणाधिकः ॥ ७१ ॥  
 ग्रहणीपाण्डुकुष्ठार्शःशोफशोषोदरज्वरान् ।  
 हन्ति गुल्मकृमिप्लीहः कपायकटुवातलः ७२ ॥  
 २३५ मार्द्विकं लेखनं हृद्यं नात्युष्णं मधुरं सरम् ।  
 अल्पपित्तानिलं पाण्डुमेहाशः कृमिनाशनम् ॥  
 २३६ अस्मादल्पान्तरगुणं खार्जूरं वातलं गुरु ।  
 २३७ शार्करः सुरभिः स्वादु हृद्यो नातिमदो लघुः  
 २३८ सृष्टमूत्रशङ्कद्रातो गोष्ठस्तर्पणदीपनः ।  
 २३९ वातपित्तकरः सौधुः स्नेहश्लेष्मविकारहा ॥  
 मेदशोफोदराशोऽग्रहणी पकरसो वरः ।  
 २४० छेदी मध्वासवस्तीक्ष्णो मेहपीनसकासजित्  
 २४१ रक्तपित्तकफोत्क्लेदि युक्तं वातानुलोमनम् ।  
 भृशोष्णतीक्ष्णरूक्षाग्लं हृद्यं रुचिकरं सरम्  
 दापनं शिशिरस्पर्शं पाण्डुटक्कृमिनाशनम् ।  
 २४२ गुदेक्षुमद्यमार्द्विकशक्तं लघु यथोत्तरम् ॥ ७८ ॥  
 २४३ कन्दमूलफलाद्यं च तद्वद्विद्यात्तदाऽऽसुतम् ।  
 २४४ शण्डाकां चासुतं चान्यत्कालाम्लं रोचनं लघु  
 २४५ धान्याम्लं भेदि तीक्ष्णोष्णं पित्तकृत्स्पर्श-  
 शीतलम् ।

श्रमकृमहरं रुच्यं दीपनं वास्तिशूलनुत् ॥  
 शस्तमास्थापने हृद्यं लघु वातकफापहम् ।  
 एभिरेव गुणैर्युक्तं सौवीरकतुषोदके ।  
 कर्महृद्रोगगुल्मार्शःपाण्डुरोगनिवर्हणे ।  
 ते क्रमाद्विदुषोर्विद्यात्सातुपैश्च यवैः कृते ॥  
 २४६ मूत्रं गोऽजाविमहिर्पागजाश्वोष्ट्वर्रोद्भवम् ॥  
 पित्तलं रूक्षतीक्ष्णोष्णं लवणानुरसं कटु ।  
 कृमिशोफोदराहाशूलपाण्डुकफानिलान् ॥  
 गुल्मारुचिविषात्रिकुष्ठार्शांसि जयेल्लघु ।  
 २४७-२४८ तोयक्षीरेक्षुतैलानां वर्गमद्यस्य च क्रमात्  
 इति द्रवैकदेशोऽयं यथास्थूलमुदाहृतः ।

( २१२ ) २२७ ( २१३ ) २२८ ( २१४ ) २२९ ( २१५ ) २३० ( २१६ ) २३१ ( २१७ ) २३२ ( २१८ )  
 २३३ ( २१९ ) २३४ ( २२० ) २३५ ( २२१ ) २३९ ( २२२ ) २४१ ( २२३ ) २४२ ( २२४ ) २४३ ( २२५ )  
 २४४ ( २२६ ) २५२ ( २२७ ) २५५ ( २२८ ) २५६ ( २२९ ) २५७ ( २३० ) २५८ ( २३१ ) २५९ ( २३२ )  
 २६१ ( २३३ ) २६२ ( २३४ ) २६४ ( २३५ ) २६५ ( २३६ ) २६६ ( २३७ ) २६७ ( २३८ ) २६८ ( २३९ )  
 २६९ ( २४० ) २७० ( २४१ ) २७३ ( २४२ ) २७४ ( २४३ ) २७५ ( २४४ ) २७६ ( २४५ ) २७७ ( २४६ )  
 २७८ ( २४७ ) २८४



अन्नस्वरूपविज्ञानीयः षष्ठोऽध्यायः ।

( २ ) शिम्बिधान्यवर्गः

२४९ अथातोऽन्नस्वरूपविज्ञानीयमध्यायं

व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

( १ ) शूकधान्यवर्गः ।

२५० रक्तो महान् सकलमस्तूणकः शकुनाहृतः ।

सारामुखो दीर्घशूको रोध्रशूकः सुगन्धकः ॥

पुण्ड्रः पाण्डुः पुण्डरिकः प्रमोदो गौरसारिवौ ।

काञ्चनो महिषः शूको दूषकः कुसुमाण्डकः ।

लाङ्गलालोहवालाख्याः कर्दमाः शीतभीरुकाः

पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभाः ।

२५१ स्वादुपाकरसाः क्षिग्ध्रा वृष्या बद्धाल्पवर्चसः

कपायानुरसाः पथ्या लघवो मूत्रला हिमाः ।

२५२ शूकजेषु वरस्तत्र रक्तस्तृणान्निदोषहा ॥ ३ ॥

महांस्तस्यानुकलमस्तं चाप्यनु ततः परे ।

२५३ यवका हायनाः पांसुवापनपधकादयः ॥ ४ ॥

स्वादूणा गुरवः स्निग्धाः पाकेऽम्लाः

श्लेष्मपित्तलाः

सृष्टमूत्रपुरीपाश्च पूर्वं पूर्वं च निन्दिताः ॥ ५ ॥

२५४ क्षिग्धो ग्राही लघुः स्वादुःखिदोषघ्नः स्थिरो

हिमः ।

पष्टिको ब्राहिपु श्रेष्ठो गौरश्चासितगौरतः ॥

२५५ ततः क्रमान्महाब्राह्मिकृष्णब्राह्मिजत्मुखाः ।

कुक्कुटाण्डकलावाल्यापारावतकशूकराः ॥

वरकोटालकोज्ज्वालचीनशारदुर्दराः ।

गन्धनाः कुरुविन्दाश्च गुणैरल्पान्तराः स्मृताः

२५६ स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो ब्राहिः पित्तकरो गुरुः

२५७ बहुमूत्रपुरीषोष्मा त्रिदोषस्त्वेव पाटलः ॥ ९ ॥

२५८ कङ्गुकोद्रवनीवारश्यामाकादि हिमं लघु ।

तृणधान्यं पवनकुल्लेखनं कफपित्तहृत् ॥

२५९ भग्नसन्धानकृत्तत्र प्रियङ्गुर्बृहणी गुरुः ।

कोरदूषः परं ग्राही स्पर्शशीतो विषापहः ॥

२६० रूक्षः शीतो गुरुः स्वादुः सरो

विड्वातकृचवः ।

वृष्यः स्थैर्यकरो मूत्रमेदः पित्तकफान् जयेत् ।

पीनसन्धासकासोरुस्तम्भकण्ठत्वगामयान् ।

न्यूनो यवादनुयवो

रूक्षोष्णो वंशजो यवः ॥ १३ ॥

२६१ वृष्यः शीतो गुरुः क्षिग्धो जीवनो

वातपित्तहा ।

सन्धानकारी मधुरो गोधूमः स्थैर्यकृत्सरः ॥

पथ्या नन्दीमुखी शीता कपायमधुरा लघुः ।

२६२ मुद्गाढकीमसूरादि शिम्बीधान्यं विबन्धकृत्

कपायं स्वादु सग्राहि कटुपाकं हिमं लघु ।

मेदः श्लेष्मास्त्रापित्तेषु हितं लेपोपसेकयोः ॥

२६३ वरोऽत्र मुद्गोऽल्पचलः कलायस्वातिवातलः

२६४ राजमापोऽनिलकरो रूक्षो बहुशकृद्गुरुः ॥

२६५ उष्णाः कुलथाः पाकेऽम्लाः

शुक्राश्मश्वासपीनसान् ।

कासांशः कफवातांश्च घ्नन्ति पित्तान्नदाः

परम् ॥ १८ ॥

२६६ निष्पावो वातपित्तास्त्रस्तन्यमूत्रकरो गुरुः ।

सरो विदाही दृक्शुककफशोफविषापहः ॥

२६७ मापः क्षिग्धो बलश्लेष्ममलपित्तकरः सरः ।

गुरूष्णोऽनिलहा स्वादुः शुक्रवृद्धिविरेककृत्

२६८ फलानि मापवद्विधात्काकाण्डोऽत्मगुप्तयोः

२६९ उष्णस्त्वच्यो हिमः स्पर्शं केदयो बल्यस्तिलो

गुरुः ॥ २१ ॥

अल्पमूत्रः कटुः पाके मेधाभिकफपित्तकृत् ।

२७० क्षिग्धोऽमा स्वादुतिक्तोष्णा कफपित्तकरी गुरुः

दृक्शुकहृत्कटुः पाके

२७१ तद्वर्जं कुसुम्भजम् ।

२७२ मापोऽत्र सर्वेष्ववरो यवकः शूकजेषु च ॥

२७३-नवं धान्यमभिष्यन्दि लघु संवत्सरोपितम् ।

२७४-शभिजन्म तथा सूप्यं निस्तुपं युक्तिभर्जितम्

( ३ ) कृताञ्जवर्गः

मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् ।

यथापूर्वं

२७५ शिवस्तत्र मण्डो वातानुलोमनः ॥

तृट्ठलान्निदोषशोषघ्नः पाचनो धातुसाम्यकृत्

स्रोतोमार्दवकृत्स्वेदी सन्धुक्षयति चानलम् ॥

२७६ क्षुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगज्वरापहा ।

मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी ॥

२७७ विलेपी ग्राहिणी हृद्या तृष्णाघ्नी दोषनी हिता

व्रणाक्षिरोगसंशुद्धदुर्बलक्षेहपायिनाम् ॥

२७८ सुधौतः प्रसृतः स्विन्नोऽत्यक्तोष्मा चोदनो

लघुः ।

यश्चाग्नेयौषधकाथसाधितो भृष्टतण्डुलः ॥

विपरीतो गुरुः क्षीरमांसाद्यैश्च साधितः ।

२७९ इति द्रव्यक्रियायोगमानाद्यैः सर्वमादिशेत् ॥

वृंहणः प्रीणनो वृष्यश्चक्षुष्यो व्रणहा रसः ।

२४९	२८५	( २५० )	२८६	( २५१ )	२८७	( २५२ )	२८८	( २५३ )	२८९	( २५४ )	२९०	( २५५ )
२९१	( २५६ )	२९२	( २५७ )	२९३	( २५८ )	२९४	( २५९ )	२९५	( २६० )	२९६	( २६१ )	२९७
२९८	( २६३ )	२९९	( २६४ )	३०१	( २६५ )	३०२	( २६६ )	३०३	( २६७ )	३०४	( २६८ )	३०५
३०८	( २७० )	३०९	( २७१ )	३१०	( २७२ )	३११	( २७३ )	३१२	( २७४ )	३१३	( २७५ )	३१४
३१५	( २७७ )	३१६	( २७८ )	३१७	( २७९ )	३१८						



२८० मौद्गस्तु पथ्यः संशुद्धव्रणकण्ठाक्षिरोगिणाम्  
२८१ वातानुलोमी कौलत्थो गुल्मतूनीप्रतुनिजित्  
२८२ तिलपिण्याकविकृतिः शुष्कशार्कं विरूढकम्  
शांडाकीवटकं दृग्धं दोषलं ग्लपनं गुरु ।

२८३ रसाला वृंहणी वृध्या क्षिग्धा बल्या रुचिप्रदा  
२८४ श्रमक्षुत्तृकुमहरं पानकं प्रणिनं गुरु ।

विष्टम्भि मूत्रलं हृद्यं यथाद्रव्यगुणं च तत् ।

२८५ लाजास्तृष्ट्यर्तसारमेहमेदः कफाच्छिदः ।

कासपित्तोपशमना दीपना लघवो हिमाः ॥

२८६ पृथुका गुरवो बल्याः कफविष्टम्भकारिणः ।

२८७ धाना विष्टम्भिनी रूक्षा तर्पणी लेखनी गुरुः

२८८ सक्तवो लघवः क्षुत्तृश्रमनेद्रामयव्रणान् ।

घ्नन्ति संतर्पणाः पानात्सद्य एव बलप्रदाः ॥

२८९ नोदकान्तरिताश्च द्विनं निशयां न केवलान्  
न भुक्त्वा न द्विर्जंश्छित्त्वा सक्तनद्यान्

वा र्थहन् ॥ ३८ ॥

२९० पिण्याको ग्लपनो रूक्षो विष्टम्भी दष्टिदूषणः ।

२९१ वैसवारो गुरुः सिग्धो बलोपचयवर्धनः ॥

२९२ मुद्गादिजास्तु गुरवो यथाद्रव्यगुणानुगाः ।

२९३ कुक्कूलकर्परिआष्टकन्दङ्गारविपाचितान् ॥ ४० ॥

एकयोनौलघून्विद्यादूपानुत्तरोत्तरम् ।

( ४ ) मांसवर्गः ।

२९४ हरिणैकुरङ्गर्क्षगोकर्णमृगमातृकाः ॥ ४१ ॥

शशशम्बरचारुक्शरभाद्या मृगाः स्मृताः ।

२९५ लाववर्तकिवर्तीरक्तवर्मकुकुम्भाः ॥ ४२ ॥

कपिञ्जलोपचक्राख्यचकोरकुम्बाहवः ।

वर्तको वर्तिका चैव तित्तिरिः क्रकरः शिखी

ताम्रचूडाख्यकरोनोर्दगिरिवर्तिकाः ।

तथा शारपदेन्द्राभवारटाश्चेति विष्किराः ॥

२९६ जीवन्जीवकदात्यूहभृङ्गाह्मशुकसारिकाः ।

लट्वाकोकिलहारीतकपोतचटकादयः ॥ ४५ ॥

प्रतुदाः

२९७ भेकगो धाहिश्वाविदाद्या विलेशयाः ।

२९८ गोखराश्वतरोष्ट्राश्वद्वीपिसिहर्क्षवानराः ॥ ४६ ॥

मार्जारमृपिकव्याघ्रवृकबभ्रुतरक्षवः ।

लोपाकजम्बुकश्येनचापवान्तादवायसाः ४७

शशमीभासकुररगृध्रोल्ककुलिङ्काः ।

धूमिका मधुहा चेति प्रसहा मृगपक्षिणः ॥

२९९ वराहमहिपन्यङ्कुरुरुहितवारणाः ।

सृमरश्चमरः खड्गो गवयश्च महामृगाः ॥ ४९ ॥

३०० हंससारसकादम्बवककारण्डवप्लवाः ।

बलाकोत्क्रोशचक्राह्मदगुक्रौञ्चादयोऽपचराः

३०१ मत्स्या रोहितपाटीनकूर्मकुंभीरककंटाः ।

शुक्तिशङ्खोदशम्बुकशफरीवर्मिचन्द्रिकाः ॥ ५१ ॥

चुलकीनक्रमकरशिशुमारतिमङ्गिलाः ।

राजीचिलिचिमाद्याश्च

३०२ मांसमिल्याहुरष्टधा ॥

(मृग्यं वैष्किरं किञ्च प्रातुदं च बिलेशयम्,  
प्रासहं च महामृग्यमपचरं मात्स्यमष्टधा)

३०३ योनिष्वजावी व्यामिश्रगोचरत्वादनिश्चिते ।

३०४ आद्यान्या जाङ्गलानूपा मय्या साधारणौ

स्मृतौ ॥ ५४ ॥

३०५ तत्र बद्धमलाः शीता लघवो जाङ्गला हिताः  
पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपाते कफानुगे ॥

३०६ दीपनः कटुकः पाके प्राही रूक्षो हिमः शशः

३०७ ईषदुष्णगुरुक्षिग्धा वृंहणा वर्तकादयः ॥

३०८ तित्तिरिस्तेष्वपि वरो मेधाभिबलशुक्लकृत् ।

प्राही वर्णोऽनिलोद्विक्तसन्निपातहरः परम् ।

३०९ नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदशम्

३१० तद्वच्च कुक्कुटो वृष्यः

ग्राम्यस्तु श्लेष्मलो गुरुः ॥ ५८ ॥

३११ मेधाऽनलकरा हृद्याः क्रकराः सोपचक्रकाः ।

३१२ गुरुः सलवणः काणकपोतः सर्वदोषकृत् ॥

३१३ चटकाः श्लेष्मलाः क्षिग्धा वातघ्नाः शुक्लाः  
परम् ।

३१४ गुरुष्णक्षिग्धमधुरा वर्गाश्चातो यथोत्तरम् ॥

मूत्रशुक्लकृतो बल्या वातघ्नाः कफपित्तलाः ।

३१५ शीता महामृगास्तेषु

३१६ क्रव्यादाः प्रसहाः पुनः

लवणानुरसाः पाके कटुका मांसवर्धनाः ।

जर्णिशोऽग्रहणीदोषशोषार्तानां परं हिताः ॥

३१७ नातिशीतगुरुक्षिग्धं मांसमाजमदोषलम् ।

शरीरधातुसामान्यादनाभिव्यन्दि वृंहणम् ॥

३१८ विपरीतमतो ज्ञेयमाविकं वृंहणं तु तत् ।

३१९ शुष्ककासश्रमात्यग्निविषमस्वरपीनसान् ॥

काश्यं केवलवातांश्च गोमांसं संनियच्छति ।

३२० उष्णो गरयान्महिपः स्वप्नदार्ढ्यवृहत्त्वकृत् ॥

३२१ तद्वद्बराहः श्रमहा रुचिशुक्लबलप्रदः ।

( २८० ) ३२० ( २८१ ) ३२१ ( २८२ ) ३२२ ( २८३ ) ३२३ ( २८४ ) ३२४ ( २८५ ) ३२५ ( २८६ ) ३२६-  
( २८७ ) ३२७ ( २८८ ) ३२८ ( २८९ ) ३२९ ( २९० ) ४१ ( २९१ ) ३४२ ( २९२ ) ३४३ ( २९३ ) ३४४  
( २९४ ) ३४५ ( २९५ ) ३४६ ( २९६ ) ३४७ ( २९७ ) ३९८ ( २९८ ) ३४९ ( २९९ ) ३५० ( ३०० ) ३५१  
( ३०१ ) ३५२ ( ३०२ ) ३५३ ( ३०३ ) ३५४ ( ३०४ ) ३५५ ( ३०५ ) ३५६ ( ३०६ ) ३५९ ( ३०७ ) ३६३  
( ३०८ ) ३६४ ( ३०९ ) ३६५ ( ३१० ) ३६६ ( ३११ ) ३६७ ( ३१२ ) ३६८ ( ३१३ ) ३७५ ( ३१४ ) ३६९  
( ३१५ ) ३७० ( ३१६ ) ३७१ ( ३१७ ) ३८३ ( ३१८ ) ३८४ ( ३१९ ) ३७४ ( ३२० ) ३७६ ( ३२१ ) ३७७



३२२ मस्त्याः परं कफकराः  
 ३२३ चिलिचीमस्त्रिदोषकृत् ॥ ६६ ॥  
 ३२४ लावरोहितगोधैणाः स्वे स्वे वर्गे वराः परम् ।  
 ३२५ मांसं सद्योहतं शुद्धं वयःस्थं च भजेत्  
 ३२६ त्यजेत् ॥ ६७ ॥  
 मृतं कृशं भृशं मेघं व्याधिवारिविषैर्हतम् ।  
 ३२७ पुंस्त्रियोः पूर्वपश्चार्धे गुरुणी गर्भिणी गुरुः ॥  
 लघुर्योषिचतुष्पात्सु विहङ्गेषु पुनः पुमान् ।  
 शिरःस्कन्धोरुपृष्ठस्य कट्याः सक्न्थोश्च गौरवम्  
 तथा मपकाशययोर्थथा पूर्वं विनिर्दिशेत् ।  
 ३२८ शोणितप्रभृतीनां च धातूनामुत्तरोत्तरम् ॥  
 मांसाद्वरीयो वृषणमेद्वृक्कयकृद्दुहम् ।  
 ( ५ ) शाकवर्गः ।  
 ३२९ शाकं पाठाशठीसूपासु निषण्णसतीनजम् ॥ ७१ ॥  
 त्रिदोषघ्नं लघु ग्राहि सराजक्षववास्तुकम् ।  
 ३३० सुनिषण्णोऽग्निः कृद्गुप्यस्तेषु  
 ३३१ राजक्षवः परम् ॥ ७२ ॥  
 ग्रहण्यशोविकारघ्नः  
 ३३२ वचोभेदि तु वास्तुकम् ।  
 ३३३ हन्ति दोषत्रयं कुष्ठं वृष्या सोष्णा रसायनम्  
 काकमाची सरा स्वर्ग्यं  
 ३३४ चाङ्गेर्यम्लाऽग्निदीपनी ।  
 ग्रहण्यशोऽनिलश्लेष्महिताष्णा ग्राहिणी लघुः  
 ३३५ पटोलं सप्तलारिष्टशार्ङ्गैश्चावलुजामृताः ।  
 वेत्राग्रं बृहती वासा कुन्तली तिलपर्णिकाः ॥  
 मण्डूकपर्णी कर्कोटकारवेल्हकपर्पटाः ।  
 नाडीकलायगोजिह्वावार्ताकं वनतित्तकम्  
 करीरं कुलकं नन्दी कुचैला शकुलादनी ।  
 कटिल्लं केम्बुकं शीतं सकोशातककर्कशम् ॥  
 तित्तं पाके कटु ग्राहि वातलं कफपित्तजित् ।  
 ३३६ हृद्यं पटोलं कृमिनुत्स्वादुपाकं रुचिप्रदम् ७८  
 ३३७ पित्तलं दीपनं भेदि वातघ्नं बृहतीद्वयम् ।  
 ३३८ वृषं तु वमिकासघ्नं रक्तपित्तहरं परम् ॥ ७९ ॥  
 ३३९ कारवेल्हं सकटुकं दीपनं कफजित्परम् ।  
 ३४० वार्ताकं कटुतिक्तोष्णं मधुरं कफवातजित् ॥  
 सक्षारमग्निजननं हृद्यं रुच्यमपित्तलम् ।  
 ३४१ करीरमाध्मानकरं कपायं स्वादुतिक्तकम् ॥ ८१ ॥  
 ३४२ कोशातकावलुजकौ भेदनावग्निदीपनौ ।

३४३ तण्डुलीयो हिमो रूक्षः स्वादुपाकरसो लघुः ॥  
 मदपित्तविपासन्नः  
 ३४४ मुञ्जातं वातपित्तजित् ।  
 स्निग्धं शीतं गुरु स्वादु बृंहणं शुक्रकृत्परं ॥  
 ३४५ गुर्वी सरा तु पालक्या  
 ३४६ मदघ्नी चाप्युपोदका ।  
 ३४७ पालक्यावरस्मृतश्चन्द्रः स तु संग्रहणात्मकः ॥  
 ३४८ विदारी वातपित्तघ्नी मूत्रला स्वादुशीतला ।  
 जीवनी बृंहणी कण्ड्या गुर्वी वृष्या रसायनम्  
 ३४९ चक्षुष्या सर्वदोषघ्नी जीवन्ती मधुरा हिमा ।  
 ३५० कूष्माण्डतुम्बकालिङ्गकर्कौर्वीरुतिण्डिशम् ॥  
 तथा त्रुसचीनाकचिभटं कफवातकृत् ।  
 भेदि विष्टभ्यभिष्यन्दि स्वादुपाकरसंगुरु ॥ ८८ ॥  
 ३५१ बलीफलानां प्रवरं कूष्माण्डं वातपित्तजित् ।  
 बस्तिशुद्धिकरं वृष्यम्  
 ३५२ त्रुसं त्वतिमूत्रलम् ॥ ८८ ॥  
 ३५३ तुम्बं रूक्षतरं ग्राहि  
 ३५४ कालिङ्गैर्वारुचिभटम् ।  
 बालं पित्तहरं शीतं विघ्नात्  
 ३५५ पक्वमतोऽन्यथा ॥  
 ३५६ शीर्णवृन्तं तु सक्षारं पित्तलं कफवातजित् ।  
 रोचनं दीपनं हृद्यमष्टीलाऽऽनाहनुलघु ॥ ९० ॥  
 ३५७ मृणालविसशालूककुमुदोत्पलकन्दकम् ।  
 नन्दीमापककेलुटशृङ्गाटककशेरुकम् ॥ ९१ ॥  
 कौचादनं कलोड्यं च रूक्षं ग्राहि हिमं गुरु ।  
 ३५८ कलम्बनालिकामापकुटिज्रकुतुम्बकम् ॥ ९२ ॥  
 चिल्लीलट्वाकलोणीकाकुलूटकगवेषुकम् ।  
 जीवन्तश्चन्द्रवेडगाजयवशाकुमुवर्चलम् ॥ ९३ ॥  
 आलुकानि च सर्वाणि तथा सूप्यानि  
 लक्ष्मणम् ।  
 स्वादु रूक्षं सलवणं वातश्लेष्मकरं गुरु ॥ ९४ ॥  
 शीतलं सृष्टविष्णुमृत्रं प्रायो विष्टभ्य जीर्यति ।  
 श्विन्नं निष्पीडितरसं स्नेहाढ्यं नातिदोषलम्  
 ३५९ लघुपत्रा तु या चिल्ली सा वास्तुकसमा मता  
 ३६० तर्कारीवरणं स्वादु सतिक्तं कफवातजित् ॥  
 ३६१ वर्षाभ्वां कालशाकं च सक्षारं कटुतिक्तकम्  
 दीपनं भेदनं हन्ति गरशोफकफानिलान् ९७  
 ३६२ दीपनाः कफवातघ्नाश्चिरविल्वाङ्कुराः सराः

( ३२२ ) ३७९ ( ३२३ ) ३८१ ( ३२४ ) ३८७-३८८ ( ३२५ ) ३८६ ( ३२६ ) ३८५ ( ३२७ ) ३९१ ( ३२८ )  
 ३९२ ( ३२९ ) ३९४ ( ३३० ) ३९५ ( ३३१ ) ३९६ ( ३३२ ) ३९७ ( ३३३ ) ३९८ ( ३३४ ) ३९९ ( ३३५ ) ४००  
 ( ३३६ ) ४०१ ( ३३७ ) ४०२ ( ३३८ ) ४०३ ( ३३९ ) ४०४ ( ३४० ) ४०५ ( ३४१ ) ४०६ ( ३४२ ) ४०७  
 ( ३४३ ) ४११ ( ३४४ ) ४१२ ( ३४५ ) ४१३ ( ३४६ ) ४१४ ( ३४७ ) ४१५ ( ३४८ ) ४१७ ( ३४९ ) ४१८  
 ( ३५० ) ४२० ( ३५१ ) ४२१ ( ३५२ ) ४२२ ( ३५३ ) ४२३ ( ३५४ ) ४२४ ( ३५५ ) ४२५ ( ३५६ ) ४२६  
 ( ३५७ ) ४२७ ( ३५८ ) ४२८ ( ३५९ ) ४२९ ( ३६० ) ४३० ( ३६१ ) ४३१ ( ३६२ ) ४३२.



३६३ शतावर्यङ्कुरास्तिका वृथ्या दोषत्रयापहाः॥  
 ३६४ रूक्षो वंशकररिस्तु विदाही वातपित्तलः॥  
 ३६५ पत्तुरो दीपनास्तिकः प्लीहाशः कफवाताजित्  
 ३६६ कृमिकासकफोत्क्लेदान् कासमर्दो जयेत्सरः  
 ३६७ रूक्षोष्णमग्नं कौसुमं गुरु पित्तकरं सरम् ॥  
 ३६८ गुरुष्णं सारपं बद्धविष्णुत्रं सर्वदोषकृत् ।  
 ३६९ यद्वालमव्यक्तं किञ्चित्क्षारं सत्तिककम् ॥  
 तन्मूलकं दोषहरं लघु सोष्णं नियच्छति ।  
 गुल्मकासक्षयश्चासन्ननेत्रगलामयान् ॥१०२  
 स्वराग्निसादोदावर्तपीनसांश्च

३७० महत्पुनः ।  
 रसे पाके च कटुकमुष्णवीर्यं त्रिदोषकृत् ॥  
 गुर्वभिष्यन्दि च  
 ३७१ स्निग्धसिद्धं तदपि वातजित् ।  
 ३७२ वातश्लेष्महरं शुष्कं सर्वम्  
 ३७३ आमं तु दोषलम् ॥ १०४ ॥  
 ३७४ कटूष्णो वातकफहा पिण्डालुः पित्तवर्धनः ।

## ( ५ ) हरितवर्गः ।

३७५ कूठेरशिप्रसुरससुमुखासुरिभूक्षणम् ॥ १०५ ॥  
 फणिज्जाजकजम्बीरप्रभृति ग्राहि शालनम् ।  
 विदाहि कटु रूक्षोष्णं हृद्यं दीपनरोचनम् ॥  
 दृक्शुक्रमिहृत्तीक्ष्णं दोषोत्क्लेशकरं लघु ।  
 ३७६ हिष्मकासश्रमश्वासपार्श्वरूपूतिगन्धहा ।  
 सुरसः  
 ३७७ सुमुखो नातिविदाही गरशोफहा ।  
 ३७८ आद्रिका तिक्तमधुरा मूत्रला न च पित्तकृत्  
 ३७९ लशुनो भृशतीक्ष्णोष्णः कटुपाकरसः सरः ।  
 हृद्यः केदयो गुरुवृध्यः स्निग्धो रोचनदीपनः  
 भग्नसंधानकृद्बल्यो रक्तपित्तप्रदूषणः ।  
 किलासकुष्ठगुल्माशोमेहक्रिमिकफाऽनिलान्  
 सहिष्मर्पानसश्वासकासान् हन्ति रसायनम् ।  
 ३८० पलाण्डुस्तद्रुण्यूनः श्लेष्मलो नाऽतिपित्तलः  
 कफवाताशंसां पथ्यः स्वेदेऽभ्यवहतां तथा ।  
 ३८१ तीक्ष्णो गृजनको ग्राही पित्तिनां हितकृन्न सः  
 ३८२ दीपनः सूरणो रूच्यः कफघ्नो विशदो लघुः  
 विशेषादर्शसां पथ्यः  
 ३८३ भूकन्दस्त्वतिदोषलः ॥११३॥  
 ३८४ पत्रे पुष्पे फले नाले कन्दे च गुरुता क्रमात् ।  
 ३८५ वरा शाकेषु जीवन्ती सर्पपाश्र्ववराः परम् ॥

## ( ६ ) फलवर्गः ।

३८६ द्राक्षा फलोत्तमा वृथ्या चक्षुष्या  
 सृष्टमूत्रविट् ।  
 स्वादुपाकरसा स्निग्धा सकपाया हिमा गुरुः  
 निहन्त्यनिलपित्तास्त्रित्तास्यत्वमदात्ययान् ।  
 गृष्णाकासश्रमश्वासस्वरभेदक्षतक्षयान् ॥११६  
 ३८७ उद्विक्तपित्तान् जयति त्रीन् दोषान् स्वादु  
 दाहिमम् ।  
 ३८८ पित्ताविरोधि नादुष्णमग्नं वातकफापहम् ॥  
 ३८९ सर्वं हृद्यं लघु स्निग्धं ग्राहि रोचनदीपनम् ।  
 ३९० मोचखंजूरपनसनालिकेरपरूपकम् ॥ ११८ ॥  
 आन्नाततालकाश्मर्यराजादनमधूकजम् ।  
 सौवीरवदरांकोलफल्गुश्लेष्मातकोन्नवम् ॥  
 वातामाभिपुकाक्षोडमुकूलकनिकोचकम् ।  
 उरुमाणं प्रियालं च बृंहणं गुरु शीतलम् ॥  
 दाहक्षतक्षयहरं रक्तपित्तप्रसादनम् ।  
 स्वादुपाकरसं स्निग्धं विष्टग्भि कफशुक्रकृत् ॥  
 ३९१ फलं तु पित्तलं तालं सरं  
 ३९२ काश्मर्यजं हिमम् ।  
 शकृन्मूत्रविश्वन्धर्जं केदयं मेघ्यं रसायनम् ॥  
 ३९३ वातामाद्युष्णवर्धितुं कफपित्तकरं सरम् ।  
 ३९४ परं वातहरं स्निग्धमनुष्णं तु प्रियालजम् ॥  
 ३९५ प्रियालमज्जा मधुरो वृण्यः पित्तानिलापहः ।  
 ३९६ कोलमज्जा गुणैस्तद्वत्तृच्छर्दिः कासजिह्व सः  
 ३९७ पकं सुदुर्जरं बिल्वं दोषलं प्रतिमारुतम् ।  
 दीपनं कफवातघ्नं बालं प्राद्युभयं हि तत् ॥  
 ३९८ कपित्थमामं कण्ठघ्नं दोषलं दोषघाति तु ।  
 पकं हिष्मावमथुजित्सर्वं ग्राहि विपापहम् ॥  
 ३९९ जाम्बवं गुरु विष्टग्भि शीतलं भृशवातलम् ।  
 संप्राहि मूत्रशकृतोरकण्ठ्यं कफपित्तनुत् ।  
 वातपित्ताज्जकृद्बालं  
 ४०० बद्धास्थि कफपित्तकृत्  
 गुर्वात्रं वातजित्पकं स्वादुमग्नं कफशुक्रकृत् ॥  
 ४०१ वृक्षाम्लं ग्राहि रूक्षोष्णं वातश्लेष्महरं लघु  
 ४०२ शम्या गुरुष्णं केशघ्नं रूक्षं  
 ४०३ पालितुं पित्तलम्  
 कफवातहरं भेदि प्लीहाशः कृमिगुल्मनुत् ।  
 सत्तिकं स्वादु यत्पलितुं नात्युष्णं तत्त्रिदोषजित्

( ३६३ ) ४१० ( ३६४ ) ४३६ ( ३६५ ) ४४० ( ३६६ ) ४४१ ( ३६७ ) ४४२ ( ३६८ ) ४४३ ( ३६९ ) ४४४  
 ( ३७० ) ४४५ ( ३७१ ) ४४६ ( ३७२ ) ४४७ ( ३७३ ) ४४८ ( ३७४ ) ४४९ ( ३७५ ) ४५० ( ३७६ ) ४५१ ( ३७७ )  
 ४५२ ( ३७८ ) ४५३ ( ३७९ ) ४५६ ( ३८० ) ४५७ ( ३८१ ) ( ३८२ ) ४५८ ( ३८३ ) ४५९ ( ३८४ ) ४६० ( ३८५ )  
 ४६१ ( ३८६ ) ४६२ ( ३८७ ) ४६३ ( ३८८ ) ४६४ ( ३८९ ) ४६५ ( ३९० ) ४६६ ( ३९१ ) ४७० ( ३९२ )  
 ४७१ ( ३९३ ) ४७४ ( ३९४ ) ४७५ ( ३९५ ) ४७६ ( ३९६ ) ४७७ ( ३९७ ) ४८९ ( ३९८ ) ४७९ ( ३९९ )  
 ४८२ ( ४०० ) ४८६ ( ४०१ ) ४९० ( ४०२ ) ४९३ ( ४०३ ) ४९४



४०४ त्वक्तिककटुका स्निग्धा मातुलङ्गस्य वातजित्  
बृंहणं मधुरं मांसं वातपित्तहरं गुरु ॥ १३१ ॥  
लघु तत्केसरं कासश्वासहिध्मामदात्ययान् ।  
आस्यशोषानिलश्लेष्मविबन्धच्छर्परोचकान् ।  
गुल्मोदरार्शःशूलानि मन्दाभित्वं च नाशयेत्  
भलातकस्य त्वङ्मांसं बृंहणं स्वादु शीतलम्  
तदस्थ्यभिर्गन्धं मेध्यं कफवातहरं परम् ।

४०६ स्वाद्वस्त्रं शीतमुष्णं च द्विधा पालेवतं गुरु  
रुच्यमत्यभिर्गन्धं

४०७ रुच्यं मधुरमारुकम् ।

पक्वमात्रु जरां याति नात्युष्णं गुरु दोषलम्

४०८ द्राक्षा परूपकं चार्द्रमम्लं पित्तकफप्रदम् ।

गुरूष्णवर्ष्यं वातघ्नं सरं च करमर्दकम् ॥

४०९ तथाऽम्लं कोलकर्कन्धूलकुचात्रातमारुकम् ।

ऐरावतं दन्तशर्दं सतुदं मृगालिण्डिकम् ॥१३३॥  
नातिपित्तकरं पक्वं

४१० शुष्कं च करमर्दकम् ।

४११ दीपनं भेदनं शुष्कमम्लीकाकोलयोः फलम्

तृष्णाश्रमक्लमच्छेदि लघ्विष्टं कफवातयोः ।

४१२ फलानामध्वरं तत्र लकुचं सर्वदोषकृत् ॥ १३९ ॥

४१३ हिमानिलोण्डुर्वातव्याललालादिदूषितम् ।

जन्तुजुष्टं जले मग्नमभूमिजमनार्तवम् ॥ १४० ॥

अन्यधान्ययुतं हीनवर्ष्यं जीर्णतयाऽति च ।

धान्यं त्यजेत्तथा शाकं रूक्षसिद्धमकोमलम्

असंजातरसं तद्वच्चुष्कं चान्यत्र मूलकात् ।

प्रायेण फलमप्येवं तथाऽऽमं विल्ववर्जितम्

( ७ ) औषधवर्गः ।

४१४ विष्यन्दि लवणं सर्वं सूक्ष्मं सृष्टमलं विदुः ।

वातघ्नं पाकि तीक्ष्णोष्णं रोचनं कफपित्तकृत्

४१५ सैन्धवं तत्र सस्वादु वृष्यं हृद्यं त्रिदोषनुत् ।

लघ्वनुष्णं दृशः पथ्यमविदाह्यभिर्दापनम् ॥

४१६ लघु सौवर्चलं हृद्यं सुगन्ध्युद्गारशोधनम् ।

कटुपाकं विबन्धघ्नं दीपनीयं रुचिप्रदम् ॥

४१७ ऊर्ध्वाधःकफवातानुलोमनं दीपनं विदुः ।

विबन्धानाहविष्टमभ्रशूलगौरवनाशनम् ॥१४६॥

४१८ विपाके स्वादु सामुद्रं गुरु श्लेष्मविवर्धनम् ।

४१९ सतिक्तकटुकक्षारं तीक्ष्णमुत्क्लेदि चोद्भिदम् ।

४२० कृष्णं सौवर्चलगुणा लवणं गन्धवर्जिताः ।

४२१ रोमकं लघु

४२२ पांसूत्यं सक्षारं श्लेष्मलं गुरु ॥

४२३ लवणानां प्रयोगे तु सैन्धवादि प्रयोजयेत् ।

२२४ गुल्महृद्ग्रहणीपाण्डुप्लीहानाहगलामयान् ॥

श्वासार्षःकफकासांश्च शमयेद्यवशूकजः ।

४२५ क्षारः सर्वश्च परमं तीक्ष्णोष्णः कृमिजिह्वुः

पित्तासृग्दूषणः पाकी छेद्यहृद्यो विदारणः ।

अपथ्यः कटुलावण्याच्छुक्रौजःकेशचक्षुषाम् ॥

४२६ हिङ्गु वातकफानाहशूलघ्नं पित्तकोपनम् ।

कटुपाकरसं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु ॥ १५२ ॥

४२७ कपाया मधुरा पाके रूक्षा विल्ववणा लघुः ।

दीपनी पाचनी मेघ्या वयसः स्थापनी परम्

उष्णवीर्या सराऽऽयुष्या बुद्धीन्द्रियबलप्रदा ।

कुष्ठवैवर्ण्यवैस्वर्यपुराणविपमज्वरान् ॥ १५४ ॥

शिरोऽक्षिपाण्डुहृद्गोशकामलाग्रहणीगदान् ।

सशोषशोफातिसारमेदमाहं चमिक्रिमीन् ॥

श्वासकासप्रसेकार्शःप्लीहानाहगरोदरम् ।

विबन्धं क्षोतसां गुल्ममूरुस्तम्भमरोचकम् ॥

हरीतकी जयेद्याधस्तांस्तान्श्च कफवातजान्

४२८ तद्द्रवामलकं शीतमम्लं पित्तकफापहम् ॥

४२९ कटु पाके हिमं केद्वयमक्षमपीषत् तद्गुणम् ।

४३० इयं रसायनवरा त्रिफलाऽक्ष्यामयापहा ॥१५८॥

रोपणी त्वग्गदक्लेदमेदोमेहकफान्नजित् ।

४३१ सकेसरं चतुर्जितं त्वक्पत्रलं त्रिजातकम् ॥

पित्तप्रकोपि तीक्ष्णोष्णं रूक्षं दीपनरोचनम् ।

४३२ रसे पाके च कटुकं कफघ्नं मरिचं लघु ॥ १६० ॥

४३३ श्लेष्मला स्वादुशीताऽऽर्द्रा गुर्वी स्निग्धा च

पिप्पली ।

४३४ सा शुष्का विपरीताऽतः स्निग्धा वृष्या रसे

कटुः ॥ १६१ ॥

स्वादुपाकानिलश्लेष्मश्वासकासापहा सरा ।

४३५ न तामत्युपयुज्जीत रसायनविधिं विना ॥

४३६ नागरं दीपनं वृष्यं ग्राहि हृद्यं विबन्धनुत् ।

रुच्यं लघु स्वादुपाकं स्निग्धोष्णं कफवातजित्

४३७ तद्द्रवार्द्रकमेतच्च त्रयं त्रिकटुकं जयेत् ।

स्थाल्याग्निसदनश्वासकासश्लीपदपीनसान् ॥

४३८ चविका पिप्पलीमूलं मरिचाल्पान्तरं गुणैः ।

४३९ चित्रकोऽग्निसमः पाके शोफार्शःकृमिकुष्ठहा ॥

४४० पञ्चकोलकमेतच्च मरिचं विना स्मृतम् ।

गुल्मप्लीहोदरानाहशूलघ्नं दीपनं परम् ॥१६६॥

( ४०४ ) ४९६ ( ४०५ ) ४९७ ( ४०६ ) ४९८ ( ४०७ ) ४९९ ( ४०८ ) ५०० ( ४०९ ) ५०१  
( ४१० ) ५०२ ( ४११ ) ५०३ ( ४१२ ) ५०४ ( ४१३ ) ५०५ ( ४१४ ) १०७० ( ४१५ ) १०७१  
( ४१६ ) १०७२ ( ४१७ ) १०७३ ( ४१८ ) १०७४ ( ४१९ ) १०७५ ( ४२० ) १०७६ ( ४२१ ) १०७७  
( ४२२ ) १०७८ ( ४२३ ) १०७९ ( ४२४ ) १०८० ( ४२५ ) १०८१ ( ४२६ ) १११२ ( ४२७ ) १०८३  
( ४२८ ) १०८४ ( ४२९ ) १०८५ - १०८६ ( ४३० ) १०८८ ( ४३१ ) १०८९ ( ४३२ ) १०९० ( ४३३ )  
१०९१ ( ४३४ ) १०९२ ( ४३५ ) १०९३ ( ४३६ ) १०९४ ( ४३७ ) १०९५ ( ४३८ ) १०९६ ( ४३९ )  
१०९७ ( ४४० ) १०९८



४४१ बिल्वकाश्मर्यतर्करीपाटलाटिण्डुर्कर्महत् ।  
जयेत्कपायतिकोष्णं पञ्चमूलं कफानिलौ ॥  
४४२ ह्रस्वं बृहत्पुंशुमतीद्वयगोक्षुरकैः स्मृतम् ।  
स्वादुपाकरसं नातिशीतोष्णं सर्वदोषजित् ॥  
४४३ बलापुनर्नवैरण्डशूर्पपर्णद्वयेन तु ।  
मध्यमं कफवातघ्नं नातिपित्तकरं सरम् ॥

४४४ अभीरुवीराजीवन्तीजीवकपर्पभकैः स्मृतम् ।  
जीवनाख्यं च चक्षुष्यं वृष्यं पित्तानिला-  
पहम् ॥ १७० ॥  
४४५ तृणाख्यं पित्तजिह्वर्भकासेक्षुशरशालिभिः ।  
४४६ शूकशिम्बीजपक्वान्नासंशकफलौपधैः ॥ १७१  
वर्गितैरन्नलेशोऽयमुक्तो नियोपयोगिकः ।

## अन्नरक्षा सप्तमोऽध्यायः ।

४४७ अथातोऽन्नरक्षाध्यायं व्याख्यास्यामः ।  
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥  
४४८ राजा राजगृहासन्ने प्राणचार्यं निवेशयेत् ।  
सर्वदा स भवत्येवं सर्वत्र प्रतिजागृविः ॥ १  
अन्नपानं विपाद्रक्षेद्विशेषेण महीपते ।  
योगक्षेमौ तदायुर्त्तो धर्माद्या यन्नियन्थनाः  
४४९ ओदनो विपवान् सान्द्रौ  
यात्यविस्त्राव्यतामिव ।  
चिरेण पच्यते पक्वो भवेत्पर्युषितोपमः ॥ ३  
मयूरकण्ठतुल्योष्मा मोहमूर्च्छाप्रसंकेकृत् ।  
हीयते वर्णगन्धाद्यैः क्लिघते चन्द्रकाचितः ॥  
४५० व्यञ्जनान्याशु शुष्यान्ति ध्यामकाथानि तत्र च  
हीनाऽतिरिक्ता विकृता छाया दृश्येते नैव वा  
फेनोर्ध्वराजीसीमन्ततन्तुबुद्बुदसम्भवः ।  
विच्छिन्नविरसा रागाः खण्डवाः शाकमासिपम्  
४५१ नीला राजा रसे, ताम्रा क्षीरे, दधानि दृश्यते ।  
इयावाऽऽपीताऽसिता तक्त्रे, घृते पानीयसन्निभा  
मस्तुनि स्यात्कपोताभा, राजा कृष्णा तुपोदके ।  
काली मद्याम्भसोः, क्षात्रे हरितैलेऽरुणोपमा ।  
३५२ पाकः फलानामामानां पकानां परिकोधनम् ॥ ८  
४५३ द्रव्याणामार्द्रशुष्काणां स्यातां म्लानिविवर्णते ।  
मृदूनां कठिनानां च भवेत्स्पर्शविपर्ययः ॥ ९ ॥  
४५४ मातृस्य स्फुटिताग्रत्वं म्लानिर्गन्धान्तरोद्भवः ।  
४५५ ध्याममण्डलता वस्त्रे, शदनं तन्तुपक्ष्मणाम् १०  
४५६ धातुमौक्तिककाष्ठाश्मरत्नादिषु मलाक्तता ।  
स्नेहस्पर्शप्रभाहानिः, सप्रभत्वं तु मृण्मये ११  
४५७ विषदः इयावशुष्कास्यो विलक्षो वीक्षते दिशः ।  
स्वेदवेपथुमांसस्तो भीतः स्खलति जृम्भते ॥ १२  
४५८ प्राप्यान्नं सविषं त्वग्निरेकावर्तः स्फुटयति ।  
शिखिकण्ठाभधूमाचिरनर्चिवोऽग्न्यन्धवान् ॥ १३  
४५९ त्रियन्ते मक्षिकाः प्राश्य काकः क्षामस्वरो भवत्  
उत्क्रोशन्ति च दृष्टैश्च्युक्तास्त्यहसारिकाः ॥ १४

हंसः प्रस्खलति ग्लानिर्जीवं जीवस्य जायते ।  
चकोरस्याऽक्षिवैराग्यं क्रौञ्चस्य स्थान्मदोदयः ॥  
कपोतपरभृदक्षचक्रवाका जहत्यसून् ।  
उद्वेगं याति मार्जारः शकुन्मुञ्चति घानरः ॥ १६  
हृष्येन्मयूरस्तदृष्ट्या मन्दतेजो भवेद्विषम् ।  
४६० इत्यन्नं विषवज्जात्वा त्यजेदेवं प्रयत्नतः ॥ १७  
यथा तेन विषघोरन्नपि न क्षुद्रजन्तवः ।  
४६१ सृष्टे तु कण्डुदाहोपाज्वरार्तिस्फोटसुखयः ॥ १८  
नखरोमच्युतिः शोफः सेकाद्या विषनाशनाः ।  
शक्तास्तत्र प्रलेपाश्च सेव्यचन्दनपदमकैः ॥ १९  
ससोमवलकतालीसपत्रकुष्ठामृतानतैः ।  
४६२ लालाजिह्वौष्ठयोर्जिह्वमृपा चामिचिमायनम् ॥  
दन्तहर्षो रसाज्जत्वं हनुस्तम्भश्च वक्त्रगो ।  
सेव्याद्यैस्तत्र गण्डूपाः सर्वे च विपाजिद्धितम् ॥  
४६३ आमाशयगते स्वेदमूर्च्छाऽऽभ्यानमदभ्रमाः ।  
रोमहर्षो वमिर्दाहश्चक्षुर्हृदयरोधनम् ॥ २२ ॥  
विन्दुमिश्राचयोऽङ्गानां  
४६४ पकाशयगते पुनः ।  
अनेकवर्णं वमति मूत्रयत्यातिसार्यते ॥ २३ ॥  
तन्द्रा कृशत्वं पाण्डुत्वमुदरं बलसंक्षयः ।  
४६५ तयोर्वान्तविरिक्तस्य हरिद्रे कटभौ गुडम् ॥ २४  
सिन्दुवारितनिष्पाववापिकाशतपार्विकाः ।  
तण्डुलीयकमूलानि कुक्कुटाण्डमवलगुजम् ॥ २५  
नावनाञ्जनपानेषु योजयेद्विषशान्तये ।  
४६६ विषभुक्ताय दद्याच्च शुद्धाद्योर्ध्वमधस्तथा ॥ २६ ॥  
सूक्ष्मं ताम्ररजः काले सक्षाद्रं हृदिशोधनम् ।  
४६७ शुद्धे हृदि ततः शाणं हेमचूर्णस्य दापयेत् ॥ २७  
न सज्जते हेमपाने पद्मपत्रेऽम्बुवद्विषम् ।  
जायते विपुलं चायुर्गरेऽप्येष विधिः स्मृतः ॥

— ० —

( ४४१ ) १०९९ ( ४४२ ) ११०० ( ४४३ ) ११०१ ( ४४४ ) ११०२ ( ४४५ ) ११०३ ( ४४६ ) ५०६  
( ४४७ ) ५५६ ( ४४८ ) ५७१ ( ४४९ ) ५७४ ( ४५० ) ५७५ ( ४५१ ) ५७६ ( ४५२ ) ५७७ ( ४५३ )  
५७८ ( ४५४ ) ५७९ ( ४५५ ) ५८० ( ४५६ ) ५८१ ( ४५७ ) ५८२ ( ४५८ ) ५८४ ५८५ ( ४५९ ) ५८७  
( ४६० ) ( ४६१ ) ५८९ ( ४६२ ) ५९० ( ४६३ ) ५९१ ( ४६४ ) ५९६ ( ४६५ ) ५९२ ( ४६६ )  
६७६ ( ४६७ ) ६७७



४६८ विरुद्धमपि चाहारं विद्याद्विपगरोपमम् ।  
 ४६९ आनुपमामिषं मापक्षौद्रक्षीरविरुद्धकैः ॥ २९ ॥  
 विरुध्यते सह विसैर्मूलकेन गुडेन वा ।  
 ४७० विशेषात्पयसा मत्स्या  
 ४७१ मत्स्येष्वपि चिलीचिमः ॥  
 ४७२ विरुद्धमम्लं पयसा सह सर्वं फलं तथा ।  
 तद्वत्कुलत्थवरककण्डूगुवज्जुमकुष्ठकाः ॥ ३१ ॥  
 ४७३ भक्षयित्वा हरितकं मूलकादि पयस्यजेत् ।  
 ४७४ वाराहं श्वाविधा नाद्यात्  
 ४७५ दध्ना पृषतकुक्कुटौ ॥ ३२  
 ४७६ आममांसानि पित्तेन ।  
 ४७७ माषसूपेन मूलकम्  
 ४७८ अवि कुसुम्भशाकेन  
 ४७९ विसः सह विरुद्धकम् ॥ ३३  
 ४८० माषसूपगुडक्षीरदध्याज्यैर्लघुं फलम् ।  
 ४८१ फलं कदल्यास्तक्रेण दध्ना तालफलेन वा ॥ ३४  
 ४८२ कणोषणाभ्यां मधुना काकमार्चौ गुडेन वा ।  
 ४८३ सिद्धां वा मत्स्यपचने पचने नागरस्य वा ॥ ३५  
 सिद्धामन्यत्र वा पात्रे कामात्तामुषितां निशाम् ।  
 मत्स्यनिस्तलनञ्जैहसाधिताः पिप्पलीस्यजेत् ॥  
 ४८४ कांसे दशाहमुषितं सर्पिः  
 ४८५ उष्णं त्वरुक्करे ।  
 ४८६ भासो विरुध्यते शूल्यः  
 ४८७ कम्पिलस्तक्रसाधितः ॥  
 ४८८ ऐक्यं पायससुराकृशराः परिवर्जयेत् ।  
 ४८९ मधुसर्पिर्वसातैलपानीयानि द्विशास्त्रिषः ॥ ३६ ॥  
 एकत्र वा समांशानि विरुध्यन्ते परस्परम् ।  
 ४९० भिन्नांशे अपि मध्वाज्ये दिव्यवार्यनुपानतः ॥  
 ४९१ मधुपुष्करबीजं च मधुमैरेयशार्करम् ।  
 ४९२ मन्थानुपानः क्षैरेयो  
 ४९३ हारिद्रः कटुतैलवान् ॥ ४०  
 ४९४ उपोदकातिसाराय तिलकल्केन साधिता ।  
 ४९५ बलाका वारुणीयुक्ता कुल्माषैश्च विरुध्यते ॥  
 भृष्टा वराहवसया सैव सद्यो निहन्त्यसून् ।  
 ४९६ तद्वत्तिक्तिरिपत्राढ्यगोधालावकपिञ्जलाः ॥ ४२  
 ऐरण्डेनाग्निना सिद्धास्तत्तैलेन विमूर्छिताः ।  
 ४९७ हारीतमांसं हारिद्रशूलकप्रोतपाचितम् ॥ ४३ ॥  
 हारिद्रवह्निना सद्यो व्यापादयति जीवितम् ।  
 भस्मपांशुपरिष्वस्तं तदेव च समाक्षिकम् ॥ ४४

४९८ यत्किञ्चिदोषमुत्कृश्य न हरेत्तत्समासतः ।  
 विरुद्धं  
 ४९९ शुद्धिरेष्टा शमो वा तद्विरोधिभिः ॥  
 द्रव्यैस्तैरेव वा पूर्वं शरीरस्याऽभिसंस्कृतिः ।  
 ५०० म्यायामस्त्रिधदीप्ताम्रिवयःस्थलबलशालिनाम् ।  
 विरोध्यपि न पीडयै सात्प्रमर्षं च भोजनम् ।  
 ५०१ पादेनापथ्यमभ्यस्तं पादपादेन वा लजेत् ॥ ४७  
 निषेवेत हितं तद्वदेकद्विध्यन्तराकृतम् ।  
 अपथ्यमपि हि त्यक्तं शीलितं पथ्यमेव वा ॥ ४८  
 सात्प्रसात्प्रविकाराय जायते सहसाऽन्यथा ।  
 ५०२ क्रमेणापचिता दोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः ॥  
 नाप्नुवन्ति पुनर्भावमप्रकम्प्या भवन्ति च ।  
 अत्यन्तसन्निधानानां दोषाणां दूषणात्मनाम् ॥  
 अहितैर्दूषणं भूयो न विद्वान् कर्तुमर्हति ।  
 ५०३ आहारशयनाब्रह्मचर्यैर्युक्त्या प्रयोजितैः ॥  
 शरीरं धार्यते नित्यमागारमिव धारणैः ।  
 आहारो वर्णितस्तत्र तत्र तत्र च वक्ष्यते ॥ ५२ ॥  
 ५०४ निद्रायत्तं सुखं दुःखं पट्टिः काश्यं बलाबलम् ।  
 वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥  
 ५०५ अकालेऽतिप्रसङ्गाच्च न च निद्रा निषेविता ।  
 सुखायुषी पराकुर्यात्कालरात्रिरिवाऽपरा ॥ ५४ ॥  
 ५०६ रात्रौ जागरणं रूक्षं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ।  
 अरुक्षमनभिर्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ॥  
 ५०७ ग्रन्थि वायुचयादानरौक्ष्यराग्यल्पभावतः ।  
 दिवास्वप्नो हितः  
 ५०८ अन्यस्मिन्कफापित्तकरो हि सः ॥  
 ५०९ मुक्त्वा तु भाष्ययानाञ्चमद्यस्त्रीभारकर्मभिः ।  
 क्रोधशोकभयैः क्लान्तान् श्वासाहिष्मातिसारिणः  
 वृद्धबालाबलक्षणक्षततृदशूलपीडितान् ।  
 अजीर्णाभिहतोन्मत्तान् दिवास्वप्नोचितानपि ॥  
 धातुसाम्यं तथा ह्येषां श्लेष्मा चाऽङ्गानि पुण्यति  
 ५१० बहुमेदःकफाः स्वप्युः स्नेहनित्याश्च नाऽहनि ॥  
 ५११ विपार्तः कण्ठरोगी च नैव जातु निशास्वपि ।  
 ५१२ अकालशयनान्मोहज्वरस्तैमित्यपीनसाः ॥ ६० ॥  
 शिरोरुक्शोकहृत्सासत्रोत्तरोधाग्निमन्दताः ।  
 ५१३ तत्रोपवासवमनस्वेदनावनमौषधम् ॥ ६१ ॥  
 योजयेदतिनिद्रायां तीक्ष्णं प्रच्छेदनाञ्जनम् ।  
 नावनं लङ्घनं चिन्तां व्यवायं शोकभीक्रुधः ६२  
 ५१४ एभिरेव च निद्राया नाशः श्लेष्मातिसंक्षयात् ।

( ४६८ ) ( ४६९ ) ६८७ ( ४७० ) ६८८ ( ४७१ ) ६८९ ( ४७२ ) ६९० ( ४७३ ) ६९१  
 ( ४७४ ) ६९४ ( ४७५ ) ६९६ ( ४७६ ) ६९५ ( ४७७ ) ७०० ( ४७८ ) ६९७ ( ४७९ ) ७०४ ( ४८० ) ७०५  
 ( ४८१ ) ७०६ ( ४८२ ) ७०७ ( ४८३ ) ७०८ ( ४८४ ) ७०९ ( ४८५ ) ७१० ( ४८६ ) ७१२ ( ४८७ ) ७११  
 ( ४८८ ) ७१३ ( ४८९ ) ७१४ ( ४९० ) ७१५ ( ४९१ ) ७१६ ( ४९२ ) ७१८ ( ४९३ ) ७१७ ( ४९४ ) ७१९  
 ( ४९५ ) ७२० ( ४९६ ) ७२१ ( ४९७ ) ७२२ ( ४९८ ) ७२९ ( ४९९ ) ७३४ ( ५०० ) ७३५  
 ( ५०१ ) ७३७ ( ५०२ ) ७३८ ( ५०३ ) ७३९ ( ५०४ ) ७४३ ( ५०५ ) ७४४ ( ५०६ ) ७४६ ( ५०७ ) ७४७  
 ( ५०८ ) ७४८ ( ५०९ ) ७४९ ( ५१० ) ७५० ( ५११ ) ७५१ ( ५१२ ) ७५२ ( ५१३ ) ७५४ ( ५१४ ) ७५५



- ५१५ निद्रानाशादङ्गमर्दशिरोगैरवजम्भिकाः ॥ ६३ ॥  
 जाड्यग्लानिभ्रमापक्तितन्द्रारोगाश्च वातजाः ।  
 ५१६ यथाकालमतो निद्रां रात्रौ सेवेत सात्म्यतः ॥  
 ५१७ असात्म्याज्जागरादर्थं प्रातः स्वप्यादभुक्तवान्  
 ५१८ शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु क्षीरमद्यरसान् दधि ॥ ६५ ॥  
 अभ्यङ्गोद्वर्तनस्नानमूर्धकणार्क्षितर्पणम् ।  
 कान्ताबाहुलताश्लेषो निर्वृतिः कृतकृत्यता ॥ ६६ ॥  
 मनोनुकूला विषयाः कामं निद्रासुखप्रदाः ।  
 ५१९ ब्रह्मचर्यरतेर्ग्राभ्यसुखनिस्पृहचेतसः ॥ ६७ ॥  
 निद्रा सन्तोषवृत्तस्य स्वं कालं नातिवर्तते ।  
 ५२० ग्राह्यप्रथमे त्यजेन्नारीमनुत्तानां रजस्वलाम् ॥ ६८ ॥  
 अप्रियामप्रियाचारां दुष्टसङ्कीर्णमेहनाम् ।  
 अतिस्थूलकृशां सूतां गर्भिणीमन्ययोषितम् ॥  
 वर्णिनीमन्ययोनिं च गुरुदेवनृपालयम् ।  
 चैत्यश्मशानाऽयतनचत्वराम्बुचतुष्पथम् ॥ ७० ॥  
 पर्वाण्यनङ्गं दिवसं शिरोहृदयताडनम् ।

- अत्याशितोऽधृतिः क्षुद्धान् दुःस्थिताङ्गः पिपासितः  
 बालो वृद्धोऽन्यवेगार्तस्य जेद्वेद्वेगो च मैथुनम् ।  
 ५२१ सेवेत कामतः कामं वृत्तो वाजीकृतां हिमे ॥ ७२ ॥  
 श्रवहाद्वसन्तशरदोः पक्षाद्वर्षानि दाघयोः ।  
 ५२२ भ्रमकुमोर्दुर्बल्यबलधात्विन्द्रियक्षयः ॥ ७३ ॥  
 अपर्वमरणं च स्यादन्यथा गच्छतः स्त्रियम् ।  
 ५२३ स्मृतिमेधायुरारोग्यपुष्टान्द्रियशोबलैः ।  
 अधिका मन्दजरसो भवन्ति स्त्रीषु संयताः ॥ ७४ ॥  
 ५२४ स्नानानुलेपनहिमानिलखण्डखाद्य-  
 शीताम्बुदुग्धतस्यूपसुराप्रसन्नाः ।  
 सेवेत चानुशयनं विरतो रतस्य  
 तस्यैवमाशु वपुषः पुनरेति धाम ॥ ७५ ॥  
 ५२५ श्रुतचारितसमृद्धे कर्मदक्षे दयालो  
 भिषाजि निरनुबन्धं देहरक्षां निवेद्य ।  
 भवति विपुलतेजः स्वास्थ्यकीर्तिप्रभावः  
 स्वकुशलफलभोगी भूमिपालश्चिरायुः ७६

### मात्राशीतीयोऽष्टमोऽध्यायः ।

- ५२६ अथातो मात्राशीतीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।  
 इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।  
 ५२७ मात्राशी सर्वकालं स्यान्मात्रा ह्यग्नेः प्रवर्तिका  
 ५२८ मात्रां द्रव्याण्यपेक्षन्ते गुरुण्यपि लघून्पि ॥ १ ॥  
 ५२९ गुरुणामर्षसौहित्यं लघूनां नातिवृत्ता ।  
 मात्रा प्रमाणं निर्दिष्टं सुखं यावद्विजीर्यति ॥ २ ॥  
 ५३० भोजनं हनिमात्रं तु न बलोपचर्यो जस ।  
 सर्वेषां वातरोगाणां हेतुतां च प्रपद्यते ॥ ३ ॥  
 ५३१ अतिमात्रं पुनः सर्वानाशु दोषान् प्रकोपयेत् ।  
 पीड्यमाना हि वाताद्या युगपत्तेन कोपिताः ।  
 ५३२ आमैनाज्जेन दुष्टेन तदेवाविश्य कुर्वते ।  
 विष्टम्भयन्तोऽलसकं  
 ५३३ व्यावयन्तो विषूचिकाम्  
 अधरोत्तरमार्गाभ्यां सहस्रैवाजितात्मनः ।  
 ५३४ प्रयाति नोर्ध्वं नाधस्तादाहारा न च पच्यते ॥  
 आमाशयेऽलसीभूतस्तेन सोऽलसकः स्मृतः ।  
 ५३५ विविधैर्वेदनोद्भेदैर्वाद्यादिभृशकोपतः ॥ ७ ॥  
 सूचीभिरिव गात्राणि विष्यतीति विषूचिका ।  
 ५३६ तत्र शूलभ्रमाऽनाहकम्पस्तम्भादयोऽनिलात् ॥  
 ५३७ पित्ताज्वरातिसारान्तदाहवृद्धप्रलयादयः ।  
 ५३८ कफाच्छर्द्यङ्गुरुतावाक्सङ्गर्ष्ठीवनादयः ॥ ९ ॥  
 ५३९ विशेषाद्बलस्याऽल्पवर्धेनैवाविधारिणः ।

- पीडितं मारुतेनाजं श्लेष्मणा रुद्धमन्तरा ॥ १० ॥  
 अलसं क्षोभितं दोषैः शल्यत्वेनैव सांस्थितम् ।  
 शूलादीन्कुरुते तीव्रांश्छर्षतीसारवर्जितान् ॥ ११ ॥  
 सोऽलसः  
 ५४० अत्यर्थदुष्टास्तु दोषा दुष्टामबद्धाः ।  
 यान्तस्त्रियक्तनुं सर्वां दण्डवत्तत्संभयन्ति चेत् ॥  
 दण्डकालसकं नाम तं त्यजेदाशुकारिणम् ॥  
 ५४१ विरुद्धाभ्यशनाजीर्णशीलिनो विषलक्षणम् ॥  
 आमदोषं महाघोरं वज्रयेद्विषलङ्घकम् ।  
 विषरूपाशुकारित्वाद्द्विरुद्धोपक्रमत्वतः ॥ १४ ॥  
 ५४२ अथाऽऽमलसभूतं साध्यं त्वरितमुल्लिखेत् ।  
 पीत्वा सोमप्रापदुफलं वार्युष्णं योजयेत्ततः ॥ १५ ॥  
 ५४३ स्वेदनं फलवर्ति च मलवातानुलोमनीम् ।  
 ५४४ नाम्यमानानि चाङ्गानि भृशं शिवञ्चानि वेष्टयेत्  
 ५४५ विषूच्यामतिबुद्ध्यां पाण्योर्दाहः प्रशस्यते ।  
 ५४६ तदहश्चोपवास्येन विरिक्तवदुपाचरेत् ॥ १७ ॥  
 ५४७ तत्रातिरिपि नाजीर्णो पिबेच्छूलघ्नमौषधम् ।  
 आमसन्त्राऽनलो नालं पक्तुं दोषौषधाशनम् ॥  
 ५४८ निहन्त्यादपि चैतेषां विभ्रमः सहसाऽऽतुरम् ।  
 ५४९ जीर्णाशने तु मैषज्यं युज्ययात् स्तब्धगुरुदरे ॥  
 दोषशेषस्य पाकार्थमग्नेः सन्धुक्षणाय च ।  
 ५५० शान्तिरामविकाराणां भवन्ति त्वपतर्पणात् २०

( ५१५ ) ७५६ ( ५१६ ) ७५९ ( ५१७ ) ७६० ( ५१८ ) ७६१ ( ५१९ ) ७६२ ( ५२० ) ७६५,  
 ७६८, ७७९-७८० ( ५२२ ) ७७८ ( ५२३ ) ( ५२४ ) ७७४ ( ५२६ ) ९४३ ( ५२७ ) ९४४ ( ५२८ ) ९४५  
 ( ५२९ ) ९४७ ( ५३० ) ९५२ ( ५३१ ) ९५३ ( ५३२ ) ९५४ ( ५३३ ) ९५५ ( ५३४ ) ९५६  
 ( ५३५ ) ९५७ ( ५३६ ) ९५८ ( ५३७ ) ९५९ ( ५३८ ) ९६० ( ५३९ ) ९६१ ( ५४० ) ९६२  
 ( ५४१ ) ९६३ ( ५४२ ) ९६६ ( ५४३ ) ९६८ ( ५४४ ) ९७६ ( ५४५ ) ९७७ ( ५४६ ) ९८१  
 ( ५४७ ) ९८३ ( ५४८ ) ९८४ ( ५४९ ) ९८९ ( ५५० ) ९८५



५५१ त्रिविधं त्रिविधे दोषे तत्समीक्ष्य प्रयोजयेत् ।  
 ५५२ तत्राऽप्ये लघनं पथ्यं मध्ये लङ्घनपाचनम् ॥ २१  
 ५३५ प्रभूते शोधनं तद्धि मूलादुन्मूलयेन्मलान् ।  
 ५५५ एवमन्यानापि व्याधीन् स्वनिदानविपर्ययात् ॥  
 चिकित्सेत् अनुबन्धे तु सति हेतुविपर्ययम् ।  
 त्यक्त्वा यथायथं वैद्यो युञ्ज्याद्याधि विपर्ययम् ॥  
 तदर्थकारि वां पके दोषे त्विद्धे च पावके ।  
 ५५७ हितमभ्यञ्जनस्नेहपानवस्त्यादियुक्तितः ॥ २४  
 ५५८ अजीर्णं च कफादामं तत्र शोफोऽक्षिगण्डयोः ।  
 सद्यो भुक्त इवोद्गारः प्रसेकोत्केशगौरवम् ॥ २५  
 ५५९ विष्टब्धमनिलाच्छूलविबन्धाध्मानसादकृत् ।  
 ५६० पित्ताद्विदग्धं तृणमोहभ्राम्भोद्गारदाहकृत् ॥  
 ५६१ लङ्घनं कार्यमामे तु विष्टब्धे स्वेदनं भृशम् ।  
 विदग्धे वमनं यद्वा यथावस्थं हितं भजेत् ॥  
 ५६२ गरीयसो भवेल्लीनादामादेव विलाम्बिका ।  
 कफवातानुबद्धाऽऽमलङ्का तत्समसाधना ॥ २८  
 ५६३ अश्रद्धा हृद्यथा शुद्धेऽप्युद्गारे रसशेषतः ।  
 शयीत किञ्चिदेवात्र सर्वश्चानाशितो दिवा ॥  
 ५६४ स्वप्यादजीर्णं सञ्जातबुभुक्षोऽध्यान्मितं लघु ।  
 ५६५ विबन्धोऽतिप्रवृत्तिर्वा ग्लानिमांरुतमूढता ॥ ३०  
 अजीर्णलिङ्गं सामान्यं विष्टम्भो गौरवं भ्रमः ।  
 ५६७ न चातिमात्रमेवात्रमामदोषाय केवलम् ॥ ३१  
 द्विष्टविष्टम्भिदग्धमगुरुरुक्षहिमाशुचि ।  
 विदाहि शुष्कमत्यम्बुप्लुतं चान्नं न जीर्यति ॥  
 उपतप्तेन मुक्तं च शोकक्रोधक्षुधादिभिः ।  
 ५६८ मिश्रं पथ्यमपथ्यं च भुक्तं समशनं मतम् ॥ ३३  
 ५६९ विद्यादध्यशनं भूयो भुक्तस्योपरि भोजनम् ॥  
 ५७० अकाले बहु चाल्पं वा भुक्तं तु विपमाशनम् ॥  
 ५७१ त्रीण्यप्येतानि मृत्युं वा घोरान् व्याधीन्सृ-  
 जन्ति वा ।  
 ५७२ काले सात्त्यं शुचि हितं स्निग्धोष्णं लघु तन्मनाः  
 पदसं मधुरमायं नातिद्रुतविलम्बितम् ।  
 स्नातः क्षुद्धान् विविक्तस्थो धौतपादकराननः ॥  
 तर्पयित्वा पितृन् देवानतिथीन् बालकान्गुरुन् ।  
 प्रत्यवेक्ष्य तिरश्चोऽपि प्रतिपन्नपरिग्रहान् ॥ ३७  
 समीक्ष्य सम्यगात्मानमनिन्दन्नमुवन् द्रवम् ।  
 दृष्टमिष्टैः सहाश्रीयाच्छुचि भक्तजनाहृतम् ॥

५७३ भोजनं तृणकेशादिजुष्टमुष्णीकृतं पुनः ।  
 शाकावरान्नभूयिष्ठमत्युष्णलवणं त्यजेत् ॥ ३९  
 ५७४ किलाटदधिकूर्चिकाक्षारशुक्ताममूलकम् ।  
 कृशशुष्कवराहाविगोमत्स्यमहिषामिषम् ॥  
 मापनिष्पावशालकबिसपिष्टविरूढकम् ।  
 शुष्कशकानि यवकान् फाणितं च न शीलयेत्  
 ५७५ शीलयेच्छालिगोधूमयवपाटिकजाङ्गलम् ।  
 सुनिपण्णकजीवन्तीबालमलकवास्तुकन् ॥ ४२ ॥  
 पथ्यामलकमृद्वीकापटोलीमुद्गशर्कराः ।  
 घृतदिव्योदकक्षीरक्षौद्रदाडिमसैन्धवम् ॥ ४३ ॥  
 त्रिफलां मधुसर्पिर्भ्यां निशि नेत्रत्रलाय च ।  
 स्वास्थ्यानुवृत्तिकृद्यच्च रोगोच्छेदकरं च यत् ॥  
 विसेशुमोचचोचान्नमोदकोत्कारिकादिकम् ।  
 ५७६ अद्यादद्रव्यं गुरु स्निग्धं स्वादु मन्दं स्थिरं पुरः ॥  
 ५७७ विपरीतमतश्चान्ते मध्येऽम्ललवणोत्कटम् ।  
 ५७८ अन्नेन कुक्षेर्द्वांशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ॥ ४६ ॥  
 आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयत् ।  
 ५८० अनुपानं हिमं वारि यवगोधूमयोहितम् ॥ ४७  
 ५८१ दध्नि मद्ये विषे क्षौद्रे कोष्णे पिटमयेषु च ।  
 ५८२ शाकमुद्रादिविकृतौ मस्तुतक्राम्लकाजिकम् ॥  
 ५८३ सुरा कृशानां पुष्टयर्थं स्थूलानां तु मधूदकम् ।  
 ५८४ शोषे मांसरसो मद्यं मांसे स्वल्पे च पावके ॥  
 ५८५ व्याध्यौपधाध्वभाप्यस्त्रीलङ्घनातपकर्मभिः ।  
 क्षीणे वृद्धे च बाले च पयः पथ्यं यथाऽमृतम् ॥  
 ५८८ विपरीतं यदन्नस्य गुणैः स्यादविरोधि च ।  
 अनुपानं समासेन सर्वदा तत्प्रशस्यते ॥ ५१ ॥  
 ५८९ अनुपानं करोत्यूर्जो तृप्तिं व्याप्तिं दृढाङ्गताम् ।  
 अन्नसंघातशैथिल्यविकृतिजरणानि च ॥ ५२  
 ५९० नोर्ध्वजत्रुगदश्वासकासोरःक्षतपीनसे ।  
 गतिभाष्यप्रसङ्गे च स्वरभेदे च तद्धितम् ॥ ५३  
 ५९१ प्रक्लिन्नदेहमेहाक्षिगलरोगग्रणातुराः ।  
 पानं त्यजेयुः सर्वश्च भाष्याध्वशयनं त्यजेत् ।  
 पतिवा भुक्त्वाऽऽतपं बन्धि यानं झुवनवाहनम्  
 ५९३ प्रसृष्टे विष्मूत्रे हृदि सुविमले दोषे स्वपथगे  
 विशुद्धे चोद्गारे क्षुद्रपगमने वातेऽनुसरति ।  
 तथाऽन्नावुद्रिके विशदकरणे देहे च सुलघौ  
 प्रयुज्जीताहारं विधिनियमितः कालः स हि मतः

( ५५१ ) ९८६ ( ५५२ ) ९८७ ( ५५३ ) ९८८ ( ५५४ ) ९८९ ( ५५५ ) ९९१ ( ५५६ ) ९९२  
 ( ५५७ ) ९९३ ( ५५८ ) ९९९ ( ५५९ ) १००० ( ५६० ) १००१ ( ५६१ ) १००२ ( ५६२ ) १००३  
 ( ५६३ ) १००४ ( ५६४ ) ७४९ ( ५६५ ) १००४ ( ५६६ ) ८५० ( ५६७ ) ९६५ ( ५६८ ) ८७२ ( ५६९ ) ८७३  
 ( ५७० ) ८७५ ( ५७१ ) स. स. ४६.५०८ ( ५७२ ) ८५४, ८५७ ( ५७३ ) ९२६ ( ५७४ ) ९२७ ( ५७५ ) ९२८  
 ( ५७६ ) ८८६ ( ५७७ ) ८८८ ( ५७८ ) ८८७ ( ५७९ ) ९३० ( ५८० ) ८९१ ( ५८१ ) ८९२ ( ५८२ )  
 ८९९, ९०० ( ५८३ ) ९०८ ( ५८४ ) ९०९ ( ५८५ ) ८९५ ( ५८६ ) ९१० ( ५८७ ) ८९४  
 ( ५८८ ) ९११ ( ५८९ ) ९१२ ( ५९० ) ९१३ ( ५९१ ) ९१६ ( ५९२ ) ९१५ ( ५९३ ) ८५१, ८५२



पुण्यपत्तनस्थायुर्वेदविद्यालयप्रधानाध्यापक—पण्डितरामचन्द्रशास्त्रिकिञ्चवडेकरेण प्रतिसंस्कृते  
प्रभाटिप्पण्या च परिष्कृते

# अष्टाङ्गसङ्ग्रहसूत्रस्थाने

## स्वस्थवृत्तपरिशिष्टम् ।

### स्वस्थाधिकारः १

( वृन्दमाधवविरचितः सटीकः )

स्वास्थ्यरक्षणस्योपादेयतामाह—

१-धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् ॥

रोगास्तस्यापहर्तारः श्रेयसो जीवितस्य च (1) ॥१॥

१-आरोग्यं धातुसाम्यम् । मूलमुत्तममिति । प्रधानं कारणम् । आरोग्ये सति धर्माद्यनुष्ठानसाधर्म्यात् । तस्येति । आरोग्यस्य । आरोग्यापहारश्च रोगाणामुत्पाद एव । उत्पन्ना रोगा अपगता आरोग्यम् । श्रेयसो जीवितस्य चेति । श्रेयो यज्जीवितं सुखहेतुतया हितत्वेन तस्य जीवितस्थापहर्तारः । अश्रेयो यज्जीवितं पुनर्दुःखहेतुतयाऽहितत्वेन चानुपादेयमतस्तदपहारो नोक्तः । किंवा श्रेयसोऽभ्युदयस्य जीवितस्य वाऽपहन्तार इति व्याख्येयम् ॥ १ ॥

२-तस्मादात्मवता नित्यमाहाराचारभेषजम् ॥

धर्मिता तदनुष्ठेयं स्वास्थ्यं येनानुवर्तते (2) ॥२॥

२-सुगमम् ॥ २ ॥

स्वस्थ एव कथं श्रेय इत्याह—

३-समदोषः समाग्निश्च समधातुमलक्रियः ॥

प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते (3) ॥३॥

३-समा अक्षीणवृद्धादोषा यस्य स समदोषः । समदोषत्वं यथापि तत्त्वहोरात्राहारावस्थाकृतं तदोषवैषम्यस्य नित्यानुगतत्वाच्च संभवाति तथाऽप्यल्पत्वेनाव्यपदेशादिह व्यपदेश्य-दोषवैषम्यांवरहेण समदोषत्वं ग्राह्यम् । अत्र एव स्वस्थ इत्यभिधीयत इत्युक्तम् । इत्थंभूतो व्यपदेशश्च दोषवैषम्य-वान्स्वस्थो गृह्यत इत्यर्थः । किंवा, ऋत्वादिजं दोषवैषम्यमनागताबाधप्रतिषेधः । स्वस्थवृत्तं च यथा वा प्रयुज्जानस्य न भवत्येव । अन्यथा तस्य वैषम्यं स्यात् । स्व आत्मनि प्रकृतौ स्वभावे च तिष्ठतीति स्वस्थः । समदोषत्वमेव कृतो ज्ञायत इत्याह—समाग्निश्च समधातुमलक्रिय इति । (4) धातु-शब्देन चेहोपधातूनामपि (5) ग्रहणम् । क्रियाग्रहणमिह समक्रियैव धातुमलानां (6) परोक्षाणां प्रायः साम्यं गम्यत इति सूचनार्थम् । अग्न्यादिसमतयैव दोषाः समा लक्ष्यन्ते । समाग्निस्त्वाद्यन्तर्हितार्थत्वेन दुर्विज्ञानं कथं श्रेयमित्याह—प्रसन्नात्मेन्द्रियमना इति । अत्राऽऽत्मा संसारो ग्राह्य इति परमात्मनो निर्विकारत्वात्समुदायोऽन्यपदार्थः । आत्मादि-प्रसन्नता च दुःखरूपाग्न्यादिवैषम्यविरहे सति भवति ।

आत्मादिप्रसन्नता स्वात्मानि व्यक्तैव परात्मानि, पश्चादव-गन्तव्या । आत्मादित्रितयामिधानं च त्रिभिरेव मिलितैर्न दुःखताज्ञानरूपं प्रसादयते । यदुक्तम्—आत्मज्ञः करणैर्योगी ज्ञानं तस्य प्रवर्तत इति । अत्र करणैरिति ज्ञातृमनःसाहि-तैरिन्द्रियायैः । अनेन च व्याख्याक्रमेण यदुच्यते सम-दोषत्वेनैव लब्धमग्न्यादिसाम्यं तर्हि पुनरुच्यत इति वाच्यं तत्रावतरति । एतेन प्रसन्नात्मेन्द्रियमनस्त्वमेव स्वस्थलक्षणं समदोषत्वादि वैद्यकसिद्धान्ते यदुक्तत्वेन तत्परिकरतयाऽ-भिहितमिति प्रयुज्यते । अन्ये त्वाहुः—समदोषत्वमेव स्वस्थलक्षणं समदोषत्वेनैव सममित्वादिविशेषणानां लब्धानां यत्पुनरभिधानं तदभिधातुमलामनश्चिन्द्रियाणां प्रतिपत्त्य-पेक्षानिकित्साविशेषसूचनार्थम् । तेनाग्न्यपेक्षया मात्रावह-ध्वन्नोपयोगो गुर्वितिमात्रपरित्यागश्च सूचितः । तथा रसादि-दुष्टयपेक्षया द्रव्यप्रभावेन यतरसादिदुर्बिधिविधिरात्महितपुष्पा-भिधानं मनस्करक्षीरधृतादिप्रयोगस्तथेन्द्रियहितचक्षुष्यादि-विधिश्च सूचितो भवतीति । एतत्तु नातिमनोहरं लक्षण-वसरानुपयुक्तत्वात् । शास्त्रे च बहुधा प्रतिपादितत्वादिति ।

अथ सोमटिप्पण्यव्याख्या — दोषादिसाम्यकार्यभूतं स्वास्थ्यमाह—समदोष इत्यादि । ननु द्विविधेऽपि काले नित्यदोषचयाद्यनुबन्धात्कथं समदोषत्वं नित्यमेवाऽऽ-हिके प्रातः कफः प्रकृष्यति मध्याह्ने पित्तमित्यादि । आतंवेऽपि हेमन्ते कफक्षीयते वसन्ते च कुप्यतीत्यादि । आवास्थिके च काले बाल्ये विवर्धते श्लेष्मेत्याद्युक्तत्वात् । सत्यम् । दोषचयादेरल्पत्वादतद्व्यपदेश एकतण्डुलान्यवहारेऽ-नशनव्यपदेशवत् । दोषसाम्येनैवाग्न्यादिसाम्यं लब्धं तर्हि पृथग्भिधानेनेति चेत् । अत्रोच्यते । न दोषैरेव समाग्न्यादयो भवन्ति पृथक्चिकित्सितत्वात् । तथा हि सर्पिरजापयश्च पित्तहरमप्याग्निं वर्धयति । श्रीमान्माधवः प्राह—

लब्धाग्ने समदोषत्वे समाग्नित्वादयस्तदा  
पृथगुक्ताः किमर्थं ते तत्किमेतान्निरर्थकम्  
समापत्ते च—

दोषेभ्यस्ते यतो भिन्नाः पृथगुक्ता अतस्तु ते । इति  
अनेन प्रत्यक्षेण लिङ्गेन दोषादिसाम्यमनुमीयते

1 च. सू. १. १५-१६. 2 च. सू. ५. १३. 3 लु. सू. १५. ४४-उ. ६४. ३. 4 रसासङ्गमांसेदास्थिमज्जशुकाणि धातवः । 5 स्तन्यं रजो वंसा स्वेदो दन्ताः केशास्तथैव च । ओजश्च सप्तधातूनां क्रमात्सप्तोपधातवः ॥ 6 कफः पित्तं मलाः खेपु प्रस्वेदो नखरोम च । स्नेहोऽक्षित्वविशामोजो धातूनां क्रमशो मलाः ॥



समधातुमलक्रिय इति । समा धातूनां मलानां क्रिया च यस्या । क्रिया बायोः प्रसन्दनादिकर्म(1)पित्तस्य पक्त्वादि(2) कफस्य संश्लेषणादि(3)रसादीनां प्रणिनादि(4)। पुरीषादीनामुपस्तम्भादि(5)। यावदोजसः स्थिरोपचयादि(6)। अथवा समा धातवः समा मलाः समाः क्रियाश्च । तत्र क्रिया काय-वाङ्मानसी चेष्टा । प्रसन्नान्यात्मोन्द्रियमनोसि यस्य स तथा । आत्मशब्देन देहोऽभिप्रेतः केवलस्याऽऽत्मनो निर्विकारत्वात् । कर्मेन्द्रियाणां बुद्धीन्द्रियाणां च संप्रति स्वविषयग्रहणम् । मनस्त्विन्द्रियानुग्राहकम् । ननु समदोषवचनेनैव समाश्रितं लभ्यते दोषदुष्टिनान्तरीयकत्वात् । अश्लुष्टेन समधातुमलक्रियावचनमप्यनर्थकम् । धातूनां दोषा एव दुष्टा दूषयितारः । मलानामपि सङ्कोतसर्गा यथाकालं दोषसाम्यवचनेनैव । एवमात्मादिप्रसन्नवचनेनाप्यलम् । आत्माऽत्रापि मते देहः । अन्ये कर्मात्मा बद्धः पुरुष इत्याहुः । तस्य निर्विकारस्यापि शरीरगुणदोषाभ्यां पटुत्वापटुत्वमाचार्यैर्वहु-धोक्तम् । स च दोषधातुमलसंघातः । न च तदतिरिक्तेणान्यानीन्द्रियाणि । अथ व्यतिरिक्तानि । तथाऽप्याश्रय-दुष्टिनान्तरीयकत्वात्तद्विकारस्य कुब्जाविकारे तदाश्रितचित्र-विकारवत् । मनोग्रहणमपि न कर्तव्यं तस्यापीन्द्रियत्वात् । अथवा मनःप्रसन्नैवेन्द्रियप्रसादो विपर्यये तत्प्रसादाभावात् । तस्मादसांप्रतमेव तल्लक्षणं समदोषवचनमेवास्तु । अथवा तदपि न वक्तव्यं वैषम्यहेतुसंतानस्याऽऽहोरात्रिकस्याऽऽतवस्य च नित्यानुपपत्तत्वात् । अत्र समाधीयते-यथा हि वैषम्यहेतु-संतानस्य सदाऽनुपपत्तिस्तथा साम्यहेतुविध्युपन्या-सोऽपि । आहोरात्रिकस्याऽऽतवस्य चानागताबाधप्रतिषेध-नीय (7) ऋतुचर्याध्याये च (8) साम्यहेतुविषेरुक्तत्वात् । यच्चोक्तं समदोषवचनेनैव समाश्रितं लभ्यते तत्र, पित्तस्य व्यतिरिक्त एवाग्निः, तीक्ष्णः पित्तेनैति (9) वचनात् । एतच्च ब्रह्मप्रश्ने व्याख्यास्यामः (10) । लब्धेऽपि हि दोषसाम्यवचनेन समाश्रित्वे पुनर्वचनमुभयोरभिदोषयोरन्योन्यानुविधान-ख्यात्यर्थम् । तथा च—

शमप्रकोपो दोषाणां सर्वेषामभिसंश्रितौ । अपि च, विषमो वातेन, तीक्ष्णः पित्तेन, मन्दः क्लेष्मणा ।

विषमो वातजान्द्रोस्तृक्ष्णः पित्तसमुद्भवान् ।

मन्दस्तु कुस्ते बहिर्विकारान्कफसंभवान् (9) ॥

एवमभिदोषयोरन्योन्यानुविधायित्वम् । न चात्रेतरतरा-श्रयो दोषः, तथोहि परस्परपकारोपकार्यत्वात् । यच्चोक्तं समधातुमलक्रियावचनमप्यनर्थकं तदप्यसमीक्ष्योक्तम् ।

यतोऽत्रापि पूर्वं एव परीहारः यथा दोषाग्नयोः परस्परानु-विधायित्वं तथा दोषाणां धातुमलानां च परस्परानुविधायि-त्वमेव । अपि च, न केवलं दोषदुष्टैव धातुमलानां क्षयवृद्धौ, अपितु क्रियातो द्रव्यतोऽपि भवत इति हेत्वन्तर-माहारविहारौ । यदप्युक्तमात्मादिप्रसादवचनेनाप्यलम् ।

मेवं वादीः । आत्मेन्द्रियमनसामप्रसत्तिर्वातादिवैकृतमन्तरे-णापि भवति । करणानामप्रसत्तिनिमित्तं हि शारीरा मान-साश्च दोषाः । तथा स्वविषयाणां शब्दादीनामयोगातिरिक्त-मिथ्यायोगाश्च । तदुक्तम्—

कालबुद्धीन्द्रियार्थानां योगो मिथ्या न वाऽति च ।

द्रयाश्रयाणां व्याधीनां त्रिविधो हेतुसंग्रहः (11) ॥

अपि च—कालार्थकर्मणां योगो हानिमिथ्यातिमात्रकाः ।

सम्प्रयोगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् (12) ॥

तथा मनसोऽपीन्द्रियाणां च पृथग्गुणपञ्च विकाराश्रयत्वम् तदुक्तम्—“धीर्धैर्यात्मादिविज्ञानं मनोदोषीषं परम् (13) चरकेऽपि च देहेन्द्रियमनस्तापीति । (14) एतदुक्तं भवति-दोषवैषम्यमप्यग्न्यादीनां वैषम्यहेतुरात्मेन्द्रियमनसां वाऽप्र-सत्तिहेतुः । तथा परेभ्योऽपि कारणेभ्यो भवति । यथा हि कुब्जाविकारेऽपि चित्रविकारः । तथा कुब्जविकाराभावेऽपि वृष्टिपारधूमादिकारणेभ्योऽपि तद्विकारोत्पत्तिरिति सर्वं सूक्तं समदोष इत्यादिकम् । अथवा क्रमप्रतिपादकमिदं वाक्यम् । तत्रायमर्थः । नामी दोषादयो युगपत्साम्येऽ-वस्थापयितुमुल्लङ्घ्य क्रमं शक्यन्ते । तत्रायं क्रमः । प्राग्दोषाः शमनेन शोधनेन वा समाः कार्याः । समैश्च तैरग्निरपि समः शक्यो विधातुम् । समेऽग्नौ च रसादीनां मलानां क्रियाणां च समत्वं सुखसाध्यमेवेति साम्ये सर्वेषां दोषादी-नामापादिते प्रसन्नात्मेन्द्रियमनस्त्वं फलं स्वास्थ्यं च सम्पद्यत इति ॥ ३ ॥

आरोग्यव्याधीनां कावुच्येते इत्याह—

४-दोषाणां साम्यमारोग्यं वैषम्यं व्याधिरुच्यते (15)

४-दोषाणां वातादीनां साम्यं स्वरूपादप्रच्युतिः समभाव आरोग्यं स्वास्थ्यमिति यावत् । दोषाणां स्वप्रमाणादेवस्य द्वयोऽलयाणां वा वृद्धिः क्षयो वा व्याधिरुच्यते । वैषम्यं विषमता वैषम्यं व्याधिरिति । दोषाणां वैषम्येण हेतुना जातत्वाद्वैषम्यं व्याधिरुच्यते । वैषम्यमेव वा व्याधिः । अजनितव्याधेरपि वैषम्यस्य बाधितत्वात् । वैषम्यजाते-ष्वापि रसादिषु वैषम्यरूपताऽस्त्येव । तथा स्वमानक्षीणश्च दोषो न विकारं जनयति । क्षीणलक्षणं तु वैषम्यमेव जन-यतीति ४

कैश्चिद्वृद्धिः समानैरित्यादिशमनं च यथाक्रममित्यन्तौ ग्रन्थः कैश्चिदग्रन्थमध्ये पठ्यते तस्मान्मयाऽपि व्याख्यायते—

५-वृद्धिः समानैः सर्वेषां प्रशमस्तु विपर्ययैः (16) ४

५-सर्वेषां दोषधातुमलानां समानैस्तुल्यसङ्ख्यावैवृद्धिः स्वप्रमाणाधिक्यं विपर्ययैः प्रशमः । तथा चाऽऽहुः—

सर्वेषां सर्वदा वृद्धिस्तुल्यद्रव्यगुणक्रियैः ।

भावैर्भवति भावानां विपरीतैर्विपर्ययैः ॥ (17)

द्रव्यतो यथोक्तम् (17) रक्तमाप्यायते रक्तेन, मांसं मांसेन, मेदो मेदसा, अस्नि अश्ना, मज्जा मज्जा, शुक्रं शुक्लेन, तथा

- 1 सु. सू. १५. ३. (१) 2 सु. सू. १५. ३. (२) 3 सु. सू. १५. ४. 4 सु. सू. १५. ५. 5 सु. सू. १५. ६. 6 सु. सू. १५. २२. 7 सु. चि. २४. 8 सु. सू. ६-३. ६४. 9 सु. सू. ३५. २५. 10 सु. सू. २१. 11 च. सू. १. ५४. 12 अ. सं. सू. २९. 13 अ. सं. सू. ३७. 14 च. चि. ३. ४. 15 च. सू. ९. ४. सु. सू. १. २३. 16 च. सू. १. ४. -शा. ६. ९-११. 17 च. शा. ६. १०



गर्भं आमगर्भेण । तत्र रक्तेन रक्तमित्युभयमप्यौदिकमांसं मांसेनेति पार्थिवम् । तथा सलिलात्मकं पयस्तदात्मकमेव श्लेष्माणमाभिवर्धयति १८, तद्वत्क्षीराज्जातं घृतं १९ शुक्रमूतथा जीवन्तिकाकोल्यादयः सोमात्मानो द्रव्यविशेषाः सौम्यधात्वे-  
ककारणानि स्नेहबलपुंसवौजांसि २०; मरिचकोलमल्लातका-  
दयो बुद्धिमेधाग्न्यादीन्संवर्धयन्ति २१. गुणतश्चोचमोचखजू-  
राणि पार्थिवानि २२, द्रव्यतो निर्दिष्टान्यपि श्लेष्माणमुदकात्म-  
कम् भिवर्धयन्ति स्निग्धगुरुशीतादिगुणसामान्यात् । कर्मापि  
त्रिविधं कायवाङ्मनोव्यापारात्मकम् । तत्र कायिकं धावन-  
लङ्घनप्लवनादीनि २३, चलत्वसामान्याद्वार्योर्बुद्धये । वाक्विकानि  
भाष्याध्ययनयोगादि २३, मानसं मनोव्यापाराश्चिन्ताकामशोक-  
भयानि, तान्यपि मनसः क्षोभणहेतुत्वाद्वायोर्बुद्धिकराणि २३ ।  
तथा सन्तापकत्वसामान्यात्कोधेर्प्यादि पित्तस्य २४ । स्वप्नाल-  
स्यशय्यासुखादीनि स्थैर्यसामान्यात्कफस्येति २५ । विशेषस्तु  
क्षयाय । यथाऽऽह—द्रव्यतो गवेधुकाः कशेनीयानाम् । तत्र  
वाय्वारिभकया गवेधुकया पार्थिवानां मांसादीनां क्रशिम  
क्रियते २६ । तथा तैजसेन क्षरेण श्लेष्मणः २७ । गुणतो यथा  
आरनालमौदकं श्लेष्माणं तद्विपरीतैर्लघुलक्ष्णोष्णतीक्ष्णविशद-  
गुणैः क्षपयति । कर्मतो निद्रालस्यसौमनस्यानि सपरिस्पन्दं  
वातमपरिस्पन्दस्वभावतयाऽपचिन्वन्ति । तथा परिस्पन्द-  
रूपाश्चिन्ताव्यायव्यायामा मन्दपरिस्पन्दवैपरीत्यात्कफ-  
मिति ॥ ४ ॥

सम्प्रति साममललिङ्गमाह—

६-स्रोतसोरोधबलभ्रंशगौरवानिलमूढताः ॥

आलस्यापत्तिनिष्ठेवमलसङ्गारुचिक्रमाः ॥

लिङ्गं मलानां सामानां निरामाणां विपर्ययाः ॥४॥

स्रोतसो रोधः । बलस्य भ्रंशो हानिर्बलभ्रंशः । गौरवं  
गुरुत्वम् । वायोर्मूढता सम्यगसञ्चचारः । आलस्यं तन्द्रा ।  
अपत्तिराहारस्यापाकः । निष्ठेवो मुखस्त्रावः । मलस्य  
पुरीषादेः सङ्गः । अरुचिरन्नानभिलाषः । कुमो ग्लानिः ।  
इत्येतत्सामानां मलानां लिङ्गं लक्षणम् । निरामाणां  
विपर्ययोऽस्माद्वैपरीत्यं स्रोतःशुद्ध्यादिरूपम् ॥ ५ ॥

आमलक्षणमाह—

७-ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ॥

दुष्टमाभाशयगतं रसमामं प्रचक्षते ॥ ६ ॥

ऊष्मणो रसाग्नेः । अल्पबलत्वेन दौर्बल्येन । धातुं न दोषं  
मलं वा । आद्यं, न रक्तादिकम् । रसं न रसत्वात्प्रच्युतं  
रक्तत्वमप्राप्तमपाचितमामं प्रचक्षते वदन्त्याचार्याः ।  
किम्भूतं रसम्, आमाशयगतं तथा दुष्टं वाताद्यनुदूषितम् ६  
सामत्वं व्याचष्टे—

८-आमेन तेन सम्पृक्ता दोषा दूष्याश्च दूषिताः ॥

सामा इत्युपदिश्यन्ते ये च रोगास्तदुद्भवाः ॥ ७ ॥

तेन पूर्वोक्तलक्षणेनाऽऽमेन सम्पृक्ताः संयुक्ता दोषा  
दूष्याश्च रसादयः । कादृशा दूषितास्तैर्वातादिभिः । सह,  
आमेन सामा इत्युपदिश्यन्ते तत्र तत्र प्रदेशे मण्यन्ते ।  
ये च रोगा ज्वरादयः सामैर्दोषैर्धातुभिश्च मलैश्च जनिताः  
सामा उच्यन्ते । यथा 'सामे तीव्ररुजि ज्वरे' इत्यादि ॥७॥

९-वायुः सामो विबन्धाभिसादस्तम्भान्त्रकूजनैः ॥

वेदनाशोधनिस्तोदैः क्रमशोऽङ्गानि पीडयन् ॥ ८ ॥

विचरेद्युगपच्चापि गृह्णाति कुपितो भृशम् ॥

स्नेहाद्यैर्बुद्धिमायाति सूर्यमेघोदये निशि ॥९॥

सुगमम् ॥ ८ ॥ ९ ॥

१०-निरामो विशदो रूक्षो निर्विबन्धोऽल्पवेदनः ॥

विपरीतगुणैः शान्तिं स्निग्धैर्याति विशेषतः ॥१०॥

सुगमम् ॥ १० ॥

११-दुर्गन्धि हरितं इथावं पित्तमम्लं स्थिरं गुरु ॥

अम्लिकाकण्डहृद्वाहकरं सामं विनिर्दिशेत् ॥११॥

१२-आताम्रपीतमत्युष्णं रसे कटुकमस्थिरम् ॥

पक्वं विगन्धि विज्ञेयं रुचिपक्तिबलप्रदम् ॥१२॥

१३-आविलस्तन्तुलः स्थानः कण्ठदेशेऽवतिष्ठते ॥

सामो बलासो दुर्गन्धः क्षुद्रद्वाराविघातकृत् १३॥

१४-फेनवान्पिण्डितः पाण्डुनिःसारोऽगन्ध एव च ॥

पक्वः स एव विज्ञेयश्छेदवान्वक्त्रशुद्धिकृत् ॥१४॥

१५-पटुतिक्तकट्वम्लश्वादुतिक्तकटुष्टकाः ॥

कपायश्च कपायश्च क्रमात्तेषां त्रयस्त्रयः ॥१५॥

१६-आमेपु पच्यमानेषु पक्वेष्वाप्यनिलादिषु ॥

पाचनं पाकसमकृच्छमनं च यथाक्रमम् ॥ १६ ॥

सुगमम् ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥

वातादीनां साम्यमारोग्यं वैषम्यं च रोगं प्रतिपाद्य तेषां  
लक्षणं च संक्षेपादाह—

१७-रूक्षः शीतो लघुः सूक्ष्मश्लोऽथ विशदः खरः ॥

विपरीतगुणैर्द्रव्यैर्मारुतः संप्रशाम्यति ॥ १७ ॥

वायोऽग्नेऽभिधानं प्राधान्यात् । प्राधान्यं चाऽऽशु भूरि-  
दारुणविकारकारित्वात् २८ । वातमनु पित्तं प्रधानं देहमूल-  
भूताग्निहेतुत्वात् । वैशेषिकेऽनुष्णाशीतो वायुरुक्तः । वैद्यके  
तु शीतेन वृद्धेरुष्णेन प्रशमाच्च शीतोऽङ्गीकृतः । सूक्ष्मः  
सूक्ष्ममार्गानुसारी । विशदोऽपिच्छिलः । विपरीतगुणै-  
रिति । गुणशब्दोऽत्र धर्मवाची, तेन रसवीर्यविपाकप्रभावा  
अपि विपरीता गृह्यन्ते । एवं पित्ते श्लेष्माणे च व्याख्येयम् ।  
संप्रशाम्यति सम्यक्शीघ्रं शाम्यति ।

अथेशानदेवव्याख्या—इदानीं वातादीनां पृथक्त्व-  
ज्ञापकं लक्षणमुच्यते—रूक्षः शीतो लघुरित्यादि ।

१८ अ. सं. सू. २०२. १९ अ. सं. सू. २१८. २० अ. सं. सू. ४१८; च. सू. ४. ९ (१). २१ अ. सं. सू. १०९०,  
१०९८, ४९७. २२ अ. सं. सू. ४६६ चोचम्=नारिकेलफलम् इति हेमाद्रिः अ. ह. सू. ३. ३१. २३ अ. सं. नि. २६.  
२४ अ. सं. नि. २७. २५ अ. सं. नि. २८ २६ अ. सं. सू. १२६९. २७ सु. सू. ११. ५. २८ सु. नि. १. ९.



रूक्षादीनामसमासकरणादनुक्ता अपि वातगुणा दारुणादयो लभ्यन्ते । दारुणादीनां च साक्षादपाठा-द्रूक्षादीनां प्राधान्यं दर्शयति । स एवं गुणो वायुः प्रकृतिः विपरीतगुणैर्द्रव्यैः प्रशाम्यति । विपरीता गुणा येषां तानि विपरीतगुणानि स्निग्धोष्णगुरुस्थूलस्थिर-पिच्छिलभृद्गूनी तैर्विपरीतगुणैः । कैर्द्रव्यैः सम्प्रशाम्यति च शान्त्यति सम्प्रशाम्यति । अनेन च सम्प्रशब्दप्रयोगेण विपरीतगुणभूयिष्ठैरपि द्रव्यैः शान्त्यति न तु तथेति ज्ञापयति । अत्र चोदयन्ति-वायोः शीतो गुणो नोपपद्यते. योगवा-हित्वात् ।

वक्ष्यति-“योगवाहः परं वायुः संयोगादुभयार्थकृत्॥२७॥

दाहकृत्तेजसा युक्तः शीतकृत्सोमसंश्रयात्॥”

यस्य च कफसंयोगाच्छैत्यं पित्तसंयोगाच्चौष्ण्यं जायते स त्वयमनुष्णाशीत उक्तो भवति । यो हि शीतः स स्वत एव शीतं करोति न संयोगमपेक्षते कफवत् । पित्तसंयोगाच्च न दाहं करोति कफवदेव । उत मन्यसे स्वभावेन शीतो वायुः । तस्य कफसंश्रयादधिकं शैत्यमुदकस्येव हिमसम्पर्कात् । ततश्चाधिकशीतं करोतीत्यर्थप्रदर्शनार्थं शीतकृत्सोमसंश्रयादि-त्युक्तम् । एवं सति कफस्यापि योगवाहत्वं प्राप्नोति तस्मात्तस्यापि वायुसंसर्गादधिकं शैत्यं भवति शैत्यादधिकं शीतं करोति । अथैव मन्यसे यः स्वं स्वभावं त्यक्त्वा येन युज्यते तत्स्वभावं भजते स योगवाह उच्यते । यथा पिप्पली-मध्वादि । एवं सति यत्र पिप्पल्यादीनां प्रयोग उक्तः स निष्प्रयोजनः । यस्मात्पिप्पल्याद्यन्तरेणैव तदौषधं द्विकार्य-करणे शक्तं, पिप्पल्यादीनि तत्र किमधिकं करिष्यन्ति । अत्रोच्यते-स्वभावेनैव शीतो वायुः केवलस्यापि कुपितस्य शीतकरणाच्छैत्यं भवत् । यत्पुनः शीतकृत्सोमसंश्रयादित्यत्र शीतत्वं वायावान्नातं तदेवमर्थं वातश्लेष्मण्यां शीते शीत-वेपथुव्याधौ कथं नाम श्लेष्मण एव चिकित्सितं स्यान्न बायोरिति । अथवा श्लेष्मसंयोगाद्वायुः स्वं शैत्यं मुक्त्वा श्लेष्मणो यच्छैत्यं तद्भजते योगवाहित्वात्पित्तसंयोगात्स्व-शीतत्यागाद्दाहकरणवत् । तस्माच्च श्लेष्मिकमेव चिकित्सित-मुत वाऽनुष्णाशीत एव वायुः । तस्य तु शीतो गुणः कार्यार्थ-मुक्तः । कथं नामोष्णेनास्थोपशमः स्यात् । यथैवं तत्केवलो वायुः कुपितः यथं शीतं जनयति । ब्रूमः, प्रभावात्सालि-वदिति ॥ २७ ॥

पित्तलक्षणमाह—

१८-सस्नेहमुष्णं तीक्ष्णं च द्रवमम्लं सरं कटु ॥

विपरीतगुणैः पित्तं द्रव्यैराशु प्रशाम्यति ॥२८॥

सस्नेहमिति पत्स्नेहम् । सस्नेहमम्लरसत्वं च पित्तस्य तजोभुवाहुल्यादुचितमेव । सुश्रुतस्तु-अविदग्धस्य कटुरस-

त्वमेव सामतया विदग्धस्य त्वन्लत्वमेवेच्छति । सस्नेहत्वं द्रवत्वेन सुश्रुतेऽपि लभ्यते । तथा च सुश्रुतः— ३०

“पित्तं तीक्ष्णं द्रवं पूति नीलं पीतं तथैव च ॥

उष्णं कटु सरं चैव विदग्धं चाग्लमेव च” इति ॥

अस्यार्थः । तीक्ष्णं राजिकामरिचदिवत् । पूति विक्ल-गन्धि । नीलं सामावस्थायां पीतं निरामावस्थायाम् । कटु-रसं प्रकृतिस्थम् । विदग्धं चाम्लविरुद्धपाकोपपन्नं पुनरम्ल-रसं स्यात् । विदग्धाजीर्णसंसृष्टमम्लरसं भवतीत्यन्ये । विदग्धं पित्तमम्लपित्तं रोगविशेष इति कोचित् । द्रवस्थाने सरमिति पाठांतरम् । नन्वाग्नेयत्वात्पित्तस्य मूर्तत्वाच्च वायोः पाकजननत्वाभावात्का विदह्यमानता । सत्यम्, परमार्थतो न वातादीनां पाकः पाकव्यपदेशश्चैवामामापग-मात्तदन्वितत्वादामा शति तदपगमात्पका, इत्युच्यन्ते । यद्वा विदग्धाजीर्णसंसृष्टपात्पित्तमिदमम्लं सम्पद्यते । इति सोमटिप्पणात् ।

अथेशानदेवव्याख्या—सस्नेहमुष्णमित्यादि । तत्र सस्नेहमीपत्स्नेहमित्यर्थः । यथा—‘सत्तिका यासशर्करा’ इति ३१ । सरमित्यर्थः प्रवर्तते न स्थिरमास्ते । यथैव तत्कथं सरणेन पित्तस्योपशमो भवति । सरविपरीतेन स्थिरेण तु पित्तोपशमो युक्तः । ‘विपरीतगुणैः पित्तं द्रव्यै राशु प्रशाम्यति’ इति वचनात् । ब्रूमः । न विरेचनं पित्तम-भ्यन्तर एव पाचनवत्क्षपयित्वा जयाति किन्तु वहिरेव निष्का-सयत्येवमर्थ इति । अथवा सरणे विरेचनेन सामान्या-त्पित्तमतिसरं क्रियते ततः प्रबले सरत्वे स्वयं देहान्नि-गच्छति । यदा पुनरतीसारादिष्वतिसरत्वं पित्तस्य जायते यदा वा स्वस्थानमास्थितं शमनीयावस्थं पित्तं भवति, तदाऽस्य सरविपरीतेन स्थिरेणैवोपशमो भवतीत्याह । यथा-कटुम्लं पित्तं विपरीतगुणत्वान्मधुरातिक्तकषायैः शान्त्यति, एवं लवणेनापि कस्मान्न शान्त्यति । तदप्यस्य विपरीतं पित्तलवणस्याभावात् । ब्रूमः । न, औष्ण्यात्तत्त्वत्वात् । पित्तमुष्णं लवणमप्युष्णम् । अतः सत्यपि रसविपरीतत्वे तुल्येनोष्णगुणेन लवणं पित्तमाभिवर्धयति । तथा । प्रसहा-दयः सत्यपि माधुर्यं पित्तं वर्धयन्त्युष्णवीर्यत्वात् । यत्तु लवणत्वेऽपि नोष्णं भवति तच्छमयति । यथा सैन्धवम् । तद्वि त्रिदोषघ्नं पठ्यत इति ३२ । एवं श्लेष्माऽप्यम्ललवणाभ्यां कटुतिक्तकषायवद्विपरीताभ्यां स्निग्धतुल्यत्वाच्च शान्त्यति यत्त्वम्लत्वेऽपि न रितग्धं तच्छमयत्येव श्लेष्माणं यथाऽऽमल-कामिति ॥ १८ ॥

१९-गुरुशीतमृदु स्निग्धमधुरस्थिरपिच्छिलाः ॥

श्लेष्मणः प्रशमं यान्ति विपरीतगुणैर्गुणाः ॥२९॥

विपरीतगुणैः श्लेष्मा प्रशाम्यतीति वक्तव्ये यतः श्लेष्मणो



गुणानां ( गुरुस्तिग्धादीनां ) प्रतिपादनार्थम् । ... ..  
अथेशानव्याख्या—गुरुशीतित्यादि । आह  
श्लेषणो गुणा विपरीतगुणैः प्रशमं यान्ताति  
कस्मादर्थानं न तु पूर्ववद्विपरीतगुणैर्द्रव्यैः श्लेषा  
शाम्यतीति । उच्यते । विशेषोपलब्ध्यर्थं गुणवृद्ध्या गुणिनो  
वृद्धिर्गुणोपशमाच्च शम इति ॥ १९ ॥

—०—

२०—क्षुत्सम्भवति जीर्णेषु रसदोषमलेषु च ॥  
उचितोऽनुचितो वाऽपि सोऽन्नकालः प्रशस्यते २०  
उचितोऽनुचितो वेति । यावति काले प्रत्यहं भुङ्क्ते  
स उचितः ॥ २० ॥

२१—अर्धरात्रेऽपि भुञ्जानः परमार्थं बुभुक्षितः ॥  
क्षुधी वैद्यपरित्यागी व्याधिभिर्नाभिभूयते ॥ २१  
सुगमम् ॥ २१ ॥

२२—अहिताशनसम्पर्कात्सर्वरोगोद्भवो यतः ॥  
अतस्तदाहितं त्याज्यं न्याय्यं पथ्यनिषेवणम् ॥ २२  
सुगमम् ॥ २२ ॥

२३—कलमाः शालयो रक्ता नीवारः पट्टिकाङ्गुकाः ॥  
श्यामाककोद्रवांहालसतीनयवमुद्रकाः ॥  
मसुराढकिगोधूमा हरिणैर्गुरङ्गकाः ॥ २४ ॥  
तित्तिरिः क्रकरा लावाः श्रेष्ठा वर्तीरवार्तिकाः ॥  
सुनिषण्णकवास्तूकचिह्नीमण्डूकपर्णिकाः ॥ २५ ॥  
तण्डुलीयकजीवन्यो दाडिमामलकं मधु ॥  
सैन्धवं गव्यमाज्यं च पथ्यवर्गोऽयमुत्तमः ॥ २६

कलमः कलिचिरिति लोके प्रसिद्धः । रक्तः स्वनाम्ना  
ख्यातः । नीवारः प्रसातिका, धान्यमध्ये रक्तशूको भवति  
तुलजीधान्यमिति लोके प्रसिद्धः । पट्टिको गौरपट्टिकः ।  
काङ्गुको गौरकृष्णपट्टिकः । उद्दालोऽरण्यकोद्रवः । सतीनो  
वर्तुलकः । आढकी तुवरी । हरिणस्ताम्रो मृगः । एणः  
कृष्णः । कुरङ्गः कृष्णताम्रः ।

तदुक्तम्—“एणः कृष्णोऽथ हरिणस्ताम्रवर्णोऽभिधीयते ।

यो न कृष्णो न ताम्रः स्यात्स कुरङ्ग उदाहृतः” ३३

तित्तिरिः कृष्णातित्तिरिः । वर्तीरो वर्षर इति लोके ।  
वार्तिकस्तद्भेदः । सुनिषण्णकः सिरिवालिका, चतुष्पर्णीत्यपरे ।  
चिह्नी क्षेत्रवास्तुकः । मण्डूकपर्णी ब्राह्मी । जीवन्ती  
दोडिका । एते कलमादयः शूकधान्येषु । श्यामाकादयः  
कुधान्येषु । सतीनमुद्गादयो वैदलसूपेषु । हरिणादयो जाङ्ग-  
लमृगेषु । तित्तिर्यादयो जाङ्गलाः पक्षिषु । सुनिषण्णकादीनि  
शकेषु । दाडिमामलके फलेषु । सैन्धवं लवणेषु । गव्यमाज्यं  
धृतेषु । नीवारकोद्रवांहालकादीनामल्पवातकरत्वाददोषकरत्व-  
व्यपदेशः ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥

२४—व्यायामश्च निशास्वापो निवातोष्णजलं तथा ॥  
आयुष्यं भोजनं जीर्णं वेगानामविधारणम् ॥  
ब्रह्मचर्यमहिंसा च साहसानां च वर्जनम् ॥ २७ ॥  
सुगमम् ॥ २७ ॥

२५—अन्नादष्टगुणं पिष्टं पिष्टादष्टगुणं पयः ॥ २८ ॥  
पयसोऽष्टगुणं मांसं मांसादष्टगुणं घृतम् ॥  
घृतादष्टगुणं तैलं मर्दने, न तु भोजने ॥ २९ ॥  
॥ २८ ॥ २९ ॥

संयोगविरुद्धानि दर्शयन्नाह—

२६—वह्नीफलैरम्लकुलत्थशार्क-

मंसैः सुरामांसतिलैः करीरैः ॥

पिण्याकजम्बूलवणैश्च दध्ना

व्यस्तैः समस्तैश्च पयो विरोधि ॥ ३० ॥

वह्नीफलं कृष्णाम्बादिवह्नीजम् । अन्ये शिन्ध्यादिमाहुः ।  
करीरं वंशाङ्कुम् । अम्लमात्रातकादि । जम्बूजम्बूलफलम् ।  
एतानि वह्नीफलादीनि व्यस्तसमस्तान्यपि पयसा सह  
नाश्नीयादिति ॥ ३० ॥

कर्मविरुद्धान्याह—

२७—कपिञ्जलो लावकतित्तिरी तु

गोधामयूरौ रुतुतैलकाष्ठैः ॥

सिद्धा विरुद्धाश्च तथा कपोता-

स्तैलेषु भृष्टा अपि सर्पपाक्ताः ३१

सुगमम् ॥ ३१ ॥

२८—उष्णेन दिव्यसलिलेन वराहगोधा-

मांसेन याति विकृतिं मधु मूलकेन ॥

तत्रेण चोष्णमपि तुल्यघृतं घृतं च

कांस्ये दशाहमुषितं च तथा घृतं च ॥

उष्णेन उष्णस्पर्शद्रव्येण । उष्णस्पर्शत्वं चाग्न्यादिजनितं  
शेयम् । दशाहमुषितं दशनिशावासितम् ॥ ३२ ॥

२९—घृतं धानाश्च तत्रेण दध्ना मधं च कुक्कुटैः ॥

बलाका न हिता मधः सुराकृशरपायसः ॥ ३३ ॥

कुक्कुटस्ताम्रचूडः । बलाका वकभेदः । सुरा मधभेदः ।  
कृशरा तिलतण्डुलमाषैः कृता यवागूः । पायसं क्षीरसिद्धा-  
स्तण्डुलाः । एतानि द्विशिक्षो वा विरुद्धानि । ‘सुराकृश-  
रपायसान्नैकध्वमश्रीयात् ’ ३४ इति सुश्रुतः ॥ ३३ ॥

३०—मत्स्या उपोदका चैव विकारैरैक्षवैस्तथा ॥

सौवीरैस्तिलशङ्कुल्यः काकमाची गुडेन च ॥

सौवीरं काञ्जिकाविशेषः । शेषं सुगमम् ॥

३१—अतिस्निग्धातिरुक्षादीन्वर्जयेदात्मवाञ्छरः ॥ ३४

सुगमम् ॥ ३४ ॥

विरुद्धं यत्करोति तदाह—

३२—व्याधिमिन्द्रियदौर्बल्यं मरणं चाधिगच्छति ॥

विरुद्धरसवीर्याणि भुञ्जानोऽनात्मवाञ्छरः ॥ ३५

३३—यत्किञ्चिदोपमुत्कृष्टं भुक्तं कायाच्च निहरेत् ॥

रसादिषु यथार्थं वा तद्विकाराय कल्पते ॥ ३६ ॥



व्याधिमिति । शोफविसर्पदकोदरविस्फोटकादिकमधि गच्छति प्रामोति । विरुद्धरसवर्षाणि भुञ्जान इति । रसग्रहणं द्रव्यवीर्यपरिहारार्थम् । तेनोष्णस्यापि दुग्धस्य प्रयोगो भवति । क्षीरद्रव्यस्य ह्युष्णत्वं तद्व्रतमधुररसशैथ्येन विरोधिनाऽपि न दुग्ध्यति । एवमुष्णपानीयस्यापीति । अनात्मवानबुद्धिमान् । अन्ये रसवीर्यादीनि पठन्ति तेषां मानपाकयोरेपि गुरुलघुसंशयोर्विरोधो वर्जनीय इति ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

विरुद्धाशनदुस्पन्नानां रोगाणां चिकित्सासूत्रमुद्दिश-  
माह—

३४-विरुद्धाशनजान्गोशान्प्रतिहन्ति विरेचनम् ॥

वमनं शमनं चापि पूर्वं वा हितभोजनम् ॥ ३७ ॥

प्रतिहन्ति विरेचनमिति । विरुद्धाशनजव्याधिप्रत्य-  
नीकं विरेचनं प्रतिशब्देनोच्यते । तेन कुष्ठव्याधिप्रत्यनीकं  
विरेचनं विरुद्धाशनजं कुष्ठं हन्ति ॥ ३७ ॥

विरुद्धाशनं कुर्वतोऽपि कस्यचिद्विरुद्धाशनजा दोषा न  
भवन्तीत्याह—

३५-सात्म्यतोऽस्पतया वाऽपि दीप्ताग्नेस्तृणस्य च ॥

स्निग्धव्यायामबलिनां विरुद्धं वितथं भवेत् ॥ ३८

सात्त्यादिभिर्विरुद्धं वितथं निष्फलं भवतीत्यर्थः । पिष्टः ।  
स्निग्धव्यायामबलिनामिति—स्निग्धव्यायामाभ्यां बलि-  
नामिति सम्बध्यते । तेनायमर्थः—स्निग्धद्रव्याभ्यव-  
हारबलिनां बलवदग्नित्वाद्विरुद्धं निष्फलं भवति । केचिद्वलि-  
नामिति पदं भिन्नं मन्यन्ते । तेनायमर्थः—स्निग्धानां  
व्यायामिनां बलिनां च विरुद्धं वितथं भवेदिति ॥ ३८ ॥

३६-शुष्कं मांसं क्षियो वृद्धा बालार्कस्तर्पणं दाधि ॥

प्रभाते मैथुनं निद्रा सद्यः प्राणहराणि पट् ॥ ३९

सुगमम् ॥ ३९ ॥

३७-सद्योमांसं नवं चान्नं बाला स्त्री क्षीरभोजनम् ॥

घृतमुष्णोदकं चैव सद्यः प्राणकराणि पट् ॥ ४० ॥

सुगमम् ॥ ४० ॥

हेमन्तस्याग्रे तत्सात्म्यमाह—

३८-शीते शीतानिलस्पर्शसंरुद्धो बलिनां बली ॥

पक्ता भवति हेमन्ते मात्राद्रव्यगुरुक्षमः ॥ ४१ ॥

शीत इति हेमन्तविशेषणम् । शीत इत्यस्मिन्ननु.....  
तत्पुनरुच्यते । सत्येव शीतप्रकर्षे बली भवति बहिः ।  
आरम्भमात्रप्रतिपादनार्थम् । शीतानिलस्पर्शसंरुद्ध इति ।  
हिमसम्बन्धे.....पम् । शीतोऽनिलः । शीतानिलस्तस्य  
स्पर्शः सम्बन्धस्तेन संरुद्धः प्रतीपीकृतोष्मा । बलिनामुपचय-  
वतां प्राणिनां हेमन्तस्वभावात् । अतः प्राणिवलादप्यग्नेर्वलं  
भवति । मात्राद्रव्यगुरुक्षम इति । मात्रागुरु, अतिमात्रं  
द्रव्यस्वभावतश्च यद्गुरु नवधान्यादि तत्संयमम् ।

अथ बाष्पचन्द्रव्याख्या—ऋतवो यथा दोषा अनयन्ति

तद्वशाच्च यस्मिन्नतौ सेव्यं परिहार्यं वा तद्व्याकुर्वन्नाह—  
शीते शीतानिलस्पर्शेत्यादि । आह—किमर्थमपास्य  
प्रावृषं हेमन्तमयमग्रेऽभिधातुं प्रवृत्तः । तथा चान्यत्र वर्षा-  
दीनवोचत, चयप्रकोपप्रशमा इत्यादिना ३५ ॥ अथवा विसर्ग-  
स्याऽऽदीर्घाः प्रागभिर्धायतामिति । उच्यते । न । प्राणि-  
नामग्न्यवलाधानास्यक्तवल्सम्प्रदानाच्च हेमन्तः श्रेष्ठः ।  
तस्मात्तस्यैव प्रागभिधानम् । चयप्रकोपप्रशमा इत्यादिनाऽत्र  
पित्तादिकमो दक्षितः । इह च श्लेष्मादिके तेनैवोत्तरत्र  
क्रमेण वक्ष्यति 'हेमन्तिकं दोषचयं वसन्ते' इत्यादि ३६ ॥ ननु  
हेमन्तस्य शीतत्वं लोकशास्त्रयोः प्रसिद्धमेव । तत्र लोके ताव-  
द्धेमन्तः शीत इत्यविगानेन सम्मतः । शास्त्रेऽपि 'शीतोष्णवर्ष-  
लक्षणाः पुनर्हेमन्तग्रीष्मवर्षाः संवत्सरः स कालः' ३७ इति ।  
अतो लोकशास्त्रप्रसिद्धत्वाच्छीत इति किमर्थं विशेषणमनुच्य-  
मानेऽपि लप्स्यत एव शीतगुणो हेमन्त इति । त्रयः—सम्य-  
ग्यदनुचितं भवति 'तदा बली पक्ता संपद्यते नान्यदा' ३८  
इत्येतत्स्थायस्योपलब्धौ शीतग्रहणमुपपत्तिं कथमुपधेयमन्यथा  
हेमन्ते, ऋतुव्यापत्तावपि प्राप्नुयात् । ननु शीतानिलस्पर्श  
इत्युक्तं स्वभावशीतत्वाद्योगवाहत्वाच्च पवनस्य । यथोक्तम्—  
'रूक्षः शीतो लघुः सूक्ष्मः' इति । तथा 'लघुरूक्षशीत-  
दारुणखरविशदाः प्रडिमे वातगुणाः' ३९ इति ।  
अतः स्वभावशीतत्वाद्वायोः शीतविशेषणमनर्थकम् ।  
शीतसंपर्कात्कोष्ठगतं प्रापयतीति—चेत्तदसम्यक्, योग-  
वाहत्वादस्य । तथा चोक्तम्—'योगवाहः परं वायुः'  
४० इति । उपलभ्यते वा द्रव्यसैनिकपाटुष्णः । तुषारा-  
दिसंपर्काच्च शीतः । तस्माद्योगवाहवचनेन लब्धे शीतत्वे  
शीतनिर्देशो नातिक्षमः । उच्यते । हेमन्तविशेषणं शीत-  
व्यापान्निवारणार्थमिदं त्वनिलविशेषणं संपूर्णलिङ्गोपलब्ध्यर्थं  
सम्यग्योगयुक्तेऽपि हेमन्ते प्रवृत्तमात्रेऽल्पेन हेमन्तसम्बन्ध-  
कृतेन शीतानिलस्पर्शेन संनिरोद्धुं नैव सम्यक्शक्यत इति ।  
निर्गच्छत्येव हि बहिः शरीरलोमकृपायनैरुष्मेत्यतो न बली  
पक्ता भवति । यदा तु प्रतिदिनं विवर्धमानशीतविशेषो  
मध्यावस्थायां संपूर्णलिङ्गो हेमन्तो भवति तदा तत्संबन्धेन  
शीतानिलस्पर्शेन संनिरोद्धोऽग्निर्वली भवति । अथवा शीतशी-  
तानिलस्पर्श इति पाठोऽयमापि पुरातन एव । आचार्यभीम-  
दत्तेनाप्यलेखि—शीतशीतानिलस्पर्शपाठोऽन्यः—सुप्तसुप्तवत् ।  
अस्यायमर्थः—यथा स्तब्धानि सुप्तसुप्तान्यस्वेदनकण्डुलानि  
कुष्ठानीति सुप्तसुप्तशब्देन भृशं सुप्तत्वं कुष्ठानामुच्यते, तथे-  
हापि शीतशीतत्वेन प्रधानार्थप्रतिपादनादत्यर्थं शीतत्व-  
मुच्यते । अस्मिन् पाठे कालातियोगोऽनिष्टः प्रसज्यते । स  
व्याधेहेतुत्वेन गृहीतत्वाच्च गृह्यत इति चेत् । तन्निवारका-  
भावे तस्याप्याग्निवहेतुत्वं प्रतीयते, अहितस्यापि काल-  
वशेन पथ्यत्वाद्धेमन्ते मत्स्योपयोगवत् । आह—शीतानिल-  
संरुद्ध इत्यस्तु किं स्पर्शग्रहणेन । उच्यते—नार्यं समासः



शतश्लासावन्लक्ष्येति । किं तर्हि, अनिलश्च स्पर्शश्चानिल-  
स्पर्शौ शीतो च तावनिलरूपशो च । शीतानिलेन शीत-  
स्पर्शेन च संरुद्ध इति गम्यते । शीतशब्देन हिमद्रव्यमुच्यते ।  
ननु संरोधानुपपत्तिर्विक्षेपणक्रियत्वाद्वायोः । तन्न, यतः  
सर्वतो निर्गच्छन्नूष्मा वायुना संनिरुध्यमानेषु स्रोतस्सु  
पुनरन्तरेव प्राक्षिप्यते । अतो विक्षेपणात्र मिथते । उदा-  
हरणं हि—‘वायैश्च शीतैः सैकायैरूष्माऽन्तर्याति पीडितः’  
स चान्तः प्राविष्टोऽनिर्गच्छन्नूष्माख्य आग्नेयो धातुरप्यर्चाय-  
मानः पक्तुर्बलमादधाति । तस्मात्पवनसंरोधेन हेमन्ते  
जाठराग्निर्वर्लीयाऽजायते । आह । शीतानिलस्पर्शेनाग्निवृद्धि-  
रयुक्ता, असमानगुणत्वात् । समानगुणो हि धातूनां वृद्धि-  
कारणमिष्यते । उच्यते । यथा कर्मकरोऽग्निमन्तःसंरोद्धुमि-  
च्छतीति सलिलपरिषेकमङ्गाराणामाधत्ते सोऽग्निर्वहिः  
शीतेन स्पर्शेन प्रतिबध्यमानोऽन्तःसंचितस्तक्षिणो भवति  
तद्वदत्रापीति । शीतानिलस्पर्शानिमित्तं वर्ण्यते । आह ।  
बलिनामित्यसत्, हेमन्ताभिधानेन प्राप्तत्वात् । बलं त्वन्ते  
श्रेष्ठमश्रेष्ठ निर्दिशेदित्यनेन चोक्तम् । हेमन्ते बलिनः  
प्राणिनो भवन्तीति । अत्र ब्रूमः । बलशब्देनात्रोपचयलक्षणं  
बलमभिप्रेतम् । बलिनामुपचितानां न कृशानां मन्दादीना-  
मित्यर्थः । यतो यदुपचितानां पथ्यं न तत्कृशानाम् ।  
अन्यथा हैमन्तिकं बलं स्थूलमध्यकृशानां समानमित्युप-  
चितानामिति न लभ्यते । ततश्च निमित्तान्तरदुर्बलानामपि  
बली प्राप्नुयादतो बलिनामित्याह । आह । उक्तं ‘वायुः  
शीतः शीते प्रकुप्यति’ 41 वायुना चाग्निवैषम्यमभिहितं  
‘वाताग्निभूतेऽन्यधिष्ठाने विषमा भवन्त्यग्नयः’ 42 इति ।  
तस्मात्कथं बली पक्ता भवतीति । उच्यते । आधिक्येनापि  
वायुनाऽऽभ्यन्तरेणानतितीव्रबलेन यदाऽग्नेः संयुक्षणमात्रं  
क्रियते तदा वृद्धिं यायात् ।

उक्तं च—‘मेदसाऽऽवृत्तमार्गत्वाद्वायुः कोष्ठे विशेषतः ।

चरन्संयुक्ष्यत्याग्निम्” इति । 43

यत्पुनरुदितं वाताग्निभूतेऽन्यधिष्ठान इति । तत्राभि-  
भूतमित्युक्तं न वायुवृद्धयेति । वातलानां प्रकोपे कोष्ठमुपेल  
वायुराशयादनलं शरीरे परिक्षिप्य तदाशयमाधिष्ठायान्नि-  
मान्धमावहति न प्रकोपमात्रेण । हेमन्तग्रहणं च शीतवचना-  
रप्राप्तं न कर्तव्यमिति केचित् । तन्न । अन्यत्रापि शीतोपदे-  
शात्—‘वातवर्षाकुलेऽहनि, विशेषशरीते’ । 44 तथा वसन्ता-  
दिष्वपि वर्षावायुनिमित्तं शीतमुपलभ्यते । अतस्तन्निवारणार्थं  
हेमन्तग्रहणम् । ननु मात्राद्रव्यगुरुक्षम एव बली भण्यते ।  
अतस्तद्वचनेनैव लब्धत्वात्किं मात्राद्रव्यगुरुक्षमाभिधानेन ।  
उच्यते । अन्यस्मिन्नपि काले बलिनां बली पक्ता भवति  
यो मात्राद्रव्यगुरुक्षम इति युक्तम् । अन्ये त्वग्निप्रतिषेधार्थं  
मन्यन्ते । मात्रा च द्रव्यं च मात्राद्रव्ये, ताभ्यां गुरु मात्रा-  
द्रव्यगुरु । ‘तृतीया तत्कृतार्थेन’ इति समासऽऽतिक्षमत इति

मात्राद्रव्यगुरुक्षमः । शालिषष्टिकादेराहारस्य मात्रातिरेक-  
कृतं गुरुत्वम् । पिष्टकण्डविकृतिपायसमाषमादिषश्चरपिशि-  
तादीनां द्रव्यकृतं गौरवम् । एवं मात्रातिरेकद्रव्याभ्यामुभय-  
मपि गौरवम् । तदेतत्त्रिप्रकारमाहारं क्षमते । अतो मात्रा-  
द्रव्यगुरुक्षमः । एष पिष्टार्थः—सम्यक्शीतलक्षणहेमन्ते बली-  
यसां शीतवातस्पर्शसंरुद्धोऽग्निर्वर्ली मात्राद्रव्यगुरुक्षमो  
भवतीति ॥ ४१ ॥

३९-स यदा नेन्धनं युक्तं लभते देहजं तदा ॥

रसं हिनस्यतो वायुः शीतः शीते प्रकुप्यति ॥ ४२ ॥

देहार्थं देहजम् । अतो रसधातुक्षयात् । शीतः शीत  
इति । शीतगुणो वायुः शैत्यादापि कालजातात्कुप्यति ।  
अत्र चानतिवृद्धत्वेन वायुर्मेदस्विन इवाग्निवृद्धिं करोति न  
तु वैषम्यमिति श्रेयम् ।

अथ बाष्पपचनद्रव्याख्या—स यदि यथाप्राप्तमिन्धनं न  
प्राप्नोति तदा धातुक्षयमावहतीत्याह—स यदा नेन्धनमि-  
त्यादि । कीदृक्पुनरिन्धनमस्य... ब्रूमः । लिङ्गान्मलवणात्र-  
सानित्येवमादिकम् । इन्धनशब्देनात्राशितपीतादिराहारोऽ-  
भिप्रेतः 46 । सोऽन्तराग्निर्वर्ली यदाऽऽहारं प्राप्तं स्वस्याः  
पचनशक्तेरुपेक्ष्य न लभते तदा देहजं रसं हिनस्ति देहसंभवं  
रसधातुमिन्धनीकृत्य क्षपयतीत्यर्थः । ननु देहजग्रहणं  
कस्मात् । अदेहजरसनिवृत्त्यर्थं चेत् । तदयुक्तं बाष्पाहाररसस्य  
जाठराग्निना दूषणासंभवात् । तस्मादन्तरेणापि देहजग्रहणं  
देहान्तर्गतस्यैव रसस्य ग्रहणं विशास्यते । नैतदेवम् । यथा  
देहान्तर्वाक्षवद्विधो रस आहाररसो धातुरसश्च । तत्राऽऽ-  
हाररसो यश्चतुर्विधाहारात्सम्यक्परिणतादुपजायते । असत्या-  
हारे लङ्घने क्रियमाणे न संभवति । द्वितीयश्च सप्तानां  
धातूनामाथो हृदयस्याथो सह देहजेन जात आहारप्रसादा-  
द्रसात्पुनरन्येन पाकेन पच्यमानात्पुप्यति । तस्य हिसार्थं  
देहजग्रहणम् । एतच्च रसग्रहणं सोपपत्तिकं स्वप्रस्तावे  
प्रतिपादयिष्यामः । यद्यप्याहारप्रसादरसक्षयपूर्वको धातु-  
रसक्षयस्तथाऽपि नाऽऽहारजरसक्षयाद्वायुप्रकोपः । किं तर्हि  
धातुरसक्षयादिति तुर्यं देहजग्रहणम् । आहाररसं हिन-  
स्यतो वायुः कुप्यतीत्यस्तु । शीतः शीते इति किम् । वायो-  
र्धातुक्षयात्कोपः 47 प्रतिपादयितुमारब्धः । स च विनाऽपि  
शीतशक्ति इत्यनेन गम्यत एव । तस्मात्, शीतः शीते इति  
विश्राम्यतु । क्रियमाणे चायं दोषः । यस्माच्छशस्य विषाणे  
नस्तस्तस्मात्पावावि बलाहका धीरतरं नदन्ति । तदुपमेयमे-  
तत् । यस्मात्तक्षिणाग्निर्हिनस्ति रसम् । अतः शीतः शीते  
प्रकुप्यति । अत्रोच्यते । चशब्दोऽत्र लुप्तो वर्णोपजननहेतुः  
समुच्चयाथो व्याख्यातव्यः । शीत इति । निमित्तसप्तमी-  
यम् । ततश्चायमर्थः । रसं हिनस्ति, अतो वायुः प्रकुप्यति,  
शीतः शीते च कुप्यति । यस्माच्छीतो वायुः । अतः शीतेन  
च निमित्तेन कुप्यतीत्यर्थः । तथा च सुश्रुताचार्यः—48



हेमन्तः शीतलो रूक्षो मन्दादित्योऽनिलाकुलः ।

ततः स्वयोनिमासाद्य वायुस्तत्र प्रकुप्यति इति ॥

अतश्चैतदेवं प्रकोपकारणद्वयसंनिधानान्महान्वायुप्रकोपः, येन तुषारसमये चीयमानबलसवर्धनानि स्निग्धाम्ललवणौ-  
दकानुपमांसादीनि भोक्तुं शास्ति । भट्टारकहरिश्चन्द्र-  
स्त्वाह—विशेषात्तु पक्ष्यर्थे शीतग्रहणं क्रियते । यद्यन्यस्मिन्न-  
प्युक्तौ शीतेऽभिर्युक्तमन्नपानं न लभते, समीरणस्तस्मिन्नपि  
प्रकोपमोति । कस्मात् । यस्मात्सोऽपि शीतो मातरिश्वा ॥ ४२  
बाह्यविधिभ्यवहार्यविधिं चाऽऽह—

४०-अभ्यङ्गोत्सादनं स्वेदः स्निग्धोष्णगुरुभोजनम् ४३  
शीते सुसंवृतं सेव्यं यानं शयनमासनम् ॥

आलिङ्ग्यागुरुदिग्धाङ्गीं स्वप्याद्यौवनशालिनीम् ।  
अभ्यङ्गशब्दो 'गात्राभ्यङ्गवचनः । उत्सादयति  
व्याधौनुत्सादनम् । पादाभ्यामुद्धतनम् । तथा च तन्त्रान्त-  
रीयाः पठन्ति—

व्यायामक्षुण्णगात्रस्य पदभ्यामुद्धतितस्य च ।

व्याधयो नाभिसर्पन्ति वैनतेयमिवोर्गाः ॥

शीते सुसंवृतमित्यादि । सुसंवृतं सम्यगावृतम् ।  
आह । सुसंवृतं सेव्यमित्येतावदभिधीयतां शीतशब्दोप-  
देशो न न्याय्यो हेमन्ताधिकारात् । भूमहे । अन्यस्मिन्न-  
प्येतावद्वहनि शीते सुसंवृतं सेव्यमित्यासन्नार्थमदोषः । सुसं-  
वृतमविस्तरिणम् । अथवा सुप्रावृतमित्यर्थः । किं तत् । यानं  
शयनमासनम् । गम्यतेऽनेनेति यानं यानयानादि ।  
शयनं खट्वादि । आसनं लोहासनादि । आलिङ्ग्यागुरु-  
दिग्धाङ्गीम् । आलिङ्गनमुपगूहनम् । हेमन्तानन्तरं  
शिशिरः ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

हेमन्तविधिं शिशिरेऽतिदिशन्नाह—

४१-शिशिरे सर्वमप्येवं निवातोऽण्णगृहं श्रयेत् ४५ ॥

४२-वसन्ते निचितः श्लेष्मा दिनकृन्नाभिरारितः ॥

कायाग्निं बाधते रोगांस्ततः प्रकुप्यते बहुम् ॥

तस्माद्वसन्ते कर्माणि वमनादीनि कारयेत् ४६ ॥

निचितः संचितो हेमन्ते दिनकरभाभिरारितो विलायितो  
कायाग्निं बाधते । कायाग्निं जठराग्निम् । वमनादीनीति ।  
वमनप्रधानानि । तेनाऽऽदानमध्यत्वेन वातपित्तयोरनु-  
बलत्वाद्दिरेचनापि कार्यम् । शिरोविरैकश्च कफजयार्थं  
क्रियत एव । एतच्च वमनादि कर्म चैत्रे कार्यम् । यदाह  
कपिबलः—

मधौ सहसि नभसि मासि दोषान्प्रवाहयेत् ।

वमनैश्च विरैकैश्च निरुहैः सांनुवासनैः इति ॥ ४९

अथ बाष्पचन्द्रव्याख्या—कमप्राप्ते वसन्ते दोषानपेक्षया  
सेव्यासेव्यधिधानायाऽऽह—वसन्ते निचितः श्लेष्मेत्यादि ।  
वसन्ते श्लेष्मप्रचयस्थाऽऽतस्वसांसंवाच्छ्लेष्मा वसन्ते निचित

इति नैवमभिसंध्यते । तस्मादेवं व्याख्यायते निचित-  
श्लेष्मा क हेमन्ते कायाग्निं बाधत इति । तत्र हेमन्तेऽपि  
श्लेष्मसंचयो न संगच्छते । यतस्तत्र स्निग्धाम्ललवणाद्युपयोगो  
वातापजयाय मधुमैथुनसेवनं च कफक्षयाय विहितमिति ।  
अथ तत्र युक्तः स्निग्धाम्ललवणादिकृत एव संचयो न काल-  
कृत इति दृढबलाचार्येण दर्शितमिति चेत् । तत्र । अर्था-  
परिज्ञानात् । मधुमैथुनसेवारहितस्य स्निग्धाम्लाद्युपयोगतः  
कफसंचयस्तत्राभिमतः । अन्यथा यदि कफप्रत्यनौकेऽपि  
सेव्यमाने चीयते तदा सर्वकालं चीयते । इदं च वचनं  
विरुध्यते । “अद्विज्ञैवोपधिभिश्चैव मधुराभिश्चितः कफः ।  
हेमन्ते ” इत्येतच्च सप्रपञ्चं तत्रैव प्रतिपादयिष्यामः  
तस्मात्कथं हेमन्ते बलाससंचयः । किं च, व्यायामसेव-  
नाच्च । हेमन्ते व्यायामसेवनं विहितमेव । ग्रीष्मवर्षयोनि-  
पेधाच्छरीरचेष्टायाः । चेष्टा स्थैर्येयादिना सामान्येन  
विहितस्य ग्रीष्मवर्षायां च निषेधं कुर्वता व्यायामस्यान्ये-  
ष्वनुज्ञां ज्ञापयति । तथा च तन्त्रान्तरीयं वचः— 50

“अर्धशक्या निषेव्यस्तु बलिभिः स्निग्धभोजिभिः ।

स च शीते वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा ” ॥

अतो व्यायामस्य कफक्षयकरत्वम् । ‘दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च  
व्यायामात्’ इति वचनात् ॥ 51 ॥ कफसंचयो हेमन्ते न सिध्यति ।  
अतश्चैककालीनयोः क्रियानिष्ठयोर्विरोधात् । प्रत्यहोरात्रं  
बलासः प्रत्युपसि चीयते पूर्वाह्णे कुप्यति मध्याह्ने शाम्यति ।  
तथा च तन्त्रान्तरम्—पूर्वाह्णे वसन्तलिङ्गं, मध्याह्ने ग्रीष्मस्य,  
अपराह्णे प्रावृषः, प्रदोषे वार्षिकं, शारदमर्धरात्रे, प्रत्युपसि  
हेमन्तमुपलक्ष्येत् ॥ 4 ॥ एवमहोरात्रमापि वर्षाविव शीतोष्णवर्ष-  
दोषोपचयप्रकोपोपशमैर्जानीयात् । अतः कथं संचायते ।  
अथैवमुच्यते । आर्तवश्चयोऽनुवर्तत एव । आहोरात्रिकस्तु  
चयः कुप्यति शाम्यति च । एतच्चायुक्तम् । अहोरात्रव्यति-  
रेकेण कोऽन्यर्तुर्नाम । तथा च । पृष्ट्याऽहोरात्रैर्ऋतुरुच्यते ।  
भवतु वा भेदः । तथाऽप्येकस्यैव श्लेष्मण एककालीने जन्म-  
मरणे कथं स्याताम् । यदैव चीयते तदैव चीयमान एव  
शाम्यतीति विरुद्धमेतत् । तस्मात्समुच्छ्लेषवाल्कामुष्टिरिव  
हेमन्ते कफनिचयो विशर्णि इति । अत्र वृद्धैर्व्याख्यातं  
प्रत्यवस्थानमुच्यते । स्वे स्व ऋतौ यथास्वहेतुमिदोपाश्ची-  
यन्ते । यथोक्तम्—‘अद्विज्ञैवोपधीभिश्च मधुराभिश्चितः कफः ।  
हेमन्ते ’ इति । तथा—‘वर्षास्वम्लविपाकाभिरद्विरोषधि-  
भिस्तथा । संचितं पित्तम् ’ इति । अस्य चायमर्थः । काल-  
परिणामाद्देमन्त अपि ओषधयश्च मधुरं विपच्यमानाः  
कफसंचयमावहन्ति । कालपरिणामादेव वर्षास्वम्लं विपच्य-  
मानाः पित्तसंचयमातन्वन्ति । रूक्षं ग्रीष्मे च रूक्षाः कटु  
विपच्यमाना वायुप्रचयमापादयन्ति । ते च विहितव्यत्य-  
याचाराणामावीयन्ते । न स्वस्थवृत्तपरायणानां, यतः  
प्रतीकारार्थत्वात्स्ववृत्तानुष्ठानस्य ।



तथा च वक्ष्यति— विषमस्वस्थवृत्तानामेते रोगास्तथा परे ।

जायन्ते नाऽऽतुरस्तस्मात्स्वस्थवृत्तपरो भवेत् ।  
यश्च वसन्ते स्निग्धाभ्रलवणादीनेवोपयुङ्क्ते न मधमैयुन-  
व्यायामानाचरति स विषमस्वस्थवृत्त एव भवति । तथा च  
'तच्च नित्यं प्रयुज्जितं स्वास्थ्यं येनानुवर्तते' 53 इत्यत्राऽऽ-  
हाराचारौ स्वास्थ्यवृत्तकौ स्वास्थ्यानुवर्तनाय व्याख्यातौ ।  
संज्ञाधेनस्य जातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरं चेत्यनेन  
संगृहीतत्वात् । तस्माद्विहितव्यत्ययाचाराणां कफसंचयो  
हेमन्ते सिद्धः । यच्चानुकान्तमेकस्य श्लेष्मण एकस्मिन्नेव  
काले निष्ठा प्रशमरूपा न युज्यते विरोधादित्यत्राप्यनुनयः  
श्रूयते युज्यते संपिबन् । यथा हेमन्ते चीयमानस्य महतः  
संपिपिण्डस्याल्पोष्णसंपकादिकदेशविलयनेन सर्वविलयन-  
मुष्णापगमे च तत्स्थानमेव स्यात्तथा बलासस्याप्यातवेन  
महता चयेन चीयमानस्य या काचिद्विक्रिया पूर्वाक्रमध्या-  
न्धयोः कालप्रभावात्साऽपराज्ञे शान्त्येवातः प्रदक्षिणमृ-  
वशाच्चयीयत एव । न च परमार्थतोऽहोरात्रावयवेषु दोषाणां  
चयप्रकोपप्रशमाः संभवन्ति । किं तर्हि गूढालिङ्गव्याध्यवग-  
मार्थं क्रियाकालावधारणार्थं च दोषाणां बलवत्त्वाबलत्वे  
व्याख्याते । यच्चोपदिष्टमहोरात्रव्यतिरेकेण कौऽन्य क्रतु-  
रिति । अत्र भूमः । अन्योऽहोरात्रादृतुः संज्ञालक्षणकार्य-  
भेदात् । नक्तंदिनस्याहोरात्र इति संज्ञा । द्विमासनिर्वर्त्यस्य  
हेमन्तादेर्ऋतुरिति चेत् । अर्थ संज्ञाभेदः । लक्षणभेदश्च—  
आदित्यप्रकाशस्थितिव्यवच्छिन्नः कालो दिवस उच्यते ।  
सूर्यप्रकाशाभावे ज्योत्स्नान्धकारस्थितिपरिच्छिन्नो रात्रि-  
रभिधीयते । ताभ्यामहोरात्रः । क्रतुस्तु शीतोष्णवर्षास्थिति-  
क्रियावच्छिन्नो द्विमासिकः कालभाग उच्यते । अयं च  
लक्षणभेदः । कार्यभेदश्च—

ऋत्वहोरात्रदोषाणां मनसश्च बलाबलात् ।

कालमर्थवशाच्चैव ज्वरस्तं तं प्रपद्यते ॥ 54

इत्यनेन कथितः । वसन्तादावुत्पन्नः श्लैष्मिकः सततक-  
स्तस्मिन्नेवाहोरात्राणि बलीयांसि प्राप्य संततो जायते  
वसन्तर्तुविशेषेऽपि । तथा वसन्तमध्याहोरात्रोत्पन्नः संततोऽ-  
न्याहोरात्रेषु सततकस्तृतीयको वा जायते दुर्बलत्वादन्त्या-  
होरात्राणि क्रतुबलाबलात् । शिशिर उत्पन्नः श्लैष्मिक-  
श्चतुर्थको वसन्तं प्राप्य संततो जायते । तथा च संततः  
प्राकृतस्ततो ग्रीष्मं प्राप्य सततकस्तृतीयकचतुर्थानामन्यतमो  
जायते । यदि पुनर्ऋत्वहोरात्रयोरभेदः स्यादेव विशेषो न  
भवेत् । ये चैवं मन्यन्ते—आर्तवोऽन्यः श्लेष्मणश्चयोऽन्यश्चाऽऽ-  
होरात्रिक इति । तदसम्यक्, एकस्थानेध्वार्तवश्चयस्तेष्वेवाहो-  
रात्रावयवजोऽपि । यतः स्वेष्वेव स्थानेषु दोषाश्चायन्तेः  
यदि पुनः परस्थानेष्वपि चीयेयुः स्रोतोभिर्विस्तृता दोषा  
इत्यादिनाऽस्थानात्तु मरणं न कथयेद्यत्रैव विकारास्तत्रैव  
चित्तः कुपितश्चोति कृत्वा । तस्मात्स्वस्थाने सञ्चयः । तथा च

तन्त्रान्तरम्—'एतानि दोषस्थानान्येषु सञ्चीयन्ते दोषाः' 55  
इति । तस्मादेकसञ्चयस्थानत्वात् पृथगहोरात्रावयवजः सञ्चय  
इति । तथा च वातेनोद्धूयमानाः सक्तवो जलेनैकेन स्थिरा  
कृता इव हेमन्तिकः श्लेष्मणश्चयो न विशीर्यत इति । अय-  
मेवाऽऽश्लेषः स्रोतरो ग्रीष्मवर्षाजयोर्वातपित्तसञ्चयप्रकोप-  
योरुदाहार्यः ।

इदानीं ग्रन्थो व्याख्यायते—निश्चितः श्लेष्मा दिन-  
कृद्भाभिरारितो विलापितः कायाग्निं बाधते मन्दीकरोति  
वाह्योऽग्निरुदकेनैव । कदा वसन्ते । स विषण्णः श्लेष्माऽ-  
ग्निमान्धमापाद्य स्रोतोभिः शरीरमनुसरंस्ततो विकारान्बहू-  
न्करोति सामान्यजागृज्ज्वरादीन्जानात्तमज्जांश्च तृत्यादीन्  
56 । ननु यस्मिन्नेव स्थानं चित्तस्तस्मिन्नेव स्थाने विलीनस्त-  
त्कथं देशान्तरस्थितस्य बह्वर्माण्यमावहति । उच्यते । कायाग्निं  
बाधत इत्यनेनैव स्थानान्तरसञ्चरणमाचष्टे । ईर प्रेरण इत्ययं  
धातुविलायनं स्वाशयात्परिक्षेपं च प्रतिपादयति । तेन  
प्रसरोऽप्युपदिष्टो भवति । तथा च तन्त्रान्तरम् 'यभिरातङ्क-  
विशेषैः प्रकुपितानां किण्वोदकापेष्टसमवाय इवोदित्तानां  
प्रसरो भवति' इति 57 । आतङ्कविशेषैर्हेतुविशेषैरित्यर्थः । दिनकृ-  
द्भाभिस्तेजोभिः । ननु शीतलस्य श्लेष्मणो नोपपन्नः प्रकोपो-  
विपर्ययादभास इति शास्त्रप्रवृत्तेः । उच्यते । अतिमहानसो  
दीर्घकालसंभृतो दोषः संहतो नैव शक्यते वैपरीत्ये सत्यपि  
भास्करदीप्तिभिर्प्रचण्डत्वादभासाधितुं हिमवद्वृत्तवच्च ।  
यथा हिमान्या रविमरीचयो विलयनं कर्तुं शक्ता न  
परिक्षयम् । सा च विलीना समविषमाप्याप्लाव्य विस्मन्द-  
माना च स्थावराणां कुंदादीनि करोति । तद्वदकंगमस्तिभिः  
सन्तापितशरीराणि विलयमापन्नः श्लेष्मा स्थालीस्थस्यो-  
दकस्य बहिनोर्ध्वसमीरणक्रियेव स्वाशयात्समुत्सृज्यमानः  
स्रोतांसि व्याप्तुवन्कुरुते गदान् । अयमेव सञ्चयप्रकोपयो-  
भेदः । संहतिस्वरूपा वृद्धिश्चयो, विलयनलक्षणा वृद्धिः  
प्रकोपः । तेन यद्यपि रविमदुखैर्न वर्धते तथाऽपि वृद्धः  
प्रसन्नविलीन इति प्रकृति उच्यते । तथा च वक्ष्यति—58

अद्भिश्चैवौषधीभिश्च मधुराभिश्चितः कफः ।

हेमन्तेऽर्धसंततो वसन्ते च प्रकुप्यति ॥

आह । कायाग्निमिति कायग्रहणं न कार्यं-वाह्यस्याग्नेः  
श्लेष्मणाऽऽवाधासंभवात् । धात्वाग्निव्युदासार्थं कायग्रहणं  
धातुगता अपि सप्तान्नयो विद्यन्ते । वचनं हि—59'यथा स्वेनो-  
ष्मणा पाकं शरीरा यान्ति धातव इति । अस्वैवोदर्यस्य  
बह्वेरेतन्निमित्तः प्रबाधः । यद्यपि तेषामप्यावाधः कायाग्नि-  
बाधाद्वारेणातया चोक्तम्—60'तन्मूलारहिते तद्बुद्धिश्चयवृद्धि-  
क्षयात्मकाः' इति । तथाऽपि कायाग्निं बाधत इत्यदोषः ।  
यस्माद्वसन्ते कुपितः श्लेष्मा विकारान्कुरुते तस्मात्प्रागेव  
रोगोत्पत्तेर्वसन्ते कर्माणि वमनादीनि कारयेत् । वमनं  
शमनाद्यवस्थापेक्षया । अथवा महतः श्लेष्मसङ्घातस्य भेत्तुं



नान्तरेण वमनमन्यप्रधानतममार्षं हि । बहुदोषाणां पुनर्दोषाव-  
सेचनमेव कार्यम् । न ह्यभिन्ने केदारसेतौ पल्लवप्रसेकोऽस्ति ।  
61 इति न्याय्यं वमनम् । 'आदानमध्ये तस्यापि वातपित्तं  
भवेदनु' 62 इति विरेचनस्योपपत्तिः । कृतवमनस्य वेपथ्वते  
शिरोविरेचनम् । वमनाद्यपचित्तशरीराणामादानरौक्ष्याच्चा-  
प्रतिवार्या मातरिश्चनो दुष्टितदपेक्षयाऽऽस्थापनानुवासने  
अपि युक्ते आरब्धम् । ननु पूर्वं एवाधिकारोऽनुवर्त्यते  
'वसन्ते निचितः' इति, पुनर्वसन्तग्रहणं कस्मात्तस्मादसन्ते  
कमाणीति । उच्यते । यतः श्लेष्मा स्वयं कुपितोऽनुबलत्वेन  
च वातपित्ते तदेव सर्वदोषसंनिध्यादसन्ते यत्नमास्थाया-  
ल्पमापि दोषं न परिहापयेदन्यतमोऽपि श्लेषामनुपचर्यमाणो  
जनयेदेवाऽऽमयमिलेतदसन्तग्रहणेन श्रुतयति ॥ ४६ ॥

४३-गुर्वम्लक्षिग्धमधुरं दिवास्वप्नं च वर्जयेत् ॥ ४७ ॥

श्लेष्मपित्तहेतुत्वात् । ननु गुर्वम्लादयः किं विहितव्यत्य-  
याचारेण चितप्रकुपितश्लेष्मवज्यां आहोस्विद्विहितस्वस्था  
चारेणाप्रचित्तदोषेणापि । तथा य एते वक्ष्यमाणा व्यायामो-  
द्धर्तनादयो यवगोधूमभोजनादयश्च ते किं प्रकुपितदोषैरकु-  
पितदोषैर्वा सेव्याः । किञ्च त उभयथाऽपि न घटते चित-  
प्रकुपितदोषाणां तावद्वमनादिविधानात्कृतवमनादिसर्वोप-  
क्रमाणां क्षिग्धादिभिरेव प्रकृतिगमनोक्तेः—'स्निग्धप्रस्वा-  
दुष्णानि ततोऽम्लवणो रसौ स्वादुतिक्तौ ततो भूयः' इत्यादि  
धावत्प्रकृतिं गमयेत्पुनरिति । प्रकृतिं गतस्य च मात्रा-  
शितोयेऽभिहितं 63 भोजनमिति नाथो यवमुद्रादिभोज-  
नोपदेशेन । अप्रचित्तदोषोऽपि स्वस्थोऽपि यथेष्टचेष्टाहारो  
मात्राशितोयोक्तमाहारं सर्वरसं चोपमुञ्चते । 'सर्वरसा-  
भ्यवहारो बलकराणाम्' इति 64 वचनात् । तस्माद्गुर्वम्ला-  
दिवर्जनं व्यायामोद्धर्तनादियवगोधूमभोजनोपदेशश्च न  
न्याय्य इति । सङ्ग्रहमेव । उभयोरपि युज्यते गुर्वम्लादयोऽ-  
प्यथद्रव्याश्रिता न दाडिमामलकाश्रिताः स्वस्थानुरयो-  
हितत्वात् । ते च न कुपितदोषेण सेव्या अभिवृद्धि-  
हेतुत्वात् । नापि कृतसंशोधनेन भूयो दोषाभि-  
वृद्धिहेतुत्वात् । व्यायामादीनां च सेवनं यवगोधूमादिभोजनं  
च वमनादिभिर्निर्हृतदोषशेषशमनार्थमप्रचित्तदोषेणापि गुर्व-  
म्लादयो वर्ज्या दोषकोपभयात् । नन्वप्रचित्तस्य कथं दोष  
इति चेदस्येवेति ब्रूमः । विलयनलक्षणा वृद्धिः प्रकोपः ।  
सा च गुर्वम्लादिभिः श्लेष्मणोऽधीयत एव । अप्रचित्तस्यैव  
कालस्वामान्यात्प्रकुपितश्लेष्मणः प्रतिकारार्थम्—

“व्यायामोद्धर्तने भूमः क्वल्यहमजनम्” ॥ 65

यवगोधूमादिभोजनं च । तथाऽऽचार्यमगदत्तेना-  
द्युच्यते—

“त्यागः शरदिधेः स्थानं कथं कोपो हि कामतः ।

नोचितस्याचित्तस्यापि द्वेधा सिद्धो हि प्रकोपः” ॥

अस्यायमर्थः । प्रवृत्तिहेतुं विना पित्तसञ्चयो नास्ति ।  
तदभावे यस्मान्न प्रकोपोऽतः शरदिधेस्त्यागः । कथं तद्दि-  
स्थातव्यमुच्यते स्थानं कामत इच्छयेत्यर्थः । सिद्धस्तद्दि-  
प्रचित्तस्यापि प्रकोपः । प्रकोपकाणां दध्यादीनां दिवा  
स्वप्नादीनां च सेवनात् । अत एव संशोधनसंशमनलक्षण  
आतंनो द्विविधो द्विप्रकारः प्रकोपप्रतिकाराय विधिरुद्धिः ।  
तत्र संशोधनलक्षणः—

“तित्तस्य सर्पिषः पानं विरेको रक्तमोक्षणम्” ॥ 66  
संशमनलक्षणश्च—

“तत्रान्नपानं मधुरं लघु शीतं सतित्तकम्” इति 67  
एतमेवार्थं द्रढयंस्तन्प्राप्तं रसमुदाहरति—

“त्रिधा दोषचयः पथ्यापथ्यागन्तुनिमित्तजः ।

तत्रापथ्यनिमित्तो यः स संशोधनमर्हति ।

पथ्यजः शमनीयस्तु प्राय आगन्तुजश्च यः” ॥

अस्यायमर्थः । दोषनिचयो दोषप्रकोपः । स विषमस्वस्व-  
वृत्तानामपथ्यजः । विहितस्वस्थाचाराणां पथ्यनिमित्तो यतः  
पथ्य उपयुज्यमाने कालप्रभावाद्भवत्युदाहरणं हि । शरत्कारे  
स्वभावाच्चैत्यतो लक्षणया पथ्यज इति । तस्मादसञ्चयपूर्व-  
कोऽपि प्रकोपोऽस्ति । तन्निष्कः—‘सर्वशरीरचरास्तु खलु  
वातपित्तश्लेष्माणः सर्वस्मिन् शरीरे कुपिताकुपिताः शुभा-  
शुभानि कुर्वन्ति’ ॥ 68 सर्वसिद्धिं शरीरे कुपिता इति वचना-  
त्प्रकोपो जायते परस्थाने सञ्चयानुपपत्तेः । सञ्चयेन हि  
बलीयान्दोषो भवति । स यदि परस्थाने स्यात्तदा बली-  
यस्त्वं मन्यते दौर्बल्योपदेशात्स्वस्थाने हि बली पथ्यते ॥  
अथैवमुच्यते । सञ्चितः परस्थानेऽपि बली, असञ्चितस्य दौर्बल्यं  
न तु प्रकृतिस्थस्य बलीयस्त्वनिरूपणेन । अथ यदाऽप्रचित्तः  
कुप्यात् तदा परस्थानं दुर्बलः । एतच्च न युज्यते सर्वत्र-  
संचयान्युपगमात् । तस्येदं प्रयोजनमचित्तस्य कोपो मा  
भूत् । स चेदभ्युपगतः सिद्धः स्वाशये संचयः । इह  
बलाचार्येणापि द्विविधः प्रकोपोऽभिहितः—

“काठिन्याद्गुणभावाद्वा दोषोऽन्तः कुपितो महान् ।  
पथ्यैर्मृद्वल्पतां नीतो मृदुदोषकरो भवेत् ॥ 69 ॥

काठिन्यान्निचयादित्यर्थः । ऊनभावादसंचित इत्यभि-  
संधिः । तस्मादचयः प्रकोपः सिद्धः । तत्परिजिहर्षयथा  
गुर्वदिवर्जनं व्यायामोद्धर्तनादिसेवनं चोति । स्थितमेतत् ।  
ननु यदा संचितप्रकुपितदोषेणाप्यातवर् आहारः सेव्यस्तदा  
मात्राशितोक्तस्वस्थवृत्त्युदाहारोपदेशस्य वैयर्थ्यमधि-  
कारिणोऽभावात् । यतो यः कश्चित्स्वस्थः स संचितदोषो  
वा स्यादसंचितो दोषो वा । अत्र ब्रूमः । स्वस्थोऽप्रचित्त-  
दोषोऽधिकारी । तस्य च कालद्वयमाहारोऽभिहित उत्तर-  
तन्त्रे “समधातोस्तथाऽऽहारो द्वौ कालावपि शस्यते” ॥ 70



ग्रहणीदोषिके च पठ्यते—“ प्रातराशे त्वजीर्णेऽपि साय-  
माशो न दुष्यति ” 71 इति । तस्मात्समधातूनां प्रातः सायं  
च विहितं भोजनम् । स चाऽऽहारो द्विविधः पठितः—

वृत्त्यर्थं पुनराहारः स्वस्थायां भित्तो हितः ।

यथर्तुविहितो नित्यमाहारो दोषनाशनः ॥

तत्र वृद्धा हेमन्तशिशिरयो रात्रौ बलवताऽग्निना  
शीताभिवृद्ध्या च खिन्नशरीराय संभाव्यमानवातप्रको-  
पाय प्रातर्दोषप्रशमनमाहारं ददति । तस्मिन्स्तु जर्णि वृत्त्यर्थं  
रात्रौ ग्रीष्मवर्षयोस्तु प्रातर्वृत्त्यर्थं भुक्तवते चिरकालमुष्णाभि-  
संतापवर्षखिन्नशरीरायापराक्षे दोषप्रशमन आहारो देयः ।  
शरद्वसन्तयोः साधारणत्वात्पूर्वं पश्चाद्वा दोषप्रशमनोपयोग  
इष्ट इति । तथा चाऽऽह सुश्रुताचार्यः— 72

अतर्वाऽऽयतयामास्तु क्षपा येभूतुपु स्मृताः ।

तेषु तत्प्रत्यनीकार्थं भुञ्जीत प्रातरेव तु ।

येषु चापि भवेयुश्च दिवसा भृशमायताः ॥

तेषु तत्कालाविहितमपराक्षे प्रशस्यते ।

रजस्यो दिवसाश्चैव येषु चापि समाः स्मृताः ॥

कृत्वा सममाहारान् तेषु भुञ्जीत भोजनम्

अन्ये तु पर्यायेणैच्छन्ति । तथा चोक्तं प्राजापत्ये—“ तत्र  
लघुतिक्तकच्छेदनार्थं शिशिरपूर्वाक्षे भोजनं प्रसिद्धम् । मधु-  
राम्लरससंयुक्तं सुसंस्कृतं वाऽपराक्षे दिवसात्पश्चाच्छेदनीयं  
रात्रौ हेमन्तवातग्रहणीयं नानाविधं प्रभूतं सुरसं ग्रीष्मे पौर्वा-  
ह्णिकं मात्राहीनं लघुप्रायं द्रव्यं चापराक्षे नातिपेक्षं सुस्निग्धं  
वर्षास्वनवरतं कायाग्नेः समत्वात् । तत्र हेमन्ते बलवानग्नि-  
ग्रीष्मे दिवा वर्षास्वहोरात्र इति । एतच्च नोपपन्नम् । यतो  
न शिशिरे वृत्त्यर्थमाहारः कंडुतिक्तकच्छेदनीयो मात्राशितये-  
ऽनभिधानात् 73 । न च वर्षास्वन्नेः समत्वम् । ‘वर्षास्वस्निग्धे  
हनि’ इति वचनात् 74 । तेन यद्यापि साक्षात्प्रातिपेधो नास्ति  
तथाऽपि स्वसिद्धान्तं निरुणद्धाति नाऽऽश्रीयते प्राजापत्य-  
वचनं वृद्धैः । तस्मात्पूर्वं कल्पना श्रेयसाति ॥ ४७ ॥

४४-व्यायामोद्वर्तनं धूमं कवलग्रहमजनम् ॥

सुखाम्बुना शौचविधिं शीलयेत्कुसुमागमे ॥

चन्दनागुरुदिग्धाङ्गो यवगोधूमभोजनः ॥ ४८ ॥

चन्दनागुरुदिग्धाङ्ग इति । चन्दनेन शीतेनागुरुणा  
चोष्णेन मिलित्वा प्रदेहोऽनतिशीतोष्णत्वाद्वसन्तस्य । यव-  
गोधूमभोजन इति । ननु गोधूमो गुरुमधुरस्निग्धशीतो  
द्रव्यगुणेन । ‘गुर्वम्लस्निग्धमधुरं दिवास्वप्नं च वर्जयेत्’ 75  
इत्यनेन गुरुमधुरस्निग्धोपयोगो निषिद्धः । तत्कर्तव्यं गोधूमस्य  
भोजनविधिरिति ? उच्यते—गोधूमः पुराणोऽत्रापेक्षितः  
पुराणश्च न श्लेष्मकरः । ‘सर्वं मधुरं श्लेष्मलमन्यत्र पुराणयवगो-  
धूमात्’ 76 इति । किं च । यवगोधूमसंयुक्त एवोपयोगः ।

अथ व्याप्यचन्द्रव्याख्या—आह । कुसुमागम इति किं  
यतो वसन्ताधिकारान्वयः प्राक्कीर्तितः । उच्यते । इह  
कुसुमागमग्रहणेन वसन्तस्याव्यापन्नत्वं दर्शयति । तथा च  
सुश्रुतेऽव्यापन्नलक्षणमेवेदं पठितम्— 77

“ दिशो वसन्ते विमलाः काननैरुपशोभितः ।

किंशुकाम्भोजवकुलचूताशोकैः प्रपुष्पितैः ” ॥

इदं च भिजस्वभावस्थिते वसन्ते व्यायामोद्वर्तनादयः  
कार्याः । अन्ये तु वर्णयन्ति “ न वसन्तावतार एव  
कुसुमानि भवन्ति । अतो यदा वसन्ते कुसुमानि प्रादुर्भ-  
वन्ति तदा व्यायामोद्वर्तनादयः कर्तव्याः ” । एतच्च न ।  
यतो हेमन्तशिशिरयोरपि व्यायामोद्वर्तनादयः क्रियन्ते  
तस्मात्पूर्वं व्याख्या । येन समयोऽगलक्षणं कृतौ व्यायामो-  
द्वर्तनादि सेव्यते व्यापन्ने तु जनपदोद्वर्तनीय 78 विहित-  
मिति । व्यायामः शरीरचेष्टालक्षणः । अजनमत्र तीक्ष्णाजनं  
कफचयशान्त्यर्थं सुखाम्बुना शौचविधिं शीलयेत् । ईषदुष्ण-  
मम्बु सुखाम्बु । चन्दनागुरुदिग्धाङ्ग इति साधारण्या-  
दुष्णशीतयोरत्र काले चन्दनागुरुगोद्वयोरपि प्रयोगमाह  
यवगोधूमयोरुपसेवनं च ॥ ४८ ॥

४५-दिवा शीतगृहे निद्रां निशि चन्द्रांशुशीतले ॥

व्यजनैः पाणिस्पर्शैश्चन्दनादकशीतलैः ॥ ४९ ॥

काननानि च शीतानि जलानि कुसुमानि च ।

ग्रीष्मकाले निषेवेत मैथुनाद्विरतो नरः ॥ ५० ॥

दिवा शीतगृहे निद्रां निषेवेत । निशि चन्द्रांशुशीतले  
गृहे हर्म्यगृहमस्तके । तन्त्रान्तरदृष्टत्वात् । गृहग्रहणमुपलक्षणं  
प्राङ्गणेऽपि चन्द्रांशुशीतल इति । व्यजनैरिति । वीज्यते  
येन तद्व्यजनं तच्चन्यो वायुरपि व्यजनम् । कार्यकारणोप-  
चारात् । तस्य चन्दनोदकशीतलत्वमाश्रयशैत्यात् । उत वा-  
एतदेव व्यजनानां सेवनं यत्सर्वो जनमिति । काननानीत्यादि  
‘ग्रीष्मकाले निषेवेत’ इति । ग्रीष्मवचनामिदं द्योतयति ग्रीष्मे  
शिशिराणि जलकुसुमकाननान्यविच्छेदेन सेव्यानि ।  
शरद्वसन्तयोरप्येषां सेवनमनुमतम् । नन्वाविच्छेदेन, निद-  
शनं च प्रदोषे चेन्दुरश्मयः स्यान्निमित्तं न सातत्येन्दुर,  
श्मयः सेव्यन्ते । उच्यते । ‘तस्य चानुबलः कफः’ इत्यध्ये  
ष्यते 79 । तस्य चावश्याय....तो भूयान्प्रकोपः स्यात्  
अपरे तु मन्यन्ते—‘मैथुनाद्विरतो नरः’ इत्यनेन ग्रीष्म-  
कालोऽभिसंवध्यते । सकलग्रीष्मप्रतिपादनार्थं कृत्स्ने ग्रीष्मे  
मैथुनाद्विरमेदिति यावत् ॥ ४९ ॥ ५० ॥

४६-आदानदुर्वेल देहे पक्ता भवति दुर्वलः ॥

स वर्षास्वनिलादीनां दूषणैर्बाध्यते पुनः ॥ ५१ ॥

देहस्य दौर्बल्यात्पक्ताऽपि दुर्वलः । देहबलानुविधायित्वा-  
दग्नेः । पक्ताऽग्निः । स इति दुर्वलो बाह्विः । अनिलादी-  
नामिति । अनिलप्रधानानाम् ।



अयं बाष्पचन्द्रव्याख्या— आदानदुर्बल इत्यादि । किं पुनरत्र कारणम् । भूमः । आदानेन धातुपरिक्षयात् । ऊष्मणोऽपि धातुत्वात्परिक्षयः । तथाहि । उपचीयमान-धातूनां यूनां तीक्ष्णता बहेर्हस्यते । अपचीयमानधातूनां च वृद्धानां मन्दता स्थूलानां दीप्ताग्निः पश्यते । यद्यपि स्थूलस्य दौर्बल्यमुक्तम्—“दौर्बल्यदौर्गन्ध्यं स्वेदा बाधः क्षुद्रातिमात्रम् 80 इति । सति च तस्मिन्तीक्ष्णाग्निता तथाऽप्यदोषः । यतः शरीरोपचयमात्रमत्र बलमभिप्रेतम् । तच्च स्थूलेऽपि विद्यत एव । स वर्षास्त्विति । दुष्टदूषणमादानदुर्बलस्य पक्षभूयो वर्षासु वातादिदुष्टिनिदानं मान्यं जायते ॥ ५१ ॥

वर्षास्त्विलादयः कुतः कुप्यन्तीत्याह—

४७—भूवाष्पान्मेघनिष्यन्दात्पाकादम्लजलस्य च ॥

वर्षास्त्विलादयः हनि कुप्यन्ति पवनादयः ॥

तस्मात्साधारणः सर्वो विधिर्वर्षासु चेप्यते ॥ ५२

भूवाष्पो जलस्थाम्लपाकता च पित्तश्लेष्माणौ कोपयतः । मेघनिष्यन्दां वातश्लेष्मकारकः । जलस्य चेति । चकार आहारस्थाम्लपाकतासमुदायार्थः । दुर्बलत्वादग्नेराहारस्यापि विदाहसंभवात् । उक्तं हि—“दुर्बलो विदहत्यन्नम्” इति । अग्निश्ले हनि, इत्यनेनाग्निमान्वादपि दोषकोपं दर्शयति । साधारण इति । त्रिदोषमोऽग्निदोषकश्च ।

अयं बाष्पचन्द्रव्याख्या— वातादीनां पुनर्वर्षासु किं दुष्टिनिमित्तमित्यत आह—भूवाष्पादित्यादि । अन्ये तु व्याचक्षते दूष्यन्ते यैस्तानि दूषणानि । तानि च भूवाष्पादीन्येव । वचनं हि—भूवाष्पान्मेघनिष्यन्दादित्यादि । तत्र भूवाष्पात्पित्तप्रकोपः । मेघनिष्यन्दाद्वातश्लेष्मप्रकोपः पाकादम्लत्वात्पित्तश्लेष्मणोः प्रकोप इति । आह । भूवाष्पादिभिर्वातप्रकोपो नोपपद्यते वैधर्म्यात् । भूवाष्पास्तावदातकफान्यां विधर्मा मेघाभिष्यन्दः पित्तस्य । अपां चाम्लो विपाको वायोरेव एषां भूवाष्पादिभिरुपशमः प्राप्तः कथं प्रकोपः । भूमः । न प्रभाववशेनान्यत्र दृष्टत्वात् । दृष्टमेतदेवं प्रभावेन वशान्मन्द-कफाणित-मूलकादिषु । यतस्तद्वर्तिनः स्निग्धोष्णादयो गुणाः समानानां प्रकोपाय, न तु विपरीतानां हान्यै । न चाचिन्त्यत्वात्प्रभावस्य शक्योऽत्र हेतुस्त्वेतुम् । अन्यथा सर्वेषामेव द्रव्याणां यथोक्तकर्माभावः प्रसज्येत । कस्मादेवम् । न मधुराभ्यां रसपाकाभ्यां श्लेष्माणं रूक्ष-शीताभ्यां वायुं कोपयन्तीत्यादि सर्वमुदाहार्यम् । तस्मान्मन्दकादिवद्भूवाष्पादयो दोषकोपना न शमना इति स्थितम् । द्वितीये तु व्याख्याने दूष्यन्त एभिरिति दूषणानीत्यस्मिन्नयं परिहारः । भूवाष्पादिभिरग्रेरुपधातः साक्षाद्भवति न वातादिप्रकोपः । आम्नानुपहते वातादिप्रकोपो भवति । तथा च भूवाष्पान्मेघनिष्यन्दाज्जलपाकाच्चाम्लादाक्षिवले हाने पवनादयः कुप्यन्तीत्युक्तं न तु भूवाष्पादिभिः कुप्यन्ती-

त्युक्तम् । शमप्रकोपो दोषाणां सर्वेषामग्निसंश्रयो । ननु कथं तर्हि, अनिलादीनां दूषणानि । पारंपर्येणेति भूमः । ननु गुरुशीतादीन्यग्निमान्द्यक्रमेणापि दूषणानि स्युस्तत्र काल-निमित्ताधिकारात् । अत एव मन्दकादीनामनिलादि-दूषणत्वेनोपादानात् । आधे पक्षे भूवाष्पादयोऽग्निमान्द्यं कस्मात्कुर्वन्तीति चेत्त्रा अपर्यनुयोज्यो हि वस्तुस्वभावोऽग्निमान्द्यदर्शनात्प्रतिपत्तव्यः । यश्च व्यभिचारः केषांचिद्वर्षासु नाऽऽदानदुर्बलदेहत्वम् । न चाग्निमान्द्यं दृश्यते । तत्रा-पूर्वनिमित्तं बोद्धव्यम् । तस्मादग्निमान्द्यनिमित्ता पवनादीनां दुष्टिरिति बोधानवकाश एव । नन्वग्निमान्द्ये मारुतकोपो-नुपपन्नस्तीक्ष्णाग्नेः शासनात् । वचनं हि—“वली पक्ता भवति हेमन्ते यावदतो वायुः प्रकुप्यति” 81 । तस्मात्स्थूलस्याग्नि-तैक्ष्ण्यात्पवनवृद्धिरिति शास्त्रम् । उच्यते । न मन्दान्गित्वं समीरणं कोपयति किं तर्हि भूवाष्पादयः । द्वितीये तु व्याख्यानेऽग्निमान्द्यादाहारस्यासम्बन्धकत्वा प्रायः किट्टा-भिनिवृत्तिर्न तथा रसस्य । किट्टाच्च वातादिजन्म । “किट्टा-द्वातमूत्रपुरीषपित्तश्लेष्माणः” इति 82 वचनात् । रसाच्च सर्वेषां शरीरस्य च स्थितिरस्तदल्पत्वात्परिहारी ज्ञेयायासिवातो बह्वग्नेः कुप्यति मातरिश्वा पूर्वसंचित इति सांप्रतम् । ननु कोपे संशयः, त्रयव्यवस्थापनात् । “क्षयः स्थानं च वृद्धिश्च दोषाणां त्रिविधा गतिः” 83 इति । न चात्र कोप उदाहृतः । तत्किं चतुर्विधा दोषगतिः । यदि चतुर्थी तर्हि तत्रैवोपसं-हर्तव्या । उच्यते । नावस्थाविशेषादिह व्यवस्था वृद्धेः । यदाऽभिष्यञ्जकं कारणं नोपलभ्यते तदा वा दोषाश्चैत इत्याख्यायते । यदा त्वीरकं हेतुमासाद्य व्याधिजननाभिमुखः पूर्वरूपाणि दर्शयति तदा कुपित इत्येतामाख्यां विन्दति । आह । वृद्धो दोषश्चयावस्थायां रोगाच्च जनयति । कुतो हेतोः । उच्यते । सामर्थ्यादविसर्पतो दोषस्य चात्र हेतुमुत्तरकालम्(?)

तत्रस्याश्च विलम्बन्ते कदाचिन्नासमीरिताः ।

नादेशकाले कुप्यन्ति भूयो हेतुप्रतीक्षिणः 84 ॥

आह । कुप्यन्ति पवनादय इत्युक्तम् । यस्मात्—

“चयप्रकोपप्रशमाः पितादीनां यथाक्रमम् ।

भवन्त्येकैकशः षट्सु कालेष्वग्रागमादिषु” 85

इति वायोरेव केवलस्य वर्षासु कोप उक्तो न सर्वेषां वातादीनाम् । भूमो वातायेत्येतस्मादभिधानादिदमावेदयति । वायुरेव स्वतन्त्रः प्रकपेण कुप्यति तत्प्रेरितौ पित्तश्लेष्माणौ । दृष्टं चैतद्भलवान्स्वतन्त्रो दोषो दुर्बलमस्वतन्त्रं दोषमादाय व्याधिं जनयतीति “प्रकृतित्थं यदा पित्तं मारुतः श्लेष्मणः क्षये 86 एवमादि । तथा—

“वायुरेव स्वतन्त्रत्वाद्द्वयोस्तत्राऽप्युदीरकः ।

कुपितस्तौ समुद्भूय तत्र तत्र क्षिपन्नादान् ॥

करोत्यावृतमार्गत्वात्” 87 इत्यादि ।



एवं वसन्ते बलासः स्वतन्त्रः कुप्यति शरदि च पित्तम् ।  
वक्ष्यति चेतुर्योरनुबलत्वम् । यथा —

“आदानमध्ये तस्यापि वातपित्तं भवेदनु ” 88

‘तस्य चानुबलः कफः’ 89 इति कियन्तःशिरसि च पश्यते

“प्रकृतिसं कफः पित्तं यदा वातपरिक्षये ।

संनिरुध्वात्तदा कुप्यात्सतन्द्रागौरवं ज्वरम् 90

तथा—“प्रकृतिसं यदा वातं पित्तं कफपरिक्षये ।

संरुणद्धि तदा दाहः शूलं चास्योपजायते ” 91

तस्मात् ‘चयप्रकोपप्रशमाः’ 92 इत्यत्राप्रधान्यात्पित्ता-  
दीनां ग्रहणमतोऽविरोधः । आह । पाकादम्लज्वलस्येत्य-  
नुपपन्नमपां मधुरपाकित्वात् । न केवलमेतदन्यच्च वक्ष्यते—

“वर्षास्त्वम्लविपाकामिरुद्धिरोषाधिभिस्तथा ।

संचितं पित्तम् ” 93 इति ।

तथा—“अङ्गिरोषाभिश्चैव मधुराभिश्चितः कफः ।

हेमन्ते’ 94 इत्येतच्च न युज्यते । प्रतिनियतपाकत्वादो-  
षधीनाम् । तथा च वक्ष्यति—

“कटुतिक्तकषायाणां विपाकः प्रायशः कटुः ।

अम्लोऽम्लं पच्यते स्वादुर्मधुरं लवणस्तथा ” 95 ॥

आह । मधुरादिरस आहार उपयुक्तः प्रादुपि कालस्वा-  
भाव्यादम्लं विपच्यते । हेमन्ते चान्ललवणादिर्मधुरं प्राप्त-  
स्तर्हि कालायत्तो रसानां पाक इत्येवं सत्यनवस्थितस्वभा-  
वानि द्रव्याणि स्युः । कश्चैवं सति दोष इति । ‘शीता रसे  
विपाके च मधुराः स्वल्पमारुताः’ 96 । तथा । ‘मधुरा  
मधुराः पाके त्रिदोषशमनाः’ 97 इत्यत्रापाननिर्देशः प्लवेत ।  
अत्र कोचिदाचक्षते अग्नेर्वलाबलाधीनो विपाकः । तथा  
दुर्बलिनाऽग्निना सम्यक्पक्वमसमयेन विदह्यत आहारः । ततो  
द्रव्याणां स्वाभाविकः पाको न भवति ।

यथोक्तम्—“दुर्बलो विदहत्यन्नं तथात्यूर्ध्वमधोऽपि वा ।

अथस्तु पक्वमामं वा प्रवृत्तं ग्रहणीगदः ॥

उच्यते सर्वमेवात्र प्रायो ह्यस्य विदह्यते 98 ॥

पुनश्चोक्तम्—“तस्यान्नं पच्यते दुःखं शुक्तपाकं खरा-  
ज्ज्ञता ” 99

तदैवं सर्वस्यैवाऽऽहारस्य कटुकविपाकस्य मधुरविपाकस्य  
च दुर्बलोऽग्निः स्वाभाविकं पाकं बाधित्वाऽम्लविपाकं  
करोतीति तन्ने निरूपितं स्पष्टम् । वर्षासु दुर्बलोऽग्नि-  
र्भवति । तत्कृतश्चान्लः पाकः पानौषधीनां च । हेमन्ते  
त्वतिबलत्वादग्नेर्द्रव्यस्वभावविपरिती मधुरः पाको भवति  
सर्वेषामेव द्रव्याणां यतस्तत्रौषध्यां मधुराः परिणत-  
वीर्या भवन्ति । ‘तत्र वर्षास्त्रावधयस्तत्तृण्योऽल्पवीर्या आप-  
श्चाप्रशान्ताः क्षितिमलप्राया उपयुज्यमाना नभसि मेघावतते  
जलप्रक्षिन्नायां भूमौ क्षिन्नेदेहानां शीतवातवर्षविष्यद्वाग्नीनां

विदह्यन्ते विदाहात्पित्तसंचयमापादयन्ति’ 100 । ‘ता एवौषधयः  
कालपरिणामात्परिणतवर्षा बलवत्यो हेमन्ते भवन्त्यापश्च  
प्रशान्ताः स्निग्धा अत्यर्थं गुर्भ्यस्ता उपयुज्यमाना मन्दाकि-  
रणत्वाद्भानोः सतुषारपवनोपस्तम्भितदेहानामविदग्धाः  
स्नेहाच्छस्याद्गौरवादुपलेपित्वाच्च कफसंचयमापादयन्ति  
इति’ 101 ।

भट्टारकहरिश्चन्द्रस्त्ववादीत् । तत्कालं खल्वो-  
षधीनामुत्पद्यमानानां मधुरलवणकट्वादीनामनुरसः  
कालस्वभावादम्ल उपजायते । तथा विपाकस्य  
मधुरस्याभिनिवर्तमानस्यानुरसोऽम्लोऽभिनिवर्तयति । ततः  
स्वकारणादत्र पित्तसंचयः प्रादुपिको भवति ।  
तं चानु श्लेष्मणः । वक्ष्यति च—‘तस्य चानुबलः  
कफः’ 102 । न चाचितस्य प्रकोपो न्याय्यः । किं चान्ल-  
विपाकानामोषधीनामुपजनकस्तत्कालं भूयिष्ठं नेष्टयवक्रमो  
मधुरविपाकस्य व्याक रणीयः । अथवाऽऽदावस्मिन्कालद्वयेऽ-  
न्यथा द्रव्यमन्यत्र यथैव विहिता व्यवस्था तथैवेति । वयं तु  
मन्यामहे, अयमेवोत्तरपरिहारः । किं त्वस्मिन्कालद्वयेऽप्य-  
न्यथा द्रष्टव्यं किंचिदेव द्रव्यं न सर्वम् । तथा हि । रक्तशाल्या-  
दीनां स्वास्थ्यानुवर्तनाय विहितानां न कालबाध उत्कृष्टवीर्य-  
त्वात् । स्याच्चेन्न स्वास्थ्यमनुवर्तते । न तु वर्तयन्ति च ।  
तस्मादितरेषां सम्यगलक्षणने कालेन बाधः । अत एवोक्तम्—  
‘विहितान्यथाचारिणां धातुवैषम्यम् । विषमस्त्वस्यवृत्तानामेते  
रोगास्तथा परे 103 । आह—सकृन्नियोक्तव्ये वर्षासंशब्देन  
किमर्थं बहूनि वर्षासंशब्दनानि कियन्ते ? । उच्यते ।  
प्रथमं तावद्वर्षासंशब्दनमृत्वधिकारार्थं तदन्तरेण ग्रीष्माधि-  
कारस्य प्रवृत्तत्वात् । ग्रीष्मिक एवायं विधिरापतेत् । वर्षास्व-  
भिवले हाने, इत्येतच्च निमित्ततां दर्शयति । वर्षानिमित्तै-  
र्वाग्निमन्दता वातादिकोपश्च । यदि हि वर्षातापस्तद्वाग्ना-  
दीनामसंभवात् स्यात्त्रिदोषकोपोऽग्निमान्धं च । तृतीयं तु  
वर्षाग्रहणं ‘तस्मात्साधारणः सर्वो विधिर्वर्षासु वक्ष्यते 104  
इत्येतदवधारणार्थम् । अपि त्रयाणां दोषाणां कोपे  
पावकमन्दत्वे च साधारणः सर्वो वर्षास्त्वेव वक्ष्यते नान्यत्र ।  
तेन वसन्ते त्रयाणां दोषाणां वर्षास्त्वेव कोपसंभवेऽपि न  
साधारणो विधिः क्रियते ॥

भिषगाश्वरसेनस्तु व्याचष्टे—वर्षास्त्वेव साधारणो विधि-  
र्यस्मादत्र त्रयाणामपि प्रकोपोऽस्तीति । अन्येष्वुत्तु सत्य-  
प्यन्यदोषप्रकोपे न साधारण उपक्रमः । यतः शरदि ताव-  
त्सत्यपि कफप्रकोपे‘तस्य चानुबलः कफः’ इति वचनादुपशान्ते  
पित्तप्रकोपेऽनुबलः कफो भवति, अनु बलं यस्य स भवत्य-  
नुबलः क्षाणिपित्ते यदाऽऽत्मलमं लभतेतस्तदा कफस्यैव  
क्रियान वातपित्तयोरिति नास्ति साधारणत्वम् । तथा

88 च.चि. ३. ४७. 89 च.चि. ३. ४४. 90 च. च. १७. ४९. 91 च. स. १७. ४८. 92 च. स.  
१७. ११४-शा. १. ११० 93 च. चि. ३. ४३. 64 च. चि. ३. ४५-४६. 95 च. स. २६. ५८. 96 च. स.  
२७. १०. 97 च. स. २७. ७७. 98 च. चि. १५. ५१-५२. 99 च. चि. १५. ६८. 100 सु. स. ६. ११.  
101 सु. स. ६. ११. 102 च. चि. ३. ४४. 103 च. स. ७. ४५. 104 च. स. ६. ३५.



वसन्ते क्षुणि श्लेष्मणि पश्चात् 'आदानमध्ये तस्यापि वातपित्तं भवेदनु' 105 अतस्तयोरेव तदा विधिर्भावेन न कफस्थितिं साधारणो न भवति ॥ ५२ ॥

तमेव साधारणं विधिं निर्दिदिक्षुराह—

४८-अग्निं संरक्षता सेव्या यवगोधूमशालयः ॥

पुराणा जाङ्गलैर्मसैर्भोज्या यूषश्च संस्कृतैः ॥ ५३ ॥

ननु च यथा शरदस्तयोः संशोधनमभिहितमेवं किमिति वातप्रकोपकाले वर्षासु संशोधनं नाभिहितम् । यथा तन्त्रातरे—

वसन्ते वमनं कार्यं शरदपि विरेचनम् ।

वर्षासु वस्तिरुभयं स्वस्ववृत्तमवेक्ष्य च 106 ॥

अत्र ब्रूमः । भूवाष्पादिभिरग्निदोषाद्वा प्रचयपूर्वकं प्रकोपमनिलादीनामास्थाय साधारणो विधिरुपदिष्टः । यस्तु विहितव्यत्याचारकृतो निचयपूर्वकः प्रकोपस्तत्र विधास्यति—  
“ हैमन्तिकं दोषत्रयं वसन्ते प्रवाहयेद्ग्राम्भिजमभ्रकाले ” इति ॥ 107

उत वा यस्मात्साधारणः सर्वो विधिरित्यनेनोभौ संशोधनसंशमनलक्षणौ विधा उभयोर्दोषप्रकोपयोश्च याच्यपूर्वयोः शास्तीति न दोषः । वस्तुश्च साधारणत्वम्—

‘ वस्तिर्वाते च पित्ते च कफे रक्ते च पूज्यते ।

संसर्गे संनिपाते च ’ 108 इति तन्त्रातरात् ।

स्वतन्त्रेऽपि—

“ विट्श्लेष्मपित्तानिलमूत्रकर्पो दाढ्यावहः शुक्रबलप्रदश्च ” 109 इति ॥ ५३ ॥

४९-भूवाष्पपरिहारार्थं शयीत च विहायसि ॥ ५४ ॥

विहायसीति खट्वादौ ॥ ५४ ॥

किमत्र वर्ज्यमित्याह—

५०-उदमन्थं दिवास्वप्नमवश्यायं नदीजलम् ॥

व्यायाममातपं चैव व्यवश्यायं चात्र वर्जयेत् ॥ ५५ ॥

उदमन्थमिति । उदकाप्लुतान्सक्तून् । स च तक्राम्लादिभिरपि संभवति तद्वयुदासायामदमन्थमित्याह । उदकेन मन्थ उदमन्थः । ननु पित्तसंचयकाले पित्तश्लेष्महरस्य मन्थस्य कस्माद्वर्जनम् । सक्तूनां वातलत्वाद्वातकोपापेक्षया प्रतिषेध इति चेन्न सर्पिःसंस्कारेण तदपगमात् ।

सक्तवः सर्पिषाऽभ्यक्ताः शीतवारिपरिप्लुताः ।

नात्यच्छा नातिसान्द्राः स्युर्मन्थ इत्यभिधीयते ॥ 110

उच्यते । कालवशात्तादृश्यस्य शक्तिरुदेति यथा तदा विहितं स्यात् । स्तैमित्यकरणाद्वा—“ ग्रीष्मवर्ज्येषु कालेषु दिवास्वप्नात्प्रकुप्यतः । श्लेष्मपित्ते ” 111 अतोऽस्य निषेधः । अवश्यायस्य तु पुरोवातादीञ्छादिति त्यागं वक्ष्यत इत्याह । पुनर्विशेषार्थवचनम् । नदीजलस्य तु वर्जनम्—‘ वर्षाजलवहा नद्यः सर्वदोषसमीरणाः ’ 112 इति कृत्वा व्यायामातपव्यायानां च वातकोपकत्वात् ॥ ५५ ॥

इदानीं शरदृतुमभिप्रेत्य हेतुमत्सेव्यासेव्यं निर्दिदिक्षुराह—  
५१-वर्षासु संचितं पित्तं प्रायः शरदि कुप्यति ॥

प्राय इत्यनेन वर्षासु पित्तचयप्रत्यनीकं विधिं सम्यगाचरतो न भवत्यपि चयः ।

न अथ वाष्पचन्द्रव्याख्या—प्रायः शब्दो विशेषार्थो विशेषेण शरदि कुप्यति पूर्वतौ संचितत्वात् । न चाचितो न कुप्यति । किं च विशेषेण प्रचितत्वात् । अथवा प्रायो बाहुल्येन शरदि कुप्यति । अन्यदाऽपि प्रकोपात् । शरदग्रहणमिहाऽऽधिकारिकम् । इतः प्रभृति यद्वक्ष्यते विधानं तत्सर्वं शरदि वेदितव्यम् । आह । चितं पित्तमित्ययुक्तं चयहेत्वभावात् ।

‘ तस्मात्साधारणः सर्वो विधिर्येषासु शस्यते ’ 113 इति । यदा शेषदोषप्रशमनो विधिरुपदिष्टस्तदा चायकहेत्वसंभवादाचितं पित्तमित्ययुक्तम् । अत्र संचक्ष्महे । सर्वमेतन्निर्णीतं विहितान्यथाचारिणाम्—

“ वर्षास्वग्लविपाकाभिरिद्धिरोपधिभिस्तथा ।

संचितं पित्तम् ” 114 इति ॥

तत्र यथोक्तविधिचारिणां कालस्वभावादाचितकुपितपित्तसंशमनमाह—

५२-तत्रान्नपानं मधुरं लघु शीतं च तित्ककम् ॥

पित्तप्रशमनं सेव्यं रेचनं रक्तमोक्षणम् ॥ ५६ ॥

आचितं पित्तं शरदि कुप्यति यत्तन्निर्हरणार्थमाह—रेचनं रक्तमोक्षणमिति । पित्तरोगेषु प्रधान उपक्रमो विरेकः । आचार्यकं हि विरेचनं तु खलु सर्वोपक्रमेभ्यः । पित्तप्रधानतमं मन्यते ‘ विरेचनं पित्तहरणानाम् ’ 115 इति । ततः प्रागुक्ताद्रक्तमोक्षात् । असृजस्तु यदा सर्पिषानविरिकादिभिरतिमात्रप्रदुष्टत्वात् पार्यते शान्तिं कर्तुं तदाऽन्योपक्रमासाध्यत्वाद्दन्ते रक्तमोक्षणं कार्यम् । अतश्चान्ते तच्छ्रावणं वक्ति । अन्यथा ‘ रक्तं शुक्रौजसा गुदम् ’ 116 इति तस्य प्राणायतनत्वाज्जीवरक्तं तदादानाज्जीवादानं स्यात् प्रधानधातुक्षेयं च महादोषः ॥ ५६ ॥

५३-इक्षवः शालयो मुद्गाः सरोम्भः कथितं पयः ॥

शरद्येतानि पथ्यानि प्रदोषे चेन्दुरश्मयः ॥ ५७ ॥

निशाप्रदोष एव परं चन्द्रांशुसेवा नोपरि । ‘ वसां तैलमवश्यायम् ’ इति निषेधात् ॥ ५७ ॥

सेव्यमभिधायासेव्यमाह—

५४-वसां तैलमवश्यायमादकानुपमांमिषम् ॥

क्षारं दधि दिवास्वप्नं प्राग्वातं चात्र वर्जयेत् ॥ ५८

वसायाः पित्तश्लेष्मजननाद्वर्जनं तैलस्य च पित्तलत्वात् । वसा तु प्राणिनामुष्णवीर्याणां न तु पृषतादीनाम् । तैलं च प्रधानकल्पनया तैलमतिलं च तैलमेव कृत्वा निषिध्यते । तेन सर्पपतिलादीनां निषेधः । प्राग्वातस्याभिष्यन्दित्वादि-



शेषेण वर्जनार्थं वचनम् । पुरोवातातपावक्ष्यायातिप्रवाताञ्ज-  
ह्यादिति वर्जनस्य सिद्धत्वात् । औदकानुपामिपस्य कक्षापित-  
कर्तृत्वात् । क्षारदधोश्च । अवक्ष्यायो दिवोस्वप्नश्च व्याख्यातो  
वर्षाख्याने ॥ ५८ ॥

५५-पृथक्पानं पुनर्दानं सामिषं पयसा निशि ॥

दन्तच्छेदनमोष्णं च सप्त सक्तुषु वर्जयेत् ॥ ५९ ॥

पृथक्पानमिति । सक्तुमेव जलेनाऽऽप्लाव्य पिबेदिति ।  
पृथक्पानमिति । पुनर्दानमुत्पृष्टस्य दानम् । निशि,  
अलक्ष्मीभावात् । दन्तच्छेदं दन्तच्छेदकठिनमिति ऋतुसात्म्य-  
मुक्तम् । तथा च चरकः—

तस्याशितयावाहाराल्लं वर्णश्च वर्धते ।

यस्यर्तुसात्म्यं विदितं चेष्टाहारव्यपाश्रयम् इति ॥ ११७

चरके, ऋतुसात्म्यप्रसङ्गेनैकः सात्म्यदेशसात्म्यव्याधि-  
सात्म्यान्युक्तानि तावन्त्र प्रदर्शयन्ते । ननु किन्तुसात्म्य-  
मेवैकमुतान्यदप्यस्तीत्यत आह— “उपशेते यदौचित्या-  
दोकःसात्म्यं तदुच्यते” ॥ ११७ ॥

उपशेते यत्सुखमादधातात्यर्थः । उपशयः सुखानुबन्ध  
उक्तः । तत्तु पथ्यमपथ्यं वा किं पुनरत्र कारणं यदपथ्यम-  
प्यादाधां न जनयतीत्युच्यतेऽचिन्त्यात्सात्म्याभावादित्यर्थः,  
उत वाऽचिन्त्यात्सातत्यप्रयोगात् । नित्यानुगतं तच्छरीरस्य  
सहजमिव विपमार्शाविपस्य नोत्पादयति पठिं तदेव लक्षणं  
सात्म्यमोकःसात्म्यमुच्यते । ‘सात्म्यं नाम तथदात्मन्युपशेते  
सात्म्यार्थो ह्युपशयार्थः’ ॥ ११८ । अथ देशव्याधिसात्म्ये कथ-  
यितुमाह—

“देशानामामयानां च विपरीतगुणं गुणैः ।

सात्म्यमिच्छन्ति सात्म्यशास्त्रेष्टितं चाऽऽद्यमेव च”  
इति ॥ ११९

तत्र देशो मरुनूपथ । ननु साधारणोऽप्यस्ति देशः ।

तथा च तन्त्रान्तरार्थं वचः—

अल्पोदकद्रुमो यस्तु प्रवातः प्रचुरातपः ।

ज्ञेयः स जाङ्गलो देश आरोग्यवहुलस्तु सः ॥

प्रचुरोदकवृक्षो यो निवातो दुर्बलातपः ।

अनूपो बहुरोगोऽसौ समः साधारणो मतः ॥ १२० ॥ इति ॥

अत्र भट्टारकहरिश्चन्द्रोष्णोच्यते— ‘मरुभूमिरारोग्य-  
देशानाम्’ इति । जाङ्गलस्याऽऽरोग्यं कार्यम् । साधारणस्य  
तु न किञ्चित्कार्यमतोऽनुमिनुयामो नोक्तोऽपि साक्षाद्विद्यत  
इति । अपरे त्वेवं मन्यन्ते-देशानां विपरीतगुणं सात्म्यमिष्टम् ।  
न च साधारणस्यास्ति विपर्यय इति सतोऽपि तस्येहावचनम् ।  
साधारणस्य तु जाङ्गलानूपविपर्यये पठितत्वात् । तदेव  
द्विविधस्य देशस्य विपरीतगुणं प्रतिलोमम् । कैर्गुणैः । तत्र  
मरुदेशस्य गुणा रूक्षलघूणादयः । तद्विपरीतगुणं लिम्ब-

शीतादिगुणम् । किं तत्सात्म्यम् । तथाऽनूपस्य गुणाः  
लिम्बगुणशीतादयस्तेषां विपरीतगुणम् । किं तत्सात्म्य-  
मामयो व्याधिस्तद्विपरीतगुणम्—संतर्पणोत्थेऽपतर्पणमपतर्प-  
णोत्थे च संतर्पणं, शीतसमुत्थे चोग्गमुष्णसमुत्थे शीतम् ।  
आह । हेतुविपरीतमेतद्धेतुव्यतिरिक्ताच्च व्यतिरिक्तं व्याधि-  
विपरीतं निर्दिष्टम् । ‘उपशयः— पुनर्हेतुव्याधिविपरीतानां  
विपरीतार्थकारिणां चौपधाहारविहाराणां सुखानुबन्धः’ ॥ १२२  
इति । उच्यते । सत्यमस्येतयोर्भेदो न ह्यत्र हेतुविपरीतं  
तदर्थकारि वा भेषजं प्रस्तुतं किं तर्हि सात्म्यभेदोऽत्र  
व्याख्यायते । तच्च हेतुविपरीतं वा भवतु व्याधिविपरीतं वा  
सर्वभेदेन व्याधिसात्म्यान्त्र भिद्यत इत्यर्थः । व्याधिविपरीता  
ज्वरे यवाग्नौ सार्पश्च । तथा— “प्रतिमार्गं च हरणं रक्तपित्ते-  
ऽभिधीयते” ॥ १२३ । तथा गुरुमे— “विमार्गाजपदादर्शैर्वालाभं  
प्रपिडयेत्” ॥ १२४ ॥

ननु विपरीतार्थकार्यविभेषजं व्याधिसात्म्यमिच्छति ।  
यतो हेतुव्याधिविपरीतयोरौषधयोरर्थं व्याधिशमनलक्षणं  
तदपि करोति । यथा-छर्द्या, १२५ वनमन्मत्तिसारे विरचनं ॥ १२६  
मदात्यये मधपानम्, १२७ अतो विपरीतगुणं गुणैरित्युक्तं  
लक्षणम् । तस्यानवरोधान्नैवं व्याधिगुणैर्विपरीतगुणमर्थं तु  
विपरीतगुणं संपादयति । ब्रूमः । न सर्वसिन्धुरो तदर्थकारि  
सात्म्यमुपपादितं तस्माद्वाहुल्यं परिगृह्योक्तम् ननु किं तदि-  
परीतगुणं देशानामामयानां च यत्सात्म्यम् । उच्यते ।  
चेष्टितं चाऽऽद्यमेव च । तत्र सात्म्यमुपशयः ‘सात्म्यार्थो  
ह्युपशयार्थः’ ॥ ११९ इति वचनात् । चेष्टितं भावनलङ्घनस्वप्ना-  
वदादियुक्तः । एवमेतद्वत्सात्म्यमोकःसात्म्यं देशसात्म्यं  
व्याधिसात्म्यं चेति चतुःप्रकारे सात्म्यमुक्तम् ॥ १२८

नन्वन्यान्यापि सात्म्यानि सन्ति । यथा पटिकादीनां  
प्रकृत्यैव हिततमानां सर्वकालसात्म्यम् । तथा सात्म्यार्थो  
ह्युपशयार्थस्य सुखानुबन्धः । पटिकादिमिश्रं सर्वदा सुखानु-  
बन्धो नित्यप्रयोगवचनात् । तथा दोषविपरीतमपि  
दोषसात्म्यमुक्तम् —

समपित्तानिलकफाः केचिद्भ्रादिमानवाः ।

दृश्यन्ते वातलाः केचित्पित्तलाः श्लेष्मलास्तथा ॥ १२९

विपरीतगुणस्त्वेषां स्वस्ववृत्तविधिहितः ।

समसर्वसं सात्म्यं समधातोः प्रशस्यते ॥ १३०

तथा तत्र सर्वसं समधातुप्रवरावरमध्यस्वम् । तत्रावर-  
मध्यमाभ्यां सात्म्याभ्यां क्रमेण प्रवरमुपपादयेत्सात्म्यमिति ।  
तदेतानि सर्वसात्म्यदोषसात्म्यरससात्म्यानि कस्मादत्र नोदा-  
हृतानि । किं चैषां बहूनां सात्म्यानां युगपदुपनिषत्तितानां  
किं प्रयोक्तव्यमिति संदेहः । तद्यथा । हेमन्ते गोरसंक्षुब्धसा  
तैलादीनि केषांचित्पुरुषाणां जन्मप्रभृत्येव तान्यनुचितानि ।



अन्येषां श्लेष्मप्रकृतित्वादोकः सात्त्विकं न भवति । कटुतिक्त-  
कषायान्तरु रसा ऋत्वोकः सात्त्विकं तथा यदि हेमन्तश्च कालो  
भवति । अनूपदेशश्च सिन्धुदेशो वा । तत्र तावत्किं देश-  
सात्त्विकं क्रियतामुत हेमन्तर्तुसात्त्विकम् । एवं व्याधिसात्त्विक-  
नापि भाव्यमिति । अत्र भूमः-यत्तावदुक्तमन्यापि सात्त्विक-  
नि सन्तीति । तत्र चतुष्पञ्चान्तर्भावात् । तत्र व्याधि विपरी-  
तेनैव दोषप्रकृतिः विपरीतसंग्रहादोपसात्त्विकम् । प्रकृति सा-  
त्त्विकं व्याधिसात्त्विकेनैवोक्तं प्रतिपत्तव्यम् । रसात्त्विकोपदेशोऽपि  
ऋत्वोकः सात्त्विकोपदेश एवान्तर्गतो ज्ञेयः । सर्वकालसात्त्विक-  
मृतुसात्त्विकेऽन्तर्भवतीति यत्तत्ततः षट्सूत्र्युत्पत्तुपदिश्यत इति ।  
यद्योक्तम्-बहूनां युगपन्निपतितानां किं प्रयोक्तव्यमिति ।  
अत्राप्युच्यते-किंचिदेव कस्यांचिदवस्थायां बलवत्त्वात्-  
प्रधानम् । तस्यैव प्रयोगो नेतरस्य तत्रतुसात्त्विकदेशसात्त्विकं  
बलवच्चतुसात्त्विकं सर्वदेशसामान्यं देशसात्त्विकं चैकदेशत्वा-  
द्विशेषः । देशसात्त्विकमपि तत्र देशे सर्वपुरुषसात्त्विकस्तु  
प्रात्यात्मिकत्वाद्विशेषः । ऋत्वोकः सात्त्विकोपदेशो व्याधिसात्त्विकं  
बलवद्व्याधेः पीडाकारत्वात्कादाचित्कत्वाच्च । सात्त्विकविशेष-  
भावाच्चोत्सर्गस्यापवादेन बाधो भवति । वचनादपि बलवत्त्वं  
गम्यते ।

यथोक्तम्-“ग्रीष्मवर्ज्येषु कालेषु दिवास्वप्नात्प्रकुप्यतः ।

श्लेष्मपित्ते दिवास्वप्नस्तस्मादन्येषु नैव्यते ॥” 131

एवमृतुसात्त्विकमुक्त्वा पुनरवोच-  
गीताध्ययनमद्यत्नोक्तमभारतध्वकर्षिताः ।

अर्जार्जिनः क्षताः क्षीणा बाला वृद्धास्तथाऽबलाः ॥  
सर्वे एते दिवास्वप्नं सेवेरन्तर्वाकालिकम् इति ॥ 132

अतो विज्ञायते, ऋतुसात्त्विकव्याधिसात्त्विकं बलवत् । तथा  
ग्रीष्मे स्वप्नमृतुसात्त्विकमुक्त्वा पुनरवद-  
मेदस्विनः लेहनिःश्लेष्मलाः श्लेष्मरोगिणः ।  
दूषीविषातश्च दिवा न शयीरन्कदाचन इति ॥ 133

ग्रीष्मकालेऽप्येषां प्रतिषेधादृतुसात्त्विकव्याधिसात्त्विकस्य  
बलवत्त्वमुक्तम् । नवज्वरे दिवास्वप्नप्रतिषेधाद्ग्रीष्मे च विधा-  
नादृतुसात्त्विकव्याधिसात्त्विकं बलवद्यथा देशसात्त्विकः-  
सात्त्विकोऽप्येषां व्याधिसात्त्विकं बलवत् । यथोक्तम्-  
‘येऽप्यतिलवणसात्त्विकाः पुरुषास्तेषां खलतीन्द्रलुप्तपाल्या-  
नि बलयश्चाकाले भवन्ति ’ 134 इत्यनागतव्याध्यपेक्षया  
देशशरीर-रसात्त्विकयोः प्रतिषेधमाह । तथा-“ आगन्तूनामनु-  
त्पत्तविषमार्गो निदर्शितः इति ॥” 135

पाण्डिका अष्टाङ्गः-

तत्रौकः सात्त्विकं सामान्यं सर्वदेशेषु संभवात् ।

ऋतोर्देशविशेषो हि सामान्याद्बलवान्यतः ॥

देशौकः सात्त्विकयोरोकः सात्त्विकं तु बलवन्मतम्

ऋत्वोकः सात्त्विकोपदेशो व्याधिसात्त्विकं । बलवदुच्यते-

तथा कण्ठरोगे तु प्रश्नासगलरोधेनि ।

ग्रीष्मर्तौ सिन्धुदेशे च पुंनि क्षीराज्यशालिनि ॥

मुक्त्वा सात्त्विकत्रयं व्याधिसात्त्विकमेव प्रयोजयेत् ।

कटुतिक्तकषायार्द्ररूक्षं यच्चापतर्पणम् ॥

न ह्यस्यां व्याध्यवस्थायां त्रैधिमिके विधिरिच्यते ।

न सैन्धवो विधिस्तत्र मत्स्यानूपामिषादिकः ॥

नापि तत्र च शाल्यन्नक्षीराज्यादिहितं तदा ।

अनया तु दिशा सर्वमूर्ध्नि सात्त्विकबलवत् ॥

मिथः सात्त्विकविरोधो स्यादनुरोधे तु योजयेत् ।

सर्वाण्येव हि सात्त्विकानि तथा पैत्तिकं गदे ॥

शरदृतौ मरौ देशे नरे मधुरशालिनि ।

तत्रतुसात्त्विकपुरुषरोगसात्त्विकं प्रयोजयेत् ॥

अयमेव विधिर्ज्यायान्यस्तात्त्विकानां चतुष्टयम् ।

प्रयुज्यते विरोधेन विरोधे ज्ञापितो विधिः ॥

सात्त्विकस्य नियमो ह्येष आत्मना सह यत्स्थितम् ।

आत्मा ह्यनुमतो देहो यदा द्रव्योपयोगतः ॥

विकारं नैव भजते तस्मात्सात्त्विकं निरुच्यते ।

यथोक्तं विरोधः शक्यते कर्तुम् । यथा-“क्षीरसात्त्विक-  
स्तथा प्राच्या मत्स्यसात्त्विकश्च सैन्धवाः ” 136 ॥

क्षीरमत्स्ययोर्देशसात्त्विकमृतुसात्त्विकं चेत्यविरुद्ध एव प्रयोग-  
स्तथोक्तसात्त्विकं युक्तम् ॥ ५९ ॥

धातूनाह-

५६-रसात्त्विकानामेदोस्थिमज्जशुक्राणि धातवः ॥

दोषानाह-

५७-वातपित्तकफा दोषा विष्णुमूत्राद्या मला मताः ॥

वायुश्चात्र प्रधानत्वाद्ये निर्दिष्टः । प्रधानो हि दोषेभ्यो  
वायुः शीघ्रकारित्वाच्छुभाशुभार्थकरणं प्रति समर्थतरत्वाद्वाज-  
वदुपचाराद्बहुतरविकृतविकारकर्तृत्वाच्च 137 । तं चानु पित्तं  
मध्यकारित्वान्निमग्नवदुपचारात्ततोऽप्यतरविकारकर्तृत्वाच्च ।  
तदनु च श्लेष्मा चिरकारित्वाद्भूत्यवदुपचारादल्पतमरोग-  
कर्तृत्वाच्चोति ।

इदं तत्र विचार्य कस्माद्वातादय एव दोषा उच्यन्ते न  
तु धातवः । यावता धातूनामपि रसादीनां वातादिभिः  
समानः सर्वः पृथङ्निदानादिनिर्देशः कृतः । तत्र निदानं  
तावद्यथा वातादीनां पृथगुक्तं तथा रसादीनामपि-

“गुरुशीतमतिस्निग्धमतिमात्रनिषेविणम्” 138 इत्यादि ॥

तथा प्रदुष्टबहुतृक्ष्णोष्णैर्मैत्रित्येवमादि । स्थानमपि ‘रस-  
वहानां स्रोतसां हृदयं मूलम् 139 । दशधमन्यः । ‘शोणितव’  
हानां स्रोतसां यक्ष्णमूलं ह्रीहा च ’ 139 इत्येवमादिकम् ।  
विकारा अपि ‘अश्रद्धां चाशोचश्चास्य वैरस्यम्’ इत्या-  
द्याः 140 । उपक्रमादपि-

‘रसजानां विकाराणां सर्वं लङ्घनमौषधम्’ ॥ 141

इत्येवमादि । दोषसंज्ञा पित्तता यस्मात्पित्तं शोणितमेव

131 च. सू. २१. ४४. 132 च. सू. २१. ३९-४१. 133 च. सू. २१. ४५. 134 च. वि. १. २१. 135 च. सू. ७. ५४. 136 च. वि. ३०. ३१७. 137 च. सू. १२. ८; सु. नि. १. ५-९. 138 च. सू. १७. ७८. 139 च. वि. ५. ७. (४). 140 च. सू. २८. ९-१०. 141 च. सू. २८. २५.

133 च. सू. २१. ४५. 134 च. वि. १. २१. 135 च. सू. ७. ५४. 136 च. वि. ३०. ३१७. 137 च. सू. १२. ८; सु. नि. १. ५-९. 138 च. सू. १७. ७८. 139 च. वि. ५. ७. (४). 140 च. सू. २८. ९-१०. 141 च. सू. २८. २५.



वा । यदि कृप्यतीत्युक्त्वा यथोत्पत्तयस्य दोषस्येत्युक्तम् । तथा दौर्गन्ध्यं मेदोदोषादिति स्यान्न च पृथङ्निदानादिनिर्देशादोषा इति ब्रूमः किं तर्हि दुष्यन्ति यस्मात् । यथेवं तत्सिद्धं धातूनामपि दोषत्वं यस्मात्तेऽपि दुष्यन्ति । आगमो हि—‘तेषां प्रकोपात्स्थानस्थश्च विमार्गगाश्च शरीरधातवः प्रकोपमापद्यन्ते ।’ 142

तथा—“शरत्कालप्रभावाच्च शोणितं संप्रदुष्यति” 143 नैतदेवं धातवो हि दोषैर्दूष्यन्ते न स्वयं दुष्यन्ति । यथोक्तं ‘तेषां सर्वेषामेव वातपित्तश्लेष्माणां दुष्टा दूषयितारो भवन्ति’ 144 दोषास्तु स्वतन्त्रा एव दुष्यन्ति न दोषान्तरेण दूष्यन्ते । तस्माद्वातादय एव दोषा न धातवः । एवमादि न युज्यते । यस्माद्वातादयोऽपि निदानैर्दूष्यन्ते स्वतन्त्रा दुष्यन्ति च । तथा दोषेणापि दोषो दूष्यते । यथा प्रकृतिस्थं पित्तं वायुना कुपितेन तद्धि दूषितं दाहादीजनयति ।

उक्तं च—“प्रकृतिस्थं यदा पित्तं मारुतः श्लेष्मणः क्षये 145 इत्यादि । न चैतावता वातादीनामदोषत्वं तद्वद्वातूनामपि भविष्यति, तथा धातवोऽपि दूष्यन्ते स्वतन्त्रा दुष्यन्ति च येन धातुजा व्याधयः सहजैशरत्कालादयो दोषकोपः पश्चादुक्तः । ‘जन्मप्रभृत्येव हि युद्धैरावृत्तो मार्गः’ 146 इत्यादिना ग्रन्थेन । रक्तलावश्च विरेचनव्यापसिनिमित्तो दोषान्तरेण जायते—“दोषान्धत्वा विनिर्मथ्य जीवं हरति शोणितम्” ॥ 147

इत्यादिवचनादिति । तर्हि दूषणादोषा इति ब्रूमः । दूष्याणां रसादीनां धातूनां वातादयो यस्माद्दूषयन्ति तस्माद्दोषा इति । एवमपि सिध्यति धातूनां दोषत्वं यस्माद्धातवोऽपि धातून्दूषयन्त्यतो धातुष्वपि दोषत्वं प्राप्नोति । उक्तं च—‘धातवश्च धातूनेव प्रदूषयन्ति प्रदुष्टाः’ 148 धातूनां दूष्यत्वान्न दोषप्राप्तिर्भविष्यतीति चेदेवं सति वातादिष्वपि न दोषस्वप्राप्तिर्भविष्यति । यस्मात्तेऽपि संनिष्ठनिदानैर्दूष्यन्ते । एवं तर्हि दूषणस्वभावादोषा इति व्याख्यानं करिष्यामः । दोषाः स्वभावाद्धि वातादयः । यथोक्तं—‘वातपित्तश्लेष्माणो दुष्टा दूषयितारो भवन्ति दोषस्वभावात्’ 148 । दोषो दुष्टत्वं स स्वभावो येषां ते दोषस्वभावाः । तस्माद्दोषस्वभावात्तदोषा इति । एवमपि न युज्यते यस्मादेवमित्थमाणे समावस्थानामदोषत्वं प्राप्नोत्यदोषवचनं च दुष्टत्वाभावात् न हि समावस्थानां वातादीनां दुष्टस्वभावत्वमुपपद्यते । दोषवचनं शरीरयोगक्षेमकर्तृत्वात् । तदुक्तं ‘ते प्रकृतिभूताः शरीरयोगक्षेमकराः’ । उत मन्यसे ते दुष्टस्वभावाः शरीरदूषणात्मकास्तदा ते दोषा न समावस्था इति । एवं सति दोषस्वभावानुपपत्तिरव्यवस्थितत्वात् । यदि दोषाणां दोषत्वं कदाचिद्भवति कदाचिन्न भवत्येवं सति स्वभावो न भवति यस्माद्व्यवस्थितः स्वभावो नाव्यवस्थितः इति । तस्माद्वातूनामपि दोषत्वं सिद्धमिति ॥

अत्र ब्रूमः । यद्यपि धातूनां वातादिभिः सर्वं समानं निर्दिष्टं पृथङ्निदानलक्षणस्थानरोगचिकित्सितदोषसंज्ञादूषणत्वादि तथाऽप्ययमत्र विशेषो येन वातादयो दोषा न धातवः । तथा हि वातादयो धातून्दूषयन्ति नैव कदाचिद्वातुभिर्वातादयो दूष्यन्ते । परस्परं वा न दूषयन्तो वातादय एव दोषा न धातवः । तर्हि दूष्याणां दूषयितव्यत्वात् । अतश्च यो रसरक्तादीनां धातूनां उरुशीततीक्ष्णोष्णादेर्निदानात्प्रकोपः । स दोषप्रकोपणद्वारेणैवोत्पद्यते । दोषा एव हि तैस्तैर्निदानैर्दुष्टा रक्तादीन्याधिष्य दूषयन्ति न तु वातादिदोषप्रकोपात्तिरपेक्षा धातवः कृप्यन्तीति । बाह्यं (?) येऽपि रसरक्तजा व्याधय इत्युक्तास्ते तत्रत्यैर्दोषैर्दूषितेषु रसादिषु जन्यन्ते । उपचारमात्रेण तु रसजा रक्तजा इति व्यपदिश्यन्ते घृतदग्धवत् । यथा घृताधिघ्नानेनाग्निना दग्धो घृतेन दग्ध इति तद्वद्रसरक्ताधिघ्ननैर्वातादीर्भदोषैर्जनितेषु व्याधिषु रसजा व्याधयो रक्तजा व्याधय इति व्यपदिश्यन्ते । तथा चास्थैवायस्य साक्षिभूतमिदमाचार्य उक्तवान् । तत्र रसादिषु स्थानेषु युगपत्कुपितानां दोषाणां यस्मिन्स्थाने ये ये व्याधयः संभवन्ति तांस्तान्यथावदनुव्याख्यास्यामः 149 इति । तथा तदुपक्रमनिर्देशोऽप्युपचारमात्रम् । रसरक्तमांसस्थितानां दोषाणां स्थानापेक्षया दोषोपक्रमे क्रियामाण उपचारमात्रमेतद्रसस्थोपक्रमो रक्तस्थोपक्रम इति । योऽप्युपक्रमविशेषो रक्तजानां शोणितन्नावो मांसनेदोजानां ग्रन्थ्यद्वेदादीनां शस्त्रमेदादिर्न दोषोपक्रमविलोपनः । सोऽपि वातादिदूषितानां रक्तमांसादीनामुपेक्षणाद्यदाऽस्मिन्महती वृद्धिर्भवति तदा तत्रस्थो दोषः शीतादिभिर्दोषोपक्रमैः प्रशमयितुमशक्योऽतिवृद्धत्वात् । रक्तमांसादिजानामनेनोपायेन तत्रोपशमो भवति । उक्तं च ‘बहुदोषाणां पुनर्दोषावसेचनमेवकार्यम् । न ह्यभिन्ने सेतौ पक्षप्रसेकोऽस्ति’ 150 इति तस्मादुत्पत्त्य निपत्य वा त्रय एव वातादयो दोषा न धातवो दोषाः इति । एतेन तन्त्रान्तरीयाभीष्टस्य चतुर्थस्य रक्तस्य दोषस्य दोषत्वनिषेधः कृतो बोद्धव्यः । यदुक्तं सुश्रुतेन—‘यथा हि महानुदकसंचयो विरुद्धत्वात्सेतुमवदीर्घपरिरौदकैर्भविष्यामिश्रः सर्वतः प्रधावत्येवं दोषाः कदाचिदेकैकशो द्रव्यशः समस्ताः शोणितचतुर्था वा प्रसरन्ति । तत्र वातः पित्तं श्लेष्मा शोणितमित्येवमादि’ ॥ ६० ॥

५८—कफपित्तानिलाः पूर्वमभ्यान्तेषु व्यवस्थिताः ॥  
भुक्ताहोरात्रवयसां संधिष्वपि कफानिला ॥ ६१ ॥  
सुगमम् ॥ ६१ ॥

५९—कृशो रुक्षोऽल्पकेशश्च चलाचित्तोऽनवस्थितः ॥  
बहुवाग्व्योमगः स्वप्ने वातप्रकृतिको नरः ॥ ६२ ॥  
सुगमम् ॥ ६२ ॥



६०-अकालपालितो गौरः प्रस्वेदी कोपनो बुधः ॥  
स्वप्नेषु दीप्तिमत्प्रक्षी पित्तप्रकृतिको नरः ॥६३॥  
सुगमम् ॥ ६३ ॥

६१-स्थिरचित्तः सुबद्धाङ्गः सुप्रजः स्निग्धमूर्धजः ॥  
स्वप्ने जलाशयालोकी श्लेष्मप्रकृतिको नरः ॥  
संमिश्रैर्लक्षणैर्ज्ञेया द्वित्रि (त्र) दोषान्वया नराः  
सुगमम् ॥ ६४ ॥

६२-बहुदकनगोऽनूपः कफमारुतरोगवान् ॥  
जाङ्गलोऽस्याम्बुशाखी च वातपित्तगदोत्तरः ६५  
सुगमम् ॥ ६५ ॥

६३-संसृष्टलक्षणोपेतो देशः साधारणः स्मृतः ॥ ६६ ॥  
ननु साधारणस्याभेयलक्षणत्वमयुक्तं परस्परपरिहार-  
स्थितिर्भक्तत्वात् । न ह्यानूपजाङ्गलयोर्लक्षणानि मिथोत्यन्त-  
विलक्षणानि शीतोष्णवदेकत्र संभवन्ति । अवयववृत्तित्वात्सि-  
द्धिर्भविष्यति । साधारणो हि कचिदनूपलक्षणः कचिज्जा-  
ङ्गललक्षणाश्चित्रपटवदिति चेत् । नैवम् । यो हि साधारणस्या-  
वयवोऽनूपलक्षणः सोऽनूप एव यो जाङ्गललक्षणः स जाङ्गल  
एवातलक्षणत्वात्तत्कार्यत्वाच्च । तस्मादेतदेवं प्रतिपत्तव्यं य-  
एतेऽनूपजाङ्गलयोर्बहुनिम्नोन्नतादयो व्यञ्जनविशेषास्तरैवान-  
तिशयसहितैः साम्यावस्थितैः साधारणो मन्तव्य इति ६६  
अमुमेवाभिप्रायमाह—

६४-समाः साधारणे यस्माच्छीतवर्षोष्णमारुताः ॥  
समता चैव दोषाणां तस्मात्साधारणो वरः ६७  
तस्मादनूपजाङ्गलवेदनानामपि साम्यमेव वेदितव्यम् ६७  
६५-क्षीरित्तिककपायाणां द्वादशाङ्गुलमायतम् ॥  
दन्तकाष्ठं निषेवेत मुखरोगप्रणाशनम् ॥ ६८ ॥

तिक्तकपायादि दन्तकाष्ठं प्रत्युपसि कफप्रकोपनिवारणाय  
दन्तधावनस्य द्वादशाङ्गुलत्वं सुखग्रहणसंचारणार्थम् ६८  
६६-नवज्वरास्थशोपादौ न सेव्यं दन्तरोगिणा ॥  
प्रतिपदृशेषष्टीषु नवभ्यां चैव भारत ॥ ६९ ॥  
सुगमम् ॥ ६९ ॥

६७-दन्तानां काष्ठसंयोगो दहत्यासप्तमं कुलम् ॥७०॥  
सुगमम् ॥ ७० ॥

६८-पत्रैः स्याद्रकुलादीनां तत्र दन्तप्रघर्षणम् ॥  
सुगमम् ॥

६९-जिह्वानिलैर्खनाद्रोगास्तद्रता न भवन्ति हि ७१  
सुगमम् ॥ ७१ ॥

वर्हिर्मुखप्रक्षालनमाह—

७०-पित्तरक्तकृती रोगा न स्युर्व्यङ्गादयो मुखे ॥  
मिहोटककपायेण धात्रीकायेन धावनान् ॥७२॥  
आदिशब्दात्रीलिकामुलशोषपिटिका गृह्यन्ते । मिहो-  
टकेति । मिहोटको हिमवद्वनान्ते केदारभूमौ प्रसिद्धः ।  
गयी तु मिहोटककपायम् ॥ ७२ ॥

अन्तर्मुखप्रक्षालनमाह—

७१-आमलकस्य कपायेण नेत्रे प्रक्षालयेत् ।  
उभयं शीतोदकेन वा ॥ ७३ ॥  
दृष्टिपरिमार्जनाय मुखस्य कान्त्यै त्रिदोषशमनाय ॥  
सौवीराञ्जनमुक्तं लोचनयो रञ्जनं मुनिना ॥ ७४ ॥  
सुगमम् ॥ ७३ ॥ ७४ ॥  
सामान्याञ्जनगुणमाह—

७२-शोभार्थमञ्जनं कृष्णं शलाकाभिर्यथेप्सितम् ॥  
पक्ष्मलं विशदं कान्तममलोज्ज्वलमण्डलम् ॥  
नेत्रमञ्जनसंयोगाद्भवैच्चांमलतारकम् ॥ ७५ ॥  
पक्ष्मलं घनरोमाङ्गितम् । कान्तं कमनीयम् । अञ्जन-  
संयोगादिति । अञ्जनं सौवीराञ्जनादि ॥ ७५ ॥

७३-श्रान्ते प्ररुदिते चैव मद्यपीते नवज्वरे ॥  
उष्णवेश्मनि दाहे च अञ्जनं नैव शस्यते ॥ ७६ ॥  
सुगमम् ॥ ७६ ॥

७४-निर्गदं निर्मलं चक्षुर्भवत्यञ्जनयोगतः ॥  
प्रतिमर्शस्ततो देय ऊर्ध्वजत्रुगदापहः ॥ ७७ ॥  
सुगमम् ॥ ७७ ॥

७५-मुखशुद्धिश्च पूगादिकर्पूरसुमनःफलैः ॥ ७८ ॥  
श्लेष्महननाय कल्पत इति कर्पूरः ॥ ७८ ॥

७६-अभ्यङ्गोत्सादनञ्चानगन्धमाख्यादिभूषितः ॥  
पादत्रच्छत्रदण्डैश्च विचरेच्च यथासुखम् ॥ ७९ ॥  
अभ्यङ्गस्तु विशेषेण कार्यो विपरीतगुणैर्वातं जित्वा वार्यादि  
करत्वात् ।

उक्तं च—

“खेहेन रौक्ष्यत्वमपास्य वाशैर्ध्रुवैर्वाहाववमाशु तस्य ।  
उष्णेन शैल्यं विदधाति तैलं वार्यं तुवर्णं सुवर्णं सुपुष्टिम् इति ॥  
खेहस्य शिरामुखादिभिः शरीरस्य संतर्पणकालं केचिदत्र  
पठन्ति—

रोमान्तेष्वनुदेहस्य स्थित्वा मात्राशतत्रयम् ।

ततः प्रविशति खेहश्चतुर्भिर्गच्छति त्वचम् ॥

रक्तं व्रजाति मात्राणां शतैः पञ्चाभिरेव च ।

पट्टाभिमासं प्रपद्येत् मेदः सप्तभिरेव च ॥

शतैरेष्टाभिरस्थानि मज्जनं नवभिर्ब्रजेत् ।

तत्रस्थाऽशमयेद्रोगान्वातपित्तकफात्मकान् ॥ १५१

उत्सादनं सस्नेहकल्केनोद्धर्षणम् ।

स्नानालेपनमाख्यानि मनोर्हप वितन्वते ॥

हर्षणान्मनसो वृष्यं प्रभावादुपजायते ।

पादत्रच्छत्रदण्डैरेति । पादत्रगुणाः सुश्रुत उक्ताः—

पादरोगहरं वृष्यमायुष्यं चक्षुषे हितम् ।

सुखप्रचारमोजयसं सदा पादत्रधारणम् इति ॥ १५२

वृथत्वे कारणमाचार्यः प्राह—



रेतोवहाः पादतलेषु नाढ्यः स्थिता उपानद्रहितस्य तासु  
पित्तानिलाभ्यामभिधातकृद्भ्यामुत्तप्यते वीथिमवृथ्यताऽतः ॥  
पादत्रयुत्तस्य तु कारणैः स्वैर्दृढं न नाडीषु विशोषमोति ।  
हृतेऽपि काम्यादिह वृथ्यताकृदिष्टः प्रयोगो मुनिभिः प्रदिष्टः  
इति ॥ ७९ ॥

७७-श्रोत्रेघ्राणशिरःपादतैलनित्येऽथ धूमपः ॥ ८० ॥  
कर्णपूरणकालस्य संख्यां वाग्भटः प्राह-

धारयेत्पूरणं कर्णं कर्णमूलं विमर्दयेत् ।

रुजः स्थान्मादवं यावन्मात्राशतमवेदने इति ॥ १५३

पादाभ्यगुणाः सुश्रुत उक्ताः—

निद्राकरो देहसुखश्चक्षुष्यः पवनापहः ।

पादत्वङ्मृदुकारी च पादाभ्यङ्गः सदा हितः इति ॥ १५४

पादचक्षुषोर्व्यवहितावापि पादाभ्यङ्गश्चक्षुष्यः । उक्तं च—

चक्षुषीं प्रतिबद्धे द्वे शिरे पादसमाश्रिते ।

तस्माच्चक्षुःप्रसादार्थं पादाभ्यङ्गं समाचरेत् इति ॥

वाग्भटेऽपि—

“द्वे पादमूले पृथुसंनिवेशे शिरे गते ते बहुधा च नेत्रे ।

तान्नक्ष्णोद्धतनलेपनादीन्पादप्रयुक्तान्नयनं नयन्ति ॥ १५५

७८-पृष्ठतोऽर्कं निपेवेत जठरेण हुताशनम् ॥

स्वामिनं सर्वभावेन परलोकममायया ॥ ८१ ॥

सुगमम् ॥ ८१ ॥

७९-राजन्हर्तिकीं भक्ष तर्कं सलवणं पिब ॥

भुङ्क्व वास्तुकशाकेन नश्यन्तु तव तेन ते ॥ ८२  
तेन त इति । ते गुदजाः ॥ ८२ ॥

८० -न वेगान्धारयोन्निद्रावाताविण्मूत्ररेतसाम् ॥

जृम्भाबाष्पक्षवोद्गारश्वासतृष्णावामिक्षुधाम् ॥

सुगमम् ॥ ८३ ॥

८१-धारितेषु प्रजायन्ते तन्मार्गस्थानजा गदा : ॥ ८४  
तन्मार्गस्थानजा गदा इति । तेषां मार्गलोतसि स्थाने  
वाऽऽश्रये गदा जायन्त इत्यर्थः ॥ ८४ ॥

८२-धार्या वेगास्त्वशस्तानां मनोवाकायकर्मणाम् ॥

सुगमम् ॥

८३-न पीडयेदिन्द्रियाणि न चैतान्यतिलालयेत् ॥ ८५  
इन्द्रियाणि रसनादीनि कदन्नाशनादिना न पीडयेन्न  
निगृहीयात् । न चैतानीन्द्रियाण्यतिलालयेदतिशयेन  
विलासयेत् ॥ ८५ ॥

८४-अनुयायायात्प्रतिपदं सर्वधर्मेषु मध्यमाम् ॥

सेवेत विषयान्काले त्यक्त्वा तत्परतां वशी ८६

नातिजागरणं निद्रां सर्वभूतहितैर्पिताम् ॥

देवगोब्राह्मणाचार्यगुरुबुद्धान्सदाऽर्चयेत् ॥ ८७ ॥

सर्वधर्मेषु मध्यमां प्रतिपदं प्रतिपत्तिमनुयायात् । सर्वधा-  
चारेषु मध्यमं मार्गमनुवर्तेत नैकत्राऽऽसक्तिं कुर्यादित्यर्थः  
॥ ८६ ॥ ८७ ॥

८५-चतुष्पथे नमस्कृता दाता येन श्रियंवदः ॥

क्रुद्धानामनुनेता च दीनानामनसूयकः ॥ ८८ ॥

आश्वासकश्च भीतानां बन्धुवत्सर्वदेहिनाम् ॥

रागद्वेषनिदानानां हन्ता धर्मपरायणः ॥ ८९ ॥

दीनानामनसूयक इति । अनसूयकोऽभ्युद्वारकः ।  
बन्धुवदिति । कृष्णार्द्रमनस्कत्वेन बन्धुरिव । रागद्वेषनिदा-  
नानां हन्ता । अहंकारमममकारमिध्याबुद्धयो रागद्वेषहेतवः ।  
रागद्वेषमूलशुभाशुभकर्मप्रसरः प्राणिनाम् । ततो विग्रहसंसार-  
निगडबन्धः । तं छेदयेत्परं प्रयत्नमाधाय ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

८६-नित्यं हिताहारविहारक्षेवी समीक्ष्यकारी विषये-  
ष्वसक्तः ॥

दाता समः सत्यपरः क्षमावानाप्तोपसेवी च भवत्यरोगः  
शिरश्च पादौ च सदाऽर्चयेद्यः स्त्रियं श्रियं नाभिलषे-  
त्यरस्य ॥ ९० ॥

नित्यं सदैव हिताहारविहारौ सेवेत । तच्छीलो यः स  
एवंभूतो नरः । तथा दाता त्यागी त्यागवान् । तथा समः  
सर्वेषु भूतेषु समाचितः । तथा सत्यपरोऽवितथवाक् तथा  
क्षमावायः शक्तोऽपि कृतापराधदण्डेनानुरूपेण न योजयति ।  
तथाऽऽप्तानुपसेवते तच्छीलो यः स आप्तोपसेवी चारोगो  
भवति । केवलं प्राक्तनविध्यनुष्ठानेनारागः संयद्यते । याव-  
दाप्तोपसेवी चेति चशब्दार्थः ।

येषां त्रिकालमचलं ज्ञानमन्याहृतं सदा ।

आप्ताः शिष्टा विबुद्धास्ते तेषां वाक्यमसंशयम् ॥ १५६  
इत्यासलक्षणमिति ॥ ९० ॥

८७-न कुर्याच्चञ्चलं चेतो न कालमतिपातयेत् ॥ ९१ ॥

प्रणयेनापि नो वाच्यं वचनं परतापि च ॥

अहिंसा सततं कार्या धार्या चित्तस्य नित्यता ९२  
इति श्रीवृन्दप्रणीतवृन्दमाधवापरनामकसिद्धयोग-  
न्याख्यायां श्री श्रीकण्ठदत्तकृतायां व्याख्याकुसुमाव-  
ल्याख्यायामेकाशीतितमः स्वस्थाधिकारः समाप्तः ८



## स्वस्थवृत्तवचनसंग्रहः २

### ( दिनचर्याप्रकरणम् )

#### प्रातरुत्थानम् १

- ८८-प्राक्ते मुहूर्ते उत्तिष्ठेत् स्वस्थो रक्षार्थमायुषः ।  
तत्र सर्वांशान्तर्यं स्मरेच्च मधुसूदनम् ॥ १ ॥  
दध्याज्यादर्शसिद्धार्थविव्वगोरोचनस्रजाम् ।  
दर्शनस्पर्शनं कार्यं प्रबुद्धेन शुभावहम् ॥ २ ॥

#### उपःपानम् २

- ८९-सवितुस्वयंकाले प्रसूतीः सलिलस्य पिवेदष्टौ ।  
रोगजरापरिमुक्तो जीवेदत्सरशतं साग्रम् ॥ १ ॥  
विगतघननिशीथे प्रातरुत्थाय नित्यं  
पिबति खलु नरो यो प्राणरन्ध्रेण वारि ॥  
स भवति मतिपूर्णश्चक्षुषा ताक्ष्यंतुल्यो  
बलिपलितविहीनः सर्वरोगैर्विमुक्तः  
अर्शःशोथग्रहण्यो ज्वरजठरजराकोष्ठमेदोविकारा  
मूत्राघाताक्षिप्तश्रवणगलशिरःश्रोणिशूलक्षिरोगाः ॥  
ये चान्येवातपित्तक्षतजकफकृता व्याधयः सन्ति जन्तो-  
स्तांस्तानभ्यासयोगादपहरति पयःपीतमन्तेनिशायाः

#### शौचविधिः ३

- ९०-आयुष्यमुपासि प्रोक्तं मलादीनां विसर्जनम् ।  
तदन्त्रकृजनाध्मानोदरगौरववारणम् ।  
आटोपशूलैः परिकर्तिका च  
सङ्गः पुरीषस्य तथोर्ध्ववातः ।  
पुरीषमास्यादथ वा निरेति

पुरीषवेगेऽभिहते नरस्य ॥ १

- ९१-वातमूत्रपुरीषाणां सङ्गो ध्मानं कुमो रुजा ।  
जठरे वातजाश्चान्ये रोगाः स्युर्वातनिग्रहात् ॥ २  
९२-नस्तिमेहनयोः शूलं मूत्रकृच्छ्रं शिरोरुजा ।  
विनामो बन्धणानाहः स्याद्विहङ्गं मूत्रनिग्रहे ॥ ३ ॥  
९३-न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्न वेगानीरयेद्वलात् ।  
कामशोकमथकोधमनोवेगान् विधारयेत् ॥ ४ ॥  
९४-गुदादिमलमार्गाणां शौचं कान्तिबलप्रदम् ।  
पावित्र्यकरमायुष्यमलक्ष्मीकल्पिपहत् ॥ ५ ॥  
९५-प्रक्षालनं हि पाण्योश्च पादयोः शुद्धिकारणम् ।  
मलश्रमहरं वृष्यं चक्षुष्यं राक्षसापहम् ॥ ६ ॥

#### दन्तधावनम् ४

- ९६-ततो हि दन्तनिलेखं प्रकुर्वादिभिना नरः ।  
क्षीरितित्तकषायानां द्वादशाङ्गुलमायतम् ॥ ३ ॥

कनिष्ठाग्रसमस्थौल्यं ख्यातवृक्षस्य शोभनम् ।  
आयुर्वलं यशो वर्चः प्रजाः पशुवसनि च ॥ ४ ॥  
ब्रह्म प्रशां च मेधां च त्वं नो देहि वनस्पते ।  
इत्यादिस्तुतिवाक्येन यद्रूढांतं वनस्पतेः ॥ ५ ॥  
प्रयच्छति शृशं कर्तुरायुःश्रीधीयशःस्थितीः ।  
दशाङ्गुलं क्षत्रियाणां विप्राणां द्वादशाङ्गुलम् ॥ ६ ॥  
अष्टाङ्गुलं तु वैश्यानां शूद्राणां तु षडङ्गुलम् ।  
दन्तकाष्ठं हि गृहणीयान् स्त्रीणां तु चतुरङ्गुलम् ॥ ७ ॥

- ९७-मधुको मयुरे श्रेष्ठः करञ्जः कडुके तथा ।  
निम्बस्तु तित्तके श्रेष्ठः कषाये खादिरस्तथा ॥  
यथोचितै रसैर्वैर्युक्तं द्रव्ये प्रयोजयेत् ।  
तेनाऽऽस्यरसवैरस्यं गन्धाजिह्वास्थजा गदाः ॥  
तद्गौर्धयोपदेहौ तु श्लेष्माणं चापकर्षति ।  
वैशद्यमन्नाभिरुचिं सीमनस्यं करोति च ॥  
वक्त्रस्य लघुतां चापि ... ..

- ९८-एकेकं वर्षयेदन्तं मृदुना कूर्चकेण च ।  
दन्तशोधनचूर्णेन दन्तमांसान्यवाधयन् ॥  
९९-अर्दितो कर्णशूलो च नेत्ररोगो नवज्वरी ।  
वर्जयेदन्तकाष्ठं तु हृदामययुतोऽपि च ॥  
मुखादिगलताल्बोष्ठजिह्वारोगसमुद्भवे ।  
मुखस्य पाके शोधे च श्वासकासवमीषु च ॥  
दुर्बलोऽजीर्णभुक्तश्च हिकामूर्च्छामदान्वितः ।  
शिरोरुगतस्तृपितः श्रान्तः पानकुमान्वितः ॥

#### जिह्वानिलेखनम् ५

- १००-जिह्वानिलेखनं हैमं राजतं ताम्रजं तथा ।  
पादितं मृदु तत्काष्ठं मृदुपत्रमयं तथा ॥  
दशाङ्गुलं मृदु स्निग्धं तेन जिह्वां लिखेत्सुखम् ।  
तेनास्यमल्वैरस्यगन्धजिह्वास्थदन्तजाः ॥  
नश्यन्ति रुचिवैशद्यं लघुता च भवन्ति हि ॥  
१०१-जिह्वानिलेखनं कुर्यात् प्राड्मुखो वा ह्युदमुखः ॥ ८  
अलाभे दन्तकाष्ठस्य निषिद्धादिवसेषु च ।

#### गण्डूषः ६

- १०२-गण्डूषमथ कुर्वात शीतेन पयसा मुहुः ।  
कफतृष्णामलहरं मुखान्तःशुद्धिकारणम् ॥  
मुखोष्णोदकागण्डूषः कफारुचिमलापहः ।  
दन्तजाढ्यहरश्चापि मुखलाघवकारकः ॥



- १०३-अपां द्वादशगण्डूषैर्मुखशुद्धिर्विधीयते ॥ ९ ॥  
 रसनादन्तजा रोगा वैरस्यं मलसंभवः ।  
 न भवन्ति मुखे, तेन वैशद्यं लाघवं भवेत् ॥ १० ॥
- १०४-न चास्य कण्ठशोषः स्यान्नोष्ठयोः स्फुटनाद्भयम् ।  
 न च दन्ताः क्षयं यान्ति दृढमूला भवन्ति च ॥  
 न शूल्यन्ते न चाग्लेन हृष्यन्ते भक्षयन्ति च ।  
 परानपि खरान्भक्ष्यान् तैलगण्डूषधारणात् ॥
- १०५-विषमूर्च्छामदार्तानां शोषिणां रक्तपित्तिनाम् ।  
 कुपिताक्षिमलक्ष्णीणरूक्षाणां स न शस्यते ॥

### मुखप्रक्षालनम् ७

- १०६-प्रक्षालयेन्मुखं नेत्रे स्वस्थः शीतोदकेन वा ।  
 नीलिकां मुखशोषं च पिडिकां व्यङ्गमेव च ।  
 रक्तपित्तकृतान् रोगान् सद्य एव विनाशयेत् ॥  
 कुर्यादपि कटुष्णेन पयसास्यविशोधनम् ।  
 कफवातहरं स्निग्धं मुखशोषविनाशनम् ॥

### नस्यम् ८

- १०७-कटुतैलादि नस्याथै नित्याभ्यासेन योजयेत् ॥  
 प्रातः क्षेष्माणि, मध्याह्ने पित्ते, सायं समीरणे ।  
 सुगन्धवदनाः स्निग्धनिस्वना विमलेन्द्रियाः ॥  
 निर्वर्लीपलितव्यङ्गा भवेत्यस्यशीलिनः ।  
 स्वस्थवृत्ते तु पूर्वाह्ने शरत्कालवसन्तयोः ॥  
 शान्तिं मध्यन्दिने ग्रीष्मे सायं वर्षासु सातपे ।
- १०८-नस्यकर्म यथाकालं यो यथोक्तं निषेवते ॥  
 न तस्य चक्षुर्न घ्राणं न श्रोत्रमपहन्यते ।  
 न च क्लेशाः प्रमुच्यन्ते वर्षन्ते च विशेषतः ॥  
 मन्यास्तम्भः शिरःशूलमर्दितं हनुसङ्ग्रहः ।  
 पीनसार्धावभेदौ च शिरःकम्पश्च शाम्यति ॥  
 शिराः शिरःकपालानां सन्धयः स्नायुकण्डराः ।  
 नावनप्रीणिताश्चास्य लभन्तेऽभ्यधिकं बलम् ॥
- १०९-न चास्य रोगाः सहसा प्रभवन्त्यूर्ध्वजत्रुजाः ।  
 जीर्यतश्चोत्तमाङ्गेषु जरा न लभते बलम् ॥

### अञ्जनम् ९

- ११०-चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषाच्छलेऽन्ततो भयम् ।  
 सौवीरमञ्जनं नित्यं पथ्यमङ्गोस्ततो भजेत् ॥  
 लोचने तेन भवतः सुस्निग्धे घनपक्ष्मणी ।  
 वक्त्रे त्रिवेणीविमले मनोऽंशे सूक्ष्मदर्शने ॥  
 स्रोतोऽञ्जनमतः श्रेष्ठं विशुद्धं सिन्धुसम्भवम् ।  
 दृष्टेः कण्डूलहरं दाहहृद्दरुजापहम् ॥  
 अक्ष्णो रूपावहं चैव सहते मारुतातपौ ।
- १११-नेत्ररोगा न जायन्ते तस्मादञ्जनमाचरेत् ॥
- ११२-रात्रौ जागरितः श्वातश्छर्दितो भुक्तवांस्तथा ।  
 ज्वरातुरः शिरस्नातो नाक्ष्णोरञ्जनमाचरेत् ॥

### धूपपानम् १०

- ११३-जत्रुर्ध्वं कफवातोत्थविकाराणामञ्जने ।  
 लच्छेदाय च जातानां पिबेद्धूमं सदात्मवान् ॥

### व्यायामः ११

- ११४-शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यायां बलवर्धिनी ।  
 देहव्यायामसङ्ख्याता मात्रया तां समाचरेत् ॥
- ११५-लाघवं कर्म सामर्थ्यं त्रिभक्तघनगात्रता ।  
 दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥
- ११६-व्यायामदृढगात्रस्य व्याधिर्नास्ति कदाचन ।  
 विरुद्धं वाऽपि पक्वं वा भुक्तं शीघ्रं विपच्यते ॥
- ११७-अमङ्गमपि पासोष्णशीतादीनां सहिष्णुता ।  
 आरोग्यं चापि परमं व्यायामादुपजायते ॥
- ११८-न च व्यायामिनं मर्त्यं मर्दयन्त्यरयो भयात् ।  
 स्थिरीभवाति मांसं च अनालस्यं मृजा तथा ॥
- ११९-व्यायामक्षुण्णगात्रस्य पङ्कथामुद्रति तस्य च ।  
 व्याधयो नोपसर्पन्ति सिंहं क्षुद्रमृगा इव ॥
- १२०-वयोरूपगुणैर्होनमापि कुर्यात् सुदर्शनम् ।  
 भवन्ति शीघ्रं नैतस्य बलीशियिलतादयः ॥
- १२१-न चैनं सहसाऽऽक्रम्य जरा समधिरोहति ।  
 न चास्ति सदृशं तेन किञ्चित्सौल्यापकर्षणम् ॥
- १२२-वयोरूपशरीराणि देशकालाशनानि च ।  
 समीक्ष्य कुर्याद्व्यायाममन्यथा रोगमाप्नुयात् ॥
- १२३-स सदा गुणमाधत्ते बलिनां स्निग्धभोजिनाम् ।  
 वसन्ते शीतसमये सुतरां स हितो मतः ॥  
 अन्यदाऽपि च कर्तव्यो बलाधेन यथाबलम् ।

### व्यायामे बलार्थलक्षणम् १२

- १२४-हृदयस्थो यदा वायुर्वक्त्रं शीघ्रं प्रपद्यते ॥  
 मुखं च शोषं लभते तद्वलार्थस्य लक्षणम् ।  
 किंवा ललाटे नासायां गात्रसन्धिषु कक्षयोः ॥
- १२५-यदा सञ्जायते स्वेदो बलार्थं तु तदादिशेत् ।  
 क्षयरगृष्णाश्चिच्छर्दिंरक्तपित्तभ्रमङ्गमाः ॥  
 कासशोषज्वरश्चासा अतिव्यायामसम्भवाः ।

### व्यायामनिषेधः १३

- १२६-रक्तपित्तां कृशः शोषी श्वासकासक्षयी क्षती ।  
 भुक्तवान् कृतसम्भोगो भ्रमातश्च विवर्जयेत् ॥

### अङ्गमर्दनम् १४

- १२७-तं कृत्वाऽनुसुखं देहं मर्दयेच्च समन्ततः ।  
 वातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णो च तं त्यजेत् ॥

### अभ्यङ्गः १५

- १२८-अभ्यङ्गमाचरेन्नित्यं सर्वेष्वङ्गेषु पुष्टिदम् ।  
 शिरःश्रवणपादेषु तं विशेषेण शीलयेत् ॥
- १२९-सार्पणं गन्धतैलं च यत्तैलं पुष्पवासितम् ।  
 अन्यदद्रव्ययुतं तैलं न दुष्यति कदाचन ॥
- १३०-अभ्यङ्गो वातकफहृच्छ्रमशान्तिं बलं सुखम् ।  
 निद्रावर्णमृदुत्वायुः कुरुते दृष्टिपुष्टिकृत् ॥
- १३१-अभ्यङ्गः शीलितो मूर्ध्नि सकलेन्द्रियतर्पणः ।  
 दृष्टिपुष्टिकरो हन्ति शिरोभूमिगत्रान् गदगान् ॥



- १३२-केशानां बहुतां दाढ्यं मृदुतां दीर्घतां तथा ।  
कृष्णतां कुरुते कुर्याच्छिरसः पूर्णतामपि ॥
- १३३-न कर्णरोगा न मलं न च मन्वाहनुग्रहः ।  
नोच्चैःश्रुतिर्न बाधिर्यं स्यान्नित्यं कर्णपूरणात् ॥
- १३४-रसाद्यैः पूरणं कर्णे भोजनात्प्राक् प्रशस्यते ॥
- १३५-तैलाद्यैः पूरणं कर्णे भास्करेऽस्तमुपागते ।
- १३६-पादाभ्यङ्गस्तु सुस्थैर्यनिद्रादृष्टिप्रसादकृत ।  
पादसुप्तिभ्रमस्तम्भसङ्कोचस्फुटनप्रणुत् ॥
- १३७-मूर्धोऽभ्यङ्गात्कर्णयोः शीतमाहुः
- १३८-कर्णाभ्यङ्गात्पादयोरेवमेव ॥
- १३९-पादाभ्यङ्गो नेत्ररोगान्दरेच्च
- १४०-नेत्राभ्यङ्गादन्तरोगांश्च नश्येत् ॥
- १४१-व्यायामक्षुण्णवपुषं पङ्कथां सम्मर्दितं तथा ।  
व्याधयो नोपसर्पन्ति वैनतेयमिवोरगाः ॥
- १४२-रोमकूपशिराजालधमनीभिः कलेवरम् ।  
तर्पयेद्रूमाधत्ते स्नेहो युक्तोऽवगाहने ॥
- १४३-अङ्गिः संसिक्तमूलानां तरूणां पलवादयः ।  
वर्धन्ते हि तथा नृणां स्नेहसंसिक्तधातवः ॥
- १४४-स्नेहाभ्यङ्गाद्यथा कुम्भश्च स्नेहविमर्दनात् ।  
भवत्युपाङ्गदक्षश्च दृढः कुशसहो यथा ॥  
तथा शरीरमभ्यङ्गाद् दृढं सुवक् च जायते ।  
प्रशान्तमारुताबाधं कुशव्यायामसंसहम् ॥
- १४५-स्पर्शनेऽभ्यधिको वायुः स्पर्शनं च त्वगाश्रितम् ।  
त्वच्यश्च परमोऽभ्यङ्गस्तस्मात्तं शीलयेन्नरः ॥
- १४६-न चाभिघाताभिहतं गात्रमभ्यङ्गसेविनः ।  
विकारं भजतेऽत्यर्थं बलकर्मणि वा कश्चित् ॥
- १४७-सुस्पर्शोपचितङ्गश्च बलवाग्निप्रयदर्शनः ।  
भवत्यभ्यङ्गनित्यत्वान्नरोऽप्यजर एव च ॥  
धातूनां पुष्टिजननो मृजा वर्णवलप्रदः ।
- १४८-रोमान्तेऽप्यनुदेहस्य स्थिता मात्रा शतत्रयम् ।  
ततः प्रविशति स्नेहश्चतुर्भिर्गच्छति त्वचम् ॥  
रक्तं गच्छति मीत्राणां शतैः पञ्चभिरिव च ।  
षड्भिर्मर्सं प्रपद्ये मेदः सप्तभिरिव तु ॥  
शतैरष्टाभिरस्त्रीनि मज्जानं नवभिर्भ्रजेत् ।  
तत्रस्थान् शमयेद्रोगान् वातपित्तकफात्मजान् ॥

### अभ्यङ्गनिषेधः १६

- १४९-नवज्वरी क्षीणीं च नाभ्यक्तव्यः कदाचन ।  
तथा विरिक्तो वान्तश्च निरुद्धो यश्च मानवः ॥
- १५०-आमरोगे कफग्रस्ते तथैव च न योजयेत् ।  
पूर्वयोः कृच्छ्रता व्याधेरसाध्यत्वमपि च ॥  
शेषाणां बहवः प्रोक्ता बाह्यसादादयो गदाः ।

### स्नानम् १७

- १५१ दीपनं वृष्यमायुष्यं स्नानमोजोबलप्रदम् ।  
कण्डूमलश्रमस्वेदतन्द्रातृब्धाहपापनुत् ॥

रक्तप्रसादनं चापि सर्वेन्द्रियविशोधनम् ।

- १५२-बाह्यैश्च सैकैः शीताद्यैरूष्माऽन्तर्यातिपीडितः ।  
नरस्य स्नातमात्रस्य दीप्यते तेन पावकः ॥
- १५३-प्रातःस्नानमलञ्च पापहरणं दुःस्वप्नविध्वंसनम्  
शौचस्याऽऽयतनं मलापहरणं संवर्धनं तेजसाम् ॥  
रूपद्योतकरं शरीरसुखदं कामाग्निसन्दीपनम्  
स्त्रीणां मन्मथगाहनं श्रमहरं स्नाने दशैते गुणाः ॥
- १५४-शीतेन पयसा स्नानं रक्तपित्तप्रशान्तिकृत ।  
तदेवोष्णेन तोयेन बल्यं वातकफापहम् ॥
- १५५-उष्णाग्निनाऽधःकायस्य परिषेको बलावहः ।  
तेनैव चोत्तमाङ्गस्य बलहृत् केशचक्षुषाम् ॥
- १५६-शिरःस्नानमचक्षुष्यमत्युष्णेनाग्निना सदा ।  
वातश्लेष्मप्रकोपे तु श्लात्वा व्याधिवलावलम् ॥  
काममुष्णाशिरःस्नानं भैषज्यार्थं समाचरेत् ।
- १५७-अतिशीताग्निं शीते च श्लेष्ममारुतकोपनम् ।  
अत्युष्णमुष्णकाले च पित्तशोणितवर्धनम् ।
- १५८-यः सदाऽऽमलकैः स्नानं करोति स विनिश्चितम् ॥  
बलीपलितनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतं नरः ।
- १५९-अशीतेनाम्भसा स्नानं, पयःपानं, युवः स्त्रियः ।  
एतद्धि मानवाः ! पथ्यं स्निग्धमल्पं च भोजनम् ॥

### स्नाननिषेधः १८

- १६०-स्नानं ज्वरातिसारे च नेत्रकर्णानिलातिषु ।  
आध्मानपीनसाजीर्णमुक्तवत्सु च गर्हितम् ॥
- वस्त्रेण तनुमार्जनम् १९
- १६०-(अ) स्नानस्थानन्तरं सम्यग् वस्त्रेण तनुमार्जनम् ।  
कान्तिप्रदं शरीरस्य कण्डुत्वगदोषनाशनम् ॥

### उद्धर्तनम् २०

- १६१-उद्धर्तनं वातहरं कफमेदोविलापनम् ।  
स्थिरीकरणमङ्गानां त्वक्प्रसादकरं परम् ॥  
शिरामुखविविक्तत्वं त्वक्स्थस्याग्रेष्व तेजनम् ।  
उद्धर्पणोत्सादनाभ्यां † जायेयातामसंशयम् ॥
- १६२-उत्सादनाद्भवेत् स्त्रीणां विशेषात् कान्तिमद्वपुः ।  
प्रहर्षसीभाग्यमृजालाश्रवादिगुणान्वितम् ॥
- १६३-उद्धर्पणं तु विशेषं कण्डूकोठानिलापहम् ।  
ऊर्वाः सज्जनयत्याशु फेनकः स्थैर्यलाघवे ॥  
कण्डूकोठानिलस्तम्भमलरोगापहश्च सः ।
- १६४-तेजनं त्वग्गतस्याग्रेः शिरोमुखविवरेचनम् ॥
- १६५-उद्धर्पणं विष्टिकया कण्डूकोठविनाशनम् ।

### ( अनुलेपनम् )

- १६६-कुङ्कुमं चन्दनं चापि कृष्णागुरुविमिश्रितम् ॥  
उष्णं वातकफध्वंसि शीतकाले तदिष्यते ।
- १६७-मुखलेपाद् दृढं चक्षुः पीनगण्डं तथाऽऽननम् ।  
अव्यङ्गापिडकं कान्तं भवत्यम्बुजसंनिभम् ॥

† उद्धर्पणमस्नेहोपचूर्णादिभिर्वर्षणम् फेनकेटकादिष्वर्पणमिति वा । सस्नेहकल्केनोद्धर्पणमुत्सादनम् ।



- १६८-चन्दनं घनसाराणि वालकेन च मिश्रितम् ॥  
सुगन्धि परमं शीतमुष्णकाले प्रशस्यते ।  
१६९-चन्दनं धुस्रणोपेतं मृगनाभिसमायुतम् ॥ २८ ॥  
न चोष्णं न च वा शीतं वर्षाकाले प्रशस्यते ।  
१७०-अनुलेपस्तृषामूर्च्छादुर्गन्धश्रमदाहजित् ॥  
सौभाग्यतेजस्ववर्णकान्त्योजोबलवर्धनः ।  
१७१-स्नानानर्हस्य लोकस्य त्वनुलेपोऽपि नो हितः ॥

### वस्त्रधारणम् २०

- १७२-शीतकाले तु कौशेयं काषायं धर्मवासरे ।  
१७३-वर्षासु श्वेतवस्त्रं स्यादेवं वस्त्राणि धारयेत् ॥ २२ ॥  
१७४-कौशेयं चित्रवस्त्रं व रक्तवस्त्रं तथैव च ।  
वातश्लेष्महरं नृणां शीतकाले प्रधारयेत् ॥ २३ ॥  
१७५-मेध्यं सुशीतं पित्तघ्नं काषायं वल्लमुच्यते ।  
तद्धारयेद्धर्मकाले काषायं वल्लमुत्तमम् ॥ २४ ॥  
१७६-शुभ्रं च सुखदं वस्त्रं शीतातपनिवारणम् ।  
न चोष्णं न च वा शीतं शुक्लं वस्त्रं च धारयेत् ॥ २५ ॥  
१७७-आयुर्लक्ष्मीकरं रक्षोहरं मङ्गलदं शुभम् ।  
हिसादिभयविघ्नं वशीकरणकारकम् ॥  
यशस्यं काम्यमायुष्यं श्रीमदानन्दवर्धनम् ।  
त्वच्यं वशीकरं रुच्यं नवं निर्मलमम्बरम् ॥

### मलिनवस्त्रधारणनिषेधः २१

- १७८-१७९-कदापि न जनैः सद्भिर्धार्म्यं मलिनमम्बरम् ।  
तत्तु कण्डूक्रिमिकरं ग्लान्यलक्ष्मीकरं परम् ॥

### पुष्पादिधारणम् २२

- १८०-केशानां निचये कुर्यात्कस्तूर्याधनुलेपनम् ।  
१८१-सुपुष्पाणि सुगन्धानि नित्यं शीघ्रं प्रधारयेत् ॥ ३१ ॥  
छेदायाससमुद्भूतस्वेददुर्गन्धानाशनम् ।  
चक्षुष्यं दाहशमनं सौमनस्यं च जायते ॥ ३२ ॥  
१८२-तद्विष्णुप्रकृतकोतक्याः कोमलं धारयेद्दलम् ।  
१८३-जातीपुष्पं च नैवालं सेवन्तीं कुटजं तथा ॥ ३३ ॥  
पाटलं च वृहस्पुष्पं वकुलं चम्पकं तथा ।  
श्रीखण्डं चैव गौलालं कस्तूर्या सह धारयेत् ॥ ३४ ॥  
१८४-मन्दारं मरुवं चैव कुमुदं नीलमुत्पलम् ।  
रक्तोत्पलं पूतिपुष्पं कर्पूरैः सह धारयेत् ॥ ३५ ॥  
१८५-अस्नातैर्मलिका धार्या सुस्नातैर्जातिविल्वजम् ॥  
अभ्यङ्गे केतकी धार्या धार्यं चोत्पलकं सदा ॥ ३६ ॥  
१८६-जातीं कुन्दं च नैवालं श्रीखण्डं विल्वमलिके ।  
मकरन्देन संयुक्तं शिरसा धारयेन्नरः ॥ ३७ ॥  
१८७-सर्वाण्येतानि तुल्यानि रसतो वार्यतस्तथा ।  
त्रिदोषशमनीयानि सर्वकाले प्रधारयेत् ॥ ३८ ॥  
१८८-केतकं वाकुलं पुष्पं श्रीखण्डं शतपत्रकम् ।  
गौलालं चम्पकं पुष्पं वातश्लेष्महरं परम् ॥ ३९ ॥  
उष्णवीर्यं च तत्प्रोक्तं शीतकाले प्रधारयेत् ।

- श्रीवक्रं मरुवं चैव नीलोत्पलकवत्सकौ ॥ ४० ॥  
कुञ्जकं पाटलं चैव श्रीखण्डं च तथैव च ।  
नात्युष्णं न च वा शीतं सर्वदोषनिवर्हणम् ॥ ४१ ॥  
निर्मलं नेत्ररोगघ्नं वर्षाकाले प्रधारयेत् ।  
१८९-पञ्चामं जातिकुसुमं नैवालं द्विमुद्भूतकम् ॥ ४२ ॥  
त्रिरात्रमुत्पलं चैव पञ्चरात्रं तु केतकम् ।  
द्विरात्रं शतपत्रं तु अर्धरात्रं तु मलिका ॥ ४३ ॥  
अहोरात्रं चम्पकं तु पूतीपुष्पं मुद्भूतकम् ।  
श्रीखण्डमेकरात्रं तु वकुलं माधवी तथा ॥ ४४ ॥  
१९०-श्रीपर्णं यावदाहारं तावत्कालं तु धारयेत् ।  
१९१-मन्दारं मरुवं चैव दामनं चैव पाटलम् ॥ ४५ ॥  
यावत्कालं भजेद्गन्धं तावत्कालं प्रधारयेत् ।  
१९२-त्रिदोषशमनी जाती महादाहविनाशिनी ॥ ४६ ॥  
सुगन्धं दोषशमनं गौलालं पुष्पमुच्यते ।  
१९३-पित्तहृदिशदं चैव चक्षुष्यं चोत्पलं स्मृतम् ॥ ४७ ॥  
१९४-श्लेष्मवातप्रशमनमुष्णवीर्यं च निर्मलम् ।  
पुष्पाणां प्रवरं चैव केतकीपुष्पमुच्यते ॥ ४८ ॥  
१९५-ईषदुष्णं सुगन्धं च सुशीतं दृष्टिदायकम् ।  
शिरोभ्रमविनाशाई शतपत्रं तु शोभनम् ॥ ४९ ॥  
१९६-अधार्म्यं मलिकापुष्पं दृष्टिहानिकरं परम् ।  
चम्पकं वातशमनं चक्षुष्यं विशदं शुभम् ॥ ५० ॥  
पाटलं च महच्छीतं श्लेष्मवातविवर्धनम् ।  
मन्दास्रिपित्तदोषघ्नं कर्णव्याधिबिनाशनम् ॥ ५१ ॥  
१९७-पाटलं धारयेद्यस्तु सम्यग्वाससमन्वितम् ।  
ज्वरमूर्च्छापिपासाप्राप्तायुष्यं दाहनाशनम् ॥ ५२ ॥  
१९८-हेमन्ते शिशिरे चैव शतपत्रं तु शोभनम् ।  
वसन्ते केतकी धार्या धर्मं नैपालमालती ॥ ५३ ॥  
१९९-प्रावृद्धसु पाटलं धार्यं चम्पकं शरदि स्मृतम् ।  
भूषणैर्भूषयेदङ्गं यथाविभवसारतः ॥ ५४ ॥  
२००-शुचि सौभाग्यसन्तोषदायकं काञ्चनं स्मृतम् ।  
२०१-सुगन्धिपुष्पपत्राणां धारणं कान्तिकारकम् ।  
पापरक्षोग्रहहरं कामोजःश्रीविवर्धनम् ॥  
२०२-भूषणैर्भूषयेदङ्गं यथायोग्यं विधानतः ।  
२०३-रत्नानां भूषणानां च धारणं प्रहृष्टिकृत् ॥ ५५ ॥  
धर्मसङ्ग्रहणं कार्यं दीनदानोपवासकैः ।

### माङ्गल्यधारणम् २३

- २०४-शुचिसौभाग्यसन्तोषदायकं काञ्चनं स्मृतम् ॥  
ग्रहदुष्टिहरं पुष्टिकरं दुःस्वप्ननाशनम् ।  
पापदौर्भाग्यशमनं रत्नाभरणधारणम् ॥  
२०५-माणिक्यं तरणेः सुनिर्मलमथो चन्द्रस्य सुक्ताफलम् ।  
माहेयस्य च विद्रुमो निगदितः सौम्यस्य गारुमतम् ॥  
देवे यस्य च पुष्परागमसुराचार्यस्य वज्रं शने- ।  
नीलं निर्मलमन्ययोश्च गदिते गोमदेवैदूयके ॥



- २०६-वासःसगादिरत्नानां धारणं प्रीतिवर्धनम् ।  
रक्षोघ्नमध्यमोजस्य सौभाग्यकरमुत्तमम् ॥
- २०७-सततं सिद्धमन्त्रस्य महोषध्यास्तथैव च ।  
रोचनासर्वपादीनां माङ्गल्यानां च धारणम् ॥

### सन्ध्योपासनादि २४

- २०८-कुलाचारं तु कुर्वीत सन्ध्योपासनमादितः ॥ २९ ॥  
स्योपास्ति ततः कुर्यादिष्टदेवस्य चार्चनम् ।  
दत्त्वा दानं च विप्रेभ्यो गृह्णीयात्तेभ्य आशिषः ॥ ३० ॥  
स्वबन्धुपितृदेवानां ब्राह्मणानां च तर्पणम् ॥ ५६ ॥  
कार्यं यशस्यमायुष्यं स्वर्ग्यं पापहरं परम् ।

### पूजनम् २५

- २०९-देवगोविप्रवृद्धानां गुरुणां चैव पूजनम् ।  
आयुष्यं वृद्धिदं पुण्यलक्ष्मीकिल्बिषापहम् ॥

### पादुकाधारणम् २६

- २१०-पादुकारोहणं कुर्यात्पूर्वं भोजनतः परम् ।  
पादरोगहरं वृष्यं चक्षुष्यं चायुषे हितम् ॥

### भोजनम् २७

- २११-ततो भोजनवेलायां कृताचारः सहात्मवान् ॥ ५७ ॥  
देवान् पितॄन् समभ्यर्च्य कुर्यान्मङ्गलवीक्षणम् ।
- २१२-लोकेऽस्मिन्मङ्गलान्यष्टौ ब्राह्मणो गौर्हताशनः ॥ ५८ ॥  
हिरण्यं सपिरादित्य आयो राजा तथाऽष्टमः ।  
एतानि सततं पश्येन्नमस्येदचयेत्तथा ॥ ५९ ॥
- २१३-प्रदक्षिणं सदा नित्यमायुर्वर्धनमुत्तमम् ।  
पत्नीविहितशृङ्गारं प्राप्य भोजनमण्डपम् ॥ ६० ॥  
तथा चाग्निबलं वीक्ष्य कुर्याद्भोजनकं नरः ।
- २१४-एक एव न भुञ्जीत यदीच्छेत्सिद्धिमात्मनः ॥ ६१ ॥  
द्वित्रिभिर्बहुभिः सार्धं भोजनं तु दिवानिशम् ।  
ततश्चाभीष्टसिद्धिः स्यादिष्टकामं तु सम्पदः ॥ ६२ ॥
- २१५-सायंप्रातर्मनुष्याणामशनं श्रुतिचोदितम् ।  
नान्तरा भोजनं कुर्यादग्निहोत्रसमो विधिः ॥
- २१६-याममध्ये न भोक्तव्यं यामयुग्मं न लङ्घयेत् ।  
याममध्ये रसोत्पत्तिर्यामयुग्माद्वलक्ष्यः ॥
- २१७-अतीवायतयामानस्तु क्षपायेच्छतुषु स्मृता ।  
तेषु तत्प्रत्यनीकाढ्यं भुञ्जीत प्रातरेव च ॥
- २१८-येषु चापि भवेयुश्च दिवसा भृशमायताः ।  
तेषु तत्कालविहितं अपराह्णं प्रशस्यते ॥

- २१९-रजन्यो दिवसाश्चैव येषु चापि समाः स्मृताः ।  
कृत्वा सममहोरात्रं तेषु भुञ्जीत भोजनम् ॥
- २२०-क्षुत्सम्भवति पक्षेपु रसदोषमलेषु च ।  
काले वा यदि वाऽकाले सोन्नकाल उदाहृतः ॥
- २२१-उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचितः ।  
लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ॥
- २२२-ज्वरितं ज्वरमुक्तं च दिनान्ते भोजयेद्बुध ।  
श्लेष्मक्षये प्रवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ॥
- २२३-नाप्राप्तातीतकालं वा हीनाधिकमथापि वा ।  
अप्राप्तकालं भुञ्जानः शरीरे ह्यलघौ नरः ॥  
तांस्तान् व्याधीनवाप्नोति मरणं वा नियच्छति ।
- २२४-अतीतकालं भुञ्जानो वायुनोपहतेऽनले ॥  
कृच्छ्रादिपच्यते भुक्तं द्वितीयं च न काङ्क्षति ।
- २२५-हीनमन्नमसन्तोषं तनोः कार्यं बलक्षयम् ॥  
आलस्यगौरवादोपसादांश्च कुस्तेऽधिकम् ।
- २२६-काले भुक्तं प्रीणयति सात्म्यमन्नं न बाधते ॥  
लघु शीघ्रं ब्रजेत् पाकं स्निग्धोष्णं बलवद्द्विदम् ।
- २२७-क्षिप्रभुक्तं समं पाकं यात्यदोषं द्रवोत्तरम् ॥  
सुखं जीयति मात्रावद्भानुसाम्यं करोति च ।
- २२८-स्नातः क्षुद्धान् विविक्तस्थो धौतपादकराननः ॥  
तर्पयित्वा पितॄन् देवानातिथान् बालकान् गुरून् ।  
प्रत्यवेक्ष्य तिरश्चोऽपि प्रतिपन्नपरिग्रहान् ॥  
समीक्ष्य सम्यगात्मानमनिन्दन्नमुबन्धवम् ॥  
इष्टमिष्टैः सहाश्रयाच्छुचि भक्तजनाहृतम् ।  
काले सात्म्यं शुचि हितं श्लिग्धोष्णं लघु तन्मनाः ॥  
पङ्कसं मधुरं प्रायं नातिद्रुतविलम्बितम् ।  
भोजनं तृणकेशादिजुष्टमुष्णीकृतं पुनः ॥
- २२९-शाकावरात्रभूयिष्ठमत्युष्णं लवणं त्यजेत् ।  
हीनदीनक्षुधातीनां पापपाखण्डरोगिणाम् ॥  
कुक्कुटादिशुनां दृष्टिर्भोजने नैव शोभना ।
- २३०-आहारनिर्हारविहारयोगः सदैव सद्भिर्विजने विधेयः ।
- २३१-पितृमातृसुहृद्वैद्यपाककृद्भक्षवर्हिणाम् ॥  
सारसस्य चकोरस्य भोजने दृष्टिरुत्तमा ।
- २३२-शरीरे जायते नित्यं वाऽच्छा नृणां चतुर्विधा ।  
बुभुक्षा च पिपासा च सुपुप्सा सुरतस्पृहा ॥
- २३३-भोजनेच्छाविधातात्स्यादङ्गमदोऽरुचिः श्रमः ।  
तन्द्रा लोचनदौर्बल्यं धातुदाहो बलक्षयः ॥
- २३४-विधातेन पिपासायाः शोषः कण्ठास्ययोर्भवेत् ।  
श्रवणस्यावरोधश्च रक्तशोषो हृदि व्यथा ॥
- २३५-निद्राविधाततो जृम्भा शिरोलोचनगौरवम् ।  
अङ्गमर्दस्तथा तन्द्रा स्यादन्नापाक एव च ॥
- २३६-बुभुक्षितो न योऽस्नाति तस्याऽऽहरिन्धनक्षयात् ।  
मन्दीभवति काषाग्निर्नाग्निर्वधोन्निरिन्धनः ॥



२३७-आहारं पचति शिखी दोषानाहारवजितः पचति ।  
दोषक्षये च धातुपचति च धातुक्षये प्राणान् ॥

२३८-आहारः प्रीणनः सद्यो बलकृद्देहधारकः ।  
स्मृत्यायुःशक्तिवर्णोजःसत्त्वशोभाविवर्धकः ॥

२३९-यथोक्तगुणसम्पन्नमुपसेवेत भोजनम् ।  
विचार्य देशकालादीन्कालयोःसमयोरपि ॥

### भोजनपात्राणि २८

२४०-दोषहृद् हृष्टिदं पथ्यं हैमं भोजनभाजनम् ।  
२४१-रौप्यं भवति चक्षुष्यं पित्तहृत्कफवातकृत् ॥  
२४२-कांस्यं बुद्धिप्रदं रुच्यं रक्तपित्तप्रसादनम् ।  
२४३-पैतलं वातकृद्रूक्षमुष्णं क्रिमिकफप्रणुत् ॥

२४४-आयसे कान्तपात्रे च भोजनं सिद्धिकारकम् ।  
शोधपाण्डुरं बल्यं कामलापहमुत्तमम् ॥  
२४५-शैलेन मृण्मये पात्रे भोजनं श्रोनिवारणम् ।  
२४६-दारुद्रवे विशेषेण रुचिदं श्लेष्मकृतथा ॥  
२४७-पात्रं पत्रमयं रुच्यं दीपनं विषपापनुत् ।  
२४८-जलपात्रं तु ताम्रस्य तदभावे मृदो हितम् ॥  
२४९-पात्रं पवित्रं शीतं च घटितं स्फटिकेन यत् ।  
काचेन रचितं तद्वत्तथा वैदूर्यसम्भवम् ॥

२५०-घृतं काण्ड्यायसे देयं पेया देया तु राजते ।  
फलानि सर्वभक्ष्यांश्च प्रदद्याद्देहलेपु च ॥  
परिशुष्कप्रदिग्धानि सौवर्णेपु प्रकल्पयेत् ।  
प्रद्रवाणि रसांश्चैव राजतेपूषहारयेत् ॥  
कट्वराणि खडांश्चैव सर्वान् शैलेपु दापयेत् ।  
दद्यात् ताम्रमये पात्रे सुशीतं सुशृतं पयः ॥  
पानीयं पानकं मधं मृण्मयेपु प्रदापयेत् ।  
कान्तस्फटिकपात्रेषु शीतलेपु शुभेषु च ॥  
दद्याद्द्वैदूर्यचित्रेषु रागषाढवसट्टकान् ।

२५१-तिष्ठन्ति यत्र नवकाञ्चननिर्मितानि  
श्रेणीकृतानि परितस्तु कचोल्कानि ।  
राकाशशाङ्कनवमण्डलमास्वरं यत्  
क्षोणीभूतां रजतनिर्मितपात्रकं स्यात् ॥

२५२-अर्धार्धप्रतिमादक्षि कांस्यमादर्शवच्छुचि ।  
कांस्यं बुद्धिप्रदं भव्यं पालाशं रुचिकृदरम् ॥

### परिवेपकलक्षणम् २९

२५३-स्नातश्चन्दनचर्चितः सुवसनः सखी प्रसन्नाननः  
स्पष्टात्मा सुभगः प्रसन्नहृदयः श्रीकान्तपूजारतः ।  
स्वामिस्नेहपरः सुपाकानिपुणः प्रौढो वदान्यः शुचि-  
विप्रो वा परिवेपकः सुकुलजश्रान्योऽपि वा भूपतेः ॥

२५४-स्नाता विशुद्धवसना नवधूपिताङ्गी  
कर्पूरसौरभमुखी नयनाभिरामा ।  
बिम्बाधरा शिरासि बद्धसुगन्धिपुष्पा  
मन्दसिता क्षितिभृतां परिवेषिका स्यात् ॥

### भञ्जपरिवेषणम् ३०

२५५-पुरस्तादिमले पात्रे सुविस्तीर्णे मनोरमे ॥  
सूदः सपौदनं दद्यात् प्रदेहांश्च सुसंस्कृतान् ।  
फलानि सर्वभक्ष्यांश्च परिशुष्काणि यानि च ॥  
तानि दक्षिणपार्श्वे तु भुञ्जानस्योपकल्पयेत् ।  
प्रद्रवाणि रसांश्चैव पानीयं पानकं पयः ॥  
खडान् यूषांश्च पेयांश्च सव्ये पार्श्वे प्रदापयेत् ।  
सर्वान् गुडविकारांश्च रागषाढवसट्टकान् ॥  
पुरस्तात् स्थापयेत् प्राज्ञो दयोरपि च मध्यतः ।  
पुरस्तादिमलं पात्रं सुविस्तीर्णं मनोरमम् ।  
स्थापितं पीठके शुभ्रे नाभिदेशसमुन्नते ॥

२५६-तत्र भक्तं परिन्यस्तं मध्यभागे सुसंयतम् ।  
सूयः सर्पिः पलं शाकं पिष्टमन्नं तु मत्स्यकम् ॥  
२५७-स्थापयेदक्षिणे पार्श्वे भुञ्जानस्य यथाक्रमम् ।  
प्रलेहाद्या द्रवाः सर्वे पानीयं पानकं पयः ॥  
२५८-चोथं सन्धानकं लेखं सव्ये पार्श्वे प्रदापयेत् ।  
सर्वानिष्टुर्विकारांश्च पक्वान्नं पायसं दाधि ॥  
पुरतः स्थापयेद्भोक्तुर्दयोः पङ्क्तयोश्च मध्यतः ।  
२५९-यव त्वज्ञाय मतिमान् परिवेषप्रकल्पनम् ॥  
ततोऽर्हो भवति प्राज्ञः सत्यक्च परिवेषितुम् ।

### भोजनविधिः ३१

२६०-स्नातः सुधौतमृदुसुन्दरशुक्लवासा-  
स्तत्कालधीतचरणः प्रियपुत्रमित्रैः ।  
सखी प्रसन्नहृदयो रसपाकवेद्यां  
भोक्ता प्रविश्य हितसात्स्यसमानवैचैः ॥  
मृदुतुलमये स्थूले चारुक्वावगुण्ठिते ।  
आसने प्राङ्मुखो भोक्तोपविशेद्वाऽप्युदङ्मुखः ॥

२६१-अन्नं ब्रह्म रसो विष्णुर्भोक्ता देवो महेश्वरः ।  
इति सञ्चित्य यो भुङ्क्ते दृष्टिदोषो न बाधते ॥  
२६२-अजनीगर्भसम्भूतं कुमारं ब्रह्मचारिणम् ।  
दृष्टिदोषविनाशाय हनूमन्तं सराम्यहम् ॥

२६३-भोजनाग्रे सदा पथ्यं लवणार्द्रकमक्षणम् ॥  
अग्निसन्दीपकं रुच्यं जिह्वाकण्ठविशोधनम् ॥  
अश्रीयान्मनो भूत्वा पूर्वं तु मधुरं रसम् ।  
मध्येऽम्ललवणौ पश्चात्कटुतिक्तकपायकान् ॥

२६४-फलान्यादौ समश्रीयाद्वाडिमादीनि बुद्धिमान् ।  
विना मोचफलं तद्वद्दर्जनीया च कर्कटी ॥

२६५-मृणालविसशालूककन्देक्षुप्रभृतीन्पि ।  
पूर्वमेव हि भोज्यानि न तु भुक्त्वा कदाचन ॥

२६६-प्रियालजम्बूवदरीफलानि  
गाङ्गेरिकोदुम्बरतिक्ष्णिकम् ।

तालीफलानागरनारिकेल-

सारं च भक्ष्यं तिलमिश्रमन्नम् ॥



२६७-अङ्गोलरम्भाफलसावलानां

फलानि वर्ज्यानि सदा प्रभाते ॥

२६८-गुरु पिष्टमयं द्रव्यं लड्डुकान्पृथुकानपि ।

न जातु भुक्तवान् खादिन्मात्रां खादेद् बुभुक्षितः ॥

२६९-द्विगुणं च पिष्टेत्तौयं सुखं सम्यक् प्रजीर्यति ।

घृतपूर्वं समशीयात्कठिनं प्राक् ततो मृदु ॥

अन्ते पुनर्द्रवाशी च बलारोग्ये न मुञ्चति ।

२७०-यद्यत्त्वादुतरं तद्धि विदध्यादुत्तरोत्तरम् ॥

भुक्त्वा यत्प्राप्यते भूयस्तदुक्तं स्वादुभोजनम् ॥

सौमनस्यं बलं पुष्टिमुत्साहं रसनासुखम् ।

स्वादु सज्जनयत्यन्नमस्वादु च विपर्ययम् ॥

२७१-अत्युष्णान्नं बलं हन्ति शीतं शुष्कं च दुर्जरम् ।

अति क्षिन्नं ग्लानिकरं युक्तियुक्तं हि भोजनम् ॥

२७२-मधुरादधत्ते रक्तमम्लान्मज्जाप्रवर्धनम् ।

लवणादधत्ते त्वस्थि तित्क्तान्मेदः प्रवर्धते ॥

कटुकादधत्ते मांसं कषायदधत्ते रसः ।

अन्नाच्च वर्धते शुष्कं षडसा धातुवर्धनाः ॥

२७३-अतिदुताशिताहारी गुणान्दोषान्न विन्दति ।

भोज्यं शीतमहृद्यं च स्याद्विलम्बितमश्रुतः ॥

२७३-मात्राशी सर्वकालं स्यान्मात्रा ह्येतेः प्रवर्तिका ।

मात्रां द्रव्याण्यपेक्षन्ते गुरुष्वपि लघून्पि ॥

२७४-गुरुणामर्धसौहित्यं लघूनां नातिवृत्ता ।

मात्राप्रमाणं निर्दिष्टं सुखं यावद्विजीर्यति ॥

२७५-मन्दानलो नरो द्रव्यमात्रां गुर्वी विवर्जयेत् ।

स्वभावतश्च गुरु यत् तथा संस्कारतो गुरु ॥

मात्रागुरुस्तु मुद्रादिर्माषादिः प्रकृतेर्गुरुः ।

संस्कारगुरु पिष्टान्नं प्रोक्तमित्युपलक्षणम् ॥

२७६-आहारं षड्विधं चोष्यं पेयं लेह्यं तथैव च ।

भोज्यं भक्ष्यं तथा चर्व्यं गुरु विद्याद्यथोत्तरम् ॥

२७७-मन्दकर्मबलारोग्याः सुकुमाराः सुखोचिताः ।

जन्तवो ये तु तेषां हि चिन्तेयं परिकीर्तिता ॥

२७८-बलिनः खरभक्ष्याः ये ये च दीप्तान्नयो नराः ।

कर्मनिश्चाश्च ये तेषां नावश्यं परिकीर्त्यते ॥

२७९-भोजनं हीनमात्रं तु न बलोपचयौजसे ।

सर्वेषां वातरोगाणां हेतुता च प्रपद्यते ॥

२८०-अतिमात्रं पुनः सर्वानाशु दोषान्प्रकापयेत् ।

विवन्धोऽतिप्रवृत्तिर्वा ग्लानिर्मास्तमूढता ॥

अजीर्णक्षिन्नं सामान्यं विष्टम्भो गौरवं भ्रमः ।

न चातिमात्रमेवात्रमामदोषाय केवलम् ॥

२८१-दिष्टं विष्टम्भं दग्धामगुरुक्षुहादिमाशुचि ।

विदाहि शुष्कमत्यम्बुप्लुतं वाऽन्नं न जीर्यति ।

२८२-उपतप्तेन भुक्तं च शोकक्रोधमुषादिभिः ॥

तच्च नित्यं प्रयुजीत स्वास्थ्यं येनानुवर्तते ।

अजातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरं च यत् ॥

२८३-द्रवो द्रवोत्तरश्चापि न मात्रागुरुरिष्यते ।

द्रवाढ्यमपि शुष्कं तु सम्यगेवोपपद्यते ॥

२८४-विशुष्कमन्नमभ्यस्तं न पाकं साधु गच्छति ।

पिण्डाकृतमसङ्किन्नं विदाहमुपगच्छति ॥

शुष्कं विरुद्धं विष्टम्भं वह्नित्वापदमावहेत् ।

२८५-यत्किञ्चिदोषमुत्किञ्च न हरेत्तत्समासतः ॥

विरुद्धं शुद्धिरेष्टा शमो वा तद्विरोधिभिः ।

२८६-व्यायामस्निग्धदीप्ताग्निवयःस्थबलशालिनाम् ॥

विरोध्यापि न पीडयै सात्म्यमवर्षं च भोजयेत् ।

२८७-पादेनापथ्यमभ्यस्तं पादपादेन वा त्यजेत् ॥

निषेवेत हितं तद्वदेकद्विन्यन्तरीकृतम् ।

२८८-अपथ्यमपि हि त्यक्तं शीलितं पथ्यमेव वा ॥

सात्म्यासात्म्यविकाराय जायते सहसाऽन्यथा ।

२८९-क्रमेणापचिता दोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः ॥

नाप्नुवन्ति पुनर्भावमप्रकम्प्या भवन्ति च ।

२९०-अत्यन्तसन्निधानानां दोषाणां दूषणात्मनाम् ॥

अहितैर्दूषणं भूयो न विद्वान् कर्तुमर्हति ।

२९१-आहारशयनाग्न्याचर्यैर्युक्त्या प्रयोजितैः ॥

शरीरं धार्यते नित्यमागारमिव धारणेः ।

२९२-न भुक्त्वा न रदैश्चित्त्वा न निशायां न वा बहून् ॥

न जलान्तरितानाङ्गैः सक्तूनद्यान्न केवलान् ॥

२९३-पुनर्दानं पृथक्पानं सामिपं पयसा निशि ।

दन्तच्छेदनमुष्णं च सप्त सक्तुषु वर्जयेत् ॥

२९४-न नक्तं दधि सेवेत न चाप्यघृतशर्करम् ।

नामुद्रस्रष्टं नाक्षीर्द्रं नोष्णं नामलकैर्विना ॥

२९५-अलक्ष्मीदोषयुक्तत्वाद्भक्तं तु दधिवर्जनम् ।

श्लेष्मलं स्यात्ससर्पिष्कं दधि मास्तसृद्धनम् ॥

२९६-न च सन्धुक्ष्येत् पित्तमाहारं च विपाचयेत् ।

शर्करासंयुतं दद्यात्तृष्णादाहनिवारणम् ॥

२९७-मुद्रस्रप्तेन संयुक्तं दद्याद्ग्लानिलापहम् ।

सुरसं चाल्पदोषं च क्षौद्रयुक्तं भवेदधि ॥

२९८-उष्णं पित्ताग्निकृदोषान् धात्रीयुक्तं तु निर्हेत् ॥

ज्वरासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्ड्वामघभ्रमान् ।

प्राप्नुयात् कामलां चोष्णं विधिं हित्वा दधिप्रियः ॥

२९९-मिश्रं पथ्यमपथ्यं च भुक्तं समशनं मतम् ।

विद्यादध्यशनं भूयो भुक्तस्योपरि भोजनम् ॥

३००-अकाले बहु चार्पं वा भुक्तं तु विपमाशनम् ।

श्रीण्यप्येतानि मृत्युं वा घोरान् व्याधीन् सृजन्ति च ॥

३०१-विशेषाभिष्टसंस्कारैः पथ्यैरिष्टै रसादिभिः ।

मनोर्धं शुचि नात्युष्णं प्रत्ययमशनं हितम् ॥



- ३०२-अचोक्षं दुष्टमुत्सृष्टं पाषाणतृणलोष्टवत् ।  
द्विष्टं व्युपितमस्वादु पूति चान्नं विवर्जयेत् ॥
- ३०३-चिरं सिद्धं स्थिरं शीतमन्नमुष्णीकृतं पुनः ।  
अशान्तमुपदर्शय च तथा स्वादु न लक्ष्यते ॥
- ३०४-तस्मात्सुसंस्कृतं युक्त्या दोषैरेतैर्विवर्जितम् ।  
यथोक्तगुणसम्पन्नमुपसेवेत भोजनम् ।
- 
- ३०५-विभज्य दोषकालादीन् कालयोरुभयोरपि ॥  
स्रोतस्यन्नवहे पित्तं पक्तौ वा यस्य तिष्ठते ।  
विदाहिभुक्तमन्यद्वा तस्याप्यन्नं विदध्यात् ॥
- 
- ३०६-कुक्षेर्भागद्वयं भोज्यैस्तृतीये वारि पूरयेत् ।  
वायोः सन्नारणार्थाय चतुर्थमवशेषयेत् ॥
- ३०७-रसोन्नतस्य रसना प्रथमेनोपतिपाता ।  
न तथा स्वादुतामेति ततः सेव्यामनुनाऽन्तरा ॥
- 
- ३०८-अत्यम्बुपानान्नं विपच्यतेऽन्नं निरम्बुपानाच्च स एव दोषः  
तस्मान्नरो बह्विविधनाय सुदुर्महुरारि पिबेद्भूरि ॥
- ३०९-भुक्तस्याऽऽदौ जलं पीतं कार्श्यमन्दाग्निदोषकृत् ।  
मध्येऽग्निदीपनं श्रेष्ठमन्ते स्थौल्यकफप्रदम् ॥
- ३१०-समस्थूलकृशा भुक्तमध्यान्तप्रथमाम्बुपाः ।  
वृषितस्तु न चाश्रीयात्क्षुधितो न पिबेज्जलम् ॥  
वृषितस्तु भवेत् गुल्मी क्षुधितस्तु जलोदरी ।
- ३११-आदौ द्रवं समश्रीयात्तन्नाम्यु न पिबेद् बहु ॥  
मध्ये तु कठिणे भक्ष्ये यथेष्टं शस्यते जलम् ।  
तथा न भोजनस्यान्ते पीतमम्यु बलप्रदम् ।  
द्रवप्रधानभुक्तान्ते किन्तु तन्मात्रया पिबेत् ॥  
दोषवद् गुरु वा भुक्तमतिमात्रमथापि च ।  
आदौ स्र्पाज्यमक्तं सकथिकमुदितं पायसं वाऽथ रम्यं  
पक्वान्नं मध्यमध्ये बहुविधफलं व्यञ्जनान्यत्र भोज्ये ॥  
अन्ते दुग्धं सितार्घ्यं शृतमनुलसं सान्नमत्यन्तमिष्टम्  
दध्यन्नं वा यथेष्टं परिकलितमिदं देशरीत्या विदध्यात् ॥

### अनुपानम् ३२

- ३१२-उपितं पटसम्पूतं सौवर्णं भाजने स्थितम् ।  
सव्यभागे जलं भोक्तुः स्थापितं चन्द्रवासितम् ॥
- ३१३-हेमन्ते शिशिरे चैव सरोजं वा तडागजम् ।  
सुशीतं रक्तपित्तघ्नं तृणादाहरुजापहम् ॥
- ३१४-वसन्तग्रीष्मयोः कौपं वाप्यं नैर्झरमेव च ।  
सक्षारं पित्तलं कौपं दोषघ्नं चारु नैर्झरम् ॥
- ३१५-प्रावृत्सु कौपं दिव्यं वा कथितं चैन्द्रसम्भवम् ।  
कौपं वातहरं प्रोक्तं दिव्यं दोषघ्नयापहम् ॥
- ३१६-शरत्पञ्चसुदयादगस्त्यर्थाखिलं हितम् ।  
तत्तत्तयं गुणवञ्जयेय बल्यं दोषघ्नयापहम् ॥
- ३१७-यथोक्तानुपानेन सुखमन्नं प्रजयीति ॥  
विपरीतं यदन्नस्य गुणैः स्यादविरोधि च ।
- ३१८-अनुपानं समासेन सर्वदा तत्प्रशस्यते ॥

- अनुपानं करोत्यूर्जां वृत्तिं व्याप्तिं दृढाकृताम् ।  
अन्नसङ्घातशैथिल्यविक्षिप्तजिजरगानि च ॥
- ३१९-रोचनं बृंहणं वृष्यं दोषसङ्घातभेदनम् ।  
तर्पणं मार्दवकरं श्रमहृन् सुखम् ॥  
दीपनं दोषशमनं पिपासाच्छेदनं परम् ।  
बल्यं वर्णकरं सम्यगनुपानं सदोच्यते ॥
- ३२०-स्थिरतां गतमास्तिन्नमन्नमद्रवपायिनाम् ।  
भवत्यावाधजननमनुपानमतः पिबेत् ॥
- 
- ३२१-अनुपानं हिमं वारि यवगोधूमयोहितम् ।  
दक्षि मधे विषे क्षौद्रे कोष्णं पिष्टमयेषु च ॥  
शाकसुद्रादिविकृतौ मस्तुतकाम्लकाञ्जिकम् ।
- ३२२-सुरा कृशानां पुष्टयर्थं स्थूलानां च मधूदकम् ॥  
शांषे मांसरसो मधं मांसे स्वल्पे च पावके ।
- ३२३-व्याध्यौषधाध्वमाप्यलीलङ्घनातपकर्मभिः ॥  
क्षीणे वृद्धे च बाले च पयः पथ्यं यथामृतम् ।
- ३२४-उष्णोदकानुपानं तु र्नेहानामथ शस्यते ॥  
... .. तैले यूपाम्लकाञ्जिकम् ।
- ३२५-क्षिण्णोष्णं मारुते पथ्यं कफे रुक्षोष्णमिष्यते ।  
अनुपानं हितं चापि पित्ते मधुरशीतलम् ।
- ३२६-हितं शोणितपित्तिभ्यः क्षीरमिक्षुरसस्तथा ॥  
कषायाणां दाडिमवेन्नासवः, मधुराणां त्रिकटुक-  
युक्तखण्डासवः, कटुकानां दूर्वांनलवेन्नासवः,  
सैन्धवादीनां सुरासव आरुनालं च ॥
- ३२७-सात्पथ्यं यत्पु त्रु यत्तयं तत्तस्मै हितमुच्यते ।  
उष्णं वाते कफे तोयं पित्ते रक्ते च शीतलम् ॥
- ३२८-नोर्ध्वजत्रुगदशासकासोरःक्षतपीनसे ।  
गीतमाध्यप्रसङ्गे च स्वरमेदे च ताडितम् ॥  
प्रक्षिन्नदेहभेदाक्षिण्णरोगघ्नगानुराः ।  
पानं त्यजेयुः ... ..
- ३२९-पीत्वाऽध्वमाप्याध्ययनगंयस्वप्नान्न शीलयेत् ।  
सर्वो भुक्त्वाऽऽतपं बहिर् यानं पवनवाहनम् ॥
- ३३०-प्रदूष्यामाशयं ताडि तस्य कण्ठोरसि स्थितम् ।  
स्यन्दाग्निसादच्छर्षादीनामयान् जनयेद् बहुन् ॥
- 
- ३३१-यसिन् यस्मिन्नृतौ ये ये दोषाः कुप्यन्ति देहिनाम्  
तेषु तेषु प्रदातव्या रसास्ते ते विजानता ॥
- ३३२-वर्षासु न पिबेत्तोयं पिबेच्छरादि मात्रया ।  
वर्षासु चतुरो मासान् मात्राबहुदकं पिबेत् ॥
- ३३३-उष्णं हिमे वसन्ते च कामं ग्रीष्मे तु शीतलम् ।  
हेमन्ते च वसन्ते च सौध्वरिष्टौ पिबेन्नरः ।  
शृतशीतं पिबेद् ग्रीष्मे प्रावृत्काले रसं पिबेत् ॥  
यूषं वर्षति तस्यान्ते प्रापिबेद् शीतलं जलम् ॥
- ३३४-स्वस्थ एवमतोऽन्यस्तु दोषाहारमतानुगः ।  
रुहेहं सैन्धवचूर्णेन पिप्पलीभिश्च संयुतम् ॥  
पिबेदग्निविवृद्धयर्थं न च वेगान् विभारयेत् ।  
अग्निदीप्तिकरं नृणां रोगाणां शमनं प्रति ॥



## रोगेषु अज्ञोपयोगः ३३

- ३३५-तृष्णोष्णमन्ददाहार्तान् रक्तपित्तविषातुरान् ।  
मूर्च्छार्तान् क्षीषु च क्षीणान् शीतैरञ्जैरुपाचरेत् ॥  
३३६-कफवातामयाविष्टान् विरिक्तान् स्नेहपायिनः ॥  
प्रक्षिन्नदेहांश्च नरानुष्णैरञ्जैरुपाचरेत् ।  
३३७-वातिकान् रुक्षदेहांश्च व्यायामोपहृतास्तथा ।  
व्यायामिन्श्चापि नरान् स्निग्धैरञ्जैरुपाचरेत् ॥  
३३८-मेदसाऽभिपरीतास्तु लिङ्गान् मेहातुरानापि ।  
कफाभिपन्नदेहांश्च रुक्षैरञ्जैरुपाचरेत् ॥  
३३९-शुष्कदेहान् पिपासातान् दुर्बलानपि च द्रवैः ।  
प्रक्षिन्नकायान् व्रणिनः शुष्कैर्मोहिनमेव च ॥  
एककालं भवेद्यो दुर्बलमिविद्वये ।  
३४०-समाशये तथाऽऽहारो देयः कालमथोभयम् ।  
३४१-औषधद्वेषिणे देयस्तथौषधसमायुतः ।  
३४२-मन्दाग्रये रोगिणे च मात्राहीनः प्रशस्यते ।  
३४३-यथर्तुदत्तश्चाहारो द्रोषप्रशमनः स्मृतः ॥

## भोजनोत्तरकृत्यम् ३४

- ३४४-एवं भुक्त्वा समाचामेच्छूपग्रहणपूर्वकम् ।  
भोजने दन्तलग्नानि निहन्त्याऽऽचमनं चरेत् ॥  
दन्तान्तरगतं चान्नं शोधनेनाऽऽहरेच्छनैः ।  
कुर्यादनिर्हृतं तद्धि मुखस्थानिष्टगन्धताम् ॥  
दन्तलग्नमनिर्हार्यं लेपं मन्ये तु दन्तवत् ।  
न तत्र बहुशः कुर्याद्यत्नं निर्हरणमप्राति ॥  
आचम्य जल्युक्ताभ्यां पाणिभ्यां चक्षुषी स्पृशेत् ।  
भुक्त्वा पाणितले घृष्ट्वा चक्षुषोर्यदि दीयते ॥  
जातरोगा विनश्यन्ति तिमिराणि तथैव च ।

- ३४५-विष्णुरन्नं तथैवान्नपरिणामाश्च वै यथा ॥  
सत्येन तेन मद्भुक्तं जीर्णवन्नामिदं तथा ।  
अगस्तिरग्निर्वदवानलश्च भुक्तं ममान्नं जरयन्त्वशेषम् ॥  
मुखं ममैतत्परिणामसम्भवं यच्छत्वरोगो मम चास्तु देहः ।  
अङ्गारकमगस्तिं च पावकं सूर्यमग्निनौ ।  
यश्चैतान्संसरोन्नित्यमन्नं तस्य,ऽऽशु जीर्यति ॥  
अगस्तिं कुम्भकर्णं च शनिं च वदवानलम् ।  
आहारपरिपाकार्थं सरामि च वकोदरम् ॥  
इत्युच्चार्य स्वहस्तेन परिमार्ज्यं तथोदरम् ।  
अनायासप्रदायीनि कुर्यात्कर्मण्यतन्द्रितः ॥

- ३४६-भुक्त्वा राजवदासीत यावदन्नकुमो गतः ।  
ततः पादशतं गत्वा वामपाश्वेन संविशेत् ॥  
भुक्त्वा शतपदं गच्छेच्छनैस्तेन तु जायते ।  
अन्नसङ्घातशैथिल्यं ग्रीवाजानुकटीमुखम् ॥

- ३४७-जीर्णेऽन्ने वर्धते वायुर्विदग्धे पित्तमेधते ।  
भुक्तमात्रे कफश्चापि क्रमोऽयं भोजनोपरि ॥

## ताम्बूलम् ३५

- ३४८-धूमेनापोऽह हृषैर्वा कटुतिक्तकपायकैः ।  
पूगकसूरिकर्पूरलवङ्गसुमनःफलैः ॥  
फलैः कटुकपायैर्वा मुखवैशद्यकारिभिः ।  
ताम्बूलपत्रसहितैः सुडगन्धैर्वा विचक्षणैः ।  
रते सुप्तोत्थिते खाते भुक्ते वान्ते च सङ्गरे  
सभायां विदुषां राश्यां कुर्यात्ताम्बूलचूर्णम् ॥  
ताम्बूलं भक्षयेत्पश्चाद्वा विप्राय शोभनम् ।  
मनसो हर्षदं श्रेष्ठं रतिदं मदकारकम् ॥  
मुखरोगकुमिहं ताम्बूलं रुचिकारकम् ।  
पूगाधिकं प्रभाते स्यान्मध्याह्ने खादिराधिकम् ।  
चूर्णाधिकं निशायां तु ताम्बूलं भक्षयेत्सदा ।  
पर्णमूले भवेद्वाधिः पर्णाग्रे पापसंभवः ।  
तस्मादग्रं तथा मूलं मध्यं पर्णस्य वर्जयेत् ।  
चूर्णपत्रं हरत्यायुः शिरा बुद्धिविनाशिनी ।  
आयुरग्रे यशो मूले लक्ष्मामध्ये व्यवस्थिता ।  
३४९-ताम्बूलं कटुतिक्तमुष्णमधुरं क्षारं कषायान्वितम्  
वातघ्नं किमिनाशनं कफहरं दुर्गन्धिनिर्नाशनम् ॥  
वक्त्रस्याभरणं विशुद्धिकरणं कामाग्निसन्दीपनम्  
ताम्बूलस्य सखे त्रयोदशगुणाः स्वर्गेऽपि ते दुर्लभाः ॥  
ताम्बूलमुक्तं तीक्ष्णोष्णं रोचनं तुवरं सरम्  
तिक्तं क्षारोपणं कामरक्तपित्तकरं लघु ॥  
वश्यं श्लेष्मास्यदौर्गन्ध्यमलवातश्रमापहम् ।  
मुखवैशद्यसौगन्ध्यकान्तिसौष्ठवकारकम् ॥  
तनु दन्तमलध्वंसि जिह्वेन्द्रियविशोधनम्  
मुखप्रसेकशमनं गलामयविनाशनम् ॥  
३५०-नवं तदेव मधुरं कषायानुरसं गुरु ।  
बलासजननं प्रायः पत्रशाकगुणं स्मृतम् ॥  
३५१-वज्रदेशोद्भवं पर्णं परं कटुरसं सरम् ।  
पाचकं पित्तजनकमुष्णं कफहरं मतम् ॥  
३५२-पर्णं पुराणमकटु क्षुल्लकं तनु पाण्डुरम् ।  
विशेषाद् गुणवद्वेद्यमन्यद्दीनगुणं मतम् ॥  
३५३-पूगं गुरु हिमं रुक्षं कषायं कफपित्तनुत् ।  
मोहनं दीपनं रुच्यमास्यवैरस्यनाशनम् ॥  
पूगं स्याद् दृढमध्यं स्यातिस्वन्नं चापि त्रिदोषनुत् ।  
सरसं गुर्वभिष्यन्दि तद् भृशं वह्निनाशनम् ॥  
३५४-खादिरः कफपित्तघ्नः चूर्णं वातबलासनुत्  
संयोगतत्त्वोदघ्नः सीमनस्य करोति च ॥  
३५५-आयं विषोपमं पीतं द्वितीयं मेहि दुर्जरम्  
वृत्तीयादिं तु पातव्यं सुधातुल्यं रसायनम् ॥



३५६-आलस्यविद्वेष्युपाजिह्वेकानां सतालुदन्तार्बुदरोगिणां च गलास्यगण्डापचितालुशोषस्थेष्वाभयानां तदतिप्रशस्तम् न नेत्रकोपे न च रक्तपित्तेक्षते न दाहे न विषे न शोषे । मद्दालये नापि न मोहमूर्च्छाश्वासेषु तांबूलमुशन्ति वैद्या

३५७-ताम्बूलं नातिसेवेत विरिक्तो न बुभुक्षितः ।  
देहदृक्केशदन्ताग्निश्रोत्रकर्णबलक्षयः ॥  
शोषपित्तानिलास्त्रं स्यादतिताम्बूलभक्षणात् ।

+ + +

३५८-भुक्त्वोपविशतस्तुन्दं शयानस्य बलं भवेत् ॥  
आयुश्चक्रममाणस्य मृत्युर्थावति भावतः ।  
श्वासान्धौ समुत्तानस्तान् दिः पार्श्वे तु दक्षिणे ॥  
ततस्तु द्विगुणान् वामे पश्चात्स्वप्याचथासुखम् ।

३५९-वामदिशायामनलो नाभेरुर्ध्वोऽस्ति जन्तूनाम् ॥  
तस्मात्तु वामपार्श्वे शयीत भुक्तप्रपाकार्थम् ।  
भोजनात्प्राक् दिवास्वापात्पापानमपि जीर्यति ॥  
भोजनान्ते दिवास्वापाद्वातपित्तकफोद्भवः ।  
भोजनानन्तरं निद्रा वातं हरति पित्तहृत् ॥

कफं करोति वपुषः पुष्टिं सौख्यं तनोति च ।

३६०-शब्दरूपरसान् गन्धान् स्पर्शाश्च मनसः प्रियान् ॥  
भुक्तवानुपसेवेत तेनान्नं साधु तिष्ठति ।

३६१-शब्दरूपरसाः स्पर्शा गन्धाश्चापि जुगुप्सिताः ॥

अशुच्यन्नं तथा भुक्तमतिहास्यं च वामयेत् ।

३६२-शयनं चासनं चापि नेष्टेद्वापि द्रवोत्तरम् ॥

नाग्न्यातपौ न पुननं न यानं नापि वाहनम् ।

३६३-व्यायामं च व्यवायं च धावनं पानमेव च ॥

युद्धं गीतं च पाठं च मुहूर्तं भुक्तवांस्त्यजेत् ।

३६४-न चैकरससेवायां प्रसज्येत कदाचन ॥

शाकावरात्रभूयिष्ठमम्लं च न समाचरेत् ।

३६५-अत्यन्तुपानाद्विपमाशनाच्च

सन्धारणात्स्वप्नविपर्ययाच्च ॥

३६६-कालेऽपि सात्त्यं लघु चापि भुक्त-

मन्नं न पाकं भजते नरस्य ॥

### ( रात्रिचर्याप्रकरणम् )

३६७-रात्रौ जागरणं रुक्षं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ।

अरुक्षमनभिध्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ॥

३६८-निद्रायत्तं सुखं दुःखं पुष्टिः काश्यं बलाबलम् ।

वृषता क्रीवता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥

३६९-अकालेऽतिप्रसङ्गाच्च न च निद्रा निषेविता ।

सुखायुषी पराकुर्यात्कालरात्रिरिवापरा ॥

३७०-अकालशयनान्मोहज्वरस्तैमिल्यपीनसाः ।

शिरोरुक्शोफहृत्तासलोतोरोधाग्निमान्द्यताः ॥

३७१-यथाकालमथो निद्रां रात्रौ सेवेत सात्त्यतः ।

असारम्याजगारादर्थं प्रातः स्वप्यादभुक्तवान् ॥

३७२-दिवास्वापं न कुर्वीत यतोऽसौ स्यात्कफावहः ।

ग्रीष्मवर्ज्येषु कालेषु दिवास्वापो निषिध्यते ॥

३७३-दिवा वा यदि वा रात्रौ निद्रा सात्त्यीकृता तु यैः ।

न तेषां स्वपतां दोषो जाग्रतां चोपजायते ॥

३७४-उचितो हि दिवास्वापो नित्यं येषां शरीरिणाम् ।

वातादयः प्रकुप्यन्ति तेषामस्वपतां दिवा ॥

३७५-व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतान् क्लान्तानर्तासारिणः ।

शूलश्वासवतस्तृषापारिगताहिकामरुर्लघुदितान् ॥

क्षीणान् क्षीणकफान् शिशून्

मदहतान् वृद्धान् रसाजीर्णिनो

रात्रौ जागरितान्नरात्रिरशनान्कामं दिवा स्वापयेत् ॥

३७६-त्रिदोषशमनो खट्वा तूली वातकफावहा ।

भूशय्या बृंहणी वृष्या काष्ठपट्टी तु वातला ॥

भूशय्या वातलाऽतीव रूक्षा पित्तासनाशिनी ।

सुशय्याशयनं हृद्यं पुष्टिनिद्राश्रुतिप्रदम् ॥

श्रमानिलहरं वृष्यं विपरीतमतोऽन्यथा ।

३७७-संवाहनं मांसरक्तत्वक्प्रसादकरं परम् ॥

प्रीतिनिद्राकरं वृष्यं कफवातश्रमापहम् ।

३७८-शयनं पित्तनाशाय वातनाशाय मर्दनम् ॥

वमनं कफनाशाय ज्वरनाशाय लङ्घनम् ।

३७९-ग्रीष्मे वायुचयादानरौक्ष्यरात्र्यल्पभावतः ॥

दिवास्वापो हितोऽन्यस्मिन् कफपित्तकरो हि सः ॥

३८०-भुक्त्वा भाष्येण मथेन तथा हि भारकर्मणा ।

क्रोधशोकभयैः क्लान्तान् दिवास्वापोचितानपि ॥

धातुसाम्यं तथा शेषां श्लेष्मा चाक्लान्ति पुष्यति ।

३८१-बहुमेदःकफाः स्वप्युः स्नेहनित्याश्च नाऽहनि ॥

विषार्तः कण्ठरोगी च नैव जातु निशास्वापि ।

३८२-योजयेदतिनिद्रायां तीक्ष्णं प्रच्छेदनाञ्जनम् ॥

नावनं लङ्घनं चिन्तां व्यवायं शोकभीः क्रुधः ।

एभिरेव च निद्राया नाशः श्लेष्मातिसंक्षयात् ॥

३८३-शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु क्षीरमण्डरान् दधि ।

अभ्यङ्गोद्भर्तनं स्नानं मूर्धकण्ठाक्षितपणम् ॥

३८४-कान्ताबाहुल्यारुषो निर्वृतिः कृतकृत्यता ।

मनोऽनुकूला विषयाः कामं निद्रासुखप्रदाः ॥

३८५-शरीरे जायते नित्यं देहिनां सुरतस्पृहा ।

अव्यवायान्मेहमेदोवृद्धिः शिथिलता तनोः ॥

३८६-बलिनो मनसो रोधात्कोधाद्वा ब्रह्मचर्यतः ।

नारीणामरसञ्चत्वात्क्षीणं शुक्रं भवेन्नृणाम् ॥



- ३८७-दीर्घं मुखशोषश्च पाण्डुत्वं सदनं भ्रमः ।  
क्लेशं शुक्रविषर्गश्च क्षीणशुक्रस्य लक्षणम् ॥
- ३८८-आयुष्मन्तो मन्दजरा वपुर्वर्णवलाग्विताः ।  
स्थिरोपचितमांसाश्च भवन्ति स्त्रीषु संयताः ॥
- ३८९-स्मृतिमेधायुरारोग्यपुष्टीन्द्रिययशोबलैः ।  
अधिका मन्दजरसो भवन्ति स्त्रीषु संयताः ॥
- ३९०-अतिव्यवायाज्जायन्ते रोगाश्चाक्षेपकादयः ।  
भ्रमकुमोहदीर्घत्ववलात्विन्द्रियक्षयः ॥  
अपर्वमरणं च स्यादन्यथा गच्छतः स्त्रियम् ।  
शूलकासज्वरश्वासकार्श्यपाण्ड्वामयक्षयाः ॥
- ३९१-सद्योमांसं नवान्नं च बाला स्त्री क्षीरभोजनम् ।  
घृतमुष्णोदकलानं सघः प्राणकराणि पट् ॥
- ३९२-पूति मांसं स्त्रियो बृद्धा बालार्कस्तरुणं दधि ।  
प्रभाते मैथुनं निद्रा सघः प्राणहराणि पट् ॥
- ३९३-बृद्धोऽपि तरुणं गत्वा तरुणत्वमवाप्नुयात् ।  
वयोधिकां स्त्रियं गत्वा तरुणः स्थविरायते ॥
- ३९४-त्रयहादसन्तशरदोः पक्षादधीनिदाघयोः ।  
शीते रात्रौ दिवा ग्रीष्मे वसन्ते तु दिवा निशि ॥
- ३९५-नोपेयात्पुरुषो नारीं सन्ध्ययोर्न च पर्वसु ।  
गोसर्गे चार्धरात्रे च तथा सन्धादिनेऽपि च ॥
- ३९६-अत्याशितोऽधृतिः क्षुद्रान् सव्यथाङ्गः पिपासितः ।  
बालो बृद्धोऽन्यवेगार्तस्य जेद्वोगी च मैथुनम् ॥
- ३९७-स्नातश्चन्दनलिप्ताङ्गः सुगन्धसुमनोन्वितः ।  
भुक्तवृष्यः सुवसनः सुवेषः समलङ्कृतः ॥  
घृतक्षीराशनो निर्भातिर्व्याधिनित्यगो युवा ।  
विहारं भार्यया कुर्याद्देशेऽतिशयसंवृते ॥
- ३९८-रजस्वलामकामां च मलिनामप्रियां तथा ।  
वर्णवृद्धां वयोवृद्धां तथा व्याधिप्रपीडिताम् ॥  
हीनाङ्गां गर्भिणीं द्वेष्यां योनिरोगसमन्विताम् ।  
सगोत्रां गुरुपत्नीं च तथा प्रव्रजितामपि ॥  
नाभिगच्छेत्ततो नारीं भूरिवैगुण्यशङ्कया ।
- ३९९-रजस्वलां गतवतो नरस्यासंयतात्मनः ॥  
दृष्टयायुस्तेजसां हानिरधर्मश्च ततो भवेत् ।
- ४००-लिङ्गिनीं गुरुपत्नीं च सगोत्रामथ पर्वसु ॥  
वृद्धां च सन्ध्ययोश्चापि गच्छतो जीवनक्षयः ।
- ४०१-गर्भिण्यां गर्भपीडा स्याद्व्याधितायां बलक्षयः ॥  
हीनाङ्गां मलिनां द्वेष्यां क्षामां बन्ध्यामसंवृते ।  
देशेऽभिगच्छतो रेतः क्षीणं म्लानं मनो भवेत् ॥
- ४०२-क्षुधितः क्रुद्धचित्तश्च मध्याह्ने तृपितोऽबलः ।  
स्मितस्य हानिं शुक्रस्य वायोः कोपं च विन्दति ॥
- ४०३-व्याधितस्य रुजा ष्ठीहा मूर्च्छां मृत्युश्च जायते ।  
प्रत्युपस्यर्धरात्रे च वातपित्ते प्रकुप्यतः ॥

- ४०४-तिर्यग्योनावयोनौ वा दुष्टयोनौ तथैव च ।  
उपदंशस्तथा वायोः कोपः शुक्रसुखक्षयः ॥
- ४०५-उच्चारिते मूर्त्रिते च रेतसश्च विधारणे ।  
उत्ताने च भवेच्छीघ्रं शुक्राश्मर्यास्तु सम्भवः ॥
- ४०६-सर्वमेतस्य जेतस्माद्यतो लोकद्वये हितम् ।  
शुक्रं तूपस्थितं मोहान्न सन्धार्य कदाचन ॥

+                      +                      +

- ४०७-निशि स्वस्थमनास्तिष्ठेन्मौनो दण्डो सहायवान् ।  
एवं दिनानि मे यान्तु चिन्तयेदिति सर्वदा ॥  
दुःखभाङ्गं न भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः ।
- ४०८-एवं कृत्स्नं दिनं नीत्वा रात्रिं यामार्धिकावधिम् ॥  
दिवासन्ध्यं वर्जयित्वा सदा पर्वदिनानि च ।  
रात्रौ व्यवायं कुर्वीत योषिता निजया सह ॥
- ४०९-कुचेलं च कुशीलं च विधवां च परस्त्रियम् ।  
नारीं नीचकुलोद्भूतां त्यजेत्सम्यग्विचक्षणः ॥
- ४१०-वयोधिकां स्त्रियं गत्वा तरुणः स्थविरायते ।  
बृद्धोऽपि तरुणं गत्वा यौवनत्वमवाप्नुयात् ॥
- ४११-ऋतुकाले तु सुरतमवश्यं कारयेद्बुधः ।  
स्त्रीनिःश्वासहतो ना हि दुर्भगत्वमवाप्नुयात् ॥
- ४१२-ऋते वै शोडपादार्धं तथाऽतिक्रान्तसप्ततेः ।  
स्त्रियं कामयमानस्य जायते हि बलक्षयः ॥
- ४१३-त्रयहादसन्तशरदोः पक्षादधीनिदाघयोः ।  
प्रकामं तु निषेवेत मैथुनं शिशिरागमे ॥
- ४१४-शीते रात्रौ, दिवा ग्रीष्मे, प्रावृद्धसु घनगर्जिते ।  
वसन्ते च दिवा रात्रौ शरत्सु सरसः स्मरः ॥
- ४१५-स्नानानुलेपनहिमानिलखण्डखाद्य-  
शीतान्मुदुग्धरसस्यूपसुराप्रसन्नाः ।  
सेवेत चागुशयनं विरतौ रतस्य  
तस्यैवमाशु वपुषः पुनरेति धाम

\*                      \*                      \*

- ४१६-एतानि पञ्चकमाणि संध्यायां वर्जयेद्बुधः  
आहारं मैथुनं निद्रां सपानं गतिमध्वनि ॥
- ४१७-चिन्तयेत्परमात्मानं चराचरपतिं विभुम् ।  
भक्तिमान्प्रयतो नित्यं ध्यानयोगपरायणः ॥
- ४१८-रात्रौ च भोजनं कुर्यात्प्रथमप्रहरान्तरे ।  
किञ्चिद्दूतं समश्रयाद्दुर्जरं तत्र वर्जयेत् ॥
- ४१९-विहारं भार्यया कुर्याद्देशेऽतिशयसंवृते ।  
रम्ये श्रव्याङ्गनागाने सुगन्धे सुखमारुते ॥  
देशे गुरुजनासन्ने विवृतेऽतिव्रपाकरे ।  
श्रूयमाणे व्यथाहेतुवचने न रमेत ना ॥



४२०-स्नातश्चन्दनलिप्ताङ्गः सुगन्धः सुमनोऽन्वितः ।  
भुक्तवृष्यः सुवसनः सुवेषः समलङ्कृतः ।  
ताम्बूलवदनः पटन्यामनुरक्तोऽधिकस्मरः ।  
पुत्रार्थी पुरुषो नारीमुपेयाच्छयने शुभे ॥

४२१-स्नानं सशर्करं शीरं भक्ष्यमैक्ष्वसस्कृतम् ।  
वातो मांसरसः स्वप्नः सुरतान्ते हिता अमी ॥

\* \* \*

४२२-अम्भसः प्रसूतीरष्टौ रवावनुदिते पिवेत् ॥  
वातपित्तकफाञ्जित्वा जीवेद्दर्पशतं सुखी ॥

पातव्यं नासया नीरं प्रसूतित्रयमात्रया ।  
व्यङ्गवलीपलितधनं पीनसवैस्वर्यकासशोथहरम् ॥  
रजनीक्षयेऽनुनस्यं रसायनं दृष्टिसंजननम् ।

४२३-स्नेहे पाति, क्षते, शुद्धावाधमाने, स्तिमितोदरे ।  
हिक्कायां कफवातोत्थे व्याधौ, तद्वारि वारयेत् ॥

४२४-भवेद्यदि प्रातरजीर्णशङ्का  
तदाऽभयानागरसैन्धवानाम् ।  
विचूर्णितं शीतजलेन भुक्त्वा  
भूत्वा व्यशङ्को मितमन्नमद्यात् ।

### ( ऋतुचर्याप्रकरणम् )



#### नामनिर्देशपूर्वकऋतुपट्टकम्

४२५-चयकोपशमा यस्मिन्दोषाणां सम्भवन्ति हि ।  
ऋतुषट्कं तदाख्यातं रवे राशिषु संक्रमात् ॥

४२६-ग्रीष्मो मेषवृषौ प्रोक्तः प्रावृष्णिमथुनकर्कटौ ।  
सिंहकन्ये स्मृता वर्षा तुलावृश्चिकयोः शरत् ॥  
धनुर्ग्रहौ च हेमन्तो वसन्तः कुम्भमीनयोः ॥  
मेषवृषौ रविणा संक्रान्तौ । एवं मिथुनकर्कटावित्यादि ॥

अन्येतु-

४२७-शिशिरः पुष्पसमयो ग्रीष्मो वर्षा शरद्धिमाः ।  
माघादिमासयुग्मैः स्युर्कृतवः षट् क्रमादर्भा ॥

#### ऋतुपट्टकनामविषयकमतभेदः ।

४२८-गङ्गाया दक्षिणे देशे वृष्टेर्बहुलभावतः ।  
उभौ मुनिमिराख्यातौ प्रावृद्धवर्षाऽभिधावृत् ॥  
तस्या एवोत्तरे देशे हिमप्रचुरभावतः ।  
एतावुभौ समाख्यातौ हेमन्तशिशिरावृत् ॥  
दक्षिणोत्तरायणयोर्लक्षणं गुणाश्च ।

४२९-उत्तरायणमाद्यैस्तैः परैः स्यादक्षिणायनम् ।  
आद्यमुष्णं बलहरं ततोऽन्यद् बलदं हिमम् ॥

#### ऋतूनां गुणदोषाः

४३०-हेमन्तः शीतलः स्निग्धः स्वादुर्जठरवह्निहृत् ।  
शिशिरः शीतलोऽतीव रूक्षो वाताशिवर्धनः ॥  
हेमन्तः स्वादुः प्रायेण द्रव्येषु स्वादुरसजनकः । एवमन्यत्रापि  
बोद्धव्यम् ॥

४३१-वसन्तो मधुरः स्निग्धः श्लेष्मवृद्धिकरश्च सः ।  
ग्रीष्मो रूक्षोऽतिकटुकः पित्तकृत्कफनाशनः ॥  
वर्षाः शीता विदाहिन्यो वह्निमान्यानि लप्रदाः ।

शरदुष्णा पित्तकर्त्री नृणां मध्यबलावहा ॥

#### ऋतुषु चयप्रकोपोपशमाः ।

४३२-चयप्रकोपोपशमा वायोऽग्नौष्मादिषु त्रिषु ।  
वर्षाऽऽदिषु च पित्तस्य श्लेष्मणः शिशिरादिषु ॥  
चायते लघुरूक्षाभिरौषधीभिः समीरणाः ।  
तद्विधस्तद्विधे देहे कालस्योष्ण्यान्न कुप्यति ॥  
तद्विधो रूक्षो लघुश्च । तद्विधे रूक्षे लघौ च ॥

४३३-अङ्गिरम्लविपाकाभिरौषधीभिश्च तादृशम् ।  
पित्तं याति चयं कोपं न तु कालस्य शैत्यतः ॥  
तादृशम्=अम्लविपाकम् ॥

४३४-चायते स्निग्धशीताभिरुदकौषधिभिः कफः ।  
तुल्ये च काले देहे च स्कन्धत्वान्न प्रकुप्यति ॥  
तुल्येऽपि काले स्निग्धे शीतले च । स्कन्धत्वाद्=देहे शुक्ल-  
त्वात् ॥

४३५-हिमे याति शमं पित्तं, वायुः श्लेष्मा च चायते ।  
स वायुः शिशिरे कोपं यात्येवोपचितः कफः ॥  
हेमन्ते सञ्चितः श्लेष्मा शिशिरे त्वतिचयिते ।  
शीतस्निग्धगुरुद्रव्यैः शैत्यस्कन्धो न कुप्यति ॥ ।  
स्कन्धः=कठिनीभूतः ॥ ॥

४३६-इति कालस्वभावोऽयमाहारादिवशात्पुनः ।  
चयादीन्यान्ति सद्योऽपि दोषाः कालेऽपि वा न तु ॥  
चयादीन् चयकोपशमान्, पूर्वाङ्गे वसन्तस्य लिङ्गम्,  
मध्याह्ने ग्रीष्मस्य, अपराह्णे प्रावृषः, प्रदोषे वार्षिकम् ।  
शरदमर्षरात्रे, प्रत्युषासि हेमन्तमुपलक्षयेद् । एवमहोरात्रमपि  
वर्षाभिव शीतोष्णवर्षालक्षणं दोषोपचयप्रकोपोपशमैर्जानीया-  
दिति सुश्रुतः ॥



## अकाले दोषवृद्धिः ।

४३७-चयकोपशमान्दोषा विहारहारसेवनैः ।  
समानैर्यन्त्यकालेऽपि विपरीतैर्विपर्ययम् ॥  
समानैः=तुल्यैः, चयादियोग्यैरिति यावद् । विपर्यय-  
कालेऽपि वैपरीत्यं बोध्यम् ॥

## दोषचयलक्षणम् ।

४३८-स्वस्थानस्थस्य दोषस्य वृद्धिः स्यात्स्तब्धकोष्ठता ।  
पातावभासता वह्निमन्दता चाङ्गगौरवम् ॥  
आलस्यं चयहेतौ तु द्वेषश्च चयलक्षणम् ।  
सञ्चयेऽपहृता दोषा लभन्ते नोत्तरां गतिम् ॥  
ते तूत्तरासु गतिषु भवन्ति बलवत्तराः ॥

## वर्षतौ नियमाः ।

४३९-वर्षासु प्रबलो वायुस्तस्मान्मिष्टादयल्यः ।  
रसाः सेव्या विशेषेण पवनस्योपशान्तये ॥  
मिष्टादयल्यः=मधुरान्त्वलवणाः ॥  
४४०-भवेद्वर्षासु वपुषः क्लिन्नत्वं यद्विशेषतः ।  
तत्त्वलेदशान्तये सेव्या अपि कट्वादयल्यः ॥  
कट्वादयल्यः=कटुतिक्तकषायाः ॥

४४१-स्वेदनं मर्दनं सेव्यं दध्युष्णं जाङ्गलामिषम् ।  
शालयो यवगोधूमा जलं कौपं जलं च्युतम् ॥  
न भजेत्पूर्वपवनं वृष्टिं धर्मं हिमं श्रमम् ।  
नदीतीरं दिवास्वप्नं रूक्षं नित्यं च मैथुनम् ॥

## शरदृतौ नियमाः ।

४४२-सापिः स्वादुकषायतिक्तकरसा यच्छीतलं यल्लघु  
क्षीरं त्वच्छसितैश्चः पटुरसः स्वल्पं पलं जाङ्गलम् ।  
गोधूमा यवमुद्रशालिसहिता नादेयमंशुदकं-  
चन्द्रश्चन्दनमिन्दुरादिरजनी माल्यं पटो निर्मलः ॥

## अंशुदकलक्षणम् ।

४४३-दिवसेऽर्कैर्जुष्टं निशि शीतकरांशुभिः ।  
शेयमंशुदकं नाम स्निग्धं दोषत्रयापहम् ॥  
अत्र समग्रादिवसप्राप्त्यर्थं दिवापदमेवं निशापदं च ॥  
चन्द्रः-कर्पूरः ॥

४४४-विश्रामः सुहृदां गणेषु मधुरा वाचः सरः कीलनं  
पित्तानां च विरेचनं बलवतो युक्तं शिरामोक्षणम् ।  
एतान्यत्र घनावासनसमये पथ्यानि मुञ्चेदधि-  
व्यायामाग्लक्ष्णतक्ष्णादिवसस्वप्नं हिमं चातपम् ॥  
इक्षवःशालयो मुद्राः सरोऽम्भः कथितं पथः ।  
शरद्येतानि पथ्यानि प्रदोषे चेन्दुरश्मयः ॥

## हेमन्ततौ नियमाः ।

४४५-प्रातर्भोजनमग्लमिष्टलवणानभ्यङ्गधर्मश्रमान्  
गोधूमैश्चवशालिमाषपिशितं पिष्टं नवान्नं तिलान् ।  
कस्तुरीं वरकुङ्कुमागुरुयुतामुष्णाम्बु शौचं तथा  
स्निग्धं स्नापु सुखं गुरुणवसनं सेवेत हेमन्तके ॥

## शिशिरतौ नियमाः ।

४४६-वान्ति नस्यमथाभयां च मधुना व्यायाममुद्धर्तनं  
संसेवेत मधौ कफघ्नकवलं शूल्यं पलं जाङ्गलम् ।  
गोधूमान्वडुशालिमेदंसीहितान्मुद्रान्यवान्धृष्टिकां-  
लेपश्चन्दनकुङ्कुमागुरुयुतं रूक्षं कट्वाणं लघु ॥  
मिष्टमल्लं दाधि स्निग्धं दिवास्वप्नं च दुर्जरम् ।  
अवश्यायमपि प्राशो वसन्ते परिवर्जयेत् ॥

## व्रीष्मर्तुनियमाः ।

४४७-स्वादुस्निग्धहिमं लघु द्रवमयं द्रव्यं रसालां सितां-  
सक्तुक्षीरमजाङ्गलानि सितया शालिं रसं मांसजम् ।  
शीतांशुं शयनं दिवा मल्यजं शीतं पथः पानकं  
सेवेतोष्णदिने त्यजेत कटुकक्षाराम्लघर्मश्रमान् ॥

## पूर्वोक्तर्तुचर्याचरणे फलम् ।

४४८-ऋतुष्वेषु य एतैस्तु विधिभिर्वर्तते नरः ।  
दोषानृतुकृतान्नैव लभते स कदाचन ॥

## शतायुष्ट्वोपायाः ।

४४९-वामशायी द्विभुञ्जानः पञ्चश्री द्विपुरापकः ।  
स्वल्पमैथुनकारी च शतं वर्षाणि जीवाति ॥

## पथ्याचारप्रयोजनम् ।

४५०-नरो दिनादिचर्याभिर्यो न वर्तते निश्चयः ।  
स एव लभते रोगं ततः पथ्यं समाचरेत् ॥

## ( गृहादिनिर्माणविधिः । )

४५१-प्रचण्डमार्तण्डकरैः सुदीप्तं  
गृहं हिं सार्वथाय सुखाय नृणाम् ।  
आरोग्यदाता सकृपं निरीक्ष्य  
सार्वथ्यं सुखं यच्छति मानवेषु ॥

४५२-वायुर्गृहाद्दुष्टविषं सवाधं  
वेगेवैहन् संहरति स्वभावात् ।  
वातायनाढ्यं गृहमेव निश्चयं  
सुखञ्च सार्वथ्यं विदधाति नृणाम् ॥



४५३-पथोनिर्गमनार्थञ्च बहिर्भागविनिर्गताम् ।  
गृहनेमि प्रकुर्याच्च सदनस्य समन्ततः ॥

४५४-स्रोतोभिरादौ मलनिर्गमाद् यद्  
देहे सुखं ना लभते सदैव ।

स्रोतो मलान् वर्जति तद्गृहाणां  
सात्म्यं सुखं ना सततं वृणोति ॥  
नदीं प्रकृत्या विदधाति शान्ति  
तत् स्रोतसा देशमलं विसृज्य ।

४५५-नदीप्रवाहं न कदापि रुन्ध्या-  
दसात्म्यवाङ्मलरोधतः स्यात् ॥

४५६-त्यजन्ति स्वासीर्यत् सविषमनिर्लं जन्तव इह  
द्रुमाः पीत्वा नित्यं सगरममृतं नः प्रजिहते ।  
द्रुमैर्ह्यने स्थाने न तु बुधजनः सम्पद्यते  
द्रुमैराढ्ये स्थाने वसति सततं सात्म्य-सुखि-ना ॥

४५७-लताद्रुमा गुल्मवीरुत्प्ररोहा  
असन्ति स्वासत्य विषं सुखाय ।  
प्राणामृतं सौरदिने त्यजन्ति  
कुर्वन्ति रात्रौ विपरीतकर्म ॥

४५८-शुभ्रं शुभं पुण्यनिकेतनं तत्  
क्षेत्रे तृणाढ्ये फलपुष्पयुक्तैः ।  
द्रुमैः समृद्धे कृतसुप्रतिष्ठं  
स्वेच्छाचरद्गोविभवोज्ज्वलं च ॥

४५९-कुर्यादैन्द्र्यां गृहं मुक्तमाग्नेय्यां पाकमन्दिरम् ।  
मनोश्चमण्डपं याम्यां नैर्ऋत्यां समिधालयम् ॥  
वारुण्याञ्च जलागारं वायव्यां गोष्ठकेतनम् ।  
कौर्वेयां रत्नकोषञ्च ह्यैशान्यां पुष्पमण्डपम् ॥

४६०-कुर्यादैन्द्र्यां दिशि सदनतो हंसकारण्डवाद्यं  
स्वेच्छामानं मुकुरसदृशं मारुतेनैजयन्तम् ।  
सूर्येन्दुभ्यां जलजकुमुदैः सर्वदा फुलहृष्टं  
वाताकृष्टं सतजलकर्णं स्नेहशान्तिप्रसन्नम् ॥

४६१-कुर्याद्याम्यां दिशि सदनतः शष्पवीथीप्रकीर्णम्  
मुक्तं क्षेत्रं कमनहारितं धेनुवत्सैः समृद्धम् ।  
पुष्पैः फुलैः पवनचलितैः सौरभामोदमत्तं  
सौरोदीप्तं नयनरमणं स्नेहकान्तं प्रहृष्टम् ॥

४६२-तद्वारुण्यां दिशि सदनतो द्रुमराजीसमेतं  
कुर्यान्मुग्धं कममुपवनं वातसङ्गप्रहृष्टम् ।  
रक्ताक्षोऽर्को, वितराति करं वारुणीसेवनाद्य-  
तुङ्गैः शीघ्रैः प्रवरविटपास्तत्रिरोद्धं समर्थाः ॥

४६३-तत्कौर्वेयां दिशि सदनतः पूतिकुण्डं प्रकुर्यात्  
कुर्याद्द्वारं तदापि न कदा मुक्तवातायनं वा ।  
वायागंल्यै खलु विरचयेद्ब्रह्मवातायनं त-  
च्छस्ते वासे शमनुवसति निर्मले मुक्तवाते ।

४६४-उदुम्बरञ्च कौर्वेयमैशान्यां शास्त्रमलि तथा ।  
अश्वत्थञ्च तथा चैन्द्र्यां याम्यां पुष्कं प्ररोपयेत् ।  
न्यग्रोधं दिशि वारुण्यां तथैव स्थापयेत् सुधीः

४६५-ऐशान्यां दिशि गृहतः प्ररोपयेन्ना  
तद्वात्रां सुखशमनाय नारिकेलम् ।

ऐन्द्र्यां तत् पनसरमालविल्वलुङ्गान्  
पद्माढ्यं सरससरः सुरक्षयेच्च ॥

४६६-आग्नेय्यां दिशि गृहत्तोऽहि चम्पकं वै  
याम्यां तत् सप्तसुमभूषणांश्च गुल्मान् ।  
पुन्नागान् बकुलशमीगुवाकजम्बून्  
नैर्ऋत्यां वदरतिलान् लताप्ररोहान् ॥

४६७-वारुण्यामभयगुवाकवंशवट्टा-  
नश्वत्थान् विटपिणान् सुसान्द्रपत्रान् ।  
वायव्यां सुविरचयेच्च केतकांस्तत्  
कौर्वेयां दिशि रचयेत् कपोतनेष्टिम् ॥

जनपदविध्वंसनीयम् ।

४६८-वातानलानां प्रकृतोर्दिशाञ्च  
यदा विकारो भवति त्वृत्तान्  
देशश्च कालश्च मरुजलञ्च  
विकारमाप्नोति विकारधर्मात् ॥

४६९-रवीन्दुभौमार्किगुरुशुक्रा  
ग्रहाश्च तारा भगणः खदेवाः ।  
यदा लभन्ते प्रकृतेर्विकारं  
तदा नराणां सुखसात्म्यहानिः ॥

४७०-भूमिर्विकाराद् विकृतिर्भवेच्च  
अवातयोर्हानिरसारमहेतोः ।  
ध्वंसो जनानां प्रकृतेर्विकृत्या  
व्याधेः प्रसारो शुभसात्म्यहानिः ॥

४७१-भौमान्तरिक्षवैकृत्यात् सात्म्यहानिर्भवेद् यदा ।  
कार्यस्तत् पूर्वतो वैधैरिष्टमेषज्यसंग्रहः ॥

४७२-आत्मादेहगृहग्रामनगरदेशशोधनम्  
सर्वेनरेः क्रियेतादौ देशोर्ध्वसन्सम्भवे ॥

संक्रामकरोगाः ।

४७३-प्रसङ्गाद्वात्रसंस्पर्शान्निवासात्सहभोजनात् ।  
सहशय्यासनाच्चापि वस्त्रमात्यानुलेपनात् ॥  
कुष्ठं ज्वरश्च शोषश्च नेत्रामिष्यन्द एव च ।  
औपासीगकरोगाश्च संक्रामन्ति नरान्नरम् ॥

संक्रामकरोगे उपायाः ।

४७४-तत्र स्थानपरित्यागशान्तिकर्मप्रायश्चित्तमङ्गलजपहोमो-  
पहारेज्याञ्जलिनमस्कारतपोनियमदयादानदीक्षाभ्यु-  
पगमदेवताब्राह्मणगुरुपरैर्भक्तिव्यमेवं साधु भवति ।

वातातपादिगुणाः ।

४७५-आतपः पित्ततृष्णाग्निस्वेदमूर्च्छाभ्रमास्रकृत् ॥  
दाहवैषम्यकारी च छाया चैतानपोहति ॥

४७६-प्रवातं रौक्ष्यवैषम्यस्तम्भकदाहपित्तनुत् ।



स्वेदमूर्च्छापिपासाप्लवप्रवातमतोऽन्यथा ॥

४७७-सुखं वातं प्रसेवेत ग्रीष्मे शरदि मानवः ।  
निवातं ह्यायुषे सेव्यमारोग्याय च सर्वदा ॥

४७८-शोषदाहश्रमस्वेदमूर्च्छात्रा व्यञ्जनानिलाः ।  
पूर्वोऽनिलो गुरुः सोष्णः स्निग्धः पित्तास्रदूषकः ॥  
विदाही वातलः श्रान्तिकफशोषवतां हितः ।  
स्वादुः पटुरभिष्यन्दी त्वग्दोषाशौविषक्रिमांन् ॥  
सन्निपातज्वरश्वासमामवातं प्रकोपयेत् ।  
४७९-दक्षिणः पवनः स्वादुः पित्तरक्तहरो लघुः ॥

वीर्येण शीतलो बल्यश्चक्षुष्यो न च वातलः ।

४८०-पश्चिमः पवनस्ताक्षिणः शोषणो बलहलघुः ॥

मेदपित्तकफध्वंसो प्रभञ्जनविवर्धनः ।

४८१-उत्तरो मारुतः शीतः स्निग्धो दोषप्रकोपकृत् ॥

क्षेदनः प्रकृतिस्थानबलदो मधुरो लघुः ।

४८२-आग्नेयो दाहकृद्रूक्षो नैर्ऋतो न विदाहकृत् ॥

४८३-वायव्यस्तु भवेत्तित्त ऐशानः कटुकः स्मृतः ।

४८४-विष्वग्वायुरनायुष्यः प्राणिनां बहुरोगकृत् ।

अतस्तं नैव सेवेत सोधितः स्यान्न शर्मणे ॥

### ( पाकप्रकरणम् )

भक्तम् ।

४८५-भक्तादेः पत्रशाकादेरन्नानां मत्स्यमांसयोः ।  
क्षीरादेर्गोधुमादेश्च प्रकारा एवमादयः ॥  
वक्ष्यन्ते, तत्र भक्तस्य रन्धने विधिरुच्यते ।  
वारिणा बहुशः शालितण्डुलान् क्षालितान् बहून् ।  
तत्रो संसिच्य तान् तप्ते स्थाप्यभ्भासि विनिक्षिपेत् ।  
ततः पयोद्वतं क्षिप्त्वा स्विन्नानास्त्रावयोदिमान् ॥  
राजाहं तद्भवेद्भक्तं गन्धवर्णरसान्वितम् ।  
एवं हि धान्यजातीनां रन्धनस्य त्वयं क्रमः ॥  
स्वेषं शालेयमन्नं शशिकरनिकरप्रोज्ज्वलं सिद्धसारं  
आम्यद्वाष्पच्छलेन त्रिदशपुरसुधाधेयमाधुर्यतत्त्वम् ।  
अन्योन्यं नैव लग्नं परिमलभरिताङ्गारवेदीविभागं  
सप्रामोतिप्रसन्नः प्रमथपरिवृढो यस्य पुंसः सदा स्यात् ॥  
भक्तं वह्निकरं पथ्यं तर्पणं मूत्रलं लघु ।  
सुधौतं स्नावितं चोष्णं विशदं गुणवन्मतम् ॥  
रन्धनस्य प्रकारोक्तो भक्तस्य च गुणोत्तमः ।  
यस्य धान्यस्य यद्भक्तं तस्य तद्गुणमावहेत् ॥

सूपः ।

४८६-तां कण्डितां दधिबिम्बितमुद्गदालि  
संसाधितां लवणगन्धसमायुतां च ।  
ते भुञ्जते कुमुदहासकारार्थमूर्धा  
येषां सदा हृदयचारुगृहं निषण्णः ॥

मुद्गकुल्माषाः ।

४८७-अर्थ विकसितं स्विन्नाः कुल्माषा मुद्गमापजाः ।  
सैन्धवेन सबाह्नीकाः स्वाश्रयं तु गुणावहाः ॥  
मुद्गस्यो लघुर्याही कफपित्तहरो हिमः ।  
स्वादुर्नैवोऽनिलहरः कुल्माषः शुक्रवर्धनः ॥

माषकुल्माषसूपौ ।

४८८-माषसूपोऽथ कुल्माषः स्निग्धो बृष्योऽनिलापहः ।  
उष्णः सन्तर्पणो बल्यः सुस्वादु रूचिकारकः ॥

घृतम् ।

४८९-करीषवह्निना तप्तं क्षीरं तदुधितं दधि ।  
तज्जमाज्यं न तत्त्वाजं नवीननवनीतजम् ॥

मज्जिष्ठवारिरुचिसारि तनूष्मधारि  
सौरभ्यचारि रूचिकारि विलोमहारि ।  
भुङ्क्ते नरः स खलु सर्पिरिदं नवीनं  
यः पार्वतीचरणमौलिविलोमौलिः ॥

सामान्यं घृतम् ।

४९०-घृतं रसायनं स्वादु पित्तानिलाविषापहम् ।  
आयुष्यं बृहणं शीतं पाप्मालक्ष्मीविनाशकम् ॥

गव्यं घृतम् ।

४९१-गव्यमग्निकरं सर्पिः कफपित्तानिलापहम् ।  
चक्षुष्यं बृहणं शीतं विषाके मधुरं स्मृतम् ॥

माहिषं घृतम् ।

४९२-माहिषं मधुरं पाके रक्तपित्तानिलापहम् ।  
सुशीतं बृहणं वृष्यं चक्षुष्यं रूचिकारकम् ॥

आजं घृतम् ।

४९३-आज्यमार्जं हि चक्षुष्यं दीपनं बलवर्धनम् ।  
श्यासे कासे क्षये पथ्यं लघु गव्याद्गुणावहम् ॥

पर्पटः ।

४९४-मुद्गजीरकबाह्नीकस्वर्जिकामारिचान्विताः ।  
अरोचकजिगीषूणां पर्पटाः पुरतो भयाः ॥  
अङ्गारमृष्टास्ते श्रेष्ठा न तु स्नेहविपाचिताः ।  
पर्पटा लघवो रुच्या मुद्गजा विधिपाचिताः ॥

कुशरा ।

४९५-तन्दुलैः पष्टिसम्भूतैः कण्डितैर्न च खण्डितैः ।  
अष्टभागयुतैर्मूद्गैः संयुक्तैर्द्वादशांशकैः ॥  
सार्द्रां नार्द्रां सुसन्धाना सबाह्नीका वरान्विता ।  
सस्नेहा कामिनीवेद्यं कुशरा शिशिरे हिता ॥  
कुशरा दुर्जरा बल्या गुर्वी वातविनाशिनी ।  
बलपुष्टिमलक्ष्म्यापेत्तविशम्भकृत्सरा ॥

कर्चरी ।

४९६-क्षाराम्लकृतसंस्कारा शुष्का स्नेहविपाचिता ।  
अरोचकादिरागाणां कर्चरी कण्ठकर्तरी ॥  
कर्चरी रूचिकृद्बल्या सुस्वादी त्वतिखेखनी ।  
उष्णा पित्तकरा प्रोक्ता कफकृत्सारका स्मृता ॥



## शाकप्रकाराः (१)

— ० —

- ४९७-पत्रं पुष्पं फलं नालं कन्दं मूलं तथैव च ।  
शाकं षड्विधमुद्दिष्टं गुरु विद्याधयोत्तरम् ॥
- ४९८-हिङ्गुजीरयुते तैले क्षिपेच्छाकं सुशोधितम् ।  
लवणं चात्रचूर्णादि सिद्धे हिङ्गुदकं क्षिपेत् ॥  
इत्येवं सर्वशाकानां तलने कथने विधिः ।
- ४९९-वास्तुकं काकमाची च तन्दुलीयं पुनर्नवा ॥  
चुञ्चुकं नालिका पाठा पच्यन्तेऽग्लेन तदुच्चैः ।  
कासमर्दी च मेथी च पुत्राष्टं चणकोद्भवम् ॥  
रसाद्रं त्वम्लरहितं पक्वं सम्यग्विवक्षणेनैः ।  
एवं वार्ताककुम्भाष्टपटोलादिकलेष्ठापि ॥  
तलने विधिरुद्दिष्टो विशेषो यः स उच्यते ।
- ५००-तप्ततैले क्षिपेच्छाकं वास्तुकादिसुखण्डितम् ॥  
लवणं तोयमल्पं च क्षिप्तं सिद्धेऽर्धमात्रकम् ।  
सधान्यवेशनं तत्रे गालितं कथितं क्षिपेत् ॥  
ततः शुण्ठी जीरकं च हिङ्गुं दत्त्वाऽवतारयेत्  
इत्थमेवापरस्यापि वर्णस्य करणे यदि ॥  
तत्सर्वं स्वेच्छया देयं वर्णकृतप्रथमं स्मृतम् ।  
एवं यत्कठिनं शाकं कषायं कटुतिक्तकम् ॥  
तदुत्स्वेद्याम्बुना पूर्वं तत्रेण तदनन्तरम् ।  
तप्ततैले विनिक्षिप्य रन्धयेच्च यथेच्छया ॥  
वृन्ताकम् ।
- ५०१-सर्वासां शाकजातीनां वृन्ताकं शाकनायकम् ।  
अतः शाककर्म त्यक्त्वा प्रथमं नायकं वदेत् ॥
- ५०२-भोजनं धिग्वृन्ताकं वृन्ताकं धिग्वृन्तकम् ।  
सवृन्तं धिगतैलाढ्यं तैलाढ्यं धिगरामठम् ॥
- ५०३-वार्ताकं कलितं सवृन्तसहितं संस्वेदितं काञ्चिके  
शुद्धेऽग्ले घृतधान्यकाद्रकनिशासंपाकितं पाचितम् ।  
सक्षारं मरिचावचूर्णितमथो तैलेन हिङ्गुवा लस-  
द्भासं दारुमयेऽपि पुंसि कुरुते घ्रातं क्षुधावोधनम् ॥
- ५०४-वृन्ताकखण्डा यदि तेऽत्र संवृता-  
स्तैलप्लुता हिङ्गुरसन युक्ताः  
मरीचधूलीपरिधूसराङ्गा  
भवन्ति पुण्योदयराजपुंसाम् ॥
- ५०५-हरितं स्वामवार्ताकं कटुतैले सरामठे ।  
सिद्धं मरिचसंबद्धं कोष्णमेतद्रुचिप्रदम् ॥  
वार्ताककतैला लिप्ताः शुण्ठीधान्यकजीरकैः ।  
घृते मृष्टाः समरिचा हिङ्गुधूपेन धूपिताः ॥
- ५०६-सवृन्तवृन्ताकतुरीयखण्डं सरामठं तप्तघृते सुपाचितम्  
ससैन्धवं चुक्रकशाकसंयुतं सपोलिकं पूर्वजपुण्यदापितम्
- ५०७-वृन्ताकं वृन्तसहितं कृतं बाल्हिकसंयुतम् ।  
पक्वमाश्रयुतं स्वाज्ये ललिजिह्वान्तरे स्थितम् ॥
- ५०८-प्रभ्रष्टतण्डुलसमीकृतनालिकेर-  
पिष्टैः सहैव मरिचेन समेल्केन ।  
वार्ताकमुत्तमघृतैरनुपाचितं यत्  
सिन्धुदरानलमिवानलमातनोति ॥
- ५०९-स्विन्नार्थवृन्तवृन्ताकं कर्चरेण विपाचितम् ।

जीराज्यवेसवाराढ्यमासवगैः सहाशितम् ॥

- ५१०-वृन्ताकं फलमादृतं सुललितं शस्त्रेण तद्धारिणि  
क्षिप्तं तैलविपाचितं नवदलं जम्बीरनीरान्वितम् ।  
हिग्वोद्रेण सुवासितं बहुरसं सिन्धुत्यसंभूलितं  
भोक्त्रां केन न निन्दितं बहुगुणं सौधं जलं दुर्लभम् ॥
- ५११-अकृतवृन्तं वृन्ताकं चतुर्धार्थस्य खण्डितम् ।  
वेसवारीषणाहिङ्गुतक्रकाथेन पाचितम् ॥  
अङ्गारपक्वं वार्ताकं क्षोदितं घृतयोजितम् ।  
सैन्धवभृष्टवाल्मीके धूपितं स्याद्भट्टित्रिकम् ॥
- ५१२-त्वग्वृन्तगतवृन्ताकं पुटपाकेन पाचितम् ।  
सैन्धवेनाज्याहिङ्गुभ्यां मिश्रितं रुचिकारकम् ॥
- ५१३-सुस्विन्नवृन्ताकफलं भृशाम्बिना  
संक्षोदितं तत्तु न नालवर्जितं ।  
सुवासितं राजिकसैन्धवान्वितं  
विमर्धं दध्ना परिरेष्टितं ध्रुवम्
- ५१४-निर्धमानलपाचितमामं वार्ताकमुच्छ्रितं बीजैः ।  
आद्रकनिम्बुकसैन्धवलेहैरालोडितं रुचि धत्ते ॥
- ५१५-वृन्ताकं स्वादुतिक्तोष्णं कटुपाके च पित्तलम् ।  
रुच्यं वातहर हृद्यं दीपनं शुक्रलं लघु ॥ २८
- ५१६-अपरं श्वेतवार्ताकं कुक्कुटाण्डोपमं फलम् ।  
कृष्णाब्दीनगुणं किञ्चिदंशं नाशनं परम् ॥
- ५१७-बहेदोसिकरं परं रुचिकरं गुल्मापहं पाचनं  
प्लीहानं च शिरोरुजं विजयते जीर्णज्वरं कामलाम् ।  
हन्याद्वातकफामरोगनिचयं मूत्रग्रहं सासमरी  
वृन्ताको मृदुवह्निना सुपाचितः पुंभिः सदा सेव्यते ॥

## बिम्बीफलम् ।

- ५१८-दलितं तलितं सरामठं नवबिम्बीफलमात्तसैन्धवम् ।  
मारिचोद्भवचूर्णसंयुतं घृतपाकेन करोति रोचनम् ॥
- ५१९-बिम्बीफलं सकलमेव घृते निधाय  
तप्ते ससैन्धवमिदं मुदुरुल्लिपेच्च ।  
सोपस्करं कथितमत्र निधाय तत्रं  
वाग्धारयेदति च दीपनमेव बहेः ॥
- ५२०-बिम्बीफलार्थकलितं हिङ्गुसैन्धवामिश्रितम् ।  
प्रलेहविधिना पाच्यं परिवृत्य छमत्कृतम् ॥
- ५२१-अङ्गारभर्जितं बिम्बीफलं संक्षोदितं करैः ।  
दीर्घहिङ्गुघृते न्यस्तं सक्षारं रुचिकारकम् ॥
- ५२२-तिर्यग्वा खण्डितं चार्धस्त्रिं बिम्बीफलं मृशम् ।  
दधिराजिकया युक्तं सैन्धवेनानुमिश्रितम् ॥
- ५२३-बिम्बीफलं स्वादु शीतं रक्तपित्तप्रणाशनम् ।  
स्तम्भनं लेखनं चातिविबन्धाध्मानकारकम् ॥

## शिम्बी ।

- ५२४-नैष्पावकं सुदलितं नवबीजकोशं  
तप्तेन हिङ्गुजकणेन ससैन्धवेन ।  
प्रभ्रष्टकल्पातिलतैलकृतप्रबोधं  
मान्द्यं हरेच्च जठरान्तरवर्तिवहेः ॥
- ५२५-शिम्बी शीता गुर्बल्या क्लेशमला वातपित्तजिह्व ।  
कोलशिम्बी समीरघ्नी गुन्युष्णा कफपित्तकृद



## कोकशातकी ।

५२६-निःशेषिताखिलासैरावलिक्लृप्तखण्डं  
दण्डाहतं च मृदुपाकमवाप्यते हि ।  
हिङ्गुवन्मलैल्लवणैः परिपाचितं च  
कोशातकीफलमिदं मारिचैर् रूच्यम् ॥  
५२७-राजकोशातकी शीता ज्वरघ्नी कफवातला ।  
महाकोशातकी तद्वत्सिद्धाऽशोऽनिलपित्तहा ॥  
पटोलम् ।

५२८-ऊर्ध्वेन विधिना कृतं बृहत्पाटोलकं फलम् ।  
हिङ्गुना पाचितं तप्ते घृते सुरश्चिकारकम् ॥  
५२९-चचेण्ड कर्तलकारं कृतमाज्ये छमकृतम् ।  
प्रलेहविधिना श्राद्धं रूच्यं लवणमिश्रितम् ॥  
५३०-श्वेतराजिकया शुभ्रं बृहत्पाटोलकं फलम् ।  
पित्तघ्नं वातहृद्वल्यं रूच्यं पथ्यं हि देहिनाम् ॥

## तुम्बीफलम् ।

५३१-अलाबोश्च फलं दीर्घं घृते पक्वं सजीरकम् ।  
दधिसैन्धवचूर्णेन सांसिक्तं तनु खण्डितम् ॥  
५३२-मिष्टं तुम्बीफलं हृद्यं बृथं पित्तापहं गुरु ।  
शुभ्रं रुचिकरं प्रोक्तं धातुपुष्टिविवर्धनम् ॥

## कूष्माण्डम् ।

५३३-घृते तप्ते विनिःक्षिप्य खण्डान् कूष्माण्डसंभवान् ।  
वाताकाविधिना कुर्यात्प्रलेहं तलनं त्वथ ॥  
सुस्वादुसुन्दरम् ।

५३४-वैसवाराश्लत्केण घृते तलनपूर्वकम् ।  
कूष्माण्डखण्डकं सिद्धं विदुः सुस्वादुसुन्दरम् ॥  
गुलिका ।

५३५-घृतेन गुडयुक्तेन गौडकूष्माण्डखण्डकान् ।  
रन्धितान् जीरमरिचैरिमान् गुलितलान्विदुः ॥  
खण्डकूष्माण्डकम् ।

५३६-चतुरस्रायताः स्थूलाः स्विन्नाः क्षीरेण क्षोदिताः ।  
सुपाच्याः खण्डसर्पिर्म्यां मरिचैर्वादिवासिताः ॥

५३७-कूष्माण्डं गुलिकाकारं खण्डितं घृतभार्जितम् ।  
हिङ्गुसैन्धवचूर्णेन संयुक्तं रुचिकारकम् ॥

## आम्लकूष्माण्डम् ।

५३८-कूष्माण्डखण्डानि ससैन्धवानि  
तनूनि संमदितपीडितानि ।  
जम्बीरनीराश्रितधृङ्गवेरै-  
र्भवन्ति बन्धेरपि दीपनानि ॥

५३९-कूष्माण्डत्वग्भवाः खण्डाः सुस्विन्नाश्चणकान्विताः ।  
वैसवारयुते तैले तलयेद्वा प्रलेहयेत् ॥

## आसुरी ।

५४०-खण्डं कनिष्ठिकाकारं कौष्माण्डं स्वेदपिण्डितम् ।  
राजिकादधिसिन्धुलैर्मिश्रितं चासुरी सृता ॥

५४१-एवं बहुविधः कायः कूष्माण्डो हि विचक्षणैः ।  
प्रलेहतलनस्वादुक्षारसंभानराजिकाः ॥

५४२-कूष्माण्डं बृहत् शीतमसृक्पित्तहरं गुरु ।  
बालं पित्तापहं शीतं मध्यमं कफकारकम् ।  
पक्वं नातिहिमं स्वादु क्षारं दीपनं लघु ॥

## आमलकफलम् ।

५४३-अङ्गारपाकपाचितानि फलानि धान्या  
आज्येन जीरलवणेन विमिश्रितानि ।  
वाल्मीकधूपपरिधूपितसौरभाणि  
संधुक्षयन्ति जठरानलमुद्धतानि ॥  
५४४-प्रोक्तं धात्रीफलं बृथं विशेषाद्रक्तपित्ताजित् ।  
त्रिदोषशमनं पथ्यं ज्वरघ्नं च रसायनम् ॥  
कारवेलीफलम् ।

५४५-कारवेलीफलं भूयात्कवले कवले मम ।  
बहिर्मरकतश्याममन्ते विद्रुमसंनिभम् ॥  
५४६-कारवेलीफलं तन्ने स्वेदितं हिङ्गुमदितम् ।  
भर्जितं नवनीतेन सैन्धवेन समन्वितम् ॥  
५४७-विदलितमुखमीपत्कारवेले कठोरं  
पुलकितमिव तैले साधितं रामठेन ।  
चरितमरिचचूर्णं सैन्धवेनातिपूर्णं  
पुलकितरसनाग्रं लोलतामातनोति ॥

५४८-कारवेलीफलं भेदि लघु तित्तं च शीतलम् ।  
पित्तासृकामलापाण्डुकफमेदः कृमीशयेत् ॥

## कर्कोटकफलम् ।

५४९-ईषद्विभिन्नमारिचैः परिपूर्णगर्भं  
तैलेन राद्धमथ सैन्धवजातयोगम् ।  
वाल्मीकयुक्तपथसा विहिताभिषेकं  
कर्कोटकीफलमिदं रुचिकृजराणाम् ॥  
५५०-फलं कार्कोटकं कुष्ठकिलासारुचिनाशनम् ।  
भेद्यं रुचिकरं बृथं कटु पाके च दीपनम् ॥

## हरितचणकम् ।

५५१-सुहरितहरिमन्थः क्षोदक्षुण्णो नखाग्रैः  
प्रथममुदकसिक्तो वैसवारेण सिद्धः ।  
लवणमरिचसङ्गातैर्हिङ्गुप्रसङ्गा-  
च्छिखरयति हि भोक्तुर्जाठरं मन्दबहिम् ॥  
५५२-छोलाविधानकफलं परिगृह्य शुद्धं  
तप्ते घृते सुपाचितं कथितोषणाभ्याम् ।  
संसाधितं सुरभितं शुचिरामठेन  
जिह्वातले विशति नर्तति च प्रकामम् ॥  
५५३-हरितेन भृतं कापि निर्माणाच्छोलकं कचित् ।  
कथ्यते स्थौल्यकफकुत्किचिद्वातकरं सरम् ॥

## उदुम्बरफलम् ।

५५४-फलमौदुम्बरं बालमश्लत्केण स्वेदितम् ।  
वैसवारभृते स्वाज्ये पाचितं सैन्धवान्वितम् ॥  
५५५-शीतं कषायमधुरं रक्तपित्तप्रणाशनम् ।  
मूत्रकृच्छ्रहरं सम्यग्विवन्धाध्मानकारकम् ॥  
आर्द्रकचरम् ।

५५६-नापकं नातिपक्वं च खण्डितं त्वग्विवर्जितम् ॥  
वैसवारघृतक्षरिः सिद्धं पित्ताग्निवर्धनम् ।

## कर्कोटीफलम् ।

५५७-त्वग्बीजरीहिता प्रौढा गुलिकाकारखण्डिता ।  
तलिता सुधृते तप्ते कर्कोटी वा प्रलेहिता ॥



५५८-विपाण्डुखण्डं घृतदुग्धरादं विभावितं बलिजशकं  
राभ्याम् । कृतैलवासं च कटूष्णमेतत्प्रतिक्षणं रोचक-  
मादधाति ॥

५५९- कर्कटी शीतला रूक्षा ग्राहिणी मथुरा गुरुः ।  
रूक्षा पित्तहरा पका पाकोष्णा पित्तकृत्सरा ॥

कुटजफलम् ।

५६०-सलिलपरिचितं मुखे कृशानोरथ मथितेन विपाचितं  
सुतैले ॥ सुलवणसहितं सहिगुवासं रुचिजनकं गिरिम-  
ल्लिकाफलं स्यात् ॥

५६१-कौटजं सुलघु स्वादु मृदु ग्राहि च शीतलम् ।  
उवरहृदोगपित्तासृग्दावताख्यश्लजित् ॥

कदलीफलम् ।

५६२-सहिगुकाज्ये हि कृताधिवासं मोक्षाफलं सैन्धव-  
सारशालि । एलामरीचप्रतिवधयोगान्निहन्ति मान्धं  
जठरानलस्य ॥

५६३-कादर्यं मधुरं शीतं फलं विष्टम्भि पित्तजित् ।  
स्निग्धं गुरुतरं दाहक्षतक्षयसमीराजित् ॥

राजमापादिकफलम् ।

५६४-राजमापमकुष्ठादिकलं बीजविवर्जितम् ।  
पक्वं घृतेऽथ पत्रं च सर्वोपस्करसंयुतम् ॥

५६५-राजमापं सुहृद्यं च कफपित्तहरं परम् ।  
आध्मानवातकृदग्राहि तत्पत्रं तदगुणावहम् ॥

एरण्डजफलम् ।

५६६-तको संस्वेदितं पूर्वं बालमैरण्डजं फलम् ।  
पाचितं तिलजे तैले सर्वोपस्करसंयुतम् ॥  
ऐरण्डं वातजिह्वं कपायं वातनाशनम् ।  
आमवातहरं लिग्धं रुच्यमुष्णं तु पाचकम् ॥

वास्तुकम् ।

५६७- कृतयवसविवेचम्लानवास्तूकशाकं  
क्वथितमिलितकं तैलसिंहिगुप्रसक्तम् ।  
लवणमरिचयुक्तं स्पष्टरादं सफेनं  
चपलयति रसज्ञां वीक्षणादेव पुंसाम् ॥  
५६८-वास्तुकं पाचनं रुच्यं लघु शुक्लप्रदम् ।  
सरं ह्रीदार्शःपित्तासृकमिदोपश्रयापहम् ॥

तण्डुली ।

५६९- आलोलितं नावेनकोमलतण्डुलीय-  
मुद्राभिषितं सलिलकाजिकमेलकं च ।  
पिण्डीकृतं लवणतैलविपाच्यमेत-  
न्मन्दाग्निमङ्कुरयति घृतसिंहिगुवासम् ॥  
५७०-कतिपयकरमर्दकैरुपेतं नवदलकोमलतण्डुलीयशाकम् ।  
तिलरसपरिपाकसिंहिगुसङ्गं लवणविपाचितम-  
ग्निमान्यमाथे ॥

५७१-तण्डुलीयो लघुः शीतो रूक्षः पित्तकफालजित् ।  
सूक्ष्ममूलो रुच्यो दीपनो रक्तापित्तहा ॥

शतपुष्पा ।

५७२-एकैवाहं बहुरसा स्ववासनेव वासिता ।  
शतपुष्पा वदत्येतच्छत्रं दत्त्वा जिगीषया ॥

भजिता कटुतैलेन सिन्धुजेनावमादता ।  
शतपुष्पा हसत्येषा परवासव्यपेक्षकम् ॥  
शतपुष्पा कटुः लिग्धा तीक्ष्णोष्णा श्लेष्मवातहा ।  
रूक्षा नेत्ररुजं हन्ति यस्ति कर्मणि शस्यते ॥

मेथिका ।

५७३-स्ववासवासिता चाहं शतपुष्पा यदीरितम् ।  
किं तथा क्रियते भूत्या स्वेनैव स्वोपभोगिका ॥  
मद्रासेनैव सकलं भोजनागारमङ्गणम् ।  
वासितं मेथिकाऽऽचष्टे किं स्ववाससुवासिता ॥  
मेथीशाकं पयसि विधृतं स्वेदितं पीडितं हि  
प्राज्ये स्वाज्ये जरणसहिते भेलितं भर्जितं हि ।  
कासोच्छ्वासं प्रसृतमधिकं कथितो जाठराग्नि-  
येन प्राणं सुबहुगुणितं भक्ष भूयोऽपि भूयः ॥  
५७४-मेथिका दपिनी हृषा वद्धाविट् कृमिशुकनुत् ।  
रूक्षाष्णं तत्फलं कासानिलश्लेष्मवमोजयेत् ॥

प्रपुष्पाटः ।

५७५-द्विपत्रजातं प्रपुष्पाटशाकं सुस्वेदितं पीडितगाढबाढम्  
सैन्धवं राजिक्या सुदध्ना विमर्षं संव्यं कथितेऽथ  
पाच्यम् ॥  
५७६-प्रपुष्पाटो लघुः स्वादुर्वातश्लेष्महरः परः ।  
तिक्तः कण्ड्वामयहरः कासकुष्ठकृमिजयेत् ॥

लोणिका ।

५७७-शाकं लौणिकसंशकं सुदलितं तप्ते घृते तापितं  
हिङ्गवाद्रेण विमिश्रितं सलवणं तन्नेण संपाचितम् ।  
नो वा स्वेद्यमिदं सहिगुसहिते तैले सुवाग्धारितं  
स्निग्धं तण्डुलसंयुतं सलवणं तक्रैर्विना पाचितम् ॥  
५७८-लोणिकं गुरु शीतोष्णं रूक्षं विष्टमकृत्सरम् ।  
दोषकृन्मधुरं पाके वातकृत्स्वल्पपित्तलम् ॥

चणकशकम् ।

५७९-सुकृतं चाणकं शाकं तप्ततैले सुपाचितम् ।  
सुतण्डुलालनयुतं हिङ्गवाद्रं कविमिश्रितम् ॥  
सशिखं चाणकं शाकमम्लतन्नेण स्वेदितम् ।  
सहिगुलवणे तैले भर्जितं नागरान्वितम् ॥ १३४ ॥

५८०- क्षाराग्लभावसहजाश्चणकप्रवालाः  
समादृता मरिचसैन्धवशृङ्गवेरैः ।  
संचूर्णिताः कटुकतैलयुतैः समस्तै-  
र्मृष्टैः सहिगुजकणैः परिदत्तवासाः ॥

५८१-चाणकं शाकमुद्दिष्टं दुर्जरं कफवातकृत् ।  
विष्टम्भजननं हृषं विशेषात्पुष्पवर्जितम् ॥

पालिक्यकम् ।

५८२-पालिक्यं दलितं शाकं तिलतैले विपाचितम् ।  
अम्लद्रव्यसमाकीर्णं हिङ्गुसैन्धवसंयुतम् ॥  
पालिक्या वातला शीता मोदिनी श्लेष्मला गुरुः ।  
विष्टम्भजननी चैव नेत्ररोगकरी हि सा ॥

चुककम् ।

५८३-चुककं सुतिलतैलपाचितं सपुष्पामिलितं ससैन्धवम् ।



वृन्तकेन सहितं सुसौख्यं भामिनीव मिलिता  
सुकांमिनम् ॥

५८४-चुकं चुकतरं स्वादु वातघ्नं पित्तकृत्परम् ।  
रुच्यं लघुतरं पाके सवृन्ताकं सुरोचकम् ॥

कौसुम्भम् ।

५८५-कौसुम्भं कोमलं शाकं कासमर्दविमर्दितम् ।  
पाचितं तप्तके तैले मणिमन्यविमायितम् ॥

५८६-कौसुम्भं कासाजिच्छाकं रुक्षमुष्णं च पित्तलम् ।  
सुस्वादु मधुरं पाके लघु रुच्यं सरं हि तत् ॥

कुटजपुष्पम् ।

५८७-काञ्जिकेन मधुरेण मुहूर्तं स्वेदितः कुटजपुष्पगुच्छः ।  
पाचितः सल्वणस्तिलतैले याति हिंसुरभी  
रुचिरवम् ॥

५८८-कौटजं कुसुमं ग्राही सुस्वादु मृदुशीतलम् ।  
लघु हृद्रोगपित्तासृग्दावर्तज्वरं जयेत् ॥

शोभाञ्जनम् ।

५८९-शिरूमूलफलपुष्पमिश्रितं तैलपक्वमुदकेऽथ साधितम्  
क्षिप्तसैन्धवरजः सहिगुना जायते सुरभिर्दापनं वसोः

५९०-शिरस्कः कटुतीक्ष्णोऽप्युशोयसमौरजितः ।  
कृमिजित्कफदोषघ्नो विद्रधिघ्नीहृद्युल्महा ॥

कञ्जनारः ।

५९१-काञ्जनारः कपायश्च उष्णः शीतहरो लघुः ।  
रुक्षः पित्तासृक्प्रदरग्रहणक्षिप्तकासनुत् ॥

अगस्तिकुसुमम् ।

५९२-आगस्त्यं कुसुमं तथा मृदुफलं केनाहृतं जन्तुना  
धन्यं चाद्यं दिनं यदद्य मिलितं वस्यास्यमालोकितम्  
स्विन्नं तक्रयुनं सुहिगुलितं तप्ते घृते पाचितं  
भोक्त्रां सत्वरभाषितं प्रियतमे नाद्यापि संपाचितम् ॥

५९३-आगस्त्यं पित्तकफजिघ्रातुर्थकहरं हिमम् ।  
तत्फलं पीनसक्षेप्मवातनक्तान्ध्यनाशनम् ॥

कोशातकीपल्लवः ।

५९४-कोशातकीवल्लिभवाग्रपल्लवाः  
सुपीडितास्तक्रयुताः सुसंश्रुताः ।  
संभजिताः सैन्धवहिगुनाऽधिके  
तैलेऽतिरुच्या तनुपुष्टिदायकाः ॥

आम्रपल्लवाः ।

५९५-स्विन्ना निर्णोडिताः कामं कोकिलहारपल्लवाः ।  
घृतसिन्धूयसंसिद्धा रुच्यां रामठवासिताः ॥

५९६-सर्पिषा खण्डयुक्तेन तलयेदाम्रपल्लवम् ।  
लवङ्गाद्रकसंयुक्तमरुचौ रुचिकारकम् ॥

निम्बपल्लवाः ।

५९७-निम्बस्य कोमलतराणि दलानि मृष्ट्वा  
स्वाद्ये क्षिपेत्तदनु सैन्धवयुक्तके ।

शालेयतण्डुलकणैः सह रामठेन

वाधारितं ददाति रोचनमेव लेह्यम् ॥

५९८-निम्बः शीतो लघुग्राही दाहजित्वाभिकारकः ।  
व्रणपित्तकफच्छिदिकुष्ठहृल्लासमेहनुत् ॥

कदलीदण्डः ।

५९९-वृन्तच्छिन्नः सलिलविधृतः कृततन्तुः प्रयत्नात् ।  
कम्बुभ्रान्त्या जलविरहितः क्षारजम्बीरमृष्टः ।

मध्ये मध्ये तनुसकलितश्चाद्रकैनातिपूर्णः  
स्वादुस्तूर्णं भवाति सुतरां गर्भदण्डः कदल्याः ॥

६००-योनिदोषहरो दण्डः कादलोऽसृग्दरं जयेत् ।  
रक्तपित्तहरः शीतः सुरुच्यो बलवर्धनः ॥

सार्षपः ।

६०१-सार्षपः कोमलो दण्डः स्विन्नस्तक्रेण पीडितः ।  
तप्ततैले सुहिग्वाढ्ये भजितः सैन्धवान्वितः ॥

सार्षपां कन्दली सूक्ष्मा खण्डिता स्निग्धभाजने ।  
स्थापिता मण्डसहिता त्वथवा तण्डुलदकैः ॥

ससरात्रात्परं चुक्रतुल्यं सम्यक्प्रजायते ।  
तत एव समाकृष्य तलयेद्वा प्रलेहयेत् ॥

काप्यकोति समाख्याता सूक्ष्ममोपजीवकैः ।  
सार्षपं कटुतीक्ष्णं वातक्षेप्मव्रणापहम् ॥

कृमिकण्डूहरं दद्रुकुष्ठघ्नं रुचिकारकम् ।

मूलकम् ।

६०२-सपत्रः स्वेदितस्तके दण्डो मूलस्य सूक्ष्मकः ।  
घृते पक्वः सुहिग्वाढ्ये लवणन विमिश्रितः ॥

सुरुच्यं मूलकं शाकं विष्टम्भि रुचिकारकम् ।  
वातपित्तहरं श्रेष्ठं तत्फलं तद्गुणवहम् ॥

कदलीकन्दः ।

६०३-कन्दः कदल्या दलितो नितान्तं संस्वेदितो हिङ्गुघृतेन  
राढः । उध्दूलितः सैन्धवेणुनाऽयं मरौचसंपाकित एव  
रुच्यः ॥ १९३

६०४-कदल्याः शीतलो बल्यः कन्दः केश्योऽम्लपित्ताजिघ्र  
बहिष्कृदाहहारी च सुस्वादू रुचिकारकः ॥

सूरणम् ।

६०५-अम्लीकापत्रचूर्णेन मिश्रितेन जलेन वा ।

काञ्जिकेनाथऽवा त्रवाय्यः सूरणो रौद्रतां त्यजेत् ॥

६०६-दिग्धो बालहीकतोयै रजनिरसयुतैर्गोचरे सूर्यमेरोः  
साक्षिप्योत्क्षिप्य पात्रे तिलरससहिते साधितः सैन्ध-  
वेन जातः स्निग्धः सुगन्धिर्मरिचपरिचितः पाकराग  
दधानो दुर्नामघ्नस्तु कन्दः सपादि मदयते प्राशितो  
जाठराग्निम् ॥

६०७-कन्दसूदरमृत्तिकाभिरहितः संवेष्टितोऽसौ मृदा  
कारोपानलपाचितस्त्वगयुतः क्षोदीकृतो मिश्रितः ।

शुद्धः सैन्धवतैलजीरकजरञ्जनीरनोराद्रकै-  
र्जाढ्यं पाण्डुरतां तथैव हरते बह्वेयं पूरणः ॥

६०८-सूरणं कटुतैलेन तलित्वाऽम्लरसैः सह ।  
शोषयेद्देसवाराढ्यं यथा भोक्तुरभीप्सितम् ॥

६०९-मृष्टिं सौरणं कन्दं पक्त्वाऽग्नौ पुटपाकवत् ।  
अद्यात्सतैलवर्णं रामठेनानुवासितम् ॥

६१०-सूरणोऽग्निकरो रुक्षः कासाशः कर्तनो लघु ।  
सन्धानयोगसंप्राप्तस्तदाऽतिगुणकारकः ॥



## मृणालम् ।

- ६११- विसाङ्कुरा भोक्तृशोङ्कुरोत्थिताः  
समाहृताः कृष्णजलादगाधतः ।  
संकृत्तखण्डास्तनुतारकप्रभाः  
प्रलेहयोगैः सुधिया विपाचिताः ॥
- ६१२-मृणालं दुर्जरं शीतं पित्तघ्नं कफवातकृद ।  
कषायं मधुरं स्वादु विष्टम्माध्मानकारकम् ॥  
शाकोपसंहारः ।

- ६१३-संख्याऽनन्ता कति कति न ते शाकपाकप्रभेदाः  
किं तैरुत्तैरहितवित्तैरल्पसत्त्वप्रदुष्टैः ।  
मूलं पत्रं कुसुममथवा पल्लवं वा फलं वा  
भक्त्या राढं भवति चतुरैः सर्वमेवातिरुच्यम्
- ६१४-अतिजीर्णमकालोत्थं दक्षसिद्धमभूमिजम् ।  
जरठं कोमलं चाति शीतन्यालादिदूषितम् ॥  
तरुसर्वं वर्जनीयं हि भिषजा हितकारिणा ।  
सुशुष्कं सकलं शाकं नाश्रीयान्मूलकैर्विना ॥  
सर्वं शाकमचक्षुष्यमजिघ्रेयमप्रौरुषम् ।  
विना पटोलवास्तूककाकामाचीपुनर्नवाः ॥

## क्षुब्धोधकवस्तूनि ( २ )

— ० —

- ६१५- तत्रं चिरं कथितमपित्तशङ्खेरं  
बाह्यीकसैन्धवरजोमरिचाल्पचूर्णम् ।  
पलाभवेन रजसा सुरभीकृतं त-  
त्पूर्णं प्रदीपयति शान्ततनूनपादम् ॥
- ६१६-अजाजीधान्याकौमरिचरजनीमोधकणैः  
समं पिष्टं तत्रे कथितममलैः सारकफलैः ।  
युतं सिन्धुत्येन ज्वलितनवबाह्यीकसुराभिः  
प्रलेहः सन्देहं जनयति सुधायामातिरसः ॥
- ६१७-प्रलेहः पाचनो हृद्यो रुच्यो वहिप्रदो लघुः ।  
कफानिलविवन्धनः किञ्चित्पित्तप्रकोपकः ॥

## नारङ्गक्षुब्धोधकम् ।

- ६१८- नारङ्गकेसरमपाकृतबीजपुञ्जं  
योऽश्नाति खण्डमारिचोद्भवचूर्णमिश्रम् ।  
अन्नं गले विशति तस्य नरस्य तूर्णं  
संगृह्यमाण इव राहुजवेन चन्द्रः ॥
- ६१९-नारङ्गं तु वरं रुच्यं सुगन्धमतिचारुणम् ।  
वातघ्नं कफघ्नं किञ्चित्पित्तघ्नं विशदं स्मृतम् ॥  
जम्बरीभवम् ।

- ६२०-विभावितं शुभ्रसितामरीचै-  
रेलारजोभावनयाऽतिरुच्यम् ।  
जीवातवे तस्य नरस्य भोक्तु-  
जम्बीरजं केसरमार्द्रयन्ति ॥

- ६२१-जम्बीरः पाचनो हृद्यः कफवातहरः परः ।  
सुरभिर्दोषनो रुच्यो मुखवैशेषकारकः ॥

## बीजपूरकम् ।

- ६२२-सैन्धवार्द्रकसंयुक्तं बीजपूरकमस्ति यः ।  
शाकिनीभिरिवाकृष्टं विशल्युदरमोदनम् ॥
- ६२३-केसरं मातुलुङ्गस्य लघु क्षेप्मानिलापहम् ।

रोचनं दीपनं हृषं गुल्मशूलार्शसां जयेत् ॥

## बीजपूरकषट्कतुभक्षणम् ।

- ६२४-सिन्धुत्येन घनागमे च सितया काले शरत्सातये  
हेमन्ते लवणाद्रहिङ्गुमारिचैः सिद्ध्यति तैलान्वितैः ।  
एतैस्तैः शिशिरे मधवापि तथा ग्रीष्मे गुहेनान्यथा  
सर्वान् दोषचयान् करोति नितरां द्राग्बीजपूरः सदा ।  
तिलकल्कसंस्कारः ।

- ६२५-तिलकल्कं सनिम्बकसैन्धवार्द्रकमस्ति यः ।  
तस्यामितम्यचः पुंसो हेमन्तेऽग्निः प्रजायते ॥
- ६२६-तिलनिम्बवादिसंयुक्तः कल्को रुच्यो बलप्रदः ।  
वहिसंजननः प्रोक्तो विशेषेणानिलापहः ॥  
सट्टकम् ।

- ६२७-लवङ्गगन्धोषखण्डैस्तु दार्धं निर्मय्य गालितम् ।  
दाहिमीबीजसंयुक्तं चन्द्रचूर्णावचूर्णितम् ॥  
सट्टकं तु प्रमोदाख्यं नलादिभिरुदाहृतम् ।  
हृषं सुगन्धि मधुरं खिघं वातहरं लघु ॥  
पित्तघ्नं तृप्तिदं बल्यं सुरुच्यं सट्टकं स्मृतम् ।

## विष्यन्दनः ।

- ६२८-दधिद्विरे समे पक्त्वा त्वषभागावशेषिते ॥  
अष्टमांशान् क्षिपेत्तत्र तन्दुलान्निस्सर्वचांस्तिलान् ।  
प्रियालपनसाम्बानां मञ्जां मात्रासमां क्षिपेत् ॥  
क्षीरादर्थं घृतं चैव शर्करां च तथा न्यसेत् ।  
सिद्धे त्रिकटुकोपेतः कर्पूरेणाधिवासितः ॥  
एष विष्यन्दनो नाम देवलोकेऽपि दुर्लभः ।  
६२९-यस्मिन् पकेऽपि हि घृतं स्थन्दते सर्वतोमुखम् ॥  
तस्मात्सुपविधानशैविष्यन्दन इति स्मृतः ।
- ६३०-विष्यन्दो बृंहणो हृद्यः पित्तानिलहरो गुरुः ॥  
रुच्यो बहुतरं स्वादुर्वल्युत्तमो हि सः ॥

## आम्रपल्लवमुकुलप्रकारौ ।

- ६३१- आम्रातकस्य नवताम्ररुचः प्रबालाः  
खण्डीकृता लवणमिश्रितापिष्टिताश्च ।  
बाह्यीकधूपनजुषो घृतदुग्धसिद्धा ।  
सन्दीपयन्ति पवनस्य सखायमेते ॥
- ६३२-मुकुलः सहकारशाखिनः शतखण्डीकृतसैन्धवान्वितः ।  
दधिमन्थमरीचसंस्कृताश्चिरजामराचं छिनत्ति हि ॥
- ६३३-कफपित्तहरो हृद्यो मुखवैरस्यनाशनो ।  
वहिसंजननो रुच्यो चतुर्जो पुष्पपल्लवो  
मृणालक्षुब्धोधकम् ।

- ६३४- विसाङ्कुराश्चन्द्रकलानुकारिणो  
विभाविताः सैन्धवनिम्बुकाभ्याम् ।  
विकीर्य खण्डीकृतशङ्खवर-  
जलेऽपि बाह्यं लघु दीपयन्ति ॥

- ६३५-मृणालं शीतलं हृषं कषायं कफनाशनम् ।  
रक्तपित्तहरं स्वादु दुर्जरं दाहनाशनम् ॥

## शिमुलम् ।

- ६३६-धोतं कुञ्जरदन्तदीप्तिषट्पदं सिन्धुत्येतैलासुरी-  
पीताभिः क्रमिभोत्तरोत्तररसं मूलं नवं शिमुजम् ।  
तस्याहो वदनान्तरे निविशते श्रीचन्द्रचूडप्रेया-



पादाम्भोरुहरेणुराजितशिरा यः पूर्वकाले पुमान् ।

६३७-शिमुमूलं तु वातघ्नं श्रेष्ठमशौविनाशनम् ।

शमनं लायुरोगस्य पित्तकृत्कफनाशनम् ॥

आमलकफलम् ।

६३८-स्निग्धं धात्रीफलं यज्ज्वलदनल-

शिखासन्निभं स्निग्धपात्रे

क्षिप्तं प्रभ्रष्टहिङ्गकणुरजनिरजस्तैलसिन्धूत्थयोषैः ।

संक्षिप्तं जातपाकं कतिपयदिवसैरुलसत्सौरभाढ्यं

तस्य स्वादानुवादं कथितुमापि वरो नेश्वरः कस्तदन्यः

६३९-हन्ति पित्तं तु माधुर्यात् कफं तिक्तकषायतः ।

वायुमल्लप्रभावात्वादात्री दोषत्रयापहा ॥

पानकानि ( ३ )

— ० —

अपकात्रफलपानकम् ।

६४०-आम्रमामं परित्विन्नं मर्दितं मुष्टिना दृढम् ।

पयसाऽर्धयुते तोये शर्करामरिचान्विते ॥

अपकात्रसोद्भूतं पानकं वातनाशनम् ।

कफपित्तकरं किञ्चित् प्रत्यहं यदि सेवितम् ॥

सुपकात्रफलपानकम् ।

६४१-सुपकमात्रस्य फलं समुष्टिना

समादितं शर्करया समन्वितम् ।

एलावल्ङ्गाद्रकवासवासितं

वर्णान्वितं कस्य न रोचकप्रदम् ॥

६४२-पानकं त्वाग्रसम्भूतं स्वादम्लं गुरु पित्तजित् ।

सुहृद्यं लेभकृद्दल्यं वर्ष्यं वृष्यं रुचिप्रदम् ॥

अम्लिकाफलपानकम् ।

६४३-अम्लिकायाः फलं पकं मर्दितं बारिणा दृढम् ।

शर्करामरिचोन्मिश्रं लवङ्गेनाधिवासितम् ॥

चाक्षेयं शर्करायुक्तं कर्पूरोदकमर्दितम् ।

फलमाद्रकसंयुक्तं प्राहसत्पानकान्तरम् ॥

६४४-अम्लिकाफलसम्भूतं पानकं वातनाशनम् ।

कफपित्तकरं किञ्चित्सुरुच्यं वद्विबोधकम् ॥

जम्बूफलपानकम् ।

६४५-जम्बूफलं त्वस्त्रिविजितं हि

सुमर्दितं शर्करयाऽम्बुनाऽलम् ॥

सुवासितं बल्लिजम्बूगपत्रै

रुचिं विधत्ते विरुचौ जनानाम् ॥

जम्बूफलमवर्ष्यं पानकं कफनाशनम् ।

कषायं वातकृत्स्तोकं स्वादम्लं ग्राहिकं वरम् ॥

बीजपूरपानकम् ।

६४६-मातुलङ्गरसे योज्यं त्रिगुणं शार्करं जलम् ।

कर्पूरमरिचोन्मिश्रं पानकं स्थादिदं वरम् ॥

६४७-मातुलङ्गमवर्ष्यं पानं शलाजीर्णविनाशनम् ।

आसकासारुचौ वातविडम्बेषु च पूजितम् ॥

हेमकिरणपानकम् ।

६४८-कर्कशं नालिकेरं च बीजपूररससंयुतम् ।

यत्पूतं भवेदेमकिरणं नाम पानकम् ॥

६४९-पानकं हेमकिरणं रुच्यं वृष्यं बलप्रदम् ।

सुस्निग्धं वातहृच्छुभ्रं किञ्चित्कफकरं गुरु ॥

निम्बूफलपानकम् ।

६५०-भागैकं निम्बुजं तोयं षड्भागं शर्करोदकम् ।

लवङ्गमरिचोन्मिश्रं पानकं पानकोत्तमम् ॥

६५१-निम्बूफलमवर्ष्यं पानमत्यम्लं वातनाशनम् ।

हृद्यं रुचिकरं भव्यं सर्वाहारस्य पाचकम् ॥

कारमर्दम् ।

६५२-लवङ्गाद्रकसंयुक्तं सुपिष्टं बारिणा युतम् ।

कारमर्दं करैर्मर्धं सप्तभागसितान्वितम् ॥

६५३-वातहृद्बुचिदं बल्यं हृद्यमम्लतरं स्मृतम् ।

रक्तपित्तकरं चोक्तमकण्ठ्यं कारमर्दकम् ॥

नारङ्गफलपानकम् ।

६५४-सुपकनारङ्गफलं सुपीडितं

संयोजितं शर्करयाऽतिशुभ्रया ।

सहार्द्रकं चेन्दुकणेन वासितं

महीतले केन न संस्तुतं क्षणम् ॥

६५५-नारङ्गफलसम्भूतं पानकं वातनाशनम् ।

मधुरं विशदं रुच्यं सुस्निग्धं पित्तहृद्भरम् ॥

जम्बीरपानकम् ।

६५६-एकं पाकविशेषसौरभजं जम्बीरनीरांशकं

ग्रावग्रन्थिकदधितक्षितिपरस्रोतोजलांशकम् ।

सप्तांशैर्मिलितासिताबिलुलितं कर्पूरचूर्णान्वितं

क्षेत्तपानकमाधिहृद्बुचिकरं सम्यक्प्रदिष्टं बुधैः ॥

६५७-पानं जम्बीरसम्भूतं वृण्णाशूलकफापहम् ।

वातघ्नं विशदं प्रोक्तं पित्तकृद्बुचिकारकम् ।

बदरफलपानकम् ।

६५८-सुस्निग्धं बादरं पकं फलं शर्करयाऽन्वितम् ।

जलमिश्रं पटे पूतं चातुर्जातकसंयुतम् ॥

६५९-पानकं बदरोद्भूतं पित्तघ्नं मधुरं सरम् ।

स्निग्धं रुचिकरं भव्यं छर्दिदोषविनाशनम् ॥

चारोद्भवम् ।

६६०-चारवृक्षसुफलं सशर्करं मर्दितं शिशिरवारिणा दृढम् ।

एलाऽऽद्रकजलेन सुवासं

भक्तसिक्थामिलितं कृतहासम् ॥

६६१-चारस्य फलजं पानं गुरु वृष्यं रुचिप्रदम् ।

कफपित्तहरं श्रेष्ठं हृद्यं मधुरपाकि च ॥

६६२-परुषाजीरचुकान्मल्लाक्षादाडिमजं तथा ।

एकैकसम्भवं मिश्रं पानकं क्रियते बुधैः ॥

६६३-एवमम्लस्य पुष्पस्य फलस्याम्लस्य वा तथा ।

शर्करामरिचोन्मिश्रो रसः स्थात्पानकं वरम् ॥

६६४-एवं हि पानकं कार्यं सुधिया सुष्ठु यत्कृतम् ।

गुणा द्रव्यानुसारेण हातव्याः पानकेषु च ॥

तत्कम् ।

६६५-शशिकुन्दसमुज्ज्वलशङ्खनिभं

युवताकोरानामतानमोथतम् ।



घृतसैन्धवहिङ्गयुतं मधुरं

पिव तक्रमहो नृप रोगहरम् ॥

६६६-गन्धदध्रोऽष्टतोयांशः कृतं तक्रं ससैन्धवम् ।

भृष्टजीरयुतं चाथ दग्धहिङ्गुरजोन्वितम् ॥

६६७-तक्रं वातहरं रुच्यं शूलाध्मानार्शसां हितम् ।

अग्निसंजननं श्रेष्ठं कफपित्तनिवर्हणम् ॥

गौरीतक्रम् ।

६६८-विश्वामरीचलवणजीरनारङ्गजत्वचाम् ।

चूर्णान्वितं च तत्तक्रं धूपयैद्धृतहिङ्गुना ॥

६६९-पार्वल्या विहितं तक्रं सर्वदोषनिवर्हणम् ।

सुरुच्यं पाचनं दिव्यं महेशस्य महाप्रियम् ॥

६७०-घातेऽम्लं सैन्धवोपेतं स्वादु पित्ते सशर्करम् ।

पिवेत्तक्रं कफे चापि व्योषक्षारसमन्वितम् ॥

६७१-अमरत्वं यथा स्वर्गे देवानाममृताद्भवेत् ।

तक्राद्भूमौ तथा नृणाममरत्वं हि जायते ॥

६७२-तस्मात्तक्रं नरैः सैव्यं सर्वदोषनिवर्हणम् ।

क्षयं मूच्छां भ्रमं दाहं रक्तापित्तमयं विना ॥

६७३-पिष्टान्ने सलिलं प्रियालफलजे पथ्या हिता मांसजे

क्षीरे गन्धभवे च तक्रमुचितं मोचाफलं सर्पापि ।

नारङ्गे गुडभक्षणं च कथितं मत्स्योद्भवे काञ्चिकं

गोधूमेऽपि च कर्कटी हिततरा शेषाणि बुद्ध्या मजेत् ।

मांसरन्ध्रनविधिः ( ४ )

— ० —

६७४-तलितं भृष्टकं स्विन्नं शुष्कं बहुरसं स्मृतम् ।

तान्दूरं वण्टितं चैवं शूल्यं च पुटपाकजम् ॥

६७५-तलितं त्रिविधं प्रोक्तं भृष्टकं द्विविधं स्मृतम् ।

सुस्विन्नमस्निगलितं शुष्कं तद्रसवजितम् ॥

६७६-सरसं रसवज्ज्येयं तान्दूरं वह्निपाचितम् ।

वण्टितं तु शिलापिष्टं तत्पाको बहुधा स्मृतः ॥

६७७-शूलेन पकं मांसं यत्तज्ज्येयं शूलपाचितम् ।

गतं यन्त्रेण यत्पकं तज्ज्येयं पुटपाकजम् ॥

६७८-एवं बहुविधः पाकः सूपकारभिया कृतः ।

यस्य जन्तोर्हि यन्मांसं तन्मांसं तद्गुणावहम् ॥

विशेषोऽत्र यदुद्दिष्टः स ज्ञेयः सुपुपाकतः ।

६७९-एवं बहुविधं मांसं प्रत्यङ्गं च पृथक्कृतम् ॥

स्थूलातिस्थूलविहितं सूक्ष्मात्सूक्ष्मतरं च तत् ।

खण्डशः कलितं मांसं धान्यहिङ्गवन्मुना क्रमात् ॥

क्षालयित्वा पुनर्हिङ्गुतोयमिश्रं पचेत्ततः ।

६८०-हिङ्गुवाट्रंजीरमरिचैर्यदुक्तं वेसवारकम् ॥

तच्च तैले पचेत्पूर्वमाज्ये वा सात्स्ययोगतः ।

६८१-अर्धस्विन्ने क्षिपेत्तक्रमथवा दाडिमीरसम् ॥

सिद्धे पाके च दातव्यं चूर्णमुद्भूलनस्य यत् ।

मांसं तैलेन यत्सिद्धं तन्मांसं गुरु पित्तलम् ॥

वीथोष्णं रुचिदं वृष्यं वातघ्नं पुष्टिकारकम् ।

६८२-मांसमाज्येन यत्सिद्धं लघु रुच्यमापित्तलम् ॥

अनुष्णवर्ष्यं बलदं हृद्यं दृष्टिप्रसादनम् ।

सुस्विन्नमांसरन्ध्रनम् ।

६८३-सवेसवारपानीये हिङ्गुधान्यजलेऽथवा ॥

केवले वा जले स्वेद्यं मांसं सुस्विन्नको विधिः ।

६८४-पश्चाद्वाधारितं तप्ते स्नेहे सम्यक्करालिते ॥

छम्तकारस्तथा कायौ रुचिः स्यात्प्रतिवेशिनाम् ।

६८५-तत उद्भूलनं देयं शुद्धमांसमिति स्मृतम् ॥

सुस्विन्नं कोमलं हृद्यं बल्यं वृष्यं रुचिप्रदम् ।

त्रिदोषशमनं चोति श्रेष्ठमग्निर्करं परम् ॥

कोमलसुगन्धम् ।

६८६-कुठेरपृथुकचूर्णगुआपामांजस्तथा ।

कुठेरकादिजक्षारवारारिणा चाशुकारिणा ॥

पाचितं धूपितं मांसं सुगन्धमातिकोमलम् ।

सुगन्धं रुचिकृन्मांसं बल्यं वृष्यं रुजापहम् ।

अग्निसंजननं श्रेष्ठं ग्राम्यं वा जाङ्गलोद्भवम् ॥

आजमांसम् ।

६८७-तिलजतैलसुपाकपाचितं कासमर्दसुरसे विमर्दितम् ।

सूपधूपभवधूमधूपितं मणिमन्थमथितं त्वजापलम् ॥

६८८-यादृशा धावतो नृणां अजानामपि तादृशाः ।

अतो धातुविवृध्यर्थमाजं मांसं प्रशस्यते ॥

बर्करः ।

६८९-सहिङ्गुनाऽऽज्येन युतं सुपक्वमासुतस्यामिषमल्प-

कस्य । एलावज्जोषणयोगयोगात् करोति पुष्टि

जठरानलस्य ॥

६९०-अजासुतस्य बालस्य मांसं गुरुतरं स्मृतम् ।

हृद्यं मृदुतरं श्रेष्ठं सुस्वादु बलदं भृशम् ॥

बर्करः ।

६९१-सिद्धार्थसंभवे तैले घृते चोपस्कुरान्विते ।

साधितं त्वप्रसूतायाः पलमाजं गुणोत्तमम् ॥

६९२-अप्रसूताजसंभूतं मांसं पीनसनाशनम् ।

शुष्ककासेऽरुचौ शोषे हितमग्रेष्व दपिनम् ॥

× × × ×

६९३-अजासुतस्य पीनस्य यौवनस्यस्य साधितम् ।

घृतरामठसिन्धूथोपस्कुरै रसवत्पलम् ॥

६९४-वातपित्तहरं बल्यं सुस्वादु रुचिकारकम् ।

हृद्यं पीनसकाशाशौदोषघ्नं पुष्टिकृद्भरम् ॥

× × × ×

६९५-शूलनिष्काशिताण्डस्य मांसं कृत्तमनस्य च ।

रान्धितं बहुधा सदैराखुरादा च मस्तकम् ॥

६९६-तन्मांसं मांसदं बल्यं रुच्यं पित्तानिलापहम् ।

सुस्वादु मधुरं पाके किञ्चित्कफकरं सरम् ॥

मेघमांसम् ।

६९७-मेघस्य मांसं बहुधा निष्ठुते सुपाचितं रामठयुक्ततैले

सुयोजितं बहिजसैन्धवाभ्यां रुचिं विधत्ते भुवि सर्वकाले

६९८-मेघमांसं गुरु लिङ्गं बल्यं पित्तकफप्रदम् ।

मेदःपुच्छामिषं वृष्यं कफपित्तकरं गुरु ॥



सुग्री।

६९९-सृगमातृपलं सुकोमलं शतखण्डीकृतमाज्यभृष्टकम् ।

दधिसैन्धवोहिङ्गुकोषणैररुचिं शीघ्रमपोहति शृतम् ।

७००-सृगस्य जननी शीता अक्षिपत्तविनाशिनी ।

सन्निपातज्वरश्वासहरा मधुरपाकिनी ॥ ९४ ॥

सृगमांसम् ।

७०१-मांसं मार्गं बहुशकलितं स्विन्नमपिच तोये

तप्ते स्नेहे जरणसहिते पाचितं शब्दमुच्चैः ।

सार्द्रं सान्द्रं लवणसहितं दाडिमेनातिचुर्कं

खादन् बादन् कलयति शिरश्चन्द्रचूडोऽपि नूनम् ।

७०२-एणमांसं हिमं ग्राहि रुच्यं दोषत्रयापहम् ।

बद्धं बलदं पथ्यं लघु हृद्यं ज्वरापहम् ॥ ९६ ॥

शशकः ।

७०३-निरसिकृतं पलमेव शाशं सहिङ्गुनाऽऽज्येन कृतं

सुपाकम् । ससैन्धवं धूलनदत्तवासं करोति कोष्ठाभिमति

प्रकाशम् ॥ ९९ ॥

७०४-शशः शीतो लघुः स्वादुग्राही पथ्योऽग्निदीपनः ।

सन्निपातज्वरश्वासरक्तपित्तकफापहः

साम्बरमांसम् ।

७०५-मांसं साम्बरसंभृतं पाचितं बहुधा धृते ।

वेसवारोषणाकीर्णं हिङ्गुसैन्धवसंभृते ॥

बलपुष्टिकरं रुच्यं विष्टग्निं गुरु पाचनम् ।

साम्बरं बलदं शीतं सुस्वादु पललं मतम् ॥

रसे पाके च मधुरं रक्तपित्तनिवर्हणम् ॥

चित्तलः ।

७०६-आसिततिलोद्भवतैलविपकं लवणयुतं नवहिङ्गुर-

साढ्यम् ॥ त्रिकडुकयुक्तनिशार्द्रकमिश्रं बहुगुणचित्त-

लमांसमनंघ्यम् ॥

७०७-विचित्रशम्भुरो शीतो गुरुलिङ्गो कफावहो ।

रसे पाके च मधुरो रक्तपित्तविनाशनी ॥

गवयः ।

७०८-तैले संपाचितं तप्ते हिङ्गुसैन्धवसंयुते ।

मांसं गवयसंभृतं सुस्निग्धं भूरिवारिणा ॥

७०९-गवयो मधुरो हृष्यः स्निग्धोऽग्नः कफपित्तलः ।

गुरुर्विदाही विष्टम्भकारको विरसः सदा ॥

वराहः

७१०-वराहस्य तनुं तप्ततोयैः प्रक्षालितां मुहुः ।

वृणाभिनाऽथवा दग्धां किञ्चित्तोयेन सेचिताम् ॥

शलेण दंशयत्तत्र यथा- निर्लोमता भवेत् ।

७११-ततस्तत्सीक्ष्णशलेण पाटयित्वा यथोचितम् ॥

शुक्लीयादामिषं तस्य पृथगङ्गविभागतः ।

रन्धयेद्बहुधा त्र्यंशं प्रलेहतलनादिकम् ॥

७१२-स्वेदनं बृहणं हृष्यं शीतलं तर्पणं गुरु ।

अमानिलहरं लिङ्गं वाराहं बलवर्धनम् ॥

पक्षिमांसप्रकारः (५)

— ० —

७१३-स्वल्पक्षरहितं मांसं स्निग्धं तक्रेण वा जले ।

अथवा पुटपाकेन स्वेदितं वाऽथ दार्विके ॥

७१४-शलाकास्यं पचेदग्नौ दधिसैन्धवहिङ्गुभिः ।

संस्कृतं मारिचैलामिरेतत्पकतमं स्मृतम् ॥

७१५-अथवा स्वेदितं मांसं पाचितं वेसवारिकम् ।

धृते द्रवे वा विरले प्रलेहविधिकपचेत् ॥

महाबलपाकः ।

७१६-कृत्वा पक्षाविहनिं तद्वीजपूराद्रसैन्धवैः ।

लवङ्गैलायुतं पेथ्यं लोष्टीकृत्य सुखेदितम् ॥

ततः कृतं शलाकास्थं भृष्टकं स्यान्महाबलम् ।

बलभूतिपाकः ।

७१७-वक्त्रपक्षरहितं स्निग्धं गुम्फितं चान्तरांतरम् ॥

शलाकायां च संपाच्यं भृष्टोपस्करसंयुतम् ।

७१८-शूल्यं सर्वोत्तमं मांसं लघु रुच्यमपित्तलम् ॥

कफवातहरं श्रेष्ठं सर्वपाकोत्तमोत्तमम् ।

लावकः ।

७१९-लावो हयो हिमः लिङ्गो ग्राही वह्निप्रदीपनः ।

पांशुलः श्लेष्मलस्तेषामुष्णवर्षोऽनिलापहः ॥

७२०-गौरकः कफवातघ्नो रूक्षो वह्निप्रदः परम् ।

पौण्ड्रकः पित्तकृत्किञ्चिद्भृक्षेष्मश्रमापहः ॥

७२१-दर्भरो रक्तपित्तघ्नो हृदामयहरो हि सः ।

शीतलो रुचिकृद्भृक्षः पथ्यदः शीघ्रपाचनः ॥

कपोतः ।

७२२-कपोतको गुरुः लिङ्गो रक्तपित्तानिलापहः ।

संग्राही शुक्लः शीतः सुस्वादू रुचिकारकः ।

मयूरः ।

७२३-मायूरं पाचितं मांसं धृते स्वोपस्कारान्विते ।

ईषहवणसंयुक्तं मरिचैलासमन्वितम् ॥

मायूरमुष्णं काषायं कफानिलहरं गुरुः ।

७२४-वर्षाकाले न तत्सेव्यं दुष्टकीटाहिभक्षणात् ॥

मत्स्यमांसरन्धनम् ( ६ )

— ० —

७२५-मत्स्यखण्डानि संधृष्य क्षालयेत्प्रथमं जले ।

ततो वेसनतकाभ्यां बहुशः क्षालयेत्पुनः ॥

गन्धनाशनम् ।

७२६-हरिद्राशुण्ठिधान्याककडुतैलेविमर्दयेत् ।

प्रक्षाल्य हिङ्गुना लिम्पेद्रन्धस्तेनापिशाम्यति ॥

मत्स्योत्तमरन्धनम् ।

७२७-तप्ततैले क्षिपेद्धान्यं कासमर्दं सहिङ्गुकम् ।

भृष्टं मत्स्यं सलवणं तर्कं क्षित्त्वा पुनः पचेत् ॥

७२८-अर्षपके क्षिपेदाग्निसिद्धचूर्णं सनागरम् ।

दग्धं हिङ्गु विनिक्षिप्य साधयेन्मत्स्यमुत्तमम् ॥

मत्स्यप्रलेहः ।

७२९-मांसप्रलेहवत्कार्यः प्रलेहो मत्स्यसंभवः ।

आदौ तैले खरे पक्वं सर्वमन्यद्वि पूर्ववत् ॥

७३०-वर्णस्य करणे देयं पूर्वोक्तं द्रव्यकं हि यत् ।

उद्धूलनं सुगन्धाय दातव्यं पूर्वमारितम् ॥

मत्स्यखण्डप्रलेहः ।

७३१-सम्यक्प्रक्षालितं मत्स्यं वेसवारणे वेष्टितम् ।



तप्ततैले श्लिषेतखण्डं हिङ्गुसैन्धवमिश्रितम् ॥  
प्रलेहविधिवत्साध्यो मत्स्यखण्डप्रलेहकः ।

**मत्स्यपिष्टिका ।**

७३२-गतत्वक्कण्टको मत्स्यो वेसवारेण संयुतः ॥  
शिलायां पेक्षितो भूयः प्रोच्यते मत्स्यपिष्टिका ।  
तैले विपाचयेत्पश्चाच्चतुर्थीशान्दसंयुतम् ॥  
वेसवारेण च युतं शिलायां पेपयेत्पुनः ।  
अनया पूर्ववत्कार्या मांसस्येव प्रकारकाः ॥  
वटिका वटकाद्याश्च स्रक्कारथिचोचिताः ।

**मत्स्यपूरणम् ।**

७३३-तत्रेण स्विन्नं मत्स्यस्य खण्डं प्रक्षाल्य पेपयेत् ॥  
बीजपूराद्रमरिचहिङ्गुसैन्धवजरीकैः ।  
संयुक्तं कटुतैलाढ्ये घृते पक्त्वाऽथ चूर्णयेत् ॥

**मत्स्यपुटपाकः ।**

७३४-गतत्वक्क्षालितं मत्स्यं कदलीपत्रवेष्टितम् ।  
मृदा लिप्तं पुटे पक्वं संस्कृतं दाडिमादिना ॥  
वरो मत्स्यः पुटे पक्वो जीरतण्डुलर्लेपितः ।  
तविकायां पुनः पक्त्वा सीमिश्रो मरिचादिना ॥

**मरगलमत्स्यः ।**

७३५-करालविधिना भृष्टं मुद्रापिष्टेन लेपितम् ।  
बृहन्मत्स्योदराखण्डं रन्धयेत्तलनादिना ॥

**रोहितः ।**

७३६-रोहितोदरखण्डाश्च कासमर्देन मर्दिताः ।  
कटुतैलपरिभृष्टा हिङ्गुसैन्धवयोजिताः ॥  
शकलं पिष्टसंभूतं रोहितं दधिमर्दितम् ।  
वेसवारान्वितं पाच्यं प्रलेहविधिना भृष्टम् ॥

**रोहितगुणाः ।**

७३७-रोहितस्योत्तमं देहं प्रलेहेनावर्लेहितम् ।  
सोऽश्वातीह नरः पूर्वजन्मवैनायको ध्रुवम् ॥  
रोहितः प्रवरो मत्स्यो नातिपित्तकरो गुरुः ।  
७३८-वातहा पुष्टिदो हृष्यः स्निग्धः पथ्यो समीरिणाम्

**पालाशिमत्स्यः ।**

७३९-पालाशखण्डं तिलतैलयुक्तं विपाचितं सैन्धवकासमर्दे  
हिङ्गुवाद्रंधात्रीफलचूर्णकीर्णनवं नवं रोचकमातनोति  
पालाशिर्वलदा वृथ्या वातहा पित्तकृत्सरा ।  
गुर्वी कफकरा चोष्णा मेदःशुक्रविवर्धिनी ॥

**पाठीनः ।**

७४०-पाठीनः खण्डितः शल्वैर्वेसवारसमन्वितः ।  
कटुतैले परिभृष्टो हिङ्गुतत्रेण योजितः ॥  
पाठीनः कफकृद्बल्यो निद्रालुर्वातनाशनः ।  
मांसाग्नी वातरक्तस्य कारकः शुक्रधारकः ॥

**मङ्गूरिका ।**

७४१-मङ्गुरी मुण्डरहिता कटुतैले सुभजिता ।  
माणिमन्थनिशाद्युका हिङ्गुना धूपेता च सा ॥  
७४२-मङ्गुरी वातहा पथ्या रुच्या वृथ्या बलप्रदा ।  
अभिसजननी हृद्या तद्वदुक्ता च भृङ्गिका ॥

**गुण्डरी ।**

७४३-पुच्छशर्पिण रहिता कासमर्दविमर्दिता ।  
हिङ्गुतैले च संतप्ता गुण्डरीमत्स्यस्य खण्डकाः ॥  
७४४-गुण्डरी वातहरा बल्या वृथ्या पथ्याऽभिवर्धिनी ।  
मुरुच्या शुक्रदात्यर्थं किञ्चित्कफकरा सरा ॥

**मत्स्यमण्डकम् ।**

७४५-मत्स्यस्य पिष्टिकां कृत्वा पर्णस्यां मण्डलाकृतिम् ।  
आधारेण समुत्तिवन्ना संयुक्ता धूलनेन तु ॥

**मत्स्येण्डरी ।**

७४६-कासमर्दीयचूर्णेन मत्स्यपिष्टां नियोजिताम् ।  
भजितां कटुतैलेन कुर्यान्मत्स्येण्डरीं च सा ॥

**सूक्ष्ममत्स्याः ।**

७४७-भजितास्तिलतैलेन सर्वसंभारसंभृताः ।  
सूक्ष्ममत्स्याः स्वादुरसा दोषत्रयनिवर्हणाः  
परं सूक्ष्मस्तु ये तेषु सर्वे ते पुंस्त्वनाशनाः ।  
( भोजनकुतूहलम् )





## मन्वादिधर्मशास्त्रोक्तं स्वस्थवृत्तम् ।

( दिनचर्या । )

अथ दिवसप्रथमभागकृत्यम् ।

प्रातरुत्थानम् ।

७४८-नास्ते मुहूर्ते मुदयेत धर्माथावनुचिन्तयेत् । §  
कायकेशांश्च तन्मूलावेदतत्त्वाथमेव च ॥ ( मनुः )

७४९-“ मातापितृसहस्राणि पुत्रदारशतानि च ।  
संसारेष्वनुभूतानि यान्ति यास्यन्ति चापरे ॥  
हर्षस्थानसहस्राणि भयस्थानशतानि च ।  
दिवसे दिवसे मूढमाविशन्ति न पण्डितम् ।  
ऊर्ध्वबाहुर्विरोम्येष न च कश्चिच्छृणोति मे ।  
धर्मादर्थश्च कामश्च स किमर्थं न सेव्यते ।  
न जातु कामात्र भयात्र लोभा-  
द्धर्मं त्यजेज्जीवितस्यापि हेतोः  
धर्मो नित्यः सुखदुःखे त्वनित्ये  
जीवो नित्यो हेतुरस्य त्वनित्यः ॥  
इमां भारतसावित्रीं प्रातरुत्थाय यः पठेत् ।  
स भारतफलं प्राप्य परं ब्रह्माधिगच्छति ” ॥

( भारतसावित्री )

७५०-रोचनं चन्दनं गन्धान्मृदङ्गं दर्पणं मणिम्  
गुरुमग्निं रात्रिं पश्येन्नमस्येत्प्रातरेव हि ॥  
पापिष्ठं दुर्भगं चान्धं ननमुत्कृत्तनासिकम् ।  
प्रातरुत्थाय यः पश्येत्तत्कलेरुपलक्षणम् ॥

( कात्यायनः )

मूत्रपुरीषोत्सर्गविधिः ।

७५१-ततः प्रातः समुत्थाय कुर्याद्विष्मूत्रमेव च ।  
नैर्ऋत्याभिषुविक्षेपमतीत्याभ्याधिकं भुवः ( पराशरः )  
७५२-न मूत्रं पथि कुर्वीत न भरुमनि न गोत्रजे ।  
न फालकृष्टे न जले न चित्थानं न च पर्वते ॥ ( मनुः )  
७५३-पथि गोष्ठं नदीतीरे तडागे कूपसंनिधौ ।  
तथा च वृक्षच्छायायां कान्तारे वन्हिंसनिधौ ॥ -  
देवालये तथोद्याने कृष्टभूमौ चतुष्पथे ।  
ब्राह्मणानां समीपे तु तथा गोगुरयोपिताम् ॥  
तुषाङ्गारकपालेषु जलमध्ये तथैव च ।  
एवमादिषु देशेषु मलमूत्रं न कारयेत् ॥ ( बृहन्नारदीये )  
७५४-दशहस्तं परित्यज्य मूत्रं कुर्याज्जलाशयात् ।  
शतहस्तं पुरीषं च तीर्थं नद्याश्चतुर्गुणम् ॥  
उत्थाय पश्चिमे यामे तत आचम्य चोदकम् ।  
अन्तर्थां वृणैर्भूमि शिरः प्रादृत्य वाससा ॥  
वाचं नियम्य यत्नेन छानोच्छ्वासवर्जितः ।  
कुर्यान्मूत्रपुरीषं तु शुचौ देशे समाहितः ॥ ( अङ्गिराः )

७५५-दिवा संध्यासु कर्णस्थमक्षसूत्रं § उदङ्मुखः ।  
कुर्यान्मूत्रपुरीषं च रात्रौ चेदक्षिणामुखः ॥

( याज्ञवल्क्यः )

७५६-कृत्वा शोपवीतं तु पृष्ठतः कण्ठलम्बितम् ।  
विष्मूत्रं तु गृही कुर्याद्यथा कर्णे समाहितः ॥

( अंगिराः )

७५७-क्रापितर्पणचाण्डालभाषणे शववाहने  
विष्मूत्रोत्सर्जने स्त्रीणां रातिसंगे निर्वीतयः ॥ ( अत्रिः )  
७५८-गृहीत्वा जलपात्रं तु विष्मूत्रं कुरुते यदि ।  
तज्जलं मूत्रसदृशं पीत्वा चान्द्रायणं चरेत् ॥  
मलमूत्रं समुत्सृज्य विस्मृत्यैवोपवीतधृक् ।  
उपवीतं तदुत्सृज्य दध्यादन्यन्नैव तदा ॥ ( सायणः )  
७५९-प्रत्यादित्यं न मेहेत न पश्येदात्मनः शकृत् ।  
दृष्ट्वा सूर्यं निरक्षितं गामग्निं ब्राह्मणं तथा ॥ ( यमः )  
मलमूत्रयोर्वेगं न धारयेत् । नोपरुद्धः क्रियां कुर्यादिति-  
वचनात् ।

शौचविधिः ।

७६०-गृहीतशिल्पश्चोत्थाय मृद्भिरभ्यर्द्धतैर्जलेः ।  
गन्धलेपक्षयकरं शौचं कुर्यादतन्द्रितः ॥ ( याज्ञवल्क्यः )  
७६१-उदृत्योदकमादाय मृत्तिकां चैव वाग्यतः ।  
उदङ्मुखो दिवा कुर्याद्रात्रौ चेदक्षिणामुखः ॥  
( ब्रह्माण्डपुराणम् )  
७६२-एका लिङ्गे करे सव्ये तिस्रो द्वे हस्तयोर्द्वयोः ।  
मूत्रशौचं समाख्यातं शकृति त्रिगुणं भवेत्

( शातातपः )

७६३-यावत्तु शुद्धिं मन्येत तावच्छौचं विधीयते ।  
प्रमाणं शौचसंख्यायां न विप्रैरुपदिश्यते ( देवलः )  
७६४-तिलस्तिष्ठः प्रदातव्याः पादयोर्मृत्तिकाः पृथक् ।  
( बृहन्नारदीये )

७६५-प्रथमं प्राङ्मुखः स्थित्वा पादौ प्रक्षालयेच्छनैः ।  
न हसन्नैव संजल्पन्नाऽऽत्मानमवलोकयन् ॥  
इत्येवं मृद्भिराजानु प्रक्षाल्य चरणौ पृथक् ।  
हस्तावामणिवन्धाश्च कुर्यादाचमनं ततः ॥  
( स्मृतिदीपिकायाम् )

७६६-अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा ।  
यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

गण्डूषः ।

७६७-कुर्याद्द्वादश गण्डूपान्पुरीषोत्सर्जने द्विजः ।  
मूत्रे चत्वार एव स्युर्भोजने न तु षोडश ।  
भक्ष्यभोज्यावसाने च गण्डूपाष्टकमाचरेत् ॥



**आचमनम् ।**

७६८-कृत्याथ शौचं प्रक्षाल्य हस्तौ पादौ च मृज्जलेः ।

निबद्धशिखकच्छस्तु द्विज आचमनं चरेत् ॥

( वृ. पराशरः )

७६९-अन्तर्जानु शुचौ देशे उपविष्ट उदङ्मुखः ।

प्राग्वा माक्षणे तीर्थेन द्विजो नित्यमुपस्पृशेत् ॥

कनिष्ठादेशिन्यङ्गुष्ठमूलान्यग्रं करस्य च ।

प्रजापतिपितृवक्षदेवतीर्थान्यनुकामात् । ( योगी )

**दन्तधावनम् ।**

७७०-प्रक्षाल्य हस्तौ पादौ च मुखं च सुसमाहितः ।

दक्षिणं बाहुमुद्धृत्य कृत्वा जान्वन्तरे ततः ॥

प्राङ्मुखश्चोपाविष्टस्तु भक्ष्येदाग्न्यतो नरः । ( भारते )

वितीरतमात्रमुद्दिष्टं दन्तकाष्ठं द्विजन्मनाम् ।

कनिष्ठाङ्गुलिबत्स्थूलं तदग्रकृतकूर्चकम् (आश्वलायनः)

पुरोदयाद्रवेस्त्वथान्नोदितेऽस्तामिते रवौ । (आश्वलायनः)

खदिरश्च करजश्च कदम्बश्च वटस्तथा ।

तिग्निटडी वेणुपृष्ठं च आम्रनिम्बौ, तथैव च ॥

अपामार्गश्च विल्वश्च अर्कश्चौदुम्बरस्तथा ।

वदरी तिन्डुकास्त्वस्ते प्रशस्ता दन्तधावनम् ॥ (नारसिंहे)

प्रतिपद्दर्शयष्टीषु नवम्यां दन्तधावनम् ।

पणैरन्यत्र काष्ठैस्तु जिह्वोलेखः सदैव हि ॥ (व्यासः)

**केशप्रसाधनम् ।**

७७१-स्वाचान्तस्तु पुरःकुर्यात्पुनःकेशप्रसाधनम् ।

**ज्ञानविधिः ।**

७७२-नित्यमभ्युदयापूर्वं स्नातव्यं शुद्धिमिच्छता ।

एष साधारणो धर्मश्चतुर्वर्णस्य कीर्तितः ॥ (कौमं)

लालास्वेदसमाकीर्णः शयनादुत्थितः पुमान् ।

स्विष्टान्ति हि सुपुत्रस्य इन्द्रियाणि स्रवन्ति हि ॥

अङ्गानि समतां यान्ति चोत्तमान्यधमैः सह ।

अत्यन्तमलिनः कायो नवच्छिद्रसमन्वितः ॥

स्रवत्येव दिवा रात्रौ प्रातःस्नानं विशोधनम् ।

प्रातःस्नानं प्रशंसन्ति वृष्टादृष्टकरं हि तत् ।

सर्वमर्हति शुद्धात्मा प्रातःस्नानं जपादिकम् ॥

गुणादशस्नानपरस्य साधो रूपं च तेजश्च बलं च शौचं

आयुष्यमारोग्यमलोलुपत्वं दुःस्वप्नघातश्च तपश्च मेधा ।

( याज्ञवल्क्यः )

नद्यां स्नानानि पुण्यानि तडगे मध्यमानि च ।

वापीकूपे जघन्यानि गृहे प्रत्यवराणि च ॥

प्रातः स्नातुमशक्तस्य रोगाद्यैर्वा भयाच्च वा ।

पूर्ववत् परित्यज्य गौणस्नानेन शुद्धता ॥

**वस्त्रधारणम् ।**

७७३-स्नानवस्त्रं ततः पीड्य पुनराचमनं चरेत् ।

( कार्णाजिनिः )

७७४-अङ्गानि शक्तौ वस्त्रेण पाणिना न च माजयेत् ।

धौताम्बरेण वा प्रोच्छ्रय विभूयाच्छृङ्खवाससी ॥

( देवलः )

७७५-‘शुद्धमहतं वासो ब्राह्मणस्य कार्पासं माजिष्ठं क्षौमं

क्षत्रियस्य’ ( वसिष्ठः )

७७६-ईषद्भौतं नवं श्वेतं सदशं यत्र धारितम् ।

अहतं तद्विजानीयात्सर्वकर्मसु पावनम् ॥ ( प्रचेताः )

७७७-अभावे धौतवस्त्रस्य शानक्षौमाऽऽ विकानि च ।

कुतपं यागपट्टं वा दिवासा येन वै भवेत् ॥

( याज्ञवल्क्यः )

**नग्नलक्षणम् ।**

७७८-नग्नः स्थान्मलवद्वासा नग्नः कौशेयकेवलः ।

विकच्छोऽनुत्तरीयश्च द्विकक्षोऽवस्त्र एव च ।

नग्नः कपायवस्त्रः स्यान्नग्नश्चार्धपटावृतः (प्रभासखडे)

७७९-नग्नो द्विगुणवस्त्रः स्यान्नग्नो दग्धपटः स्मृतः ।

नग्नस्तु स्यूतवस्त्रः स्यान्नग्नो ग्रथितवस्त्रकः ।

नग्नश्च बहुवस्त्रः स्यान्नग्नः कौपीनकेवलः ॥ १ ( भृगुः )

**वस्त्रशोषणप्रकारः ।**

७८०-प्रागग्रमुदग्रं वा धौतं वस्त्रं प्रसारयेत् ।

पश्चिमाग्रं दक्षिणाग्रं पुनः प्रक्षलनाच्छुचि ॥

( शातातपः )

**अवस्थानुरूपं वस्त्रधारणम् ।**

७८१-अन्यदेव भवेद्वासाः शयनीयं नराधिप ।

अन्यद्रथ्यासु देवानामचार्यामन्यदेव हि ॥

अन्यच्च लोकयात्रायामन्यदीश्वरदर्शने ॥ ( भारते )

७८२-अन्यत्स्नाने तथा माने भोजने चान्यदेवहि । (सुमन्तुः)

**तिलकः ।**

७८३-सितेन भस्मना कुर्यात्त्रिसन्ध्यं च त्रिपुण्ड्रकम् ।

सर्वपापविनिर्मुक्तः शिवेन सह मोदते ॥ (अवि०पुराणे)

+ ईषद्भौतमकारुषेताम् । स्वयं धौतामिति भावः । अधौत कारुषेतां च पूर्वेषुधौतमेव च । अप्सु यत्पार्जितं वस्त्रं तस्याज्यं सर्वथा द्विजैः ॥ पूर्वेऽह्नि धौतं कार्पासं देवैर्मित्ये च कर्मणि । ग्राह्यं शुद्धं विजानीयात्तदन्यत्क्षालनाच्छुचि ॥ ( कात्यायनः ) तदन्यदिनद्वयात्पूर्वं धौतमित्यर्थः । पट्टवस्त्रं कम्बलं च धौतमष्टदिनावधि । शुद्धं तदन्यगाऽऽशुद्धं पुनः प्रक्षालनाच्छुचि ॥ ( प्रयोगचितामणौ ) ऽक्षौममतसीसृज-कृतम् । कृतपो नैपालकम्बलः । दिवासा इति पदोपादानाच्चोत्तरीयत्वेन शानादानां ग्रहणम् । १ कौशेयकेवलस्य नग्नत्वोक्त्यासोन्तरसहितकौशेयसत्त्वेन नग्नत्वम् । परिहितवस्त्रोपीरतदुत्तरार्धेन वस्त्रान्तरेण वा कटिवन्धने द्वितीया कक्षा, तद्वान्दिकक्षः । एकस्य पटस्यार्धं प्रावृण्वानोऽर्धपटावृतं खण्डपटं वसानो वा ।



७८४-स्नात्वा पुण्डं मृदा कुर्यात् धुत्वा चैव तु भस्मना ।  
देवानभ्यर्च्य गन्धेन जलमध्ये जलेन तु ॥ (पारिजाते)  
७८५-मध्यमानामिकांगुष्ठैरनुलोमविलोमतः ।  
अतिस्वल्पमनायुष्यमतिदीर्घं तपोहरम् ।  
नेत्रयुग्मप्रमाणेन त्रिपुण्ड्रं धारयेद्दिजः ॥  
ललाटे हृदि नाभौ च गलंसे बाहुसंधिषु ।  
पृष्ठदेशे शिरस्थे च स्थानेष्वेतेषु धारयेत् ॥

( स्मृतिरत्नावल्याम् )

७८६-अभ्यङ्गे स्रुते चैव विवाहे पुत्रजन्मनि ।  
माङ्गल्येषु च सर्वेषु न धार्यं गोपिचन्दनम् ।

( ज्योतिर्निबन्धे )

७८७-मृत्पुण्ड्रं भस्मपुण्ड्रं च स्नानं शीतोदकेन च ।  
नैव कुर्युः सपिण्डाश्च मण्डपोद्गासनावधि (स्मृतिसंग्रहे)

### संध्योपासनम् ।

७८८-प्रातःसंध्या+ सनक्षत्रा मध्याह्ना मध्यगे रवौ ।  
पश्चिमा तु समास्थाता रविनक्षत्रवर्जिता ॥  
प्रणवव्याहृतियुतां गायत्र्यां शिरसा सह । §  
उच्चार्य द्रव्याऽर्घ्यमादौ संध्याकर्म समाचरेत् ॥  
इतः परमोपासनहोमत्रयं सूर्यनमस्कार-देवपूजा  
कर्तव्या । ततः परं मङ्गलदर्शनं कार्यम् ।

### अथ दिवसद्वितीयभागकृत्यम्

७८९-द्वितीये च तथा भागे वेदाभ्यासो विधीयते । ¶  
समित्पुष्पकुशादीनां सकालः समुदाहृतः ( दक्षः )

### अथ दिवसतृतीयभागकृत्यम् ।

#### पोष्यपोषणम् ।

७९०-तृतीये च तथा भागे पोष्यवर्गार्थसाधनम् ( दक्षः )  
माता पिता गुरुभार्या प्रजाहीनः समाश्रितः ।  
अभ्यागतोऽतिथिश्चाग्निः पौष्यवर्ग उदाहृतः । ( दक्षः )  
वृद्धौ च मातापितरौ साध्वी भार्या शिशुः सुतः ।  
अप्यकार्यशतं कृत्वा भर्तव्या मनुजवर्त ॥ ( मनुः )

### धमार्जनम् ।

७९१-उपेयादीश्वरं चाथ योगक्षेमार्थसिद्धये ।  
साधयेद्विधानार्थान्कुडुम्बार्थं ततो दिजः ॥ ( कौर्मै )  
७९२-आपचनन्तरावृत्तिब्राह्मणस्य विधीयते ।  
वैश्यवृत्तिस्ततश्चोक्ता न जघन्या कथं च न ॥  
( नारदः )  
७९३-कृपिः शिल्पं श्रुतिविद्या कुसादिं शकटं गिरिः ।  
सेवानूपं नृपो भैक्षमापत्तौ जीवनानि तु † ॥  
( याज्ञवल्क्यः )

### अर्जितधनस्य विभागः ।

७९४-धर्मोपार्थः समाहार्यो धर्मलब्धं त्रिधा धनम् ।  
कर्तव्यं धर्मपरमं मानवेन प्रयत्नतः ।  
एकोनांशेन धर्मार्थश्चतुर्विधो भूतिमिच्छता ।  
एकोनांशेन कामार्थमेकमंशे विवर्धयेत् § ॥ ( दानधर्मे )  
७९५-तस्मात् त्रिभागं वित्तस्य जीवनाय प्रकल्पयेत् ।  
भागद्वयं तु धर्मार्थमनित्यं जीवितं यतः ॥ ( शिवधर्मे )  
७९६-धर्माय यज्ञसेऽर्थाय, कामाय, स्वजनाय च ।  
पञ्चधा विभज्यन्तमिहामुत्र च मोदते । ( भागवते )

### अथ दिवसचतुर्थभागकृत्यम् ।

७९७-अत्र मध्याह्नस्नानम्, ब्राह्मयज्ञः, मध्याह्नसंध्या इत्ये  
तेषां कर्मणामन्तर्भावः ।

### अथ दिवसपञ्चमभागकृत्यम् ।

७९८-अत्र वैश्वदेवः, पितृयज्ञः, अतिथिपूजा, भिक्षादानम्,  
भोजनम् इत्यादीनि कर्माणि कर्तव्यानि । तत्र भोजने विशेष  
उच्यते—

सायं प्रातर्द्विजातीनामशनं श्रुतिचोदितम् ।  
नान्तरा भोजनं कुर्यादग्निहोत्रसमो विधिः ¶ ( मनुः )  
७९९-अभक्ष्यस्य निवृत्तौ तु विशुद्धं हृदयं भवेत् ।  
आहारशुद्धौ चित्तस्य विशुद्धिर्भवति स्वतः ।  
अभक्ष्यभक्षणाच्चित्तमशुद्धं भवति स्वतः ।

+ अत्र संध्यापदस्य सौभरूपकालयोगादृशपूर्णमासादिपदवत्कर्मनामधेयत्वभाभिमतम् । तत्रार्घ्यप्रक्षेपणं, या-  
यत्रीजपः, सूर्योपस्थानं चेति त्रितयं संध्याकर्मणि प्रधानम् । मार्जनाचमनादीनां समस्तानामङ्गत्वम् ।  
त्रितयेऽप्यर्घ्यप्रक्षेपणं बलवत्, गायत्र्याभिमन्त्रिता अप ऊर्ध्वं विक्षिपन्तीति श्रुतौ तावन्मात्रस्यैव प्रधानत्वेन-  
विधानात् । गायत्रीजपोपस्थानप्रतिषेधपूर्वकमाशौचादावप्यर्घ्यप्रक्षेपणमात्रविधानाच्चेति केचित् । अन्ये तु—  
'उच्चन्तमस्तं यन्तमादित्यमभिधायन्ब्राह्मणो विद्वान्सकलं भद्रमश्नुतेऽसावादिलो, ब्रह्मेति ब्रह्मैव सन्ब्रह्माप्येति-  
य एवं वेद' इति श्रुतौ ध्यानमात्रोक्तेः, ते तथैव महाराज दंशिता रणमूर्धन । संध्यागते  
सहस्रांशुमादित्यमुपतस्थिरे ॥ इति भारते रणे साङ्गानुष्ठानासमयैरर्जुनादिभिः सूर्योपासन-  
शब्दवाच्यवर्षध्यानमात्रस्यानुष्ठितत्वाच्च गायत्रीजपरूपध्यानस्यैव प्राधान्यं मन्यन्ते । आश्वलायनगृह्ये-  
संध्यामुपासीतित्युपक्रम्य जपमात्रस्यैव विधानादाश्वलायनानां विदमेव युक्तम् । § शिरसा  
सह-शिरोव्याहृत्या सह । ¶ वेदाभ्यास इत्युपलक्षणमन्येषामपि शास्त्राणाम् । † कृपिः स्वकृता,  
शिल्पं क्रियाकौशलम्, श्रुतिवेतनम्, विद्या श्रुतकाध्यानादि, कुसादिं स्वयंकृता वृद्धिः, शकटं  
धान्यादिवाहनेन जीवनसाधनम् । एवं गिरिगुणादिना । अनूपं जलप्रायदेशः शाकादिना ।  
§ कामः कुडुम्बस्थापनश्चावश्यको भोगः । वर्षयेदित्यनेन धनेन धनान्तरमर्जयेदिति प्राप्यते ।  
¶ अत्र प्रातःशब्दोऽप्या विभक्तदिनपञ्चकपरः । सायंशब्दश्च घटिकात्रयोध्वरात्रिपरः ।



अशुद्धाद्भान्तिविज्ञानं जायते सुदृढं नृणाम् ।  
तस्मादभक्ष्यं यत्नेन दूरतः पारिवर्जयेत् ॥ ( व्यासः )

८००-जातिदुष्टं क्रियादुष्टं कालाश्रयविदूषितम् ।  
संसर्गाश्रयदुष्टं च सहस्रहेतुं स्वभावतः ( अपराकं )  
लघुनं गृहणं चैव पलायं कवकानि च ।  
वृन्ताकं नालिकालातु उपेयाज्जातिदूषितम् ।  
न भक्षयेत् क्रियादुष्टं यदुष्टं पतितैः पृथक् ।  
कालदुष्टं तु विशेषमशतं चिरसंस्थितम् ।  
दधिभक्ष्यविकारांश्च मधुवर्जं तदिष्यते ।  
सुरालशुनसंसृष्टं पीयूषादिसमन्वितम् ॥  
अभोज्यान्नं विजानीयादन्नमाश्रयगर्हितम् । +  
विचिकित्सा तु हृदये अन्ने यस्मिन्प्राजयते ।  
सहस्रहेतुं तु विशेषं पीयूषं तु स्वभावतः ॥  
काले सात्त्व्यं लघु खिन्धमुष्णक्षिप्रं रसोत्तरम् ।  
उभुक्षितोऽन्नमश्रीयान्मात्रावावृत्तागमः ॥

पात्राणि ।

८०१-सौवर्णे राजते ताम्रे पद्मपत्रपलाशयोः ।  
भाजने भोजने चैव त्रिरात्रफलमस्तुते ॥  
( पराशरमाधवायै )  
पलाशस्तिन्दुकः कुञ्जः प्रियालः पनस्तथा ।  
पद्मिनीप्लक्षजम्बवाग्रकदलीचम्पकादयः ॥  
भोज्यपत्रा स्मृता वृक्षा न दोषो भोजनादवेत् । \*

भोजननियमाः ।

८०२-अश्रियात्तन्मना भूत्वा पूर्वं तु मधुरं रसम् ।  
लवणाम्लौ तथा मध्ये कटुतिक्तादिकास्ततः ॥  
प्राग्द्रवं पुरुषोऽश्रीयान्मध्ये च कठिनं तथा ।  
अन्ते पुनर्द्रवाशी च बलारोग्ये न मुञ्चति ॥  
( स्मृतिरत्नावल्याम् )  
अष्टौ प्रासा मुने भक्ष्याः षोडशारण्यवासिनः ।  
द्वात्रिंशत्तु गृहस्थस्य क्षमानं ब्राह्मचारिणः ॥  
वक्त्रप्रमाणपिण्डांश्च ग्रसेदेकैकशः पुनः ।

अथ दिवसषष्ठसप्तमभागकृत्यम् ।

८०३-भुक्त्वा तु सुखमास्थाय तदन्नं परिणामयेत् ।  
इतिहासपुराणाद्यैः षष्ठसप्तमकौ नयेत् ॥ ( दक्षः )  
भूयोऽप्याचाम्यक्तर्ध्वं ताम्बूलस्य च भक्षणम् ।  
श्रवणं चेतिहासस्य ततः कुर्यात्समाहितः ॥  
( मार्कण्डेयपुराणे )  
दन्तधावनताम्बूलं क्षौराभ्यङ्गमभोजनम्  
रस्यौषधिपराङ्गं च आदकृत्सप्त वर्जयेत् । ( जाबालिः )  
ताम्बूलभक्षणोत्तरकर्म ।  
८०४-न भुक्तमात्र आयस्येन्न निषिद्धं लभेत्सुखम् ।

धर्मोत्तराभिरर्थाभिः कथाभिलिखुणात्मभिः  
८०५-मध्यं दिनस्य गमयेदिष्टशिष्टसहायवान् ।  
सुजनैः संगतं कुर्याद्धर्माय च सुखाय च ॥

सुजनाः ।

८०६-सुद्विषिषायशःशीलधैर्यस्तुतिसमन्वितान् ।  
त्यागविज्ञानसत्त्वाद्य महापक्षान्प्रियं क्दान् ॥  
वृद्धोपसेविनः स्निग्धान्स्वभावज्ञानातव्यमन् ॥  
सुसुखान्सर्वभूतेषु प्रशान्ताच्छंसिनः प्रताम् ।  
धरान्सन्मार्गनिरतान्पुण्यश्रवणदर्शनाम् ॥  
सदंशजातान्देव्यान्सहायान्परिकल्पयेत् ॥

दुष्टजनाः ।

पापवृत्तवचःसर्वान्सूचकान्कलहप्रियान् ।  
धर्मोपहासिनो लुब्धंश्चपलैरिपुसेविनः ॥  
परापवादनिरतान्परवृद्धौ दिवः खलान् ।  
पाखण्डिनो विकर्मस्थान्बैडालज्रतिनः शठान् ॥  
लोकभूपतिविद्विष्टाश्चिष्टान्धर्मदूषकान् ।  
हैतुकान्वकृत्तांश्च दुर्जनान्दूरतस्त्वर्जयेत् ॥  
८०७-अहःशेषं समासीत शिष्टैरिष्टैश्च बन्धुभिः § ( याज्ञवल्क्यः )

अथ दिवसाष्टमभागकृत्यम् ।

८०८-अष्टमे लोकयात्रा तु बहिःसंध्या । ततः पुनः । ( दक्षः )  
सायंसंध्या ।  
८०९-दृश्यमाने रवौ चैकमदृश्ये दिमुद्भूतकम् ।  
संध्याकालः स विज्ञेयस्तत्र सर्वं समाचरेत् ॥  
( स्मृतिसंग्रहकारः )

८१०-घटिकैकाऽवशिष्टाऽद्याद्रवेरस्तमितस्य च ।  
प्रक्षाल्य पाणिपार्श्वं च द्वात्रिंशन्तः शुचिर्भवेत् ।  
प्राङ्मासीनः समाचम्य सायंसंध्यां समाचरेत्  
( आश्वलायनः )  
८११-सायंसंध्यामुपासीत कुर्याद्धोमं च पूर्ववत् ( दक्षः )  
दीपकालः ।

( रात्रिचर्या । )

रवेरस्तं समारभ्य यावत्पश्चादयो भवेत् ।  
यस्य तिष्ठेद्गृहे दीपस्तस्य नास्ति दरिद्रता ॥  
८१२-सायंसंध्यां होमं च निर्वत्य भोजनात्प्राग्वैश्वदेवं  
कुर्यात् ।  
सायंभोजनम् ।  
८१३-उपास्य पश्चिमां संध्यां हुत्वाग्नीन्समुपास्य च ।  
भृत्यैः परिवृतो भुक्त्वा नातिवृत्तोऽथ संविशेत् ॥  
( याज्ञवल्क्यः )  
८१४-चत्वारोमानि कार्याणि संध्यायां परिवर्जयेत् ।  
आहारं मेथुनं निद्रां स्वाध्यायं च चतुर्थकम् ॥  
सायंसंध्या त्रिघटिका ह्यस्तादुपरि भास्वतः ‡

+ अभोज्याः कदंबवद्धचौरादयः । पीयूषोऽभिनवं पयःप्रसवानन्तरं दशदिनपर्यन्तं यत्पयस्तस्य नाम ॥

\* कुञ्जः-आवाडा, प्रियालः-चार, प्लक्षः-पायरी. § अत्र अहःशेषे एव भोजनात्परे कोचत्कालं विहायाथ-  
संपादनकार्यमप्यनायाससाध्यं कर्तव्यं सति प्रयोजने. ‡ एवं चास्तात् त्रिघटिकाकालादूर्ध्वं भुज्जातेति सिद्धम् ।



८१५-निशायाः प्रथमे यामे जपयन्नाचनदिकम् ।

स्वाध्यायो भोजनं प्रोक्तं वर्जयित्वा महानिशा ॥ ‡ (शौनकः)

रात्रिभोजने निषिद्धानि द्रव्याणि ।

८१६-शुष्ठी दधि क्षौद्रतिलं च तैलं सर्वाणि शाकानि च  
तिक्तवन्ति ।

रात्रौ न भुञ्जीत विदाहि चान्नमायुःक्षयं क्षीणवल्  
करोति ॥

रात्रिभोजननिषेधः ।

८१७-आदित्यं पर्वसंक्रान्तौ व्यतीपाते पितृर्दिने ।

अभ्यङ्गं चोपवासं च न कुर्यान्निशि भोजनम् (शौनक)

रात्रिभोजनोत्तरं कर्तव्यम् ।

८१८-प्रदोषपश्चिमौ यामौ वेदाभ्यासेन § वै नयेत् ।

यामद्वयं शयानस्तु ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ (दक्षः)

शयनविधिः ।

८१९-कृतपादादिशौचश्च भुक्त्वा सायं ततो गृही ।

गच्छेदस्फुरितां शय्यां ततो दारुमयीं नृप ॥

(चन्द्रिकाशाम्)

८२०-गच्छेच्छय्यामस्फुरितामेकदारुमयीं नृप ।

नाविशालां न वै भग्नां नासमां मालिनां तथा ॥

न च दन्तमयीं शय्यामधितिष्ठेदनास्तृताम् । ¶

(विष्णुपुराणे)

शय्याप्रमाणम् ।

८२१-चतुराशीति पर्वाणि दैव्येण परिकल्पयेत् ।

षष्ठ्यङ्गुलानि विस्तारं मञ्चकं हस्तसमितम् § ॥

८२२-एवं शय्या विधातव्या सर्वेषां शयनोचिता ।

मानाधिक्ये दरिद्रः स्थान्मानहीने सुखक्षयः ॥

पर्यङ्कप्रमाणम् ।

८२३-आयामः सप्ततालः स्याच्चतुस्तालं च विस्तृतम् ।

द्वितालमुन्नतं श्रेयमेतत्पर्यङ्कलक्षणम् ॥ §

परशय्यानिषेधः ।

८२४-आत्मशय्यासनं वस्त्रं जायाऽपत्यं कमण्डलुः ।

शुचीन्यात्मन एतानि परेषामशुचीनि वै ॥ (बौधायनः)

शयनसामग्री ।

८२५-शुचि देशं विविक्तं तु गोमयेनोपलेपयेत् ।

प्रागुदकप्रवर्णं चैव संविशेत्तु तदा-बुधः ॥ (व्यासः)

८२६-उपानद्वैणवं दण्डमम्बुपात्रं तथैव च ।

ताम्बूलादीनि सर्वाणि समोपे स्थापयेद्गृही ॥

८२७-यानि कानि च पुष्पाणि यत्किञ्चिदनुलेपनम् ।

अलक्ष्मीपरिहारार्थं नित्यं कुर्याद्विलक्षणः ॥ (स्कांदे)

८२८-मङ्गल्यं पूर्णकुम्भं च शिरःस्थाने निधापयेत् ।

अभीष्टदेवतां स्मृत्वा संविशेन्मङ्गलध्वनीं ॥ (गार्ग्यः)

शयनपद्धतिः

८२९-स्वपेत्तु दक्षिणशिराः प्राक्शिरा वा स्ववेश्मनि ।

नोत्तराभिमुखः स्वप्यात्पश्चिमाभिमुखो न च ॥

(पारिजाते)

न दशां पादयोः कृत्वा प्रोर्णुयाद्वाससा बुधः ।

नोर्वोर्निधाय हस्तं च स्वपेन्मध्ये त्वधोमुखः ॥

उत्तानवक्षा न शयन्नाथोवक्षाश्च कर्हिचित् ।

स्नानसंभोगः ।

८३०-पत्नीमृतुमतां स्निग्धां तृप्तां भोगविवर्जिताम् ।

उपेयान्मध्यरात्रान्ते जणिंऽन्ने तृप्तमानसः ॥

(आश्वलायनः)

८३१-ततोऽर्थयाममात्रे तु विहारार्थं समुत्थितः ।

ताम्बूलपूरितमुखस्तन्वच्छिद्रामलाम्बरः @

८३२-षोडशर्तुनिशाः स्त्रीणां तस्मिन्युग्मासु संविशेत् ।

युग्मासु पुत्रा जायन्ते स्त्रियोऽयुग्मासु रात्रिषु ॥

ब्रह्मचार्यैर्पवाण्याद्याश्चतस्रश्च वर्जयेत् × (याज्ञवल्क्य)

८३३-दिवा जन्मदिने चैव न कुर्यान्मैथुनं व्रती ।

श्राद्धं दत्त्वा च भुक्त्वा च श्रेयोर्थां न च पर्वसु

८३४-ऋतुकालाभिगमनं पुंभिः कार्यं प्रयत्नतः (शिवरहस्ये)

सदैव वा पर्ववर्ज्यं स्त्रीणामभिमतं हि तत् (बृहस्पति)

८३५-याथाकामी भवेद्वापि स्त्रीणां वरमनुस्मरन् ।

स्वदारान्तरतश्चैव स्त्रियो रक्ष्याः प्रयत्नतः ॥

(याज्ञवल्क्यः)

८३६-कुङ्कुमं चाञ्जनं चैव ताम्बूलं सिन्दुरं तथा ।

धौतवस्त्रं च कुसुमं संयोगे च शुभावहम्

(ज्योतिर्निबन्धे)

ताम्बूलमादौ चर्वित्वा भायांसङ्गं समाचरेत्

८३७-विनाताम्बूलवदनां नमामाक्रन्दरोदनाम् ।

दुसुखां क्षुधयायुक्तां संयोगे परिवर्जयेत्

उपगमनाविधिः ।

८३८-स्वपेत्कां प्राक्शिरां कृत्वा प्रत्यक्पादौ प्रसारयेत् ।

भुक्त्वानुपविष्टस्तु शय्यायामभिसंमुखः ॥

संस्मृत्य परमात्मानं परम्या जह्ये प्रसारयेत् ।

योनिं दृष्ट्वा जपेत्सूक्तं विष्णुर्योनिं प्रजापतेः ॥

रेतः संखेत्ततो योन्यां तस्माद्भर्मे विभर्ति सा ।

‡ महानिशा तु विज्ञेया मध्यं यामद्वयं निशि । सार्धप्रहरयामान्त इति केचित् । अतः 'घटिकादश-  
कादर्वाङ्निशि भुञ्जीत नित्यशः' इति वचनं संगच्छते । § वेदशब्दस्तदङ्गोपाङ्गानामप्युपलक्षणम् ।  
¶ एकदारुमयीमेकवृक्षस्य दारुणा निमित्ताम् । दन्तमयी-मृतहस्तेतदन्तमयीम् । दन्तमयीमित्यत्र जन्तु-  
मयीमित्यपि पाठः, स च श्रेयान् । § उच्चमिति शेषः । § अङ्गुष्ठादिकनिष्ठान्तं भवेन्मानचतुष्टयम् ।  
प्रदेश-ताल-गोर्कर्ण-वितस्तस्तु यथाक्रमम् । @ रतिं कुर्यादिति शेषः । × पर्वाणामिबहुवचनादष्टमीचतुर्दश्योर्ग्रहणम् ।



८३९-पादलग्नतनुश्चैव उच्छिष्टं ताडनं तथा ।

कोपो शेषश्च निर्मलः सयोगेन च दोषभाक् ( मनुः )

संभोगोत्तरकृत्यम् ।

८४०-उभावप्यशुचौ स्यातां दम्पती शयनं गतौ ।

शयनादुत्तिथा नारी शुचिः स्यादशुचिः पुमान् ।

( वृद्धशांतातपः )

८४१-निद्रासमयवेलायां ताम्बूलं वदनात्त्यजेत् ।

पर्यङ्कात्प्रमदां भालात्पुण्ड्रं पुष्पाणि मस्तकात्

८४२-प्रश्नां हरति ताम्बूलं प्रमादबलहारिणी ।

सर्पाद्भयं तु पुष्पेभ्य आयुर्हरति पौण्ड्रकः ॥ (विष्णुः )

८४३-यावत्संनिपातं च सहशय्या ततो नाना (बौधायनः)

स्त्रीसंभोगमन्तरा रेतःस्कन्दने प्रायाश्चित्तानि ।

८४४-सूर्यस्य त्रिनमस्कारं स्वप्ने सिक्त्वा गृहं चरेत् ।

वानप्रस्थो यतिश्चैव त्रिःकुयादिघमर्षणम् ( काश्यपः )

८४५-भये रोगे तथा स्वप्ने सिक्त्वा शुकमकामतः ।

स्नात्वा कर्मचयित्वा तु पुनर्मानित्युचं जपेत् ॥

८४६-गृहस्थः कामतः कुयद्रितसःस्खलनं भुवि ।

सहस्रं तु जपेद्देव्याः प्राणायामैः सह त्रिभिः ॥ †

## विवाहप्रकरणम् ।

विवाहार्थं स्नानम् ।

८४७-गुरवे तु वरं दत्त्वा स्नानीत तदनुज्ञया ।

वेदं व्रतानि वा पारं नीत्वा ह्युभयमेव वा ॥

कन्याग्रहणनियमाः ।

८४८-अविप्लुतब्रह्मचर्यो लक्षण्यां स्त्रियमुद्रहेत् ।

अनन्यपूर्विकां कान्तामसपिण्डां यवयिसीम् ॥

अरोगिणीं भ्रातृमतीमसमानार्पणोत्रजांम् ।

पञ्चमात्ससमादूर्ध्वं मातृतः पितृतस्तथा ॥

दशपुरुषविख्याताच्छ्रोत्रियाणां महाकुलात् ।

स्त्रीतादपि न संचारिरोगदोषसमन्वितात् ॥

पतैरेव गुणैर्युक्तः सवर्णः श्रोत्रियो वरः ।

यन्नात्पराक्षितः पुंस्त्वे युवा धीमान्जनप्रियः ॥

यदुच्यते द्विजातीनां शूद्रादारोपसंग्रहः ।

नैतन्मम मतं यस्मात्तत्राय जायते स्वयम् ॥

तिस्रो वर्णानुपूर्व्येण द्वे तथैका यथाक्रमम् ।

ब्राह्मणक्षत्रियविशां भार्यां स्वा शूद्रजन्मनः ॥

विवाहप्रकाराः ।

८४९-ब्राह्मो विवाह आहूय दायिते शतत्यालंकृता ।

तज्जः पुनात्युभयतः पुरुषानेकविंशतिम् ॥

यज्ञस्थक्राव्रिजे दैव आदायार्पस्तु गोद्वयम् ।

चतुर्दश प्रथमजः पुनात्युत्तरजश्च षट् ॥

इत्युक्त्वा चरतां धर्मं सह या दायितेऽर्थिने ।

स कायः पावयेत्तज्जः षट् षट् वंशान्सहात्मना

आसुरो द्रविणादानाद्रान्धर्वः समयान्मिथः ।

राक्षसो युद्धहरणात्पैशाचः कन्यकाच्छलात् ॥

सवर्णादिपरिणयने विशेषः ।

८५०-पाणिग्रीह्यः सवर्णास्तु गृह्णीयात्क्षत्रिया शरम् ।

वैश्या प्रतोदमादद्याद्देदने त्वग्रजन्मनः ॥

कन्यादानविचारः ।

८५१-पिता पितामहो भ्राता सकुल्यो जननी तथा ।

कन्याप्रदः पूर्वनाशे प्रकृतिस्थः परः परः ॥

अप्रयच्छन्समाप्नोति भ्रूणहत्यामृतावृत्तौ ।

गम्यं त्वभावे दातॄणां कन्या कुयात्स्वयंवरम् ॥

सकृत्प्रदायते कन्या हरंस्तां चौरदण्डभाक् ।

दत्तामपि हरेत्पूर्वाच्छ्रेयांश्चेद्वर आत्रजेत् ॥

अनाख्याय ददद्दोषं दण्ड्य उत्तमसाहसम् ।

अदुष्टां तु त्यजन्दाण्ड्यो दूषयंस्तु मृषा शतम् ॥

अन्यपूर्वाविचारः ।

८५२-अक्षता च क्षता चैव पुनर्भूः संस्कृता पुनः ।

स्वैरिणी या पतिं हित्वा सवर्णं कामतः श्रेयत् ॥

आपुत्रां गुर्वनुज्ञातो देवरः पुत्रकाम्यया ।

सपिण्डो वा सगोत्रो वा श्रुताभ्यक्तं क्रतावियात् ॥

‘नाना-पृथक् । ननु ‘पृथक्शय्या च नारीणामश्लविहितो वधः इत्युच्यते’ एतस्य वचनस्य का गतिरिति चे-  
दत्र पृथक्शय्याशब्देनोपगमनाभाव उपलक्ष्यते । यथा-‘प्रभूतदोषेयांदि दृश्यते तत्पुष्पं ततः शान्तिकर्म कार्यम् ।  
विषजयेदेव तदेकशय्यां यावद्रजोदर्शनमुत्तमेऽङ्गि’ आचारसारे तु ‘मैथुनानन्तरं सहशय्यानिषेधाधात्तदभाव  
एकशय्यायामपि-न बाधकं किञ्चित् । संनिहितभर्तृकायाः पृथक्शयनस्य- दण्डरूपत्वात्’ इति ।  
† कामतः- सुरूपस्त्रीदर्शनस्पर्शनसंभाषणादिना रेतःस्कन्दने स्नात्वाऽर्कं संपूज्य त्रिवारं नमस्कृत्य  
भ्यम् । पुनर्मानित्विन्द्रियं पुनरायुः पुनर्मगः । पुनर्द्रविणमैतु मां पुनर्ब्राह्मणमैतु माम् इति जपित्वाष्टो-  
त्तरसहस्रं गायत्रौ जपेत् । अकामतस्तु स्नात्वा सूर्यं नमस्कृत्याष्टोत्तरशतं गायत्रौ जपित्वा पुनर्मानोति मन्त्रजप  
इति प्रायश्चित्तमज्याम् ।



आगर्भसंभवाद्गच्छेत्पतितस्त्वन्यथा भवेत् ।  
 अनेन विधिना जातः क्षेत्रजोऽस्य भवेत्सुतः ॥  
 हृताधिकारां मलिनां पिण्डमात्रोपजीविनाम् ।  
 परिभूतामभःशय्यां वासयेद्बन्धुमित्राचारिणम् ॥  
 सोमः शौचं ददावासां गन्धर्वश्च शुभां गिरम् ।  
 पावकः सर्वमेध्यत्वं मेध्या वै योषितो ह्यतः ॥  
 व्यभिचारादृतौ भ्रातृगर्भे त्यागो विधीयते ।  
 गर्भभर्तृवधादौ च तथा महति पातके ॥  
 सुरापी व्याधिता भूता बन्ध्यायैष्यप्रियंवदा ।  
 स्त्रीप्रसूत्याधिबेत्तव्या पुरुषद्वेषिणी तथा ॥  
 अधिविज्ञा तु भर्तव्या महदेनोऽन्यथा भवेत् ।  
 यत्रानुकूल्यं दंपत्योस्त्रिवर्गस्तत्र वर्धते ॥ ॥  
 मृते जीवति वा पत्न्यौ या नान्यमुपगच्छति ।  
 सेह कीर्तिमवाप्नोति मादेते चोभया सह ॥  
 आज्ञासंपादिनां दक्षां वरिषं प्रियवादिनाम् ।  
 त्यजन्दाप्यस्तृतीयांशमद्रव्यो भरणं स्त्रियाः ॥

### स्त्रीधर्माः ।

८५३-स्त्रीभिर्भर्तृवचः कार्यमप धर्मः परः स्त्रियाः ।  
 आशुदेः संप्रदीक्ष्यो हि महापातकदूषितः ॥

### शास्त्रीयदारसंग्रहस्य फलम् ।

८५४-लोकान्तरं दिवः प्राप्तिः पुत्रपौत्रप्रप्रात्रके ।  
 यस्मात्तस्मात्स्त्रियः सेव्याः कर्तव्याश्च सुरक्षिताः ॥

### स्त्रीसेवनाविचारः ।

८५५-षोडशतुंनिशाः स्त्रीणां तस्मिन्पुष्पासु संविशेत् ।  
 मङ्गचार्येव पत्नीप्याद्याश्चतस्रस्तु वर्जयेत् ॥  
 एवं गच्छन् स्त्रियं क्षामां मघां भूलं च वर्जयेत् ।

सुस्थ इन्दो सकृत्पुत्रं लक्ष्म्यं जनयेत्पुमान् ॥  
 यथाकामो भवेद्वापि स्त्रीणां वरमनुस्मरन् ।  
 स्वदारनिरतश्चैव स्त्रियो रक्ष्या यतः स्मृताः ॥

### स्त्रीसंमाननम् ।

८५६-भर्तृभ्रातृपितृभ्रातृभ्रातृश्वशुरदेवरैः ।  
 बन्धुमित्रैश्च स्त्रियः पूज्या भूषणाच्छादनाशनैः ॥

### स्त्रीनियमाः ।

८५७-संयतोपस्कारा दक्षा हृष्टा व्ययपराङ्मुखी ।  
 कुर्याच्छ्वशुरयोः पादवन्दनं भर्तृतत्परा ॥  
 क्रीडां शरीरसंस्कारं समाजोत्सवदर्शनम् ।  
 हास्यं परगृहे यानं त्यजेत्प्रोषितभर्तृका ॥  
 रक्षेत्स्त्रियां पिता, विद्वां ऽ पतिः पुत्राश्च वार्धके ।  
 अभावे शातयस्तेषु न स्वातन्त्र्यं कचित्स्त्रियाः ॥  
 पितृमातृसुतभ्रातृश्वशुरमातुलैः ।  
 हीना न स्याद्दिना भर्ता गृहणीयान्यथा भवेत् ॥  
 पातिप्रियहिते युक्ता स्वचारा विजिजेन्द्रिया ।  
 सेह कीर्तिमवाप्नोति प्रेत्य चानुत्तमां गतिम् ॥

### अनेकभार्यानियमः ।

८५८-सत्यामन्यां संवर्णायां धर्मकार्ये न कारयेत् ।  
 संवर्णासु विधौ धर्म्यं ज्येष्ठया न विनेतरा ॥

### विधुरपातिर्कर्तव्यम् ।

८५९-दाहयित्वाहिहोत्रेण स्त्रियं वृत्तवर्तां पतिः  
 आहरेद्द्विधिवद्वारानग्नांश्चैवाविलम्बयन् । (यावत्स्वयः)  
 (आचारेन्दुः )

॥ इति श्रीमद्वैद्यपण्डितरामचन्द्रशास्त्रिकृजवृद्धेकरेण संकलितं धर्मशास्त्रोक्तं स्वस्थवृत्तं समाप्तम् ॥





पुण्यपत्तनस्थायुर्वेदविद्यालयप्रधानाध्यापक-पण्डितरामचन्द्रशास्त्रिकिञ्जवडेकरेण प्रतिसंस्कृते

प्रभाटिष्ण्या च परिष्कृते

अष्टाङ्गसङ्ग्रह-

सूत्रस्थाने

स्वस्थवृत्तस्य सूत्रसूची ।

विषयः

पृष्ठांकः विषयः

पृष्ठांकः

अ

अकालेऽतिप्रसंगाच्च  
अक्षातिमुक्तकाक्षोड  
अङ्गभङ्गाश्चिर्गालां  
अङ्गभङ्गाश्मरीवस्ति  
अङ्गारशूल्यो भासः  
अजीर्णं च कफादामम्  
अजीर्णाहारं पुनर्न  
अजीर्णेऽपि पूर्वस्या  
अङ्गनं पक्वदोषस्य  
अङ्गनप्रयुक्तेऽश्रूपदेह  
अङ्गनोत्कृष्टितं नस्यैः  
अणुतैलं ततो नस्यम्  
अत्र गव्यं तु जीवनीयम्  
अत्युष्णमर्जं मद  
अतिद्रवं पीनसमेह  
अतिद्रुतं तु भुञ्जान  
अतिबालोऽसंपूर्ण  
अतिमधुरमनलशमनम्  
अतिमात्रं पुनः  
अतिमात्रदुष्टाः  
आतिमेघं लज्जेन्मांसम्  
अतियोगेन सलिलम्  
अतिलवणमचक्षुष्यम्  
अतिस्थिरं मूत्रशकृत्  
अतीतकालं पुनः  
अतोऽस्मिन्स्तीक्ष्णवमन  
अतो हैमे भजेत्स्निग्धान्  
अथ जातान्नपानेच्छोः  
अथ पूर्ववत्पुनरपि  
अथ मन्त्रः । नमश्चक्षुः  
अथ योगाः प्रवक्ष्यन्ते  
अथ शुक्लपक्षे पुण्येऽहनि  
अथवा पिप्पलीमूलं

७४४— ९८

२४९— ३८

१५७— २६

१५१— २६

७१२— ९१

९९८— १३०

९८३— १२८

८५०— ११५

५४५— ७१

६०१— ७८

९४— १५

९२— १५

२०३— ३३

९३४— १२२

९३७— १२२

८६३— ११७

७८०— १०३

९३८— १२२

९५३— १२४

९६२— १२५

३८५— ५३

१९२— ३१

९४०— १२२

९३६— १२२

८५३— ११६

१३६— २३

१३३— २२

१०३— १७

६५०— ८४

६५३— ८४

६५६— ८४

६४४— ८३

९६९— १२७

अथात आयुष्कामीयम्

अथात ऋतुचर्या नाम

अथातो दिनचर्या नाम

अथातोऽन्नरक्षाविधि

अथात्मवान्स्वभाव

अथातः शिष्योपनय

अथातो विरुद्धाजविज्ञानीयम्

अथातोऽन्नस्वरूप

अथातो द्रव्यद्रव्यविज्ञानीयम्

अथातोऽन्नपानविधि

अथाभ्यभिन्नं व्रजतः

अथातो मात्राशीतीयम्

अथातो रोगानुत्पादनीयं नाम

अधोवातस्य रोधेन

अनन्तरं च तेन

अनवास्थितदोषाग्नेः

अन्यस्मिन्कफपित्त

अन्यजन्मकृतं कर्म

अन्यथा हि वर्णगन्ध

अन्यथा-उद्भ्रान्त

अन्नपानविधानेन

अन्नपानौषधं दोष

अनिलानलगुण

अनुपानं तु खलु

अनुपाने तु सलिलमेव

अनुरक्तः शुचिर्दक्षः

अनेन चामरव्यजने

अनेन शिरःस्नानोदक

अनेन जिह्वानिलेखन

अनेनोद्धर्तनघर्षण

अनेन कुक्षेर्द्विवंशी

अन्ये पुनः प्रकृति

अन्येषां मृत्युरेव

अन्ते रुक्षं द्रवमितर

अपच्यमानो बाहुल्यात्

२— १

१२४— २१

७७— १३

५६६— ७३

८४२— ११३

४६— ९

६८६— ८९

२८५— ४२

१७८— २९

८४०— ११३

६३०— ८१

९४३— १२३

१४७— २५

१४९— २५

६५२— ८४

१९५— ३१

७४८— ९८

८००— १०८

८८२— ११८

८१५— ११०

१०९— १८

५२६— ६९

९४९— १२३

९१२— १२०

८९०— ११८

६३— ११

६१२— ७९

६१५— ७९

६००— ७८

६०७— ७९

९३०— १२१

८६६— ११७

८१४— ११०

८८८— ११८

७५३— ९९



## विषयः

अपथ्यं पथ्यमप्यनं  
अपि च-समासेन  
अपि च दक्षिणपार्श्वे  
अपि च स्निग्धम्  
अपि च बहुपरिग्रहाः  
अपि चैषां विभ्रमः  
अप्रमत्तो भवेदाशु  
आप्राप्तातीतकालं तु  
अभ्यङ्गप्रयुक्ते त्वरदाह  
अभ्यवहियमाणं त्वोष्ठ  
अभीर्षणं निर्मलान्दध्यात्  
अभेद्योऽनुद्धतः स्तब्धः  
अम्लपाकरसं ग्राहि  
अम्लफलासवान्प्रसहेषु  
अमात्रा पुनरशनस्य  
अमात्राशनं पुनः  
अर्कशेखु शिरीष  
अर्धत्रिरात्रात्सा साध्या  
अर्थेष्वलब्धेष्वकृतप्रयत्नम्  
अल्पमांसादयः स्वच्छा  
अल्पाम्बुपानव्यायाम  
अस्मादल्पान्तरगुणं  
असात्म्याज्जागरादर्धम्  
अहिताः सक्तवः शुष्कः  
अहितान्यपि चान्येषाम्  
अहितान्यपि संस्रज्य  
अहिसिंहगजादिभ्यः  
अह्यं तूष्णमाविकम्

## आ

आजन्मविषसंयोगात्  
आज्यो रोगी मिषगवस्यः  
आत्मद्रुहममर्यादम्  
आदत्ते जगतस्तेजः  
आददीत सदा देहात्  
आद्यान्त्या जाङ्गलानूपा  
आमं तु दोषलम्  
आमदोषजानां पुनः  
आमदोषेषु त्वज्जकाले  
आमविष्टब्धयोः कोष्णाः  
आमाशयगतं स्वेद  
आयुष्कामस्य तत्प्राप्तिः  
आयुःकामयमानेन  
आयुष्कामस्य मिथ्यैव  
आयुष्कामीयशिष्यार्थ  
आयुर्वेदामृतं सर्वम्  
आर्तं च नृपसद्वैद्यैः

## पृष्ठांकः

५४७—७१  
९११—१२०  
८८३—११८  
८५७—११६  
५७१—७३  
९८४—१२८  
७८३—१०४  
८७५—११८  
६०५—७८  
५९०—७७  
११३—१९  
५०—१०  
२१३—३४  
९०६—११९  
९५१—१२४  
८७४—११८  
९०५—११९  
७५८—१००  
१७६—२८  
३२७—४७  
२०५—३३  
२६६—४०  
७६०—१००  
५४८—७१  
७८८—१०५  
८३४—११२  
८१७—११२  
२०८—३३

## विषयः

आर्द्रकाज्जायते शुण्ठी  
आलस्य गौरवे रूपं  
आस्थोतनमभिष्यन्दे  
आसनसेवा नृपतेः  
आस्तरणप्रावरणानाम्  
आहारकल्पनाहेतून्  
आहारपरिणामकराः  
आहृत एव यो याति  
इ  
इक्षो रसो गुरुः स्निग्धः  
इतराणि तु पृथिवी  
इत्थं गरविषादिभ्यो  
इत्यत्यन्तप्रसिद्धेऽपि  
इत्यन्नपानद्रव्यविरोधैक  
इत्यन्नरक्षाविधिः  
इत्येतेऽन्ये च बहवः  
इति चरितमुपेतः  
इति द्रव्यक्रियायोग  
इति विधिमवलम्ब्य  
इति विषगररक्षो  
इति ह स्माहुरात्रेयादयः  
इन्द्रियार्था व्यव्यायी

## ई

ईश्वराणां वसुमताम्  
ईषदुष्णगुरुस्निग्धा  
ईषद्रूक्षोष्णलवण

## पृष्ठांकः

५११—६८  
५५३—७१  
५४४—७१  
६८०—८८  
५८०—७५  
८३१—११२  
९२०—१२०  
५६—१०  
२२३—३५  
९५०—१२४  
६७८—८७  
८२५—१११  
७२७—९३  
६८५—८९  
५६४—७२  
१२३—२१  
३१८—४६  
९४२—१२२  
६८४—८९  
३—१  
२८—६  
५६७—७३  
३६३—५१  
२०६—३३

उच्चैः प्रशस्तदिग्देशम्

उत्कृष्टस्य दोषाज्ज हरेत्  
उत्तिष्ठेत ततोऽत्यर्थम्  
उत्तानो वेगरोधी वा  
उदमन्थदिवास्वप्नौ  
उद्गारशुद्धिरत्साहः  
उद्वर्तनं कफहरम्  
उपयोगव्यवस्था तु  
उपात्तमाणि खलु जीवितम्  
उपोदकां मैत्रेयमार्द्धिकाभ्यां  
उपोदका तिलकल्कसिद्धा  
उमाकुसुमजं चोष्णं  
उष्णं च पुनर्जनयति  
उष्णं त्वैकशफं लघु  
उष्णं पिष्टमयेष्वन्येषु  
उष्णमुष्णार्तमुष्णे च  
उष्णशीतगुणोत्कर्षात्

६२५—८०  
७२९—९३  
९७—१६  
७७७—१०३  
५३६—७०  
१०१०—१३२  
४६३—६१  
१०६—१८  
८५४—११६  
५७०—७३  
७०२—९१  
७१९—९२  
२४४—३८  
८६१—११७  
२१०—३३  
८९२—११९  
२३४—३६  
२५—६



विषयः

पृष्ठांकः विषयः

पृष्ठांकः

ऋ

ऋतुष्वन्यो रसेष्वन्यो  
ऋतुष्वेवंविधेष्वेव  
ऋतुवोरन्तादि सप्ताहात्

५३८—७०  
१४५—२५  
१४४—२५

ए

एकोत्तरं मृत्युशतम्  
एणः कुरङ्गो हरिणः  
एत एव च विज्ञेयाः  
एतान्येव च भूयिष्ठम्  
एते दुष्परिहारत्वात्  
एभिरेव गुणैर्युक्ते सौवीरक  
एवं च द्विविधो मृत्युः  
एवमन्येषामपि

८०७—१०९  
३८७—५३  
७५५—९९  
७६३—१०१  
७९६—१०६  
२७७—०४१  
८०६—१०९  
९९१—१३०

ओ

ओदनः साधितस्तेन

६३६—८२

औ

औकुलाभ्योषपृथुकान्

९२५—१२१

क

कंसभाजने दशरात्रोषितं सर्पिः  
कङ्गुकोद्वज्जुर्णाव्ह  
कट्टपाकरसं पीड्य  
कटूष्णं सार्षपं तीक्ष्णं  
कटूष्णो वातकफहा  
कण्ठनेत्रामयक्षुत्तम्  
कन्दमूलफलाद्यं च  
कापित्थमात्रं कण्ठधनं  
कफं गण्डीरचित्रकौ  
कफोऽल्पो वायुनोद्धूतः  
कफे लङ्घनसाध्येऽपि  
कफपित्तकरा मत्स्याः  
कर्कन्धुवदरादीनां  
कर्णपूरणप्रयुक्ते  
कर्म किञ्चित्कचिरकाले  
करङ्गनिवजे तित्ते  
करीरमाध्मानकरम्  
करिं स्यादभीरुजम्  
करोति रुक्षं बलवर्णं  
कलम्बुनालिकामार्षं  
कल्पो वमेविरेकस्य  
कषायतिक्तमेतेषां  
कषायतिक्तकटुकं  
कषायरोचनं हृद्यं  
कषायस्वादुरुक्षोष्णाः  
कमादपामपि मणौ  
क्रमेणानेन संत्यक्ताः

७०९—९१  
२९४—४३  
४९४—६४  
२४३—३७  
४४९—६०  
३३८—४८  
२७५—४०  
४७९—६३  
४३९—५९  
७५७—१००  
५६२—७२  
३७९—५३  
३४०—४८  
६१६—७९  
८०५—१०८  
२४६—३८  
४०६—५५  
४१०—५६  
९३२—१२२  
४२८—५७  
४३—९  
२८१—४१  
२४७—३८  
४८८—६४  
३०२—४४  
१६९—२७  
७३८—९६

कव्यादा प्रसहाः पुनः  
क्रिमिकासकफोत्क्लेदान्  
कायस्य तेजःपरमं हि शुक्र  
कारवेक्षं सकटुकं  
कालस्तु ऋतुव्याध्यपेक्षः  
कालश्च विपरीतः  
कालस्वभावामयचित्त  
कालिङ्गैर्वासचिर्भटम्  
कालो हि नाम भगवान्  
कालोऽनुकूलो विषयाः  
कालार्थकर्मणां योगः  
काश्मर्यजं हिमम्  
काशेक्षुपद्मबीज  
कासस्य रोधात्तद्वृद्धिः  
काथः सर्वोदकार्येषु  
काथो धवार्ककुसुम  
किञ्चिदूनं कोशाम्रजं ततः  
किञ्चिद्रूक्षः कपिजलः  
कीटा हि मूत्रविट्कोथ—  
कुकूलकर्परं भ्राष्ट्र  
कुक्षेरप्रतिपाडनम्  
कुठेरशिगुसुरस—  
कुणपगन्धो धूमश्वास्य  
कुलीरःपरमं वृष्यः  
कुशाग्रीयधिया मेतत्  
कुशाग्रीयधिया मेतत्  
कुसुमशकेनौरभ्रम्  
कूष्माण्डतुम्बकलिङ्ग—  
कृच्छैरुपायैः कृच्छस्तु  
कृष्णस्त्वेषो हृद्यः  
केवलमयमेव कालः  
केवलसौषधं पक्वम्  
कोल मज्जा गुणैस्तद्वत्  
कोशातकावल्गुजकौ  
कोष्ठःकूरो मृदुर्मध्यः  
कोष्ठे रुद्धोऽमिहृत्  
कौपसारसताटाक—  
कौहली वृहणी गुर्वी  
क्षणादिव्याध्यवस्था च  
क्षारोऽम्लरससंयोगा  
क्षीणपादत्रिभागार्धम्  
क्षीरं कुलत्थैःपनसेन  
क्षीरं शालिषष्टिक  
क्षीरेण लवणम्  
क्षरीरोद्धवं तु संप्राहि  
क्षुतृष्णाग्लानिदौर्बल्य

३७१—५२  
४४१—५९  
७८२—१०२  
४०४—५५  
८४९—११५  
७९५—१०६  
७६४—१०१  
४२४—५७  
१२५—२१  
१७७—२८  
२९—७  
४७१—६२  
९०७—११९  
१५९—२३  
६६९—८६  
६६८—८६  
४९१—६४  
३६१—५१  
१८८—३०  
३४४—४८  
९४६—  
४५०—६०  
५८५—७६  
३८२—५३  
७३२—९४  
३०६—४५  
६९७—९१  
४२०—५६  
६९—१२  
३५८—५१  
८५२—११६  
१९१—३१  
४७७—६२  
४०७—५५  
१५—४  
५५६—७२  
१८४—३०  
२६३—३९  
३५—७  
५०९—६७  
१९८—३२  
७३१—९४  
८९४—११९  
६९९—९१  
२१७—३४  
३१५—४६



विषयः

पृष्ठांकः विषयः

पृष्ठांकः

ख  
खराब्दा बास्तिशुल्घ्नी  
खलकांवलिकौ ह्यौ  
खलखट्वरकाम्बालिक  
खातधौतशिलापृष्ठ-

४५४— ६०  
३२३— ४६  
८७८— ११८  
१८१— २९

ग

गव्यं माहिषमाजं च  
गव्ये क्षीरघृते श्रेष्ठे  
गरीयसो भवेन्नानात्  
गरायो गुडदध्युत्था  
ग्रहेध्वनुगुणेष्वेक-  
ग्राम्यधर्मप्रवृत्तौ तु  
ग्राम्यान्पौदकपिशितानि  
ग्रीष्मेऽनसीपुष्मानिमः  
ग्रीष्मे वायुचयादान  
गुडात्तोयान्चसुतरां  
गुडेषुमद्यमाद्वौक  
गुणवाङ्मिषादीनाम्  
गुरुमन्दहिमास्निग्ध  
गुरु निदोषजननं  
गुरुभक्तोऽमियुक्तः  
गुरुरूक्षकषायत्वात्  
गुरुः सवलणः काणकपोतः  
गुर्वमिसादकृद्बिल्वं  
गुरुण्यपडानि बालानाम्  
गुरुष्णास्निग्धमधुरा  
गुरुष्णमधुरं रूक्षं  
गुरुष्णो माहिषःस्निग्धः  
गुरुमहद्द्रोगसेमाहाः  
गुल्मिनःक्षीरध्यादि  
गुल्मोदराशौ ग्रहणी  
गृध्नुग्राम्यसुखे  
गृहीत्वा ते तमाश्रयम्  
गोखराश्वतरौघा  
गोधानियच्छति विषं  
गोघालावतित्तिर  
गोशकृद्रसमूत्रघृत

२०२— ३३  
२२२— ३५  
१००३— १३१  
५१६— ६८  
६८— ११  
७६५— १०२  
६८७— ८९  
१३७— २३  
७४७— ९८  
५१५— ६८  
२७४— ४०  
८२६— १११  
२७— ६  
२५६— ३९  
४७— ९  
२३६— ३६  
३६८— ५२  
४८९— ६४  
३९०— ५४  
३६९— ५२  
४९३— ६४  
३७६— ५२  
६०— १२७  
५४९— ७१  
२५८— ३९  
८३७— ११२  
६— २  
३४९— ५०  
३७२— ५२  
७२१— ९२  
६४७— ८४

घ

घटानामामपक्वानाम्  
घृतमायसे  
घृतमानूपदेशोत्थं

८२४— १११  
८८९— ११८  
५५२— ७१

च

चटकाःश्लेष्मला स्निग्धाः  
चयकाष्ठामुपाख्य  
चक्षुष्यं छेदि तृट्छेष्म

३७५— ५२  
१७०— २७  
२३३— ३६

चक्षुष्यासर्वदोषघ्नी  
चक्षुष्योऽपि हि गोधूमो  
चक्षुस्तेजोमन्यम्  
चाङ्गेर्यम्लानिदीपनी  
चािकेत्साज्वरयोरस-  
चित्रको दीपनःपरम्  
चुचुर्ग्राही  
चूर्णैर्हरिद्रामज्जिष्टा  
चैत्यपूज्यध्वजाशस्त-

४१८— ५६  
५१९— ६९  
९०— १५  
३९९— ५५  
४२— ८  
४५५— ६०  
४१५— ५६  
६७१— ८६  
९९— १६

छ

छत्रप्रयुक्ते वेदना  
छर्दिधनोमक्षिकाविट्  
छर्दिहृद्रोगगुल्मातं  
छेदीमध्वासवस्तीक्ष्णो-

६१०— ७९  
५६१— ७२  
५४२— ७१  
२७०— ४०

ज

जतुसर्जरसोशीर  
जाङ्गलं वातभूयिष्ठम्  
जातवेगःसमुत्सृजेत्-  
जाम्बवं त्वातिवातलम्  
जिजीविषुष्याधिदोऽपि  
जीर्णे तु स्वस्थान  
जीवनं तर्पणं ह्यम्  
जुंभायाःक्षवद्रोगाः  
ज्वरेतुल्यतुदोषत्वं  
ज्वरे पेयाकषायाश्च  
ज्वरासृक्श्वासयक्ष्मा-  
श्लेयाकृताकृतास्ते तु

६६४— ८५  
३४— ७  
७९— १३  
४८२— ६३  
५९— ११  
८५१— ११५  
१७९— २९  
१६१— २७  
५४३— ७१  
५४१— ७०  
४१— ८  
३२६— ४७

त

त एव च पुनर्दोषाः  
तं कृत्वानुसुखं देहम्  
तन्त्रस्यास्य परं चातः  
तक्कारीवरणं स्वादु  
तण्डुलीयो हिमो रूक्षः  
तकमामं कर्फं कोष्ठे  
तकं लघु कषायाम्लम्  
तकसिद्धकाम्पिलको विरुद्धः  
ततः क्रमान्महात्रीहि  
ततःच्छायायाविशोध्य  
ततो गजस्कन्धमारोप्य  
ततश्चार्थावलोकिते  
ततः पाणिगतमज्जम्  
ततः परं च तामेव  
ततःशुक्ले वाससि  
ततःस्वेदवर्तिप्रणिधान  
तमर्थमानाभ्यां यथाकालम्  
तत्र पथ्यापथ्य

७८७— १०५  
१०५— १७  
३८— ८  
४३०— ५८  
४११— ५६  
५३१— ७०  
२१४— ३४  
७११— ९१  
२९१— ४३  
६४९— ८४  
६५१— ८४  
६४६— ८४  
९१७— १२०  
६५४— ८४  
६४८— ८४  
९६८— १२७  
५६९— ७३  
८७२— ११८



विषयः

पृष्ठांकः विषयः

पृष्ठांकः

तत्र पौण्ड्रकः  
तत्र नलदकृष्ट  
तत्र नीलिनीफलशुक्लेन  
तत्र प्रच्छाद्य धातकी  
तत्र मधुकपयस्या  
तत्र बद्धमला रुच्या  
तत्र बहुपत्रास्वरसः  
तत्र मदनफलालाबु  
तत्र मधुकपाटला  
तत्र मन्दाग्नेर्द्रवोष्णेन  
तत्र मण्डो वातानुलोमनः  
तत्र यदाहारजातम्  
तत्र रूक्षोः लघुः शीतः  
तत्र लब्धनमल्पदोषाणाम्  
तत्र वातः शूलानाह  
तत्र शिग्रवादिमगदं  
तत्र शीताम्बुपरि  
तत्र श्यामा पालिन्दी  
तत्र संयोगो नाम  
तत्र सविषमजम्  
तत्र सर्पिष्पाने योज्यम्  
तत्र सात्त्विकं नाम  
तत्र साध्यमामम्  
तत्र सौभाग्यनाम्बूलम्  
तत्र स्वभावतो दिव्य  
तत्र हीनमात्रमशनम्  
तत्रामे गुरुतोऽह्नेदः  
तत्रातिविषाध्वेता  
तत्राद्या मारुतं ध्वान्ति  
तत्रानतन्तरोक्तो विधिः  
तत्राक्षिनिमेषो मात्रा  
तत्रोष्मा पचति  
तत्तु त्रिविधम्  
तच्छीतं दधिमधुयव-  
तत्पुनर्मात्रायोगादि  
तथा त्वच्छर्दयन्तम्  
तथा मत्स्यनिस्तालन  
तथा मरणमुद्दिष्टम्  
तथाऽम्लं कोलककन्धु  
तथा विशेषतः  
तथा सर्पपतैलमृष्टानाम्  
तथा स्निग्धं दृढो-  
तथा हि गुरुरूक्ष  
तद्गुणा वारुणी ह्या  
तद्वच्च घृतमण्डोऽपि  
तद्वच्च कुक्कुटो वृष्यो

२२६— ३५  
५८६— ७६  
५९७— ७८  
५९९— ७८  
६९९— ८०  
३५६— ५९  
६९७— ७९  
५९२— ७७  
६९९— ७९  
८८९— ९९८  
३९४— ४६  
८६९— ९९७  
९७— ४  
९८७— ९२९  
९५८— ९२५  
६३७— ८२  
६०६— ७८  
६९४— ७९  
८४५— ९९३  
५७४— ७४  
६०२— ७८  
८६५— ९९७  
९६६— ९२६  
६३४— ८२  
८४३— ९९३  
९५२— ९२४  
९९९— ९३०  
६०४— ७८  
२३— ६  
६२९— ८०  
९२७— २९  
९२९— ९२०  
९८६— ९२९  
८९९— ९९८  
८७०— ९९७  
९६७— ९२७  
७२३— ९२  
८९२— ९९०  
५०९— ६५  
८७९— ९९७  
६९३— ९९  
८५९— ९९६  
९६५— ९२६  
२५९— ३९  
२९९— ३४  
३६६— ५२

तद्वत्पत्रांगुलः  
तद्वद्दीजं कुसुम्भजं  
तद्वन्मस्तु सरं खोतः  
तद्वद्वायोऽप्य रूक्षस्तु  
तद्वद्वाहः श्रयहा  
तदाऽऽदानाबले देहे  
तदभावे च भूमिष्ठम्  
तद्वत्थोपवास्येनम्  
तदात्वे चानुबन्धे च  
तदेव मयं मद्यस्य  
तयोरुदारयोर्युक्तिः  
तयोरुदानमात्रेयम्  
तस्मात्संतर्पणानिमि-  
तस्माद्राजा कुलीनम्  
तास्मिन्नाणि श्यामा व्योषा  
तस्याष्टौ भागाः कनक  
तामेव मत्स्यपचने शङ्खिवेरपचने वा  
तान्वैद्यो गुणवानेकः  
ताम्रोऽत्र हरिणः  
तित्तिरिस्तेष्वपि वरो  
तिन्तुकाश्मन्तकासीन  
तिलतैलं वरं तेषु  
तिलपिण्याकविकृतिः  
तक्षिणात्यम्लं  
ताक्षिणोष्णं पिच्छिलं विस्त्रं  
तुम्बं रूक्षतरं ग्राहि  
त्र्युषणं पञ्चलवर्णं  
ते खत्वपि संयोगादि  
तेन हि प्रपीड्यमानाः  
ते व्यापिनोऽपि हृन्नाभ्यः  
तेषामेकैकमव्यापि  
तेषामधिपतिर्विप्रः  
तेषां हि प्रदूष्या  
तेषु प्रवरं समदोष-  
तेष्वपि विशेषेण चिलिचिमः  
तेष्वाशु कुर्यात्संशुद्धिं  
तैलप्रयोगादजरा  
तैर्भवेद्विषमस्तीक्ष्णः  
तैलं स्वयोनित्तत्र  
तोयं बन्दिगुणभ्रष्टम्  
तोयक्षीरेक्षुतैलानां  
तोयं हिमकरोद्भवम्  
तौ पूर्ववत्तथा  
त्वक्पत्रास्नागुरु-  
त्वक्तिककटुका स्निग्धा  
त्यागः प्रज्ञापराधानाम्

४३५— ५८  
३९०— ४५  
२९५— ३४  
३६०— ५९  
३७७— ५२  
९४०— २४  
९८२— २९  
९८९— ९२८  
८३९— ९९२  
५५०— ७९  
८०२— ९०८  
९२८— २९  
९९०— ९३०  
५६८— ७३  
५९४— ७७  
६४५— ८३  
७०८— ९९  
६२९— ८९  
३५७— ५९  
३६४— ५२  
४७८— ६२  
२५९— ३८  
३२९— ४७  
९४९— ९२२  
२४२— ३७  
४२३— ५७  
६६३— ८५  
८४४— ९९३  
९५४— ९२४  
९२— ३  
७— २  
६२७— ८९  
९९४— ९२०  
८६८— ९९७  
६८९— ९०  
७३४— ९४  
२४०— ३७  
९४— ४  
२३९— ३७  
९९९— ३२  
२८४— ४९  
२००— ३२  
४९६— ५६  
९८०— ९२८  
४९६— ६५  
९७३— २८



## विषयः

## पृष्ठांकः

## विषयः

## पृष्ठांकः

त्यागाद्विषमहेतूनाम्  
त्रापुसं त्वतिमूत्रलम्  
नितयं चैतदुपस्तम्भनम्  
त्रिफलात्रिकटुनागपुष्प-  
त्रिफलोदकं तु स क्षौद्रम्  
त्रिधा विपाको द्रव्यस्य  
त्रिभागासौहित्यम्  
तृच्छदिश्रमनुमन्यः

१२९—१२१  
४२२— ५७  
७३९— ९७  
५९३— ७७  
८९८—११९  
२६— ६  
९४७—१२३  
३३२— ४७

द्राक्षापुरुषकं चार्द्रम्  
द्राक्षेक्षुमाक्षिकं शालि  
द्विनिशापत्रवेलेला  
द्विरुत्तरं द्विगुणवाग्नि-  
द्विक्षारजार्णविण्याक  
द्याहाद्वसन्ते तस्यान्ते

५००— ६५  
२७२— ४०  
६७३— ८६  
९७०—१२७  
९७८—१२८  
७७३—१०२

## द

दक्षस्तर्थात्तशास्त्रार्थः  
दण्डाभिमतनादधि  
दद्याद्वर्तार्तद्विद्वद्भी  
दन्तकाष्ठप्रयुक्ते तु विषे  
दन्तीमूलकरक्षोघ्नं  
दध्ना कुक्कुटं  
दध्ना तक्केण तालफलेन वा  
दध्नामापसूपेन  
दध्निश्वयथुकारित्वम्  
दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः  
दिवा प्रबोध्यतेऽर्केण  
दिवा स्वप्राणजरां याति  
दिव्यं वारि वरं वर्षं  
दीपनाःकफवातघ्नः  
दीपनं भेदनं शुष्कं  
दीपनं रोचनं मद्यं  
दीपनं वृष्यमायुष्यम्  
दीपनःसुरणोरुच्यः  
दीर्घश्रवससोमाद्यैः  
दुर्भोजनस्या द्राक्षाम्ला  
दुष्टास्त्रसंभवेऽपीष्टो  
दुष्पानं दुर्जरं सर्पिः  
दुष्टो वायुरभिष्यन्दी  
दृष्टथायुरोजः शुक्राणाम्  
दृष्ट्वा यदेके मन्यन्ते  
दृष्टेः स्पर्शहिमं द्रव्यं  
देशो द्रव्यस्योपयोक्तुः  
देहसाम्यं घृतं क्षीरं  
देहोष्माणो विशन्तोऽन्तः  
दैवव्यपाश्रयादौश्च  
दोषाः कदाचित्कृप्यन्ति  
दोषेऽपनद्धं यदि  
दोषादिवैपरिस्थेन  
द्रवद्रव्यविज्ञानीयं  
द्रव्याणाम्रात्राणाम्  
द्रवोत्तरभोजनस्तु  
द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या

६१— ११  
५१७— ६९  
१०२— १६  
५९८— ७८  
२४५— ३८  
६९६— ९१  
७०६— ९१  
७०५— ९१  
५२३— ६९  
३१— ७  
१००८—१३१  
५५५— ७१  
२०१— ३२  
४३२— ५८  
५०३— ६५  
२५५— ३८  
१०७— १७  
४५८— ६१  
८०९—११०  
५२०— ६९  
५४६— ७१  
५५७— ७२  
७९२—१०६  
७७६—१०३  
८०४—१०८  
५३३— ७०  
८४८—११४  
५२५— ६९  
१३२— २२  
८१६—११०  
१७०— २७  
१०१२—१३२  
७३६— ९५  
८९३—११९  
५७८— ७५  
९१८—१२०  
४६२— ६१

## ध

धर्मोत्तराभिरर्थ्याभिः  
धन्यं सर्वार्थसिद्धाख्यं  
धारणात्पुनः—उद्गारस्य  
धातर्कागुडतोयानि  
धाना विष्टम्भिनी रूक्षा  
धानका पुनः—कषाय  
धान्याम्लं भेदि ताक्ष्णोष्णं  
धान्याम्लं मस्तुतकम्  
धूमधूमा रजो मन्दा

११०— १८  
६४३— ८३  
१५४— २६  
५३५— ७०  
३३७— ४८  
४५३— ६०  
२७७— ४१  
९००—११९  
१३१— २२

## न

नगरी नगरस्येव  
न च कन्यामविदितां  
न च केवलं मागयैव  
न च निषेकाभिमुखम्  
न च विपरीतव्यवाये  
न चोनःषोडशाद्वर्षात्  
न पशुधितमन्यत्र  
न मात्रामात्रमप्यत्र  
न मूलकादिहरितकं  
न लोकभूविद्विष्टैः  
न वेगितोऽन्यकार्यःस्यात्  
न शक्यं विस्तरणापि  
न हुंकुर्याच्छर्वं पूज्यम्  
नवनीतेन मूलशाकम्  
नवं धान्यमभिष्यान्दि  
नस्यधूमप्रयुक्ते  
नस्यपानाज्जनालेपैः  
नाकालविद्युस्तनिते  
नातिपथ्यःशिखीपथ्यः  
नातिपथ्यः शिखीपथ्यः  
नातिशीतगुहास्निग्धम्  
नातिश्लेष्मकरो धौतः  
नातितीव्रमदा लघ्वी  
नात्मानमीक्षेत जले  
नाददीतामिषं स्त्रीभ्यः  
नानाद्रव्यात्मकत्वाच्च  
नाथादजीर्णवमधु  
नापथ्यसेविनं सद्यः

८३०—११२  
६४०— ८३  
९६४—१२६  
७६९—१०२  
७६७—१०२  
७७९—१०३  
८५५—११६  
९— ३  
६९१— ९०  
१११— १८  
८०— १३  
५०७— ६६  
१०१— १६  
७०१— ९१  
३१२— ४५  
६०३— ७८  
६७२— ८६  
४८— १०  
५३२— ७०  
३६५—५२  
३८३— ५३  
२२८— ३५  
२६१— ३९  
१०८— १८  
५७— ११  
२३७— ३६  
८५— १४  
७८५—१०४



विषयः

नाप्रोक्षितं नाविदितं  
नाम्यमानानि चाङ्गानि  
नायुधैर्द्विषामिन्द्राद्याः  
नारिकेलोदकं स्निग्धम्  
नालिकेरं गुरु स्निग्धम्  
नाशेषमन्यत्र दधि  
निन्दितो गौः सदर्दुरः  
निद्रानाशादङ्गमर्दं  
निद्रायतं सुखं दुःखम्  
निद्राया मोहमूर्धाक्षि  
नित्यं सर्वरसाभ्यासः  
नित्यं हिताहारविहार  
नित्योपयोगि दुर्बोधम्  
निर्दिष्टं सा धनं तत्र  
निःशल्यादुष्टमृत्पिण्डी  
निष्पावस्तु सरो हृक्षः  
नीपं शताक्षिकं  
नृपाज्ञः त्वरयापि  
नेकाश्मप्याधिवसेत्  
नैव श्लेष्मातकारिणः  
नोदकान्तरिताज्ञानं  
न्यग्रोधादिकलासवान्

प

पक्कमतोऽन्यथा  
पक्वाशयगन्तं तुह्दाह  
पञ्चाशदध्यायशतम्  
पटोलसप्तलारिणः  
पतुरो दीपनास्तिकः  
पत्रे सक्षारमयुरः  
पत्रे पुष्पे फले नाले  
पन्यानमुदकं छाया  
पलाण्डुस्नदगुणैर्न्यूनः  
परं चिलिचिमोऽवरः  
परं वातहरं स्निग्धं  
परिणमतस्त्वाहारस्य  
परिणतायां च तस्याम्  
परिशुष्कप्रदिग्धान्  
परोपघातक्रियया  
परोऽसाध्यः क्रियाः सर्वाः  
पर्वटा लघवो रुच्या  
पर्यस्ति कोपाश्रयकोपहास  
पयःसुशीतं ताम्रमये  
पयःस्वादु सरं शीतं  
पयोऽभिष्यदि गुर्बाम्  
पथिमोदधिगाः शोण्र  
पाके स्वादु हिमं वायं

पृष्ठांकः विषयः

६४२— ८३ पाठाम्लवेतसक्षार  
९७६— १२८ पाणिनालभ्यतिष्कामेत्  
८२३— १११ पादपीठकृते श्लेष्मा  
२००— ३२ गदापचारद्विवाच्च  
४६७— ६२ पादाशेन त्यजेत्साभ्यम्  
८५६— ११६ पानीयं प्राणिनां प्राणाः  
३८९— ५४ पानीयं न तु पानीयम्  
७५६— १०० पानं च प्रक्लिन्नदेह  
७४३— ९८ पायसो मन्यानुपानो विरुद्धः  
१५८— २६ पायुमेहनमुष्केषु  
१४३— २५ पारावताः कयोताश्च  
१७५— २८ पालक्या पिच्छला गुर्वी  
९— ३ पालाशमासनं दन्तधावनम्  
१६७— २७ पाषाणरुप्यमृद्धेम  
८१— १३ पिण्याकाम्लाशिनीनां तु  
३०३— ४५ पिण्याको म्लपनो हृक्षो  
४९५— ६४ पित्तं पुनर्ज्वरातीसार  
५८३— ७५ पित्तं तिक्तं विषहरं  
११५— २० पित्तश्लेष्मप्रमम्लं  
८६— १४ पित्तश्लेष्म प्रशमनं  
३३९— ४८ पित्तलं दीपनं भेदि  
१०४— ११९ पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्लं  
४२५— ५७ पित्ते नाम मांसानि  
५९६— ७७ पित्ते शर्करोदकम्  
४५— ९ पिप्पलीमारिचाभ्यां मधुना  
८००— ५५ पिशितेन रसस्तत्र  
४४०— ५९ पांत्वा च भाष्यगेय  
४५६— ६० पानसाक्षिशिरोहृदुक्  
४६०— ६१ पाल्नि करारैः  
६३१— ८१ पुत्रार्थगर्भावकान्ति  
४५७— ६१ पुरोवातातपरजः  
३८१— ५३ पुंस्त्रियोः पूर्वपश्चाधं  
४७५— ६२ पूर्वोक्तन्यूपणादि च  
९२३— १२१ पृथुका गुरुवो बल्या  
५९५— ७७ पेयं नोष्णोपचारेण  
८७७— ११८ पौष्करं रोहिणीकं जातुर्कं वा  
११७— २९ प्रच्छर्दने निरुहे च  
७१— १२ प्रणम्य देवान्ब्रह्मांश्च  
३३०— ४७ प्रज्ञापराधोऽसात्म्या  
१२१— २० प्रतिस्त्रोतो विचारित्वात्  
८८१— ११८ प्रलहं वृषहस्तस्य  
५३४— ७० प्रदीपभूतं शास्त्रं हि  
२११— ३३ प्रभूतकामिमजासृक्  
१८६— ३० प्रभूताभ्यन्तरमलः  
१९३— ३१ प्रयाति नोर्ध्वं नाध  
प्राच्यावन्त्यपरान्तोत्थाः

पृष्ठांकः

९६९— १२७  
९८— १६  
६०९— ७९  
७४— १२  
७३७— ९५  
१९०— ३१  
१८९— ३१  
९१६— १२०  
७१८— ९२  
१६८— २७  
३६२— ५१  
४१३— ५६  
८७— १४  
१९९— ३२  
२१२— ३३  
३४१— ४८  
९५९— १२५  
२८२— ४१  
४८४— ६३  
२५०— ३८  
४०२— ५५  
४६४— ६१  
६९५— ९१  
८९७— ११९  
७०७— ९१  
३२४— ४७  
९१५— १२०  
१६२— २७  
७०३— ९१  
४०— ८  
११४— १९  
३९१— ५४  
६६७— ८६  
३३६— ४८  
२५७— ३९  
६९२— ९०  
२३५— ३६  
८८— १४  
७८४— १०४  
३८०— ५३  
८२२— १११  
५५— १०  
२२९— ३५  
३२२— ४६  
९५६— १२४  
१८७— ३०



## विषयः

प्रातराशे त्वजीर्णेऽपि  
प्रायः प्रज्ञापराधेन  
प्रायोगिकं ततो धूमम्  
प्रियालमज्जा मधुरो

फ

फलं करञ्जं विष्टंभि  
फलं तु पित्तलं तालं  
फलमूलच्छदादीनाम्  
फलानामवरं तत्र  
फलानामामानां पाकः  
फलानि गुणवद्विद्यात्  
फलाम्लमम्बु  
फाणितं गुर्वभिष्यंदि

ब

बकसो हृतसारत्वात्  
बदरं सरणात्मकम्  
बदराणि श्वाविड्वराह  
बद्धमूत्रा सरामञ्जी  
बल्याः कीलाटकूचीका  
बलाका वारुण्या  
बलिनां मिषैर्गुणानाम्  
बहुकल्पं बहुगुणम्  
बहुदोषाणां पुनर्दोषा  
बहुमेदः कफाः स्वप्युः  
बहुमूत्रपुरीषोष्मा  
बालं कषायकट्वम्लं  
बालोपचरणे व्याधि  
बिल्वरास्नावलाशकम्  
बिल्वाढकीयवशार  
बिसैर्वरूढकाणि  
बृहणं वातपित्तघ्नं  
बौलकी क्षौकरी पाकहंसजा  
ब्रह्मचर्यरतेर्ग्राभ्य  
ब्राह्मे मुहूर्ते उत्तिष्ठेत्

म

भमसन्धानकृतत्र  
भक्तस्यादौ जलं पीतम्  
भक्षतकस्य त्वज्जासं  
भव्यं विशदमम्लं च  
भवन्ति चात्र श्लोकाः  
मिमाहारवयः सात्स्य  
मिषद्रव्याभ्युपस्थाता  
भीलज्जायन्त्रणालोम  
भुजानस्तु पेयायूष  
भुजानस्य चास्य  
भुक्कामसात्स्य न पुष्टये

## पृष्ठांकः

१००७—१३१  
१०११—१३२  
९३—१५  
४७६—६२  
४९२—६४  
४७०—६२  
६२२—८०  
५०४—६५  
५७७—७५  
३०५—४५  
९०२—११९  
२२७—३५  
२६०—३९  
४७३—६२  
६९४—९१  
४०९—५६  
२२०—३४  
७२०—९२  
७३०—९३  
६२—११  
९८९—१२९  
७५०—९९  
२९३—४३  
४८५—६४  
४४—९  
४३७—५८  
६५७—८५  
७०४—९१  
४८०—६३  
२५३—३८  
७६२—१०१  
७८—१३  
२९५—४३  
१९६—३२  
४९७—६५  
४८१—६३  
६५५—८४  
७८९—१०५  
६०—११  
८३२—११२  
८७६—११८  
५७३—७४  
९३९—१२९

## विषयः

भुक्तस्योपरि भुक्तम्  
भूकन्दस्त्वतिदोषलः  
भूमिदेहप्रभेदेन  
भूमिसात्स्यं दक्षिणीर  
भृशोष्णे ताक्षकटुनी  
भृष्टः क्षुण्णोऽपि  
भेषजक्षपिते पथ्यम्  
भ्रमकर्मोक्तदौर्बल्य  
भ्रामरं पैतिकं क्षौद्रं

म

मकुष्ठाः कृमिकारिणः  
मक्षिकामृषिकाव्याल  
मण्डपेयाविलेपीनाम्  
मत्स्या रोहितपाठानि  
मदघ्न्युपोदका  
मद्यदाधिमधुमल्लातकेषु चोष्णं  
मद्यं मासेषु  
मद्यं मद्यमांस  
मधुघृते मित्रांशे  
मधुपुष्करवाजं  
मधुराः शीतला गुर्व्यां  
मधुसर्पिर्वसातैलोदकानि  
मधूकजमह्वं तु  
मधूदकं स्थूलेषु  
मध्यान्हे संध्यौ रात्रौ  
मध्ये भोज्यम्  
मध्येऽम्ललवणम्  
मन्दं तीक्ष्णविषाभ्यासात्  
मन्दानलबलारोग्य  
मन्दोऽग्निर्भवति प्रायः  
मनोह्रालशमीपुष्प  
मनःशरीरस्थितिमात्रम्  
मन्त्रदेवतयाहुताः  
मस्त्वेव वा दध्निकूचीका  
महत्युनः गुरुलणकटुकम्  
माहिषन्यङ्कुरोहीत  
माशया सेवितं मद्यं  
मात्रा पुनरग्नि  
मात्रा पुनः पिण्डपरि  
मात्राशी स्यात्  
मार्द्धीकं लेखनं हृद्यं  
मानुषं वातपित्तासृक्  
मातस्य म्लानता  
माषः स्निग्धो बलश्लेष्म  
माषोऽन्नं सर्वेष्ववरो  
मांसमिल्याहुस्तथा

## पृष्ठांकः

८७३—११८  
४५९—६१  
३३—७  
५२४—६९  
२४८—३८  
५१२—६८  
१७१—२८  
७७८—१०३  
२३८—३६  
३००—४४  
७९४—१०६  
३१३—४६  
३५२—५१  
४१४—५६  
७१०—९१  
९०१—११९  
९१०—११९  
७१५—९२  
७१६—९२  
३०७—४५  
७१४—९१  
४७२—६२  
९०९—११९  
१००—१६  
८८५—११८  
८८७—११८  
६२३—८०  
९३१—१२२  
५२८—७०  
६६०—८५  
७७०—१०२  
८२०—१११  
८९९—११९  
४४५—५९  
३५०—५०  
५०८—६७  
९४५—१२३  
८४७—११४  
९४४—१२३  
२६५—४०  
२०७—३३  
५७९—७५  
३०४—४५  
१११—४५  
३५३—५१



विषयः

पृष्ठांकः

मासशशिसंस्वरूपारूपम्  
मांसरसः शोषादिषु  
मिथ्याप्राकारदुर्गाणि  
मुक्त्वाऽतिमाष्यवाना  
मुखालेपप्रयुक्ते  
मुद्रादिजास्तु गुरवो  
मुजातं वातपित्तजित्  
मुस्ताजमोजपूर्तीक  
मूत्रं गोजाविमहिषो  
मूलं मानुषं तु विषापहं  
मूत्रजेषु तु पाने च  
मूर्धाभिघातं च  
मूलकेन माषसूपम्  
मूलकं दोषजिह्वालं  
मूलाग्रजन्तुजग्धादि  
मूलैश्च तिलकल्काम्लप्रायः  
मूषिकः शुक्रवर्धनः  
मूषिकाजरुहा वापि  
मृणालविसशालक  
मेध्यस्तिलस्पर्शशीतः  
मेघानलकरा हृद्याः  
मोचचोचखजूर  
मोच स्वादुरसं प्रोक्तं  
मौद्रस्तु पथ्यः संशुद्ध  
महत्पुनः गुरुण्णकटुकम्  
महिष्यन्यङ्कुरोहीत

य

यत्तच्च रोगसमुत्थानम्  
यतोऽपथ्यं तदेव  
यद्दालमव्यक्तारसम्  
यत्र साक्षान्प्रस्तत्र  
यद्वैद्ये विगुणे पादाः  
यवका हायनाः पांसु  
यवचूर्णश्च सक्षार  
यः पुनः कुरुते कर्म  
यः श्यावदन्तोष्ठ  
यस्तु केवलशास्त्रज्ञः  
यथा कालमतो निद्राम्  
यथाक्रमं यथायोगम्  
यथाग्निसात्म्यं तु  
यथा द्रव्यगुणोऽरिष्टः  
यथा रथो बाह्यमानः  
यानल्लवनवाहन  
यामैश्वर्यमिः  
ये भूतविषवाध्वानि  
येनाभिवृष्टममलम्  
येषामनियतं कर्म

१४३—२५  
८९५—११९  
८१८—१११  
७४९—९८  
६१८—८०  
३४३—४८  
४१२—५६  
९७१—१२७  
२७८—४१  
२८३—४१  
१५३—२६  
७६८—२०६  
७००—९१  
५४०—७०  
२२५—३५  
३२५—४७  
३७३—५२  
६६१—८५  
४२७—५७  
५२२—६९  
३६७—५२  
४६६—६१  
४६८—६२  
३२०—४६  
४४५—६९  
३५०—५०

विषयः

पृष्ठांकः

योजयेत्सन्धवान्तैश्च  
योनिध्वजावी व्यामिश्र  
र  
रक्तपित्तकफोत्केदि  
रक्तो महान् सकलमः  
रसशेषेऽन्नविद्वेषः  
रसवर्णादिविकृत  
रसस्य मध्ये नीला  
रसासृज्यांसमेदोऽस्थि  
रसाः स्वाद्वम्ललवण  
रसायनं काकमाची  
रसादिस्थेषु दोषेषु  
रसाला वृद्धणी वृष्या  
रागषाडवसट्कान्  
रागादि रोगाः सहजाः  
राजक्षवःपरम्-ग्रहण्यर्शां  
राजमाषो गुरुर्भूरि  
रात्रौ जागरणं रुक्षम्  
रात्रौ सिद्धार्थकान्भूतिम्  
रात्रौ तु हृदये म्लाने  
रास्नाकटफल  
रुच्यं मधुरमारुचं  
रुचिर्वैशद्यसौगन्ध्य  
रुक्षशीतो गुरुः स्वादुः  
रुक्षोष्णमम्लं कौमुभम्  
रोगं निदानप्राग्रूप  
रोगस्तु दोषवैषम्यम्  
रोगाः सर्वेऽपि जायन्ते  
रोचनापत्र नैपाली  
ल  
लंघन कार्यमामे तुं  
लंघनपाचनाभ्याम्  
लंघीयान् षड्सन्धासौ  
लघुगन्ना तु या चिल्ली  
लघुपित्तहरा लात्रा  
लघु च पुनः स्वभावादि  
लघुरुष्णा सरा तिक्ता  
लघूनामपि नाति  
लक्षाप्रियङ्गुमंजिष्ठा  
लाजास्तुच्छयतीसार  
लाववातीकवतीर  
लावैणगोधाः सिद्धश्च  
लिखितदनुसुखं जिह्वाम्  
लोकादि सर्गप्रमवा  
लोहमाणिमयानां पङ्क  
व  
वक्ष्यते यजिदानादौ

९७५—१२७  
३५४—५१  
२७३—४०  
२८६—४२  
१००४—१३१  
७९३—१०६  
५७६—७५  
१९—४  
२२—५  
५३९—७०  
२०—५  
३३३—४७  
८७९—११८  
१—१  
३९६—५४  
३०१—४४  
७४६—९८  
६८२—८९  
१००९—१३२  
९७२—१२७  
४९९—६५  
९६—१५  
२९६—४३  
४४२—५९  
३२—७  
३०—७  
१६६—२७  
६७०—८६  
१००२—१३१  
९८८—१२९  
३५९—५१  
४२९—५८  
५१४—६८  
८६०—११७  
४३३—५८  
९४८—१२६  
६५९—८५  
३३५—४७  
३४६—४९  
३८८—५३  
८४—१४  
७४०—९७  
५८१—७५  
९२७—१२१



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
वटासनाकैखदिर	८३— १४	विशालाव्योषमजिष्टा	६६६—८६
वयोऽहोरात्रिभुक्तानाम्	१३— ४	विशीर्यन्ते खुरनखाः	६३३—८२
वर्चो भेदी तु वास्तुकः	३९७— ५४	विशेषतस्त्वाभरणकृते	६०८—७९
वज्र्यं तूर्ध्वजशुगद	९१३—१२०	विशेषतस्तु दुर्बलस्य	९६१—१२५
वन्दिस्तु सविषमजम्	५८४— ७५	विशेषतः पयसा मत्स्यान्	६८८— ९०
वरमाशीविषविषम्	७५— १२	विशेषतस्तु मध्वासवान्	९०३—११९
वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च	१५२— २६	विशेषेण चाति व्यायताम्	७६६—१०२
वर्षासु वारुणो वायुः	१३९— २३	विषघ्नेनापि पयसा	५२९— ७०
वर्षाभ्यौ कालशाकं च	४३१— ५८	विषदूषितस्य पुनः	५८८— ७६
वराशाकेषु जीवन्ती	४६१—६१	विषपीताय दद्याच्च	६७६— ८७
वरो भूतदया धर्मः	७६— १२	विषदस्तु स्वदोष	५८२— ७५
वल्लीफलानां प्रवरम्	४२१— ५७	विषमापरिहारेण	८१३—११०
वसन्ते दक्षिणो वायुः	१३५— २३	विषस्य तु विषान्तरम्	५५१— ७१
वसा मज्जा च वातघ्नौ	२५२— ३८	विषार्तः कण्ठरोगी च	७५१— ९९
वसेत्प्राज्याम्बुमेषज्य	११६— २०	विपूच्यामतिवृद्धायाम्	९७७—१२८
वंशकरीरास्तु	४३६— ५८	विषेणोपहता भूमिः	६३२— ८२
वातपित्तहराभण्डी	४१९— ५६	विष्टब्धे शूलमाध्मानम्	१०००—१३०
वातपित्तकरः शीघ्रः	२६९— ४०	विष्टाभिनी यवसुरा	२६२— ३९
वातलौ कटुतिक्ताम्लौ	४३४— ५८	विसर्पकोठकुप्राक्षि	१६३— २७
वातश्लेष्महरं शुष्कम्	४४७— ५९	विसर्गस्तु सौम्यः	१२९— २२
वातादीनां तु विकृतिः	७९०—१०५	विस्त्रब्धहृष्टो रहसि	७७२—१०२
वातामायुष्णवीर्यं	४७४— ६२	विस्फोट-शाफे-मद-विद्रधि	७३३—९४
वातानुलोमी कौलथ्यो	३२१— ४६	वृक्षाम्लं ग्राहि रूक्षोष्णं	४९०— ६४
वाते त्वम्लानि च	८९६—११९	वृद्धिः समानैः सर्वेषाम्	२१— ५
वादित्राणि पताकाश्च	६६२— ८५	वृष्यः शीतो गुरुः स्निग्धा	२९७— ४४
वायुवत्सादनीं हन्यात्	४३८— ५९	वृष्याः क्षीणक्षतहिता	२३१— ३५
वायुः पित्तं कफश्चेति	११— ३	वृषं तु वमिकासन्नम्	४०३— ५५
वातार्कं कटु तिक्तोष्णम्	४०५— ५५	वेगान्न धारयेज्जातु	१४८— २५
वासो न धारयेज्जार्णम्	९५— १५	वेशवारो गुरुः स्निग्धः	३४२— ४८
विकृता भवति च्छाया	६३९— ८३	व्यञ्जनानामाशु	५७५— ७४
विदग्धाः परितः शय्यां	६८१—८८	व्याधीन्पुरा परीक्ष्यैव	७२— १२
विदग्धे भ्रमतृणमूर्च्छा	१००१—१३१	व्यायामस्निग्धदीप्ताग्नि	७३५— ९५
विदारी वातपित्तघ्नी	४१७— ५६	व्योषं करजस्य	९९६—१३०
विद्यात्ते कर्मणि त्रेधा	८०१—१०८	श	
विदुषान्तःशरीरस्थान्	८३८—११२	शकृतः पिण्डकोद्वेष्ट	१५०— २५
विद्यायूषे रसे सूपे	३२८— ४७	शेतपत्रा मृत्तराजः	३४७— ४९
विद्यादाधिष्ठितादीनाम्	२२१— ३५	शमनं कोपनं स्वस्थ	२४— ६
विधिविहितमन्नपान	८४१—११३	शर्करेष्ठु विकाराणां	२३२— ३६
विविधैर्वेदनोद्वेदैः	९५७—१२५	शरदि व्योमशुभ्राभ्रम्	१४१— २४
विनापि चोपयोगेन	५१०— ६८	शरीरजानां दोषाणाम्	३७— ७
विपरीतमतो ज्ञेयम्	३८४—५३	शरीरायासजननम्	१०४— १७
विमुक्तामदोपस्य	९९३—१३०	शरीरेणायस्तस्य	७२६— ९३
विरुद्धास्तु विहताश्च	९२४—१२१	शस्त्रं शास्त्राणि सलिलम्	५४— १०
विरुद्धाध्यशना	९६३—१२६	शस्तं तिक्तहविःपानम्	१४२— २४
विरेकः कायशिरसोः	७५४— ९९	शस्तं धास्मृतिमेधाग्नि	२१८— ३४
विलम्बितं तु भुञ्जानः	८६२—११७	शाकं पाठा शठी सृषा	३९४— ५४
विलेपी ग्राहिणी हृद्या	३१६— ४६		



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
शाकावराजकट्वम्ल	१२६—१२९	श्रमक्षुत्तृकमहरं पानकं	३३४—४७
शाखादमेदसां छागं	२५४—३८	शृणु चा परमं दैवं	८०३—१०८
शाण्डाकी चासूतं चान्यत्	२७६—४९	स	
शार्करः सुरभिः स्वादुः	२६७—४०	सन्यासरोहिणीकादि	८२९—१११
शालिः पिष्टो गरीयस्त्वं	५१३—६८	संपूर्णमात्रमन्त्रं तु	४८६—६४
शिखिपिच्छं बलाकास्थि	६६५—८६	संस्कारस्तु तोयाग्नि	८४६—११४
शिविजा मुद्रमङ्गल्य	२९८—४४	संसर्गः संनिपातश्च	१८—४
शिराभनक्ताह	९९७—१३०	संक्षेप एष विषपालन	६८३—८९
शिरोऽभ्यङ्गप्रयुक्तै	६१३—७९	सक्षारं पित्तकृत्कोपम्	१८५—३०
शिरोतीन्द्रियदौर्बल्यम्	१५६—२६	सक्षारं मधुरं स्निग्धम्	४४३—५९
शिशिरे शीतमधिकम्	१३४—२०	मातृकोष्णमेरण्डं	२४१—३७
शीतं तु सादारुचि	९३५—१२२	सति त्वनुबन्धे	९९२—१३०
शीतं मदात्ययम्लानि	१९७—३२	सत्त्वाद्यवस्था विविधाः	१२२—२०
शीतं स्वादु कषायाम्लम्	२९६—३४	सद्योहतं वयःस्थं च	३८६—५३
शीता महामृगास्तेषु	३७०—५२	सद्यः सम्याग्विशुद्धस्य	९६९—१२७
शीतोष्णं नवपुराण	७२४—९२	सभक्तमौषधं तस्मात्	१००६—१३१
शीतोद्भवं दोषचयम्	१७४—२८	सम्भवः पुनरेतेषाम्	७९१—१०६
शीते धर्मो हिमश्चोष्णे	६३८—८३	समयोगस्य तु पुनः	९२२—१२०
शीर्णवृन्तं तु सक्षारम्	४२६—५७	समयोगेऽपि धर्माद्या	५३७—७०
शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु	७६१—१०१	समासादासवो हृद्यो	२७१—४०
शीलयेच्छालिगोधूम	९२८—१२१	स मात्राकाष्ठाकला	१२६—२१
शुक्रात्तत्त्ववर्णं गुह्यं	१६४—२७	समीक्ष्य सम्यगात्मानम्	८६४—११७
शुक्रार्तवस्थैर्जन्मादौ	१६—४	सर्पादिशक्कोषेभ्यः	५५८—७२
शुचितैलदशो दीपः	८२८—१११	सर्पिःस्निग्धतरं हन्ति	५१८—६९
शुष्ककासश्रमालाग्नि	३७४—५२	सरक्चानद्वमुदर-	९७३—१२७
शुध्यतां व्याधिमुक्तानां	३१९—४६	सलिलावगाहः सहसोष्णा	७२५—९३
शुष्कं च करभर्दकम्	५०२—६५	सविषपुष्पाघ्राणात्	६२०—८०
शुद्धे हृदि ततः शाणं	६७७—८७	सविषं विरसं तोयं	६३५—८२
शुष्कं रुक्षं यथा काष्ठम्	७८१—१०३	सव्ये पेयं लेह्यम्	८८४—११८
शुण्ठीः स्नुक्क्षारिलवण	९६९—१२७	ससम्यक्संपन्नमन्त्रम्	५७२—७४
शूकजेषु वरस्तत्र	२८८—४२	सहकाररसो हृद्यः	४८७—६४
शूकशिम्बिजपक्वान्न	५०६—६६	सहसावाधरात्तरा	९५५—१२४
शूलप्रवाहिकाटोप	२६०—३९	सापिधानघटीमूट	६२४—८०
शेलुपाटल्यतिविषा	६५८—८५	सायं भुक्त्वा लघुहितम्	११८—२०
शेषत्वादायुषः पथ्यैः	७०—१२	सात्स्थं तु प्रवरावर	८६७—११७
शोणितप्रभृतीनां च	३९२—५४	साध्योऽसाध्य इति व्याधिः	६६—११
शोषाङ्गस्तद्वार्थि	१५६—२६	साध्ययोरपि संयोगः	७३—१२
शोधनं शमनं चेति	३६—७	सान्द्रं तु क्षीरिवृक्षजम्	४८३—६३
श्यामाशालमलिकाश्मर्य	४०८—५५	सितामधुकपालिन्दी	६७१—८७
श्येनादिना च यागेन	८०८—१०९	सुच्छिदितविरिक्तस्य	९७९—१२८
श्वसकासहरं छागं	२७९—४१	सुधौतः प्रसृतः स्विन्नः	३१७—४६
श्वेतं कषायं तत्स्वादु	१८३—२९	सुनिषण्णोऽग्निः कृद्बुध्यः	३९५—५४
श्वेतश्यामाश्चित्रपृष्ठः	३४८—५०	सुमुखः शोफगन्धहा	४५२—६०
श्लक्ष्णशुष्कघनोलेपः	५२१—६९	सुराकृसरापायसाश्च	७१३—९१
श्लेष्मा तु छर्द्यरोचक	९६०—१२५	सुरां प्रतुद्देशु	९०८—११९
श्लेष्मावृत्तषु स्रोतस्सु	७४१—९७	सूच्यानामुत्तमा मुद्रा	२९९—४४



विषयः	पृष्ठांकः	विषयः	पृष्ठांकः
सैव युक्ता पुनर्युक्ते	७४५— ९८	स्वाद्वम्लं शीतमुष्णं च	४९८— ६५
सोमे सलवणो दन्त	२२४— ३५	स्वादुपाकरसं स्निग्धम्	२०२— ३३
सौवीरमज्जनं नित्यम्	८९— १५	स्वादुपाकरसाः स्निग्धाः	२८७— ४२
सौवीरकेण तिलशङ्कुलीः	६९८— ९१	स्वेदैर्याति शमं दाहः	५५४— ७१
सर्वं चाम्लं द्रवमद्रवं	६९०— ९०	संसर्गं सत्पयोगव्यं	५२७— ६९
सर्वं च वर्जये द्वेगधारिणम्	१६५— २७	क्षीरसर्गाद्धि सद्यः	७७५— १०३
सर्वतेजोनिधानं हि	१२०— २०	सृष्टमूत्रशकृद्रतो	२६८— ४०
सर्वमन्यत्परित्यज्य	८२९— ११२	सृष्ट्वा धातूमलानश्रु	८२— १३
सर्वतन्त्राण्यतः प्रायः	८— २	ह	
सर्वथा दोषजितकं	५६३— ७२	हन्ति दोषत्रयं कुष्ठम्	३९८— ५४
सर्वप्राणभृतां नित्यम्	७९९— १०७	हन्त्युन्मादमपस्मारं	२८०— ४१
सर्वमेव तथा स्यन्द	१९५— ३१	हंससारसकादम्ब	३५१— ५०
सर्वं हृद्यं लघु स्निग्धं	४६५— ६१	हंसः स्वरकरः पित्त	३७८— ५२
सर्वस्मादेव चात्मानम्	८११— ११०	हस्तिन्याः स्थैर्यकृन्दाढम्	२०९— ३३
सर्वाङ्गव्यापि तेषां च	५६०— ७२	हस्तेन सृष्टमज्ञम्	५८९— ७६
सर्वेऽपि भूभृदासनाः	६२८— ८१	हरिणैकुरङ्ग	३४५— ४९
सर्वेन्द्रियव्युपरतो	७४२— ९७	हरेण मांसी माञ्जिष्ठा	६६२— ८५
सर्वौषधक्षमे देहे	६७— ११	हलीमकाशरोजाडय	७५२— ९९
स्थूलस्थविरबालादौ	५३०— ७०	हारिद्रकः सर्वपतैलभृष्टः	७१७— ९२
स्नानमर्दितनेत्रास्प-	१०८— १८	हारीतमांसं हारिद्र	७२२— ९२
स्नानाङ्गरागव्यजन	७७४— १०३	हिङ्गुप्रातिविषाव्योष	९६९— १२७
स्निग्धोमा स्वादु तिक्तोष्णा	३०९— ४५	हितमस्याग्निनिद्रेभ्यः	२०४— ३३
स्निग्धो प्राह्णं लघुः	२९०— ४३	हितमभ्यस्यतः	८३३— ११२
स्निग्धं त्वत्तिष्ठेभ्य	९३३— १२२	हिताहारविहारानाम्	८३६— ११२
स्निग्धं स्वादु कषायं च	४६९— ६२	हिष्माकासविष	४५१— ६०
स्निग्धसिद्धं तदपि	४४६— ५९	हिमानिलोष्णदुर्वात	५०५— ६६
स्निग्धोष्णतिक्तकटुकः	३०८— ४५	हीनान्यवेष आचार्यम्	४९— १०
स्निग्धलघूष्णानि	८५८— ११६	हेमन्तादिषु कुर्वीत	७९८— १०७
स्नेहलवणयोगादपि	५८७— ७६	हेमन्ते शिशिरे चाग्न्यम्	१३०— २२
स्वकर्मकुशला दक्षाः	६२६— ८०	हेतो लिंगे प्रशमने	५३— १०
स्वभावमात्रायोगादि	९२९— १२१	हृदयावरणं कार्यम्	६७४— ८६
स्वयमेव विषं तोत्रं	५५९— ७२	हृद्यं पटोलं किमिनुत्	४०१— ५५
स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो	२९२— ४३	हृद्यः पुराणः पथ्यश्च	२३०— ३५
		हृद्या वृष्या रुचिकरा	३३१— ४७





## अष्टाङ्गसङ्ग्रह-

# सूत्रस्थाने

## स्वस्थवृत्तशब्दकोषः ।

अ	अन्धकारः ८५ ४	४७९, ४८१, ४८३, ४८४,	-त्वक् ६६२
अंकोलः ४६६	अजम् ७९, १०३, १०९,	४८५, ४८६, ४९८, ५००,	-विभ्रंशः १७०
अङ्गम् ७९, १०६, १४१,	११४, १३२, १३८, १४०,	५०१, ५३४, ६९०, ८८७,	अक्षणि ७१
५९१, ६७७, ७४९, ९७६	१४२, १५२, १६७, १८४,	८९६, ९०६, ९२६	आक्षि ९०, १२७, १५८,
-गौरवम् १९२	२८५, ५२६, ५४७, ५६७,	अम्लः २२, २३, १२९,	५८७, ६५२
-ना १३३	५७२, ५७४, ५८४, ५८९,	१३३, २८९, ३२५, ३२८	-ऋणः १६३
-पीडनम् १०००	८४१, ८५१, ८५४, ८६२,	४३४, ५३५, १००१	-कूटौ ९९९
-भङ्गः १५१, १५७, १६४	९१७, ९३०, ९३४,	-पाकः २१३, ३०३	-निमेषः १२७
-मर्दः १५८, ७५६ ९५८	९६५, १०१२	-पाकम् २५५	-प्रवेशः ९५८
-रागः ७७४	-कालः ९८२	-विपाकः ६२२, ३०३	-रोगः १६२, २०७,
-वादनम् ११२	-परिणामः ९२१	-पिष्टम् ९७३, ९८०	२१७, २१८, ३१६,
-विभागः ४०	-पानम् ९४२, ९६१	-रसः २१३, २२४, ३४०,	८९८, ९१६
-सादः १५६, १९०, ९६०	-पानविधिः ३९, १०९	५०९	-रोगी ३२०
अङ्गारः १३७, ३४४	८४०	-फलासवः ९०६	अक्षुधितजनोपहितं ८५४
-चूडकः ३४७	-पानद्रव्यविरोधि ७२७	-रसम् २५५	अशौडः २४९, ४६६
-यानम् १३३	-रक्षा ५६६, ६८५	-वेतसम् ९६९	अगदः ५९३, ६३७,
-श्लथः ७१२	-विपरीतम् ९११	-अम्ला ३९९, ५२०	६६०; ६७२.
अङ्गुलम् ८३	-विद्वेषः १००४	-शिनी २१२	-दप्रालितः ५७३
-लिः ५८२	-संघातः ९१२	अम्लिका ५०३	-रः १३३, १३६, १४०,
-त्यग्रम् ९१७	-संरक्षणायः ३९	अम्लीका ८६	२४५, ५२१, ९८०
-ष्ठः ८२	-रुचिः ८५३	अम्लोत्कटम् ९२६	-स्त्यः १४२
अञ्जनम् ९४, १३३, १५५,	-स्वरूपम् २८५	अकथ्यम् ४८२	अगारधूमः ६१४
५४५, ५८६, ६०१, ६०२,	-स्वरूपविज्ञानीयः ३९	अकाण्डम् ८१४	अगोचरमृतम् ३८५
६११, ६४३, ६४४, ६५२,	अनैकदेशः ५०६	अकार्यम् ११२	-विवारित्वम् ३८१
६५४, ६७२, ९९७	अजलिः १०९	अकालः ४८, ७४४,	आग्निः १४, ७५, ७९,
-निका ६४९	अम्बरम् १०८	८०६, ८३३, ९६५.	८२, १०४, ११२,
अण्डम् ३९०	अम्बु १०८, ११६, १४०,	-मरणम् ८२३, ८२५	११४, १३५, १४०,
अन्तगा ७६४	६७७, ९०२, ९१७	अकोपनम् ५६८	१७२, १८८, १९४,
-निर्गण्डौ २९४	-कवलग्रहः ९२	अकोमलम् ५०५	२१३, २१८, ३६४,
-गर्तनेत्रः ९९५	-कुक्कुटः ३५१	अंकोलम् ५०३	५०९, ५७२, ५८३,
-दाहिः ९५९	-गुणाधिका मृत् १८३	अकृतः ३२६	५८७, ६४४, ६४६,
-रामिः ८४१	-दम् ९७२	अक्षः १०३, २४९	८४६, ८५१, ८५४,
अन्तःशरीरस्थः ८३८	अम्भः १३७, ६३७	-कीफलम् ४८४	९१९, ९७०, ९७१,
अन्ते ८८८	अम्लम् ८५, १३६, १४०,	-तः ६४६	९८३, ९९३, १००५,
	२१०, २१४, २१६, ४४२,	-ताः ६८२	



-कृत् ३०८, ३५९, ३९५, ५५६	अञ्जनम् ६४६	-सारः १९५, २०५, २३३	-शनम् ८७१, ८७३
-कर्मविधिः ३९	अज्ञानम् ७४३	-सारी १०८, ७४९	-शनशीली ९६३
-जननम् ४०५	अटवी १००	-सारजित् ४३७	अध्यायः ३८, ७७
-दीपनः ४०७	अणुतैलम् ९२	-सारनिदानम् ४१	अध्वा १०५, ७४९, ८९४, ९१५
-दीपनी ३९९	अतिकृशा ७६५	-सायम् ८५४	अथर्वा १७३
-बलम् ९३६, ९५०	-गन्धम् ६३९	-स्थिरम् ९३६	अनङ्गः १३८, -मृ७६५
-बलापेक्षिणी ९४५	-तेजस्वि ११३	-स्थूला ७६५	अनतिमहान् ९८८
-मन्दता ७५२	-थिः ८५४	-स्थौल्यम् १७०	-गौरवम् ९४६
-मूलम् ८४१	-दारुणः ९७९	-हानिलिङ्गः ७९५	-द्रुतम् ८५७
-यानम् १४०	-देहः २१२	अततिकालः ८५३, ८७५	अनन्ता ३४७, ६३८
-वधः १४९	-दोषम् ५२६	-न्द्रियम् ६७८, ७३३	अनन्नाभिलाषी ९८२
-वेशः ६	-दोषलः ४५९	-सारः ३३५, ५९६, ६३९, ७१९, ९५९, ९६१	अनभिष्यन्दि ३८३, ७४६
-संयुक्षणम् ९४९	-द्रवः ९३६	-सारचिकित्सा ४२	-र्थः ८३७
-संनिकर्षः ८४६	-द्रुतम् ८६३	अतृप्तिः ९३६	अनलः ३१४
-सदनम् १७०	-निद्रः २०४	अत्याग्निः २०४, ३७४	-करः ३६७
-समम् ४९७	-निद्रा २५५, ७५३	-मिश्रमनम् ४९८	-सः ५६८
-स्कन्धः १०२	-निपुणः ११४	-न्तप्रसिद्धम् ८२५	-गुणबहुलम् ९४९
-सादः १८८, १९२, १९६, २३०, ४४४, ४८९, ५०९, ९१४	-प्रगे ८५४	-म्बुपानम् ९६५	-शुद्धिः ९८७
-हृत् ५५६	-प्रसङ्गः ७४४	-भिष्यन्दि ६८९, ९२७	-शमनम् ९३८
अग्रम् ८३	-प्रसङ्गभयम् ७२७	-म्लम् ९४१	अनवस्थिताग्निः १९५
-रूपम् ६७	-प्रियः ६७९	-यः १०९	-वास्थितदोषः १९५
अश्वः ३८७	-बलम् ९८४, २४०	-शितः ७७२	-वस्थितसत्त्वः ५८३
-संग्रहः ३९	-बालः ७७९	अल्पायासः ६७९	-वेक्षितम् ६४२
अग्रेसरः ५९	-भाष्यम् ७४९	अत्युष्णम् ४९९, ८५४, ८७७, ९३४	-हंकृतम् ५६८
अचक्षुष्यम् ९४०	-मधुरम् ९३७	-शीतलः ७९२	अनाथाः ५०
अचित्तज्ञः ६७९	-महत् ६८०	अतमसा ७४५	-तैवः ५०५, ७९२
अच्छर्दयन् ९६७	-मात्रम् ५०८, ९५३	-सीपुष्पम् १३७	-तैव जलं १८८
अजः १३१, ३५४	-मात्रदुष्टः ९६२	अदान्तः १०१	-यैः ११४
-शृङ्गी ६३७	-मुक्तकः २४९	अदोषलम् ३८३, ५१९	-युध्यम् ९५२
-गोजः ९७०, ९७१	-मूत्रलम् ४२२	अद्रवम् ६९०	-शितः ७७२
-ल्पन् ८५७	-मेघम् ३८५	अर्दितम् ५१८	-लोचितागमः ५६४
-रुहा ६६१	-मैथुनम् १४०, ७७८	अघ्नः ६७६	अनिन्दन् ८५४
अजा २७८, ६१४, ६३४	-योगः २९	-कायः १०७	-न्दितम् ८५४
-क्षीरम् ६१४	-लवणम् ९४०	-र्मः ७७६	-यतम् ८७०
-जो ४५०	-लानेदोषः ९६७	-रमार्गः ९५५	-यतं कर्म ७९७
-तम् ५३४	-वातलम् ४८२	-रवासः ११२	अनिन्यम् ८५४
अजीर्णम् ४९, ७, ८८५, १०८, १८९, २३६, ८४९, ८५०, ९९८, १००७, १००९	-विषम् ५९४, ६०४, ६५८ ६७५, ९७२	-स्तात् ९५६	अनिलः १७, १३२, १४२, १९८, २००, २४१, २४३, २४५, २५८, २६५, २७०, २७८, ३०२, ३९९, ४३१, ४५६, ४६२, ५०५, ६३८, ७५५, ९८७, ९९८
-र्णशीली ९६३	-वृद्धा ९७७	-मिजनः ११५	-गुणबहुलं ९४९
-र्णाहारः ९८३	-व्यायता ७६६	अधार्मिकः १०१	-जिद्धिधिः १६१
अजीर्णा १०३, १०४, ७४९	-व्यायामः १०५	अधिपतिः ६२७	-नाशनः ४५७
अजेयम् ६७४	-शुक्ला ५१६	अधोवातः १४९	
	-शृतपयः २११	-विरचनम् २४८	
	-शैत्यम् १८८	अधौतगुडः २२९	
	-सक्तिः ११४	अध्यक्षः ५७	
	-समुच्छ्रितः ६७९	-यनम् ११४, ८७१, ८७३	



-प्रपीडितम् ९६१  
 -विबन्धः ४९६  
 -वृद्धिः ९८७  
 -हा ३०४  
 -अनिलापहः ३०८,  
 ४७६  
 -वरः संनिपातः ३५९  
 अनिलोद्विक्तसंनिपातहरः  
 ३६४  
 अनिष्टा ७६५  
 -चारा ७६५  
 अनुकूलम् ६७९  
 -कूलजनोपहितं ८५४  
 -चितम् ६७९  
 -जीवी ७६१  
 -द्वतः ५६८  
 -द्वतमानसः ६७९  
 -द्वतस्नेहम् ५१७  
 -ताना ७६५  
 -पक्रमः ६६  
 -पदध्वम् ८५४  
 -परतम् ७४२  
 -पशयः ८६५, ८६६  
 -पानम् ७६१, ८९०, ९१२  
 -बन्धः ८३९, ९९२  
 -बन्धी ७८७  
 -यवः २९६  
 -रसः २७८, २८७  
 -लेपनम् ६०६, ६०७  
 -लौमनम् १६७  
 -वासनम् ९९३  
 -वासनव्यापत्तिः ४३  
 -वृत्तिः ६७९  
 -ष्णम् ४७५  
 अनृतम् ११६  
 -नुमती ७६५  
 अनेकवर्णः ५८४  
 -वर्णज्वाला ५८४  
 अनौजस्यम् ९५२  
 अन्यजन्मकृतं कर्म ८००  
 -थाकामः ११६  
 -धान्यम् ५०५  
 -मनाः ८६३  
 -ह्री ७६५  
 अन्या ७६४  
 अन्येयुः ५५  
 अन्योन्यव्याहतगतिः ७९२

अपाक्तिः ७५६  
 -क्रम ७२४, १००९  
 -च्यमानः ७५३  
 -तर्पणम् ९८५, ९९०  
 -थ्यम् ५४७, ७३६, ७८५,  
 ७८६  
 -थ्यतमता ७८६  
 -थ्यरुचिः ५७१  
 -थ्यसेवी ७८४  
 -रा ११८, ७४४  
 -राधान्तरम् ५८३  
 -रान्तः १८७  
 -रिपक्रम ९५४  
 -रिपालनम् ८२४  
 -रिहारः ८१३  
 -रिक्षितः ६४०  
 -र्व ८१४  
 -र्वमरणम् ७७८  
 -वर्गः ११७  
 -रोक्षवृत्तिः ५७१  
 -स्मारः २१८, २८०,  
 २८१, १४४  
 अपामार्गः ८३, ६०८,  
 ५८६, ६६८, ९९७  
 अपितलम् ४०५, ४८६  
 -धानम् ६२४  
 अपीडितः ८२८  
 अपुनरुष्णाकृतं ८५४  
 अपुनर्भवः ५३  
 अपूपः ३४४  
 अपृच्छन् ६७९  
 अप्रजः ७६५  
 -णीतसंकल्पः ७६५  
 -तिष्ठानम् ८६३  
 -धृष्यः ६८४  
 -तिपीडनम् ९४६  
 -मत्तः ६८४, ७८३, ८६४  
 -मादवान् ६८०  
 -मादी ६२५  
 -शस्तम् ११३  
 अप्राप्तकालम् ८७५  
 -शितम् ६४२  
 अप्रियम् ११३  
 अप्रोक्षितम् ६४२  
 अबलः ७४९  
 -त्यम् ३९०  
 -हिर्मुखीभवत् ९६१  
 अव्रज्जचर्यम् ७३९

अभया ५०९, ९६९  
 अभ्रम् १३९, १४१, १७४  
 अभावः ८२०  
 अभिघातः २०७  
 -धनम् ८२२  
 -ध्या ११६  
 -प्रोक्षितम् ५७२  
 -मन्त्रिता ६८१  
 -मतसहायः ८५४  
 -योगः ७४५  
 -ध्यन्दः १८८, ५४४, ९१४  
 -प्रतिषेधः ४४  
 -ध्यन्दि २११, २१२,  
 २२७, ३१२, ४२०,  
 ६८८, ७९२  
 -पुकः ४६६  
 -संस्कृतिः ७३४  
 -हतः ७४९  
 अभीरु ४१०  
 अभुक्तवान् ६७४, ७६०  
 अभूमिजम् ५०५  
 -अभ्यङ्गः १०३, १३३,  
 १५२, १५५, १६३,  
 १६४, १७१, ६०५,  
 ६१८, ७६१, ९९३.  
 -जनम् ९७८  
 -न्तरारिः ११६  
 -मित्रम् ६३०  
 -वहारः ११४, ६९२  
 ७२६, ९२२  
 -वहतम् ८५१  
 -वाह्यमाणम् ५९०  
 -स्तम् ८६५  
 -स्थन् ८३३  
 अभ्यागतः ८५४  
 -सः ७८८  
 अभ्योपः ९२५  
 अमत्रम् १३५  
 अमरः ११६  
 अमात्रा ९५१  
 -शनम् ८७१, ८७३  
 अमानुषः ६७८  
 अमित्रः ५६७, ६७४  
 अमृतम् १४२, १९१,  
 ५०८, ६७४.

-ता ४००, ६०६  
 -तेपमम् २११, २१८  
 अमेध्यः ७९, ८२  
 अयनम् १२६, १००९  
 अयोगपानम् १९३  
 अर्कः ७९, ८३, १२८,  
 ११३, १२९, १४१,  
 १७९, १८८, १९९,  
 ६६८, ९०५, १००८  
 -करः १४०  
 -विलोकनम् १५५  
 अर्कासवः ९०५  
 अर्चिष्मान् ११२  
 अर्जकः ४५०  
 अर्जुनः ६३८, ६६४  
 अरतिः ७१  
 अरातिः ८१५  
 अर्थः ४, ५, २९, ४७, ७२,  
 ९७, ११२, ११७,  
 १७६, ५६९, ६७९  
 अर्थो २१८  
 अर्थशास्त्रम् ५०  
 अर्दितम् ८५, १०८,  
 १५, २१६  
 अर्धरात्रम् १००, ७६५  
 अर्धशक्तिः १०४  
 अर्धावमेदकः ७५२  
 अर्यन्त्रम् १०९  
 अर्शः १७०, १९५,  
 २०६, २१४, २१६,  
 २४३, २४५, २५८,  
 २६०, २६४, २६५,  
 २६९, २७७, २७८,  
 ३०२, ३९५, ३९९,  
 ४४०, ४५६, ४५८,  
 ४९४, ४९६, ५४२  
 ५५६, ९७०  
 -श्रिकित्सा ४२  
 अशौनिदानम् ४१  
 अरिः ६३१  
 -मेदः ८३, ९२  
 -ष्टः ८६, २६४, २४५,  
 ४००  
 -ष्टम् ७१, १३६, १४०,  
 ४७९  
 अरुणकरः २४५, ६६४  
 -ष्करम् ९७८



-विः १५४, १५७, १५९, १६२, २१४, २१५, २७८, ५९१, ९३५	-रः ३११, ३८१ -रम् ८०१, ८६७ -रोधः ६७९ -लेहिका ३३८ -लोकिता ६४६ -लुजः ४०० -लुजकः ४०७ -सादनम् ८६३ -सेचनम् ९८६ -स्था १२२, ५०७ -स्थानम् ८४८ -स्थान्तरम् ७४, ९९३ -स्थापेक्षी ९६७ -स्थितम् १००२ -हितः ८३० अविः २७८, ३५४, ६३४ -क्षीरम् २२२ -घृतम् २२२ -दग्धः ९९९, १००८ -दितम् ६४२, ८५४ -दितागमम् ८५४ -धिः ९४९ -पक्वः ७९७ -पाकः ९६० -पाटनम् ९४६ -भावनम् ८६३ -रोधि ९११ -लम्बितम् ८५७ अवृष्यम् ९५२ अद्वयकारसम् ४४४ -थः ७७२ -थमानः ८६० -सती ५६८ अव्याप्तिः ९३६ अंशः ९३० अशक्तः ९८३ -क्तिः ७९, १९५. -नम् २०५, ५०८, ७३३, ९५१. -नलुब्धः १०१० -नहीनता ९५१ -नाधिक्यम् ९५१ -स्तम् ९९, १०१ -स्ता ७६५ अश्मकः ५२४ -न्तकः ४७८ -री १५१	अश्मा ६३१, ७७७ अश्वः २७८, ३४९ -कर्णः ४७८, ६३७ -गन्धा ६०८ -तरः ३४९ अश्विनौ ५, ६४६, ६५४, ८२३ अशीघ्रपक्तिः ९३६ अशुचिः ९९, ९६५ -भोदयम् ८३९ अशोकः १३५ अश्रु ८२, १४८ अश्रूपदेशः ६०१ अष्टधा ३५३ -विधं क्षीरम् २०२ -मोघ्यायः ६८५ अष्टाङ्गआयुर्वेदः ५ -निष्णातः ५६८ -संग्रहः ८ अष्टीला ४२६ असंज्ञातरसम् ५०५ -बन्धोत्तरम् ५८२ -पूर्णसर्वधातुः ७७९ -रोधः ९४६ -घृतम् ८५४ असन्नः ८३ -सारः ६४९ असाध्यः ६६, ७१, ७३, ७५, ८, ९६२, ९६३ -हसिकः ५६८ -त्म्यम् ७६०, ८४२, ८५४, ८६४, ८६६, ९२६, ९२९ -त्म्यसंयोगः ७८४ -त्म्यार्थः ७८४ असितगौरः २९० असुखा ७५४ असृक् १९, २०७, २२९, २५८, २९८. असृक्पित्तम् २१३, २३१ ५०९ अस्नातः ८५४ अस्नेहसंक्षयः ८२८ अस्थानहासी ५८२ अस्थि १९ अस्त्रम् १४२ -प्रः ४११ -पित्तम् २३३, २४५,	५४६, ७३३. -पित्तकृत् ३०३, ४८५ असृक्षुतिः १४२, १६३ अस्त्राण्यम् ५७४ -वितम् ९८९ अहः १३, ९८, ११५, १४० ६४४, ७५० -स्वप्नः १४० अहसन् ८५७ -तवासः ६४९ अहिः ३४८, ५२९, ६८०१ ८१७ अहितः ५४८, ८०६ -तम् ६७९, ७३७, ७८८, ७९६, ८३४, ८६८, ८६९, ८८२. -तनिद्रा ७५२ -भोजनम् ८१५ -अहिता निद्रा ७५४ -तोचितः ७८७ -तोषचारः ८२८ -मूत्रम् १८८ -विट् १८८ अहोरात्रम् १२६ -रात्रिः १२७ अह्वयम् २०८, ४७२ आ आकरसंकरः २७२ आकालिकः ७९८ -शम् १३८, ३८०, ८५४ आगन्तुः ३०, ८०७ -भवा ७६४ -विकारः १७३ आगमः १० -आश्लेषम् १४ -योषधक्कायः ३१७ आघातः ७६५ आघ्राणम् १५५ आचयः ५९१ -मनम् ८२ आचान्तः ९१७ आचार्यः ४९ आजम् २०२, २०५, ३८३ आज्ञा ६७८
---	--	---	---



आज्यम् ९६, ६६८	आनृण्यम् ८३४	-धम् ८२३	-नम् ८७, १०२,
आद्योपः २६०, ५९६	आतपत्रम् ९८	-रायतनम् ८४१	६५७, ६६५, ६७९,
आढकी २९८, ६५७	आपः ८१, १३१, १६९,	-वेदः ४, ६, ५६८	९४६-
आतपः ११४, १३३,	१९४, ९६९	-वेदामृतम् ५	-नस्थितः ८५४
१३७, १३८, १४२,	-णिकान्नम् १०९	-ष्यम् १०७, ६४३, ६८२	-नसेवा ६८०
७८८, ८५४, ९१९,	आप्तः ५६८	-ष्कामः ७७९, ८१०,	-वः १३५, २७१,
९८८	आप्तिः ३२	८१९	९०२
-परीतः ९८७	आभरणम् ६०८, ६५७	-ष्कामयिः २, ३९	आसिक्तम् १००९
आन्तरिक्षाम्भः ६४८	आमः १७०, १९२,	आर्जनम् ११७	आसीनः ४७८
आतुरः ५१, ७०, ८४८,	१९८, ८२४	आर्तः ५८, ६५, ७५,	-प्रवलायितम् ७४६
९८४	-म् १८९, १९१,	७६, १०२, ५४२, ८२३	आसुतम् २७५, २७६
-रार्थः ५६	१९५, २११, ४४८,	-वम् १६	-री ४५०
आत्मगुप्ता ३०५	४७९, ५०५, ५१४	-वज्रम् १८८	आस्तरणम् ५८०, ६०७
-वधः ८०९	५५१, ५७७, ६९५,	आर्द्रम् ५००, ५७८	आस्तिकः ५६८
-वान् ८२७, ८३४,	७२४, ९६५, ९६६,	-कम् ५११, ५१४	आस्थापनम् २७७, २७८,
८४२	९९८, ९९९, १००२,	-पाणिः ८५४	९९३
-हितम् १२२	१००३.	-पादः ८५४	आस्फोटनम् ११२
आत्मा ३७, १०८,	-दोषः ९६३, ९८२,	आर्यः ५६८	आस्यम् ४७, ८४, ९२,
१०९, ११२, १७३,	९८३, ९८५	-तारा ६४६	११३
२१८, ५६९, ५८२,	-मूलकम् ९२७	-परिग्रहः ५६८	-पाकः ८५
८५७, ८११, ८६५,	-यः ५, ८०, २१३, २१४,	आर्या ६४६	-रोगः १०८
-नम् ८६४	७८४	आराध्यः ६७८	-शेषः १९० ४९६,
आत्रेयः २, ४६, ७७,	-यखेदः ७६४	आरुक्म् ४९९, ५०१	आहारः २०, ९७, १६३,
१२४, १४७, १७८,	-लकम् १४२, २१३,	-ष्करम् २४८	१७०, १७१, १७५,
२८५, ५६६, ६८६,	९२८	आरोग्यम् २९, ११४,	१९४, ५६९, ५८८,
८४०, ९४३	-लिङ्गा १००३	११९, २५५, ८४१	६२२, ७३९, ७८४,
-वचः ८३९	-समसाधना १००३	-करम् ६५४	८३१, ९१२, ९१४,
आदरः १७६	आमार्जणम् १९४	आलः ६५९, ६६०	९२३, ९४६, ९५६,
आदानम् १२७, १२८,	-शयः १९६, ३९१,	-स्यम् १५८, १७०,	९८३
१३०, १३४, १४०,	५९१, ९१४, ९५६	५५३, ७५३, ९३४	-कल्पना ८३१, ८४२
७४७	-शयवन्धनम् १९४	आलापः १३५	-जातम् ८६९
आदिः १२५	आमिषम् ५७, ७५, ६८९,	आल्लकम् ४२८	-द्रव्यापोक्षितम् ९४५
आदिष्यः १२५, १३१,	८४३, ९६३	आलेपः २७८, २९८	-परिणामकरः ९२०
१३८, ६४६	आम्नायः ६, ५६८	आवन्त्यः १८७	-फलम् ९६४
आध्मानम् १०८, १५४,	आम्नकल्कः ६०९	आविकम् २०२, २०८,	-राशिः ८४७
१८८, १९२, २५९,	-म् ४८६	३८४	-सारः ७८२
२९८, ४०६, ४७८,	आम्नातः ४६५	आशोविषः ८७५	आहृता ८२०
५९१, १०००	-तकम् ५०१, ५९९	आशु ४९९	इ
आनद्धम् ९७३	आयत्तम् ८७१	-कारी ५७१, ७८७,	इक्षुः १३३, २२३, २७४,
आन्ध्यम् ६०१	-सम् ८८०	९६३	२८४, ८४३, ९०७
आन्तरिक्षम् १८२, ७९०	-सपिण्डकम् १८८	-व्यवायिता ९१२	-रसः ७६१, ६४७, ६७२
आनाहः २०६, २७८,	-स्तः ७२६	आश्रयः ९३०	-विकारः २३२
४२६, ९५८, ९७०	आयुः ४, ५८, ७०, ७८,	आश्रितः ८५४	इक्ष्वासवः ९०७
आनुलोम्यम् ८५१	९७, १७१, २१८, ३१९,	आश्लेषः ७६१	इक्षुगुदम् ८६
आनूपः ३४, १३३, १८५,	६७७, ७३९, ७७६,	आश्वयुजः १८०	-दी २४५
३०२, ३५५, ३६४,	७९९, ८०७, ८०४,	आश्वयुतनविधिः ३९,	इच्छा १०३
५५२, ६८७, ७६१,	८१६, ८२०, ८२२,	२०७, ५४४	इतररसः ८८८
८४३	८२७, ८३३, ८५१,	आसङ्गः ८२	इन्धनम् ११२, ११६



६२५, ६३१, ८४१, ६४६, ६५७	उत्तमः ११४	उद्दालः २९४	-योक्ता ८४८
इन्द्रः ६५४ ८२३	-मम् ९७९	उद्दालकः २९१, २९५	-योगव्यवस्था ८४२,
-गोपः १३९, ५८९	-मप्रकृतिः १६	उद्गारः ९९९, १००१	८५४
-धनुः १३९	-ममात्रा १५३	-धारणम् १५४	-योगी ७२७
-नीलः १३९	-माङ्गम् १०७	-शुद्धिः १००९	-योगवान् ५०६
-वाक्पणी ६६३	-मारणी ६३७	उद्दिष्टम् ८१२	-रतः ७४१
इन्द्रायुधम् ५८४	-रम् ६८३, ६९०	उद्दिष्टः १५०	-रतबलः ९८४
-हः ३४६	-रमार्गः ९५५	उदावर्तः १४९, ४४४.	-रतानलः ९८४
इन्द्रियम् ९२, १०३, ७४१, ८३३, ८४१, ८५९	-रस्थानम् ४४३	-रम् ६७९	-रतिः ७४२
-क्षयः ७७८	-रा ६४४	-रा ७८२	-रुः १८६
-दौर्बल्यम् १५५	उत्सङ्गः ८२	-हरणम् ७३२	-वनम् ७६५
-विकृतिः ५९६	उत्तानः ७७६	उदीच्यम् ६३७	-वासः ८९४
-वैकृतम् ६०३	उत्तुण्डका ५०९	-च्याः ५२४	-वेशनम् ८२
-वैमल्यम् १७१	उत्पक्वभावः ५७८	-रणम् ७९	-शमः ९८५
इन्द्रियार्थः २८, ८४१	उत्पत्तिः ८४८	-र्णः ८५१	-शयः ३२, ८६६
इन्द्रियोपशमः १७३,	-लम् १३६, १३८, ४०८, ५८९.	उदुम्बरः ६४५	-शुष्कम् ८८६
इन्दुः ७९, ११३, १७९, १८८, ७७४	उत्पातः ७९०	उदानम् १३५	-स्तब्धम् ७३९
पादः ७७४	उत्सङ्गः १०९	उद्वर्तनम् १०६, ६०७, ९७२.	-स्तम्भनम् ७३९
इषुशर्करा २३१	उत्साहः ८३३, १००९	उद्वेगः ५८२, ९६५.	-स्तम्भिता ५९४
इष्टः ८४१, ११०	उत्सृष्टः ८५१	उद्वेजनम् ९५८	-स्तम्भैः ७३९
-ष्टम् ७९७	उत्स्नेहनम् ८६३	उद्रिक्तपित्तसंनिपातः	-सृष्टः ११५
इष्टिः ८१०	उदकम् १८६, ६१५, ६२२, ६३१, ६४७, ६५७, ७१४	४६३	-सेवनम् ९३९
ई	-कहतम् ३८५	उन्दुरः १४०, ६६४	-स्थाता ६०
ईश्वरः ५६७, ६४६, ९३१	-कान्तरितः ३३९	उन्मत्तः ७४९	-हतः ६३२
ईषदुष्णः ३६३	-क्या ११३	उन्मादः २१८, २८१, २८०	-हारः ६८२
ईर्ष्या ११२, ९६५	-रम् १०२, १८७, १८८ १९५, २०६, २१४, २४१ २५८, २६४, २६९, २७८ ३०२, ४९४, ४९६, ५९६ ९४६, ९७०, ९७३.	-द्रप्रतिषेधः ४४	-हासः १२१
उ	-रचिकित्सा ४२	उन्मार्गः ६३१	उपानत् १५, ६०७
उचितः ९२२	-मन्थः १४०, ५३६	उन्मीलिता ७५७	-यः १७६
-तम् ६७९	-कार्यम् ६६९	उपकरणम् ५८, ५७१	-यबलम् ५७०
उच्चैः ४८	-कावतरणम् १०७	-संरक्षणम् ६२९	उपाश्रयः १२१
उच्छ्रयः ६७९	-गयनम् १२७	उपचक्रः ३४६, ८६६	-श्रितः ८५४
उच्छ्रदः ६७८	-रनिदानम् ४१	-चक्रकः ३६७	उपेक्षा ८२१
उच्छ्रवासः ६४१, ९४६	-श्वित् ९०७	-चयः ७३९	उपोदका ४१४, ७०२, ७१९
उच्यमानः ६७९	उदीची ६२४	-घातकरम् ९५२	उमा २४४, ३०९
उच्छीर्षः ६८२	उद्गारः ११२, ११४.	-क्रमविरोधः २३६	उरः १५४
उत्कारः १८८	उद्धतः ७५७	-श्रीणजलम् ७९३	-क्षतिः ९१३
-टः २९४	उद्वर्तनम् १३३, १३६, १४०, १७१, ७६१, ९८०	-चारः २०, ८६६.	-णः ३४५
-ण्टा ७५४	उद्भ्रान्तः ८१५	-चितम् ७३९	-स्थितम् ९१४
उत्कृषितचक्षुः ९६	उद्गारः ११२, ११४.	-तप्तः ९६५	उल्लङ्घः ३४९
उत्कृष्टम् ७९	उद्गतः ७५७	-दंशम् ४५०, ८५५	उशीरः १४२, ६०६, ६३४ ६४७, ६६४
उत्कोशः ३५१	उद्वर्तनम् १३३, १३६, १४०, १७१, ७६१, ९८०	-देशः ४, ६८४	उष्ट्रः २७८, ३४९
उत्का ११३	उद्भ्रान्तः ८१५	-देहः ५८१	उष्णः १७, २५, २१३, २२६, २४४, २९६, २८९, ३०२, ३०३, ३०४, ३०८, ३६४, ३६९, ३७६, ४४९, ५०५, ६३८
उत्कृष्टः ९९९	उद्गारः ११२, ११४.	-धानम् ११८	
-शः ९४	उद्गतः ७५७	-नीतम् ७३२	
उज्जालः २९१	उद्भ्रान्तः ८१५	-युक्तम् ८८९	



—मृ १३८, १४०, १५७,  
२०६, २०८, २१०, २१३,  
२३४, २३५, २३९, २४३,  
२५५, २६५, २७३, २७७,  
२७८, ४०५, ४४२, ४४३,  
४४४, ४४५, ४५०, ४५६,  
४८९, ४९०, ४९३, ४९४,  
४९८, ५१९, ५३३, ७१०,  
७२४, ७९८, ८५७, ८५८,  
८६१, ८८९, ८९२, ९६६,  
—कालः २१४  
—जलम् १९१, १९३  
१९९.  
—दाहः १९७  
—वीर्यम् ४७४, ५००,  
६८८.  
—वीर्यः २९५  
उष्णा ३०९, ३९९, ४३३  
—म्बु १०७, ६६३  
—भित्तः ७२५  
—र्तः २३४  
उष्णीषम् १०८  
उष्णोदकम् ९२  
—पचार २५७  
उष्णीषः ६१५  
ऊ  
ऊनः ७७९  
ऊर्ध्वम् ६७६, ९५६  
—जत्रुगदः ९१३  
—वायुः १५०  
—विरचनम् २४८  
—समीरणम् ९७०  
ऊर्ध्वागच्छित्ता ५  
ऊर्जस्करम् ६५४  
ऊर्जा १०७  
ऊरुः ३९१  
—दौबल्यम् ७७८  
—वृकम् ४३३  
—माणम् ४६६  
—स्तम्भः १७०, २९६  
ऊषणम् २४१  
—णः २२  
—रः ७३१  
—रा मृत १८३  
ऊष्मा १३१, १३२, ५२१,  
५८८, ८८९, ९२०, ९२१  
ऋ  
ऋक्षम् ११३, ३४९

ऋतुः ६७, १२५, १२६,  
१२७, १२८, १४३,  
१४४, १४६, १७४,  
१९८, ८६६, ५३८.  
—वर्षा ३९, १२४, ७९८  
—सन्धिः १४४  
ऋत्वपक्षः ८४९  
ऋश्यः ३४५, ३८९, ६१४  
ए  
एकः ६२९ ९३०  
—देशः २८४, ७२७  
—योनिः ३४४  
—वज्रवृक् ८५४  
—रसम् ८६७, ९२६.  
—रसमवरम् ८६७  
एकाक्षः १०१  
—न्तरम् ७३७  
—वर्तः ५८४  
एणः ३४५, ३५८, ३८७  
३८८, ८४३.  
एवांश २४९, ४२०, ४२४  
एरण्डतैलसंमूर्छितः  
७२१  
—दह ७२१  
—दार्वाभिसिद्धः ७२१  
एला ६३७, ६६६, ६७३,  
—वालुः ६६८  
ऐ  
ऐकशफं वयः २०२,  
२०१  
—ध्यम् ६८७, ६९०,  
७१३, ७२४, ७३६.  
ऐणुदम् ४९५  
ऐभम् २०२  
ऐरण्डतैलम् २४१  
ऐरावतम् ५०१  
ऐश्वर्यम् ११४, ६८०  
ऐहिकम् ८००  
ओ  
ओकसात्म्यम् ८६५  
ॐ चक्षुः ६५३  
ओजः ७७६, ८४१.  
—क्षयहम् २८१  
ओदनः ३१३, ३१७,  
५९५, ६३६, ८८१.  
ओषधिपतिः ६४४  
ओष्ठः ९२, ५८२, ५९०,  
५९८

—पारुष्यम् ९२  
—स्फुटनम् ९२  
औ  
औकुलम् ९२५  
औचित्यम् ८६५  
औत्तरभक्तिकं धृतम् १५५  
औदकः १३३, ९०७.  
—मृ ७६१  
—मांसम् ७६१  
—पिशितम् ६८७  
औदर्यः ८५८  
औदार्यम् ७५४ ।  
औद्भिर्द जलम् १८५  
औरभ्रमांसम् ६९७ ;  
औषधम् ८, ३६, ६२.  
६७, १६७, ५२६, ५९३,  
६२४, ८२३ ९८२, ९८३  
९९१, ९९३ १००६  
—गन्धः ५९८  
—संस्कृतं जलम् १९५  
औषधालयः ७६५  
औषसं पयः २१२  
औष्ट्र पयः २०६

क

कंकतम् ६१५  
ककुभः ८३, १३५  
कंकोलः ९६  
कक्षावत् ६२५  
कङ्गुः २९४, ६९०  
कचः १०२  
कच्छपः ३८७  
कच्छुदारः ४०८  
कणः ६७१  
कणा ६७५  
कण्डरिका ३४४  
कण्डूः १०७, १८८,  
६३३, ६३५, ६३९, ७५२  
—यनम् ११२  
कटी २४१, ३९१  
कटुः २६, ८३, १२८,  
१३८, २०५, २४३, २४५,  
२६४, २७८, ३०८, ४०४,  
४०५, ४३१, ४३४, ४४९,  
४८५, ९२६.  
—कः २८८  
—कम् ९६, २४७, २५५,  
४४५

—का ४९६  
—रसः ४५०  
—पाकः ३५९, ४३६,  
४९४.  
—पाकी ३७१  
—रसम् ४९४  
—विपाकः ४५०  
कदफलम् ९७२  
कद्वत्कटम् ९२६  
कण्ठः ५३१, ९१६  
—ग्रम् ४७९  
—स्थितम् ९१४  
—रोगः १८६  
—रोगी ३२०, ७५१  
कण्ठामयः १७०, २९६  
३३८  
कठिञ्जरः ४२८  
—नम् ५७८  
—ना ३३८  
कठिलम् ४००  
कण्ठ्यम् १९८  
कण्ठया ४१७  
कतकम् १८८, ६०६,  
६६८.  
कथा ११०, १६२  
कथितः ७२७  
कदम्बम् ४२७  
कदरः ६४५  
कदली ३४८  
—फलम् ७०६  
कनकम् ६४५  
—वृक्षकः ४०८  
कनीनिः ८३  
कन्दः २७५, ४५६, ४६०,  
५४०  
—मूलम् ५२४  
कन्दुः ३४४  
कन्या ६४०, ६४१, ६४९  
कंपः ९५८  
कपालम् १०३  
कपित्थम् ४७८, ४७९,  
६०२, ६०६, ६५८, ६६०  
—त्यः ९०५  
—त्यासवः ९०५  
—जलः ३४६, ३६१,  
३८७, ७२१.  
कपिला ६६०  
—मृत १८३



-राजिः ५७६  
कपोतः ३४७, ३६२,  
६९२  
-कपोतामो राजिः ५७६  
कफः ११, १७, २३, ३४,  
९४, १०६, १९४, १९६,  
१९९, २००, २०६, २०८,  
२१४, २२३, २२९, २३९,  
२४१, २४३, २४४, २५२,  
२५८, २७३, २७७, २७८,  
२८२, २८८, २९६, ३०२,  
३०३, ३३५, ४३१, ४३९,  
४५६, ५०३, ५३१, ५६२,  
७५३, ७५७, ९९८.  
-करः २२०, ३३९, ४७४,  
७४८.  
-करी ३०९  
-कृत् ३०८, ४२०, ४५७,  
४६६.  
-प्रस्तः १०३  
-जा ७६४  
-जित् ४००, ४०४, ४०५,  
४२६, ४३०, ४४०, ४७८,  
४९४.  
-घ्नः ४३१, ४५८  
-पित्तलः ३६९  
-प्रदम् ४८६, ५००,  
-हरम् ४९७  
-वातोत्तरः ५२८  
-विष्टम्भः ३३६  
-हरः २९४  
-हा ४४९  
कफानुगः संनिपातः ३५६  
-नुविद्धा १००३  
-पहः ४३६  
-मयः ९३  
-सावः ६०३  
कफे हृष्टम् ५०३  
कफोल्लेदः ४४१  
कमलम् १३८, १४१,  
४०८  
कम्पः १५४  
कम्बलः १३३  
करञ्जः ८३, २४६, २४७,  
९९६  
-जम् ४९२  
-मर्दकम् ५००, ५०२,  
५९९

-करवीरः ८३, १८८  
करालः ६, ३४९  
करीरम् ४००, ४०६,  
४१०, ५२४, ७०३.  
करेणुः १४०  
कर्कटः ३५२  
-न्यु ४४०, ५०१  
कर्कशम् ४००  
कर्कोटः ४००  
कर्णः १०३  
-कः ४०८  
-पूरणम् १०३, २७९,  
६१६.  
-रोगः १०८  
-रोगप्रतिषेधः ४४  
-रोगविज्ञानीयः ४४  
-शूलः २७९  
-व्याधिः २१८  
कर्णमयः ८५  
कर्तव्यम् ६८२  
कर्दमः २८६  
कर्पूरम् ९६, १३८, ३४४,  
कवुरः ६३६  
कर्म २९, ४७, ५१, ७०,  
१०४, ११३, १२५, १७७,  
६५०, ६७८, ६८२, ७४९,  
७८८, ७९७, ८०१, ८०३,  
८०५, ८३९.  
-पथः ११६  
-सहस्रकृत् २१८  
-साधने ५०६  
-सामर्थ्यम् १०४  
कर्शनम् २३९  
कला १२६, १२७  
कलमः २८६, २८८  
-म्बु ४२८  
-शः ६३७  
-विद्धः ३४७  
कालिः १११  
कलोडयकम् ४२७  
कल्पसिद्धिः ४२  
कल्कः ६६८, ६७५, ९६७.  
कवचम् ६०७, ६५७  
कवलः ९२, ९४, ६००  
कवोष्णम् ६३५  
कश्यपः ५  
कशेरुकम् ४२७, ६११,  
९०७

कशेरुकासवः ९०७  
कषायः २२, २३, ८३,  
१२८, १४२, २२६, २२७,  
२३६, २६४, २९४, २९६,  
२९८, ३०२, ३०३, ३०८,  
३५६, ५४१, ९६७, ४७,  
२१४ २१६, २३३, २५५,  
२८१, ४०६, ४०८, ४६८,  
४६९, ४७८, ४७९, ४८५,  
४८८, ९२६  
-जलम् ८३  
-मधुरम् ३९०  
कषाया २३१, २७९, ४५३,  
४६२  
-म्लम् ५३४  
कषायोत्कटम् ९२६  
कंसभाजनम् ७०९  
काकः ५८७  
-तण्डः ३५१, ३९८,  
५३९, ६०४, ६६९, ७०७,  
७०८  
-वसा २५३,  
काकाण्डोला ३०५  
काकुलीमृगः ३४८  
काचमयम् ८८१  
काजलम् ७७९  
कांचनः २८६  
-म् ८९  
काणकपोतः ३६८, ३८९,  
काण्डलौहित्यः २९४  
कादम्बः ३५१  
काननम् १३८  
कान्ता ६३४  
-बाहुलता ७६१  
-रः २२६  
कान्तिः २१८  
कामः ५, ७९, १७२, ७७३,  
९६५  
काम्पिलकः ७११  
काम्बालिकः ३२३, ३२५,  
८७८  
कायः ५, ३०, ११६,  
७५४, ७८२  
-चिकित्सितम् ९  
कारणम् ६५  
कारण्डवः ३५१, ५८७  
-वसा २५३  
कारमम् २०२

काम्मणः ६६४  
-जित् ६८२  
कार्यम् ९८, ११२, ६७९  
कार्यम् १५७, ३७४,  
५९६, ७४३  
कारवल्लुकः ४००  
-म् ४०४  
कालः २९, ३५, १२५,  
१२८, १२९, १४२, १७३,  
१७६, १७७, १७९, ५०७,  
५२६, ५३४, ५६२, ७५५,  
७६४, ७९५, ८०५, ८०६,  
८४२, ८४६, ८४९, ८५२,  
९२०, ९२१, ९६५.  
-कः ३४८  
-जः ८२६  
-दंष्ट्रा ८३३  
-नियतम् ८०५  
-पुच्छकः ३४५  
-रात्रिः ७४४  
-मालिकः ४५०  
-वैकृतम् ७८४  
-संयुक्तः ८०७  
-शाकम् ४२१  
कालाम्लम् २७६  
-नुपार्यम् ६४७, ६४९  
कालिङ्गम् ४२४  
-कम् ४२०  
काली राजिः ५७६  
कालेयकम् ६०६  
काशः १४१, ९०७  
-शर्करा २३१  
काशासवः ९०७  
काश्मर्यम् ४०८, ४६५,  
४७१  
काश्यपः ५  
काष्ठम् ६३१, ७८०  
काष्ठा १२६, १२७  
कास्तः ८५, १०५, ११४,  
१४८, १५४, १५९, १६३,  
१८८, १९२, १९८, २०३,  
२३३, २५९, २७०, २७९,  
२९६, ३०२, ४०३, ४४१,  
४४४, ४५१, ४५६, ४६२,  
४७७, ४९६, ५६३, ७५२,  
९१३, ९३६  
-चिकित्सा ४२  
-मर्दः ४०१



-रोधः १५९  
 -शमनी ३३५  
 -हा विधिः १५९  
 कांस्यम् ८७८  
 -भाजनम् ११२  
 किंचिद्रूक्षः ३६१  
 किणिर्हा ६०८, ६७१  
 किरणः १४१  
 किलासः २७९  
 -म् ४५६  
 किलाटः ७६१  
 -टम् ९२७  
 किशुकः १३५, २५०  
 -म् ४०८  
 किसलयम् ९६  
 कीटः ६६४, ८२८  
 -प्रतिषेधः ४४  
 -मूत्रम् १८८  
 -विद १८८  
 कीलाटः २२०  
 -म् ८९९  
 कुङ्कुमम् १३३, ६४७, ६७०  
 -कुङ्कुम् ३४४  
 कुक्कुटः ३६६, ६९६  
 -वसा २५३  
 -कुक्कुटाण्डकः २९१  
 कुकुम्भः ३४६  
 कुक्षिः ९३०, ९४६  
 -रोगः ३१५  
 कुक्ष्यैकदेशस्यः ९५४  
 कुटजः १३९  
 कुठेरः ४५०  
 कुड्यः ५८२  
 कुण्डली ७९२  
 कुणपगन्धी ५८५  
 कुतुम्बकम् ४२८  
 कुयः १३३  
 कुन्तली ४००  
 कुबेरकम् ४२८  
 कुम्भीरः ३५२  
 -वसा २५३  
 कुमारजीवः ४२८  
 कुमुदम् १४१  
 कुयष्टिकः ३४७  
 कुरङ्गः ३४५, ३८७  
 कुररः ३४९  
 कुरुविन्दः २९१

कुरुवाहुः ३४६  
 -रुटकम् ४२८  
 कुलकम् ४००  
 कुलजः ६२७  
 कुलत्यः ३०२, ६९०, ७३१  
 कुलिङ्गकः ३४७, ३४९  
 कुलीनः ५६८  
 -रः ३८२  
 कुलमाषः ५१४, ७२०  
 कुशलः ६२३, ६४०  
 कुशाग्रायधीः ७३२  
 कुशाग्रः ३०६  
 -शिव्त्री ३०६  
 कुष्ठम् १६३, १७०, १८७, २१३, २३३, २४३, २४५, २४८, २६१, २६४, २७८, २८१, ३३२, ३९८, ४५६, ५०९, ५८६, ६०६, ६११, ६६०, ९७०, ९७२, ९७३, ९७८, ९८०  
 -निदानम् ४१  
 -चिकित्सा ४२  
 कुष्ठाबाधः ६९१  
 कुष्ठी ५४२  
 कुसुम्बीजम् ३१०  
 कुसुमम् १३८, १८८, ६६४, ६६८  
 कुसुम्भः २४४  
 -शाकः ६९७  
 कुसुमाण्डकः २८६  
 कुर्वीका २२०, ३४८, ८९९, ९२७  
 कुपः १३१, १४०, ८३  
 कुर्वकः ५९८  
 कुर्मः ३५२  
 कुलच्छाया ११४  
 कुष्माण्डम् ४२१, ४२८  
 कुष्माण्डः २४९, ४२०  
 कुकवाकुः ५८७  
 कुच्छ ६९, १७०, ६३६, ८५३  
 -साध्यः ६६  
 कृतः ३२६  
 -कृत्यता ७६१  
 -घ्नः ५८  
 -मालः ३४५

-वदनवैशद्यः ९१७  
 -संशुद्धिः १०३  
 कृता ६४१  
 कृत्यम् ८३०  
 कृत्या ६६४  
 कृत्यैरसंगतः ६२६  
 कृत्तनम् ९६४  
 कृपणः ७५  
 कृमिः १७०, २०६, २२९, २३३, २३९, २७३  
 -कारी ३००  
 कृशः २३९, २५५, ३१९, ९०८  
 कृशम् ३८५  
 कृशाश्रिता १९६  
 कृष्णः ३०८, ३५८  
 -व्रीहिः २९१  
 -कृष्णा ९६७  
 -सूत १८३, ६१४  
 -राजिः ५७६  
 कृषिः ९७  
 कृसरा ७१३  
 क्लृप्तनखः ६२६  
 केदारजं धान्यम् ३१२  
 केम्बुकम् ४००  
 केळरम् ४२७  
 केवलः ३३९  
 -जलम् १९१  
 -वातः ३७४  
 केशः ८२, १०७, ६४१, ८५४  
 -घ्नम् ४९३  
 -च्यवनम् ३१३  
 केश्यम् २४९, ३०८, ४७१, ४९६  
 केसरम् ४९६  
 कोङ्कणम् ५२४  
 कोकिलः १३५, ५८७  
 कोठः ७५२  
 कोथः १८८, ५५८  
 कोद्विवः २९४, ५०९, ५५७  
 कोपः ७७६, ९५७  
 -नम् २४, ५०८  
 कोयष्टी ३४७  
 कोरदूषः २९५  
 कोलम् ५०१, ५९९  
 -मञ्जा ४७७

कोलाहलः १३  
 कोविदारः ८६, ४०८  
 कोशस्थानम् ६७९  
 -कोशातकः ४०७  
 -म् ४००  
 -कोशातकी रसः ९६७  
 कोशाम् ४९१  
 कोष्ण तोयम् १९४  
 कोष्णा ९६९  
 कोष्ठः ५, १५, २४१, ५३१, ५५६, ८५८, १००९  
 -वातः ५३१  
 कोष्ठार्तिजित् ९७४  
 कीपं जलम् १८४, १८५  
 कौलथो रसः ३२१  
 कौलीनम् ६७९  
 कौशलम् ६८०  
 कौसुम्भम् ४४२  
 कौसुम्भतेलम् २५१  
 कौहली २६२  
 क्रकरः ३४६, ३६७, ३८७  
 क्रमः १६९, १७०, ५३८, ८३७, ९३१  
 -संयुक्तः ७३८  
 क्रव्यादः ३७१  
 क्रिमिः १८६, २४५, २४८, २५६, २६४, २७७, २७८, २८०, ४४१, ४९४  
 -नाशनम् ४५०  
 -नुत् ४०१  
 क्रियाः ७१, ७२, ९७, ११२, ११७, ११९, १७७, २६५, ३१८, ५०७, ५८२, ९८२  
 -कालः ५६  
 -विक्रयी ५९  
 क्रीडा ६८०  
 क्रुध् ७५४  
 क्रुद्धः १११  
 क्रूरः १०९  
 -कोष्ठः १५  
 क्रोधः १७२, ७४९, ९६५  
 क्रौञ्चः १४१, ३५१, ५८७  
 क्रौञ्चादनम् ४२७  
 क्रमः १०३, १०५, १४९,



२७७, ३३४, ३४०, ५०३  
७७८  
ह्रान्तः ७४९, ८९४  
क्षिप्तः १००९  
क्षीबः १०९  
-ता ७४३, ७७५  
क्षेदः १४०, १९४, ९२०,  
९२१, १००८  
क्षेयः ८३७  
क्षयितं जलम् १८९, १९८  
-पीतलं जलम् १९९  
कायः ६०६, ६६८, ६६९,  
९७१  
-ध्यामता ५७५  
-साधितः ३१७  
क्षणः ३५, ११९  
क्षतः १०३  
-म् ९६, १७२, २१४,  
७४९  
-क्षयः ४६२  
-क्षीयः २१८  
-क्षीयहितम् २०३  
-कासचिकित्सा ४२  
-हरम् ४६६  
क्षतोरस्कः ३१९  
क्षमा १७५, ६७८  
क्षयः १०५, ३३२, ४४४,  
७५५, ७७६, ७८८, ८२७,  
-हरम् ४६६  
क्षयः ११२, १४८, १६१  
-कः ४५०  
-युः ११४  
क्षारः ८२, १४२, १६३,  
२२६, २७९, ५०९, ५२४,  
९२७, ९६९  
-कर्मविधिः ३९  
-पर्यटः ३३०  
-म् ४०५, ४२६, ४३१,  
४४३, ४४४  
-जलम् १८३  
क्षामः ३१९  
-स्वरः ५८७ ९९५  
क्षीणः ७४९  
-त्रिभागं जलम् १९८  
-धातुः ३१९  
-यादं जलम् १९८  
क्षीणार्धभागं जलम् १९८  
क्षीणेन्द्रियः ३१९

क्षीणौजाः ३१९  
क्षिप्रपाकः ६१०  
क्षीरम् १३३, १३८,  
१६४, १७१, २८४, ५०९,  
५२४, ५२५, ५३१, ५४१,  
५४९, ६०४, ६१४, ६९९,  
७३१, ७६१, ७७४, ८४३,  
८९४, ९२८  
-बृक्षः ४०८  
-शकः २२०,  
-साधितः ३१७  
क्षीरि ६६८  
-बृक्षः ९२  
-बृक्षजम् ४८३  
-बृक्षबीजम् ४७८  
क्षीरोद्भवं नवनीतम् २१७  
क्षुण्णः ५१२  
क्षुतम् ११३  
क्षुतिः १५५  
क्षुतेर्धारणम् १५४  
क्षुत् १४२, २०३, ३१५,  
३३४, ३३८, ७५४, ९६५,  
१००९  
क्षुध् १४८, १५७,  
क्षुधातुरः २५७  
क्षुधितः १०१  
क्षुद्रपरतिः ९४६  
क्षुद्रजन्तुः १८८  
-रोगप्रतिषेधः ४४  
-रोगविज्ञानीयः ४४  
क्षुद्धान् १००४  
क्षौद्रम् ८३, १३६, १४०,  
२१३, ५७६, ५८६, ५९३,  
५९९, ६१७, ६४७, ६७२,  
६७६, ७३१, ८९८, ९०७,  
९२८  
-मधु २३८  
-वारि १३६  
क्षेम ११६, ६८४  
ख  
खम् १२५, ६०३  
खगः ६३५  
खजरीटकः ३४७  
खगुणाधिका मृत् १८३  
खड्गः ३५०  
खण्डशर्करा २३१  
खट्वरः ८७८  
खदिरः ८३, ९२, ६०८,

६११, ६४५, ९०७  
-म् ९६  
खदिरासवः ९०७  
खरः २७८, ३४९  
खराब्हा १७, ४५०, ४५४  
खर्जूरम् २६६, ४६५, ५३१  
खलः ३२३, ३२४, ५२२,  
८७८  
खल्ली ९८०  
-धम्म ९७९  
खुरः ६३३  
ग  
गङ्गाभ्यु १७९  
गजः १०५, १३१, २७८,  
८१७  
-पतिः ५६९  
-पिप्पली ४५०  
-मूत्रम् २७९  
-स्कन्धः ६७१  
गणानम् १०९  
गणिका ७६५  
-जम् १०९  
गण्डः ९९९  
गण्डौरः ४३९  
गुणह्वयः ९२, १३६, १६६,  
५९९ ६००  
गण्डूवादिविधिः ३९  
गतिः ५८७  
गदः ७४, १४० १७०,  
१७२, ७३३, ७७६,  
७७७, ७८९  
गदी २९४  
गन्धः ८१, ८४, ९३,  
९४, १४०, १८८, २९१,  
५०९, ५७४, ६३४, ६४४,  
८८२, ९१७  
-नाकुली ६३४  
-नाशः ५७९  
-हा ४५२  
गंधाज्ञानम् ६२०  
-पनोदः ९१७  
-म्बु ६४७  
गंभीरः ७८७  
गभस्तिः १२८  
गमनम् ९७, ९४६  
गरः ६७७  
गरम् २१४, ४३१, ६८४,  
४९४, ६७८

गरीयः २११ ३१२,  
५१६, १००३  
-स्त्वम् ५१३  
गर्भः २०  
-गृहम् १३३  
-व्यापत् ४०  
गर्भाचरणीयः ४९  
गर्भावक्रान्तिः ४०  
गर्भिणी ३९१, ७६५,  
७६६  
गर्हा ५२  
गर्हितः ५३६  
(गल) गण्डः १७०, १८८  
गलरोगः ८९८  
गलामयः ४४४, ७५२  
गलितम् ९१७  
गवयः ३५०, ६४९  
गवयशृङ्गम् ६४९  
गड्यम् २०२, ५२७  
गव्यक्षीरम् २२२  
गड्यं घृतम् २२२  
-गव्यपयः २०३  
गवेधुः २९४  
-कः ४२८  
गात्रम् १८०  
गात्रैरुः ४७८  
गात्रम् १०४, १०८,  
६७१, ९५७  
-गौरवम् ७५३, ९६०  
गात्रायामः ९७९  
गालितम् ६३७  
गिरिकर्णिकाः ६०६  
गिरिवर्तिकः ३४६  
गीतम् ११२  
-प्रसक्तः ९१३  
गुरुगुलुः ८५, ९७२  
गुडः २२८, २२९, २७४,  
५०९, ५१५, ५१६, ५३५,  
५८६, ६४६, ६८७,  
७०५, ७०७  
गुडोत्थमयम् १३३  
गुणः २७, ५४, ५९,  
१३३, ७३८, ८६३,  
९२३  
-वत् ३०५  
-वान् ६२९, ८२६  
गुदम् ३९२  
गुरुः १७, २७, ४८, ५०,



११८, १३६, २११, २१२, २१३, २२०, २२३ २२५, २२७, २३६, २४१, २४९, २६६, २७०, २८९, २९२, २९५, २९६, २९७, ३०१, ३०३, ३०४, ३०८, ३०९, ३१७, ३२९, ३३१, ३३४, ३३६, ३३७, ३४२, ३४४, ३६३, ३६४, ३६६, ३६८, ३६९, ३७६, ३८२, ३९०, ३९१, ४१२, ४२०, ४२७, ४२८, ४४२, ४४३, ४४५, ४६०, ४६२, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७८, ४८६, ४८९, ४९३, ४९६, ४९८, ४९९, ५००, ५११, ५१२, ५१४, ५१५, ५१७, ५६९, ६३५, ८४३, ८५४, ८८६, ९२६, ९२७, ९४७, ९६५, ९९९	गेहम् ६६५ गैरिकम् ५०९, ६३८, ६४७ गोर्णः ३४५ गोक्षेडः ३४७ गोजिन्हा ४०० गोडः २६८ गोदाधि ६४७ गोधृतम् ६४७ गोध्या ३४८, ३७२, ३८७, ३८८, ५९३, ६७५, ७२१ -पुत्रः ३४७ गोधूमः १३६, १४०, १४२, १७१, २९७, ५१३, ५१९, ५०४, ५२५, ८९१, ९२८ गोनर्दः ३४६ गोपितम् ६०८ गोपी ६५८ गोष्टम् १०१ गोमयम् ७९, ६१४, ६४५ गोमांसम् ३७४ गोमूत्रम् २७८, ६०६, ६४७ गोमेदकः १८८ गोरक्षा ९७ गोविषाणम् ६५९, ६६३ गोशकृद्रसः ६४७ गोशृङ्गम् ६६६ गोसर्गः ७६५ गोस्थानम् ७९ गौः ७९, ११३, २७८, ३४९, ३८९, ६५२, ६६० गौडिकम् ७६१ गौतमः ६७१ गौरः २८६, २९० गौरवम् १५८, १९८, ३२८, ३९१, ५५३, ५८१, ५९०, १००४ गृजनः ४५० गृध्रः ३०९, ३८७ गृध्नुः ८३७ गृहमलः ४१३ ग्रन्थः ५०, ८३, १७० ग्रन्थिजन्म ६१३ ग्रन्थ्यादिविज्ञानीयः ४४ -प्रतिषेधः ४४ ग्रहः ६८, १७३	-णी १७०, १९५, २१४, २५८, २६४, ३९६, ३९९, २१४, ५६३ -णीगदः २१३ २५८, -चारः ७९० -चिकित्सा ५ -णीदोषचिकित्सा ४२ ग्राहि २१३, २१६, २६०, २९०, २९५, ३००, ३०२, ३५९, ३६४, ३९४, ४००, ४१५, ४२३, ४२७, ४६४, ४७९, ४८९, ४९०, ५२७, ५३४ -णी ३१६, ३९९ -तरम् ५१४ ग्राभ्यः ३६६, ९०३ -कुक्कुटः ३६६ -धर्मप्रवृत्तिः ७६५ -धर्मः ७६५ -पिशितम् ६८७ -सुखं ७६२, ८३७ ग्रीवा ९२, ५८२ ग्रीष्मः ८७, १२८, १३७, १७४, ५३६, ७४७, ७७३, ८९१ ग्लपनः ३२९, ३४९. ग्लानिः १५७, १९७, ३१४, ३१५ ७५६ घ घटः १०३, ८२४ घटी ६२४ घनः १७४, ५२१ घनम् २५७ घनारावः ३५१ घनोदयः १४०, ७७३ घर्मः ५३७, ६३८ घर्षणम् ६०७ घारी ३४४ घृतम् २०, ३७, १३८, १५३, १५५, १७१, २१३, २१८, ५२५, ५३४, ५५२, ५७६, ५८६, ५९४, ६१४, ६१७, ६१९, ६४६, ६६५, ६७४, ७०५, ७१५, ७३१, ८५६, ८८०, ९२८ -गुणः २२१	-तैलम् ९७९ -नण्डः २१९ -व्यापत् २१४ ग्रेयम् ६२२ च चक्षुः ९१, १०७, २१८ -व्या ४१८, ४६२ -व्यः ३७१, ५१९ -व्यम् २३३, २३९, ४१०, ६४३ -परिशोधनराज ६५३ -स्तर्पणम् ७६१ चकौरः ३४६, ५८७ चक्राब्दः ३५१ चक्री १०२ चटकः ३७५ चणकः २९८ चण्डः ५८, ८१५ चतुर्थः ९३० -चतुर्विधं मरणम् ८१२ चतुष्पथः १००, १०१, चतुष्पात् ३९१ [७६५ चत्वरम् १००, ७६५ चन्दनम् १३७, १३८, ५२१, ५९५, ६०६, ६१९, ६४७, ६६५, ६६८ चन्द्रः ४८ -चन्द्रकः ५७४ -चन्द्रकिरणः १४२ -चन्द्रकान्तः २०० चन्द्रिका ३५२ चमरः ३५० चयः १७०, २२७ चरणः १०८ चर्म १०३ चर्या १४६ चलः १७, १४० चलम् ११३ चवलः २९८ चांगेरी ३९९ चाण्डाकीवटकः ३२९ चामरव्यजनम् ६१२ चामीकरः ५८७ चारटी ६३४ चारुष्कः ३४५ चाषः ३४९ चिकित्सितम् ६०, १६८, ५४५
---	---	--	---



अन्तरम् ७३७  
अहम् ७७२  
अयुषणम् ६६३  
अयुषणादिः ६६७

द

दकलावाणिकः ३२७  
दक्षः ५, ५६८, ६२६,  
६४६  
दक्षिणः ५६८  
-मू ६५२  
-पार्श्वे ८८३  
दक्षिणा ७९, ११८,  
६४६  
-यनम् १२७, १२९  
दग्धः १०३  
-भूमिजम् ३१२  
दग्धा ६३२  
दण्डः ११२  
-कः १७०  
-वत् ९६२  
दण्डाभिमथनम् ५१७  
दत्तम् ६७९  
दाधि १४२, २१३, ५१६,  
५१७, ५२३, ५२४, ५३४,  
५४९, ५७६, ५९२, ५९७,  
६६८, ६९६, ७०५, ७०६,  
७१०, ७३१, ७३६, ८५६,  
८८९, ८९१, ९२७,  
-गुणः २२१  
-दुग्धादियोजना ७३६  
-मात्रा ६३४  
दन्तः ८३, ८४, ८८,  
१०२, ५९८  
-काष्ठम् ५९०, ५९८  
-ग्राहिजलम् १८८  
-धावनम् ८३, ८७,  
-पीडितेक्षुः २२४  
-मांसम् ८३  
-शठम् ५०१, ६५८  
-हर्षः ५९०  
दन्तान्तरस्थम् ९१७  
दन्ती २४५, ९६७  
दया ७९७  
ददुरः १३९, २९१, ३८९  
दर्भशर्करा २३१  
दर्शनम् ३१, ५५  
दंशः १४०  
दशनः ११२

-रात्रोषितम् ७०९  
दष्टः ५५८  
दंष्ट्राचिकित्सा ५  
दंष्ट्री ११४  
दाडिमम् ४६३, ५९९,  
९२८  
दात्यहः ३४७  
दानम् ७९७  
दारु ६४५, ९६९, ९७३  
-णा ७५७  
दारुम्यम् १०३, ३७६  
दावः १३७  
दाहः १०७, १३८,  
२१४, २३१, ५५४, ५८९,  
५९१, ५९६, ६३३, ९३४,  
९७७, १००१  
-कृत ५२१  
-हरम् ४६६  
दिक् १३१, १४१, ५६४,  
६२४  
दिग्घटतः ९०५  
दिवासाः ८५४  
दिनत्रयम् ५४४  
-कृत १३५  
-चर्या ३२, ७७  
दिवा १००, १३६, १४२,  
१००८  
-करः ११३, १३७  
-करकरः १३७, १४२  
-स्वप्नः १४२, ३८०,  
५३६, ५५५, ७४७, ७४९  
-स्वप्नविवर्जनम् ३८०  
-स्वापः १००४  
दिव्यम् ७९०  
-चक्षुः ८१५  
-जलम् १८८  
-वारि २०१  
-सदृशं जलम् १८३  
दिव्यानुकारिजलम् १८३  
दिव्योदकम् ८४३, ९२८  
दिव्योदकानुपानम् ७१५  
दिशः १३७  
दीनः १११, ५८२  
दीपः ८२८  
-नम् १०७, १७१,  
१९८, २००, २०६, २१४,  
२१६, २५५, २७३, २७७,  
२७८, ४०२, ४०४, ४२६,

४३१, ४६४, ४८९, ४९०,  
५०३, ५५७, ७३५,  
१००६  
-नः २६८, २७०,  
४३२, ४४०, ४५०, ४५५,  
४५६, ४५८, ४८७  
नः ३३५  
-नी ३१५, ३१६  
दीप्तिमान् ८२८  
दीप्यकः ४५०  
दीर्घम् ८०२  
-कालः ७८७  
-श्रवाः ८०९  
-शकः २८६  
दीर्घायुः १७१  
दीर्घिका १३९  
दुःखम् ६७९, ७४३  
-जीवि १०९  
दुःखासाहिष्णुः ५७१  
दुग्धम् ७३६  
दुन्दुभिः ३४७, ५७३,  
६५१  
दुरासनम् ११३  
दुर्गम् ८१८  
-तिः ८३७  
दुर्जरम् ५५७, ८९२  
दुर्नाम १८७  
-मारिः ३४७  
दुर्बलः २१४, ३१६,  
९६१  
-मू ८०३  
दुर्भाजनम् ५२०  
दुर्लभः ५६४  
-हेतुः ५६४  
दुर्वातः ५०५  
दुष्कृतकारी १०९  
दुष्टः ९६६  
-वायुः ७९२, ८१५  
-योनिः ७६५  
दुष्टा १०१२  
-सम् ५४६  
दुष्परिहारत्वम् ७९६  
दुष्पानम् ५५७  
दुष्प्रापम् ६८०  
दुःस्वप्नः १७०  
दृतादिविज्ञानीयः ४०  
दूर्वा ६८२  
दूषकः २८६

दूषितम् ५०५  
दूषीविषम् ५९७  
-विवारिः ५९७  
दूष्यम् १९, ६७, ६३८  
७८५  
दृक् ९८, १०२, २७३  
३०३, ३६५, ५३२  
दृग्घ्नः ३२९  
दृग्विपर्यायः ११६  
दृग्घ्नत् ३०९  
दृग्नाशनम् ४५०  
दृषत् ६४९  
दृष्टम् ८२५  
दृष्टिः १०३, २००, ३०२,  
३१९, ५३३, ६४९, ७७६  
-पाकप्रतिषेधः ४४  
-दूषणः ३४१  
-प्रसादः १०३  
-रोगविज्ञानीयः ४४  
-रोधः ५९१  
-वधः १४९  
-विभ्रमः ६०१  
-हा ५१९  
दृष्टयाकुलत्वम् ५८५  
दृष्ट्युपघातः ७२५  
देवः ८९  
-र्विः ७९७  
-दारुः ६३८  
-ता १२३, ६४६, ८५४  
-तार्चनम् १०८, ११३  
देवान्धः २४५  
देशः ३३, ३७, ११५,  
११८, १७३, १७९,  
१९८, ५०७, ५६२,  
६७९, ७६१, ७९४,  
७९७, ८४२, ८४६,  
८४८, ८६६  
देहः २८, ३३, ६७, १०५,  
११९, १२३, १२५,  
१४८, ५२९, ७४१,  
७४५, ७८३, ७८७,  
८३१, ९१२, ९१६  
-खेदः ७६४  
-धारणम् ८४१  
-शक्तिः ७९७  
-संस्कारः ९२२  
-सात्म्यम् ५२५  
देहोपकरणम् ६२९



-ष्मा १३२  
 दैत्याधिपतिः २४०  
 दैवम् ७४, १७६, ७९७,  
 ७९९, ८००, ८०३  
 -व्यपाश्रयम् ७९७, ८१६  
 दोषः ११, २०, ३०, ३७,  
 ५४, ६८, १२५, १७०,  
 २१४, २६०, ३७१,  
 ५२६, ६७९, ७२९,  
 ७३६, ७३८, ७८५,  
 ७८७, ७८८, ८३४,  
 ८५१, ८६०, ८६३,  
 ८६६, ९६२, ९९३  
 -कृत् ५६३  
 -घ्नम् ४७९  
 -चयः १७४  
 -जननम् ५१९  
 -जित् ५४०, ५६३  
 -त्रयम् ३९८, ४१०  
 -बलावलम् ५४१  
 -लः २२०, ३९०,  
 ४४८, ४८९, ४९९, ५२०  
 -भेदीयः ३९  
 -वैषम्यम् ३०  
 -शेषघ्नः ३१४, ९८२  
 -साम्यम् ३०  
 -हरम् ४४४  
 दोषादिविज्ञानीयः ३९  
 दोषावसेचनम् ९८९  
 दोषोल्लेशकरम् ४५०  
 -पनद्धम् १०१२  
 -पक्रमणीयः ३९  
 -पालितामाशयः ९८२  
 दीर्घत्वम् १२८, ३१५  
 द्रवः १७  
 -द्रव्यविज्ञानीयम् ८९३  
 -द्रव्यविज्ञानीयः ३९  
 -ता ३३८  
 द्रवोत्तरभोजनः ९१७  
 द्रवौषधम् ५७६  
 द्रव्यम् २२, २४, २६,  
 ६०, १३८, १७८,  
 २८४, ३१८, ५३३,  
 ५७८, ६५२, ६९०,  
 ७२७, ७२९, ७३४,  
 ८४५, ८८६, ८८८,  
 ८८९, ९६५  
 -कल्पः ४३

द्रव्यादिविज्ञानीयः ३९  
 द्राक्षा १३८, १४२,  
 २७०, २७२, ४६२,  
 ५००, ५२०, ५८६  
 -सवः २७०  
 दुर्तम् ५८६  
 दुमः ७९, १०२, ६६८  
 द्वन्द्वकारितम् ७९८  
 -वादिता ६७९  
 द्वादशरात्रम् ६४८  
 द्वारम् ६२५  
 द्विशारः ९७८  
 द्विद् ५८, ८२३  
 द्वीपी ३४९, ४५०, ५९३  
 द्विजन्मा ६५०  
 द्विजातिः ६५१  
 -मयः ९२  
 द्विजालयः ७६५  
 द्विरदः ६४९  
 -रदनः ६४९  
 द्विस्तारम् ९७०  
 द्विष्टम् ९६५  
 द्विविधोपक्रमणीयः ३९  
 -धौषधविज्ञानीयः ३९  
 ह्यन्तरम् ७३७  
 ह्यहः ७७३  
 द्वेष्ट्यः ६७९  
 ध  
 धनम् ११३  
 धन्यम् ६२३, ६४३  
 धन्वः ३६४  
 -जः ८६  
 -न्तरिः ५, ६४६  
 -नम् ४७८  
 -विचारी ३६४  
 धन्वा १८५  
 धमनम् ११३  
 -नी ७५७  
 धर्मः ४, ५, ७६, ११७,  
 ११८, ११९, ५६४,  
 ५७९  
 धवः ८६, ४७८, ६४५,  
 ६६८  
 धातकी २७०, ५३५  
 -पुष्पम् ५९९  
 -धातक्यभिषुतः २७०  
 धातुः १९, २०, २८,  
 ८२, १३२, ३९२, ७२९,

८४१, ८५८, ९२९  
 १००८  
 -क्षयः ७७८  
 -साम्यम् ३१४, ७४९  
 -साम्यकरः ९२१  
 धातूनां साम्यम् १९६  
 धानका ४५३  
 धाना ३३७  
 धान्यम् ३२४, ४५०,  
 ५०५  
 धान्याम्लम् २७७, ५७६  
 ९००  
 धान्यकम् ९७१  
 धाम ७७५  
 धारणम् २०  
 धारागृहम् १३८  
 धारिणी ६५२, ६५४  
 धार्यम् ६७९  
 धारोष्णम् २११  
 धीः ३७, ४७, १७१२१८  
 -मान् ८३९  
 -रः १११, १७०  
 धूपः १३३, ६६४, ६६५  
 -नम् ९७२  
 धूमः ९३, ९४, ११४,  
 १३१, १३३, १३६,  
 १४०, १५५, १६३,  
 ५८५, ५८६, ५८८,  
 ५९०, ६०३, ६९७,  
 ७५४,  
 -पानम् ९१७  
 -पूर्णम् ३८५  
 -विधिः ३९  
 धूमिका ३४९  
 धूमः १३१  
 धूर्तान्निम् १०९  
 धैर्यम् ३७, ६७८, ६७९  
 धौतगुडः २२८  
 ध्यामता ५७५  
 -ण्डलता ५८०  
 ध्यातम् ६४६  
 ध्वजः ९९  
 न  
 नकुलः ३४८, ५८७  
 नक्ताब्दः ९९७  
 नक्रः ३५२  
 नक्षत्रम् ११३, ६४४

नखम् ८२, १०२, ११३,  
 ५८९, ६३३.  
 -च्छविः ४७  
 -वादनम् ११२  
 -शातः ५८९  
 नगरम् ८३०  
 नगरी ८३०  
 नमः १०७, ८३०  
 नमा ११३  
 नतम् ६३८  
 नदी १०२, १३१, १३७,  
 १८१  
 -जलम् १४०, १८४  
 नन्दी ४००  
 -माषकः ४२७  
 -मुखी २९७  
 नभः १०१, १३९  
 नन्यास्यः ३५१  
 नयनम् ४७, ७५७  
 -नाञ्जनम् ९९६  
 नरः ११६, २३६, ६७०,  
 ७७९, ७८४, ९४२, ९९५.  
 -कः ११२  
 -पतिः ५७१, ६८४  
 नरेश्वरः ६७८  
 नलदम् ५८६, ६४७  
 नवगुडः २३०  
 -ज्वरः १९८  
 -धान्यम् ३१२  
 -नीतम् २१६, ५२३,  
 ७०१.  
 -नीतवत् ५१८  
 -प्रसूता ७६६  
 -म् ७२४  
 नवोद्धतम् २१६  
 नवौदनम् १३३  
 नस्यम् ९२, ९४, २०७,  
 ५८६, ६०३, ६०४,  
 ६७२, ९९७  
 नष्टधर्मः ७९४  
 -महोषधिः ७९४  
 ना १२८, १२९ १०११  
 -वनं ५४५  
 -कुली ६६८  
 नागदन्ती ९६७  
 -पुष्पं ५९३  
 -बला ६०२  
 -रम् ६७५, ९७९



-रीकृतम् ५१४	७४४, ७४५, ७५९, ७६२	निष्पावः ३०३, ४२८,	-जम् १८८
नाडिका १२६, १२७,	७६४, ७७४	५९२, ६९०	पङ्क्तिः १३९
६२२	-करः २२०	-वाम्बु ५९२	पक्तिः १७१
नाडोक्लायः ४००	-नाशः ७५५, ७५६	निष्पीडितरसम् ४२८	पक्कः ८२४
नातिगुह ३८३	-यत्तम् ७४३	निषिद्धम् ५४२	पक्कम् ४२५, ४७९,
-दोषलम् ४२८	-रोधः १५८	निसर्गः ७३०	४८९, ४९९, ५०१, ९७८
-पथ्यः ३६५	-लुः ७६३	निस्तुषम् ३१२	-जलम् १९१
-शीतलम् ४६८	-सुखम् ७६१	-षः ६४६	-जाम्बवम् ६१०
-शीतवीर्यम् ३८३	निधनम् १२५	निर्दृष्टचेतः ७६२	-दोषः ५४५
-सौहृदम् ९४८	निधानम् १२०	निःस्वनः ९२	-फलम् ५७७
-स्निग्धम् ३८३	निन्दितः ३८९	नीचैः ४८	-रसः २६९
नादेयं जलम् १८५	निमृतः ५६८	नीपः २४५	पक्षः १०२, ११३, १२६,
-वारि २०१	निम्बः २४६, ६७१	-म् ४९५	१२७, ३५९, ७७३
नानारूपम् ७४२	निमिः ५	नीलपीता राजिः ५७६	पक्काजम् ५०६
नाम्यमानम् ९७६	निमेषः १२७	नीला ६३६	-शयः ३९१, ५९६
नाभिः १२, ११२	नियतम् ८०२, ८०४	-मृत् १८३	पक्षी १३८, ३४९, ३५१,
नायकः ११५	-मः ६५२	-राजिः ५७६	पक्ष्म ९०
-गृहम् ६५१	-तायुः ८१३	नीलिनी ४२८, ५९७	-शातनम् ५८०
नारिकेलः ४६६	निरङ्कुशः ५६९	-फलम् ५९७	पञ्चदशी ४८
-केलोदकम् २००	-जकोष्ठः ९६९	नीलोत्पलम् ६४४	-विधम् ७९७
नारी ७९, ६७०, ७७२,	निरुधः ५७४	नीवारः २९४, २९५	-लवणम् ६६३
-गुणः ७७२	-हः २३५	नृत्तम् ११२	पञ्चाङ्गुलः ४३५
नालः ४६०	-हवस्तिः १७१	नृपः ५८, ९७, १२०,	पटोलः १४२, ४००
नालिका ४२८	निर्गन्धम् ६३९	६४२, ६७०, ६७९,	-लम् ४०१
नालिकेरम् १३८, ४६७.	निर्गुण्डी ८६	९३१	-लादिगुणम् ४०८
-केरः २४९	निर्दिष्टः ५०६	-तिः ६५६, ६८०	-ली ९२८
-केराम्बु १३८	-ष्टम् ५४२	-तिशरीरम् ५७१	पण्डितः ११६
नावनम् ९४, १३६,	निर्मला ७४५	नृपाज्ञा ५८३	पतङ्गः २८६
१५५, ५४५	निर्यासः ६०२	-लयः ७६५	पताका ६३८, ६६८
-विधिः ३९	निर्विषः ६३८, ६६३	नृसहस्रम् ८२२	पतितः १०९
नाशः ७३३	-षम् ६५७, ६६२	नेत्रम् ११४	पत्नी ११३
नासा ४७	-षता ६७१	-तर्पणम् ६०२	पत्रम् १३५, १९९,
-रोगप्रतिषेधः ४४	निर्वृतिः ७६१	-बलम् ९२८	४६०, ६६३, ६६४,
-रोगविज्ञानीयः ४४	निलीनः ५८७	-रोगः १०८, २८१	६६६, ६७०, ६७३,
नासिका ११२	निवासभूमिः ६३०	-रोगी ५४७	९७२, ९८०
नास्तिकः १११	निवेशः ६३१	नेत्रामयः ३३८	पत्रे सक्षारमञ्जुरः ४५६
निकोचकम् ४६६	निशा ७९, ९८, १४२,	नैपालः २२६	पत्तूरः ४४०
निचयः ३३८, ५०८	२१३, ३३९, ५४७,	-ली ६७०	पथ्यम् ७०, १७१, ५४७,
निजः ३०	६६०, ६६६, ६७३	नैशम् १००९	७३६
-विकारः १७३	६८२, ७४१, ९२८	नैषधकः २८९	पथ्यः २८७, ३३०, ३१९,
-रिपुः ६८४	-करकरः १४२	नौः १०२	३६५, ४५८
निद्राघः १३०, १९५,	निषेकाभिमुखम् ७६९	न्यग्रोधः ९०४	पथ्या २९७, ३१५,
-नम् ५६, ३१२, ९२७	-वणम् ७९७	न्यङ्कुः ३५०, ३८७	९२८
-नविपरीतम् ९२२, ९९१	-विता ७४४	न्यायः ८२७	-पथ्यम् ८७२
-नस्थानम् ४०	निषेवी ८३६	न्याय्यतरः ७२७	पदम् ४८
निद्रा १०३, १४८, १७०,	निष्कायः ६५७	प	-शतमात्रम् ९१७
१९२, २५५, ७४०, ७४१,	निष्ठीवनम् १२१	पङ्कः १४१, १६९, १८८,	-त्राणम् ९८
		५८१	पद्मम् ६०६



-कम् ६४७	-म् ५००	पाण्डुः १८७, १९५,	पापः ११२
-कण्टकः ६१८	परोपघातः ११७	२१३, २१४, २६४,	-कर्म ११३
-पत्रम् ६७७	पर्णम् १३७, १८८	२६५, २७३, २७७,	पापापहम् ६४३
-बीजम् ९०७	पर्णासः ४५०	२७८, २८६	पाप्माजित् ६८२
-बीजासवः ९०७	पर्णीमूलम् १८८	-त्वम् ५९६	पाप्मा १०७, ७६४
पञ्चोत्तरिकाशाकम् ७१६	पर्वटः ३३०, ४००	-ता १७०	पाप्महरा २८२
पनसः ४६६, ७३१	पर्यस्तिका १२१	-रचामरम् ५५१	पार्कारः ३४७
पन्थाः ११२, ६३१	पर्यागतम् ४८६	-रछत्रम् ६५१	पार्श्वरुक् ४५१
परम् ४८९, ४९७	-प्तम् ९१२	-रा मृत् १८३	-शलः १९८
-सम् ७८२	पर्युषिता ५३९	-रोगनिदानम् ४१	पार्थ ९४६
-गृहम् १०२	-र्षितम् ५७४, ८५५	-रोगचिकित्सा ४२	पार्थतम् ६७५
-दारवर्जनम् ८१९	पक्षिणी ४१९	पाण्ड्वामयः १६३, २६१	पार्थिः ९७७
-भृतः ३४७	-तः ११५	पातः ६७९	पालनम् ८२४
-मर्म ६७९	-दिनम् ७६५	पात्रम् ५४, १८१, ८७६	-क्या ४१३
-मादरः ४	-पुष्पिका ४१९	पाद्ः ६५, ८२, १०२,	पालिन्दी ६१४, ६७५
-मौषधम् ३७	पल्लवः ६४१, ६८२	१०३, ११२, ११३,	पावकः ६८०
-रिपुः ६८४	पलाण्डुः ४५७	११८, ८६८	पाषाणः १९९
-वारि १०७	-शः ६६८	-चतुष्टयम् ६०	पासुः २८९, ७९२, ९८८
-स्परविपर्ययः ९२९	-शम् ६३९	-पः १३५, ६३९	पिच्छिलम् ८६
-स्परविरुद्धम् ६८८	पलितम् ९२, ३९०	-पीठम् ६०७, ६०९	-ला ४१३
पराकुर्यात् ७४४	पल्लोदकौषः ९८९	-संकोचः ६७, १०३,	पिटका ७५२
-मशः ८३३	पवनः १३७, १६७,	-मुक्तिः १०३	पिण्याकः ३४
-यैः ६७९	१८८, ९३०	-भ्रमः १०३	-काशिनी २१२
परिहृदः १००९	-जित् २२३	-स्तम्भः १०३	पिण्डः १०७
-चारकः ६३, ११८,	-नाशनः ३७९	-स्फुटनम् १०३	-परिमाणम् ८४७
५७१	पवनाधिका मृत् १८३	पादाभ्यङ्गः १०३	पिण्डालुः ४४९
-णता ५९५	पवित्रम् ६५४	-पचारः ७४	पिण्डिका १५०
-णमत् ९२३	पथार्थ ३९१	पादांशः ७३७, ८६८	पिण्डी ३३८, ८८४
-णमनम् ९४६	पश्चिमोदधिः १८६	पादुका ६०७	पिता ५६९, ८५४
-पकामदोषः ९९३	पाकः २८, १०९, १९९,	-के ८७	-महः ५
-भ्रष्टा ७२०	२८९, ५७७, ६१६,	पायसः ७१३, ७१८,	पित्तम् ११, १७, २३,
-वर्तिततारका ७५७	६३९, १००५	८५६	१८५, २००, २०७, २०८,
-वेषः ११३	-हंसवसा २५३	-सम् ६४६	२१८, २४४, २४९, २५०,
-शुद्धम् ६२५	पाके कटुः ३०८, ४००	पायुः १६८	२५२, २६५, २६९,
-शुष्कम् ८७७	पाचनः २६०, ३१४	पारावतकः २९१, ३४७,	२७७, २८१, २८२,
-पित्तनेत्रः ९१७	-नम् १७०, १९८, २७८,	३६२, ४९८	२९६, २९८, ३०४,
-वैकः १०७, ६०७,	९८२, ९८८	पारिभद्रः ६३७	४५७, ५९३, ६१४,
६१४	-नी ३१५	-भद्रकः ८६	६६०, ६९५, ७१७,
-खावः १८८	पाटलः २९३, ६३७	-यात्रः १८७	७५५, ८९७, ९५९,
-हासः ५७	-ला १८८, ६११, ६१४	पानम् १०२, १०३,	९९८, १००१.
परीकर्तः १५०	-ली ६५७, ६५८	१३२, १४२, १४९, १५२,	-करः २९२, ३७९,
परीक्षणम् ६४१	-वम् १७१	१६७, १९९, ५२६, ५६७,	४३६, ७४८
परीक्षा ३१, ५६, ७२,	पाठा ३९४, ९६९	५९३, १५२, ६०४,	-कर्म ४४२, ४७४,
५८३, ५८७	पाठीनः ३५२	६०६, ८४१, ६७२,	५०१
परीसर्पः २१८	पाणविकः ३४७	९१६, ९३०, ९६५	-कृत् ३०८, ४५३
परुषः ७९२	पाणिः ८२, ९८, १०२,	-कम् १३८, ३३४, ५१५,	-करी ३०९
-षानिलः ११४	१०८, ११२	८८१	-घ्नः ४११ ४८७
परुषकः ४६६	-गतमजम् ९१७	पानीयम् १०१, १८९,	-घ्नम् ४६७, ४८०, ४८४
		१९०, १९९, ६५७, ८८१	-घ्नी ४१७



—जित् ३७८, ४००, ४०४  
 ४०८, ४१२, ४२१, ४७८,  
 —ज्वरः २००  
 —प्रदम् ४८६, ५००  
 —प्रदूषणः ४५६  
 —वर्धनः ४४९  
 —विरोधि ४९२  
 —लः २८९, २९६, ५१४  
 —लम् २७८, ४०२, ४२६,  
 ४७०, ४८९, ४९४.  
 —हरः २९४  
 —हरम् २०२, ४२४, ४९६  
 —हरा ३०६, ४१९, ५१४,  
 —हा २९७  
 —शमनी ३३५  
 —श्लेष्मत्वम् १९२  
 पिप्तामयी १०४  
 —स्रम् २४३ २५५ ४६२  
 —स्र् १९७, २१६  
 —विरोधि ४६४  
 —पहः ४७६  
 पिषितम् ३२४  
 पित्तोत्तरः संनिपातः ३५६  
 पित्तोत्पन्नः १०१२  
 पिच्यः ६२६  
 पिच्यलम् ८६  
 —ली ६०२, ६७२, ७०७,  
 ७२३, ९६७, ९६९.  
 —लीकलः ६०२  
 —लीमूलम् ९६९  
 पिपासा १९४, १००९  
 —सितः १०१  
 —सुः ७६५  
 —सोपरतिः ९४६  
 पिष्टः ५१३  
 —म् ६६२, ९२७  
 —मयम् ८९२  
 पिष्टोत्पन्नम् १३३  
 पीडा ७३५, ७३८  
 पीडितम् ७४९  
 पीतः ६३६  
 पीनसः १९२, २५९,  
 २७०, ३७४, ५६३, ७५२,  
 —सम् १०८, १६२, १७०,  
 १९८, २१३, ३०२ ४४४,  
 ४५६, ५८५, ९३६  
 पीयूषः २२०

पीलु ८६, २४५, ४९४,  
 ७०३  
 —पर्णिका ४२८  
 पीहा ४४०  
 पुण्डरीकः २८६  
 —रीकम् १००८  
 —रीकाक्षः ३५१  
 पुण्ड्रः २८६  
 पुण्यः ६४४  
 पुण्याहघोषः ६५१  
 पुत्रः ५०, ११२, ५३९.  
 —कामीयः ४०  
 पुनरागमः ९९५  
 —वसुः, ५, ६४४  
 —नवम् ६५८  
 —नवा ६१९  
 पुनरागः १३१  
 पुमान् ६७, ३९१, ७७२,  
 ८३३.  
 पुरः ६६४  
 —म् ७९, ११६  
 पुराणम् ७२४  
 —णं घृतम् २१८  
 —णत्वम् ५४३  
 —णः गुडः २३०  
 पुरुषः ८२८  
 —षकारः ७९९, ८०३.  
 पुरीषवेगः ८५१  
 पुरोवातः ११४  
 पुष्करबीजम् ७१६  
 पुष्टिः १०३, २५५, ७४३,  
 ८४१, ९३९, ९८९.  
 पुष्पम् ९५, ११६, ४६०,  
 ५८६, ६०२, ६२०, ६३९,  
 ६४१, ६४४, ६८२.  
 पुष्पाग्राणम् ६२०  
 पुष्पोपहारः ६५१  
 पूगम् ९६  
 —फलम् ९६  
 पूजा ६५२, ६९७.  
 पूज्यः ७९, ९८, ९९,  
 १०१, ११४  
 पूजितम् ४७९, ५३३.  
 पूति ८६, ९२  
 —गन्धहा ४५१  
 —मास्तम् ४८९  
 पूतीकम् ९७१  
 पूरणम् २०

पूर्णकलशः ६८२  
 पूर्वा ११८  
 —धे ३९१  
 —णहः १००६  
 —हारः ८५०  
 पृथिवीगुणबहुलम् ९५०  
 पृथुकः ३३६, ५१२, ९२५  
 पृषतः ३४५, ५८७, ६९६  
 पृष्टः ५८२  
 पृष्टम् २४१, ३९१  
 पेयम् ८८४  
 पेया ३१३, ३१५, ५२४,  
 ५२५, ५४१, ८७६  
 पैशुन्यम् ११६  
 पैष्टिकम् ७६१  
 पौण्ड्रकः २२६  
 पौत्तिकं मधु २३८  
 पौरुषम् ८००, ८०३  
 पौष्करम् ४७८, ६९२,  
 ९६९  
 पौष्टिकम् ६८२  
 प्रकाशः १४१  
 प्रक्लिन्नः ९१६  
 प्रक्षालनोदकम् ६२२  
 प्रकुपितः ७८७, ९५४  
 प्रकृतिः १६, ६७, २१२,  
 ७८९, ८६६, ८४८  
 —भेदीयः ४०  
 प्रकोथः ५७७  
 प्रकोपः ७८४, ८५०  
 प्रगे १०१  
 प्रघर्षः १४०  
 प्रच्यावयन् ९५५  
 प्रच्युतः ३१७  
 प्रच्छर्दनम् २३५  
 प्रजा(संततिः) २१८, ६७८  
 प्रज्ज्वालनम् ६४५  
 प्रज्ञा ५४, ११९  
 —पराधः १७३, ७८४,  
 १०१०  
 —च ६५३  
 प्रणामः ८९  
 प्रणिधिः ५६७  
 प्रतमकः १०५  
 प्रतिकूलं वचः ५६९  
 —क्रिया ७९८  
 —कूलग्रहः १७३  
 —द्रव्यम् ८४७

—पक्षः १९५  
 —पूरणम् ६१७  
 —भा २५५, ८४१  
 —वाक्यम् ६७९  
 —वापः ६२२  
 —विषा ६३७, ९६९  
 —श्यायः १५०, ५४५  
 —सारणम् ५९९  
 —स्फालनम् १०८  
 —स्रोतोविचारित्वम् ३८०  
 प्रतीवापः ६३७, ६४९  
 प्रतुदः ९०८  
 प्रतूनी ३२१  
 प्रत्यक्षमृत्युः ८१४  
 —नीकम् ७२९  
 —यः १२५, ८०५  
 —हम् ६५४, ८२२  
 प्रत्याख्येयः ७१  
 प्रत्येकग्रहप्रतिषेधः ४४  
 —लूताप्रतिषेधः ४४  
 प्रदिग्धम् ८७७  
 प्रदीपः ५५  
 प्रदुष्टामबद्धमार्गः ९६२  
 प्रदेहः ६०८, ६११  
 —शिनी ८५४  
 प्रदोषः १४२  
 प्रपीड्यमानः ९५४  
 प्रपुजाटः ४२८  
 प्रपौण्डरीकम् ६०२  
 प्रभवः ७९३  
 —वा ७४०  
 प्रभा ५८१  
 —नाशः ५८१  
 प्रभुः ११३, ६७९  
 प्रभूतमलः ३२२  
 प्रमादः ५७१  
 प्रमीलकः १७०  
 (अम्लपित्तम्)  
 प्रमेहः ३३२, ५४३  
 —निदानम् ४१  
 —चिकित्सा ४२  
 —ही ५४८  
 प्रम्लानम् ६३२  
 प्रयत्नः १७६  
 प्रमोदः २८६  
 प्रलपनम् ९५९  
 प्रलापः ९५८



प्रलेपः ३००, ६०६, ६१४, ९५९, ९९७	प्राणाचार्यः ५६८ -यतनम् ७८७ प्राणी १९०	फेनः ८२, १८८ -पटलम् ५७५ -माला ५७५ फेनिलम् ६३५	बलोपचयः ३४२, ९४६ बल्यः २२०, ३३६, ३६९, ४५६ बल्या ३३३ वस्तुगन्धादि ४५० -मूत्रम् ९९७
पल्लवः ३५१ -नम् ३८०, ९१९ प्रवर ३८०, ३८८, ८६८, -रा ४१८ -म् ८६७	प्राप्तः ८३, ८८, ६५४, ७६०, ९४६ -स्वापः ७६० -राशः १००७ प्रादोषं पयः २१२ प्रायोगिकधूमः ९३ -भूमिचरः ६८९ प्रावरणम् ५८० प्रासहं शकृत् २८१ प्रास्वर्ण जलम् १८४ -वर्णोदकम् १८५ प्रियः ६७०, ६७९ प्रियङ्गुः १३१, २९५, ६०६, ६५९ प्रियात्मजः ३४७ -लः २४९ -लम् ४६६ -लजं फलम् ४७५ -लमज्जसदृशः ४७७ -लमज्जा ४७६ प्रणिनः ३१९, ३३१, ३८२ -नम् २०, ३३४, ९४६ प्रीतिवर्धनम् ६२३ लीहा १७०, १९५, २१४, २६४, ४९४ प्रोक्षणः ६५७ -म् ५७२, ६५८ प्रोक्षितम् ६५७	व वकः ३५१ वक्त्रः २६० वकुलः ४७८ वदरम् ३४० ४६६, ४७३, ५९९, ६९४ वज्रमलः २९८, ३५६ -मूत्रः २९४ -मूत्रा ४०९ -मूत्रम् ४४३ -वर्चः २८७ -विट् २३९, २९४, ४४३, ४५० वन्धुः १११ -जीवः ६१९ -पत्नी ७६५ वभ्रुः ३४९, ६७५, -पितृम् ६५९ बर्हिणपर्णा ५९३ बलम् २२, १०७, ११२, १२५, १२९, १३०, १७०, १९५, २१३, २१८, ३०४, ३१९, ३६४, ३७७, ५२६, ५३८, ७३३, ७३९, ७७८, ८३३, ८४१, ८५१, ८५९, ९४२, ९५२ -करम् ४६७ -घातकरम् ९५२ -घ्नी ३०७ -नाशः ९३२ -प्रणाशः ९३४ -प्रदम् ४८६ -ग्रंशः ५९६ -शालि ७३५ बला ५८६ -का ३५१, ७२० -कास्थि ६६५ -धिकम् ५५२ -बलम् ७४३, ७९९ -शाकम् ४३७ बलिः ९९, ६४५, ६४९ -भोज्या ३०७ बली १०४, ७३०, ७७३, ७७५, ७८७, ७९२, ८०३	बस्तुगन्धादि ४५० -मूत्रम् ९९७ वास्तिः ३७, १४९, १५१, १६४, ५४२ -कर्म १४०, १५२ -कल्पः ४३ -विधिः ३९ -व्यापासिद्धिकः ४३ -शुद्धिः १६४ -शुद्धिकरम् ४२१ -शूलः २७७ -शूलघ्नी ४५४ -शोधनम् १९८, २००, बहुः ७८३ [ ४६७ -दोषः ९८९ -पत्रा ६१७ -परिग्रहः ५७१ -पुरीषम् २९३ -मानः ६८० -मूत्रम् २९३ -मेदः कफाः ७५० -वातायनम् ६२५ -श्लेष्मा ९६१ बहुत्वातः ७९४ -ध्मा २९३ बाकुची ६३७ बाधिर्यम् १५६, ६७९ बालः १०४, २१८, ३९०, ५३०, ७४९, ८९४ -म् ४२४, ४८५, ४८९, ५४० -कः ९७१ -ग्रहविज्ञानीयः ४४ -ग्रहप्रतिषेधः ४४ -चिकित्सा ५ -मूलकम् ४४४ -व्यजनम् ६५१, ६५७ बालामयप्रतिषेधः ४४ बालिशः ६७९ बालोपचरणयिः ४४ बालहवः ५२४ बालह्नीकः ५२४, ६५७ बाण्यः १३१ -म् १४०, ५५८, ७९२. -रोधः १६२
प्रसन्नः ३००, ६०६, ६१४, ९५९, ९९७ प्रलवः ३५१ -नम् ३८०, ९१९ प्रवर ३८०, ३८८, ८६८, -रा ४१८ -म् ८६७ प्रवातः ७६१ प्रवालः १३५ -म् ६४९ प्रवाहिका २६० प्रविलायनम् १०६ प्रशमनम् ५३ -स्तः ३०८, ६४४ -स्तम् १०१ -स्तकालः ८५४ -स्तदिदेशम् ६२५ -स्तदेशः ८५४ प्रशस्तोपकरणम् ८५४ प्रशान्तिका २९४ प्रशोषः ९८७ प्रभ्रः ३१ प्रश्वासः ९४६ प्रसन्नित्नी ७५४ -नमनाः ६५४ -हः १३३, ३४९ ३७१, ९०६, प्रसादः १०३, २२६, ८५९ -नम् १८८, ४६६ प्रसिद्धकेशः ११२ -वाक् ११२ -वेषः ११२ प्रसेकः ९२, १९२, ५८५, ९१३, ९६० प्रस्वपनम् ७४६ प्रस्थानम् ६३१ प्राक् ११८ प्राकारः ८१८ प्राग्भक्तम् ६६३ प्राग्रूपम् ३२ प्राङ्मुखः ८५४ प्राच्यः १८७ प्राच्याः ५२४ प्राची ६२४ -नागरकम् ४९५ प्राजापत्यम् ६४४ प्राणः १९०	फ फणिर्जः ४५०, ६३७, ९९७ फलकः ६२४ -म् १०२, ११२, २७५, ३०५, ३२४, ४६०, ५०५, ५०६, ५७७, ६२२, ६३९ ६८२, ६९०, ९०६, ९९५ ९९७ फलाम्लम् ९०२ -नामवरम् ५०४ -सवः ९०४ फलिनी ४७८ फलोत्तमा ४६२ फल्युः ४६६ फाणितम् ३२, २३७	फेनः ८२, १८८ -पटलम् ५७५ -माला ५७५ फेनिलम् ६३५ व वकः ३५१ वक्त्रः २६० वकुलः ४७८ वदरम् ३४० ४६६, ४७३, ५९९, ६९४ वज्रमलः २९८, ३५६ -मूत्रः २९४ -मूत्रा ४०९ -मूत्रम् ४४३ -वर्चः २८७ -विट् २३९, २९४, ४४३, ४५० वन्धुः १११ -जीवः ६१९ -पत्नी ७६५ वभ्रुः ३४९, ६७५, -पितृम् ६५९ बर्हिणपर्णा ५९३ बलम् २२, १०७, ११२, १२५, १२९, १३०, १७०, १९५, २१३, २१८, ३०४, ३१९, ३६४, ३७७, ५२६, ५३८, ७३३, ७३९, ७७८, ८३३, ८४१, ८५१, ८५९, ९४२, ९५२ -करम् ४६७ -घातकरम् ९५२ -घ्नी ३०७ -नाशः ९३२ -प्रणाशः ९३४ -प्रदम् ४८६ -ग्रंशः ५९६ -शालि ७३५ बला ५८६ -का ३५१, ७२० -कास्थि ६६५ -धिकम् ५५२ -बलम् ७४३, ७९९ -शाकम् ४३७ बलिः ९९, ६४५, ६४९ -भोज्या ३०७ बली १०४, ७३०, ७७३, ७७५, ७८७, ७९२, ८०३	बलोपचयः ३४२, ९४६ बल्यः २२०, ३३६, ३६९, ४५६ बल्या ३३३ वस्तुगन्धादि ४५० -मूत्रम् ९९७ वास्तिः ३७, १४९, १५१, १६४, ५४२ -कर्म १४०, १५२ -कल्पः ४३ -विधिः ३९ -व्यापासिद्धिकः ४३ -शुद्धिः १६४ -शुद्धिकरम् ४२१ -शूलः २७७ -शूलघ्नी ४५४ -शोधनम् १९८, २००, बहुः ७८३ [ ४६७ -दोषः ९८९ -पत्रा ६१७ -परिग्रहः ५७१ -पुरीषम् २९३ -मानः ६८० -मूत्रम् २९३ -मेदः कफाः ७५० -वातायनम् ६२५ -श्लेष्मा ९६१ बहुत्वातः ७९४ -ध्मा २९३ बाकुची ६३७ बाधिर्यम् १५६, ६७९ बालः १०४, २१८, ३९०, ५३०, ७४९, ८९४ -म् ४२४, ४८५, ४८९, ५४० -कः ९७१ -ग्रहविज्ञानीयः ४४ -ग्रहप्रतिषेधः ४४ -चिकित्सा ५ -मूलकम् ४४४ -व्यजनम् ६५१, ६५७ बालामयप्रतिषेधः ४४ बालिशः ६७९ बालोपचरणयिः ४४ बालहवः ५२४ बालह्नीकः ५२४, ६५७ बाण्यः १३१ -म् १४०, ५५८, ७९२. -रोधः १६२



वाह्याः १०२  
 वाहुः १०२  
 -व्यम् ७५३, ७२७  
 -श्रुत्यम् ५४  
 विडम् ९७०  
 विन्दुः ८१, ५९१, ६३७  
 विभीतः ८६  
 विन्वी ४०८, ४७८,  
 ५९२  
 विल्वः ८५, ४३७,  
 ६५७  
 -म् ५०५, ९७१  
 विलेशयः १३३, ३४८,  
 ९०५  
 विसम् ४२७, ६८७,  
 ७०४  
 -ग्रन्थिः १८८  
 बीजम् ६०२, ९९७  
 बुद्धिः १७०, १७७, ७४५  
 -मान् ५६४  
 बुद्धीन्द्रियोपघातकरम्  
 ९५२  
 बुद्धुः ८२, ५७५  
 बुधः ८२५  
 बुभुक्षा ८५१, १०१२  
 बुलीकी ३५२  
 बृहणः २२३, ३१९,  
 ३६३, ३६४, ३८२  
 -णम् ५४, १३२, १७०,  
 १७१, २३९, ३८३,  
 ३८४, ४१२, ४६६,  
 ६७७, ४८०, ४९६,  
 ४९७, १००६  
 -णी २६३, २९५, ३३३,  
 ४१७  
 बृहती ४००, ५९३,  
 ६०२, ९७२  
 -द्रयम् ४०२  
 बृहत्स्वम् १०३, ३७६  
 -स्पातिः ६५६  
 वैभीतकी सुरा २६१  
 वौलीकी वसा २५३  
 ब्रह्मचर्यम् ७९७  
 -चारी ४७  
 -चर्यरतिः ७६२  
 ब्रह्मा ५, ६४६  
 ब्राह्मणः ५५२, ६४६,  
 ६५४

-सुहृत् ७८  
 भ  
 भक्तः १५३, १९६  
 -म् ६३१  
 -जनोपहितम् ८५४  
 भाक्तिः १२०  
 भक्षः ३८०  
 -णम् ८३  
 भक्ष्यम् ७६१, ७७४, ८५५  
 भङ्गः १७२  
 भगवान् १२५, ६४४  
 भगद्वरः १७०  
 -प्रतिषेधः ४४  
 भग्मः १०३, ३१९  
 -सन्धानकृत् २९५, ४५६  
 -सन्धिः ३१९  
 भङ्गी ४०८, ४०९, ६१९  
 भण्डी ४१९  
 भद्रः ५६९  
 भयम् ७९, ९१, १७२,  
 ७४९, ८१७, ९६५  
 भद्राजः ५, ६४६  
 भर्जितम् ३१२  
 भ्रमः ७७८  
 भ्रम्रातकः ४०८, ४९७,  
 ५०९, ६०२, ७१०, ९७९  
 -कत्वक् ४९७  
 -कास्थि ४९७  
 भवनम् १४०, ४७८,  
 ४८१, ५९९, ६४६  
 भस्म ७९, ९९, ६३७,  
 ९८८  
 -पांसुपरिध्वस्तम् ७२२  
 भा १२९, १३५  
 भागः ६४५  
 भाजनम् ६२२, ६५२,  
 ७०८, ८४६  
 भारकर्म ७४९  
 भारी १०२  
 भावः ७८३, ८२०  
 -ना ८४६  
 -द्वेषितम् ८५४  
 -वित् ६७९  
 भाष्यम् १०५, ८९४  
 ९१५, ९४६  
 भातः ११३, ३४९, ७१२  
 भास्वान् ११३  
 भिन्नम् ७८५

-पात्रम् ८५४  
 -फलम् ९६४  
 भिजांशम् ७१५  
 भिजाहारः ७८९  
 भिषक् ५०, ५५, ६०,  
 ६१, ५७१, ६२३, ६४२,  
 ६५४, ६७९, ८२६  
 -वतमः ५३  
 -वरः ७६  
 भीः ७५४, ८३२  
 भीतः १११, ५८२  
 भीरुः ५१, ५८  
 भूः १२०, १३९, १४०,  
 ५८२, ६३१, ६३४  
 भूकन्दः ४५९  
 भूकम्पः ४८  
 भूतम् १७२, १७३  
 -ग्रहप्रतिषेधः ४४  
 -ग्रहविज्ञानीयः ४४  
 -जित् ६८२  
 -दया ७६  
 भूतिः ६८२  
 भूदेशः ३४  
 भूपः १११  
 -तिः ६६६, ६८०  
 भूभुक् ५६७  
 भूभृत् ६२९  
 -तोहितः ६२८  
 -दासजः ६२८  
 भूमिः ३३, १३७, ६३२,  
 ६३९  
 -गुणाधिका मृत् १८३  
 -गृहम् १३३  
 -दोषः ६३७  
 -ष्ठं जलम् १८२  
 -सात्म्यम् ५२४  
 भूरिष्ठम् ५०६  
 भूरिशकृत् ३०१  
 भूः ११४  
 भूषणम् ६०७  
 भूस्तृणः ४५०  
 भृङ्गराजः ३४७, ५८७  
 भृतः १३३  
 भृत्यपत्नी ७६५  
 भृष्टः ५१२  
 -तण्डुलः ३१७  
 भेकः ३४८  
 भेडः ६

भेदः ११२  
 -नः ५१४  
 -नम् ४२१, ५०३, ५३४  
 भेदि २७७, २७८, ४०२,  
 ४२०, ४९४  
 -नी ४१३  
 भेदी ४०७, ४३४  
 भेषजम् १५४, १७०,  
 १७१, ७९७  
 -जद्रव्यम् ७२७  
 -जागारम् ६२४  
 -जावचरणीयः १३९  
 भैरवरवः ७९२  
 भैषज्यम् ३५, ११६,  
 १७१, १००५  
 भोजनम् १०२, ११३,  
 १४०, १४९, १५७,  
 ६२२, ७३५, ८५२,  
 ८६३, ९२६, ९२९,  
 १००६, १००९  
 भोज्यम् ८८५, १००५  
 भौमम् ७९०  
 भ्रमः ७१, १५६, १५७,  
 १६२, १९७, २०३,  
 २१४, ३३१, ६३८,  
 ७५२, ७५६, ९३४,  
 ९५८, ९५९, १००१  
 -रः १४२ २३४,  
 भ्रातृव्यः ८०८  
 भ्रामरं मधु २३८  
 भ्राष्ट्रम् ३४४  
 भुक्तम् १३, ५५५,  
 ६६३, ८७२, ८७३,  
 ८७५, ९१२, ९३९  
 -मात्रः ६३६  
 -वान् ९१९, ९२५  
 भुजानः ८६३, ८७६

म

मकरः ३५२  
 मकुटकः २९८, ३००,  
 ६९०  
 मकुणः ६४१  
 माक्षिका ५३१, ६९४,  
 ८१४  
 -विद ६१  
 महुः ३५१  
 -वसा २५३



मंगलम् ८९, ९८, १०१,  
६४५, ६४९.

-त्यः २९८

मञ्जा १९, २२९, २५२,  
६४७

मञ्जरीयकः ३४७

मंजिष्ठा ६३७, ६४७,

६५९, ६६०, ६६२;

६६३, ६६६, ६७१,

मण्डलम् १२८, १३१

माणिः १६९, ३१३,

३१४, ५१०, ५८१,

६५९, ६६०, ६६२

-तुण्डकः ३५१

मण्डूकपर्णी ४००

मतम् ५६९

मतिः ५५

-भ्रंशः ७५२

मत्स्यः ३५२, ३७९,

५२४, ६८८, ६९३,

७३१, ९२७

-ण्डिका २३१

-निस्तालनस्नेहः ७२३

-पचनम् ७०८

मदः ९६, १७०, २०३,

२१८, २६१, २६७,

२७०, ३३१, ५९१,

७३३, ९३४, ९५९

-घ्नः ४११

-घ्नी ४१४

-नम् ५०९

-नफलम् ५९२, ९६७

-यन्तिका ६०४

मदात्ययः १९७, ४६२,

४९६

-चिकित्सा ४२

-निदानम् ४१

मदिरा १४०

मेदः २४५

मद्यम् ११४, १३८,

१४२, १६२, २२५,

२७२, २७४, २८४,

५०८, ५२५, ५३५,

५५०, ५७६, ६४७,

७१०, ७४९, ७६१,

८८१, ९०१

-गुणः २६४

-साल्म्यः ९१०

मद्याकरः २७२

-तिसक्तिः ११४

मधु ३७, १४२, २३३,

२३४, २३५, २३६,

२३७, २७०, ५०८,

५४९, ५९२, ६०२,

६०९, ६१९, ६५९,

६६२, ६८७, ६९२,

७०५, ७०७, ७१०,

७१४, ७१५, ७१६,

८५६, ८९१, ९२८

-रः २३, १२९, २७०,

२९७, ३०३, ३०७,

३०८, ३६९, ४७६,

५०९

-रा २३१, २९७, ३०६,

४१८, ४५३

-रम् १३६, २३३, २६५,

४०५, ४४३, ४७८,

४९३, ४९६, ४९९,

५०५

-कः ५९३, ५९५, ६०६,

६११, ६१४, ६४७,

६७५

-क्रम ६१९, ६६२, ६६३;

६७२

-रजलम् १८३

-रविपाकम् ६८८

-शर्करा २३३

-रसम् ६८८

-हा ३४९

मधूकः २४९, ४६३,

६३८

-कज फलम् ४७२

-च्छिद्यम् ९७९

-दकम् ९०९

-लकः २६३

-लिका २९४, २९५

मध्यम् ८०१, ८०२,

८६८

-दोषः ९८८

-प्रकृतिः १६

-कोष्ठः १५

मध्यंदिनम् ११०, ७६५

मध्ये ८८५, ८८७

-मधुरापिच्छिलः ४५६

मध्या ८०२

-ज्ञता १९६

-न्हः १००

मध्वासवः २७०, ९०३

मनः ३०, ५६, १२०,

६२९, ७४२, ७७०

-शरीरस्थितिः ७७०

-उपघातकरम् ९५२

मनीषी ८३५

मनोदोषौषधम् ३७

-तुकूलः ७६१

-रमम् ८८१

-व्हा ६६०

मन्त्रः ५१०

-देवता ८२०

मन्थः १३८, ३३२,

५२४

-नम् ८४६

-पायी ३३२

मन्थानुपानः ७१८

मन्दः १७, २७, १३१,

१००५

-म् ६२३

-दधि २१३

-निद्रः ७६१

-बलः ९३१

-बुद्धिः १०१२

मन्दाग्निः १४, १९५,

४९६, ५२८, ८८९

१००६

-नलः ९३१

-रोग्यः ९३१

-र्विः ५८४

मन्या १०३

-स्तम्भः १५५, १६२

मयूरः ५८७, ७२१

-कण्ठः ५८८

मरणम् १२५, ८१२,

८२१

मरिचम् ७०७, ९६९

मरुः ५२४

-त् १३१, १३२, ५०८

मर्दनम् १०५, ११२

मर्म ६७

-विभागः ४०

मलः ३४, ८२, ८४,

९२, १०७, १६९,

३०४, ५८१, ७८४

-यः १८६, ५२४

मलाः १९

-तुलोमनी ३१५

-प्रवृत्तिः १०००

-यनम् ८१

-शयः ११३

मलिनपात्रम् ८५४

-वसनः ८५४

मल्लिकः ३५१

मशकः १४०

मस्तु २१५, ५७६, ८९९,

९००

मसूरः २९८, ३००

महत ६२५, ६७९, ८०५

महिषः १३१, १३७,

२८६, ३५०, ३७६

-शी २७८

-षवसा २५३

मही ७९, १४१, ६५४

-घ्नः १८५

-तलम् ६५९

-रुहः १३७

महान् २८६, २८८

-कषायसंग्रहः ३९

-गुणः २८

-रमा ६८४

-नसम् ६२५

-भूतम् १२५

-मृगः ३५०, ३७०, ९०७

-नृगशकृत् २८१

-ब्रीहिः २९१

-हिः ८२०

महेन्द्रः १८७

माक्षिकम् २७२, ५१९,

५९७, ६६६, ६७३

-मधु २३८

मागधिका ९६७

माण्डव्यः ६

मातङ्गः १३७, ८१५

मात्रा १२६, १२७, १९१,

१५३, ५०७, ५०८,

५२६, ६६३, ८४२,

८४७, ८७०, ९२५,

९२९, ९४५, ९६४

-लक्षणम् ९४६

-शी ९४४

-शीतायः ३९, ९४३

मातुलङ्गीमूलम् ९९६

-छद्म ४९६

-लुङ्गसः ६३४



माधवम् १३६	-साधितः ३१७	६२२, ६३४, ९९६	-शिरः ६४४
माधुर्यम् २२६, ६७९	मांसानामुत्तमः ३५६	-कः २४५, ५४५	मृगाधिपः ३८७
मानः ५६९	मांसी ६६२	-कम् ४४४, ५१९, ६९१, ७००	मृगोर्वारिः ६०६
मानम् ३१८, ८०४	माहिषम् २०२	-च्छेदकरम् ६७९	मृणालम् ४२७
-वः ६४०	-दधि ७६१	-शाकम् ७०१	-कण्ठः ३५१
-सम् ११६	-पयः २०४	मूत्रम् १९, ७९, १४८, २२३, २५८, २७७, २९६, ३०३, ५४०, ६३४	-बलयम् १३८
मानुषत्वम् ६७८	माहेन्द्रसलिलम् १२९	-कृच्छ्रः २०३, २१३	मृतकीटः ६३२
-षलोकः ६	मित्रम् ५६७	-कृत् ३६९	-सरिस्त्रपः ६३२
-षमूत्रम् २८३	-पत्नी ७६५	-ग्रहः २१४	मृताकुलितमत्स्यम् ६३५
-षपयः २०७	-विन्दा ८१०	-रोधः १५१, १५३	मृत्यु ७९, ८१, १०९, १८१, १९९, ८८१
मारणम् ८१८	मिथः कनम् ६७९	-लम् ३३४, ५१५	मृत्पिण्डी ८१
मारुतः २३, १०३, १३४, १३७, १४०, १७९, ६३८	-संघातरहितः ६२८	-लः २८७	मृत्युः ५९, ११९, ५०९, ७३३, ८०६, ८०७, ८१४, ८२६
-घ्नम् ४८६	मिथ्यायोगः २९	-ला ४१७, ४५३	-शतम् ८०७
मार्गः ६८, ७९, १२२, १२८, १२९, ६३१,	मिथुनीभावः ११२	-विवन्धः ९३६	मृत्स्रः १७
-शकृत् २८१	मिश्रम् ८०२	-विवन्धप्रम् ४७२	मृदुः २७, २५७, ३३८, ५९५
-शीर्षः १२७	-जलम् १८३	-वैगः ८५१	-कोष्ठः १५
मार्जारः ३४९, ५९३	मिश्रामृतम् १८३	-शोधनम् २२७	-ता ५७८
मार्दवम् ९१२, ९२१	मीनः १३१, १४१	-सङ्गः १४९, १६४	मृद्वाजनम् १३८
मार्द्विकम् १३६, १४०, २६५, २७०, २७४, ५२४, ७०२	मुकूलकः ४६६	-संप्रहः ९७५	मृद्वीका ५३१, ९०७, [९२८
मार्षः ४२८	मुक्तमूत्रः ७७२	मूत्राघातविकित्सा ४२	मृद्वीकेश्वरसासवः २७०
मालती ८३, ६१४	मुक्ता १८८, ६४९	-निदानम् ४१	मेघः १२९, १३४, १४१
माल्यम् ९३, ९४, ९५, ५७९	मुखम् ८८, १५०	मूषा ६२४	मेढ्रः ३९२
माणः १३३, १३०४, ३११, ६८७, ६९०, ८४३	-शोषः ९२, ९५८	मूषकः ६८७	मेढ्रम् १०२, १५१, ७७६
-सूपः ३२२, ७००, ७०५	-श्यावता ६१८	मूच्छा ९६, १०३, १९७, २१४, २३१, ३३१, ५८५, ५८८, ५९१, ५९६, ६३३, ६३६, ६३८, ९५८, १००१	मेढ्राश्रयः ७७६
मासः १२६, १२७, १४६, ५०६	-रोगप्रतिषेधः ४४	-यः २१८	मेघः १९, १०४, १०६, १९८, २१३, २२९, २५२, २५४, २५८, २६०, २६९, २९६, २९८, ३३५, ५५६
मांसम् १९, १७१, २१२, २२९, २५२, ३५३, ३८३, ३८५, ३९२, ४९६, ४९७, ५२४, ५२५, ५६०, ५९८, ६३४, ६७५, ६९४, ७७४, ८५५, ९०१	-वादनम् ११२	मूर्धपूरणम् ७६१	मेढुरः ३७८
-करम् ४६७	मुखालेपः ६१८	-रुजः १७०	मेध्यः ३०८, ५२२
-प्रदम् ४८६	मुखोद्धर्षणम् ८८४	मूर्धा १५८	मेध्यम् २०३, ४७१, ४९७, ५२२
-रसः ८९५	मुद्रः १४२, २१३, २९८, २९९, ३४३, ८४३, ९२८	-मिघातः ७६८	मेघा २००, २१८
-लः ३७१	-यूषः ५९५	-हननम् ७७७	-करः ३६७
-साल्म्यः ९१०	-सूपः २१३	मूर्वा ६६८	-कृत् ३०८
	मुञ्जातम् ४१२	मूषा ६४५	-वी ३६४, ८३०
	मुमूर्षुः १०९	मूषिकपर्णी ६१४	मेषशृङ्गी ५८६, ६०२, ६४९
	मुष्कः १६८	मूषिकः ३४९, ३७३	मेहः १७०, २३३, २६५, २७०, २८०, ३३५, ४५६, ७७७, ९१६, ९३६
	मुस्ता १३६, ९७१	मूषिका ६६१, ७९४	मेहनम् १६८
	मुहूर्तः १२६, १२७, ६४४	-लर्कप्रतिषेधः ४४	मैथुनम् ११४, ७५४
	मूकता ६७९	मृगः १३८, ३४९, ५९३	
	मूटः ६२४	-मातृकः ३४५	
	मूढः ७७६, ८३७	-लिण्डम् ५०१	
	मूलम् ८३, २७५, ३२५,		



मैरेयः २७०, ७०२, ७१६  
मोक्षः ५  
मोचः ४६६, ४६८  
-की ८६  
मोदकः ३३८  
मोदः २२०  
मोहः ७१, १३८, १५८,  
५८२, ६३३, १०००  
-कारिणी ७५७  
मौद्वरसः ३२०  
म्लानम् १००९  
-ता ५७९

य

यकृत् ३९२  
यक्ष्मचिकित्सा ४२  
यक्ष्मा १५२, ७३३  
-दिनिदानम् ४१  
यत्नः ७९  
यथाकालम् ७५९  
-मिसाभ्यम् ८८६  
-द्रव्यगुणः ३४०, ३४३  
-द्रव्यगुणम् ३३४  
-भुक्तम् ९९९  
-भूयिष्ठम् ८७०  
-स्वम् ९९१  
-स्वमविरुद्धः ९२३  
यथोपदेशम् ७२७, ८७०  
यन्त्रणा ८३२  
-विधिः ३९

यवः १३६, १४०, १४२,  
२७७, २९६, ६४६, ८९१,  
९२८  
-कः २८९, ३११, ७३१  
-क्षारः ६५७  
-चूर्णम् ९७४  
-नः ५२४  
-शाकम् ४२८  
-सम् ६३१, ६५७  
-सुरा २६२

यवाग्नः ५९४  
-हृत् ६८२  
-नौ ४५०, ९६९  
यशः ७२  
यष्टी ६६६  
यष्ट्याब्दम् ६५९  
यागः ८०८  
यातुका ४२८  
यानम् ११४, ६०७, ६७९,

७४९, ९१९  
यान्त्रिकेक्षुस्तः २२५  
याप्यः ६६, ७०  
यामः १२६, १२७, १००५  
यावकम् ६८२  
यासशर्करा २३१  
युक्तनिद्रः १०२  
युक्ता ७४५  
युक्तिः १३२, ४७९, ७९९,  
८०२  
युगम् ९८  
-पत् ९८३  
-पत्सेवनम् ७८९  
युद्धम् २४०, ६३०, ८२२  
युवा ६७  
युवती १३६  
यूका ६४१  
यूधिका ४०८  
यूषः ३२४, ३२८, ५२५,  
८७६  
-रसः १४०  
योगः १७०, ३१८,  
५०७, ६४०, ६४४, ६५६,  
६८४, ७४५, ९२९, ९९७  
-बाहि २३७  
योगादिभेदः ७३६  
योधजनः ६३०  
योनिः ३५४  
योषित् ३९१

र

रक्तः २८६, २८८  
-गुल्मः ५४३  
-जित् ३७८  
-प्रदम् ४८६  
-प्रदूषणः ४५६  
-मोक्षणम् ७५४  
-वर्त्मकः ३४६  
-रक्तशालिः ५१२, ८४३  
-शीर्षकः ३५१  
रक्तपित्तम् ९६, १०५,  
२०२, २१३, २१४, २१७,  
२७३, ४०३, ४६६, ७२५,  
९३४  
-चिकित्सा ४२  
-निदानम् ४१  
-प्रशमनः २२३  
-लः ३०२  
-हृत् ४६८

रक्षैरण्डतैलम् २४२  
रक्षः २००, ६८४  
-णम् ६८४, ८१८  
रक्षामन्त्रः ६८१  
-शक्तिः ६८२  
रक्षोघ्नः २४५  
-घ्नम् ६२३  
-पहम् ६४३  
रजः २८, ३०, ११४,  
१३१  
-तम् १८०, ६४५, ६४९  
-नी ६६२  
-नीद्वयम् ६३७, ६६३  
-स्वला ७६५  
रतः ७८४  
रतान्ततान्तः ७७४  
रत्नम् ९८  
रथः १०३, ८२७, ८३०  
रथी ८३०  
रथ्या ८२  
रदिमः १४१  
रसः १९, २०, २२, १२५,  
१२८, १२९, १४३, १७०,  
१९८, २२३, ३१९, ३२४,  
३२८, ५०९, ५२५, ५३८,  
५७४, ५७५, ५९३, ५९९,  
६०६, ६७६, ७६१, ७७४,  
७९३, ८५०, ८६३, ८८२  
-भेदकः ३९  
-शेषम् १०४  
रसायनम् १७०, २०३  
४५६, ४७१, ५३९, ७९७,  
-यनी ३९८, ४१७  
-नविधिः ८१६  
-नाध्यायः ४४  
रसाजनम् ९१  
-ला ३३३, ५१६, ७७४  
-परिज्ञानम् ५९०  
रभ्यम् ७९  
रविः १०१, १०९, १२७,  
१३५, १४१  
रहः ५७, ७७१  
रागः १, ३३१, ५८१,  
६०१, ८७९  
राजक्षवः ३९४, ३९५  
-गृहम् ५७१  
-तम् ८७६

-महामात्रः ६५४  
-माषः ३०१  
-यक्ष्मा २१६  
-लाला ६७९  
राजा ४९, ५२, ५६८,  
५७१, ५७२, ६५४, ६७८,  
६७९  
-दनम् ४६६  
-दनफलम् ४६९  
-र्थः ६७९  
-र्हः ५३  
राजिः ५७५, ६३५  
-चितम् ६३५  
राजी ३५२  
रात्रिः १३, ९८, १००,  
१३८, ६८२, ७३१, ७४०,  
७४६, १००९  
रात्रिदिवम् १२७  
रात्र्यल्पभावः ७४७  
रात्र्युषिता ७०८  
रामः ३४५  
रालकः ४२८  
राशिः १२७  
रासभमूत्रम् २८०  
रास्ना ४३७, ९७२, ९८०  
राहुः ११३  
-दशनम् ४८  
रक् १४९, २४१, ६३३,  
६३५, ७३६, ७५२, ९४२,  
१००१  
रुचिः ८४, ९६, १७१,  
३७७, ८६१  
-करः ३३१  
-करम् २७३  
-प्रदम् ४०१  
-प्रदा ३३३  
-प्रणाशः ९३४  
रुच्यः ३३०, ३५६, ४५८  
-म् २७७, ४०५, ४६८,  
४७९, ४९८, ४९९  
रुजा १०३  
रुद्रः ६४६  
रुधिरम् ६०३, ६३४  
रुद्धः ५५६  
-म् ७५३  
रुक् ३५०  
रुक्मः १७, ९६, २१९,  
२६०, २७०, २९४, २९६,



२९८, ३०१, ३०२, ३०३,  
३४१, ३५९, ४११, ४३६,  
५०९, ७८०  
—म् २०६, २३३, २३६,  
२५५, २७८, ४२७, ४२८,  
४४२, ४५०, ४७८, ४८५,  
४९०, ४९३, ५८४, ७४६,  
८८८, ९३२, ९६५,  
—ताः ५९८  
—तरम् ४२३  
—णम् ३०७, ९२७  
—सिद्धम् ५०५  
रुक्षा २६२, ३३७  
—जम् ७५४  
रूपम् ३२, ६७, ५५३  
रूप्यम् १९९  
रेतः १४८  
रेवती ६४४  
रोगः १, २९, ३०, ३१,  
६०, ६४, ७०, १३५,  
१४४, १६१, १६६, १७४,  
१७६, ५०८  
—ग्रामः १०१०  
—भेदीयः ३९  
—समुत्थानम् ८३५  
रोगानुत्पादनीयः १४७  
रोगित्वम् ८१३  
रोगी ३१, ५०, ५३, ५७१,  
७३६  
रोगोच्छेदकरम् ९२८  
रोचनः २२०, २७०,  
४५०, ४५६, ४८७  
—नम् २५५, २७६, ४२६,  
४६४, ४८८, ४९०  
—ना २८२, ६७०  
रोचिष्णु २१३  
रोधः ५२१  
रोपणम् २३३  
रोम १०२  
—शतनम् ५८०  
—द्वयः १३१, ५८५, ५९१,  
९३५  
रोहिणी ८२१  
—तः ३५२, ३८०, ३८७  
रोहीतः ३५०,  
रोक्ष्यम् १३४, ५३८, ७४७  
रोहिणीकम् ६९२

ल  
लकुचफलम् ७०५  
लक्ष्मणा ४२८  
लघनम् १७०, ५६२,  
९८६, ९८८, १००२  
—पाचनम् ९८६  
—साध्यः ५६२  
लघु १७, २०५, २०६,  
२१४, २१५, २४३,  
२५५, २६७, २७४,  
२७६, २७७, २८७,  
२९०, २९४, २९७, २९८,  
३०२, ३१२, ३१७, ३३०,  
३३८, ३४४, ३५६, ३९१,  
३९४, ३९९, ४१०, ४११,  
४२६, ४३३, ४४४, ४५०,  
४५८, ४६४, ४८९, ४९०,  
४९६, ५०३, ५१३, ५१४,  
५१७, ८४३, ८५१, ८५७,  
८५८, ८६०, ९४८, ९४९,  
१००४, १००६  
—ता ८४, १००९  
लघीयसी ३३८, ५११  
—यान् २९९, ३३०, ३५९  
लघ्वी ३३५  
लज्जा ८३२  
—वान् ५८२  
लद्वा ३४७  
—कः ४२८  
लक्ष्मः ३४७  
लता ६३८  
लम्बायनः ५  
लवङ्गम् ९६  
—णः २२, १२९, १३३,  
१३८, २२४, ५३५  
—णम् ८६, १४०, १६३,  
२०६, २१०, ४२८, ५८७,  
५९५, ६९९, ८८७, ९२६,  
—णं जलम् १८३ [ ९६९  
—णपङ्ककम् ६६६  
—णानुरसम् २७८  
—णाम्लं जलम् १८३  
—णोत्कटम् ९२६  
—णोत्वणम् ५७५  
—ला १३१  
—लोफलम् ४८८  
लघुनः ४५६

—पानम् ५५४  
लाक्षा ६५९, ६६२  
लाङ्गलः २८६  
—ला ४३३  
लाघवम् ९२, १०४,  
१९३, १९८, ३१३  
लाजा ३३५, ५१४, ६४६  
लामः १९०, ६७९  
लामज्जकम् ५८६  
लाला ५९०  
लावः ३४६, ३६०, ३८७,  
३८८, ७२१, ८४३  
लिङ्गचम् ५०१, ५०४  
लिङ्गम् ८, ५३, ६९  
—नाशप्रतिषेधः ४४  
लीनम् १००३, १०१२  
लुलितपङ्कम् ७५७  
लृता १८८  
—तन्तुः १८८  
—दिप्रतिषेधः ४४  
—मूत्रम् १८८  
—दिविज्ञानीयः ४४  
—विट् १८८  
लेखनम् ८४, ११२, २६५,  
२९४, ४७८  
लेखितम् ६६२  
लेपः २०, ८१, ५२१,  
६७२, ७६१, ९१७, ९७२  
लेपावनोदः ९१७  
लेशम् ८८४  
लोकः १११  
—द्वयम् ९७, ८३६  
लोकादिसर्गः ७८०  
लोचनम् ८८, ४९०  
लोणीका ४२८  
लोभ्रः १३१, २८६, ४०८,  
६११, ६३८  
लोपाकः ३४९  
लोभः ५६७, ८३२,  
९६५  
लोष्ठम् ९९, १०२  
लोहः ५८१  
—पृष्ठः ३४७  
—बालः २८६  
लोहितः ६३६  
—नयनः ६८९  
—प्रभाकरः ६८९

राजिः ६८९  
व  
वक्त्रम् ९२, ९६  
वक्त्रान्तर्दहिः ५९०  
वक्षः ९२  
वचः ११२  
वचा ९६९, ९७०, ९७१,  
९८०  
वज्रम् ८७९  
—कन्दः ६३८  
वज्रना ६५६  
वज्रजुलः ८६  
वटः ८३  
—हा ३४७  
वणिज्या ९७  
वत्सादनी ४३८  
वदनम् ९२, १७०  
—लेपः ७६१  
वधः ५२  
वनातिक्तम् ४००  
—मुद्रः २९८  
—राजिः १३५  
—स्पतिः १०१, ६३१  
वनितास्तन्यम् २११  
वन्यः कपोतः ३६२  
वर्हिहः ३१९, ५८४,  
८५८, १०१२  
—गुणः १९९  
—संयुक्षणम् ९८२  
—सादः ९३५  
—सादनः २२०  
वपुः ७८२, ७८५, ९३९  
—स्थैर्यम् २००  
वमथुः ८५  
वमनम् ३७, १३६, १७०,  
५३०, ५४२, ५९२, ६७२,  
७५४  
—कल्पः ४३, ९६७  
—विरेचनविधिः ३९  
—विरेचनव्यापत्तिद्विकल्पः  
४३  
वमिः २५९, ४०३, ४७९  
वमे रोधः १६३  
वयः १३, १११, ११९,  
३६५, ५३२, ५८७, ८५४,  
८६६  
—स्थः ७३५



-स्थापनम् २१८  
 -स्थम् ३८६  
 -साल्म्यम् ७८९  
 वयोवृद्धा ७६५  
 वरकः २९४, ३४६, ६९०  
 -णः ६०२  
 -पोतः ३४५  
 वराकः २९१  
 -जम् ९००, ९२६  
 वराहः ३५०, ३७७, ६९३  
 -मांसम् ६९४  
 -वसा ७२०  
 वरुणः ६४६  
 -दिक् १३९  
 -पादिका २९४  
 वरुकः २९४  
 वर्गः ५०६  
 वर्चमिदो ३९७  
 वर्ज्यम् ८३८  
 वर्णः १७०, १७१, २५५, ३१९, ५०९, ५७४, ५८१, ५८४, ६४४, ७३९, ७९३, ८५१, ८५९, ८८२  
 -वृद्धा ७६५  
 -नाशम् ९३२  
 -नाशः ५८१  
 वर्णिनी ७६५  
 वर्णोपघातकरम् ९५२  
 -पचयः ९४६  
 वर्ण्यः ३००, ३०८, ३६४  
 वर्ण्यम् २०३  
 वर्तकः ३४६, ३६३  
 वर्ति १४९, १५२, ९७५, ९९७  
 -का ३४६  
 -प्रणिधानम् ९६८  
 वर्तारः ३४६  
 वर्तर्म् १०२  
 -रोगप्रतिषेधः ४४  
 -रोगविज्ञानीयः ४४  
 वर्तर्मा ३८७  
 वर्धम् १६४, २४१  
 वर्मां ३५२

वर्षः १२६, १२७, १२९, १३०, १३४, १३९, १५१, २०१, ५४९  
 वर्षम् १२७, ७७९  
 वर्षाभु ४३१  
 वर्षोचितम् ३१२  
 वली ९२  
 वल्कलम् १३७, ६६८  
 वल्मीकम् ७९  
 वल्लीफलम् ४२१  
 -फलप्रवरम् ४३१  
 -नम् ६६५  
 वसन्तः १०४, १२७, ७३०, १३५, १७४, २१३, १७३  
 वसा ८२, १०८, १३३, १४२, २५२, ६४७, ७१४  
 -गधः ५७६  
 वसुधाधिपः ६२२  
 -मान् ५६७  
 वल्लम् ९५, १४०, १८८, ६०७, ६४१  
 वल्लादि ६७९  
 वंशकरीरः ४३६  
 वश्यः ८३७  
 वन्यम् ९०३  
 वाक् ७९, ८३, १०२, ११६, ७२६  
 वाक्यम् ६७९  
 वाक्यार्थाविबोधकुशलः ५६८  
 वंक्षणम् १५१  
 वाच्यम् ६७९  
 वाजिः १३१  
 -मूत्रम् २७९  
 वाजीकरणाध्यायः ४४  
 वातः ३४, ९४, १०३, १२९, १४०, १४८, १९४, २००, २०२, २०६, २०७, २१३, २१४, २१६, २१८, २५९, २५२, २५५, २६४, २६६, २६९, २७७, २८२, ५०३, ७१६, ७८८, ७९०, ८२८, ८५१, ८९६, ९५४, ९५८, ९८८  
 -करः ४३६  
 -करम् ४२८

-कृत् २९६, ४२०, ४८५  
 -कोपः ५४९  
 -कोपनम् ४७८  
 -घ्नः ३६९, ३७५, ४३२, ४८७  
 -घ्नम् ४०२, ४३७, ४८०, ४८९, ५००, ५३४  
 -घ्नानम् १५५  
 -घ्नी ४१७  
 -घ्नी क्रिया १६०  
 -चयः ५३७  
 -ज्वरः ५५३  
 -जित् ४०५, ४१२, ४२१, ४२६, ४३०, ४४०, ४४६, ४९४, ४९६  
 -निरोधः ९३२  
 -परीतः ९८७  
 -प्रकोपनः २२३  
 -मध्यसंनिपातः ३५६  
 -रोगः २८१, ७५६  
 -रोगां ३१९  
 -लः २७१, २९४, २९६, ३०१, ४३४, ५०९  
 -लम् २३३, ४००, ४८४, ४८८, ५३४, ५४९  
 -विकाराणामायतनम् ९५२  
 -विष्टम्भी ३०३  
 -वेगविधारी ९६१  
 -वेदना १०००  
 -शोणितचिं ४२  
 -शोणितनिदानम् ४१  
 -व्याधिः २०८  
 -व्याधिचिकिं ४२  
 -व्याधिनिदानम् ४१  
 -संगः १४९  
 -हृत् ५३१  
 -हरा ३०६, ४१९  
 -हा २९७, ४४९  
 -हरम् ४४७, ४७५, ४९०, ४९६, ४९७  
 वातानुलोमनम् १४९, -नुलोमनः ३१४  
 -नुलोमी ३२१  
 -नुविद्धा १००३  
 -प्रवृत्तिः १००  
 -मः ४६६  
 -मम् ४७४

-मयः ९३  
 -मयी १०४  
 -मृष्टम् ८५३  
 वातीकः ३४६  
 वाते इष्टम् ५०३  
 वादित्रम् ११२, ६६२  
 वानरः ३४९, ५८७  
 वापी १३८  
 -जलम् १८४, १८५  
 वाप्यः २८९  
 वामपार्श्वम् ९१७  
 वायुः ११, ७९, १०३, १२८, १७२, ४३८, ५५६, ६४६, ७५७, ७७६, ९२०, ९२१, ९५७  
 वायसः १३१, ३४९  
 -चराः ७४७  
 चारटः ३४६  
 -णः ३५०  
 चारुणवायुः १३९  
 -णी २५९, ७२०  
 चारि ११२, १३८, १३९, १९०, ६३१, ७३१, ९६६  
 -धारा १३९  
 चार्ता ५६, १११  
 -कम् ४००, ४०५  
 चार्यम् २५  
 चालकम् ६६४  
 चांशिकः २२६  
 चासः ९५, १०८, ११३, १३८, ६४८  
 -ग्रहम् ६६४  
 -नः ४५०  
 चासा ४००  
 चास्तु ११५  
 -कः ३९७  
 -कम् ३९४, ९२८  
 -शास्त्रम् ११५  
 चाहनम् ९१९  
 बाहाः १०२  
 बाह्यमानः ८२७  
 विकृष्टतम् ४९५, विकारः ३९६, ३१८, ९८५  
 -शो २८  
 विकृतम् ७९३  
 -वायुः ७८९



विकृता ६३९	-त् १११	-म्बिका १००३	-मः ९२९
-प्रविशानीयः ४०	-जम् ८६०	-म्बितम् ८६२	-मम् ८१३
-मयविशानीयः ४०	-रीतम् ४२५, ५३४,	विलेपनम् १४२	-मज्वरः २१३, २४१,
-श्री ७६५	८७२, ९५०	-पी ३१३, ३१६	३७४
विकृतिः ५८७, ७९०	-रीतः ७९५	विविक्तम् ८२	-मता ७३०
विद्वत्तेदितविशानीयः ४०	-रीतता ६७९	विविधगणसंग्रहः २९	-मधातुः ८६९
विग्रहः ११४, ९४२	-रीतव्यवायः ७६८	विवादः १२१	-मपाकम् ८६२
विचित्रम् ८७९	-र्ययः २१	विशदः २२७, २५६,	-मयी ६४१
विच्छिन्नम् ६३५	-रीताचारः ५८२	४५८, ४८१	-महेतुः ९२९
विजर्जरम् ७८०	-खित् ६७९	-करणम् ८५१	-मामिः १४
विजिगीषमाणः ६५४	विप्रः ६२७	विशरणम् ५९८	-माशनम् ८७१, ८७५
विज्ञातः ६७९	विपाकः २६, २९८,	विशाला ६३७, ६६६	-यः १७७, ७४२, ७६१
-नम् १७३	३०२	विशुद्धम् ५७२	-संधारणम् ६२३
विट् १४८, १५०,	-कनियतम् ८०५	-क्षोतः ८५१	-सदशालिङ्ग ९६३
१५२	-के मधुरः ४५७	-हृदयम् ८५१	-संयुतः ६३८
-कृत् २९६	-चितम् ३४४	विशुद्धोद्धारः ८५१	-सुप्तप्रबुद्धः ८२०
-संग्रहः ९७५	विबन्धः १५४, २५९,	विशेषः ७७८	-लेशः ५०९
विद्वज्जः ३९१	२९८, ४७८	विश्रमणम् १६०	-वेगः ७५२
-जम् ५८६, ६६३	-कृत् ९५२	विश्लिष्टसन्धिः ३१९	-वत् १०१२
विद्वामी १६५	विबुद्धम् १००८	विश्वम् १९०	-हतम् ३८५
विद्वोषः १५२	विभवः ११७, ११९	विश्वास्यजनसेवितम् ६२५	-हरम् २८२
वित्तम् १११	विभूषितः ८५४	विषयम् १६, ७५, ९६,	विषाणी ११४
विद्वग्धः ६३६	विभ्रमः ९८४	१४२, १८८, १९१, १९७,	-न्तरम् ५५१
-गधम् ९९८, १००१,	विमुक्तामदोषः ९९३	२००, २१८, २३३, २३४,	-न्ययम् २३४
१००९	विरसम् ६३५	२३६, २५५, २७८, २८३,	-पहः २९५, ६६१
विद्वारी ४१७	विरिक्तः २५७, ९८१	३०३, ३७२, ४५१, ५०८,	-पहम् ६४३
-हि २७३, ४५०, ५०९,	विरुद्धः ७११, ७१३,	५०९, ५१९, ५२९, ५३९,	-तः ७४९
८९१, ९२७, ९६५	७१७, ७१८, ९२४	५५१, ५५९, ५६०,	विषुविका ९५५, ९५७,
-ही २२५, २२६, ३०२,	-म् ६९०, ७१६, ७२९,	५६७, ५८२, ५८७, ५८९,	९७०, ९८०, १०१०
३०३, ४३६	७३३, ९६५	५९३, ५९८, ६२३, ६३२,	-चिकाम्री ९९७
विदेहाधिपः ६५२	-ज्ञानिको विधिः ५४५	६३५, ६४१, ६६३, ६६४,	-ची ९७७, ९८१, ९९६
विद्या ७२, १११, ११४,	विरुद्धा ७२०	६७०, ६७७, ६७८, ६८४,	विद्योपद्रवप्रतिषेधः ४४
६५२	-जम् ६८६	७३३, ७९२.	-पयोगीयः ४४
विद्युत् ४८, १३९	-शनशीली ९६३	-कृमिः १६	विष्कम्भः ७०
विद्रधिः १७०, १९५,	विरुद्धोपक्रमः ९६३	-घ्नः ४११, ६६५.	विष्किरः ३४६, ३५५,
७३३	विरुद्धम् ९२७	-घ्नम् ४७९, ५१९, ५२९	९०४
-शुद्धिचिं ४२	-कम् ३२९, ७०४	-जित् ६६०, ६८२.	विष्णुः ६४६
विद्व्यादिनिदानम् ४१	-कधान्यम् ६८७	-जुष्टाहारः ५८७	विष्टब्धम् ९९८, १०००
विद्वान् ७३२, ८१७,	विरिक्तः ३७, १४२, २७८,	-ज्युष्टाभ्यवहारः ५८७	-न्धार्जोर्णम् १९४
८३८, ९२९	७५४.	-दः ५८२	-म्भकृत् ४८२
विधिः ६५०, ६७७,	विरिचनम् १६३, ५४१,	-दूषितः ५८८, ६३९	-म्भजित् २१५
७९८, ९४२	५९७, ६७३	-नाशनम् ६५८	-म्भनम् ९३५
-क्रमः ८०६	-चनकल्पः ४३	-पालनम् ६८३	-म्भयन् ९५४
-विहितम् ८४१	विरोधः ७२७, ७३०,	-पीतः ६७६	-म्भि ३३४, ४२०,
विनिर्मुमा ७५७	७३६	-पुष्पम् २३४	४६६, ४९२, ९२७, ९६५
विनीतः ६८०	-धिः ७३४, ७३५, ९२४	-प्रतिषेधः ४४	-म्भिनी २६२, ३३७
विष्मः १७७	विलक्षः ५८२	-प्रवृत्तिः ७५२	-म्भी २२०, २२५, २६०
विषयम् ६०२, ९९०	-व्यः ११२	-भुक्तः ६७२	३४१,



विसर्गः १२७, १३०, १३२	१२९	-मू ९४, १०७, २०२, ४१०, ४२१, ४६८, ७७२	व्यञ्जनम् ४५०, ५७५, ८७६	श
विसर्पः १६३		-योगः १७०, २३७	व्यवयः २६	शकः ५२४
-चिकित्सा ४२		-मुष्टिका ४०८	व्रणः २४३, २४७, २६१, ३१६, ३२०, ३३८, ४४४, ५६३	-ली ६८९
विस्तरः ५०७		वृथ्वा २९५, ३३३, ३९८, ४१७, ४६२	-विभक्तिप्रतिषेधः ४४	शक्तम् ७८५
विस्तीर्णम् ८८१		व्रीहिः २७२	-विभक्तिविज्ञानीयः ४४	शक्तिः १०९
विस्फोटः ७३३		वेगः ७९, ८०, ९७, १६६, ८३२	-रोपणम् २१८, २३३	शक्यम् ५०७
विस्मः १७		-धारणम् १६६	-शोधनम् २१८, २३३,	शाङ्कुनाहतः २८६
-ब्धः ७७१		-रोधी ७७६	-संधानम् २३३ [२४७]	-लादनी ४००
-म्भः ११४		-विधारी १६५	व्रणी ३१९, ९१६	शाङ्कुत् १९, ७९, १५०,
विस्मावणम् ६७३		वेगोदरिणम् १६६	व्रजन् ६३०	-त्संगः १४९ [२८१]
विहङ्गमः १३१, ७९३		-त्सर्गः १००९	व्रीहिः २९०, २९२, ५१४, ८४३	-द्विबन्धः ९३६
-तः ९२४		वेणुपत्रिका ६०६	व्यथा १६८, ७५४	-द्विबन्धन्तम् ४७१
विहारः १७५, ५६९		-पर्णा २९४	व्यचायः ७७०	-जिरोधः ९३२
वीर्यम् १२५, ५०६		-यवः २९६	-यि २३९	शङ्खः ३५२, ६४९, ६५१
वीर्यः १७०, २१३		वेतसः ४३४	-यी २८	शांखिनी २४५
वृकः ३४९, ३९३		वेत्राग्रम् ४००	व्याघ्रः ३४९, ५९३	शठी ३९४, ९७१
-धूमकः ४२८		वेदना १५१, ६०१, ६१०	-नखम् ९७२	शणः ८६, ४०८
वृकः ३९२		-बादः ६५१	व्याधिः २०, ५६, ६६, ७२, ११५, १९५, ६८९, ७५५, ८६६, ९९१	शतम् १२३:
वृक्षः ८३		-बादी ८०७	-क्षमत्वम् ७८५	-क्रतुः ५
-चैत्यः १००		-नोद्धेदः ९५७	-तः ५९, १०१, १९०,	-क्रतुधनुः ११३
-स्याधः ८५४		वेदाध्ययनम् ६५४	-निमित्तम् ७६४	-पत्रः ३४७
वृक्षाग्रम् ६३८		वेपथुः ५८२	-मुक्तः ३१९	-पर्वकः २२६
-दनी ४०८		वेल्म ६६४, ६६६, ६७३	-विपरीतम् ९९२	-मिषक् ६४४
-म्लम् ४९०		वेश्म ६५७	-हृतम् ३८५	क्षाताक्षिकम् ४९५
वृत्तम् १११, ११२		वेश्यः ३४९	व्याघ्यपेक्षः ४९	-व्हा ९७३, ९८०
वृत्तिः १९०		वेशवारः ३४२	-वस्था ३५	शत्रुः १०१, ६५६
वृत्रवधः ६५४		वेषः ४९, ५६	व्यापत् १२५	धनम् ६४३
वृथिकः ५५८		वैद्वर्यम् ६४९, ८७९	-ज्ञम् २५७	शफरी ३५२
वृद्धः ८९, १०२, १०४, २१८, ३९०, ६४६, ७४९, ७८०, ८९४		वैद्यः १, ५६, ५९, ११५, ६२९, ६३०, ६४६, ६७८	-ज्ञजलम् १८८	शब्दः ८२
वृद्धिः २१, ७५५, ७७७		-ग्रहम् ६५१	व्यापादः ११६	शमः ११२, ५५४, ७३४, ७९७
वृषः ३४८		-मानी ५८	व्याप्यम् ८३	-नम् २४, ३६
-मू ४०३		-वशानुगः ६२७	व्यामिश्रः ३५४	शम्बुकः ३५२
-णः ३९२		वैशागमः १	व्यायामः १०४, १०५, १३३, १३६, १३८, १४०, १६३, २०५, ७३५, ८९४, ९५०, १००८	शम्याकः ६३७
-चिकित्सा ५		वैनतेयः ६४६	व्यालः १०१, ११४, ५०५, ७९४	शमी ८६
-त्वक् ६५८		वैपरीत्यम् ७३६	-लाला ५०५	-त्वक् ६६०
-ता १७१, ७४३		वैरम् १११	व्योम १४१	-पुष्पम् ६६०
-ती २३७		-स्यम् ८४, ९२	व्योषम् ५९४, ६६६, ९६९, ९९६	-फलम् ४९३
-मूलम् ६५८		वैवर्ण्यम् ५७८, ५९१, ९५९		शयनम् १०८, ६६५, ९२२, ९४६
-शोणितम् ६५८		वैशयम् ८४, ९६		-नासनम् ११८
वृष्टिः १४८		वैश्वानरः ५२४, ६४६		शय्या १३३, ६०७, ६४१, ६५७, ६८१, ७५४, ९१८
-दोषः ७९८		वैकिंशकृत् २८१		-स्थः ८५४
-वातः १४०		व्यंगम् ९२, १६३		शर्करा ९२८
वृष्यः २२३, २७०, २८७, २९६, ३१९, ३३१, ३६६, ३८२, ३९५, ४७६		व्यजनम् ६२२, ७७४		शरत् १२७, १९५, १४१, २१३, ८९१



-दू ८८, १३०	शाकदः २९१	-रुहः १०८	शीघ्र १३६, २६९
-भः ३४५	-पदः ३४६	-रोगः १६२, १८६,	शीघ्रवृन्तम् ४२६
शरारिः ३५१	शारामुखः २८६	१८७	शीलम् ७५५
शरीरम् २०, ३७,	शारिका ३४७, ३८७,	-रोगप्रतिषेधः ४४	-नम् ७९८
११२, ७२६, ७३४,	५८७	-रोगविज्ञानीयः ४४	शुकः ३४७, ५८७
७३९, ७६४, ७७०,	-वः २८६	-तिः १५५	शुक्रम् १६, १९, २१३,
८२९, ८५१, ८५९,	शारीरस्थानम् ३९	-लेपः ७६१	२१८, २४३, २४५, ३०२,
९२४, ९६२	शार्करः २६७, ७१६	-वेदना ५८५, ६१३	३०३, ३६४, ३७७, ५६०,
-धातु ३८३	शार्मः ३४७	-व्यथा ६२०	७६९, ७७५, ७७६, ७८२
-गुणभावः ९२३	शार्मिष्ठः ४००	-व्याधिः २१८	-करः २२०
शारीरभावः ८२९	शालिः १३८, १४०,	शिल्पिकः २९४	-कृत ३६९, ४१२, ४६६,
-यासुः १०४	१४१, १४२, १६४,	शिवः ६५६	-नाशनम् ४५० (४८७)
शरीरी ८२९	१७१, २७२, ३८६,	शिशपा २४५	-प्रदम् ४८६
शार्करा ९९, १३८, २२४,	४२७, ५१३, ५२५,	शिशिरः १२७, १३०,	-लः ३७५
२३१, २३२, ६४७,	७६१, ८९४, ९२८,	१३४, १३५, २९४,	-वर्धनः ३७३
६७२, ७७७, ९२८	९८९,	७७३, ७९८	-विरिक्तम् ३०४
-रोदकम् ८९७	शालकम् ४२७	-रस्पर्शम् २७३	-वृद्धिम् ३०४
शर्म १७१	शाल्मली ८६, ४०८	-रंजलम् १८९	-वेगविधारणम् १६४
शर्वरी १००	शाल्यकम् १८०	शिशुमारः ३५२	शुक्राशमरी १६४, ३०२
शलाका ६५२	शाल्वनम् ११२	शिष्टः ११०	शुक्लवर्णम् १६४
शाल्यम् ८१	शाल्वा ११८	शिष्यः ४७, ११२, ५६९	शुक्लम् ३०९
-चिकित्सा ५	शास्त्रम् ५१, ५२, ५४,	शिष्योपनयनीयः ३९, ४६	शुचिः ५६८, ६२७,
-कः ३४८	५५, ११६, ६५४	शीकरः १४०	६५२, ६८२
शल्यापहरणविधिः ३९	-मात्रस्वरणः ५६४	शीघ्रम् ७७५	-जनोपाहितम् ८५४
शशः ३४५, ३५९,	शिशुः ८६, २४५, ४५०,	-जन्म ३१२	-तैलम् ८२८
३८७	६३७, ६५८, ९८०	शीतः १७, २५, १३२,	-दशा ८२८
-घ्नी ३४९	शिश्रादि ६३७, ६३८	२२३, २९६, २९७,	शुण्ठी १३६, ५११, ६७५,
शशी १२९	शिशि. निष्ठम् ६६५	२९८, ३३२, ३७०,	९६९, ९७१
शतम् १०१, ११४, ५५८	शिवी १३९, ३४६,	५३५, ६३८, ७९८	शुक्तम् २७३, २७४,
शकुलीः ३३८	३६५, ५३२, ५७२,	-म् १३४, १३६, १३८,	५३५, ८५६, ९७८.
शस्तः ६२८	६७५	१४०, २१६, ४००,	शुक्तिः ३५२
शास्त्रम् ५४, ६९, २१८,	शिश्विजः ५०६	४१२, ४२४, ४९८,	शुद्धः ३१९
५२४, ६५७, ६८०,	-जाः २९८	५३४, ७२४, ७९८,	-म् ३८६, ६७६
-कर्मविधिः ३९	-जातिः ३०७	८९१, ९३५, ९६५	शुद्धिम् ४८७
-घातः ८१४ (९००)	शिरः ९८, १०३, १०७,	-कालः १०४	-काक्षी ३१९
शाकः ३२८, ४१८,	११२, ११३, ११८,	-कृत ५२१	शुक्लः ३०८
-म् ३९४, ५०५, ५०६,	३९१, ५८२, ७५४	-कविषमज्वरः २१३	-म् ६४८
६९२	-आमयः ८५	-जलम् १८९, १९७,	-प्रेक्षः ६४४
-प्रवरा ४१८	-स्नानम् ६१५	१९९	-वातः ६४६
शाका ९२६	शिरिषः ५९५, ६०२,	-मीरकः २८६	शुष्कः ५२१, ५४८
-नामधरम् ४४३	६०७, ६११, ६१४,	-लम् २४९, ३०७, ४२८,	-म् ८६, ४४७, ५०२
शाकिपुर्वी ४६१	९०५, ९९७	४६६, ४६७, ४७८,	५०३, ५०४, ५०५, ५७८,
-पुर्वी ४६१	-पासवः ९०५	४९७	५८२, ७८०, ९२६, ९६५,
शाखादिः २५४	शिरोगोत्रम् ७५६	-ला ४१७	-कासः ३७४ (९७२)
-घातहरम् २१०	-जात्यम् ७५२	-वीर्यम् २९५, ६८८	-त्वम् ५७५
शाणम् ६७७	-दुःखम् ६३३	शीता २९७	-शाकम् ३२९
शाण्डकः ३४८	-भयम् ६१३	-निलः १३२	-मूलकम् ९२७
शाण्डाकी २७६	-रुक् १५०, ६०३, ६३९,	-मृणालिकः ६०६	-वक्त्रम् ५८२
शान्तिः १७३, ९९७	९५८	शीतोदकम् ९०७	शुष्यन् ३१९



शूकः २८६, २८८, ५०६  
 -जः ३११  
 शून्यगृहम् १००  
 शूलः १०३, १५७, १६८,  
 २५०, २५९, २७८, ४९६,  
 ५७१, ६१६, ७४९, ९५८,  
 ९६१, ९६९, ९७०, ९७१  
 -म् १०००  
 -पीडितः १६५  
 शूलिका ५२४  
 शूलः ४०८, ६०६, ६५८,  
 ९०५  
 शोल्वासवः ९०५  
 शैत्यम् १३१, २२६, २३६  
 शैथिल्यम् १३८, ९२१  
 शैलः १०२, ६४९  
 शैलेयम् ४५०  
 शैवालः १८८, ३८०  
 -म् १८८  
 शोकः ७४९, ७५४, ८३२,  
 शोकातुरः ५८ (९६५)  
 शोचितव्यम् ८३५  
 शोणितम् ३९२  
 -कृत् ४८७  
 शोधनम् ३६, १६९  
 २३३, २४७, ६३१, ९१७  
 -नादिसंग्रहः ३९  
 शोफः १९५, २०६  
 २१३, २१४, २४१, २६४  
 २६९, २७८, ३०२, ३०३  
 ४३१, ५८९, ६१६, ६३५  
 ७३३, ७५२, ९९९.  
 -चिकित्सा ४२  
 -दम् ५१७  
 -हरम् ५१७  
 -हा ४५२  
 शोषः १३८, १५६, १५९,  
 १६८, १९५, २०५, २१८,  
 २५८, २६४, ८९५.  
 शोषी ९६  
 शौकरी वसा २५३  
 शौचम् ८१, ११२, ८४६.  
 शौचाविधिः १३३  
 श्मशानम् १००, ७६५  
 श्मश्रुः १०२  
 श्यामः ३४८  
 श्यामा ४०८, ५८९,  
 ५९४, ६१४.

-कः २९४  
 श्यावता ५७८  
 -दन्तः ९९५  
 -नखः ९९५  
 -म् ५८२  
 -वक्त्रम् ५८२  
 श्यावा राजिः ५७६  
 श्यावौष्ठः ९९५  
 श्येनः ३४९, ८०८  
 श्रमः १०३, १०५, १०७,  
 १४८, १९७, २०३, २७७,  
 ३३१, ३३२, ३३४, ३३८,  
 ३४०, ३७४, ५०३, ७४१,  
 -हा ३७७  
 श्रमार्तः ९०८  
 श्रवणम् १०३, ३१९,  
 -पूरणम् ७६१ [६४४  
 श्रुतिः ११७  
 -पर्णा २५०, ४२८,  
 ६५७.  
 शृङ्गाटकम् ४२७, ९०७  
 -कासवः ९०७  
 शृङ्गिवेरकः ४५०  
 -पचनम् ७०८  
 शृतम् ७६१  
 -पयः २११  
 श्रेष्ठम् ८०१, ८०९  
 श्रोत्रम् ३६५, ५३२, ५३३  
 -वैगुण्यम् ६१६  
 श्रुक्षणः १७, २७, ५२१.  
 -चूर्णितः ६३८  
 श्लोपदम् १८६, १८७  
 श्लेष्मकम् ४२८, ४६८  
 -कारित्वम् ५२२  
 -घ्नः ४८४, ४८९  
 -चयः ९३३  
 -प्रसेकः ९३३  
 -लः २६३, ३६६, ३७५,  
 -ला ४१३  
 -वर्धनः २९५  
 -विकारः २६५  
 -विबन्धः ४९६  
 -विबद्धमार्गः ९६१  
 -विरोधि ४९२  
 -हरम् ४४७, ४९०  
 श्लेष्मा ९१, १३५,  
 १९८, २१३, २२८, २३०,  
 २३३, २४५, २४९, २५०,

२५५, २८९, ३०४, ३९९,  
 ७१८, ७४९, ८६१, ८९८,  
 ९६०.  
 -न्तकः ८६, २४९, ४६६  
 ६०९, ६१४,  
 -वृत्तम् ७४१  
 श्वदंष्ट्रः ३४५  
 -पित्तम् ६६२  
 -पचः ८५४  
 श्वयथुः १६३, १७०  
 -कारि ५२३  
 श्वा ३४९, ६६०, ८५४,  
 -विट् ३४८, ३८७, ६९४,  
 -विष्मांसम् ६९४  
 श्वासः ८५, १४८, १५९,  
 १६३, १९२, १९८, २०३,  
 २०५, २०८, २३३, २५९,  
 २७९, २८१, २९६, ३०२,  
 ४४४, ४५१, ४५६, ४६२,  
 ४९६, ५६३, ७४९, ९१३.  
 -रोधः १६०  
 -चिकित्सा ४२  
 -हिष्मानिदानम् ४१  
 श्वित्रम् २७८  
 -चिकित्सा ४२  
 श्वेतः ३४८  
 -पाकः ४७८  
 -मूलम् ६०६  
 -सर्षपः ६६०  
 श्वेता ६०४, ६०६, ६६८  
 -मृत् १८३  
 ष  
 षण्डता १६४  
 षडहम् ५४१  
 षड्सः ३५९  
 षड्ग्रन्था ९७२  
 षष्टिकः १४२, १७१, २९०  
 ८४३, ८९४, ९२८  
 षाडवः ४७९, ८७९  
 षोडशम् ७७९  
 स  
 संकथा ६७९, ९४६  
 संकीर्णा ८०२  
 संग्राहि २१७, ५१४  
 सज्जीवनः ६७२  
 सज्ञापहा ७५७  
 संतर्पणः २७०  
 -म् ९९०

संतोषः ७६२  
 संघा १००  
 -नम् २३३  
 -नकारी २९७  
 संघ्या ११४, ६८२  
 सान्धिवन्धः २८  
 -सितासितरोगप्रति-  
 षेधः ४४  
 -सितासितरोगविज्ञा-  
 नीयः ४४ (३५९)  
 सान्निपातः १८, १९९,  
 -हितागदयोगः ५६८  
 -हितारिः ८३८  
 संन्यासः १७०, ५७१, ८२१  
 संपत् १११, १२५  
 संपूर्णम् ४८६  
 सप्रभम् ६४४  
 संभिन्नालापः ११६  
 संमतः ६७९  
 संमिश्रितम् १००८  
 संमोहः १५६, १६०  
 सम्प्रविशुद्धः ९६९  
 संयावः ६४६  
 संयोगः ५०९, ६४१, ७७९  
 ८४२, ८४४, ८४५  
 संवृतम् १००९.  
 -यानिः ७६६  
 संवर्धितः ७३८, ७६१  
 संवाहनम् १५८,  
 संविभक्तः ६२७  
 संशुद्धः ३१६, ३२०  
 -दिः ७३४  
 संशोधनम् १७०  
 -क्रमः १४०  
 संस्कारः २३९, ५११,  
 ६४६, ७३०, ७३९, ८४२  
 संस्कृतः ६४६  
 संस्पर्शः ६४१  
 संस्पृष्टम् ६५९  
 संश्लेषः १८८  
 संसर्गः १८, ११९  
 संस्थम् १३९  
 संस्वेदः १३७  
 सक्तुः ३३८, ३३९, ३४०  
 ५०९, ५११, ५४८,  
 ७३१, ८५६  
 साक्षि ३९१



सक्षारम् १७४  
 सक्षौद्रम् ६६३, ७२२  
 सघृतः ६७५  
 सगोत्रा ७६५  
 सङ्कः ८७९  
 सतकम् ९७४  
 -रुढम् ४२७  
 संतीनम् ३९४  
 सत्कथा ७९७  
 सत्तम् २८, १७७, ७५४  
 सत्राजम् १०९  
 सद्भुतम् १७३  
 सद्भाःस्थम् ६२५  
 सदाचारः ८३६  
 -रतिः ७९७  
 सद्यः ७७५  
 सद्योबलप्रदः ३३२,  
 ३३८  
 -व्रणप्रतिषेधः ४४  
 -द्वतम् ३८६  
 सद्यैयः ५८  
 सधूमः (उद्गारः) १००१  
 सदर्मः ७९७  
 सन् ५२  
 सन्तातिः ७८२  
 सप्ततिः ७७९  
 -च्छदकलकः ५९९  
 -ला ४००  
 सप्ताहः १४४  
 -हः १४१  
 सहसाम्लानत्वम् ५७८  
 सभक्तम् १००६  
 समा ९७  
 समः ९२९, ९३९  
 -ज्ञा ६५८, ६५९  
 -ता ७३०  
 -दोषः ८६८  
 -धातुः ८६९  
 -घृतम् ७१४  
 -योगः ५३७, ९२०,  
 ९२१, ९२२,  
 -शनम् ८७१, ८७२  
 -स्थिताङ्गः ७७२  
 समागमः ८१५  
 -मिः १४  
 -सः ७२९  
 -शतम् ९४२  
 समांशम् ७३१

समित् ११६  
 समुत्तेजितः ८८९  
 -दायः ८४७  
 समूत्रम् ९७२  
 सम्भवः ८२६  
 सम्यक्संबुद्धः ६५  
 -योगः २९  
 -कसंपन्नम् ५७२  
 सरः १७, २८, १३८,  
 १४१, २२३, २७०, २९६,  
 २९७, ३०३, ३०४, ४३२,  
 ४४४  
 -म् २०३, २१५, २४१,  
 २५५, २६५, २७३, ४७०  
 ४७४, ४४२, ५००, ५३४,  
 -णात्मकम् ४७३  
 सरलः २४५, २४७, ६३४  
 -लम् ६३७  
 -सी १४२  
 सरा ३९८, ४०९, ४३३,  
 सति १३८, १३९  
 सरीसृपः १४०, ६६४  
 सकृ ९७३  
 सरोरुहम् १३९, १४२  
 सज्जः ८३  
 -रसः ६६४  
 सर्पः ५५८  
 -सुगन्धा ६०६, ६०९,  
 ६११  
 सर्पादिदंष्ट्राप्रतिषेधः  
 ४४  
 -विज्ञानीयः ४४  
 सर्पिः ८९, ५०८, ५०९,  
 ५१८, ५४१, ५५७, ५९५,  
 ५९७, ६०२, ६०४, ६१९,  
 ७०९, ७१४, ७६१,  
 ९२८  
 -व्यानम् ६०२  
 सर्वः ८११  
 -कर्माणि ६७८  
 -गन्धः ६४७  
 -गात्रम् ६११  
 -दोषः ७८५  
 -दोषकरः ३८१  
 -दोषाः ८५०  
 -दोषकृत् ३६८, ४४३,  
 ४४५, ५०४  
 -दोषत्री ४१८

-दोषप्रकोपणम् ९२७,  
 -धातवः १००९ [ ९५३  
 -पावकाः १७१  
 -प्राणभृतः ७९९  
 -भूतसात्म्यम् ८९०  
 -रसः ८९०  
 -रसप्रवरम् ८६७  
 -रसयोनि ८९०  
 -रोगाः २३९  
 -रोगनिदानम् ४१  
 -वपुर्व्याप्तिः ९२१  
 -विद् ६५०  
 -विषग्नम् ६५४  
 सर्वाङ्गमाः ८२५  
 -पदः ८३२  
 -क्षिरोगविज्ञानीयः ४४  
 -ङ्गव्यापि ५६०  
 -भावः ८२९  
 -र्थः ६५२  
 सर्वार्थसिद्धम्, ६४३  
 सर्वेन्द्रियाणि ७४२  
 सर्वोपचारः ७८५  
 सर्वपः ६६४, ६६५,  
 ६६८  
 -तैलभृष्टः ६९२, ६९३,  
 ७१७  
 सलवणम् ९६६  
 सलकी ६५७  
 सलिलम् ५४, १९२,  
 ७७४, ८५६, ८९०  
 -गुणबहुलम् ९५०  
 सलिलाभा राजिः ५७६  
 -लयः ७६५  
 -वगाहः ७२५  
 -शयः ९८७, ९८८  
 सविषम् ६५९  
 सशब्दानिलः ११४  
 सहकारः १३६  
 -काररसः ४८७  
 -पूर्वशुणा ७७२  
 -सर्वीर्यम् २१८  
 -त्राक्षः ५  
 -सा ७२६  
 सद्यः १८७  
 सहायः ११०  
 सागरः १३९  
 -राम्भः १८७  
 सादाभ्यम् ५२६, ७३५  
 ७३७, ७५९, ८६४, ८६५  
 ८६६, ८६७, ८६८,  
 १००६  
 -ज्ञः ५६८  
 सादः ९३५  
 साधनम् ६९, ९७, १६७,  
 ५८८, ६८३  
 साधारणः ३४, ३५५  
 साध्यः ६६, ७३  
 -म् ९६६  
 साध्या ७५८  
 साधितः ६३६  
 -ता ७२३  
 साधुः ७९७, ८३४  
 -वृत्तः ८२२  
 सान्द्रः २७, ३२८  
 सान्त्वम् ११२  
 -यन् ६७९  
 साम्लम् ९७९  
 सामुद्रम् १८०  
 -दायिककर्म ७९१  
 साम्प्रतम् ५६९  
 सायम् १०१, ११८,  
 ६५४, ९४६  
 -माशः १००७  
 सारः ११३, ११९, २४५  
 -सः ३५१  
 -भूतम् ७८२  
 -सं जलम् १४०, १८४,  
 १८५  
 साराम्भः १३६  
 सारिवा ६०६  
 सार्षपम् ४४३  
 -पं तैलम् २४३  
 सालकल्याणी ४२८  
 सावित्रम् ६५०  
 साधुनेत्रत्वम् ६२०  
 साहसम् १०५, ६७  
 ८१५  
 सिञ्चनम् ८८  
 -तिकाफलम् ४८०  
 -ती ४७८  
 सिता १३८, १४२,  
 २३१, ६७५  
 -ज्यम् ७७४  
 सितोपला २१३, ६७५  
 सिध्दकम् ६३७  
 सिंधुस्रोतःसमुत्थम् ६४४



सिद्धः ११६	-म् ५७२	सूदः ६२६, ६४२	सौवीराञ्जनम् ९०
-म् ५१९, ५६३, ८२५	सुपिष्टकृततण्डुलः ९२५	सुदाधिपः ६२७	सौषधं जलम् १११
सिद्धा ७०८	सुपूजितः ३६२	सूना १००	सौष्टवम् ६७९
-जनम् ६५२	सुभावितम् ६१४	सूपः २९८, ३२८	स्कन्दः ६४६
-र्थः ७६, ९६७	सुमिश्रम् ११६	सूप्यः २९९, ३१२, ४२८	स्कन्धः ९२, ३९१
-र्थकः ६८२	सुभूमिः ८३	सूरणः ४५८	स्खलितगतिः ५८२
सिद्धिः ५६	सुमनः ६४६	सूर्यः १८८	स्तनितम् ४८
-पिण्डिकाः ५११	-क्षारकः ५८६	सूषा ३९४	स्तन्यम् २५८, ३०३
-वस्तिकलः ४३	सुमनाः ८५४	सृगालः ५९३	-करम् २०३
सिद्धोक्ता ९८१	सुमुखः ४५०, ४५२	सुमरः ३५०	स्पर्शनाशः ५८१
सिलिन्ध्रः १३९	सुरसः ४५०, ४५१	सृष्टपुरीषः २८९	स्फटिकः ६४९
सिरा १७०	-म् ६६२, ६६८,	सृष्टमूत्रः २२८, २६८,	स्तब्धम् ५७४
-कुंचनम् ९५८	सुरभिः २६७, ३८६, ४८७	२८९, ३७१	स्तम्भः ५८२, १०००
-मोक्षः ५४५, ६७३	७६१, ७७२	-मूत्रम् ४२८	स्तम्भनम् ४७८
-विभागः ४०	सुरा १६४, २५८, ७१३	-मूत्रा ४६२	स्तिमितः ७९२
-वैधाविधिः ३९	-सवः २७०	सृष्टवातः २६८	-कोष्ठम् ९८२
-व्यधः ५४६	-यानम् ११४	-विद् ३७१, ४२८, ४६२	स्तेयम् ११६
-स्तम्भनम् ९५८	-लयः ७६५	-शकृत् २२८, २६८	स्तैमित्यम् ७५२
सिंहः १०५, ३८८, ३४९,	-चनम् ८२	सृष्ट्यम् ६२२	स्त्री ५७, ९७, १०२,
८१७ [ ५९३	सुलघु ६७९	सृष्टम् ५८९	१०५, १०२, ११३, ११४,
सीधूत्यम् ५०९	सुवर्चलः २४५, ४२८	स्मृतिः ४७, १७३, २१८	१६४, ३९१, ५४९, ५६७,
सीमन्तः ५७५	-ला ४२८	७३३, ८११	७४९, ७७९, ८९४
सुकन्या ६४६	सुवर्चिकाक्षारः ९७०	सेवा ११४	-संसारः ७७५
सुकाक्षितः ९२५	सुवर्णम् ६४९	सेक्यम् ३१२	क्षेणम् २०२
सुखम् ४, ७०, १७७,	-चूर्णम् ६०२	सेव्यम् ६९१	स्थलम् १३९
७४३, ९४६	सुवितानकम् ६२५	सैन्धवम् ९२८, ९६९,	-संभवम् ३१२
-कृत् ६७९	-रिक्तः ९७९	९७३, ९७५, ९७८	स्थविरः ५२०
-परिणामिता ९१२	-शुद्धवदनः ८५४	-वाः ५२४	स्थानम् ४५, ५७, ६७९,
-शय्या ७६१	-हितक्षेमः ५६८	स्वैरिणी ११३	स्थितम् ७२९ ( ८८१
-संज्ञा ७८३	सुशीतः ६७५	सोपानम् १३९	स्थितिः ८१६, ८२२, ८४१
-साध्यम् ५४३	-म् ७७४, ८८१	सोमः १२८, ६४६, ८०९	स्थिरः १७, २७, २९०
-साध्यः ६८	सुश्रुतः ६, ६४६	-राजी ६३४	स्थिरात्मता ७३८
सुखात्मा ९३१	सुषिरम् ८६	-वल्करसः ६१७	स्थिरीकरणम् १०६
-जुष्टातिः ९४६	सुसंयुक्तम् ६२५	-वल्ली ६०६, ६३४	स्थूलः २३९, २५५,
-युः ७४५	सुसज्जयन्त्रः ६३०	सोमा ५८९	५३०, ९०९ [ २८४,
-युषी ७४४	-शत्रुः ६३०	सोष्णा ३९८	-त्वम् १९६
सुखोदकम् १३३	सुसज्जोषधः ६३०	सौकुमार्यम् २१८	स्वैर्यकरः २९६
-दकः ७८३	सुसाध्यः ६६	सौगतः ८१२	-कृत् २०९, २९७
सुगन्धिः १०३, ८५४	सुसिद्धम् ८५४	-न्यम् ९६	स्थौल्यम् ८३
-कः २८६	सुसुखम् ८०२	सौधम् १४२	रूपशः ५३३, ५८१,
सुछर्दितः ९७९	सुहृत् १३७	सौमाञ्जनम् ६३४	६३५, ६४१
सुदारुणः ७९७	सूकरः १३१, २९१	-यम् ५६७	-नम् ३१, १०३
सुधौतः ३१७, ६२५	सूक्ष्मः १७, २७	सौमनस्यम् ९२२	-शीतः २९५, ३०८, ५२२
-दृक्कुम्भः ६२५	-म् ११३, २३९, २५५,	सौम्यः १२९, ६६०	-शीतलम् २७७
सुनन्दा ६३४, ६३७	सूक्ष्मला ६६३ [ ६७६	सौवर्चलः ९६९	-सुखम् ७६१
सुनिषण्णः ३९४, ३९५	सूची ९५७	-र्णम् ८७७	स्फटिकः ६४९, ८८१
-ण्डकः ९२८	सूतिका ७६५	सौवीरः ४६६	स्फुटत्वम् १००८
सुपरीक्षितः ६२७	सूत्रस्थानम् ३९	-कम् २७७, ६९८	स्फुटिताप्रत्वम् ५७९



स्फोटः ६१०	स्वस्थः ७८, १७०,	७६१, ७७४, ९४६	-मांसम् ७२२
स्मरविध्मापनम् ९५२	१९०, १९५, ८४८	-भूः ९९	ह रिता राजिः ५७६
स्मितम् ६७९	-हितम् २४	स्नानायाम्मः ६६६, ६६७	हरिद्रा ६१४, ६७१, ९९६
स्यन्दः १९५, ९२६	स्वस्थानम् ८५१	-वारि ६४१	हरीतकी ५९९
-नः ६४५	स्वप्नः १०३, १०७, ११३,	-विधिः ४४	हरेणुः ६६२
सक् १३५, १३८, १४०,	११४, १३६, १५८, १६२,	स्नायुभूयिष्ठम् ३९०	-का ६५९
१४२, ६१५	३७६, ७३९, ७४२, ९१५	स्विग्धः २७, २२३,	हर्षः ७५४, ८३२
स्रवी ८५४	-म् ९७	२८९, २९५, २८७, २९७,	हलीमकम् ७५२
स्रस्तसमस्तसन्धिः ९९५	स्रास्तिकम् ६४६	३०४, ३०८, ३०९, ३४२,	हविः १४२
स्रस्तोत्तरीयः ५८२	स्वस्त्ययनम् ६५०, ६८२	३६३, ३६४, ३७५, ३७६,	हंसः १४१, १४२, ३५१,
संसनम् ५२७	स्वातन्त्र्यम् ११४	४८७, ५३५, ५६८, ३७५	३७८, ३८७, ५८७
स्राव्यमाणम् ५७४	स्रादुः २२, २३, १३३,	-म् १३६, १५७, ८१२	हसन् ८६३
स्रुतम् ७५७	१४२, २६७, २७०, २८९,	४६४, ४६६, ४६७, ४६९,	हसितव्यम् ६७९
स्रोतः ७४१, ७५३,	२९०, २९२, २९६, २९८,	४७५, ४८०, ४८६, ४८९.	हस्तः ८२, १०२, ११४,
१००८	३०२, ३०४, ३०९, ३२८,	६४४, ७४६, ८५७,	५८९, ६३४, ६४१,
-शोधि २१५	३५६	८५९, ८८० [ ८५८,	६४४, ८५४
स्रोतोजनम् ६०२	स्वादु ८६, १३८, २१६,	-तरम्	-वद्धम् ६५९
-विशोधनम् २५५	२४१, २५५, ४०६,	-सिद्धम् ४४६	-वद्धरत्नः ५७२
-रोधः १७०, ७५२	४०८, ४१२, ४१७, ४२८,	-शरीरः ५९२	-वद्धौषधिः ५७२
स्वकर्म ७४१	४३०, ४६३, ४६७, ४६९,	स्निग्धा ३३३, ४६२,	-वद्धा ६६१
-कुशलः ६२६	४७९, ४८६, ४९४, ४९७,	४९६	-स्थम् ८५४
स्वकालः ७६२	४९८, ५३४, ८८६	स्नुक्क्षीरम् ९६९	हस्तिः २५४
वचर्या ११८	-जलम् १८३	स्नेहः १७, २०, २१८,	-नीपयः २०९
स्वच्छः ३२७	-पाकः २२३, २८७,	५३८, ५८१, ९१४,	-श्यामाकः २९४
स्वच्छम् २५७	४११, ४२०	९२०, ९२१ [ ९१७,	ह्रस्वः २१२
स्वदोषशङ्का ५८२	-पाकम् ४०१, ४६६	-गण्डूषः ९२	हायनः २८९
स्वपरिगृहीतः ८५४	-विपाकम् ४४५	-नी २५८	हारः १३८
स्वभावः १२८, ७६४,	-पाका ४६२	-नित्यः ७५०	हारिद्रशूलकावसक्तं ७२२
८३१, ८४२, ८४३, ८६०,	-रसः २२३, २८७, ४११,	-पानम् ९९३	-द्रुः ७१७
९२९, ९६४	४२०	-पायी ३१६	-द्रामिफल्यम् ७२२
-गुरुः १३२	-रसम् ४६६, ४६८	-वस्तिः १७१	हारातः ६, ३४७
स्वभूमिः ५८२	-रसा ४६२	-हविकारः २६९	हास्यम् १०५, ११२
स्वमर्म ६७९	स्वापः ५८९	-विधिः ३९, १४९	हिङ्गुः ५०९, ६३४,
स्वयंशृतम् ३८५	स्वार्थः ६७९	स्नेहाव्यम् ४२८	९६९, ९७०, ९७३
स्वरः २१८, २५५,	स्वास्थ्यम् १४४	-व्या ३०७	हितः २९८, ३५६,
३१९, ३६५, ५३२, ५८७	-फलम् ८४२	-दियुतः ३२६	३७१, ५४८, ६७९, ७४७,
-करः ३७८	स्वास्थ्यानुवृत्तिः ९२८	-दिवर्जितः ३२६	७८४, ८०६, ९२२
-मेघः ४६२, ९१३	स्वाहा ६५३	-यनोदः ९१७	-म् ५४९, ६७९, ७३७,
-सः ६१७	स्विन्नः ३१७	हठः १८८	७८३, ८३१, ८३३, ८४२,
-सादः ४४४, ७२६	-म् ४२८, ९७६	हृतसत्पथः ८३७	८५४, ८६९, ९७८
स्वरोपघातः ९२	स्वेदः १९, १०७, १३३,	हनु १०३	-विहारः ८३६
स्वरूपम् १४६	१५२, १५५, २७८, ३१४,	-स्तम्भः ५९०	हिता ३१६, ३९९
स्वर्गः ११७	५५४, ५८२, ५९१, ६०५,	हनुषा ५४९	-हारः ८३६
स्वर्चा ४२८	९६८, १००१	हरिणः ३४५, ३५७, ३८७,	हितोपचारः ८२८
स्वर्या ३९८	-विधिः ३९, १४९	६७५	-देशः १२२
स्वल्पम् ६७९	स्वोपघातः २७१, ३२३	हरितः २९९	हिष्मा १५४, १५९, १९८,
स्ववर्गः ३८७	स्नानम् १०२, १०७,	-वर्गः ४५०	२०८, २३३, २८१, ३०२
वशीरम् ८३०	१०८, १४०, १७१, १८८,	-कम् ६९१	४५१, ४५६, ४७९

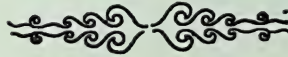


४९६, ७४९, ९१३	-कालः ६७९	हृदयोपरोधः ५९१	हृत्कासः १६३, १९२,
हिमः २७, १३३, २८७,	-प्रकृतिः १६	-नम् १५०	७५२, ९३५
२९०, २९४, ३५६, ३५९,	-मात्राशनम् ९५२	हृदामयः ८५, १५९	हृद्विशोधनम् ६७६
३७८, ४११, ५२२, ५२८,	-योगः २९	हृद्रदः १४९, १५६	हृदया १६४
६३८	-वीर्यम् ५०५	हृद्रौरवम् ९३४	हेतुः ८, ५३, ६७, ७०,
-म् १३८, ४२७, ४७१,	हुंकारः १०१	हृद्यः २६७, २७१, ३१९,	११२, ५६४, ७१९, ७८७,
५०५	हुताशः ११३	३२३, ३३१, ३४०, ३५८,	८०२, ८४२
-वान् १८६	हृत् १२, १६८, ६७७,	३६७, ४८७	हेम १९९, ६५९, ८८१
हिमा ३०६, ३३५,	हृतोर्ध्वफलेगः ९१७	-म् १७१, २६५, २७३,	-न्तः १२७, १३०, ५५२,
४१३, ४१८, ४६२	हृतीजः १७०	२७७, ३३४, ४०१, ४०५	७७३, ७९८, ८९२
-गमः १३१	हृदयम् १५४, ९४६,	४२६, ४६७, ४८६, ४८८	-म् १८१
-नीपटलम् १३१	१००८, १००९	हृद्या ३१६	-चूर्णम् ६७७
हिंसा ११६	-रक् ९५८	हृदुक् ६३९	-पः ६७७
हीनः ११२, ११४	हृदयावरणम् ६७४	हृद्रोगः १६०, १८६,	हैमवती ९७३
-म् ५०८	-शुद्धिः १००४	२७७, ५४२, ९७०	

परिदेशः—डिण्डिमाणवः ३४७

इति श्रीमद्वैद्यपंडितरामचन्द्रशास्त्रिकिञ्जवडेकरविरचितोऽष्टाङ्गसङ्ग्रहसूत्रत्यानगतादिमैकादशाध्यायरूप—

स्वस्थवृत्तशब्दकोषः समाप्तः ।





# ASTANGSANGRAHA

OF  
Wagbhatta

WITH THE COMMENTARY SHASHILEKHĀ

By  
Mahamahopādhyāya Indu  
Vol. II



## Shārīrasthānam (Āyurvedic Anatomy)

with various tables, pictorial illustrations and notes  
critically edited with an introduction and index.

By

VAIDYA Pt. RĀMCHANDRASHĀSTRĪ KINJAWADEKAR.

Principal, Āyurveda Vidyālaya, Poona,

Editor of Mahābhārata with Nīlkantha's Commentary etc.

ऋषिप्रणीते प्रीतिश्चेन्मुक्त्वा चरकसुश्रुतौ ।  
भेदाद्याः किं न पठ्यन्ते ? तस्माद्वाह्यं सुभाषितम् ॥  
—अ. सं. उ. ५०.

POONA

Chitrashala Press

1939

Price Rs. 3 ]

[ Postage extra



# The Mahābhārata & Harivansha

*Complete Edition*

with Nilakantha's Commentary  
and copious footnotes on readings  
from different editions and Mss.  
IN SEVEN VOLUMES, ROYAL, CLOTH,  
PP. 4594.

*Critically edited by*

Pandit Rāmachandra Shāstrī Kinjavadekar.

## Special features of this Edition.

Along with 18 Parvas, it contains Harivaṇṣha also. At the end of Harivaṇṣha is given Bhāratasāvitṛī (भारतसावित्री) which is published for the first time. The importance of this Stotra cannot be overstated. It gives the exact dates of all the important incidents in the Mahābhārata War. For instance, to quote only some, we learn that the war began on the 13th day of the bright half of the first month (Mārgaśīṛṣa) of Hemanta; Bhīṣma fell on the 7th day of the dark half; Abhimanyu was surrounded and butchered on the 8th; Jayadratha was despatched on the 9th. Ghatotkacha was killed at midnight of the 11th; Drona's head was severed at Mid-day on the 12th; Duhshāsana was slaughtered on the forenoon of the 14th; and Karna's head was cut off by noon of the same day; Duryodhana was felled on the Amāvāsyā midnight.

हेमन्ते प्रथमे मासे शुक्लपक्षे त्रयोदशी । प्रवृत्तं भारतं युद्धं नक्षत्रं यमदैवतम् (भरणी)  
फाल्गुनेन हतो भीष्मः कृष्णपक्षे च सप्तमी । अष्टम्यां चैव सौमद्रो नवम्यां च जयद्रथः  
एकादश्यामर्धरात्रौ हतो वीरो घटोत्कचः । द्वादश्यां चैव मध्याह्ने द्रोणाचार्यो रणे हतः  
चतुर्दश्यां तु पूर्वाह्ने रणे दुःशास्नो हतः । तस्मिन्नेव महायुद्धे घर्तमाने चतुर्दशी  
धनञ्जयेन मध्याह्ने कर्णो वैकर्तनो हतः । अमायामर्धरात्रे तु राजा दुर्योधनो हतः

The date of Mahābhārata war has been a source of much anxious search on the part of Scholars. Curiously enough their conclusions tally with the account found in Bhāratasāvitṛī. If it had been published earlier it would have saved much scholarly labour and time.

Price of the whole set Rs. 38/- Separate Vols. Rs. 7/- each.

To be had of

Chitrashala Press, Poona. (India)



# पण्डित रामचन्द्रशास्त्री किंजवडेकर यांनीं संपादिलेले ग्रंथ

## १ वेद

(१) कृष्णयजुर्वेदप्रकरणकौमुदी—भाग १ ला. संस्कृत मूलमंत्र, भाष्य, भूमिका आणि इंग्रजी भाषांतर व नोट्स. मूल्य ६-४-०.

## २ वेदान्त

(२) प्रबोधसुधाकरः—श्रीमच्छंकराचार्यविरचितमूल ग्रंथ, अर्थ, विवरणात्मक टीपा, प्रस्तावना इ. सह. या पुस्तकांत संसाराचे यथायोग्य वर्णन करून आत्मज्ञानाचे सोपे उपाय सांगितले आहेत. मूल्य आठ आणे.

(३) शंकराचार्यांचे पांच ग्रंथः—योगतारावली, साधनपञ्चक, प्रश्नोत्तररत्नमाला—मोरोपंती—प्रश्नोत्तरमाला, गद्य—पद्यानुवादासह षट्पदी आणि चर्पटपंजरी—मोहसुद्धर हे शंकराचार्यांचे अत्यंत लोकप्रसिद्ध पांच ग्रंथ यांत सार्थ आणि सविवरण आले आहेत. मूल्य पांच आणे.

(४) श्रीमद्भगवद्गीताः—(पाठावृत्ति) दोन माहात्म्ये व श्लोकार्थसूची यांसह. टाईप अतिशय मोठा. मूल्य १ रु.

## ३ नीति

(५) कणिकनीतिः—मूळ महाभारतातील कणिकनीति, अर्थ आणि विवरण, सुक्तेश्वरविरचित ओवीवद्ध कणिकनीति, मोरोपंतीविरचित आर्यावद्ध कणिकनीति, वाङ्मयविशारद पां. वा. गाडगीळकृत पाश्चात्य कणिकनीति, श्री. ना. ह. आपटे यांची विस्तृत प्रस्तावना व साहित्याचाय न. चि. केळकरकृत पुरस्कार यांसह. व्यवहारशाळावरील अकृष्ट पुस्तक. मूल्य अडीच आणे. (दुष्प्राप्य)

## ४ मीमांसा

(६) मीमांसापरिभाषाः—मूलग्रंथ आणि त्यावर 'अर्थप्रकाशिका आणि रहस्यबोधिनी' या नांवाच्या दोन मराठी टीका, पारिभाषिक शब्दकोष, विस्तृत प्रस्तावना, इ. इ. या पुस्तकास डेक्कन ब्द. स्ट्रा. सोसायटीने पारितोषिक दिले आहे. मूल्य दीड रुपया.

## ५ व्याकरण

(७) संधिप्रकरण—वैयाकरणसिद्धान्तकौमुदीतील बहुतेक सर्व प्रक्रिया, पाणिनीची सूत्रे, वृत्ति यांचा सुबोध अर्थ आणि विवरण, प्रत्येक संधिनियमाला एक एक कोष्टक, आणि सुबोध युनिव्हर्सिटीचे मॅट्रिकचे संधिविषयक प्रश्न आणि त्यांची उत्तरे इ. इ. मराठी लघुसिद्धान्तकौमुदी अथवा 'संस्कृतव्याकरण' या ग्रंथाचा पहिला भाग। मूल्य चार आणे.

(८) सुबन्तप्रकरण—सर्व वरीलप्रमाणेच. यांत संस्कृत भाषेतील निरनिराळे २५० शब्द निवडून काढून त्यांचे प्रत्येक रूप व्याकरणनियमाने सिद्ध केले असून शेवटी सर्व शब्द स्पष्टपणे कोष्टकरूपाने चालवूनहि दाखविले आहेत. शिवाय मॅट्रिक परीक्षेला विचारलेले सुबन्त-विषयक प्रश्न, शब्दसूचि, सूत्रसूचि, इ. इ. मूल्य दोन रुपये.

## ६ भक्ति

(९) वासुदेवानंदस्तुतिः—श्री. प. प. वासुदेवानंद सरस्वती (देवस्वामी) समाधिस्थान गरुडेश्वर, यांचे संस्कृत पद्यमय चरित्र रचना साधी व प्रामादिक आहे. प्रति फारच थोड्या आहेत. मूल्य ४ आणे.

(१०) एकनाथी गाथा—भक्तश्रेष्ठ एकनाथमहाराजांच्या हजारों अभंगांचा संग्रह यांत संशोधित स्वरूपांत केला असून टीपा व पाठभेदाहि ठिकठिकाणी दिले आहेत, शिवाय शेवटी एकनाथमहाराजांचे ओवीवद्ध गीतासार श्लोकांच्या मराठी भाषांतरासह दिले आहे. श्लोकसूची विस्तृत विषयानुक्रमणिका, प्रस्तावना, इ. इ. सह. पृष्ठे सुमारे ९००. मूल्य २॥ रुपये.

(११) काशीखंड—मराठी ओवीवद्ध ग्रंथ असून त्यांत अनेक भक्तिरसप्रधान कथा, तीर्थयात्रावर्णने, धार्मिक विधी, वगैरे माहिती आहे. पृष्ठे सुमारे ८००, मूल्य ४ रुपये.

## ७ इतिहास

(१२) भट्टप्रभुपद्येप्रकरण—गोमांतकांत गाजलेल्या भट्टप्रभु—पद्ये—प्रकरणगाची सविस्तर माहिती. सभा—निर्णय, अभिप्राय, ऐतिहासिक पुरावे. श्री. द. वि. आपटे यांचा उपोद्धात व श्री. न. चि. केळकर यांची प्रस्तावना यांसह मूल्य २ रु. (दुष्प्राप्य)

(१३) व्यासकृतं शाकुन्तलम्—महाभारतीय शकुंतलोपाख्यान आणि त्यावरील नीलकंठी टीका व प्रस्तावना, कालिदासच्या अभ्यासकांपुढे महत्त्वाचा प्रश्न उपस्थित करणारे पुस्तक. मूल्य चार आणे. (दुष्प्राप्य)

(१४) श्रीमन्महाभारतम्—संपूर्ण. नीलकंठी टीका, अनेक प्रतीवरून संशोधित व परिष्कृत पाठभेद, टीपा, उत्तमोत्तम अनेक चित्रे, भाग ६. पृ. सुमारे ४०००, आकार रॉयल, बांधणी, कागद, टाईप सर्व कांहीं उत्तम. आजचे मूल्य फक्त रुपये ३३.

(१५) हरिवंशः—(सर्व महाभारतप्रमाणे) हरिवंशपूर्व, विष्णुपूर्व आणि अविष्यपूर्व या तीन पर्वांत संपूर्ण पृष्ठसंख्या ८००. मूल्य ५ रु.

## ८ काव्य

(१६) सार्थ सटीक रघुवंशः—मूळ श्लोक, नवीन पद्धतीने संशोधिलेली मल्लिनाथी टीका, (श्री. रा. ग. बोरवणकरकृत सुबोध मराठी अनुवाद, टीपा व उपसंहार), श्लोकसूची, विस्तृत विषयानुक्रमणिका, सुंदर सुंदर चित्रे, शिवाय ठिकठिकाणी रहस्यभेदां संस्कृत टिप्पणी इ. इ. पृ. सुमारे १०००, भाग त्रिवि. मूल्य फक्त ३॥ रुपये.

(१७) सार्थ सटीक मेघदूतम्—(सर्व रघुवंशप्रमाणे) मूल्य १ रु.

(१८) सार्थ सटीक हितोपदेश (मित्रलाभः) मूल्य १ रु.

## ९ आयुर्वेद

(१९) शारीरस्थान व सटीक सटिप्पण सचित्र मूल्य ३ रु.

(२०) स्वस्थवृत्तम् सटीक, सटिप्पण व सचित्र.

(२१) निदानस्थान सटीक सटिप्पण व सचित्र.

पत्ता—चित्रशाळा प्रेस पुणे २.







